

PUCHAR POLSKI NW - 5KM

Organizator: Polskie Zrzeszenie Nordic Walking, Miasto Gmina Wągrowiec
Data: 2024-09-21
Miejsce: Hajnówka
Dystans: 5 km
Klasyfikacja wg czasów netto.



PUCHAR POLSKI NW - 5KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	WITUCKI JACEK	281	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	POZNAŃ	POL	M50-54	1	M 1	00:29:14.15	5:50	10.3
2	CYRUS BOGDAN	86		STRZEBIŃ	POL	M50-54	2	M 2	00:29:41.65	5:56	10.1
3	ZDANOWICZ ARKADIUSZ	291	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	STANISŁAWÓW	POL	M45-49	1	M 3	00:29:44.15	5:56	10.1
4	MARCZAK TOMASZ	173	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	ALEKSANDRIA I	POL	M18-29	1	M 4	00:31:29.75	6:17	9.5
5	ZEMŁA MARCIN	294	CIAP CIAP ZEMŁA TEAM	MIĘDZYRZEC PODLASKI	POL	M30-39	1	M 5	00:31:34.80	6:18	9.5
6	FRĄCKOWIAK ROMAN	108	NORDIC SPORT 2021	WIELEŃ	POL	M55-59	1	M 6	00:31:38.60	6:19	9.5
7	BREWCZYŃSKI MARCIN	77	POLIPACK TEAM GWE	ŁYSE	POL	M30-39	2	M 7	00:31:42.85	6:20	9.5
8	MROZIŃSKI TADEUSZ	181	NORDIC SPORT 2021	TARNOWSKIE GÓRY	POL	M55-59	2	M 8	00:31:53.65	6:22	9.4
9	KUBISZYN MAŁGORZATA	155	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	LUBACZÓW	POL	K30-39	1	K 1	00:33:16.15	6:39	9
10	DANIELSKI WALDEMAR	91	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	SOKOŁÓW PODLASKI	POL	M60-64	1	M 9	00:33:20.95	6:40	9
11	FRANCZAK MAŁGORZATA	104	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	WARSZAWA	POL	K18-29	1	K 2	00:33:42.10	6:44	8.9
12	ŚLUSARCZYK MARCIN	258	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M45-49	2	M 10	00:34:13.60	6:50	8.8
13	OKRZESIK-FRĄCKOWIAK IZABELA	187	NORDIC SPORT 2021	WIELEŃ	POL	K55-59	1	K 3	00:34:37.15	6:55	8.7
14	WŁODARSKI RADOŚLAW	284		POZNAŃ	POL	M30-39	3	M 11	00:34:37.35	6:55	8.7
15	MĘCZYŃSKI MIKOŁAJ	177		MISIE	POL	M18-29	2	M 12	00:34:50.50	6:58	8.6
16	PUKSZA KRZYSZTOF	211	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M40-44	1	M 13	00:34:57.80	6:59	8.6
17	BIELECKA ZUZANNA	71	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	WARSZAWA	POL	K40-44	1	K 4	00:35:01.50	7:00	8.6
18	HORNOSTAJ IRENA	301		HAJNÓWKA	POL	K65-69	1	K 5	00:35:19.50	7:03	8.5
19	OLSZAŃSKI KAROL	188	OPEN SPORT TEAM	KRAKÓW	POL	M45-49	3	M 14	00:35:26.50	7:05	8.5
20	SZCZYGIEL ADRIANA	253	OPEN SPORT TEAM	BIELSKO-BIAŁA	POL	K40-44	2	K 6	00:35:34.10	7:06	8.4
21	WIŚNIEWSKI MARIUSZ	278	NW CZŁAPSKI TEAM	ŁYSE	POL	M50-54	3	M 15	00:35:35.60	7:07	8.4
22	PODSIADŁY STANISŁAW	204	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	WARSZAWA	POL	M65-69	1	M 16	00:35:45.55	7:09	8.4
23	ADAMCZYK ADAM	56	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	WARSZAWA	POL	M75-79	1	M 17	00:35:45.90	7:09	8.4
24	BASA MICHAŁ	68		MIECHÓW	POL	M18-29	3	M 18	00:35:47.15	7:09	8.4
25	HRYCIUK TERESA	121	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	BIAŁA PODLASKA	POL	K60-64	1	K 7	00:35:55.95	7:11	8.4
26	HRYCIUK WALDEMAR	120	KS VICTORIA POTĘGOWO	BIAŁA PODLASKA	POL	M65-69	2	M 19	00:35:57.85	7:11	8.3
27	GRUSZKA MICHAŁ	116	NORDIC SPORT 2021	LUBLINIEC	POL	M45-49	4	M 20	00:36:03.65	7:12	8.3
28	FRANCZAK DARIUSZ	106	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M60-64	2	M 21	00:36:03.80	7:12	8.3
29	FALKOWSKI EMIL	100	MARSZOMANIACY BIELSK PODLASKI	BIELSK PODLASKI	POL	M40-44	2	M 22	00:36:08.95	7:13	8.3
30	PASIŃSKA-SKOWRON SYLWIA	196	OPEN SPORT TEAM	SZCZODRKOVICE	POL	K45-49	1	K 8	00:36:14.15	7:14	8.3
31	SŁOWIŃSKA ALICJA	242		SIEDLCE	POL	K55-59	2	K 9	00:36:22.55	7:16	8.2
32	SZCZUCKI MIŁOSZ	252	MEDSTOMPERS	WROCŁAW	POL	M18-29	4	M 23	00:36:27.60	7:17	8.2
33	SIWKO JAKUB	39	MEDSTOMPERS	LUBLIN	POL	M18-29	5	M 24	00:36:30.50	7:18	8.2
34	ZAWADZKI KRZYSZTOF	25		ZIELONA GÓRA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	1	M 25	00:36:51.55	7:22	8.1
35	KACPERSKI JAROSŁAW	129	NIEZESZONY	RADGOSZCZ	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	1	M 26	00:36:51.85	7:22	8.1
36	KOWALCZYK TADEUSZ	149	NORDIC SPORT 2021	KRAKÓW	POL	M70-74	1	M 27	00:36:53.90	7:22	8.1
37	WIŚNIEWSKI JULIAN	279	NW CZŁAPSKI TEAM	ŁYSE	POL	M-JUN.	1	M 28	00:37:05.75	7:25	8.1
38	CHILKIEWICZ PIOTR	84	MARSZOMANIACY BIELSK PODLASKI	BIELSK PODLASKI	POL	M40-44	3	M 29	00:37:07.50	7:25	8.1
39	ŻYTKOWSKI ANDRZEJ	300	TKKF KRZNA BIAŁA PODLASKA	BIAŁA PODLASKA	POL	M60-64	3	M 30	00:37:08.55	7:25	8.1
40	KUŁAKOWSKA HALINA	160	DRUŻYNA SMA	OLKUSZ	POL	K45-49	2	K 10	00:37:09.05	7:25	8.1
41	CHILKIEWICZ MAŁGORZATA	83	MARSZOMANIACY BIELSK PODLASKI	BIELSK PODLASKI	POL	K40-44	3	K 11	00:37:11.60	7:26	8.1
42	REJOWSKA-JURCZAK AGNIESZKA	213	-	WALERÓW	POL	K40-44	4	K 12	00:37:13.45	7:26	8.1
43	CZMOCH MARIAN	88	NORDIC SPORT 2021	ŁOSICE	POL	M70-74	2	M 31	00:37:17.25	7:27	8
44	BASA JAKUB	69		ŁÓDŹ	POL	M18-29	6	M 32	00:37:25.40	7:29	8

PUCHAR POLSKI NW - 5KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
45	DZIEDZIK PATRYCJA	99		SIEMIANÓWKA	POL	K18-29	2	K 13	00:37:28.75	7:29	8
46	BURA GRZEGORZ	80	SZKOŁA PODSTAWOWA NR 3 W HAJNÓWCE	HAJNÓWKA	POL	M-DZIECI	1	M 33	00:37:43.35	7:32	8
47	RUSINOWICZ ANDRZEJ	218		PIŁA	POL	M80+	1	M 34	00:37:44.10	7:32	8
48	SIWKO MICHAŁ	239	MEDSTOMPERS	LUBLIN	POL	M18-29	7	M 35	00:37:46.25	7:33	7.9
49	KUJAWA MICHAŁ	158		LEGIONOWO	POL	M18-29	8	M 36	00:37:47.30	7:33	7.9
50	NIKITIUK PIOTR	254		HAJNÓWKA	POL	M-DZIECI	2	M 37	00:37:59.70	7:35	7.9
51	KANIA ADAM	132	NORDIC SPORT 2021	BIENKÓWKA	POL	M60-64	4	M 38	00:38:21.55	7:40	7.8
52	WILKANIEC MACIEJ	277	SZKOŁA PODSTAWOWA NR 3 W HAJNÓWCE	HAJNÓWKA	POL	M-DZIECI	3	M 39	00:38:41.85	7:44	7.8
53	MASALSKA EWELINA	174	HAJNOWSKI DOM KULTURY	HAJNÓWKA	POL	K30-39	2	K 14	00:38:42.45	7:44	7.8
54	POGORZELSKI KAMIL	205		BIĄŁYSTOK	POL	M18-29	9	M 40	00:38:46.95	7:45	7.7
55	JAKUBOWSKI ZBIGNIEW	125		BIĄŁYSTOK	POL	M75-79	2	M 41	00:39:04.75	7:48	7.7
56	LESNER NIKODEM	165	MARSZOMANIACY BIELSK PODLASKI	BIELSK PODLASKI	POL	M-DZIECI	4	M 42	00:39:18.05	7:51	7.6
57	CZAJKA URSZULA	87		RUMIA	POL	K70-74	1	K 15	00:39:27.05	7:53	7.6
58	RZESZUTEK EDWIN	220		KOLBUSZOWA	POL	M18-29	10	M 43	00:39:28.55	7:53	7.6
59	BURA HANNA	79	SZKOŁA PODSTAWOWA NR 3 W HAJNÓWCE	HAJNÓWKA	POL	K-DZIECI	1	K 16	00:39:31.40	7:54	7.6
60	ALEKSIEJUK WIKTOR	60		HAJNÓWKA	POL	M60-64	5	M 44	00:39:31.60	7:54	7.6
61	KOZŁOWSKI KRZYSZTOF	151	MARSZOMANIACY BIELSK PODLASKI	BIĄŁYSTOK	POL	M45-49	5	M 45	00:39:32.75	7:54	7.6
62	KOTOWICZ JOANNA	147	MARSZOMANIACY BIELSK PODLASKI	BIELSK PODLASKI	POL	K45-49	3	K 17	00:39:34.95	7:54	7.6
63	PALUCH PAWEŁ	192	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	M60-64	6	M 46	00:39:45.75	7:57	7.5
64	JAWORSKA EDYTA	127	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	WARSZAWA	POL	K45-49	4	K 18	00:39:58.75	7:59	7.5
65	ROTKO MARTA	217	MEDSTOMPERS	WROCŁAW	POL	K18-29	3	K 19	00:39:58.90	7:59	7.5
66	BOROWSKA AGNIESZKA	73	MARSZOMANIACY BIELSK PODLASKI	BIELSK PODLASKI	POL	K45-49	5	K 20	00:40:00.05	8:00	7.5
67	GIL MAKSYMILIAN	112		LUBLIN	POL	M18-29	11	M 47	00:40:01.05	8:00	7.5
68	SŁAWĘCKI DANIEL	240		RZESZÓW	POL	M18-29	12	M 48	00:40:01.75	8:00	7.5
69	KOŁODZIŃSKI TOMASZA	141		BIĄŁOWIEŻA	POL	M-JUN.	2	M 49	00:40:05.55	8:01	7.5
70	WITCZAK KATARZYNA	280	MEDSTOMPERS	LUBLIN	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	1	K 21	00:40:05.80	8:01	7.5
71	GIERŁACHOWSKI DAMIAN	111		HAJNÓWKA	POL	M-DZIECI	5	M 50	00:40:23.30	8:04	7.4
72	PUC HUBERT	210	RAKKAR	HAJNÓWKA	POL	M-DZIECI	6	M 51	00:40:24.05	8:04	7.4
73	KĘDRA MIŁOSZ	135		RZESZÓW	POL	M18-29	13	M 52	00:40:27.90	8:05	7.4
74	TYTUŁA ARKADIUSZ	269	UNIwersytet RZESZOWSKI	RZESZÓW	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	2	M 53	00:40:28.00	8:05	7.4
75	KOWALCZYK JOANNA	150	NORDIC SPORT 2021	KRAKÓW	POL	K50-54	1	K 22	00:40:28.80	8:05	7.4
76	DOLATOWSKA ELŻBIETA	97	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	INOWROCŁAW 5	POL	K60-64	2	K 23	00:40:29.15	8:05	7.4
77	DANILUK MIROŚLAW	92	WTZ HAJNÓWKA	HAJNÓWKA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	2	M 54	00:40:29.55	8:05	7.4
78	SMOLEWSKA JOLANTA	243	MARSZOMANIACY BIELSK PODLASKI	BIELSK PODLASKI	POL	K45-49	6	K 24	00:40:30.45	8:06	7.4
79	ZAGRZYWIEC IGOR	290		HAJNÓWKA	POL	M-DZIECI	7	M 55	00:40:49.00	8:09	7.3
80	TRAPSIA HANIA	266	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	WARSZAWA	POL	K-DZIECI	2	K 25	00:41:18.15	8:15	7.3
81	KARANOS TADEUSZ	134		HAJNÓWKA	POL	M65-69	3	M 56	00:41:24.10	8:16	7.2
82	LESNER ANNA	164	MARSZOMANIACY BIELSK PODLASKI	BIELSK PODLASKI	POL	K45-49	7	K 26	00:41:30.20	8:18	7.2
83	CZYŻ KAROLINA	89	I LO IM MARI SKŁODOWSKIEJ-CURIE W HAJNÓWCE	HAJNÓWKA	POL	K-JUN.	1	K 27	00:41:42.35	8:20	7.2
84	ZDANOWICZ MARTA	292	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	STANISŁAWÓW	POL	K45-49	8	K 28	00:41:43.60	8:20	7.2
85	KŁOPOTOWSKA HALINA	138		SIEMIATYCZE	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	2	K 29	00:41:52.05	8:22	7.2
86	ŁAWRYNOWICZ BAZYL	169	UTW W HAJNOWCE	HAJNÓWKA	POL	M70-74	3	M 57	00:42:01.00	8:24	7.1
87	TRUSZKOWSKA KATARZYNA	268	MARSZOMANIACY BIELSK PODLASKI	BIELSK PODLASKI	POL	K45-49	9	K 30	00:42:03.25	8:24	7.1
88	WOIŃSKA DOROTA	285	MARSZOMANIACY BIELSK PODLASKI	BIELSK PODLASKI	POL	K45-49	10	K 31	00:42:06.05	8:25	7.1
89	WNUK MICHAŁ	51		ZAWIERCIE	POL	M18-29	14	M 58	00:42:07.25	8:25	7.1
90	PAWEŁKIEWICZ EDYTA	197	MARSZOMANIACY BIELSK PODLASKI	BIELSK PODLASKI	POL	K45-49	11	K 32	00:42:12.05	8:26	7.1
91	PYSIEWICZ DOROTA	212		WARSZAWA	POL	K18-29	4	K 33	00:42:17.80	8:27	7.1
92	FRANCZAK ANNA	105	NW CZŁĄPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K55-59	3	K 34	00:42:18.15	8:27	7.1
93	THOMALLA BOGDAN	264	NORDIC SPORT 2021	ZABRZE	POL	M80+	2	M 59	00:42:18.20	8:27	7.1
94	KRUPSKA BARBARA	153	MEDSTOMPERS	LUBLIN	POL	K18-29	5	K 35	00:42:18.30	8:27	7.1
95	SATŁAWSKA KAMILA	229	MEDSTOMPERS	SANDOMIERZ	POL	K18-29	6	K 36	00:42:19.65	8:27	7.1
96	CHARYTONIUK-KUŻMA TAIDA	82	MARSZOMANIACY BIELSK PODLASKI	BIELSK PODLASKI	POL	K40-44	5	K 37	00:42:21.55	8:28	7.1
97	GRABARZ URSZULA	114	TKKF KRZNA BIAŁA PODLASKA	BIAŁA PODLASKA	POL	K60-64	3	K 38	00:42:28.10	8:29	7.1

