

PUCHAR POLSKI NW - 10KM - 5/6

Organizator: Powiat Hajnowski, Polskie Zrzeszenie Nordic Walking
 Data: 2024-09-21
 Miejsce: Hajnówka
 Dystans: 10 km
 Klasyfikacja wg czasów netto.

**PUCHAR POLSKI NW - 10KM - 5/6, OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	MARCZAK TOMASZ	30	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	ALEKSANDRIA I	POL	M18-29	1	M 1			00:30:00	00:59:05.50	5:54	10.2
2	WITUCKI JACEK	50	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	POZNAŃ	POL	M50-59	1	M 2			00:30:00	00:59:07.10	5:54	10.1
3	JAWORSKI ŁUKASZ	306		WYSOKA	POL	M40-49	1	M 3			00:30:02	01:00:43.60	6:04	9.9
4	KABATA JAROSŁAW	21	NORDIC SPORT 2021	TARNOWSKIE GÓRY	POL	M50-59	2	M 4			00:30:02	01:02:45.55	6:16	9.6
5	ZEMŁA MARCIN	54	CIAP CIAP ZEMŁA TEAM	MIĘDZYRZEC PODLASKI	POL	M30-39	1	M 5			00:33:23	01:05:29.30	6:32	9.2
6	BREWCZYŃSKI MARCIN	7	POLIPACK TEAM GWE	ŁYSE	POL	M30-39	2	M 6			00:33:24	01:05:52.40	6:35	9.1
7	MĘCZYŃSKI SYLWESTER	31		MISIE	POL	M40-49	2	M 7			00:32:55	01:05:57.15	6:35	9.1
8	MISZTAŁ GRZEGORZ	32	OPEN SPORT TEAM	SUŁKOWICE	POL	M30-39	3	M 8			00:33:23	01:07:31.60	6:45	8.9
9	ŚLUSARCZYK MARCIN	43	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M40-49	3	M 9			00:33:16	01:08:03.95	6:48	8.8
10	KUBISZYN MAŁGORZATA	304	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	LUBACZÓW	POL	K30-39	1	K 1			00:34:01	01:08:25.60	6:50	8.8
11	BIELECKA ZUZANNA	5	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	WARSZAWA	POL	K40-49	1	K 2			00:34:37	01:09:12.40	6:55	8.7
12	GRZECH MARCIN	14		BIĄŁYSTOK	POL	M50-59	3	M 10			00:34:44	01:09:57.85	6:59	8.6
13	KNAPCZYK-KANIA GABRIELA	55	NORDIC SPORT 2021	BIENKÓWKA	POL	K50-59	1	K 3			00:35:10	01:10:23.50	7:02	8.5
14	REJOWSKI MAURZYCY	36	NOWI SIEDLCE	SOKOŁÓW PODLASKI	POL	M40-49	4	M 11			00:34:56	01:11:17.40	7:07	8.4
15	SZCZYGIEŁ ADRIANA	42	OPEN SPORT TEAM	BIELSKO-BIAŁA	POL	K40-49	2	K 4			00:35:21	01:11:23.40	7:08	8.4
16	CZMOCH MARIAN	9	NORDIC SPORT 2021	ŁOSICE	POL	M70+	1	M 12			00:37:05	01:14:47.50	7:28	8
17	ARTEMIUK EUGENIUSZ	3		CZECHY ORLAŃSKIE	POL	M60-69	1	M 13			00:38:36	01:17:42.65	7:46	7.7
18	SKUP MACIEJ	309	NOWI SIEDLCE	SIEDLCE	POL	M30-39	4	M 14			00:39:04	01:18:31.35	7:51	7.6
19	ROWIŃSKI PAWEŁ	37	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M30-39	5	M 15			00:38:52	01:18:36.25	7:51	7.6
20	PALUCH PAWEŁ	34	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	M60-69	2	M 16			00:39:08	01:18:46.35	7:52	7.6
