

XII SŁUPSKI BIEG NIEPODLEGŁOŚCI

Organizator: Słupski Ośrodek Sportu i Rekreacji
Data: 2024-11-11
Miejsce: Słupsk
Dystans: 10 km
Klasyfikacja wg czasów netto.



XII SŁUPSKI BIEG NIEPODLEGŁOŚCI, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	min/km	km/h
1	PYTLAK MICHAŁ	293	AML SŁUPSK	SIEMIANICE	POL	M3	1	M 1	00:16:04	00:32:33.90	3:15	18.4
2	GARSKI DAWID	409	AML SŁUPSK	SŁUPSK	POL	M2	1	M 2	00:16:13	00:32:46.45	3:16	18.3
3	CZERNIEWSKI MARCIN	60	AML SŁUPSK	SŁUPSK	POL	M3	2	M 3	00:16:31	00:33:44.35	3:22	17.8
4	BURZYŃSKI ALEKSANDER	35	STOPA SŁUPSK	BOLESŁAWICE	POL	M4	1	M 4	00:17:22	00:35:02.35	3:30	17.1
5	BARAN RADOSŁAW	10		DAMNICA	POL	M2	2	M 5	00:18:13	00:37:12.45	3:43	16.1
6	KAMIENIECKI RAFAŁ	127	TUPOT USTKA	USTKA	POL	M4	2	M 6	00:18:35	00:37:47.65	3:46	15.9
7	WILMONT KRZYSZTOF	381	GRAND LUBICZ 5* UZDROWISKO USTKA	SŁUPSK	POL	M3	3	M 7	00:19:02	00:38:08.15	3:48	15.7
8	DOMARUS KAMILA	69		SŁUPSK	POL	K2	1	K 1	00:18:36	00:38:12.00	3:49	15.7
9	CERAPIŃSKI MACIEK	38	SŁUPSK	SŁUPSK	POL	M4	3	M 8	00:19:14	00:38:28.85	3:50	15.6
10	GOSTKOWSKI ŁUKASZ	89	KB GOCH BYTÓW	BYTÓW	POL	M3	4	M 9	00:18:57	00:38:54.70	3:53	15.4
11	MAZUREK MARCIN	227	XXX	BARCINO	POL	M4	4	M 10	00:19:31	00:39:03.05	3:54	15.4
12	BULCZAK RAFAŁ	33	7BOW	SŁUPSK	POL	M4	5	M 11	00:19:21	00:39:11.30	3:55	15.3
13	CASTRO ROI	36	NSF REDZIKOWO (MWR)	REDZIKOWO	USA	M3	5	M 12	00:19:20	00:39:14.00	3:55	15.3
14	KULCZYK JERZY	186		BIAŁOGARD	POL	M60+	1	M 13	00:19:40	00:39:34.50	3:57	15.2
15	KRAWIEC KAMIL	176		SŁUPSK	POL	M3	6	M 14	00:19:51	00:39:34.90	3:57	15.2
16	SMOŁUCH MARCIN	404		MASŁOWICE	POL	M3	7	M 15	00:20:21	00:39:45.40	3:58	15.1
17	MOTACKI ROBERT	235		SŁUPSK	POL	M3	8	M 16	00:20:02	00:39:47.00	3:58	15.1
18	SKĘPIEC ADAM	312		SŁUPSK	POL	M4	6	M 17	00:19:54	00:39:47.95	3:58	15.1
19	PICK TOMASZ	268	KORONA / BIEGOLAS KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M5	1	M 18	00:20:04	00:39:51.95	3:59	15.1
20	PIŁCZYŃSKI PAWEŁ	277	TOCZĄCA SIĘ PIŁKA	WIDZINO	POL	M3	9	M 19	00:20:08	00:39:54.35	3:59	15
21	KALETA SEBASTIAN	122		KOSZALIN	POL	M4	7	M 20	00:20:13	00:40:10.65	4:01	14.9
22	STANIOCH KRZYSZTOF	324		USTKA	POL	M3	10	M 21	00:19:36	00:40:11.45	4:01	14.9
23	BŁENCKI PIOTR	25	AKTYWNA FABRYKA	SŁUPSK	POL	M4	8	M 22	00:20:05	00:40:15.25	4:01	14.9
24	WIŚNIEWSKI KACPER	377	PAWKO RUNNER TEAM	SŁUPSK	POL	M2	3	M 23	00:19:10	00:40:16.30	4:01	14.9
25	KOWALSKI DAMIAN	403		STARY KRAKÓW	POL	M3	11	M 24	00:20:22	00:40:17.60	4:01	14.9
26	CIESIULSKI MAREK	53	TEAM ZWAE KĘBŁOWO	KĘBŁOWO NOWOWIEJSKIE	POL	M3	12	M 25	00:20:33	00:40:23.90	4:02	14.9
27	CZYŻYKOWSKI MATEUSZ	64		SŁUPSK	POL	M3	13	M 26	00:20:05	00:40:36.55	4:03	14.8
28	CHOLEWIŃSKI ARTUR	43	AML SŁUPSK	SŁUPSK	POL	M3	14	M 27	00:20:01	00:40:44.45	4:04	14.7
29	KURKUL JANEK	189	KB BRYZA POSTOMINO	PAŁÓWKO	POL	M2	4	M 28	00:20:19	00:40:56.45	4:05	14.7
30	KALISZ WOJTEK	124		KOBYLNICZA	POL	M2	5	M 29	00:20:14	00:40:57.65	4:05	14.7
31	DEREŃ JUSTYNA	65	NIEPUBLICZNA SZKOŁA PODSTAWOWA NR 7 W SŁUPSKU	SŁUPSK	POL	K3	1	K 2	00:20:26	00:40:59.60	4:05	14.6
32	GAJEWSKI ANDRZEJ	77	STOPA SŁUPSK	DAMNICA	POL	M4	9	M 30	00:20:24	00:41:04.90	4:06	14.6
33	MARCZUK MAKSYMILIAN	223		BARWINO	POL	M2	6	M 31	00:20:45	00:41:14.20	4:07	14.6
34	BRZEZIŃSKI PAWEŁ	32		SŁUPSK	POL	M3	15	M 32	00:19:56	00:41:16.20	4:07	14.5
35	KARCZEWSKI DAMIAN	133	TEAM ZWAE KĘBŁOWO	KĘBŁOWO NOWOWIEJSKIE	POL	M3	16	M 33	00:20:35	00:41:17.70	4:07	14.5
36	ŻYLICZ PAWEŁ	400	STOPA SŁUPSK	SŁUPSK	POL	M3	17	M 34	00:20:42	00:41:30.40	4:09	14.5
37	DYŚKO WOJCIECH	71		SŁUPSK	POL	M4	10	M 35	00:20:32	00:41:39.05	4:09	14.4
38	CHMIELEWSKI FILIP	41	SAMOLEJ	SŁUPSK	POL	M1	1	M 36	00:22:55	00:42:03.00	4:12	14.3
39	NAGÓREK KAMIL	243	STOPA SŁUPSK	SŁUPSK	POL	M4	11	M 37	00:21:20	00:42:09.75	4:12	14.2
40	CZARNOWSKI ŁUKASZ	367	TRIPAKA PRZECHLEWO	SŁUPSK	POL	M3	18	M 38	00:21:26	00:42:16.20	4:13	14.2
41	ANTOSIAK GRZEGORZ	5		SŁUPSK	POL	M3	19	M 39	00:21:16	00:42:19.45	4:13	14.2
42	CZYŻYKOWSKI KRZYSZTOF	63		SŁUPSK	POL	M4	12	M 40	00:20:37	00:42:22.20	4:14	14.2
43	WIERZEJSKI SŁAWOMIR	368	K.B.GOCH BYTÓW	BYTÓW	POL	M5	2	M 41	00:20:56	00:42:23.25	4:14	14.2
44	CIESIULSKI PRZEMEK	54	TEAM ZWAE	WARCIMINO	POL	M3	20	M 42	00:21:22	00:42:24.00	4:14	14.2
45	SERAFIN MICHAŁ	309		BOLESŁAWICE	POL	M3	21	M 43	00:20:54	00:42:27.35	4:14	14.1

XII SŁUPSKI BIEG NIEPODLEGŁOŚCI, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	min/km	km/h
46	WILCZEWSKI MARIUSZ	372	SPOKO SŁAWNNO	SŁAWSKO	POL	M3	22	M 44	00:21:10	00:42:29.25	4:14	14.1
47	PIELACH MAREK	270		BIERKOWO	POL	M3	23	M 45	00:21:29	00:42:30.60	4:15	14.1
48	DOLEPA MAREK	68		SŁUPSK	POL	M3	24	M 46	00:20:54	00:42:33.25	4:15	14.1
49	PIOTRKOWSKI TOMASZ	401	STOPA SŁUPSK	SŁUPSK	POL	M4	13	M 47	00:21:34	00:42:43.30	4:16	14
50	NAGÓREK KRZYSZTOF	242	TUPOT USTKA	SŁUPSK	POL	M60+	2	M 48	00:21:22	00:43:05.90	4:18	13.9
51	KURKUL KAROL	190	PAŁOWKO	PAŁOWKO	POL	M3	25	M 49	00:21:39	00:43:15.55	4:19	13.9
52	ANDRYSKOWSKI ZDZISŁAW	3	KOLARZ-POL	ŁĘBORK	POL	M5	3	M 50	00:21:22	00:43:16.70	4:19	13.9
53	ŁAKOMSKI WOJCIECH	407	PRO DYSTANS SŁUPSK	STRZELINKO	POL	M3	26	M 51	00:21:48	00:43:18.45	4:19	13.9
54	CIOSEK ŁUKASZ	56		USTKA	POL	M2	7	M 52	00:21:42	00:43:19.90	4:19	13.9
55	SALAMONIK PIOTR	305		SŁUPSK	POL	M5	4	M 53	00:21:39	00:43:21.45	4:20	13.8
56	BIERZANOWSKI RAFAŁ	21		SŁUPSK	POL	M4	14	M 54	00:21:52	00:43:37.30	4:21	13.8
57	KARPOWICZ TOMEK	138		SŁUPSK	POL	M3	27	M 55	00:22:07	00:43:39.80	4:21	13.7
58	KLINKUSZ ADRIAN	143		SŁUPSK	POL	M4	15	M 56	00:21:53	00:43:49.75	4:22	13.7
59	KOWALCZYK MARCIN	164	SKSK PIEKŁO PÓŁNOCY	SŁUPSK	POL	M4	16	M 57	00:21:48	00:43:51.00	4:23	13.7
60	DYBEK DAMIAN	70		SŁUPSK	POL	M3	28	M 58	00:21:00	00:44:02.10	4:24	13.6
61	GRYGOROWICZ MARTA	96	BIEGAM BO LUBIĘ SŁUPSK	BIERKOWO	POL	K4	1	K 3	00:22:08	00:44:02.80	4:24	13.6
62	SKOMOROWSKI MICHAŁ	313	MOWI RUNNING TEAM	USTKA	POL	M3	29	M 59	00:22:01	00:44:03.05	4:24	13.6
63	WAŃCHNICKI MARCIN	103		SŁUPSK	POL	M4	17	M 60	00:21:39	00:44:13.50	4:25	13.6
64	KIEŁCZYŃSKI DAWID	141	TEAM DAVE BUKÓWKA	BUKÓWKA	POL	M3	30	M 61	00:22:19	00:44:17.15	4:25	13.5
65	ŻYTKO MONIKA	224		SŁUPSK	POL	K3	2	K 4	00:21:50	00:44:19.60	4:25	13.5
66	PIOCH NADIA	281		SŁUPSK	POL	K2	2	K 5	00:22:20	00:44:20.35	4:26	13.5
67	WIESIOŁEK MARCIN	369		SŁUPSK	POL	M3	31	M 62	00:21:51	00:44:27.50	4:26	13.5
68	UPTASS MACIEJ	357		WROCŁAW	POL	M3	32	M 63	00:21:54	00:44:30.90	4:27	13.5
69	PIŁAT PAWEŁ	276	BEST BEASTS	WŁYŃKOWO	POL	M4	18	M 64	00:21:49	00:44:35.45	4:27	13.5
70	SADOWSKI PAWEŁ	113	STOPA SŁUPSK	SŁUPSK	POL	M4	19	M 65	00:22:44	00:44:41.90	4:28	13.4
71	KWIETNIEWSKI DANIEL	202		KOSZALIN	POL	M4	20	M 66	00:22:19	00:44:50.30	4:29	13.4
72	WIŚNIEWSKI PATRYK	378	RYBICKI TRIATHLON COACH	SŁUPSK	POL	M3	33	M 67	00:22:21	00:44:51.20	4:29	13.4
73	WENCŁAWSKI MICHAŁ	363	ANANASY Z 3 FAL	SŁUPSK	POL	M3	34	M 68	00:22:04	00:44:53.30	4:29	13.4
74	CHMIELEWSKI JACEK	40	SAMOLEJ	TORUŃ	POL	M2	8	M 69	00:22:16	00:44:59.00	4:29	13.3
75	MAJKOWSKI KRZYSZTOF	220	KALIOP POLAND	SŁUPSK	POL	M3	35	M 70	00:22:54	00:45:01.10	4:30	13.3
76	MIECHÓWKA MICHAŁ	229		SŁUPSK	POL	M4	21	M 71	00:22:12	00:45:02.15	4:30	13.3
77	STEC JAKUB	379	BEST BEASTS	SŁUPSK	POL	M4	22	M 72	00:22:35	00:45:02.50	4:30	13.3
78	SKORUPEK ROBERT	315	STOPA SŁUPSK	SŁUPSK	POL	M4	23	M 73	00:22:44	00:45:05.25	4:30	13.3
79	KRAWCZYK MICHAŁ	174		SIEMIANICE	POL	M3	36	M 74	00:22:29	00:45:05.55	4:30	13.3
80	CHYLEWSKA ALEKSANDRA	50		SŁUPSK	POL	K3	3	K 6	00:22:31	00:45:07.75	4:30	13.3
81	KUROWSKI MARCIN	193		SŁUPSK	POL	M5	5	M 75	00:22:43	00:45:17.30	4:31	13.2
82	LESZCZEŁOWSKI PIOTR GRZEGORZ	206	NOWA MARCHIA	ZŁOCZENIEC	POL	M5	6	M 76	00:22:41	00:45:23.35	4:32	13.2
83	STĘPNIEWSKI MARCIN	329	ULTRAS GRYF SŁUPSK	SIEMIANICE	POL	M5	7	M 77	00:22:33	00:45:24.95	4:32	13.2
84	PIETRZYK PAWEŁ	275		SŁUPSK	POL	M4	24	M 78	00:22:46	00:45:25.35	4:32	13.2
85	KĄZMIERCZAK BARTOSZ	139		SŁUPSK	POL	M3	37	M 79	00:22:44	00:45:32.55	4:33	13.2
86	SMOLIŃSKI KRZYSZTOF	318		GLOBINO	POL	M4	25	M 80	00:22:49	00:45:32.90	4:33	13.2
87	OBERT PAWEŁ	253	STOPA SŁUPSK	DAMNICA	POL	M4	26	M 81	00:22:33	00:45:37.00	4:33	13.2
88	KOS KRZYSIEK	152	WYBIEGANI KRZYCHU	POTEGOWO	POL	M4	27	M 82	00:22:44	00:45:41.25	4:34	13.1
89	KĄŁUŻNY MARIUSZ	126	NADMORSKY BIEGACZE KOŁOBRZEG	KOŁOBRZEG	POL	M4	28	M 83	00:23:18	00:45:43.50	4:34	13.1
90	SZCZEPANIK KONRAD	334		MALECHÓWKO	POL	M3	38	M 84	00:23:01	00:45:53.10	4:35	13.1
91	KOZIOŁ DOMINIKA	157	#SIŁADLAPOLI	SŁUPSK	POL	K2	3	K 7	00:22:52	00:45:58.00	4:35	13.1
92	PĄGOWSKI ŁUKASZ	267		BARCINO	POL	M3	39	M 85	00:23:16	00:45:58.20	4:35	13.1
93	CHUDY HENRYK	47	K SOLSZEWSKI I SYNOWIE	SŁAWSKO	POL	M60+	3	M 86	00:22:25	00:46:04.05	4:36	13
94	OLESEK JERZY	261	SZKOŁA PODOFICERSKA MW	GRABNO	POL	M5	8	M 87	00:22:59	00:46:24.80	4:38	12.9
95	MIELCZAREK ANDRZEJ	405	WODOCIĄGI SŁUPSK	SŁUPSK	POL	M4	29	M 88	00:23:16	00:46:36.70	4:39	12.9
96	PIEKARSKI TOMASZ	269		SŁUPSK	POL	M3	40	M 89	00:23:11	00:46:42.70	4:40	12.8
97	SZPITER TOMASZ	344	OLAWS ZŁOTORYJA	ZŁOTORYJA	POL	M5	9	M 90	00:23:12	00:46:43.95	4:40	12.8
98	KOWALCZUK JAKUB	162		NIEMICA	POL	M4	30	M 91	00:23:29	00:46:47.60	4:40	12.8
99	SZCZUPAKOWSKI ARKADIUSZ	335		SŁUPSK	POL	M3	41	M 92	00:23:22	00:46:51.05	4:41	12.8
100	SZMAJDA RYSZARD	112		SŁUPSK	POL	M5	10	M 93	00:23:02	00:46:59.90	4:41	12.8
101	KRAMEK JANUSZ	171		SIEMIANICE	POL	M60+	4	M 94	00:22:52	00:47:00.05	4:42	12.8
102	KAROLAK JOANNA	137		SŁUPSK	POL	K3	4	K 8	00:23:32	00:47:01.85	4:42	12.8

XII SŁUPSKI BIEG NIEPODLEGŁOŚCI, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	min/km	km/h
103	KAROLAK ANNA	136		SŁUPSK	POL	K3	5	K 9	00:23:30	00:47:02.45	4:42	12.8
104	PRZYDACZ KAMILA	179		SŁUPSK	POL	K1	1	K 10	00:23:39	00:47:08.80	4:42	12.7
105	BALEWSKI DAMIAN	8	7BOW	SŁUPSK	POL	M2	9	M 95	00:23:17	00:47:12.35	4:43	12.7
106	KWIATEK WIKTOR	200		SIEMIANICE	POL	M2	10	M 96	00:22:48	00:47:16.30	4:43	12.7
107	KOZIOŁ ADRIAN	168		KWAKOWO	POL	M2	11	M 97	00:23:09	00:47:19.60	4:43	12.7
108	KOSICKI RAFAL	154	DYNIA	KOBYLNICA	POL	M5	11	M 98	00:23:24	00:47:21.25	4:44	12.7
109	STAWICKI MAREK	328	OSP SMOŁDZINO	SMOŁDZINO	POL	M5	12	M 99	00:23:21	00:47:22.00	4:44	12.7
110	GAWRYS MATEUSZ	81		GDAŃSK	POL	M3	42	M 100	00:23:19	00:47:22.55	4:44	12.7
111	KUROWSKA OLGA	192	IUSTITIA POLSKA	SŁUPSK	POL	K4	2	K 11	00:23:52	00:47:28.80	4:44	12.6
112	ROLBIECKI ŁUKASZ	297		KOBYLNICA	POL	M4	31	M 101	00:24:24	00:47:32.10	4:45	12.6
113	KAMIŃSKI KACPER	131	SMIECHUTEAM	SŁUPSK	POL	M3	43	M 102	00:24:06	00:47:34.20	4:45	12.6
114	MINKO TOMASZ	232		SŁUPSK	POL	M3	44	M 103	00:24:10	00:47:47.00	4:46	12.6
115	TOMCZAK DOMINIK	350	W.P.K SŁOŃ TEAM	SŁUPSK	POL	M5	13	M 104	00:23:28	00:47:50.90	4:47	12.5
116	TREDER MARIAN	352		ŁOSINO	POL	M5	14	M 105	00:24:03	00:47:52.85	4:47	12.5
117	SŁOMKA ŁUKASZ	317	APATOR TELEMETRIA AKTYWNE	USTKA	POL	M3	45	M 106	00:24:24	00:47:54.50	4:47	12.5
118	STASZCZUK ANDRZEJ	327		SŁUPSK	POL	M3	46	M 107	00:23:19	00:47:57.00	4:47	12.5
119	GŁASZCZ MARIUSZ	86	WWW.ART-DONICE.PL	KOBYLNICA	POL	M4	32	M 108	00:23:54	00:47:57.65	4:47	12.5
120	ZDUNEK KATARZYNA	393	W.P.K SŁOŃ TEAM USTKA	SŁUPSK	POL	K4	3	K 12	00:23:52	00:48:02.25	4:48	12.5
121	RZEPECKA-GONTAR ANNA	303		PRUSZKÓW	POL	K4	4	K 13	00:23:55	00:48:02.30	4:48	12.5
122	NARBUT SZYMON	244	TOWARZYSTWO PIŁKI SIATKOWEJ CZARNI SŁUPSK	SŁUPSK	POL	M3	47	M 109	00:24:20	00:48:05.30	4:48	12.5
123	KONSTANCZAK BARTOSZ	150	NSF REDZIKOWO (PWD)	SŁUPSK	GBR	M4	33	M 110	00:24:10	00:48:08.20	4:48	12.5
124	GAWEŁ IZA	78	ANANASY Z 3 FAL	SŁUPSK	POL	K3	6	K 14	00:23:59	00:48:11.05	4:49	12.5
125	POKŁĘKOWSKI MATEUSZ	287		ŁĘBORK	POL	M2	12	M 111	00:23:41	00:48:12.70	4:49	12.4
126	KRUKOWSKI TADEUSZ	180		DĘBNICA KASZUBSKA	POL	M60+	5	M 112	00:24:00	00:48:23.15	4:50	12.4
127	KARGUL JACEK	410		KOBYLNICA	POL	M4	34	M 113	00:24:41	00:48:25.25	4:50	12.4
128	PIOTROWSKI PAWEŁ	284		SŁUPSK	POL	M3	48	M 114	00:23:43	00:48:29.90	4:50	12.4
129	MIELNICZUK KSAWERY	230	MOTION CONTROL	SŁUPSK	POL	M2	13	M 115	00:24:00	00:48:30.00	4:51	12.4
130	BONDARENKO JAN	27	POLSKA	SŁUPSK	POL	M60+	6	M 116	00:24:42	00:48:38.65	4:51	12.3
131	ŻMIJAN ARTUR	398		KAMIENNA GÓRA	POL	M5	15	M 117	00:24:28	00:48:44.40	4:52	12.3
132	BEDNARCZYK ARKADIUSZ	13	STOPA SŁUPSK	KOBYLNICA	POL	M5	16	M 118	00:24:54	00:48:45.40	4:52	12.3
133	IWANOWSKI MICHAŁ	108	BIEGAM BO LUBIĘ	USTKA	POL	M3	49	M 119	00:24:00	00:48:50.25	4:53	12.3
134	NOWOCIEŃ MATEUSZ	252		SŁUPSK	POL	M3	50	M 120	00:23:45	00:48:50.85	4:53	12.3
135	SZYBUT WIOLETA	345		SŁUPSK	POL	K4	5	K 15	00:24:24	00:48:51.85	4:53	12.3
136	SOBOŃ WOJCIECH	320		SŁUPSK	POL	M60+	7	M 121	00:24:49	00:48:54.15	4:53	12.3
137	NACHYŁA PIOTR	240	STOPA	SŁUPSK	POL	M5	17	M 122	00:24:20	00:48:59.70	4:53	12.2
138	GROTA MARIUSZ	94	AKTYWNA FABRYKA	SŁUPSK	POL	M4	35	M 123	00:24:29	00:49:03.15	4:54	12.2
139	GRABOWSKA KINGA	91	ANANASY Z 3 FAL	SŁUPSK	POL	K4	6	K 16	00:24:30	00:49:03.35	4:54	12.2
140	WOLSKA SYLWIA	382		SŁUPSK	POL	K3	7	K 17	00:24:58	00:49:05.45	4:54	12.2
141	BECK TOMASZ	12		SIEMIANICE	POL	M3	51	M 124	00:24:12	00:49:09.90	4:54	12.2
142	GIERLACH JACEK	85	STOPA SŁUPSK	SŁUPSK	POL	M3	52	M 125	00:25:02	00:49:10.95	4:55	12.2
143	GIEDROJĆ TOMASZ	83	TG12.PL	SŁUPSK	POL	M4	36	M 126	00:24:39	00:49:12.85	4:55	12.2
144	SZARAFIN DOMINIK	332		SŁUPSK	POL	M3	53	M 127	00:24:40	00:49:21.30	4:56	12.2
145	ROSENKRANZ RAVEN PASCAL	298	WYŻSZA SZKOŁA POLICJI W ORANIENBURGU	ORANIENBURG	GER	M2	14	M 128	00:21:51	00:49:25.05	4:56	12.1
146	FLORKIEWICZ WIOLA	73	KOBIETA RAKIETA	SIEMIANICE	POL	K3	8	K 18	00:25:01	00:49:25.35	4:56	12.1
147	GOSŁAWSKI STANISŁAW	88	NIE	KĘPICE	POL	M60+	8	M 129	00:24:35	00:49:29.65	4:56	12.1
148	ZIELONKA PAWEŁ	396		KOBYLNICA	POL	M3	54	M 130	00:25:25	00:49:32.90	4:57	12.1
149	TRUSIAK MIŁOSZ	354		SŁUPSK	POL	M4	37	M 131	00:24:21	00:49:33.80	4:57	12.1
150	GRYGOROWICZ TOMASZ	97	BIEGAM BO LUBIĘ SŁUPSK	BIERKOWO	POL	M4	38	M 132	00:25:01	00:49:37.45	4:57	12.1
151	MAZGIS MARCIN	226		SŁUPSK	POL	M4	39	M 133	00:25:16	00:49:37.80	4:57	12.1
152	ROSIĄK JACEK	299		SŁUPSK	POL	M5	18	M 134	00:26:02	00:49:45.65	4:58	12.1
153	PRZEWORSKI MIESZKO	289		SŁUPSK	POL	M3	55	M 135	00:25:23	00:49:49.60	4:58	12
154	GORCZYCKI GRZEGORZ	87	ILONKA TEAM	GDAŃSK	POL	M4	40	M 136	00:24:43	00:49:51.35	4:59	12
155	KOSTRZEWA KAROL	1	#SIŁADLAPOLI	SŁUPSK	POL	M3	56	M 137	00:24:06	00:49:51.85	4:59	12
156	CELMER ILONA	37		BOLSZEWO	POL	K3	9	K 19	00:24:46	00:49:51.90	4:59	12
157	SZMIGIERO ARKADIUSZ	341	SPORT GENERATION/ WPK SŁOŃ TEAM	SŁUPSK	POL	M5	19	M 138	00:24:50	00:49:52.85	4:59	12
158	CHĄBOWSKA AGNIESZKA	39		SŁUPSK	POL	K4	7	K 20	00:26:01	00:49:57.00	4:59	12
159	KUPIW WOJCIECH	188		SŁUPSK	POL	M4	41	M 139	00:24:11	00:50:06.70	5:00	12

