

X NORDIC WALKING GLIWICKI

Organizator: Fundacja Bieg Rzeźnika
 Data: 2024-10-06
 Miejsce: Gliwice
 Dystans: 10N km
 Klasyfikacja wg czasów netto.

X NORDIC WALKING GLIWICKI, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	4.8km	Netto	min/km	km/h
1	ROMANOWSKI DANIEL	1534	KATOWICKI NORDIC WALKING	RYBNIK	POL	M-20	1	M 1	00:30:05	01:01:33.63	6:00	10
2	SADOWSKI TOMASZ	1582	#CZELADZBIEGA	SOSNOWIEC	POL	M-40	1	M 2	00:30:13	01:01:51.32	6:02	9.9
3	MAŁKA MARIAN	1544	NORDIC SPORT 2021	GLIWICE	POL	M-60	1	M 3	00:30:25	01:01:51.32	6:02	9.9
4	RZEPKA MAŁGORZATA	1524	-	GLIWICE	POL	K-50	1	K 1	00:33:32	01:08:09.96	6:39	9.9
5	PUCHAŁA DARIUSZ	1542	EKIPA NA KIJACH	ZABRZE	POL	M-60	2	M 4	00:34:49	01:09:47.48	6:48	8.8
6	PIECHOCZEK-NIEZGODA LUCYNA	1508	-	ŻORY	POL	K-40	1	K 2	00:34:55	01:11:49.48	7:00	8.6
7	WOJTUNIK ANDRZEJ	1559	MALINOWE GWIAZDY	BYTOM	POL	M-60	3	M 5	00:36:04	01:12:44.01	7:06	8.4
8	POGORZELSKA ALINA	1523	-	CZERWIONKA-LESZCZYNY	POL	K-50	2	K 3	00:36:22	01:13:35.85	7:11	8.3
9	GABSINIEC KAZIMIERA	1577	CIDRY LOTAJOM	BYTOM	POL	K-60	1	K 4	00:36:24	01:14:00.12	7:13	8.3
10	MARKS ADRIAN	1535	LECZYMY DURŚ	BYTOM	POL	M-50	1	M 6	00:36:05	01:14:03.68	7:13	8.3
11	TYCZEWSKI JACEK	1526	-	GLIWICE	POL	M-40	2	M 7	00:36:51	01:15:08.12	7:20	8.2
12	RZEPKA TOMASZ	1525	-	GLIWICE	POL	M-50	2	M 8	00:36:35	01:15:25.72	7:21	8.1
13	FELCZAK DAMIAN	1506	-	PYSKOWICE	POL	M-30	1	M 9	00:37:28	01:16:41.86	7:29	8
14	KAŁKA KRZYSZTOF	1537	LECZYMY DURŚ	PIEKARY ŚLĄSKIE	POL	M-50	3	M 10	00:38:00	01:17:51.29	7:36	7.9
15	TYCZEWSKA PAULINA	1550	-	KRAKÓW	POL	K-40	2	K 5	00:38:28	01:19:11.45	7:43	7.8
16	ŻUCHOWICZ ELŻBIETA	1581	M2M BADANIA KLINICZNE	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	K-60	2	K 6	00:38:47	01:19:12.08	7:44	7.8
17	KŁYSZ WOJCIECH	1551	SILESIA CHOKE'N'ROLL	PYSKOWICE	POL	M-40	3	M 11	00:39:10	01:19:56.99	7:48	7.7
18	LEWANDOWSKA ANNA	1502	-	GLIWICE	POL	K-50	3	K 7	00:39:57	01:19:57.41	7:48	7.7
19	STAROSTKA ANDRZEJ	1563	PARKRUN KĘDZIERZYN-KOŹLE	KĘDZIERZYN-KOŹLE	POL	M-60	4	M 12	00:39:30	01:20:37.76	7:52	7.6
20	LISZKA ILONA	1566	-	KAMIENIEC	POL	K-40	3	K 8	00:39:45	01:20:45.04	7:53	7.6
21	MUSZYŃSKI DARIUSZ	1536	COMP TEAM	KAMIENIEC	POL	M-60	5	M 13	00:39:02	01:20:48.32	7:53	7.6
22	GRIEGER-GORCZYŃSKA EWA	1501	BOJKÓW NORDIC WALKING - BOSCY BOJKOWSCY	GLIWICE	POL	K-40	4	K 9	00:39:43	01:21:47.99	7:59	7.5
23	POCZĘTA-BUDZIOCH DOROTA	1574	-	GLIWICE	POL	K-40	5	K 10	00:40:04	01:21:53.46	7:59	7.5
24	SZKAMRUK JANUSZ	1503	AKMB PĘDZIWIATR GLIWICE	GLIWICE	POL	M-60	6	M 14	00:40:12	01:22:01.40	8:00	7.5
25	DYRLAGA STANISŁAW	1527	-	WĘGIERSKA GÓRKA	POL	M-60	7	M 15	00:40:22	01:22:13.62	8:01	7.5
26	JARKA SYLWIA	1576	-	TURZA ŚLĄSKA	POL	K-30	1	K 11	00:38:48	01:22:24.05	8:02	7.5
27	MAŁKA IRENA	1545	-	GLIWICE	POL	K-60	3	K 12	00:41:00	01:22:31.44	8:03	7.4
28	DOBIAS KATARZYNA	1512	-	PYSKOWICE	POL	K-30	2	K 13	00:40:40	01:22:37.20	8:04	7.4
29	KLECZKA EWELINA	1561	-	GLIWICE	POL	K-40	6	K 14	00:42:12	01:23:15.09	8:07	7.4
30	KOPCZYŃSKA AGATA	1553	#HUTATEAM	GLIWICE	POL	K-40	7	K 15	00:41:49	01:23:24.02	8:08	7.4
31	SZKAMRUK BOGUSŁAWA	1514	AKMB PĘDZIWIATR GLIWICE	GLIWICE	POL	K-60	4	K 16	00:41:01	01:24:04.83	8:12	7.3
32	JAWORSKI ANDRZEJ	1543	-	GLIWICE	POL	M-60	8	M 16	00:41:46	01:25:08.80	8:18	7.2
33	DOMBEK WIKTORIA	1570	-	KNURÓW	POL	K-20	1	K 17	00:41:13	01:25:24.12	8:20	7.2
34	ZEMŁA PIOTR	1579	-	GLIWICE	POL	M-50	4	M 17	00:41:52	01:25:48.98	8:22	7.2
35	ŁYSONI IWONA	1556	-	KATOWICE	POL	K-30	3	K 18	00:42:44	01:26:24.61	8:26	7.1
36	PAWLIK ANDRZEJ	1520	-	GLIWICE	POL	M-60	9	M 18	00:42:44	01:26:24.62	8:26	7.1
37	GRONDYS MICHAŁ	1547	-	GLIWICE	POL	M-40	4	M 19	00:43:26	01:27:04.02	8:30	7.1
38	GRONDYS SYLWIA	1548	-	GLIWICE	POL	K-40	8	K 19	00:43:26	01:27:05.08	8:30	7.1
39	PYTKO MARTYNA	1558	-	GLIWICE	POL	K-30	4	K 20	00:42:29	01:27:09.63	8:30	7
40	GAWLIK-JĘDRYSIAK MONIKA	1552	-	GLIWICE	POL	K-40	9	K 21	00:43:24	01:27:41.14	8:33	7
41	ZAŁĘCKA-MYSZKIEWICZ MAGDALENA	1540	FLUOR	GLIWICE	POL	K-30	5	K 22	00:42:59	01:27:45.05	8:34	7
42	STERNICKA NATALIA	1572	-	PILCHOWICE	POL	K-20	2	K 23	00:43:34	01:28:06.27	8:36	7
43	STRONIEWSKA ANNA	1517	GITTEAM	GLIWICE	POL	K-50	4	K 24	00:45:08	01:28:24.26	8:37	7
44	KORMAN AGNIESZKA	1042	GITTEAM	BYTOM	POL	K-40	10	K 25	00:45:23	01:28:26.14	8:38	6.9
45	WOJTALA EDYTA	1567	ASSECO ACTIVE TEAM	GLIWICE	POL	K-50	5	K 26	00:44:14	01:28:33.36	8:38	6.9
46	ZEGZUŁA ŁUKASZ	1557	HUTA TEAM	GLIWICE	POL	M-40	5	M 20	00:44:48	01:28:49.41	8:40	6.9