21	ŚLUSARCZYK ANDRZEJ	45	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M70+	2	M 17			00:39:13	01:19:43.20	7:58	7.5
22	ŚLUSARCZYK GRZEGORZ	44	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M50-59	4	M 18			00:40:09	01:19:46.30	7:58	7.5
23	BOBRZKA KLAUDIA	6		ZAWIERCIE	POL	K18-29	1	K 5			00:39:55	01:19:54.50	7:59	7.5
24	PAWLUCZUK URSZULA	35		BIELSK PODLASKI	POL	K18-29	2	K 6			00:40:01	01:19:57.45	7:59	7.5
25	KURKIEWICZ KATARZYNA	28		WARSZAWA	POL	K18-29	3	K 7			00:39:57	01:20:13.90	8:01	7.5
26	ROMAŃCZUK AGNIESZKA	215	NOWI SIEDLCE	SIEDLCE	POL	K50-59	2	K 8			00:40:11	01:20:56.30	8:05	7.4
27	ZACHARCZUK ZOFIA	52	NOWI SIEDLCE	SIEDLCE	POL	K60-69	1	K 9			00:39:50	01:21:05.60	8:06	7.4
28	SAPUŁA WIKTORIA	38	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	CZĘSTOCHOWA	POL	K18-29	4	K 10			00:40:06	01:21:20.20	8:08	7.4
29	WALORYSZAK ANDRZEJ	46	MORSY RADZYMIN	RADZYMIN	POL	M60-69	3	M 19			00:40:20	01:22:17.65	8:13	7.3
30	WILK IWONA	49	NORDIC SPORT 2021	KATOWICE	POL	K50-59	3	K 11			00:41:47	01:22:28.55	8:14	7.3
31	BERESKA IRENA	4	NORDIC SPORT 2021	NAKŁO ŚLĄSKIE	POL	K30-39	2	K 12			00:41:05	01:22:33.10	8:15	7.3
32	DEJDA PIOTR	308		SIEDLCE	POL	M50-59	5	M 20			00:43:02	01:23:57.00	8:23	7.1
33	HAJDUK KATARZYNA	15	HAJNOWSKIE KIJANKI	HAJNÓWKA	POL	K40-49	3	K 13			00:41:41	01:23:59.30	8:23	7.1
34	GRABARZ URSZULA	12	TKKF KRZNA BIAŁA PODLASKA	BIĄŁA PODLASKA	POL	K60-69	2	K 14			00:40:46	01:24:00.05	8:24	7.1
35	KUREL MAŁGORZATA	26		HAJNÓWKA	POL	K30-39	3	K 15	TAK		00:41:37	01:24:08.15	8:24	7.1
36	NERC DOROTA	33		UMIA	POL	K60-69	3	K 16	TAK		00:40:51	01:24:11.15	8:25	7.1
37	DERDA-NOWAKOWSKI IGNACY	10		KIELCE	POL	M18-29	2	M 21			00:40:30	01:24:26.35	8:26	7.1
38	KAMIEŃSKI SEBASTIAN	22		BIĄŁOWIEŻA	POL	M30-39	6	M 22			00:40:30	01:24:58.65	8:29	7.1
39	KOŚCIUCZUK AGNIESZKA	24	HAJNOWSKIE KIJANKI	HAJNÓWKA	POL	K40-49	4	K 17			00:43:23	01:26:56.80	8:41	6.9
40	JANISZEWSKA KATARZYNA	19		WOŁOMIN	POL	K40-49	5	K 18			00:43:28	01:28:31.55	8:51	6.8
41	JANISZEWSKA MARTYNA	18		WOŁOMIN	POL	K18-29	5	K 19			00:44:08	01:29:12.75	8:55	6.7
42	WEKA KRZYSZTOF	310		BIĄŁYSTOK	POL	M30-39	7	M 23			00:43:54	01:31:20.80	9:08	6.6
43	KUREL AGNIESZKA	27		HAJNÓWKA	POL	K18-29	6	K 20			00:45:49	01:32:54.25	9:17	6.5
44	BUGWIN MARTA	8	HAJNOWSKIE KIJANKI	HAJNÓWKA	POL	K40-49	6	K 21			00:45:50	01:34:10.85	9:25	6.4
45	ADAMOWICZ ANDRZEJ	1		ŁÓDŹ	POL	M70+	3	M 24			00:46:29	01:35:10.60	9:31	6.3
46	WALORYSZAK BARBARA	47	MORSY RADZYMIN	RADZYMIN	POL	K70+	1	K 22			00:47:27	01:36:47.20	9:40	6.2

