

8 EDYCJA POGOŃ RAKA

Organizator: Stowarzyszenie Walki z Rakiem Płuca Oddział Szczecin
Data: 2024-10-05
Miejsce: Szczecin
Dystans: 5 km
Klasyfikacja wg czasów netto.



8 EDYCJA POGOŃ RAKA, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	PAŃKO ANDRZEJ	519		ŻARCZYŃ	POL	OPEN -M	1	M 1	00:18:01.25	3:36	16.7
2	ZYGOŃ ARTUR	503	ZACHODNIOPOMORSKI URZĄD WOJEWÓDZKI	STARGARD	POL	OPEN -M	2	M 2	00:19:56.50	3:59	15.1
3	ŁAZOWSKI MARCIN	1	POGOŃ SZCZECIN		POL	OPEN -M	3	M 3	00:20:05.75	4:01	14.9
4	KUT NORBERT	233		STARGARD	POL	OPEN -M	4	M 4	00:20:25.40	4:05	14.7
5	MICHALCZYŃ TOMASZ	4	POGOŃ SZCZECIN	SZCZECIN	POL	OPEN -M	5	M 5	00:20:50.70	4:10	14.4
6	SZAŃCA MACIEJ	407		PUCICE	POL	OPEN -M	6	M 6	00:20:53.90	4:10	14.4
7	GAJEK ANDRZEJ	116		MIERZYŃ	POL	OPEN -M	7	M 7	00:21:13.50	4:14	14.1
8	MALINOWSKI NORBERT	264		STARGARD	POL	OPEN -M	8	M 8	00:21:16.85	4:15	14.1
9	MACHAŁEK ŁUKASZ	253		PYRZYCE	POL	OPEN -M	9	M 9	00:21:25.05	4:17	14
10	ZABŁOCKI BARTOSZ	481		GRYFINO	POL	OPEN -M	10	M 10	00:21:36.80	4:19	13.9
11	PASŁAWSKI FILIP	317	FIZJOBIEGACZE	SZCZECIN	POL	OPEN -M	11	M 11	00:21:38.55	4:19	13.9
12	PUSZCZAK MARCIN	2	POGOŃ SZCZECIN	SZCZECIN	POL	OPEN -M	12	M 12	00:21:42.40	4:20	13.8
13	POTRAWSKI MICHAŁ	344	ARSENAL	SZCZECIN	POL	OPEN -M	13	M 13	00:22:03.60	4:24	13.6
14	ŻAK MATEUSZ	504	OŚ AZS POZNAŃ	POZNAŃ	POL	OPEN -M	14	M 14	00:22:17.40	4:27	13.5
15	JĘDRZEJEWSKI WOJCIECH	165	MGM WARSZEWO	SZCZECIN	POL	OPEN -M	15	M 15	00:22:48.60	4:33	13.2
16	DROŹDZEWSKA PAULINA	89		GRYFINO	POL	OPEN -K	1	K 1	00:22:50.45	4:34	13.1
17	WASILEWSKI ANDRZEJ	443	WILKI Z CIECHOCINKA	SZCZECIN	POL	OPEN -M	16	M 16	00:23:00.55	4:36	13
18	SICIAREK MACIEJ	377		SZCZECIN	POL	OPEN -M	17	M 17	00:23:03.10	4:36	13
19	CIEŚLEWICZ HUBERT	63		STARGARD	POL	OPEN -M	18	M 18	00:23:09.35	4:37	13
20	KONDRAT KRZYSZTOF	188		SZCZECIN	POL	OPEN -M	19	M 19	00:23:12.20	4:38	12.9
21	CHWIEDUK ANDRZEJ	58		SZCZECIN	POL	OPEN -M	20	M 20	00:23:18.05	4:39	12.9
22	ŁUKASIEWICZ PATRYK	251		GRYFINO	POL	OPEN -M	21	M 21	00:23:28.20	4:41	12.8
23	OLEJNIK PRZEMEK	309		SZCZECIN	POL	OPEN -M	22	M 22	00:23:38.00	4:43	12.7
24	KRZEŚNIEWSKI MARCIN	222	RAZ SZCZECIN / FIZJOBIEGACZE SZCZECIN	SZCZECIN	POL	OPEN -M	23	M 23	00:23:39.65	4:43	12.7
25	TOPOREK PRZEMYSŁAW	426		SZCZECIN	POL	OPEN -M	24	M 24	00:23:54.70	4:46	12.6
26	ZAJĄC REMIGIUSZ	128		SZCZECIN	POL	OPEN -M	25	M 25	00:23:57.10	4:47	12.5
27	WIEŁOPOLSKI KRZYSZTOF	454		SZCZECIN	POL	OPEN -M	26	M 26	00:24:00.95	4:48	12.5
28	DYDEK EDYTA	34	SKB DZIK	SZCZECIN	POL	OPEN -K	2	K 2	00:24:02.40	4:48	12.5
29	JETTKA-MATERKA NATALIA	163		POLICE	POL	OPEN -K	3	K 3	00:24:16.35	4:51	12.4
30	KONDRAT OLGA	189		SZCZECIN	POL	OPEN -K	4	K 4	00:24:32.00	4:54	12.2
31	MALLEK TADEUSZ	266		SIEDLICE	POL	OPEN -M	27	M 27	00:24:36.70	4:55	12.2
32	MALYHIN MIKALAI	267		SZCZECIN	POL	OPEN -M	28	M 28	00:24:37.30	4:55	12.2
33	FAFEREK PIOTR	107	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	SZCZECIN	POL	OPEN -M	29	M 29	00:24:37.95	4:55	12.2
34	GRONIEWICZ MATEUSZ	133	BBL POLICE	SZCZECIN	POL	OPEN -M	30	M 30	00:24:38.75	4:55	12.2
35	CZAJCZYŃSKI MICHAŁ	67		SZCZECIN	POL	OPEN -M	31	M 31	00:24:48.10	4:57	12.1
36	KAWKA ANETA	175		BANIEWICE	POL	OPEN -K	5	K 5	00:24:52.90	4:58	12.1
37	KUT EWA	234		STARGARD	POL	OPEN -K	6	K 6	00:24:53.70	4:58	12.1
38	NIEWIAROWSKA WERONIKA	301		SZCZECIN	POL	OPEN -K	7	K 7	00:24:58.20	4:59	12
39	CHARĘZA MARCIN	52	ZAWADZKIEGO SZCZECIN	SZCZECIN	POL	OPEN -M	32	M 32	00:25:08.35	5:01	11.9
40	BOCIANOWSKA-NIEMCZYK PAULINA	37	FIT MAMY	GRZEPNICA	POL	OPEN -K	8	K 8	00:25:17.15	5:03	11.9
41	DURAJCZYK MAGDALENA	98		MIERZYŃ	POL	OPEN -K	9	K 9	00:25:22.55	5:04	11.8
42	WOJNACH ANDRZEJ	464		SZCZECIN	POL	OPEN -M	33	M 33	00:25:25.80	5:05	11.8
43	WOLIŃSKI KRZYSZTOF	468		SZCZECIN	POL	OPEN -M	34	M 34	00:25:30.25	5:06	11.8
44	POPŁAWSKA WERONIKA	342	LKS PRZECLAW	SZCZECIN	POL	OPEN -K	10	K 10	00:25:39.25	5:07	11.7
45	BORYSEWICZ PAWEŁ	40		SZCZECIN	POL	OPEN -M	35	M 35	00:25:39.90	5:07	11.7
46	ZABORA PAWEŁ	482	SPINER POLICE	POLICE	POL	OPEN -M	36	M 36	00:25:44.95	5:08	11.7

8 EDYCJA POGOŃ RAKA, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
47	KRUPIŃSKI SEBASTIAN	217	EMES STREET BOXING	SZCZECIN	POL	OPEN -M	37	M 37	00:25:46.90	5:09	11.6
48	BERLIŃSKI MATEUSZ	35	SKB DZIK	SZCZECIN	POL	OPEN -M	38	M 38	00:25:58.55	5:11	11.6
49	CAGRIBAY EMIN	50		SZCZECIN	POL	OPEN -M	39	M 39	00:26:01.60	5:12	11.5
50	ŁAWNICZAK SEBASTIAN	247		POLICE	POL	OPEN -M	40	M 40	00:26:02.45	5:12	11.5