X NORDIC WALKING GLIWICKI, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	4.8km	Netto	min/km	km/h
47	WILKOŃ ARTUR	1507	#HUTATEAM	GLIWICE	POL	M-50	5	M 21	00:44:48	01:28:49.88	8:40	6.9
48	GANZKE-GODLEWSKA DARIA	1568		DOŁUJE	POL	K-30	6	K 27	00:45:01	01:29:45.70	8:45	6.8
49	HATAŁSKA GOSIA	1569		KLESZCZÓW	POL	K-40	11	K 28	00:45:02	01:29:45.71	8:45	6.8
50	KROLIŃSKA JUSTYNA	1549		PYSKOWICE	POL	K-50	6	K 29	00:44:38	01:30:06.36	8:47	6.8
51	KOMANDER JOANNA	1539	JOMAR RUNNERS	GLIWICE	POL	K-50	7	K 30	00:43:44	01:30:16.45	8:48	6.8
52	GRZYWOCZ AGNIESZKA	1509	GIT-TEAM	GLIWICE	POL	K-30	7	K 31	00:45:22	01:30:23.54	8:49	6.8
53	DUDA AGNIESZKA	1573		GLIWICE	POL	K-40	12	K 32	00:44:18	01:30:26.75	8:49	6.8
54	GRADZKA JOLANTA	1546	FLUOR	GLIWICE	POL	K-50	8	K 33	00:44:40	01:30:27.39	8:49	6.8
55	MARSZAŁ JANINA	1554	NIE DOTYCZY	GLIWICE	POL	K-60	5	K 34	00:44:34	01:30:49.07	8:52	6.8
56	JANIK SYLWIA	1522	GIT-TEAM	GLIWICE	POL	K-40	13	K 35	00:45:25	01:30:57.76	8:52	6.8
57	ŁĘNCZUK WIOLETTA	1516	GIT TEAM	GLIWICE	POL	K-40	14	K 36	00:45:26	01:31:00.97	8:53	6.8
58	RAKOWSKA WIOLETTA	1529	GITTEAM	ZABRZE	POL	K-30	8	K 37	00:45:09	01:31:01.72	8:53	6.8
59	JARANOWSKA DOMINIKA	1519		NAKŁO ŚLĄSKIE	POL	K-40	15	K 38	00:45:20	01:31:03.47	8:53	6.7
60	GAMRACY LESZEK	1511	UTW GLIWICE	GLIWICE	POL	M-60	10	M 22	00:41:52	01:31:15.68	8:54	6.7
61	SAMOL IWONA	1533		GLIWICE	POL	K-50	9	K 39	00:45:02	01:31:28.53	8:55	6.7
62	WRÓBEL URSZULA	1575		KATOWICE	POL	K-50	10	K 40	00:46:24	01:33:00.43	9:04	6.6
63	POLIFKE RENATA	1580		GLIWICE	POL	K-30	9	K 41	00:46:24	01:33:01.35	9:05	6.6
64	NOWICKA JOANNA	1555	SSM	ŁAZISKA GÓRNE	POL	K-30	10	K 42	00:45:31	01:33:03.42	9:05	6.6
65	TOMAL ŁUKASZ	1532	BNW BOSCY BOJKOWSCY	GLIWICE	POL	M-30	2	M 23	00:48:09	01:33:06.61	9:05	6.6
66	KRUPA NATALIA	1578		UJAZD	POL	K-30	11	K 43	00:46:36	01:33:12.66	9:06	6.6
67	ZIELONKA BARBARA	1518		GLIWICE	POL	K-60	6	K 44	00:46:03	01:33:40.76	9:08	6.6
68	WIŚNIEWSKI MARIUSZ	1564		TYCHY	POL	M-50	6	M 24	00:45:40	01:34:30.70	9:13	6.5
69	LENZA-DOMBK KARINA	1571		WILCZA	POL	K-60	7	K 45	00:46:09	01:35:13.89	9:17	6.5
70	HUTNIK AGNIESZKA	1528	KS SERNIK	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	K-50	11	K 46	00:47:57	01:36:33.55	9:25	6.4
71	KRÓL JADWIGA	1560		WROCLAW	POL	K-60	8	K 47	00:47:39	01:36:55.55	9:27	6.3

