

PÓLMARATON Z GÓRKĄ

Organizator: Stowarzyszenie Duch Pogórza
 Data: 2024-11-09
 Miejsce: Dubiecko
 Dystans: 23 km
 Klasyfikacja wg czasów brutto.


PÓLMARATON Z GÓRKĄ , OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	10km	20km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	SZMIST SZYMON	268	35 BATALION LEKKIEJ PIECHOTY SANOK	SZCZEPANOWA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	1	M 1	00:47:20		01:55:38.00	01:55:38.00	4:55	12.2
2	ŁASKI TOMASZ	237	PTASIE RADIO BRZOZOW	BRZOZOW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	2	M 2	00:49:44		02:03:41.00	02:03:41.00	5:15	11.4
3	GUT JACEK	221	KLUB MORSZA SŁONECZKO/ #SZLACHTA BIEGA	GŁOGÓW MAŁOPOLSKI	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	3	M 3	00:50:54		02:06:25.00	02:06:25.00	5:22	11.2
4	POPLAWSKI MARCIN	251	#R	KALINÓWKA BASIE	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	4	M 4	00:52:54		02:08:23.00	02:08:23.00	5:27	11
5	LASOTA ROBERT	233		RZESZÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	5	M 5	00:50:52		02:09:49.00	02:09:49.00	5:31	10.9
6	KOCAJ JAKUB	227	GÓRAL Z MAZUR RUNNING TEAM	HARTA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	6	M 6	00:53:22		02:11:09.00	02:11:09.00	5:34	10.8
7	LIS-PASIOŃEK MAŁGORZATA	236		LESKO	POL	OPEN KOBIETY	1	K 1	00:53:25		02:13:40.00	02:13:40.00	5:41	10.5
8	WÓJTOWICZ PIOTR	274	PODIUM	RZESZÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	7	M 7	00:56:26	01:57:42	02:18:11.00	02:18:11.00	5:52	10.2
9	SOWA PAMELA	263		PRZEMYŚL	POL	OPEN KOBIETY	2	K 2	00:55:19		02:20:16.00	02:20:16.00	5:58	10.1
10	STACH TOMASZ	265	BIEGAJĄCA RODZINKA	NOWOSIELCE	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	8	M 8	00:57:05		02:22:03.00	02:22:03.00	6:02	9.9
11	ZIĘBA SABINA	283		ŚWILCZA	POL	OPEN KOBIETY	3	K 3	00:58:47		02:23:21.00	02:23:21.00	6:06	9.8
12	ZIĘBA MATEUSZ	276	PODIUM	ŚWILCZA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	9	M 9	01:00:11		02:24:39.00	02:24:39.00	6:09	9.7
13	SIKORA TOMEK	258		MYŚLENICE	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	10	M 10	00:59:42		02:26:05.00	02:26:05.00	6:12	9.7
14	DZIEDZIC WITOLD	211		RZESZÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	11	M 11	01:00:08		02:27:10.00	02:27:10.00	6:15	9.6
15	KWIECIEŃ PAWEŁ	232		RZESZÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	12	M 12	01:00:18		02:27:40.00	02:27:40.00	6:17	9.5
16	PIWŃSKI ADAM	286	GÓRA KALWARIA			OPEN MĘŻCZYŹNI	13	M 13	01:00:15		02:28:47.00	02:28:47.00	6:19	9.5
17	RUDZIŃSKI JAKUB	256		LUBLIN	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	14	M 14	01:03:59		02:29:47.00	02:29:47.00	6:22	9.4
18	MADEJ KACPER	239	DELTA FORCE	KRAKÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	15	M 15	01:00:46		02:30:36.00	02:30:36.00	6:24	9.4
19	WARECKI RADOSŁAW	272	PRZEWORSKA GRUPA BIEGOWA	PRZEWORSK	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	16	M 16	01:00:20		02:31:10.00	02:31:10.00	6:25	9.3
20	GONET NATALIA	279				OPEN KOBIETY	4	K 4	01:01:23		02:31:46.00	02:31:46.00	6:27	9.3
21	PRĘTNIK SŁAWOMIR	280				OPEN MĘŻCZYŹNI	17	M 17	01:01:26		02:31:46.00	02:31:46.00	6:27	9.3
22	FLOREK MARCIN	212	MĘŻCZYŹNI ŚW. JÓZEFA/PTG SOKÓŁ ŚWIAT PRACY TARNÓW	PILZNO	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	18	M 18	01:02:37		02:40:27.00	02:40:27.00	6:49	8.8
23	LESZCZYŃSKI MICHAŁ	234	#SZLACHTABIEGA	RUDNA WIELKA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	19	M 19	01:06:49		02:42:07.00	02:42:07.00	6:53	8.7
