

# SIANÓW - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - BAŁTYCKI TOUR NORDIC WALKING - 10 KM

Organizator: PFNW  
 Data: 2017-05-01  
 Miejsce: Sianów  
 Dystans: 10 km



## Wyniki dla punktu pomiaru: 6.666 km

Klasyfikacja wg czasów netto.

### SIANÓW - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - BAŁTYCKI TOUR NORDIC WALKING - 10 KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.666km	3.332km	5km	6.666km	8.332km
1	DEPKA PRĄDZYŃSKI OLGIERD	161	BIEGAMYRAZEM	GDYNIA	POL	M50-59			00:10:27	00:21:02	00:31:54	00:42:44	00:53:26
2	WOJTASIŃSKI DANIEL	215	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M30-39			00:10:25	00:21:19	00:32:06	00:42:53	00:53:43
3	KLICZKA KAMIL	175	SANPROBI SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M40-49			00:10:33	00:21:16	00:32:09	00:43:00	00:53:41
4	NIECHWIEJCZYK PIOTR	191	UNIA MIAST	ŚWIĘTOCHŁOWICE	POL	M40-49			00:10:31	00:21:16	00:32:10	00:43:00	00:53:42
5	HELWICH STEFAN	170	KS METRACO POLKOWICE	WIELEN	POL	M60-69			00:10:39	00:21:32	00:32:22	00:43:15	00:54:05
6	NAKONIECZNY GRZEGORZ	189	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M40-49	1		00:10:40	00:21:50	00:33:03	00:44:11	00:55:28
7	KUŚMIEREK PATRYK	184	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M18-29			00:11:23	00:22:34	00:33:31	00:44:15	00:54:56
8	CZECHOWSKI DARIUSZ	158	RYBNICKI KLUB NORDIC WALKING	RYBNIK	POL	M30-39			00:11:08	00:22:27	00:33:47	00:45:13	00:56:37
9	SIWAK PIOTR	198	KS METRACO POLKOWICE	RUDNA	POL	M50-59			00:10:55	00:22:14	00:33:47	00:45:13	00:56:38
10	BOGACKI SŁAWEK	154	ENERGA NW TEAM	BRZOZÓWKA KOŁO TORUNIA	POL	M40-49			00:11:06	00:22:33	00:34:04	00:45:29	00:56:54
11	KUŚMIEREK JAN	183	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M40-49			00:11:10	00:22:35	00:34:07	00:45:33	00:56:58
12	ŚWISŁOCKI BOGDAN	211	FACE NORDIC WALKING TEAM	MIKOSZEWO	POL	M50-59			00:11:00	00:22:23	00:33:59	00:45:34	00:56:56
13	RACZYŃSKI KAZIMIERZ	223	LINUX MAGAZINE TEAM / FACE NORDIC WALKING TEAM	KOSZALIN	POL	M40-49			00:11:04	00:22:37	00:34:08	00:45:49	00:57:23
14	WARUSZEWSKI KAROL	213	BIEGAJĄCY TCZEW	TCZEW	POL	M40-49			00:11:17	00:22:47	00:34:20	00:45:49	00:57:11
15	PIETRZYK JAROSŁAW	197	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M30-39			00:11:06	00:22:54	00:34:29	00:46:05	00:57:27
16	NACZK LEONARD	188	DYNAMIC	LĘBORK	POL	M40-49			00:11:21	00:22:52	00:34:33	00:46:07	00:57:24
17	JĘDRASIAK RENATA	171	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K50-59			00:11:37	00:23:19	00:34:56	00:46:33	00:58:14
18	SPYCHAŁA MARZENA	202	WESOŁY BORSUK TEAM	BIAŁA	POL	K40-49			00:11:26	00:23:15	00:35:04	00:46:51	00:59:00
19	PASIKOWSKA MARIOLA	195	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	ŻARKI	POL	K30-39			00:11:32	00:23:18	00:35:07	00:46:52	00:58:32