X NORDIC WALKING GLIWICKI, K Open

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	4.8km	Netto	min/km	km/h
1	RZEPKA MAŁGORZATA	1524	-	GLIWICE	POL	K-50	1	K 1	00:33:32	01:08:09.96	6:39	9
2	PIECHOCZEK-NIEZGODA LUCYNA	1508		ŻORY	POL	K-40	1	K 2	00:34:55	01:11:49.48	7:00	8.6
3	POGORZELSKA ALINA	1523		CZERWIONKA-LESZCZYNY	POL	K-50	2	K 3	00:36:22	01:13:35.85	7:11	8.3
4	GABINIĘC KAZIMIERA	1577	CIDRY LOTAJOM	BYTOM	POL	K-60	1	K 4	00:36:24	01:14:00.12	7:13	8.3
5	TYCZEWSKA PAULINA	1550		KRAKÓW	POL	K-40	2	K 5	00:38:28	01:19:11.45	7:43	7.8
6	ŻUCHOWICZ ELŻBIETA	1581	M2M BADANIA KLINICZNE	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	K-60	2	K 6	00:38:47	01:19:12.08	7:44	7.8
7	LEWANDOWSKA ANNA	1502		GLIWICE	POL	K-50	3	K 7	00:39:57	01:19:57.41	7:48	7.7
8	LISZKA ILONA	1566		KAMIENIEC	POL	K-40	3	K 8	00:39:45	01:20:45.04	7:53	7.6
9	GRIEGER-GORCZYŃSKA EWA	1501	BOJKÓW NORDIC WALKING - BOSCY BOJKOWSCY	GLIWICE	POL	K-40	4	K 9	00:39:43	01:21:47.99	7:59	7.5
10	POCZĘTA-BUDZIOCH DOROTA	1574		GLIWICE	POL	K-40	5	K 10	00:40:04	01:21:53.46	7:59	7.5
11	JARKA SYLWIA	1576		TURZA ŚLĄSKA	POL	K-30	1	K 11	00:38:48	01:22:24.05	8:02	7.5
12	MAŁKA IRENA	1545		GLIWICE	POL	K-60	3	K 12	00:41:00	01:22:31.44	8:03	7.4
13	DOBIAS KATARZYNA	1512		PYSKOWICE	POL	K-30	2	K 13	00:40:40	01:22:37.20	8:04	7.4
14	KLECZKA EWELINA	1561		GLIWICE	POL	K-40	6	K 14	00:42:12	01:23:15.09	8:07	7.4
15	KOPCZYŃSKA AGATA	1553	#HUTATEAM	GLIWICE	POL	K-40	7	K 15	00:41:49	01:23:24.02	8:08	7.4
16	SZKAMRUK BOGUSŁAWA	1514	AKMB PĘDZIWIATR GLIWICE	GLIWICE	POL	K-60	4	K 16	00:41:01	01:24:04.83	8:12	7.3
17	DOMBEK WIKTORIA	1570		KNURÓW	POL	K-20	1	K 17	00:41:13	01:25:24.12	8:20	7.2
18	ŁYŚOŃ IWONA	1556		KATOWICE	POL	K-30	3	K 18	00:42:44	01:26:24.61	8:26	7.1
19	GRONDYS SYLWIA	1548		GLIWICE	POL	K-40	8	K 19	00:43:26	01:27:05.08	8:30	7.1
20	PYTKO MARTYNA	1558		GLIWICE	POL	K-30	4	K 20	00:42:29	01:27:09.63	8:30	7
21	GAWLIK-JĘDRYSIAK MONIKA	1552		GLIWICE	POL	K-40	9	K 21	00:43:24	01:27:41.14	8:33	7
22	ZAŁĘCKA-MYSZKIEWICZ MAGDALENA	1540	FLUOR	GLIWICE	POL	K-30	5	K 22	00:42:59	01:27:45.05	8:34	7
23	STERNICKA NATALIA	1572		PILCHOWICE	POL	K-20	2	K 23	00:43:34	01:28:06.27	8:36	7
24	STRONIEWSKA ANNA	1517	GITTEAM	GLIWICE	POL	K-50	4	K 24	00:45:08	01:28:24.26	8:37	7
25	KORMAN AGNIESZKA	1042	GITTEAM	BYTOM	POL	K-40	10	K 25	00:45:23	01:28:26.14	8:38	6.9
26	WOJTALA EDYTA	1567	ASSECO ACTIVE TEAM	GLIWICE	POL	K-50	5	K 26	00:44:14	01:28:33.36	8:38	6.9
27	GANZKE-GODLEWSKA DARIA	1568		DOŁUJE	POL	K-30	6	K 27	00:45:01	01:29:45.70	8:45	6.8

