

## X CROSS NA WRZOSACH - NORDIC WALKING 5KM

Organizator: Nadleśnictwo Okonek, Fundacja Herkules All Sports  
Data: 2024-08-31  
Miejsce: Okonek  
Dystans: 5 km  
Klasyfikacja wg czasów netto.



## X CROSS NA WRZOSACH - NORDIC WALKING 5KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sconość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	FRĄCKOWIAK ROMAN	35	NORDIC SPORT 2021	WIELEŃ	POL	M-45	1	M 1	00:33:40.85	3:22	17.8
2	DEJA WOJCIECH	31		ZŁOTÓW	POL	M-45	2	M 2	00:35:10.10	3:31	17.1
3	KŁUNDUKOWSKA PAULINA	64	POZYTYWNI Z PASJĄ	TARNÓWKA	POL	K-18	1	K 1	00:35:28.20	3:32	16.9
4	OKRZESIK-FRĄCKOWIAK IZABELA	129	NORDIC SPORT 2021	WIELEŃ	POL	K-45	1	K 2	00:35:54.35	3:35	16.7
5	ZACHARSKI JERZY	216	FABRYKA NORDICA TRZCIANKA	TRZCIANKA	POL	M-45	3	M 3	00:37:02.20	3:42	16.2
6	PRZYSIWEK PIOTR	213	AGATR	DRZECIN	POL	M-45	4	M 4	00:37:52.20	3:47	15.8
7	DREWNOWSKA BARBARA	33	ZASAPANI HYDRO TRZCIANKA	TRZCIANKA	POL	K-45	2	K 3	00:38:27.00	3:50	15.6
8	MAŁYSZEWICZ ANDRZEJ	106		BIAŁY BÓR	POL	M-45	5	M 5	00:38:32.15	3:51	15.6
9	BERCZYŃSKI HENRYK	11	NADLEŚNICTWO OKONEK	OKONEK	POL	M-45	6	M 6	00:38:35.70	3:51	15.6
10	PISAREK WIESŁAWA	142	PATYCZAKI CHODZIEŻ	CHODZIEŻ	POL	K-45	3	K 4	00:39:13.40	3:55	15.3
11	LENARTOWICZ STANISŁAW	92		STARA ŁUBIANKA	POL	M-45	7	M 7	00:40:08.90	4:00	15
12	JARCZEWSKA RENATA	53		GOLENIÓW	POL	K-45	4	K 5	00:40:12.05	4:01	14.9
13	ŁASZCZ WOJCIECH	98	JA I TY TO MY PIŁA	PIŁA	POL	M-45	8	M 8	00:40:18.05	4:01	14.9
14	KEPA ANDRZEJ	61		BONIN	POL	M-45	9	M 9	00:40:26.60	4:02	14.8
15	BON-PANTKOWSKA ALDONA	16		NAKŁO NAD NOTECIĄ	POL	K-45	5	K 6	00:41:02.30	4:06	14.6
16	RODZIEWICZ WIOLETTA	153		USTKA	POL	K-45	6	K 7	00:41:19.25	4:07	14.5
17	JUREK KAMILA	58	WŁÓCZYKJE	BIAŁOŚLIWIE	POL	K-18	2	K 8	00:41:38.35	4:09	14.4
18	WAWRZONKOWSKA JUSTYNA	203	TADZIKAONY DUOLIFE	SZCZECINEK	POL	K-18	3	K 9	00:41:50.10	4:11	14.3
19	PODGÓRSKA AGATA	148	KLUB SPORTOWY HUSARIA SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	K-45	7	K 10	00:41:50.75	4:11	14.3
20	BANACZYK PIOTR	3	LILL SPORT	ZŁOTÓW	POL	M-45	10	M 10	00:42:13.80	4:13	14.2
21	NOSAL ANNA	126		SZCZECINEK	POL	K-18	4	K 11	00:43:43.30	4:22	13.7
22	NOSAL MARTYNA	125		SZCZECINEK	POL	K-17	1	K 12	00:43:43.75	4:22	13.7
23	MAŁYSZEWICZ TERESA	105		BIAŁY BÓR	POL	K-45	8	K 13	00:43:59.95	4:23	13.6
