

KOSZALIN - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - BAŁTYCKI TOUR NORDIC WALKING - 10 KM

Organizator: PFNW
 Data: 2017-05-03
 Miejsce: Koszalin
 Dystans: 10 km
 Klasyfikacja wg czasów netto.



KOSZALIN - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - BAŁTYCKI TOUR NORDIC WALKING - 10 KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	DEPKA PRĄDZYŃSKI OLGIERD	157	BIEGAMYRAZEM	GDYNIA	POL	M50-59	1	M 1			00:15:45	00:31:44	00:47:35	01:03:06.95	6:18	9.5
2	KLICZKA KAMIL	169	SANPROBI SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M40-49	1	M 2			00:16:00	00:32:00	00:47:52	01:03:19.15	6:20	9.5
3	NIECHWIEJCZYK PIOTR	186	UNIA MIAST	ŚWIĘTOCHŁOWICE	POL	M40-49	2	M 3			00:15:57	00:32:00	00:48:02	01:04:00.05	6:24	9.4
4	HELWICH STEFAN	165	KS METRACO POLKOWICE	WIELEN	POL	M60-69	1	M 4			00:15:58	00:31:56	00:47:54	01:04:08.55	6:24	9.4
5	WOJTASIŃSKI DANIEL	208	VIKING NORDIC TEAM	CZĘSTOCHOWA	POL	M30-39	1	M 5			00:16:05	00:32:13	00:48:24	01:04:30.65	6:27	9.3
6	NAKONIECZNY GRZEGORZ	184	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M40-49	3	M 6			00:16:12	00:32:45	00:49:24	01:05:49.50	6:35	9.1
7	KUŚMIEREK PATRYK	176	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M18-29	1	M 7			00:16:07	00:32:39	00:50:01	01:05:56.20	6:35	9.1
8	KUŚMIEREK JAN	177	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M40-49	4	M 8			00:16:40	00:33:23	00:49:49	01:06:08.55	6:36	9.1
9	BOGACKI SŁAWEK	152	ENERGA NW TEAM	BRZOZÓWKA KOŁO TORUNIA	POL	M40-49	5	M 9			00:16:06	00:32:43	00:49:34	01:06:33.50	6:39	9
10	SIWAK PIOTR	193	KS METRACO POLKOWICE	RUDNA	POL	M50-59	2	M 10			00:16:13	00:33:01	00:49:42	01:06:34.70	6:39	9
11	RACZYŃSKI KAZIMIERZ	192	LINUX MAGAZINE TEAM / FACE NORDIC WALKING TEAM	KOSZALIN	POL	M40-49	6	M 11			00:16:40	00:33:42	00:50:41	01:07:26.00	6:44	8.9
12	ŚWISŁOCKI BOGDAN	205	FACE NORDIC WALKING TEAM	MIKOSZEWO	POL	M50-59	3	M 12			00:16:20	00:33:20	00:50:41	01:07:29.00	6:44	8.9
13	NACZK LEONARD	183	DYNAMIC	ŁĘBORK	POL	M40-49	7	M 13			00:16:56	00:34:12	00:50:58	01:07:48.65	6:46	8.8
14	KOWALCZUK ROBERT	174	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDĄŃSK	POL	M50-59	4	M 14			00:16:58	00:34:38	00:52:40	01:10:34.20	7:03	8.5
