

**CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 10KM**

Organizator: PFNW  
 Data: 2015-06-14  
 Miejsce: Czaplinek  
 Dystans: 10 km

**Wyniki dla punktu pomiaru: 7.5 km**

Klasyfikacja wg czasów netto.

**CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 10KM, OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	DEPKA PRĄDZYŃSKI OLGIERD	183	BIEGAMYRAZEM.PL	GDYNIA	POL	M 50-59			00:16:39	00:33:19	00:50:01
2	ANACZKOWSKI MIROŚLAW	171	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	M 50-59			00:16:41	00:33:30	00:50:57
3	BOGACKI SŁAWEK	174	ENERGA NW TEAM	BRZOZÓWKA KOŁO TORUNIA	POL	M 40-49			00:16:42	00:33:31	00:50:58
4	ŚWIDEREK LUDWIK	176	IMPERIAL	BIAŁOGARD	POL	M 40-49			00:16:44	00:33:33	00:51:01
5	WITCZUK ŁUKASZ	184	LUKI TEAM SIEDLCE	SIEDLCE	POL	M 30-39			00:17:17	00:35:27	00:53:52
6	RACZYŃSKI KAZIMIERZ	186	PTTK KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M 30-39			00:18:04	00:36:19	00:54:21
7	LIPKO ADRIANNA	179	PENDOLINO	GDYNIA	POL	K 18-29			00:17:52	00:36:05	00:54:32
8	ĆWIKLIŃSKI DAWID	154	THE BEST - MY IDZIEMY I CZEŚĆ	ŁABISZYN	POL	M 18-29			00:17:12	00:36:07	00:55:07
9	PARAFINIUK KRZYSZTOFA	167	ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	K 30-39			00:18:03	00:36:30	00:55:17
10	REJ ANNA	175		HAJNÓWKA	POL	K 30-39			00:18:17	00:37:16	00:56:21
11	NAKONIECZNY GRZEGORZ	189	EKSPEDYCJA	SZCZECIN	POL	M 40-49			00:18:07	00:37:08	00:56:25
12	CZEKAJŁO FRANCISZEK	153	TEAM MEPROZET	DREZDENKO	POL	M 60-69			00:18:17	00:37:11	00:56:30
13	BOJAN MIROŚLAW	162		PIĘKNA GÓRA	POL	M 60-69			00:18:39	00:37:47	00:57:01
14	ZAMRZYCKI LESZEK	182	NN	GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	M 50-59			00:18:34	00:37:58	00:57:09
15	SORN ŁUKASZ	169	BIEGAMYRAZEM	GDYNIA	POL	M 18-29			00:19:58	00:39:25	00:58:37
16	STĘPCZYŃSKA ANGELIKA	152	THE BEST - MY IDZIEMY I CZEŚĆ	ŁABISZYN	POL	K 30-39			00:19:21	00:39:19	00:59:25
17	JANKOWSKI MARCIN	172	KS ELBLĄSKIE WŁÓCZYKJE	ELBLĄG	POL	M 30-39			00:19:00	00:39:09	00:59:27
18	BIAŁK ROMAN	177		GDĄŃSK	POL	M 60-69			00:19:25	00:39:37	01:00:06
19	JÓŹWIAK ŁUKASZ	156	WTW WŁOCLĄWEK	WŁOCLĄWEK	POL	M 40-49			00:19:34	00:39:47	01:00:29
20	KORNIOWSKA MAGDALENA	60		RÓŻEWO	POL	K 30-39			00:20:19	00:40:22	01:00:35
21	KĘDZIERSKA EDYTA	173	PFNW	GDĄŃSK	POL	K 40-49			00:20:18	00:40:23	01:00:35
22	LISEWSKA JANA	165	MUMIN TEAM	GDYNIA	POL	K 30-39			00:19:47	00:40:19	01:00:55
23	PIERNICKA KRYSZYNA	180		CHWASZCZYNO	POL	K 50-59			00:19:35	00:40:16	01:01:07
24	ROSADZIŃSKA NATALIA	187	UMP	LESZNO	POL	K 18-29			00:20:14	00:40:36	01:01:11
25	SOBOLEWSKI MAREK	188		KOSZALIN	POL	M 40-49			00:20:29	00:40:59	01:01:14
26	NAMSOŁEK FELIKS	166		GDYNIA	POL	M 70+			00:19:41	00:40:17	01:01:36
27	KOTAS BRYGIDA	161	DĄBROWA NORDIC TEAM	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	K 50-59			00:20:20	00:41:32	01:02:43
28	LANGMESSER REGINA	170	LKS ZANTYR	SZTUM	POL	K 40-49			00:20:43	00:41:33	01:02:50
29	KURZYŃSKA NATALIA	185		KOSZALIN	POL	K 30-39			00:19:53	00:41:18	01:03:05
30	NOWAKOWSKA ANGELIKA	157	JEZIORKI - AKTYWNA WIEŚ.	PIŁA	POL	K 30-39			00:21:04	00:42:47	01:04:15
31	CHOLEWIŃSKA LONGINA	151		WOJNOWO	POL	K 40-49			00:22:16	00:44:43	01:06:50
32	OGRODNICZAK ANNA	164		BORNE SULINOWO	POL	K 30-39			00:22:18	00:44:46	01:06:53
33	NERC DOROTA	178		GDYNIA	POL	K 50-59			00:22:08	00:44:42	01:07:27
34	SZPALERSKA MIROŚLAWA	168	LKS ZANTYR	SZTUM	POL	K 60-69			00:22:12	00:45:11	01:08:34
35	SZCZYPEK ELA	181		SŁUPSK	POL	K 60-69			00:22:51	00:46:15	01:09:38
36	ROT-RZĘDZICKA GRAŻYNA	158	NIEZRZESZONA	POLICE	POL	K 60-69			00:22:46	00:46:20	01:11:19
37	ANDRZEJEWSKA BOGUSŁAWA	163	AKTYWNI 55	CZEMPIŃ	POL	K 50-59			00:23:09	00:47:07	01:11:45
38	JÓŹWIAK DOMINIK	155	WTW WŁOCLĄWEK	WŁOCLĄWEK	POL	M 18-29			00:25:04	00:50:41	01:15:03
39	GRZONKOWSKA GRAŻYNA	159		CZAPLINEK	POL	K 60-69			00:23:41	00:49:16	01:16:28
40	NAWROCKA DANUTA	160	DĄBROWA NORDIC TEAM	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	K 70+			00:26:49	00:53:49	01:20:56

**CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 10KM, K 18-29**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	LIPKO ADRIANNA	179	PENDOLINO	GDYNIA	POL	K 18-29			00:17:52	00:36:05	00:54:32
2	ROSADZIŃSKA NATALIA	187	UMP	LESZNO	POL	K 18-29			00:20:14	00:40:36	01:01:11

**CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 10KM, M 18-29**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	ĆWIKLIŃSKI DAWID	154	THE BEST - MY IDZIEMY I CZEŚĆ	ŁABISZYN	POL	M 18-29			00:17:12	00:36:07	00:55:07
2	SORN ŁUKASZ	169	BIEGAMYRAZEM	GDYNIA	POL	M 18-29			00:19:58	00:39:25	00:58:37
3	JÓZWIAK DOMINIK	155	WTW WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	M 18-29			00:25:04	00:50:41	01:15:03

**CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 10KM, K 30-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	PARAFINIUK KRZYSZTOFA	167	ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	K 30-39			00:18:03	00:36:30	00:55:17
2	REJ ANNA	175		HAJNÓWKA	POL	K 30-39			00:18:17	00:37:16	00:56:21
3	STEPCZYŃSKA ANGELIKA	152	THE BEST - MY IDZIEMY I CZEŚĆ	ŁABISZYN	POL	K 30-39			00:19:21	00:39:19	00:59:25
4	KORNIOWSKA MAGDALENA	60		RÓŻEWO	POL	K 30-39			00:20:19	00:40:22	01:00:35
5	LISEWSKA JANA	165	MUMIN TEAM	GDYNIA	POL	K 30-39			00:19:47	00:40:19	01:00:55
6	KURZYŃSKA NATALIA	185		KOSZALIN	POL	K 30-39			00:19:53	00:41:18	01:03:05
7	NOWAKOWSKA ANGELIKA	157	JEZIORKI - AKTYWNA WIEŚ.	PIŁA	POL	K 30-39			00:21:04	00:42:47	01:04:15
8	OGRODNICZAK ANNA	164		BORNE SULINOWO	POL	K 30-39			00:22:18	00:44:46	01:06:53

**CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 10KM, M 30-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	WITCZUK ŁUKASZ	184	LUKI TEAM SIEDLCE	SIEDLCE	POL	M 30-39			00:17:17	00:35:27	00:53:52
2	RACZYŃSKI KAZIMIERZ	186	PTTK KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M 30-39			00:18:04	00:36:19	00:54:21
3	JANKOWSKI MARCIN	172	KS ELBLĄSKIE WŁÓCZYKIJE	ELBLĄG	POL	M 30-39			00:19:00	00:39:09	00:59:27

**CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 10KM, K 40-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	KĘDZIERSKA EDYTA	173	PFNW	GDAŃSK	POL	K 40-49			00:20:18	00:40:23	01:00:35
2	LANGMESSER REGINA	170	LKS ZANTYR	SZTUM	POL	K 40-49			00:20:43	00:41:33	01:02:50
3	CHOLEWIŃSKA LONGINA	151		WOJNOWO	POL	K 40-49			00:22:16	00:44:43	01:06:50

**CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 10KM, M 40-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	BOGACKI SŁAWEK	174	ENERGA NW TEAM	BRZOZÓWKA KOŁO TORUNIA	POL	M 40-49			00:16:42	00:33:31	00:50:58
2	ŚWIDEREK LUDWIK	176	IMPERIAL	BIAŁOGARD	POL	M 40-49			00:16:44	00:33:33	00:51:01
3	NAKONIECZNY GRZEGORZ	189	EKSPEDYCJA	SZCZECIN	POL	M 40-49			00:18:07	00:37:08	00:56:25
4	JÓZWIAK ŁUKASZ	156	WTW WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	M 40-49			00:19:34	00:39:47	01:00:29
5	SOBOLEWSKI MAREK	188		KOSZALIN	POL	M 40-49			00:20:29	00:40:59	01:01:14

**CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 10KM, K 50-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	PIERNICKA KRYSZYNA	180		CHWASZCZYNO	POL	K 50-59			00:19:35	00:40:16	01:01:07
2	KOTAS BRYGIDA	161	DĄBROWA NORDIC TEAM	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	K 50-59			00:20:20	00:41:32	01:02:43
3	NERC DOROTA	178		GDYNIA	POL	K 50-59			00:22:08	00:44:42	01:07:27
4	ANDRZEJEWSKA BOGUSŁAWA	163	AKTYWNI 55	CZEMPIŃ	POL	K 50-59			00:23:09	00:47:07	01:11:45

**CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 10KM, M 50-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	DEPKA PRĄDZYŃSKI OLGIERD	183	BIEGAMYRAZEM.PL	GDYNIA	POL	M 50-59			00:16:39	00:33:19	00:50:01
2	ANACZKOWSKI MIROŚLAW	171	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	M 50-59			00:16:41	00:33:30	00:50:57
3	ZAMRZYCKI LESZEK	182	NN	GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	M 50-59			00:18:34	00:37:58	00:57:09

**CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 10KM, K 60-69**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	SZPALERSKA MIROŚLAWA	168	LKS ZANTYR	SZTUM	POL	K 60-69			00:22:12	00:45:11	01:08:34
2	SZCZYPEK ELA	181		SŁUPSK	POL	K 60-69			00:22:51	00:46:15	01:09:38
3	ROT-RZĘDZICKA GRAŻYNA	158	NIEZRZESZONA	POLICE	POL	K 60-69			00:22:46	00:46:20	01:11:19
4	GRZONKOWSKA GRAŻYNA	159		CZAPLINEK	POL	K 60-69			00:23:41	00:49:16	01:16:28

**CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 10KM, M 60-69**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	CZEKAJŁO FRANCISZEK	153	TEAM MEPROZET	DREZDENKO	POL	M 60-69			00:18:17	00:37:11	00:56:30
2	BOJAN MIROŚLAW	162		PIĘKNA GÓRA	POL	M 60-69			00:18:39	00:37:47	00:57:01
3	BIAŁK ROMAN	177		GDĄŃSK	POL	M 60-69			00:19:25	00:39:37	01:00:06

**CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 10KM, K 70+**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	NAWROCKA DANUTA	160	DĄBROWA NORDIC TEAM	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	K 70+			00:26:49	00:53:49	01:20:56

**CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 10KM, M 70+**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	NAMSOŁEK FELIKS	166		GDYNIA	POL	M 70+			00:19:41	00:40:17	01:01:36