51	KRZYSZTOSZEK WIKTOR	223		NOWOGARD	POL	OPEN -M	41	M 41	00:26:02.85	5:12	11.5
52	KIERNOŻYCKI MATEUSZ	179		WÓLCZKOWO	POL	OPEN -M	42	M 42	00:26:17.60	5:15	11.4
53	FURMAŃSKI MARCIN	112	WY-BIEGANI SZCZECIN	SZCZECIN	POL	OPEN -M	43	M 43	00:26:30.00	5:18	11.3
54	KAMIŃSKA ADRIANA	171		POLICE	POL	OPEN -K	11	K 11	00:26:31.00	5:18	11.3
55	FIGIEL PATRYK	109		NIEKŁONCZYCA	POL	OPEN -M	44	M 44	00:26:31.55	5:18	11.3
56	PIERZAK MAGDALENA	327		SZCZECIN	POL	OPEN -K	12	K 12	00:26:44.10	5:20	11.2
57	SZAJEK ARTUR	405	HULK TEAM POLICE	POLICE	POL	OPEN -M	45	M 45	00:26:44.65	5:20	11.2
58	ADAMOWICZ MONIKA	180		SZCZECIN	POL	OPEN -K	13	K 13	00:26:47.75	5:21	11.2
59	HNYDA MARTYNA	150		SZCZECIN	POL	OPEN -K	14	K 14	00:26:49.45	5:21	11.2
60	KIELISZKOWSKI KONRAD	177	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	SZCZECIN	POL	OPEN -M	46	M 46	00:26:49.75	5:21	11.2
61	CHMIELOWIEC PIOTR	55		POLICE	POL	OPEN -M	47	M 47	00:26:56.90	5:23	11.1
62	CHESHKO OLHA	53		SZCZECIN	POL	OPEN -K	15	K 15	00:27:03.60	5:24	11.1
63	CZEŻYK-SZLACHCIKOWSKA EWA	70		DOBRA	POL	OPEN -K	16	K 16	00:27:05.25	5:25	11.1
64	GLINKA BOGUSZ	123	RUN4FUN	SZCZECIN	POL	OPEN -M	48	M 48	00:27:07.65	5:25	11.1
65	KUBCZYK MATEUSZ	226		SZCZECIN	POL	OPEN -M	49	M 49	00:27:17.40	5:27	11
66	ZINKIEWICZ JAREK	497	BIEGOHOLLICA	SZCZECIN	POL	OPEN -M	50	M 50	00:27:20.30	5:28	11
67	KRACZOWSKI MIROŚLAW	209		SZCZECIN	POL	OPEN -M	51	M 51	00:27:31.70	5:30	10.9
68	DZBANUSZEK KRZYSZTOF	102		SZCZECIN	POL	OPEN -M	52	M 52	00:27:34.95	5:30	10.9
69	WAWRZYŃIAK IRENEUSZ	446		STARGARD	POL	OPEN -M	53	M 53	00:27:36.10	5:31	10.9
70	CHMIELOWIEC KAROLINA	56		POLICE	POL	OPEN -K	17	K 17	00:27:40.00	5:32	10.8
71	TYMUL JAKUB	434	#TYMTRITEAM	SZCZECIN	POL	OPEN -M	54	M 54	00:27:40.35	5:32	10.8
72	BRANICA HANNA	42	MGM WARSZEWO	SZCZECIN	POL	OPEN -K	18	K 18	00:27:45.55	5:33	10.8
73	SCHEURING DORIAN	373		SZCZECIN	POL	OPEN -M	55	M 55	00:27:50.55	5:34	10.8
74	CICHOCKI PAWEŁ	59		POLICE	POL	OPEN -M	56	M 56	00:27:57.95	5:35	10.7
75	WYCZOŁEK MARIUSZ	476	KS PIONIER SZCZECIN	SZCZECIN	POL	OPEN -M	57	M 57	00:27:58.95	5:35	10.7
76	ŁOMAKO STANISŁAW	249		SZCZECIN	POL	OPEN -M	58	M 58	00:28:00.15	5:36	10.7
77	SULIGA ŁUKASZ	402		SZCZECIN	POL	OPEN -M	59	M 59	00:28:00.50	5:36	10.7
78	BAIZERT KRZYSIEK	17		SZCZECIN	POL	OPEN -M	60	M 60	00:28:05.10	5:37	10.7
79	MIKA TOMASZ	286		POLCE	POL	OPEN -M	61	M 61	00:28:10.25	5:38	10.7
80	TARNAWSKA MARLENA	423		POLICE	POL	OPEN -K	19	K 19	00:28:13.15	5:38	10.6
81	NOWICKA ALEKSANDRA	305		WARZYMICE	POL	OPEN -K	20	K 20	00:28:14.30	5:38	10.6
82	SZUBARTOWSKI GRZEGORZ	413	#FIEGEBIEGA	PYRZYCE	POL	OPEN -M	62	M 62	00:28:14.85	5:38	10.6
83	KOWALSKI TOMASZ	204		SZCZECIN	POL	OPEN -M	63	M 63	00:28:16.45	5:39	10.6
84	MATYSIAK ANIA	280		SZCZECIN	POL	OPEN -K	21	K 21	00:28:16.95	5:39	10.6
85	SKAŁECKI ŁUKASZ	380		SZCZECIN	POL	OPEN -M	64	M 64	00:28:20.85	5:40	10.6
86	WYSOCKI MIREK	478		SZCZECIN	POL	OPEN -M	65	M 65	00:28:30.40	5:42	10.5
87	SIWIELA KATARZYNA	379		SOWNO	POL	OPEN -K	22	K 22	00:28:31.30	5:42	10.5
88	BUJNOWSKA ANITA	46		SZCZECIN	POL	OPEN -K	23	K 23	00:28:32.60	5:42	10.5
89	WOCHNER KAMIL	461		SZCZECIN	POL	OPEN -M	66	M 66	00:28:34.45	5:42	10.5
90	KOZŁOWSKA KAROLINA	206		POZNAŃ	POL	OPEN -K	24	K 24	00:28:37.80	5:43	10.5
91	KOWALSKA DOROTA	512	AFFIDEA	OLSZTYN	POL	OPEN -K	25	K 25	00:28:38.60	5:43	10.5
92	GAJDA ALEKSANDRA	115	KLUB USK 1 SZCZECIN	SZCZECIN	POL	OPEN -K	26	K 26	00:28:42.80	5:44	10.5
93	KOMÓR JAROSŁAW	187		TANOWO	POL	OPEN -M	67	M 67	00:28:44.50	5:44	10.4
94	DUKŁA ŁUKASZ	94	NAJGRUBSZY WUJEK NA DZIELNI	SZCZECIN	POL	OPEN -M	68	M 68	00:28:47.25	5:45	10.4
95	KRYMOWSKI RAFAŁ	220	NAJGRUBSZY WUJEK NA DZIELNI	SZCZECIN	POL	OPEN -M	69	M 69	00:28:47.80	5:45	10.4
96	KAWKA WOJCIECH	174		BANIEWICE	POL	OPEN -M	70	M 70	00:28:55.50	5:47	10.4
97	OPALA IZABELA	312		SZCZECIN	POL	OPEN -K	27	K 27	00:29:02.25	5:48	10.3
98	WOJTAT ADAM	467		SZCZECIN	POL	OPEN -M	71	M 71	00:29:03.35	5:48	10.3
99	NATALCZYK EWELINA	297		SZCZECIN	POL	OPEN -K	28	K 28	00:29:04.35	5:48	10.3
100	RZYMSKA MARTA	368	TRIGYM	SZCZECIN	POL	OPEN -K	29	K 29	00:29:06.75	5:49	10.3
101	STACHOWSKI ANDRZEJ	387	NOCNYPOYEB	SZCZECIN	POL	OPEN -M	72	M 72	00:29:11.50	5:50	10.3
102	SAKOWSKA-CARŁO MAGDA	371	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	SZCZECIN	POL	OPEN -K	30	K 30	00:29:16.85	5:51	10.3
103	TRACZYK TOMASZ	428		SZCZECIN	POL	OPEN -M	73	M 73	00:29:18.15	5:51	10.2

