

IV BIEG WIOSENNY MANOWO 2017 - 5 KM

Organizator: Wójt Gminy Manowo
 Data: 2017-05-07
 Miejsce: Manowo
 Dystans: 5.3 km
 Klasyfikacja wg czasów netto.


IV BIEG WIOSENNY MANOWO 2017 - 5 KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	KOZAK ARKADIUSZ	64	TKKF KOSZALIN	BONIN	POL	M-OPEN	1	M 1	00:18:19.55	3:27	17.3
2	ORZECHOWSKI KAMIL	107	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN/RADOM	POL	M-OPEN	2	M 2	00:18:24.10	3:28	17.3
3	GOLECKI MIROSŁAW	34	FORMA ROSNOWO	ROSNOWO	POL	M-OPEN	3	M 3	00:18:36.60	3:30	17.1
4	KAMIENIECKI RAFAŁ	58	TUPOT-USTKA	USTKA	POL	M-OPEN	4	M 4	00:18:42.00	3:31	17
5	JAROSZ WIESŁAW	48	JW. 1223 KOSZALIN/BLOG	KOSZALIN	POL	M-OPEN	5	M 5	00:18:49.25	3:33	16.9
6	POLAK SZYMON	114	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-OPEN	6	M 6	00:18:55.45	3:34	16.8
7	RYBACZEK SEBASTIAN	129	JW 1223-FORMA ROSNOWO	ROSNOWO	POL	M-OPEN	7	M 7	00:19:05.15	3:36	16.7
8	MUSIAŁ KRZYSZTOF	170	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-OPEN	8	M 8	00:19:40.45	3:42	16.2
9	SITOWSKI MARCIN	131	FC RYSIEK	KOSZALIN	POL	M-OPEN	9	M 9	00:20:14.35	3:49	15.7
10	KAMIŃSKI JAKUB	59	RUNGRYF GRYFICE	GRYFICE	POL	M-OPEN	10	M 10	00:20:33.85	3:52	15.5
11	BRAUN GRZEGORZ	9	RUNGRYF GRYFICE	GRYFICE	POL	M-OPEN	11	M 11	00:20:34.15	3:52	15.5
12	SZYMAJDA GRZEGORZ	195	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-OPEN	12	M 12	00:20:48.60	3:55	15.3
13	BONISŁAWSKI JAROSŁAW	6	ZUZIA&ZOSIA TEAM	SŁAWNO	POL	M-OPEN	13	M 13	00:21:07.80	3:59	15
14	KONKEL AGNIESZKA	68		KOSZALIN	POL	K-OPEN	1	K 1	00:21:08.85	3:59	15
15	PRZEWŁOCKI MICHAŁ	171		KOSZALIN	POL	M-OPEN	14	M 14	00:21:14.30	4:00	15
16	SZAMREJ WOJCIECH	139		KOSZALIN	POL	M-OPEN	15	M 15	00:21:31.30	4:03	14.8
17	KORZENIOWSKI SYLWESTER	187		ŚWIELINO	POL	M-OPEN	16	M 16	00:21:33.20	4:03	14.8
18	RUMIACZEK JACEK	185		ŚWIELINO	POL	M-OPEN	17	M 17	00:21:45.15	4:06	14.6
19	CZAPLIŃSKI JACEK	14		KOSZALIN	POL	M-OPEN	18	M 18	00:21:47.00	4:06	14.6
20	PĘKAŁA PIOTR	111	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-OPEN	19	M 19	00:21:48.25	4:06	14.6
21	DĘGA RYSZARD	21	TUPOT-USTKA	USTKA	POL	M-OPEN	20	M 20	00:21:50.65	4:07	14.6
22	RUTKOWSKI RYSZARD	128	RUTKOWSKI TEAM	SIANÓW	POL	M-OPEN	21	M 21	00:21:55.25	4:08	14.5
23	KAMELSKI PIOTR	57	SŁAWNO	SŁAWNO	POL	M-OPEN	22	M 22	00:22:14.80	4:11	14.3
24	KUKIEŁA TOMASZ	75		KOSZALIN	POL	M-OPEN	23	M 23	00:22:24.30	4:13	14.2
25	JAROSZ JAKUB	49	TKKF KOSZALIN	SUCHA KOSZALIŃSKA	POL	M-OPEN	24	M 24	00:22:25.80	4:13	14.2
26	PSTRĄGOWSKI MARCIN	176	DZIKI KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-OPEN	25	M 25	00:22:31.30	4:14	14.1
27	ZIÓŁKOWSKI WOJCIECH	164	KB 'GOCH' BYTÓW	OKONEK	POL	M-OPEN	26	M 26	00:22:31.90	4:15	14.1
28	JAROSZ DARIUSZ	50	TKKF KOSZALIN	SUCHA KOSZALIŃSKA	POL	M-OPEN	27	M 27	00:22:35.00	4:15	14.1
29	IWANIEC DARIUSZ	44	TKKF KOSZALIN	SIERAKOWO	POL	M-OPEN	28	M 28	00:22:41.35	4:16	14
30	CIUPA MARCIN	11	H2DESIGN	KOSZALIN	POL	M-OPEN	29	M 29	00:22:44.25	4:17	14
31	SZABLA EWELINA	137		KOSZALIN	POL	K-OPEN	2	K 2	00:22:51.80	4:18	13.9
32	SZYMAŃSKI PIOTR	145		ROSNOWO	POL	M-OPEN	30	M 30	00:22:58.40	4:20	13.8
33	KUŁAKOWSKI DAWID	78	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-OPEN	31	M 31	00:22:58.45	4:20	13.8
34	PUŚCIAN KRZYSZTOF	120	GIMNAZJUM W MANOWIE	MANOWO	POL	M-OPEN	32	M 32	00:23:00.15	4:20	13.8
35	MUCHA KRZYSZTOF	105	KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-OPEN	33	M 33	00:23:04.55	4:21	13.8
36	SCISŁY RAFAŁ	190		MANOWO	POL	M-OPEN	34	M 34	00:23:14.05	4:23	13.7
37	MATUSZEWSKI KAROL	182		KOSZALIN	POL	M-OPEN	35	M 35	00:23:16.80	4:23	13.7
38	JAROSZ PRZEMYSŁAW	173		WYCZECZY	POL	M-OPEN	36	M 36	00:23:18.85	4:23	13.6
39	CZERSKI PAWEŁ	16		KOSZALIN	POL	M-OPEN	37	M 37	00:23:19.00	4:23	13.6
40	KONIECZNA ANKA	65	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-OPEN	3	K 3	00:23:27.15	4:25	13.6
41	FALUTA GRZEGORZ	168		ROSNOWO	POL	M-OPEN	38	M 38	00:23:29.30	4:25	13.5
42	TESKA BARTOSZ	148	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-OPEN	39	M 39	00:23:32.35	4:26	13.5
43	HAMAŁA MARCIN	40		KOSZALIN	POL	M-OPEN	40	M 40	00:23:33.00	4:26	13.5