24	GONDEK-SAWA ALICJA	40		ZŁOTÓW	POL	K-45	9	K 14	00:44:06.50	4:24	13.6
25	JAKIEL KLAUDYNA	50		OKONEK	POL	K-18	5	K 15	00:44:07.70	4:24	13.6
26	BERCZYŃSKA ZOFIA	10		OKONEK	POL	K-45	10	K 16	00:44:17.60	4:25	13.5
27	KOZUBOWSKA AGATA	80	PATYCZAKI CHODZIEŻ	CHODZIEŻ	POL	K-45	11	K 17	00:44:21.15	4:26	13.5
28	JASON GRAZYNA	56		PIŁA	POL	K-45	12	K 18	00:44:34.45	4:27	13.5
29	SKOWROŃSKA-ŁOPIŃSKA GENOWEFA	169	KS NORDIC WALKING PIŁA	OKONEK	POL	K-45	13	K 19	00:44:41.70	4:28	13.4
30	SZYŁAK KATARZYNA	191	KLUB SPORTOWY HUSARIA SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	K-18	6	K 20	00:44:46.30	4:28	13.4
31	KUDYBA MONIKA	85		CZŁUCHÓW	POL	K-45	14	K 21	00:44:49.95	4:28	13.4
32	MILEWSKA RITA	111		CZŁUCHÓW	POL	K-45	15	K 22	00:44:50.65	4:29	13.4
33	NIECHWIADOWICZ LEONARD	116	FABRYKA NORDICA TRZCIANKA	TRZCIANKA	POL	M-45	11	M 11	00:45:03.80	4:30	13.3
34	SARNA BEATA	162		JASTROWIE	POL	K-18	7	K 23	00:45:10.05	4:31	13.3
35	SZCERBA DOROTA	183		JASTROWIE	POL	K-18	8	K 24	00:45:11.75	4:31	13.3
36	ZACHARSKI BARBARA	217	FABRYKA NORDICA TRZCIANKA	TRZCIANKA	POL	K-45	16	K 25	00:45:33.90	4:33	13.2
37	KISSEL JOLANTA	63	FABRYKA NORDICA TRZCIANKA	TRZCIANKA	POL	K-45	17	K 26	00:45:35.60	4:33	13.2
38	ROMANÓW MARIUSZ	155	RUNDORFINA	BROCZYNO	POL	M-45	12	M 12	00:45:41.40	4:34	13.1
39	ROMANÓW MAŁGORZATA	156	RUNDORFINA	BROCZYNO	POL	K-45	18	K 27	00:45:42.30	4:34	13.1
40	REWAJ MARIA	152		JASTROWIE	POL	K-18	9	K 28	00:45:57.40	4:35	13.1
41	NOWICKA EWA	221	PATYCZAKI CHODZIEŻ	CHODZIEŻ	POL	K-45	19	K 29	00:46:21.10	4:38	12.9
42	GŁĄB LUCYNA	38	PATYCZAKI CHODZIEŻ	STRZELEĆCIN	POL	K-45	20	K 30	00:46:41.40	4:40	12.9
43	WYRWA JANUSZ	215	NORDIC WALKING TRZCIANKA	TRZCIANKA	POL	M-45	13	M 13	00:46:43.05	4:40	12.8
44	PAJĄCZEK KATARZYNA	134	PATYCZAKI CHODZIEŻ	CHODZIEŻ	POL	K-18	10	K 31	00:46:52.30	4:41	12.8
45	CZECHOWSKA JOANNA	28		JASTROWIE	POL	K-45	21	K 32	00:47:29.80	4:44	12.6
46	WIECZOREK JUSTYNA	206		JASTROWIE	POL	K-18	11	K 33	00:47:30.75	4:45	12.6

**X CROSS NA WRZOSACH - NORDIC WALKING 5KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
47	GROCKA HALINA	44	LIPKA	LIPKA	POL	K-45	22	K 34	00:48:25.70	4:50	12.4
48	ZAKRZEWSKA KRYSZYNA	218	RUNDORFINA	ZŁOCIENIEC	POL	K-45	23	K 35	00:49:01.15	4:54	12.2
49	ŚLEDŹ MAGDALENA	195	KLUB SPORTOWY HUSARIA SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	K-18	12	K 36	00:49:29.10	4:56	12.1
