

**PUCHAR POLSKI NW - 5KM**

Organizator: Polskie Zrzeszenie Nordic Walking, Miasto Gmina Wągrowiec  
 Data: 2024-09-28  
 Miejsce: Potęgowo  
 Dystans: 5 km  
 Klasyfikacja wg czasów netto.

**PUCHAR POLSKI NW - 5KM, OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	WITUCKI JACEK	208	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	POZNAŃ	POL	M50-54	1	M 1			00:14:05	00:28:36.90	5:43	10.5
2	ROSAK MARCIN	167	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	ZIELONA GÓRA	POL	M45-49	1	M 2			00:14:06	00:28:53.10	5:46	10.4
3	MARCZAK TOMASZ	132	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	ALEKSANDRIA I	POL	M18-29	1	M 3			00:14:15	00:29:25.95	5:53	10.2
4	ZDANOWICZ ARKADIUSZ	217	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	STANISŁAWÓW	POL	M45-49	2	M 4			00:14:32	00:29:36.30	5:55	10.1
5	CYRUS BOGDAN	65		STRZEBIŃ	POL	M50-54	2	M 5			00:14:20	00:30:09.60	6:01	10
6	FRĄCKOWIAK ROMAN	78	NORDIC SPORT 2021	WIELEŃ	POL	M55-59	1	M 6		1	00:15:25	00:31:15.45	6:15	9.6
7	MROZIŃSKI TADEUSZ	145	NORDIC SPORT 2021	TARNOWSKIE GÓRY	POL	M55-59	2	M 7			00:15:22	00:31:15.80	6:15	9.6
8	GAJEWSKI EUGENIUSZ	79	MIASTO GORZÓW WIELKOPOLSKI	GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	M65-69	1	M 8			00:16:06	00:32:35.80	6:31	9.2
9	MICHAŁSKI ANDRZEJ	137	POLIPACK TEAM GWE	ZMIENNICA	POL	M65-69	2	M 9			00:16:09	00:32:36.30	6:31	9.2
10	DANIELSKI WALDEMAR	69	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	SOKOŁÓW PODLASKI	POL	M60-64	1	M 10			00:16:26	00:33:02.55	6:36	9.1
11	KARPIENIA EWA	105	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	SZCZECIN	POL	K55-59	1	K 1			00:16:34	00:33:05.85	6:37	9.1
12	MAŚLANKA JACEK	134		SŁUPSK	POL	M60-64	2	M 11			00:16:25	00:33:07.30	6:37	9.1
13	FILIPOWICZ BARBARA	71	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	KRZESZYCE	POL	K45-49	1	K 2			00:16:34	00:33:11.85	6:38	9
14	FRANCZAK MAŁGORZATA	75	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	WARSZAWA	POL	K18-29	1	K 3			00:16:35	00:33:15.80	6:39	9
15	ŚLUSARCZYK MARCIN	192	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M45-49	3	M 12			00:16:09	00:33:21.20	6:40	9
16	PASIERB MAREK	157	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	RZESZÓW	POL	M70-74	1	M 13			00:16:41	00:33:26.15	6:41	9
17	BREW CZYŃSKI MARCIN	60		ŁYSE	POL	M30-39	1	M 14			00:16:49	00:33:59.70	6:47	8.8
18	OKRZESIK-FRĄCKOWIAK IZABELA	149	NORDIC SPORT 2021	WIELEŃ	POL	K55-59	2	K 4			00:16:56	00:34:09.15	6:49	8.8
19	PUKSZTA KRZYSZTOF	163	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M40-44	1	M 15			00:16:13	00:34:15.40	6:51	8.8
20	WŁODARSKI RADOSŁAW	209		POZNAŃ	POL	M30-39	2	M 16			00:16:49	00:34:18.00	6:51	8.7
21	BIELECKA ZUZANNA	54	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	WARSZAWA	POL	K40-44	1	K 5			00:17:05	00:34:20.55	6:52	8.7
22	HRYCIUK KRZYSZTOF	95		ŁĘBORK	POL	M55-59	3	M 17			00:16:51	00:34:21.70	6:52	8.7
23	GRUSZKA MICHAŁ	83	NORDIC SPORT 2021	LUBLINIEC	POL	M45-49	4	M 18			00:17:16	00:34:34.90	6:54	8.7
24	WIŚNIEWSKI MARIUSZ	205	NW CZŁAPSKI TEAM	ŁYSE	POL	M50-54	3	M 19			00:17:13	00:34:45.30	6:57	8.6
25	SZCZYGIEL ADRIANA	184	OPEN SPORT TEAM	BIELSKO-BIAŁA	POL	K40-44	2	K 6			00:17:15	00:34:50.65	6:58	8.6
26	HRYCIUK TERESA	93	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	BIAŁA PODLASKA	POL	K60-64	1	K 7			00:17:17	00:34:52.80	6:58	8.6
27	HRYCIUK WALDEMAR	92	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	BIAŁA PODLASKA	POL	M65-69	3	M 20			00:17:10	00:35:07.40	7:01	8.5
28	PARZYBUT JAN	156	NORDIC SPORT 2021	PNIEWY	POL	M55-59	4	M 21			00:17:31	00:35:18.00	7:03	8.5
29	PASIŃSKA-SKOWRON SYLWIA	158	OPEN SPORT TEAM	SZCZODRZKOWICE	POL	K45-49	2	K 8			00:17:36	00:35:21.70	7:04	8.5
30	RADZIŃSKI KAROL	165	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	SZCZECIN	POL	M70-74	2	M 22			00:17:06	00:35:24.35	7:04	8.5
31	KACPERSKI JAROSŁAW	101	NIEZESZONY	RADGOSZCZ	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	1	M 23			00:17:44	00:35:30.75	7:06	8.5
32	KONKOL ANDRZEJ	108	KREATIVSPORT	ŁĘBORK	POL	M65-69	4	M 24			00:17:41	00:35:35.50	7:07	8.4
33	ZAWADZKI KRZYSZTOF	216	NW CZŁAPSKI TEAM	ZIELONA GÓRA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	1	M 25			00:17:51	00:35:43.90	7:08	8.4
34	ADAMCZYK ADAM	51	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	WARSZAWA	POL	M75-79	1	M 26			00:17:59	00:35:44.15	7:08	8.4
35	KUBISZYN MAŁGORZATA	115	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	LUBACZÓW	POL	K30-39	1	K 9			00:17:16	00:35:44.65	7:08	8.4
36	KUŁAKOWSKA HALINA	116	DRUŻYNA SMA	OLKUSZ	POL	K45-49	3	K 10			00:17:43	00:35:47.50	7:09	8.4
37	FRANCZAK DARIUSZ	77	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M60-64	3	M 27			00:17:48	00:35:54.70	7:10	8.4
38	OLSZAŃSKI KAROL	150	OPEN SPORT TEAM	KRAKÓW	POL	M45-49	5	M 28			00:17:35	00:36:00.00	7:12	8.3
39	SZYBUT WERONIKA	188	POTĘGA NORDICA	POTĘGOWO	POL	K-JUN.	1	K 11			00:17:51	00:36:00.10	7:12	8.3
40	PODSIADŁY STANISŁAW	161	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	WARSZAWA	POL	M65-69	5	M 29			00:17:44	00:36:22.25	7:16	8.2
41	MROZICKI ANDRZEJ	144	POKÓJ NA ŚWIECIE	SZCZECINEK	POL	M60-64	4	M 30			00:17:56	00:36:27.55	7:17	8.2
42	ZAWADZIŃSKI WIKTOR	214		DOLICE	POL	M18-29	2	M 31		1	00:17:59	00:36:36.45	7:19	8.2
43	MROZIEK BARTOSZ	143	GMINA POTĘGOWO	POTĘGOWO	POL	M18-29	3	M 32			00:17:50	00:36:38.80	7:19	8.2

