

# PUCHAR POLSKI NW - WĄGROWIEC- 5KM - 4/6

Organizator: Polskie Zrzeszenie Nordic Walking, Miasto Gmina Wągrowiec  
Data: 2024-07-20  
Miejsce: Wągrowiec  
Dystans: 5 km  
Klasyfikacja wg czasów netto.



## PUCHAR POLSKI NW - WĄGROWIEC- 5KM - 4/6, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	WITUCKI JACEK	123	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	POZNAŃ	POL	M50-54	1	M 1			00:14:07	00:28:49.40	5:45	10.4
2	STĘPAK PIOTR	102	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	TARNÓW	POL	M30-39	1	M 2			00:14:22	00:28:56.35	5:47	10.4
3	MADALIŃSKI MARCIN	58	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	LESZNO	POL	M40-44	1	M 3			00:14:09	00:29:06.50	5:49	10.3
4	ZDANOWICZ ARKADIUSZ	130	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	STANISŁAWÓW	POL	M45-49	1	M 4			00:14:16	00:29:15.90	5:51	10.3
5	KOWALAK ROBERT	44	WALKA KOSTRZYŃ	KOSTRZYŃ	POL	M40-44	2	M 5			00:14:30	00:29:56.45	5:59	10
6	CYRUS BOGDAN	13		STRZEBIŃ	POL	M50-54	2	M 6			00:14:21	00:30:06.50	6:01	10
7	MIELECKA AGNIESZKA	62	POLIPACK TEAM GWE	GAŚAWA	POL	K55-59	1	K 1			00:15:27	00:31:16.75	6:15	9.6
8	MARCZAK TOMASZ	59	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	ALEKSANDRIA I	POL	M18-29	1	M 7			00:15:14	00:31:19.85	6:15	9.6
9	ROŻYNEK MIROŃ	86	NW CZĘLPSKI TEAM	WROCŁAW	POL	M60-64	1	M 8			00:15:28	00:31:32.80	6:18	9.5
10	MROZIŃSKI TADEUSZ	64	NORDIC SPORT 2021	TARNOWSKIE GÓRY	POL	M55-59	1	M 9			00:15:23	00:31:42.40	6:20	9.5
11	FRĄCZKOWIAK ROMAN	25	NORDIC SPORT 2021	WIELEŃ	POL	M55-59	2	M 10			00:15:28	00:31:57.10	6:23	9.4
12	KARPIENIA EWA	41	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	SZCZECIŃ	POL	K55-59	2	K 2			00:16:06	00:32:43.05	6:32	9.2
13	RUDAWSKI MACIEJ	87	NORDIC SPORT 2021	TRZCIEŃ	POL	M40-44	3	M 11			00:16:09	00:32:56.70	6:35	9.1
14	STACHOWICZ JOANNA	96	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	DZIEMIANY	POL	K30-39	1	K 3			00:16:29	00:33:04.00	6:36	9.1
15	FRANCZAK MAŁGORZATA	22	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	WARSZAWA	POL	K18-29	1	K 4			00:16:23	00:33:10.95	6:38	9
16	PUKSZTA KRZYSZTOF	83	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M40-44	4	M 12			00:16:25	00:33:14.10	6:38	9
17	DANIELSKI WALDEMAR	18	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	SOKOŁÓW PODLASKI	POL	M60-64	2	M 13			00:16:19	00:33:15.75	6:39	9
18	ANDRZEJ MICHAŁSKI	135		ZMIENNICA	POL	M65-69	1	M 14			00:16:44	00:33:32.30	6:42	8.9
19	MAŚLANKA IWONA	60	NORDIC SPORT 2021	ŚMIGIEŃ	POL	K50-54	1	K 5			00:16:24	00:33:34.10	6:42	8.9
20	POTRZEBOWSKI MAREK	80	LIFE BALANCE PLACE	BYDGOSZCZ	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B )	1	M 15			00:16:45	00:33:54.95	6:46	8.8
21	STANISŁAWSKI JAN	97	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	POZNAŃ	POL	M65-69	2	M 16			00:16:44	00:34:11.75	6:50	8.8
22	WÓDKOWSKI ŁUKASZ	137	FUNDACJA SODA		POL	M30-39	2	M 17			00:16:39	00:34:13.60	6:50	8.8
23	OKRZESIK-FRĄCZKOWIAK IZABELA	69	NORDIC SPORT 2021	WIELEŃ	POL	K55-59	3	K 6			00:17:01	00:34:27.10	6:53	8.7
24	WIŚNIEWSKI MARIUSZ	120	NW CZĘLPSKI TEAM	ŁYSE	POL	M50-54	3	M 18			00:17:06	00:34:32.30	6:54	8.7
25	GABRYSAK MAGDALENA	26	FUNDACJA SODA	ROGOWO	POL	K45-49	1	K 7			00:16:59	00:34:38.70	6:55	8.7
26	HRYCIUK TERESA	35	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	BIAŁA PODLASKA	POL	K60-64	1	K 8			00:16:56	00:34:47.15	6:57	8.6
27	KRAKOWSKI JERZY PIOTR	47	PTG SOKÓŁ 1893 MIELEC	MIELEC	POL	M60-64	3	M 19			00:17:08	00:34:50.40	6:58	8.6
28	HRYCIUK WALDEMAR	34	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	BIAŁA PODLASKA	POL	M65-69	3	M 20			00:16:56	00:34:50.60	6:58	8.6
29	ADAMCZYK ADAM	1	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	WARSZAWA	POL	M75-79	1	M 21			00:17:41	00:34:57.00	6:59	8.6
30	MSTOWSKI GRZEGORZ	65	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M55-59	3	M 22			00:17:15	00:35:04.60	7:00	8.6
31	SZCZYGIEŁ ADRIANA	103	OPEN SPORT TEAM	BIELSKO-BIAŁA	POL	K40-44	1	K 9			00:17:19	00:35:07.85	7:01	8.5
32	OLSZAŃSKI KAROL	70	OPEN SPORT TEAM	KRAKÓW	POL	M45-49	2	M 23			00:17:06	00:35:18.00	7:03	8.5
33	SIERACKA KATARZYNA	93	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	LESZNO	POL	K60-64	2	K 10			00:17:12	00:35:18.20	7:03	8.5
34	ZAWADZKI KRZYSZTOF	129	CZLPSKI TEAM	ZIELONA GORA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B )	2	M 24			00:17:29	00:35:22.95	7:04	8.5
35	PASIŃSKA-SKOWRON SYLWIA	74	OPEN SPORT TEAM	SZCZODRKOVICE	POL	K45-49	2	K 11			00:17:34	00:35:24.35	7:04	8.5
36	KACPERSKI JAROSŁAW	38	NIEZESZONY	RADGOSZCZ	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A )	1	M 25			00:17:43	00:35:25.20	7:05	8.5
37	PODSIADŁY STANISŁAW	77	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	WARSZAWA	POL	M65-69	4	M 26			00:17:33	00:35:28.90	7:05	8.5
38	MROZICKI ANDRZEJ	63	POKÓ NA ŚWIECIE	SZCZECINEK	POL	M60-64	4	M 27			00:17:30	00:35:47.20	7:09	8.4
39	WŁODARSKI RADOŚLAW	124		POZNAŃ	POL	M30-39	3	M 28			00:17:24	00:35:48.15	7:09	8.4
40	GRUSZKA MICHAŁ	31	NORDIC SPORT 2021	LUBLINIEC	POL	M45-49	3	M 29			00:17:34	00:35:50.70	7:10	8.4
41	SAWICKA MARTA	4	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	KROŚCIENKO	POL	K50-54	2	K 12			00:17:48	00:35:57.90	7:11	8.3
42	FRANCZAK DARIUSZ	23	NW CZĘLPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M60-64	5	M 30			00:17:42	00:36:00.75	7:12	8.3