50	WIDURSKA AGNIESZKA	205	JASTROWIE	JASTROWIE	POL	K-45	24	K 37	00:49:42.50	4:58	12.1
51	ŁASZCZ EWA	99	JA I TY.TO MY PIŁA	PIŁA	POL	K-45	25	K 38	00:49:48.05	4:58	12
52	WYRWA CELINA	214	FABRYKA NORDICA TRZCIANKA	TRZCIANKA	POL	K-45	26	K 39	00:50:07.80	5:00	12
53	WAGNER-KOZIOŁ GRAŻYNA	201	ŁOCHOWICE	ŁOCHOWICE	POL	K-45	27	K 40	00:50:24.40	5:02	11.9
54	KOZIOŁ PIOTR	77	ŁOCHOWICE	ŁOCHOWICE	POL	M-45	14	M 14	00:50:25.10	5:02	11.9
55	NIECHWIADOWICZ MAŁGORZATA	115	FABRYKA NORDICA TRZCIANKA	TRZCIANKA	POL	K-45	28	K 41	00:51:05.40	5:06	11.7
56	WIELGUS ANNA	208	ZŁOTÓW	ZŁOTÓW	POL	K-45	29	K 42	00:51:39.30	5:09	11.6
57	OGONOWSKI JACEK	128	BOJOWI AMATORZY	WAŁCZ	POL	M-17	1	M 15	00:51:48.65	5:10	11.6
58	PANCIK HANNA	136	TADMAX	BYDGOSZCZ	POL	K-45	30	K 43	00:51:50.90	5:11	11.6
59	GRANDA MIECZYŚLAW	43	BOSKI CIACHOROWSKI	PIŁA	POL	M-45	15	M 16	00:52:12.25	5:13	11.5
60	NITA KRZYSZTOF	123	POZNAŃ	POZNAŃ	POL	M-45	16	M 17	00:52:13.80	5:13	11.5
61	SCHULZ JOANNA	164	ZŁOTÓW	ZŁOTÓW	POL	K-18	13	K 44	00:52:15.70	5:13	11.5
62	URBAŃSKA ANNA	200	OKONEK	OKONEK	POL	K-18	14	K 45	00:52:22.50	5:14	11.5
63	PERLIK EWA	140	TADMAX	ZIELONKA	POL	M-45	17	M 18	00:53:29.70	5:20	11.2
64	PERLIK WIESŁAW	139	TADMAX	ZIELONKA	POL	M-45	18	M 19	00:53:58.60	5:23	11.1
65	LUDWICZAK MAGDALENA	97	PIŁA	PIŁA	POL	K-45	31	K 46	00:54:00.30	5:24	11.1
66	RZYMIŃIAK LIDIA	160	PIŁA	PIŁA	POL	K-45	32	K 47	00:54:00.90	5:24	11.1

**X CROSS NA WRZOSACH - NORDIC WALKING 5KM, OPEN -K**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	KŁUNDUKOWSKA PAULINA	64	POZYTYWNI Z PASJĄ	TARNÓWKA	POL	K-18	1	K 1	00:35:28.20	3:32	16.9
2	OKRZESIK-FRĄCKOWIAK IZABELA	129	NORDIC SPORT 2021	WIELEŃ	POL	K-45	1	K 2	00:35:54.35	3:35	16.7
3	DREWNOWSKA BARBARA	33	ZASAPANI HYDRO TRZCIANKA	TRZCIANKA	POL	K-45	2	K 3	00:38:27.00	3:50	15.6
4	PISAREK WIESŁAWA	142	PATYCZAKI CHODZIEŹ	CHODZIEŹ	POL	K-45	3	K 4	00:39:13.40	3:55	15.3
5	JARCZEWSKA RENATA	53	GOLENIÓW	GOLENIÓW	POL	K-45	4	K 5	00:40:12.05	4:01	14.9
6	BON-PANTKOWSKA ALDONA	16	NAKŁO NAD NOTECIĄ	NAKŁO NAD NOTECIĄ	POL	K-45	5	K 6	00:41:02.30	4:06	14.6
7	RODZIEWICZ WIOLETTA	153	USTKA	USTKA	POL	K-45	6	K 7	00:41:19.25	4:07	14.5
8	JUREK KAMILA	58	WŁÓCZYKJE	BIAŁOŚLIWIE	POL	K-18	2	K 8	00:41:38.35	4:09	14.4
9	WAWRZONKOWSKA JUSTYNA	203	TADZIKAONY DUOLIFE	SZCZECINEK	POL	K-18	3	K 9	00:41:50.10	4:11	14.3