44	JAROSZEWSKI DANIEL	62		KOSZALIN	POL	M-OPEN	41	M 41	00:23:36.05	4:27	13.5
45	DUDZIAK PIOTR	22	KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-OPEN	42	M 42	00:23:41.65	4:28	13.4
46	OTTO MICHAŁ	109		KOSZALIN	POL	M-OPEN	43	M 43	00:23:49.50	4:29	13.4

IV BIEG WIOSENNY MANOWO 2017 - 5 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
47	ŚWIETLIK TOMASZ	147		KOSZALIN	POL	M-OPEN	44	M 44	00:23:50.80	4:30	13.3
48	RÓG MICHAŁ	126	JW1223	STARE BIELICE	POL	M-OPEN	45	M 45	00:23:51.10	4:30	13.3
49	RASZPLA RADOŚLAW	122		KOSZALIN	POL	M-OPEN	46	M 46	00:23:56.45	4:30	13.3
50	ŁABEJSZA ŁUKASZ	83	WOJOWNICY WÓDY	KOSZALIN	POL	M-OPEN	47	M 47	00:23:59.35	4:31	13.3
51	SKOWYRSKI JANUSZ	132	TKKF KOSZALIN	BIESIEKIERZ	POL	M-OPEN	48	M 48	00:24:14.20	4:34	13.1
52	DATA DARIUSZ	18		KOSZALIN	POL	M-OPEN	49	M 49	00:24:15.15	4:34	13.1
53	MIKIETYŃSKI MICHAŁ	97	ZABIEGANI NOCĄ	OKONEK	POL	M-OPEN	50	M 50	00:24:15.30	4:34	13.1
54	MAJCHRZAK PAWEŁ	85		KARLINO	POL	M-OPEN	51	M 51	00:24:16.80	4:34	13.1
55	WIECZOREK ADRIAN	183		ROSNOWO	POL	M-OPEN	52	M 52	00:24:19.70	4:35	13.1
56	WIATRZYK KRZYSZTOF	152	DARŁOWO	DARŁOWO	POL	M-OPEN	53	M 53	00:24:23.05	4:36	13
57	SKIERKA GRZEGORZ	188		KWASOWO	POL	M-OPEN	54	M 54	00:24:23.05	4:36	13
58	KUŹNIARSKI RADOŚLAW	193		KOSZALIN	POL	M-OPEN	55	M 55	00:24:32.15	4:37	13
59	ZDROWIECKI ARTUR	162		KOSZALIN	POL	M-OPEN	56	M 56	00:24:35.50	4:38	12.9
60	KRUPIŃSKI KRZYSZTOF	73	E-UROLOG.EU	KOSZALIN	POL	M-OPEN	57	M 57	00:24:42.10	4:39	12.9
61	PIĘTKO JOANNA	112		KOSZALIN	POL	K-OPEN	4	K 4	00:24:46.90	4:40	12.8
62	MOLESZTAK TOMASZ	102		KOSZALIN	POL	M-OPEN	58	M 58	00:24:47.45	4:40	12.8
63	DZIESZUK DARIUSZ	23	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-OPEN	59	M 59	00:24:53.75	4:41	12.8
64	FAJGIER TOMASZ	150		MANOWO	POL	M-OPEN	60	M 60	00:24:57.90	4:42	12.7
65	PEŁECHATA JULITA	181		KOŁOBRZEG	POL	K-OPEN	5	K 5	00:24:59.55	4:43	12.7
66	KIKTA PIOTR	25		KOSZALIN	POL	M-OPEN	61	M 61	00:25:04.55	4:43	12.7
67	GAWIECKI PIOTR	28	ROZBIEGANI KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-OPEN	62	M 62	00:25:06.80	4:44	12.7
68	SZMIGIERO SEBASTIAN	142	W.P.K SŁOŃ TEAM USTKA	SŁUPSK	POL	M-OPEN	63	M 63	00:25:12.90	4:45	12.6
69	KULCZYK KATARZYNA	77	KB BRYZA POSTOMINO	SŁAWSKO	POL	K-OPEN	6	K 6	00:25:14.00	4:45	12.6
70	OSOBNIAK RYSZARD	108	ROZBIEGANI KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-OPEN	64	M 64	00:25:21.15	4:46	12.5
71	SUDA ANDRZEJ	166		KOSZALIN	POL	M-OPEN	65	M 65	00:25:21.45	4:46	12.5
72	MICERSKI TOMASZ	94	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-OPEN	66	M 66	00:25:22.95	4:47	12.5
73	ROGANOWSKA DANUTA	124	ROZBIEGANI KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-OPEN	7	K 7	00:25:26.65	4:48	12.5
74	NOREK TOMEK	106		KOSZALIN	POL	M-OPEN	67	M 67	00:25:30.70	4:48	12.5
75	JAROSIK MARIUSZ	47		MANOWO	POL	M-OPEN	68	M 68	00:25:30.95	4:48	12.5
76	JABŁOŃSKI TOMASZ	165	AR SPOKO SŁAWNNO	SŁAWNNO	POL	M-OPEN	69	M 69	00:25:32.00	4:49	12.5
77	KONKEL ŁUKASZ	67		KOSZALIN	POL	M-OPEN	70	M 70	00:25:36.15	4:49	12.4
78	GRABOWSKA-LESISZ ANETA	37		KOSZALIN	POL	K-OPEN	8	K 8	00:25:38.65	4:50	12.4
79	DUDZIK PRZEMYSŁAW	174	NAWIGATOR	BIADOLINY RADŁOSKIE	POL	M-OPEN	71	M 71	00:25:40.10	4:50	12.4
80	JAROSIK NATALIA	175		MANOWO	POL	K-OPEN	9	K 9	00:25:42.70	4:51	12.4
81	MEJER ALEKSANDRA	169		ROSNOWO	POL	K-OPEN	10	K 10	00:25:46.25	4:51	12.3
82	KAZIMIEROWICZ RADOŚLAW	61	VTT KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-OPEN	72	M 72	00:25:48.40	4:52	12.3
83	DĄBROWSKI GRZEGORZ	20		KOSZALIN	POL	M-OPEN	73	M 73	00:26:01.25	4:54	12.2
84	MALESZA-HOUSIN JOANNA	86	ROZBIEGANI KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-OPEN	11	K 11	00:26:15.00	4:57	12.1
85	POLAK MONIKA	115		KOSZALIN	POL	K-OPEN	12	K 12	00:26:19.25	4:57	12.1
86	GREBIENIK ANDRZEJ	38	W.P.K SŁOŃ TEAM USTKA	SŁUPSK	POL	M-OPEN	74	M 74	00:26:20.30	4:58	12.1
87	KOZŁOWIECKI WALDERMAR	196		KOSZALIN	POL	M-OPEN	75	M 75	00:26:21.30	4:58	12.1
88	KUREK ADRIAN	81		MANOWO	POL	M-OPEN	76	M 76	00:26:22.75	4:58	12.1
89	MEGIER WOJTEK	92		KOSZALIN	POL	M-OPEN	77	M 77	00:26:23.75	4:58	12.1
