

X CROSS NA WRZOSACH - BIEG 5KM

Organizator: Nadleśnictwo Okonek, Fundacja Herkules All Sports
Data: 2024-08-31
Miejsce: Okonek
Dystans: 5 km
Klasyfikacja wg czasów netto.



X CROSS NA WRZOSACH - BIEG 5KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	SIÓDIAK IGOR	220	7 PRO SIÓDIAK TEAM	SZCZECINEK	POL	M-18	1	M 1	00:18:58.20	1:53	31.6
2	CUBER WOJCIECH	226	LILL SPORT	ZŁOTÓW	POL	M-40	1	M 2	00:19:15.60	3:51	15.6
3	SZYŁO MICHAŁ	192		SZCZECINEK	POL	M-40	2	M 3	00:19:39.90	1:57	30.5
4	CHMIELEWSKI TOMASZ	24		BARWICE	POL	M-40	3	M 4	00:19:52.60	1:59	30.2
5	MAKUCH KRZYSZTOF	103	EL TORO DE ORO	CZAPLINEK	POL	M-40	4	M 5	00:20:17.35	2:01	29.6
6	BAZIMIEROWSKI SYLWESTER	8	STOWARZYSZENIE BIEGACZY GMINY SZYDŁOWO	DOLASZEWO	POL	M-50	1	M 6	00:20:25.20	2:02	29.4
7	KACZOR AGNIESZKA	59	LILL SPORT	DEBRZNO	POL	K-30	1	K 1	00:20:53.15	4:10	14.4
8	KOZŁOWSKI SEBASTIAN	79	MTB JASTROWIE	JASTROWIE	POL	M-18	2	M 7	00:22:48.70	2:16	26.3
9	BARTHA TOMASZ	6	KMKL SZTORM	KOŁOBRZEG	POL	M14	1	M 8	00:22:54.80	2:17	26.2
10	OGONOWSKI MAREK	127	BOJOWI AMATORZY	WAŁCZ	POL	M-50	2	M 9	00:22:58.55	2:17	26.1
11	BARANOWSKI ŁUKASZ	5	EL TORO DE ORO	CZAPLINEK	POL	M-30	1	M 10	00:23:09.25	2:18	25.9
12	LEŚNIEWSKI TOMASZ	94		ŁĘBA	POL	M-60	1	M 11	00:23:34.35	2:21	25.5
13	SIELATYCKA OLGA	166	EL TORO DE ORO	CZAPLINEK	POL	K-40	1	K 2	00:23:48.95	2:22	25.2
14	KULBAKA JOANNA	87		SZCZECINEK	POL	K14	1	K 3	00:23:49.35	2:22	25.2
15	KONECKO IZABELA	72		SOPOT	POL	K-50	1	K 4	00:24:04.65	2:24	24.9
16	KUICH PIOTR	86	LILL SPORT	ZŁOTÓW	POL	M-50	3	M 12	00:24:27.20	4:53	12.3
17	REDLIICKI PIOTR	151		SZCZECINEK	POL	M-40	5	M 13	00:25:14.25	2:31	23.8
18	GAWRON URSZULA	36		TRZCIANKA	POL	K-40	2	K 5	00:26:38.25	2:39	22.5
19	SZAŁEK MICHAŁ	182		SZCZECIN	POL	M-30	2	M 14	00:26:40.45	2:40	22.5
20	MAKUCH KATARZYNA	104	EL TORO DE ORO	CZAPLINEK	POL	M-40	6	M 15	00:26:45.05	2:40	22.4
21	PARAPURA ELŻBIETA	137	TSUNAMI SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	K-40	3	K 6	00:26:46.20	2:40	22.4
22	NOSAL MARIUSZ	124		SZCZECINEK	POL	M-40	7	M 16	00:26:50.00	2:41	22.4
23	HYBNER MARCIN	49		CZARNE	POL	M-30	3	M 17	00:26:50.20	2:41	22.4
24	JARCZYŃSKI ROMAN	54	ZDROWY TRYB ŻYCIA	ZŁOTÓW	POL	M-50	4	M 18	00:26:52.00	2:41	22.3
25	GRABCZEWSKA EWA	42	BOJOWI AMATORZY	WAŁCZ	POL	K-30	2	K 7	00:27:05.85	2:42	22.2
26	WRUK PATRYK	211		BONIN	POL	M-30	4	M 19	00:27:20.50	2:44	22
27	BORUCH EDWARD	17	BOJOWI AMATORZY	WAŁCZ	POL	M-50	5	M 20	00:27:31.95	2:45	21.8
28	LESYK MARIOLA	100		PARSECKO	POL	K-30	3	K 8	00:27:54.15	2:47	21.5
29	PAJĄCZEK KUBA	135	PATYCZAKI CHODZIEŻ	CHODZIEŻ	POL	M-18	3	M 21	00:27:55.90	2:47	21.5
30	REDLIICKA KINGA	150		SZCZECINEK	POL	K-30	4	K 9	00:27:57.70	2:47	21.5