10	PODGÓRSKA AGATA	148	KLUB SPORTOWY HUSARIA SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	K-45	7	K 10	00:41:50.75	4:11	14.3
11	NOSAL ANNA	126	SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	K-18	4	K 11	00:43:43.30	4:22	13.7
12	NOSAL MARTYNA	125	SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	K-17	1	K 12	00:43:43.75	4:22	13.7
13	MAŁYSZEWICZ TERESA	105	BIAŁY BÓR	BIAŁY BÓR	POL	K-45	8	K 13	00:43:59.95	4:23	13.6
14	GONDEK-SAWA ALICJA	40	ZŁOTÓW	ZŁOTÓW	POL	K-45	9	K 14	00:44:06.50	4:24	13.6
15	JAKIEL KLAUDYNA	50	OKONEK	OKONEK	POL	K-18	5	K 15	00:44:07.70	4:24	13.6
16	BERCZYŃSKA ZOFIA	10	OKONEK	OKONEK	POL	K-45	10	K 16	00:44:17.60	4:25	13.5
17	KOZUBOWSKA AGATA	80	PATYCZAKI CHODZIEŹ	CHODZIEŹ	POL	K-45	11	K 17	00:44:21.15	4:26	13.5
18	JASOŃ GRAŻYNA	56	PIŁA	PIŁA	POL	K-45	12	K 18	00:44:34.45	4:27	13.5
19	SKOWRŃSKA-ŁOPIŃSKA GENOWEFA	169	KS NORDIC WALKING PIŁA	OKONEK	POL	K-45	13	K 19	00:44:41.70	4:28	13.4
20	SZYŁAK KATARZYNA	191	KLUB SPORTOWY HUSARIA SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	K-18	6	K 20	00:44:46.30	4:28	13.4
21	KUDYBA MONIKA	85	CZŁUCHÓW	CZŁUCHÓW	POL	K-45	14	K 21	00:44:49.95	4:28	13.4
22	MILEWSKA RITA	111	CZŁUCHÓW	CZŁUCHÓW	POL	K-45	15	K 22	00:44:50.65	4:29	13.4
23	SARNA BEATA	162	JASTROWIE	JASTROWIE	POL	K-18	7	K 23	00:45:10.05	4:31	13.3
24	SZCERBA DOROTA	183	JASTROWIE	JASTROWIE	POL	K-18	8	K 24	00:45:11.75	4:31	13.3
25	ZACHARSKI BARBARA	217	FABRYKA NORDICA TRZCIANKA	TRZCIANKA	POL	K-45	16	K 25	00:45:33.90	4:33	13.2
26	KISSEL JOLANTA	63	FABRYKA NORDICA TRZCIANKA	TRZCIANKA	POL	K-45	17	K 26	00:45:35.60	4:33	13.2
27	ROMANÓW MAŁGORZATA	156	RUNDORFINA	BROCYNO	POL	K-45	18	K 27	00:45:42.30	4:34	13.1
28	REWAJ MARIA	152	JASTROWIE	JASTROWIE	POL	K-18	9	K 28	00:45:57.40	4:35	13.1
29	NOWICKA EWA	221	PATYCZAKI CHODZIEŹ	CHODZIEŹ	POL	K-45	19	K 29	00:46:21.10	4:38	12.9
30	GŁĄB LUCYNA	38	PATYCZAKI CHODZIEŹ	STRZELEĆCIN	POL	K-45	20	K 30	00:46:41.40	4:40	12.9
31	PAJĄCZEK KATARZYNA	134	PATYCZAKI CHODZIEŹ	CHODZIEŹ	POL	K-18	10	K 31	00:46:52.30	4:41	12.8
32	CZECHOWSKA JOANNA	28	JASTROWIE	JASTROWIE	POL	K-45	21	K 32	00:47:29.80	4:44	12.6

**X CROSS NA WRZOSACH - NORDIC WALKING 5KM, OPEN -K c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
33	WIECZOREK JUSTYNA	206		JASTROWIE	POL	K-18	11	K 33	00:47:30.75	4:45	12.6
