

## X CROSS NA WRZOSACH - NORDIC WALKING 5KM

Organizator: Nadleśnictwo Okonek, Fundacja Herkules All Sports  
Data: 2024-08-31  
Miejsce: Okonek  
Dystans: 5 km  
Klasyfikacja wg czasów netto.



### X CROSS NA WRZOSACH - NORDIC WALKING 5KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sconość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	FRĄCKOWIAK ROMAN	35	NORDIC SPORT 2021	WIELEŃ	POL	M-45	1	M 1	00:33:40.85	3:22	17.8
2	DEJA WOJCIECH	31		ZŁOTÓW	POL	M-45	2	M 2	00:35:10.10	3:31	17.1
3	KŁUNDUKOWSKA PAULINA	64	POZYTYWNI Z PASJĄ	TARNÓWKA	POL	K-18	1	K 1	00:35:28.20	3:32	16.9
4	OKRZESIK-FRĄCKOWIAK IZABELA	129	NORDIC SPORT 2021	WIELEŃ	POL	K-45	1	K 2	00:35:54.35	3:35	16.7
5	ZACHARSKI JERZY	216	FABRYKA NORDICA TRZCIANKA	TRZCIANKA	POL	M-45	3	M 3	00:37:02.20	3:42	16.2
6	PRZYSIWEK PIOTR	213	AGATR	DRZECIN	POL	M-45	4	M 4	00:37:52.20	3:47	15.8
7	DREWNOWSKA BARBARA	33	ZASAPANI HYDRO TRZCIANKA	TRZCIANKA	POL	K-45	2	K 3	00:38:27.00	3:50	15.6
8	MAŁYSZEWICZ ANDRZEJ	106		BIAŁY BÓR	POL	M-45	5	M 5	00:38:32.15	3:51	15.6
9	BERCZYŃSKI HENRYK	11	NADLEŚNICTWO OKONEK	OKONEK	POL	M-45	6	M 6	00:38:35.70	3:51	15.6
10	PISAREK WIESŁAWA	142	PATYCZAKI CHODZIEŻ	CHODZIEŻ	POL	K-45	3	K 4	00:39:13.40	3:55	15.3
11	LENARTOWICZ STANISŁAW	92		STARA ŁUBIANKA	POL	M-45	7	M 7	00:40:08.90	4:00	15
12	JARCZEWSKA RENATA	53		GOLENIÓW	POL	K-45	4	K 5	00:40:12.05	4:01	14.9
13	ŁASZCZ WOJCIECH	98	JA I TY TO MY PIŁA	PIŁA	POL	M-45	8	M 8	00:40:18.05	4:01	14.9
14	KEPA ANDRZEJ	61		BONIN	POL	M-45	9	M 9	00:40:26.60	4:02	14.8
15	BON-PANTKOWSKA ALDONA	16		NAKŁO NAD NOTECIĄ	POL	K-45	5	K 6	00:41:02.30	4:06	14.6
16	RODZIEWICZ WIOLETTA	153		USTKA	POL	K-45	6	K 7	00:41:19.25	4:07	14.5
17	JUREK KAMILA	58	WŁÓCZYKJE	BIAŁOŚLIWIE	POL	K-18	2	K 8	00:41:38.35	4:09	14.4
18	WAWRZONKOWSKA JUSTYNA	203	TADZIKAONY DUOLIFE	SZCZECINEK	POL	K-18	3	K 9	00:41:50.10	4:11	14.3
19	PODGÓRSKA AGATA	148	KLUB SPORTOWY HUSARIA SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	K-45	7	K 10	00:41:50.75	4:11	14.3
20	BANACZYK PIOTR	3	LILL SPORT	ZŁOTÓW	POL	M-45	10	M 10	00:42:13.80	4:13	14.2
21	NOSAL ANNA	126		SZCZECINEK	POL	K-18	4	K 11	00:43:43.30	4:22	13.7
22	NOSAL MARTYNA	125		SZCZECINEK	POL	K-17	1	K 12	00:43:43.75	4:22	13.7
23	MAŁYSZEWICZ TERESA	105		BIAŁY BÓR	POL	K-45	8	K 13	00:43:59.95	4:23	13.6
24	GONDEK-SAWA ALICJA	40		ZŁOTÓW	POL	K-45	9	K 14	00:44:06.50	4:24	13.6
25	JAKIEL KLAUDYNA	50		OKONEK	POL	K-18	5	K 15	00:44:07.70	4:24	13.6
26	BERCZYŃSKA ZOFIA	10		OKONEK	POL	K-45	10	K 16	00:44:17.60	4:25	13.5
27	KOZUBOWSKA AGATA	80	PATYCZAKI CHODZIEŻ	CHODZIEŻ	POL	K-45	11	K 17	00:44:21.15	4:26	13.5
28	JASON GRAZYNA	56		PIŁA	POL	K-45	12	K 18	00:44:34.45	4:27	13.5
29	SKOWROŃSKA-ŁOPIŃSKA GENOWEFA	169	KS NORDIC WALKING PIŁA	OKONEK	POL	K-45	13	K 19	00:44:41.70	4:28	13.4
30	SZYLAŁ KATARZYNA	191	KLUB SPORTOWY HUSARIA SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	K-18	6	K 20	00:44:46.30	4:28	13.4
31	KUDYBA MONIKA	85		CZŁUCHÓW	POL	K-45	14	K 21	00:44:49.95	4:28	13.4
32	MILEWSKA RITA	111		CZŁUCHÓW	POL	K-45	15	K 22	00:44:50.65	4:29	13.4
33	NIECHWIADOWICZ LEONARD	116	FABRYKA NORDICA TRZCIANKA	TRZCIANKA	POL	M-45	11	M 11	00:45:03.80	4:30	13.3
34	SARNA BEATA	162		JASTROWIE	POL	K-18	7	K 23	00:45:10.05	4:31	13.3
35	SZCERBA DOROTA	183		JASTROWIE	POL	K-18	8	K 24	00:45:11.75	4:31	13.3
36	ZACHARSKI BARBARA	217	FABRYKA NORDICA TRZCIANKA	TRZCIANKA	POL	K-45	16	K 25	00:45:33.90	4:33	13.2
37	KISSEL JOLANTA	63	FABRYKA NORDICA TRZCIANKA	TRZCIANKA	POL	K-45	17	K 26	00:45:35.60	4:33	13.2
38	ROMANÓW MARIUSZ	155	RUNDORFINA	BROCZYNO	POL	M-45	12	M 12	00:45:41.40	4:34	13.1
39	ROMANÓW MAŁGORZATA	156	RUNDORFINA	BROCZYNO	POL	K-45	18	K 27	00:45:42.30	4:34	13.1
40	REWAJ MARIA	152		JASTROWIE	POL	K-18	9	K 28	00:45:57.40	4:35	13.1
41	NOWICKA EWA	221	PATYCZAKI CHODZIEŻ	CHODZIEŻ	POL	K-45	19	K 29	00:46:21.10	4:38	12.9
42	GŁĄB LUCYNA	38	PATYCZAKI CHODZIEŻ	STRZELEĆCIN	POL	K-45	20	K 30	00:46:41.40	4:40	12.9
43	WYRWA JANUSZ	215	NORDIC WALKING TRZCIANKA	TRZCIANKA	POL	M-45	13	M 13	00:46:43.05	4:40	12.8
44	PAJĄCZEK KATARZYNA	134	PATYCZAKI CHODZIEŻ	CHODZIEŻ	POL	K-18	10	K 31	00:46:52.30	4:41	12.8
45	CZECHOWSKA JOANNA	28		JASTROWIE	POL	K-45	21	K 32	00:47:29.80	4:44	12.6
46	WIECZOREK JUSTYNA	206		JASTROWIE	POL	K-18	11	K 33	00:47:30.75	4:45	12.6