XII SŁUPSKI BIEG NIEPODLEGŁOŚCI, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	min/km	km/h
160	WĘSIERSKA-MUŁYK MARZENA	365		KOBYLNICZA	POL	K3	10	K 21	00:24:49	00:50:14.35	5:01	11.9
161	OKOŁOTOWICZ SEBASTIAN	256		SŁUPSK	POL	M4	42	M 140	00:24:04	00:50:15.65	5:01	11.9
162	JAŚKIEWICZ DAGMARA	117		SŁUPSK	POL	K3	11	K 22	00:24:43	00:50:16.95	5:01	11.9
163	HEJNA ARTUR	102		SŁUPSK	POL	M3	57	M 141	00:24:44	00:50:17.55	5:01	11.9
164	MYSZKOWSKA ANNA	330	AKTYWNA FABRYKA		POL	K3	12	K 23	00:25:06	00:50:18.00	5:01	11.9
165	KURKUL ALICJA	191		KOSZALIN	POL	K3	13	K 24	00:24:38	00:50:24.65	5:02	11.9
166	WYSIECKI JAROSŁAW	386		KOŚCIERZYNA	POL	M5	20	M 142	00:25:12	00:50:27.10	5:02	11.9
167	ZIELIŃSKA MARZENA	395		SŁUPSK	POL	K5	1	K 25	00:25:12	00:50:27.20	5:02	11.9
168	KWIECIEŃ NATALIA	201		SŁUPSK	POL	K2	4	K 26	00:25:02	00:50:45.45	5:04	11.8
169	KLOC DARIUSZ	144	BEST BEASTS	BUKÓWKA	POL	M4	43	M 143	00:25:31	00:50:45.80	5:04	11.8
170	MACHTYL ZYGMUNT	217	BEST BEASTS	BIERKOWO	POL	M5	21	M 144	00:26:25	00:50:57.80	5:05	11.8
171	WOLSKI MARCIN	383		SŁUPSK	POL	M5	22	M 145	00:17:00	00:51:01.00	5:06	11.8
172	CONDON CLAYTON	58	NSF REDZIKOWO - PWD	REDZIKOWO		M3	58	M 146	00:25:07	00:51:03.00	5:06	11.8
173	TRAPP SEBASTIAN	351	LION STRONG TEAM	SIEMIANICE		M4	44	M 147	00:25:23	00:51:05.25	5:06	11.7
174	KARGUL RAFAŁ	134		USTKA	POL	M4	45	M 148	00:25:43	00:51:08.85	5:06	11.7
175	ŁĘGOWSKI SZYMON	214		SŁUPSK	POL	M3	59	M 149	00:26:21	00:51:09.55	5:06	11.7
176	KOŁODZIEJCZYK DANUTA	148		BIESOWICE	POL	K60+	1	K 27	00:25:27	00:51:16.85	5:07	11.7
177	TROCKI ŁUKASZ	353		SŁUPSK	POL	M4	46	M 150	00:25:31	00:51:19.80	5:07	11.7
178	LISIECKA JULIA	210		SŁUPSK	POL	K2	5	K 28	00:25:19	00:51:21.55	5:08	11.7
179	WILKOWSKA BARBARA	373	SZYBCYWILCY		POL	K3	14	K 29	00:25:56	00:51:25.00	5:08	11.7
180	WASYLEW JAKUB	362		STARY KRAKÓW	POL	M2	15	M 151	00:25:50	00:51:34.60	5:09	11.6
181	KAŁUŻA MARTA	125	NADMORSZY BIEGACZE KOŁOBRZEG	KOŁOBRZEG	POL	K4	8	K 30	00:25:39	00:51:36.55	5:09	11.6
182	SZEWICZ JULIA	339	FIT SAUSAGES	SŁUPSK	GBR	K2	6	K 31	00:25:50	00:51:38.10	5:09	11.6
183	KONOPKA LUKASZ	149	KOLEGIUM SĘDZIÓW ZZPN	DARŁOWO	POL	M3	60	M 152	00:26:03	00:51:41.00	5:10	11.6
184	BODO RAFAŁ	26	ZOZKOSZ KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M4	47	M 153	00:26:28	00:51:41.95	5:10	11.6
185	FURMAN TOMASZ	75	STOPA SŁUPSK	SŁUPSK	POL	M4	48	M 154	00:25:39	00:51:45.45	5:10	11.6
186	GÓRNIOWICZ PIOTR	90	GRYF SŁUPSK	SŁUPSK	POL	M3	61	M 155	00:26:26	00:51:48.85	5:10	11.6
187	KOLREP TONI	146	WYŻSZA SZKOŁA POLICJI W ORANIENBURGU	ORANIENBURG	GER	M2	16	M 156	00:26:10	00:51:52.45	5:11	11.6
188	ŁASZCZYK KASIA	203	AKTYWNA FABRYKA	SIEMIANICE	POL	K4	9	K 32	00:26:06	00:51:52.80	5:11	11.6
189	KWAPIS WOJCIECH	196	TP SKALAR SŁUPSK	STRZELINO	POL	M4	49	M 157	00:25:47	00:51:56.90	5:11	11.6
190	KOSIEDOWSKI SEBASTIAN	156	USB USTKA	USTKA	POL	M4	50	M 158	00:26:35	00:51:57.40	5:11	11.5
191	NADOLNY PIOTR	241		GRABNO	POL	M5	23	M 159	00:26:35	00:51:57.80	5:11	11.5
192	KWAPIS OLGA	195	TP SKALAR SŁUPSK	STRZELINO	POL	K3	15	K 33	00:25:48	00:51:58.50	5:11	11.5
193	ODIJA LESZEK	255	KAWOSZE BIEGAJĄ	WIRY	POL	M4	51	M 160	00:26:43	00:51:58.90	5:11	11.5
194	ZIELIŃSKA DANUTA	394	USB USTKA	USTKA	POL	K4	10	K 34	00:26:35	00:51:59.10	5:11	11.5
195	BOSIACKA ANETA	31		SŁUPSK	POL	K4	11	K 35	00:25:49	00:51:59.80	5:11	11.5
196	MAJNA BARTŁOMIEJ	221		KOBYLNICZA	POL	M2	17	M 161	00:25:54	00:52:07.95	5:12	11.5
197	MŁYNARCZYK SZYMON	233		SŁUPSK	POL	M2	18	M 162	00:25:55	00:52:08.00	5:12	11.5
198	NOREK RYSZARD	250		SŁAWNO	POL	M60+	9	M 163	00:26:25	00:52:13.25	5:13	11.5
199	OLESIŃSKA PATRYCJA	259		KOŁOBRZEG	POL	K3	16	K 36	00:26:08	00:52:20.20	5:14	11.5
200	JAROS ADAM	115		KRĘPA SŁUPSKA	POL	M4	52	M 164	00:26:36	00:52:28.90	5:14	11.4
201	OSTROWSKI PAWEŁ	264	NSJ SZALONE KIJE	SŁUPSK	POL	M4	53	M 165	00:25:44	00:52:33.85	5:15	11.4
202	GWIAZDA JAROSŁAW	99	7BOW	SŁUPSK	POL	M4	54	M 166	00:26:35	00:52:34.25	5:15	11.4
203	KOZAK KRZYSZTOF	167		POTĘGOWO	POL	M3	62	M 167	00:26:48	00:52:37.25	5:15	11.4
204	OLECHNOWICZ MACIEJ	258		SŁUPSK	POL	M2	19	M 168	00:27:04	00:52:39.05	5:15	11.4
205	ŁAKOMY KRYSZTOF	408		SŁUPSK	POL	M2	20	M 169	00:26:31	00:52:41.35	5:16	11.4
206	PINKASEWICZ MAREK	280		SŁUPSK	POL	M3	63	M 170	00:25:47	00:52:47.75	5:16	11.4
207	WIECZOREK SŁAWOMIR	366		SŁUPSK	POL	M4	55	M 171	00:25:56	00:52:50.20	5:17	11.4
208	KOŚCIESZA MICHAŁ	158	TEAMMISIEK	USTKA	POL	M3	64	M 172	00:27:05	00:52:50.35	5:17	11.4
209	STASZKIEWICZ MARIUSZ	326		USTKA	POL	M4	56	M 173	00:27:05	00:52:50.80	5:17	11.4
210	SAMSONOWICZ KRZYSZTOF	306	CEDRUS TEAM	SIEMIANICE	POL	M4	57	M 174	00:27:00	00:52:52.30	5:17	11.3
211	MICHALIK ANGELIKA	228		SŁUPSK	POL	K3	17	K 37	00:26:22	00:52:53.60	5:17	11.3
212	PAŁUCKA-STASZCZUK PATRYCJA	265		GLÓWCZYCE	POL	K3	18	K 38	00:27:02	00:53:01.50	5:18	11.3
213	FRUBA KARINA	74	STOPA SŁUPSK / KORONA SZCZECIN	REDZIKOWO	POL	K4	12	K 39	00:25:58	00:53:02.90	5:18	11.3
214	KOZŁOWSKI MATEUSZ	170		BOLESŁAWICE	POL	M3	65	M 175	00:26:44	00:53:04.00	5:18	11.3
215	CHOWANIEC SŁAWOMIR	45		SŁUPSK	POL	M5	24	M 176	00:26:21	00:53:06.05	5:18	11.3
216	ZDUNEK JUSTYNA	392	ANANASY Z 3 FAL	OSIEKI SŁUPSKIE	POL	K3	19	K 40	00:26:07	00:53:06.35	5:18	11.3

XII SŁUPSKI BIEG NIEPODLEGŁOŚCI, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	min/km	km/h
217	OLECHNOWICZ SŁAWOMIR	257	STOPA SŁUPSK	SŁUPSK	POL	M4	58	M 177	00:27:04	00:53:10.65	5:19	11.3
218	ADAMIUK MAREK	2		SŁUPSK	POL	M5	25	M 178	00:25:26	00:53:15.40	5:19	11.3
219	PIOTROWSKA ANNA	283		SŁUPSK	POL	K2	7	K 41	00:26:31	00:53:16.80	5:19	11.3
220	CHYLEWSKA WERONIKA	49		SŁUPSK	POL	K3	20	K 42	00:26:28	00:53:17.05	5:19	11.3
221	BIELIŃSKA KATARZYNA	20		SŁUPSK	POL	K3	21	K 43	00:26:53	00:53:18.25	5:19	11.3
222	MUCHA JERZY	238	TEAM OLA	KRĘPA SŁUPSKA	POL	M60+	10	M 179	00:26:47	00:53:22.35	5:20	11.2
223	WALKIEWICZ EMIL	360		USTKA	POL	M2	21	M 180	00:27:04	00:53:22.45	5:20	11.2
224	RYDZIŃSKI PIOTR	302		SŁUPSK	POL	M2	22	M 181	00:26:48	00:53:40.05	5:22	11.2
225	WYSZOMIRSKI MAREK	388	KLUB BIEGOWY 'ZAPIERDALAJ'	SŁUPSK	POL	M3	66	M 182	00:26:42	00:53:51.60	5:23	11.1
226	SKUZA GRZEGORZ	316		SŁUPSK	POL	M2	23	M 183	00:27:28	00:53:56.10	5:23	11.1
227	GUBERNAT MIROSLAW	98	NIEPUBLICZNA SZKOŁA PODSTAWOWA NR 7 W SŁUPSKU	SŁUPSK	POL	M4	59	M 184	00:27:18	00:53:56.45	5:23	11.1
228	BANACH MARTA	9		SŁUPSK	POL	K3	22	K 44	00:27:04	00:53:57.65	5:23	11.1
229	CICHOŃSKI ROBERT	52		JEZIERZYCE SŁUPSKIE	POL	M3	67	M 185	00:26:01	00:54:01.30	5:24	11.1
230	PODSKOCZYJ WIKTOR	286	AKTYWNA FABRYKA	USTKA	POL	M5	26	M 186	00:26:42	00:54:04.30	5:24	11.1
231	JAŹDŻEWSKA ELŻBIETA	118	BEST BEASTS	SŁUPSK	POL	K3	23	K 45	00:27:04	00:54:13.20	5:25	11.1
232	CISZEWSKA ALEKSANDRA	57		SŁUPSK	POL	K3	24	K 46	00:26:15	00:54:15.85	5:25	11.1
233	CYMEK ŁUKASZ	59		REDZIKOWO	POL	M2	24	M 187	00:26:50	00:54:21.85	5:26	11
234	SZYBUT RAFAŁ	346	NIE LUBIĘ BIEGAĆ	SŁUPSK	POL	M4	60	M 188	00:26:56	00:54:23.85	5:26	11
235	KOLUCH SYLWIA	147		KOBYLNICZA	POL	K4	13	K 47	00:27:30	00:54:26.95	5:26	11
236	ŻULIŃSKA MONIKA	399		SŁUPSK	POL	K4	14	K 48	00:26:07	00:54:27.00	5:26	11
237	RĘKAS MATEUSZ	296		POSTOMINO	POL	M3	68	M 189	00:27:21	00:54:27.65	5:26	11
238	KUBICA AGNIESZKA	181		SŁUPSK	POL	K3	25	K 49	00:26:29	00:54:31.75	5:27	11
239	ZABOROWSKA KINGA	389		KRĘPA SŁUPSKA	POL	K4	15	K 50	00:26:36	00:54:38.50	5:27	11
240	GIERESZ AGNIESZKA	84		BUKOWA	POL	K4	15	K 50	00:27:21	00:54:38.50	5:27	11
241	WALUŚ SZCZEPAN	361		SŁUPSK	POL	M2	25	M 190	00:27:41	00:54:43.95	5:28	11
242	LISIECKA KAROLINA	209	73BLP	SŁUPSK	POL	K4	17	K 52	00:27:09	00:54:48.25	5:28	10.9
243	BIAŁY MICHAŁ	17	...	SŁUPSK	POL	M4	61	M 191	00:27:08	00:54:48.30	5:28	10.9
244	FURSEWICZ EWA	76		KOBYLNICZA	POL	K4	18	K 53	00:26:59	00:54:50.05	5:29	10.9
245	SAWYER MARTYNA	308	AKTYWNA FABRYKA	DĘBNICA KASZUBSKA	POL	K4	19	K 54	00:26:39	00:54:57.85	5:29	10.9
246	HODUREK ADAM	104		SŁUPSK	POL	M3	69	M 192	00:27:10	00:55:13.70	5:31	10.9
247	SMUTEK DOMINIKA	319		BOLESŁAWICE	POL	K3	26	K 55	00:27:38	00:55:13.80	5:31	10.9
248	SAGAŁA PATRYCJA	304		SŁUPSK	POL	K4	20	K 56	00:27:26	00:55:15.50	5:31	10.9
249	KROPIŃSKI ADAM	177	ŻÓŁWIK # NIE LUBIĘ BIEGAĆ	SŁUPSK	POL	M4	62	M 193	00:26:58	00:55:17.55	5:31	10.9
250	KOWALSKI KRZYSZTOF	166	STOPA	SŁUPSK	POL	M60+	11	M 194	00:27:31	00:55:18.45	5:31	10.8
251	TEŚNA MAGDALENA	349		SIEMIANICE	POL	K4	21	K 57	00:27:35	00:55:20.70	5:32	10.8
252	MACIEJEWSKI MICHAŁ	218		SŁUPSK	POL	M2	26	M 195	00:27:11	00:55:23.15	5:32	10.8
253	RAWSKI JAROSŁAW	254		GRABNO	POL	M5	27	M 196	00:28:10	00:55:26.85	5:32	10.8
254	BORODZIUK WIKTOR	30		SŁUPSK	POL	M1	2	M 197	00:30:15	00:55:43.80	5:34	10.8
255	KOSICKA IWONA	153	STOPA SŁUPSK	SŁUPSK	POL	K4	22	K 58	00:28:30	00:55:44.05	5:34	10.8
256	BEDNARCZYK DAMIAN	14		SIEMIANICE	POL	M3	70	M 198	00:28:18	00:55:51.90	5:35	10.7
257	KUCHARSKI TOMASZ	185		SŁUPSK	POL	M5	28	M 199	00:27:40	00:55:52.50	5:35	10.7
258	PRZYCHODA ANNA	290		SIEMIANICE	POL	K3	27	K 59	00:28:19	00:55:52.60	5:35	10.7
259	WILKOWSKA MARTA	374		SŁUPSK	POL	K4	23	K 60	00:27:54	00:56:02.40	5:36	10.7
260	NAZARKO MAŁGORZATA	245		SŁUPSK	POL	K4	24	K 61	00:27:53	00:56:04.15	5:36	10.7
261	WIESIOŁEK URSZULA	370		SŁUPSK	POL	K3	28	K 62	00:27:43	00:56:04.80	5:36	10.7
262	ORZECZOWSKI MICHAŁ	263	KALIOP POLAND	SŁUPSK	POL	M3	71	M 200	00:27:44	00:56:21.40	5:38	10.6
263	KALETA NIKOLA	123		KOSZALIN	POL	K2	8	K 63	00:28:31	00:56:24.90	5:38	10.6
264	MATUSZYN MICHAŁ	225		SŁUPSK	POL	M60+	12	M 201	00:28:55	00:56:29.45	5:38	10.6
265	IWAŃSKI MICHAŁ	109	CHILI SERKI	SŁUPSK	POL	M2	27	M 202	00:28:55	00:56:32.10	5:39	10.6
266	PIŁCZYŃSKI ZBIGNIEW	278		SŁUPSK	POL	M60+	13	M 203	00:28:24	00:56:32.15	5:39	10.6
267	OLESIŃSKI MARCIN	260		KOŁOBRZEG	POL	M3	72	M 204	00:27:15	00:56:32.80	5:39	10.6
268	SZAREK MARTA	333	FIT SAUSAGES	SŁUPSK	POL	K4	25	K 64	00:27:35	00:56:34.65	5:39	10.6
269	TUROWSKA AGATA	356		SŁUPSK	POL	K2	9	K 65	00:27:50	00:56:36.10	5:39	10.6
270	CHYBA BARTŁOMIEJ	48	WOJSKO POLSKIE	SŁUPSK	POL	M4	63	M 205	00:27:11	00:56:39.75	5:39	10.6
271	PATYNA MARTA	266		SŁUPSK	POL	K4	26	K 66	00:29:02	00:56:51.35	5:41	10.6
272	ŻAKIETA TADEUSZ	397		SŁUPSK	POL	M5	29	M 206	00:27:06	00:56:52.50	5:41	10.6