PUCHAR POLSKI NW - 10KM - 5/6, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
47	ARTEMIUK EUGENIA	2		CZECHY ORLAŃSKIE	POL	K60-69	4	K 23			00:47:28	01:36:48.05	9:40	6.2
LIM	HRYCIUK WALDEMAR	17	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	BIAŁA PODLASKA	POL	M60-69	LIM	LIM			00:40:11			

PUCHAR POLSKI NW - 10KM - 5/6, OPEN -K

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	KUBISZYN MAŁGORZATA	304	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	LUBACZÓW	POL	K30-39	1	K 1			00:34:01	01:08:25.60	6:50	8.8
2	BIELECKA ZUZANNA	5	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	WARSZAWA	POL	K40-49	1	K 2			00:34:37	01:09:12.40	6:55	8.7
3	KNAPCZYK-KANIA GABRIELA	55	NORDIC SPORT 2021	BIENKÓWKA	POL	K50-59	1	K 3			00:35:10	01:10:23.50	7:02	8.5
4	SZCZYGIEL ADRIANA	42	OPEN SPORT TEAM	BIELSKO-BIAŁA	POL	K40-49	2	K 4			00:35:21	01:11:23.40	7:08	8.4
5	BOBRZKA KLAUDIA	6		ZAWIERCIE	POL	K18-29	1	K 5			00:39:55	01:19:54.50	7:59	7.5
6	PAWLUCZUK URSZULA	35		BIELSK PODLASKI	POL	K18-29	2	K 6			00:40:01	01:19:57.45	7:59	7.5
7	KURKIEWICZ KATARZYNA	28		WARSZAWA	POL	K18-29	3	K 7			00:39:57	01:20:13.90	8:01	7.5
8	ROMAŃCZUK AGNIESZKA	215	NOWI SIEDLCE	SIEDLCE	POL	K50-59	2	K 8			00:40:11	01:20:56.30	8:05	7.4
9	ZACHARCZUK ZOFIA	52	NOWI SIEDLCE	SIEDLCE	POL	K60-69	1	K 9			00:39:50	01:21:05.60	8:06	7.4
10	SAPUŁA WIKTORIA	38	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	CZĘSTOCHOWA	POL	K18-29	4	K 10			00:40:06	01:21:20.20	8:08	7.4
11	WILK IWONA	49	NORDIC SPORT 2021	KATOWICE	POL	K50-59	3	K 11			00:41:47	01:22:28.55	8:14	7.3
12	BERESKA IRENA	4	NORDIC SPORT 2021	NAKŁO ŚLĄSKIE	POL	K30-39	2	K 12			00:41:05	01:22:33.10	8:15	7.3
13	HAJDUK KATARZYNA	15	HAJNOWSKIE KIJANKI	HAJNÓWKA	POL	K40-49	3	K 13			00:41:41	01:23:59.30	8:23	7.1
14	GRABARZ URSZULA	12	TKKF KRZNA BIAŁA PODLASKA	BIAŁA PODLASKA	POL	K60-69	2	K 14			00:40:46	01:24:00.05	8:24	7.1
15	KUREL MAŁGORZATA	26		HAJNÓWKA	POL	K30-39	3	K 15	TAK		00:41:37	01:24:08.15	8:24	7.1
16	NERC DOROTA	33		RUMIA	POL	K60-69	3	K 16	TAK		00:40:51	01:24:11.15	8:25	7.1
17	KOŚCIUCZUK AGNIESZKA	24	HAJNOWSKIE KIJANKI	HAJNÓWKA	POL	K40-49	4	K 17			00:43:23	01:26:56.80	8:41	6.9
18	JANISZEWSKA KATARZYNA	19		WOŁOMIN	POL	K40-49	5	K 18			00:43:28	01:28:31.55	8:51	6.8
19	JANISZEWSKA MARTYNA	18		WOŁOMIN	POL	K18-29	5	K 19			00:44:08	01:29:12.75	8:55	6.7
20	KUREL AGNIESZKA	27		HAJNÓWKA	POL	K18-29	6	K 20			00:45:49	01:32:54.25	9:17	6.5
21	BUGWIN MARTA	8	HAJNOWSKIE KIJANKI	HAJNÓWKA	POL	K40-49	6	K 21			00:45:50	01:34:10.85	9:25	6.4
22	WALORYSZAK BARBARA	47	MORSY RADZYMIN	RADZYMIN	POL	K70+	1	K 22			00:47:27	01:36:47.20	9:40	6.2
23	ARTEMIUK EUGENIA	2		CZECHY ORLAŃSKIE	POL	K60-69	4	K 23			00:47:28	01:36:48.05	9:40	6.2