34	GROCKA HALINA	44		LIPKA	POL	K-45	22	K 34	00:48:25.70	4:50	12.4
35	ZAKRZEWSKA KRYSZYNA	218	RUNDORFINA	ZŁOCIENIEC	POL	K-45	23	K 35	00:49:01.15	4:54	12.2
36	ŚLEDZ MAGDALENA	195	KLUB SPORTOWY HUSARIA SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	K-18	12	K 36	00:49:29.10	4:56	12.1
37	WIDURSKA AGNIESZKA	205		JASTROWIE	POL	K-45	24	K 37	00:49:42.50	4:58	12.1
38	ŁASZCZ EWA	99	JA I TY.TO MY PIŁA	PIŁA	POL	K-45	25	K 38	00:49:48.05	4:58	12
39	WYRWA CELINA	214	FABRYKA NORDICA TRZCIANKA	TRZCIANKA	POL	K-45	26	K 39	00:50:07.80	5:00	12
40	WAGNER-KOZIOŁ GRAŻYNA	201		ŁOCHOWICE	POL	K-45	27	K 40	00:50:24.40	5:02	11.9
41	NIECHWIADOWICZ MAŁGORZATA	115	FABRYKA NORDICA TRZCIANKA	TRZCIANKA	POL	K-45	28	K 41	00:51:05.40	5:06	11.7
42	WIELGUS ANNA	208		ZŁOTÓW	POL	K-45	29	K 42	00:51:39.30	5:09	11.6
43	PANCEK HANNA	136	TADMAX	BYDGOSZCZ	POL	K-45	30	K 43	00:51:50.90	5:11	11.6
44	SCHULZ JOANNA	164		ZŁOTÓW	POL	K-18	13	K 44	00:52:15.70	5:13	11.5
45	URBAŃSKA ANNA	200		OKONEK	POL	K-18	14	K 45	00:52:22.50	5:14	11.5
46	LUDWICZAK MAGDALENA	97		PIŁA	POL	K-45	31	K 46	00:54:00.30	5:24	11.1
47	RZYMINIAK LIDIA	160		PIŁA	POL	K-45	32	K 47	00:54:00.90	5:24	11.1

**X CROSS NA WRZOSACH - NORDIC WALKING 5KM, OPEN -M**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	FRĄCKOWIAK ROMAN	35	NORDIC SPORT 2021	WIELEŃ	POL	M-45	1	M 1	00:33:40.85	3:22	17.8
2	DEJA WOJCIECH	31		ZŁOTÓW	POL	M-45	2	M 2	00:35:10.10	3:31	17.1
3	ZACHARSKI JERZY	216	FABRYKA NORDICA TRZCIANKA	TRZCIANKA	POL	M-45	3	M 3	00:37:02.20	3:42	16.2
4	PRZYSIEWEK PIOTR	213	AGATR	DRZECIN	POL	M-45	4	M 4	00:37:52.20	3:47	15.8
5	MAŁYSZEWICZ ANDRZEJ	106		BIAŁY BÓR	POL	M-45	5	M 5	00:38:32.15	3:51	15.6
6	BERCZYŃSKI HENRYK	11	NADLEŚNICTWO OKONEK	OKONEK	POL	M-45	6	M 6	00:38:35.70	3:51	15.6
7	LENARTOWICZ STANISŁAW	92		STARA ŁUBIANKA	POL	M-45	7	M 7	00:40:08.90	4:00	15
8	ŁASZCZ WOJCIECH	98	JA I TY TO MY PIŁA	PIŁA	POL	M-45	8	M 8	00:40:18.05	4:01	14.9
9	KĘPA ANDRZEJ	61		BONIN	POL	M-45	9	M 9	00:40:26.60	4:02	14.8
10	BANACZYK PIOTR	3	LILL SPORT	ZŁOTÓW	POL	M-45	10	M 10	00:42:13.80	4:13	14.2
11	NIECHWIADOWICZ LEONARD	116	FABRYKA NORDICA TRZCIANKA	TRZCIANKA	POL	M-45	11	M 11	00:45:03.80	4:30	13.3
12	ROMANÓW MARIUSZ	155	RUNDORFINA	BRO CZYNO	POL	M-45	12	M 12	00:45:41.40	4:34	13.1
13	WYRWA JANUSZ	215	NORDIC WALKING TRZCIANKA	TRZCIANKA	POL	M-45	13	M 13	00:46:43.05	4:40	12.8
