

## ŁEMKO TRAIL 30

Organizator: Fundacja Ultra  
Data: 2024-10-19  
Miejsce: Komańcza  
Dystans: 30 km  
Klasyfikacja wg czasów brutto.



### ŁEMKO TRAIL 30, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	15.5km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	LEŚNIAK DAWID	3004		SANOK	POL	OPEN M	1	M 1	01:05:22	02:08:37.35	02:08:37.35	4:26	13.5
2	DUDA SEBASTIAN	3002	MOUNTAIN RUNNING GUIDES	MIKOŁÓW	POL	OPEN M	2	M 2	01:07:05	02:10:06.65	02:10:06.65	4:29	13.4
3	BULENDA BARTOSZ	3006	PIŹDZICA	RACIBORZ	POL	OPEN M	3	M 3	01:09:09	02:14:38.60	02:14:38.60	4:38	12.9
4	KOCZWARA TOMASZ	3388		RADOMYŚL WIELKI	POL	OPEN M	4	M 4		02:15:45.65	02:15:45.65	4:40	12.8
5	KNAPIK SEBASTIAN	3147	BUTYJANA	RZESZÓW	POL	OPEN M	5	M 5	01:10:23	02:16:51.70	02:16:51.70	4:43	12.7
6	PACHUT JERZY	3003	ASICS FRONTRUNNER POLAND / SERCE BESKIDU	SŁOPNICE	POL	OPEN M	6	M 6	01:09:04	02:17:23.85	02:17:23.85	4:44	12.7
7	SIERADZKI KRZYSZTOF	3390	PRZEDWOJEWSKI TEAM	WARSZAWA	POL	OPEN M	7	M 7	01:10:50	02:18:14.55	02:18:14.55	4:46	12.6
8	PRĘTNIK SŁAWOMIR	3005		JEDLICZE	POL	OPEN M	8	M 8	01:11:22	02:19:27.35	02:19:27.35	4:48	12.5
9	PIWOWARSKI SŁAWOMIR	3243	SAMOLOTOWY	KRAKÓW	POL	OPEN M	9	M 9	01:12:06	02:21:11.10	02:21:11.10	4:52	12.3
10	TRACZ ŁUKASZ	3341	@TRENINGFIZJO/@AQUAREH/RMT	RZESZÓW	POL	OPEN M	10	M 10	01:12:26	02:22:21.60	02:22:21.60	4:54	12.2
11	ZĄBKIEWICZ SZYMON	3377	MŁYNARCZYK ENDURANCE TEAM	KRAKÓW	POL	OPEN M	11	M 11	01:13:27	02:24:52.35	02:24:52.35	4:59	12
12	GRZELAK ADRIAN	3104		NOWY SĄCZ	POL	OPEN M	12	M 12	01:15:37	02:26:30.50	02:26:30.50	5:03	11.9
13	DROPEK SŁAWOMIR	3073	STAYHARD	PIWNICZNA - ZDRÓJ	POL	OPEN M	13	M 13	01:15:57	02:27:08.80	02:27:08.80	5:04	11.8
14	MATCZAK MATEUSZ	3201	SH RUNNING TEAM	WARSZAWA	POL	OPEN M	14	M 14	01:16:30	02:29:14.25	02:29:14.25	5:08	11.7
15	WASIEWICZ ADAM	3350	NIE MÓJ CYRK, MOJE MAŁPY!	WARSZAWA	POL	OPEN M	15	M 15	01:17:38	02:31:20.45	02:31:20.45	5:13	11.5
16	PISKADŁO JACEK	3242	NOWY STYL RUNNING TEAM	SĄDKOWA	POL	OPEN M	16	M 16	01:17:33	02:32:04.50	02:32:04.50	5:14	11.4
17	GALIK PIOTR	3083		KRYNICA ZDRÓJ	POL	OPEN M	17	M 17	01:18:36	02:33:28.85	02:33:28.85	5:17	11.3
18	ŁASKI TOMASZ	3188	PTASIE RADIO BRZOZOW	BRZOZÓW	POL	OPEN M	18	M 18	01:16:48	02:34:19.60	02:34:19.60	5:19	11.3
19	MIKOŁAJCZYK MIROSŁAW	3403	MIRAZ RACE TEAM	ZABRZE	POL	OPEN M	19	M 19	01:18:30	02:34:43.90	02:34:43.90	5:20	11.2
20	LENART KAMIL	3179		KROŚCIENKO WYŻNE	POL	OPEN M	20	M 20	01:21:00	02:36:40.35	02:36:40.35	5:24	11.1
21	TOMKIEWICZ ŁUKASZ	3338		RZESZÓW	POL	OPEN M	21	M 21	01:18:33	02:37:20.00	02:37:20.00	5:25	11.1
22	SMOLIŃSKI JAKUB	3295		LASZKI	POL	OPEN M	22	M 22	01:24:39	02:37:53.45	02:37:53.45	5:26	11
23	STRZEPEK DARIUSZ	3313	PRZYJACIELE PUT - POGÓRZE ULTRA TRAIL	STRZYŻÓW	POL	OPEN M	23	M 23	01:20:52	02:38:01.25	02:38:01.25	5:26	11
24	BAROSZ NATALIA PAULINA	3385		KRAKÓW	POL	OPEN K	1	K 1	01:20:42	02:38:05.10	02:38:05.10	5:27	11
25	MATYJASZCZYK KAMIL	3203		ŁĘCZNA	POL	OPEN M	24	M 24	01:18:12	02:40:16.85	02:40:16.85	5:31	10.9
26	DAROWICKI BARTOSZ	3061	AW SZYBCIEJ TEAM	SKRAJNICA	POL	OPEN M	25	M 25	01:16:27	02:40:29.95	02:40:29.95	5:32	10.8
27	GORCZYCA MACIEJ	3391	FINISZ RYMANÓW	RYMANÓW ZDRÓJ	POL	OPEN M	26	M 26	01:16:26	02:40:45.25	02:40:45.25	5:32	10.8
28	ZADROŻNY KAMIL	3373		BUDY WIELGOLESKIE	POL	OPEN M	27	M 27	01:23:49	02:41:03.30	02:41:03.30	5:33	10.8
29	BAJSAROWICZ MARLENA	3012	IPA WROCŁAW	JELCZ-LASKOWICE	POL	OPEN K	2	K 2	01:23:08	02:41:43.60	02:41:43.60	5:34	10.8
30	JAKUBOWSKI ZBIGNIEW	3122		ŚWIERCZÓW	POL	OPEN M	28	M 28	01:23:34	02:42:26.40	02:42:26.40	5:36	10.7
31	TOKARZ MICHAŁ	3335		GORLICE	POL	OPEN M	29	M 29	01:23:17	02:42:58.50	02:42:58.50	5:37	10.7
32	OBERWAN MAREK	3225	PANFOTOGRAF.EU	KRAKÓW	POL	OPEN M	30	M 30	01:24:52	02:44:51.55	02:44:51.55	5:41	10.6
33	KMIECIK PAWEŁ	3146	JAROSŁAWSKA GRUPA BIEGOWA SOKÓŁ JAROSŁAW	JAROSŁAW	POL	OPEN M	31	M 31	01:20:38	02:45:05.90	02:45:05.90	5:41	10.5
34	WOŹNIAK SEBASTIAN	3365	AW SZYBCIEJ TEAM	POZNAŃ	POL	OPEN M	32	M 32	01:24:15	02:45:09.35	02:45:09.35	5:41	10.5
35	LEMISIEWICZ TOMASZ	3177		BIELSKO-BIAŁA	POL	OPEN M	33	M 33	01:24:45	02:45:24.65	02:45:24.65	5:42	10.5
36	PRASOŁ SYLWIA	3253	MŁYNARCZYK ENDURANCE TEAM	BIELSKO-BIAŁA	POL	OPEN K	3	K 3	01:26:17	02:45:47.40	02:45:47.40	5:43	10.5
37	KLIMKIEWICZ BOGUSŁAW	3393	FINISZ RYMANÓW	RYMANÓW ZDRÓJ	POL	OPEN M	34	M 34	01:14:00	02:46:08.95	02:46:08.95	5:43	10.5
38	PIETRAS RYSZARD	3239	STAY INSANE/BIEGAM Z ABS	LUBLIN	POL	OPEN M	35	M 35	01:21:38	02:46:27.15	02:46:27.15	5:44	10.5
39	SOWA PAMELA	3299		PRZEMYSŁ	POL	OPEN K	4	K 4	01:22:58	02:47:15.85	02:47:15.85	5:46	10.4
40	MIKOŁAJCZYK KRZYSZTOF	3209		ROSNOWO	POL	OPEN M	36	M 36	01:24:31	02:48:07.70	02:48:07.70	5:47	10.3
41	ŚLUSARZ ŁUKASZ	3330	TYGRYSY TARGÓWEK	WARSZAWA	POL	OPEN M	37	M 37		02:48:46.55	02:48:46.55	5:49	10.3
42	PAĆKO MICHAŁ	3231	SPARTA LUBLIN	TURKA	POL	OPEN M	38	M 38		02:49:31.55	02:49:31.55	5:50	10.3
43	RZADZIŃSKI PAWEŁ	3282		WARSZAWA	POL	OPEN M	39	M 39	01:27:31	02:49:37.90	02:49:37.90	5:50	10.3
44	RAJKOWSKI TOMASZ	3266	PRZEDWOJEWSKI TEAM	ZGIERZ	POL	OPEN M	40	M 40	01:30:55	02:50:04.95	02:50:04.95	5:51	10.2

**ŁEMKO TRAIL 30, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	15.5km	Netto	Brutto	min/km	km/h
45	TOPOLSKI MARCIN	3339	CZŁOWIEK KTÓRY NIE BOI SIĘ CHUCKA NORRISA	JADOWNIKI	POL	OPEN M	41	M 41	01:26:37	02:50:31.10	02:50:31.10	5:52	10.2
46	SOCHA KRZYSZTOF	3296	RZESZOWSKIE GAZELE I GEPARDY	RZESZÓW	POL	OPEN M	42	M 42	01:27:47	02:51:28.35	02:51:28.35	5:54	10.1
47	DYRCZ DAWID	3077	PMKW	MAKÓW PODHALAŃSKI	POL	OPEN M	43	M 43	01:28:41	02:52:05.85	02:52:05.85	5:56	10.1
48	GIERUT PAWEŁ	3093		JASŁO	POL	OPEN M	44	M 44	01:29:14	02:54:26.50	02:54:26.50	6:00	10
49	KNAPIK PRZEMYSŁAW	3148	HEINEKEN KRAKOW TRIWISE	MASZYCE	POL	OPEN M	45	M 45	01:29:33	02:54:29.10	02:54:29.10	6:01	10
50	ROZPARA KAROLINA	3386		WROCŁAW	POL	OPEN K	5	K 5	01:29:19	02:54:39.50	02:54:39.50	6:01	10
51	KOSTRUBAŁA SEBASTIAN	3153	TRIMP	RZESZÓW	POL	OPEN M	46	M 46	01:30:14	02:55:57.00	02:55:57.00	6:04	9.9
52	RUSIN MARCIN	3278	ASSECO ACTIVE TEAM	RZESZÓW	POL	OPEN M	46	M 46	01:30:09	02:55:57.00	02:55:57.00	6:04	9.9
53	MROWIEC AGNIESZKA	3216		MIĘDZYPOLSKIE BIALSKIE	POL	OPEN K	6	K 6	01:31:29	02:56:33.05	02:56:33.05	6:05	9.9
54	BORYCKI ARTUR	3030		DĄBROWA TARNOWSKA	POL	OPEN M	48	M 48	01:29:53	02:56:53.75	02:56:53.75	6:05	9.8
55	BRYSZEWSKA PATRYCJA	3034	ACCENTURE	ŁÓDŹ	POL	OPEN K	7	K 7	01:31:35	02:57:04.35	02:57:04.35	6:06	9.8
56	SZCZYGIEL OLA	3322		TARNOWSKIE GÓRY	POL	OPEN K	8	K 8	01:31:21	02:57:12.40	02:57:12.40	6:06	9.8
57	PURGAL TOMASZ	3262	SAINT-GOBAIN SQUAD	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	OPEN M	49	M 49	01:30:21	02:57:24.80	02:57:24.80	6:07	9.8
58	SZCZEPANIAK JAKUB	3317		ŁĘCZNA	POL	OPEN M	50	M 50	01:32:34	02:58:17.00	02:58:17.00	6:08	9.8
59	KOCZARA MONIKA	3150		LUBLIN	POL	OPEN K	9	K 9	01:32:32	02:58:27.10	02:58:27.10	6:09	9.8
60	RĄCZKA KACPER	3268		JASŁO	POL	OPEN M	51	M 51	01:35:06	02:58:55.65	02:58:55.65	6:10	9.7
61	SZYSZŁO TOMASZ	3328	SANOK BIEGA	SANOK	POL	OPEN M	52	M 52	01:32:06	02:58:58.00	02:58:58.00	6:10	9.7
62	GAŁĘCKI KAMIL	3085	MJK	OSTRZESZÓW	POL	OPEN M	53	M 53	01:26:26	02:59:25.55	02:59:25.55	6:11	9.7
63	GANCZEWSKI PAWEŁ	3088		GRANICA	POL	OPEN M	54	M 54	01:33:19	03:00:14.10	03:00:14.10	6:12	9.7
64	PROKOP MONIKA	3256		GORLICE	POL	OPEN K	10	K 10	01:30:07	03:01:29.90	03:01:29.90	6:15	9.6
65	PARADOWSKI TOMASZ	3233	CIISZAISPOKÓJ	KRAKÓW	POL	OPEN M	55	M 55	01:27:34	03:01:34.50	03:01:34.50	6:15	9.6
66	KORONA-SIERADZKA BOGUSŁAWA	3389		WARSZAWA	POL	OPEN K	11	K 11		03:01:35.40	03:01:35.40	6:15	9.6
67	WESOŁOWSKI MACIEJ	3352		GÓRA KALWARIA	POL	OPEN M	56	M 56	01:31:08	03:01:38.60	03:01:38.60	6:15	9.6
68	POSPISZYL JAKUB	3251	DOBRA PALARNIA KAWY	KRAKÓW	POL	OPEN M	57	M 57	01:31:38	03:01:45.25	03:01:45.25	6:16	9.6
69	KOZIOŁ WERONIKA	3160		KRAKÓW	POL	OPEN K	12	K 12	01:29:13	03:02:09.95	03:02:09.95	6:16	9.6
70	KOŚCIAK TOMASZ	3154	OSP PASZCZYNA	PASZCZYNA	POL	OPEN M	58	M 58	01:32:54	03:02:27.40	03:02:27.40	6:17	9.5
71	JAWORSKI MAREK	3124		WARSZAWA	POL	OPEN M	59	M 59	01:30:50	03:02:41.95	03:02:41.95	6:17	9.5
72	SZARAWARA ŁUKASZ	3316	OBOZYBIEGOWE.PL	WARSZAWA	POL	OPEN M	60	M 60	01:31:14	03:03:07.45	03:03:07.45	6:18	9.5
73	BAK ARTUR	3016	ELITARNY KLUB GERIATRYCZNY	KRAKÓW	POL	OPEN M	61	M 61	01:32:29	03:03:31.35	03:03:31.35	6:19	9.5
74	BODNARKA ANNA	3402			POL	OPEN K	13	K 13	01:37:42	03:04:18.65	03:04:18.65	6:21	9.4
75	KRUKAR ADAM	3164	FINISZ RYMANÓW	IWONICZ	POL	OPEN M	62	M 62	01:31:43	03:04:24.60	03:04:24.60	6:21	9.4
76	DRAG MATEUSZ	3070		TYCHY	POL	OPEN M	63	M 63	02:08:30	03:05:15.00	03:05:15.00	6:23	9.4
77	KRETOWICZ PAWEŁ	3163		GORLICE	POL	OPEN M	64	M 64	01:28:05	03:05:33.30	03:05:33.30	6:23	9.4
78	DZIADUS MARCIN	3409		JAROSŁAW	POL	OPEN M	65	M 65	01:36:22	03:05:44.15	03:05:44.15	6:24	9.4
79	SZYDLIK GRZEGORZ	3327	ACCELERATING POLAND	WARSZAWA	POL	OPEN M	66	M 66		03:06:08.70	03:06:08.70	6:25	9.3
80	BRYTAŃCZYK MATEUSZ	3035		KRAKÓW	POL	OPEN M	67	M 67	01:32:16	03:06:26.55	03:06:26.55	6:25	9.3
81	BERNATOWICZ PAWEŁ	3017		WARSZAWA	POL	OPEN M	68	M 68	01:33:02	03:06:38.05	03:06:38.05	6:26	9.3
82	PAŁYS KRZYSZTOF	3232	NOWY STYL RUNNING TEAM	WYSOKA STRYZOWSKA	POL	OPEN M	69	M 69		03:06:40.60	03:06:40.60	6:26	9.3
83	KANIA RAFAŁ	3134		WIELICZKA	POL	OPEN M	70	M 70	01:35:21	03:07:52.70	03:07:52.70	6:28	9.3
84	SAKOWSKI RAFAŁ	3284		WARSZAWA	POL	OPEN M	71	M 71	01:31:53	03:08:34.50	03:08:34.50	6:30	9.2
85	KULIK KAROLINA	3170		POZNAŃ	POL	OPEN K	14	K 14	01:36:28	03:09:21.15	03:09:21.15	6:31	9.2
86	FILAK LUKASZ	3079	PULPET	KRAKÓW	POL	OPEN M	72	M 72	01:33:43	03:09:57.70	03:09:57.70	6:33	9.2
87	SKRZYŃSKI ANDRZEJ	3293	KS STASZEWSKY	WARSZAWA	POL	OPEN M	73	M 73	01:37:19	03:10:57.60	03:10:57.60	6:35	9.1
88	GRASELA ERNEST	3102	BESKIDZKIE RYSIE RUNNING TEAM	JASŁO	POL	OPEN M	74	M 74	01:29:42	03:11:08.60	03:11:08.60	6:35	9.1
89	MAJCHROWSKI JACEK	3191	NIEZALEŻNA TARNOBRZESKA GRUPA BIEGOWA "RUNNER'S NOT DEAD"	TARNOBRZEG	POL	OPEN M	75	M 75	01:36:59	03:11:24.90	03:11:24.90	6:36	9.1
90	MARCZEWSKA-WOJTAS ANNA	3198		KRAKÓW	POL	OPEN K	15	K 15	01:41:15	03:11:36.15	03:11:36.15	6:36	9.1
91	GÓRSKI BARTOSZ	3101	KROSSKI-REMSPORT	ODRZYKOŃ	POL	OPEN M	76	M 76	01:33:49	03:11:46.55	03:11:46.55	6:36	9.1
92	MRÓWKA MAŁGORZATA	3217		ŁÓDŹ	POL	OPEN K	16	K 16	01:38:36	03:12:01.30	03:12:01.30	6:37	9.1
93	BOŁONEK MAGDALENA	3026	BIEGING TEAM ZELÓW	ZELÓWEK	POL	OPEN K	17	K 17	01:36:24	03:12:15.35	03:12:15.35	6:37	9.1
94	STYCZYŃSKI MACIEJ	3314	NOWY STYL RUNNING TEAM	JASŁO	POL	OPEN M	77	M 77	01:36:02	03:12:51.50	03:12:51.50	6:39	9
95	WÓLKIEWICZ DOROTA	3370	TEAM ZABIEGANEDNI	PRUSZKÓW	POL	OPEN K	18	K 18	01:40:41	03:13:11.55	03:13:11.55	6:39	9
96	HAWROT BARTŁOMIEJ	3114		BRATKÓWKA	POL	OPEN M	78	M 78	01:40:16	03:13:20.05	03:13:20.05	6:40	9
97	GALUSKIN ALEXEY	3084		TARNOWSKIE GÓRY	POL	OPEN M	79	M 79	01:36:13	03:13:25.35	03:13:25.35	6:40	9
98	SZCZEPAŃSKA KINGA	3319		WARSZAWA	POL	OPEN K	19	K 19	01:40:08	03:13:27.85	03:13:27.85	6:40	9
99	CICHOŃ SABINA	3051		STARA WIEŚ	POL	OPEN K	20	K 20	01:36:30	03:13:31.95	03:13:31.95	6:40	9

