

## DUCH SANU

Organizator: Stowarzyszenie Duch Pogórza  
Data: 2024-07-20  
Miejsce: Dubiecko  
Dystans: 10 km  
Klasyfikacja wg liczby okrążeń, czasów brutto.

**B4SPORT**  
INTELEGENNE ZAWODY SPORTOWE



**B4SPORT**  
INTELEGENNE ZAWODY SPORTOWE

### DUCH SANU, OPEN

| M-ce | Nazwisko i imię             | Nr | Klub                                      | M-scowość       | Kraj | Kat.           | M. kat | K/M  | Dystans  | Okr. | Netto       | Brutto      | min/km | km/h |
|------|-----------------------------|----|---|-----------------|------|----------------|--------|------|----------|------|-------------|-------------|--------|------|
| 1    | FURMAN DAWID                | 19 | DLA ELIZKI & MILENKI                      | BŁAŻEJOWICE     | POL  | OPEN MĘŻCZYŹNI | 1      | M 1  | 150,0 KM | 15   | 22:19:18.00 | 22:19:18.00 | 8:55   | 6.7  |
| 2    | PEŁONKA RAFAŁ               | 42 | PODIUM                                    | KRASNA          | POL  | OPEN MĘŻCZYŹNI | 2      | M 2  | 130,0 KM | 13   | 21:06:33.00 | 21:06:33.00 | 9:44   | 6.2  |
| 3    | GRZYBOWSKA KAROLINA         | 15 | LEKKOATLETYKA STAL PLESZEW                | CZERMIN         | POL  | OPEN KOBIETY   | 1      | K 1  | 120,0 KM | 12   | 22:34:36.00 | 22:34:36.00 | 11:17  | 5.3  |
| 4    | EKIERT GRACJAN              | 11 | KB KROŚCIENKO WYŻNE                       | HACZÓW          | POL  | OPEN MĘŻCZYŹNI | 3      | M 3  | 120,0 KM | 12   | 22:59:11.00 | 22:59:11.00 | 11:29  | 5.2  |
| 5    | WÓJTOWICZ PIOTR             | 57 | PODIUM                                    | RZESZÓW         | POL  | OPEN MĘŻCZYŹNI | 4      | M 4  | 110,0 KM | 11   | 19:13:11.00 | 19:13:11.00 | 10:29  | 5.7  |
| 6    | PEŁDIAK MATEUSZ             | 38 | KB ATHLETIC ZREČIN / PAWKO RUNNER TEAM    | KROSNO          | POL  | OPEN MĘŻCZYŹNI | 5      | M 5  | 110,0 KM | 11   | 21:42:58.00 | 21:42:58.00 | 11:50  | 5.1  |
| 7    | OLEJARSKI MARCIN            | 60 |   |                 |      | OPEN MĘŻCZYŹNI | 6      | M 6  | 110,0 KM | 11   | 21:58:03.00 | 21:58:03.00 | 11:58  | 5    |
| 8    | BANASIK MONIKA              | 3  | KB ATHLETIC ZREČIN                        | PRUCHNIK        | POL  | OPEN KOBIETY   | 2      | K 2  | 100,0 KM | 10   | 21:43:03.00 | 21:43:03.00 | 13:01  | 4.6  |
| 9    | BANASIK KRZYSZTOF           | 4  | KB ATHLETIC ZREČIN                        | PRUCHNIK        | POL  | OPEN MĘŻCZYŹNI | 7      | M 7  | 100,0 KM | 10   | 21:43:05.00 | 21:43:05.00 | 13:01  | 4.6  |
| 10   | DUBIL MICHAŁ                | 10 | RAJD ŹRÓDEŁ CHODELKI                      | BORZECZÓW       | POL  | OPEN MĘŻCZYŹNI | 8      | M 8  | 100,0 KM | 10   | 21:49:34.00 | 21:49:34.00 | 13:05  | 4.6  |
| 11   | CIEŚLIŃSKI JACEK            | 9  | KAŃCZUCKA GRUPA BIEGOWA                   | KAN CZUGA       | POL  | OPEN MĘŻCZYŹNI | 9      | M 9  | 100,0 KM | 10   | 23:02:55.00 | 23:02:55.00 | 13:49  | 4.3  |