14	KOZIOŁ PIOTR	77		ŁOCHOWICE	POL	M-45	14	M 14	00:50:25.10	5:02	11.9
15	OGONOWSKI JACEK	128	BOJOWI AMATORZY	WAŁCZ	POL	M-17	1	M 15	00:51:48.65	5:10	11.6
16	GRANDA MIECZYŚLAW	43	BOSKI CIACHOROWSKI	PIŁA	POL	M-45	15	M 16	00:52:12.25	5:13	11.5
17	NITA KRZYSZTOF	123		POZNAŃ	POL	M-45	16	M 17	00:52:13.80	5:13	11.5
18	PERLIK EWA	140	TADMAX	ZIELONKA	POL	M-45	17	M 18	00:53:29.70	5:20	11.2
19	PERLIK WIESŁAW	139	TADMAX	ZIELONKA	POL	M-45	18	M 19	00:53:58.60	5:23	11.1

**X CROSS NA WRZOSACH - NORDIC WALKING 5KM, K-17**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	NOSAL MARTYNA	125		SZCZECINEK	POL	K-17	1	K 12	00:43:43.75	4:22	13.7

**X CROSS NA WRZOSACH - NORDIC WALKING 5KM, M-17**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	OGONOWSKI JACEK	128	BOJOWI AMATORZY	WAŁCZ	POL	M-17	1	M 15	00:51:48.65	5:10	11.6

**X CROSS NA WRZOSACH - NORDIC WALKING 5KM, K-18**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	KŁUNDUKOWSKA PAULINA	64	POZYTYWNI Z PASJĄ	TARNÓWKA	POL	K-18	1	K 1	00:35:28.20	3:32	16.9
2	JUREK KAMILA	58	WŁÓCZYKJE	BIAŁOŚLIWIE	POL	K-18	2	K 8	00:41:38.35	4:09	14.4
3	WAWRZONKOWSKA JUSTYNA	203	TADZIKAONY DUOLIFE	SZCZECINEK	POL	K-18	3	K 9	00:41:50.10	4:11	14.3
4	NOSAL ANNA	126		SZCZECINEK	POL	K-18	4	K 11	00:43:43.30	4:22	13.7
5	JAKIEL KLAUDYNA	50		OKONEK	POL	K-18	5	K 15	00:44:07.70	4:24	13.6
6	SZYŁAK KATARZYNA	191	KLUB SPORTOWY HUSARIA SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	K-18	6	K 20	00:44:46.30	4:28	13.4
7	SARNA BEATA	162		JASTROWIE	POL	K-18	7	K 23	00:45:10.05	4:31	13.3
8	SZCERBA DOROTA	183		JASTROWIE	POL	K-18	8	K 24	00:45:11.75	4:31	13.3
9	REWAJ MARIA	152		JASTROWIE	POL	K-18	9	K 28	00:45:57.40	4:35	13.1
10	PAJĄCZEK KATARZYNA	134	PATYCZAKI CHODZIEŻ	CHODZIEŻ	POL	K-18	10	K 31	00:46:52.30	4:41	12.8
11	WIECZOREK JUSTYNA	206		JASTROWIE	POL	K-18	11	K 33	00:47:30.75	4:45	12.6
12	ŚLEDŹ MAGDALENA	195	KLUB SPORTOWY HUSARIA SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	K-18	12	K 36	00:49:29.10	4:56	12.1
13	SCHULZ JOANNA	164		ZŁOTÓW	POL	K-18	13	K 44	00:52:15.70	5:13	11.5
14	URBAŃSKA ANNA	200		OKONEK	POL	K-18	14	K 45	00:52:22.50	5:14	11.5

