

**X GLIWICKA DYCHA**

Organizator: Fundacja Bieg Rzeźnika  
 Data: 2024-10-06  
 Miejsce: Gliwice  
 Dystans: 10 km  
 Klasyfikacja wg czasów netto.

**X GLIWICKA DYCHA, OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	4.8km	Netto	min/km	km/h
1	JARCZOK BARTOSZ	1391	DOPORZYGU	LIGOTA	POL	M-20	1	M 1	00:16:47	00:32:34.45	3:15	18.4
2	KUŹNIK BARTŁOMIEJ	1390	FORMA WODZISLAW	WODZISLAW ŚLĄSKI	POL	M-40	1	M 2	00:17:03	00:35:25.76	3:32	16.9
3	NITYCHORUK KAMIL	1075		GLIWICE	POL	M-30	1	M 3	00:18:20	00:36:46.44	3:40	16.3
4	GARNOWSKI MACIEJ	1247		SIEMIANOWICE SLASKIE	POL	M-30	2	M 4	00:18:21	00:37:08.16	3:42	16.2
5	WIŚNIEWSKI MATEUSZ	1161		GLIWICE	POL	M-30	3	M 5	00:19:10	00:37:48.48	3:46	15.9
6	BANACHEWICZ SEWERYN	1140		ZABRZE	POL	M-20	2	M 6	00:18:24	00:37:59.12	3:47	15.8
7	ŁUKASIK MICHAŁ	1176		PIEKARY ŚLĄSKIE	POL	M-20	3	M 7	00:18:58	00:38:06.52	3:48	15.7
8	IRLIK KRZYSZTOF	1225		ZABRZE	POL	M-20	4	M 8	00:18:33	00:38:24.25	3:50	15.6
9	WISZYŃSKI DAMIAN	1384	GRZEGORZYCA-TEAM	CHORZÓW	POL	M-40	2	M 9	00:19:10	00:38:43.14	3:52	15.5
10	SZYMAŃSKI PAWEŁ	1055	SOCIOS SILESIA	GLIWICE	POL	M-30	4	M 10	00:19:11	00:38:47.31	3:52	15.5
11	DOMERADZKI GRZEGORZ	1253	BIEGAM ŻEBY ŻREĆ WIĘCEJ CIASTKÓW	BIELSKO-BIAŁA	POL	M-30	5	M 11	00:19:05	00:38:58.79	3:53	15.4
12	KRYSIĄK ŁUKASZ	1395	IRONBRO	RUDA ŚLĄSKA	POL	M-20	5	M 12	00:19:09	00:39:00.13	3:54	15.4
13	KOMINIĄK ADRIAN	1021		GLIWICE	POL	M-20	6	M 13	00:19:10	00:39:00.26	3:54	15.4
14	TATAREK-KONIK AGNIESZKA	1190		CZELADŹ	POL	K-30	1	K 1	00:19:24	00:39:50.53	3:59	15.1
15	NOWAK DOMINIK	1311	LACHO TEAM	ZIELONKI	POL	M-30	6	M 14	00:19:53	00:40:08.50	4:00	15
16	DYMEK BARTOSZ	1389	TRIDIVISION TRIATHLON TEAM	GLIWICE	POL	M-40	3	M 15	00:19:20	00:40:13.01	4:01	14.9
17	NITARSKI MICHAŁ	1133	WYCZESANI RUNNING CLUB	GLIWICE	POL	M-20	7	M 16	00:19:13	00:40:16.62	4:01	14.9
18	DEKALIUK ANDRII	1208		GLIWICE	POL	M-30	7	M 17	00:20:24	00:41:04.69	4:06	14.6
19	WASILEWSKI KUBA	1386	GRYZIPIÓRKA	ZABRZE	POL	M-30	8	M 18	00:20:17	00:41:08.03	4:06	14.6
20	MAZUR MARCIN	1347		GLIWICE	POL	M-30	9	M 19		00:42:08.98	4:12	14.2
21	LASKOWSKA KATARZYNA	1348	INŻYNIERIA BIEGANIA TEAM	GLIWICE	POL	K-40	1	K 2	00:20:57	00:42:36.78	4:15	14.1
22	PASTERNOK MARIAN	1341	ZABRZAŃSKIE PARKOWE BIEGANIE	GLIWICE	POL	M-40	4	M 20	00:20:51	00:42:55.35	4:17	14
23	BOSOWSKI TOMASZ	1396		PANIÓWKI	POL	M-40	5	M 21	00:20:31	00:43:01.59	4:18	13.9
24	RAUCH WIESŁAW	1400		KATOWICE	POL	M-60	1	M 22	00:21:27	00:43:04.19	4:18	13.9
25	DROZD GRZEGORZ	1097		GLIWICE	POL	M-30	10	M 23	00:21:31	00:43:41.20	4:22	13.7
26	LIPIŃSKI MICHAŁ	1328		GLIWICE	POL	M-30	11	M 24	00:21:08	00:43:47.03	4:22	13.7
27	BANACH SZYMON	1378	PROSERVICE RACING TEAM	GLIWICE	POL	M-40	6	M 25	00:20:50	00:44:11.82	4:25	13.6
28	NIESTĘPSKI KRZYSZTOF	1202	ENDURANCE TEAM	SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	POL	M-50	1	M 26	00:21:58	00:44:24.03	4:26	13.5
29	KWIATKOWSKI MARCIN	1001		GLIWICE	POL	M-30	12	M 27	00:21:19	00:44:37.84	4:27	13.4
30	MANTERYŚ DANUTA	1236	AZS AWF KRAKÓW MASTERS	KRAKÓW	POL	K-50	1	K 3	00:22:07	00:44:40.98	4:28	13.4
31	KACZMAREK BEATA	1255	BIEGAM ŻEBY ŻREĆ WIĘCEJ CIASTKÓW	BIELSKO-BIAŁA	POL	K-30	2	K 4	00:21:47	00:44:41.07	4:28	13.4
32	BLOKESZ JAKUB	1199		ŁAZISKA GÓRNE	POL	M-30	13	M 28	00:22:42	00:44:41.59	4:28	13.4
33	POGORZALEK MATEUSZ	1240		GLIWICE	POL	M-30	14	M 29	00:22:31	00:44:42.18	4:28	13.4
34	TOMALA MIŁOSZ	1235		TARNOWSKIE GÓRY	POL	M-20	8	M 30	00:22:46	00:45:21.34	4:32	13.2
35	SZYMAK MATEUSZ	1132		RYBNIK	POL	M-30	15	M 31	00:22:01	00:45:26.65	4:32	13.2
36	CHEŁCHOWSKI KRZYSZTOF	1297	TYSOVIA	TYCHY	POL	M-30	16	M 32	00:22:35	00:45:27.74	4:32	13.2
37	DROZD KRZYSZTOF	1057	NIGHT RUNNERS PYSKOWICE	GLIWICE	POL	M-30	17	M 33	00:21:58	00:45:43.04	4:34	13.1
38	LACH KRZYSZTOF	1322		GLIWICE	POL	M-20	9	M 34	00:22:58	00:45:45.09	4:34	13.1
39	SIECZKOWSKI MICHAŁ	1380	STP, PEC BYTOM	BYTOM	POL	M-30	18	M 35	00:23:07	00:45:58.91	4:35	13.1
40	PARKITNA GABRIELA	1079		GLIWICE	POL	K-20	1	K 5	00:23:08	00:46:01.01	4:36	13
41	KOWACZ ANDRZEJ	1233	HUTA TEAM	KLESZCZÓW	POL	M-30	19	M 36	00:23:20	00:46:02.40	4:36	13
42	NOWAK MATEUSZ	1082		GLIWICE	POL	M-30	20	M 37	00:22:35	00:46:11.88	4:37	13
43	ZENOWICZ KINGA	1370	ATHLETICS NYSA	GLIWICE	POL	K-30	3	K 6	00:22:38	00:46:18.41	4:37	13
44	LACHOWSKI PAWEŁ	1237	AZS AWF KRAKÓW MASTERS	KRAKÓW	POL	M-60	2	M 38	00:23:11	00:46:20.54	4:38	12.9
45	PIKORSKI DAWID	1114	FLUOR	ŚWITOSZOWICE	POL	M-30	21	M 39	00:22:33	00:46:22.66	4:38	12.9
46	GODLEWSKI ŁUKASZ	1184	HIRSCHVOGEL	GLIWICE	POL	M-30	22	M 40	00:23:41	00:46:43.87	4:40	12.8

**X GLIWICKA DYCHA, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	4.8km	Netto	min/km	km/h
47	ŻYŁCZYŃSKI TOMASZ	1192		GLIWICE	POL	M-40	7	M 41	00:22:30	00:46:44.07	4:40	12.8
48	WOLNY DAWID	1025		GLIWICE	POL	M-30	23	M 42	00:23:25	00:46:44.57	4:40	12.8
49	QADDOURAH KARIM	1313	UKS KATA GURUMA	BYTOM	POL	M-20	10	M 43	00:24:03	00:46:54.26	4:41	12.8
50	CZARNOZYŃSKI ALEKSANDER	1294	GTT INTERPROJEKT	GLIWICE	POL	M-60	3	M 44	00:22:58	00:47:00.73	4:42	12.8
51	STRUMIDŁO KATARZYNA	1066		BYTOM	POL	K-20	2	K 7	00:23:04	00:47:01.87	4:42	12.8
52	ZASIEK AMADEUSZ	1317		RUDA ŚLĄSKA	POL	M-30	24	M 45	00:22:53	00:47:01.92	4:42	12.8
53	WITKOWSKI DANIEL	1340		KRAKÓW	POL	M-30	25	M 46	00:22:39	00:47:04.77	4:42	12.7
54	WISNIEWSKI ARKADIUSZ	1288	CROSSFIT HELLWOOD	GLIWICE	POL	M-30	26	M 47	00:23:52	00:47:25.39	4:44	12.7
55	MAZANOWSKI JANUSZ	1090		GLIWICE	POL	M-30	27	M 48	00:23:47	00:47:29.91	4:44	12.6
56	GERT MATEUSZ	1170		ŁAZISKA GÓRNE	POL	M-30	28	M 49	00:23:24	00:47:40.00	4:46	12.6
57	SKOP RAFAŁ	1074		STRZELCE OPOLSKIE	POL	M-30	29	M 50	00:23:25	00:47:50.78	4:47	12.5
58	HERUD TOMASZ	1332	ROWEROWE GLIWICE	GLIWICE	POL	M-30	30	M 51	00:23:54	00:47:51.99	4:47	12.5
59	GRYGIEREK MARCIN	1397		KNURÓW	POL	M-40	8	M 52	00:23:28	00:47:55.01	4:47	12.5
60	KOPEĆ ANDRZEJ	1241		GLIWICE	POL	M-30	31	M 53	00:22:59	00:47:58.60	4:47	12.5
61	SIKORSKI BARTOSZ	1040	BBB MYSZKÓW	MYSZKÓW	POL	M-30	32	M 54	00:24:33	00:48:03.37	4:48	12.5
62	WEGNER TOMASZ	1301	LECZYMY DURŚ	PIEKARY ŚLĄSKIE	POL	M-40	9	M 55	00:23:35	00:48:06.83	4:48	12.5
63	MURA JAN	1224		KATOWICE	POL	M-20	11	M 56	00:24:02	00:48:12.48	4:49	12.4
64	OLEJNICZAK TOMASZ	1315		BYTOM	POL	M-40	10	M 57	00:24:07	00:48:19.28	4:49	12.4
65	KROCHMAL MICHAŁ	1217		GLIWICE	POL	M-40	11	M 58	00:23:12	00:48:24.75	4:50	12.4
66	KOWOLIK ANDRZEJ	1198	CIDRY LOTAJOM	RADZIONKÓW	POL	M-40	12	M 59	00:23:40	00:48:31.35	4:51	12.4
67	WILMA KRZYSZTOF	1092		GLIWICE	POL	M-50	2	M 60	00:23:17	00:48:31.52	4:51	12.4
68	ZIELIŃSKI GRZEGORZ	1214		GLIWICE	POL	M-30	33	M 61	00:23:54	00:48:47.17	4:52	12.3
69	STOLARSKI ALEKSANDER	1382	SOCIOS SILESIA	GLIWICE	POL	M-30	34	M 62	00:23:02	00:48:47.51	4:52	12.3
70	MACH MARCIN	1035		GLIWICE	POL	M-40	13	M 63	00:23:57	00:49:01.10	4:54	12.2
71	KASPER IWONA	1183	KB ORŁY Z KNUROWA	KNURÓW	POL	K-40	2	K 8	00:23:57	00:49:08.38	4:54	12.2
72	ULFIG PRZEMYSŁAW	1227		GLIWICE	POL	M-20	12	M 64	00:25:01	00:49:17.70	4:55	12.2
73	NOWAKOWSKI AREK	1269	OASIS SPORT TEAM	GLIWICE	POL	M-30	35	M 65	00:24:48	00:49:32.15	4:57	12.1
74	FILIPIAK BEATA	1385		BYTOM	POL	K-40	3	K 9	00:23:55	00:49:32.84	4:57	12.1
75	GEC SEBASTIAN	1314		GLIWICE	POL	M-40	14	M 66	00:24:50	00:49:33.59	4:57	12.1
76	WRÓBEL ŁUKASZ	1086		CHORZÓW	POL	M-30	36	M 67	00:24:07	00:49:34.06	4:57	12.1
77	JACHYM ARKADIUSZ	1034		GLIWICE	POL	M-40	15	M 68	00:24:06	00:49:43.95	4:58	12.1
78	PRZYŁUCKI PIOTR	1230		GLIWICE	POL	M-50	3	M 69	00:24:27	00:49:51.53	4:59	12
79	BRZÓZKA PIOTR	1038		GLIWICE	POL	M-30	37	M 70	00:24:27	00:49:55.26	4:59	12
80	WIŚNIEWSKI TOMASZ	1083		GLIWICE	POL	M-40	16	M 71	00:24:45	00:49:56.15	4:59	12
81	BOBER JAKUB	1342		GLIWICE	POL	M-20	13	M 72	00:25:08	00:49:58.61	4:59	12
82	GMEREK PIOTR	1381		GLIWICE	POL	M-30	38	M 73	00:24:23	00:50:17.57	5:01	11.9
83	KOLESIŃSKA JULIA	1174		ŚLAWKÓW	POL	K-20	3	K 10	00:25:01	00:50:35.09	5:03	11.9
84	SOBOŃ TOMASZ	1146	POLSCY RYCERZE ORTALIONU	GLIWICE	POL	M-30	39	M 74	00:24:54	00:50:38.31	5:03	11.8
85	GRYGIEREK WOJCIECH	1393	DALEKO JESZCZE?	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M-30	40	M 75	00:23:53	00:50:40.86	5:04	11.8
86	ZAMOJSKI ROBERT	1295		GLIWICE	POL	M-40	17	M 76	00:25:57	00:50:43.34	5:04	11.8
87	ŁYSIEN MATEUSZ	1196		GLIWICE	POL	M-30	41	M 77	00:25:03	00:50:43.67	5:04	11.8
88	ORŁOWSKI MATEUSZ	1323		KATOWICE	POL	M-30	42	M 78	00:25:03	00:50:46.51	5:04	11.8
89	DUDEK MAKSYMILIAN	1135		CHORZÓW	POL	M-30	43	M 79	00:24:55	00:50:48.54	5:04	11.8
90	HERMAN IGOR	1187		ŚLAWKÓW	POL	M-20	14	M 80	00:25:28	00:50:59.11	5:05	11.8
91	KUMOR MARCIN	1118		GLIWICE	POL	M-30	44	M 81	00:25:03	00:51:03.95	5:06	11.8
92	TOMAL ANNA	1099	BOJKÓW BIEGA /BYTEKS	GLIWICE	POL	K-30	4	K 11	00:24:27	00:51:13.74	5:07	11.7
93	RYMASZEWSKI WOJTEK	1337	ZA LINIĄ METY	SZAŁSZA	POL	M-40	18	M 82	00:25:16	00:51:14.45	5:07	11.7
94	DURAK ŁUKASZ	1008	KATA GURUMA	GLIWICE	POL	M-40	19	M 83	00:25:34	00:51:25.62	5:08	11.7
95	SKWAREK ROBERT	1377		GLIWICE	POL	M-50	4	M 84	00:24:49	00:51:33.35	5:09	11.6
96	SOŁTYSIK MAIK	1270		GLIWICE	POL	M-30	45	M 85	00:25:26	00:51:33.47	5:09	11.6
97	DOROS ADAM	1119	LOLOBORDO	ZABRZE	POL	M-50	5	M 86	00:25:38	00:51:47.24	5:10	11.6
98	KAFŁOWSKI ARTUR	1052	SOCIOS SILESIA	GLIWICE	POL	M-30	46	M 87	00:25:39	00:51:47.27	5:10	11.6
99	WIDENKA WOJCIECH	1154		POGWIZDÓW	POL	M-30	47	M 88	00:26:08	00:51:50.99	5:11	11.6
100	ZAWIASA ARTUR	1212		MARKLOWICE	POL	M-40	20	M 89	00:25:04	00:51:52.89	5:11	11.6
101	MARCZAK PAWEŁ	1109	PRAKTYCZNE SBKB	GLIWICE	POL	M-40	21	M 90	00:25:20	00:51:56.66	5:11	11.6
102	BUDZIŃSKI ADAM	1178		TARNOWSKIE GÓRY	POL	M-30	48	M 91	00:25:43	00:51:59.62	5:11	11.5
103	STUDNIK JOLANTA	1201	KB ORŁY Z KNUROWA	KNURÓW	POL	K-30	5	K 12	00:25:26	00:52:01.47	5:12	11.5

**X GLIWICKA DYCHA, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	4.8km	Netto	min/km	km/h
104	BRAJA PRZEMYSŁAW	1215		LIGOTA ŁABĘDZKA	POL	M-40	22	M 92	00:24:44	00:52:07.21	5:12	11.5
105	HAJDA ADAM	1158	EKIPA Z MIASTECZKA	MIASTECZKO ŚLĄSKIE	POL	M-50	6	M 93	00:25:47	00:52:09.45	5:12	11.5
106	KONOPINSKI RADOSŁAW	1186		ŁANY WIELKIE	POL	M-40	23	M 94	00:25:43	00:52:10.56	5:13	11.5
107	WÓJCIK ANNA	1338		GLIWICE	POL	K-40	4	K 13	00:26:03	00:52:16.53	5:13	11.5
108	KARPIERZ PIOTREK	1134	WYCZESANI RUNNING CLUB	GLIWICE	POL	M-20	15	M 95	00:25:09	00:52:21.12	5:14	11.5
109	GLET MARCEL	1344	KATAGURUMA	GLIWICE	POL	M-20	16	M 96	00:25:14	00:52:27.45	5:14	11.4
110	WIERCIŃSKA ANETA	1221		GLIWICE	POL	K-40	5	K 14	00:26:07	00:52:31.48	5:15	11.4
111	LESZKIEWICZ KRZYSZTOF	1387		KNURÓW	POL	M-40	24	M 97	00:25:08	00:52:31.74	5:15	11.4
112	SZTWIERTNIA TOMASZ	1094		RYBNIK	POL	M-40	25	M 98	00:26:10	00:52:33.72	5:15	11.4
113	LASKOWSKI SEBASTIAN	1357	KATA GURUMA GLIWICE	GLIWICE	POL	M-40	26	M 99	00:25:45	00:52:39.35	5:15	11.4
114	SZKWAREK WITOLD	1327		GLIWICE		M-50	7	M 100	00:25:52	00:52:54.01	5:17	11.3
115	BUDZIŃSKI GRZEGORZ	1189		TARNOWSKIE GÓRY	POL	M-50	8	M 101	00:26:02	00:52:54.97	5:17	11.3
116	SZCZYGIEL KAROL	1165		PIEKARY ŚLĄSKIE	POL	M-30	49	M 102	00:26:09	00:53:00.72	5:18	11.3
117	SZYMAŃSKI PIOTR	1352		GLIWICE	POL	M-40	27	M 103	00:26:28	00:53:04.16	5:18	11.3
118	KROCHMAL KATARZYNA	1210		GLIWICE	POL	K-40	6	K 15	00:26:31	00:53:07.41	5:18	11.3
119	SADKOWSKI ROBERT	1148		ZABRZE	POL	M-40	28	M 104	00:26:13	00:53:12.24	5:19	11.3
120	TOMANEK PRZEMYSŁAW	1300		GLIWICE	POL	M-40	29	M 105	00:26:23	00:53:14.44	5:19	11.3
121	KOMANDER KATARZYNA	1120	JOMAR RUNNERS	GLIWICE	POL	K-20	4	K 16	00:25:52	00:53:18.22	5:19	11.3
122	MARKIEWICZ KINGA	1306	ASSECO ACTIVE TEAM	GLIWICE	POL	K-30	6	K 17	00:27:15	00:53:18.78	5:19	11.3
123	NOWAK JAROSŁAW	1216	SUNŻAL	GLIWICE	POL	M-40	30	M 106	00:25:30	00:53:19.15	5:19	11.3
124	ZĄBKOWSKI GRZEGORZ	1262	HUTA TEAM	GLIWICE	POL	M-50	9	M 107	00:26:49	00:53:19.77	5:19	11.3
125	TRUSS MAGDALENA	1068		GLIWICE	POL	K-30	7	K 18	00:26:37	00:53:25.64	5:20	11.2
126	CHOŁUJ KRZYSZTOF	1124	FLUOR	RYBNIK	POL	M-30	50	M 108	00:26:39	00:53:28.14	5:20	11.2
127	SZOŁTYSEK PIOTR	1072		PYSKOWICE	POL	M-50	10	M 109	00:26:19	00:53:32.31	5:21	11.2
128	ROSADA ZDZISŁAW	1091	PORUSZENI AKTYWNI Z SOŚNICY	GLIWICE	POL	M-60	4	M 110	00:26:52	00:53:32.45	5:21	11.2
129	FOLTYN ADRIANNA	1251	IFA POWERTRAIN POLSKA SP. Z O.O.	NIEBOROWICE	POL	K-30	8	K 19	00:25:50	00:53:42.23	5:22	11.2
130	WOJTYŁA DAMIAN	1325	KOGUCIK	SMOLNICA	POL	M-40	31	M 111	00:26:52	00:53:46.84	5:22	11.2
131	MAZUR JAKUB	1291		GIERAŁTOWICE	POL	M-40	32	M 112	00:26:28	00:53:53.32	5:23	11.1
132	SKOWRON MIROŚŁAWA	1260		BYTOM	POL	K-40	7	K 20	00:26:28	00:53:53.54	5:23	11.1
133	SZELĄG-SOSNA MAŁGORZATA	1070	PZU SPORT TEAM	WARSZAWA	POL	K-50	2	K 21	00:26:21	00:53:59.46	5:23	11.1
134	WIŚNIEWSKA BEATA	1084		GLIWICE	POL	K-30	9	K 22	00:26:28	00:54:03.05	5:24	11.1
135	WŁADYKA KRZYSZTOF	1059		GLIWICE	POL	M-30	51	M 113	00:27:28	00:54:03.12	5:24	11.1
136	FERENC CEZARY	1278		GLIWICE	POL	M-20	17	M 114	00:27:06	00:54:05.28	5:24	11.1
137	TKACZYK SANDRA	1103		RUDA ŚLĄSKA	POL	K-30	10	K 23	00:26:51	00:54:08.67	5:24	11.1
138	DRABIKOWSKI MATEUSZ	1089		GLIWICE	POL	M-30	52	M 115	00:26:36	00:54:09.87	5:24	11.1
139	DEMEL TOMASZ	1329		RUDA ŚLĄSKA	POL	M-40	33	M 116	00:25:56	00:54:11.30	5:25	11.1
140	SŁOŃSKI KRZYSZTOF	1364		TARNOWSKIE GÓRY	POL	M-40	34	M 117	00:28:53	00:54:11.97	5:25	11.1
141	JANOWSKI MICHAŁ	1166		ZABRZE	POL	M-30	53	M 118	00:26:55	00:54:19.35	5:25	11
142	MATYJEK ADAM	1360		GLIWICE	POL	M-30	54	M 119	00:27:48	00:54:23.19	5:26	11
143	SPENDE TOMASZ	1238		PRZEZCHLEBIE	POL	M-40	35	M 120	00:26:40	00:54:26.17	5:26	11
144	GEC MONIKA	1022		GLIWICE	POL	K-40	8	K 24	00:26:07	00:54:30.69	5:27	11
145	CYNDZAS ANNA	1180	JOMAR RUNNERS	GLIWICE	POL	K-30	11	K 25	00:25:52	00:54:36.45	5:27	11
146	MAZUR KRZYSZTOF	1232		GLIWICE	POL	M-40	36	M 121	00:27:55	00:54:37.14	5:27	11
147	PRZYBYLSKI MARIUSZ	1242	#POSTDATATEAM	GLIWICE	POL	M-40	37	M 122	00:27:25	00:54:39.31	5:27	11
148	KOZAKOWSKA ANNA	1356		GLIWICE	POL	K-40	9	K 26	00:26:43	00:54:41.40	5:28	11
149	FUGOWSKI ROMAN	1130		GLIWICE	POL	M-60	5	M 123	00:26:04	00:54:44.94	5:28	11
150	MATUSZEWSKA KATARZYNA	1284		GLIWICE	POL	K-50	3	K 27	00:27:08	00:54:45.56	5:28	11
151	SZAMPERA RAFAŁ	1191		GLIWICE	POL	M-30	55	M 124	00:26:46	00:54:56.14	5:29	10.9
152	MATA CZ-SZYMANOWICZ IWONA	1308		ZABRZE	POL	K-40	10	K 28	00:27:31	00:54:56.30	5:29	10.9
153	ROZIAK DAMIAN	1169	ISTA BIEGAMY	GLIWICE	POL	M-30	56	M 125	00:26:36	00:54:58.47	5:29	10.9
154	CHMIELEWSKA ANNA	1030	LECYMY DURŚ	PIEKARY ŚLĄSKIE	POL	K-40	11	K 29	00:27:43	00:55:02.45	5:30	10.9
155	WEGNER AGNIESZKA	1302		PIEKARY ŚLĄSKIE	POL	K-40	12	K 30	00:27:43	00:55:03.78	5:30	10.9
156	WIĘCŁAW GRZEGORZ	1285	GŁOWA RZĄDZI	GLIWICE	POL	M-30	57	M 126	00:27:16	00:55:17.85	5:31	10.9
157	TWARDOCH MAREK	1281		ZABRZE	POL	M-40	38	M 127	00:28:18	00:55:26.12	5:32	10.8
158	BATOG MACIEJ	1095		GOGOLIN	POL	M-40	39	M 128	00:27:14	00:55:27.54	5:32	10.8
159	WACHOCKI ROBERT	1069		GOLINA	POL	M-30	58	M 129	00:26:48	00:55:39.03	5:33	10.8
160	OKOŃ-KOTOWSKA KATARZYNA	1007		GLIWICE	POL	K-30	12	K 31	00:27:43	00:55:41.37	5:34	10.8

