

**BST 2024 | 20KM**

Organizator: Fundacja Ruszaj Na Szlak  
 Data: 2024-08-03  
 Miejsce: Kazimierz Dolny  
 Dystans: 21 km  
 Klasyfikacja wg czasów brutto.

**BST 2024 | 20KM, OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	8km	15km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	BOROWSKI KAMIL	121	CHEŁM BIEGA	WILCZOPOLE KOLONIA	POL	MĘŻCZYŹNI	1	M 1	CHEŁM BIEGA	00:27:45		01:36:31.10	01:36:33.10	4:35	13.1
2	GRAJ ARKADIUSZ	148	BANDA GRUDNIA	ŚWIDNIK	POL	MĘŻCZYŹNI	2	M 2	BANDA GRUDNIA	00:30:58	01:07:16	01:51:01.85	01:51:03.60	5:17	11.3
3	WÓJCIK ŁUKASZ	268	NIEMCE TEAM	LUBLIN	POL	MĘŻCZYŹNI	3	M 3	NIEMCE TEAM	00:33:14	01:11:02	01:58:08.00	01:58:10.15	5:37	10.7
4	RUSEK BERNARD	226		WAJWOLNICA	POL	MĘŻCZYŹNI	4	M 4		00:34:23	01:12:37	01:59:04.35	01:59:07.45	5:40	10.6
5	BORKOWSKI MARIUSZ	120		ŁOSINNO	POL	MĘŻCZYŹNI	5	M 5		00:35:15	01:13:34	01:59:38.70	01:59:43.15	5:41	10.5
6	KARAŚ KAMIL	159	RUN BEAVERS	KARCZMISKA	POL	MĘŻCZYŹNI	6	M 6			01:11:21	02:00:12.15	02:00:25.05	5:43	10.5
7	ZAWROTNY ŁUKASZ	278		POZNAŃ	POL	MĘŻCZYŹNI	7	M 7		00:35:41	01:15:54	02:01:29.10	02:01:32.95	5:47	10.4
8	WIEJAK MARLENA	263	KOBIETY BIEGAJĄ LUBLIN	LUBLIN	POL	KOBIETY	1	K 1		00:34:03	01:13:04	02:01:32.05	02:01:33.80	5:47	10.4
9	VAN NOORTWIJK JEFFREY MARCIN	257	HAAG ATLETIEK	DEN HAAG	POL	MĘŻCZYŹNI	8	M 8		00:32:18	01:12:22	02:03:12.60	02:03:14.60	5:52	10.2
10	MIODUCHOWSKI ARKADIUSZ	300		WARSZAWA	POL	MĘŻCZYŹNI	9	M 9		00:33:24	01:12:26	02:04:00.55	02:04:04.45	5:54	10.2
11	PALKA JOANNA	212		LUBLIN	POL	KOBIETY	2	K 2		00:34:43		02:04:04.10	02:04:06.75	5:54	10.2
12	WINIARSKI ANDRZEJ	289		WARSZAWA	POL	MĘŻCZYŹNI	10	M 10		00:34:57	01:14:33	02:05:04.70	02:05:08.10	5:57	10.1
13	CHUDZIK PIOTR	129		WOJCIECHÓW	POL	MĘŻCZYŹNI	11	M 11		00:34:36	01:14:24	02:05:10.80	02:05:14.80	5:57	10.1
14	LEWTAK MARCIN	293		PUŁAWY	POL	MĘŻCZYŹNI	12	M 12		00:34:35	01:14:46	02:05:36.25	02:05:37.20	5:58	10
15	DŁUGOSZ-STĘPNIAK AGNIESZKA	136	MKS UNIA HRUBIESZÓW	LUBLIN	POL	KOBIETY	3	K 3		00:36:33		02:06:17.20	02:06:19.05	6:00	10
16	KOZYRA ARTUR	182	MOUNTAIN RUNNING GUIDES	WOLA LISOWSKA	POL	MĘŻCZYŹNI	13	M 13			01:12:16	02:07:46.00	02:07:48.65	6:05	9.9
17	RYMKIEWICZ SEBASTIAN	227	EKIPA PUŁAWY	PUŁAWY	POL	MĘŻCZYŹNI	14	M 14	EKIPA PUŁAWY	00:34:40		02:08:19.50	02:08:21.65	6:06	9.8
18	ANTCZAK JOLANTA	104	ULTRAFUN, SPORTOWE PUŁAWY	PUŁAWY	POL	KOBIETY	4	K 4		00:29:53	01:15:06	02:08:40.30	02:08:42.60	6:07	9.8
19	ZAJĄC GRZEGORZ	274	LUBELSKI WĘGIEL BOGDANKA	ŁĘCZNA	POL	MĘŻCZYŹNI	15	M 15		00:46:21		02:09:27.90	02:09:33.65	6:09	9.7
20	SOBCZYK GRZEGORZ	234	KOZIENICKI BIEGACZ	KOZIENICE	POL	MĘŻCZYŹNI	16	M 16			01:17:27	02:10:53.40	02:11:00.15	6:13	9.6
21	JANKOWSKI ZBIGNIEW	157		ŚWIERZAWA	POL	MĘŻCZYŹNI	17	M 17		00:39:36	01:22:33	02:13:10.20	02:13:17.55	6:20	9.5