15	JĘDRASIAK RENATA	166	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K50-59	1	K 1			00:17:29	00:35:00	00:52:52	01:10:40.35	7:04	8.5
16	CZECHOWSKI DARIUSZ	156	RYBNICKI KLUB NORDIC WALKING	RYBNIK	POL	M30-39	2	M 15			00:17:20	00:34:45	00:52:40	01:10:47.25	7:04	8.5
17	BIK STANISŁAW	151	KS METRACO POLKOWICE	KSIĘGINICE	POL	M50-59	5	M 16			00:17:45	00:35:47	00:53:47	01:11:16.85	7:07	8.4
18	SPYCHAŁA MARZENA	197	WESOLY BORSUK TEAM	BIAŁA	POL	K40-49	1	K 2			00:17:40	00:35:31	00:53:29	01:11:19.65	7:07	8.4
19	FOLWARSKI ANDRZEJ	215	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDĄŃSK	POL	M50-59	6	M 17			00:17:32	00:35:40	00:53:50	01:11:30.50	7:09	8.4
20	KULIG HENRYK	175	KLUB SPORTOWY ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	POL	M60-69	2	M 18			00:17:42	00:35:41	00:53:51	01:12:08.60	7:12	8.3
21	SKRYCKA KATARZYNA	194	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K30-39	1	K 3			00:17:59	00:36:05	00:54:16	01:12:08.85	7:12	8.3
22	KORYTOWSKA AGNIESZKA	172		MŁAWA	POL	K30-39	2	K 4			00:17:57	00:36:06	00:54:23	01:12:31.00	7:15	8.3
23	PALIWODA KASIA	188	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	MIERZYN	POL	K40-49	2	K 5			00:17:48	00:35:54	00:54:16	01:12:42.75	7:16	8.3
24	STĘPIEŃ LUCYNA	199	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K60-69	1	K 6			00:17:51	00:36:11	00:55:03	01:13:40.50	7:22	8.1
25	STOPA JOANNA	200	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K18-29	1	K 7			00:18:33	00:37:20	00:56:00	01:14:08.50	7:24	8.1
26	KALISZ KRZYSZTOF	167	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M60-69	3	M 19			00:17:57	00:36:22	00:55:12	01:14:20.20	7:26	8.1
27	LENER SŁAWOMIR	180	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M60-69	4	M 20			00:17:58	00:36:45	00:55:43	01:14:32.85	7:27	8
28	PASIŃSKA-SKOWRON SYLWIA	190	PRUSZYŃSKI NORDIC WALKING	SZCZODRKOVICE	POL	K40-49	3	K 8			00:18:00	00:36:44	00:55:46	01:14:52.45	7:29	8
29	PAŁUBICKI MARCIN	189		SZCZECINEK	POL	M40-49	8	M 21			00:18:57	00:37:54	00:56:35	01:14:56.45	7:29	8
30	NETKOWSKI WOJCIECH	185	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M50-59	7	M 22			00:18:30	00:37:20	00:56:11	01:15:02.70	7:30	8