**X GLIWICKA DYCHA, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	4.8km	Netto	min/km	km/h
161	WILCZEK EWA	1339		CHUDÓW	POL	K-30	13	K 32	00:26:55	00:55:44.22	5:34	10.8
162	ZASIEK MAREK	1318		RUDA ŚLĄSKA	POL	M-50	11	M 130	00:27:40	00:55:44.53	5:34	10.8
163	SZEGA KAROL	1398	PKO BANK POLSKI	RUDA ŚLĄSKA	POL	M-30	59	M 131	00:26:41	00:55:49.14	5:34	10.7
164	MATECKI KRZYSZTOF	1156		GLIWICE	POL	M-20	18	M 132	00:27:49	00:55:53.29	5:35	10.7
165	GRZELAK TOMASZ	1369		PIEKARY ŚLĄSKIE	POL	M-40	40	M 133	00:28:17	00:55:55.40	5:35	10.7
166	WAWOK MARIUSZ	1292		GLIWICE	POL	M-40	41	M 134	00:29:00	00:55:59.15	5:35	10.7
167	PIEKARZ MAŁGORZATA	1336	DRUŻYNA JEDYNKI	GLIWICE	POL	K-30	14	K 33	00:27:51	00:55:59.30	5:35	10.7
168	STRADOMSKI JAKUB	1304		GLIWICE	POL	M-30	60	M 135	00:27:18	00:56:00.66	5:36	10.7
169	OLEJARZ-TELEGA AGNIESZKA	1354		RZECZYCE	POL	K-40	13	K 34	00:27:32	00:56:01.44	5:36	10.7
170	ŁUPIKASZA ALINA	1012		GLIWICE	POL	K-40	14	K 35	00:26:32	00:56:06.21	5:36	10.7
171	MORYL SZYMON	1128	FLUOR	SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	POL	M-20	19	M 136	00:27:42	00:56:09.06	5:36	10.7
172	SZEWczyk KRZYSZTOF	1150		CHORZÓW	POL	M-20	20	M 137	00:27:30	00:56:10.85	5:37	10.7
173	MAĆZIŃSKA AGNIESZKA	1326		GLIWICE	POL	K-40	15	K 36	00:27:46	00:56:10.93	5:37	10.7
174	SCHIFFNER KRZYSZTOF	1244		GLIWICE	POL	M-30	61	M 138	00:27:26	00:56:11.73	5:37	10.7
175	KRAŃSKA PATRYCJA	1267		GLIWICE	POL	K-20	5	K 37	00:28:22	00:56:14.51	5:37	10.7
176	CHOLEWA TOMASZ	1078		GLIWICE	POL	M-40	42	M 139	00:27:20	00:56:17.04	5:37	10.7
177	LEE SUNG BONG	1159	KPI	GLIWICE	POL	M-50	12	M 140	00:28:13	00:56:17.17	5:37	10.7
178	MANDOWSKI MAREK	1207		GLIWICE	POL	M-40	43	M 141	00:28:51	00:56:24.60	5:38	10.6
179	WARZECHA DAWID	1289		GLIWICE	POL	M-20	21	M 142	00:27:46	00:56:25.39	5:38	10.6
180	ŻOŁNOWSKA KAROLINA	1226		GLIWICE	POL	K-20	6	K 38	00:28:06	00:56:40.58	5:40	10.6
181	KOSTECKA WIKTORIA	1258		BYTOM	POL	K-20	7	K 39	00:26:54	00:56:43.36	5:40	10.6
182	SMOLARCZYK RYSZARD	1335		GLIWICE	POL	M-40	44	M 143	00:27:57	00:56:46.28	5:40	10.6
183	SPINDEL-SAMEK IWONA	1027		TARNOWSKIE GÓRY	POL	K-30	15	K 40	00:27:32	00:56:46.92	5:40	10.6
184	SAMEK ŁUKASZ	1028		TARNOWSKIE GÓRY	POL	M-30	62	M 144	00:27:32	00:56:46.93	5:40	10.6
185	FAŁEK ROBERT	1051		GLIWICE	POL	M-50	13	M 145	00:28:24	00:56:50.34	5:41	10.6
186	KASZUB-DEDYK KATARZYNA	1015		GLIWICE	POL	K-30	16	K 41	00:27:42	00:56:54.87	5:41	10.5
187	GOROL DANIEL	1316		GLIWICE	POL	M-30	63	M 146	00:29:24	00:56:57.24	5:41	10.5
188	KASZUBA BEATA	1307		ŻERNICA	POL	K-40	16	K 42	00:27:23	00:56:59.05	5:41	10.5
189	NOKIELSKI TOMASZ	1261		GLIWICE	POL	M-20	22	M 147	00:28:25	00:57:06.73	5:42	10.5
190	WYCIŚLIK WIOLETA	1127	FLUOR	GLIWICE	POL	K-30	17	K 43	00:28:04	00:57:08.44	5:42	10.5
191	JEŻYK KRZYSZTOF	1209		GLIWICE		M-30	64	M 148	00:26:34	00:57:11.35	5:43	10.5
192	FRANIELCZYK MARTA	1399		GLIWICE	POL	K-40	17	K 44	00:27:40	00:57:15.12	5:43	10.5
193	CZARNECKA-KARBOWNICZEK MAGDALENA	1256	KARBONY	GLIWICE	POL	K-30	18	K 45	00:28:40	00:57:15.69	5:43	10.5
194	KARBOWNICZEK DAWID	1257	KARBONY	GLIWICE	POL	M-30	65	M 149	00:28:40	00:57:15.97	5:43	10.5
195	ŚWIDLAK PIOTR	1254	S40	GLIWICE		M-40	45	M 150	00:28:26	00:57:17.67	5:43	10.5
196	GARCORZ MATEUSZ	1334		PIEKARY ŚLĄSKIE	POL	M-40	46	M 151	00:28:53	00:57:18.83	5:43	10.5
197	DUDZIŃSKA SYLWIA	1167		GLIWICE	POL	K-50	4	K 46	00:27:48	00:57:25.28	5:44	10.4
198	KOSZYK ANDRZEJ	1205		ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE	POL	M-40	47	M 152	00:28:59	00:57:28.11	5:44	10.4
199	STACHOWIAK MARCIN	1312	RTP	RADZIONKÓW	POL	M-40	48	M 153	00:27:55	00:57:30.28	5:45	10.4
200	PUT SEBASTIAN	1279	SZYBCY I MY	ZABRZE	POL	M-30	66	M 154	00:28:33	00:57:38.45	5:45	10.4
201	PACHOLAK PATRYK	1368		GLIWICE	POL	M-30	67	M 155	00:29:11	00:57:38.77	5:45	10.4
202	BRZozowska KATARZYNA	1175	KB ORŁY Z KNUROWA	KNURÓW	POL	K-40	18	K 47	00:29:26	00:57:45.59	5:46	10.4
203	NAWROT MARTA	1531		MIELEC	POL	K-30	19	K 48	00:29:23	00:57:45.67	5:46	10.4
204	BERNAD SZYMON	1143		KATOWICE	POL	M-30	68	M 156	00:28:27	00:57:45.86	5:46	10.4
205	BAUC BARTŁOMIEJ	1101	BIEGOWE NIEPOROZUMIENIE	KATOWICE	POL	M-40	49	M 157	00:28:47	00:57:47.51	5:46	10.4
206	SZAR RADOŚLAW	1220		GLIWICE	POL	M-20	23	M 158	00:28:48	00:57:49.01	5:46	10.4
207	KROPIENIEWICZ JAKUB	1359		GLIWICE	POL	M-30	69	M 159	00:29:21	00:57:51.34	5:47	10.4
208	EICHHOF JOANNA	1112		GLIWICE	POL	K-40	19	K 49	00:29:00	00:57:56.60	5:47	10.4
209	HUDY GRAŻYNA	1137		MIKOŁÓW	POL	K-30	20	K 50	00:28:27	00:58:00.57	5:48	10.3
210	HRES VERANIKA	1298		WARSZAWA	POL	K-20	8	K 51	00:28:25	00:58:02.29	5:48	10.3
211	PIEŁKA AGATA	1363		SWIERKLANIEC	POL	K-30	21	K 52	00:27:55	00:58:04.89	5:48	10.3
212	PAROVCHENKO DMYTRO	1131	ЛК "ОЛЕКСАНДРІЯ"	GLIWICE	POL	M-40	50	M 160	00:28:26	00:58:08.01	5:48	10.3
213	STROBA AGNIESZKA	1394		TARNOWSKIE GÓRY	POL	K-40	20	K 53	00:30:24	00:58:11.24	5:49	10.3
214	NOWAKOWSKA ALEKSANDRA	1299		GLIWICE	POL	K-30	22	K 54	00:29:02	00:58:11.90	5:49	10.3
215	BLASZCZYK PAULINA	1049		GLIWICE	POL	K-30	23	K 55	00:28:38	00:58:14.84	5:49	10.3
216	NOWAK JACEK	1219		GLIWICE	POL	M-20	24	M 161	00:29:01	00:58:17.61	5:49	10.3
217	CZAUDERNA KLAUDIA	1193	TRIDIVISION TRIATHLON TEAM	GLIWICE		K-40	21	K 56	00:29:52	00:58:19.19	5:49	10.3

**X GLIWICKA DYCHA, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	4.8km	Netto	min/km	km/h
218	BRZAŁA TOMASZ	1305	ASSECO ACTIVE TEAM	BOJSZÓW	POL	M-30	70	M 162	00:27:50	00:58:20.15	5:50	10.3
219	POLUS TOMASZ	1032		KNURÓW	POL	M-40	51	M 163	00:28:58	00:58:24.81	5:50	10.3
220	KOWALCZYK ROBERT	1293	ISTA BIEGAMY	PRZYSZOWICE	POL	M-50	14	M 164	00:27:31	00:58:35.52	5:51	10.2
221	PURZYŃSKA HANNA	1087		GLIWICE	POL	K-40	22	K 57	00:28:05	00:58:35.76	5:51	10.2
222	MARYNIAK AGNIESZKA	1222		KNURÓW	POL	K-30	24	K 58	00:29:50	00:58:40.32	5:52	10.2
223	GÓRECKA AGNIESZKA	1309		ŚWIĘTOCHŁOWICE	POL	K-30	25	K 59	00:29:51	00:58:40.72	5:52	10.2
224	MAZURKIEWICZ PAWEŁ	1213	HIRSCHVOGEL COMPONENTS POLAND	ZABRZE	POL	M-20	25	M 165	00:30:17	00:58:43.57	5:52	10.2
225	LESZCZYŃSKA AGATA	1076		PYSKOWICE	POL	K-30	26	K 60	00:28:54	00:58:48.04	5:52	10.2
226	KLUSZCZYK GRZEGORZ	1200		TARNOWSKIE GÓRY	POL	M-20	26	M 166	00:28:59	00:58:48.52	5:52	10.2
227	PLEWKA OLIVIA	1358	STUDIO OLIVIA	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K-40	23	K 61	00:28:53	00:58:48.84	5:52	10.2
228	FRANIA ANDRZEJ	1330	K.S.JUDO TEAM MASTERS GLIWICE	GLIWICE	POL	M-50	15	M 167	00:28:39	00:59:01.15	5:54	10.2
229	KORKOSZ ANNA	1106		SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	POL	K-40	24	K 62	00:27:49	00:59:01.64	5:54	10.2
230	NIEMCZYK ALEKSANDRA	1195		CHRZANÓW	POL	K-40	25	K 63	00:29:12	00:59:13.11	5:55	10.1
231	PĘDOWSKI WOJCIECH	1350		GLIWICE	POL	M-60	6	M 168	00:29:24	00:59:15.30	5:55	10.1
232	BALCER WERONIKA	1121	JOMAR RUNNERS	GLIWICE	POL	K-30	27	K 64	00:27:15	00:59:20.71	5:56	10.1
233	KOMANDER MARCIN	1122	JOMAR RUNNERS	GLIWICE	POL	M-60	7	M 169	00:27:15	00:59:20.88	5:56	10.1
234	SZEWIC RENATA	1019	#HUTATEAM	KNURÓW	POL	K-40	26	K 65	00:29:07	00:59:22.28	5:56	10.1
235	KOTARBA JOLANTA	1058		GLIWICE	POL	K-60	1	K 66	00:29:37	00:59:29.62	5:56	10.1
236	KROTOS KRZYSZTOF	1024	OQS	GLIWICE	POL	M-40	52	M 170	00:29:34	00:59:34.20	5:57	10.1
237	MUSIOŁ JUSTYNA	1098		GLIWICE	POL	K-20	9	K 67	00:29:03	00:59:41.48	5:58	10.1
238	PAJAŁ DOROTA	1353		GLIWICE	POL	K-30	28	K 68	00:29:15	00:59:45.45	5:58	10
239	ZIELIŃSKI ADAM	1088		GLIWICE	POL	M-40	53	M 171	00:27:53	00:59:47.40	5:58	10
240	KOZŁOWSKI ŁUKASZ	1218		GLIWICE	POL	M-20	27	M 172	00:28:58	00:59:47.45	5:58	10
241	KOTLARSKA ANNA	1062		GLIWICE		K-50	5	K 69	00:29:37	00:59:50.21	5:59	10
242	KUROWSKI BARTŁOMIEJ	1249		GLIWICE	POL	M-20	28	M 173	00:29:07	00:59:50.61	5:59	10
243	LOVEDAY KEITH	1388		GLIWICE	POL	M-40	54	M 174	00:29:20	00:59:59.81	5:59	10
244	HOLOVANOVA ANASTASIIA	1376		GLIWICE	POL	K-40	27	K 70	00:28:42	01:00:01.34	6:00	10
245	ZAKLIŃSKA KATARZYNA	1271		GLIWICE	POL	K-40	28	K 71	00:29:13	01:00:03.42	6:00	10
246	PSIUK SZYMON	1248		ŚWIERKLANIEC	POL	M-20	29	M 175	00:29:08	01:00:05.29	6:00	10
247	SZULC DOMINIKA	1171	#WPISZCOKOLWIEK	NIEBOROWICE	POL	K-30	29	K 72	00:29:15	01:00:05.92	6:00	10
248	SAMOL GRZEGORZ	1105		GLIWICE	POL	M-50	16	M 176	00:28:14	01:00:07.62	6:00	10
249	TARADAJ TOMASZ	1223		GLIWICE	POL	M-50	17	M 177	00:27:54	01:00:10.19	6:01	10
250	JANIK SZYMON	1265		TARNOWSKIE GÓRY	POL	M-40	55	M 178	00:29:15	01:00:13.80	6:01	10
251	NIEDŹWIEDŹ DANIELA	1401	SPOCENI TACISZÓW	TACISZÓW	POL	K-30	30	K 73	00:29:50	01:00:17.56	6:01	10
252	CZOSNOWSKI PIOTR	1243	CZASY SIĘ SZWENDAJĄ	GLIWICE	POL	M-20	30	M 179	00:30:14	01:00:26.91	6:02	9.9
253	CZOSNOWSKA ANNA	1245	CZOSY SIĘ SZWENDAJĄ	GLIWICE	POL	K-40	29	K 74	00:30:14	01:00:27.04	6:02	9.9
254	JANOSZCZYK ANNA	1239	SSM	RUDA ŚLĄSKA	POL	K-40	30	K 75	00:30:35	01:00:36.69	6:03	9.9
255	WOJCIK JOZEFA	1041	1H 10MIN	GLIWICE	POL	K-60	2	K 76	00:29:19	01:00:37.80	6:03	9.9
256	ZDEBEL MICHAŁ	1125	FLUOR	TYCHY	POL	M-30	71	M 180	00:30:07	01:01:01.37	6:06	9.8
257	PRZYDĄCZ ALEKSANDRA	1185	HIRSCHVOGEL	GLIWICE	POL	K-30	31	K 77	00:29:42	01:01:05.67	6:06	9.8
258	ODZIOMEK SEBASTIAN	1321		RUDA ŚLĄSKA	POL	M-50	18	M 181	00:30:59	01:01:12.53	6:07	9.8
259	KAMIŃSKA EWA	1104		WISŁA	POL	K-30	32	K 78	00:29:01	01:01:15.36	6:07	9.8
260	KOMAR BARTOSZ	1276		GLIWICE	POL	M-40	56	M 182	00:29:05	01:01:16.78	6:07	9.8
261	KOMAR ANNA	1252		GLIWICE	POL	K-40	31	K 79	00:29:10	01:01:17.76	6:07	9.8
262	GŁOWACKA JUSTYNA	1164	ISTA BIEGAMY	GLIWICE	POL	K-30	33	K 80	00:29:36	01:01:18.89	6:07	9.8
263	PODMAGÓRSKI KRZYSZTOF	1053		GLIWICE	POL	M-30	72	M 183	00:29:28	01:01:20.81	6:08	9.8
264	RATKA DAWID	1197		WYRY	POL	M-30	73	M 184	00:29:54	01:01:26.04	6:08	9.8
265	SIĄŻNIK ALEKSANDRA	1361		GLIWICE	POL	K-20	10	K 81	00:28:36	01:01:27.97	6:08	9.8
266	POSACKI PATRYK	1206		KNURÓW	POL	M-30	74	M 185	00:29:35	01:01:29.03	6:08	9.8
267	SZOŁTYSIK ANDRZEJ	1365	MIRAZ RACE TEAM	RUDA ŚLĄSKA	POL	M-50	19	M 186	00:30:55	01:01:32.23	6:09	9.8
268	VYSHNIAKOVA DARIA	1096		GLIWICE	POL	K-30	34	K 82	00:30:56	01:01:38.81	6:09	9.7
269	TOBOR PAWEŁ	1056		TARNOWSKIE GORY	POL	M-30	75	M 187	00:29:50	01:01:40.04	6:10	9.7
270	MAŃKA KATARZYNA	1031		GLIWICE		K-40	32	K 83	00:30:59	01:01:40.97	6:10	9.7
271	FORAJTER KLAUDIA	1126	FLUOR	PILCHOWICE	POL	K-20	11	K 84	00:29:19	01:01:42.31	6:10	9.7
272	MAŃKA MARCIN	1014		GLIWICE		M-40	57	M 188	00:31:00	01:01:44.93	6:10	9.7
273	JAMROŹY KASJA	1194	ISTA BIEGAMY	SIERAKOWICE	POL	K-40	33	K 85	00:29:37	01:01:56.45	6:11	9.7
274	NOWAKOWSKA-TRZASKA JOANNA	1141	HELLWOOD	GLIWICE	POL	K-40	34	K 86	00:31:29	01:02:05.01	6:12	9.7

**X GLIWICKA DYCHA, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	4.8km	Netto	min/km	km/h
275	TWARDOCH ALEKSANDRA	1282		ZABRZE	POL	K-40	35	K 87	00:30:05	01:02:06.62	6:12	9.7
276	BAJSAROWICZ JUSTYNA	1277		GLIWICE	POL	K-30	35	K 88	00:29:56	01:02:10.43	6:13	9.7
277	DEMEL AGNIESZKA	1331		RUDA ŚLĄSKA	POL	K-40	36	K 89	00:30:32	01:02:11.79	6:13	9.6
278	JADCZYK AGNIESZKA	1064		GLIWICE	POL	K-30	36	K 90	00:31:26	01:02:15.94	6:13	9.6
279	MISIAK MAŁGORZATA	1142		ZABRZE	POL	K-50	6	K 91	00:31:29	01:02:39.91	6:15	9.6
280	HOMA DOROTA	1296		GLIWICE	POL	K-30	37	K 92	00:30:19	01:02:50.69	6:17	9.5
281	SZUMIATA MILENA	1168		GLIWICE	POL	K-30	38	K 93	00:31:52	01:02:59.57	6:17	9.5
282	GRZĄDKOWSKA IZABELA	1362		GLIWICE	POL	K-60	3	K 94	00:31:19	01:03:03.01	6:18	9.5
283	CIEŚLA KAROL	1136		BOBROWNIKI	POL	M-30	76	M 189	00:31:37	01:03:04.26	6:18	9.5
284	POPIÓŁ IZABELA	1111		GLIWICE	POL	K-30	39	K 95	00:31:06	01:03:04.66	6:18	9.5
285	SZUMSKA ANNA	1229		GLIWICE	POL	K-40	37	K 96	00:31:21	01:03:16.56	6:19	9.5
286	KURASZ KATARZYNA	1228		GLIWICE	POL	K-20	12	K 97	00:31:57	01:03:18.69	6:19	9.5
287	STANISZ MICHAŁ	1102		GLIWICE	POL	M-40	58	M 190	00:30:27	01:03:19.59	6:19	9.5
288	CHOLEWA MAGDALENA	1077		GLIWICE	POL	K-40	38	K 98	00:30:48	01:03:22.03	6:20	9.5
289	PRZYBYŁA DAMIAN	1152	FLUOR	GLIWICE	POL	M-30	77	M 191	00:29:24	01:03:22.98	6:20	9.5
290	NOWARA PAULINA	1203	ISTA BIEGAMY	WILKOWICE	POL	K-20	13	K 99	00:30:58	01:03:48.45	6:22	9.4
291	MARTYNA JAGODA	1081	TEAM ŻAR	GIERAŁTOWICE	POL	K-20	14	K 100	00:32:47	01:03:49.16	6:22	9.4
292	MIARECKA MONIKA	1177		GLIWICE	POL	K-40	39	K 101	00:31:13	01:04:02.89	6:24	9.4
293	SOJA WOJCIECH	1065	RKS HUWDU	GLIWICE	POL	M-30	78	M 192	00:31:05	01:04:03.16	6:24	9.4
294	KRAWCZYK HANNA	1274		PYSKOWICE	POL	K-40	40	K 102	00:31:13	01:04:03.54	6:24	9.4
295	ZAPOTOCZNY PRZEMYSŁAW	1033		GLIWICE	POL	M-40	59	M 193	00:33:47	01:04:17.10	6:25	9.3
296	SETKOWICZ PIOTR	1080		GLIWICE	POL	M-40	60	M 194	00:32:03	01:04:27.23	6:26	9.3
297	RACZKOWSKA SANDRA	1067		GLIWICE	POL	K-30	40	K 103	00:30:50	01:04:33.47	6:27	9.3
298	BEMŚ EMILIA	1026	KS SOŚNICA	GLIWICE		K-30	41	K 104	00:32:38	01:04:36.90	6:27	9.3
299	JANUS MAŁGORZATA	1246		RADZIONKÓW	POL	K-30	42	K 105	00:30:38	01:04:42.14	6:28	9.3
300	BARANOWSKI WOJCIECH	1374		GLIWICE	POL	M-30	79	M 195	00:32:31	01:05:02.17	6:30	9.2
301	FRAĆZAK DARIA	1324		GLIWICE	POL	K-30	43	K 106	00:33:01	01:05:11.34	6:31	9.2
302	KWIATKOWSKA ELWIRA	1071	ZABIEGANY TEAM	RYBNIK	POL	K-40	41	K 107	00:31:39	01:05:14.25	6:31	9.2
303	WERSZNER-GRAMAŁA ALEKSANDRA	1110	HIRSCHVOGEL	ZABRZE	POL	K-30	44	K 108	00:31:17	01:05:21.26	6:32	9.2
304	URBANEK DOROTA	1020		GLIWICE	POL	K-30	45	K 109	00:31:39	01:05:42.91	6:34	9.1
305	KIESLICH-PAŃTAK ALEKSANDRA	1151		GLIWICE	POL	K-40	42	K 110	00:32:06	01:05:56.52	6:35	9.1
306	FOSZNER PAWEŁ	1266		GLIWICE	POL	M-30	80	M 196	00:31:28	01:06:01.27	6:36	9.1
307	SZEWC HENRYK	1017	#HUTATEAM	KNURÓW	POL	M-50	20	M 197	00:33:15	01:06:32.21	6:39	9
308	GAWŁOWSKA-SZTWIERTNIA AGNIESZKA	1366		GLIWICE	POL	K-30	46	K 111	00:32:39	01:06:38.67	6:39	9
309	SOŁTYSIAK BENIAMIN	1259		GLIWICE	POL	M-30	81	M 198	00:32:35	01:06:46.45	6:40	9
310	BARANOWSKA EWA	1375		GLIWICE	POL	K-30	47	K 112	00:33:33	01:07:03.56	6:42	8.9
311	BOJEŚ MARCIN	1371		GLIWICE	POL	M-30	82	M 199	00:32:17	01:07:08.79	6:42	8.9
312	GÓRAL AGNIESZKA	1345		GLIWICE	POL	K-30	48	K 113	00:33:29	01:07:12.75	6:43	8.9
313	BROŻEK BARTOSZ	1108		GLIWICE	POL	M-20	31	M 200	00:31:59	01:07:26.33	6:44	8.9
314	WÓJCIK KATARZYNA	1320	PRZYJACIELE UŚMIECHU	GLIWICE	POL	K-40	43	K 114	00:31:45	01:07:37.78	6:45	8.9
315	TOWAREK AGNIESZKA	1283		GLIWICE		K-50	7	K 115	00:33:10	01:07:41.13	6:46	8.9
316	GRABSKA ANNA	1373		GLIWICE	POL	K-30	49	K 116	00:33:33	01:07:51.01	6:47	8.8
317	SCHWIERZ KAROLINA	1005		GLIWICE	POL	K-20	15	K 117	00:33:43	01:08:01.62	6:48	8.8
318	MATUSEK ANNA	1117		ZABRZE	POL	K-20	16	K 118	00:32:23	01:08:09.35	6:48	8.8
319	NIEUŻYŁA MARTA	1006		GIERAŁTOWICE	POL	K-30	50	K 119	00:33:18	01:08:32.70	6:51	8.8
320	MIKOŁAJCZYK MICHAŁ	1162		KNURÓW	POL	M-30	83	M 201	00:34:53	01:08:46.99	6:52	8.7
321	IDZIK IRENA	1047		RUDA ŚLĄSKA	POL	K-50	8	K 120	00:34:02	01:08:56.57	6:53	8.7
322	JANIK HELENA	1264		PYSKOWICE	POL	K-30	51	K 121	00:33:24	01:09:03.31	6:54	8.7
323	PIKUZIŃSKA MAJA	1013		GLIWICE	POL	K-40	44	K 122	00:33:49	01:09:22.21	6:56	8.6
324	POPKO IWONA	1029		ZABRZE	POL	K-40	45	K 123	00:33:39	01:09:27.89	6:56	8.6
325	HATAŁSKI SZYMON	1319		KLESZCZÓW	POL	M-40	61	M 202	00:35:18	01:10:01.60	7:00	8.6
326	KUROWSKA DOBROCHNA	1250		GLIWICE	POL	K-50	9	K 124	00:35:40	01:10:23.29	7:02	8.5
327	MRÓWKA IŁONA	1149		GLIWICE	POL	K-50	10	K 125	00:33:28	01:10:32.74	7:03	8.5
328	HEESE ALEKSANDER	1263		RZECZYCE	POL	M-20	32	M 203	00:34:55	01:10:33.58	7:03	8.5
329	KWIECIŃSKA DAGMARA	1367		BYTOM	POL	K-40	46	K 126	00:33:50	01:10:35.28	7:03	8.5
330	GRABARCZYK MATEUSZ	1004		GLIWICE	POL	M-20	33	M 204	00:35:27	01:10:44.51	7:04	8.5
331	STEBEL JULIA	1002		GLIWICE	POL	K-20	17	K 127	00:35:26	01:10:45.18	7:04	8.5

