

## X CROSS NA WRZOSACH - BIEG 10KM

Organizator: Nadleśnictwo Okonek, Fundacja Herkules All Sports  
Data: 2024-08-31  
Miejsce: Okonek  
Dystans: 10 km  
Klasyfikacja wg czasów netto.



### X CROSS NA WRZOSACH - BIEG 10KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	min/km	km/h
1	LESYK RAFAL	93	KOCURY	PARSECKO	POL	M-30	1	M 1	00:19:19	00:38:39.95	3:51	15.5
2	HUBERT ŁUKASZ	48	7 PRO SIÓDZIAK TEAM	KOSZALIN	POL	M-40	1	M 2	00:19:48	00:40:26.35	4:02	14.8
3	LASAK KONRAD	91	KOCURY	SZCZECINEK	POL	M-18	1	M 3	00:20:36	00:41:22.05	4:08	14.5
4	JAWORUCKI KRYSZTIAN	57		JASTROWIE	POL	M-40	2	M 4	00:21:53	00:44:36.15	4:27	13.5
5	CHOJECKI GRZEGORZ	25		BRZEZNICA	POL	M-40	3	M 5	00:21:58	00:44:49.40	4:28	13.4
6	BARTHA ADRIAN	7		KOŁOBRZEG	POL	M-30	2	M 6	00:21:59	00:44:51.70	4:29	13.4
7	WALEŃSKI MICHAŁ	225	KOCURY	SKIBIENKO	POL	M-50	1	M 7	00:22:24	00:45:01.65	4:30	13.3
8	MOSZKOWICZ GRZEGORZ	112	POZYTYWNI Z PASJĄ	JASTROWIE	POL	M-30	3	M 8	00:21:53	00:45:03.65	4:30	13.3
9	ZIELIŃSKA ANNA	219	TRUCHT ŁOBEZ	ŁOBEZ	POL	K-50	1	K 1	00:22:24	00:45:39.55	4:33	13.1
10	WIELGUS GRZEGORZ	207	CHUDE BYKI	ZŁOTÓW	POL	M-40	4	M 9	00:23:15	00:46:41.40	4:40	12.9
11	MAZUR TOMASZ	107	I LO SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	M-40	5	M 10	00:23:24	00:46:52.55	4:41	12.8
12	CHUPTYŚ ADRIAN	26	RUNDORFINA	CZAPLINEK	POL	M-40	6	M 11	00:22:56	00:47:11.15	4:43	12.7
13	MYSZKOWSKI JAN	113	1958	WAŁCZ	POL	M-60	1	M 12	00:23:52	00:48:05.25	4:48	12.5
14	GAŁAN LESZEK	224		ZŁOCIEŃCIEK	POL	M-60	2	M 13	00:24:31	00:49:04.95	4:54	12.2
15	CYGAN MAŁGORZATA	27	KOCURY	SZCZECINEK	POL	K-30	1	K 2	00:24:13	00:49:17.70	4:55	12.2
16	JANKOWSKI MARIUSZ	52	OSP LOTYŃ	SZCZECINEK	POL	M-40	7	M 14	00:23:42	00:49:18.35	4:55	12.2
17	SKRENTNY FRANCISZEK	170		ZŁOTÓW	POL	M-50	2	M 15	00:23:50	00:49:33.95	4:57	12.1
18	BOLCZYK MIKOŁAJ	15	SZLACHTA ZNAD GWDY	PIŁA	POL	M-40	8	M 16	00:24:43	00:49:40.80	4:58	12.1
19	KNAPSKI RADOMIR	65	NADLEŚNICTWO POTRZEBOWICE	DRAWSKO	POL	M-30	4	M 17	00:24:02	00:50:05.90	5:00	12
20	SUCHANOWSKI ZYGMUNT	179	RESPECT LOTYŃ	LOTYŃ	POL	M-50	3	M 18	00:24:24	00:50:28.10	5:02	11.9
21	SZKOPEK KRZYSZTOF	186		SZCZECINEK	POL	M-60	3	M 19	00:25:09	00:51:30.45	5:09	11.7
