

W 100 DNI DO FORMY

Organizator: Igrzyska Bohaterów
Data: 2024-12-21
Miejsce: Polska
Dystans: 9999 km

Klasyfikacja wg pokonanego dystansu, czasów brutto.



W 100 DNI DO FORMY, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	Drużyna 2	Dystans	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	LIZAK GRZEGORZ	67		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	MASTERSI M	1	M 1	MARATOŃSKIE ORŁY		34,2 KM	004:53:36.0	0000025:27	8:34	7
2	LIZAK WOJCIECH	70	TL. ATHLETICS JASTRZĘBIE	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	MASTERSI M	2	M 2	MARATOŃSKIE ORŁY		32,3 KM	003:08:40.0	0000002:10	5:50	10.3
3	NOWICKI ZBIGNIEW	83	MYTO	JANUSZEWO 20	POL	WETERANI STARSI M	1	M 3	MYTO	MYTO	30,9 KM	005:50:32.0	0000011:06	11:20	5.3
4	GORZALCZYNSKI PIOTR	82	MYTO	NARUSZEWO	POL	WETERANI MŁODSI M	1	M 4	MYTO		27,5 KM	005:29:24.0	0000012:39	11:58	5
5	PYZIK TOMASZ	68	DRUŻYNA JEDYNKI	GLIWICE	POL	MASTERSI M	3	M 5	DRUŻYNA JEDYNKI	I LO DWUJĘZYCZNE IM. EDWARDA DEMBOWSKIEGO W GLIWICACH	25,0 KM	002:19:44.0	0000002:19	5:35	10.7
6	BUGAJEWSKA ANNA	81	MYTO	PŁOŃSK	POL	WETERANI STARSI K	1	K 1	MYTO	MYTO	21,6 KM	004:02:21.0	0000014:03	11:12	5.4
7	DOLAŚ DANUTA	61		KRAKÓW	POL	WETERANI MŁODSI K	1	K 2	REBELLION OF FREE RUNNERS		21,3 KM	002:24:03.0	0000002:24	6:45	8.9
8	PŁASKA GRZEGORZ	36	WRM	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	WETERANI MŁODSI M	2	M 6			16,7 KM	003:26:54.0	0000003:26	12:22	4.8
9	MIELAŃCZYK MATEUSZ	63	PAT&MAT	WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	SENIORZY STARSI M	1	M 7	PAT&MAT		16,6 KM	001:35:09.0	0000001:35	5:43	10.5
10	MAŃKA AGNIESZKA	49		JASTRZĘBIE -ZDRÓJ	POL	MASTERSI K	1	K 3	MAMA I CÓRKA		16,4 KM	004:30:33.0	0000003:51	16:29	3.6
11	JEZUSEK PIOTR	124	REBELLION OF FREE RUNNERS	RACIBÓRZ	POL	MASTERSI M	4	M 8	REBELLION OF FREE RUNNERS		16,0 KM	001:39:44.0	0000001:39	6:13	9.6
12	NIEDZIOŁKO BOŻENA	93	KOBIETY NA 5+	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	WETERANI MŁODSI K	2	K 4	KOBIETY NA 5+		15,5 KM	004:29:00.0	0000004:29	17:21	3.5
13	KOWALIK ANNA	131	LUCKY LOSERS	LUBLINIEC	POL	SENIORZY STARSI K	1	K 5			15,1 KM	001:27:44.0	0000001:27	5:48	10.3
14	HOLUSZA ALEKSANDRA	50		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	SENIORZY STARSI K	2	K 6			14,0 KM	005:59:08.0	0000005:59	25:41	2.3
15	ZĄBCZYŃSKI DOMINIK	2	SUSZECKIE ITEN	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	WETERANI MŁODSI M	3	M 9	SUSZECKIE ITEN		13,9 KM	001:18:15.0	0000001:18	5:38	10.6
16	GORZAŁCZYŃSKA ANNA	91	MYTO	NARUSZEWO	POL	WETERANI MŁODSI K	3	K 7	MYTO		12,6 KM	002:57:44.0	0000009:30	14:07	4.2
17	GRABOWSKI EMIL	47		WARSZAWA	POL	MASTERSI M	5	M 10			12,1 KM	001:01:20.0	0000001:01	5:03	11.9
18	NOWICKA HANNA	116	MYTO	JANUSZEWO	POL	WETERANI STARSI K	2	K 8	MYTO		11,3 KM	001:47:19.0	0000001:47	9:31	6.3
19	FARUGA MAREK	112	SUSZECKIE ITEN	SUSZEC	POL	WETERANI STARSI M	2	M 11	SUSZECKIE ITEN		10,3 KM	001:12:09.0	0000001:12	7:00	8.6
20	SLISZ MARIA	27		RYBNIK	POL	WETERANI MŁODSI K	4	K 9			10,0 KM	001:44:00.0	0000001:44	10:21	5.8
21	REK KATARZYNA	28	RADLINIOKI W BIEGU	RADLIN	POL	MASTERSI K	2	K 10	RADLINIOKI W BIEGU		8,7 KM	001:06:25.0	0000001:06	7:36	7.9
22	JOPEK DAMIAN	8	PIERUNNING	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	SENIORZY STARSI M	2	M 12			8,5 KM	000:48:38.0	0000000:48	5:41	10.5