8 EDYCJA POGOŃ RAKA, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
104	CARŁO MARCIN	51	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	SZCZECIN	POL	OPEN -M	74	M 74	00:29:18.30	5:51	10.2
105	FILIPEK JACEK	111	BIEGOHOLLICA	SZCZECIN	POL	OPEN -M	75	M 75	00:29:20.80	5:52	10.2
106	KLEJNOWSKI KRZYSZTOF	11		SZCZECIN	POL	OPEN -M	76	M 76	00:29:22.40	5:52	10.2
107	SZYDLÓWSKI KRZYSZTOF	415		SZCZECIN	POL	OPEN -M	77	M 77	00:29:22.55	5:52	10.2
108	BIENCZYK IWONA	364	WY-BIEGANI SZCZECIN	SZCZECIN	POL	OPEN -K	31	K 31	00:29:24.70	5:52	10.2
109	BYLEWSKI PIOTR	48	BYLEWSKI AGENCJA REKLAMOWA	SZCZECIN	POL	OPEN -M	78	M 78	00:29:27.40	5:53	10.2
110	KRUSZKO PRZEMYSŁAW	218		SZCZECIN	POL	OPEN -M	79	M 79	00:29:36.25	5:55	10.1
111	ODRZYWOLSKI MICHAŁ	308		SZCZECIN	POL	OPEN -M	80	M 80	00:29:40.50	5:56	10.1
112	SZELAĞIEWCZ MAGDALENA	410		SZCZECIN	POL	OPEN -K	32	K 32	00:29:41.45	5:56	10.1
113	ŻYŁUK BOŻENA	505	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	SZCZECIN	POL	OPEN -K	33	K 33	00:29:41.65	5:56	10.1
114	KASPRZAK MARCIN	511	AFFIDEA	CHOMĘCICE	POL	OPEN -M	81	M 81	00:29:42.45	5:56	10.1
115	HAK KAROLINA	143		SZCZECIN	POL	OPEN -K	34	K 34	00:29:43.25	5:56	10.1
116	CZECH-WOJNACH KASIA	68	USK 1	SZCZECIN	POL	OPEN -K	35	K 35	00:29:43.55	5:56	10.1
117	RÓŻAŁSKI PIOTR	360	PSG	SZCZECIN	POL	OPEN -M	82	M 82	00:29:46.10	5:57	10.1
118	ŁAWRYNOWICZ EWA	248	FITMAMY	GRZEPNICA	POL	OPEN -K	36	K 36	00:29:47.45	5:57	10.1
119	ŁUKASIEWICZ AGNIESZKA	250	KB HERMES GRZYFNO	GRZYFNO	POL	OPEN -K	37	K 37	00:29:47.50	5:57	10.1
120	SOBIERAJ MARCIN	386		SZCZECIN	POL	OPEN -M	83	M 83	00:29:51.00	5:58	10.1
121	STĘPNIAK TOMASZ	395		SZCZECIN	POL	OPEN -M	84	M 84	00:29:52.95	5:58	10
122	CEGLAREK ŁUKASZ	3	POGOŃ SZCZECIN	DOBRA	POL	OPEN -M	85	M 85	00:29:53.00	5:58	10
123	OLEKSYK PATRYK	310		SZCZECIN	POL	OPEN -M	86	M 86	00:29:53.30	5:58	10
124	PODHAJNA-PIETRZAK OLIWIA	398		SZCZECIN	POL	OPEN -K	38	K 38	00:29:56.50	5:59	10
125	DUMA MAŁGORZATA	95	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	WARZYMICE	POL	OPEN -K	39	K 39	00:29:57.30	5:59	10
126	KACZMAREK ARLETA	170	KOBIECE BIEGANIE	PRZECLAW	POL	OPEN -K	40	K 40	00:29:58.65	5:59	10
127	JANOWSKA CICHECKA JULITA	156	FIT MAMY	GRZEPNICA	POL	OPEN -K	41	K 41	00:30:02.45	6:00	10
128	SZAJEK GABOR	406	HULK TEAM POLICE	POLICE	POL	OPEN -M	87	M 87	00:30:07.65	6:01	10
129	BĄCIK ANETA	26		DOBRA	POL	OPEN -K	42	K 42	00:30:14.55	6:02	9.9
130	BIŚ KRYSZTIAN	30		TRZESZCZYŃ	POL	OPEN -M	88	M 88	00:30:14.70	6:02	9.9
131	POCHODAJ KAMIL	336	ĆPAJ SPORT LUBAŃ	LUBAŃ	POL	OPEN -M	89	M 89	00:30:14.80	6:02	9.9
132	GERSZTYN PAWEŁ	119		DRAWSKO POMORSKIE	POL	OPEN -M	90	M 90	00:30:14.90	6:02	9.9
133	DOMAGAŁSKI SŁAWOMIR	83	SKB DZIK	SZCZECIN	POL	OPEN -M	91	M 91	00:30:16.00	6:03	9.9
134	MAJEWSKA MAŁGORZATA	262		STARGARD	POL	OPEN -K	43	K 43	00:30:17.05	6:03	9.9
135	MIELEC MARTA	285		SZCZECIN	POL	OPEN -K	44	K 44	00:30:17.60	6:03	9.9
136	KOZŁOWSKI MARCIN	207		POZNAŃ	POL	OPEN -M	92	M 92	00:30:18.35	6:03	9.9
137	RAJSKA ALEKSANDRA	349		SZCZECIN	POL	OPEN -K	45	K 45	00:30:19.70	6:03	9.9
138	STANISZEWSKA-KUŚ MAGDALENA	388	MGM WARSZEWÓ	SZCZECIN	POL	OPEN -K	46	K 46	00:30:20.85	6:04	9.9
139	MISIĄSZEK MIROSLAW	289		MAŁKOCIN	POL	OPEN -M	93	M 93	00:30:21.15	6:04	9.9
140	IWANOWSKI KRZYSZTOF	151		KARSKO	POL	OPEN -M	94	M 94	00:30:28.20	6:05	9.8
141	BEDNARZ ARKADIUSZ	518			POL	OPEN -M	95	M 95	00:30:28.35	6:05	9.8
142	TRYBUŁA EWELINA	430	USK 1	SZCZECIN	POL	OPEN -K	47	K 47	00:30:28.80	6:05	9.8
143	WITORZĘC DARIUSZ	460		ŁĘGI	POL	OPEN -M	96	M 96	00:30:29.85	6:05	9.8
144	RUCZYŃSKI DARIUSZ	361	USK1	SZCZECIN	POL	OPEN -M	97	M 97	00:30:29.95	6:05	9.8
145	SKIBA MICHAŁ	381		SZCZECIN	POL	OPEN -M	98	M 98	00:30:30.85	6:06	9.8
146	PAWŁOWSKI ALEKS	323		SZCZECIN	POL	OPEN -M	99	M 99	00:30:34.40	6:06	9.8
147	KASPEREK WERONIKA	510	AFFIDEA	CHOMĘCICE	POL	OPEN -K	48	K 48	00:30:37.45	6:07	9.8
148	MACHUNIK KACPER	254		SZCZECIN	POL	OPEN -M	100	M 100	00:30:37.60	6:07	9.8
149	ZINKOWICZ PATRYK	498		SZCZECIN	POL	OPEN -M	101	M 101	00:30:40.40	6:08	9.8
150	NIECHWIADOWICZ DIANA	299		SZCZECIN	POL	OPEN -K	49	K 49	00:30:48.10	6:09	9.7
151	NIECHWIADOWICZ ŁUKASZ	300		SZCZECIN	POL	OPEN -M	102	M 102	00:30:50.45	6:10	9.7
152	GUTOWSKA IZABELA	142		NOWOGARD	POL	OPEN -K	50	K 50	00:30:58.90	6:11	9.7
153	OLEŚKIEWICZ MICHAŁ	311	WY-BIEGANI SZCZECIN	SZCZECIN	POL	OPEN -M	103	M 103	00:31:00.20	6:12	9.7