**PUCHAR POLSKI NW - 5KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
44	OLEJNIK MARZENA	25		SZCZECIN	POL	K55-59	3	K 12			00:18:23	00:36:45.20	7:21	8.2
45	SZYCKO RADOŚLAW	191		KOBYLNICZA	POL	M45-49	6	M 33			00:18:10	00:37:04.70	7:24	8.1
46	ŻYTKOWSKI ANDRZEJ	239	TKKF KRZNA	BIAŁA PODLASKA	POL	M60-64	5	M 34			00:18:22	00:37:08.85	7:25	8.1
47	WIŚNIEWSKI JULIAN	206	NW CZŁAPSKI TEAM	ŁYSE	POL	M-JUN.	1	M 35			00:17:58	00:37:13.10	7:26	8.1
48	SERÓWKA LIDIA	170	KS NORDIC WALKING PIŁA	PIŁA	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	1	K 13			00:18:27	00:37:21.20	7:28	8
49	CZAJKA URSZULA	66		RUMIA	POL	K70-74	1	K 14			00:18:25	00:37:21.25	7:28	8
50	KANIA ADAM	104	NORDIC SPORT 2021	BIEŃKÓWKA	POL	M60-64	6	M 36			00:18:30	00:37:24.35	7:28	8
51	ŁASZCZ WOJCIECH	127	JA I TY TO MY PIŁA	PIŁA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	2	M 37			00:18:35	00:37:24.80	7:28	8
52	CZMOCH MARIAN	68	NORDIC SPORT 2021	ŁOSICE	POL	M70-74	3	M 38			00:18:32	00:37:28.10	7:29	8
53	ŁOZA BOGDAN	229	BASZTA BYTÓW	BYTÓW	POL	M50-54	4	M 39			00:18:42	00:37:33.05	7:30	8
54	BURLIŃSKI PIOTR	62	BASZTA BYTÓW	BYTÓW	POL	M40-44	2	M 40			00:18:37	00:37:40.60	7:32	8
55	WROŃSKI WŁODI	212	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	WARSZAWA	POL	M70-74	4	M 41			00:18:45	00:37:49.15	7:33	7.9
56	RUSINOWICZ ANDRZEJ	169		PIŁA	POL	M80+	1	M 42			00:18:40	00:37:58.15	7:35	7.9
57	JAKUBOWSKI ZBIGNIEW	97		BIAŁYSTOK	POL	M75-79	2	M 43			00:18:54	00:38:21.75	7:40	7.8
58	KOTUSIEWICZ MARIA	111		POTĘGOWO	POL	K60-64	2	K 15	1		00:18:58	00:38:30.35	7:42	7.8
59	JAŚKOWSKI PATRYK	98	NORDIC SPORT 2021	KOŚCIAN	POL	M40-44	3	M 44			00:19:02	00:38:40.75	7:44	7.8
60	GRYGOROWICZ BOGDAN	85	KGHM METRACO	LUBIN	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	2	M 45			00:19:11	00:38:47.80	7:45	7.7
61	HRYCYK IZABELA	94		LĘBORK	POL	K18-29	2	K 16			00:18:28	00:38:53.30	7:46	7.7
62	OLSZEWSKI WIKTOR	151	WYŻSZA SZKOŁA NAUK O ZDROWIU W BYDGOSZCZY	LIDZBARK	POL	M18-29	4	M 46	2		00:19:38	00:39:01.40	7:48	7.7
63	ROMAŃAK DANUTA	166	BASZTA BYTÓW	BYTÓW	POL	K45-49	4	K 17			00:19:33	00:39:13.90	7:50	7.6
64	PALUCH PAWEŁ	154	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	M60-64	7	M 47			00:19:09	00:39:16.85	7:51	7.6
65	WESOŁOWSKA MILENA	202	POTĘGOWO	POTĘGOWO	POL	K-JUN.	2	K 18			00:19:23	00:39:18.90	7:51	7.6
66	SOCHA JULIA	175	POTĘGOWO	POTĘGOWO	POL	K-JUN.	3	K 19			00:19:35	00:39:19.50	7:51	7.6
67	SZMAJDA FILIP	186	POTĘGOWO	POTĘGOWO	POL	M-JUN.	2	M 48			00:19:52	00:39:42.15	7:56	7.6
68	MALLEK JOLANTA	244		ŁĘCZYCE	POL	K50-54	1	K 20			00:20:03	00:39:50.35	7:58	7.5
69	MALLEK TOMASZ	243		ŁĘCZYCE	POL	M50-54	5	M 49			00:19:40	00:39:50.40	7:58	7.5
70	NERC DOROTA	146		RUMIA	POL	K65-69	1	K 21			00:19:44	00:39:51.50	7:58	7.5
71	DOLATOWSKA ELŻBIETA	70	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	INOWROCŁAW	POL	K60-64	3	K 22			00:19:56	00:39:57.15	7:59	7.5
72	JAWORSKA EDYTA	99	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	WARSZAWA	POL	K45-49	5	K 23			00:20:08	00:39:58.05	7:59	7.5
73	SUDOŁ ANNA	181	BASZTA BYTÓW	BYTÓW	POL	K65-69	2	K 24			00:20:07	00:40:04.60	8:00	7.5
74	LESNER NIKODEM	121	MARSZOMANIACY BIELSK PODLASKI	BIELSK PODLASKI	POL	M-DZIECI	1	M 50			00:20:17	00:40:07.25	8:01	7.5
75	LESNER ANNA	120	MARSZOMANIACY BIELSK PODLASKI	BIELSK PODLASKI	POL	K45-49	6	K 25			00:20:05	00:40:09.90	8:01	7.5
76	BAZNER PAULINA	225	BASZTA BYTÓW	BYTÓW	POL	K30-39	2	K 26			00:19:54	00:40:24.90	8:04	7.4
77	KOTŁOWSKA LENA	110	POTĘGOWO	POTĘGOWO	POL	K-DZIECI	1	K 27			00:19:59	00:40:27.70	8:05	7.4
78	BREWZYŃSKA MILENA	59	POLIPACK TEAM GWE	ŁYSE	POL	K30-39	3	K 28			00:20:16	00:40:34.30	8:06	7.4
79	LESKO TETIANA	19		POZNAŃ	POL	K18-29	3	K 29			00:20:27	00:40:36.00	8:07	7.4
80	ZDANOWICZ MARTA	218	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	STANISŁAWÓW	POL	K45-49	7	K 30			00:20:07	00:40:38.65	8:07	7.4
81	UKLEJA JUSTYNA	248	POTĘGA NORDICA	POTĘGOWO	POL	K40-44	3	K 31			00:20:02	00:40:41.50	8:08	7.4
82	CZAJA WIOLETTA	241		ŁĘCZYCE	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	2	K 32			00:20:10	00:40:41.80	8:08	7.4
83	WIECZYŃSKI MICHAŁ	203		GDYNIA	POL	M18-29	5	M 51			00:20:15	00:40:47.05	8:09	7.4
84	WANDTKE ANTONI	201		REDA	POL	M70-74	5	M 52			00:19:46	00:40:52.00	8:10	7.3
85	GRUSZKA ILONA	84	NORDIC SPORT 2021	LUBLINIEC	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	3	K 33			00:20:35	00:41:30.40	8:18	7.2
86	SZAŁAJ ANNA	182	KGHM METRACO	LUBIN	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	1	K 34			00:20:35	00:41:34.85	8:18	7.2
87	THOMALLA BOGDAN	199	NORDIC SPORT 2021	ZABRZE	POL	M80+	2	M 53			00:18:41	00:41:48.75	8:21	7.2
88	ADAMCZYK BOGDAN	52	BASZTA BYTÓW	BYTÓW	POL	M50-54	6	M 54			00:20:11	00:41:50.25	8:22	7.2
89	PIEKARSKI MAREK	159	BASZTA BYTÓW	BYTÓW	POL	M50-54	7	M 55			00:20:26	00:41:51.65	8:22	7.2
90	ANTOSIAK SIMONETTA	245		RZECHCINO	POL	K-JUN.	4	K 35			00:20:19	00:41:54.30	8:22	7.2
91	FIR BŁAŻEJ	72		POTĘGOWO	POL	M-DZIECI	2	M 56			00:20:10	00:41:58.10	8:23	7.1
92	SZYCA GRAŻYNA	228	BASZTA BYTÓW	BYTÓW	POL	K50-54	2	K 36			00:21:02	00:42:06.50	8:25	7.1
93	ŚLUSARCYK KAROLINA	194	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	K18-29	4	K 37			00:20:37	00:42:09.80	8:25	7.1