22	CHMIEL PRZEMYSŁAW	127	ALBATROSY	WARSZAWA	POL	MĘŻCZYŹNI	18	M 18		00:36:24	01:19:59	02:13:16.40	02:13:19.65	6:20	9.5
23	BIAŁA ANTONINA	100	ENERGIZER POLSKA	WARSZAWA	POL	KOBIETY	5	K 5		00:37:43	01:21:07	02:14:02.35	02:14:07.55	6:22	9.4
24	BIAŁY PAWEŁ	101	SKB KRAŚNIK	WARSZAWA	POL	MĘŻCZYŹNI	19	M 19		00:37:39	01:21:11	02:14:03.30	02:14:08.60	6:23	9.4
25	WIECZOREK MARCIN	262		MILEJÓW	POL	MĘŻCZYŹNI	20	M 20			01:17:58	02:14:13.05	02:14:16.15	6:23	9.4
26	KRZOSEK MICHAŁ	186		LUBLIN	POL	MĘŻCZYŹNI	21	M 21		00:38:14	01:20:55	02:14:16.90	02:14:25.00	6:23	9.4
27	ZALEWSKI DOMINIK	275		SKOKI	POL	MĘŻCZYŹNI	22	M 22		00:36:37	01:17:31	02:14:36.85	02:14:43.60	6:24	9.4
28	JANISZ MICHAŁ	155		LUBLIN	POL	MĘŻCZYŹNI	23	M 23			01:18:02	02:14:56.20	02:15:00.50	6:25	9.3
29	KOSTRZEWSKA JUSTYNA	171		ŁOMIANKI	POL	KOBIETY	6	K 6		00:35:30		02:15:02.70	02:15:05.50	6:25	9.3
30	BACA DANIEL	107	WKZ KOZIENICE BBL	JANÓW	POL	MĘŻCZYŹNI	24	M 24	WKZ KOZIENICE BBL			02:16:52.15	02:16:58.10	6:31	9.2
31	TRUK ARTUR	254		MILEJÓW	POL	MĘŻCZYŹNI	25	M 25		00:36:19		02:17:03.10	02:17:06.80	6:31	9.2
32	SURDACKI MATEUSZ	240		BYSTRZEJOWICE DRUGIE	POL	MĘŻCZYŹNI	26	M 26		00:39:10	01:22:21	02:17:00.70	02:17:07.90	6:31	9.2
33	BROMKE ŁUKASZ	123	ORANGE POLSKA	LUBLIN	POL	MĘŻCZYŹNI	27	M 27			01:23:05	02:18:26.65	02:18:32.90	6:35	9.1
34	GWIAZDA DAMIAN	150	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	ŚWIDNIK	POL	MĘŻCZYŹNI	28	M 28	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK			02:18:35.40	02:18:53.80	6:35	9.1
35	ZABŁOCKA ANNA	271	POLISH RUNNERS CLUB IRELAND	PUŁAWY	POL	KOBIETY	7	K 7		00:38:07	01:21:51	02:19:02.15	02:19:12.45	6:37	9.1
36	NOWAK KONRAD	209		PUŁAWY	POL	MĘŻCZYŹNI	29	M 29		00:36:55		02:19:34.90	02:19:37.70	6:38	9
37	FRĘCHOWICZ JACEK	145	NEXTEAM GROUP POLSKA RUNNING TEAM	LUBLIN	POL	MĘŻCZYŹNI	30	M 30	NEXTEAM GROUP POLSKA RUNNING TEAM	00:37:18	01:24:11	02:20:56.95	02:21:04.65	6:42	8.9
38	SKRZYPCZAK MARCIN	233	LUKS JASZCZOWIANKA	JASZCZÓW	POL	MĘŻCZYŹNI	31	M 31				02:21:29.10	02:21:32.55	6:44	8.9
39	KRÓL PRZEMYSŁAW	184	LUBELSKI BANK SPÓŁDZIELCZY	PUŁAWY	POL	MĘŻCZYŹNI	32	M 32	LUBELSKI BANK SPÓŁDZIELCZY	00:38:35	01:24:36	02:22:03.35	02:22:10.55	6:45	8.9
40	WOŁOZYN PIOTR	266	OBIBOK	WARSZAWA	POL	MĘŻCZYŹNI	33	M 33		00:38:40	01:24:02	02:22:07.65	02:22:16.75	6:46	8.9
41	PARANDYK KRYSZTIAN	214	META NADARZYN	STARA WIEŚ	POL	MĘŻCZYŹNI	34	M 34	META NADARZYN	00:41:05		02:22:23.45	02:22:26.35	6:46	8.8
42	SZEWCIUK KRZYSZTOF	245	PARSZYWA ZADYSZKA	CHEŁM	POL	MĘŻCZYŹNI	35	M 35		00:40:14		02:23:28.40	02:23:56.40	6:49	8.8

**BST 2024 | 20KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	8km	15km	Netto	Brutto	min/km	km/h
43	RUDZIŃSKI JAKUB	225		LUBLIN	POL	MĘZCZYŃNI	36	M 36		00:42:30	01:28:02	02:23:49.05	02:24:02.85	6:50	8.8
44	SZAFRAŃSKA ALEKSANDRA	242		PIASTÓW	POL	KOBIETY	8	K 8		00:38:50	01:26:14	02:24:07.50	02:24:12.25	6:51	8.7