22	NIEMIRO SZYMON	119	WEGA TEAM	JASTROWIE	POL	M-40	9	M 20	00:25:39	00:52:35.20	5:15	11.4
23	GRONDYS RAFAŁ	45		PIŁA	POL	M-30	5	M 21	00:26:01	00:52:35.75	5:15	11.4
24	KOŁODZIEJCZAK GRZEGORZ	71		TUROWO	POL	M-50	4	M 22	00:26:15	00:52:43.75	5:16	11.4
25	UEBERFLUSS RAJMUND	199		ZŁOTÓW	POL	M-60	4	M 23	00:26:46	00:52:57.95	5:17	11.3
26	PEUDOWSKI BARTOSZ	145	PCH_RUN	CHODZIEŻ	POL	M-40	10	M 24	00:25:59	00:54:38.10	5:27	11
27	KOPKIEWICZ KONRAD	74	OSP LOTYŃ	LOTYŃ	POL	M-40	11	M 25	00:26:46	00:54:49.25	5:28	10.9
28	STAWICKI MAREK	175	OSP SMOŁDZINO	SMOŁDZINO	POL	M-50	5	M 26	00:25:24	00:54:50.05	5:29	10.9
29	KUCZYŃSKI MACIEJ	84		WARSZAWA	POL	M-30	6	M 27	00:27:38	00:55:00.55	5:30	10.9
30	KOKOWSKA ANNA	68	BBL ZŁOTÓW	ZŁOTÓW	POL	K-40	1	K 3	00:27:13	00:55:11.95	5:31	10.9
31	PADŁO PATRYCJA	133	OSP LOTYŃ	GWDA WIELKA	POL	K-18	1	K 4	00:27:01	00:55:24.15	5:32	10.8
32	WIŁOWSKI PAWEŁ	210		JASTROWIE	POL	M-18	2	M 28	00:28:33	00:56:25.40	5:38	10.6
33	SKIERA KAZIMIERZ	167	LZS JEDNOŚĆ ŁOBŻENICA	ŁOBŻENICA	POL	M-60	5	M 29	00:27:45	00:56:42.65	5:40	10.6
34	TYLMAN PIOTR	198	RUNDORFINA	CZAPLINEK	POL	M-40	12	M 30	00:26:45	00:57:15.05	5:43	10.5
35	KOBIĄŁKA MICHAŁ	66	OSP LOTYŃ	LOTYŃ	POL	M-30	7	M 31	00:27:24	00:57:39.85	5:45	10.4
36	PODBOROZNY KAROL	147		POZNAŃ	POL	M-30	8	M 32	00:27:44	00:58:05.50	5:48	10.3
37	ROSADA EWELINA	157		LUBASZ	POL	K-40	2	K 5	00:29:27	00:59:19.30	5:55	10.1
38	SAKOWICZ ANNA	161		BRZEŻNICA	POL	K-30	2	K 6	00:29:20	01:00:25.15	6:02	9.9
39	ORYWOLL AURELIA	131		CZARNKÓW	POL	K-30	3	K 7	00:29:47	01:01:14.70	6:07	9.8
40	PEUDOWSKA DOMINIKA	144	PCH_RUN	CHODZIEŻ	POL	K-30	4	K 8	00:29:49	01:01:33.80	6:09	9.7
41	DRACZYŃSKI ZYGMUNT	32	TRUCHT ŁOBEZ	ŁOBEZ	POL	M-60	6	M 33	00:31:21	01:07:07.75	6:42	8.9
42	BUJNOWSKA KAROLINA	21		CZAPLINEK	POL	K-40	3	K 9	00:31:38	01:08:08.15	6:48	8.8
43	NITA MAŁGORZATA	122		POZNAŃ	POL	K-50	2	K 10	00:31:41	01:08:09.95	6:48	8.8
44	NATKANIEC WIESŁAWA	114		BRALIN	POL	K-50	3	K 11	00:37:39	01:19:43.40	7:58	7.5
45	ŁOPIŃSKI ALEKSY	101	KS NORDIC WALKING PIŁA	PIŁA	POL	M-60	7	M 34	00:38:57	01:20:00.10	8:00	7.5
DNC	MIECZKOWSKI MARCIN	109		NOBLINY	POL	M-50	DNC	DNC	00:24:39			