XII SŁUPSKI BIEG NIEPODLEGŁOŚCI, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	min/km	km/h
273	KOZŁOWIECKI WALDEMAR	169	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M60+	14	M 207	00:28:35	00:56:54.20	5:41	10.5
274	JĘDRASZCZYK KAMIL	119	ARAL SŁAWNO	SŁAWNO	POL	M2	28	M 208	00:28:20	00:57:01.25	5:42	10.5
275	ŁUKASZCZYK BARTOSZ	216		SŁUPSK	POL	M3	73	M 209	00:28:14	00:57:03.35	5:42	10.5
276	KRASUCKA-GIERSZ IZABELA	172		SŁUPSK	POL	K3	29	K 67	00:28:11	00:57:03.40	5:42	10.5
277	CHRISTYNIUK PIOTR	46		ŁOSINO	POL	M5	30	M 210	00:27:52	00:57:03.80	5:42	10.5
278	TUDRUJ ANDRZEJ	355	#SIŁADLAPOLI	SŁUPSK	POL	M5	31	M 211	00:28:50	00:57:07.60	5:42	10.5
279	MUCHOCKA PAULINA	375	GRAND LUBICZ 5* UZDROWISKO USTKA	SŁUPSK	POL	K4	27	K 68	00:28:16	00:57:14.80	5:43	10.5
280	ORZECZOWSKI TOBIASZ	262		SŁUPSK	POL	M3	74	M 212	00:28:53	00:57:25.60	5:44	10.4
281	KŁUSEK MAREK	145	FREE PALESTINE	SŁUPSK	POL	M4	64	M 213	00:28:54	00:57:25.90	5:44	10.4
282	BARAŃSKA KAMILA	11		OBJAZDA	POL	K4	28	K 69	00:28:09	00:57:29.00	5:44	10.4
283	BLUMA TOMASZ	23	KRZYSIO TEAM	SŁUPSK	POL	M4	65	M 214	00:28:00	00:57:29.50	5:44	10.4
284	KĘPKA KAROLINA	140	STOPA SŁUPSK	SŁUPSK	POL	K4	29	K 70	00:29:25	00:57:30.45	5:45	10.4
285	BLUMA MARTA	24	KRZYSIO TEAM	SŁUPSK	POL	K4	30	K 71	00:28:02	00:57:31.35	5:45	10.4
286	JAKRZEWSKA BEATA	111	#SIŁADLAPOLI	SŁUPSK	POL	K3	30	K 72	00:28:49	00:57:31.80	5:45	10.4
287	WOŹNIAKOWSKI ANDRZEJ	385		ŁĘBORK	POL	M60+	15	M 215	00:29:23	00:57:34.10	5:45	10.4
288	KLEJDYSZ BEATA	142		SŁUPSK	POL	K5	2	K 73	00:28:08	00:57:34.90	5:45	10.4
289	KWIATEK ALEKSANDER	199		SIEMIANICE	POL	M3	75	M 216	00:27:28	00:57:36.90	5:45	10.4
290	NITA JOANNA	246	NITA TEAM	MIASTKO	POL	K3	31	K 74	00:29:11	00:57:38.75	5:45	10.4
291	ZARZYCKA IZABELA	391	W.P.K.SŁOŃ TEAM USTKA	USTKA	POL	K4	31	K 75	00:28:40	00:57:45.65	5:46	10.4
292	RUBAJ- KRILIKOWSKA MONILA	300		SŁUPSK	POL	K5	3	K 76	00:28:46	00:57:58.80	5:47	10.4
293	JABŁOŃSKA ALEKSANDRA	110		SZCZECIN	POL	K3	32	K 77	00:28:14	00:57:59.90	5:47	10.3
294	BURDZIŃSKI HUBERT	34		SŁUPSK	POL	M2	29	M 217	00:25:54	00:58:01.00	5:48	10.3
295	SUJKA ADAM	331		SŁUPSK	POL	M5	32	M 218	00:29:26	00:58:22.65	5:50	10.3
296	JAWORSKI ROBERT	6		PIESZCZ	POL	M4	66	M 219	00:28:34	00:58:25.20	5:50	10.3
297	MOLIS JOANNA	234		BIERKOWO	POL	K4	32	K 78	00:29:43	00:58:33.75	5:51	10.2
298	RUTKOWSKI MAREK	301		ZĘBOWO	POL	M4	67	M 220	00:28:52	00:58:36.10	5:51	10.2
299	AWTUCH KAMILA	406		SZCZECINEK	POL	K2	10	K 79	00:29:05	00:58:41.90	5:52	10.2
300	BIŁOUS ADRIAN	22		BIERKOWO	POL	M2	30	M 221	00:27:26	00:58:44.70	5:52	10.2
301	IWANOWSKA-KRÓLIK JOWITA	106	KRÓLICZENKO	SŁUPSK	POL	K3	33	K 80	00:29:19	00:59:03.80	5:54	10.2
302	KRÓLIK MARIUSZ	178	KRÓLICZENKO	SŁUPSK	POL	M3	76	M 222	00:29:20	00:59:04.45	5:54	10.2
303	LEŃSKA AGNIESZKA	204		SŁUPSK	POL	K4	33	K 81	00:29:42	00:59:04.55	5:54	10.2
304	KOT DANIEL	159	KOT TEAM	BOLESŁAWICE	POL	M4	68	M 223	00:29:42	00:59:11.60	5:55	10.1
305	KWIATEK JACEK	198		SIEMIANICE	POL	M60+	16	M 224	00:29:45	00:59:14.10	5:55	10.1
306	DESZCZ RADOŚLAW	66	SKSK PIEKŁO PÓŁNOCY	BOLESŁAWICE	POL	M3	77	M 225	00:28:17	00:59:21.35	5:56	10.1
307	GAWĘŁ ANDRZEJ	80	POMERIDERS	SŁUPSK	POL	M60+	17	M 226	00:29:26	00:59:24.10	5:56	10.1
308	DOBOSZ ROMUALD	67	KB 'TUPOT' USTKA	USTKA	POL	M60+	18	M 227	00:29:34	00:59:32.45	5:57	10.1
309	KOSICKI ADAM	155	DYNIA	KOBYLNICIA	POL	M2	31	M 228	00:27:08	00:59:32.80	5:57	10.1
310	ANTONIAK MONIKA	4		SŁUPSK	POL	K3	34	K 82	00:29:24	00:59:33.40	5:57	10.1
311	MROZECZ BARTOSZ	237		POTĘGOWO	POL	M2	32	M 229	00:29:23	00:59:36.45	5:57	10.1
312	CZUCZAK TOMASZ	62		KOSZALIN	POL	M4	69	M 230	00:28:34	00:59:42.25	5:58	10.1
313	JANUSZEWSKI SERGIUSZ	114		SŁUPSK	POL	M2	33	M 231	00:30:41	00:59:55.65	5:59	10
314	STANIUK BARTOSZ	325		SŁUPSK	POL	M3	78	M 232	00:28:57	01:00:06.50	6:00	10
315	WŁAŚNIAK MONIKA	380		LUBUCZEWO	POL	K3	35	K 83	00:30:05	01:00:14.75	6:01	10
316	JARZĄB SEBASTIAN	116		WITKOWO	POL	M4	70	M 233	00:30:57	01:00:29.85	6:02	9.9
317	SZEWCUK PIOTR	336		SŁUPSK	POL	M3	79	M 234	00:32:06	01:00:30.80	6:03	9.9
318	GAŚECKA-SZEWCUK ALEKSANDRA	82		SŁUPSK	POL	K3	36	K 84	00:32:07	01:00:32.15	6:03	9.9
319	NITA KRZYSZTOF	247	NITA TEAM	MIASTKO	POL	M3	80	M 235	00:30:44	01:00:34.10	6:03	9.9
320	NIZIOŁ PATRYK	249	7BOW	SŁUPSK	POL	M2	34	M 236	00:29:04	01:00:41.70	6:04	9.9
321	GAWĘŁ ZBIGNIEW	79	ANANASY Z 3 FAL	SŁUPSK	POL	M60+	19	M 237	00:29:50	01:00:55.25	6:05	9.8
322	SROKA SŁAWOMIR	321		SŁUPSK	POL	M4	71	M 238	00:29:20	01:01:04.65	6:06	9.8
323	MOTOWIDŁO-ZAWADZKA IZABELLA	236		SŁUPSK	POL	K4	34	K 85	00:30:01	01:01:14.35	6:07	9.8
324	STAHL ANNA	322	WYŻSZA SZKOŁA POLICJI W ORANIENBURGU	ORANIENBURG	GER	K4	35	K 86	00:27:57	01:01:18.00	6:07	9.8
325	CZERWIŃSKI RAFAŁ	61		SŁUPSK	POL	M4	72	M 239	00:30:21	01:01:18.60	6:07	9.8
326	BORODZIUK ANETA	29		SŁUPSK	POL	K4	36	K 87	00:30:35	01:01:20.85	6:08	9.8
327	WIŚNIEWSKA DOROTA	376		KOBYLNICIA	POL	K4	37	K 88	00:30:24	01:01:21.65	6:08	9.8
328	LEŃSKA ZUZANNA	205		SŁUPSK	POL	K2	11	K 89	00:29:43	01:01:21.85	6:08	9.8
329	KOWAL MARIA	161		SŁUPSK	POL	K4	38	K 90	00:30:25	01:01:22.00	6:08	9.8

XII SŁUPSKI BIEG NIEPODLEGŁOŚCI, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	min/km	km/h
330	KUCHARSKA MONIKA	183	#SIŁADLAPOLI	SŁUPSK	POL	K3	37	K 91	00:30:30	01:01:27.00	6:08	9.8
331	IGLEWSKI MAREK	105		SŁUPSK	POL	M3	81	M 240	00:30:30	01:01:28.00	6:08	9.8
332	SZYCKO RADOSŁAW	347		KOBYLNICZA	POL	M4	73	M 241	00:30:22	01:01:41.55	6:10	9.7
333	KACZYŃSKI DAMIAN	342			POL	M3	82	M 242	00:30:19	01:01:48.45	6:10	9.7
334	SŁUPCZEWSKI MICHAŁ	402		SŁUPSK	POL	M4	74	M 243	00:31:12	01:02:01.50	6:12	9.7
335	NIWIŃSKI GRZEGORZ	248	K.B. TUPOT USTKA	USTKA	POL	M60+	20	M 244	00:30:32	01:02:12.60	6:13	9.6
336	LIPCZYŃSKA JOANNA	208		ŻELKOWO	POL	K5	4	K 92	00:30:26	01:02:18.40	6:13	9.6
337	KAMIŃSKI WITOLD	132	STOPA SŁUPSK	KRĘPA SŁUPSKA	POL	M5	33	M 245	00:30:21	01:02:19.90	6:13	9.6
338	PRZYGÓCKI SYLWESTER	292	LION STRONG TEAM	SIEMIANICE	POL	M3	83	M 246	00:30:21	01:02:27.40	6:14	9.6
339	RAHOZA SZYMON	294	LION STRONG TEAM	SIEMIANICE	POL	M4	75	M 247	00:30:22	01:02:27.65	6:14	9.6
340	PRZYGÓCKA AGNIESZKA	291	LION STRONG TEAM	SIEMIANICE	POL	K3	38	K 93	00:30:22	01:02:27.90	6:14	9.6
341	GRODZKA KINGA	93		SŁUPSK	POL	K4	39	K 94	00:30:47	01:02:39.85	6:15	9.6
342	MACIEJEWSKI TOMASZ	219		USTKA	POL	M4	76	M 248	00:29:57	01:02:42.75	6:16	9.6
343	LIS-WRÓBLEWSKA IWONA	211	KUŹNIA SPORTU SŁUPSK	SŁUPSK	POL	K4	40	K 95	00:29:58	01:02:57.45	6:17	9.5
344	CHMIELOWIEC SEBASTIAN	42	KUŹNIA SPORTU SŁUPSK	SŁUPSK	POL	M3	84	M 249	00:29:58	01:02:57.65	6:17	9.5
345	SZÓSTAKIEWICZ-LITYCH ANETA	343		POTĘGOWO	POL	K5	5	K 96	00:30:29	01:03:43.70	6:22	9.4
346	WERBIŃSKI WALDEMAR	364		SŁUPSK	POL	M60+	21	M 250	00:31:01	01:03:45.00	6:22	9.4
347	SAWICKA MILENA	307		SŁUPSK	POL	K3	39	K 97	00:31:46	01:03:48.30	6:22	9.4
348	SIEWIERSKA EMILIA	310		SŁUPSK	POL	K3	40	K 98	00:31:47	01:03:48.75	6:22	9.4
349	ZABORSKA MAGDALENA	390		KOBYLNICZA	POL	K3	41	K 99	00:30:25	01:03:55.60	6:23	9.4
350	STANIASZEK BOGUSŁAW	323	TUPOTUSTKA	GŁOBINO	POL	M60+	22	M 251	00:31:50	01:04:01.35	6:24	9.4
351	MURAWSKA KATARZYNA	239		SŁUPSK	POL	K4	41	K 100	00:31:06	01:04:16.50	6:25	9.3
352	PIETRZAK KATARZYNA	271		SŁUPSK	POL	K3	42	K 101	00:31:43	01:04:17.35	6:25	9.3
353	SITKIEWICZ AGNIESZKA	311	#SIŁADLAPOLI	SŁUPSK	POL	K4	42	K 102	00:31:14	01:04:21.10	6:26	9.3
354	PIETRZYCKI ANDRZEJ	274		SŁUPSK	POL	M60+	23	M 252	00:30:36	01:04:59.20	6:29	9.2
355	PIETRZYCKI DARIUSZ	273		SŁUPSK	POL	M4	77	M 253	00:30:35	01:04:59.85	6:29	9.2
356	WYSOTA PAWEŁ	387		SŁUPSK	POL	M2	35	M 254	00:30:36	01:04:59.90	6:29	9.2
357	PIETRZYCKA ANDRONIKA	272		SŁUPSK	POL	K2	12	K 103	00:30:37	01:05:00.55	6:30	9.2
358	KUCHARSKA NATALIA	182		KOBYLNICZA	POL	K1	2	K 104	00:34:02	01:05:03.95	6:30	9.2
359	KUCHARSKI RADEK	184		KOBYLNICZA	POL	M4	78	M 255	00:34:01	01:05:05.35	6:30	9.2
360	KOTECKI KAMIL	215		SŁUPSK	POL	M3	85	M 256	00:32:17	01:05:05.80	6:30	9.2
361	IWANOWSKI WOJCIECH	107		USTKA	POL	M60+	24	M 257	00:30:43	01:05:22.25	6:32	9.2
362	GRAJCAK-MIKŁASZEWICZ DAGMARA	92	PARAFIA EWANGELICKO-AUGSBURSKA W SŁUPSKU	SŁUPSK	POL	K4	43	K 105	00:31:35	01:05:31.65	6:33	9.2
363	HALIUS MARIANA	100	NIE DOTYCZY	SŁUPSK	POL	K3	43	K 106	00:32:30	01:05:41.60	6:34	9.1
364	LYPOVETSKYI STEPAN	213	-	SŁUPSK	POL	M3	86	M 258	00:32:29	01:05:42.10	6:34	9.1
365	WOZNIAK DARIUSZ	384	ARAL SŁAWNO	SŁAWNO	POL	M5	34	M 259	00:30:30	01:05:48.05	6:34	9.1
366	MARCZAK MAŁGORZATA	222	AKTYWNI ŻELKOWO	ŻELKOWO	POL	K60+	2	K 107	00:31:15	01:05:54.95	6:35	9.1
367	SKORUPSKA ANNA	314	STOPA SŁUPSK	BOLESŁAWICE	POL	K4	44	K 108	00:32:43	01:06:15.35	6:37	9.1
368	KOWALCZYK BARTOSZ	163	CHILI SERKI	SŁUPSK	POL	M2	36	M 260	00:33:40	01:07:26.50	6:44	8.9
369	WACHHOLZ BEATA	359		SŁAWNO	POL	K5	6	K 109	00:33:12	01:08:07.85	6:48	8.8
370	KAMIŃSKA DOMINIKA	129		KRĘPA SŁUPSKA	POL	K2	13	K 110	00:32:51	01:08:39.10	6:51	8.7
371	CHOLEWIŃSKA LAURA	44	BBL SŁUPSK	SŁUPSK	POL	K1	3	K 111	00:33:00	01:09:36.25	6:57	8.6
372	POKORNY EDWARD	288		USTKA	POL	M60+	25	M 261	00:34:13	01:10:25.15	7:02	8.5
373	PODLECKA AGNIESZKA	285		SŁUPSK	POL	K4	45	K 112	00:33:42	01:11:36.35	7:09	8.4
374	BELASIK ALENA	16	S	SŁUPSK	POL	K2	14	K 113	00:35:14	01:12:02.85	7:12	8.3
375	WIĘCŁAW KINGA	371		SŁUPSK	POL	K3	44	K 114	00:38:33	01:15:51.55	7:35	7.9
376	KOT KRYSZTIAN	160	SKSK PIEKŁO PÓŁNOCY	SŁUPSK	POL	M2	37	M 262	00:35:59	01:16:24.30	7:38	7.9
377	LUBIŃSKA LILIANA	212		SŁUPSK	POL	K5	7	K 115	00:36:47	01:17:58.35	7:47	7.7
378	BIELECKI MATEUSZ	19		SŁUPSK	POL	M3	87	M 263	00:46:13	01:38:18.85	9:49	6.1
379	BIELECKA DARIA	18		SŁUPSK	POL	K3	45	K 116	00:46:12	01:38:19.65	9:49	6.1
380	KUPIS RENATA	187		SŁUPSK	POL	K5	8	K 117	00:38:09		7:37	7.9
381	PINEDA CESAR	279		BOGOTA	COL	M2	38	M 264				
382	KALETA CEZARY	121	STREET ATHLETIC	KOSZALIN	POL	M1	3	M 265				
383	WRÓBEL MARTYNA	340	CHATA MACOCHY	SŁUPSK	POL	K1	4	K 118				
384	SZEWCUK ZUZANNA	337		SŁUPSK	POL	K1	5	K 119				
DNC	MINCEWICZ ADAM	231	AKTYWNA FABRYKA	SŁUPSK	POL	M4		DNC	00:24:32			
	SŁEFARSKI ANDRZEJ	348	STOPA SŁUPSK	SŁUPSK	POL	M5			00:26:28	DNF	-	-
									DNF			

XII SŁUPSKI BIEG NIEPODLEGŁOŚCI, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	min/km	km/h
	PIOTRASCHKE PAWEŁ	282	AML SŁUPSK	SŁUPSK	POL	M4			DNF	DNF	-	-

XII SŁUPSKI BIEG NIEPODLEGŁOŚCI, OPEN -K

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	min/km	km/h
1	DOMARUS KAMILA	69		SŁUPSK	POL	K2	1	K 1	00:18:36	00:38:12.00	3:49	15.7
2	DEREŃ JUSTYNA	65	NIEPUBLICZNA SZKOŁA PODSTAWOWA NR 7 W SŁUPSKU	SŁUPSK	POL	K3	1	K 2	00:20:26	00:40:59.60	4:05	14.6
3	GRYGOROWICZ MARTA	96	BIEGAM BO LUBIĘ SŁUPSK	BIERKOWO	POL	K4	1	K 3	00:22:08	00:44:02.80	4:24	13.6
4	ŻYTKO MONIKA	224		SŁUPSK	POL	K3	2	K 4	00:21:50	00:44:19.60	4:25	13.5
5	PIOCH NADIA	281		SŁUPSK	POL	K2	2	K 5	00:22:20	00:44:20.35	4:26	13.5
6	CHYLEWSKA ALEKSANDRA	50		SŁUPSK	POL	K3	3	K 6	00:22:31	00:45:07.75	4:30	13.3
7	KOZIOŁ DOMINIKA	157	#SIŁADLAPOLI	SŁUPSK	POL	K2	3	K 7	00:22:52	00:45:58.00	4:35	13.1
8	KAROLAK JOANNA	137		SŁUPSK	POL	K3	4	K 8	00:23:32	00:47:01.85	4:42	12.8
9	KAROLAK ANNA	136		SŁUPSK	POL	K3	5	K 9	00:23:30	00:47:02.45	4:42	12.8
10	PRZYDACZ KAMILA	179		SŁUPSK	POL	K1	1	K 10	00:23:39	00:47:08.80	4:42	12.7
11	KUROWSKA OLGA	192	IUSTITIA POLSKA	SŁUPSK	POL	K4	2	K 11	00:23:52	00:47:28.80	4:44	12.6
12	ZDUNEK KATARZYNA	393	W.P.K SŁOŃ TEAM USTKA	SŁUPSK	POL	K4	3	K 12	00:23:52	00:48:02.25	4:48	12.5
13	RZEPECKA-GONTAR ANNA	303		PRUSZKÓW	POL	K4	4	K 13	00:23:55	00:48:02.30	4:48	12.5
14	GAWEŁ IZA	78	ANANASY Z 3 FAL	SŁUPSK	POL	K3	6	K 14	00:23:59	00:48:11.05	4:49	12.5
15	SZYBUT WIOLETA	345		SŁUPSK	POL	K4	5	K 15	00:24:24	00:48:51.85	4:53	12.3
16	GRABOWSKA KINGA	91	ANANASY Z 3 FAL	SŁUPSK	POL	K4	6	K 16	00:24:30	00:49:03.35	4:54	12.2
17	WOLSKA SYLWIA	382		SŁUPSK	POL	K3	7	K 17	00:24:58	00:49:05.45	4:54	12.2
18	FLORKIEWICZ WIOLA	73	KOBIETA RAKIETA	SIEMIANICE	POL	K3	8	K 18	00:25:01	00:49:25.35	4:56	12.1
19	CELMER ILONA	37		BOLSZEWO	POL	K3	9	K 19	00:24:46	00:49:51.90	4:59	12
20	CHĄBOWSKA AGNIESZKA	39		SŁUPSK	POL	K4	7	K 20	00:26:01	00:49:57.00	4:59	12
21	WĘSIERSKA-MUŁYK MARZENA	365		KOBYLNICA	POL	K3	10	K 21	00:24:49	00:50:14.35	5:01	11.9
22	JAŚKIEWICZ DAGMARA	117		SŁUPSK	POL	K3	11	K 22	00:24:43	00:50:16.95	5:01	11.9
23	MYSZKOWSKA ANNA	330	AKTYWNA FABRYKA	SŁUPSK	POL	K3	12	K 23	00:25:06	00:50:18.00	5:01	11.9
24	KURKUL ALICJA	191		KOSZALIN	POL	K3	13	K 24	00:24:38	00:50:24.65	5:02	11.9
25	ZIELIŃSKA MARZENA	395		SŁUPSK	POL	K5	1	K 25	00:25:12	00:50:27.20	5:02	11.9
26	KWIECIEŃ NATALIA	201		SŁUPSK	POL	K2	4	K 26	00:25:02	00:50:45.45	5:04	11.8
27	KOŁODZIEJCZYK DANUTA	148		BIESOWICE	POL	K60+	1	K 27	00:25:27	00:51:16.85	5:07	11.7
28	LISIECKA JULIA	210		SŁUPSK	POL	K2	5	K 28	00:25:19	00:51:21.55	5:08	11.7
29	WILKOWSKA BARBARA	373	SZYBYCZYLCY	SŁUPSK	POL	K3	14	K 29	00:25:56	00:51:25.00	5:08	11.7
30	KĄŁUZA MARTA	125	NADMORSZY BIEGACZE KOŁOBRZEG	KOŁOBRZEG	POL	K4	8	K 30	00:25:39	00:51:36.55	5:09	11.6
31	SZEWCZYK JULIA	339	FIT SAUSAGES	SŁUPSK	GBR	K2	6	K 31	00:25:50	00:51:38.10	5:09	11.6
32	LASZCZYK KASIA	203	AKTYWNA FABRYKA	SIEMIANICE	POL	K4	9	K 32	00:26:06	00:51:52.80	5:11	11.6
33	KWAPIS OLGA	195	TP SKALAR SŁUPSK	STRZELINO	POL	K3	15	K 33	00:25:48	00:51:58.50	5:11	11.5
34	ZIELIŃSKA DANUTA	394	USB USTKA	USTKA	POL	K4	10	K 34	00:26:35	00:51:59.10	5:11	11.5
35	BOSIACKA ANETA	31		SŁUPSK	POL	K4	11	K 35	00:25:49	00:51:59.80	5:11	11.5
36	OLESIŃSKA PATRYCJA	259		KOŁOBRZEG	POL	K3	16	K 36	00:26:08	00:52:20.20	5:14	11.5
37	MICHALIK ANGELIKA	228		SŁUPSK	POL	K3	17	K 37	00:26:22	00:52:53.60	5:17	11.3
38	PAŁUCKA-STASZCZUK PATRYCJA	265		GŁÓWCZYCE	POL	K3	18	K 38	00:27:02	00:53:01.50	5:18	11.3
39	FRUBA KARINA	74	STOPA SŁUPSK / KORONA SZCZECIN	REDZIKOWO	POL	K4	12	K 39	00:25:58	00:53:02.90	5:18	11.3
40	ZDUNEK JUSTYNA	392	ANANASY Z 3 FAL	OSIEKI SŁUPSKIE	POL	K3	19	K 40	00:26:07	00:53:06.35	5:18	11.3
41	PIOTROWSKA ANNA	283		SŁUPSK	POL	K2	7	K 41	00:26:31	00:53:16.80	5:19	11.3
42	CHYLEWSKA WERONIKA	49		SŁUPSK	POL	K3	20	K 42	00:26:28	00:53:17.05	5:19	11.3
43	BIELIŃSKA KATARZYNA	20		SŁUPSK	POL	K3	21	K 43	00:26:53	00:53:18.25	5:19	11.3
44	BANACH MARTA	9		SŁUPSK	POL	K3	22	K 44	00:27:04	00:53:57.65	5:23	11.1
45	JAŹDŻEWSKA ELŻBIETA	118	BEST BEASTS	SŁUPSK	POL	K3	23	K 45	00:27:04	00:54:13.20	5:25	11.1
46	CISZEWSKA ALEKSANDRA	57		SŁUPSK	POL	K3	24	K 46	00:26:15	00:54:15.85	5:25	11.1
47	KOLUCH SYLWIA	147		KOBYLNICA	POL	K4	13	K 47	00:27:30	00:54:26.95	5:26	11
48	ŻULIŃSKA MONIKA	399		SŁUPSK	POL	K4	14	K 48	00:26:07	00:54:27.00	5:26	11
49	KUBICA AGNIESZKA	181		SŁUPSK	POL	K3	25	K 49	00:26:29	00:54:31.75	5:27	11
50	GIERESZ AGNIESZKA	84		BUKOWA	POL	K4	15	K 50	00:27:21	00:54:38.50	5:27	11

