

**SIANÓW - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - BAŁTYCKI TOUR NORDIC WALKING - 10 KM**

 Organizator: PFW  
 Data: 2017-05-01  
 Miejsce: Sianów  
 Dystans: 10 km  
 Klasyfikacja wg czasów netto.

**SIANÓW - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - BAŁTYCKI TOUR NORDIC WALKING - 10 KM, OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sc owoś	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.666km	3.332km	5km	6.666km	8.332km	Netto	min/km	km/h
1	DEPKA PRADZYŃSKI OLGIERD	161	BIEGAMYRAZEM	GDYNI A	POL	M50-59	1	M 1			00:10:27	00:21:02	00:31:54	00:42:44	00:53:26	01:03:43.10	6:22	9.4
2	KLICZKA KAMIL	175	SANPROBI SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M40-49	1	M 2			00:10:33	00:21:16	00:32:09	00:43:00	00:53:41	01:03:56.75	6:23	9.4
3	WOJTASIŃSKI DANIEL	215	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M30-39	1	M 3			00:10:25	00:21:19	00:32:06	00:42:53	00:53:43	01:04:22.95	6:26	9.3
4	NIECHWIEJCZYK PIOTR	191	UNIA MIAST	ŚWIĘT OCHŁO WICE	POL	M40-49	2	M 4			00:10:31	00:21:16	00:32:10	00:43:00	00:53:42	01:04:23.25	6:26	9.3
5	HELWICH STEFAN	170	KS METRACO POLKOWICE	WIELE N	POL	M60-69	1	M 5			00:10:39	00:21:32	00:32:22	00:43:15	00:54:05	01:04:42.15	6:28	9.3
6	KUŚMIEREK PATRYK	184	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMI ANY	POL	M18-29	1	M 6			00:11:23	00:22:34	00:33:31	00:44:15	00:54:56	01:05:27.85	6:32	9.2
7	NAKONIECZNY GRZEGORZ	189	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M40-49	3	M 7	1		00:10:40	00:21:50	00:33:03	00:44:11	00:55:28	01:07:10.10	6:43	8.9
8	SIWAK PIOTR	198	KS METRACO POLKOWICE	RUDNA	POL	M50-59	2	M 8			00:10:55	00:22:14	00:33:47	00:45:13	00:56:38	01:07:53.65	6:47	8.8
9	KUŚMIEREK JAN	183	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMI ANY	POL	M40-49	4	M 9			00:11:10	00:22:35	00:34:07	00:45:33	00:56:58	01:08:01.80	6:48	8.8
10	BOGACKI SŁAWEK	154	ENERGA NW TEAM	BRZOZÓWKA KOŁO TORUNIA	POL	M40-49	5	M 10			00:11:06	00:22:33	00:34:04	00:45:29	00:56:54	01:08:02.40	6:48	8.8
11	CZECHOWSKI DARIUSZ	158	RYBNICKI KLUB NORDIC WALKING	RYBNIK	POL	M30-39	2	M 11			00:11:08	00:22:27	00:33:47	00:45:13	00:56:37	01:08:09.70	6:49	8.8
12	WARUSZEWSKI KAROL	213	BIEGAJĄCY TCZEW	TCZEW	POL	M40-49	6	M 12			00:11:17	00:22:47	00:34:20	00:45:49	00:57:11	01:08:11.15	6:49	8.8
13	ŚWISŁOCKI BOGDAN	211	FACE NORDIC WALKING TEAM	MIKOS ZEWO	POL	M50-59	3	M 13			00:11:00	00:22:23	00:33:59	00:45:34	00:56:56	01:08:14.55	6:49	8.8
14	PIETRZYK JAROSŁAW	197	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M30-39	3	M 14			00:11:06	00:22:54	00:34:29	00:46:05	00:57:27	01:08:29.50	6:51	8.8
15	NACZK LEONARD	188	DYNAMIC	LĘBOR K	POL	M40-49	7	M 15			00:11:21	00:22:52	00:34:33	00:46:07	00:57:24	01:08:34.65	6:51	8.7
16	RACZYŃSKI KAZIMIERZ	223	LINUX MAGAZINE TEAM / FACE NORDIC WALKING TEAM	KOSZA LIN	POL	M40-49	8	M 16			00:11:04	00:22:37	00:34:08	00:45:49	00:57:23	01:08:47.60	6:52	8.7
17	JĘDRASIAK RENATA	171	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K50-59	1	K 1			00:11:37	00:23:19	00:34:56	00:46:33	00:58:14	01:09:38.80	6:57	8.6

