

## BIEG CZTERECH GENERALÓW

Organizator: Fundacja Nasza Historia  
Data: 2024-09-14  
Miejsce: Modlin  
Dystans: 10 km  
Klasyfikacja wg czasów netto.

**B4SPORT**  
INTELIĞENTNE ZAWODY SPORTOWE



**B4SPORT**  
INTELIĞENTNE ZAWODY SPORTOWE

### BIEG CZTERECH GENERALÓW, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	5km	Netto	min/km	km/h
1	SZYMAŃSKI DANIEL	101		NOWY DWÓR MAZOWIECKI	POL	M OPEN	1	M 1		00:21:30	00:43:57.40	4:23	13.7
2	ŁĘGOWSKI TOMASZ	52		WARSZAWA	POL	M OPEN	2	M 2	FITCLUBFOLLOW	00:23:14	00:44:53.85	4:29	13.4
3	MOSKWA PAWEŁ	63		MYŚLAKÓW	POL	M OPEN	3	M 3	PAŃSTWOWA STRAŻ POŻARNA	00:22:02	00:45:13.95	4:31	13.3
4	BARTECKI SŁAWOMIR	5		LEGIONOWO	POL	M OPEN	4	M 4	NIGHT RUNNERS	00:23:08	00:46:59.50	4:41	12.8
5	ŻEGARSKI TOMASZ	126		LEGIONOWO	POL	M OPEN	5	M 5	NIGHT RUNNERS	00:23:17	00:47:52.00	4:47	12.5
6	RYBARCZYK DANIEL	81		MAGNUSZEW	POL	M OPEN	6	M 6		00:24:49	00:48:20.95	4:50	12.4
7	ANDRZEJEWSKI GRZEGORZ	2		NOWY DWÓR MAZOWIECKI	POL	M OPEN	7	M 7	RECKITT RUNNERS	00:23:39	00:48:28.95	4:50	12.4
8	SZAFRAŃSKA ALEKSANDRA	98		PIASTÓW	POL	K OPEN	1	K 1		00:24:02	00:48:34.40	4:51	12.4
9	WOJTCAK MICHAŁ	115		WARSZAWA	POL	M OPEN	8	M 8		00:24:26	00:49:11.75	4:55	12.2
10	NIKOŁAJUK JULIA	67		NOWY DWÓR MAZOWIECKI	POL	K OPEN	2	K 2	RECKITT RUNNERS	00:24:39	00:49:15.25	4:55	12.2
11	KUCHARCZYK PIOTR	49		NOWY DWÓR MAZOWIECKI	POL	M OPEN	9	M 9		00:24:18	00:49:25.80	4:56	12.1
12	BICKI DAMIAN	6		WARSZAWA	POL	M OPEN	10	M 10	NIGHT RUNNERS	00:24:46	00:49:31.40	4:57	12.1
13	SASIN RAFAŁ	85		NOWY DWÓR MAZOWIECKI	POL	M OPEN	11	M 11		00:25:27	00:49:44.75	4:58	12.1
14	CENIEK PRZEMYSŁAW	15		NOWY DWÓR MAZOWIECKI	POL	M OPEN	12	M 12	DRUŻYNA PIERŚCIENIA	00:24:19	00:49:50.70	4:59	12
15	ŁUBKOWSKA SYLWIA	53		HRUBIESZÓW	POL	K OPEN	3	K 3	NIGHT RUNNERS	00:24:46	00:49:54.80	4:59	12
16	SŁODKOWSKI MAREK	90		NOWY DWÓR MAZOWIECKI	POL	M OPEN	13	M 13		00:24:18	00:50:14.25	5:01	11.9
17	STASIAK PIOTR	93		ZIELONKA	POL	M OPEN	14	M 14		00:25:09	00:50:16.50	5:01	11.9
18	REMISZ ŁUKASZ	80		WARSZAWA	POL	M OPEN	15	M 15		00:25:23	00:50:51.65	5:05	11.8
19	KASPEREK KRZYSZTOF	37		NOWY DWÓR MAZOWIECKI	POL	M OPEN	16	M 16	RECKITT RUNNERS	00:25:06	00:50:55.45	5:05	11.8
20	ZIELIŃSKI TOMASZ	124		WARSZAWA	POL	M OPEN	17	M 17		00:24:54	00:50:58.20	5:05	11.8
21	WÓJCIK AREK	116		WARSZAWA	POL	M OPEN	18	M 18		00:25:45	00:51:38.35	5:09	11.6
22	PODRAŻKA ŁUKASZ	74		ZIELKOWICE	POL	M OPEN	19	M 19		00:25:33	00:51:39.30	5:09	11.6
23	KOZA GRZEGORZ	46		KOCIERZEW PŁD	POL	M OPEN	20	M 20		00:25:34	00:51:39.70	5:09	11.6
24	CZYTRZYŃSKA ALICJA	17		ZAKROCZYM	POL	K OPEN	4	K 4		00:25:03	00:51:40.60	5:10	11.6
25	KASPERKIEWICZ MAJA	38		WARSZAWA	POL	K OPEN	5	K 5		00:26:18	00:51:49.40	5:10	11.6