XII SŁUPSKI BIEG NIEPODLEGŁOŚCI, OPEN -K c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	min/km	km/h
51	ZABOROWSKA KINGA	389		KRĘPA SŁUPSKA	POL	K4	15	K 50	00:26:36	00:54:38.50	5:27	11
52	LISIECKA KAROLINA	209	73BLP	SŁUPSK	POL	K4	17	K 52	00:27:09	00:54:48.25	5:28	10.9
53	FURSEWICZ EWA	76		KOBYLNICIA	POL	K4	18	K 53	00:26:59	00:54:50.05	5:29	10.9
54	SAWYER MARTYNA	308	AKTYWNA FABRYKA	DĘBNICA KASZUBSKA	POL	K4	19	K 54	00:26:39	00:54:57.85	5:29	10.9
55	SMUTEK DOMINIKA	319		BOLESŁAWICE	POL	K3	26	K 55	00:27:38	00:55:13.80	5:31	10.9
56	SAGAŁA PATRYCJA	304		SŁUPSK	POL	K4	20	K 56	00:27:26	00:55:15.50	5:31	10.9
57	TEŚNA MAGDALENA	349		SIEMIANICE	POL	K4	21	K 57	00:27:35	00:55:20.70	5:32	10.8
58	KOSICKA IWONA	153	STOPA SŁUPSK	SŁUPSK	POL	K4	22	K 58	00:28:30	00:55:44.05	5:34	10.8
59	PRZYCHODA ANNA	290		SIEMIANICE	POL	K3	27	K 59	00:28:19	00:55:52.60	5:35	10.7
60	WILKOWSKA MARTA	374		SŁUPSK	POL	K4	23	K 60	00:27:54	00:56:02.40	5:36	10.7
61	NAZARKO MAŁGORZATA	245		SŁUPSK	POL	K4	24	K 61	00:27:53	00:56:04.15	5:36	10.7
62	WIESIOŁEK URSZULA	370		SŁUPSK	POL	K3	28	K 62	00:27:43	00:56:04.80	5:36	10.7
63	KALETA NIKOLA	123		KOSZALIN	POL	K2	8	K 63	00:28:31	00:56:24.90	5:38	10.6
64	SZAREK MARTA	333	FIT SAUSAGES	SŁUPSK	POL	K4	25	K 64	00:27:35	00:56:34.65	5:39	10.6
65	TUROWSKA AGATA	356		SŁUPSK	POL	K2	9	K 65	00:27:50	00:56:36.10	5:39	10.6
66	PATYNA MARTA	266		SŁUPSK	POL	K4	26	K 66	00:29:02	00:56:51.35	5:41	10.6
67	KRASUCCA-GIERSZ IZABELA	172		SŁUPSK	POL	K3	29	K 67	00:28:11	00:57:03.40	5:42	10.5
68	MUCHOCKA PAULINA	375	GRAND LUBICZ 5* UZDROWISKO USTKA	SŁUPSK	POL	K4	27	K 68	00:28:16	00:57:14.80	5:43	10.5
69	BARAŃSKA KAMILA	11		OBJAZDA	POL	K4	28	K 69	00:28:09	00:57:29.00	5:44	10.4
70	KĘPKA KAROLINA	140	STOPA SŁUPSK	SŁUPSK	POL	K4	29	K 70	00:29:25	00:57:30.45	5:45	10.4
71	BLUMA MARTA	24	KRZYSIO TEAM	SŁUPSK	POL	K4	30	K 71	00:28:02	00:57:31.35	5:45	10.4
72	JAKRZEWSKA BEATA	111	#SIŁADLAPOLI	SŁUPSK	POL	K3	30	K 72	00:28:49	00:57:31.80	5:45	10.4
73	KLEJDYSZ BEATA	142		SŁUPSK	POL	K5	2	K 73	00:28:08	00:57:34.90	5:45	10.4
74	NITA JOANNA	246	NITA TEAM	MIASTKO	POL	K3	31	K 74	00:29:11	00:57:38.75	5:45	10.4
75	ZARZYCKA IZABELA	391	W.P.K.SŁOŃ TEAM USTKA	USTKA	POL	K4	31	K 75	00:28:40	00:57:45.65	5:46	10.4
76	RUBAJ- KRILIKOWSKA MONILA	300		SŁUPSK	POL	K5	3	K 76	00:28:46	00:57:58.80	5:47	10.4
77	JABŁOŃSKA ALEKSANDRA	110		SZCZECIN	POL	K3	32	K 77	00:28:14	00:57:59.90	5:47	10.3
78	MOLIS JOANNA	234		BIERKOWO	POL	K4	32	K 78	00:29:43	00:58:33.75	5:51	10.2
79	AWTUCH KAMILA	406		SZCZECINEK	POL	K2	10	K 79	00:29:05	00:58:41.90	5:52	10.2
80	IWANOWSKA-KRÓLIK JOWITA	106	KRÓLICZENKO	SŁUPSK	POL	K3	33	K 80	00:29:19	00:59:03.80	5:54	10.2
81	LEŃSKA AGNIESZKA	204		SŁUPSK	POL	K4	33	K 81	00:29:42	00:59:04.55	5:54	10.2
82	ANTONIAK MONIKA	4		SŁUPSK	POL	K3	34	K 82	00:29:24	00:59:33.40	5:57	10.1
83	WŁAŚNIAK MONIKA	380		LUBUCZEWO	POL	K3	35	K 83	00:30:05	01:00:14.75	6:01	10
84	GAŚECKA-SZEWCUK ALEKSANDRA	82		SŁUPSK	POL	K3	36	K 84	00:32:07	01:00:32.15	6:03	9.9
85	MOTOWIDŁO-ZAWADZKA IZABELLA	236		SŁUPSK	POL	K4	34	K 85	00:30:01	01:01:14.35	6:07	9.8
86	STAHL ANNA	322	WYŻSZA SZKOŁA POLICJI W ORANIENBURGU	ORANIENBURG	GER	K4	35	K 86	00:27:57	01:01:18.00	6:07	9.8
87	BORODZIUK ANETA	29		SŁUPSK	POL	K4	36	K 87	00:30:35	01:01:20.85	6:08	9.8
88	WIŚNIEWSKA DOROTA	376		KOBYLNICIA	POL	K4	37	K 88	00:30:24	01:01:21.65	6:08	9.8
89	LEŃSKA ZUZANNA	205		SŁUPSK	POL	K2	11	K 89	00:29:43	01:01:21.85	6:08	9.8
90	KOWAL MARIA	161		SŁUPSK	POL	K4	38	K 90	00:30:25	01:01:22.00	6:08	9.8
91	KUCHARSKA MONIKA	183	#SIŁADLAPOLI	SŁUPSK	POL	K3	37	K 91	00:30:30	01:01:27.00	6:08	9.8
92	LIPCZYŃSKA JOANNA	208		ŻELKOWO	POL	K5	4	K 92	00:30:26	01:02:18.40	6:13	9.6
93	PRZYGÓCKA AGNIESZKA	291	LION STRONG TEAM	SIEMIANICE	POL	K3	38	K 93	00:30:22	01:02:27.90	6:14	9.6
94	GRODZKA KINGA	93		SŁUPSK	POL	K4	39	K 94	00:30:47	01:02:39.85	6:15	9.6
95	LIS-WRÓBLEWSKA IWONA	211	KUŹNIA SPORTU SŁUPSK	SŁUPSK	POL	K4	40	K 95	00:29:58	01:02:57.45	6:17	9.5
96	SZÓSTAKIEWICZ-LITYCH ANETA	343		POTĘGOWO	POL	K5	5	K 96	00:30:29	01:03:43.70	6:22	9.4
97	SAWICKA MILENA	307		SŁUPSK	POL	K3	39	K 97	00:31:46	01:03:48.30	6:22	9.4
98	SIEWIERSKA EMILIA	310		SŁUPSK	POL	K3	40	K 98	00:31:47	01:03:48.75	6:22	9.4
99	ZABORSKA MAGDALENA	390		KOBYLNICIA	POL	K3	41	K 99	00:30:25	01:03:55.60	6:23	9.4
100	MURAWSKA KATARZYNA	239		SŁUPSK	POL	K4	41	K 100	00:31:06	01:04:16.50	6:25	9.3
101	PIETRZAK KATARZYNA	271		SŁUPSK	POL	K3	42	K 101	00:31:43	01:04:17.35	6:25	9.3
102	SITKIEWICZ AGNIESZKA	311	#SIŁADLAPOLI	SŁUPSK	POL	K4	42	K 102	00:31:14	01:04:21.10	6:26	9.3
103	PIETRZYCKA ANDRONIKA	272		SŁUPSK	POL	K2	12	K 103	00:30:37	01:05:00.55	6:30	9.2
104	KUCHARSKA NATALIA	182		KOBYLNICIA	POL	K1	2	K 104	00:34:02	01:05:03.95	6:30	9.2
105	GRAJCZAK-MIKŁASZEWICZ DAGMARA	92	PARAFIA EWANGELICKO-AUGSBURSKA W SŁUPSKU	SŁUPSK	POL	K4	43	K 105	00:31:35	01:05:31.65	6:33	9.2
106	HALIUS MARIANA	100	NIE DOTYCZY	SŁUPSK	POL	K3	43	K 106	00:32:30	01:05:41.60	6:34	9.1
107	MARCZAK MAŁGORZATA	222	AKTYWNI ŻELKOWO	ŻELKOWO	POL	K60+	2	K 107	00:31:15	01:05:54.95	6:35	9.1

XII SŁUPSKI BIEG NIEPODLEGŁOŚCI, OPEN -K c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	min/km	km/h
108	SKORUPSKA ANNA	314	STOPA SŁUPSK	BOLESŁAWICE	POL	K4	44	K 108	00:32:43	01:06:15.35	6:37	9.1
109	WACHHOLZ BEATA	359		SŁAWNO	POL	K5	6	K 109	00:33:12	01:08:07.85	6:48	8.8
110	KAMIŃSKA DOMINIKA	129		KRĘPA SŁUPSKA	POL	K2	13	K 110	00:32:51	01:08:39.10	6:51	8.7
111	CHOLEWIŃSKA LAURA	44	BBL SŁUPSK	SŁUPSK	POL	K1	3	K 111	00:33:00	01:09:36.25	6:57	8.6
112	PODLECKA AGNIESZKA	285		SŁUPSK	POL	K4	45	K 112	00:33:42	01:11:36.35	7:09	8.4
113	BELASIK ALENA	16	S	SŁUPSK	POL	K2	14	K 113	00:35:14	01:12:02.85	7:12	8.3
114	WIĘCŁAW KINGA	371		SŁUPSK	POL	K3	44	K 114	00:38:33	01:15:51.55	7:35	7.9
115	LUBIŃSKA LILIANA	212		SŁUPSK	POL	K5	7	K 115	00:36:47	01:17:58.35	7:47	7.7
116	BIELECKA DARIA	18		SŁUPSK	POL	K3	45	K 116	00:46:12	01:38:19.65	9:49	6.1
117	KUPIS RENATA	187		SŁUPSK	POL	K5	8	K 117	00:38:09		7:37	7.9
118	WRÓBEL MARTYNA	340	CHATA MACOCHY	SŁUPSK	POL	K1	4	K 118				
119	SZEWCUK ZUZANNA	337		SŁUPSK	POL	K1	5	K 119				

XII SŁUPSKI BIEG NIEPODLEGŁOŚCI, OPEN -M

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	min/km	km/h
1	PYTLAK MICHAŁ	293	AML SŁUPSK	SIEMIANICE	POL	M3	1	M 1	00:16:04	00:32:33.90	3:15	18.4
2	GARSKI DAWID	409	AML SŁUPSK	SŁUPSK	POL	M2	1	M 2	00:16:13	00:32:46.45	3:16	18.3
3	CZERNIEWSKI MARCIN	60	AML SŁUPSK	SŁUPSK	POL	M3	2	M 3	00:16:31	00:33:44.35	3:22	17.8
4	BURZYŃSKI ALEKSANDER	35	STOPA SŁUPSK	BOLESŁAWICE	POL	M4	1	M 4	00:17:22	00:35:02.35	3:30	17.1
5	BARAN RADOSŁAW	10		DAMNICA	POL	M2	2	M 5	00:18:13	00:37:12.45	3:43	16.1
6	KAMIENIECKI RAFAŁ	127	TUPOT USTKA	USTKA	POL	M4	2	M 6	00:18:35	00:37:47.65	3:46	15.9
7	WILMONT KRZYSZTOF	381	GRAND LUBICZ 5* UZDROWISKO USTKA	SŁUPSK	POL	M3	3	M 7	00:19:02	00:38:08.15	3:48	15.7
8	CERAPIŃSKI MACIEK	38	SŁUPSK	SŁUPSK	POL	M4	3	M 8	00:19:14	00:38:28.85	3:50	15.6
9	GOSTKOWSKI ŁUKASZ	89	KB GOCH BYTÓW	BYTÓW	POL	M3	4	M 9	00:18:57	00:38:54.70	3:53	15.4
10	MAZUREK MARCIN	227	XXX	BARCINO	POL	M4	4	M 10	00:19:31	00:39:03.05	3:54	15.4
11	BULCZAK RAFAŁ	33	7BOW	SŁUPSK	POL	M4	5	M 11	00:19:21	00:39:11.30	3:55	15.3
12	CASTRO ROI	36	NSF REDZIKOWO (MWR)	REDZIKOWO	USA	M3	5	M 12	00:19:20	00:39:14.00	3:55	15.3
13	KULCZYK JERZY	186		BIAŁOGARD	POL	M60+	1	M 13	00:19:40	00:39:34.50	3:57	15.2
14	KRAWIEC KAMIL	176		SŁUPSK	POL	M3	6	M 14	00:19:51	00:39:34.90	3:57	15.2
15	SMOŁUCH MARCIN	404		MASŁOWICE	POL	M3	7	M 15	00:20:21	00:39:45.40	3:58	15.1
16	MOTACKI ROBERT	235		SŁUPSK	POL	M3	8	M 16	00:20:02	00:39:47.00	3:58	15.1
17	SKĘPIEC ADAM	312		SŁUPSK	POL	M4	6	M 17	00:19:54	00:39:47.95	3:58	15.1
18	PICK TOMASZ	268	KORONA / BIEGOLAS KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M5	1	M 18	00:20:04	00:39:51.95	3:59	15.1
19	PIŁCZYŃSKI PAWEŁ	277	TOCZAĆ SIĘ PIŁKA	WIDZINO	POL	M3	9	M 19	00:20:08	00:39:54.35	3:59	15
20	KALETA SEBASTIAN	122		KOSZALIN	POL	M4	7	M 20	00:20:13	00:40:10.65	4:01	14.9
21	STANIOCH KRZYSZTOF	324		USTKA	POL	M3	10	M 21	00:19:36	00:40:11.45	4:01	14.9
22	BŁENCKI PIOTR	25	AKTYWNA FABRYKA	SŁUPSK	POL	M4	8	M 22	00:20:05	00:40:15.25	4:01	14.9
23	WIŚNIEWSKI KACPER	377	PAWKO RUNNER TEAM	SŁUPSK	POL	M2	3	M 23	00:19:10	00:40:16.30	4:01	14.9
24	KOWALSKI DAMIAN	403		STARY KRAKÓW	POL	M3	11	M 24	00:20:22	00:40:17.60	4:01	14.9
25	CIESIULSKI MAREK	53	TEAM ZWAE KĘBŁOWO	KĘBŁOWO NOWOWIEJSKIE	POL	M3	12	M 25	00:20:33	00:40:23.90	4:02	14.9
26	CZYŻYKOWSKI MATEUSZ	64		SŁUPSK	POL	M3	13	M 26	00:20:05	00:40:36.55	4:03	14.8
27	CHOLEWIŃSKI ARTUR	43	AML SŁUPSK	SŁUPSK	POL	M3	14	M 27	00:20:01	00:40:44.45	4:04	14.7
28	KURKUL JANEK	189	KB BRYZA POSTOMINO	PAŁÓWKO	POL	M2	4	M 28	00:20:19	00:40:56.45	4:05	14.7
29	KALISZ WOJTEK	124		KOBYLNICIA	POL	M2	5	M 29	00:20:14	00:40:57.65	4:05	14.7
30	GAJEWSKI ANDRZEJ	77	STOPA SŁUPSK	DAMNICA	POL	M4	9	M 30	00:20:24	00:41:04.90	4:06	14.6
31	MARCZUK MAKSYMILIAN	223		BARWINO	POL	M2	6	M 31	00:20:45	00:41:14.20	4:07	14.6
32	BRZEZIŃSKI PAWEŁ	32		SŁUPSK	POL	M3	15	M 32	00:19:56	00:41:16.20	4:07	14.5
33	KARCZEWSKI DAMIAN	133	TEAM ZWAE KĘBŁOWO	KĘBŁOWO NOWOWIEJSKIE	POL	M3	16	M 33	00:20:35	00:41:17.70	4:07	14.5
34	ŻYLICZ PAWEŁ	400	STOPA SŁUPSK	SŁUPSK	POL	M3	17	M 34	00:20:42	00:41:30.40	4:09	14.5
35	DYŚKO WOJCIECH	71		SŁUPSK	POL	M4	10	M 35	00:20:32	00:41:39.05	4:09	14.4
36	CHMIELEWSKI FILIP	41	SAMOLEJ	SŁUPSK	POL	M1	1	M 36	00:22:55	00:42:03.00	4:12	14.3
37	NAGÓREK KAMIL	243	STOPA SŁUPSK	SŁUPSK	POL	M4	11	M 37	00:21:20	00:42:09.75	4:12	14.2
38	CZARNOWSKI ŁUKASZ	367	TRIPAKA PRZECHLEWO	SŁUPSK	POL	M3	18	M 38	00:21:26	00:42:16.20	4:13	14.2
39	ANTOSIAK GRZEGORZ	5		SŁUPSK	POL	M3	19	M 39	00:21:16	00:42:19.45	4:13	14.2
40	CZYŻYKOWSKI KRZYSZTOF	63		SŁUPSK	POL	M4	12	M 40	00:20:37	00:42:22.20	4:14	14.2

XII SŁUPSKI BIEG NIEPODLEGŁOŚCI, OPEN -M c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	min/km	km/h
41	WIERZEJSKI SŁAWOMIR	368	K.B.GOCH BYTÓW	BYTÓW	POL	M5	2	M 41	00:20:56	00:42:23.25	4:14	14.2
42	CIESIULSKI PRZEMEK	54	TEAM ZWAE	WARCIMINO	POL	M3	20	M 42	00:21:22	00:42:24.00	4:14	14.2
43	SERAFIN MICHAŁ	309		BOLESŁAWICE	POL	M3	21	M 43	00:20:54	00:42:27.35	4:14	14.1
44	WILCZEWSKI MARIUSZ	372	SPOKO SŁAWNO	SŁAWSKO	POL	M3	22	M 44	00:21:10	00:42:29.25	4:14	14.1
45	PIELACH MAREK	270		BIERKOWO	POL	M3	23	M 45	00:21:29	00:42:30.60	4:15	14.1
46	DOLEPA MAREK	68		SŁUPSK	POL	M3	24	M 46	00:20:54	00:42:33.25	4:15	14.1
47	PIOTRKOWSKI TOMASZ	401	STOPA SŁUPSK	SŁUPSK	POL	M4	13	M 47	00:21:34	00:42:43.30	4:16	14
48	NAGÓREK KRZYSZTOF	242	TUPOT USTKA	SŁUPSK	POL	M60+	2	M 48	00:21:22	00:43:05.90	4:18	13.9
49	KURKUL KAROL	190	PAŁOWKO	PAŁOWKO	POL	M3	25	M 49	00:21:39	00:43:15.55	4:19	13.9
50	ANDRYSKOWSKI ZDZISŁAW	3	KOLARZ-POL	ŁĘBORK	POL	M5	3	M 50	00:21:22	00:43:16.70	4:19	13.9
51	ŁAKOMSKI WOJCIECH	407	PRO DYSTANS SŁUPSK	STRZELINKO	POL	M3	26	M 51	00:21:48	00:43:18.45	4:19	13.9
52	CIOSEK ŁUKASZ	56		USTKA	POL	M2	7	M 52	00:21:42	00:43:19.90	4:19	13.9
53	SALAMONIK PIOTR	305		SŁUPSK	POL	M5	4	M 53	00:21:39	00:43:21.45	4:20	13.8
54	BIERZANOWSKI RAFAŁ	21		SŁUPSK	POL	M4	14	M 54	00:21:52	00:43:37.30	4:21	13.8
55	KARPOWICZ TOMEK	138		SŁUPSK	POL	M3	27	M 55	00:22:07	00:43:39.80	4:21	13.7
56	KLINKUSZ ADRIAN	143		SŁUPSK	POL	M4	15	M 56	00:21:53	00:43:49.75	4:22	13.7
57	KOWALCZYK MARCIN	164	SKSK PIEKŁO PÓŁNOCY	SŁUPSK	POL	M4	16	M 57	00:21:48	00:43:51.00	4:23	13.7
58	DYBEK DAMIAN	70		SŁUPSK	POL	M3	28	M 58	00:21:00	00:44:02.10	4:24	13.6
59	SKOMOROWSKI MICHAŁ	313	MOWI RUNNING TEAM	USTKA	POL	M3	29	M 59	00:22:01	00:44:03.05	4:24	13.6
60	WĄCHNICKI MARCIN	103		SŁUPSK	POL	M4	17	M 60	00:21:39	00:44:13.50	4:25	13.6
61	KIEŁCZYŃSKI DAWID	141	TEAM DAVE BUKÓWKA	BUKÓWKA	POL	M3	30	M 61	00:22:19	00:44:17.15	4:25	13.5
62	WIESIOŁEK MARCIN	369		SŁUPSK	POL	M3	31	M 62	00:21:51	00:44:27.50	4:26	13.5
63	UPTASS MACIEJ	357		WROCŁAW	POL	M3	32	M 63	00:21:54	00:44:30.90	4:27	13.5
64	PIŁAT PAWEŁ	276	BEST BEASTS	WŁYŃKOWO	POL	M4	18	M 64	00:21:49	00:44:35.45	4:27	13.5
65	SADOWSKI PAWEŁ	113	STOPA SŁUPSK	SŁUPSK	POL	M4	19	M 65	00:22:44	00:44:41.90	4:28	13.4
66	KWIETNIEWSKI DANIEL	202		KOSZALIN	POL	M4	20	M 66	00:22:19	00:44:50.30	4:29	13.4
67	WIŚNIEWSKI PATRYK	378	RYBICKI TRIATHLON COACH	SŁUPSK	POL	M3	33	M 67	00:22:21	00:44:51.20	4:29	13.4
68	WENCŁAWSKI MICHAŁ	363	ANANASY Z 3 FAL	SŁUPSK	POL	M3	34	M 68	00:22:04	00:44:53.30	4:29	13.4
69	CHMIELEWSKI JACEK	40	SAMOLEJ	TORUŃ	POL	M2	8	M 69	00:22:16	00:44:59.00	4:29	13.3
70	MAJKOWSKI KRZYSZTOF	220	KALIOP POLAND	SŁUPSK	POL	M3	35	M 70	00:22:54	00:45:01.10	4:30	13.3
71	MIECHÓWKA MICHAŁ	229		SŁUPSK	POL	M4	21	M 71	00:22:12	00:45:02.15	4:30	13.3
72	STEC JAKUB	379	BEST BEASTS	SŁUPSK	POL	M4	22	M 72	00:22:35	00:45:02.50	4:30	13.3
73	SKORUPSKI ROBERT	315	STOPA SŁUPSK	SŁUPSK	POL	M4	23	M 73	00:22:44	00:45:05.25	4:30	13.3
74	KRAWCZYK MICHAŁ	174		SIEMIANICE	POL	M3	36	M 74	00:22:29	00:45:05.55	4:30	13.3
75	KUROWSKI MARCIN	193		SŁUPSK	POL	M5	5	M 75	00:22:43	00:45:17.30	4:31	13.2
76	LESZCZEŁOWSKI PIOTR GRZEGORZ	206	NOWA MARCHIA	ZŁOCENIEC	POL	M5	6	M 76	00:22:41	00:45:23.35	4:32	13.2
77	STĘPNIEWSKI MARCIN	329	ULTRAS GRYF SŁUPSK	SIEMIANICE	POL	M5	7	M 77	00:22:33	00:45:24.95	4:32	13.2
78	PIETRZYK PAWEŁ	275		SŁUPSK	POL	M4	24	M 78	00:22:46	00:45:25.35	4:32	13.2
79	KĄŻMIERCZAK BARTOSZ	139		SŁUPSK	POL	M3	37	M 79	00:22:44	00:45:32.55	4:33	13.2
80	SMOLIŃSKI KRZYSZTOF	318		GŁOBINO	POL	M4	25	M 80	00:22:49	00:45:32.90	4:33	13.2
81	OBERT PAWEŁ	253	STOPA SŁUPSK	DAMNICA	POL	M4	26	M 81	00:22:33	00:45:37.00	4:33	13.2
82	KOS KRZYSIEK	152	WYBIEGANY KRZYCHU	POTEGOWO	POL	M4	27	M 82	00:22:44	00:45:41.25	4:34	13.1
83	KALUŻNY MARIUSZ	126	NADMORSKY BIEGACZE KOŁOBRZEG	KOŁOBRZEG	POL	M4	28	M 83	00:23:18	00:45:43.50	4:34	13.1
84	SZCZEPANIK KONRAD	334		MALECHÓWKO	POL	M3	38	M 84	00:23:01	00:45:53.10	4:35	13.1
85	PĄGOWSKI ŁUKASZ	267		BARCINO	POL	M3	39	M 85	00:23:16	00:45:58.20	4:35	13.1
86	CHUDY HENRYK	47	K SOLSZEWSKI I SYNOWIE	SŁAWSKO	POL	M60+	3	M 86	00:22:25	00:46:04.05	4:36	13
87	OLESEK JERZY	261	SZKOŁA PODOFICERSKA MW	GRABNO	POL	M5	8	M 87	00:22:59	00:46:24.80	4:38	12.9
88	MIELCZAREK ANDRZEJ	405	WODOCIĄGI SŁUPSK	SŁUPSK	POL	M4	29	M 88	00:23:16	00:46:36.70	4:39	12.9
89	PIEKARSKI TOMASZ	269		SŁUPSK	POL	M3	40	M 89	00:23:11	00:46:42.70	4:40	12.8
90	SZPITER TOMASZ	344	OLAWS ZŁOTORYJA	ZŁOTORYJA	POL	M5	9	M 90	00:23:12	00:46:43.95	4:40	12.8
91	KOWALCZUK JAKUB	162		NIEMICA	POL	M4	30	M 91	00:23:29	00:46:47.60	4:40	12.8
92	SZCZUPAKOWSKI ARKADIUSZ	335		SŁUPSK	POL	M3	41	M 92	00:23:22	00:46:51.05	4:41	12.8
93	SZMAJDA RYSZARD	112		SŁUPSK	POL	M5	10	M 93	00:23:02	00:46:59.90	4:41	12.8
94	KRAMEK JANUSZ	171		SIEMIANICE	POL	M60+	4	M 94	00:22:52	00:47:00.05	4:42	12.8
95	BALEWSKI DAMIAN	8	7BOW	SŁUPSK	POL	M2	9	M 95	00:23:17	00:47:12.35	4:43	12.7
96	KWIATEK WIKTOR	200		SIEMIANICE	POL	M2	10	M 96	00:22:48	00:47:16.30	4:43	12.7
97	KOZIOŁ ADRIAN	168		KWAKOWO	POL	M2	11	M 97	00:23:09	00:47:19.60	4:43	12.7

