

**PÓŁMARATON Z GÓRKĄ**

Organizator: Stowarzyszenie Duch Pogórza

Data: 2024-11-09

Miejsce: Dubiecko

Dystans: 23 km

**Wyniki dla punktu pomiaru: 10 km**

Klasyfikacja wg czasów brutto.

**PÓŁMARATON Z GÓRKĄ , OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	10km	20km
1	SZMIST SZYMON	268	35 BATALION LEKKIEJ PIECHOTY SANOK	SZCZEPAŃCOWA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	00:47:20	
2	ŁASKI TOMASZ	237	PTASIE RADIO BRZOZOW	BRZOZOW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	00:49:44	
3	LASOTA ROBERT	233		RZESZÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	00:50:52	
4	GUT JACEK	221	KLUB MORSA SŁONECZKO/ #SZLACHTA BIEGA	GŁOGÓW MAŁOPOLSKI	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	00:50:54	
5	POPŁAWSKI MARCIN	251	#R	KALINÓWKA BASIE	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	00:52:54	
6	KOCAJ JAKUB	227	GÓRAL Z MAZUR RUNNING TEAM	HARTA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	00:53:22	
7	LIS-PASIOŃEK MAŁGORZATA	236		LESKO	POL	OPEN KOBIEITY	00:53:25	
8	SOWA PAMELA	263		PRZEMYŚL	POL	OPEN KOBIEITY	00:55:19	
9	WÓJTOWICZ PIOTR	274	PODIUM	RZESZÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	00:56:26	01:57:42
10	STACH TOMASZ	265	BIEGAJĄCA RODZINKA	NOWOSIELCE	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	00:57:05	
11	ZIĘBA SABINA	283		ŚWILCZA	POL	OPEN KOBIEITY	00:58:47	
12	SIKORA TOMEK	258		MYŚLENICE	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	00:59:42	
13	DZIEDZIC WITOLD	211		RZESZÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	01:00:08	
14	ZIĘBA MATEUSZ	276	PODIUM	ŚWILCZA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	01:00:11	
15	PIWOŃSKI ADAM	286	GÓRA KALWARIA			OPEN MĘŻCZYŹNI	01:00:15	
16	KWIECIEŃ PAWEŁ	232		RZESZÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	01:00:18	
17	WARECKI RADOŚLAW	272	PRZEWORSKA GRUPA BIEGOWA	PRZEWORSK	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	01:00:20	
18	MADEJ KACPER	239	DELTA FORCE	KRAKÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	01:00:46	
19	GONET NATALIA	279				OPEN KOBIEITY	01:01:23	
20	PRĘTNIK SŁAWOMIR	280				OPEN MĘŻCZYŹNI	01:01:26	
21	FLOREK MARCIN	212	MĘŻCZYŹNI ŚW. JÓZEFA/PTG SOKÓŁ ŚWIAT PRACY TARNÓW	PILZNO	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	01:02:37	
22	RUDZIŃSKI JAKUB	256		LUBLIN	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	01:03:59	
23	STACH JACEK	264	BIEGAJĄCA RODZINKA	OLCHOWA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	01:05:30	