45	SIKORA GRZEGORZ	232	MCBIEGACZE	KSIAŻENICE	POL	MĘZCZYŃNI	37	M 37		00:41:53	01:29:16	02:24:15.15	02:24:18.70	6:52	8.7
46	FALBA ZBIGNIEW	140	12TRI.PL	WARSZAWA	POL	MĘZCZYŃNI	38	M 38		00:42:41	01:28:24	02:24:03.55	02:24:26.05	6:51	8.7
47	WYRWISZ DAMIAN	270	INTROGRAF TEAM	LUBLIN	POL	MĘZCZYŃNI	39	M 39	INTROGRAF TEAM	00:39:44	01:28:08	02:24:37.60	02:24:53.05	6:53	8.7
48	WOŹNIAK MICHAŁ	267	STAY INSANE/MŁYNARCZYK ENDURANCE TEAM	NIEMCE	POL	MĘZCZYŃNI	40	M 40		00:39:07		02:25:10.95	02:25:13.45	6:54	8.7
49	KĘDZIORA SYLWIA	166		LUBLIN	POL	KOBIETY	9	K 9		00:41:09		02:25:51.10	02:25:57.55	6:56	8.6
50	CIOCZEK KUBA	132	BYLE NIE POD GORE	SWIDNIK	POL	MĘZCZYŃNI	41	M 41		00:41:10	01:27:40	02:25:44.50	02:26:11.15	6:56	8.6
51	CIEPŁUCHA ARTUR	131	KS SIERADZ BIEGA	BRZEŃNIO	POL	MĘZCZYŃNI	42	M 42		00:38:50		02:26:08.15	02:26:14.50	6:57	8.6
52	ZBOJNA MARIUSZ	279	SPORT GENERATION	LIPKÓW	POL	MĘZCZYŃNI	43	M 43		00:40:52	01:28:32	02:26:08.60	02:26:19.15	6:57	8.6
53	JANISZ KATARZYNA	154	ASICS FRONTRUNNER	KSIAŻENICE	POL	KOBIETY	10	K 10		00:40:16	01:28:06	02:26:36.40	02:26:42.00	6:58	8.6
54	TERESZKIEWICZ JOANNA	252		WARSZAWA	POL	KOBIETY	11	K 11		00:36:51	01:24:58	02:27:36.75	02:27:39.65	7:01	8.5
55	BIAŁA MARTA	113	ULTRASY!	LUBARTÓW	POL	KOBIETY	12	K 12	ULTRASY!	00:41:47	01:29:11	02:27:25.85	02:27:40.85	7:01	8.5
56	GOGACZ SEBASTIAN	146	UKS TRÓJKA PUŁAWY	PUŁAWY	POL	MĘZCZYŃNI	44	M 44		00:37:14		02:28:04.95	02:28:09.45	7:03	8.5
57	WOJTCZAK MATEUSZ	290		WARSZAWA	POL	MĘZCZYŃNI	45	M 45		00:40:49		02:28:24.10	02:28:32.10	7:04	8.5
58	ILCZUK PAWEŁ	151	WATAHA	WARSZAWA	POL	MĘZCZYŃNI	46	M 46				02:28:34.80	02:28:41.40	7:04	8.5
59	MAMEJ PIOTR	200	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	LUBLIN	POL	MĘZCZYŃNI	47	M 47		00:42:04	01:28:11	02:28:42.15	02:28:58.20	7:04	8.5
60	ZAGOZDON SŁAWOMIR	272		ZASTÓW KARCZMISKI	POL	MĘZCZYŃNI	48	M 48		00:46:04	01:33:01	02:29:03.45	02:29:15.25	7:05	8.5
61	ŻUK JÓZEK	287		SANDOMIERZ	POL	MĘZCZYŃNI	49	M 49		00:43:05	01:29:53	02:29:07.85	02:29:16.25	7:06	8.4
62	BIENIECKA ANNA	115	EXTREMALNI RZEŹNICY NA RELAKSIE	GLIWICE	POL	KOBIETY	13	K 13		00:38:24		02:29:45.35	02:29:49.25	7:07	8.4
63	KASPRZYK TOMASZ	163	PIOTROWICE RUN	STRZYŻEWICE	POL	MĘZCZYŃNI	50	M 50			01:30:56	02:30:07.65	02:30:24.65	7:08	8.4
64	KODZIS LESŁAW	168	BARUNOWCE	SIEDLCE	POL	MĘZCZYŃNI	51	M 51		00:41:16	01:29:09	02:30:18.75	02:30:26.45	7:09	8.4
65	ZAWROTNA MONIKA	277		POZNAŃ	POL	KOBIETY	14	K 14			01:30:48	02:30:23.45	02:30:27.35	7:09	8.4
66	BELNIAK KAMIL	111	ZA LINIĄ METY	KREPIEC	POL	MĘZCZYŃNI	52	M 52		00:41:21	01:30:39	02:30:32.45	02:30:41.55	7:10	8.4
67	SZOT IWONA	246	WW TEAM	LUBLIN	POL	KOBIETY	15	K 15		00:41:23	01:31:32	02:30:38.60	02:30:48.45	7:10	8.4
68	SZEGDA ŁUKASZ	244	TRAILOVE PUŁAWY	PUŁAWY	POL	MĘZCZYŃNI	53	M 53		00:44:58	01:33:47	02:30:58.45	02:31:08.00	7:11	8.3