154	STRÓŻYŃSKI ANDRZEJ	400		GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	OPEN -M	104	M 104	00:31:03.80	6:12	9.7
155	ZAJĄC KRZYSZTOF	486		SZCZECIN	POL	OPEN -M	105	M 105	00:31:11.80	6:14	9.6
156	SYDOR KASIA	403	EL TORO DE ORO	CZAPLINEK	POL	OPEN -K	51	K 51	00:31:14.25	6:14	9.6
157	STRĄK IZABELA	399		SZCZECIN	POL	OPEN -K	52	K 52	00:31:14.30	6:14	9.6
158	LIS ALAN	25		SZCZECIN	POL	OPEN -M	106	M 106	00:31:16.10	6:15	9.6
159	KIERNOŻYCKA KASIA	178		WOLCZKOWO	POL	OPEN -K	53	K 53	00:31:17.90	6:15	9.6
160	KUBASIK WALDEMAR	225	BOSMAN SZCZECIN	SZCZECIN	POL	OPEN -M	107	M 107	00:31:18.25	6:15	9.6

8 EDYCJA POGOŃ RAKA, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
161	ZIENTEK MAŁGORZATA	494	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	SZCZECIN	POL	OPEN -K	54	K 54	00:31:19.80	6:15	9.6
162	DŁUGOKĘCKA SYLWIA	82		SZCZECIN	POL	OPEN -K	55	K 55	00:31:22.80	6:16	9.6
163	BARANOWSKI KONRAD	22		SZCZECIN	POL	OPEN -M	108	M 108	00:31:28.85	6:17	9.5
164	BARANOWSKA IZABELA	21		SZCZECIN	POL	OPEN -K	56	K 56	00:31:29.05	6:17	9.5
165	TUCZYŃSKA NATALIA	432		SZCZECIN	POL	OPEN -K	57	K 57	00:31:32.05	6:18	9.5
166	ZIARNEK KRZYSZTOF	491		SZCZECIN	POL	OPEN -M	109	M 109	00:31:32.80	6:18	9.5
167	HAWRANIAK NATALIA	148		ŚWIDWIN	POL	OPEN -K	58	K 58	00:31:36.85	6:19	9.5
168	PAWELCZAK CEZARY	319	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	SZCZECIN	POL	OPEN -M	110	M 110	00:31:38.10	6:19	9.5
169	CIEŚLA PATRYCJA	61		MIERZYN	POL	OPEN -K	59	K 59	00:31:41.30	6:20	9.5
170	KLOFIK MAŁGORZATA	183		MIERZYN	POL	OPEN -K	60	K 60	00:31:41.65	6:20	9.5
171	WASIELEWSKI MARIUSZ	442		SZCZECIN	POL	OPEN -M	111	M 111	00:31:45.25	6:21	9.4
172	MATULKA ŁUKASZ	274	#FIEGEBIEGA	SZCZECIN	POL	OPEN -M	112	M 112	00:31:47.05	6:21	9.4
173	TUNDYS IWONA	433	USK1 SZCZECIN	POLICE	POL	OPEN -K	61	K 61	00:31:51.75	6:22	9.4
174	WEISS SEBASTIAN	448	KLUB HDK PRZY OPP W SZCZECINIE	SZCZECIN	POL	OPEN -M	113	M 113	00:31:58.05	6:23	9.4
175	TOSNOWIEC DOMINIKA	427		ŚWINOUJŚCIE	POL	OPEN -K	62	K 62	00:32:01.65	6:24	9.4
176	HIRSCH AGA	149		BIELKOWO	POL	OPEN -K	63	K 63	00:32:03.85	6:24	9.4
177	CZUBA EMILIA	71		SZCZECIN	POL	OPEN -K	64	K 64	00:32:04.20	6:24	9.4
178	WIĄCEK ANNA	451	KOBIECIE BIEGANIE	KURÓW	POL	OPEN -K	65	K 65	00:32:08.75	6:25	9.3
179	TOMCZYK KATARZYNA	425		SZCZECIN	POL	OPEN -K	66	K 66	00:32:09.20	6:25	9.3
180	KULETA ADRIANA	229		SZCZECIN	POL	OPEN -K	67	K 67	00:32:11.90	6:26	9.3
181	ZIENDA MAGDALENA	493		SZCZECIN	POL	OPEN -K	68	K 68	00:32:16.80	6:27	9.3
182	CIESIELSKI PAWEŁ	60	KS ŚWIT SZCZECIN	SZCZECIN	POL	OPEN -M	114	M 114	00:32:19.10	6:27	9.3
183	CZEŹYK PAWEŁ	69		SZCZECIN	POL	OPEN -M	115	M 115	00:32:22.00	6:28	9.3
184	OROWICZ MICHAŁ	313		SZCZECIN	POL	OPEN -M	116	M 116	00:32:23.65	6:28	9.3
185	MROZ ALEKSANDRA	293	WIECZORNE BIEGANIE	SZCZECIN	POL	OPEN -K	69	K 69	00:32:25.25	6:29	9.3
186	KRUCZKOWSKA AGNIESZKA	214		GRYFINO	POL	OPEN -K	70	K 70	00:32:27.55	6:29	9.2
187	KRUCZKOWSKA MALWINA	215		GRYFINO	POL	OPEN -K	71	K 71	00:32:27.70	6:29	9.2
188	JURYS ELZBIETA	167		SZCZECIN	POL	OPEN -K	72	K 72	00:32:28.20	6:29	9.2
189	WONDOŁOWSKI STANISŁAW	469	WIECZORNE BIEGANIE	SZCZECIN	POL	OPEN -M	117	M 117	00:32:35.25	6:31	9.2
190	PLAWSKA EWA	332	MGM WARSZEWÓ	SZCZECIN	POL	OPEN -K	73	K 73	00:32:37.55	6:31	9.2
191	RADWAŃSKA ANNA	347		SZCZECIN	POL	OPEN -K	74	K 74	00:32:41.50	6:32	9.2
192	WASYLENKO AGNIESZKA	444		SZCZECIN	POL	OPEN -K	75	K 75	00:32:42.80	6:32	9.2
193	PROTASIEWICZ AGNIESZKA	345		SZCZECIN	POL	OPEN -K	76	K 76	00:32:48.30	6:33	9.1
194	JABŁOŃSKA ALEKSANDRA	152		SZCZECIN	POL	OPEN -K	77	K 77	00:32:56.25	6:35	9.1
195	BABENKO ANGELIKA	14		SZCZECIN	POL	OPEN -K	78	K 78	00:32:56.50	6:35	9.1
196	KŁOS MAGDALENA	184		SZCZECIN	POL	OPEN -K	79	K 79	00:32:59.10	6:35	9.1
197	WOJCIECHOWSKA JUSTYNA	462		SZCZECIN	POL	OPEN -K	80	K 80	00:33:03.80	6:36	9.1
198	LITKOWIEC SZYMON	243		ŁĘGI	POL	OPEN -M	118	M 118	00:33:04.35	6:36	9.1
199	POŁATYŃSKI BARTOSZ	341		SZCZECIN	POL	OPEN -M	119	M 119	00:33:05.95	6:37	9.1
200	SKORUPA GRZEGORZ	382		SZCZECIN	POL	OPEN -M	120	M 120	00:33:06.15	6:37	9.1
201	MICHALIK MACIEJ	284	FUZJA PYRZYCE	PYRZYCE	POL	OPEN -M	121	M 121	00:33:10.40	6:38	9
202	POGORZELSKA SYLWIA	340		SZCZECIN	POL	OPEN -K	81	K 81	00:33:10.85	6:38	9
203	WANDACHOWICZ PAULINA	439	FIT MAMY	GRZEPNICA	POL	OPEN -K	82	K 82	00:33:10.90	6:38	9
204	KRYNICKA ELŻBIETA	221	FUZJA PYRZYCE	PYRZYCE	POL	OPEN -K	83	K 83	00:33:12.75	6:38	9
205	RUDNICKA AGNIESZKA	362	FUZJA	PYRZYCE	POL	OPEN -K	84	K 84	00:33:12.95	6:38	9