90	GŁUCH KATARZYNA	33		KOSZALIN	POL	K-OPEN	13	K 13	00:26:24.60	4:58	12
91	MUSIAŁ BARTOSZ	172		KOSZALIN	POL	M-OPEN	78	M 78	00:26:26.35	4:59	12
92	BARTOSIK TOMASZ	2		KORZYBIE	POL	M-OPEN	79	M 79	00:26:29.10	4:59	12
93	DĄBROWSKA ALICJA	19	TKKF KOSZALIN	SIANÓW	POL	K-OPEN	14	K 14	00:26:37.40	5:01	11.9
94	SIWEK PIOTR	184		KOSZALIN	POL	M-OPEN	80	M 80	00:26:43.40	5:02	11.9
95	KAZIMIERCZAK LESZEK	60	CSSP KOSZALIN	NIEKŁONICE	POL	M-OPEN	81	M 81	00:26:43.85	5:02	11.9
96	SUSKI WIESŁAW	136		MANOWO	POL	M-OPEN	82	M 82	00:26:45.00	5:02	11.9
97	BASIAK KRYSZTIAN	3	KOSZALIN JW1223	KOSZALIN	POL	M-OPEN	83	M 83	00:26:54.95	5:04	11.8
98	FELKOWSKI TOMASZ	24		KOSZALIN	POL	M-OPEN	84	M 84	00:26:55.00	5:04	11.8
99	BIELAK MAŁGORZATA	189		KOSZALIN	POL	K-OPEN	15	K 15	00:27:00.70	5:05	11.8
100	CZAPLEWSKI KRZYSZTOF	13		OSTROWITE	POL	M-OPEN	85	M 85	00:27:06.00	5:06	11.7
101	BARANOWSKI ADAM	35		MANOWO	POL	M-OPEN	86	M 86	00:27:17.80	5:09	11.6
102	ROGALSKI ROBERTO	29	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-OPEN	87	M 87	00:27:22.00	5:09	11.6
103	BURDA SEBASTIAN	198		SŁUPSK	POL	M-OPEN	88	M 88	00:27:34.00	5:12	11.5

IV BIEG WIOSENNY MANOWO 2017 - 5 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
104	KACZMAREK ŁUKASZ	55	WOJOWNICY WÓDY	KOSZALIN	POL	M-OPEN	89	M 89	00:27:43.10	5:13	11.5
105	PISARCZYK ANDRZEJ	36	CROSSFIT KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-OPEN	90	M 90	00:27:47.90	5:14	11.4
106	MIĄSEK RYSZARD	93	MANOWO	MANOWO	POL	M-OPEN	91	M 91	00:27:51.95	5:15	11.4
107	PSTRĄGOWSKA MARLENA	119	BABECZKI KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-OPEN	16	K 16	00:28:02.40	5:17	11.3
108	MAZUREK BARBARA	91	BABECZKI KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-OPEN	17	K 17	00:28:02.60	5:17	11.3
109	KONKEL JOANNA	66	MKS 'ŚWIĘC SŁAWNO'	SŁAWNO	POL	K-OPEN	18	K 18	00:28:04.20	5:17	11.3
110	ZASIMOWSKI ADAM	53	KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-OPEN	92	M 92	00:28:06.45	5:18	11.3
111	KUREK ANETA	80	MANOWO	MANOWO	POL	K-OPEN	19	K 19	00:28:15.60	5:19	11.3
112	MIŁOSZEWICZ ALEKSANDRA	100	KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-OPEN	20	K 20	00:28:15.75	5:20	11.3
113	GŁOWACKI WŁODZIMIERZ	32	KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-OPEN	93	M 93	00:28:15.75	5:20	11.3
114	WIERZBICKI KACPER	153	KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-OPEN	94	M 94	00:28:19.15	5:20	11.2
115	DANOWSKI MACIEJ	17	BIAŁOGARD	BIAŁOGARD	POL	M-OPEN	95	M 95	00:28:22.70	5:21	11.2
116	KLEIN RAFAŁ	200	MANOWO	MANOWO	POL	M-OPEN	96	M 96	00:28:29.75	5:22	11.2
117	ANTOSZKO BARBARA	191	MANOWO	MANOWO	POL	K-OPEN	21	K 21	00:28:34.70	5:23	11.1
118	KRYGIER IRENEUSZ	74	W.P.K. SŁOŃ TEAM USTKA	USTKA	POL	M-OPEN	97	M 97	00:28:40.85	5:24	11.1
119	ZIĘBA PAWEŁ	163	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-OPEN	98	M 98	00:28:44.05	5:25	11.1
120	MRUGALSKI STANISŁAW	104	MIASTKO	MIASTKO	POL	M-OPEN	99	M 99	00:28:44.30	5:25	11.1
121	DACZKOWSKA EWELINA	116	KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-OPEN	22	K 22	00:28:45.15	5:25	11.1
122	SZEWCZYK PAULINA	141	WOJNOWO	WOJNOWO	POL	K-OPEN	23	K 23	00:28:48.60	5:26	11
123	KUPREWICZ GRZEGORZ	79	JW 1223	KOSZALIN	POL	M-OPEN	100	M 100	00:28:58.10	5:27	11
124	GARNCAREK PAWEŁ	180	ŚMIESZNO	ŚMIESZNO	POL	M-OPEN	101	M 101	00:29:03.65	5:28	10.9
125	HELLER ZDZISŁAW	42	NIEZRZESZONY	KOSZALIN	POL	M-OPEN	102	M 102	00:29:06.60	5:29	10.9
126	KORPAL CEZARY	69	ROZBIERANY KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-OPEN	103	M 103	00:29:07.20	5:29	10.9
127	BRZOZEK MICHAŁ	39	ROSNOWO	ROSNOWO	POL	M-OPEN	104	M 104	00:29:15.10	5:31	10.9
128	MICHALCZYK MAŁGORZATA	96	1989.	KOSZALIN	POL	K-OPEN	24	K 24	00:29:21.90	5:32	10.8
129	WILKOWSKI PIOTR	167	KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-OPEN	105	M 105	00:29:26.70	5:33	10.8
130	WILKOWSKI KRZYSZTOF	156	KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-OPEN	106	M 106	00:29:27.85	5:33	10.8
131	KRAJCZYŃSKI MARIUSZ	72	LEPSZY KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-OPEN	107	M 107	00:29:33.75	5:34	10.8