**PUCHAR POLSKI NW - WĄGROWIEC- 5KM - 4/6, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
43	ZDRZAŁEK ALICJA	132	NORDIC SPORT 2021	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K45-49	3	K 13			00:17:58	00:36:04.85	7:12	8.3
44	STELMASZYK SYLWIA	101	STĘSZEW TEAM	CHOMĘCICE	POL	K30-39	2	K 14			00:17:56	00:36:12.70	7:14	8.3
45	KOWALCZYK TADEUSZ	45	NORDIC SPORT 2021	KRAKÓW	POL	M70-74	1	M 31			00:17:48	00:36:15.75	7:15	8.3
46	DOMAGAŁA MONIKA	20	FUNDACJA SODA	ŻNIN	POL	K40-44	2	K 15			00:17:53	00:36:17.70	7:15	8.3
47	SAJNA BOGUSŁAW	90		ŻARY	POL	M70-74	2	M 32			00:18:21	00:36:28.40	7:17	8.2
48	ŻYTKOWSKI ANDRZEJ	134	TKKF KRZNA BIAŁA PODLASKA	BIAŁA PODLASKA	POL	M60-64	6	M 33			00:18:01	00:36:31.00	7:18	8.2
49	POTRZEBOWSKA AGATA	79	LIFE BALANCE PLACE	BYDGOSZCZ	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B )	1	K 16			00:17:56	00:36:32.90	7:18	8.2
50	CZMOCH MARIAN	15	NORDIC SPORT 2021	ŁOSICE	POL	M70-74	3	M 34			00:17:59	00:36:33.90	7:18	8.2
51	WROŃSKI VLODI	128	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	WARSZAWA	POL	M70-74	4	M 35			00:18:01	00:36:34.15	7:18	8.2
52	KANIA ADAM	40	NORDIC SPORT 2021	BIENKÓWKA	POL	M60-64	7	M 36			00:18:05	00:36:34.60	7:18	8.2
53	KULAKOWSKA HALINA	51	DRUŻYNA SMA	OLKUSZ	POL	K45-49	4	K 17			00:18:01	00:36:39.05	7:19	8.2
54	LEWANDOWSKI BARTŁOMIEJ	53		WYRZYSK	POL	M18-29	2	M 37			00:17:48	00:36:44.50	7:20	8.2
55	SZYBUT WERONIKA	107	POTĘGA NORDICA	POTĘGOWO	POL	K-JUN.	1	K 18			00:18:24	00:36:46.90	7:21	8.2
56	TOMCZYK MAX	113	MARSZ PO ZDROWIE	KÓRNIK	POL	M50-54	4	M 38			00:17:58	00:36:51.40	7:22	8.1
57	RUSINOWICZ ANDRZEJ	88		PIŁA	POL	M80+	1	M 39			00:18:27	00:37:06.30	7:25	8.1
58	TOMCZYK EDWARD	115	ZIELONE GROSZKI	POZNAŃ	POL	M75-79	2	M 40			00:18:13	00:37:06.60	7:25	8.1
59	WITUCKA KAROLINA	122	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	POZNAŃ	POL	K-JUN.	2	K 19			00:18:46	00:37:10.75	7:26	8.1
60	ROMANOWSKI ZBIGNIEW	85	ROGOZIŃSKI KLUB NORDIC WALKING	ROGOŻNO	POL	M50-54	5	M 41			00:18:31	00:37:14.30	7:26	8.1
61	ŁASZCZ WOJCIECH	54	JA I TY TO MY PIŁA	PIŁA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A )	2	M 42			00:18:22	00:37:16.50	7:27	8.1
62	BROTKIEWICZ MARIUSZ	6	NORDIC SPORT 2021	POZNAŃ	POL	M50-54	6	M 43			00:18:30	00:37:31.20	7:30	8
63	MADALIŃSKA JOANNA	57	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	LESZNO	POL	K40-44	3	K 20			00:18:34	00:37:31.60	7:30	8
64	SZEWczyk HANNA	104	TORUŃ-IDZIEMY BEZ RYZYKA	TORUŃ	POL	K60-64	3	K 21			00:18:31	00:37:45.15	7:33	7.9
65	WIŚNIEWSKI JULIAN	121	NW CZŁAPSKI TEAM	ŁYSE	POL	M-JUN.	1	M 44			00:18:26	00:37:48.10	7:33	7.9
66	NOWACZYK TOMASZ	68	ŻBIKI NORDIC WALKING	PŁOCHOCIN	POL	M45-49	4	M 45			00:18:47	00:37:51.45	7:34	7.9
67	TOMCZYK ALICJA	114	MARSZ PO ZDROWIE	KÓRNIK	POL	K45-49	5	K 22			00:18:50	00:37:58.05	7:35	7.9
68	ZIEGLER BARBARA	133	LIPNO :)	LIPNO	POL	K70-74	1	K 23			00:18:52	00:38:00.45	7:36	7.9
69	PIGLA HUBERT	76	MARSZ PO ZDROWIE	BLAZEJEWKO	POL	M40-44	5	M 46			00:18:52	00:38:04.95	7:36	7.9
70	SERÓWKA LIDIA	91	KLUB SPORTOWY NORDIC WALKING PIŁA	PIŁA	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A )	1	K 24			00:18:42	00:38:22.15	7:40	7.8
71	JAKUBOWSKI ZBIGNIEW	36		BIAŁYSTOK	POL	M75-79	3	M 47			00:18:42	00:38:23.80	7:40	7.8
72	JAŚKOWSKI PATRYK	37	NORDIC SPORT 2021	KOŚCIAN	POL	M40-44	6	M 48			00:18:53	00:38:26.40	7:41	7.8
73	GRYGOROWICZ BOGDAN	33	KGHM METRACO	LUBIN	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B )	3	M 49			00:19:00	00:38:31.15	7:42	7.8
74	KOWALCZYK JOANNA	46	NORDIC SPORT 2021	KRAKÓW	POL	K50-54	3	K 25			00:19:02	00:38:37.25	7:43	7.8
75	STAWNIAK KAROL	100	KGHM METRACO	ŻNIN	POL	M75-79	4	M 50			00:19:23	00:38:45.25	7:45	7.7
76	CZAJKA URSZULA	14		RUMIA	POL	K70-74	2	K 26			00:18:52	00:38:53.80	7:46	7.7
77	PRZYBYLSKA KINGA	81	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	POZNAŃ	POL	K55-59	4	K 27			00:19:25	00:38:53.85	7:46	7.7
78	KRYSZTOFIAK CZESŁAW	50	FUNDACJA SODA	GAŚAWA	POL	M70-74	5	M 51			00:18:45	00:38:56.20	7:47	7.7
79	CIESIELSKI KRZYSZTOF	12	FAST WALKER	GNIEZNO	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A )	3	M 52			00:19:28	00:39:01.75	7:48	7.7
80	PIETRZAK DOROTA	75	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	KIEKRZ	POL	K50-54	4	K 28			00:19:24	00:39:03.40	7:48	7.7
81	BUDNY STANISŁAW	8	KALISIA NORDIC TEAM	SLAWOMIR.BUDNY@PROMA XNET.PL	POL	M-JUN.	2	M 53			00:19:42	00:39:11.30	7:50	7.7
82	GASIOREK EWA	27		WROCLAW	POL	K65-69	1	K 29			00:19:38	00:39:18.95	7:51	7.6
83	BUDNY FRANCISZEK	7	KALISIA NORDIC TEAM	SLAWOMIR.BUDNY@PROMA XNET.PL	POL	M-DZIECI	1	M 54			00:18:56	00:39:24.30	7:52	7.6
84	BUDNY SŁAWOMIR	9	KALISIA NORDIC TEAM	OSTRÓW WLKP	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A )	4	M 55			00:19:27	00:39:24.65	7:52	7.6
85	CARLSSON AGNIESZKA	10		ZIELONA GÓRA	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A )	2	K 30			00:19:26	00:39:28.05	7:53	7.6
86	DUDEK AGNIESZKA	21		GRANOWO	POL	K50-54	5	K 31			00:19:33	00:39:31.00	7:54	7.6
87	WNEK EWA	125	KGHM METRACO	KŁODZKO	POL	K65-69	2	K 32			00:19:28	00:39:31.35	7:54	7.6
88	TURZYŃSKA-STOPY MONIA	143	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K65-69	3	K 33			00:19:34	00:39:32.05	7:54	7.6
89	SZULC-MIKOŁAJCZAK MARZENA	105	NW WĄGROWIEC	WĄGROWIEC	POL	K40-44	4	K 34			00:19:19	00:39:34.05	7:54	7.6
90	ŁOPIŃSKI ALEKSY	56	KS NORDIC WALKING PIŁA	PIŁA	POL	M75-79	5	M 56			00:19:46	00:39:50.05	7:58	7.5