PUCHAR POLSKI NW - 5KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sconość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
98	BREWCZYŃSKA MILENA	20	POLIPACK TEAM GWE	ŁYSE	POL	K30-39	3	K 39	00:42:32.10	8:30	7.1
99	GRUSZKA IŁONA	115	NORDIC SPORT 2021	LUBLINIEC	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	3	K 40	00:42:32.15	8:30	7.1
100	SACZKO EUGENIUSZ	222		HAJNÓWKA	POL	M60-64	7	M 60	00:42:33.75	8:30	7.1
101	KOTOWICZ MAJA	146	MARSZOMANIACY BIELSK PODLASKI	BIELSK PODLASKI	POL	K-DZIECI	3	K 41	00:42:35.15	8:31	7
102	SZADUJA ANNA	251	HAJNOWSKIE KIJANKI	HAJNÓWKA	POL	K60-64	4	K 42	00:42:35.80	8:31	7
103	PAWEŁKIEWICZ PRZEMYSŁAW	198	MARSZOMANIACY BIELSK PODLASKI	BIELSK PODLASKI	POL	M45-49	6	M 61	00:42:36.85	8:31	7
104	KROK AGNIESZKA	152		HAJNÓWKA	POL	K40-44	6	K 43	00:42:43.45	8:32	7
105	FALKOWSKI MACIEJ	101		HAJNÓWKA	POL	M30-39	4	M 62	00:42:53.00	8:34	7
106	MIREK ALICJA	180	HAJNOWSKIE KIJANKI	HAJNOWKA	POL	K55-59	4	K 44	00:42:55.35	8:35	7
107	ALEKSIEJUK ROBERT	61		HAJNÓWKA	POL	M55-59	3	M 63	00:42:57.70	8:35	7
108	SAWICKA MAJA	231	SZKOŁA PODSTAWOWA NR 2	HAJNÓWKA	POL	K-DZIECI	4	K 45	00:43:05.65	8:37	7
109	ŻUKOWSKA MAŁGORZATA	299		HAJNÓWKA	POL	K-DZIECI	5	K 46	00:43:05.85	8:37	7
110	SWATOWSKA MARTYNA	250	UNIwersytet RZESZOWSKI	RZESZÓW	POL	K18-29	7	K 47	00:43:12.75	8:38	6.9
111	JANIEL ANNA	126	UTW W HAJNOWCE	HAJNÓWKA	POL	K65-69	2	K 48	00:43:28.35	8:41	6.9
112	MALINOWSKA EUGENIA	172	UTW W HAJNOWCE	HAJNÓWKA	POL	K65-69	3	K 49	00:43:31.30	8:42	6.9
113	GASOWSKA WALENTYNA	109		HAJNÓWKA	POL	K50-54	2	K 50	00:43:31.40	8:42	6.9
114	WĄŻ JUSTYNA	272	MARSZOMANIACY BIELSK PODLASKI	BIELSK PODLASKI	POL	K40-44	7	K 51	00:43:31.90	8:42	6.9
115	STACHULEC NATALIA	245		HAJNÓWKA	POL	K18-29	8	K 52	00:43:32.45	8:42	6.9
116	FEDORÓW OLIVIA	23		HAJNÓWKA	POL	K18-29	9	K 53	00:43:33.05	8:42	6.9
117	NERC DOROTA	183		RUMIA	POL	K65-69	4	K 54	00:43:36.10	8:43	6.9
118	ADAMCZYK ZUZANNA	57		RADOM	POL	K18-29	10	K 55	00:43:40.05	8:44	6.9
119	CHOROSZEWSKA ANETA	85	WTZ HAJNÓWKA	HAJNÓWKA	POL	K30-39	4	K 56	00:43:41.90	8:44	6.9
120	PROKOPIUK ALEKSANDER	207		HAJNÓWKA	POL	M75-79	3	M 64	00:43:47.00	8:45	6.9
121	SACHARCZUK JOANNA	221		HAJNÓWKA	POL	K30-39	5	K 57	00:43:47.80	8:45	6.9
122	STAWARZ WIESŁAW	246		HAJNÓWKA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	3	M 65	00:43:52.75	8:46	6.8
123	MŁYNAREK MARLENA	11		HAJNÓWKA	POL	K18-29	11	K 58	00:43:57.80	8:47	6.8
124	MATUSZ MAGDALENA	176		RZESZÓW	POL	K18-29	12	K 59	00:43:59.55	8:47	6.8
125	KULIK SŁAWOMIR	159		HAJNÓWKA	POL	M65-69	4	M 66	00:44:00.45	8:48	6.8
126	SZPAKOWICZ MARTYNA	255		BIAŁOWIEŻA	POL	K18-29	13	K 60	00:44:00.65	8:48	6.8
127	SŁOJEWSKA IŁONA	241	NIEZRZESZONA	SIERADZ	POL	K50-54	3	K 61	00:44:10.05	8:50	6.8
128	MICHAŁOWSKA URSZULA	178		HAJNÓWKA	POL	K18-29	14	K 62	00:44:11.95	8:50	6.8
129	KOT ANNA	144	HAJNOWSKI DOM KULTURY	HAJNÓWKA	POL	K40-44	8	K 63	00:44:23.35	8:52	6.8
130	NIKITIUK JAN	276		HAJNÓWKA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	4	M 67	00:44:31.70	8:54	6.7
131	STEPANIUK KATARZYNA	247	MARSZOMANIACY BIELSK PODLASKI	BIELSK PODLASKI	POL	K45-49	12	K 64	00:44:38.45	8:55	6.7
132	JURCZUK MAŁGORZATA	128		HAJNÓWKA	POL	K40-44	9	K 65	00:44:47.25	8:57	6.7
133	LEWKOWICZ MIŁOSZ	167	I LO IM MARIÍ SKŁODOWSKIEJ-CURIE W HAJNÓWCE	HAJNÓWKA	POL	M-JUN.	3	M 68	00:45:03.25	9:00	6.7
134	KOMAREWSKI TIMUR	142	I LO IM MARIÍ SKŁODOWSKIEJ-CURIE W HAJNÓWCE	HAJNÓWKA	POL	M-JUN.	4	M 69	00:45:05.70	9:01	6.7
135	KONONIUK LENA	29		HAJNÓWKA	POL	K-DZIECI	6	K 66	00:45:13.15	9:02	6.6
136	KOŁODZIŃSKA AGNIESZKA	140		BIAŁOWIEŻA	POL	K40-44	10	K 67	00:45:25.95	9:05	6.6
137	FRANKOWSKA ANNA	107	UTW W HAJNOWCE	HAJNÓWKA	POL	K60-64	5	K 68	00:45:37.20	9:07	6.6
138	ŁOMASZKIEWICZ MAJA	170	SZKOŁA PODSTAWOWA NR 3 W HAJNÓWCE	HAJNÓWKA	POL	K-DZIECI	7	K 69	00:45:41.00	9:08	6.6
139	KIERDELEWICZ MAGDALENA	136	SZKOŁA PODSTAWOWA NR 3 W HAJNÓWCE	HAJNÓWKA	POL	K-DZIECI	8	K 70	00:45:41.65	9:08	6.6
140	KINDZIUK EWELINA	137	WTZ HAJNÓWKA	HAJNÓWKA	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	1	K 71	00:45:43.80	9:08	6.6
141	ZAGRZYWIEC MICHALINA	289		HAJNÓWKA	POL	K-DZIECI	9	K 72	00:45:51.70	9:10	6.5
142	BOŻKO ULA	75	WTZ HAJNÓWKA	HAJNÓWKA	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	2	K 73	00:45:56.10	9:11	6.5
143	KOJŁO JULIANNA	139	HAJNOWSKI DOM KULTURY	HAJNÓWKA	POL	K18-29	15	K 74	00:45:57.75	9:11	6.5
144	PONIATOWSKI HERONIM	206	UTW W HAJNOWCE	HAJNÓWKA	POL	M70-74	4	M 70	00:46:05.85	9:13	6.5
145	FALKOWSKI OSKAR	16		HAJNÓWKA	POL	M-JUN.	5	M 71	00:46:09.35	9:13	6.5
146	ZABROCKA AGNIESZKA	288	MARSZOMANIACY BIELSK PODLASKI	BIELSK PODLASKI	POL	K40-44	11	K 75	00:46:10.75	9:14	6.5
147	NESTERUK TERESA	184	UTW W HAJNOWCE	HAJNÓWKA	POL	K70-74	2	K 76	00:46:13.65	9:14	6.5
148	NIKITIUK ANNA	40		HAJNÓWKA	POL	K40-44	12	K 77	00:46:20.30	9:16	6.5
149	BARTOSZUK GABRIEL	66		HAJNÓWKA	POL	M-DZIECI	8	M 72	00:46:20.65	9:16	6.5

PUCHAR POLSKI NW - 5KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
150	ADAMSKA IRENA	58	UTW W HAJNOWCE	HAJNÓWKA	POL	K65-69	5	K 78	00:46:37.80	9:19	6.4
151	DUDZINSKI JANUSZ	302	SRKS BIAŁYSTOK	BIAŁYSTOK	POL	M60-64	8	M 73	00:46:45.25	9:21	6.4
152	KRUSZEWSKA MAŁGORZATA	154	MARSZOMANIACY BIELSK PODLASKI	BIELSK PODLASKI	POL	K40-44	13	K 79	00:46:53.35	9:22	6.4
153	DUDZICZ BARBARA	98		HAJNÓWKA	POL	K40-44	14	K 80	00:47:06.85	9:25	6.4
154	NICZYPORUK WIKTORIA	185	I LO IM MARII SKŁODOWSKIEJ-CURIE W HAJNÓWCE	HAJNÓWKA	POL	K-JUN.	2	K 81	00:47:09.05	9:25	6.4
155	JAKUBOWSKA KATARZYNA	123		LIPINY	POL	K45-49	13	K 82	00:47:09.30	9:25	6.4
156	SAJEWICZ LUKASZ	226	WTZ HAJNÓWKA	HAJNÓWKA	POL	M30-39	5	M 74	00:47:09.60	9:25	6.4
157	DĄBROWSKA LENA	96	I LO IM MARII SKŁODOWSKIEJ-CURIE W HAJNÓWCE	HAJNÓWKA	POL	K-JUN.	3	K 83	00:47:09.70	9:25	6.4
158	ŻARSKA KATARZYNA	298	MARSZOMANIACY BIELSK PODLASKI	BIELSK PODLASKI	POL	K40-44	15	K 84	00:47:16.05	9:27	6.3
159	KOTOWICZ JUSTYNA	145	MARSZOMANIACY BIELSK PODLASKI	BIELSK PODLASKI	POL	K30-39	6	K 85	00:47:19.55	9:27	6.3
160	PARUSZEWSKA ZUZANNA	194		KISIELÓW	POL	K18-29	16	K 86	00:47:24.25	9:28	6.3
161	ŚWIĘTOCHOWSKA ANNA	261		HAJNÓWKA	POL	K-DZIECI	10	K 87	00:47:24.45	9:28	6.3
162	PLIS HANNA	201		HAJNÓWKA	POL	K-DZIECI	11	K 88	00:47:30.70	9:30	6.3
163	KUCZKO IWONA	156	HAJNOWSKI DOM KULTURY	HAJNÓWKA	POL	K45-49	14	K 89	00:47:34.00	9:30	6.3
164	BIRYCKA JUSTYNA	72		HAJNÓWKA	POL	K30-39	7	K 90	00:47:34.60	9:30	6.3
165	NOWAK URSZULA	186		HAJNÓWKA	POL	K45-49	15	K 91	00:47:35.00	9:31	6.3
166	TELENTEJUK ANNA	263	UTW W HAJNOWCE	HAJNÓWKA	POL	K70-74	3	K 92	00:47:39.70	9:31	6.3
167	BURA EWA	78		HAJNÓWKA	POL	K50-54	4	K 93	00:47:40.75	9:32	6.3
168	SIEBIESIEWICZ BARBARA	233	MARSZOMANIACY BIELSK PODLASKI	BIELSK PODLASKI	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	4	K 94	00:47:52.70	9:34	6.3
169	ŻAMOJTUK MARIA	297	NIEZRZESZONA	HAJNÓWKA	POL	K65-69	6	K 95	00:48:14.45	9:38	6.2
170	ZABROCKA PAULA	287		HAJNÓWKA	POL	K18-29	17	K 96	00:48:17.75	9:39	6.2
171	OSTASZEWSKA KAMILA	190	HAJNOWSKI DOM KULTURY	HAJNÓWKA	POL	K18-29	18	K 97	00:48:21.40	9:40	6.2
172	MINIUK JOANNA	179		BIELSK PODLASKI	POL	K40-44	16	K 98	00:48:23.70	9:40	6.2
173	ALEKSIEJUK KATARZYNA	59		BIELSK PODLASKI	POL	K40-44	17	K 99	00:48:23.80	9:40	6.2
174	GRYCIUK KAROLINA	118	HAJNOWSKI DOM KULTURY	HAJNÓWKA	POL	K18-29	19	K 100	00:48:29.55	9:41	6.2
175	GRYGOROWICZ KATARZYNA	119		MICHAŁOWO	POL	K40-44	18	K 101	00:48:39.75	9:43	6.2
176	OSTASZEWSKA ELŻBIETA	191		MICHAŁOWO	POL	K50-54	5	K 101	00:48:39.75	9:43	6.2
177	GIERŁACHOWSKA ALEKSANDRA	110		HAJNÓWKA	POL	K-DZIECI	12	K 103	00:48:46.85	9:45	6.2
178	ŚLUSARCZYK BŁAŻEJ	259	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M-DZIECI	9	M 75	00:48:47.45	9:45	6.1
179	SIEGIEŃ PAULINA	234		CZECHY ORLAŃSKIE	POL	K30-39	8	K 104	00:48:47.55	9:45	6.1
180	JAKUBOWSKA JOANNA	124		LIPINY	POL	K40-44	19	K 105	00:48:50.85	9:46	6.1
181	BOŻKO PAWEŁ	74	WTZ HAJNÓWKA	HAJNÓWKA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	5	M 76	00:48:52.50	9:46	6.1
182	SAMOCIK KRZYSZTOF	228	ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY W HAJNÓWCE	HAJNÓWKA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	3	M 77	00:48:58.10	9:47	6.1
183	BARTOSZUK ANNA	67		HAJNÓWKA	POL	K-DZIECI	13	K 106	00:49:10.00	9:50	6.1
184	FIEDORUK ANTONINA	103	UTW W HAJNOWCE	HAJNÓWKA	POL	K70-74	4	K 107	00:49:11.50	9:50	6.1
185	DAWIDOWSKA NINA	95	UTW W HAJNOWCE	HAJNÓWKA	POL	K65-69	7	K 108	00:49:31.80	9:54	6.1
186	SIDORUK IRENA	232	UTW W HAJNOWCE	HAJNÓWKA	POL	K65-69	8	K 109	00:49:39.10	9:55	6
187	BARAN PAULINA	64		RZESZÓW	POL	K18-29	20	K 110	00:49:44.30	9:56	6
188	URYNOWICZ OTYLIA	270	I LO IM MARII SKŁODOWSKIEJ-CURIE W HAJNÓWCE	HAJNÓWKA	POL	K-JUN.	4	K 111	00:50:10.60	10:02	6
189	SIEMIENIUK NOEMI	237	I LO IM MARII SKŁODOWSKIEJ-CURIE W HAJNÓWCE	HAJNÓWKA	POL	K-JUN.	5	K 112	00:50:11.15	10:02	6
190	SZPAKOWICZ JOLANTA	256		BIAŁOWIEŻA	POL	K50-54	6	K 113	00:50:18.55	10:03	6
191	ROSIŃSKA KLAUDIA	216	ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY W HAJNÓWCE	HAJNÓWKA	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	5	K 114	00:50:26.10	10:05	5.9
192	ANDREJUK AGNIESZKA	62	ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY W HAJNÓWCE	HAJNÓWKA	POL	K50-54	7	K 115	00:50:26.45	10:05	5.9
193	KOROLKO KATARZYNA	143	MARSZOMANIACY BIELSK PODLASKI	BIELSK PODLASKI	POL	K45-49	16	K 116	00:50:37.75	10:07	5.9
194	SACZKO HELENA	223		HAJNÓWKA	POL	K60-64	6	K 117	00:50:46.30	10:09	5.9
195	WŁASIUK ELIZA	282		HAJNÓWKA	POL	K30-39	9	K 118	00:50:53.10	10:10	5.9
196	ZDANOWSKA ZDANOWSKA ZUZANNA	293	I LO IM MARII SKŁODOWSKIEJ-CURIE W HAJNÓWCE	HAJNÓWKA	POL	K-JUN.	6	K 119	00:51:03.90	10:12	5.9
197	WAKULIŃSKA WAKULIŃSKA MAJA	271	I LO IM MARII SKŁODOWSKIEJ-CURIE W HAJNÓWCE	HAJNÓWKA	POL	K-JUN.	6	K 119	00:51:03.90	10:12	5.9
198	PUC AGNIESZKA	209	RAKKAR	HAJNÓWKA	POL	K50-54	8	K 121	00:51:06.50	10:13	5.9
199	WŁASIUK TAISA	283		HAJNÓWKA	POL	K55-59	5	K 122	00:51:17.15	10:15	5.8
200	DUDZIŃSKA LUCYNA	303	SRKS BIAŁYSTOK	BIAŁYSTOK	POL	K60-64	7	K 123	00:51:47.40	10:21	5.8
201	ŚWIDERSKI MAREK	260	WTZ HAJNÓWKA	HAJNÓWKA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	4	M 78	00:51:51.75	10:22	5.8