132	TOMICKA MAŁGORZATA	149	KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-OPEN	25	K 25	00:29:35.40	5:34	10.7
133	MANKOWSKI DARIUSZ	89	JASTROWIE	JASTROWIE	POL	M-OPEN	108	M 108	00:29:36.45	5:35	10.7
134	MAŃKOWSKA JANINA	88	JASTROWIE	JASTROWIE	POL	K-OPEN	26	K 26	00:29:36.75	5:35	10.7
135	SIKORSKI WITOLD	130	KB RUN 42	ROSNOWO	POL	M-OPEN	109	M 109	00:29:38.05	5:35	10.7
136	NOWAK ANDRZEJ	177	MANOWO	MANOWO	POL	M-OPEN	110	M 110	00:30:00.25	5:39	10.6
137	PAWCERZYŃSKI ŁUKASZ	95	KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-OPEN	111	M 111	00:30:00.75	5:39	10.6
138	BORTNIK JOANNA	8	KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-OPEN	27	K 27	00:30:04.05	5:40	10.6
139	WIKTOROWICZ MAŁGORZATA	154	CIOTECZKI.PL	KOSZALIN	POL	K-OPEN	28	K 28	00:30:08.65	5:41	10.5
140	RASZPLA ILONA	123	CIOTECZKI.PL	KOSZALIN	POL	K-OPEN	29	K 29	00:30:08.75	5:41	10.5
141	MALINOWSKA AGNIESZKA	87	CIOTECZKI.PL	KOSZALIN	POL	K-OPEN	30	K 30	00:30:20.90	5:43	10.5
142	CZERSKI PIOTR	15	KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-OPEN	112	M 112	00:30:23.55	5:43	10.5
143	STEC EDYTA	135	BABECZKI KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-OPEN	31	K 31	00:30:24.70	5:44	10.5
144	MOŻEJKO ANNA	103	BABECZKI KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-OPEN	32	K 32	00:30:24.75	5:44	10.5
145	WOJANOWSKI ZBIGNIEW	158	BIEGAM BO LUBIĘ	GRUDZIĄDZ	POL	M-OPEN	113	M 113	00:30:29.50	5:45	10.4
146	BONISŁAWSKA MAŁGORZATA	5	ZUZIA&ZOSIA TEAM	SŁAWNO	POL	K-OPEN	33	K 33	00:30:38.10	5:46	10.4
147	PIETRZAK MARIOLA	113	BABECZKI KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-OPEN	34	K 34	00:30:38.40	5:46	10.4
148	WOJCIECHOWSKA MAŁGORZATA	159	KRETOMINO	KRETOMINO	POL	K-OPEN	35	K 35	00:31:15.65	5:53	10.2
149	MATUSZAK AGNIESZKA	10	KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-OPEN	36	K 36	00:31:31.45	5:56	10.1
150	JAROSZ MARZENA	7	NOWE BIELICE	NOWE BIELICE	POL	K-OPEN	37	K 37	00:31:32.15	5:56	10.1
151	URBAŃSKA ANETTA	101	KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-OPEN	38	K 38	00:31:35.50	5:57	10.1
152	KRUK ANNA	90	KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-OPEN	39	K 39	00:31:48.05	6:00	10
153	JASIENIECKI PIOTR	51	KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-OPEN	114	M 114	00:32:00.85	6:02	9.9
154	SZYSZKOWSKI TOMASZ	146	KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-OPEN	115	M 115	00:33:04.20	6:14	9.6
155	JUSZCZYK AGNIESZKA	54	KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-OPEN	40	K 40	00:33:10.95	6:15	9.6
156	SZMIGIERO AGNIESZKA	143	W.P.K SŁOŃ TEAM USTKA	SŁUPSK	POL	K-OPEN	41	K 41	00:33:26.55	6:18	9.5
157	BŁOŃSKA AGNIESZKA	4	BABECZKI KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-OPEN	42	K 42	00:33:33.75	6:20	9.5
158	JAKUBCZYK AGNIESZKA	45	BABECZKI KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-OPEN	43	K 43	00:33:35.10	6:20	9.5
159	GAWIECKA MARIOLA	27	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-OPEN	44	K 44	00:33:42.15	6:21	9.4
160	IGNACIK ANNA	82	KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-OPEN	45	K 45	00:34:15.30	6:27	9.3

IV BIEG WIOSENNY MANOWO 2017 - 5 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
161	PEŁKA IWONA	110		KOSZALIN	POL	K-OPEN	46	K 46	00:34:20.30	6:28	9.3
162	MIKLASIŃSKA MONIKA	99	SŁAWNO	SŁAWNO	POL	K-OPEN	47	K 47	00:34:32.65	6:30	9.2
163		197			POL			1	00:34:33.40	6:31	9.2
164	STASZYŃSKA MARIANA	186		BIAŁOGARD	POL	K-OPEN	48	K 48	00:34:36.50	6:31	9.2
165	MŁYNARCZYK ANETA	199		KOSZALIN	POL	K-OPEN	49	K 49	00:35:55.45	6:46	8.8
166	GLIŃSKA ANNA	30		KOSZALIN	POL	K-OPEN	50	K 50	00:35:57.95	6:47	8.8
167	BUGAJSKA KATARZYNA	76		CEWLINO	POL	M-OPEN	116	M 116	00:36:52.00	6:57	8.6
168	BUGAJSKI TADEUSZ	63		SZCZECIN	POL	M-OPEN	117	M 117	00:36:56.00	6:58	8.6
169	SZCZEBLEWSKI JÓZEF	178		MANOWO	POL	M-OPEN	118	M 118	00:38:51.50	7:20	8.2
170	CWIKLIŃSKI ANDRZEJ	26		ROSNOWO	POL	M-OPEN	119	M 119	00:39:34.10	7:28	8
171	HAUSMAN ANDRZEJ	41	KSR ROWERIA	KOSZALIN	POL	M-OPEN	120	M 120	00:39:46.75	7:30	8