**PUCHAR POLSKI NW - 5KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
94	BURLIŃSKA ANNA	61	BASZTA BYTÓW	BYTÓW	POL	K30-39	4	K 38			00:20:43	00:42:13.65	8:26	7.1
95	CHMIELEWSKA BARBARA	64	BASZTA BYTÓW	BYTÓW	POL	K40-44	4	K 39			00:20:56	00:42:16.00	8:27	7.1
96	STATNIK GENOWEFA	179	SUCHY LAS - BIEDRUSKO	BIEDRUSKO	POL	K70-74	2	K 40			00:20:57	00:42:22.00	8:28	7.1
97	JUREK ŁUCJA	100	POTĘGOWO	POTĘGOWO	POL	K-DZIECI	2	K 41			00:20:22	00:42:23.60	8:28	7.1
98	FRANCZAK ANNA	76	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K55-59	4	K 42			00:21:11	00:42:26.80	8:29	7.1
99	ŁOZA ANDŻELIKA	226	BASZTA BYTÓW	BYTÓW	POL	K45-49	8	K 43			00:21:12	00:42:27.85	8:29	7.1
100	MIELEWCZYK DANUTA	138	BASZTA BYTÓW	BYTÓW	POL	K45-49	9	K 44			00:21:21	00:42:29.65	8:29	7.1
101	BRACH ANNA	57	POTĘGOWO	POTĘGOWO	POL	K-DZIECI	3	K 45			00:20:51	00:42:42.55	8:32	7
102	GAPSKI KAMIL	81	POTĘGOWO	POTĘGOWO	POL	M30-39	3	M 57	1		00:19:58	00:42:44.80	8:32	7
103	MOCZULSKA MILENA	142	POTĘGOWO	POTĘGOWO	POL	K-DZIECI	4	K 46			00:21:19	00:42:49.70	8:33	7
104	SKWAREK ANTONINA	173	POTĘGOWO	POTĘGOWO	POL	K-DZIECI	5	K 47			00:21:20	00:42:50.30	8:34	7
105	STATNIK TOMASZ	178	SUCHY LAS - BIEDRUSKO	BIEDRUSKO	POL	M70-74	6	M 58			00:20:50	00:42:53.15	8:34	7
106	SŁOJEWSKA ILONA	174	NIEZRZESZONA	SIERADZ	POL	K50-54	3	K 48			00:21:21	00:42:59.05	8:35	7
107	NOWAK SEBASTIAN	147	POZNAŃ	POZNAŃ	POL	M18-29	6	M 59	1		00:20:25	00:43:10.90	8:38	6.9
108	ŻMUDA TRZEBIATOWSKA KATARZYNA	219	BASZTA BYTÓW	BYTÓW	POL	K55-59	5	K 49			00:21:41	00:43:24.90	8:40	6.9
109	GŁUCHACZKA KATARZYNA	242		ŁĘCZYCE	POL	K70-74	3	K 50			00:21:29	00:43:27.75	8:41	6.9
110	LITWIN HANNA	124	POTĘGOWO	POTĘGOWO	POL	K-DZIECI	6	K 51			00:22:30	00:43:36.55	8:43	6.9
111	RÓŻAŃSKA KAJA	168	POTĘGOWO	POTĘGOWO	POL	K-DZIECI	7	K 52			00:21:51	00:43:36.80	8:43	6.9
112		246						1			00:21:29	00:43:40.50	8:44	6.9
113	LITWIN DAWID	240			POL	M30-39	4	M 60			00:25:26	00:43:40.55	8:44	6.9
114	WOJNOWSKA AMELIA	210	POTĘGOWO	POTĘGOWO	POL	K-JUN.	5	K 53			00:21:29	00:43:41.65	8:44	6.9
115	KONKOL KRYSZYNA	109		ŁĘBORK	POL	K60-64	4	K 54			00:21:36	00:43:44.65	8:44	6.9
116	LEWANDOWSKA MARLENA	122	BASZTA BYTÓW	BYTÓW	POL	K40-44	5	K 55			00:21:52	00:43:52.65	8:46	6.8
117	PUCHAŁSKI PIOTR	162	POTĘGOWO	POTĘGOWO	POL	M-DZIECI	3	M 61			00:21:36	00:43:56.30	8:47	6.8
118	JABŁOŃSKI KSAWERY	247		RUNOWO	POL	M-DZIECI	4	M 62			00:21:25	00:43:57.55	8:47	6.8
119	HURAS JAGODA	96	POTĘGOWO	POTĘGOWO	POL	K-DZIECI	8	K 56			00:21:57	00:44:00.95	8:48	6.8
120	SŁUSARCZYK BŁAŻEJ	193	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M-DZIECI	5	M 63			00:21:55	00:44:16.60	8:51	6.8
121	STEFAŃSKA ELIZA	238	SP POTĘGOWO	POTĘGOWO	POL	K-DZIECI	9	K 57			00:22:29	00:44:50.50	8:58	6.7
122	KACZMARCZYK FRANCISZEK	102	RUMIA	RUMIA	POL	M80+	3	M 64			00:22:00	00:44:53.70	8:58	6.7
123	GWADERA OLIVIA	86	POTĘGOWO	POTĘGOWO	POL	K-DZIECI	10	K 58			00:22:32	00:44:59.35	8:59	6.7
124	LABUDA MIKOŁAJ	119	POTĘGOWO	POTĘGOWO	POL	M-DZIECI	6	M 65			00:19:30	00:45:30.00	9:06	6.6
125	MIKULSKA MILENA	140	POTĘGOWO	POTĘGOWO	POL	K-JUN.	6	K 59			00:22:46	00:45:39.70	9:07	6.6
126	ŁASZCZ EWA	126	JA I TY.TO MY PIŁA	PIŁA	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B )	2	K 60			00:22:48	00:46:07.85	9:13	6.5
127	MARCHEWKA JULIA	131	POTĘGOWO	POTĘGOWO	POL	K-DZIECI	11	K 61			00:23:17	00:46:38.10	9:19	6.4
128	RADZIEJEWSKA ANGELIKA	164		WARSZAWA	POL	K18-29	5	K 62			00:23:50	00:46:42.00	9:20	6.4
129	KACZMARCZYK PRZEMYSŁAW	103		WARSZAWA	POL	M18-29	7	M 66	2		00:22:27	00:46:42.65	9:20	6.4
130	ŚWIACKA NIKOLA	196	POTĘGOWO	POTĘGOWO	POL	K-JUN.	7	K 63			00:22:58	00:46:51.20	9:22	6.4
131	GORZELAK AGATA	82	POTĘGOWO	POTĘGOWO	POL	K-JUN.	8	K 64			00:22:57	00:46:51.30	9:22	6.4
132	SZYBUT ROMA	187	POTĘGA NORDICA	POTĘGOWO	POL	K40-44	6	K 65			00:23:09	00:47:18.10	9:27	6.3
133	KITOWSKA JULIA	106		POTĘGOWO	POL	K-DZIECI	12	K 66			00:23:14	00:47:53.95	9:34	6.3
134	KWIDZIŃSKA JULIA	118		POTĘGOWO	POL	K-DZIECI	13	K 67			00:23:13	00:47:55.05	9:35	6.3
135	BAKOWSKI RAFAŁ	53		GIERAŁTOWICE	POL	M18-29	8	M 67			00:23:53	00:48:11.30	9:38	6.2
136	HADASZ KACPER	90		PILCHOWICE	POL	M18-29	9	M 68			00:23:53	00:48:12.10	9:38	6.2
137	LITKA JULIA	123		KNURÓW	POL	K18-29	6	K 68			00:23:59	00:48:24.95	9:40	6.2
138	SZMAJDA OLIVIA	185	POTĘGOWO	POTĘGOWO	POL	K-DZIECI	14	K 69			00:24:10	00:48:31.40	9:42	6.2
139	SZYCKO LAURA	190	POTĘGOWO	POTĘGOWO	POL	K-DZIECI	15	K 70			00:24:10	00:49:59.40	9:59	6
140	WIŚNIEWSKA MAJA	204	POTĘGOWO	POTĘGOWO	POL	K-DZIECI	16	K 71			00:24:09	00:51:01.05	10:12	5.9
141	OTOLSKA WERONIKA	153	POTĘGOWO	POTĘGOWO	POL	K-DZIECI	17	K 72			00:26:29	00:51:43.65	10:20	5.8
142	MAZUREK JULIA	135		POTĘGOWO	POL	K-DZIECI	18	K 73			00:25:39	00:53:08.80	10:37	5.6
143	SIEMASZKO WOJCIECH	171		POTĘGOWO	POL	M-JUN.	3	M 69	1		00:25:23	00:54:21.45	10:52	5.5
144	SZYBUT MILENA	189	POTĘGA NORDICA	POTĘGOWO	POL	K-DZIECI	19	K 74			00:26:12	00:54:47.70	10:57	5.5
145	ŚMIECHOWSKA JULIA	195		POTĘGOWO	POL	K-DZIECI	20	K 75			00:25:37	00:56:36.35	11:19	5.3
146	KOWALCZYK OLIVIA	112	POTĘGOWO	POTĘGOWO	POL	K-DZIECI	21	K 76			00:28:24	00:59:23.75	11:52	5.1
147	OTOLSKA MARTYNA	152	POTĘGOWO	POTĘGOWO	POL	K-DZIECI	22	K 77			00:28:25	00:59:24.05	11:52	5.1
148	MIILLER ANTONI	139	POTĘGOWO	POTĘGOWO	POL	M-DZIECI	7	M 70			00:21:35		8:38	6.9

**PUCHAR POLSKI NW - 5KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
149	TRAPŚIA HANIA	200	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	WARSZAWA	POL	K-DZIECI	23	K 78			00:21:37		8:38	6.9
150	STAROSTECKI ANDRZEJ	233		GŁUSZYŃKO	POL	M45-49	7	M 71			00:23:34		9:25	6.4
151	MILEWSKI PAWEŁ	141		POTĘGOWO	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B	3	M 72			00:23:49		9:31	6.3
						)								
152	HARASIM BARBARA	236			POL	K50-54	4	K 79			00:23:53		9:33	6.3
153	CEPLIŃSKA WIOLETTA	231		GRAPICE	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B	3	K 80			00:27:00		10:48	5.6
						)								
154	GAŁKA ROBERT	80		POTĘGOWO	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B	4	M 73			00:27:01		10:48	5.6
						)								
155	BINKOWSKA NATALIA	234		GŁUSZYŃKO	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B	4	K 81			00:29:52		11:56	5
						)								
156	PLÓTEK MAŁGORZATA	232		GŁUSZYŃKO	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B	5	K 82			00:29:57		11:58	5
						)								
157	MIKWSKA BEATA	237		POTĘGOWO	POL	K50-54	5	K 83			00:29:57		11:58	5
158	MENDYS KRZYSZTOF	235		POTĘGOWO	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B	5	M 74						
						)								

**PUCHAR POLSKI NW - 5KM, Kobiety**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	KARPIENIA EWA	105	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	SZCZECIN	POL	K55-59	1	K 1			00:16:34	00:33:05.85	6:37	9.1
2	FILIPOWICZ BARBARA	71	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	KRZESZYCE	POL	K45-49	1	K 2			00:16:34	00:33:11.85	6:38	9
3	FRANCZAK MAŁGORZATA	75	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	WARSZAWA	POL	K18-29	1	K 3			00:16:35	00:33:15.80	6:39	9
4	OKRZESIK-FRĄCKOWIAK IZABELA	149	NORDIC SPORT 2021	WIELEŃ	POL	K55-59	2	K 4			00:16:56	00:34:09.15	6:49	8.8
5	BIELECKA ZUZANNA	54	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	WARSZAWA	POL	K40-44	1	K 5			00:17:05	00:34:20.55	6:52	8.7
6	SZCZYGIEL ADRIANA	184	OPEN SPORT TEAM	BIELSKO-BIAŁA	POL	K40-44	2	K 6			00:17:15	00:34:50.65	6:58	8.6
7	HRYCIUK TERESA	93	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	BIAŁA PODLASKA	POL	K60-64	1	K 7			00:17:17	00:34:52.80	6:58	8.6
8	PASIŃSKA-SKOWRON SYLWIA	158	OPEN SPORT TEAM	SZCZODRZKOWICE	POL	K45-49	2	K 8			00:17:36	00:35:21.70	7:04	8.5
9	KUBISZYN MAŁGORZATA	115	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	LUBACZÓW	POL	K30-39	1	K 9			00:17:16	00:35:44.65	7:08	8.4
10	KUŁAKOWSKA HALINA	116	DRUŻYNA SMA	OLKUSZ	POL	K45-49	3	K 10			00:17:43	00:35:47.50	7:09	8.4
11	SZYBUT WERONIKA	188	POTĘGA NORDICA	POTĘGOWO	POL	K-JUN.	1	K 11			00:17:51	00:36:00.10	7:12	8.3
12	OLEJNIK MARZENA	25		SZCZECIN	POL	K55-59	3	K 12			00:18:23	00:36:45.20	7:21	8.2
13	SERÓWKA LIDIA	170	KS NORDIC WALKING PIŁA	PIŁA	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A	1	K 13			00:18:27	00:37:21.20	7:28	8
						)								
14	CZAJKA URSZULA	66		RUMIA	POL	K70-74	1	K 14			00:18:25	00:37:21.25	7:28	8
15	KOTUSIEWICZ MARIA	111		POTĘGOWO	POL	K60-64	2	K 15	1		00:18:58	00:38:30.35	7:42	7.8
16	HRYCYK IZABELA	94		LĘBORK	POL	K18-29	2	K 16			00:18:28	00:38:53.30	7:46	7.7
17	ROMAŃAK DANUTA	166	BASZTA BYTÓW	BYTÓW	POL	K45-49	4	K 17			00:19:33	00:39:13.90	7:50	7.6
18	WESOŁOWSKA MIŁENA	202	POTĘGOWO	POTĘGOWO	POL	K-JUN.	2	K 18			00:19:23	00:39:18.90	7:51	7.6
19	SOCHA JULIA	175	POTĘGOWO	POTĘGOWO	POL	K-JUN.	3	K 19			00:19:35	00:39:19.50	7:51	7.6
20	MALLEK JOLANTA	244		ŁĘCZYCE	POL	K50-54	1	K 20			00:20:03	00:39:50.35	7:58	7.5
21	NERC DOROTA	146		RUMIA	POL	K65-69	1	K 21			00:19:44	00:39:51.50	7:58	7.5
22	DOLATOWSKA ELŻBIETA	70	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	INOWROCŁAW	POL	K60-64	3	K 22			00:19:56	00:39:57.15	7:59	7.5
23	JAWORSKA EDYTA	99	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	WARSZAWA	POL	K45-49	5	K 23			00:20:08	00:39:58.05	7:59	7.5
24	SUDOŁ ANNA	181	BASZTA BYTÓW	BYTÓW	POL	K65-69	2	K 24			00:20:07	00:40:04.60	8:00	7.5
25	LESNER ANNA	120	MARSZOMANIACY BIELSK PODLASKI	BIELSK PODLASKI	POL	K45-49	6	K 25			00:20:05	00:40:09.90	8:01	7.5
26	BAZNER PAULINA	225	BASZTA BYTÓW	BYTÓW	POL	K30-39	2	K 26			00:19:54	00:40:24.90	8:04	7.4
27	KOTŁOWSKA LENA	110	POTĘGOWO	POTĘGOWO	POL	K-DZIECI	1	K 27			00:19:59	00:40:27.70	8:05	7.4
28	BREWZYŃSKA MIŁENA	59	POLIPACK TEAM GWE	ŁYSE	POL	K30-39	3	K 28			00:20:16	00:40:34.30	8:06	7.4
29	LESKO TETIANA	19		POZNAŃ	POL	K18-29	3	K 29			00:20:27	00:40:36.00	8:07	7.4
30	ZDANOWICZ MARTA	218	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	STANISŁAWÓW	POL	K45-49	7	K 30			00:20:07	00:40:38.65	8:07	7.4
31	UKLEJA JUSTYNA	248	POTĘGA NORDICA	POTĘGOWO	POL	K40-44	3	K 31			00:20:02	00:40:41.50	8:08	7.4
32	CZAJA WIOLETTA	241		ŁĘCZYCE	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A	2	K 32			00:20:10	00:40:41.80	8:08	7.4
						)								
33	GRUSZKA ILONA	84	NORDIC SPORT 2021	LUBLINIEC	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A	3	K 33			00:20:35	00:41:30.40	8:18	7.2
						)								