PUCHAR POLSKI NW - 5KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
202	ŁAPIŃSKA RENIA	168	WTZ HAJNÓWKA	HAJNÓWKA	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	3	K 124	00:52:18.40	10:27	5.7
203	BEREZNIK HALINA	70	KOŁO GOSPODYN WIEJSKICH CZOCHOWLANKI	CZECHY ORLAŃSKIE	POL	K55-59	6	K 125	00:53:17.35	10:39	5.6
204	RYBKA MARIAN	219	NIEZRZESZONY	GRĘZÓWKA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	6	M 79	00:53:20.95	10:40	5.6
205	LASOTA WERONIKA	162	ZESPÓŁ SZKÓŁ ZAWODOWYCH W HAJNÓWCE	HAJNÓWKA	POL	K18-29	21	K 126	00:53:36.90	10:43	5.6
206	STUDZIŃSKI JAROSŁAW	248	ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY W HAJNÓWCE	HAJNÓWKA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	5	M 80	00:53:45.60	10:45	5.6
207	SZWARC EUGENIA	257	UTW W HAJNOWCE	HAJNÓWKA	POL	K65-69	9	K 127	00:54:06.90	10:49	5.5
208	HRYNKIEWICZ ALINA	122	UTW W HAJNOWCE	HAJNÓWKA	POL	K65-69	10	K 128	00:54:08.35	10:49	5.5
209	DANILUK AGNIESZKA	93	KOŁO GOSPODYN WIEJSKICH CZOCHOWLANKI	CZECHY ORLAŃSKIE	POL	K45-49	17	K 129	00:54:12.35	10:50	5.5
210	ŁUKASZUK HALINA	171	UTW W HAJNOWCE	HAJNÓWKA	POL	K65-69	11	K 130	00:54:26.00	10:53	5.5
211	CZYŻEWSKI MIROSLAW	90	ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY W HAJNÓWCE	HAJNÓWKA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	6	M 81	00:54:40.25	10:56	5.5
212	TARGOSZ ZDZISŁAWA	262	UTW W HAJNOWCE	HAJNÓWKA	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	4	K 131	00:54:44.90	10:56	5.5
213	KURYTO MARIA	161	UTW W HAJNOWCE	HAJNÓWKA	POL	K65-69	12	K 132	00:54:46.05	10:57	5.5
214	SOŁOWIANIUK URSZULA	244	ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY W HAJNÓWCE	HAJNÓWKA	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	6	K 133	00:55:52.70	11:10	5.4
215	DANILUK KRYSZYNA	94	ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY W HAJNÓWCE	HAJNÓWKA	POL	K50-54	9	K 134	00:55:54.45	11:10	5.4
216	LESIAK IZABELA	163	ZSZ OHP HAJNÓWKA	HAJNÓWKA	POL	K-JUN.	8	K 135	00:56:10.80	11:14	5.3
217	BARTOSZUK AGNIESZKA BARTOSZUK	65	HAJNÓWKA	HAJNÓWKA	POL	K40-44	20	K 136	00:56:39.80	11:19	5.3
218	PARZYCH WALENTYNA	195	ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY W HAJNÓWCE	HAJNÓWKA	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	7	K 137	00:56:49.90	11:21	5.3
219	ROGOZA MARIOLA	214	ZESPÓŁ SZKÓŁ ZAWODOWYCH W HAJNÓWCE	HAJNÓWKA	POL	K40-44	21	K 138	00:58:26.50	11:41	5.1
220	SAJEWICZ ANNA	227	ZESPÓŁ SZKÓŁ ZAWODOWYCH W HAJNÓWCE	HAJNÓWKA	POL	K-JUN.	9	K 139	00:58:26.70	11:41	5.1
221	TROCHIMIUK LEONTYNA	267	UTW W HAJNOWCE	HAJNÓWKA	POL	K80+	1	K 140	00:58:27.55	11:41	5.1
222	BÓJKO BOGUSŁAWA	76	ZESPÓŁ SZKÓŁ ZAWODOWYCH W HAJNÓWCE	HAJNÓWKA	POL	K50-54	10	K 141	00:58:28.40	11:41	5.1
223	KALINOWSKA DANUTA	131	UTW W HAJNOWCE	HAJNÓWKA	POL	K70-74	5	K 142	00:59:08.65	11:49	5.1
224	SZPAKOWICZ WIKTORIA	48	HAJNÓWKA	HAJNÓWKA	POL	K-DZIECI	14	K 143	01:00:32.75	12:06	5
225	NOWICKA WERONIKA	41	HAJNÓWKA	HAJNÓWKA	POL	K-DZIECI	15	K 144	01:00:33.20	12:06	5
226	ZYSKOWSKA TERESA	305	UTW W HAJNOWCE	BIALYSTOK	POL	K70-74	6	K 145	01:00:44.90	12:08	4.9
227	FIEDORUK ANNA	102	UTW W HAJNOWCE	HAJNÓWKA	POL	K70-74	7	K 146	01:00:46.65	12:09	4.9
228	SUPRUN WIKTORIA	249	HAJNÓWKA	HAJNÓWKA	POL	K-DZIECI	16	K 147	01:00:53.45	12:10	4.9
229	SIEGIEŃ ZUZANNA JAGODA	236	ZSZ OHP HAJNÓWKA	HAJNÓWKA	POL	K-JUN.	10	K 147	01:00:53.45	12:10	4.9
230	TICHONIUK MARZENA	265	HAJNÓWKA	HAJNÓWKA	POL	K40-44	22	K 149	01:01:30.15	12:18	4.9
231	SIEGIEŃ EMILIA	235	HAJNÓWKA	HAJNÓWKA	POL	K30-39	10	K 150	01:01:30.20	12:18	4.9
232	WILCZEWSKA WILCZEWSKA AGATA	275	I LO IM MARI SKŁODOWSKIEJ-CURIE W HAJNÓWCE	HAJNÓWKA	POL	K-JUN.	11	K 151			
233	ANDRZEJUK MIROSLAW	307	ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY W HAJNÓWCE	HAJNÓWKA	POL	M50-54	4	M 82			

PUCHAR POLSKI NW - 5KM, Kobiety

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	KUBISZYN MAŁGORZATA	155	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	LUBACZÓW	POL	K30-39	1	K 1	00:33:16.15	6:39	9
2	FRANCZAK MAŁGORZATA	104	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	WARSZAWA	POL	K18-29	1	K 2	00:33:42.10	6:44	8.9
3	OKRZESIĆ-FRĄCKOWIAK IZABELA	187	NORDIC SPORT 2021	WIELEŃ	POL	K55-59	1	K 3	00:34:37.15	6:55	8.7
4	BIELECKA ZUZANNA	71	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	WARSZAWA	POL	K40-44	1	K 4	00:35:01.50	7:00	8.6
5	HORNOSTAJ IRENA	301	HAJNÓWKA	HAJNÓWKA	POL	K65-69	1	K 5	00:35:19.50	7:03	8.5
6	SZCZYGIEŁ ADRIANA	253	OPEN SPORT TEAM	BIELSKO-BIAŁA	POL	K40-44	2	K 6	00:35:34.10	7:06	8.4
7	HRYCIUK TERESA	121	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	BIELA PODLASKA	POL	K60-64	1	K 7	00:35:55.95	7:11	8.4
8	PASIŃSKA-SKOWRON SYLWIA	196	OPEN SPORT TEAM	SZCZODRZKOWICE	POL	K45-49	1	K 8	00:36:14.15	7:14	8.3
9	SŁOWIŃSKA ALICJA	242	SIEDLCE	SIEDLCE	POL	K55-59	2	K 9	00:36:22.55	7:16	8.2
10	KUŁAKOWSKA HALINA	160	DRUŻYNA SMA	OLKUSZ	POL	K45-49	2	K 10	00:37:09.05	7:25	8.1
11	CHILKIEWICZ MAŁGORZATA	83	MARSZOMANIACY BIELSK PODLASKI	BIELSK PODLASKI	POL	K40-44	3	K 11	00:37:11.60	7:26	8.1
12	REJOWSKA-JURCZAK AGNIESZKA	213	-	WALERÓW	POL	K40-44	4	K 12	00:37:13.45	7:26	8.1
13	DZIEDZIK PATRYCJA	99		SIEMIANÓWKA	POL	K18-29	2	K 13	00:37:28.75	7:29	8