206	GALIKOWSKA WIOLETTA	117	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	SIADŁO DOLNE	POL	OPEN -K	85	K 85	00:33:13.25	6:38	9
207	MARSZAŁEK KATARZYNA	272	FUZJA PYRZYCE	PYRZYCE	POL	OPEN -K	86	K 86	00:33:13.30	6:38	9
208	PODLIPSKI DANIEL	337		SZCZECIN	POL	OPEN -M	122	M 122	00:33:14.30	6:38	9
209	TALAREK ZOFIA	422		SZCZECIN	POL	OPEN -K	87	K 87	00:33:15.55	6:39	9
210	TALAREK ROBERT	421	SMT SZCZECIN	SZCZECIN	POL	OPEN -M	123	M 123	00:33:15.85	6:39	9
211	SZAJEK MARTA	404	HULK TEAM POLICE	POLICE	POL	OPEN -K	88	K 88	00:33:19.75	6:39	9
212	MYSZAK KATARZYNA	294		SZCZECIN	POL	OPEN -K	89	K 89	00:33:21.15	6:40	9
213	MYSZAK KRZYSZTOF	295		SZCZECIN	POL	OPEN -M	124	M 124	00:33:21.30	6:40	9
214	WARDĘGA MONIKA	440	#FIEGEBIEGA	ŻARCZYN	POL	OPEN -K	90	K 90	00:33:21.80	6:40	9
215	SZUBERT-ADAMSKA EWELINA	414	FUTYMKA TEAM	PRZĘSOCIN	POL	OPEN -K	91	K 91	00:33:22.85	6:40	9
216	KOŁODZIEJCZYK ANNA	186		SZCZECIN	POL	OPEN -K	92	K 92	00:33:24.05	6:40	9
217	LIZUREJ ALEKSANDRA	245		SZCZECIN	POL	OPEN -K	93	K 93	00:33:24.55	6:40	9

8 EDYCJA POGOŃ RAKA, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
218	KONECKI TOMASZ	190		SZCZECIN	POL	OPEN -M	125	M 125	00:33:25.40	6:41	9
219	BAREJSZA ROBERT	24		SZCZECIN	POL	OPEN -M	126	M 126	00:33:26.15	6:41	9
220	WABISZEWICZ KATARZYNA	437		WITKOWO DRUGIE	POL	OPEN -K	94	K 94	00:33:27.85	6:41	9
221	GŁOGOWSKA KATARZYNA	126	FIT MAMY GRZEPNICA	DOBRA	POL	OPEN -K	95	K 95	00:33:28.65	6:41	9
222	KRZEŚNIEWSKI MARCIN	520	RAZ SZCZECIN / FIZJOBIEGACZE SZCZECIN		POL	OPEN -M	127	M 127	00:33:29.10	6:41	9
223	BORKOWSKA ZIELKE MAGDALENA	39		MIERZYN	POL	OPEN -K	96	K 96	00:33:29.15	6:41	9
224	STERCZEWSKI PIOTR	394		SZCZECIN	POL	OPEN -M	128	M 128	00:33:29.75	6:41	9
225	ZUBA LUCYNA	501		MIERZYN	POL	OPEN -K	97	K 97	00:33:33.00	6:42	8.9
226	RYBARCZYK JUSTYNA	365		SZCZECIN	POL	OPEN -K	98	K 98	00:33:35.85	6:43	8.9
227	KACZMAREK GOSIA	168		SZCZECIN	POL	OPEN -K	99	K 99	00:33:40.00	6:44	8.9
228	GRZEŚKÓW DANIEL	141		SZCZECIN	POL	OPEN -M	129	M 129	00:33:40.70	6:44	8.9
229	GROCHOWICZ PRZEMYSŁAW	132		ZĄŁOM	POL	OPEN -M	130	M 130	00:33:41.45	6:44	8.9
230	ZAKRZEWSKA ANNA	5		WARSZAWA	POL	OPEN -K	100	K 100	00:33:46.50	6:45	8.9
231	DURAJCZYK JACEK	97		SZCZECIN	POL	OPEN -M	131	M 131	00:33:46.65	6:45	8.9
232	DUDEK-IGNACZAK JOANNA	93		SZCZECIN	POL	OPEN -K	101	K 101	00:33:48.60	6:45	8.9
233	ANTOŃCZAK ŁUKASZ	13	BORSUKI	SZCZECIN	POL	OPEN -M	132	M 132	00:33:49.15	6:45	8.9
234	BOHDANOWICZ MAREK	38	TRIGYM	SZCZECIN	POL	OPEN -M	133	M 133	00:33:54.30	6:46	8.8
235	JAREMCZUK-ŁAZARZ DOROTA	158	MOTI TEAM	SZCZECIN	POL	OPEN -K	102	K 102	00:33:56.40	6:47	8.8
236	KOŚCIŃSKA ELŻBIETA	198	WOJSKOWY KLUB HONOROWYCH DAWCÓW KRWI SZCZECIN	BEZRZECZE	POL	OPEN -K	103	K 103	00:34:03.45	6:48	8.8
237	FECHNER KRZYSZTOF	108		SZCZECIN	POL	OPEN -M	134	M 134	00:34:04.25	6:48	8.8
238	WAWRZECZKO ANNA	445		SZCZECIN	POL	OPEN -K	104	K 104	00:34:04.35	6:48	8.8
239	USZPOLEWICZ MONIKA	436		SZCZECIN	POL	OPEN -K	105	K 105	00:34:04.70	6:48	8.8
240	PELC MAREK	326		SZCZECIN	POL	OPEN -M	135	M 135	00:34:04.90	6:48	8.8
241	HAPONIUK WERONIKA	146		SZCZECIN	POL	OPEN -K	106	K 106	00:34:05.50	6:49	8.8
242	RAK ALICJA	350		BEZRZECZE	POL	OPEN -K	107	K 107	00:34:07.25	6:49	8.8
243	ZALEWSKA EWA	487	USK 1 SZCZECIN	SZCZECIN	POL	OPEN -K	108	K 108	00:34:08.50	6:49	8.8
244	JAKUBOWSKA ANNA	153		SZCZECIN	POL	OPEN -K	109	K 109	00:34:11.95	6:50	8.8
245	GUZ JOANNA	513	AFFIDEA		POL	OPEN -K	110	K 110	00:34:13.00	6:50	8.8
246	WAWSZCZYK MAREK	447		SZCZECIN	POL	OPEN -M	136	M 136	00:34:13.10	6:50	8.8
247	MADEJ ANNA	256		GRYFINO	POL	OPEN -K	111	K 111	00:34:13.50	6:50	8.8
248	MADEJ ALEKSANDER	257	ŻONA MI KAZAŁA	GRYFINO	POL	OPEN -M	137	M 137	00:34:13.75	6:50	8.8
249	DZBANUSZEK MARIUSZ	101		SZCZECIN	POL	OPEN -M	138	M 138	00:34:15.70	6:51	8.8
250	SZCZĘCH MARTYNA	409		MYŚLIBÓRZ	POL	OPEN -K	112	K 112	00:34:15.80	6:51	8.8
251	GŁOGOWSKI JAN	127		SZCZECIN	POL	OPEN -M	139	M 139	00:34:16.25	6:51	8.8
252	DRABIK PAWEŁ	84		SZCZECIN	POL	OPEN -M	140	M 140	00:34:26.50	6:53	8.7
253	ANDRZEJEWSKA ADRIANNA	328		SZCZECIN	POL	OPEN -K	113	K 113	00:34:27.65	6:53	8.7
254	RUDZEWICZ MARIUSZ	363		ŚWINOUJŚCIE	POL	OPEN -M	141	M 141	00:34:36.30	6:55	8.7
255	SEMKO OLHA	376		SZCZECIN	POL	OPEN -K	114	K 114	00:34:41.90	6:56	8.6
256	ZUBKIEWICZ MICHAŁ	502		SZCZECIN	POL	OPEN -M	142	M 142	00:34:44.90	6:56	8.6