26	KAMIŃSKI WIESŁAW	36		WARSZAWA	POL	M OPEN	21	M 21	NASIELSK BASZTA TEAM	00:24:35	00:51:58.90	5:11	11.5
27	BARAŃSKI ERNEST	3		WARSZAWA	POL	M OPEN	22	M 22		00:24:12	00:52:03.95	5:12	11.5
28	KOZA PIOTR	45		KOCIERZEW POŁUDNIOWY	POL	M OPEN	23	M 23		00:25:52	00:52:24.15	5:14	11.5
29	SADOWSKI ROBERT	83		PRZASNYSZ	POL	M OPEN	24	M 24		00:26:23	00:52:46.15	5:16	11.4
30	WOJCIECHOWSKI ŁUKASZ	114		NOWY DWÓR MAZOWIECKI	POL	M OPEN	25	M 25		00:26:28	00:53:07.15	5:18	11.3
31	CHROMIK ANNA	13		SIEDLCE	POL	K OPEN	6	K 6		00:26:43	00:53:44.40	5:22	11.2
32	MALINOWSKI PATRYK	57		NOWY DWÓR MAZOWIECKI	POL	M OPEN	26	M 26	RECKITT RUNNERS	00:25:48	00:53:48.75	5:22	11.2
33	POLIT ERNEST	76		DOMANIEWICE	POL	M OPEN	27	M 27		00:26:13	00:53:50.05	5:23	11.1
34	CHROMIK MACIEJ	14		SIEDLCE	POL	M OPEN	28	M 28		00:26:44	00:54:19.30	5:25	11
35	MIKLASZEWSKI KAMIL	59		SKRZESZEW	POL	M OPEN	29	M 29		00:27:14	00:54:29.00	5:26	11
36	MANKOWSKI MICHAŁ	129				M OPEN	30	M 30	FITCLUBFOLLOW	00:25:47	00:54:33.00	5:27	11
37	ZDUNIAK KAMILA	122		KRASNOSIELC	POL	K OPEN	7	K 7	JEDNOROŻEC ROBI CO MOŻE	00:27:29	00:54:34.70	5:27	11
38	ZDUNIAK PIOTR	121		KRASNOSIELC	POL	M OPEN	31	M 31	JEDNOROŻEC ROBI CO MOŻE	00:27:29	00:54:35.00	5:27	11
39	MOSAKOWSKI PIOTR	62		NOWY DWÓR MAZOWIECKI	POL	M OPEN	32	M 32		00:27:10	00:55:01.35	5:30	10.9
40	MORAWSKI KRZYSZTOF	61		NOWY DWÓR MAZOWIECKI	POL	M OPEN	33	M 33		00:27:02	00:55:12.95	5:31	10.9
41	OWCZAREK SEBASTIAN	70		BABOSZEWO	POL	M OPEN	34	M 34		00:27:20	00:55:15.90	5:31	10.9
42	GROCHAŁA SEBASTIAN	23		ŁÓDŹ	POL	M OPEN	35	M 35		00:26:52	00:55:21.40	5:32	10.8

**BIEG CZTERECH GENERAŁÓW, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	5km	Netto	min/km	km/h
43	PYZARA TOMASZ	78		CHOTOMÓW	POL	M OPEN	36	M 36		00:27:49	00:55:37.70	5:33	10.8
44	KAWALEC MARIKA	40		NOWY DWÓR MAZOWIECKI	POL	K OPEN	8	K 8		00:27:39	00:55:49.90	5:34	10.7
45	WIŚNIEWSKI MIKOŁAJ	110		PŁOŃSK	POL	M OPEN	37	M 37		00:27:28	00:56:22.00	5:38	10.6
46	WIŚNIEWSKI PAWEŁ	111		RZAŚNIK	POL	M OPEN	38	M 38		00:27:30	00:56:22.80	5:38	10.6
47	STYŚ MAREK	95		BARCÓW	POL	M OPEN	39	M 39	LECĘ BO CHCĘ	00:27:10	00:56:26.20	5:38	10.6
48	KATNER TOMASZ	39		WARSZAWA	POL	M OPEN	40	M 40	FITCLUBFOLLOW	00:27:32	00:56:37.85	5:39	10.6
49	JARCZEWSKI MARIUSZ	29		ZAŁUSKI	POL	M OPEN	41	M 41		00:28:13	00:56:54.95	5:41	10.5
50	ZDUNIAK ANNA	123		KRASNOSIELC	POL	K OPEN	9	K 9		00:27:56	00:56:55.55	5:41	10.5
51	JABŁONKA RADEK	27		NOWY DWÓR MAZOWIECKI	POL	M OPEN	42	M 42		00:27:58	00:57:06.00	5:42	10.5
52	SURMAK KLAUDIA	97		WARSZAWA	POL	K OPEN	10	K 10	FITCLUBFOLLOW	00:27:45	00:57:16.80	5:43	10.5
53	WOJCIECHOWSKA MAGDA	113		NOWY DWÓR MAZOWIECKI	POL	K OPEN	11	K 11		00:28:31	00:57:27.45	5:44	10.4
