

**PUCHAR POLSKI NW 2024 - WĄGROWIEC - 10KM - 4/6**

Organizator: Polskie Zrzeszenie Nordic Walking, Gmina Miasto Wągrowiec  
 Data: 2024-07-20  
 Miejsce: Wągrowiec  
 Dystans: 10 km  
 Klasyfikacja wg czasów netto.

**PUCHAR POLSKI NW 2024 - WĄGROWIEC - 10KM - 4/6, OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	MARCZAK TOMASZ	181	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	ALEKSANDRIA I	POL	M18-29	1	M 1			00:14:10	00:28:31	00:42:42	00:57:16.45	5:43	10.5
2	WITUCKI JACEK	205	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	POZNAŃ	POL	M50-59	1	M 2			00:14:03	00:28:27	00:42:52	00:57:34.50	5:45	10.4
3	JAWORSKI ŁUKASZ	138	OPEN SPORT TEAM	WYSOKA	POL	M40-49	1	M 3			00:14:13	00:28:57	00:44:22	00:59:37.35	5:57	10.1
4	KABATA JAROSŁAW	172	NORDIC SPORT 2021	TARNOWSKIE GÓRY	POL	M50-59	2	M 4			00:14:48	00:30:49	00:47:10	01:03:19.95	6:19	9.5
5	SŁOTWIŃSKI MARIUSZ	198		NIECHLÓW	POL	M40-49	2	M 5			00:15:18	00:31:14	00:47:30	01:03:56.10	6:23	9.4
6	MICHAŁSKI ANDRZEJ	136		ZMIENNICA	POL	M60-69	1	M 6			00:15:27	00:31:22	00:47:46	01:04:20.40	6:26	9.3
7	PIETRAKOWSKI MARCIN	187	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	JENIN	POL	M40-49	3	M 7			00:15:52	00:32:11	00:48:33	01:04:48.90	6:28	9.3
8	MISZTAŁ GRZEGORZ	140	OPEN SPORT TEAM	IWANOWICE	POL	M30-39	1	M 8			00:15:53	00:32:23	00:49:14	01:06:03.15	6:36	9.1
9	FILIPOWICZ BARBARA	160	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	KRZESZYCE	POL	K40-49	1	K 1			00:16:35	00:33:31	00:50:17	01:06:29.45	6:38	9
10	JĘDRASIAK RENATA	170	KGHM METRACO	LUBIN	POL	K60-69	1	K 2			00:16:23	00:33:08	00:50:05	01:07:14.25	6:43	8.9
11	JUREK ADAM	171	KGHM METRACO	LUBIN	POL	M60-69	2	M 9			00:16:27	00:33:08	00:50:13	01:07:14.35	6:43	8.9
12	SIWAK PIOTR	196	KGHM METRACO	RUDNA	POL	M60-69	3	M 10			00:16:27	00:33:08	00:50:16	01:07:32.10	6:45	8.9
13	RADZIMSKI KAROL	191	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	SZCZECIN	POL	M70+	1	M 11			00:16:51	00:33:44	00:51:00	01:07:49.75	6:46	8.8
14	WODKOWSKI ŁUKASZ	207	FUNDACJA SODA	ZNIN	POL	M30-39	2	M 12			00:16:31	00:33:32	00:50:35	01:08:12.85	6:49	8.8
15	OLEJNIK PRZEMEK	185		SZCZECIN	POL	M50-59	3	M 13			00:16:41	00:34:10	00:51:43	01:08:32.05	6:51	8.8
16	CHYRA JANUSZ	156	NORDIC SPORT 2021	LUBLINIEC	POL	M40-49	4	M 14			00:16:45	00:33:38	00:50:42	01:08:51.75	6:53	8.7
17	MĄDRY GRZEGORZ	182	NORDIC SPORT 2021	TRZEMESZNO	POL	M60-69	4	M 15			00:16:45	00:34:07	00:51:28	01:08:58.70	6:53	8.7