**PUCHAR POLSKI NW - WĄGROWIEC- 5KM - 4/6, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
91	KRAKOWSKI IGOR	48	PTG SOKÓŁ 1893 MIELEC	MIELEC	POL	M-DZIECI	2	M 57			00:19:21	00:39:54.90	7:58	7.5
92	POSTEK DANUTA	78	ZIELONE GROSZKI	POZNAŃ	POL	K60-64	4	K 35			00:19:32	00:39:56.50	7:59	7.5
93	CZYCZ EMILIA	16		ZIELONA GÓRA	POL	K70-74	3	K 36			00:19:52	00:40:11.90	8:02	7.5
94	SAJNA MARIA	89		ZARY	POL	K65-69	4	K 37			00:20:14	00:40:34.75	8:06	7.4
95	PALUCH PAWEŁ	72	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	M60-64	8	M 58			00:20:05	00:40:43.40	8:08	7.4
96	DOLATOWSKA ELŻBIETA	19	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	INOWROCŁAW	POL	K60-64	5	K 38			00:20:22	00:40:46.55	8:09	7.4
97	KĘDZIA MARIOLA	42	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	POZNAŃ	POL	K65-69	5	K 39			00:20:08	00:40:50.70	8:10	7.3
98	THOMALLA BOGDAN	111	NORDIC SPORT 2021	ZABRZE	POL	M80+	2	M 59			00:20:11	00:41:03.25	8:12	7.3
99	OLCZYK JUSTYNA	142	ROGOZIŃSKI KLUB NORDIC WALKING	ROGOŻNO	POL	K45-49	6	K 40			00:20:28	00:41:25.55	8:17	7.2
100	ZDANOWICZ MARTA	131	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	STANISŁAWÓW	POL	K45-49	7	K 41			00:20:23	00:41:30.15	8:18	7.2
101	FRANCZAK ANNA	24	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K55-59	5	K 42			00:21:17	00:42:20.15	8:28	7.1
102	GRUSZKA ILONA	32	NORDIC SPORT 2021	LUBLINIEC	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A )	3	K 43			00:20:40	00:42:28.90	8:29	7.1
103	SŁOTWIŃSKA ANNA	95		NIECHLÓW	POL	K30-39	3	K 44			00:21:24	00:42:32.90	8:30	7.1
104	NERC DOROTA	67		RUMIA	POL	K65-69	6	K 45			00:20:43	00:42:46.10	8:33	7
105	REMISZEWSKI ADAM	84	UTW OLEŚNICA	OLEŚNICA	POL	M75-79	6	M 60			00:20:49	00:42:49.65	8:33	7
106	STATNIK TOMASZ	98	SUCHY LAS - BIEDRUSKO	BIEDRUSKO	POL	M70-74	6	M 61			00:21:08	00:42:51.65	8:34	7
107	DALKA HANNA	17		POZNAŃ	POL	K40-44	5	K 46			00:20:41	00:43:06.85	8:37	7
108	GÓRSKI HENRYK	30	UTW OLEŚNICA	OLEŚNICA	POL	M75-79	7	M 62			00:21:12	00:43:29.65	8:41	6.9
109	BERESKA MAKSYMILIAN	3	NORDIC SPORT 2021	NAKŁO ŚLĄSKIE	POL	M-JUN.	3	M 63			00:21:16	00:43:41.30	8:44	6.9
110	WALCZAK PAWEŁ	117	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	POZNAŃ	POL	M50-54	7	M 64			00:21:49	00:43:47.95	8:45	6.9
111	TRAPŚIA HANIA	116	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	WARSZAWA	POL	K-DZIECI	1	K 47			00:21:06	00:43:49.45	8:45	6.8
112	KACZMARCZYK FRANCISZEK	39		RUMIA	POL	M80+	3	M 65			00:21:46	00:44:06.85	8:49	6.8
113	SKOWROŃSKA-ŁOPIŃKA GENOWEFA	94	KS NORDIC WALKING PIŁA	PIŁA	POL	K70-74	4	K 48			00:21:15	00:44:07.20	8:49	6.8
114	ŚLUSARCZYK BŁAŻEJ	109	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M-DZIECI	3	M 66			00:21:57	00:44:22.30	8:52	6.8
115	STATNIK GENOWEFA	99	SUCHY LAS - BIEDRUSKO	BIEDRUSKO	POL	K70-74	5	K 49			00:21:47	00:44:37.95	8:55	6.7
116	SAWICKI MICHAŁ	141		POZNAŃ	POL	M80+	4	M 67			00:21:46	00:44:50.65	8:58	6.7
117	PANKIEWICZ-DMOWSKA CECYLIA	73	WEJHEROWSKI KLUB NORDIC WALKING	GOWINO	POL	K75-79	1	K 50			00:23:02	00:46:01.50	9:12	6.5
118	ANGIELCZYK MAŁGORZATA	2	ZIELONE GROSZKI	POZNAŃ	POL	K70-74	6	K 51			00:22:47	00:46:02.65	9:12	6.5
119	MUSIAŁ KONSTANCJA	66	KS NORDIC WALKING PIŁA	PIŁA	POL	K-DZIECI	2	K 52			00:23:14	00:47:06.15	9:25	6.4
120	WÓJCİK HENRYK	127	UTW OLEŚNICA	OLEŚNICA	POL	M80+	5	M 68			00:23:12	00:47:48.05	9:33	6.3
121	ŁASZCZ EWA	55	JA I TY.TO MY PIŁA	PIŁA	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B )	2	K 53			00:22:59	00:48:05.85	9:37	6.2
122	SZYBUT ROMA	106	POTĘGA NORDICA	POTĘGOWO	POL	K50-54	6	K 54			00:23:30	00:48:14.35	9:38	6.2
123	SICZEK PIOTR	92	KUR-TEAM	KURÓW	POL	M30-39	4	M 69			00:24:39	00:49:30.40	9:54	6.1
124	WÓJCİK IRENA	126	UTW OLEŚNICA	OLEŚNICA	POL	K75-79	2	K 55			00:25:07	00:50:29.80	10:05	5.9
125	OWCZAREK HENRYKA	71	ZIELONE GROSZKI	POZNAŃ	POL	K75-79	3	K 56			00:26:21	00:53:29.65	10:41	5.6
126	SZYBUT MILENA	108	POTĘGA NORDICA	POTĘGOWO	POL	K-DZIECI	3	K 57			00:27:28	00:57:09.45	11:25	5.2
DQ	GÓRSKA MAŁGORZATA	29	UTW OLEŚNICA	OLEŚNICA	POL	K70-74	DQ	DQ			00:24:10	00:48:10.40	0:00	6.2
											DQ	DQ		

**PUCHAR POLSKI NW - WĄGROWIEC- 5KM - 4/6, Kobiety**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	MIELECKA AGNIESZKA	62	POLIPACK TEAM GWE	GASAWA	POL	K55-59	1	K 1			00:15:27	00:31:16.75	6:15	9.6
2	KARPIENIA EWA	41	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	SZCZECIN	POL	K55-59	2	K 2			00:16:06	00:32:43.05	6:32	9.2
3	STACHOWICZ JOANNA	96	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	DZIEMIANY	POL	K30-39	1	K 3			00:16:29	00:33:04.00	6:36	9.1
4	FRANCZAK MAŁGORZATA	22	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	WARSZAWA	POL	K18-29	1	K 4			00:16:23	00:33:10.95	6:38	9
5	MAŚLANKA IWONA	60	NORDIC SPORT 2021	ŚMIGIEL	POL	K50-54	1	K 5			00:16:24	00:33:34.10	6:42	8.9
6	OKRZESIK-FRĄCKOWIAK IZABELA	69	NORDIC SPORT 2021	WIELEŃ	POL	K55-59	3	K 6			00:17:01	00:34:27.10	6:53	8.7
7	GABRYŚZAK MAGDALENA	26	FUNDACJA SODA	ROGOWO	POL	K45-49	1	K 7			00:16:59	00:34:38.70	6:55	8.7
8	HRYCÍUK TERESA	35	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	BIAŁA PODLASKA	POL	K60-64	1	K 8			00:16:56	00:34:47.15	6:57	8.6
9	SZCZYGIEL ADRIANA	103	OPEN SPORT TEAM	BIELSKO-BIAŁA	POL	K40-44	1	K 9			00:17:19	00:35:07.85	7:01	8.5