54	SOSIŃSKI MATEUSZ	128				M OPEN	43	M 43		00:28:41	00:57:44.15	5:46	10.4
55	KWAPIŃSKI TOMASZ	51		GRODZISK MAZOWIECKI	POL	M OPEN	44	M 44		00:28:24	00:58:10.70	5:49	10.3
56	PIEKUTOWSKI PRZEMYSŁAW	72		ZAKROCZYM	POL	M OPEN	45	M 45		00:28:07	00:58:27.40	5:50	10.3
57	POSIEWKA JACEK	77		NOWY DWÓR MAZOWIECKI	POL	M OPEN	46	M 46	RECKITT RUNNERS	00:28:16	00:58:29.20	5:50	10.3
58	SMOLIŃSKI KAMIL	92		NASIELSK	POL	M OPEN	47	M 47		00:29:26	00:58:43.70	5:52	10.2
59	GROCHOWIAK-FELDMAN MAGDALENA	24		WARSZAWA	POL	K OPEN	12	K 12		00:28:50	00:58:52.80	5:53	10.2
60	STYŚ MONIKA	94		ŁOCHÓW	POL	K OPEN	13	K 13	LECĘ BO CHCĘ	00:29:16	00:59:37.65	5:57	10.1
61	FILIPCZUK DARIUSZ	20		ZIELONKA	POL	M OPEN	48	M 48		00:29:43	00:59:54.70	5:59	10
62	WIŚNIEWSKI ŁUKASZ	112		NOWY DWÓR MAZOWIECKI	POL	M OPEN	49	M 49	RECKITT RUNNERS	00:29:00	01:00:59.90	6:05	9.8
63	GEMBARZEWSKA-ADACH ZOFIA	21		GRÓJEC	POL	K OPEN	14	K 14		00:29:41	01:01:20.90	6:08	9.8
64	SZAFRAŃSKI TOMASZ	99		PIASTÓW	POL	M OPEN	50	M 50		00:30:23	01:02:04.45	6:12	9.7
65	CZEKAJ RAFAŁ	16		ŁOWICZ	POL	M OPEN	51	M 51		00:30:02	01:02:11.20	6:13	9.6
66	WIĘCKOWSKA ANETA	107		WARSZAWA	POL	K OPEN	15	K 15		00:30:30	01:02:29.60	6:14	9.6
67	WYSZOGRODZKA JOANNA	117		DZIERZGÓWEK	POL	K OPEN	16	K 16		00:30:02	01:02:38.65	6:15	9.6
68	ZASTAWNA ANETA	119		WARSZAWA	POL	K OPEN	17	K 17		00:31:08	01:02:53.55	6:17	9.5
69	SKRZECZ EWA	89		WARSZAWA	POL	K OPEN	18	K 18		00:31:18	01:03:04.00	6:18	9.5
70	ANDRZEJEWSKA EWA	64			POL	K OPEN	19	K 19		00:31:18	01:03:07.35	6:18	9.5
71	KĘDZIERSKI PAWEŁ	42		WARSZAWA	POL	M OPEN	52	M 52		00:31:23	01:03:23.75	6:20	9.5
72	WACHOL PAWEŁ	104		ZAKROCZYM	POL	M OPEN	53	M 53		00:30:17	01:03:51.25	6:23	9.4
73	SZAŁANKIEWICZ MARCIN	100		NOWY DWÓR MAZOWIECKI	POL	M OPEN	54	M 54		00:31:31	01:04:15.25	6:25	9.3
74	SIERŻĘGA ALEKSANDER	87		OLSZEWNICA STARA	POL	M OPEN	55	M 55	DRUŻYNA PIERŚCIENIA	00:32:24	01:04:18.00	6:25	9.3
75	AGAFONOW MARTA	1		NOWY DWÓR MAZOWIECKI	POL	K OPEN	20	K 20		00:31:32	01:04:21.85	6:26	9.3
76	ŻYŁA KAPITAN	127		WARSZAWA	POL	M OPEN	56	M 56		00:30:46	01:04:38.80	6:27	9.3
77	BUJAŁSKI KONRAD	11		WARSZAWA	POL	M OPEN	57	M 57		00:31:46	01:04:45.35	6:28	9.3
78	BRINDA GRAŻYNA	10		NOWY DWÓR 3	POL	K OPEN	21	K 21		00:31:44	01:05:03.20	6:30	9.2
79	KOZIARA KATARZYNA	47		NOWY DWÓR MAZOWIECKI	POL	K OPEN	22	K 22	RECKITT RUNNERS	00:31:44	01:05:04.00	6:30	9.2
80	JĘDRA MAGDALENA	31		NOWY DWÓR MAZOWIECKI	POL	K OPEN	23	K 23	RECKITT RUNNERS	00:31:57	01:05:28.95	6:32	9.2
81	ZARZYCKI KRZYSZTOF	118		NOWY DWÓR MAZOWIECKI	POL	M OPEN	58	M 58	RECKITT RUNNERS	00:31:57	01:05:29.60	6:32	9.2
82	WAROWICKI SEBASTIAN	105		JABŁONNA	POL	M OPEN	59	M 59		00:31:33	01:05:55.00	6:35	9.1