20	KOLARSKA AGNIESZKA	178	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K30-39			00:11:33	00:23:23	00:35:22	00:47:22	00:59:24
21	SKRYCKA KATARZYNA	199	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K30-39			00:11:49	00:23:42	00:35:38	00:47:35	00:59:39
22	SZPILMAN KATARZYNA	224	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDYNIA	POL	K40-49			00:11:43	00:23:41	00:35:34	00:47:40	00:59:57
23	KULIG HENRYK	182	ELBŁĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBŁĄG	POL	M60-69			00:11:36	00:23:34	00:35:37	00:47:41	00:59:54
24	BIK STANISŁAW	153	KS METRACO POLKOWICE	KSIĘGINICE	POL	M50-59			00:11:31	00:23:34	00:35:50	00:48:04	01:00:18
25	PALIWODA KASJA	193	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	MIERZYN	POL	K40-49			00:11:25	00:23:31	00:35:43	00:48:04	01:00:26
26	STACHOWICZ MARCIN	203	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M30-39			00:11:40	00:23:39	00:35:51	00:48:10	01:00:37
27	STĘPIEŃ LUCYNA	205	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K60-69			00:11:58	00:23:59	00:36:07	00:48:16	01:00:16
28	WROŃSKI WŁODZIMIERZ	218	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M60-69			00:12:03	00:24:07	00:36:13	00:48:29	01:00:58
29	FOLWARSKI ANDRZEJ	166	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POL	M50-59			00:11:44	00:23:57	00:36:22	00:48:43	01:01:05
30	KORYTOWSKA AGNIESZKA	179		MŁAWA	POL	K30-39			00:11:52	00:24:14	00:36:38	00:49:07	01:01:33
31	NETKOWSKI WOJCIECH	190	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M50-59			00:11:58	00:24:26	00:37:03	00:49:46	01:02:30
32	LENER SŁAWOMIR	186	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M60-69			00:12:05	00:24:37	00:37:20	00:50:08	01:03:08
33	SORN ŁUKASZ	201	ELITE TEAM/FACE NORDIC WALKING TEAM	GDYNIA	POL	M30-39			00:12:30	00:25:02	00:37:36	00:50:11	01:02:57
34	ŻAMOJCIN MAREK	221	NIEZRZESZONY	SZCZECIN	POL	M50-59			00:11:56	00:24:41	00:37:33	00:50:24	01:03:10
35	STOPA JOANNA	206	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K18-29			00:12:12	00:25:19	00:38:15	00:50:59	01:03:24
36	KOBIELA DARIA	177	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K18-29			00:12:33	00:25:22	00:38:17	00:51:02	01:03:39
37	KOTULA JAKUB	180	UNIA MIAST	KATOWICE	POL	M30-39			00:12:20	00:25:11	00:38:08	00:51:09	01:04:20
38	CZYCZ EMILIA	159	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	K60-69			00:12:24	00:25:10	00:38:13	00:51:12	01:04:17
39	CZYCZ KAZIMIERZ	160	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	M60-69			00:12:29	00:25:21	00:38:19	00:51:21	01:05:10
40	WECHTA PAWEŁ	225	KS METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	M40-49			00:12:29	00:25:23	00:38:07	00:51:26	01:04:48
41	PAŁUBICKI MARCIN	194		SZCZECINEK	POL	M40-49			00:12:35	00:25:37	00:38:39	00:51:28	01:04:09
42	KŁOSKA KAZIMIERZ	176		RZEPNICA	POL	M70+			00:13:08	00:25:59	00:38:39	00:51:29	01:04:28