**PUCHAR POLSKI NW - WĄGROWIEC- 5KM - 4/6, Kobiety c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
10	SIERACKA KATARZYNA	93	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	LESZNO	POL	K60-64	2	K 10			00:17:12	00:35:18.20	7:03	8.5
11	PASIŃSKA-SKOWRON SYLWIA	74	OPEN SPORT TEAM	SZCZODRKOWICE	POL	K45-49	2	K 11			00:17:34	00:35:24.35	7:04	8.5
12	SAWICKA MARTA	4	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	KROŚCIENKO	POL	K50-54	2	K 12			00:17:48	00:35:57.90	7:11	8.3
13	ZDRZAŁEK ALICJA	132	NORDIC SPORT 2021	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K45-49	3	K 13			00:17:58	00:36:04.85	7:12	8.3
14	STELMASZYK SYLWIA	101	STĘSZEW TEAM	CHOMĘCICE	POL	K30-39	2	K 14			00:17:56	00:36:12.70	7:14	8.3
15	DOMAGAŁA MONIKA	20	FUNDACJA SODA	ŻNIN	POL	K40-44	2	K 15			00:17:53	00:36:17.70	7:15	8.3
16	POTRZEBOWSKA AGATA	79	LIFE BALANCE PLACE	BYDGOSZCZ	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B	1	K 16			00:17:56	00:36:32.90	7:18	8.2
17	KUŁAKOWSKA HALINA	51	DRUŻYNA SMA	OLKUSZ	POL	K45-49	4	K 17			00:18:01	00:36:39.05	7:19	8.2
18	SZYBUT WERONIKA	107	POTĘGA NORDICA	POTĘGOWO	POL	K-JUN.	1	K 18			00:18:24	00:36:46.90	7:21	8.2
19	WITUCKA KAROLINA	122	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	POZNAŃ	POL	K-JUN.	2	K 19			00:18:46	00:37:10.75	7:26	8.1
20	MADALIŃSKA JOANNA	57	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	LESZNO	POL	K40-44	3	K 20			00:18:34	00:37:31.60	7:30	8
21	SZEWCIK HANNA	104	TORUŃ-IDZIEMY BEZ RYZYKA	TORUŃ	POL	K60-64	3	K 21			00:18:31	00:37:45.15	7:33	7.9
22	TOMCZYK ALICJA	114	MARSZ PO ZDROWIE	KÓRNIK	POL	K45-49	5	K 22			00:18:50	00:37:58.05	7:35	7.9
23	ZIEGLER BARBARA	133	LIPNO :)	LIPNO	POL	K70-74	1	K 23			00:18:52	00:38:00.45	7:36	7.9
24	SERÓWKA LIDIA	91	KLUB SPORTOWY NORDIC WALKING PIŁA	PIŁA	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A	1	K 24			00:18:42	00:38:22.15	7:40	7.8
25	KOWALCZYK JOANNA	46	NORDIC SPORT 2021	KRAKÓW	POL	K50-54	3	K 25			00:19:02	00:38:37.25	7:43	7.8
26	CZAJKA URSZULA	14		RUMIA	POL	K70-74	2	K 26			00:18:52	00:38:53.80	7:46	7.7
27	PRZYBYLSKA KINGA	81	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	POZNAŃ	POL	K55-59	4	K 27			00:19:25	00:38:53.85	7:46	7.7
28	PIETRZAK DOROTA	75	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	KIEKRZ	POL	K50-54	4	K 28			00:19:24	00:39:03.40	7:48	7.7
29	GASIOREK EWA	27		WROCŁAW	POL	K65-69	1	K 29			00:19:38	00:39:18.95	7:51	7.6
30	CARLSSON AGNIESZKA	10		ZIELONA GÓRA	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A	2	K 30			00:19:26	00:39:28.05	7:53	7.6
31	DUDEK AGNIESZKA	21		GRANOWO	POL	K50-54	5	K 31			00:19:33	00:39:31.00	7:54	7.6
32	WNEK EWA	125	KGHM METRACO	KŁODZKO	POL	K65-69	2	K 32			00:19:28	00:39:31.35	7:54	7.6
33	TURZYŃSKA-STOPY MONIA	143	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K65-69	3	K 33			00:19:34	00:39:32.05	7:54	7.6
34	SZULC-MIKOŁAJCZAK MARZENA	105	NW WĄGROWIEC	WĄGROWIEC	POL	K40-44	4	K 34			00:19:19	00:39:34.05	7:54	7.6
35	POSTEK DANUTA	78	ZIELONE GROSZKI	POZNAŃ	POL	K60-64	4	K 35			00:19:32	00:39:56.50	7:59	7.5
36	CZYCZ EMILIA	16		ZIELONA GÓRA	POL	K70-74	3	K 36			00:19:52	00:40:11.90	8:02	7.5
37	SAJNA MARIA	89		ŻARY	POL	K65-69	4	K 37			00:20:14	00:40:34.75	8:06	7.4
38	DOLATOWSKA ELŻBIETA	19	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	INOWROCŁAW	POL	K60-64	5	K 38			00:20:22	00:40:46.55	8:09	7.4
39	KĘDZIA MARIOLA	42	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	POZNAŃ	POL	K65-69	5	K 39			00:20:08	00:40:50.70	8:10	7.3
40	OLCZYK JUSTYNA	142	ROGOZIŃSKI KLUB NORDIC WALKING	ROGOŻNO	POL	K45-49	6	K 40			00:20:28	00:41:25.55	8:17	7.2
41	ZDANOWICZ MARTA	131	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	STANISŁAWÓW	POL	K45-49	7	K 41			00:20:23	00:41:30.15	8:18	7.2
42	FRANCZAK ANNA	24	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K55-59	5	K 42			00:21:17	00:42:20.15	8:28	7.1
43	GRUSZKA IŁONA	32	NORDIC SPORT 2021	LUBLINIEC	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A	3	K 43			00:20:40	00:42:28.90	8:29	7.1
44	SŁOTWIŃSKA ANNA	95		NIECHLÓW	POL	K30-39	3	K 44			00:21:24	00:42:32.90	8:30	7.1
45	NERC DOROTA	67		RUMIA	POL	K65-69	6	K 45			00:20:43	00:42:46.10	8:33	7
46	DALKA HANNA	17		POZNAŃ	POL	K40-44	5	K 46			00:20:41	00:43:06.85	8:37	7
47	TRAPSA HANIA	116	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	WARSZAWA	POL	K-DZIECI	1	K 47			00:21:06	00:43:49.45	8:45	6.8
48	SKOWROŃSKA-ŁOPIŃKA GENOWEFA	94	KS NORDIC WALKING PIŁA	PIŁA	POL	K70-74	4	K 48			00:21:15	00:44:07.20	8:49	6.8
49	STATNIK GENOWEFA	99	SUCHY LAS - BIEDRUSKO	BIEDRUSKO	POL	K70-74	5	K 49			00:21:47	00:44:37.95	8:55	6.7
50	PANKIEWICZ-DMOWSKA CECYLIA	73	WEJHEROWSKI KLUB NORDIC WALKING	GOWINO	POL	K75-79	1	K 50			00:23:02	00:46:01.50	9:12	6.5
51	ANGIELCZYK MAŁGORZATA	2	ZIELONE GROSZKI	POZNAŃ	POL	K70-74	6	K 51			00:22:47	00:46:02.65	9:12	6.5
52	MUSIAŁ KONSTANCJA	66	KS NORDIC WALKING PIŁA	PIŁA	POL	K-DZIECI	2	K 52			00:23:14	00:47:06.15	9:25	6.4
53	ŁASZCZ EWA	55	JA I TY.TO MY PIŁA	PIŁA	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B	2	K 53			00:22:59	00:48:05.85	9:37	6.2
54	SZYBUT ROMA	106	POTĘGA NORDICA	POTĘGOWO	POL	K50-54	6	K 54			00:23:30	00:48:14.35	9:38	6.2
55	WÓJCİK IRENA	126	UTW OLEŚNICA	OLEŚNICA	POL	K75-79	2	K 55			00:25:07	00:50:29.80	10:05	5.9
56	OWCZAREK HENRYKA	71	ZIELONE GROSZKI	POZNAŃ	POL	K75-79	3	K 56			00:26:21	00:53:29.65	10:41	5.6
57	SZYBUT MILENA	108	POTĘGA NORDICA	POTĘGOWO	POL	K-DZIECI	3	K 57			00:27:28	00:57:09.45	11:25	5.2
DQ	GÓRSKA MAŁGORZATA	29	UTW OLEŚNICA	OLEŚNICA	POL	K70-74	DQ	DQ			00:24:10	DQ	0:00	6.2