**SIANÓW - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - BAŁTYCKI TOUR NORDIC WALKING - 10 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sc owoś ć	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.666km	3.332km	5km	6.666km	8.332km	Netto	min/km	km/h
18	PASIKOWSKA MARIOLA	195	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	ŻARKI	POL	K30-39	1	K 2			00:11:32	00:23:18	00:35:07	00:46:52	00:58:32	01:09:53.80	6:59	8.6
19	SPYCHAŁA MARZENA	202	WESOŁY BORSUK TEAM	BIAŁA	POL	K40-49	1	K 3			00:11:26	00:23:15	00:35:04	00:46:51	00:59:00	01:11:12.40	7:07	8.4
20	KOLARSKA AGNIESZKA	178	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHO WA	POL	K30-39	2	K 4			00:11:33	00:23:23	00:35:22	00:47:22	00:59:24	01:11:26.45	7:08	8.4
21	SKRYCKA KATARZYNA	199	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K30-39	3	K 5			00:11:49	00:23:42	00:35:38	00:47:35	00:59:39	01:11:50.50	7:11	8.4
22	KULIG HENRYK	182	ELBŁĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBŁĄ G	POL	M60-69	2	M 17			00:11:36	00:23:34	00:35:37	00:47:41	00:59:54	01:11:58.60	7:11	8.3
23	STĘPIEŃ LUCYNA	205	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K60-69	1	K 6			00:11:58	00:23:59	00:36:07	00:48:16	01:00:16	01:12:12.25	7:13	8.3
24	SZPILMAN KATARZYNA	224	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDYNI A	POL	K40-49	2	K 7			00:11:43	00:23:41	00:35:34	00:47:40	00:59:57	01:12:15.00	7:13	8.3
25	BIK STANISŁAW	153	KS METRACO POLKOWICE	KSIĘGI NICE	POL	M50-59	4	M 18			00:11:31	00:23:34	00:35:50	00:48:04	01:00:18	01:12:21.60	7:14	8.3
26	PALIWODA KASIA	193	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	MIERZ YN	POL	K40-49	3	K 8			00:11:25	00:23:31	00:35:43	00:48:04	01:00:26	01:12:47.85	7:16	8.2
27	FOLWARSKI ANDRZEJ	166	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃS K	POL	M50-59	5	M 19			00:11:44	00:23:57	00:36:22	00:48:43	01:01:05	01:13:06.00	7:18	8.2
28	STACHOWICZ MARCIN	203	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMI ANY	POL	M30-39	4	M 20			00:11:40	00:23:39	00:35:51	00:48:10	01:00:37	01:13:16.90	7:19	8.2
29	WROŃSKI WŁODZIMIERZ	218	PASJA NORDIC WALKING	WARS ZAWA	POL	M60-69	3	M 21			00:12:03	00:24:07	00:36:13	00:48:29	01:00:58	01:13:21.85	7:20	8.2
30	KORYTOWSKA AGNIESZKA	179		MŁAW A	POL	K30-39	4	K 9			00:11:52	00:24:14	00:36:38	00:49:07	01:01:33	01:13:45.80	7:22	8.1
31	NETKOWSKI WOJCIECH	190	PASJA NORDIC WALKING	WARS ZAWA	POL	M50-59	6	M 22			00:11:58	00:24:26	00:37:03	00:49:46	01:02:30	01:15:10.70	7:31	8
32	SORN ŁUKASZ	201	ELITE TEAM/FACE NORDIC WALKING TEAM	GDYNI A	POL	M30-39	5	M 23			00:12:30	00:25:02	00:37:36	00:50:11	01:02:57	01:15:22.75	7:32	8
33	STOPA JOANNA	206	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMI ANY	POL	K18-29	1	K 10			00:12:12	00:25:19	00:38:15	00:50:59	01:03:24	01:15:40.90	7:34	7.9
34	ŻAMOJCIN MAREK	221	NIEZRZESZONY	SZCZE CIN	POL	M50-59	7	M 24			00:11:56	00:24:41	00:37:33	00:50:24	01:03:10	01:15:54.95	7:35	7.9
35	LENER SŁAWOMIR	186	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZE CIN	POL	M60-69	4	M 25			00:12:05	00:24:37	00:37:20	00:50:08	01:03:08	01:15:59.50	7:36	7.9
36	KOBIELA DARIA	177	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMI ANY	POL	K18-29	2	K 11			00:12:33	00:25:22	00:38:17	00:51:02	01:03:39	01:16:10.25	7:37	7.9
37	PAŁUBICKI MARCIN	194		SZCZE CINEK	POL	M40-49	9	M 26			00:12:35	00:25:37	00:38:39	00:51:28	01:04:09	01:16:35.80	7:39	7.8
38	BIAŁK ROMAN	152		GDAŃS K	POL	M60-69	5	M 27			00:12:29	00:25:27	00:38:33	00:51:32	01:04:24	01:17:14.50	7:43	7.8
39	CZYCZ EMILIA	159	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELO NA GÓRA	POL	K60-69	2	K 12			00:12:24	00:25:10	00:38:13	00:51:12	01:04:17	01:17:20.70	7:44	7.8
40	KOTULA JAKUB	180	UNIA MIAST	KATO WICE	POL	M30-39	6	M 28			00:12:20	00:25:11	00:38:08	00:51:09	01:04:20	01:17:27.70	7:44	7.7
41	KLOSKA KAZIMIERZ	176		RZEPNI CA	POL	M70+	1	M 29			00:13:08	00:25:59	00:38:39	00:51:29	01:04:28	01:17:28.15	7:44	7.7
42	ŻOŁNO MAGDALENA	222	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	GORZ ÓW WLKP.	POL	K50-59	2	K 13			00:12:37	00:25:40	00:38:46	00:51:47	01:04:43	01:17:48.80	7:46	7.7