**PÓŁMARATON Z GÓRKĄ , OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	10km	20km
24	GAWLIK ŁUKASZ	213	W&W RUNNING TEAM	PRZEMYSŁ	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	01:06:27	
25	LESZCZYŃSKI MICHAŁ	234	#SZLACHTABIEGA	RUDNA WIELKA	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	01:06:49	
26	DOBRAT KRZYSZTOF	282	JDŚ BTB	KRAKÓW	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	01:07:44	
27	ZONTEK PAWEŁ	277		BŁAŻOWA	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	01:08:37	
28	POTOCZNY MARCIN	285		DYNÓW		OPEN MĘZCZYŹNI	01:08:41	
29	PIĄTEK ROBERT	249		GAĆ	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	01:08:52	
30	STYŚ SIMON	281				OPEN MĘZCZYŹNI	01:09:02	
31	PLIS SŁAWEK	250		OSTRÓW	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	01:10:45	
32	ŻOCHOWSKI JAKUB	278	ŁÓDŹ KOCHA SPORT	ŁAŃCUT	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	01:12:17	
33	PASIOŃEK BARTŁOMIEJ	247		LESKO	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	01:12:21	
34	PRZYBYLSKI DAMIAN	253	PODIUM	MEDYNIA GŁOGOWSKA	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	01:12:43	
35	BANAT ROBERT	202	PODIUM	RZESZÓW	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	01:12:51	
36	KAPLITA RAFAŁ	225	#SZLACHTABIEGA	RZESZÓW	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	01:12:59	
37	BIESCZAD IWONA	204	SZLACHTABIEGA	RZESZÓW	POL	OPEN KOBIECY	01:13:03	
38	ZIĘBA DAWID	275		ŁOPUSZKA WIELKA	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	01:13:25	
39	CZAPLAG MICHAŁ	287		KAŃCUGA	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	01:13:27	
40	TILL KONRAD	269	HALOKOSMOS	MARCINOWICE	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	01:13:38	
41	MADEJ KINGA	238	HALOKOSMOS	MARCINOWICE	POL	OPEN KOBIECY	01:13:40	
42	CIUPINSKA MAGDA	209		OSTRÓW	GBR	OPEN KOBIECY	01:13:43	
43	GILAS MICHAŁ	217	BIŁGORUN	BIŁGORAJ	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	01:15:25	
44	STRELNIKOVA AGATA	267		RZESZÓW	GBR	OPEN KOBIECY	01:15:53	
45	BARAN PAULINA	288			POL	OPEN KOBIECY	01:16:57	
46	SOKALSKA-PIZUN ROKSANA	262	3 ZAMOJSKI BATALION ZMECHANIZOWANY	ZAMOŚĆ	POL	OPEN KOBIECY	01:17:37	
47	NOWROTEK WANDA	244		ZABRZE	POL	OPEN KOBIECY	01:17:45	
48	GĘBKA MAŁGORZATA	215		KĄTY WROCŁAWSKIE	POL	OPEN KOBIECY	01:17:48	
49	BYKOWSKA-KAŃTOCH ANNA	208		BORUSZOWICE	POL	OPEN KOBIECY	01:17:57	
50	KOWALSKA MAGDALENA	231		LUBLIN	POL	OPEN KOBIECY	01:18:02	
51	WANAT BARBARA	271	#SZLACHTABIEGA	SIEDLISKA	POL	OPEN KOBIECY	01:18:17	
52	ADAM ZBIGNIEW	201	#SZLACHTABIEGA#	IWONICZ ZDRÓJ	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	01:18:47	