**SIANÓW - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - BAŁTYCKI TOUR NORDIC WALKING - 10 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.666km	3.332km	5km	6.666km	8.332km
43	BIALK ROMAN	152		GDĄŃSK	POL	M60-69			00:12:29	00:25:27	00:38:33	00:51:32	01:04:24
44	ŻOŁNO MAGDALENA	222	EKSPEDYJCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	GORZÓW WLKP.	POL	K50-59			00:12:37	00:25:40	00:38:46	00:51:47	01:04:43
45	PIĄTKOWSKI JÓZEF	196	KS METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	M70+			00:13:06	00:26:03	00:38:59	00:51:56	01:05:02
46	WASILEWSKI SŁAWOMIR	214	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M70+	1		00:13:08	00:26:08	00:39:04	00:52:01	01:05:21
47	SURIAK MICHAŁ	207	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M18-29			00:12:43	00:25:59	00:39:15	00:52:14	01:05:11
48	URANTÓWKA HENRYK	212	N/Z	SKWIERZYNA	POL	M70+			00:13:10	00:26:13	00:39:10	00:52:16	01:05:26
49	FARON MONIKA	165	ELITE TEAM	GDYNIA	POL	K30-39			00:12:51	00:25:53	00:39:12	00:52:30	01:05:48
50	WORONKO-ZACZYŃSKA JANINA	217	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K70+			00:12:52	00:26:09	00:39:38	00:53:09	01:06:48
51	KASZUBOWSKA MONIKA	174		GDYNIA	POL	K50-59			00:13:24	00:26:34	00:39:42	00:53:14	01:06:31
52	CZAKIERT MAREK	157	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M40-49			00:13:00	00:26:32	00:39:52	00:53:27	01:07:41
53	GOLUS URSZULA	168	EKSPEDYJCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K60-69			00:12:53	00:26:29	00:40:09	00:53:28	01:07:03
54	DZIEMIŃSKA MAGDALENA	164	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K30-39			00:12:48	00:26:19	00:40:03	00:53:29	01:07:11
55	BOROWSKI MARCIN	216	FACE NORDIC WALKING TEAM / KATORŻNIK MUROWANA GOŚLINA	POZNAŃ	POL	M30-39	1		00:13:03	00:26:28	00:39:59	00:53:36	01:07:16
56	DUSZA ANNA	163		SZCZECIN	POL	K40-49			00:13:12	00:26:55	00:40:32	00:53:53	01:07:26
57	WYSOCKA BERNADETA	219	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K40-49	1		00:13:21	00:26:53	00:40:30	00:53:58	01:07:34
58	SURIAK EWELINA	208	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K18-29			00:13:09	00:26:48	00:40:31	00:54:20	01:08:02
59	STEFAŃSKI ANDRZEJ	204	FACE NORDIC WALKING TEAM	MOTARZYNO	POL	M50-59			00:13:43	00:27:27	00:41:05	00:54:31	01:08:13
60	GERLE-KOTULA ANNA	167	UNIA MIAST	KATOWICE	POL	K30-39			00:13:39	00:27:34	00:41:11	00:54:46	01:08:16
61	JURCZYŃSKA BOŻENA	172	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K50-59			00:13:32	00:27:40	00:41:45	00:55:44	01:09:41
62	SZEWCZYK MAREK	210	FACE NORDIC WALKING TEAM	WARSZAWA	POL	M50-59			00:13:42	00:27:30	00:41:37	00:56:00	01:10:36
63	OMARSKA GRAŻYNA	192	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K50-59			00:13:47	00:27:56	00:42:04	00:56:07	01:10:16
64	ZAWADZKA MARIA	220	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K60-69			00:13:54	00:28:26	00:42:53	00:56:52	01:10:49
65	LEHMANN TERESA	185	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K50-59			00:14:03	00:28:27	00:43:05	00:57:58	01:13:06
66	KIELAŃSKA EDYTA	226		SIANÓW	POL	K40-49			00:14:32	00:29:03	00:43:54	00:58:47	01:14:01
67	BORUCZYŃSKI DARIUSZ	155		POLICE	POL	M40-49			00:14:14	00:29:18	00:44:10	00:58:51	01:13:39
68	DOBROWOLSKA DOROTA	162	EKSPEDYJCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K50-59			00:14:10	00:29:06	00:44:01	00:58:56	01:14:17
69	SZEWCZYK AGNIESZKA	209	FACE NORDIC WALKING TEAM	WARSZAWA	POL	K40-49			00:14:35	00:29:13	00:44:02	00:58:56	01:14:07
70	GOLUS LECH	169	EKSPEDYJCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M60-69			00:14:25	00:29:11	00:44:06	00:59:03	01:14:10
71	SMARUJ-SADOWSKA JANINA	200		BYDGOSZCZ	POL	K60-69			00:14:44	00:29:46	00:44:58	01:00:12	01:15:26
72	LIPIŃSKA URSZULA	187	FACE NORDIC WALKING TEAM	DĘBLIN	POL	K40-49			00:14:54	00:30:27	00:45:56	01:01:16	01:16:38
73	KALINOWSKI ANDRZEJ	173	CHEMACK	BIELSKO-BIAŁA	POL	M50-59			00:17:36	00:34:26	00:51:51	01:08:12	01:24:29