**X CROSS NA WRZOSACH - BIEG 10KM, OPEN -K**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	min/km	km/h
1	ZIELIŃSKA ANNA	219	TRUCHT ŁOBEZ	ŁOBEZ	POL	K-50	1	K 1	00:22:24	00:45:39.55	4:33	13.1
2	CYGAN MAŁGORZATA	27	KOCURY	SZCZECINEK	POL	K-30	1	K 2	00:24:13	00:49:17.70	4:55	12.2
3	KOKOWSKA ANNA	68	BBL ZŁOTÓW	ZŁOTÓW	POL	K-40	1	K 3	00:27:13	00:55:11.95	5:31	10.9
4	PADŁO PATRYCJA	133	OSP LOTYŃ	GWDA WIELKA	POL	K-18	1	K 4	00:27:01	00:55:24.15	5:32	10.8
5	ROSADA EWELINA	157		LUBASZ	POL	K-40	2	K 5	00:29:27	00:59:19.30	5:55	10.1
6	SAKOWICZ ANNA	161		BRZEŃNICA	POL	K-30	2	K 6	00:29:20	01:00:25.15	6:02	9.9
7	ORYWOLL AURELIA	131		CZARNKÓW	POL	K-30	3	K 7	00:29:47	01:01:14.70	6:07	9.8
8	PLUDOWSKA DOMINIKA	144	PCH_RUN	CHODZIEŻ	POL	K-30	4	K 8	00:29:49	01:01:33.80	6:09	9.7
9	BUJNOWSKA KAROLINA	21		CZAPLINEK	POL	K-40	3	K 9	00:31:38	01:08:08.15	6:48	8.8
10	NITA MAŁGORZATA	122		POZNAŃ	POL	K-50	2	K 10	00:31:41	01:08:09.95	6:48	8.8
11	NATKANIEC WIESŁAWA	114		BRALIN	POL	K-50	3	K 11	00:37:39	01:19:43.40	7:58	7.5