W 100 DNI DO FORMY, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	Drużyna 2	Dystans	Netto	Brutto	min/km	km/h
23	PAWŁOWSKA BEATA	32	RADLINIOKI W BIEGU	RADLIN	POL	WETERANI MŁODSI K	5	K 11	RADLINIOKI W BIEGU		8,5 KM	001:04:41.0	0000001:04	7:36	7.9
24	MAREK BARTŁOMIEJ	25	SUSZECKIE ITEN	SUSZEC	POL	SENIORZY STARSI M	3	M 13	SUSZECKIE ITEN		7,8 KM	000:45:50.0	0000000:45	5:53	10.2
25	WITOSZEK WIKTORIA	121	SUSZECKIE ITEN	SUSZEC	POL	SENIORZY MŁODSI K	1	K 12	SUSZECKIE ITEN		7,6 KM	000:45:27.0	0000000:19	5:59	10
26	STEFANSKA AGNIESZKA BIEGANNA	75	VIRTUAL RUNNER CLUB	ZGORZELEC	POL	WETERANI MŁODSI K	6	K 13			7,0 KM	000:49:58.0	0000000:49	7:07	8.4
27	JACKOWSKI TOMASZ	129		BIELSKO-BIAŁA	POL	MASTERSI M	6	M 14	SUPERPIECHURZY		6,9 KM	001:30:29.0	0000001:30	13:05	4.6
28	JANCELEWICZ ALICJA	127		WARSZAWA	POL	SENIORZY MŁODSI K	2	K 14	ETNA I SPÓŁKA		6,9 KM	001:04:35.0	0000001:04	9:22	6.4
29	GLANERT KAROLINA	135	SUSZECKIE ITEN	ŻORY	POL	WETERANI STARSI K	3	K 15	SUSZECKIE ITEN		6,5 KM	001:19:12.0	0000001:01	12:08	4.9
30	WRÓBEL EWA	33	ITMBW KRAKÓW	KRAKÓW	POL	MASTERSI K	3	K 16			6,2 KM	001:10:38.0	0000001:10	11:28	5.2
31	CENAJEK ŁUKASZ	126		BRZEG	POL	MASTERSI M	7	M 15			6,0 KM	000:40:47.0	0000000:40	6:47	8.8
32	KOLAT JADWIGA	4	KOBIETY NA 5+	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	MASTERSI K	4	K 17	KOBIETY NA 5+		5,3 KM	001:02:32.0	0000001:02	11:46	5.1
33	STAROSTA KAROLINA	5	158 DSH CZATA	ŻORY	POL	MASTERSI K	5	K 18	158 DSH CZATA		5,0 KM	000:39:22.0	0000000:39	7:48	7.7
34	BAŁAZY KRZYSZTOF	41		RACIBÓRZ	POL	WETERANI MŁODSI M	4	M 16	REBELLION OF FREE RUNNERS		5,0 KM	000:41:42.0	0000000:41	8:16	7.3
35	LELKO ADAM	136	LUXPOL BRZEG	BRZEG	POL	MASTERSI M	8	M 17			5,0 KM	000:54:16.0	0000000:54	10:47	5.6
36	KOCIMA MARIA	120	SUSZECKIE ITEN	SUSZEC	POL	SENIORZY MŁODSI K	3	K 19	SUSZECKIE ITEN		5,0 KM	000:32:52.0	0000000:32	6:32	9.2
37	ANDROSZ JOANNA	40		RYBNIK	POL	MASTERSI K	6	K 20	REBELLION OF FREE RUNNERS		5,0 KM	000:41:31.0	0000000:41	8:18	7.2
38	MAŃKA GABRIELA	52		JASTRZĘBIE -ZDRÓJ	POL	KADECI K	1	K 21	MAMA I CÓRKA		4,8 KM	002:39:00.0	0000002:39	32:55	1.8
39	SZEFczyk MONIKA	24	SIOSTRY	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	MASTERSI K	7	K 22	SIOSTRY		4,7 KM	000:51:06.0	0000000:51	10:53	5.5
40	ŁANUCHA MARIOLA	14	KOBIETY NA 5+	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	WETERANI STARSI K	4	K 23	KOBIETY NA 5+		4,7 KM	001:02:27.0	0000001:02	13:20	4.5
41	ARASIMOWICZ MONIKA	102		ZIELONKA	POL	MASTERSI K	8	K 24	ETNA I SPÓŁKA		4,3 KM	001:15:50.0	0000001:15	17:26	3.4
42	MATYJASIK BEATA	86	INOKIJE INOWROCŁAW	INOWROCŁAW	POL	WETERANI MŁODSI K	7	K 25			4,3 KM	000:48:00.0	0000000:48	11:13	5.3
43	CIEPŁY BARBARA	29	RADLINIOKI W BIEGU	WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	WETERANI MŁODSI K	8	K 26	RADLINIOKI W BIEGU		4,3 KM	000:52:29.0	0000000:52	12:19	4.9
44	PYZIK ALEKSANDRA	132		GLIWICE	POL	MASTERSI K	9	K 27	DRUŻYNA JEDYNKI		4,2 KM	000:44:25.0	0000000:44	10:31	5.7
45	JASTRZĘBSKA EWA	45		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	WETERANI MŁODSI K	9	K 28			4,1 KM	000:29:24.0	0000000:29	7:11	8.3
46	RATAJCZAK EWA	85		JASTZĘBIE-ZDRÓJ	POL	MASTERSI K	10	K 29			3,9 KM	000:31:08.0	0000000:31	8:02	7.5
47	MARZĄŁEK LUDWIKA	46		BRZEG	POL	WETERANI MŁODSI K	10	K 30			3,6 KM	000:39:39.0	0000000:20	11:02	5.4
48	BUGAJEWSKI JANUSZ	94	MYTO	PŁÓNSK	POL	WETERANI STARSI M	3	M 18	MYTO		3,5 KM	000:48:33.0	0000000:48	13:52	4.3