24	STACH JACEK	264	BIEGAJĄCA RODZINKA	OLCHOWA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	20	M 20	01:05:30		02:43:10.00	02:43:10.00	6:56	8.6
25	STYŚ SIMON	281				OPEN MĘŻCZYŹNI	21	M 21	01:09:02		02:43:26.00	02:43:26.00	6:57	8.6
26	PIĄTEK ROBERT	249		GAĆ	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	22	M 22	01:08:52		02:43:59.00	02:43:59.00	6:58	8.6
27	GAWLIK ŁUKASZ	213	W&W RUNNING TEAM	PRZEMYŚL	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	23	M 23	01:06:27		02:47:33.00	02:47:33.00	7:07	8.4
28	DOBRAT KRZYSZTOF	282	JDŚ BTB	KRAKÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	24	M 24	01:07:44		02:53:29.00	02:53:29.00	7:22	8.1
29	KAPLITA RAFAŁ	225	#SZLACHTABIEGA	RZESZÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	25	M 25	01:12:59		02:57:37.00	02:57:37.00	7:33	7.9
30	CZAPLAG MICHAŁ	287		KANCZUGA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	26	M 26	01:13:27		02:57:46.00	02:57:46.00	7:33	7.9
31	ZIĘBA DAWID	275		ŁOPUSZKA WIELKA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	27	M 27	01:13:25		02:57:47.00	02:57:47.00	7:33	7.9
32	ŻOCHOWSKI JAKUB	278	ŁÓDŹ KOCHA SPORT	ŁANCUT	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	28	M 28	01:12:17		03:01:09.00	03:01:09.00	7:42	7.8
33	CIUPIŃSKA MAGDA	209		OSTRÓW	GBR	OPEN KOBIETY	5	K 5	01:13:43		03:01:13.00	03:01:13.00	7:42	7.8
34	PLIS SŁAWEK	250		OSTRÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	29	M 29	01:10:45		03:01:16.00	03:01:16.00	7:42	7.8
35	BIESZCZAD IWONA	204	SZLACHTABIEGA	RZESZÓW	POL	OPEN KOBIETY	6	K 6	01:13:03		03:01:21.00	03:01:21.00	7:43	7.8
36	BANAT ROBERT	202	PODIUM	RZESZÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	30	M 30	01:12:51		03:01:42.00	03:01:42.00	7:43	7.8
37	ZONTEK PAWEŁ	277		BŁAŻOWA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	31	M 31	01:08:37		03:03:50.00	03:03:50.00	7:49	7.7
38	PRZYBYLSKI DAMIAN	253	PODIUM	MEDYNIA GŁOGOWSKA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	32	M 32	01:12:43		03:04:01.00	03:04:01.00	7:49	7.7
39	POTOCZNY MARCIN	285		DYNÓW		OPEN MĘŻCZYŹNI	33	M 33	01:08:41		03:04:42.00	03:04:42.00	7:51	7.6
40	MADEJ KINGA	238	HALOKOSMOS	MARCINOWICE	POL	OPEN KOBIETY	7	K 7	01:13:40		03:06:09.00	03:06:09.00	7:55	7.6
41	TILL KONRAD	269	HALOKOSMOS	MARCINOWICE	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	34	M 34	01:13:38		03:06:12.00	03:06:12.00	7:55	7.6
42	BARAN PAULINA	288				OPEN KOBIETY	8	K 8	01:16:57		03:09:09.00	03:09:09.00	8:02	7.5
43	WANAT BARBARA	271	#SZLACHTABIEGA	SIEDLIKA	POL	OPEN KOBIETY	9	K 9	01:18:17		03:09:24.00	03:09:24.00	8:03	7.4

PÓŁMARATON Z GÓRKĄ , OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	10km	20km	Netto	Brutto	min/km	km/h
44	GRAMS KLAUDIA	220		PIASECZNO	POL	OPEN KOBIETY	10	K 10	01:18:57		03:14:24.00	03:14:24.00	8:16	7.3
45	SOKALSKA-PIZUDIA ROKSANA	262	3 ZAMOJSKI BATALION ZMECHANIZOWANY	ZAMOŚĆ	POL	OPEN KOBIETY	11	K 11	01:17:37		03:14:43.00	03:14:43.00	8:17	7.2
46	NOWROTEK WANDA	244		ZABRZE	POL	OPEN KOBIETY	12	K 12	01:17:45		03:17:29.00	03:17:29.00	8:24	7.1
47	ADAM ZBIGNIEW	201	#SZLACHTABIEGA#	IWONICZ ZDRÓJ	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	35	M 35	01:18:47		03:17:41.00	03:17:41.00	8:24	7.1
48	DRABICKA AGNIESZKA	210	#SZLACHTABIEGA#	RZESZÓW	POL	OPEN KOBIETY	13	K 13	01:18:50		03:17:41.00	03:17:41.00	8:24	7.1
49	BYKOWSKA-KAŃTOCH ANNA	208		BORUSZOWICE	POL	OPEN KOBIETY	14	K 14	01:17:57		03:18:06.00	03:18:06.00	8:25	7.1