69	RORAT LENA	303		CHEŁM	POL	KOBIETY	16	K 16		00:43:42	01:32:39	02:31:47.05	02:31:54.30	7:13	8.3
70	CHINEK JACEK	126	ABY DO METY	LUBLIN	POL	MĘZCZYŃNI	54	M 54		00:43:13	01:30:24	02:31:59.05	02:32:20.10	7:14	8.3
71	WOJTCZAK MAREK	291		WARSZAWA	POL	MĘZCZYŃNI	55	M 55		00:42:00	01:31:28	02:32:12.10	02:32:22.85	7:14	8.3
72	BARSZCZEWSKI MATEUSZ	109		SPICZYN	POL	MĘZCZYŃNI	56	M 56		00:43:50	01:32:51	02:32:33.65	02:32:41.95	7:15	8.3
73	FILIPCAK STANISŁAW	141		WOLA RĘBKOWSKA	POL	MĘZCZYŃNI	57	M 57			01:30:56	02:32:57.80	02:33:06.25	7:17	8.2
74	IWAN BARTŁOMIEJ	153		PIASECZNO	POL	MĘZCZYŃNI	58	M 58		00:44:11		02:32:48.45	02:33:08.70	7:16	8.2
75	LIS TOMASZ	302	MCBIEGACZE	WARSZAWA	POL	MĘZCZYŃNI	59	M 59		00:43:05	01:34:51	02:33:07.90	02:33:12.05	7:17	8.2
76	WAWRZYŃIAK DAMIAN	260	AKTYWNI KAMIEŃSK	RADOMSKO	POL	MĘZCZYŃNI	60	M 60		00:44:02	01:32:54	02:33:39.55	02:33:52.55	7:19	8.2
77	CHODNIEWICZ MICHAŁ	128		WARSZAWA	POL	MĘZCZYŃNI	61	M 61		00:41:38	01:31:27	02:34:08.50	02:34:15.05	7:20	8.2
78	BETLEJEWSKI RAFAŁ	112		LUBLIN	POL	MĘZCZYŃNI	62	M 62		00:41:20	01:29:32	02:34:16.70	02:34:25.50	7:20	8.2
79	ZAGOŹDŻON MARIA	273	KOBIETY BIEGAJĄ LUBLIN	LUBLIN	POL	KOBIETY	17	K 17		00:46:00		02:34:19.70	02:34:41.20	7:20	8.2
80	BALCERZAK MATEUSZ	108	KOZIENICKI BIEGACZ	KOZIENICE	POL	MĘZCZYŃNI	63	M 63		00:40:03	01:28:44	02:34:39.00	02:34:45.75	7:21	8.1
81	CICHOWSKI MICHAŁ	130		WARSZAWA	POL	MĘZCZYŃNI	64	M 64		00:44:42	01:34:56	02:35:50.35	02:36:01.40	7:25	8.1
82	BEDNARCZYK TOMASZ	110	MORSUJĄCY FIRLEJ	FIRLEJ	POL	MĘZCZYŃNI	65	M 65	MORSUJĄCY FIRLEJ	00:41:37	01:30:29	02:36:10.95	02:36:24.20	7:26	8.1
83	KRYSIEWICZ MARCIN	185		WARSZAWA	POL	MĘZCZYŃNI	66	M 66		00:45:14		02:36:13.20	02:36:30.25	7:26	8.1
84	PLECHA MATEUSZ	218		LUBLIN	POL	MĘZCZYŃNI	67	M 67		00:43:12	01:31:17	02:36:20.70	02:36:34.50	7:26	8.1
85	IRZYK TOMASZ	152		LUBLIN	POL	MĘZCZYŃNI	68	M 68			01:35:08	02:36:22.75	02:36:40.85	7:26	8.1
86	ABRAMEK ADRIAN	102		KONSKOWOLA	POL	MĘZCZYŃNI	69	M 69		00:41:44	01:30:44	02:37:50.50	02:38:02.05	7:30	8
87	KĘDZIERSKI DOMINIK	165		RADOM	POL	MĘZCZYŃNI	70	M 70		00:41:59	01:32:10	02:38:07.95	02:38:17.45	7:31	8
88	TCHOREK ANNA	251	INTROGRAF TEAM	LUBLIN	POL	KOBIETY	18	K 18	INTROGRAF TEAM	00:42:05	01:32:55	02:38:10.85	02:38:25.70	7:31	8
89	WOLSZCZAK RYSZARD	265	WKZ KOZIENICE BBL	KOZIENICE	POL	MĘZCZYŃNI	71	M 71	WKZ KOZIENICE BBL	00:43:48	01:35:23	02:38:19.45	02:38:26.20	7:32	8
90	MICHAŁAK WITOLD	203		LUBLIN	POL	MĘZCZYŃNI	72	M 72		00:42:37	01:32:46	02:38:24.40	02:38:33.15	7:32	8
91	KROK JACEK	183	ULTRASY!	LUBARTÓW	POL	MĘZCZYŃNI	73	M 73	ULTRASY!	00:41:59	01:32:47	02:39:25.15	02:39:40.35	7:35	7.9
92	BIELAK MICHAŁ	114		ŚWIDNIK	POL	MĘZCZYŃNI	74	M 74		00:41:59	01:32:50	02:40:06.75	02:40:13.90	7:37	7.9
93	PAŁUBSKI MATEUSZ	213		LUBLIN	POL	MĘZCZYŃNI	75	M 75		00:43:47	01:34:38	02:41:05.95	02:41:11.50	7:40	7.8