W 100 DNI DO FORMY, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	Drużyna 2	Dystans	Netto	Brutto	min/km	km/h
49	ZIĘBA FRANCISZEK	64	DRUŻYNA JEDYNKI	BYTOM	POL	MASTERSI M	9	M 19	DRUŻYNA JEDYNKI		3,3 KM	000:24:41.0	0000000:24	7:28	8
50	OLECH BOGUSŁAW	42	NIEZRZESZONY	PRZECŁAW	POL	WETERANI STARSI M	4	M 20			3,2 KM	002:08:03.0	0000002:08	40:39	1.5
51	KUCHARSKI SZYMON	113	IRON6WAY	GOLASOWICE	POL	JUNIORZY M	1	M 21	IRON6WAY		2,7 KM	000:42:31.0	0000000:30	15:31	3.9
52	BURY URSZULA	98		LUBLINIEC	POL	WETERANI STARSI K	5	K 31			2,2 KM	000:54:43.0	0000000:54	25:19	2.4
53	TŁOCZKOWSKA AGNIESZKA	58		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	WETERANI MŁODSI K	11	K 32			2,1 KM	000:30:28.0	0000000:30	14:18	4.2
54	WOŹNIAK MARCELINA	54		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	SENIORZY STARSI K	3	K 33	FEMFIT3D		2,0 KM	001:02:04.0	0000001:02	30:25	2
55	MARSZAŁEK JUSTYNA	71		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	MASTERSI K	11	K 34			1,8 KM	000:29:03.0	0000000:29	15:45	3.8
56	KITA EWELINA	17		LUBOŃ	POL	SENIORZY STARSI K	4	K 35			1,4 KM	001:19:45.0	0000001:19	57:27	1
57	IDZIKOWSKA URSZULA	51		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	SENIORZY MŁODSI K	4	K 36			1,4 KM	000:11:57.0	0000000:11	8:45	6.9
58	ZALEWSKA BARBARA	6	KOBIETY NA 5+	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	MASTERSI K	12	K 37	KOBIETY NA 5+		0,7 KM	000:08:43.0	0000000:08	13:00	4.6
59	REINERT ALEKSANDRA	13		PSZCZYNA	POL	MASTERSI K	13	K 38			0,0 KM	000:36:37.0	0000000:36	36616:40	0

W 100 DNI DO FORMY, K-OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	Drużyna 2	Dystans	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	BUGAJEWSKA ANNA	81	MYTO	PŁOŃSK	POL	WETERANI STARSI K	1	K 1	MYTO	MYTO	21,6 KM	004:02:21.0	0000014:03	11:12	5.4
2	DOLAŚ DANUTA	61		KRAKÓW	POL	WETERANI MŁODSI K	1	K 2	REBELLION OF FREE RUNNERS		21,3 KM	002:24:03.0	0000002:24	6:45	8.9
3	MAŃKA AGNIESZKA	49		JASTRZĘBIE -ZDRÓJ	POL	MASTERSI K	1	K 3	MAMA I CÓRKA		16,4 KM	004:30:33.0	0000003:51	16:29	3.6
4	NIEDZIOŁKO BOŻENA	93	KOBIETY NA 5+	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	WETERANI MŁODSI K	2	K 4	KOBIETY NA 5+		15,5 KM	004:29:00.0	0000004:29	17:21	3.5
5	KOWALIK ANNA	131	LUCKY LOSERS	LUBLINIEC	POL	SENIORZY STARSI K	1	K 5			15,1 KM	001:27:44.0	0000001:27	5:48	10.3
6	HOLUSZA ALEKSANDRA	50		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	SENIORZY STARSI K	2	K 6			14,0 KM	005:59:08.0	0000005:59	25:41	2.3
7	GORZAŁCZYNSKA ANNA	91	MYTO	NARUSZEWO	POL	WETERANI MŁODSI K	3	K 7	MYTO		12,6 KM	002:57:44.0	0000009:30	14:07	4.2
8	NOWICKA HANNA	116	MYTO	JANUSZEWO	POL	WETERANI STARSI K	2	K 8	MYTO		11,3 KM	001:47:19.0	0000001:47	9:31	6.3
9	SLISZ MARIA	27		RYBNIK	POL	WETERANI MŁODSI K	4	K 9			10,0 KM	001:44:00.0	0000001:44	10:21	5.8
10	REK KATARZYNA	28	RADLINIOKI W BIEGU	RADLIN	POL	MASTERSI K	2	K 10	RADLINIOKI W BIEGU		8,7 KM	001:06:25.0	0000001:06	7:36	7.9
11	PAWŁOWSKA BEATA	32	RADLINIOKI W BIEGU	RADLIN	POL	WETERANI MŁODSI K	5	K 11	RADLINIOKI W BIEGU		8,5 KM	001:04:41.0	0000001:04	7:36	7.9
12	WITOSZEK WIKTORIA	121	SUSZECKIE ITEN	SUSZEC	POL	SENIORZY MŁODSI K	1	K 12	SUSZECKIE ITEN		7,6 KM	000:45:27.0	0000000:19	5:59	10
13	STEFANSKA AGNIESZKA BIEGANNA	75	VIRTUAL RUNNER CLUB	ZGORZELEC	POL	WETERANI MŁODSI K	6	K 13			7,0 KM	000:49:58.0	0000000:49	7:07	8.4
14	JANCELEWICZ ALICJA	127		WARSZAWA	POL	SENIORZY MŁODSI K	2	K 14	ETNA I SPÓŁKA		6,9 KM	001:04:35.0	0000001:04	9:22	6.4
15	GLANERT KAROLINA	135	SUSZECKIE ITEN	ŻORY	POL	WETERANI STARSI K	3	K 15	SUSZECKIE ITEN		6,5 KM	001:19:12.0	0000001:01	12:08	4.9