**X GLIWICKA DYCHA, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	4.8km	Netto	min/km	km/h
332	NEUMANN MONIKA	1372		GLIWICE	POL	K-30	52	K 128	00:34:53	01:11:18.65	7:07	8.4
333	ZIMON JAKUB	1303		GLIWICE	POL	M-20	34	M 205	01:11:23.80	7:08	8.4	8.4
334	BENKE BARBARA	1039		GLIWICE	POL	K-30	53	K 129	00:35:28	01:11:38.88	7:09	8.4
335	ZUBRZYCKI ADRIAN	1188	HIRSCHVOGEL	CHORZÓW	POL	M-30	84	M 206	00:34:16	01:12:02.98	7:12	8.3
336	SIKORSKA KATARZYNA	1351		GLIWICE	POL	K-40	47	K 130	00:34:08	01:12:42.95	7:16	8.3
337	FAŁĘCKA KATARZYNA	1116	FLUOR	GLIWICE	POL	K-40	48	K 131	00:34:20	01:12:43.14	7:16	8.3
338	SKRZYPULEC TERESA	1048	SLOW JOGGING GLIWICE	GLIWICE	POL	K-60	4	K 132	00:35:14	01:13:17.47	7:19	8.2
339	DYTKO ANETA	1036		GLIWICE	POL	K-30	54	K 133	00:35:30	01:13:20.81	7:20	8.2
340	PASZEK KATARZYNA	1061	SLOW JOGGING GLIWICE	GLIWICE	POL	K-30	55	K 134	00:35:09	01:14:04.59	7:24	8.1
341	PIKTAS KRZYSZTOF	1045		ANDRYCHÓW	POL	M-60	8	M 207	00:35:50	01:14:46.31	7:28	8
342	KURASZ MICHAŁ	1037		RUDZINIEC	POL	M-30	85	M 208	00:36:38	01:16:25.47	7:38	7.9
343	DZIECH MARIUSZ	1138	FLUOR	GLIWICE	POL	M-50	21	M 209	00:36:44	01:16:37.57	7:39	7.8
344	GABOR ALEKSANDRA	1392		CHORZÓW, ŚLĄSKIE	POL	K-30	56	K 135	00:37:33	01:17:14.22	7:43	7.8
345	JABŁUKIEWICZ JACEK	1379	MIRAZRACATEAM	ZABRZE	POL	M-50	22	M 210	00:36:23	01:17:23.00	7:44	7.8
346	ZEGUŁA JAKUB	1275	#HUTATEAM	GLIWICE	POL	M-20	35	M 211	00:38:14	01:17:50.66	7:47	7.7
347	KRZEMIŃSKA JADWIGA	1310		GLIWICE	POL	K-50	11	K 136	00:38:46	01:21:26.90	8:08	7.4
348	GÓRKA GRZEGORZ	1157	BIEGAM BO LUBIĘ	BYTOM	POL	M-50	23	M 212	00:40:35	01:26:46.18	8:40	6.9
349	PIECUCH AGNIESZKA	1272		TARNOWSKIE GÓRY	POL	K-30	57	K 137				

**X GLIWICKA DYCHA, K Open**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	4.8km	Netto	min/km	km/h
1	TATAREK-KONIK AGNIESZKA	1190		CZELADŹ	POL	K-30	1	K 1	00:19:24	00:39:50.53	3:59	15.1
2	LASKOWSKA KATARZYNA	1348	INŻYNIERIA BIEGANIA TEAM	GLIWICE	POL	K-40	1	K 2	00:20:57	00:42:36.78	4:15	14.1
3	MANTERYS DANUTA	1236	AZS AWF KRAKÓW MASTERS	KRAKÓW	POL	K-50	1	K 3	00:22:07	00:44:40.98	4:28	13.4
4	KACZMAREK BEATA	1255	BIEGAM ŻEBY ŻREĆ WIĘCEJ CIASTKÓW	BIELSKO-BIAŁA	POL	K-30	2	K 4	00:21:47	00:44:41.07	4:28	13.4
5	PARKITNA GABRIELA	1079		GLIWICE	POL	K-20	1	K 5	00:23:08	00:46:01.01	4:36	13
6	ZENOWICZ KINGA	1370	ATHLETICS NYSA	GLIWICE	POL	K-30	3	K 6	00:22:38	00:46:18.41	4:37	13
7	STRUMIDŁO KATARZYNA	1066		BYTOM	POL	K-20	2	K 7	00:23:04	00:47:01.87	4:42	12.8
8	KASPER IWONA	1183	KB ORŁY Z KNUROWA	KNURÓW		K-40	2	K 8	00:23:57	00:49:08.38	4:54	12.2
9	FILIPIAK BEATA	1385		BYTOM	POL	K-40	3	K 9	00:23:55	00:49:32.84	4:57	12.1
10	KOLESIŃSKA JULIA	1174		SŁAWKÓW	POL	K-20	3	K 10	00:25:01	00:50:35.09	5:03	11.9
11	TOMAL ANNA	1099	BOJKÓW BIEGA /BYTEKS	GLIWICE	POL	K-30	4	K 11	00:24:27	00:51:13.74	5:07	11.7
12	STUDNIK JOLANTA	1201	KB ORŁY Z KNUROWA	KNURÓW	POL	K-30	5	K 12	00:25:26	00:52:01.47	5:12	11.5
13	WÓJCIK ANNA	1338		GLIWICE	POL	K-40	4	K 13	00:26:03	00:52:16.53	5:13	11.5
14	WIERCIŃSKA ANETA	1221		GLIWICE	POL	K-40	5	K 14	00:26:07	00:52:31.48	5:15	11.4
15	KROCHMAL KATARZYNA	1210		GLIWICE	POL	K-40	6	K 15	00:26:31	00:53:07.41	5:18	11.3
16	KOMANDER KATARZYNA	1120	JOMAR RUNNERS	GLIWICE	POL	K-20	4	K 16	00:25:52	00:53:18.22	5:19	11.3
17	MARKIEWICZ KINGA	1306	ASSECO ACTIVE TEAM	GLIWICE	POL	K-30	6	K 17	00:27:15	00:53:18.78	5:19	11.3
18	TRUSS MAGDALENA	1068		GLIWICE	POL	K-30	7	K 18	00:26:37	00:53:25.64	5:20	11.2
19	FOLTYN ADRIANNA	1251	IFA POWERTRAIN POLSKA SP. Z O.O.	NIEBOROWICE	POL	K-30	8	K 19	00:25:50	00:53:42.23	5:22	11.2
20	SKOWRON MIROŚLAWA	1260		BYTOM	POL	K-40	7	K 20	00:26:28	00:53:53.54	5:23	11.1
21	SZELĄG-SOSNA MAŁGORZATA	1070	PZU SPORT TEAM	WARSZAWA	POL	K-50	2	K 21	00:26:21	00:53:59.46	5:23	11.1
22	WIŚNIEWSKA BEATA	1084		GLIWICE	POL	K-30	9	K 22	00:26:28	00:54:03.05	5:24	11.1
23	TKACZYK SANDRA	1103		RUDA ŚLĄSKA	POL	K-30	10	K 23	00:26:51	00:54:08.67	5:24	11.1
24	GEC MONIKA	1022		GLIWICE	POL	K-40	8	K 24	00:26:07	00:54:30.69	5:27	11
25	CYNDZAS ANNA	1180	JOMAR RUNNERS	GLIWICE	POL	K-30	11	K 25	00:25:52	00:54:36.45	5:27	11
26	KOZAKOWSKA ANNA	1356		GLIWICE	POL	K-40	9	K 26	00:26:43	00:54:41.40	5:28	11
27	MATUSZEWSKA KATARZYNA	1284		GLIWICE	POL	K-50	3	K 27	00:27:08	00:54:45.56	5:28	11
28	MATA CZ-SZYMANOWICZ IWONA	1308		ZABRZE	POL	K-40	10	K 28	00:27:31	00:54:56.30	5:29	10.9
29	CHMIELEWSKA ANNA	1030	LECZYMY DURŚ	PIEKARY ŚLĄSKIE	POL	K-40	11	K 29	00:27:43	00:55:02.45	5:30	10.9
30	WEGNER AGNIESZKA	1302		PIEKARY ŚLĄSKIE	POL	K-40	12	K 30	00:27:43	00:55:03.78	5:30	10.9
31	OKOŃ-KOTOWSKA KATARZYNA	1007		GLIWICE	POL	K-30	12	K 31	00:27:43	00:55:41.37	5:34	10.8
32	WILCZEK EWA	1339		CHUDÓW	POL	K-30	13	K 32	00:26:55	00:55:44.22	5:34	10.8
33	PIEKARZ MAŁGORZATA	1336	DRUŻYNA JEDYNKI	GLIWICE	POL	K-30	14	K 33	00:27:51	00:55:59.30	5:35	10.7
34	OLEJARZ-TELEGA AGNIESZKA	1354		RZECZYCE	POL	K-40	13	K 34	00:27:32	00:56:01.44	5:36	10.7

**X GLIWICKA DYCHA, K Open c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	4.8km	Netto	min/km	km/h
35	ŁUPIKASZA ALINA	1012		GLIWICE	POL	K-40	14	K 35	00:26:32	00:56:06.21	5:36	10.7
36	MAĆCZYŃSKA AGNIESZKA	1326		GLIWICE	POL	K-40	15	K 36	00:27:46	00:56:10.93	5:37	10.7
37	KRAŃSKA PATRYCJA	1267		GLIWICE	POL	K-20	5	K 37	00:28:22	00:56:14.51	5:37	10.7
38	ŻOŁNOWSKA KAROLINA	1226		GLIWICE	POL	K-20	6	K 38	00:28:06	00:56:40.58	5:40	10.6
39	KOSTECKA WIKTORIA	1258		BYTOM	POL	K-20	7	K 39	00:26:54	00:56:43.36	5:40	10.6
40	SPINDEL-SAMEK IWONA	1027		TARNOWSKIE GÓRY	POL	K-30	15	K 40	00:27:32	00:56:46.92	5:40	10.6
41	KASZUB-DEDYK KATARZYNA	1015		GLIWICE	POL	K-30	16	K 41	00:27:42	00:56:54.87	5:41	10.5
42	KASZUBA BEATA	1307		ŻERNICA	POL	K-40	16	K 42	00:27:23	00:56:59.05	5:41	10.5
43	WYCIŚLIK WIOLETA	1127	FLUOR	GLIWICE	POL	K-30	17	K 43	00:28:04	00:57:08.44	5:42	10.5
44	FRANIELCZYK MARTA	1399		GLIWICE	POL	K-40	17	K 44	00:27:40	00:57:15.12	5:43	10.5
45	CZARNECKA-KARBOWNICZEK MAGDALENA	1256	KARBONY	GLIWICE	POL	K-30	18	K 45	00:28:40	00:57:15.69	5:43	10.5
46	DUDZIŃSKA SYLWIA	1167		GLIWICE	POL	K-50	4	K 46	00:27:48	00:57:25.28	5:44	10.4
47	BRZOZOWSKA KATARZYNA	1175	KB ORŁY Z KNUROWA	KNURÓW	POL	K-40	18	K 47	00:29:26	00:57:45.59	5:46	10.4
48	NAWROT MARTA	1531		MIELEC	POL	K-30	19	K 48	00:29:23	00:57:45.67	5:46	10.4
49	EICHHOF JOANNA	1112		GLIWICE	POL	K-40	19	K 49	00:29:00	00:57:56.60	5:47	10.4
50	HUDY GRAŻYNA	1137		MIKOŁÓW	POL	K-30	20	K 50	00:28:27	00:58:00.57	5:48	10.3
51	HRES VERANIKA	1298		WARSZAWA	POL	K-20	8	K 51	00:28:25	00:58:02.29	5:48	10.3
52	PIEŁKA AGATA	1363		SWIERKLANIEC	POL	K-30	21	K 52	00:27:55	00:58:04.89	5:48	10.3
53	STROBA AGNIESZKA	1394		TARNOWSKIE GÓRY	POL	K-40	20	K 53	00:30:24	00:58:11.24	5:49	10.3
54	NOWAKOWSKA ALEKSANDRA	1299		GLIWICE	POL	K-30	22	K 54	00:29:02	00:58:11.90	5:49	10.3
55	BLASZCZYK PAULINA	1049		GLIWICE	POL	K-30	23	K 55	00:28:38	00:58:14.84	5:49	10.3
56	CZAUDERNA KLAUDIA	1193	TRIDIVISION TRIATHLON TEAM	GLIWICE	POL	K-40	21	K 56	00:29:52	00:58:19.19	5:49	10.3
57	PURZYŃSKA HANNA	1087		GLIWICE	POL	K-40	22	K 57	00:28:05	00:58:35.76	5:51	10.2
58	MARYNIAK AGNIESZKA	1222		KNURÓW	POL	K-30	24	K 58	00:29:50	00:58:40.32	5:52	10.2
59	GÓRECKA AGNIESZKA	1309		ŚWIĘTOCHŁOWICE	POL	K-30	25	K 59	00:29:51	00:58:40.72	5:52	10.2
60	LESZCZYŃSKA AGATA	1076		PYSKOWICE	POL	K-30	26	K 60	00:28:54	00:58:48.04	5:52	10.2
61	PLEWKA OLIVIA	1358	STUDIO OLIVIA	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K-40	23	K 61	00:28:53	00:58:48.84	5:52	10.2
62	KORKOSZ ANNA	1106		SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	POL	K-40	24	K 62	00:27:49	00:59:01.64	5:54	10.2
63	NIEMCZYK ALEKSANDRA	1195		CHRZANÓW	POL	K-40	25	K 63	00:29:12	00:59:13.11	5:55	10.1
64	BALCER WERONIKA	1121	JOMAR RUNNERS	GLIWICE	POL	K-30	27	K 64	00:27:15	00:59:20.71	5:56	10.1
65	SZEWIC RENATA	1019	#HUTATEAM	KNURÓW	POL	K-40	26	K 65	00:29:07	00:59:22.28	5:56	10.1
66	KOTARBA JOLANTA	1058		GLIWICE	POL	K-60	1	K 66	00:29:37	00:59:29.62	5:56	10.1
67	MUSIOŁ JUSTYNA	1098		GLIWICE	POL	K-20	9	K 67	00:29:03	00:59:41.48	5:58	10.1
68	PAJĄK DOROTA	1353		GLIWICE	POL	K-30	28	K 68	00:29:15	00:59:45.45	5:58	10
69	KOTLARSKA ANNA	1062		GLIWICE	POL	K-50	5	K 69	00:29:37	00:59:50.21	5:59	10
70	HOLOVANOVA ANASTASIIA	1376		GLIWICE	POL	K-40	27	K 70	00:28:42	01:00:01.34	6:00	10
71	ZAKLIŃSKA KATARZYNA	1271		GLIWICE	POL	K-40	28	K 71	00:29:13	01:00:03.42	6:00	10
72	SZULC DOMINIKA	1171	#WPISZCOKOLWIEK	NIEBOROWICE	POL	K-30	29	K 72	00:29:15	01:00:05.92	6:00	10
73	NIEDŹWIEDŹ DANIELA	1401	SPOCENI TACISZÓW	TACISZÓW	POL	K-30	30	K 73	00:29:50	01:00:17.56	6:01	10
74	CZOSNOWSKA ANNA	1245	CZOSY SIĘ SZWENDAJĄ	GLIWICE	POL	K-40	29	K 74	00:30:14	01:00:27.04	6:02	9.9
75	JANOSZCZYK ANNA	1239	SSM	RUDA ŚLĄSKA	POL	K-40	30	K 75	00:30:35	01:00:36.69	6:03	9.9
76	WOJCIK JOZEFA	1041	1H 10MIN	GLIWICE	POL	K-60	2	K 76	00:29:19	01:00:37.80	6:03	9.9
77	PRZYDACZ ALEKSANDRA	1185	HIRSCHVOGEL	GLIWICE	POL	K-30	31	K 77	00:29:42	01:01:05.67	6:06	9.8
78	KAMIŃSKA EWA	1104		WISKA	POL	K-30	32	K 78	00:29:01	01:01:15.36	6:07	9.8
79	KOMAR ANNA	1252		GLIWICE	POL	K-40	31	K 79	00:29:10	01:01:17.76	6:07	9.8
80	GŁOWACKA JUSTYNA	1164	ISTA BIEGAMY	GLIWICE	POL	K-30	33	K 80	00:29:36	01:01:18.89	6:07	9.8
81	SIĄŻNIK ALEKSANDRA	1361		GLIWICE	POL	K-20	10	K 81	00:28:36	01:01:27.97	6:08	9.8
82	VYSHNIAKOVA DARIA	1096		GLIWICE	POL	K-30	34	K 82	00:30:56	01:01:38.81	6:09	9.7
83	MAŃKA KATARZYNA	1031		GLIWICE	POL	K-40	32	K 83	00:30:59	01:01:40.97	6:10	9.7
84	FORAJTER KLAUDIA	1126	FLUOR	PILCHOWICE	POL	K-20	11	K 84	00:29:19	01:01:42.31	6:10	9.7
85	JAMROŹY KASIA	1194	ISTA BIEGAMY	SIERAKOWICE	POL	K-40	33	K 85	00:29:37	01:01:56.45	6:11	9.7
86	NOWAKOWSKA-TRZASKA JOANNA	1141	HELLWOOD	GLIWICE	POL	K-40	34	K 86	00:31:29	01:02:05.01	6:12	9.7
87	TWARDUCH ALEKSANDRA	1282		ZABRZE	POL	K-40	35	K 87	00:30:05	01:02:06.62	6:12	9.7
88	BAJSAROWICZ JUSTYNA	1277		GLIWICE	POL	K-30	35	K 88	00:29:56	01:02:10.43	6:13	9.7
89	DEMEL AGNIESZKA	1331		RUDA ŚLĄSKA	POL	K-40	36	K 89	00:30:32	01:02:11.79	6:13	9.6
90	JADCZYK AGNIESZKA	1064		GLIWICE	POL	K-30	36	K 90	00:31:26	01:02:15.94	6:13	9.6
91	MISIAK MAŁGORZATA	1142		ZABRZE	POL	K-50	6	K 91	00:31:29	01:02:39.91	6:15	9.6