PUCHAR POLSKI NW - 5KM, Kobiety c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
14	MASALSKA EWELINA	174	HAJNOWSKI DOM KULTURY	HAJNÓWKA	POL	K30-39	2	K 14	00:38:42.45	7:44	7.8
15	CZAJKA URSZULA	87		RUMIA	POL	K70-74	1	K 15	00:39:27.05	7:53	7.6
16	BURA HANNA	79	SZKOŁA PODSTAWOWA NR 3 W HAJNÓWCE	HAJNÓWKA	POL	K-DZIECI	1	K 16	00:39:31.40	7:54	7.6
17	KOTOWICZ JOANNA	147	MARSZOMANIACY BIELSK PODLASKI	BIELSK PODLASKI	POL	K45-49	3	K 17	00:39:34.95	7:54	7.6
18	JAWORSKA EDYTA	127	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	WARSZAWA	POL	K45-49	4	K 18	00:39:58.75	7:59	7.5
19	ROTKO MARTA	217	MEDSTOMPERS	WROCŁAW	POL	K18-29	3	K 19	00:39:58.90	7:59	7.5
20	BOROWSKA AGNIESZKA	73	MARSZOMANIACY BIELSK PODLASKI	BIELSK PODLASKI	POL	K45-49	5	K 20	00:40:00.05	8:00	7.5
21	WITCZAK KATARZYNA	280	MEDSTOMPERS	LUBLIN	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	1	K 21	00:40:05.80	8:01	7.5
22	KOWALCZYK JOANNA	150	NORDIC SPORT 2021	KRAKÓW	POL	K50-54	1	K 22	00:40:28.80	8:05	7.4
23	DOLATOWSKA ELŻBIETA	97	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	INOWROCŁAW 5	POL	K60-64	2	K 23	00:40:29.15	8:05	7.4
24	SMOLEWSKA JOLANTA	243	MARSZOMANIACY BIELSK PODLASKI	BIELSK PODLASKI	POL	K45-49	6	K 24	00:40:30.45	8:06	7.4
25	TRAPSLA HANIA	266	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	WARSZAWA	POL	K-DZIECI	2	K 25	00:41:18.15	8:15	7.3
26	LESNER ANNA	164	MARSZOMANIACY BIELSK PODLASKI	BIELSK PODLASKI	POL	K45-49	7	K 26	00:41:30.20	8:18	7.2
27	CZYŻ KAROLINA	89	I LO IM MARIÍ SKŁODOWSKIEJ-CURIE W HAJNÓWCE	HAJNÓWKA	POL	K-JUN.	1	K 27	00:41:42.35	8:20	7.2
28	ZDANOWICZ MARTA	292	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	STANISŁAWÓW	POL	K45-49	8	K 28	00:41:43.60	8:20	7.2
29	KŁOPOTOWSKA HALINA	138		SIEMIATYCZE	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	2	K 29	00:41:52.05	8:22	7.2
30	TRUSZKOWSKA KATARZYNA	268	MARSZOMANIACY BIELSK PODLASKI	BIELSK PODLASKI	POL	K45-49	9	K 30	00:42:03.25	8:24	7.1
31	WOIŃSKA DOROTA	285	MARSZOMANIACY BIELSK PODLASKI	BIELSK PODLASKI	POL	K45-49	10	K 31	00:42:06.05	8:25	7.1
32	PAWEŁKIEWICZ EDYTA	197	MARSZOMANIACY BIELSK PODLASKI	BIELSK PODLASKI	POL	K45-49	11	K 32	00:42:12.05	8:26	7.1
33	PYSIEWICZ DOROTA	212		WARSZAWA	POL	K18-29	4	K 33	00:42:17.80	8:27	7.1
34	FRANCZAK ANNA	105	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K55-59	3	K 34	00:42:18.15	8:27	7.1
35	KRUPSKA BARBARA	153	MEDSTOMPERS	LUBLIN	POL	K18-29	5	K 35	00:42:18.30	8:27	7.1
36	SATŁAWSKA KAMILA	229	MEDSTOMPERS	SANDOMIERZ	POL	K18-29	6	K 36	00:42:19.65	8:27	7.1
37	CHARYTONIUK-KUŻMA TAIDA	82	MARSZOMANIACY BIELSK PODLASKI	BIELSK PODLASKI	POL	K40-44	5	K 37	00:42:21.55	8:28	7.1
38	GRABARZ URSZULA	114	TKKF KRZNA BIAŁA PODLASKA	BIAŁA PODLASKA	POL	K60-64	3	K 38	00:42:28.10	8:29	7.1
39	BREW CZYŃSKA MILENA	20	POLIPACK TEAM GWE	ŁYSE	POL	K30-39	3	K 39	00:42:32.10	8:30	7.1
40	GRUSZKA ILONA	115	NORDIC SPORT 2021	LUBLINIEC	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	3	K 40	00:42:32.15	8:30	7.1
41	KOTOWICZ MAJA	146	MARSZOMANIACY BIELSK PODLASKI	BIELSK PODLASKI	POL	K-DZIECI	3	K 41	00:42:35.15	8:31	7
42	SZADUJA ANNA	251	HAJNOWSKIE KIJANKI	HAJNÓWKA	POL	K60-64	4	K 42	00:42:35.80	8:31	7
43	KROK AGNIESZKA	152		HAJNÓWKA	POL	K40-44	6	K 43	00:42:43.45	8:32	7
44	MIREK ALICJA	180	HAJNOWSKIE KIJANKI	HAJNÓWKA	POL	K55-59	4	K 44	00:42:55.35	8:35	7
45	SAWICKA MAJA	231	SZKOŁA PODSTAWOWA NR 2	HAJNÓWKA	POL	K-DZIECI	4	K 45	00:43:05.65	8:37	7
46	ŻUKOWSKA MAŁGORZATA	299		HAJNÓWKA	POL	K-DZIECI	5	K 46	00:43:05.85	8:37	7
47	SWATOWSKA MARTYNA	250	UNIwersytet Rzeszowski	RZESZÓW	POL	K18-29	7	K 47	00:43:12.75	8:38	6.9
48	JANIEL ANNA	126	UTW W HAJNOWCE	HAJNÓWKA	POL	K65-69	2	K 48	00:43:28.35	8:41	6.9
49	MALINOWSKA EUGENIA	172	UTW W HAJNOWCE	HAJNÓWKA	POL	K65-69	3	K 49	00:43:31.30	8:42	6.9
50	GASOWSKA WALENTYNA	109		HAJNÓWKA	POL	K50-54	2	K 50	00:43:31.40	8:42	6.9
51	WĄŻ JUSTYNA	272	MARSZOMANIACY BIELSK PODLASKI	BIELSK PODLASKI	POL	K40-44	7	K 51	00:43:31.90	8:42	6.9
52	STACHULEC NATALIA	245		HAJNÓWKA	POL	K18-29	8	K 52	00:43:32.45	8:42	6.9
53	FEDORÓW OLIWIA	23		HAJNÓWKA	POL	K18-29	9	K 53	00:43:33.05	8:42	6.9
54	NERC DOROTA	183		RUMIA	POL	K65-69	4	K 54	00:43:36.10	8:43	6.9
55	ADAMCZYK ZUZANNA	57		RADOM	POL	K18-29	10	K 55	00:43:40.05	8:44	6.9
56	CHOROSZEWSKA ANETA	85	WTZ HAJNÓWKA	HAJNÓWKA	POL	K30-39	4	K 56	00:43:41.90	8:44	6.9
57	SACHARCZUK JOANNA	221		HAJNÓWKA	POL	K30-39	5	K 57	00:43:47.80	8:45	6.9
58	MŁYNAREK MARLENA	11		HAJNÓWKA	POL	K18-29	11	K 58	00:43:57.80	8:47	6.8
59	MATUSZ MAGDALENA	176		RZESZÓW	POL	K18-29	12	K 59	00:43:59.55	8:47	6.8
60	SZPAKOWICZ MARTYNA	255		BIAŁOWIEŻA	POL	K18-29	13	K 60	00:44:00.65	8:48	6.8
61	SŁOJEWSKA ILONA	241	NIEZRZESZONA	SIERADZ	POL	K50-54	3	K 61	00:44:10.05	8:50	6.8
62	MICHAŁOWSKA URSZULA	178		HAJNÓWKA	POL	K18-29	14	K 62	00:44:11.95	8:50	6.8
63	KOT ANNA	144	HAJNOWSKI DOM KULTURY	HAJNÓWKA	POL	K40-44	8	K 63	00:44:23.35	8:52	6.8
64	STEPANIUK KATARZYNA	247	MARSZOMANIACY BIELSK PODLASKI	BIELSK PODLASKI	POL	K45-49	12	K 64	00:44:38.45	8:55	6.7
65	JURCZUK MAŁGORZATA	128		HAJNÓWKA	POL	K40-44	9	K 65	00:44:47.25	8:57	6.7
66	KONONIUK LENA	29		HAJNÓWKA	POL	K-DZIECI	6	K 66	00:45:13.15	9:02	6.6
67	KOŁODZIŃSKA AGNIESZKA	140		BIAŁOWIEŻA	POL	K40-44	10	K 67	00:45:25.95	9:05	6.6

PUCHAR POLSKI NW - 5KM, Kobiety c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
68	FRANKOWSKA ANNA	107	UTW W HAJNOWCE	HAJNÓWKA	POL	K60-64	5	K 68	00:45:37.20	9:07	6.6
69	ŁOMASZKIEWICZ MAJA	170	SZKOŁA PODSTAWOWA NR 3 W HAJNÓWCE	HAJNÓWKA	POL	K-DZIECI	7	K 69	00:45:41.00	9:08	6.6
70	KIERDELEWICZ MAGDALENA	136	SZKOŁA PODSTAWOWA NR 3 W HAJNÓWCE	HAJNÓWKA	POL	K-DZIECI	8	K 70	00:45:41.65	9:08	6.6
71	KINDZIUK EWELINA	137	WTZ HAJNÓWKA	HAJNÓWKA	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	1	K 71	00:45:43.80	9:08	6.6
72	ZAGRZYWIEC MICHALINA	289		HAJNÓWKA	POL	K-DZIECI	9	K 72	00:45:51.70	9:10	6.5
73	BOŻKO ULA	75	WTZ HAJNÓWKA	HAJNÓWKA	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	2	K 73	00:45:56.10	9:11	6.5
74	KOJŁO JULIANNA	139	HAJNOWSKI DOM KULTURY	HAJNÓWKA	POL	K18-29	15	K 74	00:45:57.75	9:11	6.5
75	ZABROCKA AGNIESZKA	288	MARSZOMANIACY BIELSK PODLASKI	BIELSK PODLASKI	POL	K40-44	11	K 75	00:46:10.75	9:14	6.5
76	NESTERUK TERESA	184	UTW W HAJNOWCE	HAJNÓWKA	POL	K70-74	2	K 76	00:46:13.65	9:14	6.5
77	NIKITIUK ANNA	40		HAJNÓWKA	POL	K40-44	12	K 77	00:46:20.30	9:16	6.5
78	ADAMSKA IRENA	58	UTW W HAJNOWCE	HAJNÓWKA	POL	K65-69	5	K 78	00:46:37.80	9:19	6.4
79	KRUSZEWSKA MAŁGORZATA	154	MARSZOMANIACY BIELSK PODLASKI	BIELSK PODLASKI	POL	K40-44	13	K 79	00:46:53.35	9:22	6.4
80	DUDZICZ BARBARA	98		HAJNÓWKA	POL	K40-44	14	K 80	00:47:06.85	9:25	6.4
81	NICZYPORUK WIKTORIA	185	I LO IM MARII SKŁODOWSKIEJ-CURIE W HAJNÓWCE	HAJNÓWKA	POL	K-JUN.	2	K 81	00:47:09.05	9:25	6.4
82	JAKUBOWSKA KATARZYNA	123		LIPINY	POL	K45-49	13	K 82	00:47:09.30	9:25	6.4
83	DĄBROWSKA LENA	96	I LO IM MARII SKŁODOWSKIEJ-CURIE W HAJNÓWCE	HAJNÓWKA	POL	K-JUN.	3	K 83	00:47:09.70	9:25	6.4
84	ŻARSKA KATARZYNA	298	MARSZOMANIACY BIELSK PODLASKI	BIELSK PODLASKI	POL	K40-44	15	K 84	00:47:16.05	9:27	6.3
85	KOTOWICZ JUSTYNA	145	MARSZOMANIACY BIELSK PODLASKI	BIELSK PODLASKI	POL	K30-39	6	K 85	00:47:19.55	9:27	6.3
86	PARUSZEWSKA ZUZANNA	194		KISIELÓW	POL	K18-29	16	K 86	00:47:24.25	9:28	6.3
87	ŚWIĘTOCHOWSKA ANNA	261		HAJNÓWKA	POL	K-DZIECI	10	K 87	00:47:24.45	9:28	6.3
88	PLIS HANNA	201		HAJNÓWKA	POL	K-DZIECI	11	K 88	00:47:30.70	9:30	6.3
89	KUCZKO IWONA	156	HAJNOWSKI DOM KULTURY	HAJNÓWKA	POL	K45-49	14	K 89	00:47:34.00	9:30	6.3
90	BIRYCKA JUSTYNA	72		HAJNÓWKA	POL	K30-39	7	K 90	00:47:34.60	9:30	6.3
91	NOWAK URSZULA	186		HAJNÓWKA	POL	K45-49	15	K 91	00:47:35.00	9:31	6.3
92	TELENTEJUK ANNA	263	UTW W HAJNOWCE	HAJNÓWKA	POL	K70-74	3	K 92	00:47:39.70	9:31	6.3
93	BURA EWA	78		HAJNÓWKA	POL	K50-54	4	K 93	00:47:40.75	9:32	6.3
94	SIEBIESIEWICZ BARBARA	233	MARSZOMANIACY BIELSK PODLASKI	BIELSK PODLASKI	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	4	K 94	00:47:52.70	9:34	6.3
95	ŻAMOJTUK MARIA	297	NIEZRZESZONA	HAJNÓWKA	POL	K65-69	6	K 95	00:48:14.45	9:38	6.2
96	ZABROCKA PAULA	287		HAJNÓWKA	POL	K18-29	17	K 96	00:48:17.75	9:39	6.2
97	OSTASZEWSKA KAMILA	190	HAJNOWSKI DOM KULTURY	HAJNÓWKA	POL	K18-29	18	K 97	00:48:21.40	9:40	6.2
98	MINIUK JOANNA	179		BIELSK PODLASKI	POL	K40-44	16	K 98	00:48:23.70	9:40	6.2
99	ALEKSIEJUK KATARZYNA	59		BIELSK PODLASKI	POL	K40-44	17	K 99	00:48:23.80	9:40	6.2
100	GRYCIUK KAROLINA	118	HAJNOWSKI DOM KULTURY	HAJNÓWKA	POL	K18-29	19	K 100	00:48:29.55	9:41	6.2
101	GRYGOROWICZ KATARZYNA	119		MICHAŁOWO	POL	K40-44	18	K 101	00:48:39.75	9:43	6.2
102	OSTASZEWSKA ELŻBIETA	191		MICHAŁOWO	POL	K50-54	5	K 101	00:48:39.75	9:43	6.2
103	GIERŁACHOWSKA ALEKSANDRA	110		HAJNÓWKA	POL	K-DZIECI	12	K 103	00:48:46.85	9:45	6.2
104	SIEGIEŃ PAULINA	234		CZECHY ORLAŃSKIE	POL	K30-39	8	K 104	00:48:47.55	9:45	6.1
105	JAKUBOWSKA JOANNA	124		LIPINY	POL	K40-44	19	K 105	00:48:50.85	9:46	6.1
106	BARTOSZUK ANNA	67		HAJNÓWKA	POL	K-DZIECI	13	K 106	00:49:10.00	9:50	6.1
107	FIEDORUK ANTONINA	103	UTW W HAJNOWCE	HAJNÓWKA	POL	K70-74	4	K 107	00:49:11.50	9:50	6.1
108	DAWIDOWSKA NINA	95	UTW W HAJNOWCE	HAJNÓWKA	POL	K65-69	7	K 108	00:49:31.80	9:54	6.1
109	SIDORUK IRENA	232	UTW W HAJNOWCE	HAJNÓWKA	POL	K65-69	8	K 109	00:49:39.10	9:55	6
110	BARAN PAULINA	64		RZESZÓW	POL	K18-29	20	K 110	00:49:44.30	9:56	6
111	URYNOWICZ OTYLIA	270	I LO IM MARII SKŁODOWSKIEJ-CURIE W HAJNÓWCE	HAJNÓWKA	POL	K-JUN.	4	K 111	00:50:10.60	10:02	6
112	SIEMIENIUK NOEMI	237	I LO IM MARII SKŁODOWSKIEJ-CURIE W HAJNÓWCE	HAJNÓWKA	POL	K-JUN.	5	K 112	00:50:11.15	10:02	6
113	SZPAKOWICZ JOLANTA	256		BIAŁOWIEŻA	POL	K50-54	6	K 113	00:50:18.55	10:03	6
114	ROSIŃSKA KLAUDIA	216	ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY W HAJNÓWCE	HAJNÓWKA	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	5	K 114	00:50:26.10	10:05	5.9
115	ANDREJUK AGNIESZKA	62	ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY W HAJNÓWCE	HAJNÓWKA	POL	K50-54	7	K 115	00:50:26.45	10:05	5.9
116	KOROLKO KATARZYNA	143	MARSZOMANIACY BIELSK PODLASKI	BIELSK PODLASKI	POL	K45-49	16	K 116	00:50:37.75	10:07	5.9
117	SACZKO HELENA	223		HAJNÓWKA	POL	K60-64	6	K 117	00:50:46.30	10:09	5.9
118	WŁASIUK ELIZA	282		HAJNÓWKA	POL	K30-39	9	K 118	00:50:53.10	10:10	5.9
119	WAKULIŃSKA WAKULIŃSKA MAJA	271	I LO IM MARII SKŁODOWSKIEJ-CURIE W HAJNÓWCE	HAJNÓWKA	POL	K-JUN.	6	K 119	00:51:03.90	10:12	5.9
120	ZDANOWSKA ZDANOWSKA ZUZANNA	293	I LO IM MARII SKŁODOWSKIEJ-CURIE W HAJNÓWCE	HAJNÓWKA	POL	K-JUN.	6	K 119	00:51:03.90	10:12	5.9