**PUCHAR POLSKI NW - WĄGROWIEC- 5KM - 4/6, Mężczyźni**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	WITUCKI JACEK	123	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	POZNAŃ	POL	M50-54	1	M 1			00:14:07	00:28:49.40	5:45	10.4
2	STĘPAK PIOTR	102	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	TARNÓW	POL	M30-39	1	M 2			00:14:22	00:28:56.35	5:47	10.4
3	MADALIŃSKI MARCIN	58	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	LESZNO	POL	M40-44	1	M 3			00:14:09	00:29:06.50	5:49	10.3
4	ZDANOWICZ ARKADIUSZ	130	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	STANISŁAWÓW	POL	M45-49	1	M 4			00:14:16	00:29:15.90	5:51	10.3
5	KOWALAK ROBERT	44	WALKA KOSTRZYŃ	KOSTRZYŃ	POL	M40-44	2	M 5			00:14:30	00:29:56.45	5:59	10
6	CYRUS BOGDAN	13		STRZEBIŃ	POL	M50-54	2	M 6			00:14:21	00:30:06.50	6:01	10
7	MARCZAK TOMASZ	59	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	ALEKSANDRIA I	POL	M18-29	1	M 7			00:15:14	00:31:19.85	6:15	9.6
8	ROŻYNEK MIRON	86	NW CZŁAPSKI TEAM	WROCŁAW	POL	M60-64	1	M 8			00:15:28	00:31:32.80	6:18	9.5
9	MROZIŃSKI TADEUSZ	64	NORDIC SPORT 2021	TARNOWSKIE GÓRY	POL	M55-59	1	M 9			00:15:23	00:31:42.40	6:20	9.5
10	FRAĆKOWIAK ROMAN	25	NORDIC SPORT 2021	WIELEŃ	POL	M55-59	2	M 10			00:15:28	00:31:57.10	6:23	9.4
11	RUDAWSKI MACIEJ	87	NORDIC SPORT 2021	TRZCIEL	POL	M40-44	3	M 11			00:16:09	00:32:56.70	6:35	9.1
12	PUKSZTA KRZYSZTOF	83	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M40-44	4	M 12			00:16:25	00:33:14.10	6:38	9
13	DANIELSKI WALDEMAR	18	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	SOKOŁÓW PODLASKI	POL	M60-64	2	M 13			00:16:19	00:33:15.75	6:39	9
14	ANDRZEJ MICHAŁSKI	135		ZMIENICA	POL	M65-69	1	M 14			00:16:44	00:33:32.30	6:42	8.9
15	POTRZEBOWSKI MAREK	80	LIFE BALANCE PLACE	BYDGOSZCZ	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B )	1	M 15			00:16:45	00:33:54.95	6:46	8.8
16	STANISŁAWSKI JAN	97	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	POZNAŃ	POL	M65-69	2	M 16			00:16:44	00:34:11.75	6:50	8.8
17	WÓDKOWSKI ŁUKASZ	137	FUNDACJA SODA		POL	M30-39	2	M 17			00:16:39	00:34:13.60	6:50	8.8
18	WIŚNIEWSKI MARIUSZ	120	NW CZŁAPSKI TEAM	ŁYSE	POL	M50-54	3	M 18			00:17:06	00:34:32.30	6:54	8.7
19	KRAKOWSKI JERZY PIOTR	47	PTG SOKÓŁ 1893 MIELEC	MIELEC	POL	M60-64	3	M 19			00:17:08	00:34:50.40	6:58	8.6
20	HRYCIUK WALDEMAR	34	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	BIAŁA PODLASKA	POL	M65-69	3	M 20			00:16:56	00:34:50.60	6:58	8.6
21	ADAMCZYK ADAM	1	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	WARSZAWA	POL	M75-79	1	M 21			00:17:41	00:34:57.00	6:59	8.6
22	MSTOWSKI GRZEGORZ	65	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M55-59	3	M 22			00:17:15	00:35:04.60	7:00	8.6
23	OLSZAŃSKI KAROL	70	OPEN SPORT TEAM	KRAKÓW	POL	M45-49	2	M 23			00:17:06	00:35:18.00	7:03	8.5
24	ZAWADZKI KRZYSZTOF	129	CZŁAPSKI TEAM	ZIELONA GORA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B )	2	M 24			00:17:29	00:35:22.95	7:04	8.5
25	KACPERSKI JAROSŁAW	38	NIEZESZONY	RADGOSZCZ	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A )	1	M 25			00:17:43	00:35:25.20	7:05	8.5
26	PODSIADŁY STANISŁAW	77	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	WARSZAWA	POL	M65-69	4	M 26			00:17:33	00:35:28.90	7:05	8.5
27	MROZICKI ANDRZEJ	63	POKÓ NA ŚWIECIE	SZCZECINEK	POL	M60-64	4	M 27			00:17:30	00:35:47.20	7:09	8.4
28	WŁODARSKI RADOŚLAW	124		POZNAŃ	POL	M30-39	3	M 28			00:17:24	00:35:48.15	7:09	8.4
29	GRUSZKA MICHAŁ	31	NORDIC SPORT 2021	LUBLINIEC	POL	M45-49	3	M 29			00:17:34	00:35:50.70	7:10	8.4
30	FRAN CZAK DARIUSZ	23	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M60-64	5	M 30			00:17:42	00:36:00.75	7:12	8.3
31	KOWALCZYK TADEUSZ	45	NORDIC SPORT 2021	KRAKÓW	POL	M70-74	1	M 31			00:17:48	00:36:15.75	7:15	8.3
32	SAJNA BOGUSŁAW	90		ŻARY	POL	M70-74	2	M 32			00:18:21	00:36:28.40	7:17	8.2
33	ŻYTKOWSKI ANDRZEJ	134	TKKF KRZNA BIAŁA PODLASKA	BIAŁA PODLASKA	POL	M60-64	6	M 33			00:18:01	00:36:31.00	7:18	8.2
34	CZMOCH MARIAN	15	NORDIC SPORT 2021	ŁOSICE	POL	M70-74	3	M 34			00:17:59	00:36:33.90	7:18	8.2
35	WROŃSKI VLODI	128	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	WARSZAWA	POL	M70-74	4	M 35			00:18:01	00:36:34.15	7:18	8.2
36	KANIA ADAM	40	NORDIC SPORT 2021	BIENKÓWKA	POL	M60-64	7	M 36			00:18:05	00:36:34.60	7:18	8.2
37	LEWANDOWSKI BARTŁOMIEJ	53		WYRZYSK	POL	M18-29	2	M 37			00:17:48	00:36:44.50	7:20	8.2
38	TOMCZYK MAX	113	MARSZ PO ZDROWIE	KÓRNIK	POL	M50-54	4	M 38			00:17:58	00:36:51.40	7:22	8.1
39	RUSINOWICZ ANDRZEJ	88		PIŁA	POL	M80+	1	M 39			00:18:27	00:37:06.30	7:25	8.1
40	TOMCZYK EDWARD	115	ZIELONE GROSZKI	POZNAŃ	POL	M75-79	2	M 40			00:18:13	00:37:06.60	7:25	8.1
41	ROMANOWSKI ZBIGNIEW	85	ROGOZIŃSKI KLUB NORDIC WALKING	ROGOŹNO	POL	M50-54	5	M 41			00:18:31	00:37:14.30	7:26	8.1
42	ŁASZCZ WOJCIECH	54	JA I TY TO MY PIŁA	PIŁA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A )	2	M 42			00:18:22	00:37:16.50	7:27	8.1
43	BROTKIEWICZ MARIUSZ	6	NORDIC SPORT 2021	POZNAŃ	POL	M50-54	6	M 43			00:18:30	00:37:31.20	7:30	8
44	WIŚNIEWSKI JULIAN	121	NW CZŁAPSKI TEAM	ŁYSE	POL	M-JUN.	1	M 44			00:18:26	00:37:48.10	7:33	7.9
45	NOWACZYK TOMASZ	68	ŻBIKI NORDIC WALKING	PŁOCHOCIN	POL	M45-49	4	M 45			00:18:47	00:37:51.45	7:34	7.9
46	PIGLA HUBERT	76	MARSZ PO ZDROWIE	BLAZEJEWKO	POL	M40-44	5	M 46			00:18:52	00:38:04.95	7:36	7.9
47	JAKUBOWSKI ZBIGNIEW	36		BIAŁYSTOK	POL	M75-79	3	M 47			00:18:42	00:38:23.80	7:40	7.8
48	JAŚKOWSKI PATRYK	37	NORDIC SPORT 2021	KOŚCIAN	POL	M40-44	6	M 48			00:18:53	00:38:26.40	7:41	7.8
49	GRYGOROWICZ BOGDAN	33	KGHM METRACO	LUBIN	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B )	3	M 49			00:19:00	00:38:31.15	7:42	7.8
50	STAWNIAK KAROL	100	KGHM METRACO	ŻNIN	POL	M75-79	4	M 50			00:19:23	00:38:45.25	7:45	7.7
51	KRYSTOFIAK CZESŁAW	50	FUNDACJA SODA	GAŚAWA	POL	M70-74	5	M 51			00:18:45	00:38:56.20	7:47	7.7
52	CIESIELSKI KRZYSZTOF	12	FAST WALKER	GNIEZNO	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A )	3	M 52			00:19:28	00:39:01.75	7:48	7.7

**PUCHAR POLSKI NW - WĄGROWIEC- 5KM - 4/6, Mężczyźni c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
53	BUDNY STANISŁAW	8	KALISIA NORDIC TEAM	SLAWOMIR.BUDNY@PROMA XNET.PL	POL	M-JUN.	2	M 53			00:19:42	00:39:11.30	7:50	7.7
54	BUDNY FRANCISZEK	7	KALISIA NORDIC TEAM	SLAWOMIR.BUDNY@PROMA XNET.PL	POL	M-DZIECI	1	M 54			00:18:56	00:39:24.30	7:52	7.6
55	BUDNY SŁAWOMIR	9	KALISIA NORDIC TEAM	OSTRÓW WLKP	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A )	4	M 55			00:19:27	00:39:24.65	7:52	7.6
56	ŁOPIŃSKI ALEKSY	56	KS NORDIC WALKING PIŁA	PIŁA	POL	M75-79	5	M 56			00:19:46	00:39:50.05	7:58	7.5
57	KRAKOWSKI IGOR	48	PTG SOKÓŁ 1893 MIELEC	MIELEC	POL	M-DZIECI	2	M 57			00:19:21	00:39:54.90	7:58	7.5
58	PALUCH PAWEŁ	72	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	M60-64	8	M 58			00:20:05	00:40:43.40	8:08	7.4
59	THOMALLA BOGDAN	111	NORDIC SPORT 2021	ZABRZE	POL	M80+	2	M 59			00:20:11	00:41:03.25	8:12	7.3
60	REMISZEWSKI ADAM	84	UTW OLEŚNICA	OLEŚNICA	POL	M75-79	6	M 60			00:20:49	00:42:49.65	8:33	7
61	STATNIK TOMASZ	98	SUCHY LAS - BIEDRUSKO	BIEDRUSKO	POL	M70-74	6	M 61			00:21:08	00:42:51.65	8:34	7
62	GÓRSKI HENRYK	30	UTW OLEŚNICA	OLEŚNICA	POL	M75-79	7	M 62			00:21:12	00:43:29.65	8:41	6.9
63	BERESKA MAKSYMILIAN	3	NORDIC SPORT 2021	NAKŁO ŚLĄSKIE	POL	M-JUN.	3	M 63			00:21:16	00:43:41.30	8:44	6.9
64	WALCZAK PAWEŁ	117	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	POZNAN	POL	M50-54	7	M 64			00:21:49	00:43:47.95	8:45	6.9
65	KACZMARCZYK FRANCISZEK	39	RUMIA	RUMIA	POL	M80+	3	M 65			00:21:46	00:44:06.85	8:49	6.8
66	ŚLUSARCZYK BŁAŻEJ	109	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M-DZIECI	3	M 66			00:21:57	00:44:22.30	8:52	6.8
67	SAWICKI MICHAŁ	141		POZNAŃ	POL	M80+	4	M 67			00:21:46	00:44:50.65	8:58	6.7
68	WÓJCIK HENRYK	127	UTW OLEŚNICA	OLEŚNICA	POL	M80+	5	M 68			00:23:12	00:47:48.05	9:33	6.3
69	SICZEK PIOTR	92	KUR-TEAM	KURÓW	POL	M30-39	4	M 69			00:24:39	00:49:30.40	9:54	6.1