**PUCHAR POLSKI NW - 5KM, Kobiety c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
34	SZAŁAJ ANNA	182	KGHM METRACO	LUBIN	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	1	K 34			00:20:35	00:41:34.85	8:18	7.2
35	ANTOSIAK SIMONETTA	245		RZECHCINO	POL	K-JUN.	4	K 35			00:20:19	00:41:54.30	8:22	7.2
36	SZYCA GRAŻYNA	228	BASZTA BYTÓW	BYTÓW	POL	K50-54	2	K 36			00:21:02	00:42:06.50	8:25	7.1
37	ŚLUSARCZYK KAROLINA	194	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	K18-29	4	K 37			00:20:37	00:42:09.80	8:25	7.1
38	BURLIŃSKA ANNA	61	BASZTA BYTÓW	BYTÓW	POL	K30-39	4	K 38			00:20:43	00:42:13.65	8:26	7.1
39	CHMIELEWSKA BARBARA	64	BASZTA BYTÓW	BYTÓW	POL	K40-44	4	K 39			00:20:56	00:42:16.00	8:27	7.1
40	STATNIK GENOWEFA	179	SUCHY LAS - BIEDRUSKO	BIEDRUSKO	POL	K70-74	2	K 40			00:20:57	00:42:22.00	8:28	7.1
41	JUREK ŁUCJA	100	POTĘGOWO	POTĘGOWO	POL	K-DZIECI	2	K 41			00:20:22	00:42:23.60	8:28	7.1
42	FRANCAK ANNA	76	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K55-59	4	K 42			00:21:11	00:42:26.80	8:29	7.1
43	ŁOZA ANDŻELIKA	226	BASZTA BYTÓW	BYTÓW	POL	K45-49	8	K 43			00:21:12	00:42:27.85	8:29	7.1
44	MIELEWCZYK DANUTA	138	BASZTA BYTÓW	BYTÓW	POL	K45-49	9	K 44			00:21:21	00:42:29.65	8:29	7.1
45	BRACH ANNA	57	POTĘGOWO	POTĘGOWO	POL	K-DZIECI	3	K 45			00:20:51	00:42:42.55	8:32	7
46	MOCZULSKA MILENA	142	POTĘGOWO	POTĘGOWO	POL	K-DZIECI	4	K 46			00:21:19	00:42:49.70	8:33	7
47	SKWAREK ANTONINA	173	POTĘGOWO	POTĘGOWO	POL	K-DZIECI	5	K 47			00:21:20	00:42:50.30	8:34	7
48	SŁOJEWSKA ILONA	174	NIEZRZESZONA	SIERADZ	POL	K50-54	3	K 48			00:21:21	00:42:59.05	8:35	7
49	ŻMUDA TRZEBIATOWSKA KATARZYNA	219	BASZTA BYTÓW	BYTÓW	POL	K55-59	5	K 49			00:21:41	00:43:24.90	8:40	6.9
50	GŁUCHACZKA KATARZYNA	242		ŁĘCZYCE	POL	K70-74	3	K 50			00:21:29	00:43:27.75	8:41	6.9
51	LITWIN HANNA	124	POTĘGOWO	POTĘGOWO	POL	K-DZIECI	6	K 51			00:22:30	00:43:36.55	8:43	6.9
52	RÓŻAŃSKA KAJA	168	POTĘGOWO	POTĘGOWO	POL	K-DZIECI	7	K 52			00:21:51	00:43:36.80	8:43	6.9
53	WOJNOWSKA AMELIA	210	POTĘGOWO	POTĘGOWO	POL	K-JUN.	5	K 53			00:21:29	00:43:41.65	8:44	6.9
54	KONKOL KRYSZYNA	109		ŁĘBORK	POL	K60-64	4	K 54			00:21:36	00:43:44.65	8:44	6.9
55	LEWANDOWSKA MARLENA	122	BASZTA BYTÓW	BYTÓW	POL	K40-44	5	K 55			00:21:52	00:43:52.65	8:46	6.8
56	HURAS JAGODA	96	POTĘGOWO	POTĘGOWO	POL	K-DZIECI	8	K 56			00:21:57	00:44:00.95	8:48	6.8
57	STEFAŃSKA ELIZA	238	SP POTĘGOWO	POTĘGOWO	POL	K-DZIECI	9	K 57			00:22:29	00:44:50.50	8:58	6.7
58	GWADERA OLIVIA	86	POTĘGOWO	POTĘGOWO	POL	K-DZIECI	10	K 58			00:22:32	00:44:59.35	8:59	6.7
59	MIKULSKA MILENA	140	POTĘGOWO	POTĘGOWO	POL	K-JUN.	6	K 59			00:22:46	00:45:39.70	9:07	6.6
60	ŁASZCZ EWA	126	JA I TY.TO MY PIŁA	PIŁA	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	2	K 60			00:22:48	00:46:07.85	9:13	6.5
61	MARCHEWKA JULIA	131	POTĘGOWO	POTĘGOWO	POL	K-DZIECI	11	K 61			00:23:17	00:46:38.10	9:19	6.4
62	RADZIEJEWSKA ANGELIKA	164		WARSZAWA	POL	K18-29	5	K 62			00:23:50	00:46:42.00	9:20	6.4
63	ŚWIACKA NIKOLA	196	POTĘGOWO	POTĘGOWO	POL	K-JUN.	7	K 63			00:22:58	00:46:51.20	9:22	6.4
64	GORZELAK AGATA	82	POTĘGOWO	POTĘGOWO	POL	K-JUN.	8	K 64			00:22:57	00:46:51.30	9:22	6.4
65	SZYBUT ROMA	187	POTĘGA NORDICA	POTĘGOWO	POL	K40-44	6	K 65			00:23:09	00:47:18.10	9:27	6.3
66	KITOWSKA JULIA	106		POTĘGOWO	POL	K-DZIECI	12	K 66			00:23:14	00:47:53.95	9:34	6.3
67	KWIDZIŃSKA JULIA	118		POTĘGOWO	POL	K-DZIECI	13	K 67			00:23:13	00:47:55.05	9:35	6.3
68	LITKA JULIA	123		KNURÓW	POL	K18-29	6	K 68			00:23:59	00:48:24.95	9:40	6.2
69	SZMAJDA OLIVIA	185	POTĘGOWO	POTĘGOWO	POL	K-DZIECI	14	K 69			00:24:10	00:48:31.40	9:42	6.2
70	SZYCKO LAURA	190	POTĘGOWO	POTĘGOWO	POL	K-DZIECI	15	K 70			00:24:10	00:49:59.40	9:59	6
71	WIŚNIEWSKA MAJA	204	POTĘGOWO	POTĘGOWO	POL	K-DZIECI	16	K 71			00:24:09	00:51:01.05	10:12	5.9
72	OTOLSKA WERONIKA	153	POTĘGOWO	POTĘGOWO	POL	K-DZIECI	17	K 72			00:26:29	00:51:43.65	10:20	5.8
73	MAZUREK JULIA	135		POTĘGOWO	POL	K-DZIECI	18	K 73			00:25:39	00:53:08.80	10:37	5.6
74	SZYBUT MILENA	189	POTĘGA NORDICA	POTĘGOWO	POL	K-DZIECI	19	K 74			00:26:12	00:54:47.70	10:57	5.5
75	ŚMIECHOWSKA JULIA	195		POTĘGOWO	POL	K-DZIECI	20	K 75			00:25:37	00:56:36.35	11:19	5.3
76	KOWALCZYK OLIVIA	112	POTĘGOWO	POTĘGOWO	POL	K-DZIECI	21	K 76			00:28:24	00:59:23.75	11:52	5.1
77	OTOLSKA MARTYNA	152	POTĘGOWO	POTĘGOWO	POL	K-DZIECI	22	K 77			00:28:25	00:59:24.05	11:52	5.1
78	TRAPSIA HANIA	200	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	WARSZAWA	POL	K-DZIECI	23	K 78			00:21:37		8:38	6.9
79	HARASIM BARBARA	236			POL	K50-54	4	K 79			00:23:53		9:33	6.3
80	CEPLIŃSKA WIOLETTA	231		GRAPICE	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	3	K 80			00:27:00		10:48	5.6
81	BINKOWSKA NATALIA	234		GŁUSZYŃKO	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	4	K 81			00:29:52		11:56	5
82	PŁOTEK MAŁGORZATA	232		GŁUSZYŃKO	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	5	K 82			00:29:57		11:58	5
83	MIKWSKA BEATA	237		POTĘGOWO	POL	K50-54	5	K 83			00:29:57		11:58	5