**PÓŁMARATON Z GÓRKĄ , OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	10km	20km
53	DRABICKA AGNIESZKA	210	#SZLACHTABIEGA#	RZESZÓW	POL	OPEN KOBIEITY	01:18:50	
54	GRAMS KLAUDIA	220		PIASECZNO	POL	OPEN KOBIEITY	01:18:57	
55	POLAŃSKI ROBERT	284		KROSNO	POL	OPEN MĘŻCZYŃNI	01:19:25	
56	SŁOWIK DANIEL	260	GANG ZAKRĘCONYCH MASTERSÓW	ZĄBNO K. TARNOWA	POL	OPEN MĘŻCZYŃNI	01:21:37	
57	STADLER KATARZYNA	266	GANG ZAKRĘCONYCH MASTERSÓW	WOJNICZ	POL	OPEN KOBIEITY	01:21:42	
58	GILAS SZYMON	216	CHEŁM BIEGA	CHEŁM	POL	OPEN MĘŻCZYŃNI	01:25:28	
59	MORGAŚ MARIUSZ	242		WARSZAWA	POL	OPEN MĘŻCZYŃNI	01:25:33	
60	LEŚNICZAK BARBARA	235		ZIELONKA	POL	OPEN KOBIEITY	01:25:40	
61	MARIOLA MACIEJEWSKA	240		KRAKÓW	POL	OPEN KOBIEITY	01:25:46	
62	BUKOWSKI GRZEGORZ	205		SANOK	POL	OPEN MĘŻCZYŃNI	01:26:13	
63	KORZENIOWSKI GRZEGORZ	229		PRZEMYSŁ	POL	OPEN MĘŻCZYŃNI	01:27:09	
64	WOJDYŁAK ANNA	273		SZCZECIN	POL	OPEN KOBIEITY	01:27:16	
65	HIPNER KAROLINA	222	RUN KOKO	PRZEMYSŁ	POL	OPEN KOBIEITY	01:27:54	
66	SMARŻ AREK	261		MUCZNE	POL	OPEN MĘŻCZYŃNI	01:31:14	
67	KAZNOWSKA EMILIA	226		ZABRZE	POL	OPEN KOBIEITY	01:34:30	
68	PARADOWSKI PAWEŁ	245		RZESZÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŃNI	01:38:29	
69	MYNAREK OLIMPIA	243		ZABRZE	POL	OPEN KOBIEITY	01:39:59	
70	BURZ-PARADOWSKA JOWITA	207	BYLE DO METY	RZESZÓW	POL	OPEN KOBIEITY	01:40:32	
71	MIZERA AGNIESZKA	241	DELTA FORCE	ZBYLITOWSKA GÓRA	POL	OPEN KOBIEITY	01:41:20	
72	PYZIK EWA	254		ZABRZE	POL	OPEN KOBIEITY	01:54:20	
73	RYCHLICKA BEATA	257		ZABRZE	POL	OPEN KOBIEITY	01:55:33	
74	KORNELA BIERNACKA	228		DĄBRÓWNO	POL	OPEN KOBIEITY	02:06:46	
75	HUSAKOWSKA JOANNA	223		ZABRZE	POL	OPEN KOBIEITY	02:06:54	
76	ROSA BATROSZ	255		TORUŃ	POL	OPEN MĘŻCZYŃNI		
77	PASIEKA AGNIESZKA	246		USTROBNA	POL	OPEN KOBIEITY		
78	BIENKOWSKA DOROTA	203		RUDNA WIELKA	POL	OPEN KOBIEITY		

**PÓŁMARATON Z GÓRKĄ , OPEN Kobiety**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	10km	20km
1	LIS-PASIONEK MAŁGORZATA	236		LESKO	POL	OPEN KOBIEITY	00:53:25	
2	SOWA PAMELA	263		PRZEMYŚL	POL	OPEN KOBIEITY	00:55:19	
3	ZIĘBA SABINA	283		ŚWILCZA	POL	OPEN KOBIEITY	00:58:47	
4	GONET NATALIA	279				OPEN KOBIEITY	01:01:23	
5	BIESZCZAD IWONA	204	SZLACHTABIEGA	RZESZÓW	POL	OPEN KOBIEITY	01:13:03	
6	MADEJ KINGA	238	HALOKOSMOS	MARCINOWICE	POL	OPEN KOBIEITY	01:13:40	
7	CIUPIŃSKA MAGDA	209		OSTRÓW	GBR	OPEN KOBIEITY	01:13:43	
8	STRELNIKOVA AGATA	267		RZESZÓW	GBR	OPEN KOBIEITY	01:15:53	
9	BARAN PAULINA	288			POL	OPEN KOBIEITY	01:16:57	
10	SOKALSKA-PIZUN ROKSANA	262	3 ZAMOJSKI BATALION ZMECHANIZOWANY	ZAMOŚĆ	POL	OPEN KOBIEITY	01:17:37	
11	NOWROTEK WANDA	244		ZABRZE	POL	OPEN KOBIEITY	01:17:45	
12	GĘBKA MAŁGORZATA	215		KĄTY WROCŁAWSKIE	POL	OPEN KOBIEITY	01:17:48	
13	BYKOWSKA-KAŃTOCH ANNA	208		BORUSZOWICE	POL	OPEN KOBIEITY	01:17:57	
14	KOWALSKA MAGDALENA	231		LUBLIN	POL	OPEN KOBIEITY	01:18:02	
15	WANAT BARBARA	271	#SZLACHTABIEGA	SIEDLISKA	POL	OPEN KOBIEITY	01:18:17	
16	DRABICKA AGNIESZKA	210	#SZLACHTABIEGA#	RZESZÓW	POL	OPEN KOBIEITY	01:18:50	
17	GRAMS KLAUDIA	220		PIASECZNO	POL	OPEN KOBIEITY	01:18:57	
18	STADLER KATARZYNA	266	GANG ZAKRĘCONYCH MASTERSÓW	WOJNICZ	POL	OPEN KOBIEITY	01:21:42	
19	LEŚNICZAK BARBARA	235		ZIELONKA	POL	OPEN KOBIEITY	01:25:40	
20	MARIOLA MACIEJEWSKA	240		KRAKÓW	POL	OPEN KOBIEITY	01:25:46	
21	WOJDYLAK ANNA	273		SZCZECIN	POL	OPEN KOBIEITY	01:27:16	
22	HIPNER KAROLINA	222	RUN KOKO	PRZEMYŚL	POL	OPEN KOBIEITY	01:27:54	
23	KAZNOWSKA EMILIA	226		ZABRZE	POL	OPEN KOBIEITY	01:34:30	
24	MYNAREK OLIMPIA	243		ZABRZE	POL	OPEN KOBIEITY	01:39:59	
25	BURZ-PARADOWSKA JOWITA	207	BYLE DO METY	RZESZÓW	POL	OPEN KOBIEITY	01:40:32	
26	MIZERA AGNIESZKA	241	DELTA FORCE	ZBYLITOWSKA GÓRA	POL	OPEN KOBIEITY	01:41:20	
27	PYZIK EWA	254		ZABRZE	POL	OPEN KOBIEITY	01:54:20	
28	RYCHLICKA BEATA	257		ZABRZE	POL	OPEN KOBIEITY	01:55:33	
29	KORNELA BIERNACKA	228		DĄBRÓWNO	POL	OPEN KOBIEITY	02:06:46	