**X GLIWICKA DYCHA, K Open c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	4.8km	Netto	min/km	km/h
92	HOMA DOROTA	1296		GLIWICE	POL	K-30	37	K 92	00:30:19	01:02:50.69	6:17	9.5
93	SZUMIATA MILENA	1168		GLIWICE	POL	K-30	38	K 93	00:31:52	01:02:59.57	6:17	9.5
94	GRZĄDKOWSKA IZABELA	1362		GLIWICE	POL	K-60	3	K 94	00:31:19	01:03:03.01	6:18	9.5
95	POPIÓŁ IZABELA	1111		GLIWICE	POL	K-30	39	K 95	00:31:06	01:03:04.66	6:18	9.5
96	SZUMSKA ANNA	1229		GLIWICE	POL	K-40	37	K 96	00:31:21	01:03:16.56	6:19	9.5
97	KURASZ KATARZYNA	1228		GLIWICE	POL	K-20	12	K 97	00:31:57	01:03:18.69	6:19	9.5
98	CHOLEWA MAGDALENA	1077		GLIWICE	POL	K-40	38	K 98	00:30:48	01:03:22.03	6:20	9.5
99	NOWARA PAULINA	1203	ISTA BIEGAMY	WILKOWICE	POL	K-20	13	K 99	00:30:58	01:03:48.45	6:22	9.4
100	MARTYNA JAGODA	1081	TEAM ŻAR	GIERAŁTOWICE	POL	K-20	14	K 100	00:32:47	01:03:49.16	6:22	9.4
101	MIARECKA MONIKA	1177		GLIWICE	POL	K-40	39	K 101	00:31:13	01:04:02.89	6:24	9.4
102	KRAWCZYK HANNA	1274		PYSKOWICE	POL	K-40	40	K 102	00:31:13	01:04:03.54	6:24	9.4
103	RACZKOWSKA SANDRA	1067		GLIWICE	POL	K-30	40	K 103	00:30:50	01:04:33.47	6:27	9.3
104	BEMŚ EMILIA	1026	KS SOŚNICA	GLIWICE		K-30	41	K 104	00:32:38	01:04:36.90	6:27	9.3
105	JANUS MAŁGORZATA	1246		RADZIONKÓW		K-30	42	K 105	00:30:38	01:04:42.14	6:28	9.3
106	FRAĆZAK DARIA	1324		GLIWICE	POL	K-30	43	K 106	00:33:01	01:05:11.34	6:31	9.2
107	KWIATKOWSKA ELWIRA	1071	ZABIEGANY TEAM	RYBNIK	POL	K-40	41	K 107	00:31:39	01:05:14.25	6:31	9.2
108	WERSZNER-GRAMAŁA ALEKSANDRA	1110	HIRSCHVOGEL	ZABRZE	POL	K-30	44	K 108	00:31:17	01:05:21.26	6:32	9.2
109	URBANEK DOROTA	1020		GLIWICE	POL	K-30	45	K 109	00:31:39	01:05:42.91	6:34	9.1
110	KIESLICH-PAŃTAK ALEKSANDRA	1151		GLIWICE	POL	K-40	42	K 110	00:32:06	01:05:56.52	6:35	9.1
111	GAWŁOWSKA-SZTWIERTNIA AGNIESZKA	1366		GLIWICE	POL	K-30	46	K 111	00:32:39	01:06:38.67	6:39	9
112	BARANOWSKA EWA	1375		GLIWICE	POL	K-30	47	K 112	00:33:33	01:07:03.56	6:42	8.9
113	GÓRAL AGNIESZKA	1345		GLIWICE	POL	K-30	48	K 113	00:33:29	01:07:12.75	6:43	8.9
114	WÓJCIK KATARZYNA	1320	PRZYJACIELE UŚMIECHU	GLIWICE	POL	K-40	43	K 114	00:31:45	01:07:37.78	6:45	8.9
115	TOWAREK AGNIESZKA	1283		GLIWICE		K-50	7	K 115	00:33:10	01:07:41.13	6:46	8.9
116	GRABSKA ANNA	1373		GLIWICE	POL	K-30	49	K 116	00:33:33	01:07:51.01	6:47	8.8
117	SCHWIERZ KAROLINA	1005		GLIWICE	POL	K-20	15	K 117	00:33:43	01:08:01.62	6:48	8.8
118	MATUSEK ANNA	1117		ZABRZE	POL	K-20	16	K 118	00:32:23	01:08:09.35	6:48	8.8
119	NIEUŻYŁA MARTA	1006		GIERAŁTOWICE	POL	K-30	50	K 119	00:33:18	01:08:32.70	6:51	8.8
120	IDZIK IRENA	1047		RUDA ŚLĄSKA	POL	K-50	8	K 120	00:34:02	01:08:56.57	6:53	8.7
121	JANIK HELENA	1264		PYSKOWICE	POL	K-30	51	K 121	00:33:24	01:09:03.31	6:54	8.7
122	PIKUZIŃSKA MAJA	1013		GLIWICE	POL	K-40	44	K 122	00:33:49	01:09:22.21	6:56	8.6
123	POPKO IWONA	1029		ZABRZE	POL	K-40	45	K 123	00:33:39	01:09:27.89	6:56	8.6
124	KUROWSKA DOBROCHNA	1250		GLIWICE	POL	K-50	9	K 124	00:35:40	01:10:23.29	7:02	8.5
125	MRÓWKA IŁONA	1149		GLIWICE	POL	K-50	10	K 125	00:33:28	01:10:32.74	7:03	8.5
126	KWIECIŃSKA DAGMARA	1367		BYTOM	POL	K-40	46	K 126	00:33:50	01:10:35.28	7:03	8.5
127	STEBEL JULIA	1002		GLIWICE	POL	K-20	17	K 127	00:35:26	01:10:45.18	7:04	8.5
128	NEUMANN MONIKA	1372		GLIWICE	POL	K-30	52	K 128	00:34:53	01:11:18.65	7:07	8.4
129	BENKE BARBARA	1039		GLIWICE	POL	K-30	53	K 129	00:35:28	01:11:38.88	7:09	8.4
130	SIKORSKA KATARZYNA	1351		GLIWICE	POL	K-40	47	K 130	00:34:08	01:12:42.95	7:16	8.3
131	FAŁĘCKA KATARZYNA	1116	FLUOR	GLIWICE	POL	K-40	48	K 131	00:34:20	01:12:43.14	7:16	8.3
132	SKRZYPULEC TERESA	1048	SLOW JOGGING GLIWICE	GLIWICE	POL	K-60	4	K 132	00:35:14	01:13:17.47	7:19	8.2
133	DYTKO ANETA	1036		GLIWICE	POL	K-30	54	K 133	00:35:30	01:13:20.81	7:20	8.2
134	PASZEK KATARZYNA	1061	SLOW JOGGING GLIWICE	GLIWICE	POL	K-30	55	K 134	00:35:09	01:14:04.59	7:24	8.1
135	GABOR ALEKSANDRA	1392		CHORZÓW, ŚLĄSKIE	POL	K-30	56	K 135	00:37:33	01:17:14.22	7:43	7.8
136	KRZEMIŃSKA JADWIGA	1310		GLIWICE	POL	K-50	11	K 136	00:38:46	01:21:26.90	8:08	7.4
137	PIECUCH AGNIESZKA	1272		TARNOWSKIE GÓRY	POL	K-30	57	K 137				

**X GLIWICKA DYCHA, M Open**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	4.8km	Netto	min/km	km/h
1	JARCZOK BARTOSZ	1391	DOPORZYGU	LIGOTA	POL	M-20	1	M 1	00:16:47	00:32:34.45	3:15	18.4
2	KUŹNIK BARTŁOMIEJ	1390	FORMA WODZISŁAW	WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	M-40	1	M 2	00:17:03	00:35:25.76	3:32	16.9
3	NITYCHORUK KAMIL	1075		GLIWICE	POL	M-30	1	M 3	00:18:20	00:36:46.44	3:40	16.3
4	GARNOWSKI MACIEJ	1247		SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	POL	M-30	2	M 4	00:18:21	00:37:08.16	3:42	16.2
5	WIŚNIEWSKI MATEUSZ	1161		GLIWICE	POL	M-30	3	M 5	00:19:10	00:37:48.48	3:46	15.9
6	BANACHEWICZ SEWERYN	1140		ZABRZE	POL	M-20	2	M 6	00:18:24	00:37:59.12	3:47	15.8

**X GLIWICKA DYCHA, M Open c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	4.8km	Netto	min/km	km/h
7	ŁUKASIK MICHAŁ	1176		PIEKARY ŚLĄSKIE	POL	M-20	3	M 7	00:18:58	00:38:06.52	3:48	15.7
8	IRLIK KRZYSZTOF	1225		ZABRZE	POL	M-20	4	M 8	00:18:33	00:38:24.25	3:50	15.6
9	WISZYŃSKI DAMIAN	1384	GRZEGORZYCA-TEAM	CHORZÓW	POL	M-40	2	M 9	00:19:10	00:38:43.14	3:52	15.5
10	SZYMAŃSKI PAWEŁ	1055	SOCIOS SILESIA	GLIWICE	POL	M-30	4	M 10	00:19:11	00:38:47.31	3:52	15.5
11	DOMERADZKI GRZEGORZ	1253	BIEGAM ŻEBY ŻREĆ WIĘCEJ CIASTKÓW	BIELSKO-BIAŁA	POL	M-30	5	M 11	00:19:05	00:38:58.79	3:53	15.4
12	KRYSIAK ŁUKASZ	1395	IRONBRO	RUDA ŚLĄSKA	POL	M-20	5	M 12	00:19:09	00:39:00.13	3:54	15.4
13	KOMINIAK ADRIAN	1021		GLIWICE	POL	M-20	6	M 13	00:19:10	00:39:00.26	3:54	15.4
14	NOWAK DOMINIK	1311	LACHO TEAM	ZIELONKI		M-30	6	M 14	00:19:53	00:40:08.50	4:00	15
15	DYMEK BARTOSZ	1389	TRIDIVISION TRIATHLON TEAM	GLIWICE	POL	M-40	3	M 15	00:19:20	00:40:13.01	4:01	14.9
16	NITARSKI MICHAŁ	1133	WYCZESANI RUNNING CLUB	GLIWICE	POL	M-20	7	M 16	00:19:13	00:40:16.62	4:01	14.9
17	DEKALIUK ANDRII	1208		GLIWICE	POL	M-30	7	M 17	00:20:24	00:41:04.69	4:06	14.6
18	WASILEWSKI KUBA	1386	GRYZIPIÓRKA	ZABRZE	POL	M-30	8	M 18	00:20:17	00:41:08.03	4:06	14.6
19	MAZUR MARCIN	1347		GLIWICE	POL	M-30	9	M 19		00:42:08.98	4:12	14.2
20	PASTERNOK MARIAN	1341	ZABRZAŃSKIE PARKOWE BIEGANIE	GLIWICE	POL	M-40	4	M 20	00:20:51	00:42:55.35	4:17	14
21	BOSOWSKI TOMASZ	1396		PANIÓWKI	POL	M-40	5	M 21	00:20:31	00:43:01.59	4:18	13.9
22	RAUCH WIESŁAW	1400		KATOWICE	POL	M-60	1	M 22	00:21:27	00:43:04.19	4:18	13.9
23	DROZD GRZEGORZ	1097		GLIWICE	POL	M-30	10	M 23	00:21:31	00:43:41.20	4:22	13.7
24	LIPIŃSKI MICHAŁ	1328		GLIWICE	POL	M-30	11	M 24	00:21:08	00:43:47.03	4:22	13.7
25	BANACH SZYMON	1378	PROSERVICE RACING TEAM	GLIWICE	POL	M-40	6	M 25	00:20:50	00:44:11.82	4:25	13.6
26	NIESTEŃSKI KRZYSZTOF	1202	ENDURANCE TEAM	SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	POL	M-50	1	M 26	00:21:58	00:44:24.03	4:26	13.5
27	KWIATKOWSKI MARCIN	1001		GLIWICE	POL	M-30	12	M 27	00:21:19	00:44:37.84	4:27	13.4
28	BLOKESZ JAKUB	1199		ŁAZISKA GÓRNE	POL	M-30	13	M 28	00:22:42	00:44:41.59	4:28	13.4
29	POGORZALEK MATEUSZ	1240		GLIWICE	POL	M-30	14	M 29	00:22:31	00:44:42.18	4:28	13.4
30	TOMALA MIŁOSZ	1235		TARNOWSKIE GÓRY	POL	M-20	8	M 30	00:22:46	00:45:21.34	4:32	13.2
31	SZYMAK MATEUSZ	1132		RYBNIK	POL	M-30	15	M 31	00:22:01	00:45:26.65	4:32	13.2
32	CHEŁCHOWSKI KRZYSZTOF	1297	TYSOVIA	TYCHY	POL	M-30	16	M 32	00:22:35	00:45:27.74	4:32	13.2
33	DROZD KRZYSZTOF	1057	NIGHT RUNNERS PYSKOWICE	GLIWICE	POL	M-30	17	M 33	00:21:58	00:45:43.04	4:34	13.1
34	LACH KRZYSZTOF	1322		GLIWICE	POL	M-20	9	M 34	00:22:58	00:45:45.09	4:34	13.1
35	SIECZKOWSKI MICHAŁ	1380	STP, PEC BYTOM	BYTOM	POL	M-30	18	M 35	00:23:07	00:45:58.91	4:35	13.1
36	KOWACZ ANDRZEJ	1233	HUTA TEAM	KLESZCZÓW	POL	M-30	19	M 36	00:23:20	00:46:02.40	4:36	13
37	NOWAK MATEUSZ	1082		GLIWICE	POL	M-30	20	M 37	00:22:35	00:46:11.88	4:37	13
38	LACHOWSKI PAWEŁ	1237	AZS AWF KRAKÓW MASTERS	KRAKÓW	POL	M-60	2	M 38	00:23:11	00:46:20.54	4:38	12.9
39	PIKORSKI DAWID	1114	FLUOR	ŚWITOSZOWICE	POL	M-30	21	M 39	00:22:33	00:46:22.66	4:38	12.9
40	GODLEWSKI ŁUKASZ	1184	HIRSCHVOGEL	GLIWICE	POL	M-30	22	M 40	00:23:41	00:46:43.87	4:40	12.8
41	ŻYŁCZYŃSKI TOMASZ	1192		GLIWICE	POL	M-40	7	M 41	00:22:30	00:46:44.07	4:40	12.8
42	WOLNY DAWID	1025		GLIWICE	POL	M-30	23	M 42	00:23:25	00:46:44.57	4:40	12.8
43	QADDOURAH KARIM	1313	UKS KATA GURUMA	BYTOM	POL	M-20	10	M 43	00:24:03	00:46:54.26	4:41	12.8
44	CZARNOZYŃSKI ALEKSANDER	1294	GTT INTERPROJEKT	GLIWICE	POL	M-60	3	M 44	00:22:58	00:47:00.73	4:42	12.8
45	ZASIEK AMADEUSZ	1317		RUDA ŚLĄSKA	POL	M-30	24	M 45	00:22:53	00:47:01.92	4:42	12.8
46	WITKOWSKI DANIEL	1340		KRAKÓW	POL	M-30	25	M 46	00:22:39	00:47:04.77	4:42	12.7
47	WISNIEWSKI ARKADIUSZ	1288	CROSSFIT HELLWOOD	GLIWICE	POL	M-30	26	M 47	00:23:52	00:47:25.39	4:44	12.7
48	MAZANOWSKI JANUSZ	1090		GLIWICE	POL	M-30	27	M 48	00:23:47	00:47:29.91	4:44	12.6
49	GERT MATEUSZ	1170		ŁAZISKA GÓRNE	POL	M-30	28	M 49	00:23:24	00:47:40.00	4:46	12.6
50	SKOP RAFAŁ	1074		STRZELCE OPOLSKIE	POL	M-30	29	M 50	00:23:25	00:47:50.78	4:47	12.5
51	HERUD TOMASZ	1332	ROWEROWE GLIWICE	GLIWICE	POL	M-30	30	M 51	00:23:54	00:47:51.99	4:47	12.5
52	GRYGIEREK MARCIN	1397		KNURÓW	POL	M-40	8	M 52	00:23:28	00:47:55.01	4:47	12.5
53	KOPEĆ ANDRZEJ	1241		GLIWICE	POL	M-30	31	M 53	00:22:59	00:47:58.60	4:47	12.5
54	SIKORSKI BARTOSZ	1040	BBB MYSZKÓW	MYSZKÓW	POL	M-30	32	M 54	00:24:33	00:48:03.37	4:48	12.5
55	WEGNER TOMASZ	1301	LECZYMY DURŚ	PIEKARY ŚLĄSKIE	POL	M-40	9	M 55	00:23:35	00:48:06.83	4:48	12.5
56	MURA JAN	1224		KATOWICE	POL	M-20	11	M 56	00:24:02	00:48:12.48	4:49	12.4
57	OLEJNICZAK TOMASZ	1315		BYTOM	POL	M-40	10	M 57	00:24:07	00:48:19.28	4:49	12.4
58	KROCHMAL MICHAŁ	1217		GLIWICE	POL	M-40	11	M 58	00:23:12	00:48:24.75	4:50	12.4
59	KOWOLIK ANDRZEJ	1198	CIDRY LOTAJOM	RADZIONKÓW	POL	M-40	12	M 59	00:23:40	00:48:31.35	4:51	12.4
60	WILMA KRZYSZTOF	1092		GLIWICE	POL	M-50	2	M 60	00:23:17	00:48:31.52	4:51	12.4
61	ZIELIŃSKI GRZEGORZ	1214		GLIWICE	POL	M-30	33	M 61	00:23:54	00:48:47.17	4:52	12.3
62	STOLARSKI ALEKSANDER	1382	SOCIOS SILESIA	GLIWICE	POL	M-30	34	M 62	00:23:02	00:48:47.51	4:52	12.3
63	MACH MARCIN	1035		GLIWICE	POL	M-40	13	M 63	00:23:57	00:49:01.10	4:54	12.2

**X GLIWICKA DYCHA, M Open c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	4.8km	Netto	min/km	km/h
64	ULFIG PRZEMYSŁAW	1227		GLIWICE	POL	M-20	12	M 64	00:25:01	00:49:17.70	4:55	12.2
65	NOWAKOWSKI AREK	1269	OASIS SPORT TEAM	GLIWICE	POL	M-30	35	M 65	00:24:48	00:49:32.15	4:57	12.1
66	GEC SEBASTIAN	1314		GLIWICE	POL	M-40	14	M 66	00:24:50	00:49:33.59	4:57	12.1
67	WRÓBEL ŁUKASZ	1086		CHORZÓW	POL	M-30	36	M 67	00:24:07	00:49:34.06	4:57	12.1
68	JACHYM ARKADIUSZ	1034		GLIWICE	POL	M-40	15	M 68	00:24:06	00:49:43.95	4:58	12.1
69	PRZYŁUCKI PIOTR	1230		GLIWICE	POL	M-50	3	M 69	00:24:27	00:49:51.53	4:59	12
70	BRZÓZKA PIOTR	1038		GLIWICE	POL	M-30	37	M 70	00:24:27	00:49:55.26	4:59	12
71	WIŚNIEWSKI TOMASZ	1083		GLIWICE	POL	M-40	16	M 71	00:24:45	00:49:56.15	4:59	12
72	BOBER JAKUB	1342		GLIWICE	POL	M-20	13	M 72	00:25:08	00:49:58.61	4:59	12
73	GMEREK PIOTR	1381		GLIWICE	POL	M-30	38	M 73	00:24:23	00:50:17.57	5:01	11.9
74	SOBOŃ TOMASZ	1146	POLSCY RYCCERZE ORTALIONU	GLIWICE	POL	M-30	39	M 74	00:24:54	00:50:38.31	5:03	11.8
75	GRYGIEREK WOJCIECH	1393	DALEKO JESZCZE?	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M-30	40	M 75	00:23:53	00:50:40.86	5:04	11.8
76	ZAMOJSKI ROBERT	1295		GLIWICE	POL	M-40	17	M 76	00:25:57	00:50:43.34	5:04	11.8
77	ŁYSIEN MATEUSZ	1196		GLIWICE	POL	M-30	41	M 77	00:25:03	00:50:43.67	5:04	11.8
78	ORŁOWSKI MATEUSZ	1323		KATOWICE	POL	M-30	42	M 78	00:25:03	00:50:46.51	5:04	11.8
79	DUDEK MAKSYMILIAN	1135		CHORZÓW	POL	M-30	43	M 79	00:24:55	00:50:48.54	5:04	11.8
80	HERMAN IGOR	1187		SŁAWKÓW	POL	M-20	14	M 80	00:25:28	00:50:59.11	5:05	11.8
81	KUMOR MARCIN	1118		GLIWICE	POL	M-30	44	M 81	00:25:03	00:51:03.95	5:06	11.8
82	RYMASZEWSKI WOJTEK	1337	ZA LINIĄ METY	SZAŁSZA	POL	M-40	18	M 82	00:25:16	00:51:14.45	5:07	11.7
83	DURAK ŁUKASZ	1008	KATA GURUMA	GLIWICE	POL	M-40	19	M 83	00:25:34	00:51:25.62	5:08	11.7
84	SKWAREK ROBERT	1377		GLIWICE	POL	M-50	4	M 84	00:24:49	00:51:33.35	5:09	11.6
85	SOŁTYSIK MAIK	1270		GLIWICE	POL	M-30	45	M 85	00:25:26	00:51:33.47	5:09	11.6
86	DOROS ADAM	1119	LOLOBORDO	ZABRZE	POL	M-50	5	M 86	00:25:38	00:51:47.24	5:10	11.6
87	KAFŁOWSKI ARTUR	1052	SOCIOS SILESIA	GLIWICE	POL	M-30	46	M 87	00:25:39	00:51:47.27	5:10	11.6
88	WIDENKA WOJCIECH	1154		POGWIZDÓW	POL	M-30	47	M 88	00:26:08	00:51:50.99	5:11	11.6
89	ZAWIASA ARTUR	1212		MARKLOWICE	POL	M-40	20	M 89	00:25:04	00:51:52.89	5:11	11.6
90	MARCZAK PAWEŁ	1109	PRAKTYCZNE SBKB	GLIWICE	POL	M-40	21	M 90	00:25:20	00:51:56.66	5:11	11.6
91	BUDZIŃSKI ADAM	1178		TARNOWSKIE GÓRY	POL	M-30	48	M 91	00:25:43	00:51:59.62	5:11	11.5
92	BRAJA PRZEMYSŁAW	1215		LIGOTA ŁABĘDZKA	POL	M-40	22	M 92	00:24:44	00:52:07.21	5:12	11.5
93	HAJDA ADAM	1158	EKIPA Z MIASTECZKA	MIASTECZKO ŚLĄSKIE	POL	M-50	6	M 93	00:25:47	00:52:09.45	5:12	11.5
94	KONOPINSKI RADOSŁAW	1186		ŁANY WIELKIE	POL	M-40	23	M 94	00:25:43	00:52:10.56	5:13	11.5
95	KARPIERZ PIOTREK	1134	WYCZESANI RUNNING CLUB	GLIWICE	POL	M-20	15	M 95	00:25:09	00:52:21.12	5:14	11.5
96	GLET MARCEL	1344	KATAGURUMA	GLIWICE	POL	M-20	16	M 96	00:25:14	00:52:27.45	5:14	11.4
97	LESZKIEWICZ KRZYSZTOF	1387		KNURÓW	POL	M-40	24	M 97	00:25:08	00:52:31.74	5:15	11.4
98	SZTIWERTNIA TOMASZ	1094		RYBNIK	POL	M-40	25	M 98	00:26:10	00:52:33.72	5:15	11.4
99	LASKOWSKI SEBASTIAN	1357	KATA GURUMA GLIWICE	GLIWICE	POL	M-40	26	M 99	00:25:45	00:52:39.35	5:15	11.4
100	SZKWAREK WITOLD	1327		GLIWICE	POL	M-50	7	M 100	00:25:52	00:52:54.01	5:17	11.3
101	BUDZIŃSKI GRZEGORZ	1189		TARNOWSKIE GÓRY	POL	M-50	8	M 101	00:26:02	00:52:54.97	5:17	11.3
102	SZCZYGIEL KAROL	1165		PIEKARY ŚLĄSKIE	POL	M-30	49	M 102	00:26:09	00:53:00.72	5:18	11.3
103	SZYMAŃSKI PIOTR	1352		GLIWICE	POL	M-40	27	M 103	00:26:28	00:53:04.16	5:18	11.3
104	SADKOWSKI ROBERT	1148		ZABRZE	POL	M-40	28	M 104	00:26:13	00:53:12.24	5:19	11.3
105	TOMANEK PRZEMYSŁAW	1300		GLIWICE	POL	M-40	29	M 105	00:26:23	00:53:14.44	5:19	11.3
106	NOWAK JAROSŁAW	1216	SUNŻAL	GLIWICE	POL	M-40	30	M 106	00:25:30	00:53:19.15	5:19	11.3
107	ZĄBKOWSKI GRZEGORZ	1262	HUTA TEAM	GLIWICE	POL	M-50	9	M 107	00:26:49	00:53:19.77	5:19	11.3
108	CHOŁUJ KRZYSZTOF	1124	FLUOR	RYBNIK	POL	M-30	50	M 108	00:26:39	00:53:28.14	5:20	11.2
109	SZOŁTYSEK PIOTR	1072		PYSKOWICE	POL	M-50	10	M 109	00:26:19	00:53:32.31	5:21	11.2
110	ROSADA ZDZISŁAW	1091	PORUSZENI AKTYWNI Z SOŚNICY	GLIWICE	POL	M-60	4	M 110	00:26:52	00:53:32.45	5:21	11.2
111	WOJTYŁA DAMIAN	1325	KOGUCIK	SMOLNICA	POL	M-40	31	M 111	00:26:52	00:53:46.84	5:22	11.2
112	MAZUR JAKUB	1291		GIERAŁTOWICE	POL	M-40	32	M 112	00:26:28	00:53:53.32	5:23	11.1
113	WŁADYKA KRZYSZTOF	1059		GLIWICE	POL	M-30	51	M 113	00:27:28	00:54:03.12	5:24	11.1
114	FERENC CEZARY	1278		GLIWICE	POL	M-20	17	M 114	00:27:06	00:54:05.28	5:24	11.1
115	DRABIKOWSKI MATEUSZ	1089		GLIWICE	POL	M-30	52	M 115	00:26:36	00:54:09.87	5:24	11.1
116	DEMEL TOMASZ	1329		RUDA ŚLĄSKA	POL	M-40	33	M 116	00:25:56	00:54:11.30	5:25	11.1
117	SŁOŃSKI KRZYSZTOF	1364		TARNOWSKIE GÓRY	POL	M-40	34	M 117	00:28:53	00:54:11.97	5:25	11.1
118	JANOWSKI MICHAŁ	1166		ZABRZE	POL	M-30	53	M 118	00:26:55	00:54:19.35	5:25	11
119	MATYJEK ADAM	1360		GLIWICE	POL	M-30	54	M 119	00:27:48	00:54:23.19	5:26	11
120	SPENDE TOMASZ	1238		PRZEZCHLEBIE	POL	M-40	35	M 120	00:26:40	00:54:26.17	5:26	11