PUCHAR POLSKI NW - 10KM - 5/6, OPEN -M

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	MARCZAK TOMASZ	30	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	ALEKSANDRIA I	POL	M18-29	1	M 1			00:30:00	00:59:05.50	5:54	10.2
2	WITUCKI JACEK	50	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	POZNAŃ	POL	M50-59	1	M 2			00:30:00	00:59:07.10	5:54	10.1
3	JAWORSKI ŁUKASZ	306		WYSOKA	POL	M40-49	1	M 3			00:30:02	01:00:43.60	6:04	9.9
4	KABATA JAROSŁAW	21	NORDIC SPORT 2021	TARNOWSKIE GÓRY	POL	M50-59	2	M 4			00:30:02	01:02:45.55	6:16	9.6
5	ZEMŁA MARCIN	54	CIAP CIAP ZEMŁA TEAM	MIEJDZYRZEC PODLASKI	POL	M30-39	1	M 5			00:33:23	01:05:29.30	6:32	9.2
6	BREWZYŃSKI MARCIN	7	POLIPACK TEAM GWE	ŁYSE	POL	M30-39	2	M 6			00:33:24	01:05:52.40	6:35	9.1
7	MĘCZYŃSKI SYLWESTER	31		MISIE	POL	M40-49	2	M 7			00:32:55	01:05:57.15	6:35	9.1
8	MISZTAŁ GRZEGORZ	32	OPEN SPORT TEAM	SUŁKOWICE	POL	M30-39	3	M 8			00:33:23	01:07:31.60	6:45	8.9
9	ŚLUSARCZYK MARCIN	43	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M40-49	3	M 9			00:33:16	01:08:03.95	6:48	8.8
10	GRZECH MARCIN	14		BIALYSTOK	POL	M50-59	3	M 10			00:34:44	01:09:57.85	6:59	8.6
11	REJOWSKI MAURYCY	36	NOWI SIEDLCE	SOKOŁÓW PODLASKI	POL	M40-49	4	M 11			00:34:56	01:11:17.40	7:07	8.4
12	CZMOCH MARIAN	9	NORDIC SPORT 2021	ŁOSICE	POL	M70+	1	M 12			00:37:05	01:14:47.50	7:28	8
13	ARTEMIUK EUGENIUSZ	3		CZECHY ORLAŃSKIE	POL	M60-69	1	M 13			00:38:36	01:17:42.65	7:46	7.7
14	SKUP MACIEJ	309	NOWI SIEDLCE	SIEDLCE	POL	M30-39	4	M 14			00:39:04	01:18:31.35	7:51	7.6
15	ROWIŃSKI PAWEŁ	37	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M30-39	5	M 15			00:38:52	01:18:36.25	7:51	7.6
16	PALUCH PAWEŁ	34	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	M60-69	2	M 16			00:39:08	01:18:46.35	7:52	7.6
17	ŚLUSARCZYK ANDRZEJ	45	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M70+	2	M 17			00:39:13	01:19:43.20	7:58	7.5
18	ŚLUSARCZYK GRZEGORZ	44	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M50-59	4	M 18			00:40:09	01:19:46.30	7:58	7.5
19	WALORYSZAK ANDRZEJ	46	MORSY RADZYMIN	RADZYMIN	POL	M60-69	3	M 19			00:40:20	01:22:17.65	8:13	7.3
20	DEJDA PIOTR	308		SIEDLCE	POL	M50-59	5	M 20			00:43:02	01:23:57.00	8:23	7.1
21	DERDA-NOWAKOWSKI IGNACY	10		KIELCE	POL	M18-29	2	M 21			00:40:30	01:24:26.35	8:26	7.1