KOSZALIN - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - BAŁTYCKI TOUR NORDIC WALKING - 10 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
31	PINDRAL PIOTR	217		SZCZECINEK	POL	M40-49	9	M 23			00:18:13	00:36:46	00:55:40	01:15:10.70	7:31	8
32	ŻAMOJCIN MAREK	214	NIEZRZESZONY	SZCZECIN	POL	M50-59	8	M 24			00:18:16	00:37:11	00:56:30	01:15:31.80	7:33	7.9
33	MARKOWSKI ANDRZEJ	206	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M60-69	5	M 25			00:18:21	00:37:18	00:56:38	01:16:36.70	7:39	7.8
34	CZAJKA URSZULA	154		RUMIA	POL	K60-69	2	K 9	1		00:18:21	00:37:26	00:57:03	01:16:39.20	7:39	7.8
35	BIAŁK ROMAN	209		GDAŃSK	POL	M60-69	6	M 26			00:18:53	00:38:20	00:57:57	01:17:27.20	7:44	7.7
36	KOBIELA DARIA	171	BŁĘKITNI DZIEMIANY	BOROWIEC	POL	K18-29	2	K 10			00:19:30	00:39:10	00:58:35	01:17:43.10	7:46	7.7
37	SORN ŁUKASZ	196	ELITE TEAM/FACE NORDIC WALKING TEAM	GDYNIA	POL	M30-39	3	M 27			00:19:38	00:38:57	00:59:07	01:18:39.45	7:52	7.6
38	ŻOŁNO MAGDALENA	216	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM	GORZÓW WLKP	POL	K50-59	2	K 11			00:19:36	00:39:29	00:59:27	01:19:09.80	7:55	7.6
39	KOTULA JAKUB	173	UNIA MIAST	KATOWICE	POL	M30-39	4	M 28			00:19:09	00:39:02	00:59:20	01:19:29.00	7:56	7.5
40	GOLUS URSZULA	163	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM	SZCZECIN	POL	K60-69	3	K 12			00:19:22	00:39:21	00:59:42	01:19:54.75	7:59	7.5
41	SURIAK MICHAŁ	201	VIKING NORDIC TEAM	CZĘSTOCHOWA	POL	M18-29	2	M 29			00:20:02	00:40:24	01:00:15	01:20:32.20	8:03	7.5
42	DZIEMIŃSKA MAGDALENA	160	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K30-39	3	K 13			00:19:51	00:40:15	01:00:36	01:20:41.90	8:04	7.4
43	DUSZA ANNA	159		SZCZECIN	POL	K40-49	4	K 14			00:19:53	00:39:55	01:00:22	01:21:27.25	8:08	7.4
44	WYSOCKA BERNADETA	211	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K40-49	5	K 15			00:19:47	00:39:59	01:00:37	01:21:32.40	8:09	7.4
45	KŁOSKA KAZIMIERZ	170		RZEPNICA	POL	M70+	1	M 30			00:20:09	00:40:57	01:02:12	01:21:36.40	8:09	7.4
46	PIĄTKOWSKI JÓZEF	191	KS METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	M70+	2	M 31			00:20:08	00:40:58	01:02:13	01:21:36.50	8:09	7.4
47	WORONKO-ZACZYŃSKA JANINA	210	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K70+	1	K 16			00:19:50	00:40:07	01:01:00	01:21:53.55	8:11	7.3
48	STEFAŃSKI ANDRZEJ	198	FACE NORDIC WALKING TEAM	MOTARZYNO	POL	M50-59	9	M 32			00:20:35	00:41:08	01:02:03	01:23:08.10	8:18	7.2
49	KASZUBOWSKA MONIKA	168		GDYNIA	POL	K50-59	3	K 17			00:20:28	00:41:11	01:02:03	01:23:27.75	8:20	7.2
50	GERLE-KOTULA ANNA	162	UNIA MIAST	KATOWICE	POL	K30-39	4	K 18			00:21:08	00:42:30	01:03:23	01:24:01.05	8:24	7.1
51	OMARSKA GRAŻYNA	187	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K50-59	4	K 19			00:20:53	00:41:46	01:02:58	01:24:03.05	8:24	7.1
52	SZEWczyk MAREK	204	FACE NORDIC WALKING TEAM	WARSZAWA	POL	M50-59	10	M 33			00:20:31	00:41:46	01:03:21	01:24:43.75	8:28	7.1
53	ŁOZIŃSKA WIOLETTA	182		POŁCZYN-ZDRÓJ	POL	K40-49	6	K 20			00:20:17	00:41:33	01:03:20	01:25:25.20	8:32	7
54	ZAWADZKA MARIA	212	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K60-69	4	K 21			00:21:20	00:43:02	01:04:41	01:26:22.25	8:38	6.9
55	GOLUS LECH	164	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM	SZCZECIN	POL	M60-69	7	M 34			00:21:07	00:43:02	01:05:01	01:26:36.60	8:39	6.9
56	DUSZEŃKO MACIEJ	195	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M18-29	3	M 35			00:22:32	00:44:55	01:06:18	01:27:20.15	8:44	6.9
57	SZEWczyk AGNIESZKA	203	FACE NORDIC WALKING TEAM	WARSZAWA	POL	K40-49	7	K 22			00:22:01	00:44:25	01:06:54	01:29:57.15	8:59	6.7
58	DOBROWOLSKA DOROTA	158	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM	SZCZECIN	POL	K50-59	5	K 23			00:22:13	00:45:03	01:08:08	01:31:33.90	9:09	6.6