**ŁEMKO TRAIL 30, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	15.5km	Netto	Brutto	min/km	km/h
100	PACZWA ŁUKASZ	3230		WARSZAWA	POL	OPEN M	80	M 80	01:34:08	03:13:58.45	03:13:58.45	6:41	9
101	PWIERTOWSKI ADAM	3407			POL	OPEN M	81	M 81	01:40:06	03:15:16.30	03:15:16.30	6:44	8.9
102	BEZULSKI ŁUKASZ	3018	KTS DONKI	WARSZAWA	POL	OPEN M	82	M 82	01:37:53	03:16:53.70	03:16:53.70	6:47	8.8
103	WASIEWICZ JOLANTA	3351	MEE	WARSZAWA	POL	OPEN K	21	K 21	01:40:59	03:17:06.35	03:17:06.35	6:47	8.8
104	STRZESAK PATRYCJA	3312	TEK-PAK	SZCZEPANOWICE	POL	OPEN K	22	K 22	01:40:12	03:17:58.35	03:17:58.35	6:49	8.8
105	MICHALAK WOJCIECH	3205	NIEZRZESZONY	WARSZAWA	POL	OPEN M	83	M 83	01:36:21	03:18:21.85	03:18:21.85	6:50	8.8
106	PTAK SYLWIA	3260	TRAIL IS OUR WAY	NOWY ŻMIGRÓD	POL	OPEN K	23	K 23	01:41:37	03:20:32.85	03:20:32.85	6:54	8.7
107	GORCZYCA JULIA	3392	FINISZ RYMANÓW	RYMANÓW ZDRÓJ	POL	OPEN K	24	K 24	01:40:55	03:20:34.05	03:20:34.05	6:54	8.7
108	ILASHCHUK OLEKSANDR	3118		SŁOMIN	POL	OPEN M	84	M 84	01:41:06	03:21:05.80	03:21:05.80	6:56	8.7
109	BACZUK JAKUB	3011		WARSZAWA	POL	OPEN M	85	M 85		03:21:13.30	03:21:13.30	6:56	8.6
110	SROKA TYMOTEUZ	3300		WARSZAWA	POL	OPEN M	86	M 86	01:39:13	03:21:45.00	03:21:45.00	6:57	8.6
111	BŁAŻ TOMASZ	3023	STAYHARD	RZEMIEŃ	POL	OPEN M	87	M 87	01:38:46	03:21:52.15	03:21:52.15	6:57	8.6
112	SZOŁĄJSKI BARTŁOMIEJ	3325	BIELAŃSKI KLUB SPORTOWY	WARSZAWA	POL	OPEN M	88	M 88	01:43:22	03:21:54.40	03:21:54.40	6:57	8.6
113	GRZESIAK MAREK	3106		KRAKÓW	POL	OPEN M	89	M 89	01:38:42	03:22:00.90	03:22:00.90	6:57	8.6
114	RYBIŃSKI KAMIL	3280		TOMASZÓW MAZOWIECKI	POL	OPEN M	90	M 90	01:43:05	03:22:43.50	03:22:43.50	6:59	8.6
115	PRZYBYŁOWICZ JOANNA	3259		BYSTRA	POL	OPEN K	25	K 25	01:41:43	03:23:18.25	03:23:18.25	7:00	8.6
116	JUSZCZYK ROBERT	3129		RZESZÓW	POL	OPEN M	91	M 91	01:43:15	03:23:18.55	03:23:18.55	7:00	8.6
117	PAWELEC PIOTR	3235	DALEKO JESZCZE?	KRAKÓW	POL	OPEN M	92	M 92	01:42:59	03:23:28.15	03:23:28.15	7:00	8.6
118	MANKOWSKA ANNA	3196		OLSZTYN	POL	OPEN K	26	K 26	01:43:34	03:23:45.00	03:23:45.00	7:01	8.5
119	SIUDA ADAM	3292		ŁÓDŹ	POL	OPEN M	93	M 93	01:43:21	03:24:08.65	03:24:08.65	7:02	8.5
120	PODSIADŁO WIKTOR	3246	STAYHARD	KRAKÓW	POL	OPEN M	94	M 94	01:41:24	03:24:23.05	03:24:23.05	7:02	8.5
121	RENNIÉ STÉPHANIE	3272	COLUMBIA	KIRRWILLER	FRA	OPEN K	27	K 27	01:43:25	03:24:31.70	03:24:31.70	7:03	8.5
122	STARZYŃSKI DANIEL	3310	LEMKY HOROM	LEGNICA	POL	OPEN M	95	M 95	01:42:49	03:24:48.25	03:24:48.25	7:03	8.5
123	PIETRZAK BARTŁOMIEJ	3240		LUBLIN	POL	OPEN M	96	M 96	01:41:48	03:24:56.95	03:24:56.95	7:04	8.5
124	LIGEZA WITEK	3186	KANGUROWA SZKOŁA/SMASHING PÄPKINS	KRAKÓW	POL	OPEN M	97	M 97	01:42:39	03:25:06.45	03:25:06.45	7:04	8.5
125	GOSZTYŁA PATRYK	3097		BOGUCHWAŁA	POL	OPEN M	98	M 98	01:44:31	03:25:16.05	03:25:16.05	7:04	8.5
126	DRABIKOWSKI MICHAŁ	3405		WARSZAWA	POL	OPEN M	99	M 99	01:42:25	03:25:48.90	03:25:48.90	7:05	8.5
127	SROKA BARTŁOMIEJ	3301		KRAKÓW	POL	OPEN M	100	M 100	01:39:32	03:26:08.00	03:26:08.00	7:06	8.4
128	RAJCZONEK RAFAŁ	3265	NO FUTURE	WARSZAWA	POL	OPEN M	101	M 101	01:43:30	03:26:23.00	03:26:23.00	7:07	8.4
129	KRZYKAŁA KRZYSZTOF	3167		LUBLIN	POL	OPEN M	102	M 102	01:42:35	03:26:25.15	03:26:25.15	7:07	8.4
130	PRZYBULEK TOMASZ	3258	STAYHARD	KRAKÓW	POL	OPEN M	103	M 103	01:44:26	03:26:29.50	03:26:29.50	7:07	8.4
131	RYGIEL GRZEGORZ	3281		KIELCE	POL	OPEN M	104	M 104	01:44:18	03:26:39.20	03:26:39.20	7:07	8.4
132	WOJTOWICZ PAWEŁ	3361	NOWY STYL RUNNING TEAM	KROSNO	POL	OPEN M	105	M 105	01:43:17	03:26:42.70	03:26:42.70	7:07	8.4
133	STANOSZ-CHEŁKOWSKA ANETA	3308	HARDE DZIKI	CHYROWA	POL	OPEN K	28	K 28	01:43:56	03:26:53.60	03:26:53.60	7:08	8.4
134	ZYCH ZBIGNIEW	3382	STAY INSANE	LUBLIN	POL	OPEN M	106	M 106	01:43:11	03:26:55.10	03:26:55.10	7:08	8.4
135	ZELAŻNY MARIUSZ	3406	STAY INSANE	LUBLIN	POL	OPEN M	107	M 107		03:26:58.00	03:26:58.00	7:08	8.4
136	MAKSYMIOUK MAGDALENA	3193		WARSZAWA	POL	OPEN K	29	K 29	01:43:53	03:28:04.10	03:28:04.10	7:10	8.4
137	KRAWIEC ROBERT	3162		WARSZAWA	POL	OPEN M	108	M 108	01:43:50	03:28:04.55	03:28:04.55	7:10	8.4
138	SZCZYGIEL PIOTR	3323	KROSSKI REMSPORT	KORCZYNA	POL	OPEN M	109	M 109	01:46:32	03:28:06.40	03:28:06.40	7:10	8.4
139	JASKÓLSKI PIOTR	3404		WARSZAWA	POL	OPEN M	110	M 110	01:46:32	03:28:32.50	03:28:32.50	7:11	8.3
140	ORGANEK MAKSYM	3387		IWONICZ-ZDRÓJ	POL	OPEN M	111	M 111	01:43:34	03:29:59.35	03:29:59.35	7:14	8.3
141	MAREK BARTŁOMIEJ	3199	LKS SZAFLARY	SZAFLARY	POL	OPEN M	112	M 112	01:40:19	03:30:53.85	03:30:53.85	7:16	8.3
142	MIERZYŃSKI RAFAŁ	3208	BIEGING TEAM ZELÓW	ZELÓW	POL	OPEN M	113	M 113	01:44:44	03:31:04.25	03:31:04.25	7:16	8.2
143	GÓRNICKA EDYTA	3099		LUBLIN	POL	OPEN K	30	K 30	01:45:13	03:31:06.25	03:31:06.25	7:16	8.2
144	DEMCIUK MAREK	3062		JELEŃ GÓRA	POL	OPEN M	114	M 114		03:31:08.90	03:31:08.90	7:16	8.2
145	FRITZ WOJCIECH	3081	SWORDS ATHLETICS	WARSZAWA	POL	OPEN M	115	M 115	01:46:25	03:31:09.60	03:31:09.60	7:16	8.2
146	KOWALCZYK OLGA	3157	SWORDS ATHLETICS	WARSZAWA	POL	OPEN K	31	K 31	01:46:28	03:31:54.45	03:31:54.45	7:18	8.2
147	GÓRECKI KRZYSZTOF	3098		STARA IWICZNA	POL	OPEN M	116	M 116	01:45:06	03:31:54.55	03:31:54.55	7:18	8.2
148	LEWANDOWSKA KAROLINA	3185		STARA IWICZNA	POL	OPEN K	32	K 32	01:49:05	03:32:06.65	03:32:06.65	7:18	8.2
149	KUNDA EDYTA	3172	KRISS COACHING	OLSZTYN	POL	OPEN K	33	K 33	01:44:31	03:32:08.05	03:32:08.05	7:18	8.2
150	CZYŻOWICZ-GOTFRYD AGNIESZKA	3058		JASŁO	POL	OPEN K	34	K 34	01:46:05	03:32:10.95	03:32:10.95	7:18	8.2
151	WIŚNIEWSKI ARKADIUSZ	3357		ŻYRARDÓW	POL	OPEN M	117	M 117	01:45:37	03:32:19.60	03:32:19.60	7:19	8.2
152	SAMBOROWSKI MARCIN	3285	PRYMA.PL	KROSNO	POL	OPEN M	118	M 118	01:44:23	03:32:27.60	03:32:27.60	7:19	8.2
153	TUROSZ ZBIGNIEW	3395		LEŻAJSK	POL	OPEN M	119	M 119	01:48:01	03:32:32.90	03:32:32.90	7:19	8.2
154	KMIĘCIAK GRZEGORZ	3145	WARRIORS ŁÓDŹ	OZORKÓW	POL	OPEN M	120	M 120	01:42:46	03:32:34.35	03:32:34.35	7:19	8.2
155	PLACHTA GRZEGORZ	3244	BDSTEAM	JADOWNIKI	POL	OPEN M	121	M 121	01:46:18	03:32:52.20	03:32:52.20	7:20	8.2
156	RAZIK AGNIESZKA	3267		KRAKÓW	POL	OPEN K	35	K 35	01:48:07	03:33:22.95	03:33:22.95	7:21	8.2