XII SŁUPSKI BIEG NIEPODLEGŁOŚCI, OPEN -M c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	min/km	km/h
98	KOSICKI RAFAL	154	DYNIA	KOBYLNICIA	POL	M5	11	M 98	00:23:24	00:47:21.25	4:44	12.7
99	STAWICKI MAREK	328	OSP SMOŁDZINO	SMOŁDZINO	POL	M5	12	M 99	00:23:21	00:47:22.00	4:44	12.7
100	GAWRYS MATEUSZ	81		GDAŃSK	POL	M3	42	M 100	00:23:19	00:47:22.55	4:44	12.7
101	ROLBIECKI ŁUKASZ	297		KOBYLNICIA	POL	M4	31	M 101	00:24:24	00:47:32.10	4:45	12.6
102	KAMIŃSKI KACPER	131	SMIECHUTEAM	SŁUPSK	POL	M3	43	M 102	00:24:06	00:47:34.20	4:45	12.6
103	MINKO TOMASZ	232		SŁUPSK	POL	M3	44	M 103	00:24:10	00:47:47.00	4:46	12.6
104	TOMCZAK DOMINIK	350	W.P.K SŁOŃ TEAM	SŁUPSK	POL	M5	13	M 104	00:23:28	00:47:50.90	4:47	12.5
105	TREDER MARIAN	352		ŁOSINO	POL	M5	14	M 105	00:24:03	00:47:52.85	4:47	12.5
106	SŁOMKA ŁUKASZ	317	APATOR TELEMETRIA AKTYWNI	USTKA	POL	M3	45	M 106	00:24:24	00:47:54.50	4:47	12.5
107	STASZZUK ANDRZEJ	327		SŁUPSK	POL	M3	46	M 107	00:23:19	00:47:57.00	4:47	12.5
108	GŁASZCZ MARIUSZ	86	WWW.ART-DONICE.PL	KOBYLNICIA	POL	M4	32	M 108	00:23:54	00:47:57.65	4:47	12.5
109	NARBUT SZYMON	244	TOWARZYSTWO PIŁKI SIATKOWEJ CZARNI SŁUPSK	SŁUPSK	POL	M3	47	M 109	00:24:20	00:48:05.30	4:48	12.5
110	KONSTAN CZAK BARTOSZ	150	NSF REDZIKOWO (PWD)	SŁUPSK	GBR	M4	33	M 110	00:24:10	00:48:08.20	4:48	12.5
111	POKŁĘKOWSKI MATEUSZ	287		ŁĘBORK	POL	M2	12	M 111	00:23:41	00:48:12.70	4:49	12.4
112	KRUKOWSKI TADEUSZ	180		DĘBNICA KASZUBSKA	POL	M60+	5	M 112	00:24:00	00:48:23.15	4:50	12.4
113	KARGUL JACEK	410		KOBYLNICIA	POL	M4	34	M 113	00:24:41	00:48:25.25	4:50	12.4
114	PIOTROWSKI PAWEŁ	284		SŁUPSK	POL	M3	48	M 114	00:23:43	00:48:29.90	4:50	12.4
115	MIELNICZUK KSAWERY	230	MOTION CONTROL	SŁUPSK	POL	M2	13	M 115	00:24:00	00:48:30.00	4:51	12.4
116	BONDARENKO JAN	27	POLSKA	SŁUPSK	POL	M60+	6	M 116	00:24:42	00:48:38.65	4:51	12.3
117	ŻMIJAN ARTUR	398		KAMIENNA GÓRA	POL	M5	15	M 117	00:24:28	00:48:44.40	4:52	12.3
118	BEDNARCZYK ARKADIUSZ	13	STOPA SŁUPSK	KOBYLNICIA	POL	M5	16	M 118	00:24:54	00:48:45.40	4:52	12.3
119	IWANOWSKI MICHAŁ	108	BIEGAM BO LUBIĘ	USTKA	POL	M3	49	M 119	00:24:00	00:48:50.25	4:53	12.3
120	NOWOCIEŃ MATEUSZ	252		SŁUPSK	POL	M3	50	M 120	00:23:45	00:48:50.85	4:53	12.3
121	SOBOŃ WOJCIECH	320		SŁUPSK	POL	M60+	7	M 121	00:24:49	00:48:54.15	4:53	12.3
122	NACHYŁA PIOTR	240	STOPA	SŁUPSK	POL	M5	17	M 122	00:24:20	00:48:59.70	4:53	12.2
123	GROTA MARIUSZ	94	AKTYWNA FABRYKA	SŁUPSK	POL	M4	35	M 123	00:24:29	00:49:03.15	4:54	12.2
124	BECK TOMASZ	12		SIEMIANICE	POL	M3	51	M 124	00:24:12	00:49:09.90	4:54	12.2
125	GIERLACH JACEK	85	STOPA SŁUPSK	SŁUPSK	POL	M3	52	M 125	00:25:02	00:49:10.95	4:55	12.2
126	GIĘDROJĆ TOMASZ	83	TG12.PL	SŁUPSK	POL	M4	36	M 126	00:24:39	00:49:12.85	4:55	12.2
127	SZARAFIN DOMINIK	332		SŁUPSK	POL	M3	53	M 127	00:24:40	00:49:21.30	4:56	12.2
128	ROSENKRANZ RAVEN PASCAL	298	WYŻSZA SZKOŁA POLICJI W ORANIENBURGU	ORANIENBURG	GER	M2	14	M 128	00:21:51	00:49:25.05	4:56	12.1
129	GOSŁAWSKI STANISŁAW	88	NIE	KEPICE	POL	M60+	8	M 129	00:24:35	00:49:29.65	4:56	12.1
130	ZIELONKA PAWEŁ	396		KOBYLNICIA	POL	M3	54	M 130	00:25:25	00:49:32.90	4:57	12.1
131	TRUSIAK MIŁOSZ	354		SŁUPSK	POL	M4	37	M 131	00:24:21	00:49:33.80	4:57	12.1
132	GRYGOROWICZ TOMASZ	97	BIEGAM BO LUBIĘ SŁUPSK	BIERKOWO	POL	M4	38	M 132	00:25:01	00:49:37.45	4:57	12.1
133	MAZGIS MARCIN	226		SŁUPSK	POL	M4	39	M 133	00:25:16	00:49:37.80	4:57	12.1
134	ROSIĄK JACEK	299		SŁUPSK	POL	M5	18	M 134	00:26:02	00:49:45.65	4:58	12.1
135	PRZEWORSKI MIESZKO	289		SŁUPSK	POL	M3	55	M 135	00:25:23	00:49:49.60	4:58	12
136	GORCZYCKI GRZEGORZ	87	ILONKA TEAM	GDAŃSK	POL	M4	40	M 136	00:24:43	00:49:51.35	4:59	12
137	KOSTRZEWA KAROL	1	#SIŁADLAPOLI	SŁUPSK	POL	M3	56	M 137	00:24:06	00:49:51.85	4:59	12
138	SZMIGIERO ARKADIUSZ	341	SPORT GENERATION/ WPK SŁOŃ TEAM	SŁUPSK	POL	M5	19	M 138	00:24:50	00:49:52.85	4:59	12
139	KUPIS WOJCIECH	188		SŁUPSK	POL	M4	41	M 139	00:24:11	00:50:06.70	5:00	12
140	OKOŁOTOWICZ SEBASTIAN	256		SŁUPSK	POL	M4	42	M 140	00:24:04	00:50:15.65	5:01	11.9
141	HEJNA ARTUR	102		SŁUPSK	POL	M3	57	M 141	00:24:44	00:50:17.55	5:01	11.9
142	WYSIECKI JAROSŁAW	386		KOŚCIERZYNA	POL	M5	20	M 142	00:25:12	00:50:27.10	5:02	11.9
143	KLOC DARIUSZ	144	BEST BEASTS	BUKÓWKA	POL	M4	43	M 143	00:25:31	00:50:45.80	5:04	11.8
144	MACHTYL ZYGMUNT	217	BEST BEASTS	BIERKOWO	POL	M5	21	M 144	00:26:25	00:50:57.80	5:05	11.8
145	WOLSKI MARCIN	383		SŁUPSK	POL	M5	22	M 145	00:17:00	00:51:01.00	5:06	11.8
146	CONDON CLAYTON	58	NSF REDZIKOWO - PWD	REDZIKOWO		M3	58	M 146	00:25:07	00:51:03.00	5:06	11.8
147	TRAPP SEBASTIAN	351	LION STRONG TEAM	SIEMIANICE	POL	M4	44	M 147	00:25:23	00:51:05.25	5:06	11.7
148	KARGUL RAFAŁ	134		USTKA	POL	M4	45	M 148	00:25:43	00:51:08.85	5:06	11.7
149	ŁĘGOWSKI SZYMON	214		SŁUPSK	POL	M3	59	M 149	00:26:21	00:51:09.55	5:06	11.7
150	TROCKI ŁUKASZ	353		SŁUPSK	POL	M4	46	M 150	00:25:31	00:51:19.80	5:07	11.7
151	WASYLEW JAKUB	362		STARY KRAKÓW	POL	M2	15	M 151	00:25:50	00:51:34.60	5:09	11.6
152	KONOPKA ŁUKASZ	149	KOLEGIUM SĘDZIÓW ZZPN	DARŁOWO	POL	M3	60	M 152	00:26:03	00:51:41.00	5:10	11.6
153	BODO RAFAŁ	26	ZOZKOSZ KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M4	47	M 153	00:26:28	00:51:41.95	5:10	11.6
154	FURMAN TOMASZ	75	STOPA SŁUPSK	SŁUPSK	POL	M4	48	M 154	00:25:39	00:51:45.45	5:10	11.6

XII SŁUPSKI BIEG NIEPODLEGŁOŚCI, OPEN -M c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	min/km	km/h
155	GÓRNIWICZ PIOTR	90	GRYF SŁUPSK	SŁUPSK	POL	M3	61	M 155	00:26:26	00:51:48.85	5:10	11.6
156	KOLREP TONI	146	WYŻSZA SZKOŁA POLICJI W ORANIENBURGU	ORANIENBURG	GER	M2	16	M 156	00:26:10	00:51:52.45	5:11	11.6
157	KWAPIS WOJCIECH	196	TP SKALAR SŁUPSK	STRZELINO	POL	M4	49	M 157	00:25:47	00:51:56.90	5:11	11.6
158	KOSIEDOWSKI SEBASTIAN	156	USB USTKA	USTKA	POL	M4	50	M 158	00:26:35	00:51:57.40	5:11	11.5
159	NADOLNY PIOTR	241		GRABNO	POL	M5	23	M 159	00:26:35	00:51:57.80	5:11	11.5
160	ODIJA LESZEK	255	KAWOSZE BIEGAJĄ	WIRY	POL	M4	51	M 160	00:26:43	00:51:58.90	5:11	11.5
161	MAJNA BARTŁOMIEJ	221		KOBYLNICA	POL	M2	17	M 161	00:25:54	00:52:07.95	5:12	11.5
162	MŁYNARCZYK SZYMON	233		SŁUPSK	POL	M2	18	M 162	00:25:55	00:52:08.00	5:12	11.5
163	NOREK RYSZARD	250		SŁAWNO	POL	M60+	9	M 163	00:26:25	00:52:13.25	5:13	11.5
164	JAROS ADAM	115		KRĘPA SŁUPSKA	POL	M4	52	M 164	00:26:36	00:52:28.90	5:14	11.4
165	OSTROWSKI PAWEŁ	264	NSJ SZALONE KIJE	SŁUPSK	POL	M4	53	M 165	00:25:44	00:52:33.85	5:15	11.4
166	GWIAZDA JAROSŁAW	99	7BOW	SŁUPSK	POL	M4	54	M 166	00:26:35	00:52:34.25	5:15	11.4
167	KOZAK KRZYSZTOF	167		POTĘGOWO	POL	M3	62	M 167	00:26:48	00:52:37.25	5:15	11.4
168	OLECHNOWICZ MACIEJ	258		SŁUPSK	POL	M2	19	M 168	00:27:04	00:52:39.05	5:15	11.4
169	ŁAKOMY KRYSZTIAN	408		SŁUPSK	POL	M2	20	M 169	00:26:31	00:52:41.35	5:16	11.4
170	PINKASEWICZ MAREK	280		SŁUPSK	POL	M3	63	M 170	00:25:47	00:52:47.75	5:16	11.4
171	WIECZOREK SŁAWOMIR	366		SŁUPSK	POL	M4	55	M 171	00:25:56	00:52:50.20	5:17	11.4
172	KOŚCIESZA MICHAŁ	158	TEAMMISIEK	USTKA	POL	M3	64	M 172	00:27:05	00:52:50.35	5:17	11.4
173	STASZKIEWICZ MARIUSZ	326		USTKA	POL	M4	56	M 173	00:27:05	00:52:50.80	5:17	11.4
174	SAMSONOWICZ KRZYSZTOF	306	CEDRUS TEAM	SIEMIANICE	POL	M4	57	M 174	00:27:00	00:52:52.30	5:17	11.3
175	KOZŁOWSKI MATEUSZ	170		BOLESŁAWICE	POL	M3	65	M 175	00:26:44	00:53:04.00	5:18	11.3
176	CHOWANIEC SŁAWOMIR	45		SŁUPSK	POL	M5	24	M 176	00:26:21	00:53:06.05	5:18	11.3
177	OLECHNOWICZ SŁAWOMIR	257	STOPA SŁUPSK	SŁUPSK	POL	M4	58	M 177	00:27:04	00:53:10.65	5:19	11.3
178	ADAMIUK MAREK	2		SŁUPSK	POL	M5	25	M 178	00:25:26	00:53:15.40	5:19	11.3
179	MUCHA JERZY	238	TEAM OLA	KRĘPA SŁUPSKA	POL	M60+	10	M 179	00:26:47	00:53:22.35	5:20	11.2
180	WALKIEWICZ EMIL	360		USTKA	POL	M2	21	M 180	00:27:04	00:53:22.45	5:20	11.2
181	RYDZIŃSKI PIOTR	302		SŁUPSK	POL	M2	22	M 181	00:26:48	00:53:40.05	5:22	11.2
182	WYSZOMIRSKI MAREK	388	KLUB BIEGOWY 'ZAPIERDALAJ'	SŁUPSK	POL	M3	66	M 182	00:26:42	00:53:51.60	5:23	11.1
183	SKUZA GRZEGORZ	316		SŁUPSK	POL	M2	23	M 183	00:27:28	00:53:56.10	5:23	11.1
184	GUBERNAT MIROSLAW	98	NIEPUBLICZNA SZKOŁA PODSTAWOWA NR 7 W SŁUPSKU	SŁUPSK	POL	M4	59	M 184	00:27:18	00:53:56.45	5:23	11.1
185	CICHOŃSKI ROBERT	52		JEZIERZYCE SŁUPSKIE	POL	M3	67	M 185	00:26:01	00:54:01.30	5:24	11.1
186	PODSKOCZYJ WIKTOR	286	AKTYWNA FABRYKA	USTKA	POL	M5	26	M 186	00:26:42	00:54:04.30	5:24	11.1
187	CYMEK ŁUKASZ	59		REDZIKOWO	POL	M2	24	M 187	00:26:50	00:54:21.85	5:26	11
188	SZYBUT RAFAŁ	346	NIE LUBIĘ BIEGAĆ	SŁUPSK	POL	M4	60	M 188	00:26:56	00:54:23.85	5:26	11
189	RĘKAS MATEUSZ	296		POSTOMINO	POL	M3	68	M 189	00:27:21	00:54:27.65	5:26	11
190	WALUŚ SZCZEPAN	361		SŁUPSK	POL	M2	25	M 190	00:27:41	00:54:43.95	5:28	11
191	BIAŁY MICHAŁ	17	...	SŁUPSK	POL	M4	61	M 191	00:27:08	00:54:48.30	5:28	10.9
192	HODUREK ADAM	104		SŁUPSK	POL	M3	69	M 192	00:27:10	00:55:13.70	5:31	10.9
193	KROPIŃSKI ADAM	177	ŻÓŁWIK # NIE LUBIĘ BIEGAĆ	SŁUPSK	POL	M4	62	M 193	00:26:58	00:55:17.55	5:31	10.9
194	KOWALSKI KRZYSZTOF	166	STOPA	SŁUPSK	POL	M60+	11	M 194	00:27:31	00:55:18.45	5:31	10.8
195	MACIEJEWSKI MICHAŁ	218		SŁUPSK	POL	M2	26	M 195	00:27:11	00:55:23.15	5:32	10.8
196	RAWSKI JAROSŁAW	254		GRABNO	POL	M5	27	M 196	00:28:10	00:55:26.85	5:32	10.8
197	BORODZIUK WIKTOR	30		SŁUPSK	POL	M1	2	M 197	00:30:15	00:55:43.80	5:34	10.8
198	BEDNARCZYK DAMIAN	14		SIEMIANICE	POL	M3	70	M 198	00:28:18	00:55:51.90	5:35	10.7
199	KUCHARSKI TOMASZ	185		SŁUPSK	POL	M5	28	M 199	00:27:40	00:55:52.50	5:35	10.7
200	ORZECHOWSKI MICHAŁ	263	KALIOP POLAND	SŁUPSK	POL	M3	71	M 200	00:27:44	00:56:21.40	5:38	10.6
201	MATUSZYN MICHAŁ	225		SŁUPSK	POL	M60+	12	M 201	00:28:55	00:56:29.45	5:38	10.6
202	IWAŃSKI MICHAŁ	109	CHILI SERKI	SŁUPSK	POL	M2	27	M 202	00:28:55	00:56:32.10	5:39	10.6
203	PŁCZYŃSKI ZBIGNIEW	278		SŁUPSK	POL	M60+	13	M 203	00:28:24	00:56:32.15	5:39	10.6
204	OLESIŃSKI MARCIN	260		KOŁOBRZEG	POL	M3	72	M 204	00:27:15	00:56:32.80	5:39	10.6
205	CHYBA BARTŁOMIEJ	48	WOJSKO POLSKIE	SŁUPSK	POL	M4	63	M 205	00:27:11	00:56:39.75	5:39	10.6
206	ŻAKIETA TADEUSZ	397		SŁUPSK	POL	M5	29	M 206	00:27:06	00:56:52.50	5:41	10.6
207	KOZŁOWIECKI WALDEMAR	169	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M60+	14	M 207	00:28:35	00:56:54.20	5:41	10.5
208	JĘDRASZCZYK KAMIL	119	ARAL SŁAWNO	SŁAWNO	POL	M2	28	M 208	00:28:20	00:57:01.25	5:42	10.5
209	ŁUKASZCZYK BARTOSZ	216		SŁUPSK	POL	M3	73	M 209	00:28:14	00:57:03.35	5:42	10.5
210	CHRISTYNIUK PIOTR	46		ŁOSINO	POL	M5	30	M 210	00:27:52	00:57:03.80	5:42	10.5