94	MIODUSZEWSKI ADRIAN	204		WARSZAWA	POL	MĘZCZYŃNI	76	M 76		00:46:01	01:35:44	02:40:58.75	02:41:18.10	7:39	7.8
95	HERDA KAROL	304		LUBLIN	POL	MĘZCZYŃNI	77	M 77		00:45:11		02:41:38.40	02:41:52.20	7:41	7.8
96	BOROWSKI GRZEGORZ	301		PILAWA	POL	MĘZCZYŃNI	78	M 78	STOPKA PILAWA	00:43:46	01:34:59	02:42:38.05	02:42:53.15	7:44	7.7

**BST 2024 | 20KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	8km	15km	Netto	Brutto	min/km	km/h
97	STOKŁOS PAWEŁ	236		DZIAŁDOWO	POL	MĘŻCZYŹNI	79	M 79		00:44:49	01:34:02	02:42:41.25	02:42:53.60	7:44	7.7
98	KOZIKOWSKI ROBERT	180		DZIAŁDOWO	POL	MĘŻCZYŹNI	80	M 80		00:44:52	01:34:05	02:42:42.25	02:42:54.50	7:44	7.7
99	KRASUŃ MICHAŁ	295		WARSZAWA	POL	MĘŻCZYŹNI	81	M 81		00:46:06		02:43:05.45	02:43:22.70	7:45	7.7
100	KRASOWICZ KRZYSZTOF	299		WARSZAWA	POL	MĘŻCZYŹNI	82	M 82		00:46:03	01:37:18	02:43:54.50	02:44:09.05	7:48	7.7
101	MAKUCH JACEK	199		WARSZAWA	POL	MĘŻCZYŹNI	83	M 83				02:44:17.15	02:44:27.00	7:49	7.7
102	BANAŚ MATEUSZ	298	ITMBW KRAKÓW	KATOWICE	POL	MĘŻCZYŹNI	84	M 84		00:46:56	01:39:24	02:44:17.00	02:44:30.05	7:49	7.7
103	ŻACZEK ANNA	285	BIEGUSIEM.PL	RYKI	POL	KOBIETY	19	K 19		00:43:26	01:35:22	02:44:35.15	02:44:45.75	7:50	7.7
104	BERECKA SYLWIA	294		LUBLIN	POL	KOBIETY	20	K 20	KOBIETY BIEGAJĄ LUBLIN	00:46:51		02:44:39.00	02:45:01.45	7:50	7.7
105	TUREK ELŻBIETA	255	VICTUS RĘBKÓW	GARWOLIN	POL	KOBIETY	21	K 21		00:46:19	01:39:20	02:44:49.00	02:45:10.25	7:50	7.6
106	SIDOROWICZ GRZEGORZ	231	DZIUNIA SHAR-PEI TEAM	MARKI	POL	MĘŻCZYŹNI	85	M 85		00:42:13	01:33:44	02:45:17.50	02:45:22.40	7:52	7.6
107	ZYGA EWA	284	LUBLIN BIEGA	JAKUBOWICE KONIŃSKIE KOLONIA	POL	KOBIETY	22	K 22		00:44:18	01:35:19	02:45:18.15	02:45:35.80	7:52	7.6
108	SOCHACKI MATEUSZ	235	KAŃCZAWYKAŃCZA	LUBLIN	POL	MĘŻCZYŹNI	86	M 86		00:43:24	01:33:37	02:45:44.00	02:45:50.35	7:53	7.6
109	BRYGOŁA ANDRZEJ	124		LUBLIN	POL	MĘŻCZYŹNI	87	M 87			01:35:06	02:45:51.95	02:45:57.80	7:53	7.6
110	TALMA PAWEŁ	250	ULTRASY!	LUBARTÓW	POL	MĘŻCZYŹNI	88	M 88	ULTRASY!		01:39:05	02:48:03.80	02:48:18.50	8:00	7.5
111	CZERSKI GRZEGORZ	134	ULTRASY	LUBARTÓW	POL	MĘŻCZYŹNI	89	M 89	ULTRASY!	00:45:14	01:38:38	02:48:05.05	02:48:18.85	8:00	7.5
112	STYŁA SEBASTIAN	238		TURKA	POL	MĘŻCZYŹNI	90	M 90		00:42:24	01:32:39	02:48:58.15	02:49:03.15	8:02	7.5
113	KOZINA PIOTR	181		OŁAWA	POL	MĘŻCZYŹNI	91	M 91		00:48:26	01:42:13	02:49:04.80	02:49:28.70	8:03	7.5
114	GROMEK EDYTA	149	NIEMCE TEAM	LUBLIN	POL	KOBIETY	23	K 23	NIEMCE TEAM		01:39:53	02:49:20.75	02:49:30.00	8:03	7.4
115	ROSA MAGDALENA	224	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	KREPIEC	POL	KOBIETY	24	K 24	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	00:46:17	01:41:41	02:49:25.55	02:49:33.00	8:04	7.4
116	POPEK LECHOSŁAW	221		REJOWIEC	POL	MĘŻCZYŹNI	92	M 92		00:46:51	01:39:33	02:49:41.65	02:50:03.40	8:04	7.4