**ŁEMKO TRAIL 30, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	15.5km	Netto	Brutto	min/km	km/h
157	DARLAK MAREK	3059		LUBACZÓW	POL	OPEN M	122	M 122	01:47:53	03:33:26.55	03:33:26.55	7:21	8.2
158	ZENG YI	3378	WARSAW INTERNATIONAL TRIATHLON CLUB	AUCKLAND		OPEN M	123	M 123	01:44:27	03:33:31.35	03:33:31.35	7:21	8.1
159	GRZESIAK ANNA	3105		KRAKOW	POL	OPEN K	36	K 36	01:48:05	03:33:33.35	03:33:33.35	7:21	8.1
160	HALIGOWSKI KAROL	3112	STRZYZOWSKI KLUB SPORTOWY MK TEAM	GLINIK CHARZEWSKI	POL	OPEN M	124	M 124	01:27:27	03:34:54.20	03:34:54.20	7:24	8.1
161	NOWOSADZKI WOJCIECH	3224		KROSNO	POL	OPEN M	125	M 125	01:48:03	03:34:55.75	03:34:55.75	7:24	8.1
162	PASZYNA DAWID	3234		RZESZÓW	POL	OPEN M	126	M 126	01:47:58	03:35:42.05	03:35:42.05	7:26	8.1
163	BRZEZIŃSKI KAROL	3039		RZESZÓW	POL	OPEN M	127	M 127	01:47:56	03:35:42.25	03:35:42.25	7:26	8.1
164	TELEON-POLSKA MARLENA	3332	CENTRO TEAM	LUBLIN	POL	OPEN K	37	K 37	01:46:13	03:35:59.95	03:35:59.95	7:26	8.1
165	POLSKI ADRIAN	3249	CENTRO TEAM	LUBLIN	POL	OPEN M	128	M 128	01:45:08	03:36:00.85	03:36:00.85	7:26	8.1
166	GÓLASZEWSKA MARTA	3096		GDAŃSK	POL	OPEN K	38	K 38	02:07:47	03:36:14.15	03:36:14.15	7:27	8
167	URBANOWICZ ŁUKASZ	3346		KRAKÓW	POL	OPEN M	129	M 129	01:46:14	03:36:35.80	03:36:35.80	7:28	8
168	KOZIOŁ ELŻBIETA	3159		DĘBICA	POL	OPEN K	39	K 39	01:48:48	03:36:38.60	03:36:38.60	7:28	8
169	GINALSKI ADRIAN	3094		KRAKÓW	POL	OPEN M	130	M 130	01:46:44	03:36:39.05	03:36:39.05	7:28	8
170	JAKUBIK KAMIL	3121		SKAWINA	POL	OPEN M	131	M 131	01:47:04	03:36:39.20	03:36:39.20	7:28	8
171	WOLEK MAKS	3364		TYCHY	POL	OPEN M	132	M 132	01:59:15	03:36:41.25	03:36:41.25	7:28	8
172	MORAWSKA JAGA	3215	PULPET	KRAKÓW	POL	OPEN K	40	K 40	01:49:16	03:37:04.75	03:37:04.75	7:29	8
173	MIROWSKI MARIUSZ	3212		PRZYŁĘKI	POL	OPEN M	133	M 133	01:46:50	03:37:29.65	03:37:29.65	7:29	8
174	DEPTA ELŻBIETA	3063		GORLICE	POL	OPEN K	41	K 41	01:47:49	03:37:42.00	03:37:42.00	7:30	8
175	BROCKOWSKA MONIKA	3032		MIĘDZYBRODZIE BIALSKIE	POL	OPEN K	42	K 42	01:52:14	03:37:57.15	03:37:57.15	7:30	8
176	SROKA ANDRZEJ	3302		RZESZÓW	POL	OPEN M	134	M 134	01:43:38	03:38:00.95	03:38:00.95	7:31	8
177	MURGRABIA KLAUDIA	3219		WARSZAWA	POL	OPEN K	43	K 43	01:50:31	03:38:02.20	03:38:02.20	7:31	8
178	MENTEL MONIKA	3204		WARSZAWA	POL	OPEN K	44	K 44	01:51:55	03:38:17.55	03:38:17.55	7:31	8
179	JURYŚ SŁAWOMIR	3401		KROSNO	POL	OPEN M	135	M 135	01:50:48	03:38:22.55	03:38:22.55	7:31	8
180	RĄCZKA RAFAŁ	3269		JASŁO	POL	OPEN M	136	M 136	01:50:41	03:38:27.00	03:38:27.00	7:31	8
181	KRUPA PAULINA	3165		RZESZÓW	POL	OPEN K	45	K 45	01:51:54	03:39:01.50	03:39:01.50	7:33	7.9
182	RÓŻYCKA DOROTA	3276	NOWY STYL RUNNING TEAM	JASŁO	POL	OPEN K	46	K 46		03:39:05.45	03:39:05.45	7:33	7.9
183	NIEMIEC DARIUSZ	3220	BESKIDZKIE RYSIE RUNNING TEAM	JASŁO	POL	OPEN M	137	M 137	01:47:24	03:39:06.15	03:39:06.15	7:33	7.9
184	MADEJCZYK SŁAWOMIR	3189		BRZYSKA	POL	OPEN M	138	M 138	01:51:06	03:39:06.50	03:39:06.50	7:33	7.9
185	KUPKA DAWID	3173		KROSNO	POL	OPEN M	139	M 139		03:40:35.00	03:40:35.00	7:36	7.9
186	ADAMIAK PIOTR	3008		WARSZAWA	POL	OPEN M	140	M 140	01:52:08	03:40:43.75	03:40:43.75	7:36	7.9
187	TWARDZIK LAURA	3343		RYMANÓW	POL	OPEN K	47	K 47	01:53:15	03:40:50.00	03:40:50.00	7:36	7.9
188	OZIMINA SAMUEL	3229		RYMANÓW	POL	OPEN M	141	M 141	01:48:54	03:40:50.60	03:40:50.60	7:36	7.9
189	WRZESIAK MARCIN	3372		ZELÓW	POL	OPEN M	142	M 142	01:50:21	03:41:01.40	03:41:01.40	7:37	7.9
190	STACHECKI MACIEJ	3305	MAĆKI	KOZIERÓW	POL	OPEN M	143	M 143	01:49:34	03:41:20.25	03:41:20.25	7:37	7.9
191	TOBJASZ MACIEJ	3333	MAĆKI	WROCŁAW	POL	OPEN M	144	M 144	01:48:55	03:41:20.55	03:41:20.55	7:37	7.9
192	BOBROWSKI DAMIAN	3025	STAYHARD	KRAKÓW	POL	OPEN M	145	M 145	01:52:30	03:41:58.55	03:41:58.55	7:39	7.8
193	KOWALCZYK ŁUKASZ	3158		PIASECZNO	POL	OPEN M	146	M 146	01:53:08	03:42:36.45	03:42:36.45	7:40	7.8
194	OSTASZEWSKA WERONIKA	3228		WARSAW	POL	OPEN K	48	K 48	01:47:14	03:42:40.25	03:42:40.25	7:40	7.8
195	POMIERNY DOMINIK	3250		WARSZAWA	POL	OPEN M	147	M 147	01:52:33	03:43:40.40	03:43:40.40	7:42	7.8
196	BANAT ROBERT	3013	PODIUM	RZESZÓW	POL	OPEN M	148	M 148	01:48:12	03:43:59.05	03:43:59.05	7:43	7.8
197	CZUPIK JERZY	3057	RUSYN-LEMKO	OŁAWA	POL	OPEN M	149	M 149	01:52:09	03:44:22.85	03:44:22.85	7:44	7.8
198	WÓJCIK GRZEGORZ	3368	BIEGING TEAM ZELÓW	ZELÓW	POL	OPEN M	150	M 150	01:53:10	03:44:46.75	03:44:46.75	7:45	7.7
199	PLATEK DOMINIK	3245		WROCŁAW	POL	OPEN M	151	M 151	01:51:02	03:45:10.30	03:45:10.30	7:45	7.7
200	KOZIOŁ KRZYSZTOF	3161		BRZEŹNICA	POL	OPEN M	152	M 152	01:51:16	03:46:06.25	03:46:06.25	7:47	7.7
201	TOKARZ ADRIAN	3334	DZIKIE MUSTANGI	BRZEŹNICA	POL	OPEN M	153	M 153	01:50:54	03:46:06.60	03:46:06.60	7:47	7.7
202	ŚMIGIELSKA JOANNA	3331	KB SPARTAKUS BĘŁCHATÓW	BĘŁCHATÓW	POL	OPEN K	49	K 49	01:56:57	03:46:43.55	03:46:43.55	7:49	7.7
203	BOROWIAK LUIZA	3029	TRAIL IS OUR WAY	BERGEN	NOR	OPEN K	50	K 50	01:52:42	03:46:46.45	03:46:46.45	7:49	7.7
204	TOL KAMIL	3336	KUNA W AGREŚCIE	TANINA	POL	OPEN M	154	M 154	01:51:08	03:46:52.75	03:46:52.75	7:49	7.7
205	KONDRACKI JACEK	3151	KUNA W AGREŚCIE	LUBLINIEC	POL	OPEN M	155	M 155	01:51:09	03:46:52.95	03:46:52.95	7:49	7.7
206	ANDRZEJCZYK GRZEGORZ	3010		KRAKÓW	POL	OPEN M	156	M 156	01:55:21	03:47:26.10	03:47:26.10	7:50	7.7
207	STANOSZ DAWID	3307		DĄBROWA GÓRNICZA	POL	OPEN M	157	M 157	01:47:03	03:47:31.50	03:47:31.50	7:50	7.6
208	GÓRSKA ZUZANNA	3100	KROSSKI REMSPORT	ODRZYKÓŃ	POL	OPEN K	51	K 51	01:56:36	03:47:36.30	03:47:36.30	7:50	7.6
209	KARCZ BARTŁOMIEJ	3135		ŁÓDŹ	POL	OPEN M	158	M 158	01:52:27	03:47:43.35	03:47:43.35	7:51	7.6
210	RUDZIŃSKI TOMASZ	3277	KUNA W AGREŚCIE	LUBLINIEC	POL	OPEN M	159	M 159		03:47:45.85	03:47:45.85	7:51	7.6
211	SOCHACKI MAREK	3297		JASŁO	POL	OPEN M	160	M 160	01:51:52	03:48:28.45	03:48:28.45	7:52	7.6
212	STARZYCKA BARBA	3309		TRZEBINIA	POL	OPEN K	52	K 52	01:53:30	03:48:47.65	03:48:47.65	7:53	7.6

**ŁEMKO TRAIL 30, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	15.5km	Netto	Brutto	min/km	km/h
213	BORCZ RAFAŁ	3027	NOWY STYL RUNNING TEAM	KROSNO	POL	OPEN M	161	M 161	01:48:46	03:48:50.10	03:48:50.10	7:53	7.6
214	KOSTKA JANUSZ	3397	POSMAKUJ RUN TEAM	KROSNO	POL	OPEN M	162	M 162	01:42:33	03:48:54.75	03:48:54.75	7:53	7.6
215	DOBRZAŃSKI PAWEŁ	3064	POSMAKUJ RUN TEAM	NOWE BABICE	POL	OPEN M	162	M 162	01:42:29	03:48:54.75	03:48:54.75	7:53	7.6
216	JÓZEF CZYK TOMASZ	3394	POSMAKUJ RUN TEAM	KROSNO	POL	OPEN M	164	M 164	01:42:48	03:48:55.00	03:48:55.00	7:53	7.6
217	SAMOSIEJ JAKUB	3286		KRAKÓW	POL	OPEN M	165	M 165	01:56:46	03:48:58.05	03:48:58.05	7:53	7.6
218	ZIĘBA EWELINA	3379		KRAKÓW	POL	OPEN K	53	K 53	01:55:31	03:49:14.75	03:49:14.75	7:54	7.6
219	SZCZERBATKO KONRAD	3320	STAY INSANE	LUBLIN	POL	OPEN M	166	M 166	01:52:30	03:49:54.80	03:49:54.80	7:55	7.6
220	ZIĘBA ARKADIUSZ	3380	RUNHOGS TYCHY	TYCHY	POL	OPEN M	167	M 167	01:54:27	03:50:06.80	03:50:06.80	7:56	7.6
221	CHODZIŃSKA MARIOLA	3049		RZESZÓW	POL	OPEN K	54	K 54	01:52:13	03:50:19.85	03:50:19.85	7:56	7.6
222	GĘBARA ŁUKASZ	3092		RZESZÓW	POL	OPEN M	168	M 168	01:52:15	03:50:22.00	03:50:22.00	7:56	7.6
223	STRZALA MARCIN	3311		WARSZAWA	POL	OPEN M	169	M 169		03:50:40.15	03:50:40.15	7:57	7.5
224	ADAMSKI BARTŁOMIEJ	3009	OLDMANRUNNING	MODLNICA	POL	OPEN M	170	M 170	01:57:39	03:50:46.15	03:50:46.15	7:57	7.5
225	BOROŃSKA JOANNA	3028		JAWORZNO	POL	OPEN K	55	K 55	01:51:48	03:50:52.40	03:50:52.40	7:57	7.5
226	STABRAWA MARCIN	3303		MYSŁOWICE	POL	OPEN M	171	M 171	01:51:58	03:50:52.60	03:50:52.60	7:57	7.5
227	NOWAK PIOTR	3222		ŁUŻNA	POL	OPEN M	172	M 172	01:56:29	03:51:08.25	03:51:08.25	7:58	7.5
228	ŚLIWA ADAM	3329		GORLICE	POL	OPEN M	173	M 173		03:51:08.50	03:51:08.50	7:58	7.5
229	GAZDA AGATA	3091		KORCZYNA	POL	OPEN K	56	K 56	01:53:42	03:51:18.35	03:51:18.35	7:58	7.5
230	BUTRYN WOJCIECH	3045		TRZEBINIA	POL	OPEN M	174	M 174	01:54:41	03:51:22.95	03:51:22.95	7:58	7.5
231	CIERPIAŁ BARBARA	3052		STRZYŻÓW	POL	OPEN K	57	K 57	01:56:39	03:51:34.75	03:51:34.75	7:59	7.5
232	SUWAŁSKA JULIA	3315		POZNAŃ	POL	OPEN K	58	K 58	01:59:38	03:51:40.05	03:51:40.05	7:59	7.5
233	KEMPISTY PIOTR	3138	ROWEROWY BIAŁYSTOK	BIAŁYSTOK	POL	OPEN M	175	M 175	01:56:51	03:52:47.00	03:52:47.00	8:01	7.5
234	DRGAS KINGA	3072	SYNERGIA CROSSCAMP	OŁAWA	POL	OPEN K	59	K 59	01:57:21	03:53:29.25	03:53:29.25	8:03	7.5
235	DRGAS PATRYK	3071	SYNERGIA CROSSCAMP OŁAWA	OŁAWA	POL	OPEN M	176	M 176	01:57:36	03:53:29.40	03:53:29.40	8:03	7.5
236	JEGER WOJTEK	3125	SKLEP BIEGACZA RUNNING TEAM	OLSZTYN	POL	OPEN M	177	M 177	01:55:25	03:54:29.55	03:54:29.55	8:05	7.4
237	ADAM ZBIGNIEW	3007	#SZLACHTABIEGA	IWONICZ ZDRÓJ	POL	OPEN M	178	M 178		03:56:00.75	03:56:00.75	8:08	7.4
238	DRABICKA AGNIESZKA	3068	#SZLACHTABIEGA	RZESZÓW	POL	OPEN K	60	K 60	01:56:35	03:56:00.85	03:56:00.85	8:08	7.4
239	GWIZDZ KAROLINA	3111	NOWY STYL RUNNING TEAM	JASŁO	POL	OPEN K	61	K 61	01:56:09	03:56:01.00	03:56:01.00	8:08	7.4
240	REKOSZ KAMIL	3271		WARSZAWA	POL	OPEN M	179	M 179	01:50:28	03:56:31.00	03:56:31.00	8:09	7.4
241	HUSIATYŃSKI MACIEJ	3117		KRAKÓW	POL	OPEN M	180	M 180	02:02:07	03:57:23.30	03:57:23.30	8:11	7.3
242	LASKOŚ KAROLINA	3176		GORLICE	POL	OPEN K	62	K 62	01:59:04	03:57:59.15	03:57:59.15	8:12	7.3
243	DUDZIAK MAGDALENA	3075		CZECHOWICE-DZIEDZICE	POL	OPEN K	63	K 63	02:01:48	03:59:16.55	03:59:16.55	8:15	7.3
244	ZALISZ TOBIASZ	3376		RYMANÓW	POL	OPEN M	181	M 181	02:00:56	03:59:17.35	03:59:17.35	8:15	7.3
245	MARCINIAK TOMASZ	3398		DYS	POL	OPEN M	182	M 182	01:53:37	04:00:01.40	04:00:01.40	8:16	7.2
246	PYKA JAROSŁAW	3263		TARNOWSKIE GÓRY	POL	OPEN M	183	M 183	01:53:57	04:02:06.05	04:02:06.05	8:20	7.2
247	WOŹNIAK MATEUSZ	3367	GINTOMNIC ULTRAFRIENDS	PŁOCK	POL	OPEN M	184	M 184	02:05:26	04:02:24.00	04:02:24.00	8:21	7.2
248	JAWORSKI BARTŁOMIEJ	3123	GINTOMNIC ULTRAFRIENDS	PŁOCK	POL	OPEN M	185	M 185	02:05:32	04:02:24.10	04:02:24.10	8:21	7.2
249	KWAŚNY ELŻBIETA	3175		KRAKÓW	POL	OPEN K	64	K 64	02:00:39	04:03:10.65	04:03:10.65	8:23	7.2
250	MIELCZAREK PIOTR	3207		MĘDLÓW	POL	OPEN M	186	M 186	02:04:55	04:03:32.90	04:03:32.90	8:23	7.1
251	TOMAKA JADWIGA	3337		RZESZÓW	POL	OPEN K	65	K 65	02:04:43	04:03:39.65	04:03:39.65	8:24	7.1
252	KIEPIEL AGATA	3142		WARSZAWA	POL	OPEN K	66	K 66	01:59:21	04:03:40.90	04:03:40.90	8:24	7.1
253	BUKOWSKI GRZEGORZ	3043		SANOK	POL	OPEN M	187	M 187	02:00:17	04:03:53.40	04:03:53.40	8:24	7.1
254	MAJDYŚ WOJCIECH	3192		KRAKÓW	POL	OPEN M	188	M 188	02:02:11	04:03:59.20	04:03:59.20	8:24	7.1
255	KIM RENATA	3143		WARSZAWA	POL	OPEN K	67	K 67	02:01:10	04:04:06.50	04:04:06.50	8:25	7.1
256	WIELOCH MATEUSZ	3354		RADOMSKO	POL	OPEN M	189	M 189	01:57:16	04:04:08.95	04:04:08.95	8:25	7.1
257	WITUSIK OLGA	3360		JASŁO	POL	OPEN K	68	K 68	01:59:59	04:04:11.10	04:04:11.10	8:25	7.1
258	WITUSIK DOROTA	3359		JASŁO	POL	OPEN K	69	K 69	01:59:51	04:04:11.25	04:04:11.25	8:25	7.1
259	CHRUŚCIEL ŁUKASZ	3050		KROSNO	POL	OPEN M	190	M 190	01:52:38	04:04:14.05	04:04:14.05	8:25	7.1
260	DUDEK-HEWIG MAGDALENA	3074		RUDA ŚLĄSKA	POL	OPEN K	70	K 70	02:04:13	04:04:44.20	04:04:44.20	8:26	7.1
261	PRAŻANOWSKI MARIUSZ	3254		ŁÓDŹ	POL	OPEN M	191	M 191	01:59:48	04:05:52.30	04:05:52.30	8:28	7.1
262	RZESZOWSKI TOMASZ	3283	MIRAZ RACE TEAM	ZABRZE	POL	OPEN M	192	M 192	02:00:28	04:05:52.35	04:05:52.35	8:28	7.1
263	ROLKA ALEKSANDRA	3274		ROZOGI	POL	OPEN K	71	K 71	02:03:07	04:06:35.25	04:06:35.25	8:30	7.1
264	ROLKA WIKTOR	3273		ROZOGI	POL	OPEN M	193	M 193	02:02:59	04:06:35.40	04:06:35.40	8:30	7.1
265	ROŚLONIEC KAROLINA	3275		WARSZAWA	POL	OPEN K	72	K 72	01:59:49	04:06:56.15	04:06:56.15	8:30	7
266	KRYCZEK PIOTR	3166		WARSZAWA	POL	OPEN M	194	M 194	02:00:06	04:07:35.75	04:07:35.75	8:32	7
267	CEGLEWSKA IZABELA	3046		POZNAŃ	POL	OPEN K	73	K 73	01:57:04	04:07:57.00	04:07:57.00	8:33	7
268	NIEWCZAS-WIEPRZOWSKA KATARZYNA	3221	LEKARSKA GRUPA KOLARSKA	WARSZAWA	POL	OPEN K	74	K 74	02:00:43	04:08:01.40	04:08:01.40	8:33	7
269	LEPAK ALEKSANDRA	3180		SEKOWA	POL	OPEN K	75	K 75	02:03:21	04:08:01.90	04:08:01.90	8:33	7