| 12   | GROCH JACEK                 | 14 | KAŃCZUCKA GUPA BIEGOWA                    | KAŃCZUGA        | POL  | OPEN MĘŻCZYŹNI | 10     | M 10 | 100,0 KM | 10   | 23:02:58.00 | 23:02:58.00 | 13:49  | 4.3  |
| 13   | ZABIELSKI GRZEGORZ          | 58 |   | LUBLIN          | POL  | OPEN MĘŻCZYŹNI | 11     | M 11 | 100,0 KM | 10   | 23:38:49.00 | 23:38:49.00 | 14:11  | 4.2  |
| 14   | ŁĄCZNY MARCIN               | 28 | GALOPUJĄCE DŹDZOWNICE/SPARTAŃSKA DZICZ    | LUBLIN/WITRYŁÓW | POL  | OPEN MĘŻCZYŹNI | 12     | M 12 | 90,0 KM  | 9    | 21:43:17.00 | 21:43:17.00 | 14:28  | 4.1  |
| 15   | SZAŁ ŁUKASZ                 | 51 | KAŃCZUCKA GRUPA BIEGOWA                   | TARNAWKA        | POL  | OPEN MĘŻCZYŹNI | 13     | M 13 | 80,0 KM  | 8    | 12:30:17.00 | 12:30:17.00 | 9:22   | 6.4  |
| 16   | HAMUDA JAKUB                | 17 | BOCHNIA BIEGA TEAM                        | BOCHNIA         | POL  | OPEN MĘŻCZYŹNI | 14     | M 14 | 80,0 KM  | 8    | 21:06:37.00 | 21:06:37.00 | 15:49  | 3.8  |
| 17   | KOĆAJ JAKUB                 | 21 | GÓRAL Z MAZUR RUNNING TEAM                | HARTA           | POL  | OPEN MĘŻCZYŹNI | 15     | M 15 | 80,0 KM  | 8    | 21:29:35.00 | 21:29:35.00 | 16:07  | 3.7  |
| 18   | CIEŚLAR BARBARA             | 7  | ULTRA BESKID SPORT                        | BIELSKO- BIAŁA  | POL  | OPEN KOBIETY   | 3      | K 3  | 80,0 KM  | 8    | 22:11:41.00 | 22:11:41.00 | 16:38  | 3.6  |
| 19   | KARWACKA ANETA              | 18 |   | ŁĘCZNA          | POL  | OPEN KOBIETY   | 4      | K 4  | 80,0 KM  | 8    | 23:38:47.00 | 23:38:47.00 | 17:44  | 3.4  |
| 20   | TUTKA DOMINIK               | 54 | BIŁGORAJ BIEGA                            | BIŁGORAJ        | POL  | OPEN MĘŻCZYŹNI | 16     | M 16 | 70,0 KM  | 7    | 20:42:39.00 | 20:42:39.00 | 17:45  | 3.4  |
| 21   | SIWIEC STANISŁAW            | 48 | RESOVIA/PODIUM                            | RZESZÓW         | POL  | OPEN MĘŻCZYŹNI | 17     | M 17 | 70,0 KM  | 7    | 22:17:31.00 | 22:17:31.00 | 19:06  | 3.1  |
| 22   | MAZURKIEWICZ KACPER         | 33 |   | HUSÓW           | POL  | OPEN MĘŻCZYŹNI | 18     | M 18 | 60,0 KM  | 6    | 08:45:43.00 | 08:45:43.00 | 8:45   | 6.8  |
| 23   | BALON PIOTR                 | 2  | UKS GUZIKÓWKA KROSNO/BAKOMAT U(L)TRA TEAM | KROSNO          | POL  | OPEN MĘŻCZYŹNI | 19     | M 19 | 60,0 KM  | 6    | 09:20:37.00 | 09:20:37.00 | 9:20   | 6.4  |
| 24   | PILCH ŁUKASZ                | 41 |   | ŁOPUSZKA WIELKA | POL  | OPEN MĘŻCZYŹNI | 20     | M 20 | 60,0 KM  | 6    | 12:28:04.00 | 12:28:04.00 | 12:28  | 4.8  |
| 25   | KUBIK WANDA                 | 26 | ULTRA BESKID SPORT                        | JASIENICA       | POL  | OPEN KOBIETY   | 5      | K 5  | 60,0 KM  | 6    | 22:03:29.00 | 22:03:29.00 | 22:03  | 2.7  |
| 26   | SZKODA ROBERT               | 52 | BIŁGORAJ BIEGA                            | BIŁGORAJ        | POL  | OPEN MĘŻCZYŹNI | 21     | M 21 | 60,0 KM  | 6    | 22:12:08.00 | 22:12:08.00 | 22:12  | 2.7  |
| 27   | STANIO RUNNING IMAGO        | 49 | ASSECO ACTIVE TEAM / BIEGAM W RZESZOWIE   | RZESZÓW         | POL  | OPEN MĘŻCZYŹNI | 22     | M 22 | 60,0 KM  | 6    | 22:28:50.00 | 22:28:50.00 | 22:28  | 2.7  |