KOSZALIN - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - BAŁTYCKI TOUR NORDIC WALKING - 10 KM, K18-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	STOPA JOANNA	200	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K18-29	1	K 7			00:18:33	00:37:20	00:56:00	01:14:08.50	7:24	8.1
2	KOBIELA DARIA	171	BŁĘKITNI DZIEMIANY	BOROWIEC	POL	K18-29	2	K 10			00:19:30	00:39:10	00:58:35	01:17:43.10	7:46	7.7

KOSZALIN - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - BAŁTYCKI TOUR NORDIC WALKING - 10 KM, M18-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	KUŚMIEREK PATRYK	176	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M18-29	1	M 7			00:16:07	00:32:39	00:50:01	01:05:56.20	6:35	9.1
2	SURIAK MICHAŁ	201	VIKING NORDIC TEAM	CZĘSTOCHOWA	POL	M18-29	2	M 29			00:20:02	00:40:24	01:00:15	01:20:32.20	8:03	7.5
3	DUSZEŃKO MACIEJ	195	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M18-29	3	M 35			00:22:32	00:44:55	01:06:18	01:27:20.15	8:44	6.9

KOSZALIN - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - BAŁTYCKI TOUR NORDIC WALKING - 10 KM, K30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	SKRYCKA KATARZYNA	194	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K30-39	1	K 3			00:17:59	00:36:05	00:54:16	01:12:08.85	7:12	8.3
2	KORYTOWSKA AGNIESZKA	172		MŁAWA	POL	K30-39	2	K 4			00:17:57	00:36:06	00:54:23	01:12:31.00	7:15	8.3
3	DZIEMIŃSKA MAGDALENA	160	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K30-39	3	K 13			00:19:51	00:40:15	01:00:36	01:20:41.90	8:04	7.4
4	GERLE-KOTULA ANNA	162	UNIA MIAST	KATOWICE	POL	K30-39	4	K 18			00:21:08	00:42:30	01:03:23	01:24:01.05	8:24	7.1

KOSZALIN - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - BAŁTYCKI TOUR NORDIC WALKING - 10 KM, M30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	WOJTASIŃSKI DANIEL	208	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M30-39	1	M 5			00:16:05	00:32:13	00:48:24	01:04:30.65	6:27	9.3
2	CZECHOWSKI DARIUSZ	156	RYBNICKI KLUB NORDIC WALKING	RYBNIK	POL	M30-39	2	M 15			00:17:20	00:34:45	00:52:40	01:10:47.25	7:04	8.5
3	SORN ŁUKASZ	196	ELITE TEAM/FACE NORDIC WALKING TEAM	GDYNIA	POL	M30-39	3	M 27			00:19:38	00:38:57	00:59:07	01:18:39.45	7:52	7.6
4	KOTULA JAKUB	173	UNIA MIAST	KATOWICE	POL	M30-39	4	M 28			00:19:09	00:39:02	00:59:20	01:19:29.00	7:56	7.5

KOSZALIN - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - BAŁTYCKI TOUR NORDIC WALKING - 10 KM, K40-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	SPYCHAŁA MARZENA	197	WESOLY BORSUK TEAM	BIAŁA	POL	K40-49	1	K 2			00:17:40	00:35:31	00:53:29	01:11:19.65	7:07	8.4
2	PALIWODA KASIA	188	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	MIERZYN	POL	K40-49	2	K 5			00:17:48	00:35:54	00:54:16	01:12:42.75	7:16	8.3
3	PASIŃSKA-SKOWRON SYLWIA	190	PRUSZYŃSKI NORDIC WALKING	SZCZODRKOWIC E	POL	K40-49	3	K 8			00:18:00	00:36:44	00:55:46	01:14:52.45	7:29	8
4	DUSZA ANNA	159		SZCZECIN	POL	K40-49	4	K 14			00:19:53	00:39:55	01:00:22	01:21:27.25	8:08	7.4
5	WYSOCKA BERNADETA	211	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K40-49	5	K 15			00:19:47	00:39:59	01:00:37	01:21:32.40	8:09	7.4
6	ŁOZIŃSKA WIOLETTA	182		POŁCZYN-ZDRÓJ	POL	K40-49	6	K 20			00:20:17	00:41:33	01:03:20	01:25:25.20	8:32	7
7	SZEWCIK AGNIESZKA	203	FACE NORDIC WALKING TEAM	WARSZAWA	POL	K40-49	7	K 22			00:22:01	00:44:25	01:06:54	01:29:57.15	8:59	6.7