**ŁEMKO TRAIL 30, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	15.5km	Netto	Brutto	min/km	km/h
270	WIETECHA PAWEŁ	3355		JASŁO	POL	OPEN M	195	M 195	02:04:09	04:08:06.55	04:08:06.55	8:33	7
271	KWAŚNY MICHAŁ	3174		KRAKÓW	POL	OPEN M	196	M 196	02:00:45	04:08:32.90	04:08:32.90	8:34	7
272	REC BARTOSZ	3270		KROSNO	POL	OPEN M	197	M 197	01:58:19	04:08:43.60	04:08:43.60	8:34	7
273	MISZCZYK MARCIN	3213		KRAKÓW	POL	OPEN M	198	M 198	02:03:35	04:09:00.00	04:09:00.00	8:35	7
274	DARŁAK JOANNA	3060	NAPRZÓD MŁOCINY	LUBACZÓW	POL	OPEN K	76	K 76	02:00:55	04:09:46.65	04:09:46.65	8:36	7
275	CHMIEL BOŻENA	3047	DZIKIE MUSTANGI	DĘBICA	POL	OPEN K	77	K 77	02:15:22	04:10:22.80	04:10:22.80	8:38	6.9
276	GUBERNAT-MAGRYŚ MAŁGORZATA	3109	59WDH	BOGUCHWAŁA	POL	OPEN K	78	K 78	02:03:51	04:11:05.05	04:11:05.05	8:39	6.9
277	MAGRYŚ KRZYSZTOF	3190		BOGUCHWAŁA	POL	OPEN M	199	M 199	02:04:18	04:11:05.30	04:11:05.30	8:39	6.9
278	KULIK MICHAŁ	3169		BRWINÓW	POL	OPEN M	200	M 200	01:59:27	04:11:26.30	04:11:26.30	8:40	6.9
279	LEŚNOWOLSKI PIOTR	3184	KLUB BIEGACZA RTV EURO AGD	WARSZAWA	POL	OPEN M	201	M 201	01:58:46	04:11:26.45	04:11:26.45	8:40	6.9
280	BIŻEK KATARZYNA	3021		STRZYŻEWICE	POL	OPEN K	79	K 79	02:01:40	04:11:28.10	04:11:28.10	8:40	6.9
281	MICHALIK ANNA	3396		KRAKÓW	POL	OPEN K	80	K 80		04:12:38.25	04:12:38.25	8:42	6.9
282	MICHALIK ADAM	3054		KRAKÓW	POL	OPEN M	202	M 202	02:07:53	04:12:39.05	04:12:39.05	8:42	6.9
283	WIŚNIEWSKI PIOTR	3358	GBY	WARSZAWA	POL	OPEN M	203	M 203	01:56:59	04:12:42.30	04:12:42.30	8:42	6.9
284	SENDYKA REGINA	3289		RZESZOTARY	POL	OPEN K	81	K 81	02:03:50	04:12:54.05	04:12:54.05	8:43	6.9
285	GULA TOMASZ	3110	GBY	WARSZAWA	POL	OPEN M	204	M 204	02:10:39	04:13:44.05	04:13:44.05	8:44	6.9
286	BRUD DAMIAN	3033		LUTORYŻ	POL	OPEN M	205	M 205	01:52:40	04:14:17.70	04:14:17.70	8:46	6.8
287	GARBACZ KAMILA	3089		WARSZAWA	POL	OPEN K	82	K 82	02:08:51	04:14:32.45	04:14:32.45	8:46	6.8
288	SKRZYPEK ROBERT	3294	BIEGNIJ Z PROSERVICE	PIASECZNO	POL	OPEN M	206	M 206	02:08:02	04:14:43.80	04:14:43.80	8:47	6.8
289	LESZCZYŃSKA AGNIESZKA	3181	LASY WAWERSKIE	WARSZAWA	POL	OPEN K	83	K 83	02:04:42	04:15:43.80	04:15:43.80	8:49	6.8
290	WOLEK MARCIN	3363		TYCHY	POL	OPEN M	207	M 207	02:05:07	04:16:53.85	04:16:53.85	8:51	6.8
291	PULAWSKA MARIANNA	3261		STRASBOURG	FRA	OPEN K	84	K 84	02:08:25	04:18:06.10	04:18:06.10	8:54	6.7
292	MONCZYŃSKA MAŁGORZATA	3214		POZNAŃ	POL	OPEN K	85	K 85	02:08:17	04:18:19.85	04:18:19.85	8:54	6.7
293	POLAK ALEKSANDRA	3248		WARSZAWA	POL	OPEN K	86	K 86	02:11:14	04:18:31.65	04:18:31.65	8:54	6.7
294	KMIECIAK MAŁGORZATA	3144	DON DOLARESKI 32 KRESKI	ŁÓDŹ	POL	OPEN K	87	K 87	02:06:29	04:18:44.40	04:18:44.40	8:55	6.7
295	WICHERKIEWICZ ILONA	3353	IN MUD WE TRUST	WARSZAWA	POL	OPEN K	88	K 88	02:05:05	04:19:04.70	04:19:04.70	8:56	6.7
296	BRZEZIŃSKI PIOTR	3038		ŁÓDŹ	POL	OPEN M	208	M 208	02:11:36	04:19:19.65	04:19:19.65	8:56	6.7
297	MARCINIAK KATARZYNA	3197		POZNAŃ	POL	OPEN K	89	K 89	02:08:36	04:19:31.90	04:19:31.90	8:56	6.7
298	DYLONG KAMIL	3076	NIEZRZESZONY	LONDON	GBR	OPEN M	209	M 209	01:54:27	04:20:07.55	04:20:07.55	8:58	6.7
299	KOWALCZYK MICHAŁ	3156	IN MUD WE TRUST	WARSZAWA	POL	OPEN M	210	M 210	02:07:29	04:20:15.80	04:20:15.80	8:58	6.7
300	GRZESIAK AGATA	3107		WARSZAWA	POL	OPEN K	90	K 90	02:10:36	04:20:50.95	04:20:50.95	8:59	6.7
301	GAMŻA ADRIAN	3087		KAMIEŃ	POL	OPEN M	211	M 211	02:02:03	04:22:11.45	04:22:11.45	9:02	6.6
302	BIENIEK BARTŁOMIJ	3020		PŁAZA	POL	OPEN M	212	M 212	02:05:39	04:23:21.95	04:23:21.95	9:04	6.6
303	BARCIKOWSKI MACIEJ	3015	DESMI	WARSZAWA	POL	OPEN M	213	M 213	02:11:13	04:23:48.65	04:23:48.65	9:05	6.6
304	KUCHARSKI LUKASZ	3168		MODLNICZKA	POL	OPEN M	214	M 214	02:06:01	04:24:22.90	04:24:22.90	9:06	6.6
305	WÓJT KAMIL	3369	WARRIORS ŁÓDŹ	ŁÓDŹ	POL	OPEN M	215	M 215	02:06:32	04:24:36.95	04:24:36.95	9:07	6.6
306	BŁASZCZAK ANNA	3022		JANUSZOWICE	POL	OPEN K	91	K 91	02:06:17	04:24:49.50	04:24:49.50	9:07	6.6
307	KACPRZAK KAMIL	3131	GBY	BREDA	NED	OPEN M	216	M 216	02:01:13	04:26:43.30	04:26:43.30	9:11	6.5
308	RUSINEK PAWEŁ	3279		BOGUCHWAŁA	POL	OPEN M	217	M 217	02:01:48	04:27:03.40	04:27:03.40	9:12	6.5
309	BURYŁ DOMINIKA	3044		KRAKÓW	POL	OPEN K	92	K 92	02:03:42	04:27:27.25	04:27:27.25	9:13	6.5
310	SIKORSKI BARTOSZ	3291		CHORZÓW	POL	OPEN M	218	M 218	02:01:07	04:28:03.65	04:28:03.65	9:14	6.5
311	BUBERNAK MATEUSZ	3040	RUSYN-LEM	LEGNICA	POL	OPEN M	219	M 219	02:04:25	04:28:29.15	04:28:29.15	9:15	6.5
312	OKRÓJ DAWID	3226	DEAF RUNNING	WARSZAWA	POL	OPEN M	220	M 220	02:10:42	04:30:17.05	04:30:17.05	9:19	6.4
313	KIEC MARGARETA	3141		RASZÓWKA	POL	OPEN K	93	K 93	02:15:48	04:31:05.35	04:31:05.35	9:20	6.4
314	STACHAŃCZYK WOJCIECH	3304	MGC	WROCLAW	POL	OPEN M	221	M 221	02:12:24	04:32:13.60	04:32:13.60	9:23	6.4
315	BRZESKA EDYTA	3036		ŁOMIANKI	POL	OPEN K	94	K 94	02:10:17	04:33:16.60	04:33:16.60	9:25	6.4
316	BARCIKOWSKA OLGA	3014		WARSZAWA	POL	OPEN K	95	K 95	02:16:21	04:35:21.75	04:35:21.75	9:29	6.3
317	KRUKOWSKA-PIETRASIAK KLAUDIA	3399		SOSNOWIEC	POL	OPEN K	96	K 96	02:17:29	04:36:41.70	04:36:41.70	9:32	6.3
318	WACŁAW MARIA	3400		WARSZAWA	POL	OPEN K	97	K 97	02:17:44	04:36:41.80	04:36:41.80	9:32	6.3
319	SENDOBRY MARTA	3288	HARPAGAN SOSNOWIEC	SOSNOWIEC	POL	OPEN K	98	K 98	02:19:59	04:37:47.85	04:37:47.85	9:34	6.3
320	KALISZUK ROMAN	3133		KROŚCIENKO WYŻNE	POL	OPEN M	222	M 222	02:20:39	04:38:03.75	04:38:03.75	9:35	6.3
321	KALISZUK MAŁGORZATA	3132		KROŚCIENKO WYŻNE	POL	OPEN K	99	K 99	02:20:41	04:38:03.90	04:38:03.90	9:35	6.3
322	CHMURA-SKERCZYŃSKA NATALIA	3048		WOLOMIN	POL	OPEN K	100	K 100	02:11:34	04:38:49.30	04:38:49.30	9:36	6.2
323	KOSIŃSKI TOMASZ	3152		WARSZAWA	POL	OPEN M	223	M 223	02:11:43	04:38:49.95	04:38:49.95	9:36	6.2
324	LENAR KAMILA	3178		KROSNO	POL	OPEN K	101	K 101	02:04:51	04:40:17.40	04:40:17.40	9:39	6.2
325	BREJ MARIANNA	3031		JASŁO	POL	OPEN K	102	K 102	02:03:52	04:40:17.45	04:40:17.45	9:39	6.2
326	ŻURAWSKI JAKUB	3383		SŁAWA	POL	OPEN M	224	M 224	02:23:32	04:40:45.90	04:40:45.90	9:40	6.2

**ŁEMKO TRAIL 30, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	15.5km	Netto	Brutto	min/km	km/h
327	JĘDRZEJEK KINGA	3127	HAPPY RUNNERS	JAWORZNO	POL	OPEN K	103	K 103	02:23:23	04:42:01.60	04:42:01.60	9:43	6.2
328	MICHAŁOWSKI KAMIL	3206	SLOW CHEETAH RUN CLUB	WARSZAWA	POL	OPEN M	225	M 225	02:04:02	04:42:02.95	04:42:02.95	9:43	6.2
329	MUCHA ALEKSANDRA	3218		KRAKÓW	POL	OPEN K	104	K 104	02:25:05	04:44:43.00	04:44:43.00	9:49	6.1
330	WARDA AGNIESZKA TONNY	3349	SPARTA LUBLIN	LUBLIN	POL	OPEN K	105	K 105	02:17:55	04:45:53.30	04:45:53.30	9:51	6.1
331	MALEC BASIA	3194		LUBLIN	POL	OPEN K	106	K 106	02:17:13	04:45:53.80	04:45:53.80	9:51	6.1
332	WOJTYKA MAGDALENA	3362		TYCHY	POL	OPEN K	107	K 107	02:22:53	04:48:36.25	04:48:36.25	9:57	6
333	CZARNECKA MARZENA	3053	PEGERINS:)	MARKI	POL	OPEN K	108	K 108	02:22:32	04:49:06.85	04:49:06.85	9:58	6
334	KOWALCZUK MARTA	3155	MICHAŁ_MILAN_ADAM	MARKI	POL	OPEN K	109	K 109	02:22:19	04:49:07.25	04:49:07.25	9:58	6
335	KIEC NATALIA	3140		RUDNA	POL	OPEN K	110	K 110	02:28:40	04:50:41.30	04:50:41.30	10:01	6
336	IZDEBSKA RENATA	3119		LUBLIN	POL	OPEN K	111	K 111	02:29:13	04:51:51.00	04:51:51.00	10:03	6
337	MIROWSKA ANNA	3211		PRZYŁĘKI	POL	OPEN K	112	K 112	02:25:39	04:53:11.15	04:53:11.15	10:06	5.9
338	KATARZYNA DAWID	3408			NOR	OPEN M	226	M 226	02:26:45	05:06:42.20	05:06:42.20	10:34	5.7
339	POTRZYSZCZ LUKASZ	3252	BIEGAM Z ABS	LUBLIN	POL	OPEN M	227	M 227	02:19:35	05:25:27.75	05:25:27.75	11:13	5.3
340	JAGIELSKA MAGDALENA	3120	POŁAWIACZKI PEREL, KS STASZEWCY	WARSZAWA	POL	OPEN K	113	K 113	02:38:40	05:32:26.35	05:32:26.35	11:27	5.2
341	PODSIADŁY MACIEJ	3247	TRAIL IS OUR WAY	WARSZAWA	POL	OPEN M	228	M 228	02:38:46	05:32:26.45	05:32:26.45	11:27	5.2
342	KIEC PIOTR	3139		RUDNA	POL	OPEN M	229	M 229	03:01:20	06:05:46.70	06:05:46.70	12:36	4.8
	TRACZ PAULINA	3001	@TRENINGFIZJO@AQUAREH	RZESZÓW	POL	OPEN K			01:21:10	DNF	DNF	-	-
									DNF				
	PIENIAŻEK AGNIESZKA	3238		DĘBICA	POL	OPEN K			02:23:42	DNF	DNF	-	-
									DNF				
	KACPERSKI OLAF	3130		USTRZYKI DOLNE	POL	OPEN M			DNF	DNF	DNF	-	-

