

W 100 DNI DO FORMY

Organizator: Igrzyska Bohaterów

Data: 2024-12-21

Miejsce: Polska

Dystans: 9999 km

Klasyfikacja wg pokonanego dystansu, czasów brutto.



W 100 DNI DO FORMY, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	Drużyna 2	Dystans	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	NOWICKI ZBIGNIEW	83	MYTO	JANUSZEWO 20	POL	WETERANI STARSI M	1	M 1	MYTO		798,2 KM	148:27:05.0	0000578:34	11:09	5.4
2	LIZAK WOJCIECH	70	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	MASTERSI M	1	M 2	MARATOŃSKIE ORŁY		786,2 KM	080:49:04.0	0000578:10	6:10	9.7
3	BUGAJEWSKA ANNA	81	MYTO	PŁOŃSK	POL	WETERANI STARSI K	1	K 1	MYTO		631,4 KM	115:10:02.0	0000581:15	10:56	5.5
4	LIZAK GRZEGORZ	67		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	MASTERSI M	2	M 3	MARATOŃSKIE ORŁY		558,0 KM	084:21:50.0	0000529:27	9:04	6.6
5	GORZALCZYNSKI PIOTR	82	MYTO	NARUSZEWO	POL	WETERANI MŁODSI M	1	M 4	MYTO		525,2 KM	117:18:02.0	0000537:22	13:24	4.5
6	NOWICKA HANNA	116	MYTO	JANUSZEWO	POL	WETERANI STARSI K	2	K 2	MYTO		517,1 KM	088:55:40.0	0000572:57	10:19	5.8
7	POPEK BARBARA	72	SOBIESKI6	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	WETERANI MŁODSI K	1	K 3	SOBIESKI6	SOBIESKI6	491,5 KM	045:29:34.0	0000554:20	5:33	10.8
8	KITA EWELINA	17		LUBOŃ	POL	SENIORZY STARSI K	1	K 4			446,0 KM	103:23:02.0	0000582:59	13:54	4.3
9	JANCELEWICZ ALICJA	127		WARSZAWA	POL	SENIORZY MŁODSI K	1	K 5	ETNA I SPÓŁKA		441,9 KM	094:52:53.0	0000553:04	12:52	4.7
10	SZYMIK KRZYSZTOF	100	WATAHA	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	WETERANI MŁODSI M	2	M 5	WATAHA		418,4 KM	083:27:54.0	0000560:27	11:58	5
11	PŁASKA GRZEGORZ	36	WRM	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	WETERANI MŁODSI M	3	M 6			352,0 KM	072:34:45.0	0000579:26	12:22	4.8
12	MAJEWSKA DOROTA	153	DRUŻYNA JEDYNKI	GLIWICE	POL	WETERANI MŁODSI K	2	K 6	DRUŻYNA JEDYNKI	I LO DWUJĘZYCZNE IM. EDWARDA DEMBOWSKIEGO W GLIWICACH	347,0 KM	065:18:58.0	0000528:55	11:17	5.3
13	PYZIK TOMASZ	68	DRUŻYNA JEDYNKI	GLIWICE	POL	MASTERSI M	3	M 7	DRUŻYNA JEDYNKI	I LO DWUJĘZYCZNE IM. EDWARDA DEMBOWSKIEGO W GLIWICACH	324,1 KM	035:23:40.0	0000530:19	6:33	9.2
14	CURYLO TOMEK	147		ŻORY	POL	MASTERSI M	4	M 8			307,9 KM	030:02:25.0	0000530:12	5:51	10.2
15	ZIĘBA FRANCISZEK	64	DRUŻYNA JEDYNKI	BYTOM	POL	MASTERSI M	5	M 9	DRUŻYNA JEDYNKI		293,0 KM	036:18:04.0	0000553:13	7:25	8.1
16	ZĄBCZYŃSKI DOMINIK	2	SUSZECKIE ITEN	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	WETERANI MŁODSI M	4	M 10	SUSZECKIE ITEN		286,2 KM	032:30:44.0	0000553:18	6:48	8.8
17	GOCEJNA BEATA	151		PŁOŃSK	POL	WETERANI MŁODSI K	3	K 7	MYTO		273,3 KM	054:55:05.0	0000550:21	12:03	5
18	GLANERT KAROLINA	135	SUSZECKIE ITEN	ŻORY	POL	WETERANI STARSI K	3	K 8	SUSZECKIE ITEN		268,8 KM	041:43:02.0	0000553:01	9:18	6.4
19	GRABOWSKI EMIL	47		WARSZAWA	POL	MASTERSI M	6	M 11			243,9 KM	021:59:06.0	0000529:01	5:24	11.1
20	MAZUR KATARZYNA	150		ZABŁOCIE	POL	SENIORZY STARSI K	2	K 9			243,2 KM	027:21:05.0	0000528:57	6:44	8.9
21	BADACH AGNIESZKA	3	KOBIETY NA 5+	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	WETERANI MŁODSI K	4	K 10	KOBIETY NA 5+		229,0 KM	047:08:21.0	0000552:45	12:21	4.9

