

POTĘGOWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM

Organiser: PFNW
 Date: 2017-05-14
 Place: Potęgowo
 Distance: 5 km
 Klasyfikacja wg czasów netto.



POTĘGOWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, OPEN

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	STILLER KAROL	577		CZĘSTOCHOWA	POL	M30-39	1	M 1			00:15:09	00:30:41.00	6:08	9.8
2	WOROCH ROMAN	619	KS METRACO POLKOWICE	DOPIEWO	POL	M55-59	1	M 2			00:15:34	00:31:27.95	6:17	9.5
3	TRZCIŃSKI FRANCISZEK	602	SPORT I REKREACJASTART (CHELMNO)	CHELMNO	POL	M50-54	1	M 3			00:16:08	00:32:31.75	6:30	9.2
4	BRZOWSKI PIOTR	639	AKTYWNI POSTOMINO	SŁAWNO	POL	M30-39	2	M 4			00:16:05	00:32:36.90	6:31	9.2
5	KNITTER TOMASZ	489	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M18-29	1	M 5			00:16:11	00:32:37.65	6:31	9.2
6	HAŁAS MARCIN	462		CZECHOWICE-DZIEDZICE	POL	M30-39	3	M 6			00:16:15	00:32:41.65	6:32	9.2
7	RAKUĆ JAKUB	561	RUCH PO ZDROWIE WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M18-29	2	M 7			00:16:11	00:32:50.05	6:34	9.1
8	GAJEWSKI EUGENIUSZ	445	KS METRACO POLKOWICE	GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	M60-64	1	M 8			00:16:11	00:32:53.60	6:34	9.1
9	KRYŚ ARTUR	500	KS METRACO POLKOWICE	WAŁBRZYCH	POL	M45-49	1	M 9			00:16:22	00:33:14.90	6:39	9
10	MACHNIK JANUSZ	636	CLLEO ZAWIERCIE	ZAWIERCIE	POL	M40-44	1	M 10			00:16:37	00:33:16.05	6:39	9
11	CHAMIELEC BOGUSŁAW	424	A EMERYT BIEGA	LUBIN	POL	M50-54	2	M 11			00:16:34	00:33:18.60	6:39	9
12	SŁOMIAN LESZEK	571	UNIA MIAST	KATOWICE	POL	M55-59	2	M 12			00:16:28	00:33:21.65	6:40	9
13	KUŹMICH ADAM	506		MASZEWKO	POL	M30-39	4	M 13	1		00:16:25	00:33:28.85	6:41	9
14	POLEWCZAK MARIUSZ	637	CLLEO ZAWIERCIE	ZAWIERCIE	POL	M45-49	2	M 14	1		00:16:38	00:33:52.95	6:46	8.9
15	ZYGMUNT GRACJAN	630	KINGBELL AUTO-SZYBY / CKU EUROCONSULTING PIŁA	PIŁA	POL	M18-29	3	M 15			00:16:42	00:33:53.65	6:46	8.8
16	KLARKOWSKI BOGDAN	484	KLUB SPORTOWY ELBŁĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBŁĄG	POL	M60-64	2	M 16			00:16:38	00:34:08.10	6:49	8.8
17	LENZ ANDRZEJ	508		GNIEZNO	POL	M50-54	3	M 17	1		00:16:54	00:34:12.30	6:50	8.8
18	BREWKA JOACHIM	419	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M50-54	4	M 18			00:16:55	00:34:17.05	6:51	8.8
19	MATECKI RYSZARD	525	KS METRACO POLKOWICE	KUDOWA ZDRÓJ	POL	M65-69	1	M 19			00:17:08	00:34:19.80	6:52	8.7
20	TRZCIŃSKI EUGENIUSZ	601	SIR'START	BYDGOSZCZ	POL	M60-64	3	M 20			00:16:52	00:34:23.25	6:52	8.7
21	DUSZEŃKO ZYGMUNT	438	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M55-59	3	M 21			00:17:19	00:34:30.35	6:54	8.7
22	SZUDARSKI EDWARD	584	DWA KIJE SŁUPSK	SŁUPSK	POL	M55-59	4	M 22			00:17:18	00:34:30.85	6:54	8.7
23	GŁOWA MICHAŁ	449		CIESZYN	POL	M-JUN.	1	M 23			00:17:08	00:34:35.30	6:55	8.7
24	ADAMCZYK ADAM	401	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M65-69	2	M 24	1		00:17:15	00:34:36.25	6:55	8.7
25	ADAMUS MARIAN	403	SILESIA NORDIC TEAM	BYTOM	POL	M65-69	3	M 25			00:17:09	00:34:42.30	6:56	8.6
26	TOMCZYK EDWARD	599	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	POZNAŃ	POL	M65-69	4	M 26			00:17:17	00:35:00.35	7:00	8.6
27	MARCINKOWSKI JAKUB	524	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M-JUN.	2	M 27			00:17:20	00:35:07.85	7:01	8.5
28	FRĄCKOWIAK ROMAN	444	ZS ROSKO	WIELEŃ	POL	M45-49	3	M 28			00:17:19	00:35:24.05	7:04	8.5
29	GIERSZEWSKI ARKADIUSZ	448		CHOJNICE	POL	M30-39	5	M 29			00:17:14	00:35:27.35	7:05	8.5
30	SCHRÖDER KAROL	567	SILESIA NORDIC TEAM	KATOWICE	POL	M40-44	2	M 30			00:17:19	00:35:27.50	7:05	8.5
31	KAŚNICKA TAMARA	476	POTĘGOWO	POTĘGOWO	POL	K30-39	1	K 1			00:17:56	00:35:29.25	7:05	8.5
32	SPYCHAŁA LESŁAW	553	WESOŁY BORSUK TEAM	BIAŁA	POL	M50-54	5	M 31			00:17:21	00:35:36.40	7:07	8.4
33	KOMAR BEATA	490	FACE NORDIC WALKING TEAM	MOTARZYNO	POL	K45-49	1	K 2			00:17:52	00:35:38.75	7:07	8.4
34	OKRZESIK-FRĄCKOWIAK IZABELA	548	ZS ROSKO	WIELEŃ	POL	K45-49	2	K 3			00:17:50	00:35:39.65	7:07	8.4
35	ZAŃKO KATARZYNA	625	KS METRACO POLKOWICE	RADZYŃ PODLASKI	POL	K40-44	1	K 4			00:17:34	00:35:48.85	7:09	8.4
36	BARTOSIEWICZ ŁUKASZ	643	FACE NORDIC WALKING TEAM / LUKI TEAM	GDAŃSK	POL	M30-39	6	M 32			00:17:32	00:35:54.05	7:10	8.4
37	POLISZCZUK PIOTR	560	PIERNIKI NA CHODZIE	TORUŃ	POL	M55-59	5	M 33			00:17:28	00:35:59.30	7:11	8.3
38	UKLEJEWSKI PRZEMYSŁAW	604	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	M40-44	3	M 34			00:18:00	00:36:01.35	7:12	8.3
39	BIK PRZEMYSŁAW	410	KS METRACO POLKOWICE	KSIĘGINICE	POL	M-JUN.	3	M 35			00:17:26	00:36:05.10	7:13	8.3
40	GRYGOROWICZ BOGDAN	459	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M65-69	5	M 36			00:18:01	00:36:12.15	7:14	8.3
41	GAŁĄZKA PAWEŁ	638		GNIEZNO	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A	1	M 37			00:17:55	00:36:13.10	7:14	8.3

POTĘGOWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, OPEN c.d.