**ŁEMKO TRAIL 30, Open K**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	15.5km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	BAROSZ NATALIA PAULINA	3385		KRAKÓW	POL	OPEN K	1	K 1	01:20:42	02:38:05.10	02:38:05.10	5:27	11
2	BAJSAROWICZ MARLENA	3012	IPA WROCŁAW	JELCZ-LASKOWICE	POL	OPEN K	2	K 2	01:23:08	02:41:43.60	02:41:43.60	5:34	10.8
3	PRASOŁ SYLWIA	3253	MŁYNARCZYK ENDURANCE TEAM	BIELSKO-BIAŁA	POL	OPEN K	3	K 3	01:26:17	02:45:47.40	02:45:47.40	5:43	10.5
4	SOWA PAMELA	3299		PRZEMYŚL	POL	OPEN K	4	K 4	01:22:58	02:47:15.85	02:47:15.85	5:46	10.4
5	ROZPARA KAROLINA	3386		WROCŁAW	POL	OPEN K	5	K 5	01:29:19	02:54:39.50	02:54:39.50	6:01	10
6	MROWIEC AGNIESZKA	3216		MIĘDZYPRODZIE BIAŁSKIE	POL	OPEN K	6	K 6	01:31:29	02:56:33.05	02:56:33.05	6:05	9.9
7	BRYSZEWSKA PATRYCJA	3034	ACCENTURE	ŁÓDŹ	POL	OPEN K	7	K 7	01:31:35	02:57:04.35	02:57:04.35	6:06	9.8
8	SZCZYGIEL OLA	3322		TARNOWSKIE GÓRY	POL	OPEN K	8	K 8	01:31:21	02:57:12.40	02:57:12.40	6:06	9.8
9	KOCZARA MONIKA	3150		LUBLIN	POL	OPEN K	9	K 9	01:32:32	02:58:27.10	02:58:27.10	6:09	9.8
10	PROKOP MONIKA	3256		GORLICE	POL	OPEN K	10	K 10	01:30:07	03:01:29.90	03:01:29.90	6:15	9.6
11	KORONA-SIERADZKA BOGUSŁAWA	3389		WARSZAWA	POL	OPEN K	11	K 11		03:01:35.40	03:01:35.40	6:15	9.6
12	KOZIOŁ WERONIKA	3160		KRAKÓW	POL	OPEN K	12	K 12	01:29:13	03:02:09.95	03:02:09.95	6:16	9.6
13	BODNARKA ANNA	3402			POL	OPEN K	13	K 13	01:37:42	03:04:18.65	03:04:18.65	6:21	9.4
14	KULIK KAROLINA	3170		POZNAŃ	POL	OPEN K	14	K 14	01:36:28	03:09:21.15	03:09:21.15	6:31	9.2
15	MARCZEWSKA-WOJTAS ANNA	3198		KRAKÓW	POL	OPEN K	15	K 15	01:41:15	03:11:36.15	03:11:36.15	6:36	9.1
16	MRÓWKA MAŁGORZATA	3217		ŁÓDŹ	POL	OPEN K	16	K 16	01:38:36	03:12:01.30	03:12:01.30	6:37	9.1
17	BOLONEK MAGDALENA	3026	BIEGING TEAM ZELÓW	ZELÓWEK	POL	OPEN K	17	K 17	01:36:24	03:12:15.35	03:12:15.35	6:37	9.1
18	WÓLKIEWICZ DOROTA	3370	TEAM ZABIEGANEDNI	PRUSZKÓW	POL	OPEN K	18	K 18	01:40:41	03:13:11.55	03:13:11.55	6:39	9
19	SZCZEPAŃSKA KINGA	3319		WARSZAWA	POL	OPEN K	19	K 19	01:40:08	03:13:27.85	03:13:27.85	6:40	9
20	CICHOŃ SABINA	3051		STARA WIEŚ	POL	OPEN K	20	K 20	01:36:30	03:13:31.95	03:13:31.95	6:40	9
21	WASIEWICZ JOLANTA	3351	MEE	WARSZAWA	POL	OPEN K	21	K 21	01:40:59	03:17:06.35	03:17:06.35	6:47	8.8
22	STRZESAK PATRYCJA	3312	TEK-PAK	SZCZEPANOWICE	POL	OPEN K	22	K 22	01:40:12	03:17:58.35	03:17:58.35	6:49	8.8
23	PTAK SYLWIA	3260	TRAIL IS OUR WAY	NOWY ŻMIGRÓD	POL	OPEN K	23	K 23	01:41:37	03:20:32.85	03:20:32.85	6:54	8.7
24	GORCZYCA JULIA	3392	FINISZ RYMANÓW	RYMANÓW ZDRÓJ	POL	OPEN K	24	K 24	01:40:55	03:20:34.05	03:20:34.05	6:54	8.7
25	PRZYBYŁOWICZ JOANNA	3259		BYSTRA	POL	OPEN K	25	K 25	01:41:43	03:23:18.25	03:23:18.25	7:00	8.6
26	MAŃKOWSKA ANNA	3196		OLSZTYN	POL	OPEN K	26	K 26	01:43:34	03:23:45.00	03:23:45.00	7:01	8.5
27	RENNIÉ STÉPHANIE	3272	COLUMBIA	KIRRWILLER	FRA	OPEN K	27	K 27	01:43:25	03:24:31.70	03:24:31.70	7:03	8.5
28	STANOSZ-CHEŁKOWSKA ANETA	3308	HARDE DZIKI	CHYROWA	POL	OPEN K	28	K 28	01:43:56	03:26:53.60	03:26:53.60	7:08	8.4
29	MAKSYMIAK MAGDALENA	3193		WARSZAWA	POL	OPEN K	29	K 29	01:43:53	03:28:04.10	03:28:04.10	7:10	8.4
30	GÓRNICKA EDYTA	3099		LUBLIN	POL	OPEN K	30	K 30	01:45:13	03:31:06.25	03:31:06.25	7:16	8.2
31	KOWALCZYK OLGA	3157	SWORDS ATHLETICS	WARSZAWA	POL	OPEN K	31	K 31	01:46:28	03:31:54.45	03:31:54.45	7:18	8.2

**ŁEMKO TRAIL 30, Open K c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	15.5km	Netto	Brutto	min/km	km/h
32	LEWANDOWSKA KAROLINA	3185		STARA IWICZNA	POL	OPEN K	32	K 32	01:49:05	03:32:06.65	03:32:06.65	7:18	8.2
33	KUNDA EDYTA	3172	KRISS COACHING	OLSZTYN	POL	OPEN K	33	K 33	01:44:31	03:32:08.05	03:32:08.05	7:18	8.2
34	CZYŻOWICZ-GOTFRYD AGNIESZKA	3058		JASŁO	POL	OPEN K	34	K 34	01:46:05	03:32:10.95	03:32:10.95	7:18	8.2
35	RAZIK AGNIESZKA	3267		KRAKÓW	POL	OPEN K	35	K 35	01:48:07	03:33:22.95	03:33:22.95	7:21	8.2
36	GRZESIAK ANNA	3105		KRAKOW	POL	OPEN K	36	K 36	01:48:05	03:33:33.35	03:33:33.35	7:21	8.1
37	TELEON-POLSKA MARLENA	3332	CENTRO TEAM	LUBLIN	POL	OPEN K	37	K 37	01:46:13	03:35:59.95	03:35:59.95	7:26	8.1
38	GOŁASZEWSKA MARTA	3096		GDAŃSK	POL	OPEN K	38	K 38	02:07:47	03:36:14.15	03:36:14.15	7:27	8
39	KOZIOŁ ELŻBIETA	3159		DĘBICA	POL	OPEN K	39	K 39	01:48:48	03:36:38.60	03:36:38.60	7:28	8
40	MORAWSKA JAGA	3215	PULPET	KRAKÓW	POL	OPEN K	40	K 40	01:49:16	03:37:04.75	03:37:04.75	7:29	8
41	DEPTA ELŻBIETA	3063		GORLICE	POL	OPEN K	41	K 41	01:47:49	03:37:42.00	03:37:42.00	7:30	8
42	BROCKOWSKA MONIKA	3032		MIĘDZYPOLSKIE BIALSKIE	POL	OPEN K	42	K 42	01:52:14	03:37:57.15	03:37:57.15	7:30	8
43	MURGRABIA KLAUDIA	3219		WARSZAWA	POL	OPEN K	43	K 43	01:50:31	03:38:02.20	03:38:02.20	7:31	8
44	MENTEL MONIKA	3204		WARSZAWA	POL	OPEN K	44	K 44	01:51:55	03:38:17.55	03:38:17.55	7:31	8
45	KRUPA PAULINA	3165		RZESZÓW	POL	OPEN K	45	K 45	01:51:54	03:39:01.50	03:39:01.50	7:33	7.9
46	RÓŻYCKA DOROTA	3276	NOWY STYL RUNNING TEAM	JASŁO	POL	OPEN K	46	K 46		03:39:05.45	03:39:05.45	7:33	7.9
47	TWARDZIK LAURA	3343		RYMANÓW	POL	OPEN K	47	K 47	01:53:15	03:40:50.00	03:40:50.00	7:36	7.9
48	OSTASZEWSKA WERONIKA	3228		WARSAW	POL	OPEN K	48	K 48	01:47:14	03:42:40.25	03:42:40.25	7:40	7.8
49	ŚMIGIELSKA JOANNA	3331	KB SPARTAKUS BEŁCHATÓW	BEŁCHATÓW	POL	OPEN K	49	K 49	01:56:57	03:46:43.55	03:46:43.55	7:49	7.7
50	BOROWIAK LUIZA	3029	TRAIL IS OUR WAY	BERGEN	NOR	OPEN K	50	K 50	01:52:42	03:46:46.45	03:46:46.45	7:49	7.7
51	GÓRSKA ZUZANNA	3100	KROSSKI REMSPORT	ODRZYKOŃ	POL	OPEN K	51	K 51	01:56:36	03:47:36.30	03:47:36.30	7:50	7.6
52	STARZYCKA BARBA	3309		TRZEBINIA	POL	OPEN K	52	K 52	01:53:30	03:48:47.65	03:48:47.65	7:53	7.6
53	ZIĘBA EWELINA	3379		KRAKÓW	POL	OPEN K	53	K 53	01:55:31	03:49:14.75	03:49:14.75	7:54	7.6
54	CHODZIŃSKA MARIOLA	3049		RZESZÓW	POL	OPEN K	54	K 54	01:52:13	03:50:19.85	03:50:19.85	7:56	7.6
55	BOROŃSKA JOANNA	3028		JAWORZNO	POL	OPEN K	55	K 55	01:51:48	03:50:52.40	03:50:52.40	7:57	7.5
56	GAZDA AGATA	3091		KORCZYNA	POL	OPEN K	56	K 56	01:53:42	03:51:18.35	03:51:18.35	7:58	7.5
57	CIERPIAŁ BARBARA	3052		STRZYŻÓW	POL	OPEN K	57	K 57	01:56:39	03:51:34.75	03:51:34.75	7:59	7.5
58	SUWALSKA JULIA	3315		POZNAŃ	POL	OPEN K	58	K 58	01:59:38	03:51:40.05	03:51:40.05	7:59	7.5
59	DRGAS KINGA	3072	SYNERGIA CROSSCAMP	OŁAWA	POL	OPEN K	59	K 59	01:57:21	03:53:29.25	03:53:29.25	8:03	7.5
60	DRABICKA AGNIESZKA	3068	#SZLACHTABIEGA	RZESZÓW	POL	OPEN K	60	K 60	01:56:35	03:56:00.85	03:56:00.85	8:08	7.4
61	GWIZDZ KAROLINA	3111	NOWY STYL RUNNING TEAM	JASŁO	POL	OPEN K	61	K 61	01:56:09	03:56:01.00	03:56:01.00	8:08	7.4
62	LASKOŚ KAROLINA	3176		GORLICE	POL	OPEN K	62	K 62	01:59:04	03:57:59.15	03:57:59.15	8:12	7.3
63	DUDZIAK MAGDALENA	3075		CZECHOWICE-DZIEDZICE	POL	OPEN K	63	K 63	02:01:48	03:59:16.55	03:59:16.55	8:15	7.3
64	KWAŚNY ELŻBIETA	3175		KRAKÓW	POL	OPEN K	64	K 64	02:00:39	04:03:10.65	04:03:10.65	8:23	7.2
65	TOMAKA JADWIGA	3337		RZESZÓW	POL	OPEN K	65	K 65	02:04:43	04:03:39.65	04:03:39.65	8:24	7.1
66	KIEPIEL AGATA	3142		WARSZAWA	POL	OPEN K	66	K 66	01:59:21	04:03:40.90	04:03:40.90	8:24	7.1
67	KIM RENATA	3143		WARSZAWA	POL	OPEN K	67	K 67	02:01:10	04:04:06.50	04:04:06.50	8:25	7.1
68	WITUSIK OLGA	3360		JASŁO	POL	OPEN K	68	K 68	01:59:59	04:04:11.10	04:04:11.10	8:25	7.1
69	WITUSIK DOROTA	3359		JASŁO	POL	OPEN K	69	K 69	01:59:51	04:04:11.25	04:04:11.25	8:25	7.1
70	DUDEK-HEWIG MAGDALENA	3074		RUDA ŚLĄSKA	POL	OPEN K	70	K 70	02:04:13	04:04:44.20	04:04:44.20	8:26	7.1
71	ROLKA ALEKSANDRA	3274		ROZOGI	POL	OPEN K	71	K 71	02:03:07	04:06:35.25	04:06:35.25	8:30	7.1
72	ROŚLONIEC KAROLINA	3275		WARSZAWA	POL	OPEN K	72	K 72	01:59:49	04:06:56.15	04:06:56.15	8:30	7
73	CEGLEWSKA IZABELA	3046		POZNAŃ	POL	OPEN K	73	K 73	01:57:04	04:07:57.00	04:07:57.00	8:33	7
74	NIEWCZAS-WIEPRZOWSKA KATARZYNA	3221	LEKARSKA GRUPA KOLARSKA	WARSZAWA	POL	OPEN K	74	K 74	02:00:43	04:08:01.40	04:08:01.40	8:33	7
75	LEPAK ALEKSANDRA	3180		SĘKOWA	POL	OPEN K	75	K 75	02:03:21	04:08:01.90	04:08:01.90	8:33	7
76	DARŁAK JOANNA	3060	NAPRZÓD MŁOCINY	LUBACZÓW	POL	OPEN K	76	K 76	02:00:55	04:09:46.65	04:09:46.65	8:36	7
77	CHMIEL BOŻENA	3047	DZIKIE MUSTANGI	DĘBICA	POL	OPEN K	77	K 77	02:15:22	04:10:22.80	04:10:22.80	8:38	6.9
78	GUBERNAT-MAGRYŚ MAŁGORZATA	3109	59WDH	BOGUCHWAŁA	POL	OPEN K	78	K 78	02:03:51	04:11:05.05	04:11:05.05	8:39	6.9
79	BIŻEK KATARZYNA	3021		STRZYŻEWICE	POL	OPEN K	79	K 79	02:01:40	04:11:28.10	04:11:28.10	8:40	6.9
80	MICHALIK ANNA	3396		KRAKÓW	POL	OPEN K	80	K 80		04:12:38.25	04:12:38.25	8:42	6.9
81	SENDYKA REGINA	3289		RZESZOTARY	POL	OPEN K	81	K 81	02:03:50	04:12:54.05	04:12:54.05	8:43	6.9
82	GARBACZ KAMILA	3089		WARSZAWA	POL	OPEN K	82	K 82	02:08:51	04:14:32.45	04:14:32.45	8:46	6.8
83	LESZCZYŃSKA AGNIESZKA	3181	LASY WAWERSKIE	WARSZAWA	POL	OPEN K	83	K 83	02:04:42	04:15:43.80	04:15:43.80	8:49	6.8
84	PULAWSKA MARIANNA	3261		STRASBOURG	FRA	OPEN K	84	K 84	02:08:25	04:18:06.10	04:18:06.10	8:54	6.7
85	MONCZYŃSKA MAŁGORZATA	3214		POZNAŃ	POL	OPEN K	85	K 85	02:08:17	04:18:19.85	04:18:19.85	8:54	6.7
86	POLAK ALEKSANDRA	3248		WARSZAWA	POL	OPEN K	86	K 86	02:11:14	04:18:31.65	04:18:31.65	8:54	6.7
87	KMIECIAK MAŁGORZATA	3144	DON DOLARESKI 32 KRESKI	ŁÓDŹ	POL	OPEN K	87	K 87	02:06:29	04:18:44.40	04:18:44.40	8:55	6.7
88	WICHERKIEWICZ IŁONA	3353	IN MUD WE TRUST	WARSZAWA	POL	OPEN K	88	K 88	02:05:05	04:19:04.70	04:19:04.70	8:56	6.7