KOSZALIN - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - BAŁTYCKI TOUR NORDIC WALKING - 10 KM, M40-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	KLICZKA KAMIL	169	SANPROBI SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M40-49	1	M 2			00:16:00	00:32:00	00:47:52	01:03:19.15	6:20	9.5
2	NIECHWIEJCZYK PIOTR	186	UNIA MIAST	ŚWIĘTOCHŁOWIC E	POL	M40-49	2	M 3			00:15:57	00:32:00	00:48:02	01:04:00.05	6:24	9.4
3	NAKONIECZNY GRZEGORZ	184	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M40-49	3	M 6			00:16:12	00:32:45	00:49:24	01:05:49.50	6:35	9.1
4	KUŚMIEREK JAN	177	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M40-49	4	M 8			00:16:40	00:33:23	00:49:49	01:06:08.55	6:36	9.1
5	BOGACKI SŁAWEK	152	ENERGA NW TEAM	BRZÓZÓWKA KOŁO TORUNIA	POL	M40-49	5	M 9			00:16:06	00:32:43	00:49:34	01:06:33.50	6:39	9
6	RACZYŃSKI KAZIMIERZ	192	LINUX MAGAZINE TEAM / FACE NORDIC WALKING TEAM	KOSZALIN	POL	M40-49	6	M 11			00:16:40	00:33:42	00:50:41	01:07:26.00	6:44	8.9
7	NACZK LEONARD	183	DYNAMIC	LĘBORK	POL	M40-49	7	M 13			00:16:56	00:34:12	00:50:58	01:07:48.65	6:46	8.8
8	PAŁUBICKI MARCIN	189		SZCZECINEK	POL	M40-49	8	M 21			00:18:57	00:37:54	00:56:35	01:14:56.45	7:29	8
9	PINDRAL PIOTR	217		SZCZECINEK	POL	M40-49	9	M 23			00:18:13	00:36:46	00:55:40	01:15:10.70	7:31	8

KOSZALIN - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - BAŁTYCKI TOUR NORDIC WALKING - 10 KM, K50-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	JĘDRASIAK RENATA	166	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K50-59	1	K 1			00:17:29	00:35:00	00:52:52	01:10:40.35	7:04	8.5
2	ŻOŁNO MAGDALENA	216	EKSPEDYCCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	GORZÓW WLKP	POL	K50-59	2	K 11			00:19:36	00:39:29	00:59:27	01:19:09.80	7:55	7.6
3	KASZUBOWSKA MONIKA	168		GDYNIA	POL	K50-59	3	K 17			00:20:28	00:41:11	01:02:03	01:23:27.75	8:20	7.2
4	OMARSKA GRAŻYNA	187	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K50-59	4	K 19			00:20:53	00:41:46	01:02:58	01:24:03.05	8:24	7.1
5	DOBROWOLSKA DOROTA	158	EKSPEDYCCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K50-59	5	K 23			00:22:13	00:45:03	01:08:08	01:31:33.90	9:09	6.6