**SIANÓW - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - BAŁTYCKI TOUR NORDIC WALKING - 10 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sc owoś ć	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.666km	3.332km	5km	6.666km	8.332km	Netto	min/km	km/h
43	SURIAK MICHAŁ	207	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M18-29	2	M 30			00:12:43	00:25:59	00:39:15	00:52:14	01:05:11	01:18:07.90	7:48	7.7
44	PIĄTKOWSKI JÓZEF	196	KS METRACO POLKOWICE	POLKO WICE	POL	M70+	2	M 31			00:13:06	00:26:03	00:38:59	00:51:56	01:05:02	01:18:14.40	7:49	7.7
45	WECHTA PAWEŁ	225	KS METRACO POLKOWICE	POLKO WICE	POL	M40-49	10	M 32			00:12:29	00:25:23	00:38:07	00:51:26	01:04:48	01:18:18.15	7:49	7.7
46	WASILEWSKI SŁAWOMIR	214	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M70+	3	M 33	1		00:13:08	00:26:08	00:39:04	00:52:01	01:05:21	01:18:26.40	7:50	7.6
47	URANTÓWKA HENRYK	212	N/Z	SKWIERZYNA	POL	M70+	4	M 34			00:13:10	00:26:13	00:39:10	00:52:16	01:05:26	01:18:45.35	7:52	7.6
48	FARON MONIKA	165	ELITE TEAM	GDYNIA	POL	K30-39	5	K 14			00:12:51	00:25:53	00:39:12	00:52:30	01:05:48	01:18:54.55	7:53	7.6
49	KASZUBOWSKA MONIKA	174		GDYNIA	POL	K50-59	3	K 15			00:13:24	00:26:34	00:39:42	00:53:14	01:06:31	01:20:04.50	8:00	7.5
50	CZYCZ KAZIMIERZ	160	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	M60-69	6	M 35			00:12:29	00:25:21	00:38:19	00:51:21	01:05:10	01:20:13.15	8:01	7.5
51	GOLUS URSZULA	168	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K60-69	3	K 16			00:12:53	00:26:29	00:40:09	00:53:28	01:07:03	01:20:23.70	8:02	7.5
52	WORONKO-ZACZYŃSKA JANINA	217	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K70+	1	K 17			00:12:52	00:26:09	00:39:38	00:53:09	01:06:48	01:20:29.40	8:02	7.5
53	DZIEMIŃSKA MAGDALENA	164	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K30-39	6	K 18			00:12:48	00:26:19	00:40:03	00:53:29	01:07:11	01:20:39.60	8:03	7.4
54	BOROWSKI MARCIN	216	FACE NORDIC WALKING TEAM / KATORŻNIK MUROWANA GOŚLINA	POZNAŃ	POL	M30-39	7	M 36	1		00:13:03	00:26:28	00:39:59	00:53:36	01:07:16	01:20:39.70	8:04	7.4
55	DUSZA ANNA	163		SZCZECIN	POL	K40-49	4	K 19			00:13:12	00:26:55	00:40:32	00:53:53	01:07:26	01:20:47.45	8:04	7.4
56	WYSOCKA BERNADETA	219	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K40-49	5	K 20	1		00:13:21	00:26:53	00:40:30	00:53:58	01:07:34	01:21:14.05	8:07	7.4
57	GERLE-KOTULA ANNA	167	UNIA MIAST	KATOWICE	POL	K30-39	7	K 21			00:13:39	00:27:34	00:41:11	00:54:46	01:08:16	01:21:22.50	8:08	7.4
58	SURIAK EWELINA	208	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K18-29	3	K 22			00:13:09	00:26:48	00:40:31	00:54:20	01:08:02	01:21:34.00	8:09	7.4
59	STEFAŃSKI ANDRZEJ	204	FACE NORDIC WALKING TEAM	MOTARZYNO	POL	M50-59	8	M 37			00:13:43	00:27:27	00:41:05	00:54:31	01:08:13	01:21:39.75	8:09	7.3
60	CZAKIERT MAREK	157	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M40-49	11	M 38			00:13:00	00:26:32	00:39:52	00:53:27	01:07:41	01:21:58.35	8:11	7.3
61	JURCZYŃSKA BOŻENA	172	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K50-59	4	K 23			00:13:32	00:27:40	00:41:45	00:55:44	01:09:41	01:23:22.05	8:20	7.2
62	OMARSKA GRAŻYNA	192	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K50-59	5	K 24			00:13:47	00:27:56	00:42:04	00:56:07	01:10:16	01:24:19.45	8:25	7.1
63	SZEWczyk MAREK	210	FACE NORDIC WALKING TEAM	WARSZAWA	POL	M50-59	9	M 39			00:13:42	00:27:30	00:41:37	00:56:00	01:10:36	01:24:53.75	8:29	7.1
64	ZAWADZKA MARIA	220	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K60-69	4	K 25			00:13:54	00:28:26	00:42:53	00:56:52	01:10:49	01:25:02.75	8:30	7.1
65	LEHMANN TERESA	185	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K50-59	6	K 26			00:14:03	00:28:27	00:43:05	00:57:58	01:13:06	01:28:10.20	8:49	6.8