## ŁEMKO TRAIL 30, Open K c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	15.5km	Netto	Brutto	min/km	km/h
89	MARCINIAK KATARZYNA	3197		POZNAŃ	POL	OPEN K	89	K 89	02:08:36	04:19:31.90	04:19:31.90	8:56	6.7
90	GRZESIAK AGATA	3107		WARSZAWA	POL	OPEN K	90	K 90	02:10:36	04:20:50.95	04:20:50.95	8:59	6.7
91	BŁASZCZAK ANNA	3022		JANUSZOWICE	POL	OPEN K	91	K 91	02:06:17	04:24:49.50	04:24:49.50	9:07	6.6
92	BURYŁ DOMINIKA	3044		KRAKÓW	POL	OPEN K	92	K 92	02:03:42	04:27:27.25	04:27:27.25	9:13	6.5
93	KIEC MARGARETA	3141		RASZÓWKA	POL	OPEN K	93	K 93	02:15:48	04:31:05.35	04:31:05.35	9:20	6.4
94	BRZESKA EDYTA	3036		ŁOMIANKI	POL	OPEN K	94	K 94	02:10:17	04:33:16.60	04:33:16.60	9:25	6.4
95	BARCIKOWSKA OLGA	3014		WARSZAWA	POL	OPEN K	95	K 95	02:16:21	04:35:21.75	04:35:21.75	9:29	6.3
96	KRUKOWSKA-PIETRASIAK KLAUDIA	3399		SOSNOWIEC	POL	OPEN K	96	K 96	02:17:29	04:36:41.70	04:36:41.70	9:32	6.3
97	WACŁAW MARIA	3400		WARSZAWA	POL	OPEN K	97	K 97	02:17:44	04:36:41.80	04:36:41.80	9:32	6.3
98	SENDOBRY MARTA	3288	HARPAGAN SOSNOWIEC	SOSNOWIEC	POL	OPEN K	98	K 98	02:19:59	04:37:47.85	04:37:47.85	9:34	6.3
99	KALISZUK MAŁGORZATA	3132		KROŚCIENKO WYŻNE	POL	OPEN K	99	K 99	02:20:41	04:38:03.90	04:38:03.90	9:35	6.3
100	CHMURA-SKERCZYŃSKA NATALIA	3048		WOŁOMIN	POL	OPEN K	100	K 100	02:11:34	04:38:49.30	04:38:49.30	9:36	6.2
101	LENAR KAMILA	3178		KROSNO	POL	OPEN K	101	K 101	02:04:51	04:40:17.40	04:40:17.40	9:39	6.2
102	BREJ MARIANNA	3031		JASŁO	POL	OPEN K	102	K 102	02:03:52	04:40:17.45	04:40:17.45	9:39	6.2
103	JĘDRZEJEK KINGA	3127	HAPPY RUNNERS	JAWORZNO	POL	OPEN K	103	K 103	02:23:23	04:42:01.60	04:42:01.60	9:43	6.2
104	MUCHA ALEKSANDRA	3218		KRAKÓW	POL	OPEN K	104	K 104	02:25:05	04:44:43.00	04:44:43.00	9:49	6.1
105	WARDA AGNIESZKA TONNY	3349	SPARTA LUBLIN	LUBLIN	POL	OPEN K	105	K 105	02:17:55	04:45:53.30	04:45:53.30	9:51	6.1
106	MALEC BASIA	3194		LUBLIN	POL	OPEN K	106	K 106	02:17:13	04:45:53.80	04:45:53.80	9:51	6.1
107	WOJTYKA MAGDALENA	3362		TYCHY	POL	OPEN K	107	K 107	02:22:53	04:48:36.25	04:48:36.25	9:57	6
108	CZARNECKA MARZENA	3053	PEGERINS:)	MARKI	POL	OPEN K	108	K 108	02:22:32	04:49:06.85	04:49:06.85	9:58	6
109	KOWALCZUK MARTA	3155	MICHAŁ_MILAN_ADAM	MARKI	POL	OPEN K	109	K 109	02:22:19	04:49:07.25	04:49:07.25	9:58	6
110	KIEC NATALIA	3140		RUDNA	POL	OPEN K	110	K 110	02:28:40	04:50:41.30	04:50:41.30	10:01	6
111	IZDEBSKA RENATA	3119		LUBLIN	POL	OPEN K	111	K 111	02:29:13	04:51:51.00	04:51:51.00	10:03	6
112	MIROWSKA ANNA	3211		PRZYŁĘKI	POL	OPEN K	112	K 112	02:25:39	04:53:11.15	04:53:11.15	10:06	5.9
113	JAGIELSKA MAGDALENA	3120	POŁAWIACZKI PEREŁ, KS STASZEWSKY	WARSZAWA	POL	OPEN K	113	K 113	02:38:40	05:32:26.35	05:32:26.35	11:27	5.2
	TRACZ PAULINA	3001	@TRENINGFIZJO@AQUAREH	RZESZÓW	POL	OPEN K			01:21:10 DNF	DNF	DNF	-	-
	PIENIAŻEK AGNIESZKA	3238		DĘBICA	POL	OPEN K			02:23:42 DNF	DNF	DNF	-	-

## ŁEMKO TRAIL 30, Open M

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	15.5km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	LEŚNIAK DAWID	3004		SANOK	POL	OPEN M	1	M 1	01:05:22	02:08:37.35	02:08:37.35	4:26	13.5
2	DUDA SEBASTIAN	3002	MOUNTAIN RUNNING GUIDES	MIKOŁÓW	POL	OPEN M	2	M 2	01:07:05	02:10:06.65	02:10:06.65	4:29	13.4
3	BULENDA BARTOSZ	3006	PIŹDZICA	RACIBORZ	POL	OPEN M	3	M 3	01:09:09	02:14:38.60	02:14:38.60	4:38	12.9
4	KOCZWARA TOMASZ	3388		RADOMYŚL WIELKI	POL	OPEN M	4	M 4		02:15:45.65	02:15:45.65	4:40	12.8
5	KNAPIK SEBASTIAN	3147	BUTYJANA	RZESZÓW	POL	OPEN M	5	M 5	01:10:23	02:16:51.70	02:16:51.70	4:43	12.7
6	PACHUT JERZY	3003	ASICS FRONTRUNNER POLAND / SERCE BESKIDU	SŁOPNICE	POL	OPEN M	6	M 6	01:09:04	02:17:23.85	02:17:23.85	4:44	12.7
7	SIERADZKI KRZYSZTOF	3390	PRZEDWOJEWSKI TEAM	WARSZAWA	POL	OPEN M	7	M 7	01:10:50	02:18:14.55	02:18:14.55	4:46	12.6
8	PRĘTNIK SŁAWOMIR	3005		JEDLICZE	POL	OPEN M	8	M 8	01:11:22	02:19:27.35	02:19:27.35	4:48	12.5
9	PIWOWARSKI SŁAWOMIR	3243	SAMOLOTOWY	KRAKÓW	POL	OPEN M	9	M 9	01:12:06	02:21:11.10	02:21:11.10	4:52	12.3
10	TRACZ ŁUKASZ	3341	@TRENINGFIZJO@AQUAREH/RMT	RZESZÓW	POL	OPEN M	10	M 10	01:12:26	02:22:21.60	02:22:21.60	4:54	12.2
11	ZĄBKIEWICZ SZYMON	3377	MŁYNARCZYK ENDURANCE TEAM	KRAKÓW	POL	OPEN M	11	M 11	01:13:27	02:24:52.35	02:24:52.35	4:59	12
12	GRZELAK ADRIAN	3104		NOWY SĄCZ	POL	OPEN M	12	M 12	01:15:37	02:26:30.50	02:26:30.50	5:03	11.9
13	DROPEK SŁAWOMIR	3073	STAYHARD	PIWNICZNA - ZDRÓJ	POL	OPEN M	13	M 13	01:15:57	02:27:08.80	02:27:08.80	5:04	11.8
14	MATCZAK MATEUSZ	3201	SH RUNNING TEAM	WARSZAWA	POL	OPEN M	14	M 14	01:16:30	02:29:14.25	02:29:14.25	5:08	11.7
15	WASIEWICZ ADAM	3350	NIE MÓJ CYRK, MOJE MAŁPY!	WARSZAWA	POL	OPEN M	15	M 15	01:17:38	02:31:20.45	02:31:20.45	5:13	11.5
16	PISKADŁO JACEK	3242	NOWY STYL RUNNING TEAM	SĄDKOWA	POL	OPEN M	16	M 16	01:17:33	02:32:04.50	02:32:04.50	5:14	11.4
17	GALIK PIOTR	3083		KRYNICA ZDRÓJ	POL	OPEN M	17	M 17	01:18:36	02:33:28.85	02:33:28.85	5:17	11.3
18	ŁASKI TOMASZ	3188	PTASIE RADIO BRZOZOW	BRZOZÓW	POL	OPEN M	18	M 18	01:16:48	02:34:19.60	02:34:19.60	5:19	11.3
19	MIKOŁAJCZYK MIROSLAW	3403	MIRAZ RACE TEAM	ZABRZE	POL	OPEN M	19	M 19	01:18:30	02:34:43.90	02:34:43.90	5:20	11.2
20	LENART KAMIL	3179		KROŚCIENKO WYŻNE	POL	OPEN M	20	M 20	01:21:00	02:36:40.35	02:36:40.35	5:24	11.1
21	TOMKIEWICZ ŁUKASZ	3338		RZESZÓW	POL	OPEN M	21	M 21	01:18:33	02:37:20.00	02:37:20.00	5:25	11.1
22	SMOLIŃSKI JAKUB	3295		LASZKI	POL	OPEN M	22	M 22	01:24:39	02:37:53.45	02:37:53.45	5:26	11

**ŁEMKO TRAIL 30, Open M c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	15.5km	Netto	Brutto	min/km	km/h
23	STRZEPEK DARIUSZ	3313	PRZYJACIELE PUT - POGÓRZE ULTRA TRAIL	STRZYŻÓW	POL	OPEN M	23	M 23	01:20:52	02:38:01.25	02:38:01.25	5:26	11
24	MATYJASZCZYK KAMIL	3203		ŁĘCZNA	POL	OPEN M	24	M 24	01:18:12	02:40:16.85	02:40:16.85	5:31	10.9
25	DAROWICKI BARTOSZ	3061	AW SZYBCIEJ TEAM	SKRAJNICA	POL	OPEN M	25	M 25	01:16:27	02:40:29.95	02:40:29.95	5:32	10.8
26	GORCZYCA MACIEJ	3391	FINISZ RYMANÓW	RYMANÓW ZDRÓJ	POL	OPEN M	26	M 26	01:16:26	02:40:45.25	02:40:45.25	5:32	10.8
27	ZADROŻNY KAMIL	3373		BUDY WIELGOLESKIE	POL	OPEN M	27	M 27	01:23:49	02:41:03.30	02:41:03.30	5:33	10.8
28	JAKUBOWSKI ZBIGNIEW	3122		ŚWIERCZÓW	POL	OPEN M	28	M 28	01:23:34	02:42:26.40	02:42:26.40	5:36	10.7
29	TOKARZ MICHAŁ	3335		GORLICE	POL	OPEN M	29	M 29	01:23:17	02:42:58.50	02:42:58.50	5:37	10.7
30	OBERWAN MAREK	3225	PANFOTOGRAF.EU	KRAKÓW	POL	OPEN M	30	M 30	01:24:52	02:44:51.55	02:44:51.55	5:41	10.6
31	KMIECIK PAWEŁ	3146	JAROSŁAWSKA GRUPA BIEGOWA SOKÓŁ JAROSŁAW	JAROSŁAW	POL	OPEN M	31	M 31	01:20:38	02:45:05.90	02:45:05.90	5:41	10.5
32	WOŹNIAK SEBASTIAN	3365	AW SZYBCIEJ TEAM	POZNAŃ	POL	OPEN M	32	M 32	01:24:15	02:45:09.35	02:45:09.35	5:41	10.5
33	LEMISIEWICZ TOMASZ	3177		BIELSKO-BIAŁA	POL	OPEN M	33	M 33	01:24:45	02:45:24.65	02:45:24.65	5:42	10.5
34	KLIMKIEWICZ BOGUSŁAW	3393	FINISZ RYMANÓW	RYMANÓW ZDRÓJ	POL	OPEN M	34	M 34	01:14:00	02:46:08.95	02:46:08.95	5:43	10.5
35	PIETRAS RYSZARD	3239	STAY INSANE/BIEGAM Z ABS	LUBLIN	POL	OPEN M	35	M 35	01:21:38	02:46:27.15	02:46:27.15	5:44	10.5
36	MIKOŁAJCZYK KRZYSZTOF	3209		ROSNOWO	POL	OPEN M	36	M 36	01:24:31	02:48:07.70	02:48:07.70	5:47	10.3
37	ŚLUSARZ ŁUKASZ	3330	TYGRYSY TARGÓWEK	WARSZAWA	POL	OPEN M	37	M 37	02:48:46.55	02:48:46.55	02:48:46.55	5:49	10.3
38	PAĆKO MICHAŁ	3231	SPARTA LUBLIN	TURKA	POL	OPEN M	38	M 38		02:49:31.55	02:49:31.55	5:50	10.3
39	RZĄDZIŃSKI PAWEŁ	3282		WARSZAWA	POL	OPEN M	39	M 39	01:27:31	02:49:37.90	02:49:37.90	5:50	10.3
40	RAJKOWSKI TOMASZ	3266	PRZEDWOJEWSKI TEAM	ZGIERZ	POL	OPEN M	40	M 40	01:30:55	02:50:04.95	02:50:04.95	5:51	10.2
41	TOPOLSKI MARCIN	3339	CZŁOWIEK KTÓRY NIE BOI SIĘ CHUCKA NORRISA	JADOWNIKI	POL	OPEN M	41	M 41	01:26:37	02:50:31.10	02:50:31.10	5:52	10.2
42	SOCHA KRZYSZTOF	3296	RZESZOWSKIE GAZELE I GEPARDY	RZESZÓW	POL	OPEN M	42	M 42	01:27:47	02:51:28.35	02:51:28.35	5:54	10.1
43	DYRCZ DAWID	3077	PMKW	MAKÓW PODHALAŃSKI	POL	OPEN M	43	M 43	01:28:41	02:52:05.85	02:52:05.85	5:56	10.1
44	GIERUT PAWEŁ	3093		JASŁO	POL	OPEN M	44	M 44	01:29:14	02:54:26.50	02:54:26.50	6:00	10
45	KNAPIK PRZEMYSŁAW	3148	HEINEKEN KRAKOW TRIWISE	MASZYCE	POL	OPEN M	45	M 45	01:29:33	02:54:29.10	02:54:29.10	6:01	10
46	RUSIN MARCIN	3278	ASSECO ACTIVE TEAM	RZESZÓW	POL	OPEN M	46	M 46	01:30:09	02:55:57.00	02:55:57.00	6:04	9.9
47	KOSTRUBAŁA SEBASTIAN	3153	TRIMP	RZESZÓW	POL	OPEN M	46	M 46	01:30:14	02:55:57.00	02:55:57.00	6:04	9.9
48	BORYCKI ARTUR	3030		DĄBROWA TARNOWSKA	POL	OPEN M	48	M 48	01:29:53	02:56:53.75	02:56:53.75	6:05	9.8
49	PURGAL TOMASZ	3262	SAINT-GOBAIN SQUAD	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	OPEN M	49	M 49	01:30:21	02:57:24.80	02:57:24.80	6:07	9.8
50	SZCZEPANIAK JAKUB	3317		ŁĘCZNA	POL	OPEN M	50	M 50	01:32:34	02:58:17.00	02:58:17.00	6:08	9.8
51	RĄCZKA KACPER	3268		JASŁO	POL	OPEN M	51	M 51	01:35:06	02:58:55.65	02:58:55.65	6:10	9.7
52	SZYSZŁO TOMASZ	3328	SANOK BIEGA	SANOK	POL	OPEN M	52	M 52	01:32:06	02:58:58.00	02:58:58.00	6:10	9.7
53	GAŁĘCKI KAMIL	3085	MJK	OSTRZESZÓW	POL	OPEN M	53	M 53	01:26:26	02:59:25.55	02:59:25.55	6:11	9.7
54	GANCZEWSKI PAWEŁ	3088		GRANICA	POL	OPEN M	54	M 54	01:33:19	03:00:14.10	03:00:14.10	6:12	9.7
55	PARADOWSKI TOMASZ	3233	CIISZAISPOKÓJ	KRAKÓW	POL	OPEN M	55	M 55	01:27:34	03:01:34.50	03:01:34.50	6:15	9.6
56	WESOŁOWSKI MACIEJ	3352		GÓRA KALWARIA	POL	OPEN M	56	M 56	01:31:08	03:01:38.60	03:01:38.60	6:15	9.6
57	POSPISZYL JAKUB	3251	DOBRA PALARNIA KAWY	KRAKOW	POL	OPEN M	57	M 57	01:31:38	03:01:45.25	03:01:45.25	6:16	9.6
58	KOŚCIAK TOMASZ	3154	OSP PASZCZYNA	PASZCZYNA	POL	OPEN M	58	M 58	01:32:54	03:02:27.40	03:02:27.40	6:17	9.5
59	JAWORSKI MAREK	3124		WARSZAWA	POL	OPEN M	59	M 59	01:30:50	03:02:41.95	03:02:41.95	6:17	9.5
60	SZARAWARA ŁUKASZ	3316	OBOZYBIEGOWE.PL	WARSZAWA	POL	OPEN M	60	M 60	01:31:14	03:03:07.45	03:03:07.45	6:18	9.5
61	BAK ARTUR	3016	ELITARNY KLUB GERIATRYCZNY	KRAKÓW	POL	OPEN M	61	M 61	01:32:29	03:03:31.35	03:03:31.35	6:19	9.5
62	KRUKAR ADAM	3164	FINISZ RYMANÓW	IWONICZ	POL	OPEN M	62	M 62	01:31:43	03:04:24.60	03:04:24.60	6:21	9.4
63	DRĄG MATEUSZ	3070		TYCHY	POL	OPEN M	63	M 63	02:08:30	03:05:15.00	03:05:15.00	6:23	9.4
64	KRETOWICZ PAWEŁ	3163		GORLICE	POL	OPEN M	64	M 64	01:28:05	03:05:33.30	03:05:33.30	6:23	9.4
65	DZIADUS MARCIN	3409		JAROSŁAW	POL	OPEN M	65	M 65	01:36:22	03:05:44.15	03:05:44.15	6:24	9.4
66	SZYDLIK GRZEGORZ	3327	ACCELERATING POLAND	WARSZAWA	POL	OPEN M	66	M 66		03:06:08.70	03:06:08.70	6:25	9.3
67	BRYTAŃCZYK MATEUSZ	3035		KRAKÓW	POL	OPEN M	67	M 67	01:32:16	03:06:26.55	03:06:26.55	6:25	9.3
68	BERNATOWICZ PAWEŁ	3017		WARSZAWA	POL	OPEN M	68	M 68	01:33:02	03:06:38.05	03:06:38.05	6:26	9.3
69	PAŁYS KRZYSZTOF	3232	NOWY STYL RUNNING TEAM	WYSOKA STRZYZOWSKA	POL	OPEN M	69	M 69		03:06:40.60	03:06:40.60	6:26	9.3
70	KANIA RAFAŁ	3134		WIELICZKA	POL	OPEN M	70	M 70	01:35:21	03:07:52.70	03:07:52.70	6:28	9.3
71	SAKOWSKI RAFAŁ	3284		WARSZAWA	POL	OPEN M	71	M 71	01:31:53	03:08:34.50	03:08:34.50	6:30	9.2
72	FILAK ŁUKASZ	3079	PULPET	KRAKOW	POL	OPEN M	72	M 72	01:33:43	03:09:57.70	03:09:57.70	6:33	9.2
73	SKRZYŃSKI ANDRZEJ	3293	KS STASZEWSKY	WARSZAWA	POL	OPEN M	73	M 73	01:37:19	03:10:57.60	03:10:57.60	6:35	9.1
74	GRASELA ERNEST	3102	BESKIDZKIE RYSIE RUNNING TEAM	JASŁO	POL	OPEN M	74	M 74	01:29:42	03:11:08.60	03:11:08.60	6:35	9.1
75	MAJCHROWSKI JACEK	3191	NIEZALEŻNA TARNOBRESKA GRUPA BIEGOWA "RUNNER'S NOT DEAD"	TARNOBREZEG	POL	OPEN M	75	M 75	01:36:59	03:11:24.90	03:11:24.90	6:36	9.1
76	GÓRSKI BARTOSZ	3101	KROSSKI-REMSPORT	ODRZYKOŃ	POL	OPEN M	76	M 76	01:33:49	03:11:46.55	03:11:46.55	6:36	9.1