KOSZALIN - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - BAŁTYCKI TOUR NORDIC WALKING - 10 KM, M50-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	DEPKA PRĄDZYŃSKI OLGIERD	157	BIEGAMYRAZEM	GDYNIA	POL	M50-59	1	M 1			00:15:45	00:31:44	00:47:35	01:03:06.95	6:18	9.5
2	SIWAK PIOTR	193	KS METRACO POLKOWICE	RUDNA	POL	M50-59	2	M 10			00:16:13	00:33:01	00:49:42	01:06:34.70	6:39	9
3	ŚWISŁOCKI BOGDAN	205	FACE NORDIC WALKING TEAM	MIKOSZEWO	POL	M50-59	3	M 12			00:16:20	00:33:20	00:50:41	01:07:29.00	6:44	8.9
4	KOWALCZUK ROBERT	174	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POL	M50-59	4	M 14			00:16:58	00:34:38	00:52:40	01:10:34.20	7:03	8.5
5	BIK STANISŁAW	151	KS METRACO POLKOWICE	KSIĘGINICE	POL	M50-59	5	M 16			00:17:45	00:35:47	00:53:47	01:11:16.85	7:07	8.4
6	FOLWARSKI ANDRZEJ	215	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POL	M50-59	6	M 17			00:17:32	00:35:40	00:53:50	01:11:30.50	7:09	8.4
7	NETKOWSKI WOJCIECH	185	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M50-59	7	M 22			00:18:30	00:37:20	00:56:11	01:15:02.70	7:30	8
8	ŻAMOJCIN MAREK	214	NIEZRZESZONY	SZCZECIN	POL	M50-59	8	M 24			00:18:16	00:37:11	00:56:30	01:15:31.80	7:33	7.9
9	STEFAŃSKI ANDRZEJ	198	FACE NORDIC WALKING TEAM	MOTARZYNO	POL	M50-59	9	M 32			00:20:35	00:41:08	01:02:03	01:23:08.10	8:18	7.2
10	SZEWCZYK MAREK	204	FACE NORDIC WALKING TEAM	WARSZAWA	POL	M50-59	10	M 33			00:20:31	00:41:46	01:03:21	01:24:43.75	8:28	7.1

KOSZALIN - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - BAŁTYCKI TOUR NORDIC WALKING - 10 KM, K60-69

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	STĘPIEŃ LUCYNA	199	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K60-69	1	K 6			00:17:51	00:36:11	00:55:03	01:13:40.50	7:22	8.1
2	CZAJKA URSZULA	154		RUMIA	POL	K60-69	2	K 9	1		00:18:21	00:37:26	00:57:03	01:16:39.20	7:39	7.8
3	GOLUS URSZULA	163	EKSPEDYCCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K60-69	3	K 12			00:19:22	00:39:21	00:59:42	01:19:54.75	7:59	7.5
4	ZAWADZKA MARIA	212	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K60-69	4	K 21			00:21:20	00:43:02	01:04:41	01:26:22.25	8:38	6.9

KOSZALIN - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - BAŁTYCKI TOUR NORDIC WALKING - 10 KM, M60-69

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	HELWICH STEFAN	165	KS METRACO POLKOWICE	WIELEN	POL	M60-69	1	M 4			00:15:58	00:31:56	00:47:54	01:04:08.55	6:24	9.4
2	KULIG HENRYK	175	KLUB SPORTOWY ELBŁĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBŁĄG	POL	M60-69	2	M 18			00:17:42	00:35:41	00:53:51	01:12:08.60	7:12	8.3
3	KALISZ KRZYSZTOF	167	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M60-69	3	M 19			00:17:57	00:36:22	00:55:12	01:14:20.20	7:26	8.1
4	LENER SŁAWOMIR	180	EKSPEDYCCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M60-69	4	M 20			00:17:58	00:36:45	00:55:43	01:14:32.85	7:27	8
5	MARKOWSKI ANDRZEJ	206	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M60-69	5	M 25			00:18:21	00:37:18	00:56:38	01:16:36.70	7:39	7.8
6	BIĄK ROMAN	209		GDAŃSK	POL	M60-69	6	M 26			00:18:53	00:38:20	00:57:57	01:17:27.20	7:44	7.7
7	GOLUS LECH	164	EKSPEDYCCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M60-69	7	M 34			00:21:07	00:43:02	01:05:01	01:26:36.60	8:39	6.9

KOSZALIN - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - BAŁTYCKI TOUR NORDIC WALKING - 10 KM, K70+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	WORONKO-ZACZYŃSKA JANINA	210	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K70+	1	K 16			00:19:50	00:40:07	01:01:00	01:21:53.55	8:11	7.3

KOSZALIN - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - BAŁTYCKI TOUR NORDIC WALKING - 10 KM, M70+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	KLOSKA KAZIMIERZ	170		RZEPNICA	POL	M70+	1	M 30			00:20:09	00:40:57	01:02:12	01:21:36.40	8:09	7.4
2	PIĄTKOWSKI JÓZEF	191	KS METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	M70+	2	M 31			00:20:08	00:40:58	01:02:13	01:21:36.50	8:09	7.4