W 100 DNI DO FORMY, K-OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	Drużyna 2	Dystans	Netto	Brutto	min/km	km/h
16	WRÓBEL EWA	33	ITMBW KRAKÓW	KRAKÓW	POL	MASTERSI K	3	K 16			6,2 KM	001:10:38.0	0000001:10	11:28	5.2
17	KOLAT JADWIGA	4	KOBIETY NA 5+	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	MASTERSI K	4	K 17	KOBIETY NA 5+		5,3 KM	001:02:32.0	0000001:02	11:46	5.1
18	STAROSTA KAROLINA	5	158 DSH CZATA	ŻORY	POL	MASTERSI K	5	K 18	158 DSH CZATA		5,0 KM	000:39:22.0	0000000:39	7:48	7.7
19	KOCIMA MARIA	120	SUSZECKIE ITEN	SUSZEC	POL	SENIORZY MŁODSI K	3	K 19	SUSZECKIE ITEN		5,0 KM	000:32:52.0	0000000:32	6:32	9.2
20	ANDROSZ JOANNA	40		RYBNIK	POL	MASTERSI K	6	K 20	REBELLION OF FREE RUNNERS		5,0 KM	000:41:31.0	0000000:41	8:18	7.2
21	MAŃKA GABRIELA	52		JASTRZĘBIE -ZDRÓJ	POL	KADECI K	1	K 21	MAMA I CÓRKA		4,8 KM	002:39:00.0	0000002:39	32:55	1.8
22	SZEFczyk MONIKA	24	SIOSTRY	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	MASTERSI K	7	K 22	SIOSTRY		4,7 KM	000:51:06.0	0000000:51	10:53	5.5
23	ŁANUCHA MARIOLA	14	KOBIETY NA 5+	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	WETERANI STARSI K	4	K 23	KOBIETY NA 5+		4,7 KM	001:02:27.0	0000001:02	13:20	4.5
24	ARASIMOWICZ MONIKA	102		ZIELONKA	POL	MASTERSI K	8	K 24	ETNA I SPÓŁKA		4,3 KM	001:15:50.0	0000001:15	17:26	3.4
25	MATYJASIK BEATA	86	INOKIJE INOWROCŁAW	INOWROCŁAW	POL	WETERANI MŁODSI K	7	K 25			4,3 KM	000:48:00.0	0000000:48	11:13	5.3
26	CIEPLY BARBARA	29	RADLINIOKI W BIEGU	WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	WETERANI MŁODSI K	8	K 26	RADLINIOKI W BIEGU		4,3 KM	000:52:29.0	0000000:52	12:19	4.9
27	PYZIK ALEKSANDRA	132		GLIWICE	POL	MASTERSI K	9	K 27	DRUŻYNA JEDYNKI		4,2 KM	000:44:25.0	0000000:44	10:31	5.7
28	JASTRZĘBSKA EWA	45		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	WETERANI MŁODSI K	9	K 28			4,1 KM	000:29:24.0	0000000:29	7:11	8.3
29	RATAJCZAK EWA	85		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	MASTERSI K	10	K 29			3,9 KM	000:31:08.0	0000000:31	8:02	7.5
30	MARSZAŁEK LUDWIKA	46		BRZEG	POL	WETERANI MŁODSI K	10	K 30			3,6 KM	000:39:39.0	0000000:20	11:02	5.4
31	BURY URSZULA	98		LUBLINIEC	POL	WETERANI STARSI K	5	K 31			2,2 KM	000:54:43.0	0000000:54	25:19	2.4
32	TŁOCZKOWSKA AGNIESZKA	58		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	WETERANI MŁODSI K	11	K 32			2,1 KM	000:30:28.0	0000000:30	14:18	4.2
33	WOŹNIAK MARCELINA	54		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	SENIORZY STARSI K	3	K 33	FEMFIT3D		2,0 KM	001:02:04.0	0000001:02	30:25	2
34	MARSZAŁEK JUSTYNA	71		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	MASTERSI K	11	K 34			1,8 KM	000:29:03.0	0000000:29	15:45	3.8
35	KITA EWELINA	17		LUBOŃ	POL	SENIORZY STARSI K	4	K 35			1,4 KM	001:19:45.0	0000001:19	57:27	1
36	IDZIKOWSKA URSZULA	51		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	SENIORZY MŁODSI K	4	K 36			1,4 KM	000:11:57.0	0000000:11	8:45	6.9
37	ZALEWSKA BARBARA	6	KOBIETY NA 5+	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	MASTERSI K	12	K 37	KOBIETY NA 5+		0,7 KM	000:08:43.0	0000000:08	13:00	4.6
38	REINERT ALEKSANDRA	13		PSZCZYNA	POL	MASTERSI K	13	K 38			0,0 KM	000:36:37.0	0000000:36	36616:40	0