PUCHAR POLSKI NW - 10KM - 5/6, OPEN -M c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
22	KAMIEŃSKI SEBASTIAN	22		BIAŁOWIEŻA	POL	M30-39	6	M 22			00:40:30	01:24:58.65	8:29	7.1
23	WEKA KRZYSZTOF	310		BIAŁYSTOK	POL	M30-39	7	M 23			00:43:54	01:31:20.80	9:08	6.6
24	ADAMOWICZ ANDRZEJ	1		ŁÓDŹ	POL	M70+	3	M 24			00:46:29	01:35:10.60	9:31	6.3
LIM	HRYCIUK WALDEMAR	17	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	BIAŁA PODLASKA	POL	M60-69	LIM	LIM			00:40:11			

PUCHAR POLSKI NW - 10KM - 5/6, K18-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	BOBRZKA KLAUDIA	6		ZAWIERCIE	POL	K18-29	1	K 5			00:39:55	01:19:54.50	7:59	7.5
2	PAWLUCZUK URSZULA	35		BIELSK PODLASKI	POL	K18-29	2	K 6			00:40:01	01:19:57.45	7:59	7.5
3	KURKIEWICZ KATARZYNA	28		WARSZAWA	POL	K18-29	3	K 7			00:39:57	01:20:13.90	8:01	7.5
4	SAPUŁA WIKTORIA	38	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	CZĘSTOCHOWA	POL	K18-29	4	K 10			00:40:06	01:21:20.20	8:08	7.4
5	JANISZEWSKA MARTYNA	18		WOŁOMIN	POL	K18-29	5	K 19			00:44:08	01:29:12.75	8:55	6.7
6	KUREL AGNIESZKA	27		HAJNÓWKA	POL	K18-29	6	K 20			00:45:49	01:32:54.25	9:17	6.5

PUCHAR POLSKI NW - 10KM - 5/6, M18-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	MARCZAK TOMASZ	30	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	ALEKSANDRIA I	POL	M18-29	1	M 1			00:30:00	00:59:05.50	5:54	10.2
2	DERDA-NOWAKOWSKI IGNACY	10		KIELCE	POL	M18-29	2	M 21			00:40:30	01:24:26.35	8:26	7.1

PUCHAR POLSKI NW - 10KM - 5/6, K30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	KUBISZYN MAŁGORZATA	304	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	LUBACZÓW	POL	K30-39	1	K 1			00:34:01	01:08:25.60	6:50	8.8
2	BERESKA IRENA	4	NORDIC SPORT 2021	NAKŁO ŚLĄSKIE	POL	K30-39	2	K 12			00:41:05	01:22:33.10	8:15	7.3
3	KUREL MAŁGORZATA	26		HAJNÓWKA	POL	K30-39	3	K 15		TAK	00:41:37	01:24:08.15	8:24	7.1