X NORDIC WALKING GLIWICKI, K Open c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	4.8km	Netto	min/km	km/h
28	HATAŁSKA GOSIA	1569		KLESZCZÓW	POL	K-40	11	K 28	00:45:02	01:29:45.71	8:45	6.8
29	KROLIŃSKA JUSTYNA	1549		PYSKOWICE	POL	K-50	6	K 29	00:44:38	01:30:06.36	8:47	6.8
30	KOMANDER JOANNA	1539	JOMAR RUNNERS	GLIWICE	POL	K-50	7	K 30	00:43:44	01:30:16.45	8:48	6.8
31	GRZYWOCZ AGNIESZKA	1509	GIT-TEAM	GLIWICE	POL	K-30	7	K 31	00:45:22	01:30:23.54	8:49	6.8
32	DUDA AGNIESZKA	1573		GLIWICE	POL	K-40	12	K 32	00:44:18	01:30:26.75	8:49	6.8
33	GRĄDZKA JOLANTA	1546	FLUOR	GLIWICE	POL	K-50	8	K 33	00:44:40	01:30:27.39	8:49	6.8
34	MARSZAŁ JANINA	1554	NIE DOTYCZY	GLIWICE	POL	K-60	5	K 34	00:44:34	01:30:49.07	8:52	6.8
35	JANIK SYLWIA	1522	GIT-TEAM	GLIWICE	POL	K-40	13	K 35	00:45:25	01:30:57.76	8:52	6.8
36	ŁĘNCZUK WIOLETTA	1516	GIT TEAM	GLIWICE	POL	K-40	14	K 36	00:45:26	01:31:00.97	8:53	6.8
37	RAKOWSKA WIOLETA	1529	GITTEAM	ZABRZE	POL	K-30	8	K 37	00:45:09	01:31:01.72	8:53	6.8
38	JARANOWSKA DOMINIKA	1519		NAKŁO SŁĄSKIE	POL	K-40	15	K 38	00:45:20	01:31:03.47	8:53	6.7
39	SAMOL IWONA	1533		GLIWICE	POL	K-50	9	K 39	00:45:02	01:31:28.53	8:55	6.7
40	WRÓBEL URSZULA	1575		KATOWICE	POL	K-50	10	K 40	00:46:24	01:33:00.43	9:04	6.6
41	POLIFKE RENATA	1580		GLIWICE	POL	K-30	9	K 41	00:46:24	01:33:01.35	9:05	6.6
42	NOWICKA JOANNA	1555	SSM	ŁAZISKA GÓRNE	POL	K-30	10	K 42	00:45:31	01:33:03.42	9:05	6.6
43	KRUPA NATALIA	1578		UJAZD	POL	K-30	11	K 43	00:46:36	01:33:12.66	9:06	6.6
44	ZIELONKA BARBARA	1518		GLIWICE	POL	K-60	6	K 44	00:46:03	01:33:40.76	9:08	6.6
45	LENŻA-DOMBEK KARINA	1571		WILCZA	POL	K-60	7	K 45	00:46:09	01:35:13.89	9:17	6.5
46	HUTNIK AGNIESZKA	1528	KS SERNIK	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	K-50	11	K 46	00:47:57	01:36:33.55	9:25	6.4
47	KRÓL JADWIGA	1560		WROCŁAW	POL	K-60	8	K 47	00:47:39	01:36:55.55	9:27	6.3