83	MATUSIAK ANNA	58		CHOTOMÓW	POL	K OPEN	24	K 24		00:32:50	01:06:56.20	6:41	9
84	ZAWIDZKA KASIA	120		NOWY DWÓR MAZOWIECKI	POL	K OPEN	25	K 25		00:33:00	01:07:13.80	6:43	8.9
85	MAGDALEŃSKA ŻANETA	56		NOWY DWÓR MAZOWIECKI	POL	K OPEN	26	K 26		00:32:58	01:07:14.00	6:43	8.9
86	KRÓL KLAUDIA	48		NOWY DWÓR MAZOWIECKI	POL	K OPEN	27	K 27		00:33:00	01:07:14.90	6:43	8.9
87	OLKOWSKI ROBERTO	68		IZABELIN-DZIEKANÓWEK	POL	M OPEN	60	M 60		00:32:35	01:08:02.75	6:48	8.8
88	JABŁONSKA KAMILA	26		WARSZAWA	POL	K OPEN	28	K 28	SZALONE JAMNIKI	00:35:14	01:09:13.95	6:55	8.7
89	SIERŻĘGA DOMINIKA	86		OLSZEWNICA STARA	POL	K OPEN	29	K 29	DRUŻYNA PIERŚCIENIA	00:34:49	01:09:16.90	6:55	8.7
90	JABŁOŃSKI JAROSŁAW	28		WARSZAWA	POL	M OPEN	61	M 61	SZALONE JAMNIKI	00:35:16	01:09:18.20	6:55	8.7
91	WIKTORSKA MARIOLA	108		JEDNOROŻEC	POL	K OPEN	30	K 30	JEDNOROŻEC ROBI CO MOŻE	00:34:29	01:09:22.30	6:56	8.6
92	SULISZ-MONIKOWSKA EWA	96		WARSZAWA	POL	K OPEN	31	K 31	FITCLUBFOLLOW	00:34:37	01:09:22.35	6:56	8.6
93	PITUŁA JAROSŁAW	73		WARSZAWA	POL	M OPEN	62	M 62		00:32:59	01:09:25.15	6:56	8.6
94	WAWRZONKIEWICZ JUSTYNA	106		NOWY DWÓR MAZOWIECKI	POL	K OPEN	32	K 32		00:34:32	01:10:54.00	7:05	8.5
95	FELDMAN ŁUKASZ	19		WARSZAWA	POL	M OPEN	63	M 63		00:34:59	01:11:02.40	7:06	8.4
96	WILCZEK MARTA	109		NOWY DWÓR MAZOWIECKI	POL	K OPEN	33	K 33	RECKITT RUNNERS	00:35:00	01:11:03.75	7:06	8.4
97	KUNICKI KRZYSZTOF	50		NOWY DWÓR MAZOWIECKI	POL	M OPEN	64	M 64	GREEN TEAM	00:33:26	01:12:18.15	7:13	8.3
98	BORKOWSKI JAKUB	8		DĄB MAŁY	POL	M OPEN	65	M 65		00:35:22	01:12:23.55	7:14	8.3

**BIEG CZTERECH GENERAŁÓW, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	5km	Netto	min/km	km/h
99	BOROWIAK MARCIN	9		ŁOWICZ	POL	M OPEN	66	M 66		00:33:35	01:12:38.10	7:15	8.3
100	GRUBA MATEUSZ	25		WARSZAWA	POL	M OPEN	67	M 67		00:35:55	01:15:06.70	7:30	8
101	NIETRZEBKA PAWEŁ	66		ŻYRARDÓW	POL	M OPEN	68	M 68		00:35:00	01:15:13.65	7:31	8
102	MILEWSKA-ŻUK AGNIESZKA	60		JABŁONNA	POL	K OPEN	34	K 34	DRUŻYNA PIERŚCIENIA	00:36:36	01:15:54.55	7:35	7.9
103	PAWLUK JERZY	71		SKRZESZEW	POL	M OPEN	69	M 69	NIGHT RUNNERS	00:38:30	01:18:53.35	7:53	7.6
104	SAKSON KATARZYNA	84		SEROCK	POL	K OPEN	35	K 35	NIGHT RUNNERS	00:38:31	01:18:53.55	7:53	7.6
105	POKUSA MAGDALENA	75		WIELISZEW	POL	K OPEN	36	K 36	NIGHT RUNNERS	00:38:31	01:18:54.00	7:53	7.6
106	NASKRĘT MARIUSZ	65		RACOT	POL	M OPEN	70	M 70		00:49:30	01:36:34.80	9:39	6.2
	TYMRAKIEWICZ SEBASTIAN	103		LEGIONOWO	POL	M OPEN			NIGHT RUNNERS	00:29:05	DNF	-	-
										DNF			

**BIEG CZTERECH GENERAŁÓW, K OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	5km	Netto	min/km	km/h
1	SZAFRAŃSKA ALEKSANDRA	98		PIASTÓW	POL	K OPEN	1	K 1		00:24:02	00:48:34.40	4:51	12.4