**SIANÓW - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - BAŁTYCKI TOUR NORDIC WALKING - 10 KM, K18-29**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.666km	3.332km	5km	6.666km	8.332km
1	STOPA JOANNA	206	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K18-29			00:12:12	00:25:19	00:38:15	00:50:59	01:03:24
2	KOBIELA DARIA	177	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K18-29			00:12:33	00:25:22	00:38:17	00:51:02	01:03:39
3	SURIAK EWELINA	208	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K18-29			00:13:09	00:26:48	00:40:31	00:54:20	01:08:02

**SIANÓW - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - BAŁTYCKI TOUR NORDIC WALKING - 10 KM, M18-29**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.666km	3.332km	5km	6.666km	8.332km
1	KUŚMIEREK PATRYK	184	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M18-29			00:11:23	00:22:34	00:33:31	00:44:15	00:54:56
2	SURIAK MICHAŁ	207	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M18-29			00:12:43	00:25:59	00:39:15	00:52:14	01:05:11

**SIANÓW - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - BAŁTYCKI TOUR NORDIC WALKING - 10 KM, K30-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.666km	3.332km	5km	6.666km	8.332km
1	PASIKOWSKA MARIOLA	195	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	ŻARKI	POL	K30-39			00:11:32	00:23:18	00:35:07	00:46:52	00:58:32
2	KOLARSKA AGNIESZKA	178	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K30-39			00:11:33	00:23:23	00:35:22	00:47:22	00:59:24
3	SKRYCKA KATARZYNA	199	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K30-39			00:11:49	00:23:42	00:35:38	00:47:35	00:59:39

**SIANÓW - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - BAŁTYCKI TOUR NORDIC WALKING - 10 KM, K30-39 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.666km	3.332km	5km	6.666km	8.332km
4	KORYTOWSKA AGNIESZKA	179		MŁAWA	POL	K30-39			00:11:52	00:24:14	00:36:38	00:49:07	01:01:33
5	FARON MONIKA	165	ELITE TEAM	GDYNIA	POL	K30-39			00:12:51	00:25:53	00:39:12	00:52:30	01:05:48
6	DZIEMIŃSKA MAGDALENA	164	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K30-39			00:12:48	00:26:19	00:40:03	00:53:29	01:07:11
7	GERLE-KOTULA ANNA	167	UNIA MIAST	KATOWICE	POL	K30-39			00:13:39	00:27:34	00:41:11	00:54:46	01:08:16