PUCHAR POLSKI NW - 10KM - 5/6, M30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	ZEMŁA MARCIN	54	CIAP CIAP ZEMŁA TEAM	MIĘDZYRZEC PODLASKI	POL	M30-39	1	M 5			00:33:23	01:05:29.30	6:32	9.2
2	BREWCZYŃSKI MARCIN	7	POLIPACK TEAM GWE	ŁYSE	POL	M30-39	2	M 6			00:33:24	01:05:52.40	6:35	9.1
3	MISZTAŁ GRZEGORZ	32	OPEN SPORT TEAM	SUŁKOWICE	POL	M30-39	3	M 8			00:33:23	01:07:31.60	6:45	8.9
4	SKUP MACIEJ	309	NOWI SIEDLCE	SIEDLCE	POL	M30-39	4	M 14			00:39:04	01:18:31.35	7:51	7.6
5	ROWIŃSKI PAWEŁ	37	NW CZĘLAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M30-39	5	M 15			00:38:52	01:18:36.25	7:51	7.6
6	KAMIEŃSKI SEBASTIAN	22		BIAŁOWIEŻA	POL	M30-39	6	M 22			00:40:30	01:24:58.65	8:29	7.1
7	WEKA KRZYSZTOF	310		BIAŁYSTOK	POL	M30-39	7	M 23			00:43:54	01:31:20.80	9:08	6.6

PUCHAR POLSKI NW - 10KM - 5/6, K40-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	BIELECKA ZUZANNA	5	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	WARSZAWA	POL	K40-49	1	K 2			00:34:37	01:09:12.40	6:55	8.7
2	SZCZYGIEŁ ADRIANA	42	OPEN SPORT TEAM	BIELSKO-BIAŁA	POL	K40-49	2	K 4			00:35:21	01:11:23.40	7:08	8.4
3	HAJDUK KATARZYNA	15	HAJNOWSKIE KIJANKI	HAJNÓWKA	POL	K40-49	3	K 13			00:41:41	01:23:59.30	8:23	7.1
4	KOŚCIUCZUK AGNIESZKA	24	HAJNOWSKIE KIJANKI	HAJNÓWKA	POL	K40-49	4	K 17			00:43:23	01:26:56.80	8:41	6.9
5	JANISZEWSKA KATARZYNA	19		WOŁOMIN	POL	K40-49	5	K 18			00:43:28	01:28:31.55	8:51	6.8
6	BUGWIN MARTA	8	HAJNOWSKIE KIJANKI	HAJNÓWKA	POL	K40-49	6	K 21			00:45:50	01:34:10.85	9:25	6.4

PUCHAR POLSKI NW - 10KM - 5/6, M40-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	JAWORSKI ŁUKASZ	306		WYSOKA	POL	M40-49	1	M 3			00:30:02	01:00:43.60	6:04	9.9
2	MĘCZYŃSKI SYLWESTER	31		MISIE	POL	M40-49	2	M 7			00:32:55	01:05:57.15	6:35	9.1
3	ŚLUSARCZYK MARCIN	43	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M40-49	3	M 9			00:33:16	01:08:03.95	6:48	8.8
4	REJOWSKI MAURYCY	36	NOWI SIEDLCE	SOKOŁÓW PODLASKI	POL	M40-49	4	M 11			00:34:56	01:11:17.40	7:07	8.4

PUCHAR POLSKI NW - 10KM - 5/6, K50-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	KNAPCZYK-KANIA GABRIELA	55	NORDIC SPORT 2021	BIENKÓWKA	POL	K50-59	1	K 3			00:35:10	01:10:23.50	7:02	8.5
2	ROMAŃCZUK AGNIESZKA	215	NOWI SIEDLCE	SIEDLCE	POL	K50-59	2	K 8			00:40:11	01:20:56.30	8:05	7.4
3	WILK IWONA	49	NORDIC SPORT 2021	KATOWICE	POL	K50-59	3	K 11			00:41:47	01:22:28.55	8:14	7.3