2	NIKOŁAJUK JULIA	67		NOWY DWÓR MAZOWIECKI	POL	K OPEN	2	K 2	RECKITT RUNNERS	00:24:39	00:49:15.25	4:55	12.2
3	ŁUBKOWSKA SYLWIA	53		HRUBIESZÓW	POL	K OPEN	3	K 3	NIGHT RUNNERS	00:24:46	00:49:54.80	4:59	12
4	CZYTRZYŃSKA ALICJA	17		ZAKROCZYM	POL	K OPEN	4	K 4		00:25:03	00:51:40.60	5:10	11.6
5	KASPERKIEWICZ MAJA	38		WARSZAWA	POL	K OPEN	5	K 5		00:26:18	00:51:49.40	5:10	11.6
6	CHROMIK ANNA	13		SIEDLCE	POL	K OPEN	6	K 6		00:26:43	00:53:44.40	5:22	11.2
7	ZDUNIAK KAMILA	122		KRASNOSIELC	POL	K OPEN	7	K 7	JEDNOROŻEC ROBI CO MOŻE	00:27:29	00:54:34.70	5:27	11
8	KAWALEC MARIKA	40		NOWY DWÓR MAZOWIECKI	POL	K OPEN	8	K 8		00:27:39	00:55:49.90	5:34	10.7
9	ZDUNIAK ANNA	123		KRASNOSIELC	POL	K OPEN	9	K 9		00:27:56	00:56:55.55	5:41	10.5
10	SURMAK KLAUDIA	97		WARSZAWA	POL	K OPEN	10	K 10	FITCLUBFOLLOW	00:27:45	00:57:16.80	5:43	10.5
11	WOJCIECHOWSKA MAGDA	113		NOWY DWÓR MAZOWIECKI	POL	K OPEN	11	K 11		00:28:31	00:57:27.45	5:44	10.4
12	GROCHOWIAK-FELDMAN MAGDALENA	24		WARSZAWA	POL	K OPEN	12	K 12		00:28:50	00:58:52.80	5:53	10.2
13	STYŚ MONIKA	94		ŁOCHÓW	POL	K OPEN	13	K 13	LECĘ BO CHCĘ	00:29:16	00:59:37.65	5:57	10.1
14	GEMBARZEWSKA-ADACH ZOFIA	21		GRÓJEC	POL	K OPEN	14	K 14		00:29:41	01:01:20.90	6:08	9.8
15	WIĘCKOWSKA ANETA	107		WARSZAWA	POL	K OPEN	15	K 15		00:30:30	01:02:29.60	6:14	9.6
16	WYSZOGRODZKA JOANNA	117		DZIERZGÓWEK	POL	K OPEN	16	K 16		00:30:02	01:02:38.65	6:15	9.6
17	ZASTAWNA ANETA	119		WARSZAWA	POL	K OPEN	17	K 17		00:31:08	01:02:53.55	6:17	9.5
18	SKRZECZ EWA	89		WARSZAWA	POL	K OPEN	18	K 18		00:31:18	01:03:04.00	6:18	9.5
19	ANDRZEJEWSKA EWA	64			POL	K OPEN	19	K 19		00:31:18	01:03:07.35	6:18	9.5
20	AGAFONOW MARTA	1		NOWY DWÓR MAZOWIECKI	POL	K OPEN	20	K 20		00:31:32	01:04:21.85	6:26	9.3
21	BRINDA GRAŻYNA	10		NOWY DWÓR 3	POL	K OPEN	21	K 21		00:31:44	01:05:03.20	6:30	9.2
22	KOZIARA KATARZYNA	47		NOWY DWÓR MAZOWIECKI	POL	K OPEN	22	K 22	RECKITT RUNNERS	00:31:44	01:05:04.00	6:30	9.2
23	JĘDRA MAGDALENA	31		NOWY DWÓR MAZOWIECKI	POL	K OPEN	23	K 23	RECKITT RUNNERS	00:31:57	01:05:28.95	6:32	9.2
24	MATUSIAK ANNA	58		CHOTOMÓW	POL	K OPEN	24	K 24		00:32:50	01:06:56.20	6:41	9
25	ZAWIDZKA KASIA	120		NOWY DWÓR MAZOWIECKI	POL	K OPEN	25	K 25		00:33:00	01:07:13.80	6:43	8.9
26	MAGDALIŃSKA ŻANETA	56		NOWY DWÓR MAZOWIECKI	POL	K OPEN	26	K 26		00:32:58	01:07:14.00	6:43	8.9
27	KRÓL KLAUDIA	48		NOWY DWÓR MAZOWIECKI	POL	K OPEN	27	K 27		00:33:00	01:07:14.90	6:43	8.9
28	JABŁONSKA KAMILA	26		WARSZAWA	POL	K OPEN	28	K 28	SZALONE JAMNIKI	00:35:14	01:09:13.95	6:55	8.7
29	SIERŻĘGA DOMINIKA	86		OLSZEWNICA STARA	POL	K OPEN	29	K 29	DRUŻYNA PIERŚCIENIA	00:34:49	01:09:16.90	6:55	8.7
30	WIKTORSKA MARIOLA	108		JEDNOROŻEC	POL	K OPEN	30	K 30	JEDNOROŻEC ROBI CO MOŻE	00:34:29	01:09:22.30	6:56	8.6