X NORDIC WALKING GLIWICKI, M Open

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	4.8km	Netto	min/km	km/h
1	ROMANOWSKI DANIEL	1534	KATOWICKI NORDIC WALKING	RYBNIK	POL	M-20	1	M 1	00:30:05	01:01:33.63	6:00	10
2	SADOWSKI TOMASZ	1582	#CZELADZBIEGA	SOSNOWIEC	POL	M-40	1	M 2	00:30:13	01:01:51.32	6:02	9.9
3	MAŁKA MARIAN	1544	NORDIC SPORT 2021	GLIWICE	POL	M-60	1	M 3	00:30:25	01:01:51.32	6:02	9.9
4	PUCHAŁA DARIUSZ	1542	EKIPA NA KIJACH	ZABRZE	POL	M-60	2	M 4	00:34:49	01:09:47.48	6:48	8.8
5	WOJTUNIK ANDRZEJ	1559	MALINOWE GWIAZDY	BYTOM	POL	M-60	3	M 5	00:36:04	01:12:44.01	7:06	8.4
6	MARKS ADRIAN	1535	LECZYMY DURŚ	BYTOM	POL	M-50	1	M 6	00:36:05	01:14:03.68	7:13	8.3
7	TYCZEWSKI JACEK	1526		GLIWICE	POL	M-40	2	M 7	00:36:51	01:15:08.12	7:20	8.2
8	RZEPKA TOMASZ	1525	-	GLIWICE	POL	M-50	2	M 8	00:36:35	01:15:25.72	7:21	8.1
9	FELCZAK DAMIAN	1506		PYSKOWICE	POL	M-30	1	M 9	00:37:28	01:16:41.86	7:29	8
10	KAŁKA KRZYSZTOF	1537	LECZYMY DURS	PIEKARY ŚLĄSKIE	POL	M-50	3	M 10	00:38:00	01:17:51.29	7:36	7.9
11	KŁYSZ WOJCIECH	1551	SILESIA CHOKE'N'ROLL	PYSKOWICE	POL	M-40	3	M 11	00:39:10	01:19:56.99	7:48	7.7
12	STAROSTKA ANDRZEJ	1563	PARKRUN KĘDZIERZYN-KOŹLE	KĘDZIERZYN-KOŹLE	POL	M-60	4	M 12	00:39:30	01:20:37.76	7:52	7.6
13	MUSZYŃSKI DARIUSZ	1536	COMP TEAM	KAMIENIEC	POL	M-60	5	M 13	00:39:02	01:20:48.32	7:53	7.6
14	SZKAMRUK JANUSZ	1503	AKMB PĘDZIWIATR GLIWICE	GLIWICE	POL	M-60	6	M 14	00:40:12	01:22:01.40	8:00	7.5
15	DYRLAGA STANISŁAW	1527		WĘGIERSKA GÓRKA	POL	M-60	7	M 15	00:40:22	01:22:13.62	8:01	7.5
16	JAWORSKI ANDRZEJ	1543		GLIWICE	POL	M-60	8	M 16	00:41:46	01:25:08.80	8:18	7.2
17	ZEMŁA PIOTR	1579	-	GLIWICE	POL	M-50	4	M 17	00:41:52	01:25:48.98	8:22	7.2
18	PAWLIK ANDRZEJ	1520		GLIWICE	POL	M-60	9	M 18	00:42:44	01:26:24.62	8:26	7.1
19	GRONDYS MICHAŁ	1547		GLIWICE	POL	M-40	4	M 19	00:43:26	01:27:04.02	8:30	7.1
20	ZEGUŁA ŁUKASZ	1557	HUTA TEAM	GLIWICE	POL	M-40	5	M 20	00:44:48	01:28:49.41	8:40	6.9
21	WILKOŃ ARTUR	1507	#HUTATEAM	GLIWICE	POL	M-50	5	M 21	00:44:48	01:28:49.88	8:40	6.9
22	GAMRĄCZ LESZEK	1511	UTW GLIWICE	GLIWICE	POL	M-60	10	M 22	00:41:52	01:31:15.68	8:54	6.7
23	TOMAL ŁUKASZ	1532	BNW BOSCY BOJKOWSCY	GLIWICE	POL	M-30	2	M 23	00:48:09	01:33:06.61	9:05	6.6
24	WIŚNIEWSKI MARIUSZ	1564		TYCHY	POL	M-50	6	M 24	00:45:40	01:34:30.70	9:13	6.5

X NORDIC WALKING GLIWICKI, Mieszkańki Gliwic

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	4.8km	Netto	min/km	km/h
1	RZEPKA MAŁGORZATA	1524	-	GLIWICE	POL	K-50	1	K 1	00:33:32	01:08:09.96	6:39	9
2	LEWANDOWSKA ANNA	1502		GLIWICE	POL	K-50	3	K 7	00:39:57	01:19:57.41	7:48	7.7

X NORDIC WALKING GLIWICKI, Mieszkanki Gliwic c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	4.8km	Netto	min/km	km/h
3	GRIEGER-GORCZYŃSKA EWA	1501	BOJKÓW NORDIC WALKING - BOSCY BOJKOWSCY	GLIWICE	POL	K-40	4	K 9	00:39:43	01:21:47.99	7:59	7.5
4	POCZĘTA-BUDZIOCH DOROTA	1574		GLIWICE	POL	K-40	5	K 10	00:40:04	01:21:53.46	7:59	7.5
5	MAŁKA IRENA	1545		GLIWICE	POL	K-60	3	K 12	00:41:00	01:22:31.44	8:03	7.4
6	KLECZKA EWELINA	1561		GLIWICE	POL	K-40	6	K 14	00:42:12	01:23:15.09	8:07	7.4
7	SZKAMRUK BOGUSŁAWA	1514	AKMB PĘDZIWIATR GLIWICE	GLIWICE	POL	K-60	4	K 16	00:41:01	01:24:04.83	8:12	7.3
8	GRONDYS SYLWIA	1548		GLIWICE	POL	K-40	8	K 19	00:43:26	01:27:05.08	8:30	7.1
9	PYTKO MARTYNA	1558		GLIWICE	POL	K-30	4	K 20	00:42:29	01:27:09.63	8:30	7
10	GAWLIK-JĘDRYSIAK MONIKA	1552		GLIWICE	POL	K-40	9	K 21	00:43:24	01:27:41.14	8:33	7
11	ZAŁĘCKA-MYSZKIEWICZ MAGDALENA	1540	FLUOR	GLIWICE	POL	K-30	5	K 22	00:42:59	01:27:45.05	8:34	7
12	STRONIEWSKA ANNA	1517	GITTEAM	GLIWICE	POL	K-50	4	K 24	00:45:08	01:28:24.26	8:37	7
13	WOJTALA EDYTA	1567	ASSECO ACTIVE TEAM	GLIWICE	POL	K-50	5	K 26	00:44:14	01:28:33.36	8:38	6.9
14	HATALSKA GOSIA	1569		KLESZCZÓW	POL	K-40	11	K 28	00:45:02	01:29:45.71	8:45	6.8
15	KOMANDER JOANNA	1539	JOMAR RUNNERS	GLIWICE	POL	K-50	7	K 30	00:43:44	01:30:16.45	8:48	6.8
16	GRZYWOCZ AGNIESZKA	1509	GIT-TEAM	GLIWICE	POL	K-30	7	K 31	00:45:22	01:30:23.54	8:49	6.8
17	DUDA AGNIESZKA	1573		GLIWICE	POL	K-40	12	K 32	00:44:18	01:30:26.75	8:49	6.8
18	GRĄDZKA JOLANTA	1546	FLUOR	GLIWICE	POL	K-50	8	K 33	00:44:40	01:30:27.39	8:49	6.8
19	MARSZAŁ JANINA	1554	NIE DOTYCZY	GLIWICE	POL	K-60	5	K 34	00:44:34	01:30:49.07	8:52	6.8
20	JANIK SYLWIA	1522	GIT-TEAM	GLIWICE	POL	K-40	13	K 35	00:45:25	01:30:57.76	8:52	6.8
21	ŁEŃCZUK WIOLETTA	1516	GIT TEAM	GLIWICE	POL	K-40	14	K 36	00:45:26	01:31:00.97	8:53	6.8
22	SAMOL IWONA	1533		GLIWICE	POL	K-50	9	K 39	00:45:02	01:31:28.53	8:55	6.7
23	POLIFKE RENATA	1580		GLIWICE	POL	K-30	9	K 41	00:46:24	01:33:01.35	9:05	6.6
24	ZIELONKA BARBARA	1518		GLIWICE	POL	K-60	6	K 44	00:46:03	01:33:40.76	9:08	6.6