**PUCHAR POLSKI NW - 5KM, Mężczyźni**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	WITUCKI JACEK	208	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	POZNAŃ	POL	M50-54	1	M 1			00:14:05	00:28:36.90	5:43	10.5
2	ROSAK MARCIN	167	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	ZIELONA GÓRA	POL	M45-49	1	M 2			00:14:06	00:28:53.10	5:46	10.4
3	MARCZAK TOMASZ	132	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	ALEKSANDRIA I	POL	M18-29	1	M 3			00:14:15	00:29:25.95	5:53	10.2
4	ZDANOWICZ ARKADIUSZ	217	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	STANISŁAWÓW	POL	M45-49	2	M 4			00:14:32	00:29:36.30	5:55	10.1
5	CYRUS BOGDAN	65		STRZEBIŃ	POL	M50-54	2	M 5			00:14:20	00:30:09.60	6:01	10
6	FRAĆKOWIAK ROMAN	78	NORDIC SPORT 2021	WIELEŃ	POL	M55-59	1	M 6	1		00:15:25	00:31:15.45	6:15	9.6
7	MROZIŃSKI TADEUSZ	145	NORDIC SPORT 2021	TARNOWSKIE GÓRY	POL	M55-59	2	M 7			00:15:22	00:31:15.80	6:15	9.6
8	GAJEWSKI EUGENIUSZ	79	MIASTO GORZÓW WIELKOPOLSKI	GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	M65-69	1	M 8			00:16:06	00:32:35.80	6:31	9.2
9	MICHAŁSKI ANDRZEJ	137	POLIPACK TEAM GWE	ZMIENICA	POL	M65-69	2	M 9			00:16:09	00:32:36.30	6:31	9.2
10	DANIELSKI WALDEMAR	69	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	SOKOŁÓW PODLASKI	POL	M60-64	1	M 10			00:16:26	00:33:02.55	6:36	9.1
11	MASŁANKA JACEK	134		SŁUPSK	POL	M60-64	2	M 11			00:16:25	00:33:07.30	6:37	9.1
12	ŚLUSARCZYK MARCIN	192	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M45-49	3	M 12			00:16:09	00:33:21.20	6:40	9
13	PASIERB MAREK	157	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	RZESZÓW	POL	M70-74	1	M 13			00:16:41	00:33:26.15	6:41	9
14	BREWCZYŃSKI MARCIN	60		ŁYSE	POL	M30-39	1	M 14			00:16:49	00:33:59.70	6:47	8.8
15	PUKSZTA KRZYSZTOF	163	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M40-44	1	M 15			00:16:13	00:34:15.40	6:51	8.8
16	WŁODARSKI RADOŚLAW	209		POZNAŃ	POL	M30-39	2	M 16			00:16:49	00:34:18.00	6:51	8.7
17	HRYCYK KRZYSZTOF	95		ŁĘBORK	POL	M55-59	3	M 17			00:16:51	00:34:21.70	6:52	8.7
18	GRUSZKA MICHAŁ	83	NORDIC SPORT 2021	LUBLINIEC	POL	M45-49	4	M 18			00:17:16	00:34:34.90	6:54	8.7
19	WIŚNIEWSKI MARIUSZ	205	NW CZŁAPSKI TEAM	ŁYSE	POL	M50-54	3	M 19			00:17:13	00:34:45.30	6:57	8.6
20	HRYCIUK WALDEMAR	92	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	BIAŁA PODLASKA	POL	M65-69	3	M 20			00:17:10	00:35:07.40	7:01	8.5
21	PARZYBUT JAN	156	NORDIC SPORT 2021	PNIEWY	POL	M55-59	4	M 21			00:17:31	00:35:18.00	7:03	8.5
22	RADZIMSKI KAROL	165	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	SZCZECIN	POL	M70-74	2	M 22			00:17:06	00:35:24.35	7:04	8.5
23	KACPERSKI JAROSŁAW	101	NIEZESZONY	RADGOSZCZ	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A	1	M 23			00:17:44	00:35:30.75	7:06	8.5
24	KONKOL ANDRZEJ	108	KREATIVSPORT	ŁĘBORK	POL	M65-69	4	M 24			00:17:41	00:35:35.50	7:07	8.4
25	ZAWADZKI KRZYSZTOF	216	NW CZŁAPSKI TEAM	ZIELONA GORA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B	1	M 25			00:17:51	00:35:43.90	7:08	8.4
26	ADAMCZYK ADAM	51	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	WARSZAWA	POL	M75-79	1	M 26			00:17:59	00:35:44.15	7:08	8.4
27	FRANCZAK DARIUSZ	77	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M60-64	3	M 27			00:17:48	00:35:54.70	7:10	8.4
28	OLSZAŃSKI KAROL	150	OPEN SPORT TEAM	KRAKÓW	POL	M45-49	5	M 28			00:17:35	00:36:00.00	7:12	8.3
29	PODSIADŁY STANISŁAW	161	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	WARSZAWA	POL	M65-69	5	M 29			00:17:44	00:36:22.25	7:16	8.2
30	MROZICKI ANDRZEJ	144	POKÓJ NA ŚWIECIE	SZCZECINEK	POL	M60-64	4	M 30			00:17:56	00:36:27.55	7:17	8.2
31	ZAWADZIŃSKI WIKTOR	214		DOLICE	POL	M18-29	2	M 31	1		00:17:59	00:36:36.45	7:19	8.2
32	MROCZEK BARTOSZ	143	GMINA POTEGOWO	POTEGOWO	POL	M18-29	3	M 32			00:17:50	00:36:38.80	7:19	8.2
33	SZYCKO RADOŚLAW	191		KOBYLNICA	POL	M45-49	6	M 33			00:18:10	00:37:04.70	7:24	8.1
34	ŻYTKOWSKI ANDRZEJ	239	TKKF KRZNA	BIAŁA PODLASKA	POL	M60-64	5	M 34			00:18:22	00:37:08.85	7:25	8.1
35	WIŚNIEWSKI JULIAN	206	NW CZŁAPSKI TEAM	ŁYSE	POL	M-JUN.	1	M 35			00:17:58	00:37:13.10	7:26	8.1
36	KANIA ADAM	104	NORDIC SPORT 2021	BIENKÓWKA	POL	M60-64	6	M 36			00:18:30	00:37:24.35	7:28	8
37	ŁASZCZ WOJCIECH	127	JA I TY TO MY PIŁA	PIŁA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A	2	M 37			00:18:35	00:37:24.80	7:28	8
38	CZMOCH MARIAN	68	NORDIC SPORT 2021	ŁOSICE	POL	M70-74	3	M 38			00:18:32	00:37:28.10	7:29	8
39	ŁOZA BOGDAN	229	BASZTA BYTÓW	BYTÓW	POL	M50-54	4	M 39			00:18:42	00:37:33.05	7:30	8
40	BURLIŃSKI PIOTR	62	BASZTA BYTÓW	BYTÓW	POL	M40-44	2	M 40			00:18:37	00:37:40.60	7:32	8
41	WROŃSKI VLADI	212	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	WARSZAWA	POL	M70-74	4	M 41			00:18:45	00:37:49.15	7:33	7.9
42	RUSINOWICZ ANDRZEJ	169		PIŁA	POL	M80+	1	M 42			00:18:40	00:37:58.15	7:35	7.9
43	JAKUBOWSKI ZBIGNIEW	97		BIAŁYSTOK	POL	M75-79	2	M 43			00:18:54	00:38:21.75	7:40	7.8
44	JAŚKOWSKI PATRYK	98	NORDIC SPORT 2021	KOŚCIAN	POL	M40-44	3	M 44			00:19:02	00:38:40.75	7:44	7.8
45	GRYGOROWICZ BOGDAN	85	KGHM METRACO	LUBIN	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B	2	M 45			00:19:11	00:38:47.80	7:45	7.7
46	OLSZEWSKI WIKTOR	151	WYŻSZA SZKOŁA NAUK O ZDROWIU W BYDGOSZCZY	LIDZBARK	POL	M18-29	4	M 46	2		00:19:38	00:39:01.40	7:48	7.7
47	PALUCH PAWEŁ	154	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	M60-64	7	M 47			00:19:09	00:39:16.85	7:51	7.6
48	SZMAJDA FILIP	186	POTĘGOWO	POTĘGOWO	POL	M-JUN.	2	M 48			00:19:52	00:39:42.15	7:56	7.6
49	MALLEK TOMASZ	243		ŁĘCZYCE	POL	M50-54	5	M 49			00:19:40	00:39:50.40	7:58	7.5
50	LESNER NIKODEM	121	MARSZOMANIACY BIELSK PODLASKI	BIELSK PODLASKI	POL	M-DZIECI	1	M 50			00:20:17	00:40:07.25	8:01	7.5
51	WIECZYŃSKI MICHAŁ	203		GDYNIA	POL	M18-29	5	M 51			00:20:15	00:40:47.05	8:09	7.4
52	WANDTKE ANTONI	201		REDA	POL	M70-74	5	M 52			00:19:46	00:40:52.00	8:10	7.3

**PUCHAR POLSKI NW - 5KM, Mężczyźni c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
53	THOMALLA BOGDAN	199	NORDIC SPORT 2021	ZABRZE	POL	M80+	2	M 53			00:18:41	00:41:48.75	8:21	7.2
54	ADAMCZYK BOGDAN	52	BASZTA BYTÓW	BYTÓW	POL	M50-54	6	M 54			00:20:11	00:41:50.25	8:22	7.2
55	PIEKARSKI MAREK	159	BASZTA BYTÓW	BYTÓW	POL	M50-54	7	M 55			00:20:26	00:41:51.65	8:22	7.2
56	FIR BŁAŻEJ	72		POTĘGOWO	POL	M-DZIECI	2	M 56			00:20:10	00:41:58.10	8:23	7.1
57	GAPSKI KAMIL	81		POTĘGOWO	POL	M30-39	3	M 57	1		00:19:58	00:42:44.80	8:32	7
58	STATNIK TOMASZ	178	SUCHY LAS - BIEDRUSKO	BIEDRUSKO	POL	M70-74	6	M 58			00:20:50	00:42:53.15	8:34	7
59	NOWAK SEBASTIAN	147		POZNAŃ	POL	M18-29	6	M 59	1		00:20:25	00:43:10.90	8:38	6.9
60	LITWIN DAWID	240			POL	M30-39	4	M 60			00:25:26	00:43:40.55	8:44	6.9
61	PUCHALSKI PIOTR	162	POTĘGOWO	POTĘGOWO	POL	M-DZIECI	3	M 61			00:21:36	00:43:56.30	8:47	6.8
62	JABŁOŃSKI KSAWERY	247		RUNOWO	POL	M-DZIECI	4	M 62			00:21:25	00:43:57.55	8:47	6.8
63	ŚLUSARCZYK BŁAŻEJ	193	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M-DZIECI	5	M 63			00:21:55	00:44:16.60	8:51	6.8
64	KACZMARCZYK FRANCISZEK	102	RUMIA	RUMIA	POL	M80+	3	M 64			00:22:00	00:44:53.70	8:58	6.7
65	LABUDA MIKOŁAJ	119	POTĘGOWO	POTĘGOWO	POL	M-DZIECI	6	M 65			00:19:30	00:45:30.00	9:06	6.6
66	KACZMARCZYK PRZEMYSŁAW	103		WARSZAWA	POL	M18-29	7	M 66	2		00:22:27	00:46:42.65	9:20	6.4
67	BAKOWSKI RAFAŁ	53		GIERALTOWICE	POL	M18-29	8	M 67			00:23:53	00:48:11.30	9:38	6.2
68	HADASZ KACPER	90		PILCHOWICE	POL	M18-29	9	M 68			00:23:53	00:48:12.10	9:38	6.2
69	SIEMASZKO WOJCIECH	171		POTĘGOWO	POL	M-JUN.	3	M 69	1		00:25:23	00:54:21.45	10:52	5.5
70	MIILLER ANTONI	139	POTĘGOWO	POTĘGOWO	POL	M-DZIECI	7	M 70			00:21:35		8:38	6.9
71	STAROSTECKI ANDRZEJ	233		GŁUSZYŃKO	POL	M45-49	7	M 71			00:23:34		9:25	6.4
72	MILEWSKI PAWEŁ	141		POTĘGOWO	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B	3	M 72			00:23:49		9:31	6.3
						)								
73	GAŁKA ROBERT	80		POTĘGOWO	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B	4	M 73			00:27:01		10:48	5.6
						)								
74	MENDYS KRZYSZTOF	235		POTĘGOWO	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B	5	M 74						
						)								

