

**BIEG - 5KM**

Organizator: Stowarzyszenie Pozytywni z Pasją Jastrowie  
 Data: 2024-11-10  
 Miejsce: Jastrowie  
 Dystans: 5 km  
 Klasyfikacja wg czasów netto.


**BIEG - 5KM, OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	ZODROW NORBERT	144	PCH_RUN	RATAJE	POL	M OPEN	1	M 1	00:20:37.69	4:07	14.6
2	SZULC PATRYK	128	PCH_RUN	RUDKI	POL	M OPEN	2	M 2	00:20:48.88	4:09	14.4
3	KUCNER KRYSZTIAN	71		SZAMOCIN	POL	M OPEN	3	M 3	00:21:30.67	4:18	14
4	SZYPKOWSKI MAREK	131	NOTEĆ OCR CZARNKÓW	CHWIRAM	POL	M OPEN	4	M 4	00:22:00.73	4:24	13.6
5	BŁASZCZYK PIOTR	7		BARWICE	POL	M OPEN	5	M 5	00:22:08.28	4:25	13.6
6	SZCZUKOCKI MARCIN	123	TEAM TERMINATORUN	JASTROWIE	POL	M OPEN	6	M 6	00:24:06.59	4:49	12.4
7	MASSEL MATEUSZ	83		ZAKRZEWO	POL	M OPEN	7	M 7	00:24:11.40	4:50	12.4
8	KOPCZAK PAWEŁ	59	FAJNAFABRYKA.PL	CZARNE	POL	M OPEN	8	M 8	00:24:30.07	4:54	12.2
9	KACZOR AGNIESZKA	161	KRAJEWSCY RUNNERS	DEBRZNO	POL	K OPEN	1	K 1	00:24:50.54	4:58	12.1
10	LATANSKI RADOSLAW	75		KUSICIE	POL	M OPEN	9	M 9	00:25:10.68	5:02	11.9
11	KOZŁOWSKI SEBASTIAN	65	MTB JASTROWIE	JASTROWIE	POL	M OPEN	10	M 10	00:25:11.07	5:02	11.9
12	MOSZKOWICZ GRZEGORZ	86	POZYTYWNI Z PASJĄ	JASTROWIE	POL	M OPEN	11	M 11	00:26:20.06	5:16	11.4
13	KOKOWSKI JAKUB	160	BBL ŻŁOTÓW	ŻŁOTÓW	POL	M OPEN	12	M 12	00:26:28.59	5:17	11.3
14	POGRZEBSKI ROMAN	99	WOLF TEAM	NOWY DWÓR	POL	M OPEN	13	M 13	00:26:56.24	5:23	11.1
15	KUBIŚ PAWEŁ	70		SZCZECINEK	POL	M OPEN	14	M 14	00:27:22.79	5:28	11
16	ŁAWNICZAK JUSTYNA	78	KRAJNA OCR & NINJA TRENING	ZAKRZEWO	POL	K OPEN	2	K 2	00:27:23.70	5:28	11
17	OSTROWSKI KACPER	93	SZYDŁOWO	SZYDŁOWO	POL	M OPEN	15	M 15	00:27:43.80	5:32	10.8
18	WYLEGAŁA KAROLINA	141	TEAM UJŚCIE	UJŚCIE	POL	K OPEN	3	K 3	00:28:11.82	5:38	10.6
19	KUICH PIOTR	72	LILL-SPORT	ŻŁOTÓW	POL	M OPEN	16	M 16	00:28:26.83	5:41	10.6
20	FORTUNA CEZARY	30		JASTROWIE	POL	M OPEN	17	M 17	00:28:59.88	5:47	10.4
21	KĘDZIA PAWEŁ	52		POZNAŃ	POL	M OPEN	18	M 18	00:29:06.79	5:49	10.3
22	BEDNARZ SYLWIA	5		RATAJE	POL	K OPEN	4	K 4	00:29:45.34	5:57	10.1
23	DŁUGA MAGDALENA	23		ŻŁOTÓW	POL	K OPEN	5	K 5	00:30:03.87	6:00	10
24	SZCZYGIEL MARCIN	126		ŻŁOTÓW	POL	M OPEN	19	M 19	00:30:06.05	6:01	10
25	ŁAZIŃSKI ANDRZEJ	157		GÓŻNA	POL	M OPEN	20	M 20	00:30:10.36	6:02	9.9
26	BRONOWICKI KAROL	10		ŻŁOTÓW	POL	M OPEN	21	M 21	00:30:11.51	6:02	9.9
27	FORTUNA CEZARY JUNIOR	31		JASTROWIE	POL	M OPEN	22	M 22	00:30:54.69	6:10	9.7
28	KOZIEŁ MACIEJ	63	NADLEŚNICTWO JASTROWIE	GŁUBCZYN	POL	M OPEN	23	M 23	00:31:34.22	6:18	9.5
29	KOPCZAK DAWID	60	WWW.FAJNAFABRYKA.PL	CZARNE	POL	M OPEN	24	M 24	00:31:56.00	6:23	9.4
30	LASAK KONRAD	74	CROSSSTEAM SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	M OPEN	25	M 25	00:32:00.83	6:24	9.4
31	JAKUBOWSKI MAREK	46		PNIEWO	POL	M OPEN	26	M 26	00:32:04.22	6:24	9.4
32	SAWICZ-ŁUŃSKA EMILIA	113	KRAJNA OCR&NINJA TRENING	ŻŁOTÓW	POL	K OPEN	6	K 6	00:32:17.70	6:27	9.3
33	SZCZYGIEL MAŁGORZATA	125		ŻŁOTÓW	POL	K OPEN	7	K 7	00:32:21.33	6:28	9.3
34	NITA KASIA	90		PIECEWO	POL	K OPEN	8	K 8	00:32:29.95	6:29	9.2
35	BANACZYK WIOLETTA	3	LILL SPORT	ŻŁOTÓW	POL	K OPEN	9	K 9	00:32:55.71	6:35	9.1
36	MUĆKA MARTA	87		GÓRZNA	POL	K OPEN	10	K 10	00:33:20.70	6:40	9
37	NITA WIESŁAW	91		PIECEWO	POL	M OPEN	27	M 27	00:34:36.65	6:55	8.7
38	POSPIESZNA SANDRA	100		ŻŁOTÓW	POL	K OPEN	11	K 11	00:34:45.85	6:57	8.6
39	BRUSKI BENIAMIN	11		ŻŁOTÓW	POL	M OPEN	28	M 28	00:34:46.49	6:57	8.6
40	GAŁAN JOANNA	32		ZŁOCIENIEC	POL	K OPEN	12	K 12	00:35:10.73	7:02	8.5
41	KOZŁOWIECKI WALDEMAR	64	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M OPEN	29	M 29	00:35:20.30	7:04	8.5
42	GRZYSTEK KASIA	39		SITNO	POL	K OPEN	13	K 13	00:35:32.23	7:06	8.4
43	MALINOWSKA NATALIA	80		ŻŁOTÓW	POL	K OPEN	14	K 14	00:35:45.15	7:09	8.4
44	HRYNIEWICZ RAFAŁ	43	TEAM BIEGOWY	SZCZECINEK	POL	M OPEN	30	M 30	00:35:46.12	7:09	8.4
45	NIEDZIELA DOROTA	89	LILL SPORT	ŻŁOTÓW	POL	K OPEN	15	K 15	00:35:58.85	7:11	8.3
46	SADOWSKA MARIA	110	BBL ŻŁOTÓW	ŻŁOTÓW	POL	K OPEN	16	K 16	00:37:23.56	7:28	8