X NORDIC WALKING GLIWICKI, Mieszkańcy Gliwic

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	4.8km	Netto	min/km	km/h
1	MAŁKA MARIAN	1544	NORDIC SPORT 2021	GLIWICE	POL	M-60	1	M 3	00:30:25	01:01:51.32	6:02	9.9
2	TYCZEWSKI JACEK	1526		GLIWICE	POL	M-40	2	M 7	00:36:51	01:15:08.12	7:20	8.2
3	RZEPKA TOMASZ	1525	-	GLIWICE	POL	M-50	2	M 8	00:36:35	01:15:25.72	7:21	8.1
4	FELCZAK DAMIAN	1506		PYSKOWICE	POL	M-30	1	M 9	00:37:28	01:16:41.86	7:29	8
5	SZKAMRUK JANUSZ	1503	AKMB PĘDZIWIATR GLIWICE	GLIWICE	POL	M-60	6	M 14	00:40:12	01:22:01.40	8:00	7.5
6	JAWORSKI ANDRZEJ	1543		GLIWICE	POL	M-60	8	M 16	00:41:46	01:25:08.80	8:18	7.2
7	ZEMŁA PIOTR	1579	-	GLIWICE	POL	M-50	4	M 17	00:41:52	01:25:48.98	8:22	7.2
8	PAWLIK ANDRZEJ	1520		GLIWICE	POL	M-60	9	M 18	00:42:44	01:26:24.62	8:26	7.1
9	GRONDYS MICHAŁ	1547		GLIWICE	POL	M-40	4	M 19	00:43:26	01:27:04.02	8:30	7.1
10	ZEGZUŁA ŁUKASZ	1557	HUTA TEAM	GLIWICE	POL	M-40	5	M 20	00:44:48	01:28:49.41	8:40	6.9
11	WILKOŃ ARTUR	1507	#HUTATEAM	GLIWICE	POL	M-50	5	M 21	00:44:48	01:28:49.88	8:40	6.9
12	TOMAL ŁUKASZ	1532	BNW BOSCY BOJKOWSCY	GLIWICE	POL	M-30	2	M 23	00:48:09	01:33:06.61	9:05	6.6

X NORDIC WALKING GLIWICKI, K-20

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	4.8km	Netto	min/km	km/h
1	DOMBEK WIKTORIA	1570		KNURÓW	POL	K-20	1	K 17	00:41:13	01:25:24.12	8:20	7.2
2	STERNICKA NATALIA	1572		PILCHOWICE	POL	K-20	2	K 23	00:43:34	01:28:06.27	8:36	7

X NORDIC WALKING GLIWICKI, M-20

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	4.8km	Netto	min/km	km/h
1	ROMANOWSKI DANIEL	1534	KATOWICKI NORDIC WALKING	RYBNIK	POL	M-20	1	M 1	00:30:05	01:01:33.63	6:00	10

X NORDIC WALKING GLIWICKI, K-30

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	4.8km	Netto	min/km	km/h
1	JARKA SYLWIA	1576		TURZA ŚLĄSKA	POL	K-30	1	K 11	00:38:48	01:22:24.05	8:02	7.5
2	DOBIAS KATARZYNA	1512		PYSKOWICE	POL	K-30	2	K 13	00:40:40	01:22:37.20	8:04	7.4
3	ŁYSOŃ IWONA	1556		KATOWICE	POL	K-30	3	K 18	00:42:44	01:26:24.61	8:26	7.1
4	PYTKO MARTYNA	1558		GLIWICE	POL	K-30	4	K 20	00:42:29	01:27:09.63	8:30	7
5	ZAŁĘCKA-MYSZKIEWICZ MAGDALENA	1540	FLUOR	GLIWICE	POL	K-30	5	K 22	00:42:59	01:27:45.05	8:34	7
6	GANZKE-GODLEWSKA DARIA	1568		DOŁUJE	POL	K-30	6	K 27	00:45:01	01:29:45.70	8:45	6.8
7	GRZYWOCZ AGNIESZKA	1509	GIT-TEAM	GLIWICE	POL	K-30	7	K 31	00:45:22	01:30:23.54	8:49	6.8
8	RAKOWSKA WIOLETA	1529	GITTEAM	ZABRZE	POL	K-30	8	K 37	00:45:09	01:31:01.72	8:53	6.8
9	POLIFKE RENATA	1580		GLIWICE	POL	K-30	9	K 41	00:46:24	01:33:01.35	9:05	6.6
10	NOWICKA JOANNA	1555	SSM	ŁAZISKA GÓRNE	POL	K-30	10	K 42	00:45:31	01:33:03.42	9:05	6.6
11	KRUPA NATALIA	1578		UJAZD	POL	K-30	11	K 43	00:46:36	01:33:12.66	9:06	6.6