**X CROSS NA WRZOSACH - BIEG 10KM, OPEN -M**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	min/km	km/h
1	LESYK RAFAL	93	KOCURY	PARSECKO	POL	M-30	1	M 1	00:19:19	00:38:39.95	3:51	15.5
2	HUBERT ŁUKASZ	48	7 PRO SIÓDZIAK TEAM	KOSZALIN	POL	M-40	1	M 2	00:19:48	00:40:26.35	4:02	14.8
3	LASAK KONRAD	91	KOCURY	SZCZECINEK	POL	M-18	1	M 3	00:20:36	00:41:22.05	4:08	14.5
4	JAWORUCKI KRYSZTIAN	57		JASTROWIE	POL	M-40	2	M 4	00:21:53	00:44:36.15	4:27	13.5
5	CHOJECKI GRZEGORZ	25		BRZEŃNICA	POL	M-40	3	M 5	00:21:58	00:44:49.40	4:28	13.4
6	BARTHA ADRIAN	7		KOŁOBRZEG	POL	M-30	2	M 6	00:21:59	00:44:51.70	4:29	13.4
7	WALEŃSKI MICHAŁ	225	KOCURY	SKIBIENKO	POL	M-50	1	M 7	00:22:24	00:45:01.65	4:30	13.3
8	MOSZKOWICZ GRZEGORZ	112	POZYTYWNI Z PASJĄ	JASTROWIE	POL	M-30	3	M 8	00:21:53	00:45:03.65	4:30	13.3
9	WIELGUS GRZEGORZ	207	CHUDE BYKI	ZŁOTÓW	POL	M-40	4	M 9	00:23:15	00:46:41.40	4:40	12.9
10	MAZUR TOMASZ	107	I LO SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	M-40	5	M 10	00:23:24	00:46:52.55	4:41	12.8
11	CHUPTYŚ ADRIAN	26	RUNDORFINA	CZAPLINEK	POL	M-40	6	M 11	00:22:56	00:47:11.15	4:43	12.7
12	MYSZKOWSKI JAN	113	1958	WAŁCZ	POL	M-60	1	M 12	00:23:52	00:48:05.25	4:48	12.5
13	GAŁAN LESZEK	224		ZŁOCIENIEC	POL	M-60	2	M 13	00:24:31	00:49:04.95	4:54	12.2
14	JANKOWSKI MARIUSZ	52	OSP LOTYŃ	SZCZECINEK	POL	M-40	7	M 14	00:23:42	00:49:18.35	4:55	12.2
15	SKRENTNY FRANCISZEK	170		ZŁOTÓW	POL	M-50	2	M 15	00:23:50	00:49:33.95	4:57	12.1
16	BOLCZYK MIKOŁAJ	15	SZLACHTA ZNAD GWDY	PIŁA	POL	M-40	8	M 16	00:24:43	00:49:40.80	4:58	12.1
17	KNAPSKI RADOMIR	65	NADLEŚNICTWO POTRZEBOWICE	DRAWSKO	POL	M-30	4	M 17	00:24:02	00:50:05.90	5:00	12
18	SUCHANOWSKI ZYGMUNT	179	RESPECT LOTYŃ	LOTYŃ	POL	M-50	3	M 18	00:24:24	00:50:28.10	5:02	11.9
19	SZKOPEK KRZYSZTOF	186		SZCZECINEK	POL	M-60	3	M 19	00:25:09	00:51:30.45	5:09	11.7
20	NIEMIRO SZYMON	119	WEGA TEAM	JASTROWIE	POL	M-40	9	M 20	00:25:39	00:52:35.20	5:15	11.4
21	GRONDYS RAFAŁ	45		PIŁA	POL	M-30	5	M 21	00:26:01	00:52:35.75	5:15	11.4
22	KOŁODZIEJCZAK GRZEGORZ	71		TUROWO	POL	M-50	4	M 22	00:26:15	00:52:43.75	5:16	11.4
23	UEBERFLUSS RAJMUND	199		ZŁOTÓW	POL	M-60	4	M 23	00:26:46	00:52:57.95	5:17	11.3
24	PLUDOWSKI BARTOSZ	145	PCH_RUN	CHODZIEŻ	POL	M-40	10	M 24	00:25:59	00:54:38.10	5:27	11
25	KOPKIEWICZ KONRAD	74	OSP LOTYŃ	LOTYŃ	POL	M-40	11	M 25	00:26:46	00:54:49.25	5:28	10.9
26	STAWICKI MAREK	175	OSP SMOŁDZINO	SMOŁDZINO	POL	M-50	5	M 26	00:25:24	00:54:50.05	5:29	10.9
27	KUCZYŃSKI MACIEJ	84		WARSZAWA	POL	M-30	6	M 27	00:27:38	00:55:00.55	5:30	10.9
28	WIŁOWSKI PAWEŁ	210		JASTROWIE	POL	M-18	2	M 28	00:28:33	00:56:25.40	5:38	10.6
29	SKIERA KAZIMIERZ	167	LZS JEDNOŚĆ ŁOBZENICA	ŁOBZENICA	POL	M-60	5	M 29	00:27:45	00:56:42.65	5:40	10.6
30	TYLMAN PIOTR	198	RUNDORFINA	CZAPLINEK	POL	M-40	12	M 30	00:26:45	00:57:15.05	5:43	10.5
31	KOBIĄŁKA MICHAŁ	66	OSP LOTYŃ	LOTYŃ	POL	M-30	7	M 31	00:27:24	00:57:39.85	5:45	10.4
32	PODBOROZNY KAROL	147		POZNAŃ	POL	M-30	8	M 32	00:27:44	00:58:05.50	5:48	10.3
33	DRACZYŃSKI ZYGMUNT	32	TRUCHT ŁOBEZ	ŁOBEZ	POL	M-60	6	M 33	00:31:21	01:07:07.75	6:42	8.9
34	ŁOPIŃSKI ALEKSY	101	KS NORDIC WALKING PIŁA	PIŁA	POL	M-60	7	M 34	00:38:57	01:20:00.10	8:00	7.5
DNC	MIECZKOWSKI MARCIN	109		NOBLINY	POL	M-50	DNC	DNC	00:24:39			