**X CROSS NA WRZOSACH - NORDIC WALKING 5KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
47	GROCKA HALINA	44		LIPKA	POL	K-45	22	K 34	00:48:25.70	4:50	12.4
48	ZAKRZEWSKA KRYSZYNA	218	RUNDORFINA	ZŁOCIENIEC	POL	K-45	23	K 35	00:49:01.15	4:54	12.2
49	ŚLEDŹ MAGDALENA	195	KLUB SPORTOWY HUSARIA SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	K-18	12	K 36	00:49:29.10	4:56	12.1
50	WIDURSKA AGNIESZKA	205		JASTROWIE	POL	K-45	24	K 37	00:49:42.50	4:58	12.1
51	ŁASZCZ EWA	99	JA I TY.TO MY PIŁA	PIŁA	POL	K-45	25	K 38	00:49:48.05	4:58	12
52	WYRWA CELINA	214	FABRYKA NORDICA TRZCIANKA	TRZCIANKA	POL	K-45	26	K 39	00:50:07.80	5:00	12
53	WAGNER-KOZIOŁ GRAŻYNA	201		ŁOCHOWICE	POL	K-45	27	K 40	00:50:24.40	5:02	11.9
54	KOZIOŁ PIOTR	77		ŁOCHOWICE	POL	M-45	14	M 14	00:50:25.10	5:02	11.9
55	NIECHWIADOWICZ MAŁGORZATA	115	FABRYKA NORDICA TRZCIANKA	TRZCIANKA	POL	K-45	28	K 41	00:51:05.40	5:06	11.7
56	WIELGUS ANNA	208		ZŁOTÓW	POL	K-45	29	K 42	00:51:39.30	5:09	11.6
57	OGONOWSKI JACEK	128	BOJOWI AMATORZY	WAŁCZ	POL	M-17	1	M 15	00:51:48.65	5:10	11.6
58	PANCEK HANNA	136	TADMAX	BYDGOSZCZ	POL	K-45	30	K 43	00:51:50.90	5:11	11.6
59	GRANDA MIECZYŚLAW	43	BOSKI CIACHOROWSKI	PIŁA	POL	M-45	15	M 16	00:52:12.25	5:13	11.5
60	NITA KRZYSZTOF	123		POZNAŃ	POL	M-45	16	M 17	00:52:13.80	5:13	11.5
61	SCHULZ JOANNA	164		ZŁOTÓW	POL	K-18	13	K 44	00:52:15.70	5:13	11.5
62	URBAŃSKA ANNA	200		OKONEK	POL	K-18	14	K 45	00:52:22.50	5:14	11.5
63	PERLIK EWA	140	TADMAX	ZIELONKA	POL	M-45	17	M 18	00:53:29.70	5:20	11.2
64	PERLIK WIESŁAW	139	TADMAX	ZIELONKA	POL	M-45	18	M 19	00:53:58.60	5:23	11.1
65	LUDWICZAK MAGDALENA	97		PIŁA	POL	K-45	31	K 46	00:54:00.30	5:24	11.1
66	RZYMINIAK LIDIA	160		PIŁA	POL	K-45	32	K 47	00:54:00.90	5:24	11.1