31	SULISZ-MONIKOWSKA EWA	96		WARSZAWA	POL	K OPEN	31	K 31	FITCLUBFOLLOW	00:34:37	01:09:22.35	6:56	8.6
32	WAWRZONKIEWICZ JUSTYNA	106		NOWY DWÓR MAZOWIECKI	POL	K OPEN	32	K 32		00:34:32	01:10:54.00	7:05	8.5
33	WILCZEK MARTA	109		NOWY DWÓR MAZOWIECKI	POL	K OPEN	33	K 33	RECKITT RUNNERS	00:35:00	01:11:03.75	7:06	8.4
34	MILEWSKA-ŻUK AGNIESZKA	60		JABŁONNA	POL	K OPEN	34	K 34	DRUŻYNA PIERŚCIENIA	00:36:36	01:15:54.55	7:35	7.9
35	SAKSON KATARZYNA	84		SEROCK	POL	K OPEN	35	K 35	NIGHT RUNNERS	00:38:31	01:18:53.55	7:53	7.6
36	POKUSA MAGDALENA	75		WIELISZEW	POL	K OPEN	36	K 36	NIGHT RUNNERS	00:38:31	01:18:54.00	7:53	7.6

**BIEG CZTERECH GENERAŁÓW, M OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	5km	Netto	min/km	km/h
1	SZYMAŃSKI DANIEL	101		NOWY DWÓR MAZOWIECKI	POL	M OPEN	1	M 1		00:21:30	00:43:57.40	4:23	13.7
2	ŁĘGOWSKI TOMASZ	52		WARSZAWA	POL	M OPEN	2	M 2	FITCLUBFOLLOW	00:23:14	00:44:53.85	4:29	13.4
3	MOSKWA PAWEŁ	63		MYSLAKÓW	POL	M OPEN	3	M 3	PAŃSTWOWA STRAŻ POŻARNA	00:22:02	00:45:13.95	4:31	13.3
4	BARTECKI SŁAWOMIR	5		LEGIONOWO	POL	M OPEN	4	M 4	NIGHT RUNNERS	00:23:08	00:46:59.50	4:41	12.8
5	ŻEGARSKI TOMASZ	126		LEGIONOWO	POL	M OPEN	5	M 5	NIGHT RUNNERS	00:23:17	00:47:52.00	4:47	12.5
6	RYBARCZYK DANIEL	81		MAGNUSZEW	POL	M OPEN	6	M 6		00:24:49	00:48:20.95	4:50	12.4
7	ANDRZEJEWSKI GRZEGORZ	2		NOWY DWÓR MAZOWIECKI	POL	M OPEN	7	M 7	RECKITT RUNNERS	00:23:39	00:48:28.95	4:50	12.4
8	WOJTCZAK MICHAŁ	115		WARSZAWA	POL	M OPEN	8	M 8		00:24:26	00:49:11.75	4:55	12.2
9	KUCHARCZYK PIOTR	49		NOWY DWÓR MAZOWIECKI	POL	M OPEN	9	M 9		00:24:18	00:49:25.80	4:56	12.1
10	BICKI DAMIAN	6		WARSZAWA	POL	M OPEN	10	M 10	NIGHT RUNNERS	00:24:46	00:49:31.40	4:57	12.1
11	SASIN RAFAŁ	85		NOWY DWÓR MAZOWIECKI	POL	M OPEN	11	M 11		00:25:27	00:49:44.75	4:58	12.1
12	CENIEK PRZEMYSŁAW	15		NOWY DWÓR MAZOWIECKI	POL	M OPEN	12	M 12	DRUŻYNA PIERŚCIENIA	00:24:19	00:49:50.70	4:59	12
13	SŁODKOWSKI MAREK	90		NOWY DWÓR MAZOWIECKI	POL	M OPEN	13	M 13		00:24:18	00:50:14.25	5:01	11.9
14	STASIAK PIOTR	93		ZIELONKA	POL	M OPEN	14	M 14		00:25:09	00:50:16.50	5:01	11.9
15	REMISZ ŁUKASZ	80		WARSZAWA	POL	M OPEN	15	M 15		00:25:23	00:50:51.65	5:05	11.8
16	KASPEREK KRZYSZTOF	37		NOWY DWÓR MAZOWIECKI	POL	M OPEN	16	M 16	RECKITT RUNNERS	00:25:06	00:50:55.45	5:05	11.8
17	ZIELIŃSKI TOMASZ	124		WARSZAWA	POL	M OPEN	17	M 17		00:24:54	00:50:58.20	5:05	11.8
18	WÓJCIK AREK	116		WARSZAWA	POL	M OPEN	18	M 18		00:25:45	00:51:38.35	5:09	11.6
19	PODRAŻKA ŁUKASZ	74		ZIELKOWICE	POL	M OPEN	19	M 19		00:25:33	00:51:39.30	5:09	11.6
20	KOZA GRZEGORZ	46		KOCIERZEW PŁD	POL	M OPEN	20	M 20		00:25:34	00:51:39.70	5:09	11.6
21	KAMIŃSKI WIESŁAW	36		WARSZAWA	POL	M OPEN	21	M 21	NASIELSK BASZTA TEAM	00:24:35	00:51:58.90	5:11	11.5