**PÓŁMARATON Z GÓRKĄ , OPEN Kobiety c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	10km	20km
30	HUSAKOWSKA JOANNA	223		ZABRZE	POL	OPEN KOBIETY	02:06:54	
31	BIENKOWSKA DOROTA	203		RUDNA WIELKA	POL	OPEN KOBIETY		
32	PASIEKA AGNIESZKA	246		USTROBNA	POL	OPEN KOBIETY		

**PÓŁMARATON Z GÓRKĄ , OPEN Mężczyźni**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	10km	20km
1	SZMIST SZYMON	268	35 BATALION LEKKIEJ PIECHOTY SANOK	SZCZEPAŃCOWA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	00:47:20	
2	ŁASKI TOMASZ	237	PTASIE RADIO BRZOZOW	BRZOZOW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	00:49:44	
3	LASOTA ROBERT	233		RZESZÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	00:50:52	
4	GUT JACEK	221	KLUB MORSA SŁONECZKO/ #SZLACHTA BIEGA	GŁOGÓW MAŁOPOLSKI	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	00:50:54	
5	POPŁAWSKI MARCIN	251	#R	KALINÓWKA BASIE	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	00:52:54	
6	KOAJ JAKUB	227	GÓRAL Z MAZUR RUNNING TEAM	HARTA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	00:53:22	
7	WÓJTOWICZ PIOTR	274	PODIUM	RZESZÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	00:56:26	01:57:42
8	STACH TOMASZ	265	BIEGAJĄCA RODZINKA	NOWOSIELCE	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	00:57:05	
9	SIKORA TOMEK	258		MYŚLENICE	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	00:59:42	
10	DZIEDZIC WITOLD	211		RZESZÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	01:00:08	
11	ZIĘBA MATEUSZ	276	PODIUM	ŚWILCZA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	01:00:11	
12	PIWOŃSKI ADAM	286	GÓRA KALWARIA			OPEN MĘŻCZYŹNI	01:00:15	
13	KWIECIEŃ PAWEŁ	232		RZESZÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	01:00:18	
14	WARECKI RADOSŁAW	272	PRZEWORSKA GRUPA BIEGOWA	PRZEWORSK	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	01:00:20	
15	MADEJ KACPER	239	DELTA FORCE	KRAKÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	01:00:46	
16	PRĘTNIK SŁAWOMIR	280				OPEN MĘŻCZYŹNI	01:01:26	
17	FLOREK MARCIN	212	MĘŻCZYŹNI ŚW. JÓZEFA/PTG SOKÓŁ ŚWIAT PRACY TARNÓW	PILZNO	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	01:02:37	
18	RUDZIŃSKI JAKUB	256		LUBLIN	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	01:03:59	
19	STACH JACEK	264	BIEGAJĄCA RODZINKA	OLCHOWA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	01:05:30	
20	GAWLIK ŁUKASZ	213	W&W RUNNING TEAM	PRZEMYŚL	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	01:06:27	
21	LESZCZYŃSKI MICHAŁ	234	#SZLACHTABIEGA	RUDNA WIELKA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	01:06:49	
22	DOBRAT KRZYSZTOF	282	JDŚ BTB	KRAKÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	01:07:44	
23	ZONTEK PAWEŁ	277		BŁAŻOWA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	01:08:37	