172	ZASIMOWSKA EMILKA	52		KOSZALIN	POL	K-OPEN	51	K 51	00:41:38.05	7:51	7.6
173	ZASIMOWSKA EDYTA	56		KOSZALIN	POL	K-OPEN	52	K 52	00:41:41.20	7:51	7.6
174	GLIŃSKI RAFAŁ	31		KOSZALIN	POL	M-OPEN	121	M 121	00:43:54.40	8:16	7.2
175	BARTNIK MARIAN	1	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-OPEN	122	M 122	00:44:39.05	8:25	7.1
176	FELKOWSKI ROBERT	70			POL	M-OPEN	123	M 123	00:49:00.00	9:14	6.5
177	CZAPLEWSKA ALICJA	12		OSTROWITE	POL	K-OPEN	53	K 53			

IV BIEG WIOSENNY MANOWO 2017 - 5 KM, K-OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	KONKEL AGNIESZKA	68		KOSZALIN	POL	K-OPEN	1	K 1	00:21:08.85	3:59	15
2	SZABLA EWELINA	137		KOSZALIN	POL	K-OPEN	2	K 2	00:22:51.80	4:18	13.9
3	KONIECZNA ANKA	65	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-OPEN	3	K 3	00:23:27.15	4:25	13.6
4	PIĘTKO JOANNA	112		KOSZALIN	POL	K-OPEN	4	K 4	00:24:46.90	4:40	12.8
5	PEŁECHATA JULITA	181		KOŁOBRZEG	POL	K-OPEN	5	K 5	00:24:59.55	4:43	12.7
6	KULCZYK KATARZYNA	77	KB BRYZA POSTOMINO	SŁAWSKO	POL	K-OPEN	6	K 6	00:25:14.00	4:45	12.6
7	ROGANOWSKA DANUTA	124	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-OPEN	7	K 7	00:25:26.65	4:48	12.5
8	GRABOWSKA-LESISZ ANETA	37		KOSZALIN	POL	K-OPEN	8	K 8	00:25:38.65	4:50	12.4
9	JAROSIK NATALIA	175		MANOWO	POL	K-OPEN	9	K 9	00:25:42.70	4:51	12.4
10	MEJER ALEKSANDRA	169		ROSNOWO	POL	K-OPEN	10	K 10	00:25:46.25	4:51	12.3
11	MALESZA-HOUSIN JOANNA	86	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-OPEN	11	K 11	00:26:15.00	4:57	12.1
12	POLAK MONIKA	115		KOSZALIN	POL	K-OPEN	12	K 12	00:26:19.25	4:57	12.1
13	GŁUCH KATARZYNA	33		KOSZALIN	POL	K-OPEN	13	K 13	00:26:24.60	4:58	12
14	DĄBROWSKA ALICJA	19	TKKF KOSZALIN	SIANÓW	POL	K-OPEN	14	K 14	00:26:37.40	5:01	11.9
15	BIELAK MAŁGORZATA	189		KOSZALIN	POL	K-OPEN	15	K 15	00:27:00.70	5:05	11.8
16	PSTRĄGOWSKA MARLENA	119	BABECZKI KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-OPEN	16	K 16	00:28:02.40	5:17	11.3
17	MAZUREK BARBARA	91	BABECZKI KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-OPEN	17	K 17	00:28:02.60	5:17	11.3
18	KONKEL JOANNA	66	MKS 'ŚWIĘC SŁAWNO'	SŁAWNO	POL	K-OPEN	18	K 18	00:28:04.20	5:17	11.3
19	KUREK ANETA	80		MANOWO	POL	K-OPEN	19	K 19	00:28:15.60	5:19	11.3
20	MŁOSZEWICZ ALEKSANDRA	100		KOSZALIN	POL	K-OPEN	20	K 20	00:28:15.75	5:20	11.3
21	ANTOSZKO BARBARA	191		MANOWO	POL	K-OPEN	21	K 21	00:28:34.70	5:23	11.1
22	DACZKOWSKA EWELINA	116		KOSZALIN	POL	K-OPEN	22	K 22	00:28:45.15	5:25	11.1
23	SZEWCZYK PAULINA	141		WOJNOWO	POL	K-OPEN	23	K 23	00:28:48.60	5:26	11
24	MICHALCZYK MAŁGORZATA	96	1989.	KOSZALIN	POL	K-OPEN	24	K 24	00:29:21.90	5:32	10.8
25	TOMICZKA MAŁGORZATA	149		KOSZALIN	POL	K-OPEN	25	K 25	00:29:35.40	5:34	10.7
26	MAŃKOWSKA JANINA	88	JASTROWIE	JASTROWIE	POL	K-OPEN	26	K 26	00:29:36.75	5:35	10.7
27	BORTNIK JOANNA	8		KOSZALIN	POL	K-OPEN	27	K 27	00:30:04.05	5:40	10.6
28	WIKTOROWICZ MAŁGORZATA	154	CIOTECZKI.PL	KOSZALIN	POL	K-OPEN	28	K 28	00:30:08.65	5:41	10.5
29	RASZPLA ILONA	123	CIOTECZKI.PL	KOSZALIN	POL	K-OPEN	29	K 29	00:30:08.75	5:41	10.5
30	MALINOWSKA AGNIESZKA	87	CIOTECZKI.PL	KOSZALIN	POL	K-OPEN	30	K 30	00:30:20.90	5:43	10.5
31	STEC EDYTA	135	BABECZKI KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-OPEN	31	K 31	00:30:24.70	5:44	10.5
32	MOŻEJKO ANNA	103	BABECZKI KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-OPEN	32	K 32	00:30:24.75	5:44	10.5
33	BONISŁAWSKA MAŁGORZATA	5	ZUZIA&ZOSIA TEAM	SŁAWNO	POL	K-OPEN	33	K 33	00:30:38.10	5:46	10.4
34	PIETRZAK MARIOLA	113	BABECZKI KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-OPEN	34	K 34	00:30:38.40	5:46	10.4
35	WOJCIECHOWSKA MAŁGORZATA	159		KRETOMINO	POL	K-OPEN	35	K 35	00:31:15.65	5:53	10.2

IV BIEG WIOSENNY MANOWO 2017 - 5 KM, K-OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
36	MATUSZAK AGNIESZKA	10			POL	K-OPEN	36	K 36	00:31:31.45	5:56	10.1
37	JAROSZ MARZENA	7		NOWE BIELICE	POL	K-OPEN	37	K 37	00:31:32.15	5:56	10.1
38	URBAŃSKA ANETTA	101		KOSZALIN	POL	K-OPEN	38	K 38	00:31:35.50	5:57	10.1
39	KRUK ANNA	90		KOSZALIN	POL	K-OPEN	39	K 39	00:31:48.05	6:00	10
40	JUSZCZYK AGNIESZKA	54		KOSZALIN	POL	K-OPEN	40	K 40	00:33:10.95	6:15	9.6