117	POŁAWSKA EWA	292		WARSZAWA	POL	KOBIETY	25	K 25		00:46:51		02:50:26.90	02:50:37.50	8:06	7.4
118	ZDANOWSKA MAGDALENA	280		TERESIN	POL	KOBIETY	26	K 26		00:44:43	01:40:02	02:50:58.20	02:51:04.55	8:08	7.4
119	MAMEJ ELŻBIETA	201	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	LUBLIN	POL	KOBIETY	27	K 27		00:46:01	01:39:48	02:51:25.20	02:51:35.40	8:09	7.4
120	KOWALSKI ŁUKASZ	179		OSMOLICE PIERWSZE	POL	MĘŻCZYŹNI	93	M 93		00:44:04	01:38:32	02:51:20.40	02:51:36.05	8:09	7.4
121	POTAŚIŃSKA JOANNA	222		LUBLIN	POL	KOBIETY	28	K 28		00:47:04	01:44:06	02:53:24.10	02:53:39.40	8:15	7.3
122	DZIARNOWSKI WŁODEK	139	MECHANIKA ZDROWIA	PŁOCK	POL	MĘŻCZYŹNI	94	M 94		00:47:02		02:53:25.65	02:53:40.05	8:15	7.3
123	BURZYKOWSKI STANISŁAW	125		LUBLIN	POL	MĘŻCZYŹNI	95	M 95		00:47:17	01:42:50	02:53:53.45	02:54:11.65	8:16	7.2
124	ROGAŁSKI SEWERYN	223		RADOM	POL	MĘŻCZYŹNI	96	M 96		00:45:25	01:40:10	02:54:32.55	02:54:41.75	8:18	7.2
125	WASILEWSKI KAROL	259		WARSZAWA	POL	MĘŻCZYŹNI	97	M 97		00:45:28	01:40:16	02:54:32.95	02:54:41.85	8:18	7.2
126	BOGUNIECKI JAKUB	118		LUBLIN	POL	MĘŻCZYŹNI	98	M 98		00:46:13	01:38:27	02:55:36.60	02:55:52.85	8:21	7.2
127	ZARĘBSKI PIOTR	276		KRASNYSTAW	POL	MĘŻCZYŹNI	99	M 99		00:47:18		02:55:42.55	02:55:57.25	8:22	7.2
128	KOTER KATARZYNA	174	LUBELSKI BANK SPÓLNOZIELCZY	KOŃSKOWOLA	POL	KOBIETY	29	K 29		00:45:58	01:40:19	02:55:53.00	02:56:02.90	8:22	7.2
129	ZYGA MARCIN	283	LUBLIN BIEGA	JAKUBOWICE KONIŃSKIE KOLONIA	POL	MĘŻCZYŹNI	100	M 100		00:44:47		02:55:48.95	02:56:04.10	8:22	7.2
130	KOWALSKA AGATA	177		WARSZAWA	POL	KOBIETY	30	K 30		00:45:33	01:40:51	02:56:10.15	02:56:17.50	8:23	7.2
131	STRUSKI ROBERT	237	PARSZYWA ZADYSZKA	CHEŁM	POL	MĘŻCZYŹNI	101	M 101		00:45:40	01:41:23	02:56:15.85	02:56:21.10	8:23	7.1
132	JANKOWSKA NATASZA	156	KOBIETY BIEGAJĄ LUBLIN	LUBLIN	POL	KOBIETY	31	K 31		00:50:11	01:47:07	02:56:01.50	02:56:23.55	8:22	7.2
133	SEK IZABELA	230		LUBLIN	POL	KOBIETY	32	K 32			01:44:29	02:56:35.05	02:56:55.30	8:24	7.1
134	SEK KRYSZTIAN	229		LUBLIN	POL	MĘŻCZYŹNI	102	M 102		00:48:19	01:44:27	02:56:36.05	02:56:55.40	8:24	7.1
135	NOSAL JAKUB	208		REJOWIEC	POL	MĘŻCZYŹNI	103	M 103		00:48:35	01:45:28	02:58:23.65	02:58:47.70	8:29	7.1
136	ADAMOWICZ AGNIESZKA	103	ZWOLEŃNICZY BIEGANIA	CIEPIEŁÓW	POL	KOBIETY	33	K 33		00:48:41	01:45:41	02:58:50.55	02:58:56.15	8:30	7
137	FRAK MIROSLAW	144		LUBLIN	POL	MĘŻCZYŹNI	104	M 104		00:49:50	01:47:43	02:59:20.50	02:59:39.50	8:32	7
138	ŁĘCKI MARCIN	195		RADOM	POL	MĘŻCZYŹNI	105	M 105		00:47:36	01:44:28	03:00:19.70	03:00:44.80	8:35	7
139	BORUCH ZBIGNIEW	122	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	ŚWIDNIK	POL	MĘŻCZYŹNI	106	M 106	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	00:45:40	01:44:55	03:04:33.30	03:04:51.05	8:47	6.8