**SIANÓW - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - BAŁTYCKI TOUR NORDIC WALKING - 10 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sc owość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.666km	3.332km	5km	6.666km	8.332km	Netto	min/km	km/h
66	BORUCZYŃSKI DARIUSZ	155		POLICE	POL	M40-49	12	M 40			00:14:14	00:29:18	00:44:10	00:58:51	01:13:39	01:28:34.90	8:51	6.8
67	GOLUS LECH	169	EKSPEDYCYJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M60-69	7	M 41			00:14:25	00:29:11	00:44:06	00:59:03	01:14:10	01:29:12.20	8:55	6.7
68	KIELAŃSKA EDYTA	226		SIANÓW	POL	K40-49	6	K 27			00:14:32	00:29:03	00:43:54	00:58:47	01:14:01	01:29:13.70	8:55	6.7
69	SZEWCZYK AGNIESZKA	209	FACE NORDIC WALKING TEAM	WARSZAWA	POL	K40-49	7	K 28			00:14:35	00:29:13	00:44:02	00:58:56	01:14:07	01:29:38.65	8:57	6.7
70	DOBROWOLSKA DOROTA	162	EKSPEDYCYJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K50-59	7	K 29			00:14:10	00:29:06	00:44:01	00:58:56	01:14:17	01:29:47.90	8:58	6.7
71	SMARUJ-SADOWSKA JANINA	200		BYDGÓ SZCZ	POL	K60-69	5	K 30			00:14:44	00:29:46	00:44:58	01:00:12	01:15:26	01:30:34.20	9:03	6.6
72	LIPIŃSKA URSZULA	187	FACE NORDIC WALKING TEAM	DĘBLIN	POL	K40-49	8	K 31			00:14:54	00:30:27	00:45:56	01:01:16	01:16:38	01:31:52.85	9:11	6.5
73	KALINOWSKI ANDRZEJ	173	CHEMACK	BIELSKO-BIAŁA	POL	M50-59	10	M 42			00:17:36	00:34:26	00:51:51	01:08:12	01:24:29	01:39:59.55	10:00	6

**SIANÓW - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - BAŁTYCKI TOUR NORDIC WALKING - 10 KM, K18-29**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.666km	3.332km	5km	6.666km	8.332km	Netto	min/km	km/h
1	STOPA JOANNA	206	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K18-29	1	K 10			00:12:12	00:25:19	00:38:15	00:50:59	01:03:24	01:15:40.90	7:34	7.9
2	KOBIELA DARIA	177	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K18-29	2	K 11			00:12:33	00:25:22	00:38:17	00:51:02	01:03:39	01:16:10.25	7:37	7.9
3	SURIAK EWELINA	208	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K18-29	3	K 22			00:13:09	00:26:48	00:40:31	00:54:20	01:08:02	01:21:34.00	8:09	7.4