**ŁEMKO TRAIL 30, Open M c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	15.5km	Netto	Brutto	min/km	km/h
77	STYCZYŃSKI MACIEJ	3314	NOWY STYL RUNNING TEAM	JASŁO	POL	OPEN M	77	M 77	01:36:02	03:12:51.50	03:12:51.50	6:39	9
78	HAWROT BARTŁOMIEJ	3114		BRATKÓWKA	POL	OPEN M	78	M 78	01:40:16	03:13:20.05	03:13:20.05	6:40	9
79	GALUSKIN ALEXEY	3084		TARNOWSKIE GÓRY	POL	OPEN M	79	M 79	01:36:13	03:13:25.35	03:13:25.35	6:40	9
80	PACZWA ŁUKASZ	3230		WARSZAWA	POL	OPEN M	80	M 80	01:34:08	03:13:58.45	03:13:58.45	6:41	9
81	PWIERTOWSKI ADAM	3407			POL	OPEN M	81	M 81	01:40:06	03:15:16.30	03:15:16.30	6:44	8.9
82	BEZULSKI ŁUKASZ	3018	KTS DONKI	WARSZAWA	POL	OPEN M	82	M 82	01:37:53	03:16:53.70	03:16:53.70	6:47	8.8
83	MICHAŁAK WOJCIECH	3205	NIEZRZESZONY	WARSZAWA	POL	OPEN M	83	M 83	01:36:21	03:18:21.85	03:18:21.85	6:50	8.8
84	ILASHCHUK OLEKSANDR	3118		SŁOMIN	POL	OPEN M	84	M 84	01:41:06	03:21:05.80	03:21:05.80	6:56	8.7
85	BACZUK JAKUB	3011		WARSZAWA	POL	OPEN M	85	M 85	03:21:13.30	03:21:13.30	03:21:13.30	6:56	8.6
86	SROKA TYMOTEUSZ	3300		WARSZAWA	POL	OPEN M	86	M 86	01:39:13	03:21:45.00	03:21:45.00	6:57	8.6
87	BŁAŻ TOMASZ	3023	STAYHARD	RZEMIEŃ	POL	OPEN M	87	M 87	01:38:46	03:21:52.15	03:21:52.15	6:57	8.6
88	SZOŁĄJSKI BARTŁOMIEJ	3325	BIELAŃSKI KLUB SPORTOWY	WARSZAWA	POL	OPEN M	88	M 88	01:43:22	03:21:54.40	03:21:54.40	6:57	8.6
89	GRZESIAK MAREK	3106		KRAKÓW	POL	OPEN M	89	M 89	01:38:42	03:22:00.90	03:22:00.90	6:57	8.6
90	RYBIŃSKI KAMIL	3280		TOMASZÓW MAZOWIECKI	POL	OPEN M	90	M 90	01:43:05	03:22:43.50	03:22:43.50	6:59	8.6
91	JUSZCZYK ROBERT	3129		RZESZÓW	POL	OPEN M	91	M 91	01:43:15	03:23:18.55	03:23:18.55	7:00	8.6
92	PAWELEC PIOTR	3235	DALEKO JESZCZE?	KRAKÓW	POL	OPEN M	92	M 92	01:42:59	03:23:28.15	03:23:28.15	7:00	8.6
93	SIUDA ADAM	3292		ŁÓDŹ	POL	OPEN M	93	M 93	01:43:21	03:24:08.65	03:24:08.65	7:02	8.5
94	PODSIADŁO WIKTOR	3246	STAYHARD	KRAKÓW	POL	OPEN M	94	M 94	01:41:24	03:24:23.05	03:24:23.05	7:02	8.5
95	STARZYŃSKI DANIEL	3310	LEMKY HOROM	LEGNICA	POL	OPEN M	95	M 95	01:42:49	03:24:48.25	03:24:48.25	7:03	8.5
96	PIETRZAK BARTŁOMIEJ	3240		LUBLIN	POL	OPEN M	96	M 96	01:41:48	03:24:56.95	03:24:56.95	7:04	8.5
97	LIGEZA WITEK	3186	KANGUROWA SZKOŁA/SMASHING PAPKINS	KRAKÓW	POL	OPEN M	97	M 97	01:42:39	03:25:06.45	03:25:06.45	7:04	8.5
98	GOSZTYŁA PATRYK	3097		BOGUCHWAŁA	POL	OPEN M	98	M 98	01:44:31	03:25:16.05	03:25:16.05	7:04	8.5
99	DRABIKOWSKI MICHAŁ	3405		WARSZAWA	POL	OPEN M	99	M 99	01:42:25	03:25:48.90	03:25:48.90	7:05	8.5
100	SROKA BARTŁOMIEJ	3301		KRAKÓW	POL	OPEN M	100	M 100	01:39:32	03:26:08.00	03:26:08.00	7:06	8.4
101	RAJCZONEK RAFAŁ	3265	NO FUTURE	WARSZAWA	POL	OPEN M	101	M 101	01:43:30	03:26:23.00	03:26:23.00	7:07	8.4
102	KRZYKAŁA KRZYSZTOF	3167		LUBLIN	POL	OPEN M	102	M 102	01:42:35	03:26:25.15	03:26:25.15	7:07	8.4
103	PRZYBULEK TOMASZ	3258	STAYHARD	KRAKÓW	POL	OPEN M	103	M 103	01:44:26	03:26:29.50	03:26:29.50	7:07	8.4
104	RYGIEL GRZEGORZ	3281		KIELCE	POL	OPEN M	104	M 104	01:44:18	03:26:39.20	03:26:39.20	7:07	8.4
105	WOJTOWICZ PAWEŁ	3361	NOWY STYL RUNNING TEAM	KROSNO	POL	OPEN M	105	M 105	01:43:17	03:26:42.70	03:26:42.70	7:07	8.4
106	ZYCH ZBIGNIEW	3382	STAY INSANE	LUBLIN	POL	OPEN M	106	M 106	01:43:11	03:26:55.10	03:26:55.10	7:08	8.4
107	ZELAZNY MARIUSZ	3406	STAY INSANE	LUBLIN	POL	OPEN M	107	M 107		03:26:58.00	03:26:58.00	7:08	8.4
108	KRAWIEC ROBERT	3162		WARSZAWA	POL	OPEN M	108	M 108	01:43:50	03:28:04.55	03:28:04.55	7:10	8.4
109	SZCZYGIEL PIOTR	3323	KROSSKI REMSPORT	KORCZYNA	POL	OPEN M	109	M 109	01:46:32	03:28:06.40	03:28:06.40	7:10	8.4
110	JASKÓLSKI PIOTR	3404		WARSZAWA	POL	OPEN M	110	M 110	01:46:32	03:28:32.50	03:28:32.50	7:11	8.3
111	ORGANEK MAKSYM	3387		IWONICZ-ZDRÓJ	POL	OPEN M	111	M 111	01:43:34	03:29:59.35	03:29:59.35	7:14	8.3
112	MAREK BARTŁOMIEJ	3199	LKS SZAFLARY	SZAFLARY	POL	OPEN M	112	M 112	01:40:19	03:30:53.85	03:30:53.85	7:16	8.3
113	MIERZYŃSKI RAFAŁ	3208	BIEGING TEAM ZELÓW	ZELÓW	POL	OPEN M	113	M 113	01:44:44	03:31:04.25	03:31:04.25	7:16	8.2
114	DEMCIUK MAREK	3062		JELEŃ GÓRA	POL	OPEN M	114	M 114		03:31:08.90	03:31:08.90	7:16	8.2
115	FRITZ WOJCIECH	3081	SWORDS ATHLETICS	WARSZAWA	POL	OPEN M	115	M 115	01:46:25	03:31:09.60	03:31:09.60	7:16	8.2
116	GÓRECKI KRZYSZTOF	3098		STARA IWICZNA	POL	OPEN M	116	M 116	01:45:06	03:31:54.55	03:31:54.55	7:18	8.2
117	WIŚNIEWSKI ARKADIUSZ	3357		ŻYRARDÓW	POL	OPEN M	117	M 117	01:45:37	03:32:19.60	03:32:19.60	7:19	8.2
118	SAMBOROWSKI MARCIN	3285	PRYMA.PL	KROSNO	POL	OPEN M	118	M 118	01:44:23	03:32:27.60	03:32:27.60	7:19	8.2
119	TUROSZ ZBIGNIEW	3395		LEŻAJSK	POL	OPEN M	119	M 119	01:48:01	03:32:32.90	03:32:32.90	7:19	8.2
120	KMIECIAK GRZEGORZ	3145	WARRIORS ŁÓDŹ	OZORKÓW	POL	OPEN M	120	M 120	01:42:46	03:32:34.35	03:32:34.35	7:19	8.2
121	PLACHTA GRZEGORZ	3244	BDSTEAM	JADOWNIKI	POL	OPEN M	121	M 121	01:46:18	03:32:52.20	03:32:52.20	7:20	8.2
122	DARLAK MAREK	3059		LUBACZÓW	POL	OPEN M	122	M 122	01:47:53	03:33:26.55	03:33:26.55	7:21	8.2
123	ZENG YI	3378	WARSAW INTERNATIONAL TRIATHLON CLUB	AUCKLAND		OPEN M	123	M 123	01:44:27	03:33:31.35	03:33:31.35	7:21	8.1
124	HALIGOWSKI KAROL	3112	STRZYŻOWSKI KLUB SPORTOWY MK TEAM	GLINIK CHARZEWSKI	POL	OPEN M	124	M 124	01:27:27	03:34:54.20	03:34:54.20	7:24	8.1
125	NOWOSADZKI WOJCIECH	3224		KROSNO	POL	OPEN M	125	M 125	01:48:03	03:34:55.75	03:34:55.75	7:24	8.1
126	PASZYNA DAWID	3234		RZESZÓW	POL	OPEN M	126	M 126	01:47:58	03:35:42.05	03:35:42.05	7:26	8.1
127	BRZEZIŃSKI KAROL	3039		RZESZÓW	POL	OPEN M	127	M 127	01:47:56	03:35:42.25	03:35:42.25	7:26	8.1
128	POLSKI ADRIAN	3249	CENTRO TEAM	LUBLIN	POL	OPEN M	128	M 128	01:45:08	03:36:00.85	03:36:00.85	7:26	8.1
129	URBANOWICZ ŁUKASZ	3346		KRAKÓW	POL	OPEN M	129	M 129	01:46:14	03:36:35.80	03:36:35.80	7:28	8
130	GINALSKI ADRIAN	3094		KRAKÓW	POL	OPEN M	130	M 130	01:46:44	03:36:39.05	03:36:39.05	7:28	8
131	JAKUBIK KAMIL	3121		SKAWINA	POL	OPEN M	131	M 131	01:47:04	03:36:39.20	03:36:39.20	7:28	8
132	WOLEK MAKS	3364		TYCHY	POL	OPEN M	132	M 132	01:59:15	03:36:41.25	03:36:41.25	7:28	8