**X GLIWICKA DYCHA, M Open c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	4.8km	Netto	min/km	km/h
121	MAZUR KRZYSZTOF	1232		GLIWICE	POL	M-40	36	M 121	00:27:55	00:54:37.14	5:27	11
122	PRZYBYLSKI MARIUSZ	1242	#POSTDATATEAM	GLIWICE	POL	M-40	37	M 122	00:27:25	00:54:39.31	5:27	11
123	FUGOWSKI ROMAN	1130		GLIWICE	POL	M-60	5	M 123	00:26:04	00:54:44.94	5:28	11
124	SZAMPERA RAFAŁ	1191		GLIWICE	POL	M-30	55	M 124	00:26:46	00:54:56.14	5:29	10.9
125	ROZIAK DAMIAN	1169	ISTA BIEGAMY	GLIWICE	POL	M-30	56	M 125	00:26:36	00:54:58.47	5:29	10.9
126	WIĘCŁAW GRZEGORZ	1285	GŁOWA RZĄDZI	GLIWICE	POL	M-30	57	M 126	00:27:16	00:55:17.85	5:31	10.9
127	TWARDUCH MAREK	1281		ZABRZE	POL	M-40	38	M 127	00:28:18	00:55:26.12	5:32	10.8
128	BATOG MACIEJ	1095		GOGOLIN	POL	M-40	39	M 128	00:27:14	00:55:27.54	5:32	10.8
129	WACHOCKI ROBERT	1069		GOLINA	POL	M-30	58	M 129	00:26:48	00:55:39.03	5:33	10.8
130	ZASIEK MAREK	1318		RUDA ŚLĄSKA	POL	M-50	11	M 130	00:27:40	00:55:44.53	5:34	10.8
131	SZEGA KAROL	1398	PKO BANK POLSKI	RUDA ŚLĄSKA	POL	M-30	59	M 131	00:26:41	00:55:49.14	5:34	10.7
132	MATECKI KRZYSZTOF	1156		GLIWICE	POL	M-20	18	M 132	00:27:49	00:55:53.29	5:35	10.7
133	GRZELAK TOMASZ	1369		PIEKARY ŚLĄSKIE	POL	M-40	40	M 133	00:28:17	00:55:55.40	5:35	10.7
134	WAWOK MARIUSZ	1292		GLIWICE	POL	M-40	41	M 134	00:29:00	00:55:59.15	5:35	10.7
135	STRADOMSKI JAKUB	1304		GLIWICE	POL	M-30	60	M 135	00:27:18	00:56:00.66	5:36	10.7
136	MORYL SZYMON	1128	FLUOR	SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	POL	M-20	19	M 136	00:27:42	00:56:09.06	5:36	10.7
137	SZEWCZYK KRZYSZTOF	1150		CHORZÓW	POL	M-20	20	M 137	00:27:30	00:56:10.85	5:37	10.7
138	SCHIFFNER KRZYSZTOF	1244		GLIWICE	POL	M-30	61	M 138	00:27:26	00:56:11.73	5:37	10.7
139	CHOLEWA TOMASZ	1078		GLIWICE	POL	M-40	42	M 139	00:27:20	00:56:17.04	5:37	10.7
140	LEE SUNG BONG	1159	KPI	GLIWICE	POL	M-50	12	M 140	00:28:13	00:56:17.17	5:37	10.7
141	MANDOWSKI MAREK	1207		GLIWICE	POL	M-40	43	M 141	00:28:51	00:56:24.60	5:38	10.6
142	WARZECHA DAWID	1289		GLIWICE	POL	M-20	21	M 142	00:27:46	00:56:25.39	5:38	10.6
143	SMOLARCZYK RYSZARD	1335		GLIWICE	POL	M-40	44	M 143	00:27:57	00:56:46.28	5:40	10.6
144	SAMEK ŁUKASZ	1028		TARNOWSKIE GÓRY	POL	M-30	62	M 144	00:27:32	00:56:46.93	5:40	10.6
145	FAŁEK ROBERT	1051		GLIWICE	POL	M-50	13	M 145	00:28:24	00:56:50.34	5:41	10.6
146	GOROL DANIEL	1316		GLIWICE	POL	M-30	63	M 146	00:29:24	00:56:57.24	5:41	10.5
147	NOKIELSKI TOMASZ	1261		GLIWICE	POL	M-20	22	M 147	00:28:25	00:57:06.73	5:42	10.5
148	JEŻYK KRZYSZTOF	1209		GLIWICE	POL	M-30	64	M 148	00:26:34	00:57:11.35	5:43	10.5
149	KARBOWNICZEK DAWID	1257	KARBONY	GLIWICE	POL	M-30	65	M 149	00:28:40	00:57:15.97	5:43	10.5
150	ŚWIDLIK PIOTR	1254	S40	GLIWICE	POL	M-40	45	M 150	00:28:26	00:57:17.67	5:43	10.5
151	GARCORZ MATEUSZ	1334		PIEKARY ŚLĄSKIE	POL	M-40	46	M 151	00:28:53	00:57:18.83	5:43	10.5
152	KOSZYK ANDRZEJ	1205		ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE	POL	M-40	47	M 152	00:28:59	00:57:28.11	5:44	10.4
153	STACHOWIAK MARCIN	1312	RTP	RADZIONKÓW	POL	M-40	48	M 153	00:27:55	00:57:30.28	5:45	10.4
154	PUT SEBASTIAN	1279	SZYBCY I MY	ZABRZE	POL	M-30	66	M 154	00:28:33	00:57:38.45	5:45	10.4
155	PACHOLAK PATRYK	1368		GLIWICE	POL	M-30	67	M 155	00:29:11	00:57:38.77	5:45	10.4
156	BERNAD SZYMON	1143		KATOWICE	POL	M-30	68	M 156	00:28:27	00:57:45.86	5:46	10.4
157	BAUC BARTŁOMIEJ	1101	BIEGOWE NIEPOROZUMIENIE	KATOWICE	POL	M-40	49	M 157	00:28:47	00:57:47.51	5:46	10.4
158	SZAR RADOSŁAW	1220		GLIWICE	POL	M-20	23	M 158	00:28:48	00:57:49.01	5:46	10.4
159	KROPIENIEWICZ JAKUB	1359		GLIWICE	POL	M-30	69	M 159	00:29:21	00:57:51.34	5:47	10.4
160	PAROVCHENKO DMYTRO	1131	ЛК "ОЛЕКСАНДРІЯ"	GLIWICE	POL	M-40	50	M 160	00:28:26	00:58:08.01	5:48	10.3
161	NOWAK JACEK	1219		GLIWICE	POL	M-20	24	M 161	00:29:01	00:58:17.61	5:49	10.3
162	BRZĄKAŁA TOMASZ	1305	ASSECO ACTIVE TEAM	BOJSZÓW	POL	M-30	70	M 162	00:27:50	00:58:20.15	5:50	10.3
163	POLUS TOMASZ	1032		KNURÓW	POL	M-40	51	M 163	00:28:58	00:58:24.81	5:50	10.3
164	KOWALCZYK ROBERT	1293	ISTA BIEGAMY	PRZYSZOWICE	POL	M-50	14	M 164	00:27:31	00:58:35.52	5:51	10.2
165	MAZURKIEWICZ PAWEŁ	1213	HIRSCHVOGEL COMPONENTS POLAND	ZABRZE	POL	M-20	25	M 165	00:30:17	00:58:43.57	5:52	10.2
166	KLUSZCZYK GRZEGORZ	1200		TARNOWSKIE GÓRY	POL	M-20	26	M 166	00:28:59	00:58:48.52	5:52	10.2
167	FRANIA ANDRZEJ	1330	K.S.JUDO TEAM MASTERS GLIWICE	GLIWICE	POL	M-50	15	M 167	00:28:39	00:59:01.15	5:54	10.2
168	PĘDOWSKI WOJCIECH	1350		GLIWICE	POL	M-60	6	M 168	00:29:24	00:59:15.30	5:55	10.1
169	KOMANDER MARCIN	1122	JOMAR RUNNERS	GLIWICE	POL	M-60	7	M 169	00:27:15	00:59:20.88	5:56	10.1
170	KROTOS KRZYSZTOF	1024	OQS	GLIWICE	POL	M-40	52	M 170	00:29:34	00:59:34.20	5:57	10.1
171	ZIELIŃSKI ADAM	1088		GLIWICE	POL	M-40	53	M 171	00:27:53	00:59:47.40	5:58	10
172	KOZŁOWSKI ŁUKASZ	1218		GLIWICE	POL	M-20	27	M 172	00:28:58	00:59:47.45	5:58	10
173	KUROWSKI BARTŁOMIEJ	1249		GLIWICE	POL	M-20	28	M 173	00:29:07	00:59:50.61	5:59	10
174	LOVEDAY KEITH	1388		GLIWICE	POL	M-40	54	M 174	00:29:20	00:59:59.81	5:59	10
175	PSIUK SZYMON	1248		ŚWIERKLANIEC	POL	M-20	29	M 175	00:29:08	01:00:05.29	6:00	10
176	SAMOL GRZEGORZ	1105		GLIWICE	POL	M-50	16	M 176	00:28:14	01:00:07.62	6:00	10
177	TARADAJ TOMASZ	1223		GLIWICE	POL	M-50	17	M 177	00:27:54	01:00:10.19	6:01	10

**X GLIWICKA DYCHA, M Open c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	4.8km	Netto	min/km	km/h
178	JANIK SZYMON	1265		TARNOWSKIE GÓRY	POL	M-40	55	M 178	00:29:15	01:00:13.80	6:01	10
179	CZOSNOWSKI PIOTR	1243	CZASY SIĘ SZWENDAJĄ	GLIWICE	POL	M-20	30	M 179	00:30:14	01:00:26.91	6:02	9.9
180	ZDEBEL MICHAŁ	1125	FLUOR	TYCHY	POL	M-30	71	M 180	00:30:07	01:01:01.37	6:06	9.8
181	ODZIOMEK SEBASTIAN	1321		RUDA ŚLĄSKA	POL	M-50	18	M 181	00:30:59	01:01:12.53	6:07	9.8
182	KOMAR BARTOSZ	1276		GLIWICE	POL	M-40	56	M 182	00:29:05	01:01:16.78	6:07	9.8
183	PODMAGÓRSKI KRZYSZTOF	1053		GLIWICE	POL	M-30	72	M 183	00:29:28	01:01:20.81	6:08	9.8
184	RATKA DAWID	1197		WYRY	POL	M-30	73	M 184	00:29:54	01:01:26.04	6:08	9.8
185	POSACKI PATRYK	1206		KNURÓW	POL	M-30	74	M 185	00:29:35	01:01:29.03	6:08	9.8
186	SZOŁTYSIK ANDRZEJ	1365	MIRAZ RACE TEAM	RUDA ŚLĄSKA	POL	M-50	19	M 186	00:30:55	01:01:32.23	6:09	9.8
187	TOBOR PAWEŁ	1056		TARNOWSKIE GORY	POL	M-30	75	M 187	00:29:50	01:01:40.04	6:10	9.7
188	MANKA MARCIN	1014		GLIWICE		M-40	57	M 188	00:31:00	01:01:44.93	6:10	9.7
189	CIEŚLA KAROL	1136		BOBROWNIKI	POL	M-30	76	M 189	00:31:37	01:03:04.26	6:18	9.5
190	STANISZ MICHAŁ	1102		GLIWICE	POL	M-40	58	M 190	00:30:27	01:03:19.59	6:19	9.5
191	PRZYBYŁA DAMIAN	1152	FLUOR	GLIWICE	POL	M-30	77	M 191	00:29:24	01:03:22.98	6:20	9.5
192	SOJA WOJCIECH	1065	RKS HUWDU	GLIWICE	POL	M-30	78	M 192	00:31:05	01:04:03.16	6:24	9.4
193	ZAPOTOCZNY PRZEMYSŁAW	1033		GLIWICE	POL	M-40	59	M 193	00:33:47	01:04:17.10	6:25	9.3
194	SETKOWICZ PIOTR	1080		GLIWICE	POL	M-40	60	M 194	00:32:03	01:04:27.23	6:26	9.3
195	BARANOWSKI WOJCIECH	1374		GLIWICE	POL	M-30	79	M 195	00:32:31	01:05:02.17	6:30	9.2
196	FOSZNER PAWEŁ	1266		GLIWICE	POL	M-30	80	M 196	00:31:28	01:06:01.27	6:36	9.1
197	SZEWC HENRYK	1017	#HUTATEAM	KNURÓW	POL	M-50	20	M 197	00:33:15	01:06:32.21	6:39	9
198	SOŁTYSIK BENIAMIN	1259		GLIWICE	POL	M-30	81	M 198	00:32:35	01:06:46.45	6:40	9
199	BOJEŚ MARCIN	1371		GLIWICE	POL	M-30	82	M 199	00:32:17	01:07:08.79	6:42	8.9
200	BROŻEK BARTOSZ	1108		GLIWICE	POL	M-20	31	M 200	00:31:59	01:07:26.33	6:44	8.9
201	MIKOŁAJCZYK MICHAŁ	1162		KNURÓW	POL	M-30	83	M 201	00:34:53	01:08:46.99	6:52	8.7
202	HATAŁSKI SZYMON	1319		KLESZCZÓW	POL	M-40	61	M 202	00:35:18	01:10:01.60	7:00	8.6
203	HEESE ALEKSANDER	1263		RZECZYCE	POL	M-20	32	M 203	00:34:55	01:10:33.58	7:03	8.5
204	GRABARCZYK MATEUSZ	1004		GLIWICE	POL	M-20	33	M 204	00:35:27	01:10:44.51	7:04	8.5
205	ZIMON JAKUB	1303		GLIWICE	POL	M-20	34	M 205		01:11:23.80	7:08	8.4
206	ZUBRZYCKI ADRIAN	1188	HIRSCHVOGEL	CHORZÓW	POL	M-30	84	M 206	00:34:16	01:12:02.98	7:12	8.3
207	PIKTAS KRZYSZTOF	1045		ANDRYCHÓW	POL	M-60	8	M 207	00:35:50	01:14:46.31	7:28	8
208	KURASZ MICHAŁ	1037		RUDZINIEC	POL	M-30	85	M 208	00:36:38	01:16:25.47	7:38	7.9
209	DZIECH MARIUSZ	1138	FLUOR	GLIWICE	POL	M-50	21	M 209	00:36:44	01:16:37.57	7:39	7.8
210	JABŁUKIEWICZ JACEK	1379	MIRAZRACETEAM	ZABRZE	POL	M-50	22	M 210	00:36:23	01:17:23.00	7:44	7.8
211	ZEGZUŁA JAKUB	1275	#HUTATEAM	GLIWICE	POL	M-20	35	M 211	00:38:14	01:17:50.66	7:47	7.7
212	GÓRKA GRZEGORZ	1157	BIEGAM BO LUBIĘ	BYTOM	POL	M-50	23	M 212	00:40:35	01:26:46.18	8:40	6.9

**X GLIWICKA DYCHA, Mieszkańki Gliwic**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	4.8km	Netto	min/km	km/h
1	LASKOWSKA KATARZYNA	1348	INŻYNIERIA BIEGANIA TEAM	GLIWICE	POL	K-40	1	K 2	00:20:57	00:42:36.78	4:15	14.1
2	PARKITNA GABRIELA	1079		GLIWICE	POL	K-20	1	K 5	00:23:08	00:46:01.01	4:36	13
3	ZENOWICZ KINGA	1370	ATHLETICS NYSA	GLIWICE	POL	K-30	3	K 6	00:22:38	00:46:18.41	4:37	13
4	TOMAL ANNA	1099	BOJKÓW BIEGA /BYTEKS	GLIWICE	POL	K-30	4	K 11	00:24:27	00:51:13.74	5:07	11.7
5	WÓJCIK ANNA	1338		GLIWICE	POL	K-40	4	K 13	00:26:03	00:52:16.53	5:13	11.5
6	WIERCIŃSKA ANETA	1221		GLIWICE	POL	K-40	5	K 14	00:26:07	00:52:31.48	5:15	11.4
7	KROCHMAL KATARZYNA	1210		GLIWICE	POL	K-40	6	K 15	00:26:31	00:53:07.41	5:18	11.3
8	KOMANDER KATARZYNA	1120	JOMAR RUNNERS	GLIWICE	POL	K-20	4	K 16	00:25:52	00:53:18.22	5:19	11.3
9	MARKIEWICZ KINGA	1306	ASSECO ACTIVE TEAM	GLIWICE	POL	K-30	6	K 17	00:27:15	00:53:18.78	5:19	11.3
10	TRUSS MAGDALENA	1068		GLIWICE	POL	K-30	7	K 18	00:26:37	00:53:25.64	5:20	11.2
11	WIŚNIEWSKA BEATA	1084		GLIWICE	POL	K-30	9	K 22	00:26:28	00:54:03.05	5:24	11.1
12	GEC MONIKA	1022		GLIWICE	POL	K-40	8	K 24	00:26:07	00:54:30.69	5:27	11
13	CYNDZAS ANNA	1180	JOMAR RUNNERS	GLIWICE	POL	K-30	11	K 25	00:25:52	00:54:36.45	5:27	11
14	KOZAKOWSKA ANNA	1356		GLIWICE	POL	K-40	9	K 26	00:26:43	00:54:41.40	5:28	11
15	MATUSZEWSKA KATARZYNA	1284		GLIWICE	POL	K-50	3	K 27	00:27:08	00:54:45.56	5:28	11
16	OKOŃ-KOTOWSKA KATARZYNA	1007		GLIWICE	POL	K-30	12	K 31	00:27:43	00:55:41.37	5:34	10.8
17	PIEKARZ MAŁGORZATA	1336	DRUŻYNA JEDYNKI	GLIWICE	POL	K-30	14	K 33	00:27:51	00:55:59.30	5:35	10.7

**X GLIWICKA DYCHA, Mieszkańki Gliwic c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	4.8km	Netto	min/km	km/h
18	ŁUPIKASZA ALINA	1012		GLIWICE	POL	K-40	14	K 35	00:26:32	00:56:06.21	5:36	10.7
19	MAŁCZYŃSKA AGNIESZKA	1326		GLIWICE	POL	K-40	15	K 36	00:27:46	00:56:10.93	5:37	10.7
20	KRAŃSKA PATRYCJA	1267		GLIWICE	POL	K-20	5	K 37	00:28:22	00:56:14.51	5:37	10.7
21	ŻOŁNOWSKA KAROLINA	1226		GLIWICE	POL	K-20	6	K 38	00:28:06	00:56:40.58	5:40	10.6
22	WYCIŚLIK WIOLETA	1127	FLUOR	GLIWICE	POL	K-30	17	K 43	00:28:04	00:57:08.44	5:42	10.5
23	FRANIELCZYK MARTA	1399		GLIWICE	POL	K-40	17	K 44	00:27:40	00:57:15.12	5:43	10.5
24	CZARNECKA-KARBOWNICZEK MAGDALENA	1256	KARBONY	GLIWICE	POL	K-30	18	K 45	00:28:40	00:57:15.69	5:43	10.5
25	EICHHOF JOANNA	1112		GLIWICE	POL	K-40	19	K 49	00:29:00	00:57:56.60	5:47	10.4
26	CZAUDERNA KLAUDIA	1193	TRIDIVISION TRIATHLON TEAM	GLIWICE	POL	K-40	21	K 56	00:29:52	00:58:19.19	5:49	10.3
27	PURZYŃSKA HANNA	1087		GLIWICE	POL	K-40	22	K 57	00:28:05	00:58:35.76	5:51	10.2
28	BALCER WERONIKA	1121	JOMAR RUNNERS	GLIWICE	POL	K-30	27	K 64	00:27:15	00:59:20.71	5:56	10.1
29	KOTARBA JOLANTA	1058		GLIWICE	POL	K-60	1	K 66	00:29:37	00:59:29.62	5:56	10.1
30	MUSIOŁ JUSTYNA	1098		GLIWICE	POL	K-20	9	K 67	00:29:03	00:59:41.48	5:58	10.1
31	PAJAŁ DOROTA	1353		GLIWICE	POL	K-30	28	K 68	00:29:15	00:59:45.45	5:58	10
32	KOTLARSKA ANNA	1062		GLIWICE		K-50	5	K 69	00:29:37	00:59:50.21	5:59	10
33	CZOSNOWSKA ANNA	1245	CZOSY SIĘ SZWENDAJĄ	GLIWICE	POL	K-40	29	K 74	00:30:14	01:00:27.04	6:02	9.9
34	WOJCIK JOZEFA	1041	1H 10MIN	GLIWICE	POL	K-60	2	K 76	00:29:19	01:00:37.80	6:03	9.9
35	PRZYDĄCZ ALEKSANDRA	1185	HIRSCHVOGEL	GLIWICE	POL	K-30	31	K 77	00:29:42	01:01:05.67	6:06	9.8
36	KOMAR ANNA	1252		GLIWICE	POL	K-40	31	K 79	00:29:10	01:01:17.76	6:07	9.8
37	GŁOWACKA JUSTYNA	1164	ISTA BIEGAMY	GLIWICE	POL	K-30	33	K 80	00:29:36	01:01:18.89	6:07	9.8
38	SIĄŻNIK ALEKSANDRA	1361		GLIWICE	POL	K-20	10	K 81	00:28:36	01:01:27.97	6:08	9.8
39	MAŃKA KATARZYNA	1031		GLIWICE		K-40	32	K 83	00:30:59	01:01:40.97	6:10	9.7
40	NOWAKOWSKA-TRZASKA JOANNA	1141	HELLWOOD	GLIWICE	POL	K-40	34	K 86	00:31:29	01:02:05.01	6:12	9.7
41	BAJSAROWICZ JUSTYNA	1277		GLIWICE	POL	K-30	35	K 88	00:29:56	01:02:10.43	6:13	9.7
42	JADCZYK AGNIESZKA	1064		GLIWICE	POL	K-30	36	K 90	00:31:26	01:02:15.94	6:13	9.6
43	HOMA DOROTA	1296		GLIWICE	POL	K-30	37	K 92	00:30:19	01:02:50.69	6:17	9.5
44	SZUMIATA MILENA	1168		GLIWICE	POL	K-30	38	K 93	00:31:52	01:02:59.57	6:17	9.5
45	GRZĄDKOWSKA IZABELA	1362		GLIWICE	POL	K-60	3	K 94	00:31:19	01:03:03.01	6:18	9.5
46	SZUMSKA ANNA	1229		GLIWICE	POL	K-40	37	K 96	00:31:21	01:03:16.56	6:19	9.5
47	KURASZ KATARZYNA	1228		GLIWICE	POL	K-20	12	K 97	00:31:57	01:03:18.69	6:19	9.5
48	CHOLEWA MAGDALENA	1077		GLIWICE	POL	K-40	38	K 98	00:30:48	01:03:22.03	6:20	9.5
49	MIARECKA MONIKA	1177		GLIWICE	POL	K-40	39	K 101	00:31:13	01:04:02.89	6:24	9.4
50	RACZKOWSKA SANDRA	1067		GLIWICE	POL	K-30	40	K 103	00:30:50	01:04:33.47	6:27	9.3
51	BEMŚ EMILIA	1026	KS SOŚNICA	GLIWICE		K-30	41	K 104	00:32:38	01:04:36.90	6:27	9.3
52	FRĄCZAK DARIA	1324		GLIWICE	POL	K-30	43	K 106	00:33:01	01:05:11.34	6:31	9.2
53	URBANEK DOROTA	1020		GLIWICE	POL	K-30	45	K 109	00:31:39	01:05:42.91	6:34	9.1
54	KIESLICH-PAŃTAK ALEKSANDRA	1151		GLIWICE	POL	K-40	42	K 110	00:32:06	01:05:56.52	6:35	9.1
55	GAWŁOWSKA-SZTWIERTNIA AGNIESZKA	1366		GLIWICE	POL	K-30	46	K 111	00:32:39	01:06:38.67	6:39	9
56	BARANOWSKA EWA	1375		GLIWICE	POL	K-30	47	K 112	00:33:33	01:07:03.56	6:42	8.9
57	TOWAREK AGNIESZKA	1283		GLIWICE		K-50	7	K 115	00:33:10	01:07:41.13	6:46	8.9
58	GRABSKA ANNA	1373		GLIWICE	POL	K-30	49	K 116	00:33:33	01:07:51.01	6:47	8.8
59	SCHWIERZ KAROLINA	1005		GLIWICE	POL	K-20	15	K 117	00:33:43	01:08:01.62	6:48	8.8
60	PIKUZIŃSKA MAJA	1013		GLIWICE	POL	K-40	44	K 122	00:33:49	01:09:22.21	6:56	8.6
61	KUROWSKA DOBROCHNA	1250		GLIWICE	POL	K-50	9	K 124	00:35:40	01:10:23.29	7:02	8.5
62	MRÓWKA ILONA	1149		GLIWICE	POL	K-50	10	K 125	00:33:28	01:10:32.74	7:03	8.5
63	BENKE BARBARA	1039		GLIWICE	POL	K-30	53	K 129	00:35:28	01:11:38.88	7:09	8.4
64	SIKORSKA KATARZYNA	1351		GLIWICE	POL	K-40	47	K 130	00:34:08	01:12:42.95	7:16	8.3
65	FAŁĘCKA KATARZYNA	1116	FLUOR	GLIWICE	POL	K-40	48	K 131	00:34:20	01:12:43.14	7:16	8.3
66	SKRZYPULEC TERESA	1048	SLOW JOGGING GLIWICE	GLIWICE	POL	K-60	4	K 132	00:35:14	01:13:17.47	7:19	8.2
67	DYTKO ANETA	1036		GLIWICE	POL	K-30	54	K 133	00:35:30	01:13:20.81	7:20	8.2
68	PASZEK KATARZYNA	1061	SLOW JOGGING GLIWICE	GLIWICE	POL	K-30	55	K 134	00:35:09	01:14:04.59	7:24	8.1
69	KRZEMIŃSKA JADWIGA	1310		GLIWICE	POL	K-50	11	K 136	00:38:46	01:21:26.90	8:08	7.4