| 28   | TYPIAK SYLWIA               | 55 |   | STAŁOWA WOLA    | POL  | OPEN KOBIETY   | 6      | K 6  | 60,0 KM  | 6    | 23:02:03.00 | 23:02:03.00 | 23:02  | 2.6  |
| 29   | ARGASINSKA TERESA           | 1  | KAŃCZUCKA GRUPA BIEGOWA                   | KAN CZUGA       | POL  | OPEN KOBIETY   | 7      | K 7  | 60,0 KM  | 6    | 23:02:50.00 | 23:02:50.00 | 23:02  | 2.6  |
| 30   | CIEŚLIŃSKA WIOLETTA         | 8  | KAŃCZUCKA GRUPA BIEGOWA                   | KAN CZUGA       | POL  | OPEN KOBIETY   | 8      | K 8  | 60,0 KM  | 6    | 23:02:52.00 | 23:02:52.00 | 23:02  | 2.6  |
| 31   | MOSKOWICZ STEFAN            | 34 | PKB                                       | FREDROPOL       | POL  | OPEN MĘŻCZYŹNI | 23     | M 23 | 60,0 KM  | 6    | 23:09:16.00 | 23:09:16.00 | 23:09  | 2.6  |
| 32   | PIENKOSZ WOJCIECH           | 40 | PGE ENERGETIC RUNNING/PODIUM              | RZESZÓW         | POL  | OPEN MĘŻCZYŹNI | 24     | M 24 | 50,0 KM  | 5    | 08:52:36.00 | 08:52:36.00 | 10:39  | 5.6  |
| 33   | MARKIEWICZ KONRAD           | 31 |   | BĘDZIENICA      | POL  | OPEN MĘŻCZYŹNI | 25     | M 25 | 50,0 KM  | 5    | 08:59:38.00 | 08:59:38.00 | 10:47  | 5.6  |
| 34   | NIEDŹWIECKI PAWEŁ           | 35 | PODIUM/DYNOWSCY BIEGACZE                  | RZESZÓW         | POL  | OPEN MĘŻCZYŹNI | 26     | M 26 | 50,0 KM  | 5    | 09:11:42.00 | 09:11:42.00 | 11:02  | 5.4  |
| 35   | GŁOMBIK KRZYSZTOF           | 12 |   | KSIAŻENICE      | POL  | OPEN MĘŻCZYŹNI | 27     | M 27 | 50,0 KM  | 5    | 09:33:04.00 | 09:33:04.00 | 11:27  | 5.2  |
| 36   | KOWALCZYK MATEUSZ           | 23 | MINUTKA TRAIL                             | STUDZIAN        | POL  | OPEN MĘŻCZYŹNI | 28     | M 28 | 50,0 KM  | 5    | 22:24:16.00 | 22:24:16.00 | 26:53  | 2.2  |
| 37   | RADYK JAKUB                 | 44 | RADYK TEAM                                | DAROWICE        | POL  | OPEN MĘŻCZYŹNI | 29     | M 29 | 40,0 KM  | 4    | 11:18:14.00 | 11:18:14.00 | 16:57  | 3.5  |
| 38   | KORZENIOWSKI GRZEGORZ       | 22 |   | PRZEMYŚL        | POL  | OPEN MĘŻCZYŹNI | 30     | M 30 | 40,0 KM  | 4    | 11:18:18.00 | 11:18:18.00 | 16:57  | 3.5  |
| 39   | RADYK ALEKSANDRA            | 46 | RADYK TEAM                                | DAROWICE        | POL  | OPEN KOBIETY   | 9      | K 9  | 40,0 KM  | 4    | 11:18:22.00 | 11:18:22.00 | 16:57  | 3.5  |
| 40   | MACIĄG ALINA                | 30 | BIKE EQUIPA SANDOMIERZ                    | SANDOMIERZ      | POL  | OPEN KOBIETY   | 10     | K 10 | 40,0 KM  | 4    | 21:16:21.00 | 21:16:21.00 | 31:54  | 1.9  |
| 41   | PERNAL DARIUSZ              | 39 | FINISZ RYMANÓW                            | RYMANÓW         | POL  | OPEN MĘŻCZYŹNI | 31     | M 31 | 30,0 KM  | 3    | 04:09:02.00 | 04:09:02.00 | 8:18   | 7.2  |
| 42   | SUŁKOWSKA-WIROWSKA GABRIELA | 50 |   | WARSZAWA        | POL  | OPEN KOBIETY   | 11     | K 11 | 30,0 KM  | 3    | 05:33:06.00 | 05:33:06.00 | 11:06  | 5.4  |