41	SZMIGIERO AGNIESZKA	143	W.P.K SŁOŃ TEAM USTKA	SŁUPSK	POL	K-OPEN	41	K 41	00:33:26.55	6:18	9.5
42	BŁOŃSKA AGNIESZKA	4	BABECZKI KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-OPEN	42	K 42	00:33:33.75	6:20	9.5
43	JAKUBCZYK AGNIESZKA	45	BABECZKI KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-OPEN	43	K 43	00:33:35.10	6:20	9.5
44	GAWIECKA MARIOLA	27	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-OPEN	44	K 44	00:33:42.15	6:21	9.4
45	IGNACIK ANNA	82		KOSZALIN	POL	K-OPEN	45	K 45	00:34:15.30	6:27	9.3
46	PEŁKA IWONA	110		KOSZALIN	POL	K-OPEN	46	K 46	00:34:20.30	6:28	9.3
47	MIKLASIŃSKA MONIKA	99	SŁAWNO	SŁAWNO	POL	K-OPEN	47	K 47	00:34:32.65	6:30	9.2
48	STASZYŃSKA MARIANA	186		BIAŁOGARD	POL	K-OPEN	48	K 48	00:34:36.50	6:31	9.2
49	MŁYNARCZYK ANETA	199		KOSZALIN	POL	K-OPEN	49	K 49	00:35:55.45	6:46	8.8
50	GLIŃSKA ANNA	30		KOSZALIN	POL	K-OPEN	50	K 50	00:35:57.95	6:47	8.8
51	ZASIMOWSKA EMILKA	52		KOSZALIN	POL	K-OPEN	51	K 51	00:41:38.05	7:51	7.6
52	ZASIMOWSKA EDYTA	56		KOSZALIN	POL	K-OPEN	52	K 52	00:41:41.20	7:51	7.6
53	CZAPLEWSKA ALICJA	12		OSTROWITE	POL	K-OPEN	53	K 53			

IV BIEG WIOSENNY MANOWO 2017 - 5 KM, M-OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	KOZAK ARKADIUSZ	64	TKKF KOSZALIN	BONIN	POL	M-OPEN	1	M 1	00:18:19.55	3:27	17.3
2	ORZECHOWSKI KAMIL	107	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN/RADOM	POL	M-OPEN	2	M 2	00:18:24.10	3:28	17.3
3	GOLECKI MIROŚLAW	34	FORMA ROSNOWO	ROSNOWO	POL	M-OPEN	3	M 3	00:18:36.60	3:30	17.1
4	KAMIENIECKI RAFAŁ	58	TUPOT-USTKA	USTKA	POL	M-OPEN	4	M 4	00:18:42.00	3:31	17
5	JAROSZ WIESŁAW	48	JW. 1223 KOSZALIN/BLOG	KOSZALIN	POL	M-OPEN	5	M 5	00:18:49.25	3:33	16.9
6	POLAK SZYMON	114	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-OPEN	6	M 6	00:18:55.45	3:34	16.8
7	RYBACZEK SEBASTIAN	129	JW 1223-FORMA ROSNOWO	ROSNOWO	POL	M-OPEN	7	M 7	00:19:05.15	3:36	16.7
8	MUSIAŁ KRZYSZTOF	170	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-OPEN	8	M 8	00:19:40.45	3:42	16.2
9	SITOWSKI MARCIN	131	FC RYSIEK	KOSZALIN	POL	M-OPEN	9	M 9	00:20:14.35	3:49	15.7
10	KAMIŃSKI JAKUB	59	RUNGRYF GRYFICE	GRYFICE	POL	M-OPEN	10	M 10	00:20:33.85	3:52	15.5
11	BRAUN GRZEGORZ	9	RUNGRYF GRYFICE	GRYFICE	POL	M-OPEN	11	M 11	00:20:34.15	3:52	15.5
12	SZYMAJDA GRZEGORZ	195	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-OPEN	12	M 12	00:20:48.60	3:55	15.3
13	BONISŁAWSKI JAROSŁAW	6	ZUZIA&ZOSIA TEAM	SŁAWNO	POL	M-OPEN	13	M 13	00:21:07.80	3:59	15
14	PRZEWŁOCKI MICHAŁ	171		KOSZALIN	POL	M-OPEN	14	M 14	00:21:14.30	4:00	15
15	SZAMREJ WOJCIECH	139		KOSZALIN	POL	M-OPEN	15	M 15	00:21:31.30	4:03	14.8
16	KORZENIOWSKI SYLWESTER	187		ŚWIELINO	POL	M-OPEN	16	M 16	00:21:33.20	4:03	14.8
17	RUMIACZEK JACEK	185		ŚWIELINO	POL	M-OPEN	17	M 17	00:21:45.15	4:06	14.6
18	CZAPLIŃSKI JACEK	14		KOSZALIN	POL	M-OPEN	18	M 18	00:21:47.00	4:06	14.6
19	PEKAŁA PIOTR	111	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-OPEN	19	M 19	00:21:48.25	4:06	14.6
20	DĘGA RYSZARD	21	TUPOT-USTKA	USTKA	POL	M-OPEN	20	M 20	00:21:50.65	4:07	14.6
21	RUTKOWSKI RYSZARD	128	RUTKOWSKI TEAM	SIANÓW	POL	M-OPEN	21	M 21	00:21:55.25	4:08	14.5
22	KAMELSKI PIOTR	57	SŁAWNO	SŁAWNO	POL	M-OPEN	22	M 22	00:22:14.80	4:11	14.3
23	KUKIEŁA TOMASZ	75		KOSZALIN	POL	M-OPEN	23	M 23	00:22:24.30	4:13	14.2
24	JAROSZ JAKUB	49	TKKF KOSZALIN	SUCHA KOSZALIŃSKA	POL	M-OPEN	24	M 24	00:22:25.80	4:13	14.2
25	PSTRĄGOWSKI MARCIN	176	DZIKI KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-OPEN	25	M 25	00:22:31.30	4:14	14.1
26	ZIÓŁKOWSKI WOJCIECH	164	KB 'GOCH' BYTÓW	OKONEK	POL	M-OPEN	26	M 26	00:22:31.90	4:15	14.1
27	JAROSZ DARIUSZ	50	TKKF KOSZALIN	SUCHA KOSZALIŃSKA	POL	M-OPEN	27	M 27	00:22:35.00	4:15	14.1
28	IWANIEC DARIUSZ	44	TKKF KOSZALIN	SIERAKOWO	POL	M-OPEN	28	M 28	00:22:41.35	4:16	14
29	CIUPA MARCIN	11	H2DESIGN	KOSZALIN	POL	M-OPEN	29	M 29	00:22:44.25	4:17	14
30	SZYMAŃSKI PIOTR	145		ROSNOWO	POL	M-OPEN	30	M 30	00:22:58.40	4:20	13.8
31	KUŁAKOWSKI DAWID	78	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-OPEN	31	M 31	00:22:58.45	4:20	13.8