140	KUCHARSKA ANNA	190		LUBLIN	POL	KOBIETY	34	K 34		00:50:09	01:50:29	03:04:42.45	03:04:54.70	8:47	6.8
141	MYSZALA ŁUKASZ	207	HEŃTEAM	LUBLIN	POL	MĘŻCZYŹNI	107	M 107		00:50:32	01:47:25	03:04:46.05	03:05:00.15	8:47	6.8
142	KARCZMARCZYK DANIEL	160		RĘBKÓW	POL	MĘŻCZYŹNI	108	M 108		00:48:20	01:45:47	03:04:54.55	03:05:17.35	8:48	6.8
143	KARCZMARCZYK SYLWIA	161		RĘBKÓW	POL	KOBIETY	35	K 35		00:48:26	01:45:52	03:04:54.60	03:05:17.55	8:48	6.8
144	SUCHORA ANNA	239		KRAŚNIK	POL	KOBIETY	36	K 36		00:48:57	01:50:22	03:06:22.95	03:06:34.00	8:52	6.8
145	SZAŁAS STANISŁAW	215		GARWOLIN	POL	MĘŻCZYŹNI	109	M 109		00:50:47	01:53:52	03:06:27.35	03:06:35.65	8:52	6.8
146	BOJARSKI SZYMON	119		STRZYŻEWICE	POL	MĘŻCZYŹNI	110	M 110		00:48:37	01:46:44	03:08:15.25	03:08:23.85	8:57	6.7
147	SOCHA DAGMARA	296		LUBLIN	POL	KOBIETY	37	K 37		00:52:23	01:51:36	03:08:44.00	03:09:05.05	8:59	6.7
148	WÓJTOWICZ PAWEŁ	269		KURÓW	POL	MĘŻCZYŹNI	111	M 111		00:47:10	01:47:50	03:13:52.40	03:14:23.50	9:13	6.5
149	PODYMIŃIAK KAROLINA	220		RADOM	POL	KOBIETY	38	K 38		00:52:22	02:02:56	03:15:00.55	03:15:26.05	9:17	6.5

**BST 2024 | 20KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	8km	15km	Netto	Brutto	min/km	km/h
150	DREWNIAK EWELINA	138		LUBLIN	POL	KOBIETY	39	K 39		00:51:19	01:50:25	03:17:57.25	03:18:10.45	9:25	6.4
151	FRANKOWSKA DOROTA	143		ŚWIDNIK	POL	KOBIETY	40	K 40		00:52:51	01:56:57	03:17:56.55	03:18:18.05	9:25	6.4
152	MAZUR ALICJA	202	NOWA HUTA TEAM	LUBLIN	POL	KOBIETY	41	K 41		00:51:37	02:02:13	03:18:10.10	03:18:21.35	9:26	6.4
153	ŁUKASIK ANDRZEJ	196		LUBLIN	POL	MĘZCZYŹNI	112	M 112		00:54:39	02:00:29	03:19:44.75	03:20:03.60	9:30	6.3
154	KWIATEK MACIEJ	191	REAL PARCHATKA	PUŁAWY	POL	MĘZCZYŹNI	113	M 113		00:51:50	01:59:07	03:25:39.85	03:25:52.25	9:47	6.1
155	PODGÓRNIAK ARTUR	219	PARSZYWA ZADYSZKA	CHEŁM	POL	MĘZCZYŹNI	114	M 114		00:48:40	01:57:08	03:28:22.55	03:28:27.00	9:55	6
156	KRZYŻANOWSKA MARTA	189	KOBIETY BIEGAJĄ LUBLIN	LUBLIN	POL	KOBIETY	42	K 42		00:55:48	02:03:45	03:29:06.95	03:29:29.90	9:57	6
157	CZARNECKI BARTOSZ	133		WARSZAWA	POL	MĘZCZYŹNI	115	M 115		00:55:52	02:03:41	03:29:07.35	03:29:29.90	9:57	6
158	KASIŃSKA AGATA	162		KIELCE	POL	KOBIETY	43	K 43		00:58:28	02:10:02	03:31:13.95	03:31:25.80	10:03	6
159	KOWALSKI MICHAŁ	178		OPOLE LUBELSKIE	POL	MĘZCZYŹNI	116	M 116		00:53:00	02:00:14	03:31:15.00	03:31:30.95	10:03	6
160	KOSTYRA KRZYSZTOF	172	BIEGUSIEM.PL	WARSZAWA	POL	MĘZCZYŹNI	117	M 117		00:49:40	01:53:44	03:32:23.90	03:32:34.95	10:06	5.9
161	KOTLIŃSKA ANETA	175		WARSZAWA	POL	KOBIETY	44	K 44		00:54:09	02:04:52	03:33:36.90	03:33:50.10	10:10	5.9
162	WALCZAK IZABELA	258		JASTKÓW	POL	KOBIETY	45	K 45		00:52:41	02:02:17	03:33:34.50	03:33:51.45	10:10	5.9
163	SYS JAKUB	241		LUBLIN	POL	MĘZCZYŹNI	118	M 118		00:54:37	02:08:00	03:37:25.35	03:37:36.75	10:21	5.8