**X CROSS NA WRZOSACH - NORDIC WALKING 5KM, K-45**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	OKRZESIK-FRĄCKOWIAK IZABELA	129	NORDIC SPORT 2021	WIELEŃ	POL	K-45	1	K 2	00:35:54.35	3:35	16.7
2	DREWNOWSKA BARBARA	33	ZASAPANI HYDRO TRZCIANKA	TRZCIANKA	POL	K-45	2	K 3	00:38:27.00	3:50	15.6
3	PISAREK WIESŁAWA	142	PATYCZAKI CHODZIEŻ	CHODZIEŻ	POL	K-45	3	K 4	00:39:13.40	3:55	15.3
4	JARCZEWSKA RENATA	53		GOLENIÓW	POL	K-45	4	K 5	00:40:12.05	4:01	14.9
5	BON-PANTKOWSKA ALDONA	16		NAKŁO NAD NOTECIĄ	POL	K-45	5	K 6	00:41:02.30	4:06	14.6
6	RODZIEWICZ WIOLETTA	153		USTKA	POL	K-45	6	K 7	00:41:19.25	4:07	14.5
7	PODGÓRSKA AGATA	148	KLUB SPORTOWY HUSARIA SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	K-45	7	K 10	00:41:50.75	4:11	14.3
8	MAŁYSZEWICZ TERESA	105		BIAŁY BÓR	POL	K-45	8	K 13	00:43:59.95	4:23	13.6
9	GONDEK-SAWA ALICJA	40		ZŁOTÓW	POL	K-45	9	K 14	00:44:06.50	4:24	13.6
10	BERCZYŃSKA ZOFIA	10		OKONEK	POL	K-45	10	K 16	00:44:17.60	4:25	13.5
11	KOZUBOWSKA AGATA	80	PATYCZAKI CHODZIEŻ	CHODZIEŻ	POL	K-45	11	K 17	00:44:21.15	4:26	13.5
12	JASOŃ GRAŻYNA	56		PIŁA	POL	K-45	12	K 18	00:44:34.45	4:27	13.5
13	SKOWROŃSKA-ŁOPIŃSKA GENOWEFA	169	KS NORDIC WALKING PIŁA	OKONEK	POL	K-45	13	K 19	00:44:41.70	4:28	13.4
14	KUDYBA MONIKA	85		CZŁUCHÓW	POL	K-45	14	K 21	00:44:49.95	4:28	13.4
15	MILEWSKA RITA	111		CZŁUCHÓW	POL	K-45	15	K 22	00:44:50.65	4:29	13.4
16	ZACHARSKI BARBARA	217	FABRYKA NORDICA TRZCIANKA	TRZCIANKA	POL	K-45	16	K 25	00:45:33.90	4:33	13.2
17	KISSEL JOLANTA	63	FABRYKA NORDICA TRZCIANKA	TRZCIANKA	POL	K-45	17	K 26	00:45:35.60	4:33	13.2
18	ROMANÓW MAŁGORZATA	156	RUNDORFINA	BROCZYNO	POL	K-45	18	K 27	00:45:42.30	4:34	13.1
19	NOWICKA EWA	221	PATYCZAKI CHODZIEŻ	CHODZIEŻ	POL	K-45	19	K 29	00:46:21.10	4:38	12.9
20	GŁĄB LUCYNA	38	PATYCZAKI CHODZIEŻ	STRZELEĆCIN	POL	K-45	20	K 30	00:46:41.40	4:40	12.9
21	CZECHOWSKA JOANNA	28		JASTROWIE	POL	K-45	21	K 32	00:47:29.80	4:44	12.6
22	GROCKA HALINA	44		LIPKA	POL	K-45	22	K 34	00:48:25.70	4:50	12.4
23	ZAKRZEWSKA KRYSZYNA	218	RUNDORFINA	ZŁOCIENIEC	POL	K-45	23	K 35	00:49:01.15	4:54	12.2
24	WIDURSKA AGNIESZKA	205		JASTROWIE	POL	K-45	24	K 37	00:49:42.50	4:58	12.1
25	ŁASZCZ EWA	99	JA I TY.TO MY PIŁA	PIŁA	POL	K-45	25	K 38	00:49:48.05	4:58	12
26	WYRWA CELINA	214	FABRYKA NORDICA TRZCIANKA	TRZCIANKA	POL	K-45	26	K 39	00:50:07.80	5:00	12
27	WAGNER-KOZIOŁ GRAŻYNA	201		ŁOCHOWICE	POL	K-45	27	K 40	00:50:24.40	5:02	11.9