**PUCHAR POLSKI NW - WĄGROWIEC- 5KM - 4/6, K-Niepełnosprawni(A)**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	SERÓWKA LIDIA	91	KLUB SPORTOWY NORDIC WALKING PIŁA	PIŁA	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A )	1	K 24			00:18:42	00:38:22.15	7:40	7.8
2	CARLSSON AGNIESZKA	10		ZIELONA GÓRA	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A )	2	K 30			00:19:26	00:39:28.05	7:53	7.6
3	GRUSZKA ILONA	32	NORDIC SPORT 2021	LUBLINIEC	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A )	3	K 43			00:20:40	00:42:28.90	8:29	7.1

**PUCHAR POLSKI NW - WĄGROWIEC- 5KM - 4/6, K-Niepełnosprawni(B)**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	POTRZEBOWSKA AGATA	79	LIFE BALANCE PLACE	BYDGOSZCZ	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B )	1	K 16			00:17:56	00:36:32.90	7:18	8.2
2	ŁASZCZ EWA	55	JA I TY.TO MY PIŁA	PIŁA	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B )	2	K 53			00:22:59	00:48:05.85	9:37	6.2

**PUCHAR POLSKI NW - WĄGROWIEC- 5KM - 4/6, M-Niepełnosprawni(A)**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	KACPERSKI JAROSŁAW	38	NIEZESZONY	RADGOSZCZ	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A )	1	M 25			00:17:43	00:35:25.20	7:05	8.5
2	ŁASZCZ WOJCIECH	54	JA I TY TO MY PIŁA	PIŁA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A )	2	M 42			00:18:22	00:37:16.50	7:27	8.1
3	CIESIELSKI KRZYSZTOF	12	FAST WALKER	GNIEZNO	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A )	3	M 52			00:19:28	00:39:01.75	7:48	7.7
4	BUDNY SŁAWOMIR	9	KALISIA NORDIC TEAM	OSTRÓW WLKP	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A )	4	M 55			00:19:27	00:39:24.65	7:52	7.6

**PUCHAR POLSKI NW - WĄGROWIEC- 5KM - 4/6, M-Niepełnosprawni(B)**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	POTRZEBOWSKI MAREK	80	LIFE BALANCE PLACE	BYDGOSZCZ	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	1	M 15			00:16:45	00:33:54.95	6:46	8.8
2	ZAWADZKI KRZYSZTOF	129	CZŁAPSKI TEAM	ZIELONA GORA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	2	M 24			00:17:29	00:35:22.95	7:04	8.5
3	GRYGOROWICZ BOGDAN	33	KGHM METRACO	LUBIN	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	3	M 49			00:19:00	00:38:31.15	7:42	7.8

**PUCHAR POLSKI NW - WĄGROWIEC- 5KM - 4/6, K-Dzieci**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	TRAPSA HANIA	116	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	WARSZAWA	POL	K-DZIECI	1	K 47			00:21:06	00:43:49.45	8:45	6.8
2	MUSIAŁ KONSTANCJA	66	KS NORDIC WALKING PIŁA	PIŁA	POL	K-DZIECI	2	K 52			00:23:14	00:47:06.15	9:25	6.4
3	SZYBUT MILENA	108	POTĘGA NORDICA	POTĘGOWO	POL	K-DZIECI	3	K 57			00:27:28	00:57:09.45	11:25	5.2

**PUCHAR POLSKI NW - WĄGROWIEC- 5KM - 4/6, M-Dzieci**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	BUDNY FRANCISZEK	7	KALISIA NORDIC TEAM	SLAWOMIR.BUDNY@PROMA XNET.PL	POL	M-DZIECI	1	M 54			00:18:56	00:39:24.30	7:52	7.6
2	KRAKOWSKI IGOR	48	PTG SOKÓŁ 1893 MIELEC	MIELEC	POL	M-DZIECI	2	M 57			00:19:21	00:39:54.90	7:58	7.5
3	ŚLUSARCZYK BŁAŻEJ	109	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M-DZIECI	3	M 66			00:21:57	00:44:22.30	8:52	6.8

**PUCHAR POLSKI NW - WĄGROWIEC- 5KM - 4/6, K-Jun.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	SZYBUT WERONIKA	107	POTĘGA NORDICA	POTĘGOWO	POL	K-JUN.	1	K 18			00:18:24	00:36:46.90	7:21	8.2
2	WITUCKA KAROLINA	122	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	POZNAŃ	POL	K-JUN.	2	K 19			00:18:46	00:37:10.75	7:26	8.1

**PUCHAR POLSKI NW - WĄGROWIEC- 5KM - 4/6, M-Jun.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	WIŚNIEWSKI JULIAN	121	NW CZŁAPSKI TEAM	ŁYSE	POL	M-JUN.	1	M 44			00:18:26	00:37:48.10	7:33	7.9
2	BUDNY STANISŁAW	8	KALISIA NORDIC TEAM	SLAWOMIR.BUDNY@PROMA XNET.PL	POL	M-JUN.	2	M 53			00:19:42	00:39:11.30	7:50	7.7
3	BERESKA MAKSYMILIAN	3	NORDIC SPORT 2021	NAKŁO ŚLĄSKIE	POL	M-JUN.	3	M 63			00:21:16	00:43:41.30	8:44	6.9

**PUCHAR POLSKI NW - WĄGROWIEC- 5KM - 4/6, K18-29**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	FRANCZAK MAŁGORZATA	22	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	WARSZAWA	POL	K18-29	1	K 4			00:16:23	00:33:10.95	6:38	9

**PUCHAR POLSKI NW - WĄGROWIEC- 5KM - 4/6, M18-29**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	MARCZAK TOMASZ	59	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	ALEKSANDRIA I	POL	M18-29	1	M 7			00:15:14	00:31:19.85	6:15	9.6
2	LEWANDOWSKI BARTŁOMIEJ	53		WYRZYSK	POL	M18-29	2	M 37			00:17:48	00:36:44.50	7:20	8.2

**PUCHAR POLSKI NW - WĄGROWIEC- 5KM - 4/6, K30-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	STACHOWICZ JOANNA	96	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	DZIEMIANY	POL	K30-39	1	K 3			00:16:29	00:33:04.00	6:36	9.1
2	STELMASZYK SYLWIA	101	STĘSZEW TEAM	CHOMĘCICE	POL	K30-39	2	K 14			00:17:56	00:36:12.70	7:14	8.3
3	SŁOTWIŃSKA ANNA	95		NIECHLÓW	POL	K30-39	3	K 44			00:21:24	00:42:32.90	8:30	7.1

**PUCHAR POLSKI NW - WĄGROWIEC- 5KM - 4/6, M30-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	STĘPAK PIOTR	102	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	TARNÓW	POL	M30-39	1	M 2			00:14:22	00:28:56.35	5:47	10.4
2	WÓDKOWSKI ŁUKASZ	137	FUNDACJA SODA		POL	M30-39	2	M 17			00:16:39	00:34:13.60	6:50	8.8
3	WŁODARSKI RADOSŁAW	124		POZNAŃ	POL	M30-39	3	M 28			00:17:24	00:35:48.15	7:09	8.4
4	SICZEK PIOTR	92	KUR-TEAM	KURÓW	POL	M30-39	4	M 69			00:24:39	00:49:30.40	9:54	6.1

**PUCHAR POLSKI NW - WĄGROWIEC- 5KM - 4/6, K40-44**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	SZCZYGIEL ADRIANA	103	OPEN SPORT TEAM	BIELSKO-BIAŁA	POL	K40-44	1	K 9			00:17:19	00:35:07.85	7:01	8.5
2	DOMAGAŁA MONIKA	20	FUNDACJA SODA	ŻNIN	POL	K40-44	2	K 15			00:17:53	00:36:17.70	7:15	8.3
3	MADALIŃSKA JOANNA	57	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	LESZNO	POL	K40-44	3	K 20			00:18:34	00:37:31.60	7:30	8
4	SZULC-MIKOŁAJCZAK MARZENA	105	NW WĄGROWIEC	WĄGROWIEC	POL	K40-44	4	K 34			00:19:19	00:39:34.05	7:54	7.6
5	DALKA HANNA	17		POZNAŃ	POL	K40-44	5	K 46			00:20:41	00:43:06.85	8:37	7