PUCHAR POLSKI NW - 5KM, Kobiety c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
121	PUC AGNIESZKA	209	RAKKAR	HAJNÓWKA	POL	K50-54	8	K 121	00:51:06.50	10:13	5.9
122	WŁASIUK TAISA	283	ZESPÓŁ SZKÓŁ ZAWODOWYCH W HAJNÓWCE	HAJNÓWKA	POL	K55-59	5	K 122	00:51:17.15	10:15	5.8
123	DUDZIŃSKA LUCYNA	303	SRKS BIAŁYSTOK	BIAŁYSTOK	POL	K60-64	7	K 123	00:51:47.40	10:21	5.8
124	ŁAPIŃSKA RENIA	168	WTZ HAJNÓWKA	HAJNÓWKA	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	3	K 124	00:52:18.40	10:27	5.7
125	BEREZNIK HALINA	70	KOŁO GOSPODYŃ WIEJSKICH CZOCHOWLANKI	CZECHY ORLAŃSKIE	POL	K55-59	6	K 125	00:53:17.35	10:39	5.6
126	ŁASOTA WERONIKA	162	ZESPÓŁ SZKÓŁ ZAWODOWYCH W HAJNÓWCE	HAJNÓWKA	POL	K18-29	21	K 126	00:53:36.90	10:43	5.6
127	SZWARC EUGENIA	257	UTW W HAJNOWCE	HAJNÓWKA	POL	K65-69	9	K 127	00:54:06.90	10:49	5.5
128	HRYNKIEWICZ ALINA	122	UTW W HAJNOWCE	HAJNÓWKA	POL	K65-69	10	K 128	00:54:08.35	10:49	5.5
129	DANILUK AGNIESZKA	93	KOŁO GOSPODYŃ WIEJSKICH CZOCHOWLANKI	CZECHY ORLAŃSKIE	POL	K45-49	17	K 129	00:54:12.35	10:50	5.5
130	ŁUKASZUK HALINA	171	UTW W HAJNOWCE	HAJNÓWKA	POL	K65-69	11	K 130	00:54:26.00	10:53	5.5
131	TARGOSZ ZDZISŁAWA	262	UTW W HAJNOWCE	HAJNÓWKA	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	4	K 131	00:54:44.90	10:56	5.5
132	KURYTO MARIA	161	UTW W HAJNOWCE	HAJNÓWKA	POL	K65-69	12	K 132	00:54:46.05	10:57	5.5
133	SOŁOWIANIUK URSZULA	244	ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY W HAJNÓWCE	HAJNÓWKA	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	6	K 133	00:55:52.70	11:10	5.4
134	DANILUK KRYSZYNA	94	ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY W HAJNÓWCE	HAJNÓWKA	POL	K50-54	9	K 134	00:55:54.45	11:10	5.4
135	LESIAK IZABELA	163	ZSZ OHP HAJNÓWKA	HAJNÓWKA	POL	K-JUN.	8	K 135	00:56:10.80	11:14	5.3
136	BARTOSZUK AGNIESZKA BARTOSZUK	65	HAJNÓWKA	HAJNÓWKA	POL	K40-44	20	K 136	00:56:39.80	11:19	5.3
137	PARZYCH WALENTYNA	195	ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY W HAJNÓWCE	HAJNÓWKA	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	7	K 137	00:56:49.90	11:21	5.3
138	ROGOZA MARIOLA	214	ZESPÓŁ SZKÓŁ ZAWODOWYCH W HAJNÓWCE	HAJNÓWKA	POL	K40-44	21	K 138	00:58:26.50	11:41	5.1
139	SAJEWICZ ANNA	227	ZESPÓŁ SZKÓŁ ZAWODOWYCH W HAJNÓWCE	HAJNÓWKA	POL	K-JUN.	9	K 139	00:58:26.70	11:41	5.1
140	TROCHIMIUK LEONTYNA	267	UTW W HAJNOWCE	HAJNÓWKA	POL	K80+	1	K 140	00:58:27.55	11:41	5.1
141	BÓJKO BOGUSŁAWA	76	ZESPÓŁ SZKÓŁ ZAWODOWYCH W HAJNÓWCE	HAJNÓWKA	POL	K50-54	10	K 141	00:58:28.40	11:41	5.1
142	KALINOWSKA DANUTA	131	UTW W HAJNOWCE	HAJNÓWKA	POL	K70-74	5	K 142	00:59:08.65	11:49	5.1
143	SZPAKOWICZ WIKTORIA	48	HAJNÓWKA	HAJNÓWKA	POL	K-DZIECI	14	K 143	01:00:32.75	12:06	5
144	NOWICKA WERONIKA	41	HAJNÓWKA	HAJNÓWKA	POL	K-DZIECI	15	K 144	01:00:33.20	12:06	5
145	ZYSKOWSKA TERESA	305	UTW W HAJNOWCE	BIAŁYSTOK	POL	K70-74	6	K 145	01:00:44.90	12:08	4.9
146	FIEDORUK ANNA	102	UTW W HAJNOWCE	HAJNÓWKA	POL	K70-74	7	K 146	01:00:46.65	12:09	4.9
147	SIEGIEŃ ZUZANNA JAGODA	236	ZSZ OHP HAJNÓWKA	HAJNÓWKA	POL	K-JUN.	10	K 147	01:00:53.45	12:10	4.9
148	SUPRUN WIKTORIA	249	HAJNÓWKA	HAJNÓWKA	POL	K-DZIECI	16	K 147	01:00:53.45	12:10	4.9
149	TICHONIUK MARZENA	265	HAJNÓWKA	HAJNÓWKA	POL	K40-44	22	K 149	01:01:30.15	12:18	4.9
150	SIEGIEŃ EMILIA	235	HAJNÓWKA	HAJNÓWKA	POL	K30-39	10	K 150	01:01:30.20	12:18	4.9
151	WILCZEWSKA WILCZEWSKA AGATA	275	I LO IM MARII SKŁODOWSKIEJ-CURIE W HAJNÓWCE	HAJNÓWKA	POL	K-JUN.	11	K 151			

PUCHAR POLSKI NW - 5KM, Mężczyźni

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	WITUCKI JACEK	281	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	POZNAŃ	POL	M50-54	1	M 1	00:29:14.15	5:50	10.3
2	CYRUS BOGDAN	86	STRZEBIŃ	POZNAŃ	POL	M50-54	2	M 2	00:29:41.65	5:56	10.1
3	ZDANOWICZ ARKADIUSZ	291	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	STANISŁAWÓW	POL	M45-49	1	M 3	00:29:44.15	5:56	10.1
4	MARCZAK TOMASZ	173	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	ALEKSANDRIA I	POL	M18-29	1	M 4	00:31:29.75	6:17	9.5
5	ZEMŁA MARCIN	294	CIAP CIAP ZEMŁA TEAM	MIĘDZYRZEC PODLASKI	POL	M30-39	1	M 5	00:31:34.80	6:18	9.5
6	FRAĆKOWIAK ROMAN	108	NORDIC SPORT 2021	WIELEŃ	POL	M55-59	1	M 6	00:31:38.60	6:19	9.5
7	BREWCIŃSKI MARCIN	77	POLIPACK TEAM GWE	ŁYSE	POL	M30-39	2	M 7	00:31:42.85	6:20	9.5
8	MROZIŃSKI TADEUSZ	181	NORDIC SPORT 2021	TARNOWSKIE GÓRY	POL	M55-59	2	M 8	00:31:53.65	6:22	9.4
9	DANIELSKI WALDEMAR	91	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	SOKOŁÓW PODLASKI	POL	M60-64	1	M 9	00:33:20.95	6:40	9
10	ŚLUSARCZYK MARCIN	258	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M45-49	2	M 10	00:34:13.60	6:50	8.8
11	WŁODARSKI RADOSŁAW	284	POZNAŃ	POZNAŃ	POL	M30-39	3	M 11	00:34:37.35	6:55	8.7
12	MĘCZYŃSKI MIKOŁAJ	177	MISIE	POZNAŃ	POL	M18-29	2	M 12	00:34:50.50	6:58	8.6
13	PUKSZTA KRZYSZTOF	211	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M40-44	1	M 13	00:34:57.80	6:59	8.6
14	OLSZAŃSKI KAROL	188	OPEN SPORT TEAM	KRAKÓW	POL	M45-49	3	M 14	00:35:26.50	7:05	8.5
15	WIŚNIEWSKI MARIUSZ	278	NW CZŁAPSKI TEAM	ŁYSE	POL	M50-54	3	M 15	00:35:35.60	7:07	8.4
16	PODSIADŁY STANISŁAW	204	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	WARSZAWA	POL	M65-69	1	M 16	00:35:45.55	7:09	8.4
17	ADAMCZYK ADAM	56	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	WARSZAWA	POL	M75-79	1	M 17	00:35:45.90	7:09	8.4

PUCHAR POLSKI NW - 5KM, Mężczyźni c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
18	BASA MICHAŁ	68		MIECHÓW	POL	M18-29	3	M 18	00:35:47.15	7:09	8.4
19	HRYCIUK WALDEMAR	120	KS VICTORIA POTĘGOWO	BIAŁA PODLASKA	POL	M65-69	2	M 19	00:35:57.85	7:11	8.3
20	GRUSZKA MICHAŁ	116	NORDIC SPORT 2021	LUBLINIEC	POL	M45-49	4	M 20	00:36:03.65	7:12	8.3
21	FRANCZAK DARIUSZ	106	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M60-64	2	M 21	00:36:03.80	7:12	8.3
22	FALKOWSKI EMIL	100	MARSZOMANIACY BIELSK PODLASKI	BIELSK PODLASKI	POL	M40-44	2	M 22	00:36:08.95	7:13	8.3
23	SZCZUCKI MIŁOSZ	252	MEDSTOMPERS	WROCŁAW	POL	M18-29	4	M 23	00:36:27.60	7:17	8.2
24	SIWKO JAKUB	39	MEDSTOMPERS	LUBLIN	POL	M18-29	5	M 24	00:36:30.50	7:18	8.2
25	ZAWADZKI KRZYSZTOF	25		ZIELONA GÓRA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	1	M 25	00:36:51.55	7:22	8.1
26	KACPERSKI JAROSŁAW	129	NIEZESZONY	RADGOSZCZ	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	1	M 26	00:36:51.85	7:22	8.1
27	KOWALCZYK TADEUSZ	149	NORDIC SPORT 2021	KRAKÓW	POL	M70-74	1	M 27	00:36:53.90	7:22	8.1
28	WIŚNIEWSKI JULIAN	279	NW CZŁAPSKI TEAM	ŁYSE	POL	M-JUN.	1	M 28	00:37:05.75	7:25	8.1
29	CHILKIEWICZ PIOTR	84	MARSZOMANIACY BIELSK PODLASKI	BIELSK PODLASKI	POL	M40-44	3	M 29	00:37:07.50	7:25	8.1
30	ŻYTKOWSKI ANDRZEJ	300	TKKF KRZNA BIAŁA PODLASKA	BIAŁA PODLASKA	POL	M60-64	3	M 30	00:37:08.55	7:25	8.1
31	CZMOCH MARIAN	88	NORDIC SPORT 2021	ŁOSICE	POL	M70-74	2	M 31	00:37:17.25	7:27	8
32	BASA JAKUB	69		ŁÓDŹ	POL	M18-29	6	M 32	00:37:25.40	7:29	8
33	BURA GRZEGORZ	80	SZKOŁA PODSTAWOWA NR 3 W HAJNÓWCE	HAJNÓWKA	POL	M-DZIECI	1	M 33	00:37:43.35	7:32	8
34	RUSINOWICZ ANDRZEJ	218		PIŁA	POL	M80+	1	M 34	00:37:44.10	7:32	8
35	SIWKO MICHAŁ	239	MEDSTOMPERS	LUBLIN	POL	M18-29	7	M 35	00:37:46.25	7:33	7.9
36	KUJAWA MICHAŁ	158		LEGIONOWO	POL	M18-29	8	M 36	00:37:47.30	7:33	7.9
37	NIKITIUK PIOTR	254		HAJNÓWKA	POL	M-DZIECI	2	M 37	00:37:59.70	7:35	7.9
38	KANIA ADAM	132	NORDIC SPORT 2021	BIENKÓWKA	POL	M60-64	4	M 38	00:38:21.55	7:40	7.8
39	WILKANIEC MACIEJ	277	SZKOŁA PODSTAWOWA NR 3 W HAJNÓWCE	HAJNÓWKA	POL	M-DZIECI	3	M 39	00:38:41.85	7:44	7.8
40	POGORZELSKI KAMIL	205		BIAŁYSTOK	POL	M18-29	9	M 40	00:38:46.95	7:45	7.7
41	JAKUBOWSKI ZBIGNIEW	125		BIAŁYSTOK	POL	M75-79	2	M 41	00:39:04.75	7:48	7.7
42	LESNER NIKODEM	165	MARSZOMANIACY BIELSK PODLASKI	BIELSK PODLASKI	POL	M-DZIECI	4	M 42	00:39:18.05	7:51	7.6
43	RZESZUTEK EDWIN	220		KOLBUSZOWA	POL	M18-29	10	M 43	00:39:28.55	7:53	7.6
44	ALEKSIEJUK WIKTOR	60		HAJNÓWKA	POL	M60-64	5	M 44	00:39:31.60	7:54	7.6
45	KOZŁOWSKI KRZYSZTOF	151	MARSZOMANIACY BIELSK PODLASKI	BIAŁYSTOK	POL	M45-49	5	M 45	00:39:32.75	7:54	7.6
46	PALUCH PAWEŁ	192	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	M60-64	6	M 46	00:39:45.75	7:57	7.5
47	GIL MAKSYMILIAN	112		LUBLIN	POL	M18-29	11	M 47	00:40:01.05	8:00	7.5
48	SŁAWEŃKI DANIEL	240		RZESZÓW	POL	M18-29	12	M 48	00:40:01.75	8:00	7.5
49	KOŁODZIŃSKI TOMASZA	141		BIAŁOWIEŻA	POL	M-JUN.	2	M 49	00:40:05.55	8:01	7.5
50	GIERŁACHOWSKI DAMIAN	111		HAJNÓWKA	POL	M-DZIECI	5	M 50	00:40:23.30	8:04	7.4
51	PUC HUBERT	210	RAKKAR	HAJNÓWKA	POL	M-DZIECI	6	M 51	00:40:24.05	8:04	7.4
52	KĘDRA MIŁOSZ	135		RZESZÓW	POL	M18-29	13	M 52	00:40:27.90	8:05	7.4
53	TYTUŁA ARKADIUSZ	269	UNIwersytet Rzeszowski	RZESZÓW	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	2	M 53	00:40:28.00	8:05	7.4
54	DANILUK MIROSLAW	92	WTZ HAJNÓWKA	HAJNÓWKA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	2	M 54	00:40:29.55	8:05	7.4
55	ZAGRZYWIEC IGOR	290		HAJNÓWKA	POL	M-DZIECI	7	M 55	00:40:49.00	8:09	7.3
56	KARANOS TADEUSZ	134		HAJNÓWKA	POL	M65-69	3	M 56	00:41:24.10	8:16	7.2
57	ŁAWRYNOWICZ BAZYL	169	UTW W HAJNOWCE	HAJNÓWKA	POL	M70-74	3	M 57	00:42:01.00	8:24	7.1
58	WNUK MICHAŁ	51		ZAWIERCIE	POL	M18-29	14	M 58	00:42:07.25	8:25	7.1
59	THOMALLA BOGDAN	264	NORDIC SPORT 2021	ZABRZE	POL	M80+	2	M 59	00:42:18.20	8:27	7.1
60	SACZKO EUGENIUSZ	222		HAJNÓWKA	POL	M60-64	7	M 60	00:42:33.75	8:30	7.1
61	PAWEŁKIEWICZ PRZEMYSŁAW	198	MARSZOMANIACY BIELSK PODLASKI	BIELSK PODLASKI	POL	M45-49	6	M 61	00:42:36.85	8:31	7
62	FALKOWSKI MACIEJ	101		HAJNÓWKA	POL	M30-39	4	M 62	00:42:53.00	8:34	7
63	ALEKSIEJUK ROBERT	61		HAJNÓWKA	POL	M55-59	3	M 63	00:42:57.70	8:35	7
64	PROKOPIUK ALEKSANDER	207		HAJNÓWKA	POL	M75-79	3	M 64	00:43:47.00	8:45	6.9
65	STAWARZ WIESŁAW	246		HAJNÓWKA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	3	M 65	00:43:52.75	8:46	6.8
66	KULIK SŁAWOMIR	159		HAJNÓWKA	POL	M65-69	4	M 66	00:44:00.45	8:48	6.8
67	NIKITIUK JAN	276		HAJNÓWKA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	4	M 67	00:44:31.70	8:54	6.7
68	LEWKOWICZ MIŁOSZ	167	I LO IM MARII SKŁODOWSKIEJ-CURIE W HAJNÓWCE	HAJNÓWKA	POL	M-JUN.	3	M 68	00:45:03.25	9:00	6.7