32	PUSZCIAN KRZYSZTOF	120	GIMNAZJUM W MANOWIE	MANOWO	POL	M-OPEN	32	M 32	00:23:00.15	4:20	13.8
33	MUCHA KRZYSZTOF	105	KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-OPEN	33	M 33	00:23:04.55	4:21	13.8
34	SCISŁY RAFAŁ	190		MANOWO	POL	M-OPEN	34	M 34	00:23:14.05	4:23	13.7

IV BIEG WIOSENNY MANOWO 2017 - 5 KM, M-OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
35	MATUSZEWSKI KAROL	182		KOSZALIN	POL	M-OPEN	35	M 35	00:23:16.80	4:23	13.7
36	JAROSZ PRZEMYSŁAW	173		WYCZECHY	POL	M-OPEN	36	M 36	00:23:18.85	4:23	13.6
37	CZERSKI PAWEŁ	16		KOSZALIN	POL	M-OPEN	37	M 37	00:23:19.00	4:23	13.6
38	FALUTA GRZEGORZ	168		ROSNOWO	POL	M-OPEN	38	M 38	00:23:29.30	4:25	13.5
39	TESKA BARTOSZ	148	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-OPEN	39	M 39	00:23:32.35	4:26	13.5
40	HAMALA MARCIN	40		KOSZALIN	POL	M-OPEN	40	M 40	00:23:33.00	4:26	13.5
41	JAROSZEWSKI DANIEL	62		KOSZALIN	POL	M-OPEN	41	M 41	00:23:36.05	4:27	13.5
42	DUDZIAK PIOTR	22	KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-OPEN	42	M 42	00:23:41.65	4:28	13.4
43	OTTO MICHAŁ	109		KOSZALIN	POL	M-OPEN	43	M 43	00:23:49.50	4:29	13.4
44	ŚWIETLIK TOMASZ	147		KOSZALIN	POL	M-OPEN	44	M 44	00:23:50.80	4:30	13.3
45	RÓG MICHAŁ	126	JW1223	STARE BIELICE	POL	M-OPEN	45	M 45	00:23:51.10	4:30	13.3
46	RASZPLA RADOSŁAW	122		KOSZALIN	POL	M-OPEN	46	M 46	00:23:56.45	4:30	13.3
47	ŁABEJSZA ŁUKASZ	83	WOJOWNICY WÓDY	KOSZALIN	POL	M-OPEN	47	M 47	00:23:59.35	4:31	13.3
48	SKOWYRSKI JANUSZ	132	TKKF KOSZALIN	BIESIEKIERZ	POL	M-OPEN	48	M 48	00:24:14.20	4:34	13.1
49	DATA DARIUSZ	18		KOSZALIN	POL	M-OPEN	49	M 49	00:24:15.15	4:34	13.1
50	MIKIETYŃSKI MICHAŁ	97	ZABIEGANI NOCĄ	OKONEK	POL	M-OPEN	50	M 50	00:24:15.30	4:34	13.1
51	MAJCHRZAK PAWEŁ	85		KARLINO	POL	M-OPEN	51	M 51	00:24:16.80	4:34	13.1
52	WIECZOREK ADRIAN	183		ROSNOWO	POL	M-OPEN	52	M 52	00:24:19.70	4:35	13.1
53	WIATRZYK KRZYSZTOF	152	DARŁOWO	DARŁOWO	POL	M-OPEN	53	M 53	00:24:23.05	4:36	13
54	SKIERKA GRZEGORZ	188		KWASOWO	POL	M-OPEN	54	M 54	00:24:23.05	4:36	13
55	KUŹNIARSKI RADOSŁAW	193		KOSZALIN	POL	M-OPEN	55	M 55	00:24:32.15	4:37	13
56	ZDROWIECKI ARTUR	162		KOSZALIN	POL	M-OPEN	56	M 56	00:24:35.50	4:38	12.9
57	KRUPIŃSKI KRZYSZTOF	73	E-UROLOG.EU	KOSZALIN	POL	M-OPEN	57	M 57	00:24:42.10	4:39	12.9
58	MOLESZTAK TOMASZ	102		KOSZALIN	POL	M-OPEN	58	M 58	00:24:47.45	4:40	12.8
59	DZIESZUK DARIUSZ	23	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-OPEN	59	M 59	00:24:53.75	4:41	12.8
60	FAJGIER TOMASZ	150		MANOWO	POL	M-OPEN	60	M 60	00:24:57.90	4:42	12.7
61	KIKTA PIOTR	25		KOSZALIN	POL	M-OPEN	61	M 61	00:25:04.55	4:43	12.7
62	GAWIECKI PIOTR	28	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-OPEN	62	M 62	00:25:06.80	4:44	12.7
63	SZMIGIERO SEBASTIAN	142	W.P.K SŁOŃ TEAM USTKA	SŁUPSK	POL	M-OPEN	63	M 63	00:25:12.90	4:45	12.6
64	OSOBNIAK RYSZARD	108	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-OPEN	64	M 64	00:25:21.15	4:46	12.5
65	SUDA ANDRZEJ	166		KOSZALIN	POL	M-OPEN	65	M 65	00:25:21.45	4:46	12.5
66	MICERSKI TOMASZ	94	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-OPEN	66	M 66	00:25:22.95	4:47	12.5
67	NOREK TOMEK	106		KOSZALIN	POL	M-OPEN	67	M 67	00:25:30.70	4:48	12.5
68	JAROSIK MARIUSZ	47		MANOWO	POL	M-OPEN	68	M 68	00:25:30.95	4:48	12.5
69	JABŁOŃSKI TOMASZ	165	AR SPOKO SŁAWNO	SŁAWNO	POL	M-OPEN	69	M 69	00:25:32.00	4:49	12.5
70	KONKEL ŁUKASZ	67		KOSZALIN	POL	M-OPEN	70	M 70	00:25:36.15	4:49	12.4
71	DUDZIK PRZEMYSŁAW	174	NAWIGATOR	BIADOLINY RADŁOSKIE	POL	M-OPEN	71	M 71	00:25:40.10	4:50	12.4
72	KAZIMIEROWICZ RADOSŁAW	61	VTT KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-OPEN	72	M 72	00:25:48.40	4:52	12.3
73	DĄBROWSKI GRZEGORZ	20		KOSZALIN	POL	M-OPEN	73	M 73	00:26:01.25	4:54	12.2
74	GREBIENIK ANDRZEJ	38	W.P.K SŁOŃ TEAM USTKA	SŁUPSK	POL	M-OPEN	74	M 74	00:26:20.30	4:58	12.1
75	KOZŁOWIECKI WALDERMAR	196		KOSZALIN	POL	M-OPEN	75	M 75	00:26:21.30	4:58	12.1
76	KUREK ADRIAN	81		MANOWO	POL	M-OPEN	76	M 76	00:26:22.75	4:58	12.1
77	MEGIER WOJTEK	92		KOSZALIN	POL	M-OPEN	77	M 77	00:26:23.75	4:58	12.1
78	MUSIAŁ BARTOSZ	172		KOSZALIN	POL	M-OPEN	78	M 78	00:26:26.35	4:59	12