**SIANÓW - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - BAŁTYCKI TOUR NORDIC WALKING - 10 KM, M18-29**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.666km	3.332km	5km	6.666km	8.332km	Netto	min/km	km/h
1	KUŚMIEREK PATRYK	184	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M18-29	1	M 6			00:11:23	00:22:34	00:33:31	00:44:15	00:54:56	01:05:27.85	6:32	9.2
2	SURIAK MICHAŁ	207	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M18-29	2	M 30			00:12:43	00:25:59	00:39:15	00:52:14	01:05:11	01:18:07.90	7:48	7.7

**SIANÓW - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - BAŁTYCKI TOUR NORDIC WALKING - 10 KM, K30-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.666km	3.332km	5km	6.666km	8.332km	Netto	min/km	km/h
1	PASIKOWSKA MARIOLA	195	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	ŻARKI	POL	K30-39	1	K 2			00:11:32	00:23:18	00:35:07	00:46:52	00:58:32	01:09:53.80	6:59	8.6

**SIANÓW - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - BAŁTYCKI TOUR NORDIC WALKING - 10 KM, K30-39 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.666km	3.332km	5km	6.666km	8.332km	Netto	min/km	km/h
2	KOLARSKA AGNIESZKA	178	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHO WA	POL	K30-39	2	K 4			00:11:33	00:23:23	00:35:22	00:47:22	00:59:24	01:11:26.45	7:08	8.4
3	SKRYCKA KATARZYNA	199	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K30-39	3	K 5			00:11:49	00:23:42	00:35:38	00:47:35	00:59:39	01:11:50.50	7:11	8.4
4	KORYTOWSKA AGNIESZKA	179		MŁAWA	POL	K30-39	4	K 9			00:11:52	00:24:14	00:36:38	00:49:07	01:01:33	01:13:45.80	7:22	8.1
5	FARON MONIKA	165	ELITE TEAM	GDYNI A	POL	K30-39	5	K 14			00:12:51	00:25:53	00:39:12	00:52:30	01:05:48	01:18:54.55	7:53	7.6
6	DZIEMIŃSKA MAGDALENA	164	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMI ANY	POL	K30-39	6	K 18			00:12:48	00:26:19	00:40:03	00:53:29	01:07:11	01:20:39.60	8:03	7.4
7	GERLE-KOTULA ANNA	167	UNIA MIAST	KATO WICE	POL	K30-39	7	K 21			00:13:39	00:27:34	00:41:11	00:54:46	01:08:16	01:21:22.50	8:08	7.4

**SIANÓW - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - BAŁTYCKI TOUR NORDIC WALKING - 10 KM, M30-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.666km	3.332km	5km	6.666km	8.332km	Netto	min/km	km/h
1	WOJTASIŃSKI DANIEL	215	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHO WA	POL	M30-39	1	M 3			00:10:25	00:21:19	00:32:06	00:42:53	00:53:43	01:04:22.95	6:26	9.3
2	CZECHOWSKI DARIUSZ	158	RYBNICKI KLUB NORDIC WALKING	RYBNIK	POL	M30-39	2	M 11			00:11:08	00:22:27	00:33:47	00:45:13	00:56:37	01:08:09.70	6:49	8.8
3	PIETRZYK JAROSŁAW	197	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHO WA	POL	M30-39	3	M 14			00:11:06	00:22:54	00:34:29	00:46:05	00:57:27	01:08:29.50	6:51	8.8
4	STACHOWICZ MARCIN	203	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMI ANY	POL	M30-39	4	M 20			00:11:40	00:23:39	00:35:51	00:48:10	01:00:37	01:13:16.90	7:19	8.2
5	SORN ŁUKASZ	201	ELITE TEAM/FACE NORDIC WALKING TEAM	GDYNI A	POL	M30-39	5	M 23			00:12:30	00:25:02	00:37:36	00:50:11	01:02:57	01:15:22.75	7:32	8
6	KOTULA JAKUB	180	UNIA MIAST	KATO WICE	POL	M30-39	6	M 28			00:12:20	00:25:11	00:38:08	00:51:09	01:04:20	01:17:27.70	7:44	7.7
7	BOROWSKI MARCIN	216	FACE NORDIC WALKING TEAM / KATORŻNIK MUROWANA GOŚLINA	POZNA Ń	POL	M30-39	7	M 36	1		00:13:03	00:26:28	00:39:59	00:53:36	01:07:16	01:20:39.70	8:04	7.4