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h	
							cat.								
42	BON-PANTKOWSKA ALDONA	416		NAKŁO NAD NOTECIĄ	POL	K45-49	3	K 5			00:17:58	00:36:14.95	7:15	8.3	
43	KACZMAREK EUGENIUSZ	650		SŁUPSK	POL	M70+	1	M 38			00:18:10	00:36:22.40	7:16	8.2	
44	MOTOCZYŃSKI KRZYSZTOF	535	GOSIR OSIELSKO	BYDGOSZCZ	POL	M60-64	4	M 39			00:17:57	00:36:28.20	7:17	8.2	
45	GOŁĘBIOWSKI ANDRZEJ	641	KLUB NW 'PATYCZAKI' GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	M60-64	5	M 40			00:17:58	00:36:30.70	7:18	8.2	
46	SŁUSARCZYK ANDRZEJ	596	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M65-69	6	M 41			00:17:43	00:36:31.10	7:18	8.2	
47	NACZK WIKTORIA	539	DYNAMIC	LĘBORK	POL	K-JUN.	1	K 6			00:18:12	00:36:31.80	7:18	8.2	
48	JÓŹWIAK MARIANNA	469	WTW WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	K40-44	2	K 7			00:17:50	00:36:31.90	7:18	8.2	
49	SZYMANOWSKI EUGENIUSZ	591	TEAM LĘBORSKIE KIJE	LĘBORK	POL	M55-59	6	M 42	1		00:18:17	00:36:33.95	7:18	8.2	
50	MARCINKOWSKA AGNIESZKA	523	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	K-DZIECI	1	K 8			00:18:05	00:36:42.90	7:20	8.2	
51	RAKUĆ ANGELIKA	562	RUCH PO ZDROWIE WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	K18-29	1	K 9			00:18:25	00:36:46.40	7:21	8.2	
52	GRUSZKA MICHAŁ	456	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M-DZIECI	1	M 43			00:18:02	00:36:49.65	7:22	8.1	
53	WAWRZYŃIAK ANNA	609	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDYNIA	POL	K40-44	3	K 10			00:18:00	00:36:51.50	7:22	8.1	
54	GRUSZKA MICHAŁ	457	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M40-44	4	M 44			00:18:03	00:36:55.25	7:23	8.1	
55	NOWALIŃSKA ANASTAZJA	544	FACE NORDIC WALKING TEAM	PŁOCK	POL	K-JUN.	2	K 11			00:18:25	00:36:55.60	7:23	8.1	
56	KASZUBOWSKI IRENEUSZ	475		GDYNIA	POL	M50-54	6	M 45			00:18:25	00:36:56.75	7:23	8.1	
57	POLEWCZAK ANETA	634	CLLEO ZAWIERCIE	ZAWIERCIE	POL	K45-49	4	K 12			00:18:26	00:37:04.40	7:24	8.1	
58	WILKOŁEK-SZUDARSKA SATURNINA	614	DWA KIJE SŁUPSK	SŁUPSK	POL	K55-59	1	K 13			00:18:10	00:37:05.15	7:25	8.1	
59	MIKOŁAJCZAK JAN	529	KS METRACO POLKOWICE	LEGNICA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	2	M 46			00:17:55	00:37:06.00	7:25	8.1	
60	SZYMAŃSKI STEFAN	593	XV KOŁO PZERI DWIWITY	KIEŻLINY	POL	M70+	2	M 47			00:18:23	00:37:23.55	7:28	8	
61	STOLARSKI MICHAŁ	678	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M45-49	4	M 48	1		00:18:35	00:37:23.95	7:28	8	
62	GORLIKOWSKI MATEUSZ	453	POTĘGOWO	POTĘGOWO	POL	M-JUN.	4	M 49			00:18:07	00:37:34.75	7:30	8	
63	WOJTACHNIO EDYTA	618	FACE NORDIC WALKING TEAM	MOTARZYNO	POL	K45-49	5	K 14			00:18:11	00:37:40.90	7:32	8	
64	FIGURSKA DOMINIKA	440	FACE NORDIC WALKING TEAM	ŁÓDŹ	POL	K18-29	2	K 15			00:18:56	00:37:49.10	7:33	7.9	
65	STOLARSKA JOANNA	578	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K-JUN.	3	K 16			00:19:02	00:37:50.15	7:34	7.9	
66	JÓŹWIAK ŁUKASZ	470	WTW WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	3	M 50			00:18:38	00:37:51.25	7:34	7.9	
67	GAŁAŚ JOANNA	446	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K18-29	3	K 17			00:18:56	00:37:51.75	7:34	7.9	
68	KAŻMIERCZAK SEBASTIAN	478	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	M40-44	5	M 51			00:18:51	00:37:54.00	7:34	7.9	
69	MROCZEK BARTOSZ	536	POTĘGOWO	WARGOWO	POL	M-DZIECI	2	M 52			00:18:08	00:37:54.25	7:34	7.9	
70	SZYCKO RADEK	587	DWA KIJE SŁUPSK	SŁUPSK	POL	M40-44	6	M 53			00:18:33	00:37:55.90	7:35	7.9	
71	SKWAREK MARTYNA	570	POTĘGOWO	POTĘGOWO	POL	K-JUN.	4	K 18			00:19:04	00:38:01.25	7:36	7.9	
72	SZYMANOWSKA ANNA	589	TEAM LĘBORSKIE KIJE	LĘBORK	POL	K55-59	2	K 19			00:18:40	00:38:04.50	7:36	7.9	
73	KOWALCZYK EDYTA	493	KS METRACO POLKOWICE	WAŁBRZYCH	POL	K45-49	6	K 20			00:18:48	00:38:05.45	7:37	7.9	
74	LEWANDOWSKI KONRAD	659		MIELNO	POL	M-DZIECI	3	M 54			00:18:19	00:38:07.15	7:37	7.9	
75	DOLNA EWELINA	432	KSK ŻYJ AKTYWNI KOŁCZYGŁOWY	KOŁCZYGŁOWY	POL	K30-39	2	K 21			00:19:03	00:38:23.70	7:40	7.8	
76	KUMPIŃ JAROSŁAW	670		LĘBORK	POL	M45-49	5	M 55			00:19:08	00:38:24.35	7:40	7.8	
77	BARTOSIEWICZ WŁODZIMIERZ	405	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POL	M60-64	6	M 56			00:19:00	00:38:30.15	7:42	7.8	
78	PIĄTEK DARIUSZ	667		M40-44	POL	M40-44	7	M 57			00:19:08	00:38:31.15	7:42	7.8	
79	SZAŁABON GRZEGORZ	566	TEAM DWA KIJE LĘBORK	LĘBORK	POL	M50-54	7	M 58			00:18:42	00:38:32.25	7:42	7.8	
80	NOWALIŃSKI PIOTREK	545	FACE NORDIC WALKING TEAM	PŁOCK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	4	M 59			00:18:56	00:38:36.35	7:43	7.8	
81	WOJCIEKIAN STANISŁAW	617	WATAHA	REDZIKOWO	POL	M60-64	7	M 60			00:18:52	00:38:43.20	7:44	7.7	
82	STRASZAK BOGDAN	579	POTĘGOWO	POTĘGOWO	POL	M45-49	6	M 61			00:19:19	00:38:44.95	7:45	7.7	
83	GRYGOROWICZ TERESA	458	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K65-69	1	K 22			00:19:06	00:38:45.10	7:45	7.7	
84	MORYS AGNIESZKA	533	FABRIKANORDIKA	RUDA ŚLĄSKA	POL	K30-39	3	K 23			00:19:23	00:38:45.60	7:45	7.7	
85	SAKOWSKA KRYSZYNA	565	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K40-44	4	K 24			00:19:06	00:38:48.10	7:45	7.7	
86	BARUCH HENRYKA	406	DĄBROWA NORDIC TEAM	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	K65-69	2	K 25			00:19:12	00:38:49.55	7:45	7.7	
87	KRECZMER MARZENA	635	CLLEO ZAWIERCIE	ZAWIERCIE	POL	K30-39	4	K 26			00:19:26	00:39:00.80	7:48	7.7	
88	GRABNA JOANNA	494		RADOMSKO	POL	K30-39	5	K 27			00:19:14	00:39:06.90	7:49	7.7	
89	PILECKA PRĄDZYŃSKA ANNA	556	PENDOLINO	GDYNIA	POL	K60-64	1	K 28			00:19:18	00:39:08.30	7:49	7.7	
90	BURDANOWSKI ANDRZEJ	422	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	5	M 62			00:18:36	00:39:09.80	7:50	7.7	
91	DANA KAZIMIERA	431	KLUB NW 'PATYCZAKI' GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	K60-64	2	K 29			00:19:22	00:39:10.10	7:50	7.7	
92	WASILEWSKI SŁAWOMIR	645	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M70+	3	M 63			00:19:17	00:39:12.30	7:50	7.7	

POTĘGOWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, OPEN c.d.

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
							cat.							
93	FOJCIK GABRIELA	441	RYBNICKI KLUB NORDIC WALKING	RYBNIK	POL	K50-54	1	K 30			00:19:21	00:39:15.95	7:51	7.6
94	GWAREK ANITA	461	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K45-49	7	K 31			00:19:21	00:39:19.15	7:51	7.6
95	ŻMUDA PAWEŁ	629	GŁÓWCZYCE-O-KIJKACH (GOK GŁÓWCZYCE)	POTĘGOWO	POL	M30-39	7	M 64			00:19:36	00:39:22.30	7:52	7.6
96	MALKIEWICZ MAŁGORZATA	520	KSK ŻYJ AKTYWNIIE KOŁCZYGŁOWY	WIERSZYNO	POL	K50-54	2	K 32			00:19:37	00:39:30.60	7:54	7.6
97	KUMPIŃ IZABELA	671		LĘBORK	POL	K45-49	8	K 33			00:19:37	00:39:33.20	7:54	7.6
98	ADAMOWICZ ANDRZEJ	402		ŁÓDŹ	POL	M70+	4	M 65			00:19:50	00:39:36.20	7:55	7.6
99	CYRNY BOGUSŁAW	666	UKS „TECZA” ŁUPAWA	ŁUPAWA	POL	M50-54	8	M 66			00:19:54	00:39:38.35	7:55	7.6
100	ŚCIBISZ BOGDAN	595	KS METRACO POLKOWICE	SOSNOWIEC	POL	M70+	5	M 67			00:19:31	00:39:43.75	7:56	7.6
101	STRASZAK JOLANTA	580	POTĘGOWO	POTĘGOWO	POL	K45-49	9	K 34			00:19:41	00:39:44.30	7:57	7.5
102	MACZKOWSKA ZOFIA	517	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	K-DZIECI	2	K 35			00:19:30	00:39:50.70	7:58	7.5
103	WIEŚNIAK MAGDALENA	613		RZECZCINO	POL	K18-29	4	K 36			00:19:24	00:39:51.40	7:58	7.5
104	JURCZYŃSKA BOŻENA	472	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K55-59	3	K 37			00:19:49	00:39:51.60	7:58	7.5
105	MAŃSKA BOGUSŁAWA	522		LĘBORK	POL	K55-59	4	K 38			00:19:48	00:39:51.85	7:58	7.5
106	SZYCKO OLIVIA	588	DWA KIJE SŁUPSK	SŁUPSK	POL	K-DZIECI	3	K 39	1		00:19:29	00:39:53.30	7:58	7.5
107	URBAŃSKI STEFAN	605	KLUB NW 'PATYCZAKI' GRUDZIĄDZ	NOWA WIEŚ K.GRUDZIĄDZA	POL	M55-59	7	M 68			00:19:38	00:39:53.75	7:58	7.5
108	MIKITIUK TOMASZ	527	KIJOWA PARA	KOSZALIN	POL	M45-49	7	M 69			00:19:41	00:39:54.65	7:59	7.5
109	OŻGA IGOR	657		MIELNO	POL	M-DZIECI	4	M 70	2		00:18:38	00:39:56.40	7:59	7.5
110	BRĄGIEL KRYSZYNA	418	ROK	NAKŁO NAD NOTECIĄ	POL	K60-64	3	K 40			00:20:09	00:40:09.60	8:01	7.5
111	ANTONIAK ALICJA	633		RADOMSKO	POL	K50-54	3	K 41			00:20:03	00:40:11.55	8:02	7.5
112	KOZIOŁ PIOTR	496		NAKŁO NAD NOTECIĄ	POL	M50-54	9	M 71			00:20:22	00:40:20.95	8:04	7.4
113	MADEJCZYK BARBARA	679		USTKA	POL	K40-44	5	K 42			00:20:31	00:40:25.00	8:05	7.4
114	KUSIAK WŁODZIMIERZ	503	NIESTOWARZYSZONY	GDAŃSK	POL	M65-69	7	M 72			00:19:52	00:40:25.95	8:05	7.4
115	KONWIŃSKI ZBIGNIEW	676	POTĘGOWO	POTĘGOWO	POL	M40-44	8	M 73			00:19:57	00:40:29.65	8:06	7.4
116	SPYCHAŁA-KARAPULKA ARLETA	574		ŁĘŻECZKI	POL	K45-49	10	K 43			00:20:15	00:40:30.60	8:06	7.4
117	GORLIKOWSKA ANGELIKA	451	POTĘGOWO	POTĘGOWO	POL	K-DZIECI	4	K 44			00:20:05	00:40:32.20	8:06	7.4
118	SZYMANOWSKA-WENEK EWA	590	MKS FIGHTER	LĘBORK	POL	K30-39	6	K 45			00:20:01	00:40:32.75	8:06	7.4
119	SZUDARSKI MAREK	583	DWA KIJE SŁUPSK	SŁUPSK	POL	M18-29	4	M 74			00:20:26	00:40:35.55	8:07	7.4
120	ŁUKASZEWICZ KAROLINA	516	POTĘGOWO	POTĘGOWO	POL	K-DZIECI	5	K 46			00:20:21	00:40:38.45	8:07	7.4
121	KOSICKA BEATA	491		ROKIETNICA	POL	K45-49	11	K 47			00:19:52	00:40:39.75	8:08	7.4
122	DUSZEŃKO JAKUB	436	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	1	M 75			00:20:34	00:40:43.35	8:08	7.4
123	DUSZEŃKO DAMIAN	435	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	2	M 76			00:20:34	00:40:45.95	8:09	7.4
124	WIELGUS ALEKSANDRA	680	POTĘGOWO	POTĘGOWO	POL	K30-39	7	K 48			00:20:29	00:40:50.35	8:10	7.3
125	FOLWARSKA MAŁGORZATA	442	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POL	K55-59	5	K 49			00:20:31	00:40:51.80	8:10	7.3
126	VON BRONK SANDRA	606		LĘBORK	POL	K-DZIECI	6	K 50			00:20:02	00:40:52.85	8:10	7.3
127	GÓRSKA WIOLETTA	454	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K50-54	4	K 51			00:20:18	00:40:53.35	8:10	7.3
128	BURY LILIANA	423		REDA	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	1	K 52			00:20:11	00:40:59.20	8:11	7.3
129	CHOLEWKA JOLANTA	426	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	POZNAŃ	POL	K60-64	4	K 53			00:20:08	00:41:00.85	8:12	7.3
130	KRĘCKA IRENA	499	FACE NORDIC WALKING TEAM	BUDOWO	POL	K50-54	5	K 54			00:20:38	00:41:04.05	8:13	7.3
131	KUTNIEWSKA MARIA	505	FACE NORDIC WALKING TEAM	ŻUKOWO	POL	K55-59	6	K 55			00:20:37	00:41:04.80	8:13	7.3
132	MIELEWCZYK JUSTYNA	526		REDA	POL	K30-39	8	K 56			00:20:36	00:41:05.55	8:13	7.3
133	SMARSZCZ GRAŻYNA	572	CHODZE ZKIJAMI - TEAM DWA KIJE LĘBORK	LĘBORK	POL	K55-59	7	K 57			00:20:07	00:41:06.50	8:13	7.3
134	TREDER MARIA	669	POTĘGOWO	POTĘGOWO	POL	K-JUN.	5	K 58			00:20:16	00:41:08.70	8:13	7.3
135	BIELECKA AGNIESZKA	409		LĘBORK	POL	K-JUN.	6	K 59			00:20:27	00:41:08.95	8:13	7.3
136	KRASOWSKA PAULINA	652	POTĘGOWO	POTĘGOWO	POL	K-JUN.	7	K 60			00:20:18	00:41:18.20	8:15	7.3
137	KĘDZIERSKA EDYTA	481	PFNW	GDAŃSK	POL	K40-44	6	K 61			00:20:52	00:41:25.20	8:17	7.2
138	WOROCH JOLANTA	620	DOPIEWO	DOPIEWO	POL	K50-54	6	K 62			00:20:20	00:41:39.30	8:20	7.2
139	APPEL JUREK	404	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	M70+	6	M 77			00:20:07	00:41:42.65	8:20	7.2
140	PALICZEK PAULINA	550	POTĘGOWO	MALCZKÓWKO	POL	K-DZIECI	7	K 63			00:20:35	00:41:48.20	8:21	7.2
141	GORLIKOWSKA KLAUDIA	452	POTĘGOWO	POTĘGOWO	POL	K-JUN.	8	K 64			00:20:58	00:41:57.65	8:23	7.1
142	KIELIAŃSKA EDYTA	482	STUDIO EK DARIUSZ KIELIAŃSKI	SIANÓW	POL	K40-44	7	K 65			00:20:46	00:42:01.95	8:24	7.1
143	SIKORRA JANINA	568		ŁĘDZIECHOWO	POL	K65-69	3	K 66			00:20:47	00:42:03.50	8:24	7.1

POTĘGOWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, OPEN c.d.

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
cat.														
144	ZIELIŃSKA JOLANTA	627	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K55-59	8	K 67			00:20:45	00:42:06.30	8:25	7.1
145	KŁOPOTOWSKI RYSZARD	488	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	M50-54	10	M 78			00:21:11	00:42:10.50	8:26	7.1
146	JAGIELSKA ANNA	467	POTĘGOWO	POTĘGOWO	POL	K40-44	8	K 68			00:21:30	00:42:13.85	8:26	7.1
147	KOTUSIEWICZ MARIA	492	POTĘGOWO	POTĘGOWO	POL	K55-59	9	K 69			00:20:34	00:42:15.85	8:27	7.1
148	KOZŁOWSKI JULEK	661		MIELNO	POL	M-DZIECI	5	M 79			00:21:09	00:42:19.90	8:28	7.1
149	WENEK MAJA	611	MKS FIGHTER	LĘBORK	POL	K-DZIECI	8	K 70			00:21:16	00:42:20.60	8:28	7.1
150	ZIELINKIEWICZ WIKTORIA	626	KLUB NW 'PATYCZAKI' GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	K-DZIECI	9	K 71			00:20:43	00:42:21.10	8:28	7.1
151	CYRA GRAŻYNA	428		SKOSZEWO	POL	K60-64	5	K 72			00:20:59	00:42:25.10	8:29	7.1
152	SOROKA JÓZEF	651	DRUTEX	CZARNA DĄBRÓWKA	POL	M60-64	8	M 80			00:20:51	00:42:28.50	8:29	7.1
153	WINCZEWSKA ANNA	615	RUCH PO ZDROWIE WŁOCLĄWEK	WŁOCLĄWEK	POL	K50-54	7	K 73			00:20:51	00:42:37.40	8:31	7
154	NIECHWIEJCZYK KINGA	540	UNIA MIAST	ŚWIĘTOCHŁOWICE	POL	K-DZIECI	10	K 74			00:20:43	00:42:40.05	8:32	7
155	POBŁOCKA NIKOLA	557		LĘBORK	POL	K-DZIECI	11	K 75			00:21:57	00:42:50.30	8:34	7
156	NOWAKOWSKI TOMASZ	542		OSIELSKO	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A	6	M 81			00:21:10	00:42:53.75	8:34	7
)								
157	MAŃKOWSKA MARTYNA	653	POTĘGOWO	POTĘGOWO	POL	K-JUN.	9	K 76			00:21:06	00:42:54.20	8:34	7
158	SZYNGIER KARINA	594	POTĘGOWO	ŁUPAWA	POL	K-DZIECI	12	K 77			00:21:03	00:42:57.40	8:35	7
159	STOLARSKA MAGDALENA	677	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K45-49	12	K 78			00:21:01	00:43:06.10	8:37	7
160	ŚLUSARCYK KAROLINA	598	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	K-DZIECI	13	K 79			00:21:21	00:43:16.25	8:39	6.9
161	KOTUSIEWICZ ŁUKASZ	664	POTĘGOWO	POTĘGOWO	POL	M30-39	8	M 82			00:21:53	00:43:22.35	8:40	6.9
162	UKLEJEWSKA AGNIESZKA	603	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K30-39	9	K 80			00:21:34	00:43:33.35	8:42	6.9
163	KOTUSIEWICZ KAROL	646	POTĘGOWO	POTĘGOWO	POL	M18-29	5	M 83			00:22:21	00:43:50.00	8:46	6.8
164	WAGNER-KOZIOŁ GRAŻYNA	607		NAKŁO NAD NOTECią	POL	K50-54	8	K 81			00:22:03	00:43:51.60	8:46	6.8
165	SOKOŁOWSKA KLAUDIA	573	CZARNE PANTERY PIŁA	PIŁA	POL	K18-29	5	K 82			00:21:39	00:43:54.10	8:46	6.8
166	ŁUKASIEWICZ DOMINIK	514	POTĘGOWO	ŁUPAWA	POL	M-DZIECI	6	M 84			00:20:54	00:43:54.90	8:47	6.8
167	SZULCZEWSKI SZYMON	662		MIELNO	POL	M-DZIECI	7	M 85			00:21:27	00:43:58.15	8:47	6.8
168	MILEWSKA WIESŁAWA	531	RUCH PO ZDROWIE WŁOCLĄWEK	WŁOCLĄWEK	POL	K45-49	13	K 83			00:21:46	00:44:18.30	8:51	6.8
169	GWADERA ALICJA	668	POTĘGOWO	POTĘGOWO	POL	K-DZIECI	14	K 84			00:22:06	00:44:25.05	8:53	6.8
170	SAGANOWSKA JULIA	464	POTĘGOWO	POTĘGOWO	POL	K-DZIECI	15	K 85			00:22:07	00:44:28.00	8:53	6.7
171	DWORACZYK JAKUB	497	KUDIM KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-DZIECI	8	M 86			00:22:45	00:44:29.90	8:54	6.7
172	PIETRASIK DOMINIKA	554	POTĘGOWO	POTĘGOWO	POL	K30-39	10	K 86			00:21:56	00:44:31.45	8:54	6.7
173	ZABIEGLIK JULIA	623	POTĘGOWO	DĄBRÓWNO	POL	K-JUN.	10	K 87			00:22:25	00:44:34.70	8:55	6.7
174	HINC HUBERT	465	FACE NORDIC WALKING TEAM	BORKOWO	POL	M-DZIECI	9	M 87			00:22:42	00:44:34.95	8:55	6.7
175	PANKIEWICZ BARTOSZ	551		GOWINO	POL	M-DZIECI	10	M 88			00:22:44	00:44:35.70	8:55	6.7
176	KOZIOŁ MAGDALENA	495		NAKŁO NAD NOTECią	POL	K18-29	6	K 88			00:21:43	00:44:35.90	8:55	6.7
177	MAJEWSKA WIKTORIA	518	POTĘGOWO	WIELISZEWO	POL	K-DZIECI	16	K 89			00:21:07	00:44:38.50	8:55	6.7
178	KĄZMIERCZAK ŻANETTA	477	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K40-44	9	K 90			00:22:19	00:44:39.70	8:56	6.7
179	DUBACKA ALEKSANDRA	434	POTĘGOWO	GRĄBKOWO	POL	K-DZIECI	17	K 91			00:20:36	00:44:47.65	8:57	6.7
180	SZYMAŃSKA LUCYNA	592	XV KOŁO PZERI DWITY	KIEŻLINY	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A	2	K 92			00:21:40	00:44:59.55	9:00	6.7
)								
181	ZABIEGLIK ZUZANNA	622	POTĘGOWO	DĄBRÓWNO	POL	K-DZIECI	18	K 93			00:22:55	00:45:02.70	9:00	6.7
182	KACZMARCZYK ANDRZEJ	473		SŁUPSK	POL	M50-54	11	M 89			00:22:34	00:45:04.20	9:00	6.7
183	ŁUKASIEWICZ ZUZANNA	515		LĘBORK	POL	K-DZIECI	19	K 94			00:22:34	00:45:09.85	9:01	6.6
184	BŁASZCZYK KAROLINA	654	POTĘGOWO	POTĘGOWO	POL	K-JUN.	11	K 95			00:21:58	00:45:15.00	9:03	6.6
185	LEMAK KINGA	647	POTĘGOWO	POTĘGOWO	POL	K-JUN.	12	K 96			00:21:58	00:45:15.40	9:03	6.6
186	KĄZMIERCZAK LENA	479	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K-DZIECI	20	K 97			00:21:55	00:45:24.75	9:04	6.6
187	SAGANOWSKA ANNA	447	POTĘGOWO	POTĘGOWO	POL	K40-44	10	K 98			00:22:39	00:45:28.10	9:05	6.6
188	TRUBIEJ TOMASZ	600	POTĘGOWO	ŁUPAWA	POL	M-DZIECI	11	M 90			00:22:42	00:45:28.30	9:05	6.6
189	BLANK MICHAŁ	411	POTĘGOWO	ŁUPAWA	POL	M-DZIECI	12	M 91			00:22:43	00:45:28.65	9:05	6.6
190	BARUCH WŁODZIMIERZ	407	DĄBROWA NORDIC TEAM	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	M65-69	8	M 92			00:22:20	00:45:32.10	9:06	6.6
191	PIKUŁA PAULINA	555	POTĘGOWO	POTĘGOWO	POL	K18-29	7	K 99			00:23:04	00:45:38.90	9:07	6.6
192	BONIEWICZ KONRAD	414	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	M70+	7	M 93			00:22:31	00:45:42.80	9:08	6.6
193	KRZOS JUSTYNA	648	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K30-39	11	K 100			00:22:47	00:45:46.05	9:09	6.6
194	MOTOCZYŃSKA ALEKSANDRA	534	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K55-59	10	K 101			00:22:32	00:45:48.20	9:09	6.5
195	HINCA BARBARA	466	POTĘGOWO	POTĘGOWO	POL	K40-44	11	K 102			00:22:15	00:45:56.65	9:11	6.5
196	WOJCIECHOWSKA ZUZANNA	616	POTĘGOWO	GRĄBKOWO	POL	K-DZIECI	21	K 103			00:22:57	00:46:08.15	9:13	6.5
197	KWIATKOWSKA NINA	681	POTĘGOWO	WARCIMINO	POL	K-JUN.	13	K 104			00:22:19	00:46:09.10	9:14	6.5

POTĘGOWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, OPEN c.d.

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h	
							cat.								
198	BARAN KATARZYNA	665		DARŻYNO	POL	K-JUN.	14	K 105			00:22:37	00:46:12.40	9:14	6.5	
199	RYCHEL JULIAN	649	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	M-DZIECI	13	M 94			00:22:56	00:46:17.90	9:15	6.5	
200	SURMIAK RYSZARD	581	RZESZOWSKI KLUB MORSOW 'SOPELEK'	RZESZÓW	POL	M70+	8	M 95			00:22:42	00:46:21.90	9:16	6.5	
201	LITWIN DAWID	642	POTĘGOWO	POTĘGOWO	POL	M30-39	9	M 96			00:23:12	00:46:36.10	9:19	6.4	
202	PANKIEWICZ-DMOWSKA CECYLIA	552		GOWINO	POL	K65-69	4	K 106			00:23:15	00:46:38.10	9:19	6.4	
203	KRASOWSKA DARIA	674	POTĘGOWO	POTĘGOWO	POL	K-DZIECI	22	K 107			00:22:47	00:46:38.85	9:19	6.4	
204	SZYBUT WERONIKA	586	POTĘGOWO	POTĘGOWO	POL	K-DZIECI	23	K 108			00:22:06	00:46:50.65	9:22	6.4	
205	OGONOWSKA EDYTA	640	KLUB NW 'PATYCZAKI' GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	K55-59	11	K 109			00:23:27	00:46:51.85	9:22	6.4	
206	JÓZWIAK DOMINIK	471	WTW WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	3	M 97			00:22:30	00:47:01.95	9:24	6.4	
207	DUSZEŃKO ELWIRA	437	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	3	K 110			00:23:08	00:47:24.30	9:28	6.3	
208	LITWIN MICHALINA	510	POTĘGOWO	POTĘGOWO	POL	K30-39	12	K 111			00:23:37	00:47:26.00	9:29	6.3	
209	KULCZYCKI JAN	501		GDAŃSK	POL	M65-69	9	M 98			00:23:29	00:47:28.60	9:29	6.3	
210	BRZESKA KORNELIA	420		LĘBORK	POL	K-DZIECI	24	K 112			00:23:33	00:47:46.55	9:33	6.3	
211	BONIEWICZ ALINA	415	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K70+	1	K 113			00:23:24	00:47:49.30	9:34	6.3	
212	WASILUK HELENA	644		POŁCZYN-ZDRÓJ	POL	K70+	2	K 114			00:23:25	00:47:57.60	9:35	6.3	
213	MIKITUK BEATA	528	KIJOWA PARA	KOSZALIN	POL	K45-49	14	K 115			00:24:22	00:47:58.20	9:35	6.3	
214	LISIAK DARIA	509	POTĘGOWO	POTĘGOWO	POL	K-JUN.	15	K 116			00:23:44	00:48:15.85	9:39	6.2	
215	GAŚSIOR MARLENA	675	POTĘGOWO	POTĘGOWO	POL	K-JUN.	16	K 117			00:23:45	00:48:16.55	9:39	6.2	
216	SZYBUT ROMA	585	POTĘGOWO	POTĘGOWO	POL	K30-39	13	K 118			00:23:41	00:48:18.00	9:39	6.2	
217	LEDOCHOWICZ AMELIA	663		MIELNO	POL	K-DZIECI	25	K 119			00:23:46	00:48:19.20	9:40	6.2	
218	KŁOSKA KRYSZYNA	486		RZEPNICA	POL	K70+	3	K 120			00:23:49	00:48:21.00	9:40	6.2	
219	SZCZEPANIAK AMELIA	582	POTĘGOWO	ŁUPAWA	POL	K-DZIECI	26	K 121			00:23:10	00:48:27.25	9:41	6.2	
220	BATIS KARINA	408		LĘBORK	POL	K-DZIECI	27	K 122			00:23:19	00:48:30.00	9:42	6.2	
221	MROZECZAK JAKUB	537	POTĘGOWO	WARGOWO	POL	M-DZIECI	14	M 99			00:22:44	00:48:33.70	9:42	6.2	
222	KOZŁOWSKI KONRAD	660		MIELNO	POL	M-DZIECI	15	M 100			00:23:28	00:48:33.75	9:42	6.2	
223	MALINOWSKA GRAŻYNA	519	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	K65-69	5	K 123			00:23:17	00:48:41.90	9:44	6.2	
224	MAŁEK ZBIGNIEW	655	POTĘGOWO	POTĘGOWO	POL	M70+	9	M 101			00:24:01	00:48:42.15	9:44	6.2	
225	KONWIŃSKA ANNA	673		SŁUPSK	POL	K45-49	15	K 124			00:24:12	00:48:44.90	9:45	6.2	
226	MOCZARSKI ADAM	532	FACE NORDIC WALKING TEAM	SOBOT	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	4	M 102			00:24:12	00:49:41.00	9:56	6	
227	WALCZYK JAKUB	608		KOZY	POL	M-DZIECI	16	M 103			00:25:29	00:49:42.00	9:56	6	
228	KĄSKI RADOSŁAW	474		LĘBORK	POL	M-DZIECI	17	M 104			00:24:38	00:49:58.85	9:59	6	
229	HIMMEL GRAŻYNA	463	88°TEAM	GDYNIA	POL	K60-64	6	K 125			00:24:14	00:50:09.70	10:01	6	
230	DROP MIECZYŚLAW	433		PAKOŚĆ	POL	M70+	10	M 105			00:25:20	00:50:12.10	10:02	6	
231	FORMELA JESSIKA	443	POTĘGOWO	POTĘGOWO	POL	K-JUN.	17	K 126			00:24:41	00:50:15.25	10:03	6	
232	GNĘBA SANDRA	450	POTĘGOWO	POTĘGOWO	POL	K-JUN.	18	K 127			00:24:42	00:50:15.80	10:03	6	
233	BUBKA ANNA	421	POTĘGOWO	POTĘGOWO	POL	K-JUN.	19	K 128			00:24:42	00:50:17.20	10:03	6	
234	ZAMĘCKA ALICJA	672	POTĘGOWO	POTĘGOWO	POL	K-JUN.	20	K 129			00:23:34	00:50:17.80	10:03	6	
235	BORZESZKOWSKA MAŁGORZATA	417	PFNW	LĘBORK	POL	K50-54	9	K 130			00:26:21	00:51:05.20	10:13	5.9	
236	ŚLUSARCZYK DANUTA	597	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	K65-69	6	K 131			00:24:41	00:51:09.15	10:13	5.9	
237	WRÓBLEWSKA AMELIA	621		LĘBORK	POL	K-DZIECI	28	K 132			00:24:57	00:51:18.65	10:15	5.8	
238	JASIŃSKA JOLANTA	468	POTĘGOWO	POTĘGOWO	POL	K60-64	7	K 133			00:24:50	00:52:01.35	10:24	5.8	
239	ZIÓŁKOWSKA WALENTYNA	628	POTĘGOWO	POTĘGOWO	POL	K55-59	12	K 134			00:25:34	00:52:45.55	10:33	5.7	
240	CYRA ZBIGNIEW	429		SKOSZEWO	POL	M65-69	10	M 106			00:26:01	00:52:58.25	10:35	5.7	
241	OLEK MIROŚLAW	549	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	M55-59	8	M 107			00:26:31	00:53:02.95	10:36	5.7	
242	KUMPIŃ ZUZANNA	502		LĘBORK	POL	K-DZIECI	29	K 135			00:26:13	00:54:15.55	10:51	5.5	
243	LEJA FRANCISZEK	631	POTĘGOWO	POTĘGOWO	POL	M70+	11	M 108			00:25:04	00:54:36.45	10:55	5.5	
244	AWCHIMIENI JERZY	632		ŁUPAWA	POL	M60-64	9	M 109			00:27:44	00:56:01.30	11:12	5.4	
245	POLEWCZAK ARTUR	559		NOWA WIEŚ	POL	M50-54	12	M 110			00:30:50	00:56:53.05	11:22	5.3	
246	CHWALISZEWSKI MICHAŁ	427	GOSIR OSIELSKO	BYDGOSZCZ	POL	M70+	12	M 111			00:29:50	00:59:13.60	11:50	5.1	
247	NOWICKA STANISŁAWA	546	POTĘGOWO	POTĘGOWO	POL	K70+	4	K 136			00:30:01	01:01:45.90	12:21	4.9	

POTĘGOWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, OPEN c.d.