**PUCHAR POLSKI NW - 5KM, K-Niepełnosprawni(A)**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	SERÓWKA LIDIA	170	KS NORDIC WALKING PIŁA	PIŁA	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A	1	K 13			00:18:27	00:37:21.20	7:28	8
						)								
2	CZAJA WIOLETTA	241		ŁĘCZYCE	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A	2	K 32			00:20:10	00:40:41.80	8:08	7.4
						)								
3	GRUSZKA ILONA	84	NORDIC SPORT 2021	LUBLINIEC	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A	3	K 33			00:20:35	00:41:30.40	8:18	7.2
						)								

**PUCHAR POLSKI NW - 5KM, K-Niepełnosprawni(B)**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	SZAŁAJ ANNA	182	KGHM METRACO	LUBIN	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B	1	K 34			00:20:35	00:41:34.85	8:18	7.2
						)								
2	ŁASZCZ EWA	126	JA I TY.TO MY PIŁA	PIŁA	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B	2	K 60			00:22:48	00:46:07.85	9:13	6.5
						)								
3	CEPLIŃSKA WIOLETTA	231		GRAPICE	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B	3	K 80			00:27:00		10:48	5.6
						)								
4	BINKOWSKA NATALIA	234		GŁUSZYŃKO	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B	4	K 81			00:29:52		11:56	5
						)								
5	PŁOTEK MAŁGORZATA	232		GŁUSZYŃKO	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B	5	K 82			00:29:57		11:58	5
						)								

**PUCHAR POLSKI NW - 5KM, M-Niepełnosprawni(A)**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	KACPERSKI JAROSŁAW	101	NIEZESZONY	RADGOSZCZ	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	1	M 23			00:17:44	00:35:30.75	7:06	8.5
2	ŁASZCZ WOJCIECH	127	JA I TY TO MY PIŁA	PIŁA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	2	M 37			00:18:35	00:37:24.80	7:28	8

**PUCHAR POLSKI NW - 5KM, M-Niepełnosprawni(B)**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	ZAWADZKI KRZYSZTOF	216	NW CZLAPSKI TEAM	ZIELONA GORA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	1	M 25			00:17:51	00:35:43.90	7:08	8.4
2	GRYGOROWICZ BOGDAN	85	KGHM METRACO	LUBIN	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	2	M 45			00:19:11	00:38:47.80	7:45	7.7
3	MILEWSKI PAWEŁ	141		POTĘGOWO	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	3	M 72			00:23:49		9:31	6.3
4	GAŁKA ROBERT	80		POTĘGOWO	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	4	M 73			00:27:01		10:48	5.6
5	MENDYS KRZYSZTOF	235		POTĘGOWO	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	5	M 74						

**PUCHAR POLSKI NW - 5KM, K-Dzieci**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	KOTŁOWSKA LENA	110	POTĘGOWO	POTĘGOWO	POL	K-DZIECI	1	K 27			00:19:59	00:40:27.70	8:05	7.4
2	JUREK ŁUCJA	100	POTĘGOWO	POTĘGOWO	POL	K-DZIECI	2	K 41			00:20:22	00:42:23.60	8:28	7.1
3	BRACH ANNA	57	POTĘGOWO	POTĘGOWO	POL	K-DZIECI	3	K 45			00:20:51	00:42:42.55	8:32	7
4	MOCZULSKA MILENA	142	POTĘGOWO	POTĘGOWO	POL	K-DZIECI	4	K 46			00:21:19	00:42:49.70	8:33	7
5	SKWAREK ANTONINA	173	POTĘGOWO	POTĘGOWO	POL	K-DZIECI	5	K 47			00:21:20	00:42:50.30	8:34	7
6	LITWIN HANNA	124	POTĘGOWO	POTĘGOWO	POL	K-DZIECI	6	K 51			00:22:30	00:43:36.55	8:43	6.9
7	RÓŻAŃSKA KAJA	168	POTĘGOWO	POTĘGOWO	POL	K-DZIECI	7	K 52			00:21:51	00:43:36.80	8:43	6.9
8	HURAS JAGODA	96	POTĘGOWO	POTĘGOWO	POL	K-DZIECI	8	K 56			00:21:57	00:44:00.95	8:48	6.8
9	STEFAŃSKA ELIZA	238	SP POTĘGOWO	POTĘGOWO	POL	K-DZIECI	9	K 57			00:22:29	00:44:50.50	8:58	6.7
10	GWADERA OLIVIA	86	POTĘGOWO	POTĘGOWO	POL	K-DZIECI	10	K 58			00:22:32	00:44:59.35	8:59	6.7
11	MARCHEWKA JULIA	131	POTĘGOWO	POTĘGOWO	POL	K-DZIECI	11	K 61			00:23:17	00:46:38.10	9:19	6.4
12	KITOWSKA JULIA	106		POTĘGOWO	POL	K-DZIECI	12	K 66			00:23:14	00:47:53.95	9:34	6.3
13	KWIDZIŃSKA JULIA	118		POTĘGOWO	POL	K-DZIECI	13	K 67			00:23:13	00:47:55.05	9:35	6.3
14	SZMAJDA OLIVIA	185	POTĘGOWO	POTĘGOWO	POL	K-DZIECI	14	K 69			00:24:10	00:48:31.40	9:42	6.2
15	SZYCKO LAURA	190	POTĘGOWO	POTĘGOWO	POL	K-DZIECI	15	K 70			00:24:10	00:49:59.40	9:59	6
16	WIŚNIEWSKA MAJA	204	POTĘGOWO	POTĘGOWO	POL	K-DZIECI	16	K 71			00:24:09	00:51:01.05	10:12	5.9
17	OTOLSKA WERONIKA	153	POTĘGOWO	POTĘGOWO	POL	K-DZIECI	17	K 72			00:26:29	00:51:43.65	10:20	5.8
18	MAZUREK JULIA	135		POTĘGOWO	POL	K-DZIECI	18	K 73			00:25:39	00:53:08.80	10:37	5.6
19	SZYBUT MILENA	189	POTĘGA NORDICA	POTĘGOWO	POL	K-DZIECI	19	K 74			00:26:12	00:54:47.70	10:57	5.5
20	ŚMIECHOWSKA JULIA	195		POTĘGOWO	POL	K-DZIECI	20	K 75			00:25:37	00:56:36.35	11:19	5.3
21	KOWALCZYK OLIVIA	112	POTĘGOWO	POTĘGOWO	POL	K-DZIECI	21	K 76			00:28:24	00:59:23.75	11:52	5.1
22	OTOLSKA MARTYNA	152	POTĘGOWO	POTĘGOWO	POL	K-DZIECI	22	K 77			00:28:25	00:59:24.05	11:52	5.1
23	TRAPSA HANIA	200	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	WARSZAWA	POL	K-DZIECI	23	K 78			00:21:37		8:38	6.9

**PUCHAR POLSKI NW - 5KM, M-Dzieci**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	LESNER NIKODEM	121	MARSZOMANIACY BIELSK PODLASKI	BIELSK PODLASKI	POL	M-DZIECI	1	M 50			00:20:17	00:40:07.25	8:01	7.5
2	FIR BŁAŻEJ	72		POTĘGOWO	POL	M-DZIECI	2	M 56			00:20:10	00:41:58.10	8:23	7.1
3	PUCHALSKI PIOTR	162	POTĘGOWO	POTĘGOWO	POL	M-DZIECI	3	M 61			00:21:36	00:43:56.30	8:47	6.8



**PUCHAR POLSKI NW - 5KM, M-Dzieci c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
4	JABŁOŃSKI KSAWERY	247		RUNOWO	POL	M-DZIECI	4	M 62			00:21:25	00:43:57.55	8:47	6.8
5	ŚLUSARCZYK BŁAŻEJ	193	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M-DZIECI	5	M 63			00:21:55	00:44:16.60	8:51	6.8
6	LABUDA MIKOŁAJ	119	POTĘGOWO	POTĘGOWO	POL	M-DZIECI	6	M 65			00:19:30	00:45:30.00	9:06	6.6
7	MILLER ANTONI	139	POTĘGOWO	POTĘGOWO	POL	M-DZIECI	7	M 70			00:21:35		8:38	6.9