W 100 DNI DO FORMY, M-OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	Drużyna 2	Dystans	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	LIZAK GRZEGORZ	67		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	MASTERSI M	1	M 1	MARATOŃSKIE ORŁY		34,2 KM	004:53:36.0	0000025:27	8:34	7
2	LIZAK WOJCIECH	70	TL. ATHLETICS JASTRZĘBIE	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	MASTERSI M	2	M 2	MARATOŃSKIE ORŁY		32,3 KM	003:08:40.0	0000002:10	5:50	10.3
3	NOWICKI ZBIGNIEW	83	MYTO	JANUSZEWO 20	POL	WETERANI STARSI M	1	M 3	MYTO	MYTO	30,9 KM	005:50:32.0	0000011:06	11:20	5.3
4	GORZALCZYNSKI PIOTR	82	MYTO	NARUSZEWO	POL	WETERANI MŁODSI M	1	M 4	MYTO		27,5 KM	005:29:24.0	0000012:39	11:58	5
5	PYZIK TOMASZ	68	DRUŻYNA JEDYNKI	GLIWICE	POL	MASTERSI M	3	M 5	DRUŻYNA JEDYNKI	I LO DWUJĘZYCZNE IM. EDWARDA DEMBOWSKIEGO W GLIWICACH	25,0 KM	002:19:44.0	0000002:19	5:35	10.7
6	PLASKA GRZEGORZ	36	WRM	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	WETERANI MŁODSI M	2	M 6			16,7 KM	003:26:54.0	0000003:26	12:22	4.8
7	MIELAŃCZYK MATEUSZ	63	PAT&MAT	WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	SENIORZY STARSI M	1	M 7	PAT&MAT		16,6 KM	001:35:09.0	0000001:35	5:43	10.5
8	JEZUSEK PIOTR	124	REBELLION OF FREE RUNNERS	RACIBÓRZ	POL	MASTERSI M	4	M 8	REBELLION OF FREE RUNNERS		16,0 KM	001:39:44.0	0000001:39	6:13	9.6
9	ZĄBCZYŃSKI DOMINIK	2	SUSZECKIE ITEN	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	WETERANI MŁODSI M	3	M 9	SUSZECKIE ITEN		13,9 KM	001:18:15.0	0000001:18	5:38	10.6
10	GRABOWSKI EMIL	47		WARSZAWA	POL	MASTERSI M	5	M 10			12,1 KM	001:01:20.0	0000001:01	5:03	11.9
11	FARUGA MAREK	112	SUSZECKIE ITEN	SUSZEC	POL	WETERANI STARSI M	2	M 11	SUSZECKIE ITEN		10,3 KM	001:12:09.0	0000001:12	7:00	8.6
12	JOPEK DAMIAN	8	PIERUNNING	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	SENIORZY STARSI M	2	M 12			8,5 KM	000:48:38.0	0000000:48	5:41	10.5
13	MAREK BARTŁOMIEJ	25	SUSZECKIE ITEN	SUSZEC	POL	SENIORZY STARSI M	3	M 13	SUSZECKIE ITEN		7,8 KM	000:45:50.0	0000000:45	5:53	10.2
14	JACKOWSKI TOMASZ	129		BIELSKO-BIAŁA	POL	MASTERSI M	6	M 14	SUPERPIECHURZY		6,9 KM	001:30:29.0	0000001:30	13:05	4.6
15	CENAJEK ŁUKASZ	126		BRZEG	POL	MASTERSI M	7	M 15			6,0 KM	000:40:47.0	0000000:40	6:47	8.8
16	BAŁAZY KRZYSZTOF	41		RACIBÓRZ	POL	WETERANI MŁODSI M	4	M 16	REBELLION OF FREE RUNNERS		5,0 KM	000:41:42.0	0000000:41	8:16	7.3
17	LELKO ADAM	136	LUXPOL BRZEG	BRZEG	POL	MASTERSI M	8	M 17			5,0 KM	000:54:16.0	0000000:54	10:47	5.6
18	BUGAJEWSKI JANUSZ	94	MYTO	PŁOŃSK	POL	WETERANI STARSI M	3	M 18	MYTO		3,5 KM	000:48:33.0	0000000:48	13:52	4.3
19	ZIĘBA FRANCISZEK	64	DRUŻYNA JEDYNKI	BYTOM	POL	MASTERSI M	9	M 19	DRUŻYNA JEDYNKI		3,3 KM	000:24:41.0	0000000:24	7:28	8
20	OLECH BOGUSŁAW	42	NIEZRZESZONY	PRZECŁAW	POL	WETERANI STARSI M	4	M 20			3,2 KM	002:08:03.0	0000002:08	40:39	1.5
21	KUCHARSKI SZYMON	113	IRON6WAY	GOLASOWICE	POL	JUNIORZY M	1	M 21	IRON6WAY		2,7 KM	000:42:31.0	0000000:30	15:31	3.9

W 100 DNI DO FORMY, Kadeci K

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	Drużyna 2	Dystans	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	MAŃKA GABRIELA	52		JASTRZĘBIE -ZDRÓJ	POL	KADECI K	1	K 21	MAMA I CÓRKA		4,8 KM	002:39:00.0	0000002:39	32:55	1.8

W 100 DNI DO FORMY, Juniorzy M

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	Drużyna 2	Dystans	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	KUCHARSKI SZYMON	113	IRON6WAY	GOLASOWICE	POL	JUNIORZY M	1	M 21	IRON6WAY		2,7 KM	000:42:31.0	0000000:30	15:31	3.9

W 100 DNI DO FORMY, Seniorzy Młodszy K

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	Drużyna 2	Dystans	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	WITOSZEK WIKTORIA	121	SUSZECKIE ITEN	SUSZEC	POL	SENIORZY MŁODSI K	1	K 12	SUSZECKIE ITEN		7,6 KM	000:45:27.0	0000000:19	5:59	10
2	JANCELEWICZ ALICJA	127		WARSZAWA	POL	SENIORZY MŁODSI K	2	K 14	ETNA I SPÓŁKA		6,9 KM	001:04:35.0	0000001:04	9:22	6.4
3	KOCIMA MARIA	120	SUSZECKIE ITEN	SUSZEC	POL	SENIORZY MŁODSI K	3	K 19	SUSZECKIE ITEN		5,0 KM	000:32:52.0	0000000:32	6:32	9.2
4	IDZIKOWSKA URSZULA	51		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	SENIORZY MŁODSI K	4	K 36			1,4 KM	000:11:57.0	0000000:11	8:45	6.9