**X CROSS NA WRZOSACH - BIEG 10KM, K-18**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	min/km	km/h
1	PADŁO PATRYCJA	133	OSP LOTYŃ	GWDA WIELKA	POL	K-18	1	K 4	00:27:01	00:55:24.15	5:32	10.8

**X CROSS NA WRZOSACH - BIEG 10KM, M-18**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	min/km	km/h
1	LASAK KONRAD	91	KOCURY	SZCZECINEK	POL	M-18	1	M 3	00:20:36	00:41:22.05	4:08	14.5
2	WILOWSKI PAWEŁ	210		JASTROWIE	POL	M-18	2	M 28	00:28:33	00:56:25.40	5:38	10.6

**X CROSS NA WRZOSACH - BIEG 10KM, K-30**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	min/km	km/h
1	CYGAN MAŁGORZATA	27	KOCURY	SZCZECINEK	POL	K-30	1	K 2	00:24:13	00:49:17.70	4:55	12.2
2	SAKOWICZ ANNA	161		BRZEŹNICA	POL	K-30	2	K 6	00:29:20	01:00:25.15	6:02	9.9
3	ORYWOLL AURELIA	131		CZARNKÓW	POL	K-30	3	K 7	00:29:47	01:01:14.70	6:07	9.8
4	PLUDOWSKA DOMINIKA	144	PCH_RUN	CHODZIEŻ	POL	K-30	4	K 8	00:29:49	01:01:33.80	6:09	9.7

**X CROSS NA WRZOSACH - BIEG 10KM, M-30**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	min/km	km/h
1	LESYK RAFAL	93	KOCURY	PARSECKO	POL	M-30	1	M 1	00:19:19	00:38:39.95	3:51	15.5
2	BARTHA ADRIAN	7		KOŁOBRZEG	POL	M-30	2	M 6	00:21:59	00:44:51.70	4:29	13.4
3	MOSZKOWICZ GRZEGORZ	112	POZYTYWNI Z PASJĄ	JASTROWIE	POL	M-30	3	M 8	00:21:53	00:45:03.65	4:30	13.3
4	KNAPSKI RADOMIR	65	NADLEŚNICTWO POTRZEBOWICE	DRAWSKO	POL	M-30	4	M 17	00:24:02	00:50:05.90	5:00	12
5	GRONDYS RAFAŁ	45		PIŁA	POL	M-30	5	M 21	00:26:01	00:52:35.75	5:15	11.4
6	KUCZYŃSKI MACIEJ	84		WARSZAWA	POL	M-30	6	M 27	00:27:38	00:55:00.55	5:30	10.9
7	KOBIĄŁKA MICHAŁ	66	OSP LOTYŃ	LOTYŃ	POL	M-30	7	M 31	00:27:24	00:57:39.85	5:45	10.4
8	PODBOROZNY KAROL	147		POZNAŃ	POL	M-30	8	M 32	00:27:44	00:58:05.50	5:48	10.3

**X CROSS NA WRZOSACH - BIEG 10KM, K-40**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	min/km	km/h
1	KOKOWSKA ANNA	68	BBL ŻŁOTÓW	ŻŁOTÓW	POL	K-40	1	K 3	00:27:13	00:55:11.95	5:31	10.9
2	ROSADA EWELINA	157		LUBASZ	POL	K-40	2	K 5	00:29:27	00:59:19.30	5:55	10.1
3	BUJNOWSKA KAROLINA	21		CZAPLINEK	POL	K-40	3	K 9	00:31:38	01:08:08.15	6:48	8.8

**X CROSS NA WRZOSACH - BIEG 10KM, M-40**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	min/km	km/h
1	HUBERT ŁUKASZ	48	7 PRO SIÓDZIAK TEAM	KOSZALIN	POL	M-40	1	M 2	00:19:48	00:40:26.35	4:02	14.8
2	JAWORUCKI KRYSZTIAN	57		JASTROWIE	POL	M-40	2	M 4	00:21:53	00:44:36.15	4:27	13.5
3	CHOJECKI GRZEGORZ	25		BRZEŹNICA	POL	M-40	3	M 5	00:21:58	00:44:49.40	4:28	13.4
4	WIELGUS GRZEGORZ	207	CHUDE BYKI	ŻŁOTÓW	POL	M-40	4	M 9	00:23:15	00:46:41.40	4:40	12.9
5	MAZUR TOMASZ	107	I LO SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	M-40	5	M 10	00:23:24	00:46:52.55	4:41	12.8
6	CHUPTYŚ ADRIAN	26	RUNDORFINA	CZAPLINEK	POL	M-40	6	M 11	00:22:56	00:47:11.15	4:43	12.7
7	JANKOWSKI MARIUSZ	52	OSP LOTYŃ	SZCZECINEK	POL	M-40	7	M 14	00:23:42	00:49:18.35	4:55	12.2
8	BOLCZYK MIKOŁAJ	15	SZLACHTA ZNAD GWDY	PIŁA	POL	M-40	8	M 16	00:24:43	00:49:40.80	4:58	12.1
9	NIEMIRO SZYMON	119	WEGA TEAM	JASTROWIE	POL	M-40	9	M 20	00:25:39	00:52:35.20	5:15	11.4
10	PLUDOWSKI BARTOSZ	145	PCH_RUN	CHODZIEŻ	POL	M-40	10	M 24	00:25:59	00:54:38.10	5:27	11
11	KOPKIEWICZ KONRAD	74	OSP LOTYŃ	LOTYŃ	POL	M-40	11	M 25	00:26:46	00:54:49.25	5:28	10.9