18	SŁĘZAK EWA	139	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	BIEDRUSKO	POL	K40-49	2	K 3			00:16:33	00:33:57	00:51:48	01:09:28.55	6:56	8.6
19	KNAPCZYK-KANIA GABRIELA	173	NORDIC SPORT 2021	BIEŃKÓWKA	POL	K50-59	1	K 4			00:16:45	00:34:15	00:52:04	01:09:40.50	6:58	8.6
20	KURATNIK OLGA	176	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	TORUŃ	POL	K30-39	1	K 5			00:17:18	00:35:12	00:52:58	01:10:22.85	7:02	8.5
21	SZCZYGIEŁ ADRIANA	201	OPEN SPORT TEAM	BIELSKO-BIAŁA	POL	K40-49	3	K 6			00:17:02	00:34:52	00:52:44	01:10:32.90	7:03	8.5
22	BOJANOWSKI MARCIN	155	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	OBORNIKI	POL	M40-49	5	M 16			00:17:09	00:34:57	00:53:02	01:11:25.75	7:08	8.4
23	SZCZUDLIK MAŁGORZATA	200	SZALENI BIEGACZE GNIEZNO	TRZEMESZNO	POL	K40-49	4	K 7			00:17:05	00:35:01	00:53:10	01:11:45.65	7:10	8.4
24	WAŁOWSKI TOMASZ	204	ESG W PUNKT	OWIŃSKA	POL	M50-59	4	M 17			00:17:25	00:35:33	00:53:48	01:11:57.50	7:11	8.3
25	POLAK PAWEŁ	188	TORUŃ NORDIC TEAM	INOWROCŁAW	POL	M30-39	3	M 18			00:17:58	00:35:49	00:54:15	01:12:07.80	7:12	8.3
26	KUSA PIOTR	52	LIFE BALANCE PLACE	BYDGOSZCZ	POL	M40-49	6	M 19			00:17:38	00:35:45	00:54:13	01:12:25.90	7:14	8.3
27	JASZKIEWICZ KAZIMIERZ	168	CHEŁKOWO :)	CHEŁKOWO	POL	M60-69	5	M 20			00:17:29	00:35:33	00:53:57	01:12:47.95	7:16	8.2
28	SAWICKA MARTA	195	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	KROŚCIENKO WYŻNE	POL	K50-59	2	K 8			00:17:25	00:35:32	00:54:09	01:12:59.45	7:17	8.2
29	LEWANDOWSKI BARTŁOMIEJ	180		WYRZYSK	POL	M18-29	2	M 21			00:17:41	00:35:50	00:54:26	01:13:05.85	7:18	8.2
30	PRASK DARIUSZ	190		CHWAŁKÓWKO	POL	M50-59	5	M 22			00:17:34	00:36:16	00:55:03	01:13:34.95	7:21	8.2
31	RUNOWSKI JAROSŁAW	193	TEAM JANINA	DREZDENKO	POL	M60-69	6	M 23			00:17:33	00:35:51	00:54:35	01:13:41.15	7:22	8.1
32	KONTOWSKA IZABELLA	174	NORDIC TEAM OBORNIKI	OBORNIKI	POL	K40-49	5	K 9			00:17:42	00:36:17	00:55:23	01:14:14.55	7:25	8.1
33	CZMOCH MARIAN	157	NORDIC SPORT 2021	ŁOSICE	POL	M70+	2	M 24			00:18:08	00:36:36	00:55:35	01:14:31.60	7:27	8.1
34	DREWNOWSKA BARBARA	159	ZASAPANI HYDRO TRZCIANKA	TRZCIANKA	POL	K50-59	3	K 10			00:18:12	00:37:09	00:56:18	01:15:22.80	7:32	8

**PUCHAR POLSKI NW 2024 - WĄGROWIEC - 10KM - 4/6, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
35	OLEJNIK MARZENA	184		SZCZECIN	POL	K50-59	4	K 11			00:18:15	00:37:17	00:56:39	01:16:39.50	7:39	7.8
36	BACHANEK KATARZYNA	151	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	TORUŃ	POL	K60-69	2	K 12			00:18:54	00:38:05	00:57:37	01:17:26.15	7:44	7.7