257	YAKOBCHUK INNA	480		GORZÓW WIELKOPOLSKI	UKR	OPEN -K	115	K 115	00:34:45.40	6:57	8.6
258	ŁUPKOWSKA-GRYGORCEWICZ ALEKSANDRA	252		SZECIN	POL	OPEN -K	116	K 116	00:34:57.10	6:59	8.6
259	GRYGORCEWICZ -ŚLWIŃSKA MAGDALENA	138		STARGARD	POL	OPEN -K	117	K 117	00:35:00.45	7:00	8.6
260	BALCER JACEK	18		SZCZECIN	POL	OPEN -M	143	M 143	00:35:06.30	7:01	8.5
261	BALCER EWA	19		SZCZECIN	POL	OPEN -K	118	K 118	00:35:06.45	7:01	8.5
262	DREŹEK ANNA	88		SZCZECIN	POL	OPEN -K	119	K 119	00:35:17.55	7:03	8.5
263	KONIK ANETA	191	POLICZANKI	POLICE	POL	OPEN -K	120	K 120	00:35:18.35	7:03	8.5
264	WIŚNIEWSKI ARKADIUSZ	459	PARKRUN GORZÓW WIELKOPOLSKI	GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	OPEN -M	144	M 144	00:35:20.85	7:04	8.5
265	MONDZELEWSKA BEATA	291	LZS WOŁCZKOWO	DOBRA	POL	OPEN -K	121	K 121	00:35:21.60	7:04	8.5
266	GIERCHOWSKA MONIKA	120	BBL POLICE	SZCZECIN	POL	OPEN -K	122	K 122	00:35:30.95	7:06	8.5
267	PAWLIĆKA JOANNA	507		POZNAŃ	POL	OPEN -K	123	K 123	00:35:31.30	7:06	8.4
268	ŚLADKIEWICZ ADAM	384		PRZĘSOCIN	POL	OPEN -M	145	M 145	00:35:35.30	7:07	8.4
269	PAWŁOWSKI PIOTR	322		SZCZECIN	POL	OPEN -M	146	M 146	00:35:38.90	7:07	8.4
270	PAWŁOWSKA JUSTYNA	321		SZCZECIN	POL	OPEN -K	124	K 124	00:35:41.15	7:08	8.4
271	MASALSKI ROBERT	273		SZCZECIN	POL	OPEN -M	147	M 147	00:35:43.40	7:08	8.4
272	PAWEŁCZYK MARZENA	320	USK1	SZCZECIN	POL	OPEN -K	125	K 125	00:35:46.35	7:09	8.4
273	KRAM BARBARA	210		STRZELCE KRAJEŃSKIE	POL	OPEN -K	126	K 126	00:35:48.55	7:09	8.4

8 EDYCJA POGOŃ RAKA, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
274	GODLEWSKI JAROSŁAW	129		SZCZECIN	POL	OPEN -M	148	M 148	00:35:51.70	7:10	8.4
275	FUTYMA KAROLINA	113	FUTYMKA TEAM	TRZESZCZYN	POL	OPEN -K	127	K 127	00:35:52.20	7:10	8.4
276	DĄBSKA KAROLINA	76		SZCZECIN	POL	OPEN -K	128	K 128	00:35:52.75	7:10	8.4
277	BUDZYŃSKA ALICJA	45	VETKA TEAM	MYŚLIBÓRZ	POL	OPEN -K	129	K 129	00:35:56.60	7:11	8.3
278	KORBAL MAŁGORZATA	192		SZCZECIN	POL	OPEN -K	130	K 130	00:35:57.40	7:11	8.3
279	JAKSINA ANNA	212	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	SZCZECIN	POL	OPEN -K	131	K 131	00:35:59.55	7:11	8.3
280	WOJNACH PAWEŁ	465	PARKRUN SZCZECIN	SZCZECIN	POL	OPEN -M	149	M 149	00:36:01.00	7:12	8.3
281	ROSIĄK-SYPNIEWSKA PAULINA EWA	357		SZCZECIN	POL	OPEN -K	132	K 132	00:36:07.45	7:13	8.3
282	CISEK RADOŚLAW	64		MYŚLIBÓRZ	POL	OPEN -M	150	M 150	00:36:13.55	7:14	8.3
283	CZYŻYK PRZEMYSŁAW	72	LUCHERINI	SZCZECIN	POL	OPEN -M	151	M 151	00:36:15.10	7:15	8.3
284	MANDUK-CZYŻYK NINA	269	LUCHERINI	SZCZECIN	POL	OPEN -K	133	K 133	00:36:15.95	7:15	8.3
285	MOŁĘDA JAN	290		SZCZECIN	POL	OPEN -M	152	M 152	00:36:18.05	7:15	8.3
286	KOWALCZYK JOANNA	202		SZCZECIN	POL	OPEN -K	134	K 134	00:36:20.35	7:16	8.3
287	WIECZOREK MARIUSZ	452		SZCZECIN	POL	OPEN -M	153	M 153	00:36:23.05	7:16	8.2
288	ZASADZIŃSKA NATALIA	483	INCOMKI		POL	OPEN -K	135	K 135	00:36:26.15	7:17	8.2
289	CABAJ TOMASZ	49	#FIEGEBIEGA	SZCZECIN	POL	OPEN -M	154	M 154	00:36:28.25	7:17	8.2
290	LEWANDOWSKA BEATA	238		SZCZECIN	POL	OPEN -K	136	K 136	00:36:29.45	7:17	8.2
291	SZYMASZEK SEBASTIAN	417	RUN FOREST RUN	SZCZECIN	POL	OPEN -M	155	M 155	00:36:30.50	7:18	8.2
292	FASSERO GAMBA NOEMI	106		WARZYMICE	POL	OPEN -K	137	K 137	00:36:31.65	7:18	8.2
293	KARLIN-GRAŻEWICZ KATARZYNA	173	HIPOHONDRYCZKI 2024	SZCZECIN	POL	OPEN -K	138	K 138	00:36:34.35	7:18	8.2
294	KOZINA JOANNA	205		BEZRZECZE	POL	OPEN -K	139	K 139	00:36:46.30	7:21	8.2
295	JASZCZERSKA ASIA	159		SZCZECIN	POL	OPEN -K	140	K 140	00:36:46.55	7:21	8.2
296	RETECKI PAWEŁ	354		PYRZYCE	POL	OPEN -M	156	M 156	00:36:47.15	7:21	8.2
297	JARCZEWSKA RENATA	499		GOLENIÓW	POL	OPEN -K	141	K 141	00:36:49.30	7:21	8.1
298	OSICA BARTŁOMIEJ	314	DZIKI Z PILCHOWA	SZCZECIN	POL	OPEN -M	157	M 157	00:36:51.55	7:22	8.1
299	PODWYSZYŃSKI SEBASTIAN	339		SZCZECIN	POL	OPEN -M	158	M 158	00:36:59.25	7:23	8.1
300	KRYGER GRZEGORZ	219	PARKRUN POZNAŃ	POZNAŃ	POL	OPEN -M	159	M 159	00:36:59.80	7:23	8.1
301	HARWAT KATARZYNA	147	PARKRUN SZCZECIN	SZCZECIN	POL	OPEN -K	142	K 142	00:37:00.80	7:24	8.1
302	KRUPA PAULINA	216		SZCZECIN	POL	OPEN -K	143	K 143	00:37:01.55	7:24	8.1
303	JAŚKOWIAK KATARZYNA	160		SZCZECIN	POL	OPEN -K	144	K 144	00:37:03.35	7:24	8.1
304	LEOŃCZUK FILIP	237	BT	WARZYMICE1	POL	OPEN -M	160	M 160	00:37:04.60	7:24	8.1
305	DEKERT WŁODZIMIERZ	78		POLICE	POL	OPEN -M	161	M 161	00:37:05.60	7:25	8.1
306	PAŹDZIÓR PAULINA	325		WARZYMICE	POL	OPEN -K	145	K 145	00:37:06.35	7:25	8.1