**X GLIWICKA DYCHA, Mieszkańcy Gliwic**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	4.8km	Netto	min/km	km/h
1	NITYCHORUK KAMIL	1075		GLIWICE	POL	M-30	1	M 3	00:18:20	00:36:46.44	3:40	16.3
2	WIŚNIEWSKI MATEUSZ	1161		GLIWICE	POL	M-30	3	M 5	00:19:10	00:37:48.48	3:46	15.9
3	SZYMAŃSKI PAWEŁ	1055	SOCIOS SILESIA	GLIWICE	POL	M-30	4	M 10	00:19:11	00:38:47.31	3:52	15.5
4	DOMERADZKI GRZEGORZ	1253	BIEGAM ŻEBY ŻREĆ WIĘCEJ CIASTKÓW	BIELSKO-BIAŁA	POL	M-30	5	M 11	00:19:05	00:38:58.79	3:53	15.4
5	KOMINIAK ADRIAN	1021		GLIWICE	POL	M-20	6	M 13	00:19:10	00:39:00.26	3:54	15.4
6	DYMEK BARTOSZ	1389	TRIDIVISION TRIATHLON TEAM	GLIWICE	POL	M-40	3	M 15	00:19:20	00:40:13.01	4:01	14.9
7	NITARSKI MICHAŁ	1133	WYCZESANI RUNNING CLUB	GLIWICE	POL	M-20	7	M 16	00:19:13	00:40:16.62	4:01	14.9
8	DEKALIUK ANDRII	1208		GLIWICE	POL	M-30	7	M 17	00:20:24	00:41:04.69	4:06	14.6
9	MAZUR MARCIN	1347		GLIWICE	POL	M-30	9	M 19	00:42:08.98		4:12	14.2
10	PASTERNOK MARIAN	1341	ZABRZAŃSKIE PARKOWE BIEGANIE	GLIWICE	POL	M-40	4	M 20	00:20:51	00:42:55.35	4:17	14
11	DROZD GRZEGORZ	1097		GLIWICE	POL	M-30	10	M 23	00:21:31	00:43:41.20	4:22	13.7
12	LIPIŃSKI MICHAŁ	1328		GLIWICE	POL	M-30	11	M 24	00:21:08	00:43:47.03	4:22	13.7
13	BANACH SZYMON	1378	PROSERVICE RACING TEAM	GLIWICE	POL	M-40	6	M 25	00:20:50	00:44:11.82	4:25	13.6
14	KWIATKOWSKI MARCIN	1001		GLIWICE	POL	M-30	12	M 27	00:21:19	00:44:37.84	4:27	13.4
15	POGORZALEK MATEUSZ	1240		GLIWICE	POL	M-30	14	M 29	00:22:31	00:44:42.18	4:28	13.4
16	DROZD KRZYSZTOF	1057	NIGHT RUNNERS PYSKOWICE	GLIWICE	POL	M-30	17	M 33	00:21:58	00:45:43.04	4:34	13.1
17	LACH KRZYSZTOF	1322		GLIWICE	POL	M-20	9	M 34	00:22:58	00:45:45.09	4:34	13.1
18	NOWAK MATEUSZ	1082		GLIWICE	POL	M-30	20	M 37	00:22:35	00:46:11.88	4:37	13
19	GODLEWSKI ŁUKASZ	1184	HIRSCHVOGEL	GLIWICE	POL	M-30	22	M 40	00:23:41	00:46:43.87	4:40	12.8
20	ŻYŁCZYŃSKI TOMASZ	1192		GLIWICE	POL	M-40	7	M 41	00:22:30	00:46:44.07	4:40	12.8
21	WOLNY DAWID	1025		GLIWICE	POL	M-30	23	M 42	00:23:25	00:46:44.57	4:40	12.8
22	CZARNOZYŃSKI ALEKSANDER	1294	GTT INTERPROJEKT	GLIWICE	POL	M-60	3	M 44	00:22:58	00:47:00.73	4:42	12.8
23	WISNIEWSKI ARKADIUSZ	1288	CROSSFIT HELLWOOD	GLIWICE	POL	M-30	26	M 47	00:23:52	00:47:25.39	4:44	12.7
24	MAZANOWSKI JANUSZ	1090		GLIWICE	POL	M-30	27	M 48	00:23:47	00:47:29.91	4:44	12.6
25	HERUD TOMASZ	1332	ROWEROWE GLIWICE	GLIWICE	POL	M-30	30	M 51	00:23:54	00:47:51.99	4:47	12.5
26	KOPEĆ ANDRZEJ	1241		GLIWICE	POL	M-30	31	M 53	00:22:59	00:47:58.60	4:47	12.5
27	KROCHMAL MICHAŁ	1217		GLIWICE	POL	M-40	11	M 58	00:23:12	00:48:24.75	4:50	12.4
28	ZIELIŃSKI GRZEGORZ	1214		GLIWICE	POL	M-30	33	M 61	00:23:54	00:48:47.17	4:52	12.3
29	MACH MARCIN	1035		GLIWICE	POL	M-40	13	M 63	00:23:57	00:49:01.10	4:54	12.2
30	ULFIG PRZEMYSŁAW	1227		GLIWICE	POL	M-20	12	M 64	00:25:01	00:49:17.70	4:55	12.2
31	NOWAKOWSKI AREK	1269	OASIS SPORT TEAM	GLIWICE	POL	M-30	35	M 65	00:24:48	00:49:32.15	4:57	12.1
32	GEC SEBASTIAN	1314		GLIWICE	POL	M-40	14	M 66	00:24:50	00:49:33.59	4:57	12.1
33	PRZYŁUCKI PIOTR	1230		GLIWICE	POL	M-50	3	M 69	00:24:27	00:49:51.53	4:59	12
34	BRZÓZKA PIOTR	1038		GLIWICE	POL	M-30	37	M 70	00:24:27	00:49:55.26	4:59	12
35	WIŚNIEWSKI TOMASZ	1083		GLIWICE	POL	M-40	16	M 71	00:24:45	00:49:56.15	4:59	12
36	GMIEREK PIOTR	1381		GLIWICE	POL	M-30	38	M 73	00:24:23	00:50:17.57	5:01	11.9
37	SOBOŃ TOMASZ	1146	POLSCY RYCERZE ORTALIONU	GLIWICE	POL	M-30	39	M 74	00:24:54	00:50:38.31	5:03	11.8
38	KUMOR MARCIN	1118		GLIWICE	POL	M-30	44	M 81	00:25:03	00:51:03.95	5:06	11.8
39	DURAK ŁUKASZ	1008	KATA GURUMA	GLIWICE	POL	M-40	19	M 83	00:25:34	00:51:25.62	5:08	11.7
40	SKWAREK ROBERT	1377		GLIWICE	POL	M-50	4	M 84	00:24:49	00:51:33.35	5:09	11.6
41	SOŁTYSIK MAIK	1270		GLIWICE	POL	M-30	45	M 85	00:25:26	00:51:33.47	5:09	11.6
42	KAFŁOWSKI ARTUR	1052	SOCIOS SILESIA	GLIWICE	POL	M-30	46	M 87	00:25:39	00:51:47.27	5:10	11.6
43	MARCZAK PAWEŁ	1109	PRAKTYCZNE SBKB	GLIWICE	POL	M-40	21	M 90	00:25:20	00:51:56.66	5:11	11.6
44	KARPIERZ PIOTREK	1134	WYCZESANI RUNNING CLUB	GLIWICE	POL	M-20	15	M 95	00:25:09	00:52:21.12	5:14	11.5
45	GLET MARCEL	1344	KATAGURUMA	GLIWICE	POL	M-20	16	M 96	00:25:14	00:52:27.45	5:14	11.4
46	LASKOWSKI SEBASTIAN	1357	KATA GURUMA GLIWICE	GLIWICE	POL	M-40	26	M 99	00:25:45	00:52:39.35	5:15	11.4
47	SZYMAŃSKI PIOTR	1352		GLIWICE	POL	M-40	27	M 103	00:26:28	00:53:04.16	5:18	11.3
48	TOMANEK PRZEMYSŁAW	1300		GLIWICE	POL	M-40	29	M 105	00:26:23	00:53:14.44	5:19	11.3
49	NOWAK JAROSŁAW	1216	SUNŻAL	GLIWICE	POL	M-40	30	M 106	00:25:30	00:53:19.15	5:19	11.3
50	ZĄBKOWSKI GRZEGORZ	1262	HUTA TEAM	GLIWICE	POL	M-50	9	M 107	00:26:49	00:53:19.77	5:19	11.3
51	WŁADYKA KRZYSZTOF	1059		GLIWICE	POL	M-30	51	M 113	00:27:28	00:54:03.12	5:24	11.1
52	FERENC CEZARY	1278		GLIWICE	POL	M-20	17	M 114	00:27:06	00:54:05.28	5:24	11.1
53	DRABIKOWSKI MATEUSZ	1089		GLIWICE	POL	M-30	52	M 115	00:26:36	00:54:09.87	5:24	11.1
54	MATYJEK ADAM	1360		GLIWICE	POL	M-30	54	M 119	00:27:48	00:54:23.19	5:26	11
55	MAZUR KRZYSZTOF	1232		GLIWICE	POL	M-40	36	M 121	00:27:55	00:54:37.14	5:27	11
56	PRZYBYLSKI MARIUSZ	1242	#POSTDATATEAM	GLIWICE	POL	M-40	37	M 122	00:27:25	00:54:39.31	5:27	11
57	FUGOWSKI ROMAN	1130		GLIWICE	POL	M-60	5	M 123	00:26:04	00:54:44.94	5:28	11

**X GLIWICKA DYCHA, Mieszkańcy Gliwic c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	4.8km	Netto	min/km	km/h
58	SZAMPERA RAFAŁ	1191		GLIWICE	POL	M-30	55	M 124	00:26:46	00:54:56.14	5:29	10.9
59	ROZIAK DAMIAN	1169	ISTA BIEGAMY	GLIWICE	POL	M-30	56	M 125	00:26:36	00:54:58.47	5:29	10.9
60	WIĘCŁAW GRZEGORZ	1285	GŁOWA RZĄDZI	GLIWICE	POL	M-30	57	M 126	00:27:16	00:55:17.85	5:31	10.9
61	MATECKI KRZYSZTOF	1156		GLIWICE	POL	M-20	18	M 132	00:27:49	00:55:53.29	5:35	10.7
62	WAWOK MARIUSZ	1292		GLIWICE	POL	M-40	41	M 134	00:29:00	00:55:59.15	5:35	10.7
63	STRADOMSKI JAKUB	1304		GLIWICE	POL	M-30	60	M 135	00:27:18	00:56:00.66	5:36	10.7
64	SCHIFFNER KRZYSZTOF	1244		GLIWICE	POL	M-30	61	M 138	00:27:26	00:56:11.73	5:37	10.7
65	CHOLEWA TOMASZ	1078		GLIWICE	POL	M-40	42	M 139	00:27:20	00:56:17.04	5:37	10.7
66	LEE SUNG BONG	1159	KPI	GLIWICE	POL	M-50	12	M 140	00:28:13	00:56:17.17	5:37	10.7
67	WARZECHA DAWID	1289		GLIWICE	POL	M-20	21	M 142	00:27:46	00:56:25.39	5:38	10.6
68	SMOLARCZYK RYSZARD	1335		GLIWICE	POL	M-40	44	M 143	00:27:57	00:56:46.28	5:40	10.6
69	FAŁEK ROBERT	1051		GLIWICE	POL	M-50	13	M 145	00:28:24	00:56:50.34	5:41	10.6
70	GOROL DANIEL	1316		GLIWICE	POL	M-30	63	M 146	00:29:24	00:56:57.24	5:41	10.5
71	NOKIELSKI TOMASZ	1261		GLIWICE	POL	M-20	22	M 147	00:28:25	00:57:06.73	5:42	10.5
72	KARBOWNICZEK DAWID	1257	KARBONY	GLIWICE	POL	M-30	65	M 149	00:28:40	00:57:15.97	5:43	10.5
73	ŚWIDLIK PIOTR	1254	S40	GLIWICE		M-40	45	M 150	00:28:26	00:57:17.67	5:43	10.5
74	PACHOLAK PATRYK	1368		GLIWICE	POL	M-30	67	M 155	00:29:11	00:57:38.77	5:45	10.4
75	SZAR RADOSŁAW	1220		GLIWICE	POL	M-20	23	M 158	00:28:48	00:57:49.01	5:46	10.4
76	KROPIENIEWICZ JAKUB	1359		GLIWICE	POL	M-30	69	M 159	00:29:21	00:57:51.34	5:47	10.4
77	PAROVCHENKO DMYTRO	1131	ЛК "ОЛЕКСАНДРІЯ"	GLIWICE	POL	M-40	50	M 160	00:28:26	00:58:08.01	5:48	10.3
78	NOWAK JACEK	1219		GLIWICE	POL	M-20	24	M 161	00:29:01	00:58:17.61	5:49	10.3
79	POLUS TOMASZ	1032		KNURÓW	POL	M-40	51	M 163	00:28:58	00:58:24.81	5:50	10.3
80	FRANIA ANDRZEJ	1330	K.S.JUDO TEAM MASTERS GLIWICE	GLIWICE	POL	M-50	15	M 167	00:28:39	00:59:01.15	5:54	10.2
81	PĘDOWSKI WOJCIECH	1350		GLIWICE	POL	M-60	6	M 168	00:29:24	00:59:15.30	5:55	10.1
82	KOMANDER MARCIN	1122	JOMAR RUNNERS	GLIWICE	POL	M-60	7	M 169	00:27:15	00:59:20.88	5:56	10.1
83	KROTOS KRZYSZTOF	1024	OQS	GLIWICE	POL	M-40	52	M 170	00:29:34	00:59:34.20	5:57	10.1
84	ZIELIŃSKI ADAM	1088		GLIWICE	POL	M-40	53	M 171	00:27:53	00:59:47.40	5:58	10
85	KOZŁOWSKI ŁUKASZ	1218		GLIWICE	POL	M-20	27	M 172	00:28:58	00:59:47.45	5:58	10
86	KUROWSKI BARTŁOMIEJ	1249		GLIWICE	POL	M-20	28	M 173	00:29:07	00:59:50.61	5:59	10
87	LOVEDAY KEITH	1388		GLIWICE	POL	M-40	54	M 174	00:29:20	00:59:59.81	5:59	10
88	SAMOL GRZEGORZ	1105		GLIWICE	POL	M-50	16	M 176	00:28:14	01:00:07.62	6:00	10
89	TARADAJ TOMASZ	1223		GLIWICE	POL	M-50	17	M 177	00:27:54	01:00:10.19	6:01	10
90	CZOSNOWSKI PIOTR	1243	CZASY SIĘ SZWENDAJĄ	GLIWICE	POL	M-20	30	M 179	00:30:14	01:00:26.91	6:02	9.9
91	KOMAR BARTOSZ	1276		GLIWICE	POL	M-40	56	M 182	00:29:05	01:01:16.78	6:07	9.8
92	PODMAGÓRSKI KRZYSZTOF	1053		GLIWICE	POL	M-30	72	M 183	00:29:28	01:01:20.81	6:08	9.8
93	MAŃKA MARCIN	1014		GLIWICE		M-40	57	M 188	00:31:00	01:01:44.93	6:10	9.7
94	STANISZ MICHAŁ	1102		GLIWICE	POL	M-40	58	M 190	00:30:27	01:03:19.59	6:19	9.5
95	PRZYBYŁA DAMIAN	1152	FLUOR	GLIWICE	POL	M-30	77	M 191	00:29:24	01:03:22.98	6:20	9.5
96	ZAPOTOCZNY PRZEMYSŁAW	1033		GLIWICE	POL	M-40	59	M 193	00:33:47	01:04:17.10	6:25	9.3
97	SETKOWICZ PIOTR	1080		GLIWICE	POL	M-40	60	M 194	00:32:03	01:04:27.23	6:26	9.3
98	BARANOWSKI WOJCIECH	1374		GLIWICE	POL	M-30	79	M 195	00:32:31	01:05:02.17	6:30	9.2
99	FOSZNER PAWEŁ	1266		GLIWICE	POL	M-30	80	M 196	00:31:28	01:06:01.27	6:36	9.1
100	SOŁTYSIAK BENIAMIN	1259		GLIWICE	POL	M-30	81	M 198	00:32:35	01:06:46.45	6:40	9
101	BROŻEK BARTOSZ	1108		GLIWICE	POL	M-20	31	M 200	00:31:59	01:07:26.33	6:44	8.9
102	DZIECH MARIUSZ	1138	FLUOR	GLIWICE	POL	M-50	21	M 209	00:36:44	01:16:37.57	7:39	7.8
103	ZEGUŁA JAKUB	1275	#HUTATEAM	GLIWICE	POL	M-20	35	M 211	00:38:14	01:17:50.66	7:47	7.7

**X GLIWICKA DYCHA, K-20**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	4.8km	Netto	min/km	km/h
1	PARKITNA GABRIELA	1079		GLIWICE	POL	K-20	1	K 5	00:23:08	00:46:01.01	4:36	13
2	STRUMIDŁO KATARZYNA	1066		BYTOM	POL	K-20	2	K 7	00:23:04	00:47:01.87	4:42	12.8
3	KOLESIŃSKA JULIA	1174		SŁAWKÓW	POL	K-20	3	K 10	00:25:01	00:50:35.09	5:03	11.9
4	KOMANDER KATARZYNA	1120	JOMAR RUNNERS	GLIWICE	POL	K-20	4	K 16	00:25:52	00:53:18.22	5:19	11.3
5	KRAŃSKA PATRYCJA	1267		GLIWICE	POL	K-20	5	K 37	00:28:22	00:56:14.51	5:37	10.7
6	ŻOŁNOWSKA KAROLINA	1226		GLIWICE	POL	K-20	6	K 38	00:28:06	00:56:40.58	5:40	10.6



**X GLIWICKA DYCHA, K-20 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	4.8km	Netto	min/km	km/h
7	KOSTECKA WIKTORIA	1258		BYTOM	POL	K-20	7	K 39	00:26:54	00:56:43.36	5:40	10.6
8	HRES VERANIKA	1298		WARSZAWA	POL	K-20	8	K 51	00:28:25	00:58:02.29	5:48	10.3
9	MUSIOŁ JUSTYNA	1098		GLIWICE	POL	K-20	9	K 67	00:29:03	00:59:41.48	5:58	10.1
10	SIĄŻNIK ALEKSANDRA	1361		GLIWICE	POL	K-20	10	K 81	00:28:36	01:01:27.97	6:08	9.8
11	FORAJTER KLAUDIA	1126	FLUOR	PILCHOWICE	POL	K-20	11	K 84	00:29:19	01:01:42.31	6:10	9.7
12	KURASZ KATARZYNA	1228		GLIWICE	POL	K-20	12	K 97	00:31:57	01:03:18.69	6:19	9.5
13	NOWARA PAULINA	1203	ISTA BIEGAMY	WILKOWICE	POL	K-20	13	K 99	00:30:58	01:03:48.45	6:22	9.4
14	MARTYNA JAGODA	1081	TEAM ŻAR	GIERAŁTOWICE	POL	K-20	14	K 100	00:32:47	01:03:49.16	6:22	9.4
15	SCHWIERZ KAROLINA	1005		GLIWICE	POL	K-20	15	K 117	00:33:43	01:08:01.62	6:48	8.8
16	MATUSEK ANNA	1117		ZABRZE	POL	K-20	16	K 118	00:32:23	01:08:09.35	6:48	8.8
17	STEBEL JULIA	1002		GLIWICE	POL	K-20	17	K 127	00:35:26	01:10:45.18	7:04	8.5

**X GLIWICKA DYCHA, M-20**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	4.8km	Netto	min/km	km/h
1	JARCZOK BARTOSZ	1391	DOPORZYGU	LIGOTA	POL	M-20	1	M 1	00:16:47	00:32:34.45	3:15	18.4
2	BANACHEWICZ SEWERYN	1140		ZABRZE	POL	M-20	2	M 6	00:18:24	00:37:59.12	3:47	15.8
3	ŁUKASIK MICHAŁ	1176		PIEKARY ŚLĄSKIE	POL	M-20	3	M 7	00:18:58	00:38:06.52	3:48	15.7
4	IRLIK KRZYSZTOF	1225		ZABRZE	POL	M-20	4	M 8	00:18:33	00:38:24.25	3:50	15.6
5	KRYSIĄK ŁUKASZ	1395	IRONBRO	RUDA ŚLĄSKA	POL	M-20	5	M 12	00:19:09	00:39:00.13	3:54	15.4
6	KOMINIAK ADRIAN	1021		GLIWICE	POL	M-20	6	M 13	00:19:10	00:39:00.26	3:54	15.4
7	NITARSKI MICHAŁ	1133	WYCZESANI RUNNING CLUB	GLIWICE	POL	M-20	7	M 16	00:19:13	00:40:16.62	4:01	14.9
8	TOMALA MIŁOSZ	1235		TARNOWSKIE GÓRY	POL	M-20	8	M 30	00:22:46	00:45:21.34	4:32	13.2
9	LACH KRZYSZTOF	1322		GLIWICE	POL	M-20	9	M 34	00:22:58	00:45:45.09	4:34	13.1
10	QADDOURAH KARIM	1313	UKS KATA GURUMA	BYTOM	POL	M-20	10	M 43	00:24:03	00:46:54.26	4:41	12.8
11	MURA JAN	1224		KATOWICE	POL	M-20	11	M 56	00:24:02	00:48:12.48	4:49	12.4
12	ULFIG PRZEMYSŁAW	1227		GLIWICE	POL	M-20	12	M 64	00:25:01	00:49:17.70	4:55	12.2
13	BOBER JAKUB	1342		GLIWICE	POL	M-20	13	M 72	00:25:08	00:49:58.61	4:59	12
14	HERMAN IGOR	1187		SŁAWKÓW	POL	M-20	14	M 80	00:25:28	00:50:59.11	5:05	11.8
15	KARPIERZ PIOTREK	1134	WYCZESANI RUNNING CLUB	GLIWICE	POL	M-20	15	M 95	00:25:09	00:52:21.12	5:14	11.5
16	GLET MARCEL	1344	KATAGURUMA	GLIWICE	POL	M-20	16	M 96	00:25:14	00:52:27.45	5:14	11.4
17	FERENC CEZARY	1278		GLIWICE	POL	M-20	17	M 114	00:27:06	00:54:05.28	5:24	11.1
18	MATECKI KRZYSZTOF	1156		GLIWICE	POL	M-20	18	M 132	00:27:49	00:55:53.29	5:35	10.7
19	MORYL SZYMON	1128	FLUOR	SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	POL	M-20	19	M 136	00:27:42	00:56:09.06	5:36	10.7
20	SZEWczyk KRZYSZTOF	1150		CHORZÓW	POL	M-20	20	M 137	00:27:30	00:56:10.85	5:37	10.7
21	WARZECHA DAWID	1289		GLIWICE	POL	M-20	21	M 142	00:27:46	00:56:25.39	5:38	10.6
22	NOKIELSKI TOMASZ	1261		GLIWICE	POL	M-20	22	M 147	00:28:25	00:57:06.73	5:42	10.5
23	SZAR RADOŚLAW	1220		GLIWICE	POL	M-20	23	M 158	00:28:48	00:57:49.01	5:46	10.4
24	NOWAK JACEK	1219		GLIWICE	POL	M-20	24	M 161	00:29:01	00:58:17.61	5:49	10.3
25	MAZURKIEWICZ PAWEŁ	1213	HIRSCHVOGEL COMPONENTS POLAND	ZABRZE	POL	M-20	25	M 165	00:30:17	00:58:43.57	5:52	10.2
26	KLUSZCZYK GRZEGORZ	1200		TARNOWSKIE GÓRY	POL	M-20	26	M 166	00:28:59	00:58:48.52	5:52	10.2
27	KOZŁOWSKI ŁUKASZ	1218		GLIWICE	POL	M-20	27	M 172	00:28:58	00:59:47.45	5:58	10
28	KUROWSKI BARTŁOMIEJ	1249		GLIWICE	POL	M-20	28	M 173	00:29:07	00:59:50.61	5:59	10
29	PSIUK SZYMON	1248		ŚWIERKLANIEC	POL	M-20	29	M 175	00:29:08	01:00:05.29	6:00	10
30	CZOSNOWSKI PIOTR	1243	CZASY SIĘ SZWENDAJĄ	GLIWICE	POL	M-20	30	M 179	00:30:14	01:00:26.91	6:02	9.9
31	BROŻEK BARTOSZ	1108		GLIWICE	POL	M-20	31	M 200	00:31:59	01:07:26.33	6:44	8.9
32	HEESE ALEKSANDER	1263		RZECZYCE	POL	M-20	32	M 203	00:34:55	01:10:33.58	7:03	8.5
33	GRABARCZYK MATEUSZ	1004		GLIWICE	POL	M-20	33	M 204	00:35:27	01:10:44.51	7:04	8.5
34	ZIMON JAKUB	1303		GLIWICE	POL	M-20	34	M 205	01:11:23.80		7:08	8.4
35	ZEGUŁA JAKUB	1275	#HUTATEAM	GLIWICE	POL	M-20	35	M 211	00:38:14	01:17:50.66	7:47	7.7