**PÓŁMARATON Z GÓRKĄ , OPEN Mężczyźni c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	10km	20km
24	POTOCZNY MARCIN	285		DYNÓW		OPEN MĘŻCZYŹNI	01:08:41	
25	PIĄTEK ROBERT	249		GAC	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	01:08:52	
26	STYS SIMON	281				OPEN MĘŻCZYŹNI	01:09:02	
27	PLIS SŁAWEK	250		OSTRÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	01:10:45	
28	ŻOCHOWSKI JAKUB	278	ŁÓDŹ KOCHA SPORT	ŁAŃCUT	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	01:12:17	
29	PASIOŃEK BARTŁOMIEJ	247		LESKO	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	01:12:21	
30	PRZYBYLSKI DAMIAN	253	PODIUM	MEDYNIA GŁOGOWSKA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	01:12:43	
31	BANAT ROBERT	202	PODIUM	RZESZÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	01:12:51	
32	KAPLITA RAFAŁ	225	#SZLACHTABIEGA	RZESZÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	01:12:59	
33	ZIĘBA DAWID	275		ŁOPUSZKA WIELKA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	01:13:25	
34	CZAPLAG MICHAŁ	287		KAŃCZUGA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	01:13:27	
35	TILL KONRAD	269	HALOKOSMOS	MARCINOWICE	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	01:13:38	
36	GILAS MICHAŁ	217	BIŁGORUN	BIŁGORAJ	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	01:15:25	
37	ADAM ZBIGNIEW	201	#SZLACHTABIEGA#	IWONICZ ZDRÓJ	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	01:18:47	
38	POLAŃSKI ROBERT	284		KROSNO	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	01:19:25	
39	SŁOWIK DANIEL	260	GANG ZAKRĘCONYCH MASTERSÓW	ŻABNO K. TARNOWA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	01:21:37	
40	GILAS SZYMON	216	CHEŁM BIEGA	CHEŁM	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	01:25:28	
41	MORGAŚ MARIUSZ	242		WARSZAWA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	01:25:33	
42	BUKOWSKI GRZEGORZ	205		SANOK	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	01:26:13	
43	KORZENIOWSKI GRZEGORZ	229		PRZEMYSŁ	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	01:27:09	
44	SMARŻ AREK	261		MUCZNE	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	01:31:14	
45	PARADOWSKI PAWEŁ	245		RZESZÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	01:38:29	
46	ROSA BATROSZ	255		TORUŃ	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI		

**PÓŁMARATON Z GÓRKĄ , Służby Mundurowe**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	10km	20km
1	SZMIST SZYMON	268	35 BATALION LEKKIEJ PIECHOTY SANOK	SZCZEPAŃCOWA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	00:47:20	
2	GUT JACEK	221	KLUB MORSA SŁONECZKO/ #SZLACHTA BIEGA	GŁOGÓW MAŁOPOLSKI	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	00:50:54	
3	SIKORA TOMEK	258		MYŚLENICE	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	00:59:42	

**PÓŁMARATON Z GÓRKĄ , Służby Mundurowe c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	10km	20km
4	PIĄTEK ROBERT	249		GAĆ	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	01:08:52	
5	ZIĘBA DAWID	275		ŁOPUSZKA WIELKA	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	01:13:25	
6	SOKALSKA-PIZUN ROKSANA	262	3 ZAMOJSKI BATALION ZMECHANIZOWANY	ZAMOŚĆ	POL	OPEN KOBIECY	01:17:37	
7	DRABICKA AGNIESZKA	210	#SZLACHTABIEGA#	RZESZÓW	POL	OPEN KOBIECY	01:18:50	