W 100 DNI DO FORMY, Seniorzy Starsi K

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	Drużyna 2	Dystans	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	KOWALIK ANNA	131	LUCKY LOSERS	LUBLINIEC	POL	SENIORZY STARSI K	1	K 5			15,1 KM	001:27:44.0	0000001:27	5:48	10.3
2	HOLUSZA ALEKSANDRA	50		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	SENIORZY STARSI K	2	K 6			14,0 KM	005:59:08.0	0000005:59	25:41	2.3
3	WOŹNIAK MARCELINA	54		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	SENIORZY STARSI K	3	K 33	FEMFIT3D		2,0 KM	001:02:04.0	0000001:02	30:25	2
4	KITA EWELINA	17		LUBOŃ	POL	SENIORZY STARSI K	4	K 35			1,4 KM	001:19:45.0	0000001:19	57:27	1

W 100 DNI DO FORMY, Seniorzy Starsi M

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	Drużyna 2	Dystans	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	MIELAŃCZYK MATEUSZ	63	PAT&MAT	WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	SENIORZY STARSI M	1	M 7	PAT&MAT		16,6 KM	001:35:09.0	0000001:35	5:43	10.5
2	JOPEK DAMIAN	8	PIERUNNING	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	SENIORZY STARSI M	2	M 12			8,5 KM	000:48:38.0	0000000:48	5:41	10.5
3	MAREK BARTŁOMIEJ	25	SUSZECKIE ITEN	SUSZEC	POL	SENIORZY STARSI M	3	M 13	SUSZECKIE ITEN		7,8 KM	000:45:50.0	0000000:45	5:53	10.2

W 100 DNI DO FORMY, Mastersi K

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	Drużyna 2	Dystans	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	MAŃKA AGNIESZKA	49		JASTRZĘBIE -ZDRÓJ	POL	MASTERSI K	1	K 3	MAMA I CÓRKA		16,4 KM	004:30:33.0	0000003:51	16:29	3.6
2	REK KATARZYNA	28	RADLINIOKI W BIEGU	RADLIN	POL	MASTERSI K	2	K 10	RADLINIOKI W BIEGU		8,7 KM	001:06:25.0	0000001:06	7:36	7.9
3	WRÓBEL EWA	33	ITMBW KRAKÓW	KRAKÓW	POL	MASTERSI K	3	K 16			6,2 KM	001:10:38.0	0000001:10	11:28	5.2
4	KOLAT JADWIGA	4	KOBIETY NA 5+	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	MASTERSI K	4	K 17	KOBIETY NA 5+		5,3 KM	001:02:32.0	0000001:02	11:46	5.1
5	STAROSTA KAROLINA	5	158 DSH CZATA	ŻORY	POL	MASTERSI K	5	K 18	158 DSH CZATA		5,0 KM	000:39:22.0	0000000:39	7:48	7.7
6	ANDROSZ JOANNA	40		RYBNIK	POL	MASTERSI K	6	K 20	REBELLION OF FREE RUNNERS		5,0 KM	000:41:31.0	0000000:41	8:18	7.2

W 100 DNI DO FORMY, Mastersi K c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	Drużyna 2	Dystans	Netto	Brutto	min/km	km/h
7	SZEFczyk MONIKA	24	SIOSTRY	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	MASTERSI K	7	K 22	SIOSTRY		4,7 KM	000:51:06.0	0000000:51	10:53	5.5
8	ARASIMOWICZ MONIKA	102		ZIELONKA	POL	MASTERSI K	8	K 24	ETNA I SPÓŁKA		4,3 KM	001:15:50.0	0000001:15	17:26	3.4
9	PYZIK ALEKSANDRA	132		GLIWICE	POL	MASTERSI K	9	K 27	DRUŻYNA JEDYNKI		4,2 KM	000:44:25.0	0000000:44	10:31	5.7
10	RATAJCZAK EWA	85		JASTZĘBIE-ZDRÓJ	POL	MASTERSI K	10	K 29			3,9 KM	000:31:08.0	0000000:31	8:02	7.5
11	MARSZAŁEK JUSTYNA	71		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	MASTERSI K	11	K 34			1,8 KM	000:29:03.0	0000000:29	15:45	3.8
12	ZALEWSKA BARBARA	6	KOBIETY NA 5+	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	MASTERSI K	12	K 37	KOBIETY NA 5+		0,7 KM	000:08:43.0	0000000:08	13:00	4.6
13	REINERT ALEKSANDRA	13		PSZCZYNA	POL	MASTERSI K	13	K 38			0,0 KM	000:36:37.0	0000000:36	36616:40	0

