

POTĘGOWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM

 Organizator: PFW
 Data: 2017-05-14
 Miejsce: Potęgowo
 Dystans: 10 km
 Klasyfikacja wg czasów netto.

POTĘGOWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	HELWICH STEFAN	711	KS METRACO POLKOWICE	WIELEN	POL	M60-69	1	M 1			00:15:43	00:32:04	00:48:32	01:05:06.90	6:30	9.2
2	KLICZKA KAMIL	717	SANPROBI SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M40-49	1	M 2			00:16:08	00:32:34	00:49:03	01:05:24.35	6:32	9.2
3	NIECHWIEJCZYK PIOTR	732	UNIA MIAST	ŚWIĘTOCHŁOWIC E	POL	M40-49	2	M 3			00:16:09	00:32:36	00:49:04	01:05:46.60	6:34	9.1
4	PUSZKIEL LESZEK	737	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	M60-69	2	M 4			00:16:05	00:32:46	00:49:51	01:07:01.10	6:42	9
5	WOJTASIŃSKI DANIEL	756	VIKING NORDIC TEAM CZEŚTOCHOWA	CZEŚTOCHOWA	POL	M30-39	1	M 5			00:16:22	00:33:12	00:50:06	01:07:15.10	6:43	8.9
6	SIWAK PIOTR	740	KS METRACO POLKOWICE	RUDNA	POL	M50-59	1	M 6			00:16:51	00:34:10	00:51:29	01:08:52.80	6:53	8.7
7	PUSZKIEL ADRIAN	725	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	M18-29	1	M 7			00:16:52	00:34:50	00:52:22	01:09:58.85	6:59	8.6
8	ŚWIŚŁOCKI BOGDAN	751	FACE NORDIC WALKING TEAM	MIKOSZEWO	POL	M50-59	2	M 8			00:16:59	00:34:35	00:52:22	01:10:36.15	7:03	8.5
9	JĘDRASIAK RENATA	713	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K50-59	1	K 1			00:17:26	00:35:08	00:52:56	01:10:39.65	7:04	8.5
10	LIPKO ADRIANNA	727	PENDOLINO	GDYNIA	POL	K18-29	1	K 2			00:17:38	00:35:39	00:53:27	01:11:07.95	7:06	8.4
11	SPYCHAŁA MARZENA	744	WESOŁY BORSUK TEAM	BIAŁA	POL	K40-49	1	K 3			00:17:33	00:35:30	00:53:46	01:12:07.90	7:12	8.3
12	SMUL ANDRZEJ	742	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	TARNOWO PODGÓRNE	POL	M60-69	3	M 9			00:17:09	00:35:01	00:53:19	01:12:11.10	7:13	8.3
13	UKLEJEWSKI KACPER	759	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	M18-29	2	M 10			00:17:30	00:35:55	00:54:05	01:12:20.00	7:14	8.3
14	SZPILMAN KATARZYNA	749	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDYNIA	POL	K40-49	2	K 4			00:17:42	00:36:09	00:54:53	01:13:47.70	7:22	8.1
15	WROŃSKI WŁODZIMIERZ	758	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M60-69	4	M 11			00:17:52	00:36:26	00:55:15	01:14:07.05	7:24	8.1