XII SŁUPSKI BIEG NIEPODLEGŁOŚCI, OPEN -M c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	min/km	km/h
211	TUDRUJ ANDRZEJ	355	#SIŁADLAPOLI	SŁUPSK	POL	M5	31	M 211	00:28:50	00:57:07.60	5:42	10.5
212	ORZECHOWSKI TOBIASZ	262		SŁUPSK	POL	M3	74	M 212	00:28:53	00:57:25.60	5:44	10.4
213	KŁUSEK MAREK	145	FREE PALESTINE	SŁUPSK	POL	M4	64	M 213	00:28:54	00:57:25.90	5:44	10.4
214	BLUMA TOMASZ	23	KRZYSIO TEAM	SŁUPSK	POL	M4	65	M 214	00:28:00	00:57:29.50	5:44	10.4
215	WOŹNIAKOWSKI ANDRZEJ	385		ŁĘBORK	POL	M60+	15	M 215	00:29:23	00:57:34.10	5:45	10.4
216	KWIATEK ALEKSANDER	199		SIEMIANICE	POL	M3	75	M 216	00:27:28	00:57:36.90	5:45	10.4
217	BURDZIŃSKI HUBERT	34		SŁUPSK	POL	M2	29	M 217	00:25:54	00:58:01.00	5:48	10.3
218	SUJKA ADAM	331		SŁUPSK	POL	M5	32	M 218	00:29:26	00:58:22.65	5:50	10.3
219	JAWORSKI ROBERT	6		PIESZCZ	POL	M4	66	M 219	00:28:34	00:58:25.20	5:50	10.3
220	RUTKOWSKI MAREK	301		ZĘBOWO	POL	M4	67	M 220	00:28:52	00:58:36.10	5:51	10.2
221	BIŁOUS ADRIAN	22		BIERKOWO	POL	M2	30	M 221	00:27:26	00:58:44.70	5:52	10.2
222	KRÓLIK MARIUSZ	178	KRÓLICZENKO	SŁUPSK	POL	M3	76	M 222	00:29:20	00:59:04.45	5:54	10.2
223	KOT DANIEL	159	KOT TEAM	BOLESŁAWICE	POL	M4	68	M 223	00:29:42	00:59:11.60	5:55	10.1
224	KWIATEK JACEK	198		SIEMIANICE	POL	M60+	16	M 224	00:29:45	00:59:14.10	5:55	10.1
225	DESZCZ RADOSŁAW	66	SKSK PIEKŁO PÓŁNOCY	BOLESŁAWICE	POL	M3	77	M 225	00:28:17	00:59:21.35	5:56	10.1
226	GAWEŁ ANDRZEJ	80	POMERIDERS	SŁUPSK	POL	M60+	17	M 226	00:29:26	00:59:24.10	5:56	10.1
227	DOBOSZ ROMUALD	67	KB 'TUPOT' USTKA	USTKA	POL	M60+	18	M 227	00:29:34	00:59:32.45	5:57	10.1
228	KOSICKI ADAM	155	DYNIA	KOBYLNICIA	POL	M2	31	M 228	00:27:08	00:59:32.80	5:57	10.1
229	MROZCZEK BARTOSZ	237		POTĘGOWO	POL	M2	32	M 229	00:29:23	00:59:36.45	5:57	10.1
230	CZUCZAK TOMASZ	62		KOSZALIN	POL	M4	69	M 230	00:28:34	00:59:42.25	5:58	10.1
231	JANUSZEWSKI SERGIUSZ	114		SŁUPSK	POL	M2	33	M 231	00:30:41	00:59:55.65	5:59	10
232	STANIUK BARTOSZ	325		SŁUPSK	POL	M3	78	M 232	00:28:57	01:00:06.50	6:00	10
233	JARZĄB SEBASTIAN	116		WITKOWO	POL	M4	70	M 233	00:30:57	01:00:29.85	6:02	9.9
234	SZEWCUK PIOTR	336		SŁUPSK	POL	M3	79	M 234	00:32:06	01:00:30.80	6:03	9.9
235	NITA KRZYSZTOF	247	NITA TEAM	MIASTKO	POL	M3	80	M 235	00:30:44	01:00:34.10	6:03	9.9
236	NIZIOŁ PATRYK	249	7BOW	SŁUPSK	POL	M2	34	M 236	00:29:04	01:00:41.70	6:04	9.9
237	GAWEŁ ZBIGNIEW	79	ANANASY Z 3 FAL	SŁUPSK	POL	M60+	19	M 237	00:29:50	01:00:55.25	6:05	9.8
238	SROKA SŁAWOMIR	321		SŁUPSK	POL	M4	71	M 238	00:29:20	01:01:04.65	6:06	9.8
239	CZERWIŃSKI RAFAŁ	61		SŁUPSK	POL	M4	72	M 239	00:30:21	01:01:18.60	6:07	9.8
240	IGLEWSKI MAREK	105		SŁUPSK	POL	M3	81	M 240	00:30:30	01:01:28.00	6:08	9.8
241	SZYCKO RADOSŁAW	347		KOBYLNICIA	POL	M4	73	M 241	00:30:22	01:01:41.55	6:10	9.7
242	KACZYŃSKI DAMIAN	342			POL	M3	82	M 242	00:30:19	01:01:48.45	6:10	9.7
243	SŁUPCZEWSKI MICHAŁ	402		SŁUPSK	POL	M4	74	M 243	00:31:12	01:02:01.50	6:12	9.7
244	NIWIŃSKI GRZEGORZ	248	K.B. TUPOT USTKA	USTKA	POL	M60+	20	M 244	00:30:32	01:02:12.60	6:13	9.6
245	KAMIŃSKI WITOLD	132	STOPA SŁUPSK	KRĘPA SŁUPSKA	POL	M5	33	M 245	00:30:21	01:02:19.90	6:13	9.6
246	PRZYGÓCKI SYLWESTER	292	LION STRONG TEAM	SIEMIANICE	POL	M3	83	M 246	00:30:21	01:02:27.40	6:14	9.6
247	RAHOZA SZYMON	294	LION STRONG TEAM	SIEMIANICE	POL	M4	75	M 247	00:30:22	01:02:27.65	6:14	9.6
248	MACIEJEWSKI TOMASZ	219		USTKA	POL	M4	76	M 248	00:29:57	01:02:42.75	6:16	9.6
249	CHMIEŁOWIEC SEBASTIAN	42	KUŹNIA SPORTU SŁUPSK	SŁUPSK	POL	M3	84	M 249	00:29:58	01:02:57.65	6:17	9.5
250	WERBIŃSKI WALDEMAR	364		SŁUPSK	POL	M60+	21	M 250	00:31:01	01:03:45.00	6:22	9.4
251	STANIASZEK BOGUSŁAW	323	TUPOTUSTKA	GŁOBINO	POL	M60+	22	M 251	00:31:50	01:04:01.35	6:24	9.4
252	PIETRZYCKI ANDRZEJ	274		SŁUPSK	POL	M60+	23	M 252	00:30:36	01:04:59.20	6:29	9.2
253	PIETRZYCKI DARIUSZ	273		SŁUPSK	POL	M4	77	M 253	00:30:35	01:04:59.85	6:29	9.2
254	WYSOTA PAWEŁ	387		SŁUPSK	POL	M2	35	M 254	00:30:36	01:04:59.90	6:29	9.2
255	KUCHARSKI RADEK	184		KOBYLNICIA	POL	M4	78	M 255	00:34:01	01:05:05.35	6:30	9.2
256	KOTECKI KAMIL	215		SŁUPSK	POL	M3	85	M 256	00:32:17	01:05:05.80	6:30	9.2
257	IWANOWSKI WOJCIECH	107		USTKA	POL	M60+	24	M 257	00:30:43	01:05:22.25	6:32	9.2
258	LYPOVETSKYI STEPAN	213	-	SŁUPSK	POL	M3	86	M 258	00:32:29	01:05:42.10	6:34	9.1
259	WOZNIAK DARIUSZ	384	ARAL SŁAWNO	SŁAWNO	POL	M5	34	M 259	00:30:30	01:05:48.05	6:34	9.1
260	KOWALCZYK BARTOSZ	163	CHILI SERKI	SŁUPSK	POL	M2	36	M 260	00:33:40	01:07:26.50	6:44	8.9
261	POKORNY EDWARD	288		USTKA	POL	M60+	25	M 261	00:34:13	01:10:25.15	7:02	8.5
262	KOT KRYSZTIAN	160	SKSK PIEKŁO PÓŁNOCY	SŁUPSK	POL	M2	37	M 262	00:35:59	01:16:24.30	7:38	7.9
263	BIELECKI MATEUSZ	19		SŁUPSK	POL	M3	87	M 263	00:46:13	01:38:18.85	9:49	6.1
264	PINEDA CESAR	279		BOGOTA	COL	M2	38	M 264				
265	KALETA CEZARY	121	STREET ATHLETIC	KOSZALIN	POL	M1	3	M 265				
DNC	MINCEWICZ ADAM	231	AKTYWNA FABRYKA	SŁUPSK	POL	M4		DNC	00:24:32			
	SŁEFARSKI ANDRZEJ	348	STOPA SŁUPSK	SŁUPSK	POL	M5			00:26:28	DNF	-	-
									DNF			

XII SŁUPSKI BIEG NIEPODLEGŁOŚCI, OPEN -M c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	min/km	km/h
	PIOTRASCHKE PAWEŁ	282	AML SŁUPSK	SŁUPSK	POL	M4			DNF	DNF	-	-

XII SŁUPSKI BIEG NIEPODLEGŁOŚCI, K1

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	min/km	km/h
1	PRZYDACZ KAMILA	179		SŁUPSK	POL	K1	1	K 10	00:23:39	00:47:08.80	4:42	12.7
2	KUCHARSKA NATALIA	182		KOBYLNICA	POL	K1	2	K 104	00:34:02	01:05:03.95	6:30	9.2
3	CHOLEWIŃSKA LAURA	44	BBL SŁUPSK	SŁUPSK	POL	K1	3	K 111	00:33:00	01:09:36.25	6:57	8.6
4	WRÓBEL MARTYNA	340	CHATA MACOCHY	SŁUPSK	POL	K1	4	K 118				
5	SZEWCUK ZUZANNA	337		SŁUPSK	POL	K1	5	K 119				

XII SŁUPSKI BIEG NIEPODLEGŁOŚCI, M1

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	min/km	km/h
1	CHMIELEWSKI FILIP	41	SAMOLEJ	SŁUPSK	POL	M1	1	M 36	00:22:55	00:42:03.00	4:12	14.3
2	BORODZIUK WIKTOR	30		SŁUPSK	POL	M1	2	M 197	00:30:15	00:55:43.80	5:34	10.8
3	KALETA CEZARY	121	STREET ATHLETIC	KOSZALIN	POL	M1	3	M 265				

XII SŁUPSKI BIEG NIEPODLEGŁOŚCI, K2

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	min/km	km/h
1	DOMARUS KAMILA	69		SŁUPSK	POL	K2	1	K 1	00:18:36	00:38:12.00	3:49	15.7
2	PIOCH NADIA	281		SŁUPSK	POL	K2	2	K 5	00:22:20	00:44:20.35	4:26	13.5
3	KOZIOŁ DOMINIKA	157	#SŁADLAPOLI	SŁUPSK	POL	K2	3	K 7	00:22:52	00:45:58.00	4:35	13.1
4	KWIECIEŃ NATALIA	201		SŁUPSK	POL	K2	4	K 26	00:25:02	00:50:45.45	5:04	11.8
5	LISIECKA JULIA	210		SŁUPSK	POL	K2	5	K 28	00:25:19	00:51:21.55	5:08	11.7
6	SZEWCUK JULIA	339	FIT SAUSAGES	SŁUPSK	GBR	K2	6	K 31	00:25:50	00:51:38.10	5:09	11.6
7	PIOTROWSKA ANNA	283		SŁUPSK	POL	K2	7	K 41	00:26:31	00:53:16.80	5:19	11.3
8	KALETA NIKOŁA	123		KOSZALIN	POL	K2	8	K 63	00:28:31	00:56:24.90	5:38	10.6
9	TUROWSKA AGATA	356		SŁUPSK	POL	K2	9	K 65	00:27:50	00:56:36.10	5:39	10.6
10	AWTUCH KAMILA	406		SZCZECINEK	POL	K2	10	K 79	00:29:05	00:58:41.90	5:52	10.2
11	LEŃSKA ZUZANNA	205		SŁUPSK	POL	K2	11	K 89	00:29:43	01:01:21.85	6:08	9.8
12	PIETRZYCKA ANDRONIKA	272		SŁUPSK	POL	K2	12	K 103	00:30:37	01:05:00.55	6:30	9.2
13	KAMIŃSKA DOMINIKA	129		KRĘPA SŁUPSKA	POL	K2	13	K 110	00:32:51	01:08:39.10	6:51	8.7
14	BELASIK ALENA	16	S	SŁUPSK	POL	K2	14	K 113	00:35:14	01:12:02.85	7:12	8.3

XII SŁUPSKI BIEG NIEPODLEGŁOŚCI, M2

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	min/km	km/h
1	GARSKI DAWID	409	AML SŁUPSK	SŁUPSK	POL	M2	1	M 2	00:16:13	00:32:46.45	3:16	18.3
2	BARAN RADOSŁAW	10		DAMNICA	POL	M2	2	M 5	00:18:13	00:37:12.45	3:43	16.1
3	WIŚNIEWSKI KACPER	377	PAWKO RUNNER TEAM	SŁUPSK	POL	M2	3	M 23	00:19:10	00:40:16.30	4:01	14.9
4	KURKUL JANEK	189	KB BRYZA POSTOMINO	PAŁÓWKO	POL	M2	4	M 28	00:20:19	00:40:56.45	4:05	14.7
5	KALISZ WOJTEK	124		KOBYLNICA	POL	M2	5	M 29	00:20:14	00:40:57.65	4:05	14.7
6	MARCZUK MAKSYMILIAN	223		BARWINO	POL	M2	6	M 31	00:20:45	00:41:14.20	4:07	14.6
7	CIOSEK ŁUKASZ	56		USTKA	POL	M2	7	M 52	00:21:42	00:43:19.90	4:19	13.9
8	CHMIELEWSKI JACEK	40	SAMOLEJ	TORUŃ	POL	M2	8	M 69	00:22:16	00:44:59.00	4:29	13.3
9	BALEWSKI DAMIAN	8	7BOW	SŁUPSK	POL	M2	9	M 95	00:23:17	00:47:12.35	4:43	12.7
10	KWIATEK WIKTOR	200		SIEMIANICE	POL	M2	10	M 96	00:22:48	00:47:16.30	4:43	12.7
11	KOZIOŁ ADRIAN	168		KWAKOWO	POL	M2	11	M 97	00:23:09	00:47:19.60	4:43	12.7
12	POKŁĘKOWSKI MATEUSZ	287		ŁĘBORK	POL	M2	12	M 111	00:23:41	00:48:12.70	4:49	12.4

XII SŁUPSKI BIEG NIEPODLEGŁOŚCI, M2 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	min/km	km/h
13	MIELNICZUK KSAWERY	230	MOTION CONTROL	SŁUPSK	POL	M2	13	M 115	00:24:00	00:48:30.00	4:51	12.4
14	ROSENKRANZ RAVEN PASCAL	298	WYŻSZA SZKOŁA POLICJI W ORANIENBURGU	ORANIENBURG	GER	M2	14	M 128	00:21:51	00:49:25.05	4:56	12.1
15	WASYLEW JAKUB	362		STARY KRAKÓW	POL	M2	15	M 151	00:25:50	00:51:34.60	5:09	11.6
16	KOLREP TONI	146	WYŻSZA SZKOŁA POLICJI W ORANIENBURGU	ORANIENBURG	GER	M2	16	M 156	00:26:10	00:51:52.45	5:11	11.6
17	MAJNA BARTŁOMIEJ	221		KOBYLNICA	POL	M2	17	M 161	00:25:54	00:52:07.95	5:12	11.5
18	MŁYNARCZYK SZYMON	233		SŁUPSK	POL	M2	18	M 162	00:25:55	00:52:08.00	5:12	11.5
19	OLECHNOWICZ MACIEJ	258		SŁUPSK	POL	M2	19	M 168	00:27:04	00:52:39.05	5:15	11.4
20	ŁAKOMY KRYSZTIAN	408		SŁUPSK	POL	M2	20	M 169	00:26:31	00:52:41.35	5:16	11.4
21	WALKIEWICZ EMIL	360		USTKA	POL	M2	21	M 180	00:27:04	00:53:22.45	5:20	11.2
22	RYDZIŃSKI PIOTR	302		SŁUPSK	POL	M2	22	M 181	00:26:48	00:53:40.05	5:22	11.2
23	SKUZA GRZEGORZ	316		SŁUPSK	POL	M2	23	M 183	00:27:28	00:53:56.10	5:23	11.1
24	CYMEK ŁUKASZ	59		REDZIKOWO	POL	M2	24	M 187	00:26:50	00:54:21.85	5:26	11
25	WALUŚ SZCZEPAN	361		SŁUPSK	POL	M2	25	M 190	00:27:41	00:54:43.95	5:28	11
26	MACIEJEWSKI MICHAŁ	218		SŁUPSK	POL	M2	26	M 195	00:27:11	00:55:23.15	5:32	10.8
27	IWAŃSKI MICHAŁ	109	CHILI SERKI	SŁUPSK	POL	M2	27	M 202	00:28:55	00:56:32.10	5:39	10.6
28	JĘDRASZCZYK KAMIL	119	ARAL SŁAWNO	SŁAWNO	POL	M2	28	M 208	00:28:20	00:57:01.25	5:42	10.5
29	BURDZIŃSKI HUBERT	34		SŁUPSK	POL	M2	29	M 217	00:25:54	00:58:01.00	5:48	10.3
30	BIŁOUS ADRIAN	22		BIERKOWO	POL	M2	30	M 221	00:27:26	00:58:44.70	5:52	10.2
31	KOSICKI ADAM	155	DYNIA	KOBYLNICA	POL	M2	31	M 228	00:27:08	00:59:32.80	5:57	10.1
32	MROCZEK BARTOSZ	237		POTĘGOWO	POL	M2	32	M 229	00:29:23	00:59:36.45	5:57	10.1
33	JANUSZEWSKI SERGIUSZ	114		SŁUPSK	POL	M2	33	M 231	00:30:41	00:59:55.65	5:59	10
34	NIZIOŁ PATRYK	249	7BOW	SŁUPSK	POL	M2	34	M 236	00:29:04	01:00:41.70	6:04	9.9
35	WYSOTA PAWEŁ	387		SŁUPSK	POL	M2	35	M 254	00:30:36	01:04:59.90	6:29	9.2
36	KOWALCZYK BARTOSZ	163	CHILI SERKI	SŁUPSK	POL	M2	36	M 260	00:33:40	01:07:26.50	6:44	8.9
37	KOT KRYSZTIAN	160	SKSK PIEKŁO PÓŁNOCY	SŁUPSK	POL	M2	37	M 262	00:35:59	01:16:24.30	7:38	7.9
38	PINEDA CESAR	279		BOGOTA	COL	M2	38	M 264				

XII SŁUPSKI BIEG NIEPODLEGŁOŚCI, K3

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	min/km	km/h
1	DEREŃ JUSTYNA	65	NIEPUBLICZNA SZKOŁA PODSTAWOWA NR 7 W SŁUPSKU	SŁUPSK	POL	K3	1	K 2	00:20:26	00:40:59.60	4:05	14.6
2	ŻYTKO MONIKA	224		SŁUPSK	POL	K3	2	K 4	00:21:50	00:44:19.60	4:25	13.5
3	CHYLEWSKA ALEKSANDRA	50		SŁUPSK	POL	K3	3	K 6	00:22:31	00:45:07.75	4:30	13.3
4	KAROLAK JOANNA	137		SŁUPSK	POL	K3	4	K 8	00:23:32	00:47:01.85	4:42	12.8
5	KAROLAK ANNA	136		SŁUPSK	POL	K3	5	K 9	00:23:30	00:47:02.45	4:42	12.8
6	GAWEŁ IZA	78	ANANASY Z 3 FAL	SŁUPSK	POL	K3	6	K 14	00:23:59	00:48:11.05	4:49	12.5
7	WOLSKA SYLWIA	382		SŁUPSK	POL	K3	7	K 17	00:24:58	00:49:05.45	4:54	12.2
8	FLORKIEWICZ WIOLA	73	KOBIETA RAKIETA	SIEMIANICE	POL	K3	8	K 18	00:25:01	00:49:25.35	4:56	12.1
9	CELMER ILONA	37		BOLSZEWO	POL	K3	9	K 19	00:24:46	00:49:51.90	4:59	12
10	WĘSIERSKA-MUŁYK MARZENA	365		KOBYLNICA	POL	K3	10	K 21	00:24:49	00:50:14.35	5:01	11.9
11	JAŚKIEWICZ DAGMARA	117		SŁUPSK	POL	K3	11	K 22	00:24:43	00:50:16.95	5:01	11.9
12	MYSZKOWSKA ANNA	330	AKTYWNA FABRYKA	SŁUPSK	POL	K3	12	K 23	00:25:06	00:50:18.00	5:01	11.9
13	KURKUL ALICJA	191		KOSZALIN	POL	K3	13	K 24	00:24:38	00:50:24.65	5:02	11.9
14	WILKOWSKA BARBARA	373	SZYBCYWILCY	SŁUPSK	POL	K3	14	K 29	00:25:56	00:51:25.00	5:08	11.7
15	KWAPIS OLGA	195	TP SKALAR SŁUPSK	STRZELINO	POL	K3	15	K 33	00:25:48	00:51:58.50	5:11	11.5
16	OLESIŃSKA PATRYCJA	259		KOŁOBRZEG	POL	K3	16	K 36	00:26:08	00:52:20.20	5:14	11.5
17	MICHAŁIK ANGELIKA	228		SŁUPSK	POL	K3	17	K 37	00:26:22	00:52:53.60	5:17	11.3
18	PAŁUCKA-STASZCZUK PATRYCJA	265		GŁÓWCZYCE	POL	K3	18	K 38	00:27:02	00:53:01.50	5:18	11.3
19	ZDUNEK JUSTYNA	392	ANANASY Z 3 FAL	OSIEKI SŁUPSKIE	POL	K3	19	K 40	00:26:07	00:53:06.35	5:18	11.3
20	CHYLEWSKA WERONIKA	49		SŁUPSK	POL	K3	20	K 42	00:26:28	00:53:17.05	5:19	11.3
21	BIELIŃSKA KATARZYNA	20		SŁUPSK	POL	K3	21	K 43	00:26:53	00:53:18.25	5:19	11.3
22	BANACH MARTA	9		SŁUPSK	POL	K3	22	K 44	00:27:04	00:53:57.65	5:23	11.1
23	JAŹDŻEWSKA ELŻBIETA	118	BEST BEASTS	SŁUPSK	POL	K3	23	K 45	00:27:04	00:54:13.20	5:25	11.1
24	CISZEWSKA ALEKSANDRA	57		SŁUPSK	POL	K3	24	K 46	00:26:15	00:54:15.85	5:25	11.1
25	KUBICA AGNIESZKA	181		SŁUPSK	POL	K3	25	K 49	00:26:29	00:54:31.75	5:27	11

XII SŁUPSKI BIEG NIEPODLEGŁOŚCI, K3 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	min/km	km/h
26	SMUTEK DOMINIKA	319		BOLESŁAWICE	POL	K3	26	K 55	00:27:38	00:55:13.80	5:31	10.9
27	PRZYCHODA ANNA	290		SIEMIANICE	POL	K3	27	K 59	00:28:19	00:55:52.60	5:35	10.7
28	WIESIOŁEK URSZULA	370		SŁUPSK	POL	K3	28	K 62	00:27:43	00:56:04.80	5:36	10.7
29	KRASUĆKA-GIERSZ IZABELA	172		SŁUPSK	POL	K3	29	K 67	00:28:11	00:57:03.40	5:42	10.5
30	JAKRZEWSKA BEATA	111	#SIŁADLAPOLI	SŁUPSK	POL	K3	30	K 72	00:28:49	00:57:31.80	5:45	10.4
31	NITA JOANNA	246	NITA TEAM	MIASTKO	POL	K3	31	K 74	00:29:11	00:57:38.75	5:45	10.4
32	JABŁOŃSKA ALEKSANDRA	110		SZCZECIN	POL	K3	32	K 77	00:28:14	00:57:59.90	5:47	10.3
33	IWANOWSKA-KRÓLIK JOWITA	106	KRÓLICZENKO	SŁUPSK	POL	K3	33	K 80	00:29:19	00:59:03.80	5:54	10.2
34	ANTONIAK MONIKA	4		SŁUPSK	POL	K3	34	K 82	00:29:24	00:59:33.40	5:57	10.1
35	WŁAŚNIAK MONIKA	380		LUBUCZEWO	POL	K3	35	K 83	00:30:05	01:00:14.75	6:01	10
36	GAŚECKA-SZEWCIUK ALEKSANDRA	82		SŁUPSK	POL	K3	36	K 84	00:32:07	01:00:32.15	6:03	9.9
37	KUCHARSKA MONIKA	183	#SIŁADLAPOLI	SŁUPSK	POL	K3	37	K 91	00:30:30	01:01:27.00	6:08	9.8
38	PRZYGÓCKA AGNIESZKA	291	LION STRONG TEAM	SIEMIANICE	POL	K3	38	K 93	00:30:22	01:02:27.90	6:14	9.6
39	SAWICKA MILENA	307		SŁUPSK	POL	K3	39	K 97	00:31:46	01:03:48.30	6:22	9.4
40	SIEWIERSKA EMILIA	310		SŁUPSK	POL	K3	40	K 98	00:31:47	01:03:48.75	6:22	9.4
41	ZABORSKA MAGDALENA	390		KOBYLNICIA	POL	K3	41	K 99	00:30:25	01:03:55.60	6:23	9.4
42	PIETRZAK KATARZYNA	271		SŁUPSK	POL	K3	42	K 101	00:31:43	01:04:17.35	6:25	9.3
43	HALIUS MARIANA	100	NIE DOTYCZY	SŁUPSK	POL	K3	43	K 106	00:32:30	01:05:41.60	6:34	9.1
44	WIĘCŁAW KINGA	371		SŁUPSK	POL	K3	44	K 114	00:38:33	01:15:51.55	7:35	7.9
45	BIELECKA DARIA	18		SŁUPSK	POL	K3	45	K 116	00:46:12	01:38:19.65	9:49	6.1