307	DURDA KATARZYNA	99	UNIwersytecki Szpital Kliniczny Nr 1	SZCZECIN	POL	OPEN -K	146	K 146	00:37:08.95	7:25	8.1
308	DIACHENKO OKSANA	81		SZCZECIN	POL	OPEN -K	147	K 147	00:37:14.95	7:26	8.1
309	GIERGIELEWICZ MARTA	121		GRYFINO	POL	OPEN -K	148	K 148	00:37:27.00	7:29	8
310	MAHACZEK ADAM	259		SZCZECIN	POL	OPEN -M	162	M 162	00:37:27.75	7:29	8
311	DURAJCZYK PATRYCJA	96		SZCZECIN	POL	OPEN -K	149	K 149	00:37:29.65	7:29	8
312	LUDWICKA WERONIKA	246		SZCZECIN	POL	OPEN -K	150	K 150	00:37:30.10	7:30	8
313	MARCISZEWSKI MIROŚLAW	270	NIEZRZESZONY	SZCZECIN	POL	OPEN -M	163	M 163	00:37:32.60	7:30	8
314	WIŚNIEWSKA AGNIESZKA	457	PARKRUN GORZÓW WIELKOPOLSKI	GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	OPEN -K	151	K 151	00:37:36.80	7:31	8
315	LITKOWIEC PATRYCJA	242		ŁĘGI	POL	OPEN -K	152	K 152	00:37:46.30	7:33	7.9
316	SCHULZ MAGDALENA	374		BEZRZECZE	POL	OPEN -K	153	K 153	00:38:00.60	7:36	7.9
317	POCHODAJ JOANNA	334		STARGARD	POL	OPEN -K	154	K 154	00:38:00.65	7:36	7.9
318	BŁASZCZYK ANITA	32		POLICE	POL	OPEN -K	155	K 155	00:38:00.85	7:36	7.9
319	REUTT MICHAŁ	355		POLICE	POL	OPEN -M	164	M 164	00:38:01.20	7:36	7.9
320	POCHODAJ KAROL	335		STARGARD	POL	OPEN -M	165	M 165	00:38:01.55	7:36	7.9
321	MATUSZAK ANITA	277	MATUSZAK TEAM	SZCZECIN	POL	OPEN -K	156	K 156	00:38:03.90	7:36	7.9
322	SAMOLEJ MONIKA	372		SZCZECIN	POL	OPEN -K	157	K 157	00:38:36.40	7:43	7.8
323	CYBULSKA JOANNA	65		POLICE	POL	OPEN -K	158	K 158	00:38:46.40	7:45	7.7
324	KĄŻMIERSKA BOŻENA	176	FIT MAMY	GRZEPNICA	POL	OPEN -K	159	K 159	00:38:46.45	7:45	7.7
325	CZAJCZYŃSKA MONIKA	66		SZCZECIN	POL	OPEN -K	160	K 160	00:38:50.10	7:46	7.7
326	ZIMER PAULINA	496		SZCZECIN	POL	OPEN -K	161	K 161	00:38:50.80	7:46	7.7
327	BEDNARZ JUSTYNA	28		SZCZECIN	POL	OPEN -K	162	K 162	00:38:53.40	7:46	7.7
328	PIECHOTA DANIEL	288		ROKIETNICA	POL	OPEN -M	166	M 166	00:38:55.50	7:47	7.7
329	JEMIELITY ROBERT	162	WYDZIAŁ POŚCIGOWY	SZCZECIN	POL	OPEN -M	167	M 167	00:38:57.10	7:47	7.7
330	JEMIELITY MARCIN	33		SZCZECIN	POL	OPEN -M	168	M 168	00:38:57.35	7:47	7.7

8 EDYCJA POGOŃ RAKA, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
331	ROSZKOWSKA MONIKA	359	INCOMKI	SZCZECIN	POL	OPEN -K	163	K 163	00:39:05.30	7:49	7.7
332	NOWACZYK EWA	302	INCOMKI	SZCZECIN	POL	OPEN -K	164	K 164	00:39:05.50	7:49	7.7
333	BIALKOWSKA GABRIELA	29	INCOMKI	SZCZECIN	POL	OPEN -K	165	K 165	00:39:06.90	7:49	7.7
334	REDLARSKA ANNA	353	KOBIECE BIEGANIE	BĘDARGOWO	POL	OPEN -K	166	K 166	00:39:17.15	7:51	7.6
335	GAWROŃSKA MONIKA	118		SZCZECIN	POL	OPEN -K	167	K 167	00:39:42.60	7:56	7.6
336	LIPSKI ŁUKASZ	241	BIEGOHOLLICA	SZCZECIN	POL	OPEN -M	169	M 169	00:39:48.90	7:57	7.5
337	GŁODEK PAWEŁ	124		SZCZECIN	POL	OPEN -M	170	M 170	00:39:55.20	7:59	7.5
338	GŁODEK MAŁGORZATA	125		ZŁOCIENIEC	POL	OPEN -K	168	K 168	00:39:55.70	7:59	7.5
339	WOŹNIAK MARTA	472		SZCZECIN	POL	OPEN -K	169	K 169	00:39:55.95	7:59	7.5
340	LICZBIŃSKA-HANKE MAŁGORZATA	240		MIERZYN	POL	OPEN -K	170	K 170	00:39:59.95	7:59	7.5
341	MATUSZEWSKA EDYTA	275		SZCZECIN	POL	OPEN -K	171	K 171	00:40:32.10	8:06	7.4
342	WĘGIERSKA PATRYCJA	450	INCOMKI	PODAŃSKO	POL	OPEN -K	172	K 172	00:40:37.80	8:07	7.4
343	HALKO ELŻBIETA	144	INCOMKI	SZCZECIN	POL	OPEN -K	173	K 173	00:40:37.95	8:07	7.4
344	ADAMSKI ADRIAN	12	FUTYMKA TEAM	PRZĘSOCIN	POL	OPEN -M	171	M 171	00:40:38.65	8:07	7.4
345	ŻYWICKA BARBARA	506		WOŁCZKOWO	POL	OPEN -K	174	K 174	00:40:38.75	8:07	7.4
346	BRUSS MATEUSZ	44		SZCZECIN	POL	OPEN -M	172	M 172	00:40:40.25	8:08	7.4
347	MAHACZEK KAROLINA	260		SZCZECIN	POL	OPEN -K	175	K 175	00:40:44.30	8:08	7.4
348	DZIĘCIOŁ KASIA	104		SZCZECIN	POL	OPEN -K	176	K 176	00:40:45.60	8:09	7.4
349	KACZMAREK WŁODZIMIERZ	169		DOBRA	POL	OPEN -M	173	M 173	00:40:46.70	8:09	7.4
350	JÓZEFOWICZ MONIKA	166		SZCZECIN	POL	OPEN -K	177	K 177	00:40:47.70	8:09	7.4
351	WASIELEWSKA KATARZYNA	441		SZCZECIN	POL	OPEN -K	178	K 178	00:41:01.45	8:12	7.3
352	WOŹNIAK EMILIA	471		PYRZYCE	POL	OPEN -K	179	K 179	00:41:04.05	8:12	7.3
353	SZKUCIAK JOANNA	411		PYRZYCE	POL	OPEN -K	180	K 180	00:41:04.80	8:12	7.3
354	DEKERT MONIKA	77		POLICE	POL	OPEN -K	181	K 181	00:41:29.25	8:17	7.2
355	BACZA ANNA	15		SZCZECIN	POL	OPEN -K	182	K 182	00:41:30.10	8:18	7.2
356	BORYS-GUT MAGDALENA	41		SZCZECIN	POL	OPEN -K	183	K 183	00:41:34.50	8:18	7.2
357	KIECZUR MAGDALENA	509	AFFIDEA		POL	OPEN -K	184	K 184	00:41:37.50	8:19	7.2
358	MIKA MAŁGORZATA	287		POLICE	POL	OPEN -K	185	K 185	00:41:45.25	8:21	7.2