31	DACIO MONIKA	30		SITNO	POL	K-40	4	K 10	00:28:07.70	2:48	21.3
32	BOGACKA LUCYNA	14	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-60	1	K 11	00:28:16.75	2:49	21.2
33	SZPURA PATRYK	187		OKONEK	POL	M-30	5	M 22	00:28:22.15	2:50	21.2
34	NITA KASIA	121		PIECEWO	POL	K-50	2	K 12	00:28:39.05	2:51	20.9
35	OSIŃSKI JANUSZ	132		CZARNE	POL	M-30	6	M 23	00:28:51.75	2:53	20.8
36	ŁUCZAK ANDRZEJ	222		OKONEK	POL	M-50	6	M 24	00:28:54.40	2:53	20.8
37	BANACZYK WIOLETTA	4	LILL SPORT	ZŁOTÓW	POL	K-50	3	K 13	00:28:57.00	2:53	20.7
38	STĘPIEŃ MONIKA	177		GRUDZIĄDZ	POL	K-40	5	K 14	00:29:00.55	2:54	20.7
39	STĘPIEŃ TOMASZ	176		GRUDZIĄDZ	POL	M-40	8	M 25	00:29:00.85	2:54	20.7
40	RYNKIEWICZ PIOTR	158	TB WALDEK	SZCZECINEK	POL	M-40	9	M 26	00:29:10.90	2:55	20.6
41	SOBKOWIAK STANISŁAW	173		ROSNÓWKO	POL	M-18	4	M 27	00:29:15.70	2:55	20.5
42	KRASOWSKA IDA	81		WAŁCZ	POL	K14	2	K 15	00:29:26.15	2:56	20.4
43	SZEWCZYK PAWEŁ	185		WOJNOWO	POL	M-18	5	M 28	00:29:39.65	2:57	20.2
44	LEWAŃCZYK MARCIN	95	METROŻERCY	STĘŻYCA	POL	M-40	10	M 29	00:29:43.65	2:58	20.2
45	LEWAŃCZYK SYLWIA	96	METROŻERCY	STĘŻYCA	POL	K-30	5	K 16	00:29:44.15	2:58	20.2
46	ORLIKOWSKA DOROTA	130	SPORTOWY CZŁUCHÓW	CZŁUCHÓW	POL	K-40	6	K 17	00:29:57.25	2:59	20

X CROSS NA WRZOSACH - BIEG 5KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
47	GÓRSKA JOANNA	41		CZARNE	POL	K-40	7	K 18	00:30:05.90	3:00	19.9
48	SCHULZ MARCIN	163		ZŁOTÓW	POL	M-40	11	M 30	00:30:18.00	3:01	19.8
49	BURY DARIUSZ	22	GARAŻOWCY	WAŁCZ	POL	M-40	12	M 31	00:30:26.10	3:02	19.7
50	ROLNICZAK JOANNA	154		TRZCIANKA	POL	K-40	8	K 19	00:30:36.75	3:03	19.6
51	SKOCZYŁAS BOŻENA	168	BIEGAM BO LUBIĘ. CZARNE BIEGA	OKONEK	POL	K-50	4	K 20	00:30:48.90	3:04	19.5
52	KAROLCZAK KATARZYNA	60		OKONEK	POL	K-30	6	K 21	00:30:56.45	3:05	19.4
53	GNYBA MARIUSZ	39	METROŻERCY	STĘŻYCA	POL	M-40	13	M 32	00:30:59.45	3:05	19.4
54	SŁUPECKA ANETA	171		KOSZALIN	POL	K-30	7	K 22	00:31:14.55	3:07	19.2
55	KOTOWSKA ANDŻELIKA	75		MANOWO	POL	K-18	1	K 23	00:31:14.60	3:07	19.2
56	RYNKIEWICZ SYLWIA	159	TB WALDEK	SZCZECINEK	POL	K-30	8	K 24	00:31:18.15	3:07	19.2
57	GRZYSTEK KASIA	46		SZCZECINEK	POL	K-40	9	K 25	00:31:24.15	3:08	19.1
58	METKOWSKA BEATA	108		SZCZECINEK	POL	K-50	5	K 26	00:31:50.25	3:11	18.8
59	NITA WIESŁAW	120		PIECEWO	POL	M-50	7	M 33	00:31:50.75	3:11	18.8
60	SZTECHMILER KRZYSZTOF	189	KLUB SPORTOWY HUSARIA SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	M-30	7	M 34	00:31:58.40	3:11	18.8
61	BUTOWICZ ADAM	23		SZCZECINEK	POL	M-60	2	M 35	00:31:59.85	3:11	18.8
62	WEDEL KRYSZTIAN	204	GARAŻOWCY	WAŁCZ	POL	M-40	14	M 36	00:32:01.30	3:12	18.7
63	TOŚKO TADEUSZ	197	TADZIKAONY DUOLIFE	SZCZECINEK	POL	M-40	15	M 37	00:32:08.45	3:12	18.7