**PUCHAR POLSKI NW - WĄGROWIEC- 5KM - 4/6, M40-44**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	MADALIŃSKI MARCIN	58	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	LESZNO	POL	M40-44	1	M 3			00:14:09	00:29:06.50	5:49	10.3
2	KOWALAK ROBERT	44	WALKA KOSTRZYŃ	KOSTRZYŃ	POL	M40-44	2	M 5			00:14:30	00:29:56.45	5:59	10
3	RUDAWSKI MACIEJ	87	NORDIC SPORT 2021	TRZCIEL	POL	M40-44	3	M 11			00:16:09	00:32:56.70	6:35	9.1
4	PUKSZTA KRZYSZTOF	83	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M40-44	4	M 12			00:16:25	00:33:14.10	6:38	9
5	PIGLA HUBERT	76	MARSZ PO ZDROWIE	BLAZEJEWKO	POL	M40-44	5	M 46			00:18:52	00:38:04.95	7:36	7.9
6	JAŚKOWSKI PATRYK	37	NORDIC SPORT 2021	KOŚCIAN	POL	M40-44	6	M 48			00:18:53	00:38:26.40	7:41	7.8

**PUCHAR POLSKI NW - WĄGROWIEC- 5KM - 4/6, K45-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	GABRYŚZAK MAGDALENA	26	FUNDACJA SODA	ROGOWO	POL	K45-49	1	K 7			00:16:59	00:34:38.70	6:55	8.7
2	PASIŃSKA-SKOWRON SYLWIA	74	OPEN SPORT TEAM	SZCZODRKOVICE	POL	K45-49	2	K 11			00:17:34	00:35:24.35	7:04	8.5
3	ZDRZAŁEK ALICJA	132	NORDIC SPORT 2021	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K45-49	3	K 13			00:17:58	00:36:04.85	7:12	8.3
4	KUŁAKOWSKA HALINA	51	DRUŻYNA SMA	OLKUSZ	POL	K45-49	4	K 17			00:18:01	00:36:39.05	7:19	8.2
5	TOMCZYK ALICJA	114	MARSZ PO ZDROWIE	KÓRNIK	POL	K45-49	5	K 22			00:18:50	00:37:58.05	7:35	7.9
6	OLCZYK JUSTYNA	142	ROGOZIŃSKI KLUB NORDIC WALKING	ROGOŻNO	POL	K45-49	6	K 40			00:20:28	00:41:25.55	8:17	7.2
7	ZDANOWICZ MARTA	131	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	STANISŁAWÓW	POL	K45-49	7	K 41			00:20:23	00:41:30.15	8:18	7.2

**PUCHAR POLSKI NW - WĄGROWIEC- 5KM - 4/6, M45-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	ZDANOWICZ ARKADIUSZ	130	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	STANISŁAWÓW	POL	M45-49	1	M 4			00:14:16	00:29:15.90	5:51	10.3
2	OLSZAŃSKI KAROL	70	OPEN SPORT TEAM	KRAKÓW	POL	M45-49	2	M 23			00:17:06	00:35:18.00	7:03	8.5
3	GRUSZKA MICHAŁ	31	NORDIC SPORT 2021	LUBLINIEC	POL	M45-49	3	M 29			00:17:34	00:35:50.70	7:10	8.4
4	NOWACZYK TOMASZ	68	ŻBIKI NORDIC WALKING	PŁOCHOCIN	POL	M45-49	4	M 45			00:18:47	00:37:51.45	7:34	7.9



**PUCHAR POLSKI NW - WĄGROWIEC- 5KM - 4/6, K50-54**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	MAŚLANKA IWONA	60	NORDIC SPORT 2021	ŚMIGIEL	POL	K50-54	1	K 5			00:16:24	00:33:34.10	6:42	8.9
2	SAWICKA MARTA	4	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	KROŚCIENKO	POL	K50-54	2	K 12			00:17:48	00:35:57.90	7:11	8.3
3	KOWALCZYK JOANNA	46	NORDIC SPORT 2021	KRAKÓW	POL	K50-54	3	K 25			00:19:02	00:38:37.25	7:43	7.8
4	PIETRZAK DOROTA	75	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	KIEKRZ	POL	K50-54	4	K 28			00:19:24	00:39:03.40	7:48	7.7
5	DUDEK AGNIESZKA	21		GRANOWO	POL	K50-54	5	K 31			00:19:33	00:39:31.00	7:54	7.6
6	SZYBUT ROMA	106	POTĘGA NORDICA	POTĘGOWO	POL	K50-54	6	K 54			00:23:30	00:48:14.35	9:38	6.2

**PUCHAR POLSKI NW - WĄGROWIEC- 5KM - 4/6, M50-54**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	WITUCKI JACEK	123	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	POZNAŃ	POL	M50-54	1	M 1			00:14:07	00:28:49.40	5:45	10.4
2	CYRUS BOGDAN	13		STRZEBIŃ	POL	M50-54	2	M 6			00:14:21	00:30:06.50	6:01	10
3	WIŚNIEWSKI MARIUSZ	120	NW CZŁAPSKI TEAM	ŁYSE	POL	M50-54	3	M 18			00:17:06	00:34:32.30	6:54	8.7
4	TOMCZYK MAX	113	MARSZ PO ZDROWIE	KÓRNIK	POL	M50-54	4	M 38			00:17:58	00:36:51.40	7:22	8.1
5	ROMANOWSKI ZBIGNIEW	85	ROGOZIŃSKI KLUB NORDIC WALKING	ROGOŻNO	POL	M50-54	5	M 41			00:18:31	00:37:14.30	7:26	8.1
6	BROTKIEWICZ MARIUSZ	6	NORDIC SPORT 2021	POZNAŃ	POL	M50-54	6	M 43			00:18:30	00:37:31.20	7:30	8
7	WALCZAK PAWEŁ	117	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	POZNAŃ	POL	M50-54	7	M 64			00:21:49	00:43:47.95	8:45	6.9

**PUCHAR POLSKI NW - WĄGROWIEC- 5KM - 4/6, K55-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	MIELECKA AGNIESZKA	62	POLIPACK TEAM GWE	GAŚAWA	POL	K55-59	1	K 1			00:15:27	00:31:16.75	6:15	9.6
2	KARPIENIA EWA	41	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	SZCZECIN	POL	K55-59	2	K 2			00:16:06	00:32:43.05	6:32	9.2
3	OKRZESIK-FRĄCKOWIAK IZABELA	69	NORDIC SPORT 2021	WIELEŃ	POL	K55-59	3	K 6			00:17:01	00:34:27.10	6:53	8.7
4	PRZYBYLSKA KINGA	81	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	POZNAŃ	POL	K55-59	4	K 27			00:19:25	00:38:53.85	7:46	7.7
5	FRANCZAK ANNA	24	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K55-59	5	K 42			00:21:17	00:42:20.15	8:28	7.1

**PUCHAR POLSKI NW - WĄGROWIEC- 5KM - 4/6, M55-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	MROZIŃSKI TADEUSZ	64	NORDIC SPORT 2021	TARNOWSKIE GÓRY	POL	M55-59	1	M 9			00:15:23	00:31:42.40	6:20	9.5
2	FRĄCKOWIAK ROMAN	25	NORDIC SPORT 2021	WIELEŃ	POL	M55-59	2	M 10			00:15:28	00:31:57.10	6:23	9.4
3	MSTOWSKI GRZEGORZ	65	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M55-59	3	M 22			00:17:15	00:35:04.60	7:00	8.6

**PUCHAR POLSKI NW - WĄGROWIEC- 5KM - 4/6, K60-64**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	HRYCIUK TERESA	35	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	BIAŁA PODLASKA	POL	K60-64	1	K 8			00:16:56	00:34:47.15	6:57	8.6
2	SIERACKA KATARZYNA	93	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	LESZNO	POL	K60-64	2	K 10			00:17:12	00:35:18.20	7:03	8.5
3	SZEWczyk HANNA	104	TORUŃ-IDZIEMY BEZ RYZYKA	TORUŃ	POL	K60-64	3	K 21			00:18:31	00:37:45.15	7:33	7.9
4	POSTEK DANUTA	78	ZIELONE GROSZKI	POZNAŃ	POL	K60-64	4	K 35			00:19:32	00:39:56.50	7:59	7.5
5	DOLATOWSKA ELŻBIETA	19	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	INOWROCŁAW	POL	K60-64	5	K 38			00:20:22	00:40:46.55	8:09	7.4

**PUCHAR POLSKI NW - WĄGROWIEC- 5KM - 4/6, M60-64**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	ROŻYNEK MIRON	86	NW CZŁAPSKI TEAM	WROCŁAW	POL	M60-64	1	M 8			00:15:28	00:31:32.80	6:18	9.5
2	DANIELSKI WALDEMAR	18	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	SOKOŁÓW PODLASKI	POL	M60-64	2	M 13			00:16:19	00:33:15.75	6:39	9