W 100 DNI DO FORMY, Mastersi M

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	Drużyna 2	Dystans	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	LIZAK GRZEGORZ	67		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	MASTERSI M	1	M 1	MARATOŃSKIE ORŁY		34,2 KM	004:53:36.0	0000025:27	8:34	7
2	LIZAK WOJCIECH	70	TL. ATHLETICS JASTRZĘBIE	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	MASTERSI M	2	M 2	MARATOŃSKIE ORŁY		32,3 KM	003:08:40.0	0000002:10	5:50	10.3
3	PYZIK TOMASZ	68	DRUŻYNA JEDYNKI	GLIWICE	POL	MASTERSI M	3	M 5	DRUŻYNA JEDYNKI	I LO DWUJĘZYCZNE IM. EDWARDA DEMBOWSKIEGO W GLIWICACH	25,0 KM	002:19:44.0	0000002:19	5:35	10.7
4	JEZUSEK PIOTR	124	REBELLION OF FREE RUNNERS	RACIBÓRZ	POL	MASTERSI M	4	M 8	REBELLION OF FREE RUNNERS		16,0 KM	001:39:44.0	0000001:39	6:13	9.6
5	GRABOWSKI EMIL	47		WARSZAWA	POL	MASTERSI M	5	M 10			12,1 KM	001:01:20.0	0000001:01	5:03	11.9
6	JACKOWSKI TOMASZ	129		BIELSKO-BIAŁA	POL	MASTERSI M	6	M 14	SUPERPIECHURZY		6,9 KM	001:30:29.0	0000001:30	13:05	4.6
7	CENAJEK ŁUKASZ	126		BRZEG	POL	MASTERSI M	7	M 15			6,0 KM	000:40:47.0	0000000:40	6:47	8.8
8	LELKO ADAM	136	LUXPOL BRZEG	BRZEG	POL	MASTERSI M	8	M 17			5,0 KM	000:54:16.0	0000000:54	10:47	5.6
9	ZIĘBA FRANCISZEK	64	DRUŻYNA JEDYNKI	BYTOM	POL	MASTERSI M	9	M 19	DRUŻYNA JEDYNKI		3,3 KM	000:24:41.0	0000000:24	7:28	8

W 100 DNI DO FORMY, Weterani Młodzi K

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	Drużyna 2	Dystans	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	DOLAŚ DANUTA	61		KRAKÓW	POL	WETERANI MŁODSI K	1	K 2	REBELLION OF FREE RUNNERS		21,3 KM	002:24:03.0	0000002:24	6:45	8.9
2	NIEDZIOLKO BOŻENA	93	KOBIETY NA 5+	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	WETERANI MŁODSI K	2	K 4	KOBIETY NA 5+		15,5 KM	004:29:00.0	0000004:29	17:21	3.5
3	GORZAŁCZYNSKA ANNA	91	MYTO	NARUSZEWO	POL	WETERANI MŁODSI K	3	K 7	MYTO		12,6 KM	002:57:44.0	0000009:30	14:07	4.2
4	SLISZ MARIA	27		RYBNIK	POL	WETERANI MŁODSI K	4	K 9			10,0 KM	001:44:00.0	0000001:44	10:21	5.8

W 100 DNI DO FORMY, Weterani Młodzi K c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	Drużyna 2	Dystans	Netto	Brutto	min/km	km/h
5	PAWŁOWSKA BEATA	32	RADLINIOKI W BIEGU	RADLIN	POL	WETERANI MŁODSI K	5	K 11	RADLINIOKI W BIEGU		8,5 KM	001:04:41.0	0000001:04	7:36	7.9
6	STEFANSKA AGNIESZKA BIEGANNA	75	VIRTUAL RUNNER CLUB	ZGORZELEC	POL	WETERANI MŁODSI K	6	K 13			7,0 KM	000:49:58.0	0000000:49	7:07	8.4
7	MATYJASIK BEATA	86	INOKIJE INOWROCŁAW	INOWROCŁAW	POL	WETERANI MŁODSI K	7	K 25			4,3 KM	000:48:00.0	0000000:48	11:13	5.3
8	CIEPŁY BARBARA	29	RADLINIOKI W BIEGU	WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	WETERANI MŁODSI K	8	K 26	RADLINIOKI W BIEGU		4,3 KM	000:52:29.0	0000000:52	12:19	4.9
9	JASTRZĘBSKA EWA	45		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	WETERANI MŁODSI K	9	K 28			4,1 KM	000:29:24.0	0000000:29	7:11	8.3
10	MARSZAŁEK LUDWIKA	46		BRZEG	POL	WETERANI MŁODSI K	10	K 30			3,6 KM	000:39:39.0	0000000:20	11:02	5.4
11	TŁOCZKOWSKA AGNIESZKA	58		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	WETERANI MŁODSI K	11	K 32			2,1 KM	000:30:28.0	0000000:30	14:18	4.2

W 100 DNI DO FORMY, Weterani Młodzi M

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	Drużyna 2	Dystans	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	GORZALCZYNSKI PIOTR	82	MYTO	NARUSZEWO	POL	WETERANI MŁODSI M	1	M 4	MYTO		27,5 KM	005:29:24.0	0000012:39	11:58	5
2	PLASKA GRZEGORZ	36	WRM	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	WETERANI MŁODSI M	2	M 6			16,7 KM	003:26:54.0	0000003:26	12:22	4.8
3	ZĄBCZYŃSKI DOMINIK	2	SUSZECKIE ITEN	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	WETERANI MŁODSI M	3	M 9	SUSZECKIE ITEN		13,9 KM	001:18:15.0	0000001:18	5:38	10.6
4	BĄŁAZY KRZYSZTOF	41		RACIBÓRZ	POL	WETERANI MŁODSI M	4	M 16	REBELLION OF FREE RUNNERS		5,0 KM	000:41:42.0	0000000:41	8:16	7.3