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
248	KLUSKA KRYSZYNA	487	POTĘGOWO	POTĘGOWO	POL	K65-69	7	K 137			00:29:30	01:01:58.45	12:23	4.8
249	FURGAŁ ALEKSANDRA	658		MIELNO	POL	K-DZIECI	30	K 138			00:25:32		10:12	5.9
250	RYBKA JULIA	656		MIELNO	POL	K-DZIECI	31	K 139			00:25:38		10:15	5.9
251	ROSZAK-PEZAŁA OLGA	563	MIASTO MIELNO	MIELNO	POL	K50-54	10	K 140			00:28:59		11:35	5.2
252	BOJKE OLGIERD	413		WEJHEROWO	POL	M55-59	9	M 112			00:29:00		11:36	5.2

POTĘGOWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, K-Niepełnosprawni(A)

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	BURY LILIANA	423		REDA	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	1	K 52			00:20:11	00:40:59.20	8:11	7.3
2	SZYMAŃSKA LUCYNA	592	XV KOŁO PZERI DYWITY	KIEŻLINY	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	2	K 92			00:21:40	00:44:59.55	9:00	6.7
3	DUSZEŃKO ELWIRA	437	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	3	K 110			00:23:08	00:47:24.30	9:28	6.3

POTĘGOWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, M-Niepełnosprawni(A)

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	GAŁĄZKA PAWEŁ	638		GNIEZNO	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	1	M 37			00:17:55	00:36:13.10	7:14	8.3
2	MIKOŁAJCZAK JAN	529	KS METRACO POLKOWICE	LEGNICA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	2	M 46			00:17:55	00:37:06.00	7:25	8.1
3	JÓŻWIAK ŁUKASZ	470	WTW WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	3	M 50			00:18:38	00:37:51.25	7:34	7.9
4	NOWALIŃSKI PIOTREK	545	FACE NORDIC WALKING TEAM	PŁOCK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	4	M 59			00:18:56	00:38:36.35	7:43	7.8
5	BURDANOWSKI ANDRZEJ	422	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	5	M 62			00:18:36	00:39:09.80	7:50	7.7
6	NOWAKOWSKI TOMASZ	542		OSIELSKO	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	6	M 81			00:21:10	00:42:53.75	8:34	7

POTĘGOWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, M-Niepełnosprawni(B)

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	DUSZEŃKO JAKUB	436	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	1	M 75			00:20:34	00:40:43.35	8:08	7.4
2	DUSZEŃKO DAMIAN	435	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	2	M 76			00:20:34	00:40:45.95	8:09	7.4
3	JÓŻWIAK DOMINIK	471	WTW WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	3	M 97			00:22:30	00:47:01.95	9:24	6.4
4	MOCZARSKI ADAM	532	FACE NORDIC WALKING TEAM	SOPOT	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	4	M 102			00:24:12	00:49:41.00	9:56	6

POTĘGOWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, K-Dzieci

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	MARCINKOWSKA AGNIESZKA	523	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	K-DZIECI	1	K 8			00:18:05	00:36:42.90	7:20	8.2
2	MACZKOWSKA ZOFIA	517	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	K-DZIECI	2	K 35			00:19:30	00:39:50.70	7:58	7.5

POTĘGOWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, K-Dzieci c.d.

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
3	SZYCKO OLIWIA	588	DWA KIJE SŁUPSK	SŁUPSK	POL	K-DZIECI	3	K 39	1		00:19:29	00:39:53.30	7:58	7.5
4	GORLIKOWSKA ANGELIKA	451	POTĘGOWO	POTĘGOWO	POL	K-DZIECI	4	K 44			00:20:05	00:40:32.20	8:06	7.4
5	ŁUKASZEWICZ KAROLINA	516	POTĘGOWO	POTĘGOWO	POL	K-DZIECI	5	K 46			00:20:21	00:40:38.45	8:07	7.4
6	VON BRONK SANDRA	606		ŁĘBORK	POL	K-DZIECI	6	K 50			00:20:02	00:40:52.85	8:10	7.3
7	PALICZEK PAULINA	550	POTĘGOWO	MALCZKÓWKO	POL	K-DZIECI	7	K 63			00:20:35	00:41:48.20	8:21	7.2
8	WENEK MAJA	611	MKS FIGHTER	ŁĘBORK	POL	K-DZIECI	8	K 70			00:21:16	00:42:20.60	8:28	7.1
9	ZIELINKIEWICZ WIKTORIA	626	KLUB NW 'PATYCZAKI' GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	K-DZIECI	9	K 71			00:20:43	00:42:21.10	8:28	7.1
10	NIECHWIEJCZYK KINGA	540	UNIA MIAST	ŚWIĘTOCHŁOWICE	POL	K-DZIECI	10	K 74			00:20:43	00:42:40.05	8:32	7
11	POBŁOCKA NIKOLA	557		ŁĘBORK	POL	K-DZIECI	11	K 75			00:21:57	00:42:50.30	8:34	7
12	SZYNGIER KARINA	594	POTĘGOWO	ŁUPAWA	POL	K-DZIECI	12	K 77			00:21:03	00:42:57.40	8:35	7
13	ŚLUSARCZYK KAROLINA	598	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	K-DZIECI	13	K 79			00:21:21	00:43:16.25	8:39	6.9
14	GWADERA ALICJA	668	POTĘGOWO	POTĘGOWO	POL	K-DZIECI	14	K 84			00:22:06	00:44:25.05	8:53	6.8
15	SAGANOWSKA JULIA	464	POTĘGOWO	POTĘGOWO	POL	K-DZIECI	15	K 85			00:22:07	00:44:28.00	8:53	6.7
16	MAJEWSKA WIKTORIA	518	POTĘGOWO	WIELISZEWÓ	POL	K-DZIECI	16	K 89			00:21:07	00:44:38.50	8:55	6.7
17	DUBACKA ALEKSANDRA	434	POTĘGOWO	GRĄBKOWO	POL	K-DZIECI	17	K 91			00:20:36	00:44:47.65	8:57	6.7
18	ZABIEGLIK ZUZANNA	622	POTĘGOWO	DĄBRÓWNO	POL	K-DZIECI	18	K 93			00:22:55	00:45:02.70	9:00	6.7
19	ŁUKASIEWICZ ZUZANNA	515		ŁĘBORK	POL	K-DZIECI	19	K 94			00:22:34	00:45:09.85	9:01	6.6
20	KAZMIERCZAK LENA	479	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K-DZIECI	20	K 97			00:21:55	00:45:24.75	9:04	6.6
21	WOJCIECHOWSKA ZUZANNA	616	POTĘGOWO	GRĄBKOWO	POL	K-DZIECI	21	K 103			00:22:57	00:46:08.15	9:13	6.5
22	KRASOWSKA DARIA	674	POTĘGOWO	POTĘGOWO	POL	K-DZIECI	22	K 107			00:22:47	00:46:38.85	9:19	6.4
23	SZYBUT WERONIKA	586	POTĘGOWO	POTĘGOWO	POL	K-DZIECI	23	K 108			00:22:06	00:46:50.65	9:22	6.4
24	BRZESKA KORNELIA	420		ŁĘBORK	POL	K-DZIECI	24	K 112			00:23:33	00:47:46.55	9:33	6.3
25	LEDOCHOWICZ AMELIA	663		MIELNO	POL	K-DZIECI	25	K 119			00:23:46	00:48:19.20	9:40	6.2
26	SZCZEPANIAK AMELIA	582	POTĘGOWO	ŁUPAWA	POL	K-DZIECI	26	K 121			00:23:10	00:48:27.25	9:41	6.2
27	BATIS KARINA	408		ŁĘBORK	POL	K-DZIECI	27	K 122			00:23:19	00:48:30.00	9:42	6.2
28	WRÓBLEWSKA AMELIA	621		ŁĘBORK	POL	K-DZIECI	28	K 132			00:24:57	00:51:18.65	10:15	5.8
29	KUMPIŃ ZUZANNA	502		ŁĘBORK	POL	K-DZIECI	29	K 135			00:26:13	00:54:15.55	10:51	5.5
30	FURGAŁ ALEKSANDRA	658		MIELNO	POL	K-DZIECI	30	K 138			00:25:32		10:12	5.9
31	RYBKA JULIA	656		MIELNO	POL	K-DZIECI	31	K 139			00:25:38		10:15	5.9

POTĘGOWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, M-Dzieci

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	GRUSZKA MICHAŁ	456	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M-DZIECI	1	M 43			00:18:02	00:36:49.65	7:22	8.1
2	MROZECZ BARTOSZ	536	POTĘGOWO	WARGOWO	POL	M-DZIECI	2	M 52			00:18:08	00:37:54.25	7:34	7.9
3	LEWANDOWSKI KONRAD	659		MIELNO	POL	M-DZIECI	3	M 54			00:18:19	00:38:07.15	7:37	7.9
4	OŻGA IGOR	657		MIELNO	POL	M-DZIECI	4	M 70	2		00:18:38	00:39:56.40	7:59	7.5
5	KOZŁOWSKI JULEK	661		MIELNO	POL	M-DZIECI	5	M 79			00:21:09	00:42:19.90	8:28	7.1
6	ŁUKASIEWICZ DOMINIK	514	POTĘGOWO	ŁUPAWA	POL	M-DZIECI	6	M 84			00:20:54	00:43:54.90	8:47	6.8
7	SZULCZEWSKI SZYMON	662		MIELNO	POL	M-DZIECI	7	M 85			00:21:27	00:43:58.15	8:47	6.8
8	DWORACZYK JAKUB	497	KUDIM KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-DZIECI	8	M 86			00:22:45	00:44:29.90	8:54	6.7
9	HINC HUBERT	465	FACE NORDIC WALKING TEAM	BORKOWO	POL	M-DZIECI	9	M 87			00:22:42	00:44:34.95	8:55	6.7
10	PANKIEWICZ BARTOSZ	551		GOWINO	POL	M-DZIECI	10	M 88			00:22:44	00:44:35.70	8:55	6.7
11	TRUBIEJ TOMASZ	600	POTĘGOWO	ŁUPAWA	POL	M-DZIECI	11	M 90			00:22:42	00:45:28.30	9:05	6.6
12	BLANK MICHAŁ	411	POTĘGOWO	ŁUPAWA	POL	M-DZIECI	12	M 91			00:22:43	00:45:28.65	9:05	6.6
13	RYCHEL JULIAN	649	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	M-DZIECI	13	M 94			00:22:56	00:46:17.90	9:15	6.5
14	MROZECZ JAKUB	537	POTĘGOWO	WARGOWO	POL	M-DZIECI	14	M 99			00:22:44	00:48:33.70	9:42	6.2
15	KOZŁOWSKI KONRAD	660		MIELNO	POL	M-DZIECI	15	M 100			00:23:28	00:48:33.75	9:42	6.2
16	WALCZYK JAKUB	608		KOZY	POL	M-DZIECI	16	M 103			00:25:29	00:49:42.00	9:56	6
17	KAŃSKI RADOSŁAW	474		ŁĘBORK	POL	M-DZIECI	17	M 104			00:24:38	00:49:58.85	9:59	6

POTĘGOWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, K-Jun.