50	KOWALSKA MAGDALENA	231		LUBLIN	POL	OPEN KOBIETY	15	K 15	01:18:02		03:21:45.00	03:21:45.00	8:35	7
51	GĘBKA MAŁGORZATA	215		KĄTY WROCŁAWSKIE	POL	OPEN KOBIETY	16	K 16	01:17:48		03:21:47.00	03:21:47.00	8:35	7
52	STRELNIKOVA AGATA	267		RZESZÓW	GBR	OPEN KOBIETY	17	K 17	01:15:53		03:24:08.00	03:24:08.00	8:41	6.9
53	GILAS MICHAŁ	217	BIŁGORUN	BIŁGORAJ	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	36	M 36	01:15:25		03:24:18.00	03:24:18.00	8:41	6.9
54	SŁOWIK DANIEL	260	GANG ZAKRĘCONYCH MASTERSÓW	ŻABNO K. TARNOWA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	37	M 37	01:21:37		03:26:34.00	03:26:34.00	8:47	6.8
55	STADLER KATARZYNA	266	GANG ZAKRĘCONYCH MASTERSÓW	WOJNICZ	POL	OPEN KOBIETY	18	K 18	01:21:42		03:26:34.00	03:26:34.00	8:47	6.8
56	POLAŃSKI ROBERT	284		KROSNO	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	38	M 38	01:19:25		03:30:26.00	03:30:26.00	8:57	6.7
57	BUKOWSKI GRZEGORZ	205		SANOK	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	39	M 39	01:26:13		03:31:26.00	03:31:26.00	8:59	6.7
58	MARIOŁA MACIEJEWSKA	240		KRAKÓW	POL	OPEN KOBIETY	19	K 19	01:25:46		03:33:39.00	03:33:39.00	9:05	6.6
59	BIENKOWSKA DOROTA	203		RUDNA WIELKA	POL	OPEN KOBIETY	20	K 20			03:34:22.00	03:34:22.00	9:07	6.6
60	GILAS SZYMON	216	CHEŁM BIEGA	CHEŁM	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	40	M 40	01:25:28		03:35:40.00	03:35:40.00	9:10	6.5
61	MORGAŚ MARIUSZ	242		WARSZAWA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	41	M 41	01:25:33		03:41:31.00	03:41:31.00	9:25	6.4
62	LEŚNICZAK BARBARA	235		ZIELONKA	POL	OPEN KOBIETY	21	K 21	01:25:40		03:41:31.00	03:41:31.00	9:25	6.4
63	KORZENIOWSKI GRZEGORZ	229		PRZEMYŚL	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	42	M 42	01:27:09		03:41:57.00	03:41:57.00	9:26	6.4
64	HIPNER KAROLINA	222	RUN KOKO	PRZEMYŚL	POL	OPEN KOBIETY	22	K 22	01:27:54		03:42:18.00	03:42:18.00	9:27	6.3
65	SMARŻ AREK	261		MUCZNE	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	43	M 43	01:31:14		04:02:17.00	04:02:17.00	10:18	5.8
66	KAZNOWSKA EMILIA	226		ZABRZE	POL	OPEN KOBIETY	23	K 23	01:34:30		04:04:02.00	04:04:02.00	10:23	5.8
67	PARADOWSKI PAWEŁ	245		RZESZÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	44	M 44	01:38:29		04:25:20.00	04:25:20.00	11:17	5.3
68	BURZ-PARADOWSKA JOWITA	207	BYLE DO METY	RZESZÓW	POL	OPEN KOBIETY	24	K 24	01:40:32		04:25:20.00	04:25:20.00	11:17	5.3
69	WOJDYLAŁ ANNA	273		SZCZECIN	POL	OPEN KOBIETY	25	K 25	01:27:16		04:26:49.00	04:26:49.00	11:21	5.3
70	MIZERA AGNIESZKA	241	DELTA FORCE	ZBYLITOWSKA GÓRA	POL	OPEN KOBIETY	26	K 26	01:41:20		04:30:58.00	04:30:58.00	11:31	5.2
71	MYNAREK OLIMPIA	243		ZABRZE	POL	OPEN KOBIETY	27	K 27	01:39:59		04:37:01.00	04:37:01.00	11:47	5.1
72	RYCHLICKA BEATA	257		ZABRZE	POL	OPEN KOBIETY	28	K 28	01:55:33		04:55:58.00	04:55:58.00	12:35	4.8
73	PYZIK EWA	254		ZABRZE	POL	OPEN KOBIETY	29	K 29	01:54:20		04:55:59.00	04:55:59.00	12:35	4.8
74	KORNELA BIERNACKA	228		DĄBRÓWNO	POL	OPEN KOBIETY	30	K 30	02:06:46		05:35:16.00	05:35:16.00	14:16	4.2
75	HUSAKOWSKA JOANNA	223		ZABRZE	POL	OPEN KOBIETY	30	K 30	02:06:54		05:35:16.00	05:35:16.00	14:16	4.2
76	PASIEKA AGNIESZKA	246		USTROBNA	POL	OPEN KOBIETY	32	K 32			05:35:37.00	05:35:37.00	14:16	4.2
77	ROSA BATROSZ	255		TORUŃ	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	45	M 45			05:35:41.00	05:35:41.00	14:17	4.2
78	PASIONEK BARTŁOMIEJ	247		LESKO	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	46	M 46	01:12:21				7:14	8.3