XII SŁUPSKI BIEG NIEPODLEGŁOŚCI, M3

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	min/km	km/h
1	PYTLAK MICHAŁ	293	AML SŁUPSK	SIEMIANICE	POL	M3	1	M 1	00:16:04	00:32:33.90	3:15	18.4
2	CZERNIEWSKI MARCIN	60	AML SŁUPSK	SŁUPSK	POL	M3	2	M 3	00:16:31	00:33:44.35	3:22	17.8
3	WILMONT KRZYSZTOF	381	GRAND LUBICZ 5* UZDROWISKO USTKA	SŁUPSK	POL	M3	3	M 7	00:19:02	00:38:08.15	3:48	15.7
4	GOSTKOWSKI ŁUKASZ	89	KB GOCH BYTÓW	BYTÓW	POL	M3	4	M 9	00:18:57	00:38:54.70	3:53	15.4
5	CASTRO ROI	36	NSF REDZIKOWO (MWR)	REDZIKOWO	USA	M3	5	M 12	00:19:20	00:39:14.00	3:55	15.3
6	KRAWIEC KAMIL	176		SŁUPSK	POL	M3	6	M 14	00:19:51	00:39:34.90	3:57	15.2
7	SMOŁUCH MARCIN	404		MASŁOWICE	POL	M3	7	M 15	00:20:21	00:39:45.40	3:58	15.1
8	MOTACKI ROBERT	235		SŁUPSK	POL	M3	8	M 16	00:20:02	00:39:47.00	3:58	15.1
9	PIŁCZYŃSKI PAWEŁ	277	TOCZĄCA SIĘ PIŁKA	WIDZINO	POL	M3	9	M 19	00:20:08	00:39:54.35	3:59	15
10	STANIOCH KRZYSZTOF	324		USTKA	POL	M3	10	M 21	00:19:36	00:40:11.45	4:01	14.9
11	KOWALSKI DAMIAN	403		STARY KRAKÓW	POL	M3	11	M 24	00:20:22	00:40:17.60	4:01	14.9
12	CIESIULSKI MAREK	53	TEAM ZWAE KĘBŁOWO	KĘBŁOWO NOWOWIEJSKIE	POL	M3	12	M 25	00:20:33	00:40:23.90	4:02	14.9
13	CZYŻYKOWSKI MATEUSZ	64		SŁUPSK	POL	M3	13	M 26	00:20:05	00:40:36.55	4:03	14.8
14	CHOLEWIŃSKI ARTUR	43	AML SŁUPSK	SŁUPSK	POL	M3	14	M 27	00:20:01	00:40:44.45	4:04	14.7
15	BRZEZICKI PAWEŁ	32		SŁUPSK	POL	M3	15	M 32	00:19:56	00:41:16.20	4:07	14.5
16	KARCZEWSKI DAMIAN	133	TEAM ZWAE KĘBŁOWO	KĘBŁOWO NOWOWIEJSKIE	POL	M3	16	M 33	00:20:35	00:41:17.70	4:07	14.5
17	ŻYLICZ PAWEŁ	400	STOPA SŁUPSK	SŁUPSK	POL	M3	17	M 34	00:20:42	00:41:30.40	4:09	14.5
18	CZARNOWSKI ŁUKASZ	367	TRIPAKA PRZECHLEWO	SŁUPSK	POL	M3	18	M 38	00:21:26	00:42:16.20	4:13	14.2
19	ANTOSIAK GRZEGORZ	5		SŁUPSK	POL	M3	19	M 39	00:21:16	00:42:19.45	4:13	14.2
20	CIESIULSKI PRZEMEK	54	TEAM ZWAE	WARCIMINO	POL	M3	20	M 42	00:21:22	00:42:24.00	4:14	14.2
21	SERAFIN MICHAŁ	309		BOLESŁAWICE	POL	M3	21	M 43	00:20:54	00:42:27.35	4:14	14.1
22	WILCZEWSKI MARIUSZ	372	SPOKO SŁAWNO	SŁAWSKO	POL	M3	22	M 44	00:21:10	00:42:29.25	4:14	14.1
23	PIELACH MAREK	270		BIERKOWO	POL	M3	23	M 45	00:21:29	00:42:30.60	4:15	14.1
24	DOLEPA MAREK	68		SŁUPSK	POL	M3	24	M 46	00:20:54	00:42:33.25	4:15	14.1
25	KURKUL KAROL	190	PAŁOWKO	PAŁOWKO	POL	M3	25	M 49	00:21:39	00:43:15.55	4:19	13.9
26	ŁAKOMSKI WOJCIECH	407	PRO DYSTANS SŁUPSK	STRZELINKO	POL	M3	26	M 51	00:21:48	00:43:18.45	4:19	13.9
27	KARPOWICZ TOMEK	138		SŁUPSK	POL	M3	27	M 55	00:22:07	00:43:39.80	4:21	13.7
28	DYBEK DAMIAN	70		SŁUPSK	POL	M3	28	M 58	00:21:00	00:44:02.10	4:24	13.6
29	SKOMOROWSKI MICHAŁ	313	MOWI RUNNING TEAM	USTKA	POL	M3	29	M 59	00:22:01	00:44:03.05	4:24	13.6
30	KIEŁCZYŃSKI DAWID	141	TEAM DAVE BUKÓWKA	BUKÓWKA	POL	M3	30	M 61	00:22:19	00:44:17.15	4:25	13.5
31	WIESIOŁEK MARCIN	369		SŁUPSK	POL	M3	31	M 62	00:21:51	00:44:27.50	4:26	13.5
32	UPTASS MACIEJ	357		WROCŁAW	POL	M3	32	M 63	00:21:54	00:44:30.90	4:27	13.5

XII SŁUPSKI BIEG NIEPODLEGŁOŚCI, M3 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	min/km	km/h
33	WIŚNIEWSKI PATRYK	378	RYBICKI TRIATHLON COACH	SŁUPSK	POL	M3	33	M 67	00:22:21	00:44:51.20	4:29	13.4
34	WENCŁAWSKI MICHAŁ	363	ANANASY Z 3 FAL	SŁUPSK	POL	M3	34	M 68	00:22:04	00:44:53.30	4:29	13.4
35	MAJKOWSKI KRZYSZTOF	220	KALIOP POLAND	SŁUPSK	POL	M3	35	M 70	00:22:54	00:45:01.10	4:30	13.3
36	KRAWCZYK MICHAŁ	174		SIEMIANICE	POL	M3	36	M 74	00:22:29	00:45:05.55	4:30	13.3
37	KĄZMIERCZAK BARTOSZ	139		SŁUPSK	POL	M3	37	M 79	00:22:44	00:45:32.55	4:33	13.2
38	SZCZEPANIK KONRAD	334		MALECHÓWKO	POL	M3	38	M 84	00:23:01	00:45:53.10	4:35	13.1
39	PĄGOWSKI ŁUKASZ	267		BARCINO	POL	M3	39	M 85	00:23:16	00:45:58.20	4:35	13.1
40	PIEKARSKI TOMASZ	269		SŁUPSK	POL	M3	40	M 89	00:23:11	00:46:42.70	4:40	12.8
41	SZCZUPAKOWSKI ARKADIUSZ	335		SŁUPSK	POL	M3	41	M 92	00:23:22	00:46:51.05	4:41	12.8
42	GAWRYS MATEUSZ	81		GDAŃSK	POL	M3	42	M 100	00:23:19	00:47:22.55	4:44	12.7
43	KAMIŃSKI KACPER	131	SMIECHUTEAM	SŁUPSK	POL	M3	43	M 102	00:24:06	00:47:34.20	4:45	12.6
44	MINKO TOMASZ	232		SŁUPSK	POL	M3	44	M 103	00:24:10	00:47:47.00	4:46	12.6
45	SŁOMKA ŁUKASZ	317	APATOR TELEMETRIA AKTYWNI	USTKA	POL	M3	45	M 106	00:24:24	00:47:54.50	4:47	12.5
46	STASZCZUK ANDRZEJ	327		SŁUPSK	POL	M3	46	M 107	00:23:19	00:47:57.00	4:47	12.5
47	NARBUT SZYMON	244	TOWARZYSTWO PIŁKI SIATKOWEJ CZARNI SŁUPSK	SŁUPSK	POL	M3	47	M 109	00:24:20	00:48:05.30	4:48	12.5
48	PIOTROWSKI PAWEŁ	284		SŁUPSK	POL	M3	48	M 114	00:23:43	00:48:29.90	4:50	12.4
49	IWANOWSKI MICHAŁ	108	BIEGAM BO LUBIĘ	USTKA	POL	M3	49	M 119	00:24:00	00:48:50.25	4:53	12.3
50	NOWOCIEŃ MATEUSZ	252		SŁUPSK	POL	M3	50	M 120	00:23:45	00:48:50.85	4:53	12.3
51	BECK TOMASZ	12		SIEMIANICE	POL	M3	51	M 124	00:24:12	00:49:09.90	4:54	12.2
52	GIERLACH JACEK	85	STOPA SŁUPSK	SŁUPSK	POL	M3	52	M 125	00:25:02	00:49:10.95	4:55	12.2
53	SZARAFIN DOMINIK	332		SŁUPSK	POL	M3	53	M 127	00:24:40	00:49:21.30	4:56	12.2
54	ZIELONKA PAWEŁ	396		KOBYLNICIA	POL	M3	54	M 130	00:25:25	00:49:32.90	4:57	12.1
55	PRZEWORSKI MIESZKO	289		SŁUPSK	POL	M3	55	M 135	00:25:23	00:49:49.60	4:58	12
56	KOSTRZEWA KAROL	1	#SIŁADLAPOLI	SŁUPSK	POL	M3	56	M 137	00:24:06	00:49:51.85	4:59	12
57	HEJNA ARTUR	102		SŁUPSK	POL	M3	57	M 141	00:24:44	00:50:17.55	5:01	11.9
58	CONDON CLAYTON	58	NSF REDZIKOWO - PWD	REDZIKOWO		M3	58	M 146	00:25:07	00:51:03.00	5:06	11.8
59	ŁĘGOWSKI SZYMON	214		SŁUPSK	POL	M3	59	M 149	00:26:21	00:51:09.55	5:06	11.7
60	KONOPKA ŁUKASZ	149	KOLEGIUM SĘDZIÓW ZZPN	DARŁOWO	POL	M3	60	M 152	00:26:03	00:51:41.00	5:10	11.6
61	GÓRNIEWICZ PIOTR	90	GRYF SŁUPSK	SŁUPSK	POL	M3	61	M 155	00:26:26	00:51:48.85	5:10	11.6
62	KOZAK KRZYSZTOF	167		POTĘGOWO	POL	M3	62	M 167	00:26:48	00:52:37.25	5:15	11.4
63	PINKASEWICZ MAREK	280		SŁUPSK	POL	M3	63	M 170	00:25:47	00:52:47.75	5:16	11.4
64	KOŚCIESZA MICHAŁ	158	TEAMMISIEK	USTKA	POL	M3	64	M 172	00:27:05	00:52:50.35	5:17	11.4
65	KOZŁOWSKI MATEUSZ	170		BOLESŁAWICE	POL	M3	65	M 175	00:26:44	00:53:04.00	5:18	11.3
66	WYSZOMIRSKI MAREK	388	KLUB BIEGOWY 'ZAPIERDALAJ'	SŁUPSK	POL	M3	66	M 182	00:26:42	00:53:51.60	5:23	11.1
67	CICHONSKI ROBERT	52		JEZIERZYCE SŁUPSKIE	POL	M3	67	M 185	00:26:01	00:54:01.30	5:24	11.1
68	RĘKAS MATEUSZ	296		POSTOMINO	POL	M3	68	M 189	00:27:21	00:54:27.65	5:26	11
69	HODUREK ADAM	104		SŁUPSK	POL	M3	69	M 192	00:27:10	00:55:13.70	5:31	10.9
70	BEDNARCZYK DAMIAN	14		SIEMIANICE	POL	M3	70	M 198	00:28:18	00:55:51.90	5:35	10.7
71	ORZECHOWSKI MICHAŁ	263	KALIOP POLAND	SŁUPSK	POL	M3	71	M 200	00:27:44	00:56:21.40	5:38	10.6
72	OLESIŃSKI MARCIN	260		KOŁOBRZEG	POL	M3	72	M 204	00:27:15	00:56:32.80	5:39	10.6
73	ŁUKASZCZYK BARTOSZ	216		SŁUPSK	POL	M3	73	M 209	00:28:14	00:57:03.35	5:42	10.5
74	ORZECHOWSKI TOBIASZ	262		SŁUPSK	POL	M3	74	M 212	00:28:53	00:57:25.60	5:44	10.4
75	KWIATEK ALEKSANDER	199		SIEMIANICE	POL	M3	75	M 216	00:27:28	00:57:36.90	5:45	10.4
76	KRÓLIK MARIUSZ	178	KRÓLICZENKO	SŁUPSK	POL	M3	76	M 222	00:29:20	00:59:04.45	5:54	10.2
77	DESZCZ RADOŚLAW	66	SKSK PIEKŁO PÓŁNOCY	BOLESŁAWICE	POL	M3	77	M 225	00:28:17	00:59:21.35	5:56	10.1
78	STANIUK BARTOSZ	325		SŁUPSK	POL	M3	78	M 232	00:28:57	01:00:06.50	6:00	10
79	SZEWCUK PIOTR	336		SŁUPSK	POL	M3	79	M 234	00:32:06	01:00:30.80	6:03	9.9
80	NITA KRZYSZTOF	247	NITA TEAM	MIASTKO	POL	M3	80	M 235	00:30:44	01:00:34.10	6:03	9.9
81	IGLEWSKI MAREK	105		SŁUPSK	POL	M3	81	M 240	00:30:30	01:01:28.00	6:08	9.8
82	KACZYŃSKI DAMIAN	342		SŁUPSK	POL	M3	82	M 242	00:30:19	01:01:48.45	6:10	9.7
83	PRZYGÓCKI SYLWESTER	292	LION STRONG TEAM	SIEMIANICE	POL	M3	83	M 246	00:30:21	01:02:27.40	6:14	9.6
84	CHMIELOWIEC SEBASTIAN	42	KUŹNIA SPORTU SŁUPSK	SŁUPSK	POL	M3	84	M 249	00:29:58	01:02:57.65	6:17	9.5
85	KOTECKI KAMIL	215		SŁUPSK	POL	M3	85	M 256	00:32:17	01:05:05.80	6:30	9.2
86	LYPOVETSKYI STEPAN	213	-	SŁUPSK	POL	M3	86	M 258	00:32:29	01:05:42.10	6:34	9.1
87	BIELECKI MATEUSZ	19		SŁUPSK	POL	M3	87	M 263	00:46:13	01:38:18.85	9:49	6.1

XII SŁUPSKI BIEG NIEPODLEGŁOŚCI, K4

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	min/km	km/h
1	GRYGOROWICZ MARTA	96	BIEGAM BO LUBIĘ SŁUPSK	BIERKOWO	POL	K4	1	K 3	00:22:08	00:44:02.80	4:24	13.6
2	KUROWSKA OLGA	192	IUSTITIA POLSKA	SŁUPSK	POL	K4	2	K 11	00:23:52	00:47:28.80	4:44	12.6
3	ZDUNEK KATARZYNA	393	W.P.K SŁOŃ TEAM USTKA	SŁUPSK	POL	K4	3	K 12	00:23:52	00:48:02.25	4:48	12.5
4	RZEPECKA-GONTAR ANNA	303		PRUSZKÓW	POL	K4	4	K 13	00:23:55	00:48:02.30	4:48	12.5
5	SZYBUT WIOLETA	345		SŁUPSK	POL	K4	5	K 15	00:24:24	00:48:51.85	4:53	12.3
6	GRABOWSKA KINGA	91	ANANASY Z 3 FAL	SŁUPSK	POL	K4	6	K 16	00:24:30	00:49:03.35	4:54	12.2
7	CHABOWSKA AGNIESZKA	39		SŁUPSK	POL	K4	7	K 20	00:26:01	00:49:57.00	4:59	12
8	KAŁUŻA MARTA	125	NADMORSZY BIEGACZE KOŁOBRZEG	KOŁOBRZEG	POL	K4	8	K 30	00:25:39	00:51:36.55	5:09	11.6
9	LASZCZYK KASIA	203	AKTYWNA FABRYKA	SIEMIANICE	POL	K4	9	K 32	00:26:06	00:51:52.80	5:11	11.6
10	ZIELIŃSKA DANUTA	394	USB USTKA	USTKA	POL	K4	10	K 34	00:26:35	00:51:59.10	5:11	11.5
11	BOSIACKA ANETA	31		SŁUPSK	POL	K4	11	K 35	00:25:49	00:51:59.80	5:11	11.5
12	FRUBA KARINA	74	STOPA SŁUPSK / KORONA SZCZECIN	REDZIKOWO	POL	K4	12	K 39	00:25:58	00:53:02.90	5:18	11.3
13	KOLUCH SYLWIA	147		KOBYLNICIA	POL	K4	13	K 47	00:27:30	00:54:26.95	5:26	11
14	ŻULIŃSKA MONIKA	399		SŁUPSK	POL	K4	14	K 48	00:26:07	00:54:27.00	5:26	11
15	GIERESZ AGNIESZKA	84		BUKOWA	POL	K4	15	K 50	00:27:21	00:54:38.50	5:27	11
16	ZABOROWSKA KINGA	389		KRĘPA SŁUPSKA	POL	K4	15	K 50	00:26:36	00:54:38.50	5:27	11
17	LISIECKA KAROLINA	209	73BLP	SŁUPSK	POL	K4	17	K 52	00:27:09	00:54:48.25	5:28	10.9
18	FURSEWICZ EWA	76		KOBYLNICIA	POL	K4	18	K 53	00:26:59	00:54:50.05	5:29	10.9
19	SAWYER MARTYNA	308	AKTYWNA FABRYKA	DĘBNICA KASZUBSKA	POL	K4	19	K 54	00:26:39	00:54:57.85	5:29	10.9
20	SAGAŁA PATRYCJA	304		SŁUPSK	POL	K4	20	K 56	00:27:26	00:55:15.50	5:31	10.9
21	TEŚNA MAGDALENA	349		SIEMIANICE	POL	K4	21	K 57	00:27:35	00:55:20.70	5:32	10.8
22	KOSICKA IWONA	153	STOPA SŁUPSK	SŁUPSK	POL	K4	22	K 58	00:28:30	00:55:44.05	5:34	10.8
23	WILKOWSKA MARTA	374		SŁUPSK	POL	K4	23	K 60	00:27:54	00:56:02.40	5:36	10.7
24	NAZARKO MAŁGORZATA	245		SŁUPSK	POL	K4	24	K 61	00:27:53	00:56:04.15	5:36	10.7
25	SZAREK MARTA	333	FIT SAUSAGES	SŁUPSK	POL	K4	25	K 64	00:27:35	00:56:34.65	5:39	10.6
26	PATYNA MARTA	266		SŁUPSK	POL	K4	26	K 66	00:29:02	00:56:51.35	5:41	10.6
27	MUCHOCKA PAULINA	375	GRAND LUBICZ 5* UZDROWISKO USTKA	SŁUPSK	POL	K4	27	K 68	00:28:16	00:57:14.80	5:43	10.5
28	BARAŃSKA KAMILA	11		OBJAZDA	POL	K4	28	K 69	00:28:09	00:57:29.00	5:44	10.4
29	KĘPKA KAROLINA	140	STOPA SŁUPSK	SŁUPSK	POL	K4	29	K 70	00:29:25	00:57:30.45	5:45	10.4
30	BLUMA MARTA	24	KRZYSIO TEAM	SŁUPSK	POL	K4	30	K 71	00:28:02	00:57:31.35	5:45	10.4
31	ZARZYCKA IZABELA	391	W.P.K.SŁOŃ TEAM USTKA	USTKA	POL	K4	31	K 75	00:28:40	00:57:45.65	5:46	10.4
32	MOLIS JOANNA	234		BIERKOWO	POL	K4	32	K 78	00:29:43	00:58:33.75	5:51	10.2
33	LEŃSKA AGNIESZKA	204		SŁUPSK	POL	K4	33	K 81	00:29:42	00:59:04.55	5:54	10.2
34	MOTOWIDŁO-ZAWADZKA IZABELLA	236		SŁUPSK	POL	K4	34	K 85	00:30:01	01:01:14.35	6:07	9.8
35	STAHL ANNA	322	WYŻSZA SZKOŁA POLICJI W ORANIENBURGU	ORANIENBURG	GER	K4	35	K 86	00:27:57	01:01:18.00	6:07	9.8
36	BORODZIUK ANETA	29		SŁUPSK	POL	K4	36	K 87	00:30:35	01:01:20.85	6:08	9.8
37	WIŚNIEWSKA DOROTA	376		KOBYLNICIA	POL	K4	37	K 88	00:30:24	01:01:21.65	6:08	9.8
38	KOWAL MARIA	161		SŁUPSK	POL	K4	38	K 90	00:30:25	01:01:22.00	6:08	9.8
39	GRODZKA KINGA	93		SŁUPSK	POL	K4	39	K 94	00:30:47	01:02:39.85	6:15	9.6
40	LIS-WRÓBLEWSKA IWONA	211	KUŹNIA SPORTU SŁUPSK	SŁUPSK	POL	K4	40	K 95	00:29:58	01:02:57.45	6:17	9.5
41	MURAWSKA KATARZYNA	239		SŁUPSK	POL	K4	41	K 100	00:31:06	01:04:16.50	6:25	9.3
42	SITKIEWICZ AGNIESZKA	311	#SIŁADLAPOLI	SŁUPSK	POL	K4	42	K 102	00:31:14	01:04:21.10	6:26	9.3
43	GRAJCZAK-MIKŁASZEWICZ DAGMARA	92	PARAFIA EWANGELICKO-AUGSBURSKA W SŁUPSKU	SŁUPSK	POL	K4	43	K 105	00:31:35	01:05:31.65	6:33	9.2
44	SKORUPEKA ANNA	314	STOPA SŁUPSK	BOLESŁAWICE	POL	K4	44	K 108	00:32:43	01:06:15.35	6:37	9.1
45	PODLECKA AGNIESZKA	285		SŁUPSK	POL	K4	45	K 112	00:33:42	01:11:36.35	7:09	8.4

XII SŁUPSKI BIEG NIEPODLEGŁOŚCI, M4

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	min/km	km/h
1	BURZYŃSKI ALEKSANDER	35	STOPA SŁUPSK	BOLESŁAWICE	POL	M4	1	M 4	00:17:22	00:35:02.35	3:30	17.1
2	KAMIENIECKI RAFAŁ	127	TUPOT USTKA	USTKA	POL	M4	2	M 6	00:18:35	00:37:47.65	3:46	15.9
3	CERAPIŃSKI MACIEK	38	SŁUPSK	SŁUPSK	POL	M4	3	M 8	00:19:14	00:38:28.85	3:50	15.6
4	MAZUREK MARCIN	227	XXX	BARCINO	POL	M4	4	M 10	00:19:31	00:39:03.05	3:54	15.4
5	BULCZAK RAFAŁ	33	7BOW	SŁUPSK	POL	M4	5	M 11	00:19:21	00:39:11.30	3:55	15.3
6	SKĘPIEC ADAM	312		SŁUPSK	POL	M4	6	M 17	00:19:54	00:39:47.95	3:58	15.1
7	KALETA SEBASTIAN	122		KOSZALIN	POL	M4	7	M 20	00:20:13	00:40:10.65	4:01	14.9