22	BARAŃSKI ERNEST	3		WARSZAWA	POL	M OPEN	22	M 22		00:24:12	00:52:03.95	5:12	11.5
23	KOZA PIOTR	45		KOCIERZEW POŁUDNIOWY	POL	M OPEN	23	M 23		00:25:52	00:52:24.15	5:14	11.5
24	SADOWSKI ROBERT	83		PRZASNYSZ	POL	M OPEN	24	M 24		00:26:23	00:52:46.15	5:16	11.4
25	WOJCIECHOWSKI ŁUKASZ	114		NOWY DWÓR MAZOWIECKI	POL	M OPEN	25	M 25		00:26:28	00:53:07.15	5:18	11.3
26	MALINOWSKI PATRYK	57		NOWY DWÓR MAZOWIECKI	POL	M OPEN	26	M 26	RECKITT RUNNERS	00:25:48	00:53:48.75	5:22	11.2
27	POLIT ERNEST	76		DOMANIEWICE	POL	M OPEN	27	M 27		00:26:13	00:53:50.05	5:23	11.1
28	CHROMIK MACIEJ	14		SIEDLCE	POL	M OPEN	28	M 28		00:26:44	00:54:19.30	5:25	11
29	MIKLASZEWSKI KAMIL	59		SKRZESZEW	POL	M OPEN	29	M 29		00:27:14	00:54:29.00	5:26	11
30	MANKOWSKI MICHAŁ	129				M OPEN	30	M 30	FITCLUBFOLLOW	00:25:47	00:54:33.00	5:27	11
31	ZDUNIAK PIOTR	121		KRASNOSIELC	POL	M OPEN	31	M 31	JEDNOROŻEC ROBI CO MOŻE	00:27:29	00:54:35.00	5:27	11
32	MOSAKOWSKI PIOTR	62		NOWY DWÓR MAZOWIECKI	POL	M OPEN	32	M 32		00:27:10	00:55:01.35	5:30	10.9
33	MORAWSKI KRZYSZTOF	61		NOWY DWÓR MAZOWIECKI	POL	M OPEN	33	M 33		00:27:02	00:55:12.95	5:31	10.9
34	OWCZAREK SEBASTIAN	70		BABOSZEWO	POL	M OPEN	34	M 34		00:27:20	00:55:15.90	5:31	10.9
35	GROCHAŁA SEBASTIAN	23		ŁÓDŹ	POL	M OPEN	35	M 35		00:26:52	00:55:21.40	5:32	10.8
36	PYZARA TOMASZ	78		CHOTOMÓW	POL	M OPEN	36	M 36		00:27:49	00:55:37.70	5:33	10.8
37	WIŚNIEWSKI MIKOŁAJ	110		PŁOŃSK	POL	M OPEN	37	M 37		00:27:28	00:56:22.00	5:38	10.6
38	WIŚNIEWSKI PAWEŁ	111		RZAŚNIK	POL	M OPEN	38	M 38		00:27:30	00:56:22.80	5:38	10.6
39	STYŚ MAREK	95		BARCZÓW	POL	M OPEN	39	M 39	LECĘ BO CHCĘ	00:27:10	00:56:26.20	5:38	10.6
40	KATNER TOMASZ	39		WARSZAWA	POL	M OPEN	40	M 40	FITCLUBFOLLOW	00:27:32	00:56:37.85	5:39	10.6
41	JARCZEWSKI MARIUSZ	29		ZĄLUSKI	POL	M OPEN	41	M 41		00:28:13	00:56:54.95	5:41	10.5
42	JABŁONKA RADEK	27		NOWY DWÓR MAZOWIECKI	POL	M OPEN	42	M 42		00:27:58	00:57:06.00	5:42	10.5
43	SOSIŃSKI MATEUSZ	128				M OPEN	43	M 43		00:28:41	00:57:44.15	5:46	10.4
44	KWAPIŃSKI TOMASZ	51		GRODZISK MAZOWIECKI	POL	M OPEN	44	M 44		00:28:24	00:58:10.70	5:49	10.3
45	PIEKUTOWSKI PRZEMYSŁAW	72		ZAKROCZYM	POL	M OPEN	45	M 45		00:28:07	00:58:27.40	5:50	10.3
46	POSIEWKA JACEK	77		NOWY DWÓR MAZOWIECKI	POL	M OPEN	46	M 46	RECKITT RUNNERS	00:28:16	00:58:29.20	5:50	10.3
47	SMOLIŃSKI KAMIL	92		NASIELSK	POL	M OPEN	47	M 47		00:29:26	00:58:43.70	5:52	10.2
48	FILIPCZUK DARIUSZ	20		ZIELONKA	POL	M OPEN	48	M 48		00:29:43	00:59:54.70	5:59	10
49	WIŚNIEWSKI ŁUKASZ	112		NOWY DWÓR MAZOWIECKI	POL	M OPEN	49	M 49	RECKITT RUNNERS	00:29:00	01:00:59.90	6:05	9.8
50	SZAFRAŃSKI TOMASZ	99		PIASTÓW	POL	M OPEN	50	M 50		00:30:23	01:02:04.45	6:12	9.7