**PUCHAR POLSKI NW - WĄGROWIEC- 5KM - 4/6, M60-64 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
3	KRAKOWSKI JERZY PIOTR	47	PTG SOKÓŁ 1893 MIELEC	MIELEC	POL	M60-64	3	M 19			00:17:08	00:34:50.40	6:58	8.6
4	MROZICKI ANDRZEJ	63	POKÓ NA ŚWIECIE	SZCZECINEK	POL	M60-64	4	M 27			00:17:30	00:35:47.20	7:09	8.4
5	FRANCZAK DARIUSZ	23	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M60-64	5	M 30			00:17:42	00:36:00.75	7:12	8.3
6	ŻYTKOWSKI ANDRZEJ	134	TKKF KRZNA BIAŁA PODLASKA	BIAŁA PODLASKA	POL	M60-64	6	M 33			00:18:01	00:36:31.00	7:18	8.2
7	KANIA ADAM	40	NORDIC SPORT 2021	BIENKÓWKA	POL	M60-64	7	M 36			00:18:05	00:36:34.60	7:18	8.2
8	PALUCH PAWEŁ	72	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	M60-64	8	M 58			00:20:05	00:40:43.40	8:08	7.4

**PUCHAR POLSKI NW - WĄGROWIEC- 5KM - 4/6, K65-69**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	GASIOREK EWA	27		WROCLAW	POL	K65-69	1	K 29			00:19:38	00:39:18.95	7:51	7.6
2	WNEK EWA	125	KGHM METRACO	KŁODZKO	POL	K65-69	2	K 32			00:19:28	00:39:31.35	7:54	7.6
3	TURZYŃSKA-STOPY MONIA	143	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K65-69	3	K 33			00:19:34	00:39:32.05	7:54	7.6
4	SAJNA MARIA	89		ŻARY	POL	K65-69	4	K 37			00:20:14	00:40:34.75	8:06	7.4
5	KĘDZIA MARIOLA	42	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	POZNAŃ	POL	K65-69	5	K 39			00:20:08	00:40:50.70	8:10	7.3
6	NERC DOROTA	67		RUMIA	POL	K65-69	6	K 45			00:20:43	00:42:46.10	8:33	7

**PUCHAR POLSKI NW - WĄGROWIEC- 5KM - 4/6, M65-69**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	ANDRZEJ MICHAŁSKI	135		ZMIENICA	POL	M65-69	1	M 14			00:16:44	00:33:32.30	6:42	8.9
2	STANISŁAWSKI JAN	97	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	POZNAŃ	POL	M65-69	2	M 16			00:16:44	00:34:11.75	6:50	8.8
3	HRYCIUK WALDEMAR	34	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	BIAŁA PODLASKA	POL	M65-69	3	M 20			00:16:56	00:34:50.60	6:58	8.6
4	PODSIADŁY STANISŁAW	77	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	WARSZAWA	POL	M65-69	4	M 26			00:17:33	00:35:28.90	7:05	8.5

**PUCHAR POLSKI NW - WĄGROWIEC- 5KM - 4/6, K70-74**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	ZIEGLER BARBARA	133	LIPNO :)	LIPNO	POL	K70-74	1	K 23			00:18:52	00:38:00.45	7:36	7.9
2	CZAJKA URSZULA	14		RUMIA	POL	K70-74	2	K 26			00:18:52	00:38:53.80	7:46	7.7
3	CZYCZ EMILIA	16		ZIELONA GÓRA	POL	K70-74	3	K 36			00:19:52	00:40:11.90	8:02	7.5
4	SKOWROŃSKA-ŁOPIŃKA GENOWEFA	94	KS NORDIC WALKING PIŁA	PIŁA	POL	K70-74	4	K 48			00:21:15	00:44:07.20	8:49	6.8
5	STATNIK GENOWEFA	99	SUCHY LAS - BIEDRUSKO	BIEDRUSKO	POL	K70-74	5	K 49			00:21:47	00:44:37.95	8:55	6.7
6	ANGIELCZYK MAŁGORZATA	2	ZIELONE GROSZKI	POZNAŃ	POL	K70-74	6	K 51			00:22:47	00:46:02.65	9:12	6.5
DQ	GÓRSKA MAŁGORZATA	29	UTW OLEŚNICA	OLEŚNICA	POL	K70-74	DQ	DQ			00:24:10	DQ	0:00	6.2

**PUCHAR POLSKI NW - WĄGROWIEC- 5KM - 4/6, M70-74**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	KOWALCZYK TADEUSZ	45	NORDIC SPORT 2021	KRAKÓW	POL	M70-74	1	M 31			00:17:48	00:36:15.75	7:15	8.3
2	SAJNA BOGUSŁAW	90		ŻARY	POL	M70-74	2	M 32			00:18:21	00:36:28.40	7:17	8.2
3	CZMOCH MARIAN	15	NORDIC SPORT 2021	ŁOSICE	POL	M70-74	3	M 34			00:17:59	00:36:33.90	7:18	8.2
4	WROŃSKI VLADI	128	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	WARSZAWA	POL	M70-74	4	M 35			00:18:01	00:36:34.15	7:18	8.2
5	KRYSTOFIAK CZESŁAW	50	FUNDACJA SODA	GAŚAWA	POL	M70-74	5	M 51			00:18:45	00:38:56.20	7:47	7.7
6	STATNIK TOMASZ	98	SUCHY LAS - BIEDRUSKO	BIEDRUSKO	POL	M70-74	6	M 61			00:21:08	00:42:51.65	8:34	7

**PUCHAR POLSKI NW - WĄGROWIEC- 5KM - 4/6, K75-79**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	PANKIEWICZ-DMOWSKA CECYLIA	73	WEJHEROWSKI KLUB NORDIC WALKING	GOWINO	POL	K75-79	1	K 50			00:23:02	00:46:01.50	9:12	6.5
2	WÓJCIK IRENA	126	UTW OLEŚNICA	OLEŚNICA	POL	K75-79	2	K 55			00:25:07	00:50:29.80	10:05	5.9
3	OWCZAREK HENRYKA	71	ZIELONE GROSZKI	POZNAŃ	POL	K75-79	3	K 56			00:26:21	00:53:29.65	10:41	5.6

**PUCHAR POLSKI NW - WĄGROWIEC- 5KM - 4/6, M75-79**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	ADAMCZYK ADAM	1	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	WARSZAWA	POL	M75-79	1	M 21			00:17:41	00:34:57.00	6:59	8.6
2	TOMCZYK EDWARD	115	ZIELONE GROSZKI	POZNAŃ	POL	M75-79	2	M 40			00:18:13	00:37:06.60	7:25	8.1
3	JAKUBOWSKI ZBIGNIEW	36		BIAŁYSTOK	POL	M75-79	3	M 47			00:18:42	00:38:23.80	7:40	7.8
4	STAWNIAK KAROL	100	KGHM METRACO	ŻNIN	POL	M75-79	4	M 50			00:19:23	00:38:45.25	7:45	7.7
5	ŁOPIŃSKI ALEKSY	56	KS NORDIC WALKING PIŁA	PIŁA	POL	M75-79	5	M 56			00:19:46	00:39:50.05	7:58	7.5
6	REMISZEWSKI ADAM	84	UTW OLEŚNICA	OLEŚNICA	POL	M75-79	6	M 60			00:20:49	00:42:49.65	8:33	7
7	GÓRSKI HENRYK	30	UTW OLEŚNICA	OLEŚNICA	POL	M75-79	7	M 62			00:21:12	00:43:29.65	8:41	6.9

**PUCHAR POLSKI NW - WĄGROWIEC- 5KM - 4/6, M80+**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	RUSINOWICZ ANDRZEJ	88		PIŁA	POL	M80+	1	M 39			00:18:27	00:37:06.30	7:25	8.1
2	THOMALLA BOGDAN	111	NORDIC SPORT 2021	ZABRZE	POL	M80+	2	M 59			00:20:11	00:41:03.25	8:12	7.3
3	KACZMARCZYK FRANCISZEK	39	RUMIA	RUMIA	POL	M80+	3	M 65			00:21:46	00:44:06.85	8:49	6.8
4	SAWICKI MICHAŁ	141		POZNAŃ	POL	M80+	4	M 67			00:21:46	00:44:50.65	8:58	6.7
5	WÓJCIK HENRYK	127	UTW OLEŚNICA	OLEŚNICA	POL	M80+	5	M 68			00:23:12	00:47:48.05	9:33	6.3

**PUCHAR POLSKI NW - WĄGROWIEC- 5KM - 4/6, Drużynowa**

Miejsce	Drużyna	Zawodnicy klasyfikowani	Czas	Czas drużyny
1	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	JACEK WITUCKIPIOTR STĘPAKMARCIAN MADALIŃSKIEWA KARPIENIAJOANNA STACHOWICZMAŁGORZATA FRANCZAK	00:28:49.4000:28:56.3500:29:06.5000:32:43.0500:33:04.0000:33:10.95	03:05:48
2	NORDIC SPORT 2021	TADEUSZ MROZIŃSKIROMAN FRĄCKOWIAKMACIEJ RUDAWSKIIWONA MAŚLANKAIZABELA OKRZESIK-FRĄCKOWIAKALICJA ZDRZAŁEK	00:31:42.4000:31:57.1000:32:56.7000:33:34.1000:34:27.1000:36:04.85	03:20:40