28	NIECHWIADOWICZ MAŁGORZATA	115	FABRYKA NORDICA TRZCIANKA	TRZCIANKA	POL	K-45	28	K 41	00:51:05.40	5:06	11.7
29	WIELGUS ANNA	208		ZŁOTÓW	POL	K-45	29	K 42	00:51:39.30	5:09	11.6
30	PANCIK HANNA	136	TADMAX	BYDGOSZCZ	POL	K-45	30	K 43	00:51:50.90	5:11	11.6
31	LUDWICZAK MAGDALENA	97		PIŁA	POL	K-45	31	K 46	00:54:00.30	5:24	11.1
32	RZYMINIAK LIDIA	160		PIŁA	POL	K-45	32	K 47	00:54:00.90	5:24	11.1

**X CROSS NA WRZOSACH - NORDIC WALKING 5KM, M-45**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	FRĄCKOWIAK ROMAN	35	NORDIC SPORT 2021	WIELEŃ	POL	M-45	1	M 1	00:33:40.85	3:22	17.8
2	DEJA WOJCIECH	31		ZŁOTÓW	POL	M-45	2	M 2	00:35:10.10	3:31	17.1
3	ZACHARSKI JERZY	216	FABRYKA NORDICA TRZCIANKA	TRZCIANKA	POL	M-45	3	M 3	00:37:02.20	3:42	16.2
4	PRZYSIWEK PIOTR	213	AGATR	DRZECIN	POL	M-45	4	M 4	00:37:52.20	3:47	15.8
5	MAŁYSZEWICZ ANDRZEJ	106		BIALY BÓR	POL	M-45	5	M 5	00:38:32.15	3:51	15.6
6	BERCZYŃSKI HENRYK	11	NADLEŚNICTWO OKONEK	OKONEK	POL	M-45	6	M 6	00:38:35.70	3:51	15.6
7	LENARTOWICZ STANISŁAW	92		STARA ŁUBIANKA	POL	M-45	7	M 7	00:40:08.90	4:00	15
8	ŁASZCZ WOJCIECH	98	JA I TY TO MY PIŁA	PIŁA	POL	M-45	8	M 8	00:40:18.05	4:01	14.9
9	KĘPA ANDRZEJ	61		BONIN	POL	M-45	9	M 9	00:40:26.60	4:02	14.8
10	BANACZYK PIOTR	3	LILL SPORT	ZŁOTÓW	POL	M-45	10	M 10	00:42:13.80	4:13	14.2
11	NIECHWIADOWICZ LEONARD	116	FABRYKA NORDICA TRZCIANKA	TRZCIANKA	POL	M-45	11	M 11	00:45:03.80	4:30	13.3
12	ROMANÓW MARIUSZ	155	RUNDORFINA	BROCYNO	POL	M-45	12	M 12	00:45:41.40	4:34	13.1
13	WYRWA JANUSZ	215	NORDIC WALKING TRZCIANKA	TRZCIANKA	POL	M-45	13	M 13	00:46:43.05	4:40	12.8
14	KOZIOŁ PIOTR	77		ŁOCHOWICE	POL	M-45	14	M 14	00:50:25.10	5:02	11.9
15	GRANDA MIECZYSLAW	43	BOSKI CIACHOROWSKI	PIŁA	POL	M-45	15	M 16	00:52:12.25	5:13	11.5
16	NITA KRZYSZTOF	123		POZNAŃ	POL	M-45	16	M 17	00:52:13.80	5:13	11.5
17	PERLIK EWA	140	TADMAX	ZIELONKA	POL	M-45	17	M 18	00:53:29.70	5:20	11.2
18	PERLIK WIESŁAW	139	TADMAX	ZIELONKA	POL	M-45	18	M 19	00:53:58.60	5:23	11.1

**X CROSS NA WRZOSACH - NORDIC WALKING 5KM, Drużyna**

Miejsce	Drużyna	Zawodnicy klasyfikowani	Czas	Czas drużyny
1	FABRYKA NORDICA TRZCIANKA	JERZY ZACHARSKILEONARD NIECHWIADOWICZBARBARA ZACHARSKIJOLANTA KISSEL	00:37:02.2000:45:03.8000:45:33.9000:45:35.60	02:53:13
2	PATYCZAKI CHODZIEŻ	WIESŁAWA PISAREKAGATA KOZUBOWSKA EWA NOWICKALUCYNA GŁĄB	00:39:13.4000:44:21.1500:46:21.1000:46:41.40	02:56:36