**SIANÓW - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - BAŁTYCKI TOUR NORDIC WALKING - 10 KM, K40-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.666km	3.332km	5km	6.666km	8.332km	Netto	min/km	km/h
1	SPYCHAŁA MARZENA	202	WESOŁY BORSUK TEAM	BIAŁA	POL	K40-49	1	K 3			00:11:26	00:23:15	00:35:04	00:46:51	00:59:00	01:11:12.40	7:07	8.4
2	SZPILMAN KATARZYNA	224	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDYNI A	POL	K40-49	2	K 7			00:11:43	00:23:41	00:35:34	00:47:40	00:59:57	01:12:15.00	7:13	8.3
3	PALIWODA KASIA	193	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	MIERZYŃ	POL	K40-49	3	K 8			00:11:25	00:23:31	00:35:43	00:48:04	01:00:26	01:12:47.85	7:16	8.2
4	DUSZA ANNA	163		SZCZECIN	POL	K40-49	4	K 19			00:13:12	00:26:55	00:40:32	00:53:53	01:07:26	01:20:47.45	8:04	7.4

**SIANÓW - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - BAŁTYCKI TOUR NORDIC WALKING - 10 KM, K40-49 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.666km	3.332km	5km	6.666km	8.332km	Netto	min/km	km/h
5	WYSOCKA BERNADETA	219	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K40-49	5	K 20	1		00:13:21	00:26:53	00:40:30	00:53:58	01:07:34	01:21:14.05	8:07	7.4
6	KIELAŃSKA EDYTA	226		SIANÓW	POL	K40-49	6	K 27			00:14:32	00:29:03	00:43:54	00:58:47	01:14:01	01:29:13.70	8:55	6.7
7	SZEWCZYK AGNIESZKA	209	FACE NORDIC WALKING TEAM	WARSZAWA	POL	K40-49	7	K 28			00:14:35	00:29:13	00:44:02	00:58:56	01:14:07	01:29:38.65	8:57	6.7
8	LIPIŃSKA URSZULA	187	FACE NORDIC WALKING TEAM	DĘBLIN	POL	K40-49	8	K 31			00:14:54	00:30:27	00:45:56	01:01:16	01:16:38	01:31:52.85	9:11	6.5

**SIANÓW - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - BAŁTYCKI TOUR NORDIC WALKING - 10 KM, M40-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.666km	3.332km	5km	6.666km	8.332km	Netto	min/km	km/h
1	KLICZKA KAMIL	175	SANPROBI SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M40-49	1	M 2			00:10:33	00:21:16	00:32:09	00:43:00	00:53:41	01:03:56.75	6:23	9.4
2	NIECHWIEJCZYK PIOTR	191	UNIA MIAST	ŚWIĘTOCHŁOWICE	POL	M40-49	2	M 4			00:10:31	00:21:16	00:32:10	00:43:00	00:53:42	01:04:23.25	6:26	9.3
3	NAKONIECZNY GRZEGORZ	189	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M40-49	3	M 7	1		00:10:40	00:21:50	00:33:03	00:44:11	00:55:28	01:07:10.10	6:43	8.9
4	KUŚMIEREK JAN	183	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M40-49	4	M 9			00:11:10	00:22:35	00:34:07	00:45:33	00:56:58	01:08:01.80	6:48	8.8
5	BOGACKI SŁAWEK	154	ENERGA NW TEAM	BRZOZÓWKA KOŁO TORUNIA	POL	M40-49	5	M 10			00:11:06	00:22:33	00:34:04	00:45:29	00:56:54	01:08:02.40	6:48	8.8
6	WARUSZEWSKI KAROL	213	BIEGAJĄCY TCZEW	TCZEW	POL	M40-49	6	M 12			00:11:17	00:22:47	00:34:20	00:45:49	00:57:11	01:08:11.15	6:49	8.8
7	NACZK LEONARD	188	DYNAMIC	ŁĘBORK	POL	M40-49	7	M 15			00:11:21	00:22:52	00:34:33	00:46:07	00:57:24	01:08:34.65	6:51	8.7
8	RACZYŃSKI KAZIMIERZ	223	LINUX MAGAZINE TEAM / FACE NORDIC WALKING TEAM	KOSZALIN	POL	M40-49	8	M 16			00:11:04	00:22:37	00:34:08	00:45:49	00:57:23	01:08:47.60	6:52	8.7
9	PAŁUBICKI MARCIN	194		SZCZECINEK	POL	M40-49	9	M 26			00:12:35	00:25:37	00:38:39	00:51:28	01:04:09	01:16:35.80	7:39	7.8
10	WECHTA PAWEŁ	225	KS METRACO POLKOWICE	POLKO WICE	POL	M40-49	10	M 32			00:12:29	00:25:23	00:38:07	00:51:26	01:04:48	01:18:18.15	7:49	7.7
11	CZAKIERT MAREK	157	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M40-49	11	M 38			00:13:00	00:26:32	00:39:52	00:53:27	01:07:41	01:21:58.35	8:11	7.3
12	BORUCZYŃSKI DARIUSZ	155		POLICE	POL	M40-49	12	M 40			00:14:14	00:29:18	00:44:10	00:58:51	01:13:39	01:28:34.90	8:51	6.8