PUCHAR POLSKI NW - 5KM, Mężczyźni c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
69	KOMAREWSKI TIMUR	142	I LO IM MARII SKŁODOWSKIEJ-CURIE W HAJNÓWCE	HAJNÓWKA	POL	M-JUN.	4	M 69	00:45:05.70	9:01	6.7
70	PONIATOWSKI HERONIM	206	UTW W HAJNOWCE	HAJNÓWKA	POL	M70-74	4	M 70	00:46:05.85	9:13	6.5
71	FALKOWSKI OSKAR	16		HAJNÓWKA	POL	M-JUN.	5	M 71	00:46:09.35	9:13	6.5
72	BARTOSZUK GABRIEL	66		HAJNÓWKA	POL	M-DZIECI	8	M 72	00:46:20.65	9:16	6.5
73	DUDZINSKI JANUSZ	302	SRKS BIAŁYSTOK	BIAŁYSTOK	POL	M60-64	8	M 73	00:46:45.25	9:21	6.4
74	SAJEWICZ ŁUKASZ	226	WTZ HAJNÓWKA	HAJNÓWKA	POL	M30-39	5	M 74	00:47:09.60	9:25	6.4
75	ŚLUSARCZYK BŁAŻEJ	259	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M-DZIECI	9	M 75	00:48:47.45	9:45	6.1
76	BOŻKO PAWEŁ	74	WTZ HAJNÓWKA	HAJNÓWKA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	5	M 76	00:48:52.50	9:46	6.1
77	SAMOCIK KRZYSZTOF	228	ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY W HAJNÓWCE	HAJNÓWKA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	3	M 77	00:48:58.10	9:47	6.1
78	ŚWIDERSKI MAREK	260	WTZ HAJNÓWKA	HAJNÓWKA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	4	M 78	00:51:51.75	10:22	5.8
79	RYBKA MARIAN	219	NIEZRZESZONY	GRĘŻÓWKA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	6	M 79	00:53:20.95	10:40	5.6
80	STUDZINSKI JAROSŁAW	248	ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY W HAJNÓWCE	HAJNÓWKA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	5	M 80	00:53:45.60	10:45	5.6
81	CZYŻEWSKI MIROSLAW	90	ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY W HAJNÓWCE	HAJNÓWKA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	6	M 81	00:54:40.25	10:56	5.5
82	ANDREJUK MIROSLAW	307	ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY W HAJNÓWCE	HAJNÓWKA	POL	M50-54	4	M 82			

PUCHAR POLSKI NW - 5KM, K-Niepełnosprawni(A)

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	WITCZAK KATARZYNA	280	MEDSTOMPERS	LUBLIN	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	1	K 21	00:40:05.80	8:01	7.5
2	KŁOPOTOWSKA HALINA	138		SIEMIATYCZE	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	2	K 29	00:41:52.05	8:22	7.2
3	GRUSZKA ILONA	115	NORDIC SPORT 2021	LUBLINIEC	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	3	K 40	00:42:32.15	8:30	7.1
4	SIEBIESIEWICZ BARBARA	233	MARSZOMANIACY BIELSK PODLASKI	BIELSK PODLASKI	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	4	K 94	00:47:52.70	9:34	6.3
5	ROSIŃSKA KLAUDIA	216	ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY W HAJNÓWCE	HAJNÓWKA	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	5	K 114	00:50:26.10	10:05	5.9
6	SOŁOWIANIUK URSZULA	244	ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY W HAJNÓWCE	HAJNÓWKA	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	6	K 133	00:55:52.70	11:10	5.4
7	PARZYCH WALENTYNA	195	ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY W HAJNÓWCE	HAJNÓWKA	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	7	K 137	00:56:49.90	11:21	5.3

PUCHAR POLSKI NW - 5KM, K-Niepełnosprawni(B)

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	KINDZIUK EWELINA	137	WTZ HAJNÓWKA	HAJNÓWKA	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	1	K 71	00:45:43.80	9:08	6.6
2	BOŻKO ULA	75	WTZ HAJNÓWKA	HAJNÓWKA	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	2	K 73	00:45:56.10	9:11	6.5
3	ŁAPIŃSKA RENIA	168	WTZ HAJNÓWKA	HAJNÓWKA	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	3	K 124	00:52:18.40	10:27	5.7
4	TARGOSZ ZDZISŁAWA	262	UTW W HAJNOWCE	HAJNÓWKA	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	4	K 131	00:54:44.90	10:56	5.5

PUCHAR POLSKI NW - 5KM, M-Niepełnosprawni(A)

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	KACPERSKI JAROSŁAW	129	NIEZESZONY	RADGOSZCZ	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	1	M 26	00:36:51.85	7:22	8.1
2	TYTUŁA ARKADIUSZ	269	UNIwersytet RZESZOWSKI	RZESZÓW	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	2	M 53	00:40:28.00	8:05	7.4
3	SAMOCIK KRZYSZTOF	228	ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY W HAJNÓWCE	HAJNÓWKA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	3	M 77	00:48:58.10	9:47	6.1
4	ŚWIDERSKI MAREK	260	WTZ HAJNÓWKA	HAJNÓWKA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	4	M 78	00:51:51.75	10:22	5.8
5	STUDZIŃSKI JAROSŁAW	248	ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY W HAJNÓWCE	HAJNÓWKA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	5	M 80	00:53:45.60	10:45	5.6
6	CZYŻEWSKI MIROSLAW	90	ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY W HAJNÓWCE	HAJNÓWKA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	6	M 81	00:54:40.25	10:56	5.5

PUCHAR POLSKI NW - 5KM, M-Niepełnosprawni(B)

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	ZAWADZKI KRZYSZTOF	25		ZIELONA GÓRA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	1	M 25	00:36:51.55	7:22	8.1
2	DANIŁUK MIROSLAW	92	WTZ HAJNÓWKA	HAJNÓWKA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	2	M 54	00:40:29.55	8:05	7.4
3	STAWARZ WIESŁAW	246		HAJNÓWKA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	3	M 65	00:43:52.75	8:46	6.8
4	NIKITIUK JAN	276		HAJNÓWKA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	4	M 67	00:44:31.70	8:54	6.7
5	BOŻKO PAWEŁ	74	WTZ HAJNÓWKA	HAJNÓWKA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	5	M 76	00:48:52.50	9:46	6.1
6	RYBKA MARIAN	219	NIEZRZESZONY	GRĘŻÓWKA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	6	M 79	00:53:20.95	10:40	5.6

PUCHAR POLSKI NW - 5KM, K-Dzieci

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	BURA HANNA	79	SZKOŁA PODSTAWOWA NR 3 W HAJNÓWCE	HAJNÓWKA	POL	K-DZIECI	1	K 16	00:39:31.40	7:54	7.6
2	TRAPŚIA HANIA	266	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	WARSZAWA	POL	K-DZIECI	2	K 25	00:41:18.15	8:15	7.3
3	KOTOWICZ MAJA	146	MARSZOMANIACY BIELSK PODLASKI	BIELSK PODLASKI	POL	K-DZIECI	3	K 41	00:42:35.15	8:31	7
4	SAWICKA MAJA	231	SZKOŁA PODSTAWOWA NR 2	HAJNÓWKA	POL	K-DZIECI	4	K 45	00:43:05.65	8:37	7
5	ŻUKOWSKA MAŁGORZATA	299		HAJNÓWKA	POL	K-DZIECI	5	K 46	00:43:05.85	8:37	7
6	KONONIUK LENA	29		HAJNÓWKA	POL	K-DZIECI	6	K 66	00:45:13.15	9:02	6.6
7	ŁOMASZKIEWICZ MAJA	170	SZKOŁA PODSTAWOWA NR 3 W HAJNÓWCE	HAJNÓWKA	POL	K-DZIECI	7	K 69	00:45:41.00	9:08	6.6
8	KIERDELEWICZ MAGDALENA	136	SZKOŁA PODSTAWOWA NR 3 W HAJNÓWCE	HAJNÓWKA	POL	K-DZIECI	8	K 70	00:45:41.65	9:08	6.6
9	ZAGRZYWIEC MICHALINA	289		HAJNÓWKA	POL	K-DZIECI	9	K 72	00:45:51.70	9:10	6.5
10	ŚWIĘTOCHOWSKA ANNA	261		HAJNÓWKA	POL	K-DZIECI	10	K 87	00:47:24.45	9:28	6.3
11	PLIS HANNA	201		HAJNÓWKA	POL	K-DZIECI	11	K 88	00:47:30.70	9:30	6.3
12	GIERŁACHOWSKA ALEKSANDRA	110		HAJNÓWKA	POL	K-DZIECI	12	K 103	00:48:46.85	9:45	6.2
13	BARTOSZUK ANNA	67		HAJNÓWKA	POL	K-DZIECI	13	K 106	00:49:10.00	9:50	6.1
14	SZPAKOWICZ WIKTORIA	48		HAJNÓWKA	POL	K-DZIECI	14	K 143	01:00:32.75	12:06	5
15	NOWICKA WERONIKA	41		HAJNÓWKA	POL	K-DZIECI	15	K 144	01:00:33.20	12:06	5
16	SUPRUN WIKTORIA	249		HAJNÓWKA	POL	K-DZIECI	16	K 147	01:00:53.45	12:10	4.9

PUCHAR POLSKI NW - 5KM, M-Dzieci

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	BURA GRZEGORZ	80	SZKOŁA PODSTAWOWA NR 3 W HAJNÓWCE	HAJNÓWKA	POL	M-DZIECI	1	M 33	00:37:43.35	7:32	8
2	NIKITIUK PIOTR	254		HAJNÓWKA	POL	M-DZIECI	2	M 37	00:37:59.70	7:35	7.9
3	WILKANIEC MACIEJ	277	SZKOŁA PODSTAWOWA NR 3 W HAJNÓWCE	HAJNÓWKA	POL	M-DZIECI	3	M 39	00:38:41.85	7:44	7.8
4	LESNER NIKODEM	165	MARSZOMANIACY BIELSK PODLASKI	BIELSK PODLASKI	POL	M-DZIECI	4	M 42	00:39:18.05	7:51	7.6
5	GIERŁACHOWSKI DAMIAN	111		HAJNÓWKA	POL	M-DZIECI	5	M 50	00:40:23.30	8:04	7.4
6	PUC HUBERT	210	RAKKAR	HAJNÓWKA	POL	M-DZIECI	6	M 51	00:40:24.05	8:04	7.4
7	ZAGRZYWIEC IGOR	290		HAJNÓWKA	POL	M-DZIECI	7	M 55	00:40:49.00	8:09	7.3
8	BARTOSZUK GABRIEL	66		HAJNÓWKA	POL	M-DZIECI	8	M 72	00:46:20.65	9:16	6.5
9	ŚLUSARCZYK BŁAŻEJ	259	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M-DZIECI	9	M 75	00:48:47.45	9:45	6.1

PUCHAR POLSKI NW - 5KM, K-Jun.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	CZYŻ KAROLINA	89	I LO IM MARII SKŁODOWSKIEJ-CURIE W HAJNÓWCE	HAJNÓWKA	POL	K-JUN.	1	K 27	00:41:42.35	8:20	7.2
2	NICZYPORUK WIKTORIA	185	I LO IM MARII SKŁODOWSKIEJ-CURIE W HAJNÓWCE	HAJNÓWKA	POL	K-JUN.	2	K 81	00:47:09.05	9:25	6.4
3	DĄBROWSKA LENA	96	I LO IM MARII SKŁODOWSKIEJ-CURIE W HAJNÓWCE	HAJNÓWKA	POL	K-JUN.	3	K 83	00:47:09.70	9:25	6.4
4	URYNOWICZ OTYLIA	270	I LO IM MARII SKŁODOWSKIEJ-CURIE W HAJNÓWCE	HAJNÓWKA	POL	K-JUN.	4	K 111	00:50:10.60	10:02	6
5	SIEMIENIUK NOEMI	237	I LO IM MARII SKŁODOWSKIEJ-CURIE W HAJNÓWCE	HAJNÓWKA	POL	K-JUN.	5	K 112	00:50:11.15	10:02	6
6	WAKULIŃSKA WAKULIŃSKA MAJA	271	I LO IM MARII SKŁODOWSKIEJ-CURIE W HAJNÓWCE	HAJNÓWKA	POL	K-JUN.	6	K 119	00:51:03.90	10:12	5.9
7	ZDANOWSKA ZDANOWSKA ZUZANNA	293	I LO IM MARII SKŁODOWSKIEJ-CURIE W HAJNÓWCE	HAJNÓWKA	POL	K-JUN.	6	K 119	00:51:03.90	10:12	5.9
8	LESIAK IZABELA	163	ZSZ OHP HAJNÓWKA	HAJNÓWKA	POL	K-JUN.	8	K 135	00:56:10.80	11:14	5.3
9	SAJEWICZ ANNA	227	ZESPÓŁ SZKÓŁ ZAWODOWYCH W HAJNÓWCE	HAJNÓWKA	POL	K-JUN.	9	K 139	00:58:26.70	11:41	5.1
10	SIEGIEŃ ZUZANNA JAGODA	236	ZSZ OHP HAJNÓWKA	HAJNÓWKA	POL	K-JUN.	10	K 147	01:00:53.45	12:10	4.9
11	WILCZEWSKA WILCZEWSKA AGATA	275	I LO IM MARII SKŁODOWSKIEJ-CURIE W HAJNÓWCE	HAJNÓWKA	POL	K-JUN.	11	K 151			

PUCHAR POLSKI NW - 5KM, M-Jun.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	WIŚNIEWSKI JULIAN	279	NW CZĘLĄPSKI TEAM	ŁYSE	POL	M-JUN.	1	M 28	00:37:05.75	7:25	8.1
2	KOŁODZIŃSKI TOMASZA	141		BIĄŁOWIEŻA	POL	M-JUN.	2	M 49	00:40:05.55	8:01	7.5
3	LEWKOWICZ MIŁOSZ	167	I LO IM MARII SKŁODOWSKIEJ-CURIE W HAJNÓWCE	HAJNÓWKA	POL	M-JUN.	3	M 68	00:45:03.25	9:00	6.7
4	KOMAREWSKI TIMUR	142	I LO IM MARII SKŁODOWSKIEJ-CURIE W HAJNÓWCE	HAJNÓWKA	POL	M-JUN.	4	M 69	00:45:05.70	9:01	6.7
5	FALKOWSKI OSKAR	16		HAJNÓWKA	POL	M-JUN.	5	M 71	00:46:09.35	9:13	6.5