51	CZEKAJ RAFAŁ	16		ŁOWICZ	POL	M OPEN	51	M 51		00:30:02	01:02:11.20	6:13	9.6
52	KĘDZIERSKI PAWEŁ	42		WARSZAWA	POL	M OPEN	52	M 52		00:31:23	01:03:23.75	6:20	9.5
53	WACHOL PAWEŁ	104		ZAKROCZYM	POL	M OPEN	53	M 53		00:30:17	01:03:51.25	6:23	9.4
54	SZAŁANKIEWICZ MARCIN	100		NOWY DWÓR MAZOWIECKI	POL	M OPEN	54	M 54		00:31:31	01:04:15.25	6:25	9.3

**BIEG CZTERECH GENERAŁÓW, M OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	5km	Netto	min/km	km/h
55	SIERŻĘGA ALEKSANDER	87		OLSZEWNICA STARA	POL	M OPEN	55	M 55	DRUŻYNA PIERŚCIENIA	00:32:24	01:04:18.00	6:25	9.3
56	ŻYŁA KAPITAN	127		WARSZAWA	POL	M OPEN	56	M 56		00:30:46	01:04:38.80	6:27	9.3
57	BUJALSKI KONRAD	11		WARSZAWA	POL	M OPEN	57	M 57		00:31:46	01:04:45.35	6:28	9.3
58	ZARZYCKI KRZYSZTOF	118		NOWY DWÓR MAZOWIECKI	POL	M OPEN	58	M 58	RECKITT RUNNERS	00:31:57	01:05:29.60	6:32	9.2
59	WAROWICKI SEBASTIAN	105		JABLONNA	POL	M OPEN	59	M 59		00:31:33	01:05:55.00	6:35	9.1
60	OLKOWSKI ROBERTO	68		IZABELIN-DZIEKANÓWEK	POL	M OPEN	60	M 60		00:32:35	01:08:02.75	6:48	8.8
61	JABŁOŃSKI JAROSŁAW	28		WARSZAWA	POL	M OPEN	61	M 61	SZALONE JAMNIKI	00:35:16	01:09:18.20	6:55	8.7
62	PITUŁA JAROSŁAW	73		WARSZAWA	POL	M OPEN	62	M 62		00:32:59	01:09:25.15	6:56	8.6
63	FELDMAN ŁUKASZ	19		WARSZAWA	POL	M OPEN	63	M 63		00:34:59	01:11:02.40	7:06	8.4
64	KUNICKI KRZYSZTOF	50		NOWY DWÓR MAZOWIECKI	POL	M OPEN	64	M 64	GREEN TEAM	00:33:26	01:12:18.15	7:13	8.3
65	BORKOWSKI JAKUB	8		DĄB MAŁY	POL	M OPEN	65	M 65		00:35:22	01:12:23.55	7:14	8.3
66	BOROWIAK MARCIN	9		ŁOWICZ	POL	M OPEN	66	M 66		00:33:35	01:12:38.10	7:15	8.3
67	GRUBA MATEUSZ	25		WARSZAWA	POL	M OPEN	67	M 67		00:35:55	01:15:06.70	7:30	8
68	NIETRZEBKA PAWEŁ	66		ŻYRARDÓW	POL	M OPEN	68	M 68		00:35:00	01:15:13.65	7:31	8
69	PAWLUK JERZY	71		SKRZESZEW	POL	M OPEN	69	M 69	NIGHT RUNNERS	00:38:30	01:18:53.35	7:53	7.6
70	NASKRĘT MARIUSZ	65		RACOT	POL	M OPEN	70	M 70		00:49:30	01:36:34.80	9:39	6.2
	TYMRAKIEWICZ SEBASTIAN	103		LEGIONOWO	POL	M OPEN			NIGHT RUNNERS	00:29:05	DNF	-	-
										DNF			

**BIEG CZTERECH GENERAŁÓW, Drużyny**

Miejsce	Drużyna	Zawodnicy klasyfikowani	Czas	Czas drużyny
1	NIGHT RUNNERS	SŁAWOMIR BARTECKITOMASZ ŻEGARSKISYLWIA ŁUBKOWSKA	00:46:59.5000:47:52.0000:49:54.80	02:24:45
2	RECKITT RUNNERS	GRZEGORZ ANDRZEJEWSKIJULIA NIKOŁAJUKKRZYSZTOF KASPEREK	00:48:28.9500:49:15.2500:50:55.45	02:28:38
3	FITCLUBFOLLOW	TOMASZ ŁĘGOWSKIMICHAŁ MAŃKOWSKIKLAUDIA SURMAK	00:44:53.8500:54:33.0000:57:16.80	02:36:42
4	JEDNOROŻEC ROBI CO MOŻE	KAMILA ZDUNIAKPIOTR ZDUNIAKMARIOLA WIKTORSKA	00:54:34.7000:54:35.0001:09:22.30	02:58:33
5	DRUŻYNA PIERŚCIENIA	PRZEMYSŁAW CIENIEKALEKSANDER SIERŻĘGADOMINIKA SIERŻĘGA	00:49:50.7001:04:18.0001:09:16.90	03:03:24