**SIANÓW - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - BAŁTYCKI TOUR NORDIC WALKING - 10 KM, K50-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.666km	3.332km	5km	6.666km	8.332km	Netto	min/km	km/h
1	JĘDRASIAK RENATA	171	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K50-59	1	K 1			00:11:37	00:23:19	00:34:56	00:46:33	00:58:14	01:09:38.80	6:57	8.6

**SIANÓW - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - BAŁTYCKI TOUR NORDIC WALKING - 10 KM, K50-59 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.666km	3.332km	5km	6.666km	8.332km	Netto	min/km	km/h
2	ŻOŁNO MAGDALENA	222	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	GORZ ÓW WLKP.	POL	K50-59	2	K 13			00:12:37	00:25:40	00:38:46	00:51:47	01:04:43	01:17:48.80	7:46	7.7
3	KASZUBOWSKA MONIKA	174		GDYNI A	POL	K50-59	3	K 15			00:13:24	00:26:34	00:39:42	00:53:14	01:06:31	01:20:04.50	8:00	7.5
4	JURCZYŃSKA BOŻENA	172	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘST OCHO WA	POL	K50-59	4	K 23			00:13:32	00:27:40	00:41:45	00:55:44	01:09:41	01:23:22.05	8:20	7.2
5	OMARSKA GRAŻYNA	192	PASJA NORDIC WALKING	WARS ZAWA	POL	K50-59	5	K 24			00:13:47	00:27:56	00:42:04	00:56:07	01:10:16	01:24:19.45	8:25	7.1
6	LEHMANN TERESA	185	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMI ANY	POL	K50-59	6	K 26			00:14:03	00:28:27	00:43:05	00:57:58	01:13:06	01:28:10.20	8:49	6.8
7	DOBROWOLSK A DOROTA	162	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZE CIN	POL	K50-59	7	K 29			00:14:10	00:29:06	00:44:01	00:58:56	01:14:17	01:29:47.90	8:58	6.7

**SIANÓW - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - BAŁTYCKI TOUR NORDIC WALKING - 10 KM, M50-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.666km	3.332km	5km	6.666km	8.332km	Netto	min/km	km/h
1	DEPKA PRĄDZYŃSKI OLGIERD	161	BIEGAMYRAZEM	GDYNI A	POL	M50-59	1	M 1			00:10:27	00:21:02	00:31:54	00:42:44	00:53:26	01:03:43.10	6:22	9.4
2	SIWAK PIOTR	198	KS METRACO POLKOWICE	RUDNA	POL	M50-59	2	M 8			00:10:55	00:22:14	00:33:47	00:45:13	00:56:38	01:07:53.65	6:47	8.8
3	ŚWIŚŁOCKI BOGDAN	211	FACE NORDIC WALKING TEAM	MIKOS ZEWO	POL	M50-59	3	M 13			00:11:00	00:22:23	00:33:59	00:45:34	00:56:56	01:08:14.55	6:49	8.8
4	BIK STANISŁAW	153	KS METRACO POLKOWICE	KSIĘGI NICE	POL	M50-59	4	M 18			00:11:31	00:23:34	00:35:50	00:48:04	01:00:18	01:12:21.60	7:14	8.3
5	FOLWARSKI ANDRZEJ	166	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃS K	POL	M50-59	5	M 19			00:11:44	00:23:57	00:36:22	00:48:43	01:01:05	01:13:06.00	7:18	8.2
6	NETKOWSKI WOJCIECH	190	PASJA NORDIC WALKING	WARS ZAWA	POL	M50-59	6	M 22			00:11:58	00:24:26	00:37:03	00:49:46	01:02:30	01:15:10.70	7:31	8
7	ŻAMOJCIN MAREK	221	NIEZRZESZONY	SZCZE CIN	POL	M50-59	7	M 24			00:11:56	00:24:41	00:37:33	00:50:24	01:03:10	01:15:54.95	7:35	7.9
8	STEFAŃSKI ANDRZEJ	204	FACE NORDIC WALKING TEAM	MOTAR ZYNO	POL	M50-59	8	M 37			00:13:43	00:27:27	00:41:05	00:54:31	01:08:13	01:21:39.75	8:09	7.3
9	SZEWCZYK MAREK	210	FACE NORDIC WALKING TEAM	WARS ZAWA	POL	M50-59	9	M 39			00:13:42	00:27:30	00:41:37	00:56:00	01:10:36	01:24:53.75	8:29	7.1
10	KALINOWSKI ANDRZEJ	173	CHEMACK	BIELSK O-BIAŁ A	POL	M50-59	10	M 42			00:17:36	00:34:26	00:51:51	01:08:12	01:24:29	01:39:59.55	10:00	6