16	GÓRSKI JACEK	710	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	M50-59	3	M 12			00:18:09	00:36:50	00:55:47	01:14:39.85	7:28	8
17	KOLARSKA AGNIESZKA	719	VIKING NORDIC TEAM CZEŚTOCHOWA	CZEŚTOCHOWA	POL	K30-39	1	K 5			00:17:45	00:36:27	00:55:35	01:14:44.05	7:28	8
18	PASIŃSKA-SKOWRON SYLWIA	735	PRUSZYŃSKI NORDIC WALKING	SZCZODRKOWIC E	POL	K40-49	3	K 6			00:18:10	00:36:56	00:56:02	01:15:05.45	7:30	8
19	ŁUKASZEWICZ JOANNA	728	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	K40-49	4	K 7			00:18:21	00:37:16	00:56:27	01:15:35.30	7:33	7.9
20	KALISZ KRZYSZTOF	715	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M60-69	5	M 13			00:17:56	00:36:32	00:55:46	01:15:46.40	7:34	7.9
21	KORYTOWSKA AGNIESZKA	761		MŁAWA	POL	K30-39	2	K 8			00:18:15	00:37:10	00:56:20	01:15:49.00	7:34	7.9
22	KOWALSKI MAREK	722	UNIA MIAST	STRZEBIŃ	POL	M50-59	4	M 14			00:18:29	00:37:40	00:56:57	01:16:21.10	7:38	7.9
23	KUCHARSKA ELA	726		GDYNIA	POL	K50-59	2	K 9			00:18:02	00:37:00	00:56:36	01:16:21.30	7:38	7.9
24	BUJNICKI MARCIN	768	NORDIC WALKING PASŁĘK	PASŁĘK	POL	M40-49	3	M 15			00:18:16	00:37:22	00:56:48	01:16:22.50	7:38	7.9
25	DUSIEL EWA	708	VIKING NORDIC TEAM CZEŚTOCHOWA	CZEŚTOCHOWA	POL	K50-59	3	K 10			00:18:20	00:37:25	00:56:55	01:16:45.85	7:40	7.8
26	HINC IWONA	765	FACE NORDIC WALKING TEAM	ŻUKOWO	POL	K40-49	5	K 11			00:18:44	00:37:49	00:57:19	01:17:09.95	7:43	7.8
27	KOŁPAK JAN	720	LKS ZANTYR	SZTUM	POL	M60-69	6	M 16		1	00:18:50	00:38:16	00:57:57	01:17:19.00	7:43	7.8
28	NETKOWSKI WOJCIECH	731	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M50-59	5	M 17			00:18:27	00:37:54	00:57:37	01:17:26.75	7:44	7.7
29	KREFFT BARBARA	723		PARCHOWO	POL	K50-59	4	K 12		1	00:19:25	00:38:41	00:57:52	01:17:28.35	7:44	7.7
30	CHARCZUK ZENON	704	WESOŁY BORSUK TEAM	OPOLE	POL	M60-69	7	M 18			00:18:50	00:38:13	00:57:52	01:17:31.95	7:45	7.7
31	HEMPEL JAN	712		GDYNIA	POL	M60-69	8	M 19			00:18:31	00:37:44	00:57:26	01:17:32.40	7:45	7.7
32	KRUSZKA ARLETA	763	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	POZNAŃ	POL	K50-59	5	K 13			00:19:22	00:38:43	00:58:03	01:18:02.85	7:48	7.7

POTĘGOWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
33	HIMMEL MIROSLAW	764	88°TEAM	GDYNIA	POL	M60-69	9	M 20			00:18:52	00:38:23	00:58:17	01:18:11.70	7:49	7.7
34	BYTNIIEWSKI MIECZYSLAW	703	BIALA BIEGA	BIALA PODLASKA	POL	M70+	1	M 21	1		00:19:29	00:39:10	00:58:45	01:18:24.65	7:50	7.7
35	STĘPCZYŃSKA ANGELIKA	746	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K30-39	3	K 14			00:18:41	00:38:08	00:58:12	01:18:53.30	7:53	7.6
36	KOMAJDA JAROSLAW	721	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	M50-59	6	M 22			00:19:13	00:39:10	00:59:18	01:19:01.15	7:54	7.6
37	PIĄTKOWSKI JÓZEF	736	KS METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	M70+	2	M 23			00:19:30	00:39:13	00:59:17	01:19:33.35	7:57	7.5
38	BIALAK ROMAN	701		GDAŃSK	POL	M60-69	10	M 24			00:19:42	00:39:49	01:00:09	01:20:08.90	8:00	7.5
39	KŁOSKA KAZIMIERZ	718		RZEPNICA	POL	M70+	3	M 25			00:19:28	00:39:10	00:59:15	01:20:31.00	8:03	7.5
40	SOBAŃSKA GRAŻYNA	743		DRUŻBICE	POL	K60-69	1	K 15			00:19:40	00:39:50	01:00:18	01:20:31.95	8:03	7.5
41	KASZUBOWSKA MONIKA	716		GDYNIA	POL	K50-59	6	K 16			00:19:26	00:39:06	00:59:33	01:20:33.50	8:03	7.4
42	ŚLUSARCZYK MARCIN	750	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M30-39	2	M 26			00:20:05	00:40:34	01:00:39	01:20:50.85	8:05	7.4
43	RESEMAN SYLWIA	739	FACE NORDIC WALKING TEAM	ŻUKOWO	POL	K40-49	6	K 17			00:20:20	00:41:04	01:01:33	01:21:29.60	8:09	7.4
44	CZYCZ KAZIMIERZ	707	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	M60-69	11	M 27			00:18:33	00:39:14	00:59:39	01:21:47.05	8:10	7.3
45	SURIAK EWELINA	748	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K18-29	2	K 18			00:19:49	00:40:41	01:01:28	01:21:57.70	8:11	7.3
46	WAŁECKA KRYSZYNA	754	FACE NORDIC WALKING TEAM	BRANIEWO	POL	K60-69	2	K 19			00:20:12	00:40:48	01:01:32	01:22:25.95	8:14	7.3
47	CZAKIERT MAREK	705	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M40-49	4	M 28			00:19:54	00:40:57	01:02:07	01:22:49.15	8:17	7.2
48	MICHALAK JANUSZ	760	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M60-69	12	M 29			00:20:04	00:40:50	01:01:51	01:22:58.10	8:17	7.2
49	WALCZYK MAREK	753		KOZY	POL	M30-39	3	M 30			00:20:22	00:40:46	01:01:53	01:22:59.30	8:17	7.2
50	KACPERSKA-SASS ANNA	714		GŁÓWCZYCE	POL	K18-29	3	K 20			00:20:24	00:41:09	01:01:47	01:23:11.55	8:19	7.2
51	WORONKO-ZACZYŃSKA JANINA	757	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K70+	1	K 21			00:19:51	00:40:44	01:02:05	01:23:31.90	8:21	7.2
52	THOMALLA BOGDAN	752	SILESIA NORDIC TEAM	ZABRZE	POL	M70+	4	M 31			00:19:31	00:39:18	01:00:45	01:23:37.35	8:21	7.2
53	OMARSKA GRAŻYNA	733	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K50-59	7	K 22			00:20:29	00:41:15	01:02:25	01:23:44.10	8:22	7.2
54	STĘFAŃSKI ANDRZEJ	745	FACE NORDIC WALKING TEAM	MOTARZYNO	POL	M50-59	7	M 32			00:20:34	00:41:27	01:02:47	01:24:16.20	8:25	7.1
55	PANEK ELWIRA	734		LĘBORK	POL	K50-59	8	K 23			00:19:54	00:40:29	01:02:32	01:24:17.70	8:25	7.1
56	SURIAK MICHAŁ	747	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M18-29	3	M 33			00:21:38	00:44:39	01:05:31	01:25:53.80	8:35	7
57	RACZYŃSKA ALEKSANDRA	738	UNIA MIAST	CHORZÓW	POL	K70+	2	K 24			00:20:26	00:42:08	01:04:08	01:26:35.20	8:39	6.9
58	ŁOZIŃSKA WIOLETTA	755		POŁCZYN ZDRÓJ	POL	K40-49	7	K 25			00:20:41	00:42:47	01:05:14	01:27:19.40	8:43	6.9
59	MADEJCZUK EDMUND	766	KB TUPOT USTKA	USTKA	POL	M70+	5	M 34			00:20:35	00:42:11	01:04:54	01:27:45.20	8:46	6.8
60	KRZYŚCIN RAFAŁ	724	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCŁAW	POL	M40-49	5	M 35			00:21:52	00:43:56	01:06:16	01:28:53.55	8:53	6.8
61	ANSOLM JADWIGA	769		NOWA WIEŚ LĘBORSKA	POL	K50-59	9	K 26			00:21:56	00:44:21	01:07:14	01:30:45.65	9:04	6.6
62	WŁODARCZYK DANUTA	767		POTĘGOWO	POL	K50-59	10	K 27			00:22:54	00:46:34	01:10:18	01:34:26.05	9:26	6.4
63	MLECZAK EUGENIUSZ	730		WEJHEROWO	POL	M70+	6	M 36			00:23:51	00:48:26	01:13:22	01:38:29.65	9:50	6.1
64	ELWART LIDIA	709		LĘBORK	POL	K50-59	11	K 28	1		00:23:03	00:47:46	01:14:17	01:39:15.30	9:55	6
65	CZERWIŃSKA MICHALINA	706		LĘBORK	POL	K30-39	4	K 29	1		00:23:37	00:49:12	01:14:51	01:39:49.50	9:59	6
	GÓRECKA EWA	762		ŁOSINO	POL	K40-49			1		DNF	DNF	DNF	DNF	-	-

POTĘGOWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, K18-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	LIPKO ADRIANNA	727	PENDOLINO	GDYNIA	POL	K18-29	1	K 2			00:17:38	00:35:39	00:53:27	01:11:07.95	7:06	8.4
2	SURIAK EWELINA	748	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K18-29	2	K 18			00:19:49	00:40:41	01:01:28	01:21:57.70	8:11	7.3

POTĘGOWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, K18-29 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
3	KACPERSKA-SASS ANNA	714		GŁÓWCZYCE	POL	K18-29	3	K 20			00:20:24	00:41:09	01:01:47	01:23:11.55	8:19	7.2

POTĘGOWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, M18-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	PUSZKIEL ADRIAN	725	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	M18-29	1	M 7			00:16:52	00:34:50	00:52:22	01:09:58.85	6:59	8.6
2	UKLEJEWSKI KACPER	759	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	M18-29	2	M 10			00:17:30	00:35:55	00:54:05	01:12:20.00	7:14	8.3
3	SURIAK MICHAŁ	747	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M18-29	3	M 33			00:21:38	00:44:39	01:05:31	01:25:53.80	8:35	7

POTĘGOWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, K30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	KOLARSKA AGNIESZKA	719	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K30-39	1	K 5			00:17:45	00:36:27	00:55:35	01:14:44.05	7:28	8
2	KORYTOWSKA AGNIESZKA	761		MŁAWA	POL	K30-39	2	K 8			00:18:15	00:37:10	00:56:20	01:15:49.00	7:34	7.9
3	STĘPCZYŃSKA ANGELIKA	746	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K30-39	3	K 14			00:18:41	00:38:08	00:58:12	01:18:53.30	7:53	7.6
4	CZERWIŃSKA MICHALINA	706		LĘBORK	POL	K30-39	4	K 29	1		00:23:37	00:49:12	01:14:51	01:39:49.50	9:59	6

POTĘGOWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, M30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	WOJTASIŃSKI DANIEL	756	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M30-39	1	M 5			00:16:22	00:33:12	00:50:06	01:07:15.10	6:43	8.9
2	ŚLUSARCZYK MARCIN	750	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M30-39	2	M 26			00:20:05	00:40:34	01:00:39	01:20:50.85	8:05	7.4
3	WALCZYK MAREK	753		KOZY	POL	M30-39	3	M 30			00:20:22	00:40:46	01:01:53	01:22:59.30	8:17	7.2

POTĘGOWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, K40-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	SPYCHAŁA MARZENA	744	WESOŁY BORSUK TEAM	BIAŁA	POL	K40-49	1	K 3			00:17:33	00:35:30	00:53:46	01:12:07.90	7:12	8.3
2	SZPILMAN KATARZYNA	749	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDYNIA	POL	K40-49	2	K 4			00:17:42	00:36:09	00:54:53	01:13:47.70	7:22	8.1
3	PASIŃSKA-SKOWRON SYLWIA	735	PRUSZYŃSKI NORDIC WALKING	SZCZODRKO WIC E	POL	K40-49	3	K 6			00:18:10	00:36:56	00:56:02	01:15:05.45	7:30	8
4	ŁUKASZEWICZ JOANNA	728	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	K40-49	4	K 7			00:18:21	00:37:16	00:56:27	01:15:35.30	7:33	7.9
5	HINC IWONA	765	FACE NORDIC WALKING TEAM	ŻUKOWO	POL	K40-49	5	K 11			00:18:44	00:37:49	00:57:19	01:17:09.95	7:43	7.8
6	RESEMAN SYLWIA	739	FACE NORDIC WALKING TEAM	ŻUKOWO	POL	K40-49	6	K 17			00:20:20	00:41:04	01:01:33	01:21:29.60	8:09	7.4
7	ŁOZIŃSKA WIOLETTA	755		POŁCZYN ZDRÓJ	POL	K40-49	7	K 25			00:20:41	00:42:47	01:05:14	01:27:19.40	8:43	6.9
	GÓRECKA EWA	762		ŁOSINO	POL	K40-49			1		DNF	DNF	DNF	DNF	-	-

POTĘGOWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, M40-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	KLICZKA KAMIL	717	SANPROBI SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M40-49	1	M 2			00:16:08	00:32:34	00:49:03	01:05:24.35	6:32	9.2
2	NIECHWIEJCZYK PIOTR	732	UNIA MIAST	ŚWIĘTOCHŁOWICE	POL	M40-49	2	M 3			00:16:09	00:32:36	00:49:04	01:05:46.60	6:34	9.1
3	BUJNICKI MARCIN	768	NORDIC WALKING PASŁĘK	PASŁĘK	POL	M40-49	3	M 15			00:18:16	00:37:22	00:56:48	01:16:22.50	7:38	7.9
4	CZAKIERT MAREK	705	VIKING NORDIC TEAM	CZĘSTOCHOWA	POL	M40-49	4	M 28			00:19:54	00:40:57	01:02:07	01:22:49.15	8:17	7.2
5	KRZYŚCIN RAFAŁ	724	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCŁAW	POL	M40-49	5	M 35			00:21:52	00:43:56	01:06:16	01:28:53.55	8:53	6.8

POTĘGOWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, K50-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	JĘDRASIAK RENATA	713	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K50-59	1	K 1			00:17:26	00:35:08	00:52:56	01:10:39.65	7:04	8.5
2	KUCHARSKA ELA	726		GDYNIA	POL	K50-59	2	K 9			00:18:02	00:37:00	00:56:36	01:16:21.30	7:38	7.9
3	DUSIEL EWA	708	VIKING NORDIC TEAM	CZĘSTOCHOWA	POL	K50-59	3	K 10			00:18:20	00:37:25	00:56:55	01:16:45.85	7:40	7.8
4	KREFFT BARBARA	723		PARCHOWO	POL	K50-59	4	K 12	1		00:19:25	00:38:41	00:57:52	01:17:28.35	7:44	7.7
5	KRUSZKA ARLETA	763	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K50-59	5	K 13			00:19:22	00:38:43	00:58:03	01:18:02.85	7:48	7.7
6	KASZUBOWSKA MONIKA	716		GDYNIA	POL	K50-59	6	K 16			00:19:26	00:39:06	00:59:33	01:20:33.50	8:03	7.4
7	OMARSKA GRAŻYNA	733	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K50-59	7	K 22			00:20:29	00:41:15	01:02:25	01:23:44.10	8:22	7.2
8	PANEK ELWIRA	734		ŁĘBORK	POL	K50-59	8	K 23			00:19:54	00:40:29	01:02:32	01:24:17.70	8:25	7.1
9	ANSOLM JADWIGA	769		NOWA WIEŚ	POL	K50-59	9	K 26			00:21:56	00:44:21	01:07:14	01:30:45.65	9:04	6.6
10	WŁODARCZYK DANUTA	767		POTĘGOWO	POL	K50-59	10	K 27			00:22:54	00:46:34	01:10:18	01:34:26.05	9:26	6.4
11	ELWART LIDIA	709		ŁĘBORK	POL	K50-59	11	K 28	1		00:23:03	00:47:46	01:14:17	01:39:15.30	9:55	6

POTĘGOWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, M50-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	SIWAK PIOTR	740	KS METRACO POLKOWICE	RUDNA	POL	M50-59	1	M 6			00:16:51	00:34:10	00:51:29	01:08:52.80	6:53	8.7
2	ŚWISŁOCKI BOGDAN	751	FACE NORDIC WALKING	MIKOSZEWO	POL	M50-59	2	M 8			00:16:59	00:34:35	00:52:22	01:10:36.15	7:03	8.5
3	GÓRSKI JACEK	710	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	M50-59	3	M 12			00:18:09	00:36:50	00:55:47	01:14:39.85	7:28	8
4	KOWALSKI MAREK	722	UNIA MIAST	STRZEBIŃ	POL	M50-59	4	M 14			00:18:29	00:37:40	00:56:57	01:16:21.10	7:38	7.9
5	NETKOWSKI WOJCIECH	731	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M50-59	5	M 17			00:18:27	00:37:54	00:57:37	01:17:26.75	7:44	7.7
6	KOMAJDĄ JAROSŁAW	721	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	M50-59	6	M 22			00:19:13	00:39:10	00:59:18	01:19:01.15	7:54	7.6
7	STEFAŃSKI ANDRZEJ	745	FACE NORDIC WALKING	MOTARZYNO	POL	M50-59	7	M 32			00:20:34	00:41:27	01:02:47	01:24:16.20	8:25	7.1

POTĘGOWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, K60-69

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	SOBAŃSKA GRAŻYNA	743		DRUŻBICE	POL	K60-69	1	K 15			00:19:40	00:39:50	01:00:18	01:20:31.95	8:03	7.5
2	WAŁECKA KRYSZYNA	754	FACE NORDIC WALKING	BRANIEWO	POL	K60-69	2	K 19			00:20:12	00:40:48	01:01:32	01:22:25.95	8:14	7.3

POTĘGOWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, M60-69

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	HELWICH STEFAN	711	KS METRACO POLKOWICE	WIELEN	POL	M60-69	1	M 1			00:15:43	00:32:04	00:48:32	01:05:06.90	6:30	9.2
2	PUSZKIEL LESZEK	737	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	M60-69	2	M 4			00:16:05	00:32:46	00:49:51	01:07:01.10	6:42	9
3	SMUL ANDRZEJ	742	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	TARNOWO PODGÓRNE	POL	M60-69	3	M 9			00:17:09	00:35:01	00:53:19	01:12:11.10	7:13	8.3
4	WROŃSKI WŁODZIMIERZ	758	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M60-69	4	M 11			00:17:52	00:36:26	00:55:15	01:14:07.05	7:24	8.1
5	KALISZ KRZYSZTOF	715	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M60-69	5	M 13			00:17:56	00:36:32	00:55:46	01:15:46.40	7:34	7.9
6	KOŁPAK JAN	720	LKS ZANTYR	SZTUM	POL	M60-69	6	M 16	1		00:18:50	00:38:16	00:57:57	01:17:19.00	7:43	7.8
7	CHARCZUK ZENON	704	WESOŁY BORSUK TEAM	OPOLE	POL	M60-69	7	M 18			00:18:50	00:38:13	00:57:52	01:17:31.95	7:45	7.7
8	HEMPEL JAN	712		GDYNIA	POL	M60-69	8	M 19			00:18:31	00:37:44	00:57:26	01:17:32.40	7:45	7.7
9	HIMMEL MIROSŁAW	764	88°TEAM	GDYNIA	POL	M60-69	9	M 20			00:18:52	00:38:23	00:58:17	01:18:11.70	7:49	7.7
10	BIAŁK ROMAN	701		GDAŃSK	POL	M60-69	10	M 24			00:19:42	00:39:49	01:00:09	01:20:08.90	8:00	7.5
11	CZYCZ KAZIMIERZ	707	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	M60-69	11	M 27			00:18:33	00:39:14	00:59:39	01:21:47.05	8:10	7.3
12	MICHAŁAK JANUSZ	760	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M60-69	12	M 29			00:20:04	00:40:50	01:01:51	01:22:58.10	8:17	7.2

POTĘGOWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, K70+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	WORONKO-ZACZYŃSKA JANINA	757	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K70+	1	K 21			00:19:51	00:40:44	01:02:05	01:23:31.90	8:21	7.2
2	RACZYŃSKA ALEKSANDRA	738	UNIA MIAST	CHORZÓW	POL	K70+	2	K 24			00:20:26	00:42:08	01:04:08	01:26:35.20	8:39	6.9

POTĘGOWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, M70+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	BYTNIEWSKI MIECZYŚLAW	703	BIAŁA BIEGA	BIAŁA PODLASKA	POL	M70+	1	M 21	1		00:19:29	00:39:10	00:58:45	01:18:24.65	7:50	7.7
2	PIĄTKOWSKI JÓZEF	736	KS METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	M70+	2	M 23			00:19:30	00:39:13	00:59:17	01:19:33.35	7:57	7.5
3	KŁOSKA KAZIMIERZ	718		RZEPNICA	POL	M70+	3	M 25			00:19:28	00:39:10	00:59:15	01:20:31.00	8:03	7.5
4	THOMALLA BOGDAN	752	SILESIA NORDIC TEAM	ZABRZE	POL	M70+	4	M 31			00:19:31	00:39:18	01:00:45	01:23:37.35	8:21	7.2
5	MADEJCZUK EDMUND	766	KB TUPOT USTKA	USTKA	POL	M70+	5	M 34			00:20:35	00:42:11	01:04:54	01:27:45.20	8:46	6.8
6	MLECZAK EUGENIUSZ	730		WEJHEROWO	POL	M70+	6	M 36			00:23:51	00:48:26	01:13:22	01:38:29.65	9:50	6.1