PUCHAR POLSKI NW - 5KM, K18-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	FRANCZAK MAŁGORZATA	104	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	WARSZAWA	POL	K18-29	1	K 2	00:33:42.10	6:44	8.9
2	DZIEDZIK PATRYCJA	99		SIEMIENIÓWKA	POL	K18-29	2	K 13	00:37:28.75	7:29	8
3	ROTKO MARTA	217	MEDSTOMPERS	WROCŁAW	POL	K18-29	3	K 19	00:39:58.90	7:59	7.5
4	PYSIEWICZ DOROTA	212		WARSZAWA	POL	K18-29	4	K 33	00:42:17.80	8:27	7.1
5	KRUPSKA BARBARA	153	MEDSTOMPERS	LUBLIN	POL	K18-29	5	K 35	00:42:18.30	8:27	7.1
6	SATŁAWSKA KAMILA	229	MEDSTOMPERS	SANDOMIERZ	POL	K18-29	6	K 36	00:42:19.65	8:27	7.1
7	SWATOWSKA MARTYNA	250	UNIwersytet Rzeszowski	RZESZÓW	POL	K18-29	7	K 47	00:43:12.75	8:38	6.9
8	STACHULEC NATALIA	245		HAJNÓWKA	POL	K18-29	8	K 52	00:43:32.45	8:42	6.9
9	FEDORÓW OLIWIA	23		HAJNÓWKA	POL	K18-29	9	K 53	00:43:33.05	8:42	6.9
10	ADAMCZYK ZUZANNA	57		RADOM	POL	K18-29	10	K 55	00:43:40.05	8:44	6.9
11	MŁYNAREK MARLENA	11		HAJNÓWKA	POL	K18-29	11	K 58	00:43:57.80	8:47	6.8
12	MATUSZ MAGDALENA	176		RZESZÓW	POL	K18-29	12	K 59	00:43:59.55	8:47	6.8
13	SZPAKOWICZ MARTYNA	255		BIĄŁOWIEŻA	POL	K18-29	13	K 60	00:44:00.65	8:48	6.8
14	MICHAŁOWSKA URSZULA	178		HAJNÓWKA	POL	K18-29	14	K 62	00:44:11.95	8:50	6.8
15	KOJŁO JULIANNIA	139	HAJNOWSKI DOM KULTURY	HAJNÓWKA	POL	K18-29	15	K 74	00:45:57.75	9:11	6.5

PUCHAR POLSKI NW - 5KM, K18-29 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
16	PARUSZEWSKA ZUZANNA	194		KISIELÓW	POL	K18-29	16	K 86	00:47:24.25	9:28	6.3
17	ZABROCKA PAULA	287		HAJNÓWKA	POL	K18-29	17	K 96	00:48:17.75	9:39	6.2
18	OSTASZEWSKA KAMILA	190	HAJNOWSKI DOM KULTURY	HAJNÓWKA	POL	K18-29	18	K 97	00:48:21.40	9:40	6.2
19	GRYCIUK KAROLINA	118	HAJNOWSKI DOM KULTURY	HAJNÓWKA	POL	K18-29	19	K 100	00:48:29.55	9:41	6.2
20	BARAN PAULINA	64		RZESZÓW	POL	K18-29	20	K 110	00:49:44.30	9:56	6
21	LASOTA WERONIKA	162	ZESPÓŁ SZKÓŁ ZAWODOWYCH W HAJNÓWCE	HAJNÓWKA	POL	K18-29	21	K 126	00:53:36.90	10:43	5.6

PUCHAR POLSKI NW - 5KM, M18-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	MARCZAK TOMASZ	173	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	ALEKSANDRIA I	POL	M18-29	1	M 4	00:31:29.75	6:17	9.5
2	MĘCZYŃSKI MIKOŁAJ	177		MISIE	POL	M18-29	2	M 12	00:34:50.50	6:58	8.6
3	BASA MICHAŁ	68		MIECHÓW	POL	M18-29	3	M 18	00:35:47.15	7:09	8.4
4	SZCZUCKI MIŁOSZ	252	MEDSTOMPERS	WROCŁAW	POL	M18-29	4	M 23	00:36:27.60	7:17	8.2
5	SIWKO JAKUB	39	MEDSTOMPERS	LUBLIN	POL	M18-29	5	M 24	00:36:30.50	7:18	8.2
6	BASA JAKUB	69		ŁÓDŹ	POL	M18-29	6	M 32	00:37:25.40	7:29	8
7	SIWKO MICHAŁ	239	MEDSTOMPERS	LUBLIN	POL	M18-29	7	M 35	00:37:46.25	7:33	7.9
8	KUJAWA MICHAŁ	158		LEGIONOWO	POL	M18-29	8	M 36	00:37:47.30	7:33	7.9
9	POGORZELSKI KAMIL	205		BIAŁYSTOK	POL	M18-29	9	M 40	00:38:46.95	7:45	7.7
10	RZESZUTEK EDWIN	220		KOLBUSZOWA	POL	M18-29	10	M 43	00:39:28.55	7:53	7.6
11	GIL MAKSYMILIAN	112		LUBLIN	POL	M18-29	11	M 47	00:40:01.05	8:00	7.5
12	SŁAWĘCKI DANIEL	240		RZESZÓW	POL	M18-29	12	M 48	00:40:01.75	8:00	7.5
13	KĘDRA MIŁOSZ	135		RZESZÓW	POL	M18-29	13	M 52	00:40:27.90	8:05	7.4
14	WNUK MICHAŁ	51		ZAWIERCIE	POL	M18-29	14	M 58	00:42:07.25	8:25	7.1

PUCHAR POLSKI NW - 5KM, K30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	KUBISZYN MAŁGORZATA	155	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	LUBACZÓW	POL	K30-39	1	K 1	00:33:16.15	6:39	9
2	MASALSKA EWELINA	174	HAJNOWSKI DOM KULTURY	HAJNÓWKA	POL	K30-39	2	K 14	00:38:42.45	7:44	7.8
3	BREW CZYŃSKA MILENA	20	POLIPACK TEAM GWE	ŁYSE	POL	K30-39	3	K 39	00:42:32.10	8:30	7.1
4	CHOROSZEWSKA ANETA	85	WTZ HAJNÓWKA	HAJNÓWKA	POL	K30-39	4	K 56	00:43:41.90	8:44	6.9
5	SACHARCZUK JOANNA	221		HAJNÓWKA	POL	K30-39	5	K 57	00:43:47.80	8:45	6.9
6	KOTOWICZ JUSTYNA	145	MARSZOMANIACY BIELSK PODLASKI	BIELSK PODLASKI	POL	K30-39	6	K 85	00:47:19.55	9:27	6.3
7	BIRYCKA JUSTYNA	72		HAJNÓWKA	POL	K30-39	7	K 90	00:47:34.60	9:30	6.3
8	SIEGIEŃ PAULINA	234		CZECZY ORLAŃSKIE	POL	K30-39	8	K 104	00:48:47.55	9:45	6.1
9	WŁASIUK ELIZA	282		HAJNÓWKA	POL	K30-39	9	K 118	00:50:53.10	10:10	5.9
10	SIEGIEŃ EMILIA	235		HAJNÓWKA	POL	K30-39	10	K 150	01:01:30.20	12:18	4.9

PUCHAR POLSKI NW - 5KM, M30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	ZEMŁA MARCIN	294	CIAP CIAP ZEMŁA TEAM	MIĘDZYRZEC PODLASKI	POL	M30-39	1	M 5	00:31:34.80	6:18	9.5
2	BREW CZYŃSKI MARCIN	77	POLIPACK TEAM GWE	ŁYSE	POL	M30-39	2	M 7	00:31:42.85	6:20	9.5
3	WŁODARSKI RADOŚLAW	284		POZNAŃ	POL	M30-39	3	M 11	00:34:37.35	6:55	8.7
4	FALKOWSKI MACIEJ	101		HAJNÓWKA	POL	M30-39	4	M 62	00:42:53.00	8:34	7
5	SAJEWICZ ŁUKASZ	226	WTZ HAJNÓWKA	HAJNÓWKA	POL	M30-39	5	M 74	00:47:09.60	9:25	6.4

PUCHAR POLSKI NW - 5KM, K40-44

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	BIELECKA ZUZANNA	71	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	WARSZAWA	POL	K40-44	1	K 4	00:35:01.50	7:00	8.6
2	SZCZYGIEŁ ADRIANA	253	OPEN SPORT TEAM	BIELSKO-BIAŁA	POL	K40-44	2	K 6	00:35:34.10	7:06	8.4
3	CHILKIEWICZ MAŁGORZATA	83	MARSZOMANIACY BIELSK PODLASKI	BIELSK PODLASKI	POL	K40-44	3	K 11	00:37:11.60	7:26	8.1
4	REJOWSKA-JURCZAK AGNIESZKA	213	-	WALERÓW	POL	K40-44	4	K 12	00:37:13.45	7:26	8.1
5	CHARYTONIUK-KUŻMA TAIDA	82	MARSZOMANIACY BIELSK PODLASKI	BIELSK PODLASKI	POL	K40-44	5	K 37	00:42:21.55	8:28	7.1
6	KROK AGNIESZKA	152		HAJNÓWKA	POL	K40-44	6	K 43	00:42:43.45	8:32	7
7	WAŻ JUSTYNA	272	MARSZOMANIACY BIELSK PODLASKI	BIELSK PODLASKI	POL	K40-44	7	K 51	00:43:31.90	8:42	6.9
8	KOT ANNA	144	HAJNOWSKI DOM KULTURY	HAJNÓWKA	POL	K40-44	8	K 63	00:44:23.35	8:52	6.8
9	JURCZUK MAŁGORZATA	128		HAJNÓWKA	POL	K40-44	9	K 65	00:44:47.25	8:57	6.7
10	KOŁODZIŃSKA AGNIESZKA	140		BIAŁOWIEŻA	POL	K40-44	10	K 67	00:45:25.95	9:05	6.6
11	ZABROCKA AGNIESZKA	288	MARSZOMANIACY BIELSK PODLASKI	BIELSK PODLASKI	POL	K40-44	11	K 75	00:46:10.75	9:14	6.5
12	NIKITIUK ANNA	40		HAJNÓWKA	POL	K40-44	12	K 77	00:46:20.30	9:16	6.5
13	KRUSZEWSKA MAŁGORZATA	154	MARSZOMANIACY BIELSK PODLASKI	BIELSK PODLASKI	POL	K40-44	13	K 79	00:46:53.35	9:22	6.4
14	DUDZICZ BARBARA	98		HAJNÓWKA	POL	K40-44	14	K 80	00:47:06.85	9:25	6.4
15	ŻARSKA KATARZYNA	298	MARSZOMANIACY BIELSK PODLASKI	BIELSK PODLASKI	POL	K40-44	15	K 84	00:47:16.05	9:27	6.3
16	MINIUK JOANNA	179		BIELSK PODLASKI	POL	K40-44	16	K 98	00:48:23.70	9:40	6.2
17	ALEKSIEJUK KATARZYNA	59		BIELSK PODLASKI	POL	K40-44	17	K 99	00:48:23.80	9:40	6.2
18	GRYGOROWICZ KATARZYNA	119		MICHAŁOWO	POL	K40-44	18	K 101	00:48:39.75	9:43	6.2
19	JAKUBOWSKA JOANNA	124		LIPINY	POL	K40-44	19	K 105	00:48:50.85	9:46	6.1
20	BARTOSZUK AGNIESZKA BARTOSZUK	65		HAJNÓWKA	POL	K40-44	20	K 136	00:56:39.80	11:19	5.3
21	ROGOZA MARIOLA	214	ZESPÓŁ SZKÓŁ ZAWODOWYCH W HAJNÓWCE	HAJNÓWKA	POL	K40-44	21	K 138	00:58:26.50	11:41	5.1
22	TICHONIUK MARZENA	265		HAJNÓWKA	POL	K40-44	22	K 149	01:01:30.15	12:18	4.9

PUCHAR POLSKI NW - 5KM, M40-44

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	PUKSZTA KRZYSZTOF	211	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M40-44	1	M 13	00:34:57.80	6:59	8.6
2	FALKOWSKI EMIL	100	MARSZOMANIACY BIELSK PODLASKI	BIELSK PODLASKI	POL	M40-44	2	M 22	00:36:08.95	7:13	8.3
3	CHILKIEWICZ PIOTR	84	MARSZOMANIACY BIELSK PODLASKI	BIELSK PODLASKI	POL	M40-44	3	M 29	00:37:07.50	7:25	8.1

PUCHAR POLSKI NW - 5KM, K45-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	PASIŃSKA-SKOWRON SYLWIA	196	OPEN SPORT TEAM	SZCZODRKOVICE	POL	K45-49	1	K 8	00:36:14.15	7:14	8.3
2	KUŁAKOWSKA HALINA	160	DRUŻYNA SMA	OLKUSZ	POL	K45-49	2	K 10	00:37:09.05	7:25	8.1
3	KOTOWICZ JOANNA	147	MARSZOMANIACY BIELSK PODLASKI	BIELSK PODLASKI	POL	K45-49	3	K 17	00:39:34.95	7:54	7.6
4	JAWORSKA EDYTA	127	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	WARSZAWA	POL	K45-49	4	K 18	00:39:58.75	7:59	7.5
5	BOROWSKA AGNIESZKA	73	MARSZOMANIACY BIELSK PODLASKI	BIELSK PODLASKI	POL	K45-49	5	K 20	00:40:00.05	8:00	7.5
6	SMOLEWSKA JOLANTA	243	MARSZOMANIACY BIELSK PODLASKI	BIELSK PODLASKI	POL	K45-49	6	K 24	00:40:30.45	8:06	7.4
7	LESNER ANNA	164	MARSZOMANIACY BIELSK PODLASKI	BIELSK PODLASKI	POL	K45-49	7	K 26	00:41:30.20	8:18	7.2
8	ZDANOWICZ MARTA	292	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	STANISŁAWÓW	POL	K45-49	8	K 28	00:41:43.60	8:20	7.2
9	TRUSZKOWSKA KATARZYNA	268	MARSZOMANIACY BIELSK PODLASKI	BIELSK PODLASKI	POL	K45-49	9	K 30	00:42:03.25	8:24	7.1
10	WOIŃSKA DOROTA	285	MARSZOMANIACY BIELSK PODLASKI	BIELSK PODLASKI	POL	K45-49	10	K 31	00:42:06.05	8:25	7.1
11	PAWEŁKIEWICZ EDYTA	197	MARSZOMANIACY BIELSK PODLASKI	BIELSK PODLASKI	POL	K45-49	11	K 32	00:42:12.05	8:26	7.1
12	STEPANIUK KATARZYNA	247	MARSZOMANIACY BIELSK PODLASKI	BIELSK PODLASKI	POL	K45-49	12	K 64	00:44:38.45	8:55	6.7
13	JAKUBOWSKA KATARZYNA	123		LIPINY	POL	K45-49	13	K 82	00:47:09.30	9:25	6.4
14	KUCZKO IWONA	156	HAJNOWSKI DOM KULTURY	HAJNÓWKA	POL	K45-49	14	K 89	00:47:34.00	9:30	6.3
15	NOWAK URSZULA	186		HAJNÓWKA	POL	K45-49	15	K 91	00:47:35.00	9:31	6.3
16	KOROLKO KATARZYNA	143	MARSZOMANIACY BIELSK PODLASKI	BIELSK PODLASKI	POL	K45-49	16	K 116	00:50:37.75	10:07	5.9
17	DANILUK AGNIESZKA	93	KOŁO GOSPODYŃ WIEJSKICH CZOCHOWLANKI	CZECHY ORLAŃSKIE	POL	K45-49	17	K 129	00:54:12.35	10:50	5.5

PUCHAR POLSKI NW - 5KM, M45-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	ZDANOWICZ ARKADIUSZ	291	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	STANISŁAWÓW	POL	M45-49	1	M 3	00:29:44.15	5:56	10.1
2	ŚLUSARCZYK MARCIN	258	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M45-49	2	M 10	00:34:13.60	6:50	8.8
3	OLSZAŃSKI KAROL	188	OPEN SPORT TEAM	KRAKÓW	POL	M45-49	3	M 14	00:35:26.50	7:05	8.5
4	GRUSZKA MICHAŁ	116	NORDIC SPORT 2021	LUBLINIEC	POL	M45-49	4	M 20	00:36:03.65	7:12	8.3
5	KOZŁOWSKI KRZYSZTOF	151	MARSZOMANIACY BIELSK PODLASKI	BIALYSTOK	POL	M45-49	5	M 45	00:39:32.75	7:54	7.6
6	PAWEŁKIEWICZ PRZEMYSŁAW	198	MARSZOMANIACY BIELSK PODLASKI	BIELSK PODLASKI	POL	M45-49	6	M 61	00:42:36.85	8:31	7