64	NIEDZIELA DOROTA	117	LILL SPORT	ZŁOTÓW	POL	K-60	2	K 27	00:32:10.25	6:26	9.3
65	SULEJA JOANNA	180	SKL	STARGARD	POL	K-60	3	K 28	00:32:27.90	3:14	18.5
66	LACHOWICZ AGNIESZKA	89		OKONEK	POL	K-40	10	K 29	00:32:33.75	3:15	18.4
67	JASNOWSKI ANDRZEJ	55		OKONEK	POL	M-30	8	M 38	00:32:34.40	3:15	18.4
68	BORUCH EDYTA	18	BOJOWI AMATORZY	WAŁCZ	POL	K-50	6	K 30	00:32:48.50	3:16	18.3
69	SUPRON IZABELA	181		BIAŁY BÓR	POL	K-40	11	K 31	00:32:50.85	3:17	18.3
70	SUCHANOWSKA ANNA	178	RESPECT LOTYŃ	LOTYŃ	POL	K-50	7	K 32	00:32:55.45	3:17	18.2
71	POSPIESZNA SANDRA	149		ZŁOTÓW	POL	K-30	9	K 33	00:33:01.35	3:18	18.2
72	BRUSKI BENIAMIN	20		ZŁOTÓW	POL	M-40	16	M 39	00:33:01.60	3:18	18.2
73	POCZĄTEK MICHAŁ	146		PIŁA	POL	M-60	3	M 40	00:33:03.20	3:18	18.2
74	WÓJTOWICZ AGNIESZKA	212	TSUNAMI SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	K-50	8	K 34	00:33:23.90	3:20	18
75	SZYMAŃSKI JACEK	194	SKÓRKA	BONIN	POL	M-50	8	M 41	00:33:48.60	3:22	17.8
76	SZYMAŃSKA HANNA	193		BONIN	POL	K-50	9	K 35	00:33:49.15	3:22	17.7
77	NIEDZIELIN MAGDALENA	118	KETTLEBELL SPORT SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	K-40	12	K 36	00:34:17.45	3:25	17.5
78	PAWLUŚ KAMILA	138		SZCZECINEK	POL	K-40	13	K 37	00:34:43.00	3:28	17.3
79	KOZŁOWSKI PIOTR	78	KLUB SPORTOWY HUSARIA SZCZECINEK	JASTROWIE	POL	M-40	17	M 42	00:35:06.95	3:30	17.1
80	CZEREŚNIAK IWONA	29	RUNDORFINA	SIEMCZYNO	POL	K-50	10	K 38	00:35:49.80	3:34	16.8
81	KWAŚNY MARTA	88	GARAŻOWCY	OKONEK	POL	K-30	10	K 39	00:36:03.60	3:36	16.6
82	GĘBAŁA PAWEŁ	37	GARAŻOWCY	WAŁCZ	POL	M-40	18	M 43	00:36:05.25	3:36	16.6
83	BĄBIŃSKI GRZEGORZ	9		ZŁOTÓW	POL	M-60	4	M 44	00:36:14.55	3:37	16.6
84	JANAS KAROLINA	51	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-30	11	K 40	00:36:41.10	3:40	16.4
85	CIŻMOWSKA BARBARA	223	MTS HAMER MIASTKO	KĘPICE	POL	K-60	4	K 41	00:36:54.95	3:41	16.3
86	HAWETO JANINA	47		JASTROWIE	POL	K-60	5	K 42	00:37:22.80	3:44	16.1
87	WIELGUS JACEK	209	CHUDE BYKI	ZŁOTÓW	POL	M-50	9	M 45	00:37:48.25	3:46	15.9
88	FELSKA KATARZYNA	34		BYDGOSZCZ	POL	K-30	12	K 43	00:38:21.95	3:50	15.6
89	KOZIOŁ MAGDALENA	76		ŁOCHOWICE	POL	K-30	13	K 44	00:38:25.85	3:50	15.6
90	KOŁDA ANNA	69	KOŁDZIAKI	ZŁOTÓW	POL	K-50	11	K 45	00:38:31.00	3:51	15.6
91	KISIEL OLGA	62	KLUB SPORTOWY HUSARIA SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	K-30	14	K 46	00:39:08.45	3:54	15.3
92	SZTECHMILER KATARZYNA	188	KLUB SPORTOWY HUSARIA SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	K-30	15	K 47	00:39:09.10	3:54	15.3
93	SZEWczyk PAULINA	184	KLUB SPORTOWY HUSARIA SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	K-18	2	K 48	00:39:09.30	3:54	15.3