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	NACZK WIKTORIA	539	DYNAMIC	ŁĘBORK	POL	K-JUN.	1	K 6			00:18:12	00:36:31.80	7:18	8.2
2	NOWALIŃSKA ANASTAZJA	544	FACE NORDIC WALKING TEAM	ŁÓDŹ	POL	K-JUN.	2	K 11			00:18:25	00:36:55.60	7:23	8.1
3	STOLARSKA JOANNA	578	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K-JUN.	3	K 16			00:19:02	00:37:50.15	7:34	7.9
4	SKWAREK MARTYNA	570	POTĘGOWO	POTĘGOWO	POL	K-JUN.	4	K 18			00:19:04	00:38:01.25	7:36	7.9
5	TREDER MARIA	669	POTĘGOWO	POTĘGOWO	POL	K-JUN.	5	K 58			00:20:16	00:41:08.70	8:13	7.3
6	BIELECKA AGNIESZKA	409		ŁĘBORK	POL	K-JUN.	6	K 59			00:20:27	00:41:08.95	8:13	7.3
7	KRASOWSKA PAULINA	652	POTĘGOWO	POTĘGOWO	POL	K-JUN.	7	K 60			00:20:18	00:41:18.20	8:15	7.3
8	GORLIKOWSKA KLAUDIA	452	POTĘGOWO	POTĘGOWO	POL	K-JUN.	8	K 64			00:20:58	00:41:57.65	8:23	7.1
9	MANKOWSKA MARTYNA	653	POTĘGOWO	POTĘGOWO	POL	K-JUN.	9	K 76			00:21:06	00:42:54.20	8:34	7
10	ZABIEGLIK JULIA	623	POTĘGOWO	DĄBRÓWNO	POL	K-JUN.	10	K 87			00:22:25	00:44:34.70	8:55	6.7
11	BŁASZCZYK KAROLINA	654	POTĘGOWO	POTĘGOWO	POL	K-JUN.	11	K 95			00:21:58	00:45:15.00	9:03	6.6
12	LEMAK KINGA	647	POTĘGOWO	POTĘGOWO	POL	K-JUN.	12	K 96			00:21:58	00:45:15.40	9:03	6.6
13	KWIATKOWSKA NINA	681	POTĘGOWO	WARCIMINO	POL	K-JUN.	13	K 104			00:22:19	00:46:09.10	9:14	6.5
14	BARAN KATARZYNA	665		DARZYNO	POL	K-JUN.	14	K 105			00:22:37	00:46:12.40	9:14	6.5
15	LISIAK DARIA	509	POTĘGOWO	POTĘGOWO	POL	K-JUN.	15	K 116			00:23:44	00:48:15.85	9:39	6.2
16	GAŚSIOR MARLENA	675	POTĘGOWO	POTĘGOWO	POL	K-JUN.	16	K 117			00:23:45	00:48:16.55	9:39	6.2
17	FORMELA JESSIKA	443	POTĘGOWO	POTĘGOWO	POL	K-JUN.	17	K 126			00:24:41	00:50:15.25	10:03	6
18	GNĘBA SANDRA	450	POTĘGOWO	POTĘGOWO	POL	K-JUN.	18	K 127			00:24:42	00:50:15.80	10:03	6
19	BUBKA ANNA	421	POTĘGOWO	POTĘGOWO	POL	K-JUN.	19	K 128			00:24:42	00:50:17.20	10:03	6
20	ZAMĘCKA ALICJA	672	POTĘGOWO	POTĘGOWO	POL	K-JUN.	20	K 129			00:23:34	00:50:17.80	10:03	6

POTĘGOWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, M-Jun.

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	GŁOWA MICHAŁ	449		CIESZYN	POL	M-JUN.	1	M 23			00:17:08	00:34:35.30	6:55	8.7
2	MARCINKOWSKI JAKUB	524	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M-JUN.	2	M 27			00:17:20	00:35:07.85	7:01	8.5
3	BIK PRZEMYSŁAW	410	KS METRACO POLKOWICE	KSIĘGINICE	POL	M-JUN.	3	M 35			00:17:26	00:36:05.10	7:13	8.3
4	GORLIKOWSKI MATEUSZ	453	POTĘGOWO	POTĘGOWO	POL	M-JUN.	4	M 49			00:18:07	00:37:34.75	7:30	8

POTĘGOWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, K18-29

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	RAKUĆ ANGELIKA	562	RUCH PO ZDROWIE WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K18-29	1	K 9			00:18:25	00:36:46.40	7:21	8.2
2	FIGURSKA DOMINIKA	440	FACE NORDIC WALKING TEAM	ŁÓDŹ	POL	K18-29	2	K 15			00:18:56	00:37:49.10	7:33	7.9
3	GAŁAŚ JOANNA	446	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K18-29	3	K 17			00:18:56	00:37:51.75	7:34	7.9
4	WIEŚNIAK MAGDALENA	613		RZECHCINO	POL	K18-29	4	K 36			00:19:24	00:39:51.40	7:58	7.5
5	SOKOŁOWSKA KLAUDIA	573	CZARNE PANTERY PIŁA	PIŁA	POL	K18-29	5	K 82			00:21:39	00:43:54.10	8:46	6.8
6	KOZIOŁ MAGDALENA	495		NAKŁO NAD NOTECIĄ	POL	K18-29	6	K 88			00:21:43	00:44:35.90	8:55	6.7
7	PIKUŁA PAULINA	555	POTĘGOWO	POTĘGOWO	POL	K18-29	7	K 99			00:23:04	00:45:38.90	9:07	6.6

POTĘGOWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, M18-29

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	KNITTER TOMASZ	489	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M18-29	1	M 5			00:16:11	00:32:37.65	6:31	9.2
2	RAKUĆ JAKUB	561	RUCH PO ZDROWIE WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M18-29	2	M 7			00:16:11	00:32:50.05	6:34	9.1
3	ZYGMUNT GRACJAN	630	KINGBELL AUTO-SZYBY / CKU EUROCONSULTING PIŁA	PIŁA	POL	M18-29	3	M 15			00:16:42	00:33:53.65	6:46	8.8
4	SZUDARSKI MAREK	583	DWA KIJE SŁUPSK	SŁUPSK	POL	M18-29	4	M 74			00:20:26	00:40:35.55	8:07	7.4
5	KOTUSIEWICZ KAROL	646	POTĘGOWO	POTĘGOWO	POL	M18-29	5	M 83			00:22:21	00:43:50.00	8:46	6.8

POTĘGOWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, K30-39

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	KĄSNICKA TAMARA	476	POTĘGOWO	POTĘGOWO	POL	K30-39	1	K 1			00:17:56	00:35:29.25	7:05	8.5
2	DOLNA EWELINA	432	KSK ŻYJ AKTYWNIEMIE KOŁCZYGŁOWY	KOŁCZYGŁOWY	POL	K30-39	2	K 21			00:19:03	00:38:23.70	7:40	7.8
3	MORYS AGNIESZKA	533	FABRIKANORDIKA	RUDA ŚLĄSKA	POL	K30-39	3	K 23			00:19:23	00:38:45.60	7:45	7.7
4	KREZMER MARZENA	635	CLLEO ZAWIERCIE	ZAWIERCIE	POL	K30-39	4	K 26			00:19:26	00:39:00.80	7:48	7.7
5	GRABNA JOANNA	494		RĄDOMSKO	POL	K30-39	5	K 27			00:19:14	00:39:06.90	7:49	7.7
6	SZYMANOWSKA-WENEK EWA	590	MKS FIGHTER	ŁĘBORK	POL	K30-39	6	K 45			00:20:01	00:40:32.75	8:06	7.4
7	WIELGUS ALEKSANDRA	680	POTĘGOWO	POTĘGOWO	POL	K30-39	7	K 48			00:20:29	00:40:50.35	8:10	7.3
8	MIELEWCZYK JUSTYNA	526		REDA	POL	K30-39	8	K 56			00:20:36	00:41:05.55	8:13	7.3
9	UKLEJEWSKA AGNIESZKA	603	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K30-39	9	K 80			00:21:34	00:43:33.35	8:42	6.9
10	PIETRASIK DOMINIKA	554	POTĘGOWO	POTĘGOWO	POL	K30-39	10	K 86			00:21:56	00:44:31.45	8:54	6.7
11	KRZOS JUSTYNA	648	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K30-39	11	K 100			00:22:47	00:45:46.05	9:09	6.6
12	LITWIN MICHALINA	510	POTĘGOWO	POTĘGOWO	POL	K30-39	12	K 111			00:23:37	00:47:26.00	9:29	6.3
13	SZYBUT ROMA	585	POTĘGOWO	POTĘGOWO	POL	K30-39	13	K 118			00:23:41	00:48:18.00	9:39	6.2

POTĘGOWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, M30-39

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	STILLER KAROL	577		CZĘSTOCHOWA	POL	M30-39	1	M 1			00:15:09	00:30:41.00	6:08	9.8
2	BRZozowski PIOTR	639	AKTYWNI POSTOMINO	SŁAWNO	POL	M30-39	2	M 4			00:16:05	00:32:36.90	6:31	9.2
3	HAŁAS MARCIN	462		CZECHOWICE-DZIEDZICE	POL	M30-39	3	M 6			00:16:15	00:32:41.65	6:32	9.2
4	KUŹMICZ ADAM	506		MASZEWO	POL	M30-39	4	M 13	1		00:16:25	00:33:28.85	6:41	9
5	GIERSZEWSKI ARKADIUSZ	448		CHOJNICE	POL	M30-39	5	M 29			00:17:14	00:35:27.35	7:05	8.5
6	BARTOSIEWICZ ŁUKASZ	643	FACE NORDIC WALKING TEAM / LUKI TEAM	GDAŃSK	POL	M30-39	6	M 32			00:17:32	00:35:54.05	7:10	8.4
7	ŻMUDA PAWEŁ	629	GŁÓWCZYCE-O-KIJKACH (GOK GŁÓWCZYCE)	POTĘGOWO	POL	M30-39	7	M 64			00:19:36	00:39:22.30	7:52	7.6
8	KOTUSIEWICZ ŁUKASZ	664		POTĘGOWO	POL	M30-39	8	M 82			00:21:53	00:43:22.35	8:40	6.9
9	LITWIN DAWID	642	POTĘGOWO	POTĘGOWO	POL	M30-39	9	M 96			00:23:12	00:46:36.10	9:19	6.4

POTĘGOWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, K40-44

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	ZĄNKO KATARZYNA	625	KS METRACO POLKOWICE	RADZYŃ PODLASKI	POL	K40-44	1	K 4			00:17:34	00:35:48.85	7:09	8.4
2	JÓŹWIĄK MARIANNA	469	WTW WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K40-44	2	K 7			00:17:50	00:36:31.90	7:18	8.2
3	WAWRZYŃIAK ANNA	609	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDYNIA	POL	K40-44	3	K 10			00:18:00	00:36:51.50	7:22	8.1
4	SAKOWSKA KRYSZYNA	565	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K40-44	4	K 24			00:19:06	00:38:48.10	7:45	7.7
5	MADEJCZYK BARBARA	679		USTKA	POL	K40-44	5	K 42			00:20:31	00:40:25.00	8:05	7.4
6	KĘDZIEWSKA EDYTA	481	PFNW	GDAŃSK	POL	K40-44	6	K 61			00:20:52	00:41:25.20	8:17	7.2
7	KIELIAŃSKA EDYTA	482	STUDIO EK DARIUSZ KIELIAŃSKI	SIANÓW	POL	K40-44	7	K 65			00:20:46	00:42:01.95	8:24	7.1
8	JĄGIELSKA ANNA	467	POTĘGOWO	POTĘGOWO	POL	K40-44	8	K 68			00:21:30	00:42:13.85	8:26	7.1
9	KĄŻMIERCZAK ŻANETTA	477	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K40-44	9	K 90			00:22:19	00:44:39.70	8:56	6.7
10	SAGANOWSKA ANNA	447	POTĘGOWO	POTĘGOWO	POL	K40-44	10	K 98			00:22:39	00:45:28.10	9:05	6.6
11	HINCA BARBARA	466	POTĘGOWO	POTĘGOWO	POL	K40-44	11	K 102			00:22:15	00:45:56.65	9:11	6.5

POTĘGOWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, M40-44

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	MACHNIK JANUSZ	636	CLLEO ZAWIERCIE	ZAWIERCIE	POL	M40-44	1	M 10			00:16:37	00:33:16.05	6:39	9
2	SCHRÖDER KAROL	567	SILESIA NORDIC TEAM	KATOWICE	POL	M40-44	2	M 30			00:17:19	00:35:27.50	7:05	8.5
3	UKLEJEWSKI PRZEMYSŁAW	604	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	M40-44	3	M 34			00:18:00	00:36:01.35	7:12	8.3
4	GRUSZKA MICHAŁ	457	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M40-44	4	M 44			00:18:03	00:36:55.25	7:23	8.1
5	KĄŻMIERCZAK SEBASTIAN	478	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	M40-44	5	M 51			00:18:51	00:37:54.00	7:34	7.9

POTĘGOWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, M40-44 c.d.