X NORDIC WALKING GLIWICKI, M-30

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	4.8km	Netto	min/km	km/h
1	FELCZAK DAMIAN	1506		PYSKOWICE	POL	M-30	1	M 9	00:37:28	01:16:41.86	7:29	8
2	TOMAL ŁUKASZ	1532	BNW BOSCY BOJKOWSCY	GLIWICE	POL	M-30	2	M 23	00:48:09	01:33:06.61	9:05	6.6

X NORDIC WALKING GLIWICKI, K-40

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	4.8km	Netto	min/km	km/h
1	PIECHOCZEK-NIEZGODA LUCYNA	1508		ŻORY	POL	K-40	1	K 2	00:34:55	01:11:49.48	7:00	8.6
2	TYCZEWSKA PAULINA	1550		KRAKÓW	POL	K-40	2	K 5	00:38:28	01:19:11.45	7:43	7.8
3	LISZKA ILONA	1566		KAMIENIEC	POL	K-40	3	K 8	00:39:45	01:20:45.04	7:53	7.6
4	GRIEGER-GORCZYŃSKA EWA	1501	BOJKÓW NORDIC WALKING - BOSCY BOJKOWSCY	GLIWICE	POL	K-40	4	K 9	00:39:43	01:21:47.99	7:59	7.5
5	POCZĘTA-BUDZIOCH DOROTA	1574		GLIWICE	POL	K-40	5	K 10	00:40:04	01:21:53.46	7:59	7.5
6	KLECZKA EWELINA	1561		GLIWICE	POL	K-40	6	K 14	00:42:12	01:23:15.09	8:07	7.4
7	KOPCZYŃSKA AGATA	1553	#HUTATEAM	GLIWICE	POL	K-40	7	K 15	00:41:49	01:23:24.02	8:08	7.4
8	GRONDYS SYLWIA	1548		GLIWICE	POL	K-40	8	K 19	00:43:26	01:27:05.08	8:30	7.1
9	GAWLIK-JĘDRYSIAK MONIKA	1552		GLIWICE	POL	K-40	9	K 21	00:43:24	01:27:41.14	8:33	7
10	KORMAN AGNIESZKA	1042	GITTEAM	BYTOM	POL	K-40	10	K 25	00:45:23	01:28:26.14	8:38	6.9
11	HATAŁSKA GOSIA	1569		KLESZCZÓW	POL	K-40	11	K 28	00:45:02	01:29:45.71	8:45	6.8
12	DUDA AGNIESZKA	1573		GLIWICE	POL	K-40	12	K 32	00:44:18	01:30:26.75	8:49	6.8
13	JANIK SYLWIA	1522	GIT-TEAM	GLIWICE	POL	K-40	13	K 35	00:45:25	01:30:57.76	8:52	6.8
14	ŁEŃCZUK WIOLETTA	1516	GIT TEAM	GLIWICE	POL	K-40	14	K 36	00:45:26	01:31:00.97	8:53	6.8
15	JARANOWSKA DOMINIKA	1519		NAKŁO ŚLĄSKIE	POL	K-40	15	K 38	00:45:20	01:31:03.47	8:53	6.7

X NORDIC WALKING GLIWICKI, M-40

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	4.8km	Netto	min/km	km/h
1	SADOWSKI TOMASZ	1582	#CZELADZBIEGA	SOSNOWIEC	POL	M-40	1	M 2	00:30:13	01:01:51.32	6:02	9.9
2	TYCZEWSKI JACEK	1526		GLIWICE	POL	M-40	2	M 7	00:36:51	01:15:08.12	7:20	8.2
3	KŁYSZ WOJCIECH	1551	SILESIAN CHOKE'N'ROLL	PYSKOWICE	POL	M-40	3	M 11	00:39:10	01:19:56.99	7:48	7.7
4	GRONDYS MICHAŁ	1547		GLIWICE	POL	M-40	4	M 19	00:43:26	01:27:04.02	8:30	7.1
5	ZEGUŁA ŁUKASZ	1557	HUTA TEAM	GLIWICE	POL	M-40	5	M 20	00:44:48	01:28:49.41	8:40	6.9

X NORDIC WALKING GLIWICKI, K-50

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	4.8km	Netto	min/km	km/h
1	RZEPKA MAŁGORZATA	1524	-	GLIWICE	POL	K-50	1	K 1	00:33:32	01:08:09.96	6:39	9
2	POGORZELSKA ALINA	1523		CZERWIONKA-LESZCZYNY	POL	K-50	2	K 3	00:36:22	01:13:35.85	7:11	8.3