PUCHAR POLSKI NW - 10KM - 5/6, M50-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	WITUCKI JACEK	50	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	POZNAŃ	POL	M50-59	1	M 2			00:30:00	00:59:07.10	5:54	10.1
2	KABATA JAROSŁAW	21	NORDIC SPORT 2021	TARNOWSKIE GÓRY	POL	M50-59	2	M 4			00:30:02	01:02:45.55	6:16	9.6
3	GRZECH MARCIN	14		BIAŁYSTOK	POL	M50-59	3	M 10			00:34:44	01:09:57.85	6:59	8.6
4	ŚLUSARCZYK GRZEGORZ	44	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M50-59	4	M 18			00:40:09	01:19:46.30	7:58	7.5
5	DEJDA PIOTR	308		SIEDLCE	POL	M50-59	5	M 20			00:43:02	01:23:57.00	8:23	7.1

PUCHAR POLSKI NW - 10KM - 5/6, K60-69

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	ZACHARCZUK ZOFIA	52	NOWI SIEDLCE	SIEDLCE	POL	K60-69	1	K 9			00:39:50	01:21:05.60	8:06	7.4
2	GRABARZ URSZULA	12	TKKF KRZNA BIAŁA PODLASKA	BIAŁA PODLASKA	POL	K60-69	2	K 14			00:40:46	01:24:00.05	8:24	7.1
3	NERC DOROTA	33		RUMIA	POL	K60-69	3	K 16		TAK	00:40:51	01:24:11.15	8:25	7.1
4	ARTEMIUK EUGENIA	2		CZECHY ORLAŃSKIE	POL	K60-69	4	K 23			00:47:28	01:36:48.05	9:40	6.2

PUCHAR POLSKI NW - 10KM - 5/6, M60-69

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	ARTEMIUK EUGENIUSZ	3		CZECHY ORLAŃSKIE	POL	M60-69	1	M 13			00:38:36	01:17:42.65	7:46	7.7
2	PALUCH PAWEŁ	34	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	M60-69	2	M 16			00:39:08	01:18:46.35	7:52	7.6
3	WALORYSZAK ANDRZEJ	46	MORSY RADZYMIN	RADZYMIN	POL	M60-69	3	M 19			00:40:20	01:22:17.65	8:13	7.3
LIM	HRYCIUK WALDEMAR	17	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	BIAŁA PODLASKA	POL	M60-69	LIM	LIM			00:40:11			

PUCHAR POLSKI NW - 10KM - 5/6, K70+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	WALORYSZAK BARBARA	47	MORSY RADZYMIN	RADZYMIN	POL	K70+	1	K 22			00:47:27	01:36:47.20	9:40	6.2

PUCHAR POLSKI NW - 10KM - 5/6, M70+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	CZMOCH MARIAN	9	NORDIC SPORT 2021	ŁOSICE	POL	M70+	1	M 12			00:37:05	01:14:47.50	7:28	8
2	ŚLUSARCZYK ANDRZEJ	45	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M70+	2	M 17			00:39:13	01:19:43.20	7:58	7.5

PUCHAR POLSKI NW - 10KM - 5/6, M70+ c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
3	ADAMOWICZ ANDRZEJ	1		ŁÓDŹ	POL	M70+	3	M 24			00:46:29	01:35:10.60	9:31	6.3

PUCHAR POLSKI NW - 10KM - 5/6, Drużynowa

Miejsce	Drużyna	Zawodnicy klasyfikowani	Czas	Czas drużyny
1	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	TOMASZ MARCZAKJACEK WITUCKIMAŁGORZATA KUBISZYNZUZANNA BIELECKA	00:59:05.5000:59:07.1001:08:25.6001:09:12.40	04:15:45
2	NORDIC SPORT 2021	JAROSŁAW KABATAGABRIELA KNAPCZYK-KANIAMARIAN CZMOCHIWONA WILK	01:02:45.5501:10:23.5001:14:47.5001:22:28.55	04:50:23
3	NOWI SIEDLCE	MAURYCY REJOWSKIMACIEJ SKUPAGNIESZKA ROMANCUKZOFIA ZACHARCZUK	01:11:17.4001:18:31.3501:20:56.3001:21:05.60	05:11:45