**PUCHAR POLSKI NW - 5KM, K-Jun.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	SZYBUT WERONIKA	188	POTĘGA NORDICA	POTĘGOWO	POL	K-JUN.	1	K 11			00:17:51	00:36:00.10	7:12	8.3
2	WESOŁOWSKA MILENA	202	POTĘGOWO	POTĘGOWO	POL	K-JUN.	2	K 18			00:19:23	00:39:18.90	7:51	7.6
3	SOCHA JULIA	175	POTĘGOWO	POTĘGOWO	POL	K-JUN.	3	K 19			00:19:35	00:39:19.50	7:51	7.6
4	ANTOSIAK SIMONETTA	245		RZECZCINO	POL	K-JUN.	4	K 35			00:20:19	00:41:54.30	8:22	7.2
5	WOJNOWSKA AMELIA	210	POTĘGOWO	POTĘGOWO	POL	K-JUN.	5	K 53			00:21:29	00:43:41.65	8:44	6.9
6	MIKULSKA MILENA	140	POTĘGOWO	POTĘGOWO	POL	K-JUN.	6	K 59			00:22:46	00:45:39.70	9:07	6.6
7	ŚWIACKA NIKOLA	196	POTĘGOWO	POTĘGOWO	POL	K-JUN.	7	K 63			00:22:58	00:46:51.20	9:22	6.4
8	GORZELAK AGATA	82	POTĘGOWO	POTĘGOWO	POL	K-JUN.	8	K 64			00:22:57	00:46:51.30	9:22	6.4

**PUCHAR POLSKI NW - 5KM, M-Jun.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	WIŚNIEWSKI JULIAN	206	NW CZŁAPSKI TEAM	ŁYSE	POL	M-JUN.	1	M 35			00:17:58	00:37:13.10	7:26	8.1
2	SZMAJDA FILIP	186	POTĘGOWO	POTĘGOWO	POL	M-JUN.	2	M 48			00:19:52	00:39:42.15	7:56	7.6
3	SIEMASZKO WOJCIECH	171		POTĘGOWO	POL	M-JUN.	3	M 69	1		00:25:23	00:54:21.45	10:52	5.5

**PUCHAR POLSKI NW - 5KM, K18-29**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	FRANCZAK MAŁGORZATA	75	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	WARSZAWA	POL	K18-29	1	K 3			00:16:35	00:29:25.80	6:39	9
2	HRYCYK IZABELA	94		ŁĘBORK	POL	K18-29	2	K 16			00:18:28	00:38:53.30	7:46	7.7
3	LESKO TETIANA	19		POZNAŃ	POL	K18-29	3	K 29			00:20:27	00:40:36.00	8:07	7.4
4	ŚLUSARCZYK KAROLINA	194	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	K18-29	4	K 37			00:20:37	00:42:09.80	8:25	7.1
5	RADZIEJEWSKA ANGELIKA	164		WARSZAWA	POL	K18-29	5	K 62			00:23:50	00:46:42.00	9:20	6.4
6	LITKA JULIA	123		KNURÓW	POL	K18-29	6	K 68			00:23:59	00:48:24.95	9:40	6.2

**PUCHAR POLSKI NW - 5KM, M18-29**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	MARCZAK TOMASZ	132	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	ALEKSANDRIA I	POL	M18-29	1	M 3			00:14:15	00:29:25.95	5:53	10.2
2	ZAWADZIŃSKI WIKTOR	214		DOLICE	POL	M18-29	2	M 31	1		00:17:59	00:36:36.45	7:19	8.2
3	MROCZEK BARTOSZ	143	GMINA POTEGOWO	POTEGOWO	POL	M18-29	3	M 32			00:17:50	00:36:38.80	7:19	8.2
4	OLSZEWSKI WIKTOR	151	WYŻSZA SZKOŁA NAUK O ZDROWIU W BYDGOSZCZY	LIDZBARK	POL	M18-29	4	M 46	2		00:19:38	00:39:01.40	7:48	7.7
5	WIECZYŃSKI MICHAŁ	203		GDYNIA	POL	M18-29	5	M 51			00:20:15	00:40:47.05	8:09	7.4
6	NOWAK SEBASTIAN	147		POZNAŃ	POL	M18-29	6	M 59	1		00:20:25	00:43:10.90	8:38	6.9
7	KACZMARCZYK PRZEMYSŁAW	103		WARSZAWA	POL	M18-29	7	M 66	2		00:22:27	00:46:42.65	9:20	6.4
8	BAKOWSKI RAFAŁ	53		GIERAŁTOWICE	POL	M18-29	8	M 67			00:23:53	00:48:11.30	9:38	6.2
9	HADASZ KACPER	90		PILCHOWICE	POL	M18-29	9	M 68			00:23:53	00:48:12.10	9:38	6.2

**PUCHAR POLSKI NW - 5KM, K30-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	KUBISZYN MAŁGORZATA	115	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	LUBACZÓW	POL	K30-39	1	K 9			00:17:16	00:35:44.65	7:08	8.4
2	BAZNER PAULINA	225	BASZTA BYTÓW	BYTÓW	POL	K30-39	2	K 26			00:19:54	00:40:24.90	8:04	7.4
3	BREWZYŃSKA MILENA	59	POLIPACK TEAM GWE	ŁYSE	POL	K30-39	3	K 28			00:20:16	00:40:34.30	8:06	7.4
4	BURLIŃSKA ANNA	61	BASZTA BYTÓW	BYTÓW	POL	K30-39	4	K 38			00:20:43	00:42:13.65	8:26	7.1

**PUCHAR POLSKI NW - 5KM, M30-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	BREWZYŃSKI MARCIN	60		ŁYSE	POL	M30-39	1	M 14			00:16:49	00:33:59.70	6:47	8.8
2	WŁODARSKI RADOŚLAW	209		POZNAŃ	POL	M30-39	2	M 16			00:16:49	00:34:18.00	6:51	8.7
3	GAPSKI KAMIL	81		POTĘGOWO	POL	M30-39	3	M 57	1		00:19:58	00:42:44.80	8:32	7
4	LITWIN DAWID	240			POL	M30-39	4	M 60			00:25:26	00:43:40.55	8:44	6.9

**PUCHAR POLSKI NW - 5KM, K40-44**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	BIELECKA ZUZANNA	54	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	WARSZAWA	POL	K40-44	1	K 5			00:17:05	00:34:20.55	6:52	8.7
2	SZCZYGIEŁ ADRIANA	184	OPEN SPORT TEAM	BIELSKO-BIAŁA	POL	K40-44	2	K 6			00:17:15	00:34:50.65	6:58	8.6
3	UKLEJA JUSTYNA	248	POTĘGA NORDICA	POTĘGOWO	POL	K40-44	3	K 31			00:20:02	00:40:41.50	8:08	7.4
4	CHMIELEWSKA BARBARA	64	BASZTA BYTÓW	BYTÓW	POL	K40-44	4	K 39			00:20:56	00:42:16.00	8:27	7.1
5	LEWANDOWSKA MARLENA	122	BASZTA BYTÓW	BYTÓW	POL	K40-44	5	K 55			00:21:52	00:43:52.65	8:46	6.8
6	SZYBUT ROMA	187	POTĘGA NORDICA	POTĘGOWO	POL	K40-44	6	K 65			00:23:09	00:47:18.10	9:27	6.3

**PUCHAR POLSKI NW - 5KM, M40-44**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	PUKSZTA KRZYSZTOF	163	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M40-44	1	M 15			00:16:13	00:34:15.40	6:51	8.8
2	BURLIŃSKI PIOTR	62	BASZTA BYTÓW	BYTÓW	POL	M40-44	2	M 40			00:18:37	00:37:40.60	7:32	8
3	JAŚKOWSKI PATRYK	98	NORDIC SPORT 2021	KOŚCIAN	POL	M40-44	3	M 44			00:19:02	00:38:40.75	7:44	7.8

**PUCHAR POLSKI NW - 5KM, K45-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	FILIPOWICZ BARBARA	71	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	KRZESZYCE	POL	K45-49	1	K 2			00:16:34	00:33:11.85	6:38	9
2	PASIŃSKA-SKOWRON SYLWIA	158	OPEN SPORT TEAM	SZCZODRÓWICE	POL	K45-49	2	K 8			00:17:36	00:35:21.70	7:04	8.5
3	KUŁAKOWSKA HALINA	116	DRUŻYNA SMA	OLKUSZ	POL	K45-49	3	K 10			00:17:43	00:35:47.50	7:09	8.4
4	ROMAŃAK DANUTA	166	BASZTA BYTÓW	BYTÓW	POL	K45-49	4	K 17			00:19:33	00:39:13.90	7:50	7.6
5	JAWORSKA EDYTA	99	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	WARSZAWA	POL	K45-49	5	K 23			00:20:08	00:39:58.05	7:59	7.5
6	LESNER ANNA	120	MARSZOMANIACY BIELSK PODLASKI	BIELSK PODLASKI	POL	K45-49	6	K 25			00:20:05	00:40:09.90	8:01	7.5
7	ZDANOWICZ MARTA	218	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	STANISŁAWÓW	POL	K45-49	7	K 30			00:20:07	00:40:38.65	8:07	7.4
8	ŁOZA ANDŻELIKA	226	BASZTA BYTÓW	BYTÓW	POL	K45-49	8	K 43			00:21:12	00:42:27.85	8:29	7.1
9	MIELEWCZYK DANUTA	138	BASZTA BYTÓW	BYTÓW	POL	K45-49	9	K 44			00:21:21	00:42:29.65	8:29	7.1

**PUCHAR POLSKI NW - 5KM, M45-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	ROSAK MARCIN	167	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	ZIELONA GÓRA	POL	M45-49	1	M 2			00:14:06	00:28:53.10	5:46	10.4
2	ZDANOWICZ ARKADIUSZ	217	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	STANISŁAWÓW	POL	M45-49	2	M 4			00:14:32	00:29:36.30	5:55	10.1
3	ŚLUSARCZYK MARCIN	192	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M45-49	3	M 12			00:16:09	00:33:21.20	6:40	9

**PUCHAR POLSKI NW - 5KM, M45-49 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
4	GRUSZKA MICHAŁ	83	NORDIC SPORT 2021	LUBLINIEC	POL	M45-49	4	M 18			00:17:16	00:34:34.90	6:54	8.7
5	OLSZAŃSKI KAROL	150	OPEN SPORT TEAM	KRAKÓW	POL	M45-49	5	M 28			00:17:35	00:36:00.00	7:12	8.3
6	SZYCKO RADOŚLAW	191		KOBYLNICZA	POL	M45-49	6	M 33			00:18:10	00:37:04.70	7:24	8.1
7	STAROSTECKI ANDRZEJ	233		GŁUSZYŃKO	POL	M45-49	7	M 71			00:23:34		9:25	6.4