X NORDIC WALKING GLIWICKI, K-50 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	4.8km	Netto	min/km	km/h
3	LEWANDOWSKA ANNA	1502		GLIWICE	POL	K-50	3	K 7	00:39:57	01:19:57.41	7:48	7.7
4	STRONIEWSKA ANNA	1517	GITTEAM	GLIWICE	POL	K-50	4	K 24	00:45:08	01:28:24.26	8:37	7
5	WOJTALA EDYTA	1567	ASSECO ACTIVE TEAM	GLIWICE	POL	K-50	5	K 26	00:44:14	01:28:33.36	8:38	6.9
6	KROLIŃSKA JUSTYNA	1549		PYSKOWICE	POL	K-50	6	K 29	00:44:38	01:30:06.36	8:47	6.8
7	KOMANDER JOANNA	1539	JOMAR RUNNERS	GLIWICE	POL	K-50	7	K 30	00:43:44	01:30:16.45	8:48	6.8
8	GRĄDZKA JOLANTA	1546	FLUOR	GLIWICE	POL	K-50	8	K 33	00:44:40	01:30:27.39	8:49	6.8
9	SAMOL IWONA	1533		GLIWICE	POL	K-50	9	K 39	00:45:02	01:31:28.53	8:55	6.7
10	WRÓBEL URSZULA	1575		KATOWICE	POL	K-50	10	K 40	00:46:24	01:33:00.43	9:04	6.6
11	HUTNIK AGNIESZKA	1528	KS SERNIK	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	K-50	11	K 46	00:47:57	01:36:33.55	9:25	6.4

X NORDIC WALKING GLIWICKI, M-50

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	4.8km	Netto	min/km	km/h
1	MARKS ADRIAN	1535	LECZYMY DURŚ	BYTOM	POL	M-50	1	M 6	00:36:05	01:14:03.68	7:13	8.3
2	RZEPKA TOMASZ	1525	-	GLIWICE	POL	M-50	2	M 8	00:36:35	01:15:25.72	7:21	8.1
3	KAŁKA KRZYSZTOF	1537	LECZYMY DURS	PIEKARY ŚLĄSKIE	POL	M-50	3	M 10	00:38:00	01:17:51.29	7:36	7.9
4	ZEMŁA PIOTR	1579	-	GLIWICE	POL	M-50	4	M 17	00:41:52	01:25:48.98	8:22	7.2
5	WILKOŃ ARTUR	1507	#HUTATEAM	GLIWICE	POL	M-50	5	M 21	00:44:48	01:28:49.88	8:40	6.9
6	WIŚNIEWSKI MARIUSZ	1564		TYCHY	POL	M-50	6	M 24	00:45:40	01:34:30.70	9:13	6.5

X NORDIC WALKING GLIWICKI, K-60

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	4.8km	Netto	min/km	km/h
1	GABSINIEC KAZIMIERA	1577	CIDRY LOTAJOM	BYTOM	POL	K-60	1	K 4	00:36:24	01:14:00.12	7:13	8.3
2	ŻUCHOWICZ ELŻBIETA	1581	M2M BADANIA KLINICZNE	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	K-60	2	K 6	00:38:47	01:19:12.08	7:44	7.8
3	MAŁKA IRENA	1545		GLIWICE	POL	K-60	3	K 12	00:41:00	01:22:31.44	8:03	7.4
4	SZKAMRUK BOGUSŁAWA	1514	AKMB PĘDZIWIATR GLIWICE	GLIWICE	POL	K-60	4	K 16	00:41:01	01:24:04.83	8:12	7.3
5	MARZAŁ JANINA	1554	NIE DOTYCZY	GLIWICE	POL	K-60	5	K 34	00:44:34	01:30:49.07	8:52	6.8
6	ZIELONKA BARBARA	1518		GLIWICE	POL	K-60	6	K 44	00:46:03	01:33:40.76	9:08	6.6
7	LENŻA-DOMBK KARINA	1571		WILCZA	POL	K-60	7	K 45	00:46:09	01:35:13.89	9:17	6.5
8	KRÓL JADWIGA	1560		WROCŁAW	POL	K-60	8	K 47	00:47:39	01:36:55.55	9:27	6.3

X NORDIC WALKING GLIWICKI, M-60

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	4.8km	Netto	min/km	km/h
1	MAŁKA MARIAN	1544	NORDIC SPORT 2021	GLIWICE	POL	M-60	1	M 3	00:30:25	01:01:51.32	6:02	9.9
2	PUCHAŁA DARIUSZ	1542	EKIPA NA KIJACH	ZABRZE	POL	M-60	2	M 4	00:34:49	01:09:47.48	6:48	8.8
3	WOJTUNIK ANDRZEJ	1559	MALINOWE GWIAZDY	BYTOM	POL	M-60	3	M 5	00:36:04	01:12:44.01	7:06	8.4
4	STAROSTKA ANDRZEJ	1563	PARKRUN KĘDZIERZYN-KOŹLE	KĘDZIERZYN-KOŹLE	POL	M-60	4	M 12	00:39:30	01:20:37.76	7:52	7.6
5	MUSZYŃSKI DARIUSZ	1536	COMP TEAM	KAMIENIEC	POL	M-60	5	M 13	00:39:02	01:20:48.32	7:53	7.6
6	SZKAMRUK JANUSZ	1503	AKMB PĘDZIWIATR GLIWICE	GLIWICE	POL	M-60	6	M 14	00:40:12	01:22:01.40	8:00	7.5
7	DYRLAGA STANISŁAW	1527		WĘGIERSKA GÓRKA	POL	M-60	7	M 15	00:40:22	01:22:13.62	8:01	7.5
8	JAWORSKI ANDRZEJ	1543		GLIWICE	POL	M-60	8	M 16	00:41:46	01:25:08.80	8:18	7.2
9	PAWLIK ANDRZEJ	1520		GLIWICE	POL	M-60	9	M 18	00:42:44	01:26:24.62	8:26	7.1
10	GAMRACY LESZEK	1511	UTW GLIWICE	GLIWICE	POL	M-60	10	M 22	00:41:52	01:31:15.68	8:54	6.7