79	BARTOSIK TOMASZ	2		KORZYBIE	POL	M-OPEN	79	M 79	00:26:29.10	4:59	12
80	SIWEK PIOTR	184		KOSZALIN	POL	M-OPEN	80	M 80	00:26:43.40	5:02	11.9
81	KAZIMIERCZAK LESZEK	60	CSSP KOSZALIN	NIEKLONICE	POL	M-OPEN	81	M 81	00:26:43.85	5:02	11.9
82	SUSKI WIESŁAW	136		MANOWO	POL	M-OPEN	82	M 82	00:26:45.00	5:02	11.9
83	BASIAK KRYSZTOF	3	KOSZALIN JW1223	KOSZALIN	POL	M-OPEN	83	M 83	00:26:54.95	5:04	11.8
84	FELKOWSKI TOMASZ	24		KOSZALIN	POL	M-OPEN	84	M 84	00:26:55.00	5:04	11.8
85	CZAPLEWSKI KRZYSZTOF	13		OSTROWITE	POL	M-OPEN	85	M 85	00:27:06.00	5:06	11.7
86	BARANOWSKI ADAM	35		MANOWO	POL	M-OPEN	86	M 86	00:27:17.80	5:09	11.6
87	ROGALSKI ROBERTO	29	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-OPEN	87	M 87	00:27:22.00	5:09	11.6
88	BURDA SEBASTIAN	198		SŁUPSK	POL	M-OPEN	88	M 88	00:27:34.00	5:12	11.5
89	KACZMAREK ŁUKASZ	55	WOJOWNICY WÓDY	KOSZALIN	POL	M-OPEN	89	M 89	00:27:43.10	5:13	11.5
90	PISARCZYK ANDRZEJ	36	CROSSFIT KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-OPEN	90	M 90	00:27:47.90	5:14	11.4
91	MIASEK RYSZARD	93		MANOWO	POL	M-OPEN	91	M 91	00:27:51.95	5:15	11.4

IV BIEG WIOSENNY MANOWO 2017 - 5 KM, M-OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
92	ZASIMOWSKI ADAM	53		KOSZALIN	POL	M-OPEN	92	M 92	00:28:06.45	5:18	11.3
93	GŁOWACKI WŁODZIMIERZ	32		KOSZALIN	POL	M-OPEN	93	M 93	00:28:15.75	5:20	11.3
94	WIERZBICKI KACPER	153		KOSZALIN	POL	M-OPEN	94	M 94	00:28:19.15	5:20	11.2
95	DANOWSKI MACIEJ	17		BIAŁOGARD	POL	M-OPEN	95	M 95	00:28:22.70	5:21	11.2
96	KLEIN RAFAŁ	200		MANOWO	POL	M-OPEN	96	M 96	00:28:29.75	5:22	11.2
97	KRYGIER IRENEUSZ	74	W.P.K. SŁOŃ TEAM USTKA	USTKA	POL	M-OPEN	97	M 97	00:28:40.85	5:24	11.1
98	ZIĘBA PAWEŁ	163	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-OPEN	98	M 98	00:28:44.05	5:25	11.1
99	MRUGALSKI STANISŁAW	104		MIASTKO	POL	M-OPEN	99	M 99	00:28:44.30	5:25	11.1
100	KUPREWICZ GRZEGORZ	79	JW 1223	KOSZALIN	POL	M-OPEN	100	M 100	00:28:58.10	5:27	11
101	GARNCAREK PAWEŁ	180		ŚMIESZNO	POL	M-OPEN	101	M 101	00:29:03.65	5:28	10.9
102	HELLER ZDZISŁAW	42	NIEZRZESZONY	KOSZALIN	POL	M-OPEN	102	M 102	00:29:06.60	5:29	10.9
103	KORPAL CEZARY	69	ROZBIERANY KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-OPEN	103	M 103	00:29:07.20	5:29	10.9
104	BRZOZEK MICHAŁ	39		ROSNOWO	POL	M-OPEN	104	M 104	00:29:15.10	5:31	10.9
105	WILKOWSKI PIOTR	167		KOSZALIN	POL	M-OPEN	105	M 105	00:29:26.70	5:33	10.8
106	WILKOWSKI KRZYSZTOF	156		KOSZALIN	POL	M-OPEN	106	M 106	00:29:27.85	5:33	10.8
107	KRAJCZYŃSKI MARIUSZ	72	LEPSZY KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-OPEN	107	M 107	00:29:33.75	5:34	10.8
108	MAŃKOWSKI DARIUSZ	89	JASTROWIE	JASTROWIE	POL	M-OPEN	108	M 108	00:29:36.45	5:35	10.7
109	SIKORSKI WITOLD	130	KB RUN 42	ROSNOWO	POL	M-OPEN	109	M 109	00:29:38.05	5:35	10.7
110	NOWAK ANDRZEJ	177		MANOWO	POL	M-OPEN	110	M 110	00:30:00.25	5:39	10.6
111	PAWCERZYŃSKI ŁUKASZ	95		KOSZALIN	POL	M-OPEN	111	M 111	00:30:00.75	5:39	10.6
112	CZERSKI PIOTR	15		KOSZALIN	POL	M-OPEN	112	M 112	00:30:23.55	5:43	10.5
113	WOJANOWSKI ZBIGNIEW	158	BIEGAM BO LUBIĘ	GRUDZIĄDZ	POL	M-OPEN	113	M 113	00:30:29.50	5:45	10.4
114	JASIENIECKI PIOTR	51		KOSZALIN	POL	M-OPEN	114	M 114	00:32:00.85	6:02	9.9
115	SZYSZKOWSKI TOMASZ	146		KOSZALIN	POL	M-OPEN	115	M 115	00:33:04.20	6:14	9.6
116	BUGAJSKA KATARZYNA	76		CEWLINO	POL	M-OPEN	116	M 116	00:36:52.00	6:57	8.6
117	BUGAJSKI TADEUSZ	63		SZCZECIN	POL	M-OPEN	117	M 117	00:36:56.00	6:58	8.6
118	SZCZEBLEWSKI JÓZEF	178		MANOWO	POL	M-OPEN	118	M 118	00:38:51.50	7:20	8.2
119	CWIKLIŃSKI ANDRZEJ	26		ROSNOWO	POL	M-OPEN	119	M 119	00:39:34.10	7:28	8
120	HAUSMAN ANDRZEJ	41	KSR ROWERIA	KOSZALIN	POL	M-OPEN	120	M 120	00:39:46.75	7:30	8
121	GLIŃSKI RAFAŁ	31		KOSZALIN	POL	M-OPEN	121	M 121	00:43:54.40	8:16	7.2
122	BARTNIK MARIAN	1	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-OPEN	122	M 122	00:44:39.05	8:25	7.1
123	FELKOWSKI ROBERT	70			POL	M-OPEN	123	M 123	00:49:00.00	9:14	6.5

IV BIEG WIOSENNY MANOWO 2017 - 5 KM,

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1		197			POL			1	00:34:33.40	6:31	9.2