XII SŁUPSKI BIEG NIEPODLEGŁOŚCI, M4 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	min/km	km/h
8	BŁENCKI PIOTR	25	AKTYWNA FABRYKA	SŁUPSK	POL	M4	8	M 22	00:20:05	00:40:15.25	4:01	14.9
9	GAJEWSKI ANDRZEJ	77	STOPA SŁUPSK	DAMNICA	POL	M4	9	M 30	00:20:24	00:41:04.90	4:06	14.6
10	DYŚKO WOJCIECH	71		SŁUPSK	POL	M4	10	M 35	00:20:32	00:41:39.05	4:09	14.4
11	NAGÓREK KAMIL	243	STOPA SŁUPSK	SŁUPSK	POL	M4	11	M 37	00:21:20	00:42:09.75	4:12	14.2
12	CZYŻYKOWSKI KRZYSZTOF	63		SŁUPSK	POL	M4	12	M 40	00:20:37	00:42:22.20	4:14	14.2
13	PIOTRKOWSKI TOMASZ	401	STOPA SŁUPSK	SŁUPSK	POL	M4	13	M 47	00:21:34	00:42:43.30	4:16	14
14	BIERZANOWSKI RAFAŁ	21		SŁUPSK	POL	M4	14	M 54	00:21:52	00:43:37.30	4:21	13.8
15	KLINKUSZ ADRIAN	143		SŁUPSK	POL	M4	15	M 56	00:21:53	00:43:49.75	4:22	13.7
16	KOWALCZYK MARCIN	164	SKSK PIEKŁO PÓŁNOCY	SŁUPSK	POL	M4	16	M 57	00:21:48	00:43:51.00	4:23	13.7
17	WĄCHNICKI MARCIN	103		SŁUPSK	POL	M4	17	M 60	00:21:39	00:44:13.50	4:25	13.6
18	PIŁAT PAWEŁ	276	BEST BEASTS	WŁYŃKOWO	POL	M4	18	M 64	00:21:49	00:44:35.45	4:27	13.5
19	SADOWSKI PAWEŁ	113	STOPA SŁUPSK	SŁUPSK	POL	M4	19	M 65	00:22:44	00:44:41.90	4:28	13.4
20	KWIETNIEWSKI DANIEL	202		KOSZALIN	POL	M4	20	M 66	00:22:19	00:44:50.30	4:29	13.4
21	MIECHÓWKA MICHAŁ	229		SŁUPSK	POL	M4	21	M 71	00:22:12	00:45:02.15	4:30	13.3
22	STEC JAKUB	379	BEST BEASTS	SŁUPSK	POL	M4	22	M 72	00:22:35	00:45:02.50	4:30	13.3
23	SKORUPEK ROBERT	315	STOPA SŁUPSK	SŁUPSK	POL	M4	23	M 73	00:22:44	00:45:05.25	4:30	13.3
24	PIETRZYK PAWEŁ	275		SŁUPSK	POL	M4	24	M 78	00:22:46	00:45:25.35	4:32	13.2
25	SMOLIŃSKI KRZYSZTOF	318		GLOBINO	POL	M4	25	M 80	00:22:49	00:45:32.90	4:33	13.2
26	OBERT PAWEŁ	253	STOPA SŁUPSK	DAMNICA	POL	M4	26	M 81	00:22:33	00:45:37.00	4:33	13.2
27	KOS KRZYSIEK	152	WYBIEGANI KRZYCHU	POTEGOWO	POL	M4	27	M 82	00:22:44	00:45:41.25	4:34	13.1
28	KĄLŹNY MARIUSZ	126	NADMORSKY BIEGACZE KOŁOBRZEG	KOŁOBRZEG	POL	M4	28	M 83	00:23:18	00:45:43.50	4:34	13.1
29	MIELCZAREK ANDRZEJ	405	WODOCIĄGI SŁUPSK	SŁUPSK	POL	M4	29	M 88	00:23:16	00:46:36.70	4:39	12.9
30	KOWALCZUK JAKUB	162		NIEMICA	POL	M4	30	M 91	00:23:29	00:46:47.60	4:40	12.8
31	ROLBIECKI ŁUKASZ	297		KOBYLNICA	POL	M4	31	M 101	00:24:24	00:47:32.10	4:45	12.6
32	GŁASZCZ MARIUSZ	86	WWW.ART-DONICE.PL	KOBYLNICA	POL	M4	32	M 108	00:23:54	00:47:57.65	4:47	12.5
33	KONSTANCAK BARTOSZ	150	NSF REDZIKOWO (PWD)	SŁUPSK	GBR	M4	33	M 110	00:24:10	00:48:08.20	4:48	12.5
34	KARGUL JACEK	410		KOBYLNICA	POL	M4	34	M 113	00:24:41	00:48:25.25	4:50	12.4
35	GROTA MARIUSZ	94	AKTYWNA FABRYKA	SŁUPSK	POL	M4	35	M 123	00:24:29	00:49:03.15	4:54	12.2
36	GIĘDROJĆ TOMASZ	83	TG12.PL	SŁUPSK	POL	M4	36	M 126	00:24:39	00:49:12.85	4:55	12.2
37	TRUSIAK MIŁOSZ	354		SŁUPSK	POL	M4	37	M 131	00:24:21	00:49:33.80	4:57	12.1
38	GRYGOROWICZ TOMASZ	97	BIEGAM BO LUBIĘ SŁUPSK	BIERKOWO	POL	M4	38	M 132	00:25:01	00:49:37.45	4:57	12.1
39	MAZGIS MARCIN	226		SŁUPSK	POL	M4	39	M 133	00:25:16	00:49:37.80	4:57	12.1
40	GORCZYCKI GRZEGORZ	87	ILONKA TEAM	GDAŃSK	POL	M4	40	M 136	00:24:43	00:49:51.35	4:59	12
41	KUPIS WOJCIECH	188		SŁUPSK	POL	M4	41	M 139	00:24:11	00:50:06.70	5:00	12
42	OKOŁOTOWICZ SEBASTIAN	256		SŁUPSK	POL	M4	42	M 140	00:24:04	00:50:15.65	5:01	11.9
43	KLOC DARIUSZ	144	BEST BEASTS	BUKÓWKA	POL	M4	43	M 143	00:25:31	00:50:45.80	5:04	11.8
44	TRAPP SEBASTIAN	351	LION STRONG TEAM	SIEMIANICE	POL	M4	44	M 147	00:25:23	00:51:05.25	5:06	11.7
45	KARGUL RAFAŁ	134		USTKA	POL	M4	45	M 148	00:25:43	00:51:08.85	5:06	11.7
46	TROCKI ŁUKASZ	353		SŁUPSK	POL	M4	46	M 150	00:25:31	00:51:19.80	5:07	11.7
47	BODO RAFAŁ	26	ZOKOSZ KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M4	47	M 153	00:26:28	00:51:41.95	5:10	11.6
48	FURMAN TOMASZ	75	STOPA SŁUPSK	SŁUPSK	POL	M4	48	M 154	00:25:39	00:51:45.45	5:10	11.6
49	KWAPIS WOJCIECH	196	TP SKALAR SŁUPSK	STRZELINO	POL	M4	49	M 157	00:25:47	00:51:56.90	5:11	11.6
50	KOSIEDOWSKI SEBASTIAN	156	USB USTKA	USTKA	POL	M4	50	M 158	00:26:35	00:51:57.40	5:11	11.5
51	ODIJA LESZEK	255	KAWOSZE BIEGAJĄ	WIRY	POL	M4	51	M 160	00:26:43	00:51:58.90	5:11	11.5
52	JAROS ADAM	115		KRĘPA SŁUPSKA	POL	M4	52	M 164	00:26:36	00:52:28.90	5:14	11.4
53	OSTROWSKI PAWEŁ	264	NSJ SZALONE KIJE	SŁUPSK	POL	M4	53	M 165	00:25:44	00:52:33.85	5:15	11.4
54	GWIAZDA JAROSŁAW	99	7BOW	SŁUPSK	POL	M4	54	M 166	00:26:35	00:52:34.25	5:15	11.4
55	WIECZOREK SŁAWOMIR	366		SŁUPSK	POL	M4	55	M 171	00:25:56	00:52:50.20	5:17	11.4
56	STASZKIEWICZ MARIUSZ	326		USTKA	POL	M4	56	M 173	00:27:05	00:52:50.80	5:17	11.4
57	SAMSONOWICZ KRZYSZTOF	306	CEDRUS TEAM	SIEMIANICE	POL	M4	57	M 174	00:27:00	00:52:52.30	5:17	11.3
58	OLECHNOWICZ SŁAWOMIR	257	STOPA SŁUPSK	SŁUPSK	POL	M4	58	M 177	00:27:04	00:53:10.65	5:19	11.3
59	GUBERNAT MIROSLAW	98	NIEPUBLICZNA SZKOŁA PODSTAWOWA NR 7 W SŁUPSKU	SŁUPSK	POL	M4	59	M 184	00:27:18	00:53:56.45	5:23	11.1
60	SZYBUT RAFAŁ	346	NIE LUBIĘ BIEGAĆ	SŁUPSK	POL	M4	60	M 188	00:26:56	00:54:23.85	5:26	11
61	BIAŁY MICHAŁ	17	...	SŁUPSK	POL	M4	61	M 191	00:27:08	00:54:48.30	5:28	10.9
62	KROPIŃSKI ADAM	177	ŻÓŁWIK # NIE LUBIĘ BIEGAĆ	SŁUPSK	POL	M4	62	M 193	00:26:58	00:55:17.55	5:31	10.9
63	CHYBA BARTŁOMIEJ	48	WOJSKO POLSKIE	SŁUPSK	POL	M4	63	M 205	00:27:11	00:56:39.75	5:39	10.6

XII SŁUPSKI BIEG NIEPODLEGŁOŚCI, M4 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	min/km	km/h
64	KŁUSEK MAREK	145	FREE PALESTINE	SŁUPSK	POL	M4	64	M 213	00:28:54	00:57:25.90	5:44	10.4
65	BLUMA TOMASZ	23	KRZYSIO TEAM	SŁUPSK	POL	M4	65	M 214	00:28:00	00:57:29.50	5:44	10.4
66	JAWORSKI ROBERT	6		PIESZCZ	POL	M4	66	M 219	00:28:34	00:58:25.20	5:50	10.3
67	RUTKOWSKI MAREK	301		ZĘBOWO	POL	M4	67	M 220	00:28:52	00:58:36.10	5:51	10.2
68	KOT DANIEL	159	KOT TEAM	BOLESŁAWICE	POL	M4	68	M 223	00:29:42	00:59:11.60	5:55	10.1
69	CZUCZAK TOMASZ	62		KOSZALIN	POL	M4	69	M 230	00:28:34	00:59:42.25	5:58	10.1
70	JARZĄB SEBASTIAN	116		WITKOWO	POL	M4	70	M 233	00:30:57	01:00:29.85	6:02	9.9
71	SROKA SŁAWOMIR	321		SŁUPSK	POL	M4	71	M 238	00:29:20	01:01:04.65	6:06	9.8
72	CZERWIŃSKI RAFAŁ	61		SŁUPSK	POL	M4	72	M 239	00:30:21	01:01:18.60	6:07	9.8
73	SZYCKO RADOŚLAW	347		KOBYLNICIA	POL	M4	73	M 241	00:30:22	01:01:41.55	6:10	9.7
74	SŁUPCZEWSKI MICHAŁ	402		SŁUPSK	POL	M4	74	M 243	00:31:12	01:02:01.50	6:12	9.7
75	RAHOZA SZYMON	294	LION STRONG TEAM	SIEMIANICE	POL	M4	75	M 247	00:30:22	01:02:27.65	6:14	9.6
76	MACIEJEWSKI TOMASZ	219		USTKA	POL	M4	76	M 248	00:29:57	01:02:42.75	6:16	9.6
77	PIETRZYCKI DARIUSZ	273		SŁUPSK	POL	M4	77	M 253	00:30:35	01:04:59.85	6:29	9.2
78	KUCHARSKI RADEK	184		KOBYLNICIA	POL	M4	78	M 255	00:34:01	01:05:05.35	6:30	9.2
DNC	MINCEWICZ ADAM	231	AKTYWNA FABRYKA	SŁUPSK	POL	M4		DNC				
	PIOTRASCHKE PAWEŁ	282	AML SŁUPSK	SŁUPSK	POL	M4			DNF	DNF	-	-

XII SŁUPSKI BIEG NIEPODLEGŁOŚCI, K5

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	min/km	km/h
1	ZIELIŃSKA MARZENA	395		SŁUPSK	POL	K5	1	K 25	00:25:12	00:50:27.20	5:02	11.9
2	KLEJDYSZ BEATA	142		SŁUPSK	POL	K5	2	K 73	00:28:08	00:57:34.90	5:45	10.4
3	RUBAJ- KRILIKOWSKA MONILA	300		SŁUPSK	POL	K5	3	K 76	00:28:46	00:57:58.80	5:47	10.4
4	LIPCZYŃSKA JOANNA	208		ŻELKOWO	POL	K5	4	K 92	00:30:26	01:02:18.40	6:13	9.6
5	SZÓSTAKIEWICZ-LITYCH ANETA	343		POTĘGOWO	POL	K5	5	K 96	00:30:29	01:03:43.70	6:22	9.4
6	WACHHOLZ BEATA	359		SŁAWNO	POL	K5	6	K 109	00:33:12	01:08:07.85	6:48	8.8
7	LUBIŃSKA LILIANA	212		SŁUPSK	POL	K5	7	K 115	00:36:47	01:17:58.35	7:47	7.7
8	KUPIS RENATA	187		SŁUPSK	POL	K5	8	K 117	00:38:09		7:37	7.9

XII SŁUPSKI BIEG NIEPODLEGŁOŚCI, M5

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	min/km	km/h
1	PICK TOMASZ	268	KORONA / BIEGOLAS KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M5	1	M 18	00:20:04	00:39:51.95	3:59	15.1
2	WIERZEJSKI SŁAWOMIR	368	K.B.GOCH BYTÓW	BYTÓW	POL	M5	2	M 41	00:20:56	00:42:23.25	4:14	14.2
3	ANDRYSKOWSKI ZDZISŁAW	3	KOLARZ-POL	ŁĘBORK	POL	M5	3	M 50	00:21:22	00:43:16.70	4:19	13.9
4	SALAMONIK PIOTR	305		SŁUPSK	POL	M5	4	M 53	00:21:39	00:43:21.45	4:20	13.8
5	KUROWSKI MARCIN	193		SŁUPSK	POL	M5	5	M 75	00:22:43	00:45:17.30	4:31	13.2
6	LESZCZEŁOWSKI PIOTR GRZEGORZ	206	NOWA MARCHIA	ZŁOCIENIEC	POL	M5	6	M 76	00:22:41	00:45:23.35	4:32	13.2
7	STĘPNIEWSKI MARCIN	329	ULTRAS GRYP SŁUPSK	SIEMIANICE	POL	M5	7	M 77	00:22:33	00:45:24.95	4:32	13.2
8	OLESZEK JERZY	261	SZKOŁA PODOFICERSKA MW	GRABNO	POL	M5	8	M 87	00:22:59	00:46:24.80	4:38	12.9
9	SZPITER TOMASZ	344	OLAWS ZŁOTORYJA	ZŁOTORYJA	POL	M5	9	M 90	00:23:12	00:46:43.95	4:40	12.8
10	SZMAJDA RYSZARD	112		SŁUPSK	POL	M5	10	M 93	00:23:02	00:46:59.90	4:41	12.8
11	KOSICKI RAFAŁ	154	DYNIA	KOBYLNICIA	POL	M5	11	M 98	00:23:24	00:47:21.25	4:44	12.7
12	STAWICKI MAREK	328	OSP SMOŁDZINO	SMOŁDZINO	POL	M5	12	M 99	00:23:21	00:47:22.00	4:44	12.7
13	TOMCZAK DOMINIK	350	W.P.K SŁOŃ TEAM	SŁUPSK	POL	M5	13	M 104	00:23:28	00:47:50.90	4:47	12.5
14	TREDER MARIAN	352		ŁOSINO	POL	M5	14	M 105	00:24:03	00:47:52.85	4:47	12.5
15	ŻMIJAN ARTUR	398		KAMIENNA GÓRA	POL	M5	15	M 117	00:24:28	00:48:44.40	4:52	12.3
16	BEDNARCZYK ARKADIUSZ	13	STOPA SŁUPSK	KOBYLNICIA	POL	M5	16	M 118	00:24:54	00:48:45.40	4:52	12.3
17	NACHYŁA PIOTR	240	STOPA	SŁUPSK	POL	M5	17	M 122	00:24:20	00:48:59.70	4:53	12.2
18	ROSIĄK JACEK	299		SŁUPSK	POL	M5	18	M 134	00:26:02	00:49:45.65	4:58	12.1
19	SZMIGIERO ARKADIUSZ	341	SPORT GENERATION/ WPK SŁOŃ TEAM	SŁUPSK	POL	M5	19	M 138	00:24:50	00:49:52.85	4:59	12
20	WYSIECKI JAROSŁAW	386		KOŚCIERZYNA	POL	M5	20	M 142	00:25:12	00:50:27.10	5:02	11.9
21	MACHTYŁ ZYGMUNT	217	BEST BEASTS	BIERKOWO	POL	M5	21	M 144	00:26:25	00:50:57.80	5:05	11.8

XII SŁUPSKI BIEG NIEPODLEGŁOŚCI, M5 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	min/km	km/h
22	WOLSKI MARCIN	383		SŁUPSK	POL	M5	22	M 145	00:17:00	00:51:01.00	5:06	11.8
23	NADOLNY PIOTR	241		GRABNO	POL	M5	23	M 159	00:26:35	00:51:57.80	5:11	11.5
24	CHOWANIEC SŁAWOMIR	45		SŁUPSK	POL	M5	24	M 176	00:26:21	00:53:06.05	5:18	11.3
25	ADAMIUK MAREK	2		SŁUPSK	POL	M5	25	M 178	00:25:26	00:53:15.40	5:19	11.3
26	PODSKOCZYJ WIKTOR	286	AKTYWNA FABRYKA	USTKA	POL	M5	26	M 186	00:26:42	00:54:04.30	5:24	11.1
27	RAWSKI JAROSŁAW	254		GRABNO	POL	M5	27	M 196	00:28:10	00:55:26.85	5:32	10.8
28	KUCHARSKI TOMASZ	185		SŁUPSK	POL	M5	28	M 199	00:27:40	00:55:52.50	5:35	10.7
29	ŻAKIETA TADEUSZ	397		SŁUPSK	POL	M5	29	M 206	00:27:06	00:56:52.50	5:41	10.6
30	CHRISTYNIUK PIOTR	46		ŁOSINO	POL	M5	30	M 210	00:27:52	00:57:03.80	5:42	10.5
31	TUDRUJ ANDRZEJ	355	#SIŁADLAPOLI	SŁUPSK	POL	M5	31	M 211	00:28:50	00:57:07.60	5:42	10.5
32	SUJKA ADAM	331		SŁUPSK	POL	M5	32	M 218	00:29:26	00:58:22.65	5:50	10.3
33	KAMIŃSKI WITOLD	132	STOPA SŁUPSK	KRĘPA SŁUPSKA	POL	M5	33	M 245	00:30:21	01:02:19.90	6:13	9.6
34	WOZNIAK DARIUSZ	384	ARAL SŁAWNO	SŁAWNO	POL	M5	34	M 259	00:30:30	01:05:48.05	6:34	9.1
	ŚLEFARSKI ANDRZEJ	348	STOPA SŁUPSK	SŁUPSK	POL	M5			00:26:28	DNF	-	-
									DNF			

XII SŁUPSKI BIEG NIEPODLEGŁOŚCI, K60+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	min/km	km/h
1	KOŁODZIEJCZYK DANUTA	148		BIESOWICE	POL	K60+	1	K 27	00:25:27	00:51:16.85	5:07	11.7
2	MARCZAK MAŁGORZATA	222	AKTYWNI ŻELKOWO	ŻELKOWO	POL	K60+	2	K 107	00:31:15	01:05:54.95	6:35	9.1

XII SŁUPSKI BIEG NIEPODLEGŁOŚCI, M60+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	min/km	km/h
1	KULCZYK JERZY	186		BIAŁOGARD	POL	M60+	1	M 13	00:19:40	00:39:34.50	3:57	15.2
2	NAGÓREK KRZYSZTOF	242	TUPOT USTKA	SŁUPSK	POL	M60+	2	M 48	00:21:22	00:43:05.90	4:18	13.9
3	CHUDY HENRYK	47	K SOLSZEWSKI I SYNOWIE	SŁAWSKO	POL	M60+	3	M 86	00:22:25	00:46:04.05	4:36	13
4	KRAMEK JANUSZ	171		SIEMIANICE	POL	M60+	4	M 94	00:22:52	00:47:00.05	4:42	12.8
5	KRUKOWSKI TADEUSZ	180		DĘBNICA KASZUBSKA	POL	M60+	5	M 112	00:24:00	00:48:23.15	4:50	12.4
6	BONDARENKO JAN	27	POLSKA	SŁUPSK	POL	M60+	6	M 116	00:24:42	00:48:38.65	4:51	12.3
7	SOBOŃ WOJCIECH	320		SŁUPSK	POL	M60+	7	M 121	00:24:49	00:48:54.15	4:53	12.3
8	GOSŁAWSKI STANISŁAW	88	NIE	KĘPICE	POL	M60+	8	M 129	00:24:35	00:49:29.65	4:56	12.1
9	NOREK RYSZARD	250		SŁAWNO	POL	M60+	9	M 163	00:26:25	00:52:13.25	5:13	11.5
10	MUCHA JERZY	238	TEAM OLA	KRĘPA SŁUPSKA	POL	M60+	10	M 179	00:26:47	00:53:22.35	5:20	11.2
11	KOWALSKI KRZYSZTOF	166	STOPA	SŁUPSK	POL	M60+	11	M 194	00:27:31	00:55:18.45	5:31	10.8
12	MATUSZYN MICHAŁ	225		SŁUPSK	POL	M60+	12	M 201	00:28:55	00:56:29.45	5:38	10.6
13	PIŁCZYŃSKI ZBIGNIEW	278		SŁUPSK	POL	M60+	13	M 203	00:28:24	00:56:32.15	5:39	10.6
14	KOZŁOWIECKI WALDEMAR	169	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M60+	14	M 207	00:28:35	00:56:54.20	5:41	10.5
15	WOŹNIAKOWSKI ANDRZEJ	385		ŁĘBORK	POL	M60+	15	M 215	00:29:23	00:57:34.10	5:45	10.4
16	KWIATEK JACEK	198		SIEMIANICE	POL	M60+	16	M 224	00:29:45	00:59:14.10	5:55	10.1
17	GAWEŁ ANDRZEJ	80	POMERIDERS	SŁUPSK	POL	M60+	17	M 226	00:29:26	00:59:24.10	5:56	10.1
18	DOBOSZ ROMUALD	67	KB 'TUPOT' USTKA	USTKA	POL	M60+	18	M 227	00:29:34	00:59:32.45	5:57	10.1
19	GAWEŁ ZBIGNIEW	79	ANANASY Z 3 FAL	SŁUPSK	POL	M60+	19	M 237	00:29:50	01:00:55.25	6:05	9.8
20	NIWIŃSKI GRZEGORZ	248	K.B. TUPOT USTKA	USTKA	POL	M60+	20	M 244	00:30:32	01:02:12.60	6:13	9.6
21	WERBIŃSKI WALDEMAR	364		SŁUPSK	POL	M60+	21	M 250	00:31:01	01:03:45.00	6:22	9.4
22	STANIASZEK BOGUSŁAW	323	TUPOTUSTKA	GŁOBINO	POL	M60+	22	M 251	00:31:50	01:04:01.35	6:24	9.4
23	PIETRZYCKI ANDRZEJ	274		SŁUPSK	POL	M60+	23	M 252	00:30:36	01:04:59.20	6:29	9.2
24	IWANOWSKI WOJCIECH	107		USTKA	POL	M60+	24	M 257	00:30:43	01:05:22.25	6:32	9.2
25	POKORNY EDWARD	288		USTKA	POL	M60+	25	M 261	00:34:13	01:10:25.15	7:02	8.5