**SIANÓW - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - BAŁTYCKI TOUR NORDIC WALKING - 10 KM, M30-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.666km	3.332km	5km	6.666km	8.332km
1	WOJTASIŃSKI DANIEL	215	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M30-39			00:10:25	00:21:19	00:32:06	00:42:53	00:53:43
2	CZECHOWSKI DARIUSZ	158	RYBNICKI KLUB NORDIC WALKING	RYBNIK	POL	M30-39			00:11:08	00:22:27	00:33:47	00:45:13	00:56:37
3	PIETRZYK JAROSŁAW	197	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M30-39			00:11:06	00:22:54	00:34:29	00:46:05	00:57:27
4	STACHOWICZ MARCIN	203	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M30-39			00:11:40	00:23:39	00:35:51	00:48:10	01:00:37
5	SORN ŁUKASZ	201	ELITE TEAM/FACE NORDIC WALKING TEAM	GDYNIA	POL	M30-39			00:12:30	00:25:02	00:37:36	00:50:11	01:02:57
6	KOTULA JAKUB	180	UNIA MIAST	KATOWICE	POL	M30-39			00:12:20	00:25:11	00:38:08	00:51:09	01:04:20
7	BOROWSKI MARCIN	216	FACE NORDIC WALKING TEAM / KATORŻNIK MUROWANA GOŚLINA	POZNAŃ	POL	M30-39	1		00:13:03	00:26:28	00:39:59	00:53:36	01:07:16

**SIANÓW - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - BAŁTYCKI TOUR NORDIC WALKING - 10 KM, K40-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.666km	3.332km	5km	6.666km	8.332km
1	SPYCHAŁA MARZENA	202	WESOŁY BORSUK TEAM	BIAŁA	POL	K40-49			00:11:26	00:23:15	00:35:04	00:46:51	00:59:00
2	SZPILMAN KATARZYNA	224	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDYNIA	POL	K40-49			00:11:43	00:23:41	00:35:34	00:47:40	00:59:57
3	PALIWODA KASIA	193	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	MIERZYN	POL	K40-49			00:11:25	00:23:31	00:35:43	00:48:04	01:00:26
4	DUSZA ANNA	163		SZCZECIN	POL	K40-49			00:13:12	00:26:55	00:40:32	00:53:53	01:07:26
5	WYSOCKA BERNADETA	219	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K40-49	1		00:13:21	00:26:53	00:40:30	00:53:58	01:07:34
6	KIELAŃSKA EDYTA	226		SIANÓW	POL	K40-49			00:14:32	00:29:03	00:43:54	00:58:47	01:14:01
7	SZEWczyk AGNIESZKA	209	FACE NORDIC WALKING TEAM	WARSZAWA	POL	K40-49			00:14:35	00:29:13	00:44:02	00:58:56	01:14:07
8	LIPiŃSKA URSZULA	187	FACE NORDIC WALKING TEAM	DĘBLIN	POL	K40-49			00:14:54	00:30:27	00:45:56	01:01:16	01:16:38

**SIANÓW - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - BAŁTYCKI TOUR NORDIC WALKING - 10 KM, M40-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.666km	3.332km	5km	6.666km	8.332km
1	KLICZKA KAMIL	175	SANPROBI SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M40-49			00:10:33	00:21:16	00:32:09	00:43:00	00:53:41
2	NIECHWIEJCZYK PIOTR	191	UNIA MIAST	ŚWIĘTOCHŁOWICE	POL	M40-49			00:10:31	00:21:16	00:32:10	00:43:00	00:53:42
3	NAKONIECZNY GRZEGORZ	189	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M40-49	1		00:10:40	00:21:50	00:33:03	00:44:11	00:55:28
4	BOGACKI SŁAWEK	154	ENERGA NW TEAM	BRZOZÓWKA KOŁO TORUNIA	POL	M40-49			00:11:06	00:22:33	00:34:04	00:45:29	00:56:54
5	KUŚMIEREK JAN	183	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M40-49			00:11:10	00:22:35	00:34:07	00:45:33	00:56:58
6	RACZYŃSKI KAZIMIERZ	223	LINUX MAGAZINE TEAM / FACE NORDIC WALKING TEAM	KOSZALIN	POL	M40-49			00:11:04	00:22:37	00:34:08	00:45:49	00:57:23
7	WARUSZEWSKI KAROL	213	BIEGAJĄCY TCZEW	TCZEW	POL	M40-49			00:11:17	00:22:47	00:34:20	00:45:49	00:57:11
8	NACZK LEONARD	188	DYNAMIC	LĘBORK	POL	M40-49			00:11:21	00:22:52	00:34:33	00:46:07	00:57:24
9	WECHTA PAWEŁ	225	KS METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	M40-49			00:12:29	00:25:23	00:38:07	00:51:26	01:04:48
10	PAŁUBICKI MARCIN	194		SZCZECINEK	POL	M40-49			00:12:35	00:25:37	00:38:39	00:51:28	01:04:09
11	CZAKIERT MAREK	157	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M40-49			00:13:00	00:26:32	00:39:52	00:53:27	01:07:41
12	BORUCZYŃSKI DARIUSZ	155		POLICE	POL	M40-49			00:14:14	00:29:18	00:44:10	00:58:51	01:13:39