W 100 DNI DO FORMY, Weterani Starsi K

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	Drużyna 2	Dystans	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	BUGAJEWSKA ANNA	81	MYTO	PŁOŃSK	POL	WETERANI STARSI K	1	K 1	MYTO	MYTO	21,6 KM	004:02:21.0	0000014:03	11:12	5.4
2	NOWICKA HANNA	116	MYTO	JANUSZEWO	POL	WETERANI STARSI K	2	K 8	MYTO		11,3 KM	001:47:19.0	0000001:47	9:31	6.3
3	GLANERT KAROLINA	135	SUSZECKIE ITEN	ŻORY	POL	WETERANI STARSI K	3	K 15	SUSZECKIE ITEN		6,5 KM	001:19:12.0	0000001:01	12:08	4.9
4	ŁANUCHA MARIOLA	14	KOBIETY NA 5+	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	WETERANI STARSI K	4	K 23	KOBIETY NA 5+		4,7 KM	001:02:27.0	0000001:02	13:20	4.5
5	BURY URSZULA	98		LUBLINIEC	POL	WETERANI STARSI K	5	K 31			2,2 KM	000:54:43.0	0000000:54	25:19	2.4

W 100 DNI DO FORMY, Weterani Starsi M

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	Drużyna 2	Dystans	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	NOWICKI ZBIGNIEW	83	MYTO	JANUSZEWO 20	POL	WETERANI STARSI M	1	M 3	MYTO	MYTO	30,9 KM	005:50:32.0	0000011:06	11:20	5.3
2	FARUGA MAREK	112	SUSZECKIE ITEN	SUSZEC	POL	WETERANI STARSI M	2	M 11	SUSZECKIE ITEN		10,3 KM	001:12:09.0	0000001:12	7:00	8.6
3	BUGAJEWSKI JANUSZ	94	MYTO	PŁOŃSK	POL	WETERANI STARSI M	3	M 18	MYTO		3,5 KM	000:48:33.0	0000000:48	13:52	4.3
4	OLECH BOGUSŁAW	42	NIEZRZESZONY	PRZECŁAW	POL	WETERANI STARSI M	4	M 20			3,2 KM	002:08:03.0	0000002:08	40:39	1.5

W 100 DNI DO FORMY, Klasyfikacja Szkół

Miejsce	Drużyna	Zawodnicy klasyfikowani	Dystans	Dystans łączny
1	MYTO	ZBIGNIEW NOWICKI ANNA BUGAJEWSKA	0D&NBSP;11:06:35D&NBSP;14:03:20	25:09:55
2	I LO DWUJĘZYCZNE IM. EDWARDA DEMBOWSKIEGO W GLIWICACH	TOMASZ PYZIK	0D&NBSP;02:19:44	02:19:44

W 100 DNI DO FORMY, Najlepsza drużyna

Miejsce	Drużyna	Zawodnicy klasyfikowani	Dystans	Dystans łączny
1	MYTO	ZBIGNIEW NOWICKI PIOTR GORZALCZYNSKI ANNA BUGAJEWSKA ANNA GORZALCZYNSKA HANNA NOWICKA JANUSZ BUGAJEWSKI	0D&NBSP;11:06:35D&NBSP;12:39:44D&NBSP;14:03:20D&NBSP;09:30:35D&NBSP;01:47:19D&NBSP;00:48:33	49:56:06
2	MARATOŃSKIE ORŁY	GRZEGORZ LIZAK WOJCIECH LIZAK	1D&NBSP;01:27:58D&NBSP;02:10:31	27:38:29
3	SUSZECKIE ITEN	DOMINIK ZĄBCZYŃSKI MAREK FARUGA BARTŁOMIEJ MAREK WIKTORIA WITOSZEK KAROLINA GLANERT MARIA KOCIMA	0D&NBSP;01:18:15D&NBSP;01:12:09D&NBSP;00:45:50D&NBSP;00:19:58D&NBSP;01:01:05D&NBSP;00:32:52	05:10:09
4	REBELLION OF FREE RUNNERS	DANUTA DOLAŚ PIOTR JEZUSEK KRZYSZTOF BAŁAZY JOANNA ANDROSZ	0D&NBSP;02:24:03D&NBSP;01:39:44D&NBSP;00:41:42D&NBSP;00:41:31	05:27:00
5	DRUŻYNA JEDYNKI	TOMASZ PYZIK ALEKSANDRA PYZIK FRANCISZEK ZIĘBA	0D&NBSP;02:19:44D&NBSP;00:44:25D&NBSP;00:24:41	03:28:50
6	KOBIETY NA 5+	BOŻENA NIEDZIOŁKO JADWIGA KOLAT MARIOLA ŁANUCHA BARBARA ZALEWSKA	0D&NBSP;04:29:00D&NBSP;01:02:32D&NBSP;01:02:27D&NBSP;00:08:43	06:42:42
7	RADLINIOKI W BIEGU	KATARZYNA REK BEATA PAWŁOWSKA BARBARA CIEPŁY	0D&NBSP;01:06:25D&NBSP;01:04:41D&NBSP;00:52:29	03:03:35
8	MAMA I CÓRKA	AGNIESZKA MAŃKA GABRIELA MAŃKA	0D&NBSP;03:51:03D&NBSP;02:39:00	06:30:03
9	PAT&MAT	MATEUSZ MIELAŃCZYK	0D&NBSP;01:35:09	01:35:09
10	ETNA I SPÓŁKA	ALICJA JANCALEWICZ MONIKA ARASIMOWICZ	0D&NBSP;01:04:35D&NBSP;01:15:50	02:20:25
11	SUPERPIECHURZY	TOMASZ JACKOWSKI	0D&NBSP;01:30:29	01:30:29
12	158 DSH CZATA	KAROLINA STAROSTA	0D&NBSP;00:39:22	00:39:22
13	SIOSTRY	MONIKA SZEFCZYK	0D&NBSP;00:51:06	00:51:06
	☐☐			
	♥			
	☐☐			
14	IRON6WAY	SZYMON KUCHARSKI	0D&NBSP;00:30:47	00:30:47
15	FEMFIT3D	MARCELINA WOŹNIAK	0D&NBSP;01:02:04	01:02:04