**ŁEMKO TRAIL 30, Open M c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	15.5km	Netto	Brutto	min/km	km/h
133	MIROWSKI MARIUSZ	3212		PRZYŁĘKI	POL	OPEN M	133	M 133	01:46:50	03:37:29.65	03:37:29.65	7:29	8
134	SROKA ANDRZEJ	3302		RZESZÓW	POL	OPEN M	134	M 134	01:43:38	03:38:00.95	03:38:00.95	7:31	8
135	JURYŚ SŁAWOMIR	3401		KROSNO	POL	OPEN M	135	M 135	01:50:48	03:38:22.55	03:38:22.55	7:31	8
136	RĄCZKA RAFAŁ	3269		JASŁO	POL	OPEN M	136	M 136	01:50:41	03:38:27.00	03:38:27.00	7:31	8
137	NIEMIEC DARIUSZ	3220	BESKIDZKIE RYSIE RUNNING TEAM	JASŁO	POL	OPEN M	137	M 137	01:47:24	03:39:06.15	03:39:06.15	7:33	7.9
138	MADEJCZYK SŁAWOMIR	3189		BRZYSKA	POL	OPEN M	138	M 138	01:51:06	03:39:06.50	03:39:06.50	7:33	7.9
139	KUPKA DAWID	3173		KROSNO	POL	OPEN M	139	M 139		03:40:35.00	03:40:35.00	7:36	7.9
140	ADAMIAK PIOTR	3008		WARSZAWA	POL	OPEN M	140	M 140	01:52:08	03:40:43.75	03:40:43.75	7:36	7.9
141	OZIMINA SAMUEL	3229		RYMANÓW	POL	OPEN M	141	M 141	01:48:54	03:40:50.60	03:40:50.60	7:36	7.9
142	WRZESIAK MARCIN	3372		ZELÓW	POL	OPEN M	142	M 142	01:50:21	03:41:01.40	03:41:01.40	7:37	7.9
143	STACHECKI MACIEJ	3305	MAĆKI	KOZIERÓW	POL	OPEN M	143	M 143	01:49:34	03:41:20.25	03:41:20.25	7:37	7.9
144	TOBJASZ MACIEJ	3333	MAĆKI	WROCLAW	POL	OPEN M	144	M 144	01:48:55	03:41:20.55	03:41:20.55	7:37	7.9
145	BOBROWSKI DAMIAN	3025	STAYHARD	KRAKÓW	POL	OPEN M	145	M 145	01:52:30	03:41:58.55	03:41:58.55	7:39	7.8
146	KOWALCZYK ŁUKASZ	3158		PIASECZNO	POL	OPEN M	146	M 146	01:53:08	03:42:36.45	03:42:36.45	7:40	7.8
147	POMIERNY DOMINIK	3250		WARSZAWA	POL	OPEN M	147	M 147	01:52:33	03:43:40.40	03:43:40.40	7:42	7.8
148	BANAT ROBERT	3013	PODIUM	RZESZÓW	POL	OPEN M	148	M 148	01:48:12	03:43:59.05	03:43:59.05	7:43	7.8
149	CZUPIK JERZY	3057	RUSYN-LEMKO	OŁAWA	POL	OPEN M	149	M 149	01:52:09	03:44:22.85	03:44:22.85	7:44	7.8
150	WÓJCIK GRZEGORZ	3368	BIEGING TEAM ZELÓW	ZELÓW	POL	OPEN M	150	M 150	01:53:10	03:44:46.75	03:44:46.75	7:45	7.7
151	PLATEK DOMINIK	3245		WROCLAW	POL	OPEN M	151	M 151	01:51:02	03:45:10.30	03:45:10.30	7:45	7.7
152	KOZIOŁ KRZYSZTOF	3161		BRZEŻNICA	POL	OPEN M	152	M 152	01:51:16	03:46:06.25	03:46:06.25	7:47	7.7
153	TOKARZ ADRIAN	3334	DZIKIE MUSTANGI	BRZEŻNICA	POL	OPEN M	153	M 153	01:50:54	03:46:06.60	03:46:06.60	7:47	7.7
154	TOL KAMIL	3336	KUNA W AGREŚCIE	TANINA	POL	OPEN M	154	M 154	01:51:08	03:46:52.75	03:46:52.75	7:49	7.7
155	KONDRACKI JACEK	3151	KUNA W AGREŚCIE	LUBLINIEC	POL	OPEN M	155	M 155	01:51:09	03:46:52.95	03:46:52.95	7:49	7.7
156	ANDRZEJCZYK GRZEGORZ	3010		KRAKÓW	POL	OPEN M	156	M 156	01:55:21	03:47:26.10	03:47:26.10	7:50	7.7
157	STANOSZ DAWID	3307		DĄBROWA GÓRNICZA	POL	OPEN M	157	M 157	01:47:03	03:47:31.50	03:47:31.50	7:50	7.6
158	KARCZ BARTŁOMIEJ	3135		ŁÓDŹ	POL	OPEN M	158	M 158	01:52:27	03:47:43.35	03:47:43.35	7:51	7.6
159	RUDZIŃSKI TOMASZ	3277	KUNA W AGREŚCIE	LUBLINIEC	POL	OPEN M	159	M 159	03:47:45.85	03:47:45.85	03:47:45.85	7:51	7.6
160	SOCHACKI MAREK	3297		JASŁO	POL	OPEN M	160	M 160	01:51:52	03:48:28.45	03:48:28.45	7:52	7.6
161	BORCZ RAFAŁ	3027	NOWY STYL RUNNING TEAM	KROSNO	POL	OPEN M	161	M 161	01:48:46	03:48:50.10	03:48:50.10	7:53	7.6
162	DOBRZAŃSKI PAWEŁ	3064	POSMAKUJ RUN TEAM	NOWE BABICE	POL	OPEN M	162	M 162	01:42:29	03:48:54.75	03:48:54.75	7:53	7.6
163	KOSTKA JANUSZ	3397	POSMAKUJ RUN TEAM	KROSNO	POL	OPEN M	162	M 162	01:42:33	03:48:54.75	03:48:54.75	7:53	7.6
164	JÓZEFczyk TOMASZ	3394	POSMAKUJ RUN TEAM	KROSNO	POL	OPEN M	164	M 164	01:42:48	03:48:55.00	03:48:55.00	7:53	7.6
165	SAMOSIEJ JAKUB	3286		KRAKÓW	POL	OPEN M	165	M 165	01:56:46	03:48:58.05	03:48:58.05	7:53	7.6
166	SZCZERBATKO KONRAD	3320	STAY INSANE	LUBLIN	POL	OPEN M	166	M 166	01:52:30	03:49:54.80	03:49:54.80	7:55	7.6
167	ZIĘBA ARKADIUSZ	3380	RUNHOGS TYCHY	TYCHY	POL	OPEN M	167	M 167	01:54:27	03:50:06.80	03:50:06.80	7:56	7.6
168	GĘBARA ŁUKASZ	3092		RZESZÓW	POL	OPEN M	168	M 168	01:52:15	03:50:22.00	03:50:22.00	7:56	7.6
169	STRZAŁA MARCIN	3311		WARSZAWA	POL	OPEN M	169	M 169		03:50:40.15	03:50:40.15	7:57	7.5
170	ADAMSKI BARTŁOMIEJ	3009	OLDMANRUNNING	MODLNICA	POL	OPEN M	170	M 170	01:57:39	03:50:46.15	03:50:46.15	7:57	7.5
171	STABRAWA MARCIN	3303		MYSŁOWICE	POL	OPEN M	171	M 171	01:51:58	03:50:52.60	03:50:52.60	7:57	7.5
172	NOWAK PIOTR	3222		ŁUŻNA	POL	OPEN M	172	M 172	01:56:29	03:51:08.25	03:51:08.25	7:58	7.5
173	ŚLIWA ADAM	3329		GORLICE	POL	OPEN M	173	M 173		03:51:08.50	03:51:08.50	7:58	7.5
174	BUTRYN WOJCIECH	3045		TRZEBINIA	POL	OPEN M	174	M 174	01:54:41	03:51:22.95	03:51:22.95	7:58	7.5
175	KEMPISTY PIOTR	3138	ROWEROWY BIAŁYSTOK	BIAŁYSTOK	POL	OPEN M	175	M 175	01:56:51	03:52:47.00	03:52:47.00	8:01	7.5
176	DRGAS PATRYK	3071	SYNERGIA CROSSCAMP OŁAWA	OŁAWA	POL	OPEN M	176	M 176	01:57:36	03:53:29.40	03:53:29.40	8:03	7.5
177	JEGER WOJTEK	3125	SKLEP BIEGACZA RUNNING TEAM	OLSZTYN	POL	OPEN M	177	M 177	01:55:25	03:54:29.55	03:54:29.55	8:05	7.4
178	ADAM ZBIGNIEW	3007	#SZLACHTABIEGA	IWONICZ ZDRÓJ	POL	OPEN M	178	M 178		03:56:00.75	03:56:00.75	8:08	7.4
179	REKOSZ KAMIL	3271		WARSZAWA	POL	OPEN M	179	M 179	01:50:28	03:56:31.00	03:56:31.00	8:09	7.4
180	HUSIATYŃSKI MACIEJ	3117		KRAKÓW	POL	OPEN M	180	M 180	02:02:07	03:57:23.30	03:57:23.30	8:11	7.3
181	ZALISZ TOBIASZ	3376		RYMANÓW	POL	OPEN M	181	M 181	02:00:56	03:59:17.35	03:59:17.35	8:15	7.3
182	MARCINIAK TOMASZ	3398		DYS	POL	OPEN M	182	M 182	01:53:37	04:00:01.40	04:00:01.40	8:16	7.2
183	PYKA JAROSŁAW	3263		TARNOWSKIE GÓRY	POL	OPEN M	183	M 183	01:53:57	04:02:06.05	04:02:06.05	8:20	7.2
184	WOŹNIAK MATEUSZ	3367	GINTOMNIC ULTRAFRIENDS	PŁOCK	POL	OPEN M	184	M 184	02:05:26	04:02:24.00	04:02:24.00	8:21	7.2
185	JAWORSKI BARTŁOMIEJ	3123	GINTOMNIC ULTRAFRIENDS	PŁOCK	POL	OPEN M	185	M 185	02:05:32	04:02:24.10	04:02:24.10	8:21	7.2
186	MIELCZAREK PIOTR	3207		MĘDLÓW	POL	OPEN M	186	M 186	02:04:55	04:03:32.90	04:03:32.90	8:23	7.1
187	BUKOWSKI GRZEGORZ	3043		SANOK	POL	OPEN M	187	M 187	02:00:17	04:03:53.40	04:03:53.40	8:24	7.1
188	MAJDYŚ WOJCIECH	3192		KRAKÓW	POL	OPEN M	188	M 188	02:02:11	04:03:59.20	04:03:59.20	8:24	7.1
189	WIELOCH MATEUSZ	3354		RADOMSKO	POL	OPEN M	189	M 189	01:57:16	04:04:08.95	04:04:08.95	8:25	7.1

**ŁEMKO TRAIL 30, Open M c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	15.5km	Netto	Brutto	min/km	km/h
190	CHRUŚCIEL ŁUKASZ	3050		KROSNO	POL	OPEN M	190	M 190	01:52:38	04:04:14.05	04:04:14.05	8:25	7.1
191	PRAŻANOWSKI MARIUSZ	3254		ŁÓDŹ	POL	OPEN M	191	M 191	01:59:48	04:05:52.30	04:05:52.30	8:28	7.1
192	RZESZOWSKI TOMASZ	3283	MIRAZ RACE TEAM	ZABRZE	POL	OPEN M	192	M 192	02:00:28	04:05:52.35	04:05:52.35	8:28	7.1
193	ROLKA WIKTOR	3273		ROZOGI	POL	OPEN M	193	M 193	02:02:59	04:06:35.40	04:06:35.40	8:30	7.1
194	KRYCZEK PIOTR	3166		WARSZAWA	POL	OPEN M	194	M 194	02:00:06	04:07:35.75	04:07:35.75	8:32	7
195	WIETECZA PAWEŁ	3355		JASŁO	POL	OPEN M	195	M 195	02:04:09	04:08:06.55	04:08:06.55	8:33	7
196	KWAŚNY MICHAŁ	3174		KRAKÓW	POL	OPEN M	196	M 196	02:00:45	04:08:32.90	04:08:32.90	8:34	7
197	REC BARTOSZ	3270		KROSNO	POL	OPEN M	197	M 197	01:58:19	04:08:43.60	04:08:43.60	8:34	7
198	MISZCZYK MARCIN	3213		KRAKÓW	POL	OPEN M	198	M 198	02:03:35	04:09:00.00	04:09:00.00	8:35	7
199	MAGRÝŚ KRZYSZTOF	3190		BOGUCHWAŁA	POL	OPEN M	199	M 199	02:04:18	04:11:05.30	04:11:05.30	8:39	6.9
200	KULIK MICHAŁ	3169		BRWINÓW	POL	OPEN M	200	M 200	01:59:27	04:11:26.30	04:11:26.30	8:40	6.9
201	LEŚNOWOLSKI PIOTR	3184	KLUB BIEGACZA RTV EURO AGD	WARSZAWA	POL	OPEN M	201	M 201	01:58:46	04:11:26.45	04:11:26.45	8:40	6.9
202	MICHALIK ADAM	3054		KRAKÓW	POL	OPEN M	202	M 202	02:07:53	04:12:39.05	04:12:39.05	8:42	6.9
203	WIŚNIEWSKI PIOTR	3358	GBY	WARSZAWA	POL	OPEN M	203	M 203	01:56:59	04:12:42.30	04:12:42.30	8:42	6.9
204	GULA TOMASZ	3110	GBY	WARSZAWA	POL	OPEN M	204	M 204	02:10:39	04:13:44.05	04:13:44.05	8:44	6.9
205	BRUD DAMIAN	3033		LUTORYŹ	POL	OPEN M	205	M 205	01:52:40	04:14:17.70	04:14:17.70	8:46	6.8
206	SKRZYPEK ROBERT	3294	BIEGNIJ Z PROSERVICE	PIASECZNO	POL	OPEN M	206	M 206	02:08:02	04:14:43.80	04:14:43.80	8:47	6.8
207	WOLEK MARCIN	3363		TYCHY	POL	OPEN M	207	M 207	02:05:07	04:16:53.85	04:16:53.85	8:51	6.8
208	BRZEZIŃSKI PIOTR	3038		ŁÓDŹ	POL	OPEN M	208	M 208	02:11:36	04:19:19.65	04:19:19.65	8:56	6.7
209	DYLONG KAMIL	3076	NIEZRZESZONY	LONDON	GBR	OPEN M	209	M 209	01:54:27	04:20:07.55	04:20:07.55	8:58	6.7
210	KOWALCZYK MICHAŁ	3156	IN MUD WE TRUST	WARSZAWA	POL	OPEN M	210	M 210	02:07:29	04:20:15.80	04:20:15.80	8:58	6.7
211	GAMŹA ADRIAN	3087		KAMIEN	POL	OPEN M	211	M 211	02:02:03	04:22:11.45	04:22:11.45	9:02	6.6
212	BIENIEK BARTŁOMIEJ	3020		PŁAZA	POL	OPEN M	212	M 212	02:05:39	04:23:21.95	04:23:21.95	9:04	6.6
213	BARCIKOWSKI MACIEJ	3015	DESMI	WARSZAWA	POL	OPEN M	213	M 213	02:11:13	04:23:48.65	04:23:48.65	9:05	6.6
214	KUCHARSKI LUKASZ	3168		MODLNICZKA	POL	OPEN M	214	M 214	02:06:01	04:24:22.90	04:24:22.90	9:06	6.6
215	WÓJT KAMIL	3369	WARRIORS ŁÓDŹ	ŁÓDŹ	POL	OPEN M	215	M 215	02:06:32	04:24:36.95	04:24:36.95	9:07	6.6
216	KACPRZAK KAMIL	3131	GBY	BREDA	NED	OPEN M	216	M 216	02:01:13	04:26:43.30	04:26:43.30	9:11	6.5
217	RUSINEK PAWEŁ	3279		BOGUCHWAŁA	POL	OPEN M	217	M 217	02:01:48	04:27:03.40	04:27:03.40	9:12	6.5
218	SIKORSKI BARTOSZ	3291		CHORZÓW	POL	OPEN M	218	M 218	02:01:07	04:28:03.65	04:28:03.65	9:14	6.5
219	BUBERNAK MATEUSZ	3040	RUSYN-LEM	LEGNICA	POL	OPEN M	219	M 219	02:04:25	04:28:29.15	04:28:29.15	9:15	6.5
220	OKRÓJ DAWID	3226	DEAF RUNNING	WARSZAWA	POL	OPEN M	220	M 220	02:10:42	04:30:17.05	04:30:17.05	9:19	6.4
221	STACHAŃCZYK WOJCIECH	3304	MGC	WROCŁAW	POL	OPEN M	221	M 221	02:12:24	04:32:13.60	04:32:13.60	9:23	6.4
222	KALISZUK ROMAN	3133		KROŚCIENKO WYŻNE	POL	OPEN M	222	M 222	02:20:39	04:38:03.75	04:38:03.75	9:35	6.3
223	KOSIŃSKI TOMASZ	3152		WARSZAWA	POL	OPEN M	223	M 223	02:11:43	04:38:49.95	04:38:49.95	9:36	6.2
224	ŻURAWSKI JAKUB	3383		SŁAWA	POL	OPEN M	224	M 224	02:23:32	04:40:45.90	04:40:45.90	9:40	6.2
225	MICHAŁOWSKI KAMIL	3206	SLOW CHEETAH RUN CLUB	WARSZAWA	POL	OPEN M	225	M 225	02:04:02	04:42:02.95	04:42:02.95	9:43	6.2
226	KATARZYNA DAWID	3408			NOR	OPEN M	226	M 226	02:26:45	05:06:42.20	05:06:42.20	10:34	5.7
227	POTRZYSZCZ LUKASZ	3252	BIEGAM Z ABS	LUBLIN	POL	OPEN M	227	M 227	02:19:35	05:25:27.75	05:25:27.75	11:13	5.3
228	PODSIADŁY MACIEJ	3247	TRAIL IS OUR WAY	WARSZAWA	POL	OPEN M	228	M 228	02:38:46	05:32:26.45	05:32:26.45	11:27	5.2
229	KIEC PIOTR	3139		RUDNA	POL	OPEN M	229	M 229	03:01:20	06:05:46.70	06:05:46.70	12:36	4.8
	KACPERSKI OLAF	3130		USTRZYKI DOLNE	POL	OPEN M			DNF	DNF	DNF	-	-