**SIANÓW - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - BAŁTYCKI TOUR NORDIC WALKING - 10 KM, K50-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.666km	3.332km	5km	6.666km	8.332km
1	JĘDRASIAK RENATA	171	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K50-59			00:11:37	00:23:19	00:34:56	00:46:33	00:58:14
2	ŻOŁNO MAGDALENA	222	EKSPEDYJCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	GORZÓW WLKP.	POL	K50-59			00:12:37	00:25:40	00:38:46	00:51:47	01:04:43
3	KASZUBOWSKA MONIKA	174		GDYNIA	POL	K50-59			00:13:24	00:26:34	00:39:42	00:53:14	01:06:31
4	JURCZYŃSKA BOŻENA	172	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K50-59			00:13:32	00:27:40	00:41:45	00:55:44	01:09:41
5	OMARSKA GRAŻYNA	192	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K50-59			00:13:47	00:27:56	00:42:04	00:56:07	01:10:16
6	LEHMANN TERESA	185	BLĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K50-59			00:14:03	00:28:27	00:43:05	00:57:58	01:13:06
7	DOBROWOLSKA DOROTA	162	EKSPEDYJCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K50-59			00:14:10	00:29:06	00:44:01	00:58:56	01:14:17

**SIANÓW - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - BAŁTYCKI TOUR NORDIC WALKING - 10 KM, M50-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.666km	3.332km	5km	6.666km	8.332km
1	DEPKA PRĄDZYŃSKI OLGIERD	161	BIEGAMYRAZEM	GDYNIA	POL	M50-59			00:10:27	00:21:02	00:31:54	00:42:44	00:53:26
2	SIWAK PIOTR	198	KS METRACO POLKOWICE	RUDNA	POL	M50-59			00:10:55	00:22:14	00:33:47	00:45:13	00:56:38
3	ŚWISŁOCKI BOGDAN	211	FACE NORDIC WALKING TEAM	MIKOSZEWO	POL	M50-59			00:11:00	00:22:23	00:33:59	00:45:34	00:56:56
4	BIK STANISŁAW	153	KS METRACO POLKOWICE	KSIĘGINICE	POL	M50-59			00:11:31	00:23:34	00:35:50	00:48:04	01:00:18
5	FOLWARSKI ANDRZEJ	166	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POL	M50-59			00:11:44	00:23:57	00:36:22	00:48:43	01:01:05
6	NETKOWSKI WOJCIECH	190	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M50-59			00:11:58	00:24:26	00:37:03	00:49:46	01:02:30
7	ŻAMOJCIN MAREK	221	NIEZRZESZONY	SZCZECIN	POL	M50-59			00:11:56	00:24:41	00:37:33	00:50:24	01:03:10
8	STEFAŃSKI ANDRZEJ	204	FACE NORDIC WALKING TEAM	MOTARZYNO	POL	M50-59			00:13:43	00:27:27	00:41:05	00:54:31	01:08:13
9	SZEWczyk MAREK	210	FACE NORDIC WALKING TEAM	WARSZAWA	POL	M50-59			00:13:42	00:27:30	00:41:37	00:56:00	01:10:36
10	KALINOWSKI ANDRZEJ	173	CHEMACK	BIELSKO-BIAŁA	POL	M50-59			00:17:36	00:34:26	00:51:51	01:08:12	01:24:29