**PUCHAR POLSKI NW - 5KM, K50-54**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	MALLEK JOLANTA	244		ŁĘCZYCE	POL	K50-54	1	K 20			00:20:03	00:39:50.35	7:58	7.5
2	SZYCA GRAŻYNA	228	BASZTA BYTÓW	BYTÓW	POL	K50-54	2	K 36			00:21:02	00:42:06.50	8:25	7.1
3	SŁOJEWSKA IŁONA	174	NIEZRZESZONA	SIERADZ	POL	K50-54	3	K 48			00:21:21	00:42:59.05	8:35	7
4	HARASIM BARBARA	236			POL	K50-54	4	K 79			00:23:53		9:33	6.3
5	MIKWSKA BEATA	237		POTĘGOWO	POL	K50-54	5	K 83			00:29:57		11:58	5

**PUCHAR POLSKI NW - 5KM, M50-54**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	WITUCKI JACEK	208	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	POZNAŃ	POL	M50-54	1	M 1			00:14:05	00:28:36.90	5:43	10.5
2	CYRUS BOGDAN	65		STRZEBIŃ	POL	M50-54	2	M 5			00:14:20	00:30:09.60	6:01	10
3	WIŚNIEWSKI MARIUSZ	205	NW CZŁAPSKI TEAM	ŁYSE	POL	M50-54	3	M 19			00:17:13	00:34:45.30	6:57	8.6
4	ŁOZA BOGDAN	229	BASZTA BYTÓW	BYTÓW	POL	M50-54	4	M 39			00:18:42	00:37:33.05	7:30	8
5	MALLEK TOMASZ	243		ŁĘCZYCE	POL	M50-54	5	M 49			00:19:40	00:39:50.40	7:58	7.5
6	ADAMCZYK BOGDAN	52	BASZTA BYTÓW	BYTÓW	POL	M50-54	6	M 54			00:20:11	00:41:50.25	8:22	7.2
7	PIEKARSKI MAREK	159	BASZTA BYTÓW	BYTÓW	POL	M50-54	7	M 55			00:20:26	00:41:51.65	8:22	7.2

**PUCHAR POLSKI NW - 5KM, K55-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	KARPIENIA EWA	105	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	SZCZECIN	POL	K55-59	1	K 1			00:16:34	00:33:05.85	6:37	9.1
2	OKRZESIK-FRĄCKOWIAK IZABELA	149	NORDIC SPORT 2021	WIELEŃ	POL	K55-59	2	K 4			00:16:56	00:34:09.15	6:49	8.8
3	OLEJNIK MARZENA	25		SZCZECIN	POL	K55-59	3	K 12			00:18:23	00:36:45.20	7:21	8.2
4	FRANCAK ANNA	76	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K55-59	4	K 42			00:21:11	00:42:26.80	8:29	7.1
5	ŻMUDA TRZEBIATOWSKA KATARZYNA	219	BASZTA BYTÓW	BYTÓW	POL	K55-59	5	K 49			00:21:41	00:43:24.90	8:40	6.9

**PUCHAR POLSKI NW - 5KM, M55-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	FRĄCKOWIAK ROMAN	78	NORDIC SPORT 2021	WIELEŃ	POL	M55-59	1	M 6	1		00:15:25	00:31:15.45	6:15	9.6
2	MROZIŃSKI TADEUSZ	145	NORDIC SPORT 2021	TARNOWSKIE GÓRY	POL	M55-59	2	M 7			00:15:22	00:31:15.80	6:15	9.6
3	HRYCYK KRZYSZTOF	95		ŁĘBORK	POL	M55-59	3	M 17			00:16:51	00:34:21.70	6:52	8.7
4	PARZYBUT JAN	156	NORDIC SPORT 2021	PNIEWY	POL	M55-59	4	M 21			00:17:31	00:35:18.00	7:03	8.5

**PUCHAR POLSKI NW - 5KM, K60-64**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	HRYCIUK TERESA	93	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	BIAŁA PODLASKA	POL	K60-64	1	K 7			00:17:17	00:34:52.80	6:58	8.6
2	KOTUSIEWICZ MARIA	111		POTĘGOWO	POL	K60-64	2	K 15	1		00:18:58	00:38:30.35	7:42	7.8

**PUCHAR POLSKI NW - 5KM, K60-64 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
3	DOLATOWSKA ELŻBIETA	70	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	INOWROCŁAW	POL	K60-64	3	K 22			00:19:56	00:39:57.15	7:59	7.5
4	KONKOL KRYSZYNA	109		ŁĘBORK	POL	K60-64	4	K 54			00:21:36	00:43:44.65	8:44	6.9

**PUCHAR POLSKI NW - 5KM, M60-64**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	DANIELSKI WALDEMAR	69	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	SOKOŁÓW PODLASKI	POL	M60-64	1	M 10			00:16:26	00:33:02.55	6:36	9.1
2	MAŚLANKA JACEK	134		SŁUPSK	POL	M60-64	2	M 11			00:16:25	00:33:07.30	6:37	9.1
3	FRANCZAK DARIUSZ	77	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M60-64	3	M 27			00:17:48	00:35:54.70	7:10	8.4
4	MROZICKI ANDRZEJ	144	POKÓJ NA ŚWIECIE	SZCZECINEK	POL	M60-64	4	M 30			00:17:56	00:36:27.55	7:17	8.2
5	ŻYTKOWSKI ANDRZEJ	239	TKKF KRZNA	BIAŁA PODLASKA	POL	M60-64	5	M 34			00:18:22	00:37:08.85	7:25	8.1
6	KANIA ADAM	104	NORDIC SPORT 2021	BIENKÓWKA	POL	M60-64	6	M 36			00:18:30	00:37:24.35	7:28	8
7	PALUCH PAWEŁ	154	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	M60-64	7	M 47			00:19:09	00:39:16.85	7:51	7.6

**PUCHAR POLSKI NW - 5KM, K65-69**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	NERC DOROTA	146		RUMIA	POL	K65-69	1	K 21			00:19:44	00:39:51.50	7:58	7.5
2	SUDOŁ ANNA	181	BASZTA BYTÓW	BYTÓW	POL	K65-69	2	K 24			00:20:07	00:40:04.60	8:00	7.5

**PUCHAR POLSKI NW - 5KM, M65-69**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	GAJEWSKI EUGENIUSZ	79	MIASTO GORZÓW WIELKOPOLSKI	GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	M65-69	1	M 8			00:16:06	00:32:35.80	6:31	9.2
2	MICHAŁSKI ANDRZEJ	137	POLIPACK TEAM GWE	ZMIENNICA	POL	M65-69	2	M 9			00:16:09	00:32:36.30	6:31	9.2
3	HRYCIUK WALDEMAR	92	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	BIAŁA PODLASKA	POL	M65-69	3	M 20			00:17:10	00:35:07.40	7:01	8.5
4	KONKOL ANDRZEJ	108	KREATIVSPORT	ŁĘBORK	POL	M65-69	4	M 24			00:17:41	00:35:35.50	7:07	8.4
5	PODSIADŁY STANISŁAW	161	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	WARSZAWA	POL	M65-69	5	M 29			00:17:44	00:36:22.25	7:16	8.2

**PUCHAR POLSKI NW - 5KM, K70-74**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	CZAJKA URSZULA	66		RUMIA	POL	K70-74	1	K 14			00:18:25	00:37:21.25	7:28	8
2	STATNIK GENOWEFA	179	SUCHY LAS - BIEDRUSKO	BIEDRUSKO	POL	K70-74	2	K 40			00:20:57	00:42:22.00	8:28	7.1
3	GLECHACZKA KATARZYNA	242		ŁĘCZYCE	POL	K70-74	3	K 50			00:21:29	00:43:27.75	8:41	6.9

**PUCHAR POLSKI NW - 5KM, M70-74**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	PASIERB MAREK	157	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	RZESZÓW	POL	M70-74	1	M 13			00:16:41	00:33:26.15	6:41	9
2	RADZIMSKI KAROL	165	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	SZCZECIN	POL	M70-74	2	M 22			00:17:06	00:35:24.35	7:04	8.5
3	CZMOCH MARIAN	68	NORDIC SPORT 2021	ŁOSICE	POL	M70-74	3	M 38			00:18:32	00:37:28.10	7:29	8
4	WRÓŃSKI VLADI	212	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	WARSZAWA	POL	M70-74	4	M 41			00:18:45	00:37:49.15	7:33	7.9
5	WANDTKE ANTONI	201		REDA	POL	M70-74	5	M 52			00:19:46	00:40:52.00	8:10	7.3
6	STATNIK TOMASZ	178	SUCHY LAS - BIEDRUSKO	BIEDRUSKO	POL	M70-74	6	M 58			00:20:50	00:42:53.15	8:34	7

**PUCHAR POLSKI NW - 5KM, M75-79**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	ADAMCZYK ADAM	51	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	WARSZAWA	POL	M75-79	1	M 26			00:17:59	00:35:44.15	7:08	8.4
2	JAKUBOWSKI ZBIGNIEW	97		BIĄŁYSTOK	POL	M75-79	2	M 43			00:18:54	00:38:21.75	7:40	7.8

**PUCHAR POLSKI NW - 5KM, M80+**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	RUSINOWICZ ANDRZEJ	169		PIŁA	POL	M80+	1	M 42			00:18:40	00:37:58.15	7:35	7.9
2	THOMALLA BOGDAN	199	NORDIC SPORT 2021	ZABRZE	POL	M80+	2	M 53			00:18:41	00:41:48.75	8:21	7.2
3	KACZMARCZYK FRANCISZEK	102	RUMIA	RUMIA	POL	M80+	3	M 64			00:22:00	00:44:53.70	8:58	6.7

**PUCHAR POLSKI NW - 5KM, Drużynowa**

Miejsce	Drużyna	Zawodnicy klasyfikowani	Czas	Czas drużyny
1	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	JACEK WITUCKIMARCIN ROSAKTOMASZ MARCZAKEWA KARPENIABARBARA FILIPOWICZMAŁGORZATA FRAN CZAK	00:28:36.9000:28:53.1000:29:25.9500:33:05.8500:33:11.8500:33:15.80	03:06:25
2	BASZTA BYTÓW	BOGDAN ŁOZAPIOTR BURLIŃSKIDANUTA ROMAŃAKANNA SUDOŁPAULINA BAZNERBOGDAN ADAMCZYK	00:37:33.0500:37:40.6000:39:13.9000:40:04.6000:40:24.9000:41:50.25	03:56:40
3	POTĘGOWO	MILENA WESOŁOWSKAJULIA SOCHAFILIP SZMAJDALENA KOTŁOWSKAPIOTR PUCHALSKIMIKOŁAJ LABUDA	00:39:18.9000:39:19.5000:39:42.1500:40:27.7000:43:56.3000:45:30.00	04:08:12