**X CROSS NA WRZOSACH - BIEG 10KM, M-40 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	min/km	km/h
12	TYLMAN PIOTR	198	RUNDORFINA	CZAPLINEK	POL	M-40	12	M 30	00:26:45	00:57:15.05	5:43	10.5

**X CROSS NA WRZOSACH - BIEG 10KM, K-50**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	min/km	km/h
1	ZIELIŃSKA ANNA	219	TRUCHT ŁOBEZ	ŁOBEZ	POL	K-50	1	K 1	00:22:24	00:45:39.55	4:33	13.1
2	NITA MAŁGORZATA	122		POZNAŃ	POL	K-50	2	K 10	00:31:41	01:08:09.95	6:48	8.8
3	NATKANIEC WIESŁAWA	114		BRALIN	POL	K-50	3	K 11	00:37:39	01:19:43.40	7:58	7.5

**X CROSS NA WRZOSACH - BIEG 10KM, M-50**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	min/km	km/h
1	WALEŃSKI MICHAŁ	225	KOCURY	SKIBIENKO	POL	M-50	1	M 7	00:22:24	00:45:01.65	4:30	13.3
2	SKRENTNY FRANCISZEK	170		ZŁOTÓW	POL	M-50	2	M 15	00:23:50	00:49:33.95	4:57	12.1
3	SUCHANOWSKI ZYGMUNT	179	RESPECT LOTYŃ	LOTYŃ	POL	M-50	3	M 18	00:24:24	00:50:28.10	5:02	11.9
4	KOŁODZIEJCZAK GRZEGORZ	71		TUROWO	POL	M-50	4	M 22	00:26:15	00:52:43.75	5:16	11.4
5	STAWICKI MAREK	175	OSP SMOŁDZINO	SMOŁDZINO	POL	M-50	5	M 26	00:25:24	00:54:50.05	5:29	10.9
DNC	MIECZKOWSKI MARCIN	109		NOBLINY	POL	M-50	DNC	DNC	00:24:39			

**X CROSS NA WRZOSACH - BIEG 10KM, M-60**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	min/km	km/h
1	MYSZKOWSKI JAN	113	1958	WAŁCZ	POL	M-60	1	M 12	00:23:52	00:48:05.25	4:48	12.5
2	GAŁAN LESZEK	224		ZŁOCIENIEC	POL	M-60	2	M 13	00:24:31	00:49:04.95	4:54	12.2
3	SZKOPEK KRZYSZTOF	186		SZCZECINEK	POL	M-60	3	M 19	00:25:09	00:51:30.45	5:09	11.7
4	UEBERFLUSS RAJMUND	199		ZŁOTÓW	POL	M-60	4	M 23	00:26:46	00:52:57.95	5:17	11.3
5	SKIERA KAZIMIERZ	167	LZS JEDNOŚĆ ŁOBŻENICA	ŁOBŻENICA	POL	M-60	5	M 29	00:27:45	00:56:42.65	5:40	10.6
6	DRACZYŃSKI ZYGMUNT	32	TRUCHT ŁOBEZ	ŁOBEZ	POL	M-60	6	M 33	00:31:21	01:07:07.75	6:42	8.9
7	ŁOPIŃSKI ALEKSY	101	KS NORDIC WALKING PIŁA	PIŁA	POL	M-60	7	M 34	00:38:57	01:20:00.10	8:00	7.5

**X CROSS NA WRZOSACH - BIEG 10KM, Drużyna**

Miejsc	Drużyna	Zawodnicy klasyfikowani	Czas	Czas drużyny
1	KOCURY	RAFAL LESYKKONRAD LASAKMICHAŁ WALEŃSKIMAŁGORZATA CYGAN	00:38:39.9500:41:22.0500:45:01.6500:49:17.70	02:54:10.70
2	OSP LOTYŃ	MARIUSZ JANKOWSIKONRAD KOPKIEWICZPATRYCJA PADŁOMICHAŁ KOBIAŁKA	00:49:18.3500:54:49.2500:55:24.1500:57:39.85	03:37:10.00