359	DRENIKOWSKI TOMASZ	85		POLICE	POL	OPEN -M	174	M 174	00:42:04.00	8:24	7.1
360	TADYCH BEATA	420		SZCZECIN	POL	OPEN -K	186	K 186	00:42:07.70	8:25	7.1
361	SEJ PAWEŁ	375		SZCZECIN	POL	OPEN -M	175	M 175	00:42:08.60	8:25	7.1
362	DEMBOWSKA MONIKA	79		SZCZECIN	POL	OPEN -K	187	K 187	00:42:12.65	8:26	7.1
363	MAŁECKA KAMILA	268	INCOMKI	SZCZECIN	POL	OPEN -K	188	K 188	00:42:32.55	8:30	7.1
364	RADZIEWICZ ANNA	348	#FIEGEBIEGA	SZCZECIN	POL	OPEN -K	189	K 189	00:42:35.80	8:31	7
365	MATUSZEWSKA AGNIESZKA	278	#FIEGEBIEGA	SZCZECIN	POL	OPEN -K	190	K 190	00:42:35.90	8:31	7
366	RZEPKA ALEKSANDRA	367		SZCZECIN	POL	OPEN -K	191	K 191	00:42:57.05	8:35	7
367	HAPONIUK JOANNA	145		SZCZECIN	POL	OPEN -K	192	K 192	00:43:04.60	8:36	7
368	PŁOSA MONIKA	333		SZCZECIN	POL	OPEN -K	193	K 193	00:43:09.25	8:37	7
369	STENZEL NIKOLA	392		SZCZECIN	POL	OPEN -K	194	K 194	00:43:18.70	8:39	6.9
370	STENZEL AGNIESZKA	391		SZCZECIN	POL	OPEN -K	195	K 195	00:43:19.40	8:39	6.9
371	DUBA MARCIN	90		SZCZECIN	POL	OPEN -M	176	M 176	00:43:20.10	8:40	6.9
372	GINIEWSKA EWA	122		SZCZECIN	POL	OPEN -K	196	K 196	00:43:26.30	8:41	6.9
373	ODRZYWOLSKA ANIA	307		SZCZECIN	POL	OPEN -K	197	K 197	00:43:27.40	8:41	6.9
374	DURDA STANISŁAW	100		BEZRZECZE	POL	OPEN -M	177	M 177	00:43:32.30	8:42	6.9
375	BEDNARSKA EWELINA	27	INCOMKI	NIEDŹWIEDŹ	POL	OPEN -K	198	K 198	00:43:39.15	8:43	6.9
376	WOJTAT HALINA	466		SZCZECIN	POL	OPEN -K	199	K 199	00:43:46.40	8:45	6.9
377	JĘŻ MAJA	164	USK1	SZCZECIN	POL	OPEN -K	200	K 200	00:43:55.95	8:47	6.8
378	ZAJĄC NATALIA	485		SZCZECIN	POL	OPEN -K	201	K 201	00:44:04.35	8:48	6.8
379	WROŃSKA WERONIKA	473	MGM WARSZEWÓ	SZCZECIN	POL	OPEN -K	202	K 202	00:44:05.55	8:49	6.8
380	DREŚCIK WERONIKA	86	AKADEMIA UŚMIECHU	SZCZECIN	POL	OPEN -K	203	K 203	00:44:48.75	8:57	6.7
381	KRAWCZYK JOANNA	213		ŁĘGI	POL	OPEN -K	204	K 204	00:44:57.20	8:59	6.7
382	WIŚNIEWSKA AGNIESZKA	458		SZCZECIN	POL	OPEN -K	205	K 205	00:44:59.60	8:59	6.7
383	WIECZOREK MAŁGORZATA	453		SZCZECIN	POL	OPEN -K	206	K 206	00:45:21.80	9:04	6.6
384	FALKOWSKA BOGUSŁAWA	105		SZCZECIN	POL	OPEN -K	207	K 207	00:45:22.45	9:04	6.6
385	KOSZAŁSKA MARTA	196	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	SZCZECIN	POL	OPEN -K	208	K 208	00:45:23.10	9:04	6.6
386	JEMIELITY ALICJA	161	WYDZIAŁ POŚCIGOWY	SZCZECIN	POL	OPEN -K	209	K 209	00:46:17.15	9:15	6.5
387	WEISS-WIKTORSKA IWONA	449	WYDZIAŁ POŚCIGOWY	SZCZECIN	POL	OPEN -K	210	K 210	00:47:11.75	9:26	6.4

8 EDYCJA POGOŃ RAKA, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
388	MARCINKOWSKI FILIP	463		GOLENIÓW	POL	OPEN -M	178	M 178	00:49:41.95	9:56	6
389	POTORSKA JOANNA	343		SZCZECIN	POL	OPEN -K	211	K 211	00:49:42.05	9:56	6
390	MICHALAK MONIKA	283	FUTYMKA TEAM	POLICE	POL	OPEN -K	212	K 212	00:49:47.10	9:57	6
391	PARCHIMOWICZ JANUSZ	316		PRZECŁAW	POL	OPEN -M	179	M 179	00:51:40.95	10:20	5.8
392	NOWAK ANETA	303	FUTYMKA TEAM	POLICE	POL	OPEN -K	213	K 213	00:51:41.30	10:20	5.8
393	LITWINIAK IZABELA	244	FUTYMKA TEAM	GOLENIÓW	POL	OPEN -K	214	K 214	00:51:41.40	10:20	5.8
394	MALINOWSKA-WASILUK AGNIESZKA	263		SZCZECIN	POL	OPEN -K	215	K 215	00:51:52.50	10:22	5.8
395	BAGIŃSKA MAGDALENA	508	AFFIDEA		POL	OPEN -K	216	K 216	00:51:54.25	10:22	5.8
396	ADAMIAK MAŁGORZATA	10	INCOMKI	SZCZECIN	POL	OPEN -K	217	K 217	00:52:12.55	10:26	5.7
397	RYKOWSKA OLGA	366	INCOMKI	SZCZECIN	POL	OPEN -K	218	K 218	00:52:12.90	10:26	5.7
398	KUŚMIERCZYK ALEKSANDRA	232	INCOMKI	SZCZECIN	POL	OPEN -K	219	K 219	00:52:14.15	10:26	5.7
399	ZALEWSKA PAULINA	488	INCOMKI	SZCZECIN	POL	OPEN -K	220	K 220	00:52:14.25	10:26	5.7
400	LEHMANN PATRYCJA	236	INCOMKI	SZCZECIN	POL	OPEN -K	221	K 221	00:52:15.40	10:27	5.7
401	KOSZALSKA BOŻENA	197		SZCZECIN	POL	OPEN -K	222	K 222	00:55:15.50	11:03	5.4
402	KOWALSKA ZENOBIA	203		SZCZECIN	POL	OPEN -K	222	K 222	00:55:15.50	11:03	5.4
403	ROSIŃSKA KAROLINA	358	USK 1	TANOWO	POL	OPEN -K	224	K 224	00:55:57.80	11:11	5.4
404	STERCZEWSKA JOANNA	393	USK 1	SZCZECIN	POL	OPEN -K	225	K 225	00:55:59.45	11:11	5.4
405	STEĆ KAROLINA	389	USK 1	SZCZECIN	POL	OPEN -K	226	K 226	00:55:59.85	11:11	5.4
406	BURAKOWSKA MAGDALENA	47	USK 1	SZCZECIN	POL	OPEN -K	227	K 227	00:56:00.20	11:12	5.4
407	SIKORA MAŁGORZATA	378	USK 1	POLICE	POL	OPEN -K	228	K 228	00:56:00.90	11:12	5.4
408	KAPŁUN BEATA	172		SZCZECIN	POL	OPEN -K	229	K 229	00:56:03.00	11:12	5.4
409	MAJCHEREK PAULINA	261		SZCZECIN	POL	OPEN -K	230	K 230	00:57:58.70	11:35	5.2
410	PAWŁOWSKA AGATA	324		SZCZECIN	POL	OPEN -K	231	K 231			