164	KRZYSIAK JAKUB	188	HAPPY PERFORMTEAM	LUBLIN	POL	MĘZCZYŹNI	119	M 119		00:50:18	01:58:01	03:39:54.20	03:40:04.50	10:28	5.7
165	KOŚCIUCH BARTOSZ	173	WATAHA WILKÓW	WARSZAWA	POL	MĘZCZYŹNI	120	M 120	WATAHA WILKÓW	00:55:28	03:40:21.50	03:40:38.15	03:40:38.15	10:29	5.7
166	LINDA PAWEŁ	194	POSTRZELENI WARIACI	PSZCZÓŁKI	POL	MĘZCZYŹNI	121	M 121		00:54:18	02:03:56	03:43:19.15	03:43:37.95	10:38	5.6
167	LATOSZEWSKA KAMILA	192	POSTRZELENI WARIACI	STAROGARD GDAŃSKI	POL	KOBIETY	46	K 46		00:54:25	02:04:00	03:43:20.25	03:43:38.15	10:38	5.6
168	WĄDOŁOWSKA ANNA	261		RADOM	POL	KOBIETY	47	K 47		00:52:13	02:03:28	03:45:00.00	03:45:26.15	10:42	5.6
169	ŻURAWSKA KATARZYNA	288		OŻARÓW MAZOWIECKI	POL	KOBIETY	48	K 48		00:54:37	02:10:24	03:45:23.70	03:45:35.15	10:43	5.6
170	ŻMOJDA AGNIESZKA	286		PRUSZKÓW	POL	KOBIETY	49	K 49			02:10:16	03:45:24.40	03:45:35.85	10:44	5.6
171	WNUKOWSKI SEBASTIAN	264		RADOM	POL	MĘZCZYŹNI	122	M 122		00:52:15	02:02:45	03:46:21.55	03:46:47.10	10:46	5.6
172	SZAŁAS ANDRZEJ	243	TRUCHTACZ.PL	GARWOLIN	POL	MĘZCZYŹNI	123	M 123		00:52:54		03:46:57.35	03:47:07.25	10:48	5.6
173	CZYŻEWSKA MARLENA	135		LEGIONOWO	POL	KOBIETY	50	K 50		00:59:16	02:18:03	03:52:12.65	03:52:34.00	11:03	5.4
174	KRZYKWA AGNIESZKA	187		LEGIONOWO	POL	KOBIETY	51	K 51		00:59:25	02:18:03	03:52:14.75	03:52:34.05	11:03	5.4
175	GOŁĄBIEWSKI JAREK	147	META NADARZYN	WALENDÓW	POL	MĘZCZYŹNI	124	M 124	META NADARZYN	00:57:04	02:16:50	03:54:00.80	03:54:04.70	11:08	5.4
176	KOCOT MAGDALENA	167	META NADARZYN	NADARZYN	POL	KOBIETY	52	K 52	META NADARZYN	00:57:10	02:16:52	03:54:01.90	03:54:06.55	11:08	5.4
177	ZIÓŁEK TERESA	281	BANDA GRUDNIA	MĘGLIEW	POL	KOBIETY	53	K 53	BANDA GRUDNIA	01:05:04	02:23:46	03:54:17.40	03:54:37.95	11:09	5.4
178	SZYMAŃSKA DOROTA	249		WARSZAWA	POL	KOBIETY	54	K 54		01:02:58	02:22:25	04:00:51.20	04:01:14.30	11:28	5.2
179	JĄSTRZĘBSKI ADAM	158		WARSZAWA	POL	MĘZCZYŹNI	125	M 125		01:03:05	02:22:31	04:00:51.00	04:01:14.60	11:28	5.2
180	RZEŹNIK ELA	228		LUBLIN	POL	KOBIETY	55	K 55		00:49:39		04:17:41.70	04:17:48.90	12:16	4.9
181	NOWACZEK EWA	297		LUBLIN	POL	KOBIETY	56	K 56		01:05:59	02:34:43	04:25:45.60	04:26:05.85	12:39	4.7
182	FRAIS - LIGAJ AGNIESZKA	142	#NOMERCY	LUBLIN	POL	KOBIETY	57	K 57		01:06:03	02:37:09	04:25:45.45	04:26:06.10	12:39	4.7
183	MACIĄG JOANNA	197		PUŁAWY	POL	KOBIETY	58	K 58		01:13:31		04:49:28.05	04:49:35.80	13:47	4.4
184	ANTOSIEWICZ ROBERT	106	LULATEAM	OTWOCK	POL	MĘZCZYŹNI	126	M 126		01:13:05	02:55:37	04:52:49.60	04:53:05.95	13:56	4.3
185	ANTOSIEWICZ STANISŁAWA	105	LULATEAM	OTWOCK	POL	KOBIETY	59	K 59		01:13:13	02:56:12	04:52:49.70	04:53:06.00	13:56	4.3
186	ZIÓŁEK MIROSLAW	282	BANDA GRUDNIA	JACKÓW	POL	MĘZCZYŹNI	127	M 127	BANDA GRUDNIA	01:28:54	02:55:51	04:52:41.00	04:53:08.05	13:56	4.3
187	URBAŃSKI MIROSLAW	256		WARSZAWA	POL	MĘZCZYŹNI	128	M 128		00:38:37				4:49	12.4