**SIANÓW - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - BAŁTYCKI TOUR NORDIC WALKING - 10 KM, K60-69**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.666km	3.332km	5km	6.666km	8.332km	Netto	min/km	km/h
1	STĘPIEŃ LUCYNA	205	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K60-69	1	K 6			00:11:58	00:23:59	00:36:07	00:48:16	01:00:16	01:12:12.25	7:13	8.3
2	CZYCZ EMILIA	159	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELO NA GÓRA	POL	K60-69	2	K 12			00:12:24	00:25:10	00:38:13	00:51:12	01:04:17	01:17:20.70	7:44	7.8

**SIANÓW - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - BAŁTYCKI TOUR NORDIC WALKING - 10 KM, K60-69 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.666km	3.332km	5km	6.666km	8.332km	Netto	min/km	km/h
3	GOLUS URSZULA	168	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K60-69	3	K 16			00:12:53	00:26:29	00:40:09	00:53:28	01:07:03	01:20:23.70	8:02	7.5
4	ZAWADZKA MARIA	220	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K60-69	4	K 25			00:13:54	00:28:26	00:42:53	00:56:52	01:10:49	01:25:02.75	8:30	7.1
5	SMARUJ-SADOWSKA JANINA	200		BYDGOSZCZ	POL	K60-69	5	K 30			00:14:44	00:29:46	00:44:58	01:00:12	01:15:26	01:30:34.20	9:03	6.6

**SIANÓW - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - BAŁTYCKI TOUR NORDIC WALKING - 10 KM, M60-69**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.666km	3.332km	5km	6.666km	8.332km	Netto	min/km	km/h
1	HELWICH STEFAN	170	KS METRACO POLKOWICE	WIELEŃ	POL	M60-69	1	M 5			00:10:39	00:21:32	00:32:22	00:43:15	00:54:05	01:04:42.15	6:28	9.3
2	KULIG HENRYK	182	ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	POL	M60-69	2	M 17			00:11:36	00:23:34	00:35:37	00:47:41	00:59:54	01:11:58.60	7:11	8.3
3	WROŃSKI WŁODZIMIERZ	218	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M60-69	3	M 21			00:12:03	00:24:07	00:36:13	00:48:29	01:00:58	01:13:21.85	7:20	8.2
4	LENER SŁAWOMIR	186	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M60-69	4	M 25			00:12:05	00:24:37	00:37:20	00:50:08	01:03:08	01:15:59.50	7:36	7.9
5	BIALK ROMAN	152		GDAŃSK	POL	M60-69	5	M 27			00:12:29	00:25:27	00:38:33	00:51:32	01:04:24	01:17:14.50	7:43	7.8
6	CZYCZ KAZIMIERZ	160	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	M60-69	6	M 35			00:12:29	00:25:21	00:38:19	00:51:21	01:05:10	01:20:13.15	8:01	7.5
7	GOLUS LECH	169	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M60-69	7	M 41			00:14:25	00:29:11	00:44:06	00:59:03	01:14:10	01:29:12.20	8:55	6.7

**SIANÓW - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - BAŁTYCKI TOUR NORDIC WALKING - 10 KM, K70+**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.666km	3.332km	5km	6.666km	8.332km	Netto	min/km	km/h
1	WORONKO-ZACZYŃSKA JANINA	217	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K70+	1	K 17			00:12:52	00:26:09	00:39:38	00:53:09	01:06:48	01:20:29.40	8:02	7.5

**SIANÓW - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - BAŁTYCKI TOUR NORDIC WALKING - 10 KM, M70+**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.666km	3.332km	5km	6.666km	8.332km	Netto	min/km	km/h
1	KŁOSKA KAZIMIERZ	176		RZEPNI CA	POL	M70+	1	M 29			00:13:08	00:25:59	00:38:39	00:51:29	01:04:28	01:17:28.15	7:44	7.7
2	PIĄTKOWSKI JÓZEF	196	KS METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	M70+	2	M 31			00:13:06	00:26:03	00:38:59	00:51:56	01:05:02	01:18:14.40	7:49	7.7
3	WASILEWSKI SŁAWOMIR	214	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M70+	3	M 33	1		00:13:08	00:26:08	00:39:04	00:52:01	01:05:21	01:18:26.40	7:50	7.6
4	URANTÓWKA HENRYK	212	N/Z	SKWIERZYNA	POL	M70+	4	M 34			00:13:10	00:26:13	00:39:10	00:52:16	01:05:26	01:18:45.35	7:52	7.6