**BIEG - 5KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
47	DZIERZAWA ALEKSANDRA	28	BBL ZŁOTÓW	ZŁOTÓW	POL	K OPEN	17	K 17	00:37:40.91	7:32	8
48	KOZŁOWSKI PIOTR	66	KLUB SPORTOWY HUSARIA SZCZECINEK	JASTROWIE	POL	M OPEN	31	M 31	00:38:26.03	7:41	7.8
49	JARECKA ALEKSANDRA	49		ZŁOTÓW	POL	K OPEN	18	K 18	00:38:54.46	7:46	7.7
50	BIAŁAS GRZEGORZ	6		JASTROWIE	POL	M OPEN	32	M 32	00:39:51.47	7:58	7.5
51	KĘDZIA KATARZYNA	53		POZNAŃ	POL	K OPEN	19	K 19	00:39:58.61	7:59	7.5
52	CZEREŚNIAK IWONA	21	RUNDORFINA	SIEMCZYNO	POL	K OPEN	20	K 20	00:40:10.27	8:02	7.5
53	GRABOWSKA ELŻBIETA	36	BBL ZŁOTÓW	ZŁOTÓW	POL	K OPEN	21	K 21	00:41:24.17	8:16	7.2
54	MATYSEK IRENEUSZ	84	KOMANDOS WAŁECKI	WAŁCZ	POL	M OPEN	33	M 33	00:43:18.27	8:39	6.9
55	SZWEDA MAREK	129		ZŁOTÓW	POL	M OPEN	34	M 34	00:43:58.57	8:47	6.8
56	CIECHANOWSKI MACIEJ	17	GASZĄCE ŚWIATŁO	ZŁOTÓW	POL	M OPEN	35	M 35	00:44:40.68	8:56	6.7
57	BORKOWSKA KATARZYNA	8	GASZĄCE ŚWIATŁO	ZŁOTÓW	POL	K OPEN	22	K 22	00:44:41.45	8:56	6.7