PUCHAR POLSKI NW - 5KM, K50-54

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	KOWALCZYK JOANNA	150	NORDIC SPORT 2021	KRAKÓW	POL	K50-54	1	K 22	00:40:28.80	8:05	7.4
2	GASOWSKA WALENTYNA	109		HAJNÓWKA	POL	K50-54	2	K 50	00:43:31.40	8:42	6.9
3	SŁOJEWSKA ILONA	241	NIEZRZESZONA	SIERADZ	POL	K50-54	3	K 61	00:44:10.05	8:50	6.8
4	BURA EWA	78		HAJNÓWKA	POL	K50-54	4	K 93	00:47:40.75	9:32	6.3
5	OSTASZEWSKA ELŻBIETA	191		MICHAŁOWO	POL	K50-54	5	K 101	00:48:39.75	9:43	6.2
6	SZPAKOWICZ JOLANTA	256		BIALOWIEŻA	POL	K50-54	6	K 113	00:50:18.55	10:03	6
7	ANDREJUK AGNIESZKA	62	ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY W HAJNÓWCE	HAJNÓWKA	POL	K50-54	7	K 115	00:50:26.45	10:05	5.9
8	PUC AGNIESZKA	209	RAKKAR	HAJNÓWKA	POL	K50-54	8	K 121	00:51:06.50	10:13	5.9
9	DANILUK KRYSZYNA	94	ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY W HAJNÓWCE	HAJNÓWKA	POL	K50-54	9	K 134	00:55:54.45	11:10	5.4
10	BÓJKO BOGUSŁAWA	76	ZESPÓŁ SZKÓŁ ZAWODOWYCH W HAJNÓWCE	HAJNÓWKA	POL	K50-54	10	K 141	00:58:28.40	11:41	5.1

PUCHAR POLSKI NW - 5KM, M50-54

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	WITUCKI JACEK	281	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	POZNAŃ	POL	M50-54	1	M 1	00:29:14.15	5:50	10.3
2	CYRUS BOGDAN	86		STRZEBIŃ	POL	M50-54	2	M 2	00:29:41.65	5:56	10.1
3	WIŚNIEWSKI MARIUSZ	278	NW CZŁĄPSKI TEAM	ŁYSE	POL	M50-54	3	M 15	00:35:35.60	7:07	8.4
4	ANDREJUK MIROSLAW	307	ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY W HAJNÓWCE	HAJNÓWKA	POL	M50-54	4	M 82			

PUCHAR POLSKI NW - 5KM, K55-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	OKRZESIK-FRĄCOWIAK IZABELA	187	NORDIC SPORT 2021	WIELEŃ	POL	K55-59	1	K 3	00:34:37.15	6:55	8.7
2	SŁOWIŃSKA ALICJA	242		SIEDLCE	POL	K55-59	2	K 9	00:36:22.55	7:16	8.2
3	FRANCZAK ANNA	105	NW CZŁĄPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K55-59	3	K 34	00:42:18.15	8:27	7.1
4	MIREK ALICJA	180	HAJNOWSKIE KIJANKI	HAJNOWKA	POL	K55-59	4	K 44	00:42:55.35	8:35	7
5	WŁASIUK TAISA	283		HAJNÓWKA	POL	K55-59	5	K 122	00:51:17.15	10:15	5.8
6	BEREZNIK HALINA	70	KOŁO GOSPODYŃ WIEJSKICH CZOCHOWLANKI	CZECHY ORLAŃSKIE	POL	K55-59	6	K 125	00:53:17.35	10:39	5.6

PUCHAR POLSKI NW - 5KM, M55-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	FRĄCOWIAK ROMAN	108	NORDIC SPORT 2021	WIELEŃ	POL	M55-59	1	M 6	00:31:38.60	6:19	9.5
2	MROZIŃSKI TADEUSZ	181	NORDIC SPORT 2021	TARNOWSKIE GÓRY	POL	M55-59	2	M 8	00:31:53.65	6:22	9.4
3	ALEKSIEJUK ROBERT	61		HAJNÓWKA	POL	M55-59	3	M 63	00:42:57.70	8:35	7

PUCHAR POLSKI NW - 5KM, K60-64

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	HRYCIUK TERESA	121	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	BIAŁA PODLASKA	POL	K60-64	1	K 7	00:35:55.95	7:11	8.4
2	DOLATOWSKA ELŻBIETA	97	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	INOWROCLAW 5	POL	K60-64	2	K 23	00:40:29.15	8:05	7.4
3	GRABARZ URSZULA	114	TKKF KRZNA BIAŁA PODLASKA	BIAŁA PODLASKA	POL	K60-64	3	K 38	00:42:28.10	8:29	7.1
4	SZADUJA ANNA	251	HAJNOWSKIE KIJANKI	HAJNÓWKA	POL	K60-64	4	K 42	00:42:35.80	8:31	7
5	FRANKOWSKA ANNA	107	UTW W HAJNOWCE	HAJNÓWKA	POL	K60-64	5	K 68	00:45:37.20	9:07	6.6
6	SACZKO HELENA	223	HAJNÓWKA	HAJNÓWKA	POL	K60-64	6	K 117	00:50:46.30	10:09	5.9
7	DUDZIŃSKA LUCYNA	303	SRKS BIAŁYSTOK	BIĄŁYSTOK	POL	K60-64	7	K 123	00:51:47.40	10:21	5.8

PUCHAR POLSKI NW - 5KM, M60-64

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	DANIELSKI WALDEMAR	91	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	SOKOŁÓW PODLASKI	POL	M60-64	1	M 9	00:33:20.95	6:40	9
2	FRANCZAK DARIUSZ	106	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M60-64	2	M 21	00:36:03.80	7:12	8.3
3	ŻYTKOWSKI ANDRZEJ	300	TKKF KRZNA BIAŁA PODLASKA	BIAŁA PODLASKA	POL	M60-64	3	M 30	00:37:08.55	7:25	8.1
4	KANIA ADAM	132	NORDIC SPORT 2021	BIENKÓWKA	POL	M60-64	4	M 38	00:38:21.55	7:40	7.8
5	ALEKSIEJUK WIKTOR	60	HAJNÓWKA	HAJNÓWKA	POL	M60-64	5	M 44	00:39:31.60	7:54	7.6
6	PALUCH PAWEŁ	192	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	M60-64	6	M 46	00:39:45.75	7:57	7.5
7	SACZKO EUGENIUSZ	222	HAJNÓWKA	HAJNÓWKA	POL	M60-64	7	M 60	00:42:33.75	8:30	7.1
8	DUDZIŃSKI JANUSZ	302	SRKS BIAŁYSTOK	BIĄŁYSTOK	POL	M60-64	8	M 73	00:46:45.25	9:21	6.4

PUCHAR POLSKI NW - 5KM, K65-69

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	HORNOSTAJ IRENA	301	HAJNÓWKA	HAJNÓWKA	POL	K65-69	1	K 5	00:35:19.50	7:03	8.5
2	JANIEL ANNA	126	UTW W HAJNOWCE	HAJNÓWKA	POL	K65-69	2	K 48	00:43:28.35	8:41	6.9
3	MALINOWSKA EUGENIA	172	UTW W HAJNOWCE	HAJNÓWKA	POL	K65-69	3	K 49	00:43:31.30	8:42	6.9
4	NERC DOROTA	183	RUMIA	RUMIA	POL	K65-69	4	K 54	00:43:36.10	8:43	6.9
5	ADAMSKA IRENA	58	UTW W HAJNOWCE	HAJNÓWKA	POL	K65-69	5	K 78	00:46:37.80	9:19	6.4
6	ŻAMOJTUK MARIA	297	NIEZRZESZONA	HAJNÓWKA	POL	K65-69	6	K 95	00:48:14.45	9:38	6.2
7	DAWIDOWSKA NINA	95	UTW W HAJNOWCE	HAJNÓWKA	POL	K65-69	7	K 108	00:49:31.80	9:54	6.1
8	SIDORUK IRENA	232	UTW W HAJNOWCE	HAJNÓWKA	POL	K65-69	8	K 109	00:49:39.10	9:55	6
9	SZWARC EUGENIA	257	UTW W HAJNOWCE	HAJNÓWKA	POL	K65-69	9	K 127	00:54:06.90	10:49	5.5
10	HRYNKIEWICZ ALINA	122	UTW W HAJNOWCE	HAJNÓWKA	POL	K65-69	10	K 128	00:54:08.35	10:49	5.5
11	ŁUKASZUK HALINA	171	UTW W HAJNOWCE	HAJNÓWKA	POL	K65-69	11	K 130	00:54:26.00	10:53	5.5
12	KURYTO MARIA	161	UTW W HAJNOWCE	HAJNÓWKA	POL	K65-69	12	K 132	00:54:46.05	10:57	5.5

PUCHAR POLSKI NW - 5KM, M65-69

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	PODSIADŁY STANISŁAW	204	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	WARSZAWA	POL	M65-69	1	M 16	00:35:45.55	7:09	8.4
2	HRYCIUK WALDEMAR	120	KS VICTORIA POTĘGOWO	BIAŁA PODLASKA	POL	M65-69	2	M 19	00:35:57.85	7:11	8.3
3	KARANOS TADEUSZ	134	HAJNÓWKA	HAJNÓWKA	POL	M65-69	3	M 56	00:41:24.10	8:16	7.2
4	KULIK SŁAWOMIR	159	HAJNÓWKA	HAJNÓWKA	POL	M65-69	4	M 66	00:44:00.45	8:48	6.8

PUCHAR POLSKI NW - 5KM, K70-74

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	CZAJKA URSZULA	87	RUMIA	RUMIA	POL	K70-74	1	K 15	00:39:27.05	7:53	7.6
2	NESTERUK TERESA	184	UTW W HAJNOWCE	HAJNÓWKA	POL	K70-74	2	K 76	00:46:13.65	9:14	6.5
3	TELENTEJUK ANNA	263	UTW W HAJNOWCE	HAJNÓWKA	POL	K70-74	3	K 92	00:47:39.70	9:31	6.3
4	FIEDORUK ANTONINA	103	UTW W HAJNOWCE	HAJNÓWKA	POL	K70-74	4	K 107	00:49:11.50	9:50	6.1

PUCHAR POLSKI NW - 5KM, K70-74 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
5	KALINOWSKA DANUTA	131	UTW W HAJNOWCE	HAJNÓWKA	POL	K70-74	5	K 142	00:59:08.65	11:49	5.1
6	ZYSKOWSKA TERESA	305	UTW W HAJNOWCE	BIĄŁYSTOK	POL	K70-74	6	K 145	01:00:44.90	12:08	4.9
7	FIEDORUK ANNA	102	UTW W HAJNOWCE	HAJNÓWKA	POL	K70-74	7	K 146	01:00:46.65	12:09	4.9

PUCHAR POLSKI NW - 5KM, M70-74

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	KOWALCZYK TADEUSZ	149	NORDIC SPORT 2021	KRAKÓW	POL	M70-74	1	M 27	00:36:53.90	7:22	8.1
2	CZMOCH MARIAN	88	NORDIC SPORT 2021	ŁOSICE	POL	M70-74	2	M 31	00:37:17.25	7:27	8
3	ŁAWRYNOWICZ BAZYŁ	169	UTW W HAJNOWCE	HAJNÓWKA	POL	M70-74	3	M 57	00:42:01.00	8:24	7.1
4	PONIATOWSKI HERONIM	206	UTW W HAJNOWCE	HAJNÓWKA	POL	M70-74	4	M 70	00:46:05.85	9:13	6.5

PUCHAR POLSKI NW - 5KM, M75-79

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	ADAMCZYK ADAM	56	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	WARSZAWA	POL	M75-79	1	M 17	00:35:45.90	7:09	8.4
2	JAKUBOWSKI ZBIGNIEW	125		BIĄŁYSTOK	POL	M75-79	2	M 41	00:39:04.75	7:48	7.7
3	PROKOPIUK ALEKSANDER	207		HAJNÓWKA	POL	M75-79	3	M 64	00:43:47.00	8:45	6.9

PUCHAR POLSKI NW - 5KM, K80+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	TROCHIMIUK LEONTYNA	267	UTW W HAJNOWCE	HAJNÓWKA	POL	K80+	1	K 140	00:58:27.55	11:41	5.1

PUCHAR POLSKI NW - 5KM, M80+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	RUSINOWICZ ANDRZEJ	218		PIŁA	POL	M80+	1	M 34	00:37:44.10	7:32	8
2	THOMALLA BOGDAN	264	NORDIC SPORT 2021	ZABRZE	POL	M80+	2	M 59	00:42:18.20	8:27	7.1

PUCHAR POLSKI NW - 5KM, Drużynowa

Miejsce	Drużyna	Zawodnicy klasyfikowani	Czas	Czas drużyny
1	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	JACEK WITUCKIARKADIUSZ ZDANOWICZTOMASZ MARCZAKMAŁGORZATA KUBISZYNAŁGORZATA FRANCAKUZANNA BIELECKA	00:29:14.1500:29:44.1500:31:29.7500:33:16.1500:33:42.1000:35:01.50	03:12:20
2	NORDIC SPORT 2021	ROMAN FRĄCKOWIAKTADEUSZ MROZIŃSKIIZABELA OKRZESIK-FRĄCKOWIAKMICHAŁ GRUSZKAJOANNA KOWALCZYKILONA GRUSZKA	00:31:38.6000:31:53.6500:34:37.1500:36:03.6500:40:28.8000:42:32.15	03:37:13
3	MARSZOMANIACY BIELSK PODLASKI	EMIL FALKOWSKIPIOTR CHILKIEWICZMAŁGORZATA CHILKIEWICZNIKODEM LESNERJOANNA KOTOWICZAGNIESZKA BOROWSKA	00:36:08.9500:37:07.5000:37:11.6000:39:18.0500:39:34.9500:40:00.05	03:49:18
4	MEDSTOMPERS	MIŁOSZ SZCZUCKIJAKUB SIWKOMICHAŁ SIWKOMARTA ROTKOKATARZYNA WITCZAKBARBARA KRUPSKA	00:36:27.6000:36:30.5000:37:46.2500:39:58.9000:40:05.8000:42:18.30	03:53:04
5	WTZ HAJNÓWKA	MIROSLAW DANILUKANETA CHOROSZEWSKAEWELINA KINDZIUKULA BOŻKOŁUKASZ SAJEWICZPAWEŁ BOŻKO	00:40:29.5500:43:41.9000:45:43.8000:45:56.1000:47:09.6000:48:52.50	04:31:50

PUCHAR POLSKI NW - 5KM, Drużynowa, cd.

Miejsce	Drużyna	Zawodnicy klasyfikowani	Czas	Czas drużyny
6	ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY W HAJNÓWCE	KRZYSZTOF SAMOCIK CLAUDIA ROSIŃSKA AGNIESZKA ANDREJUK JAROSŁAW STUDZIŃSKI MIROSLAW CZYŻEWSKI URSZULA SOŁOWIANIUK	00:48:58.1000:50:26.1000:50:26.4500:53:45.6000:54:40.2500:55:52.70	05:14:00