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
6	SZYCKO RADEK	587	DWA KIJE SŁUPSK	SŁUPSK	POL	M40-44	6	M 53			00:18:33	00:37:55.90	7:35	7.9
7	PIĄTEK DARIUSZ	667			POL	M40-44	7	M 57			00:19:08	00:38:31.15	7:42	7.8
8	KONWIŃSKI ZBIGNIEW	676	POTĘGOWO	POTĘGOWO	POL	M40-44	8	M 73			00:19:57	00:40:29.65	8:06	7.4

POTĘGOWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, K45-49

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	KOMAR BEATA	490	FACE NORDIC WALKING TEAM	MOTARZYNO	POL	K45-49	1	K 2			00:17:52	00:35:38.75	7:07	8.4
2	OKRZESIK-FRĄCKOWIAK IZABELA	548	ZS ROSKO	WIELEŃ	POL	K45-49	2	K 3			00:17:50	00:35:39.65	7:07	8.4
3	BON-PANTKOWSKA ALDONA	416		NAKŁO NAD NOTECIĄ	POL	K45-49	3	K 5			00:17:58	00:36:14.95	7:15	8.3
4	POLEWCZAK ANETA	634	CLLEO ZAWIERCIE	ZAWIERCIE	POL	K45-49	4	K 12			00:18:26	00:37:04.40	7:24	8.1
5	WOJTACHNIO EDYTA	618	FACE NORDIC WALKING TEAM	MOTARZYNO	POL	K45-49	5	K 14			00:18:11	00:37:40.90	7:32	8
6	KOWALCZYK EDYTA	493	KS METRACO POLKOWICE	WAŁBRZYCH	POL	K45-49	6	K 20			00:18:48	00:38:05.45	7:37	7.9
7	GWAREK ANITA	461	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K45-49	7	K 31			00:19:21	00:39:19.15	7:51	7.6
8	KUMPIŃ IZABELA	671		LĘBORK	POL	K45-49	8	K 33			00:19:37	00:39:33.20	7:54	7.6
9	STRASZAK JOLANTA	580	POTĘGOWO	POTĘGOWO	POL	K45-49	9	K 34			00:19:41	00:39:44.30	7:57	7.5
10	SPYCHAŁA-KARAPULKA ARLETA	574		ŁĘŻECZKI	POL	K45-49	10	K 43			00:20:15	00:40:30.60	8:06	7.4
11	KOSICKA BEATA	491		ROKIETNICA	POL	K45-49	11	K 47			00:19:52	00:40:39.75	8:08	7.4
12	STOLARSKA MAGDALENA	677	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K45-49	12	K 78			00:21:01	00:43:06.10	8:37	7
13	MILEWSKA WIESŁAWA	531	RUCH PO ZDROWIE WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	K45-49	13	K 83			00:21:46	00:44:18.30	8:51	6.8
14	MIKITIUK BEATA	528	KIJOWA PARA	KOSZALIN	POL	K45-49	14	K 115			00:24:22	00:47:58.20	9:35	6.3
15	KONWIŃSKA ANNA	673		SŁUPSK	POL	K45-49	15	K 124			00:24:12	00:48:44.90	9:45	6.2

POTĘGOWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, M45-49

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	KRYŚ ARTUR	500	KS METRACO POLKOWICE	WAŁBRZYCH	POL	M45-49	1	M 9			00:16:22	00:33:14.90	6:39	9
2	POLEWCZAK MARIUSZ	637	CLLEO ZAWIERCIE	ZAWIERCIE	POL	M45-49	2	M 14	1		00:16:38	00:33:52.95	6:46	8.9
3	FRĄCKOWIAK ROMAN	444	ZS ROSKO	WIELEŃ	POL	M45-49	3	M 28			00:17:19	00:35:24.05	7:04	8.5
4	STOLARSKI MICHAŁ	678	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M45-49	4	M 48	1		00:18:35	00:37:23.95	7:28	8
5	KUMPIŃ JAROSŁAW	670		LĘBORK	POL	M45-49	5	M 55			00:19:08	00:38:24.35	7:40	7.8
6	STRASZAK BOGDAN	579	POTĘGOWO	POTĘGOWO	POL	M45-49	6	M 61			00:19:19	00:38:44.95	7:45	7.7
7	MIKITIUK TOMASZ	527	KIJOWA PARA	KOSZALIN	POL	M45-49	7	M 69			00:19:41	00:39:54.65	7:59	7.5

POTĘGOWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, K50-54

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	FOJCIK GABRIELA	441	RYBNICKI KLUB NORDIC WALKING	RYBNIK	POL	K50-54	1	K 30			00:19:21	00:39:15.95	7:51	7.6
2	MALKIEWICZ MAŁGORZATA	520	KSK ŻYJ AKTYWNIE KOŁCZYGLÓWY	WIERSZYNO	POL	K50-54	2	K 32			00:19:37	00:39:30.60	7:54	7.6
3	ANTONIAK ALICJA	633		RADOMSKO	POL	K50-54	3	K 41			00:20:03	00:40:11.55	8:02	7.5
4	GÓRSKA WIOLETTA	454	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K50-54	4	K 51			00:20:18	00:40:53.35	8:10	7.3
5	KRĘCKA IRENA	499	FACE NORDIC WALKING TEAM	BUDOWO	POL	K50-54	5	K 54			00:20:38	00:41:04.05	8:13	7.3
6	WOROCH JOLANTA	620	DOPIEWO	DOPIEWO	POL	K50-54	6	K 62			00:20:20	00:41:39.30	8:20	7.2
7	WINCZEWSKA ANNA	615	RUCH PO ZDROWIE WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	K50-54	7	K 73			00:20:51	00:42:37.40	8:31	7
8	WAGNER-KOZIOŁ GRAŻYNA	607		NAKŁO NAD NOTECIĄ	POL	K50-54	8	K 81			00:22:03	00:43:51.60	8:46	6.8
9	BORZESZKOWSKA MAŁGORZATA	417	PFNW	LĘBORK	POL	K50-54	9	K 130			00:26:21	00:51:05.20	10:13	5.9
10	ROSZAK-PEZAŁA OLGA	563	MIASTO MIELNO	MIELNO	POL	K50-54	10	K 140			00:28:59		11:35	5.2

POTĘGOWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, M50-54

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	TRZCIŃSKI FRANCISZEK	602	SPORT I REKREACJASTART (CHELMNO)	CHELMNO	POL	M50-54	1	M 3			00:16:08	00:32:31.75	6:30	9.2
2	CHAMIELEC BOGUSŁAW	424	A EMERYT BIEGA	LUBIN	POL	M50-54	2	M 11			00:16:34	00:33:18.60	6:39	9
3	LENZ ANDRZEJ	508		GNIEZNO	POL	M50-54	3	M 17	1		00:16:54	00:34:12.30	6:50	8.8
4	BREWKA JOACHIM	419	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M50-54	4	M 18			00:16:55	00:34:17.05	6:51	8.8
5	SPYCHAŁA LESŁAW	553	WESOŁY BORSUK TEAM	BIAŁA	POL	M50-54	5	M 31			00:17:21	00:35:36.40	7:07	8.4
6	KASZUBOWSKI IRENEUSZ	475		GDYNIA	POL	M50-54	6	M 45			00:18:25	00:36:56.75	7:23	8.1
7	SZAŁABON GRZEGORZ	566	TEAM DWA KIJE LĘBORK	LĘBORK	POL	M50-54	7	M 58			00:18:42	00:38:32.25	7:42	7.8
8	CYRNY BOGUSŁAW	666	UKS „TĘCZA” ŁUPAWA	ŁUPAWA	POL	M50-54	8	M 66			00:19:54	00:39:38.35	7:55	7.6
9	KOZIOŁ PIOTR	496		NAKŁO NAD NOTECią	POL	M50-54	9	M 71			00:20:22	00:40:20.95	8:04	7.4
10	KŁOPOTOWSKI RYSZARD	488	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	M50-54	10	M 78			00:21:11	00:42:10.50	8:26	7.1
11	KACZMARCZYK ANDRZEJ	473		SŁUPSK	POL	M50-54	11	M 89			00:22:34	00:45:04.20	9:00	6.7
12	POLEWCZAK ARTUR	559		NOWA WIEŚ	POL	M50-54	12	M 110			00:30:50	00:56:53.05	11:22	5.3

POTĘGOWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, K55-59

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	WILKOŁEK-SZUDARSKA SATURNINA	614	DWA KIJE SŁUPSK	SŁUPSK	POL	K55-59	1	K 13			00:18:10	00:37:05.15	7:25	8.1
2	SZYMANOWSKA ANNA	589	TEAM LĘBORSKIE KIJE	LĘBORK	POL	K55-59	2	K 19			00:18:40	00:38:04.50	7:36	7.9
3	JURCZYŃSKA BOŻENA	472	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K55-59	3	K 37			00:19:49	00:39:51.60	7:58	7.5
4	MAŃSKA BOGUSŁAWA	522		LĘBORK	POL	K55-59	4	K 38			00:19:48	00:39:51.85	7:58	7.5
5	FOLWARSKA MAŁGORZATA	442	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDANSK	POL	K55-59	5	K 49			00:20:31	00:40:51.80	8:10	7.3
6	KUTNIEWSKA MARIA	505	FACE NORDIC WALKING TEAM	ŻUKOWO	POL	K55-59	6	K 55			00:20:37	00:41:04.80	8:13	7.3
7	SMARSZCZ GRAŻYNA	572	CHODZE ZKIJAMI - TEAM DWA KIJE LĘBORK	LĘBORK	POL	K55-59	7	K 57			00:20:07	00:41:06.50	8:13	7.3
8	ZIELIŃSKA JOLANTA	627	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K55-59	8	K 67			00:20:45	00:42:06.30	8:25	7.1
9	KOTUSIEWICZ MARIA	492	POTĘGOWO	POTĘGOWO	POL	K55-59	9	K 69			00:20:34	00:42:15.85	8:27	7.1
10	MOTOCZYŃSKA ALEKSANDRA	534	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K55-59	10	K 101			00:22:32	00:45:48.20	9:09	6.5
11	OGONOWSKA EDYTA	640	KLUB NW 'PATYCZAKI' GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	K55-59	11	K 109			00:23:27	00:46:51.85	9:22	6.4
12	ZIÓŁKOWSKA WALENTYNA	628	POTĘGOWO	POTĘGOWO	POL	K55-59	12	K 134			00:25:34	00:52:45.55	10:33	5.7

POTĘGOWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, M55-59

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	WOROCH ROMAN	619	KS METRACO POLKOWICE	DOPIEWO	POL	M55-59	1	M 2			00:15:34	00:31:27.95	6:17	9.5
2	SŁOMIAN LESZEK	571	UNIA MIAST	KATOWICE	POL	M55-59	2	M 12			00:16:28	00:33:21.65	6:40	9
3	DUSZEŃKO ZYGMUNT	438	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M55-59	3	M 21			00:17:19	00:34:30.35	6:54	8.7
4	SZUDARSKI EDWARD	584	DWA KIJE SŁUPSK	SŁUPSK	POL	M55-59	4	M 22			00:17:18	00:34:30.85	6:54	8.7
5	POLISZCZUK PIOTR	560	PIERNIKI NA CHODZIE	TORUŃ	POL	M55-59	5	M 33			00:17:28	00:35:59.30	7:11	8.3
6	SZYMANOWSKI EUGENIUSZ	591	TEAM LĘBORSKIE KIJE	LĘBORK	POL	M55-59	6	M 42	1		00:18:17	00:36:33.95	7:18	8.2
7	URBAŃSKI STEFAN	605	KLUB NW 'PATYCZAKI' GRUDZIĄDZ	NOWA WIEŚ K.GRUDZIĄDZA	POL	M55-59	7	M 68			00:19:38	00:39:53.75	7:58	7.5
8	OLEK MIROSLAW	549	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	M55-59	8	M 107			00:26:31	00:53:02.95	10:36	5.7
9	BOJKE OLGIERD	413		WEJHEROWO	POL	M55-59	9	M 112			00:29:00		11:36	5.2

POTĘGOWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, K60-64

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	PILECKA PRADZYŃSKA ANNA	556	PENDOLINO	GDYNIA	POL	K60-64	1	K 28			00:19:18	00:39:08.30	7:49	7.7
2	DANA KAZIMIERA	431	KLUB NW 'PATYCZAKI' GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	K60-64	2	K 29			00:19:22	00:39:10.10	7:50	7.7
3	BRĄGIEL KRYSZYNA	418	ROK	NAKŁO NAD NOTECią	POL	K60-64	3	K 40			00:20:09	00:40:09.60	8:01	7.5
4	CHOLEWKA JOLANTA	426	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	POZNAŃ	POL	K60-64	4	K 53			00:20:08	00:41:00.85	8:12	7.3
5	CYRA GRAŻYNA	428		SKOSZEWO	POL	K60-64	5	K 72			00:20:59	00:42:25.10	8:29	7.1

POTĘGOWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, K60-64 c.d.

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
6	HIMMEL GRAŻYNA	463	88°TEAM	GDYNIA	POL	K60-64	6	K 125			00:24:14	00:50:09.70	10:01	6
7	JASIŃSKA JOLANTA	468	POTĘGOWO	POTĘGOWO	POL	K60-64	7	K 133			00:24:50	00:52:01.35	10:24	5.8

POTĘGOWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, M60-64

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	GAJEWSKI EUGENIUSZ	445	KS METRACO POLKOWICE	GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	M60-64	1	M 8			00:16:11	00:32:53.60	6:34	9.1
2	KLARKOWSKI BOGDAN	484	KLUB SPORTOWY ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	POL	M60-64	2	M 16			00:16:38	00:34:08.10	6:49	8.8
3	TRZCIŃSKI EUGENIUSZ	601	SIR'START	BYDGOSZCZ	POL	M60-64	3	M 20			00:16:52	00:34:23.25	6:52	8.7
4	MOTOCZYŃSKI KRZYSZTOF	535	GOSIR OSIELSKO	BYDGOSZCZ	POL	M60-64	4	M 39			00:17:57	00:36:28.20	7:17	8.2
5	GOŁĘBIEWSKI ANDRZEJ	641	KLUB NW 'PATYCZAKI' GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	M60-64	5	M 40			00:17:58	00:36:30.70	7:18	8.2
6	BARTOSIEWICZ WŁODZIMIERZ	405	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POL	M60-64	6	M 56			00:19:00	00:38:30.15	7:42	7.8
7	WOJCIEKIAN STANISŁAW	617	WATAHA	REDZIKOWO	POL	M60-64	7	M 60			00:18:52	00:38:43.20	7:44	7.7
8	SOROKA JÓZEF	651	DRUTEX	CZARNA DĄBRÓWKA	POL	M60-64	8	M 80			00:20:51	00:42:28.50	8:29	7.1
9	AWCHIMIENI JERZY	632		ŁUPAWA	POL	M60-64	9	M 109			00:27:44	00:56:01.30	11:12	5.4

POTĘGOWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, K65-69

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	GRYGOROWICZ TERESA	458	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K65-69	1	K 22			00:19:06	00:38:45.10	7:45	7.7
2	BARUCH HENRYKA	406	DĄBROWA NORDIC TEAM	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	K65-69	2	K 25			00:19:12	00:38:49.55	7:45	7.7
3	SIKORRA JANINA	568		ŁĘDZIECHOWO	POL	K65-69	3	K 66			00:20:47	00:42:03.50	8:24	7.1
4	PANKIEWICZ-DMOWSKA CECYLIA	552		GOWINO	POL	K65-69	4	K 106			00:23:15	00:46:38.10	9:19	6.4
5	MALINOWSKA GRAŻYNA	519	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	K65-69	5	K 123			00:23:17	00:48:41.90	9:44	6.2
6	ŚLUSARZYK DANUTA	597	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	K65-69	6	K 131			00:24:41	00:51:09.15	10:13	5.9
7	KLUSKA KRYSZYNA	487	POTĘGOWO	POTĘGOWO	POL	K65-69	7	K 137			00:29:30	01:01:58.45	12:23	4.8

POTĘGOWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, M65-69

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	MATECKI RYSZARD	525	KS METRACO POLKOWICE	KUDOWA ZDRÓJ	POL	M65-69	1	M 19			00:17:08	00:34:19.80	6:52	8.7
2	ADAMCZYK ADAM	401	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M65-69	2	M 24	1		00:17:15	00:34:36.25	6:55	8.7
3	ADAMUS MARIAN	403	SILESIA NORDIC TEAM	BYTOM	POL	M65-69	3	M 25			00:17:09	00:34:42.30	6:56	8.6
4	TOMCZYK EDWARD	599	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	POZNAŃ	POL	M65-69	4	M 26			00:17:17	00:35:00.35	7:00	8.6
5	GRYGOROWICZ BOGDAN	459	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M65-69	5	M 36			00:18:01	00:36:12.15	7:14	8.3
6	ŚLUSARZYK ANDRZEJ	596	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M65-69	6	M 41			00:17:43	00:36:31.10	7:18	8.2
7	KUSIAK WŁODZIMIERZ	503	NIESTOWARZYSZONY	GDAŃSK	POL	M65-69	7	M 72			00:19:52	00:40:25.95	8:05	7.4
8	BARUCH WŁODZIMIERZ	407	DĄBROWA NORDIC TEAM	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	M65-69	8	M 92			00:22:20	00:45:32.10	9:06	6.6
9	KULCZYCKI JAN	501		GDAŃSK	POL	M65-69	9	M 98			00:23:29	00:47:28.60	9:29	6.3
10	CYRA ZBIGNIEW	429		SKOSZEWO	POL	M65-69	10	M 106			00:26:01	00:52:58.25	10:35	5.7

POTĘGOWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, K70+

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	BONIEWICZ ALINA	415	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K70+	1	K 113			00:23:24	00:47:49.30	9:34	6.3
2	WASILUK HELENA	644		POŁCZYN-ZDRÓJ	POL	K70+	2	K 114			00:23:25	00:47:57.60	9:35	6.3
3	KŁOSKA KRYSZYNA	486		RZEPNICA	POL	K70+	3	K 120			00:23:49	00:48:21.00	9:40	6.2
4	NOWICKA STANISŁAWA	546	POTĘGOWO	POTĘGOWO	POL	K70+	4	K 136			00:30:01	01:01:45.90	12:21	4.9

POTĘGOWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, M70+

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	KACZMAREK EUGENIUSZ	650		SŁUPSK	POL	M70+	1	M 38			00:18:10	00:36:22.40	7:16	8.2
2	SZYMAŃSKI STEFAN	593	XV KOŁO PZERI DYWITY	KIEŻLINY	POL	M70+	2	M 47			00:18:23	00:37:23.55	7:28	8
3	WASILEWSKI SŁAWOMIR	645	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M70+	3	M 63			00:19:17	00:39:12.30	7:50	7.7
4	ADAMOWICZ ANDRZEJ	402		ŁÓDŹ	POL	M70+	4	M 65			00:19:50	00:39:36.20	7:55	7.6
5	ŚCIBISZ BOGDAN	595	KS METRACO POLKOWICE	SOSNOWIEC	POL	M70+	5	M 67			00:19:31	00:39:43.75	7:56	7.6
6	APPEL JUREK	404	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	M70+	6	M 77			00:20:07	00:41:42.65	8:20	7.2
7	BONIEWICZ KONRAD	414	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	M70+	7	M 93			00:22:31	00:45:42.80	9:08	6.6
8	SURMIAK RYSZARD	581	RZESZOWSKI KLUB MORSOW 'SOPELEK'	RZESZÓW	POL	M70+	8	M 95			00:22:42	00:46:21.90	9:16	6.5
9	MAŁEK ZBIGNIEW	655	POTĘGOWO	POTĘGOWO	POL	M70+	9	M 101			00:24:01	00:48:42.15	9:44	6.2
10	DROP MIECZYŚLAW	433		PAKOŚĆ	POL	M70+	10	M 105			00:25:20	00:50:12.10	10:02	6
11	LEJA FRANCISZEK	631	POTĘGOWO	POTĘGOWO	POL	M70+	11	M 108			00:25:04	00:54:36.45	10:55	5.5
12	CHWALISZEWSKI MICHAŁ	427	GOSIR OSIELSKO	BYDGOSZCZ	POL	M70+	12	M 111			00:29:50	00:59:13.60	11:50	5.1