**DUCH SANU, OPEN c.d.**

| M-ce | Nazwisko i imię        | Nr | Klub                          | M-scowość      | Kraj | Kat.           | M. kat | K/M  | Dystans | Okr. | Netto       | Brutto      | min/km | km/h |
|------|------------------------|----|-------------------------------|----------------|------|----------------|--------|------|---------|------|-------------|-------------|--------|------|
| 43   | ŁUKASIK ZBIGNIEW       | 29 | RAPY MASTERS                  | RAPY DYLAŃSKIE | POL  | OPEN MĘŻCZYŹNI | 32     | M 32 | 30,0 KM | 3    | 06:20:42.00 | 06:20:42.00 | 12:41  | 4.7  |
| 44   | RADYK JOANNA           | 45 | RADYK TEAM                    | DAROWICE       | POL  | OPEN KOBIETY   | 12     | K 12 | 30,0 KM | 3    | 11:18:25.00 | 11:18:25.00 | 22:36  | 2.7  |
| 45   | GORCZYCA KACPER        | 13 |                               | ŁAŃCUT         | POL  | OPEN MĘŻCZYŹNI | 33     | M 33 | 20,0 KM | 2    | 06:43:01.00 | 06:43:01.00 | 20:09  | 3    |
| 46   | SZYBIAK MACIEJ         | 59 |                               | RECZPOL        |      | OPEN MĘŻCZYŹNI | 34     | M 34 | 20,0 KM | 2    | 08:37:06.00 | 08:37:06.00 | 25:51  | 2.3  |
| 47   | BAK LITWA EWA          | 5  | FOREVER TEAM                  | ŚWILCZA        | POL  | OPEN KOBIETY   | 13     | K 13 | 10,0 KM | 1    | 01:39:51.00 | 01:39:51.00 | 9:59   | 6    |
| 48   | LITWA ŁUKASZ           | 27 | FOREVER TEAM                  | ŚWILCZA        | POL  | OPEN MĘŻCZYŹNI | 35     | M 35 | 10,0 KM | 1    | 01:40:01.00 | 01:40:01.00 | 10:00  | 6    |
| 49   | WIROWSKI ADAM          | 56 |                               | WARSZAWA       | POL  | OPEN MĘŻCZYŹNI | 36     | M 36 | 10,0 KM | 1    | 02:51:00.00 | 02:51:00.00 | 17:06  | 3.5  |
| 50   | BURZ-PARADOWSKA JOWITA | 6  | BYLEDOMETRY                   | RZESZÓW        | POL  | OPEN KOBIETY   | 14     | K 14 | 10,0 KM | 1    | 03:02:13.00 | 03:02:13.00 | 18:13  | 3.3  |
| 51   | RADYK ANNA             | 43 | RADYK TEAM                    | PRZEMYŚL       | POL  | OPEN KOBIETY   | 15     | K 15 | 10,0 KM | 1    | 03:27:03.00 | 03:27:03.00 | 20:42  | 2.9  |
| 52   | KOZAK ANGELIKA         | 24 |                               | ŁAŃCUT         | POL  | OPEN KOBIETY   | 16     | K 16 | 10,0 KM | 1    | 06:43:10.00 | 06:43:10.00 | 40:19  | 1.5  |
| 53   | KOZAK MATEUSZ          | 25 |                               | ŁAŃCUT         | POL  | OPEN MĘŻCZYŹNI | 37     | M 37 | 10,0 KM | 1    | 06:43:15.00 | 06:43:15.00 | 40:19  | 1.5  |
| 54   | PASIEKA AGNIESZKA      | 37 | KLUB BIEGACZA ATHLETIC ZRĘCIN | USTROBNA       | POL  | OPEN KOBIETY   | 17     | K 17 | 10,0 KM | 1    | 23:59:15.00 | 23:59:15.00 | 143:55 | 0.4  |