**X GLIWICKA DYCHA, K-30**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	4.8km	Netto	min/km	km/h
1	TATAREK-KONIK AGNIESZKA	1190		CZELADŹ	POL	K-30	1	K 1	00:19:24	00:39:50.53	3:59	15.1
2	KACZMAREK BEATA	1255	BIEGAM ŻEBY ŻREĆ WIĘCEJ CIASTKÓW	BIELSKO-BIAŁA	POL	K-30	2	K 4	00:21:47	00:44:41.07	4:28	13.4
3	ZENOWICZ KINGA	1370	ATHLETICS NYSA	GLIWICE	POL	K-30	3	K 6	00:22:38	00:46:18.41	4:37	13
4	TOMAL ANNA	1099	BOJKÓW BIEGA /BYTEKS	GLIWICE	POL	K-30	4	K 11	00:24:27	00:51:13.74	5:07	11.7
5	STUDNIK JOLANTA	1201	KB ORŁY Z KNUROWA	KNURÓW	POL	K-30	5	K 12	00:25:26	00:52:01.47	5:12	11.5
6	MARKIEWICZ KINGA	1306	ASSECO ACTIVE TEAM	GLIWICE	POL	K-30	6	K 17	00:27:15	00:53:18.78	5:19	11.3
7	TRUSS MAGDALENA	1068		GLIWICE	POL	K-30	7	K 18	00:26:37	00:53:25.64	5:20	11.2
8	FOLTYN ADRIANNA	1251	IFA POWERTRAIN POLSKA SP. Z O.O.	NIEBOROWICE	POL	K-30	8	K 19	00:25:50	00:53:42.23	5:22	11.2
9	WIŚNIEWSKA BEATA	1084		GLIWICE	POL	K-30	9	K 22	00:26:28	00:54:03.05	5:24	11.1
10	TKACZYK SANDRA	1103		RUDA ŚLĄSKA	POL	K-30	10	K 23	00:26:51	00:54:08.67	5:24	11.1
11	CYNDZAS ANNA	1180	JOMAR RUNNERS	GLIWICE	POL	K-30	11	K 25	00:25:52	00:54:36.45	5:27	11
12	OKOŃ-KOTOWSKA KATARZYNA	1007		GLIWICE	POL	K-30	12	K 31	00:27:43	00:55:41.37	5:34	10.8
13	WILCZEK EWA	1339		CHUDÓW	POL	K-30	13	K 32	00:26:55	00:55:44.22	5:34	10.8
14	PIEKARZ MAŁGORZATA	1336	DRUŻYNA JEDYNKI	GLIWICE	POL	K-30	14	K 33	00:27:51	00:55:59.30	5:35	10.7
15	SPINDEL-SAMEK IWONA	1027		TARNOWSKIE GÓRY	POL	K-30	15	K 40	00:27:32	00:56:46.92	5:40	10.6
16	KASZUB-DEDYK KATARZYNA	1015		GLIWICE	POL	K-30	16	K 41	00:27:42	00:56:54.87	5:41	10.5
17	WYCIŚLIK WIOLETA	1127	FLUOR	GLIWICE	POL	K-30	17	K 43	00:28:04	00:57:08.44	5:42	10.5
18	CZARNECKA-KARBOWNICZEK MAGDALENA	1256	KARBONY	GLIWICE	POL	K-30	18	K 45	00:28:40	00:57:15.69	5:43	10.5
19	NAWROT MARTA	1531		MIELEC	POL	K-30	19	K 48	00:29:23	00:57:45.67	5:46	10.4
20	HUDY GRAŻYNA	1137		MIKOŁÓW	POL	K-30	20	K 50	00:28:27	00:58:00.57	5:48	10.3
21	PIEŁKA AGATA	1363		SWIERKLANIEC	POL	K-30	21	K 52	00:27:55	00:58:04.89	5:48	10.3
22	NOWAKOWSKA ALEKSANDRA	1299		GLIWICE	POL	K-30	22	K 54	00:29:02	00:58:11.90	5:49	10.3
23	BLASZCZYK PAULINA	1049		GLIWICE	POL	K-30	23	K 55	00:28:38	00:58:14.84	5:49	10.3
24	MARYNIAK AGNIESZKA	1222		KNURÓW	POL	K-30	24	K 58	00:29:50	00:58:40.32	5:52	10.2
25	GÓRECKA AGNIESZKA	1309		ŚWIĘTOCHŁOWICE	POL	K-30	25	K 59	00:29:51	00:58:40.72	5:52	10.2
26	LESZCZYŃSKA AGATA	1076		PYSKOWICE	POL	K-30	26	K 60	00:28:54	00:58:48.04	5:52	10.2
27	BALCER WERONIKA	1121	JOMAR RUNNERS	GLIWICE	POL	K-30	27	K 64	00:27:15	00:59:20.71	5:56	10.1
28	PAJAŁ DOROTA	1353		GLIWICE	POL	K-30	28	K 68	00:29:15	00:59:45.45	5:58	10
29	SZULC DOMINIKA	1171	#WPISZCOKOLWIEK	NIEBOROWICE	POL	K-30	29	K 72	00:29:15	01:00:05.92	6:00	10
30	NIEDŹWIEDŹ DANIELA	1401	SPOCENI TACISZÓW	TACISZÓW	POL	K-30	30	K 73	00:29:50	01:00:17.56	6:01	10
31	PRZYDACZ ALEKSANDRA	1185	HIRSCHVOGEL	GLIWICE	POL	K-30	31	K 77	00:29:42	01:01:05.67	6:06	9.8
32	KAMIŃSKA EWA	1104		WIŚLA	POL	K-30	32	K 78	00:29:01	01:01:15.36	6:07	9.8
33	GŁOWACKA JUSTYNA	1164	ISTA BIEGAMY	GLIWICE	POL	K-30	33	K 80	00:29:36	01:01:18.89	6:07	9.8
34	VYSHNIAKOVA DARIA	1096		GLIWICE	POL	K-30	34	K 82	00:30:56	01:01:38.81	6:09	9.7
35	BAJSAROWICZ JUSTYNA	1277		GLIWICE	POL	K-30	35	K 88	00:29:56	01:02:10.43	6:13	9.7
36	JADCZYK AGNIESZKA	1064		GLIWICE	POL	K-30	36	K 90	00:31:26	01:02:15.94	6:13	9.6
37	HOMA DOROTA	1296		GLIWICE	POL	K-30	37	K 92	00:30:19	01:02:50.69	6:17	9.5
38	SZUMIATA MILENA	1168		GLIWICE	POL	K-30	38	K 93	00:31:52	01:02:59.57	6:17	9.5
39	POPIÓŁ IZABELA	1111		GLIWICE	POL	K-30	39	K 95	00:31:06	01:03:04.66	6:18	9.5
40	RACZKOWSKA SANDRA	1067		GLIWICE	POL	K-30	40	K 103	00:30:50	01:04:33.47	6:27	9.3
41	BEMŚ EMILIA	1026	KS SOŃNICA	GLIWICE		K-30	41	K 104	00:32:38	01:04:36.90	6:27	9.3
42	JANUS MAŁGORZATA	1246		RADZIONKÓW	POL	K-30	42	K 105	00:30:38	01:04:42.14	6:28	9.3
43	FRĄCZAK DARIA	1324		GLIWICE	POL	K-30	43	K 106	00:33:01	01:05:11.34	6:31	9.2
44	WERSZNER-GRAMAŁA ALEKSANDRA	1110	HIRSCHVOGEL	ZABRZE	POL	K-30	44	K 108	00:31:17	01:05:21.26	6:32	9.2
45	URBANEK DOROTA	1020		GLIWICE	POL	K-30	45	K 109	00:31:39	01:05:42.91	6:34	9.1
46	GAWŁOWSKA-SZTWIERTNIA AGNIESZKA	1366		GLIWICE	POL	K-30	46	K 111	00:32:39	01:06:38.67	6:39	9
47	BARANOWSKA EWA	1375		GLIWICE	POL	K-30	47	K 112	00:33:33	01:07:03.56	6:42	8.9
48	GÓRAL AGNIESZKA	1345		GLIWICE	POL	K-30	48	K 113	00:33:29	01:07:12.75	6:43	8.9
49	GRABSKA ANNA	1373		GLIWICE	POL	K-30	49	K 116	00:33:33	01:07:51.01	6:47	8.8
50	NIEUŻYŁA MARTA	1006		GIERAŁTOWICE	POL	K-30	50	K 119	00:33:18	01:08:32.70	6:51	8.8
51	JANIK HELENA	1264		PYSKOWICE	POL	K-30	51	K 121	00:33:24	01:09:03.31	6:54	8.7
52	NEUMANN MONIKA	1372		GLIWICE	POL	K-30	52	K 128	00:34:53	01:11:18.65	7:07	8.4
53	BENKE BARBARA	1039		GLIWICE	POL	K-30	53	K 129	00:35:28	01:11:38.88	7:09	8.4
54	DYTKO ANETA	1036		GLIWICE	POL	K-30	54	K 133	00:35:30	01:13:20.81	7:20	8.2
55	PASZEK KATARZYNA	1061	SLOW JOGGING GLIWICE	GLIWICE	POL	K-30	55	K 134	00:35:09	01:14:04.59	7:24	8.1
56	GABOR ALEKSANDRA	1392		CHORZÓW, ŚLĄSKIE	POL	K-30	56	K 135	00:37:33	01:17:14.22	7:43	7.8
57	PIECUCH AGNIESZKA	1272		TARNOWSKIE GÓRY	POL	K-30	57	K 137				

**X GLIWICKA DYCHA, M-30**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	4.8km	Netto	min/km	km/h
1	NITYCHORUK KAMIL	1075		GLIWICE	POL	M-30	1	M 3	00:18:20	00:36:46.44	3:40	16.3
2	GARNOWSKI MACIEJ	1247		SIEMIANOWICE SLASKIE	POL	M-30	2	M 4	00:18:21	00:37:08.16	3:42	16.2
3	WIŚNIEWSKI MATEUSZ	1161		GLIWICE	POL	M-30	3	M 5	00:19:10	00:37:48.48	3:46	15.9
4	SZYMAŃSKI PAWEŁ	1055	SOCIOS SILESIA	GLIWICE	POL	M-30	4	M 10	00:19:11	00:38:47.31	3:52	15.5
5	DOMERADZKI GRZEGORZ	1253	BIEGAM ŻEBY ŻREĆ WIĘCEJ CIASTKÓW	BIELSKO-BIAŁA	POL	M-30	5	M 11	00:19:05	00:38:58.79	3:53	15.4
6	NOWAK DOMINIK	1311	LACHO TEAM	ZIELONKI		M-30	6	M 14	00:19:53	00:40:08.50	4:00	15
7	DEKALIUK ANDRII	1208		GLIWICE	POL	M-30	7	M 17	00:20:24	00:41:04.69	4:06	14.6
8	WASILEWSKI KUBA	1386	GRYZIPIÓRKA	ZABRZE	POL	M-30	8	M 18	00:20:17	00:41:08.03	4:06	14.6
9	MAZUR MARCIN	1347		GLIWICE	POL	M-30	9	M 19		00:42:08.98	4:12	14.2
10	DROZD GRZEGORZ	1097		GLIWICE	POL	M-30	10	M 23	00:21:31	00:43:41.20	4:22	13.7
11	LIPIŃSKI MICHAŁ	1328		GLIWICE	POL	M-30	11	M 24	00:21:08	00:43:47.03	4:22	13.7
12	KWIATKOWSKI MARCIN	1001		GLIWICE	POL	M-30	12	M 27	00:21:19	00:44:37.84	4:27	13.4
13	BLOKESZ JAKUB	1199		ŁAZISKA GÓRNE	POL	M-30	13	M 28	00:22:42	00:44:41.59	4:28	13.4
14	POGORZALEK MATEUSZ	1240		GLIWICE	POL	M-30	14	M 29	00:22:31	00:44:42.18	4:28	13.4
15	SZYMAK MATEUSZ	1132		RYBNIK	POL	M-30	15	M 31	00:22:01	00:45:26.65	4:32	13.2
16	CHEŁCHOWSKI KRZYSZTOF	1297	TYSOVIA	TYCHY	POL	M-30	16	M 32	00:22:35	00:45:27.74	4:32	13.2
17	DROZD KRZYSZTOF	1057	NIGHT RUNNERS PYSKOWICE	GLIWICE	POL	M-30	17	M 33	00:21:58	00:45:43.04	4:34	13.1
18	SIECZKOWSKI MICHAŁ	1380	STP, PEC BYTOM	BYTOM	POL	M-30	18	M 35	00:23:07	00:45:58.91	4:35	13.1
19	KOWACZ ANDRZEJ	1233	HUTA TEAM	KLESZCZÓW	POL	M-30	19	M 36	00:23:20	00:46:02.40	4:36	13
20	NOWAK MATEUSZ	1082		GLIWICE	POL	M-30	20	M 37	00:22:35	00:46:11.88	4:37	13
21	PIKORSKI DAWID	1114	FLUOR	ŚWITOSZOWICE	POL	M-30	21	M 39	00:22:33	00:46:22.66	4:38	12.9
22	GODLEWSKI ŁUKASZ	1184	HIRSCHVOGEL	GLIWICE	POL	M-30	22	M 40	00:23:41	00:46:43.87	4:40	12.8
23	WOLNY DAWID	1025		GLIWICE	POL	M-30	23	M 42	00:23:25	00:46:44.57	4:40	12.8
24	ZASIEK AMADEUSZ	1317		RUDA ŚLĄSKA	POL	M-30	24	M 45	00:22:53	00:47:01.92	4:42	12.8
25	WITKOWSKI DANIEL	1340		KRAKÓW	POL	M-30	25	M 46	00:22:39	00:47:04.77	4:42	12.7
26	WISNIEWSKI ARKADIUSZ	1288	CROSSFIT HELLWOOD	GLIWICE	POL	M-30	26	M 47	00:23:52	00:47:25.39	4:44	12.7
27	MAZANOWSKI JANUSZ	1090		GLIWICE	POL	M-30	27	M 48	00:23:47	00:47:29.91	4:44	12.6
28	GERT MATEUSZ	1170		ŁAZISKA GÓRNE	POL	M-30	28	M 49	00:23:24	00:47:40.00	4:46	12.6
29	SKOP RAFAŁ	1074		STRZELCE OPOLSKIE	POL	M-30	29	M 50	00:23:25	00:47:50.78	4:47	12.5
30	HERUD TOMASZ	1332	ROWEROWE GLIWICE	GLIWICE	POL	M-30	30	M 51	00:23:54	00:47:51.99	4:47	12.5
31	KOPEĆ ANDRZEJ	1241		GLIWICE	POL	M-30	31	M 53	00:22:59	00:47:58.60	4:47	12.5
32	SIKORSKI BARTOSZ	1040	BBB MYSZKÓW	MYSZKÓW	POL	M-30	32	M 54	00:24:33	00:48:03.37	4:48	12.5
33	ZIELIŃSKI GRZEGORZ	1214		GLIWICE	POL	M-30	33	M 61	00:23:54	00:48:47.17	4:52	12.3
34	STOLARSKI ALEKSANDER	1382	SOCIOS SILESIA	GLIWICE	POL	M-30	34	M 62	00:23:02	00:48:47.51	4:52	12.3
35	NOWAKOWSKI AREK	1269	OASIS SPORT TEAM	GLIWICE	POL	M-30	35	M 65	00:24:48	00:49:32.15	4:57	12.1
36	WRÓBEL ŁUKASZ	1086		CHORZÓW	POL	M-30	36	M 67	00:24:07	00:49:34.06	4:57	12.1
37	BRZÓZKA PIOTR	1038		GLIWICE	POL	M-30	37	M 70	00:24:27	00:49:55.26	4:59	12
38	GMIEREK PIOTR	1381		GLIWICE	POL	M-30	38	M 73	00:24:23	00:50:17.57	5:01	11.9
39	SOBOŃ TOMASZ	1146	POLSCY RYCERZE ORTALIONU	GLIWICE	POL	M-30	39	M 74	00:24:54	00:50:38.31	5:03	11.8
40	GRYGIEREK WOJCIECH	1393	DALEKO JESZCZE?	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M-30	40	M 75	00:23:53	00:50:40.86	5:04	11.8
41	ŁYSIEŃ MATEUSZ	1196		GLIWICE	POL	M-30	41	M 77	00:25:03	00:50:43.67	5:04	11.8
42	ORŁOWSKI MATEUSZ	1323		KATOWICE	POL	M-30	42	M 78	00:25:03	00:50:46.51	5:04	11.8
43	DUDEK MAKSYMILIAN	1135		CHORZÓW	POL	M-30	43	M 79	00:24:55	00:50:48.54	5:04	11.8
44	KUMOR MARCIN	1118		GLIWICE	POL	M-30	44	M 81	00:25:03	00:51:03.95	5:06	11.8
45	SOŁTYSIK MAIK	1270		GLIWICE	POL	M-30	45	M 85	00:25:26	00:51:33.47	5:09	11.6
46	KAFŁOWSKI ARTUR	1052	SOCIOS SILESIA	GLIWICE	POL	M-30	46	M 87	00:25:39	00:51:47.27	5:10	11.6
47	WIDENKA WOJCIECH	1154		POGWIZDÓW	POL	M-30	47	M 88	00:26:08	00:51:50.99	5:11	11.6
48	BUDZIŃSKI ADAM	1178		TARNOWSKIE GÓRY	POL	M-30	48	M 91	00:25:43	00:51:59.62	5:11	11.5
49	SZCZYGIEL KAROL	1165		PIEKARY ŚLĄSKIE	POL	M-30	49	M 102	00:26:09	00:53:00.72	5:18	11.3
50	CHOŁUJ KRZYSZTOF	1124	FLUOR	RYBNIK	POL	M-30	50	M 108	00:26:39	00:53:28.14	5:20	11.2
51	WŁADYKA KRZYSZTOF	1059		GLIWICE	POL	M-30	51	M 113	00:27:28	00:54:03.12	5:24	11.1
52	DRABIKOWSKI MATEUSZ	1089		GLIWICE	POL	M-30	52	M 115	00:26:36	00:54:09.87	5:24	11.1
53	JANOWSKI MICHAŁ	1166		ZABRZE	POL	M-30	53	M 118	00:26:55	00:54:19.35	5:25	11
54	MATYJEK ADAM	1360		GLIWICE	POL	M-30	54	M 119	00:27:48	00:54:23.19	5:26	11
55	SZAMPERA RAFAŁ	1191		GLIWICE	POL	M-30	55	M 124	00:26:46	00:54:56.14	5:29	10.9
56	ROZIAK DAMIAN	1169	ISTA BIEGAMY	GLIWICE	POL	M-30	56	M 125	00:26:36	00:54:58.47	5:29	10.9
57	WIĘCŁAW GRZEGORZ	1285	GŁOWA RZĄDZI	GLIWICE	POL	M-30	57	M 126	00:27:16	00:55:17.85	5:31	10.9

**X GLIWICKA DYCHA, M-30 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	4.8km	Netto	min/km	km/h
58	WACHOCKI ROBERT	1069		GOLINA	POL	M-30	58	M 129	00:26:48	00:55:39.03	5:33	10.8
59	SZEGA KAROL	1398	PKO BANK POLSKI	RUDA ŚLĄSKA	POL	M-30	59	M 131	00:26:41	00:55:49.14	5:34	10.7
60	STRADOMSKI JAKUB	1304		GLIWICE	POL	M-30	60	M 135	00:27:18	00:56:00.66	5:36	10.7
61	SCHIFFNER KRZYSZTOF	1244		GLIWICE	POL	M-30	61	M 138	00:27:26	00:56:11.73	5:37	10.7
62	SAMEK ŁUKASZ	1028		TARNOWSKIE GÓRY	POL	M-30	62	M 144	00:27:32	00:56:46.93	5:40	10.6
63	GOROL DANIEL	1316		GLIWICE	POL	M-30	63	M 146	00:29:24	00:56:57.24	5:41	10.5
64	JEŻYK KRZYSZTOF	1209		GLIWICE		M-30	64	M 148	00:26:34	00:57:11.35	5:43	10.5
65	KARBOWNICZEK DAWID	1257	KARBONY	GLIWICE	POL	M-30	65	M 149	00:28:40	00:57:15.97	5:43	10.5
66	PUT SEBASTIAN	1279	SZYBCY I MY	ZABRZE	POL	M-30	66	M 154	00:28:33	00:57:38.45	5:45	10.4
67	PACHOLAK PATRYK	1368		GLIWICE	POL	M-30	67	M 155	00:29:11	00:57:38.77	5:45	10.4
68	BERNAD SZYMON	1143		KATOWICE	POL	M-30	68	M 156	00:28:27	00:57:45.86	5:46	10.4
69	KROPIENIEWICZ JAKUB	1359		GLIWICE	POL	M-30	69	M 159	00:29:21	00:57:51.34	5:47	10.4
70	BRZAŃKAŁA TOMASZ	1305	ASSECO ACTIVE TEAM	BOJSZÓW	POL	M-30	70	M 162	00:27:50	00:58:20.15	5:50	10.3
71	ZDEBEL MICHAŁ	1125	FLUOR	TYCHY	POL	M-30	71	M 180	00:30:07	01:01:01.37	6:06	9.8
72	PODMAGÓRSKI KRZYSZTOF	1053		GLIWICE	POL	M-30	72	M 183	00:29:28	01:01:20.81	6:08	9.8
73	RATKA DAWID	1197		WYRY	POL	M-30	73	M 184	00:29:54	01:01:26.04	6:08	9.8
74	POSACKI PATRYK	1206		KNURÓW	POL	M-30	74	M 185	00:29:35	01:01:29.03	6:08	9.8
75	TOBOR PAWEŁ	1056		TARNOWSKIE GORY	POL	M-30	75	M 187	00:29:50	01:01:40.04	6:10	9.7
76	CIEŚLA KAROL	1136		BOBROWNIKI	POL	M-30	76	M 189	00:31:37	01:03:04.26	6:18	9.5
77	PRZYBYŁA DAMIAN	1152	FLUOR	GLIWICE	POL	M-30	77	M 191	00:29:24	01:03:22.98	6:20	9.5
78	SOJA WOJCIECH	1065	RKS HUWDU	GLIWICE	POL	M-30	78	M 192	00:31:05	01:04:03.16	6:24	9.4
79	BARANOWSKI WOJCIECH	1374		GLIWICE	POL	M-30	79	M 195	00:32:31	01:05:02.17	6:30	9.2
80	FOSZNER PAWEŁ	1266		GLIWICE	POL	M-30	80	M 196	00:31:28	01:06:01.27	6:36	9.1
81	SOŁTYSIAK BENIAMIN	1259		GLIWICE	POL	M-30	81	M 198	00:32:35	01:06:46.45	6:40	9
82	BOJĘS MARCIN	1371		GLIWICE	POL	M-30	82	M 199	00:32:17	01:07:08.79	6:42	8.9
83	MIKOŁAJCZYK MICHAŁ	1162		KNURÓW	POL	M-30	83	M 201	00:34:53	01:08:46.99	6:52	8.7
84	ZUBRZYCKI ADRIAN	1188	HIRSCHVOGEL	CHORZÓW	POL	M-30	84	M 206	00:34:16	01:12:02.98	7:12	8.3
85	KURASZ MICHAŁ	1037		RUDZINIEC	POL	M-30	85	M 208	00:36:38	01:16:25.47	7:38	7.9