**SIANÓW - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - BAŁTYCKI TOUR NORDIC WALKING - 10 KM, K60-69**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.666km	3.332km	5km	6.666km	8.332km
1	STĘPIEŃ LUCYNA	205	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K60-69			00:11:58	00:23:59	00:36:07	00:48:16	01:00:16
2	CZYCZ EMILIA	159	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	K60-69			00:12:24	00:25:10	00:38:13	00:51:12	01:04:17
3	GOLUS URSZULA	168	EKSPEDYJCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K60-69			00:12:53	00:26:29	00:40:09	00:53:28	01:07:03
4	ZAWADZKA MARIA	220	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K60-69			00:13:54	00:28:26	00:42:53	00:56:52	01:10:49
5	SMARUJ-SADOWSKA JANINA	200		BYDGOSZCZ	POL	K60-69			00:14:44	00:29:46	00:44:58	01:00:12	01:15:26

**SIANÓW - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - BAŁTYCKI TOUR NORDIC WALKING - 10 KM, M60-69**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.666km	3.332km	5km	6.666km	8.332km
1	HELWICH STEFAN	170	KS METRACO POLKOWICE	WIELEN	POL	M60-69			00:10:39	00:21:32	00:32:22	00:43:15	00:54:05
2	KULIG HENRYK	182	ELBŁĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBŁĄG	POL	M60-69			00:11:36	00:23:34	00:35:37	00:47:41	00:59:54
3	WROŃSKI WŁODZIMIERZ	218	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M60-69			00:12:03	00:24:07	00:36:13	00:48:29	01:00:58
4	LENER SŁAWOMIR	186	EKSPEDYJCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M60-69			00:12:05	00:24:37	00:37:20	00:50:08	01:03:08
5	CZYCZ KAZIMIERZ	160	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	M60-69			00:12:29	00:25:21	00:38:19	00:51:21	01:05:10
6	BIAŁK ROMAN	152		GDAŃSK	POL	M60-69			00:12:29	00:25:27	00:38:33	00:51:32	01:04:24
7	GOLUS LECH	169	EKSPEDYJCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M60-69			00:14:25	00:29:11	00:44:06	00:59:03	01:14:10

**SIANÓW - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - BAŁTYCKI TOUR NORDIC WALKING - 10 KM, K70+**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.666km	3.332km	5km	6.666km	8.332km
1	WORONKO-ZACZYŃSKA JANINA	217	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K70+			00:12:52	00:26:09	00:39:38	00:53:09	01:06:48

**SIANÓW - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - BAŁTYCKI TOUR NORDIC WALKING - 10 KM, M70+**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.666km	3.332km	5km	6.666km	8.332km
1	KLOSKA KAZIMIERZ	176		RZEPNICA	POL	M70+			00:13:08	00:25:59	00:38:39	00:51:29	01:04:28
2	PIĄTKOWSKI JÓZEF	196	KS METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	M70+			00:13:06	00:26:03	00:38:59	00:51:56	01:05:02
3	WASILEWSKI SŁAWOMIR	214	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M70+	1		00:13:08	00:26:08	00:39:04	00:52:01	01:05:21
4	URANTÓWKA HENRYK	212	N/Z	SKWIERZYNA	POL	M70+			00:13:10	00:26:13	00:39:10	00:52:16	01:05:26