37	KRAWIEC JACEK	175	JACK NORDIC TEAM ELBLĄG	ELBLĄG	POL	M50-59	6	M 25			00:19:01	00:38:37	00:58:05	01:17:31.65	7:45	7.7
38	LEWANDOWSKA RENATA	179	LIFE BALANCE PLACE	BYDGOSZCZ	POL	K50-59	5	K 13			00:19:08	00:38:45	00:58:21	01:17:49.70	7:46	7.7
39	FRYZEWSKI ANDRZEJ	162		RUNOWO KRAJEŃSKIE	POL	M50-59	7	M 26			00:19:12	00:38:49	00:58:50	01:18:11.05	7:49	7.7
40	JANKOWSKI GRZEGORZ	167	TEAM STĘSZEW	WITOBEL	POL	M60-69	7	M 27			00:19:16	00:39:07	00:58:43	01:18:13.80	7:49	7.7
41	SKRZĄTEK LUCYNA	197	NORDIC SPORT 2021	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K50-59	6	K 14			00:18:48	00:38:28	00:58:17	01:18:33.25	7:51	7.6
42	PALUCH PAWEŁ	186	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	M60-69	8	M 28			00:18:20	00:37:46	00:57:50	01:18:36.30	7:51	7.6
43	ŚLUSARCZYK ANDRZEJ	202	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M70+	3	M 29			00:18:58	00:38:33	00:58:46	01:19:10.15	7:55	7.6
44	POSTEK DANUTA	189	ZIELONE GROSZKI	POZNAŃ	POL	K60-69	3	K 15			00:19:16	00:38:57	00:58:52	01:19:11.60	7:55	7.6
45	SAPUŁA WIKTORIA	194	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	LUBLIN	POL	K18-29	1	K 16			00:20:30	00:40:38	01:00:26	01:19:52.45	7:59	7.5
46	LALIK-WAŁOWSKA AGNIESZKA	178	ESG W PUNKT	OWIŃSKA	POL	K40-49	6	K 17			00:19:56	00:39:52	01:00:05	01:20:39.15	8:03	7.4
47	RUNOWSKA DOROTA	192	TIM JANINA	DREZDENKO	POL	K60-69	4	K 18			00:19:34	00:40:16	01:00:56	01:21:41.75	8:10	7.3
48	BERESKA IRENA	152	NORDIC SPORT 2021	NAKŁO SŁĄSKIE	POL	K30-39	2	K 19			00:20:28	00:40:36	01:01:28	01:22:21.20	8:14	7.3
49	DALKA HANNA	158		POZNAŃ	POL	K40-49	7	K 20			00:19:29	00:40:06	01:01:28	01:22:38.20	8:15	7.3
50	KUSA KAROLINA	177	LIFE BALANCE PLACE	BYDGOSZCZ	POL	K40-49	8	K 21			00:20:39	00:42:05	01:02:48	01:22:48.10	8:16	7.2
51	NERC DOROTA	183		RUMIA	POL	K60-69	5	K 22			00:19:43	00:40:21	01:01:41	01:23:11.90	8:19	7.2
52	GRYGOROWICZ TERESA	164	KGHM METRACO	LUBIN	POL	K70+	1	K 23			00:20:16	00:41:19	01:02:43	01:24:33.80	8:27	7.1
53	ZAWADZKA MARIA	208	KGHM METRACO	LUBIN	POL	K70+	2	K 24			00:21:11	00:42:37	01:04:07	01:25:31.85	8:33	7
54	SZCZECIŃSKA RENATA	199	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K50-59	7	K 25			00:20:31	00:41:51	01:03:45	01:25:51.30	8:35	7
55	GÓRSKA AGNIESZKA	163		SZCZECIN	POL	K40-49	9	K 26			00:21:01	00:42:32	01:04:38	01:26:48.75	8:40	6.9
	BIELECKA ZUZANNA	153	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	WARSZAWA	POL	K40-49					00:15:41	00:32:09	DNF	DNF	-	-
											DNF	DNF				