**X GLIWICKA DYCHA, K-40**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	4.8km	Netto	min/km	km/h
1	LASKOWSKA KATARZYNA	1348	INŻYNIERIA BIEGANIA TEAM	GLIWICE	POL	K-40	1	K 2	00:20:57	00:42:36.78	4:15	14.1
2	KASPER IWONA	1183	KB ORŁY Z KNUROWA	KNURÓW		K-40	2	K 8	00:23:57	00:49:08.38	4:54	12.2
3	FILIPIAK BEATA	1385		BYTOM	POL	K-40	3	K 9	00:23:55	00:49:32.84	4:57	12.1
4	WÓJCIK ANNA	1338		GLIWICE	POL	K-40	4	K 13	00:26:03	00:52:16.53	5:13	11.5
5	WIERCİŃSKA ANETA	1221		GLIWICE	POL	K-40	5	K 14	00:26:07	00:52:31.48	5:15	11.4
6	KROCHMAL KATARZYNA	1210		GLIWICE	POL	K-40	6	K 15	00:26:31	00:53:07.41	5:18	11.3
7	SKOWRON MIROŚLAWA	1260		BYTOM	POL	K-40	7	K 20	00:26:28	00:53:53.54	5:23	11.1
8	GEC MONIKA	1022		GLIWICE	POL	K-40	8	K 24	00:26:07	00:54:30.69	5:27	11
9	KOZAKOWSKA ANNA	1356		GLIWICE	POL	K-40	9	K 26	00:26:43	00:54:41.40	5:28	11
10	MATACZ-SZYMANOWICZ IWONA	1308		ZABRZE	POL	K-40	10	K 28	00:27:31	00:54:56.30	5:29	10.9
11	CHMIELEWSKA ANNA	1030	LECZYMY DURŚ	PIEKARY ŚLĄSKIE	POL	K-40	11	K 29	00:27:43	00:55:02.45	5:30	10.9
12	WEGNER AGNIESZKA	1302		PIEKARY ŚLĄSKIE	POL	K-40	12	K 30	00:27:43	00:55:03.78	5:30	10.9
13	OLEJARZ-TELEGA AGNIESZKA	1354		RZECZYCE	POL	K-40	13	K 34	00:27:32	00:56:01.44	5:36	10.7
14	ŁUPIKASZA ALINA	1012		GLIWICE	POL	K-40	14	K 35	00:26:32	00:56:06.21	5:36	10.7
15	MAĆZIŃSKA AGNIESZKA	1326		GLIWICE	POL	K-40	15	K 36	00:27:46	00:56:10.93	5:37	10.7
16	KASZUBA BEATA	1307		ŻERNICA	POL	K-40	16	K 42	00:27:23	00:56:59.05	5:41	10.5
17	FRANIELCZYK MARTA	1399		GLIWICE	POL	K-40	17	K 44	00:27:40	00:57:15.12	5:43	10.5
18	BRZozowska Katarzyna	1175	KB ORŁY Z KNUROWA	KNURÓW	POL	K-40	18	K 47	00:29:26	00:57:45.59	5:46	10.4
19	EICHHOF JOANNA	1112		GLIWICE	POL	K-40	19	K 49	00:29:00	00:57:56.60	5:47	10.4
20	STROBA AGNIESZKA	1394		TARNOWSKIE GÓRY	POL	K-40	20	K 53	00:30:24	00:58:11.24	5:49	10.3
21	CZAUDERNA KLAUDIA	1193	TRIDIVISION TRIATHLON TEAM	GLIWICE		K-40	21	K 56	00:29:52	00:58:19.19	5:49	10.3
22	PURZYŃSKA HANNA	1087		GLIWICE	POL	K-40	22	K 57	00:28:05	00:58:35.76	5:51	10.2
23	PLEWKA OLIVIA	1358	STUDIO OLIVIA	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K-40	23	K 61	00:28:53	00:58:48.84	5:52	10.2
24	KORKOSZ ANNA	1106		SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	POL	K-40	24	K 62	00:27:49	00:59:01.64	5:54	10.2

**X GLIWICKA DYCHA, K-40 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	4.8km	Netto	min/km	km/h
25	NIEMCZYK ALEKSANDRA	1195		CHRZANÓW	POL	K-40	25	K 63	00:29:12	00:59:13.11	5:55	10.1
26	SZEWC RENATA	1019	#HUTATEAM	KNURÓW	POL	K-40	26	K 65	00:29:07	00:59:22.28	5:56	10.1
27	HOLOVANOVA ANASTASIIA	1376		GLIWICE	POL	K-40	27	K 70	00:28:42	01:00:01.34	6:00	10
28	ZAKLIŃSKA KATARZYNA	1271		GLIWICE	POL	K-40	28	K 71	00:29:13	01:00:03.42	6:00	10
29	CZOSNOWSKA ANNA	1245	CZOSY SIĘ SZWENDAJĄ	GLIWICE	POL	K-40	29	K 74	00:30:14	01:00:27.04	6:02	9.9
30	JANOSZCZYK ANNA	1239	SSM	RUDA ŚLĄSKA	POL	K-40	30	K 75	00:30:35	01:00:36.69	6:03	9.9
31	KOMAR ANNA	1252		GLIWICE	POL	K-40	31	K 79	00:29:10	01:01:17.76	6:07	9.8
32	MAŃKA KATARZYNA	1031		GLIWICE		K-40	32	K 83	00:30:59	01:01:40.97	6:10	9.7
33	JAMROŻY KASIA	1194	ISTA BIEGAMY	SIERAKOWICE	POL	K-40	33	K 85	00:29:37	01:01:56.45	6:11	9.7
34	NOWAKOWSKA-TRZASKA JOANNA	1141	HELLWOOD	GLIWICE	POL	K-40	34	K 86	00:31:29	01:02:05.01	6:12	9.7
35	TWARDOCH ALEKSANDRA	1282		ZABRZE	POL	K-40	35	K 87	00:30:05	01:02:06.62	6:12	9.7
36	DEMEL AGNIESZKA	1331		RUDA ŚLĄSKA	POL	K-40	36	K 89	00:30:32	01:02:11.79	6:13	9.6
37	SZUMSKA ANNA	1229		GLIWICE	POL	K-40	37	K 96	00:31:21	01:03:16.56	6:19	9.5
38	CHOLEWA MAGDALENA	1077		GLIWICE	POL	K-40	38	K 98	00:30:48	01:03:22.03	6:20	9.5
39	MIARECKA MONIKA	1177		GLIWICE	POL	K-40	39	K 101	00:31:13	01:04:02.89	6:24	9.4
40	KRAWCZYK HANNA	1274		PYSKOWICE	POL	K-40	40	K 102	00:31:13	01:04:03.54	6:24	9.4
41	KWIATKOWSKA ELWIRA	1071	ZABIEGANY TEAM	RYBNIK	POL	K-40	41	K 107	00:31:39	01:05:14.25	6:31	9.2
42	KIESLICH-PAŃTAK ALEKSANDRA	1151		GLIWICE	POL	K-40	42	K 110	00:32:06	01:05:56.52	6:35	9.1
43	WÓJCIK KATARZYNA	1320	PRZYJACIELE UŚMIECHU	GLIWICE	POL	K-40	43	K 114	00:31:45	01:07:37.78	6:45	8.9
44	PIKUZIŃSKA MAJA	1013		GLIWICE	POL	K-40	44	K 122	00:33:49	01:09:22.21	6:56	8.6
45	POPKO IWONA	1029		ZABRZE	POL	K-40	45	K 123	00:33:39	01:09:27.89	6:56	8.6
46	KWIECIŃSKA DAGMARA	1367		BYTOM	POL	K-40	46	K 126	00:33:50	01:10:35.28	7:03	8.5
47	SIKORSKA KATARZYNA	1351		GLIWICE	POL	K-40	47	K 130	00:34:08	01:12:42.95	7:16	8.3
48	FALĘCKA KATARZYNA	1116	FLUOR	GLIWICE	POL	K-40	48	K 131	00:34:20	01:12:43.14	7:16	8.3

**X GLIWICKA DYCHA, M-40**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	4.8km	Netto	min/km	km/h
1	KUŹNIK BARTŁOMIEJ	1390	FORMA WODZISŁAW	WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	M-40	1	M 2	00:17:03	00:35:25.76	3:32	16.9
2	WISZYŃSKI DAMIAN	1384	GRZEGORZYCA-TEAM	CHORZÓW	POL	M-40	2	M 9	00:19:10	00:38:43.14	3:52	15.5
3	DYMEK BARTOSZ	1389	TRIDIVISION TRIATHLON TEAM	GLIWICE	POL	M-40	3	M 15	00:19:20	00:40:13.01	4:01	14.9
4	PASTEROK MARIAN	1341	ZABRZAŃSKIE PARKOWE BIEGANIE	GLIWICE	POL	M-40	4	M 20	00:20:51	00:42:55.35	4:17	14
5	BOSOWSKI TOMASZ	1396		PANIÓWKI	POL	M-40	5	M 21	00:20:31	00:43:01.59	4:18	13.9
6	BANACH SZYMON	1378	PROSERVICE RACING TEAM	GLIWICE	POL	M-40	6	M 25	00:20:50	00:44:11.82	4:25	13.6
7	ŻYŁCZYŃSKI TOMASZ	1192		GLIWICE	POL	M-40	7	M 41	00:22:30	00:46:44.07	4:40	12.8
8	GRYGIEREK MARCIN	1397		KNURÓW	POL	M-40	8	M 52	00:23:28	00:47:55.01	4:47	12.5
9	WEGNER TOMASZ	1301	LECZYMY DURŚ	PIEKARY ŚLĄSKIE	POL	M-40	9	M 55	00:23:35	00:48:06.83	4:48	12.5
10	OLEJNICZAK TOMASZ	1315		BYTOM	POL	M-40	10	M 57	00:24:07	00:48:19.28	4:49	12.4
11	KROCHMAL MICHAŁ	1217		GLIWICE	POL	M-40	11	M 58	00:23:12	00:48:24.75	4:50	12.4
12	KOWOLIK ANDRZEJ	1198	CIDRY LOTAJOM	RADZIONKÓW	POL	M-40	12	M 59	00:23:40	00:48:31.35	4:51	12.4
13	MACH MARCIN	1035		GLIWICE	POL	M-40	13	M 63	00:23:57	00:49:01.10	4:54	12.2
14	GEC SEBASTIAN	1314		GLIWICE	POL	M-40	14	M 66	00:24:50	00:49:33.59	4:57	12.1
15	JACHYM ARKADIUSZ	1034		GLIWICE	POL	M-40	15	M 68	00:24:06	00:49:43.95	4:58	12.1
16	WIŚNIEWSKI TOMASZ	1083		GLIWICE	POL	M-40	16	M 71	00:24:45	00:49:56.15	4:59	12
17	ZAMOJSKI ROBERT	1295		GLIWICE	POL	M-40	17	M 76	00:25:57	00:50:43.34	5:04	11.8
18	RYMASZEWSKI WOJTEK	1337	ZA LINIĄ METY	SZAŁSZA	POL	M-40	18	M 82	00:25:16	00:51:14.45	5:07	11.7
19	DURAK ŁUKASZ	1008	KATA GURUMA	GLIWICE	POL	M-40	19	M 83	00:25:34	00:51:25.62	5:08	11.7
20	ZAWIASA ARTUR	1212		MARKLOWICE	POL	M-40	20	M 89	00:25:04	00:51:52.89	5:11	11.6
21	MARCZAK PAWEŁ	1109	PRAKTYCZNE SBKB	GLIWICE	POL	M-40	21	M 90	00:25:20	00:51:56.66	5:11	11.6
22	BRAJA PRZEMYSŁAW	1215		LIGOTA ŁABĘDZKA	POL	M-40	22	M 92	00:24:44	00:52:07.21	5:12	11.5
23	KONOPIŃSKI RADOSŁAW	1186		ŁANY WIELKIE	POL	M-40	23	M 94	00:25:43	00:52:10.56	5:13	11.5
24	LESZKIEWICZ KRZYSZTOF	1387		KNURÓW	POL	M-40	24	M 97	00:25:08	00:52:31.74	5:15	11.4
25	SZTIWERTNIA TOMASZ	1094		RYBNIK	POL	M-40	25	M 98	00:26:10	00:52:33.72	5:15	11.4
26	LASKOWSKI SEBASTIAN	1357	KATA GURUMA GLIWICE	GLIWICE	POL	M-40	26	M 99	00:25:45	00:52:39.35	5:15	11.4
27	SZYMAŃSKI PIOTR	1352		GLIWICE	POL	M-40	27	M 103	00:26:28	00:53:04.16	5:18	11.3
28	SADKOWSKI ROBERT	1148		ZABRZE	POL	M-40	28	M 104	00:26:13	00:53:12.24	5:19	11.3

**X GLIWICKA DYCHA, M-40 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	4.8km	Netto	min/km	km/h
29	TOMANEK PRZEMYSŁAW	1300		GLIWICE	POL	M-40	29	M 105	00:26:23	00:53:14.44	5:19	11.3
30	NOWAK JAROSŁAW	1216	SUNŻAL	GLIWICE	POL	M-40	30	M 106	00:25:30	00:53:19.15	5:19	11.3
31	WOJTYŁA DAMIAN	1325	KOGUCIK	SMOLNICA	POL	M-40	31	M 111	00:26:52	00:53:46.84	5:22	11.2
32	MAZUR JAKUB	1291		GIERAŁTOWICE	POL	M-40	32	M 112	00:26:28	00:53:53.32	5:23	11.1
33	DEMEL TOMASZ	1329		RUDA ŚLĄSKA	POL	M-40	33	M 116	00:25:56	00:54:11.30	5:25	11.1
34	SŁOŃSKI KRZYSZTOF	1364		TARNOWSKIE GÓRY	POL	M-40	34	M 117	00:28:53	00:54:11.97	5:25	11.1
35	SPENDE TOMASZ	1238		PRZYZCHLEBIE	POL	M-40	35	M 120	00:26:40	00:54:26.17	5:26	11
36	MAZUR KRZYSZTOF	1232		GLIWICE	POL	M-40	36	M 121	00:27:55	00:54:37.14	5:27	11
37	PRZYBYLSKI MARIUSZ	1242	#POSTDATATEAM	GLIWICE	POL	M-40	37	M 122	00:27:25	00:54:39.31	5:27	11
38	TWARDOCH MAREK	1281		ZABRZE	POL	M-40	38	M 127	00:28:18	00:55:26.12	5:32	10.8
39	BATOG MACIEJ	1095		GOGOLIN	POL	M-40	39	M 128	00:27:14	00:55:27.54	5:32	10.8
40	GRZELAK TOMASZ	1369		PIEKARY ŚLĄSKIE	POL	M-40	40	M 133	00:28:17	00:55:55.40	5:35	10.7
41	WAWOK MARIUSZ	1292		GLIWICE	POL	M-40	41	M 134	00:29:00	00:55:59.15	5:35	10.7
42	CHOLEWA TOMASZ	1078		GLIWICE	POL	M-40	42	M 139	00:27:20	00:56:17.04	5:37	10.7
43	MANDOWSKI MAREK	1207		GLIWICE	POL	M-40	43	M 141	00:28:51	00:56:24.60	5:38	10.6
44	SMOLARCZYK RYSZARD	1335		GLIWICE	POL	M-40	44	M 143	00:27:57	00:56:46.28	5:40	10.6
45	ŚWIDLIK PIOTR	1254	S40	GLIWICE		M-40	45	M 150	00:28:26	00:57:17.67	5:43	10.5
46	GARCORZ MATEUSZ	1334		PIEKARY ŚLĄSKIE	POL	M-40	46	M 151	00:28:53	00:57:18.83	5:43	10.5
47	KOSZYK ANDRZEJ	1205		ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE	POL	M-40	47	M 152	00:28:59	00:57:28.11	5:44	10.4
48	STACHOWIAK MARCIN	1312	RTP	RADZIONKÓW	POL	M-40	48	M 153	00:27:55	00:57:30.28	5:45	10.4
49	BAUC BARTŁOMIEJ	1101	WIEGOWE NIEPOROZUMIENIE	KATOWICE	POL	M-40	49	M 157	00:28:47	00:57:47.51	5:46	10.4
50	PAROVCHENKO DMYTRO	1131	ЛК "ОЛЕКСАНДРИЯ"	GLIWICE	POL	M-40	50	M 160	00:28:26	00:58:08.01	5:48	10.3
51	POLUS TOMASZ	1032		KNURÓW	POL	M-40	51	M 163	00:28:58	00:58:24.81	5:50	10.3
52	KROTOS KRZYSZTOF	1024	OQS	GLIWICE	POL	M-40	52	M 170	00:29:34	00:59:34.20	5:57	10.1
53	ZIELIŃSKI ADAM	1088		GLIWICE	POL	M-40	53	M 171	00:27:53	00:59:47.40	5:58	10
54	LOVEDAY KEITH	1388		GLIWICE	POL	M-40	54	M 174	00:29:20	00:59:59.81	5:59	10
55	JANIK SZYMON	1265		TARNOWSKIE GÓRY	POL	M-40	55	M 178	00:29:15	01:00:13.80	6:01	10
56	KOMAR BARTOSZ	1276		GLIWICE	POL	M-40	56	M 182	00:29:05	01:01:16.78	6:07	9.8
57	MAŃKA MARCIN	1014		GLIWICE		M-40	57	M 188	00:31:00	01:01:44.93	6:10	9.7
58	STANISZ MICHAŁ	1102		GLIWICE	POL	M-40	58	M 190	00:30:27	01:03:19.59	6:19	9.5
59	ZAPOTOCZNY PRZEMYSŁAW	1033		GLIWICE	POL	M-40	59	M 193	00:33:47	01:04:17.10	6:25	9.3
60	SETKOWICZ PIOTR	1080		GLIWICE	POL	M-40	60	M 194	00:32:03	01:04:27.23	6:26	9.3
61	HATAŁSKI SZYMON	1319		KLESZCZÓW	POL	M-40	61	M 202	00:35:18	01:10:01.60	7:00	8.6

**X GLIWICKA DYCHA, K-50**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	4.8km	Netto	min/km	km/h
1	MANTERYS DANUTA	1236	AZS AWF KRAKÓW MASTERS	KRAKÓW	POL	K-50	1	K 3	00:22:07	00:44:40.98	4:28	13.4
2	SZELAĞ-SOSNA MAŁGORZATA	1070	PZU SPORT TEAM	WARSZAWA	POL	K-50	2	K 21	00:26:21	00:53:59.46	5:23	11.1
3	MATUSZEWSKA KATARZYNA	1284		GLIWICE	POL	K-50	3	K 27	00:27:08	00:54:45.56	5:28	11
4	DUDZIŃSKA SYLWIA	1167		GLIWICE	POL	K-50	4	K 46	00:27:48	00:57:25.28	5:44	10.4
5	KOTLARSKA ANNA	1062		GLIWICE		K-50	5	K 69	00:29:37	00:59:50.21	5:59	10
6	MISIAK MAŁGORZATA	1142		ZABRZE	POL	K-50	6	K 91	00:31:29	01:02:39.91	6:15	9.6
7	TOWAREK AGNIESZKA	1283		GLIWICE		K-50	7	K 115	00:33:10	01:07:41.13	6:46	8.9
8	IDZIK IRENA	1047		RUDA ŚLĄSKA	POL	K-50	8	K 120	00:34:02	01:08:56.57	6:53	8.7
9	KUROWSKA DOBROCHNA	1250		GLIWICE	POL	K-50	9	K 124	00:35:40	01:10:23.29	7:02	8.5
10	MRÓWKA ILONA	1149		GLIWICE	POL	K-50	10	K 125	00:33:28	01:10:32.74	7:03	8.5
11	KRZEMIŃSKA JADWIGA	1310		GLIWICE	POL	K-50	11	K 136	00:38:46	01:21:26.90	8:08	7.4

**X GLIWICKA DYCHA, M-50**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	4.8km	Netto	min/km	km/h
1	NIESTĘPSKI KRZYSZTOF	1202	ENDURANCE TEAM	SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	POL	M-50	1	M 26	00:21:58	00:44:24.03	4:26	13.5
2	WILMA KRZYSZTOF	1092		GLIWICE	POL	M-50	2	M 60	00:23:17	00:48:31.52	4:51	12.4

**X GLIWICKA DYCHA, M-50 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	4.8km	Netto	min/km	km/h
3	PRZYŁUCKI PIOTR	1230		GLIWICE	POL	M-50	3	M 69	00:24:27	00:49:51.53	4:59	12
4	SKWAREK ROBERT	1377		GLIWICE	POL	M-50	4	M 84	00:24:49	00:51:33.35	5:09	11.6
5	DOROS ADAM	1119	LOLOBORDO	ZABRZE	POL	M-50	5	M 86	00:25:38	00:51:47.24	5:10	11.6
6	HAJDA ADAM	1158	EKIPA Z MIASTECZKA	MIASTECZKO ŚLĄSKIE	POL	M-50	6	M 93	00:25:47	00:52:09.45	5:12	11.5
7	SZKWAREK WITOLD	1327		GLIWICE	POL	M-50	7	M 100	00:25:52	00:52:54.01	5:17	11.3
8	BUDZIŃSKI GRZEGORZ	1189		TARNOWSKIE GÓRY	POL	M-50	8	M 101	00:26:02	00:52:54.97	5:17	11.3
9	ZĄBKOWSKI GRZEGORZ	1262	HUTA TEAM	GLIWICE	POL	M-50	9	M 107	00:26:49	00:53:19.77	5:19	11.3
10	SZOŁTYSEK PIOTR	1072		PYSKOWICE	POL	M-50	10	M 109	00:26:19	00:53:32.31	5:21	11.2
11	ZASIEK MAREK	1318		RUDA ŚLĄSKA	POL	M-50	11	M 130	00:27:40	00:55:44.53	5:34	10.8
12	LEE SUNG BONG	1159	KPI	GLIWICE	POL	M-50	12	M 140	00:28:13	00:56:17.17	5:37	10.7
13	FAŁEK ROBERT	1051		GLIWICE	POL	M-50	13	M 145	00:28:24	00:56:50.34	5:41	10.6
14	KOWALCZYK ROBERT	1293	ISTA BIEGAMY	PRZYSZOWICE	POL	M-50	14	M 164	00:27:31	00:58:35.52	5:51	10.2
15	FRANIA ANDRZEJ	1330	K.S.JUDO TEAM MASTERS GLIWICE	GLIWICE	POL	M-50	15	M 167	00:28:39	00:59:01.15	5:54	10.2
16	SAMOL GRZEGORZ	1105		GLIWICE	POL	M-50	16	M 176	00:28:14	01:00:07.62	6:00	10
17	TARADAJ TOMASZ	1223		GLIWICE	POL	M-50	17	M 177	00:27:54	01:00:10.19	6:01	10
18	ODZIOMEK SEBASTIAN	1321		RUDA ŚLĄSKA	POL	M-50	18	M 181	00:30:59	01:01:12.53	6:07	9.8
19	SZOŁTYSIK ANDRZEJ	1365	MIRAZ RACE TEAM	RUDA ŚLĄSKA	POL	M-50	19	M 186	00:30:55	01:01:32.23	6:09	9.8
20	SZEWC HENRYK	1017	#HUTATEAM	KNURÓW	POL	M-50	20	M 197	00:33:15	01:06:32.21	6:39	9
21	DZIECH MARIUSZ	1138	FLUOR	GLIWICE	POL	M-50	21	M 209	00:36:44	01:16:37.57	7:39	7.8
22	JABŁUKIEWICZ JACEK	1379	MIRAZRACETEAM	ZABRZE	POL	M-50	22	M 210	00:36:23	01:17:23.00	7:44	7.8
23	GÓRKA GRZEGORZ	1157	BIEGAM BO LUBIEŃ	BYTOM	POL	M-50	23	M 212	00:40:35	01:26:46.18	8:40	6.9

**X GLIWICKA DYCHA, K-60**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	4.8km	Netto	min/km	km/h
1	KOTARBA JOLANTA	1058		GLIWICE	POL	K-60	1	K 66	00:29:37	00:59:29.62	5:56	10.1
2	WOJCIK JOZEFA	1041	1H 10MIN	GLIWICE	POL	K-60	2	K 76	00:29:19	01:00:37.80	6:03	9.9
3	GRZĄDKOWSKA IZABELA	1362		GLIWICE	POL	K-60	3	K 94	00:31:19	01:03:03.01	6:18	9.5
4	SKRZYPULEC TERESA	1048	SLOW JOGGING GLIWICE	GLIWICE	POL	K-60	4	K 132	00:35:14	01:13:17.47	7:19	8.2

**X GLIWICKA DYCHA, M-60**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	4.8km	Netto	min/km	km/h
1	RAUCH WIESŁAW	1400		KATOWICE	POL	M-60	1	M 22	00:21:27	00:43:04.19	4:18	13.9
2	LACHOWSKI PAWEŁ	1237	AZS AWF KRAKÓW MASTERS	KRAKÓW	POL	M-60	2	M 38	00:23:11	00:46:20.54	4:38	12.9
3	CZARNOZYŃSKI ALEKSANDER	1294	GTT INTERPROJEKT	GLIWICE	POL	M-60	3	M 44	00:22:58	00:47:00.73	4:42	12.8
4	ROSADA ZDZIŚLAW	1091	PORUSZENI AKTYWNI Z SOŚNICY	GLIWICE	POL	M-60	4	M 110	00:26:52	00:53:32.45	5:21	11.2
5	FUGOWSKI ROMAN	1130		GLIWICE	POL	M-60	5	M 123	00:26:04	00:54:44.94	5:28	11
6	PĘDOWSKI WOJCIECH	1350		GLIWICE	POL	M-60	6	M 168	00:29:24	00:59:15.30	5:55	10.1
7	KOMANDER MARCIN	1122	JOMAR RUNNERS	GLIWICE	POL	M-60	7	M 169	00:27:15	00:59:20.88	5:56	10.1
8	PIKTAS KRZYSZTOF	1045		ANDRYCHÓW	POL	M-60	8	M 207	00:35:50	01:14:46.31	7:28	8