W 100 DNI DO FORMY, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	Drużyna 2	Dystans	Netto	Brutto	min/km	km/h
22	NIEGOWSKA ANNA	170		GLIWICE	POL	WETERANI MŁODSI K	5	K 11	DRUŻYNA JEDYNKI	I LO DWUJĘZYCZNE IM. EDWARDA DEMBOWSKIEGO W GLIWICACH	208,1 KM	068:30:53.0	0000433:52	19:45	3
23	KOWALIK ANNA	131	LUCKY LOSERS	LUBLINIEC	POL	SENIORZY STARSI K	3	K 12			206,0 KM	027:04:49.0	0000553:27	7:53	7.6
24	MAŃKA AGNIESZKA	49		JASTRZĘBIE -ZDRÓJ	POL	MASTERSI K	1	K 13	MAMA I CÓRKA		205,9 KM	063:50:02.0	0000555:51	18:35	3.2
25	GORZAŁCZYNSKA ANNA	91	MYTO	NARUSZEWO	POL	WETERANI MŁODSI K	6	K 14	MYTO		199,0 KM	058:55:11.0	0000560:05	17:46	3.4
26	REK KATARZYNA	28	RADLINIOKI W BIEGU	RADLIN	POL	MASTERSI K	2	K 15	RADLINIOKI W BIEGU		197,3 KM	132:39:05.0	0000566:04	40:21	1.5
27	GOTTMAN BOGUSŁAW	182		OŚWIĘCIM	POL	WETERANI STARSI M	2	M 12			196,4 KM	031:35:39.0	0000361:10	9:39	6.2
28	WITOSZEK BARBARA	123	SUSZECKIE ITEN	SUSZEC	POL	SENIORZY STARSI K	4	K 16	SUSZECKIE ITEN		187,1 KM	021:16:48.0	0000552:33	6:49	8.8
29	BOCZULA KRZYSZTOF	57		WROCŁAW	POL	WETERANI STARSI M	3	M 13	SUSZECKIE ITEN		186,8 KM	035:46:00.0	0000248:16	11:29	5.2
30	KRAUSE SYLWIA	26	RADLINIOKI W BIEGU	RADLIN	POL	WETERANI MŁODSI K	7	K 17	RADLINIOKI W BIEGU		186,7 KM	040:58:08.0	0000534:13	13:10	4.6
31	MARSZAŁEK LUDWIKA	46		BRZEG	POL	WETERANI MŁODSI K	8	K 18			184,2 KM	048:06:04.0	0000553:45	15:39	3.8
32	TORBIŃSKI WIESŁAW	160	SUSZECKIE ITEN	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	WETERANI STARSI M	4	M 14	SUSZECKIE ITEN		184,2 KM	026:13:48.0	0000505:09	8:32	7
33	BRZOSTEK HUBERT	144		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	JUNIORZY M	1	M 15	IRON6WAY		182,7 KM	039:00:26.0	0000504:25	12:48	4.7
34	SLISZ MARIA	27		RYBNIK	POL	WETERANI MŁODSI K	9	K 19			176,4 KM	023:20:10.0	0000529:00	7:56	7.6
35	KRAUSE DARIUSZ	73	RADLINIOKI W BIEGU	RADLIN	POL	WETERANI MŁODSI M	5	M 16	RADLINIOKI W BIEGU		172,9 KM	038:47:45.0	0000534:13	13:27	4.5
36	MAREK BARTŁOMIEJ	25	SUSZECKIE ITEN	SUSZEC	POL	SENIORZY STARSI M	1	M 17	SUSZECKIE ITEN		169,4 KM	016:06:49.0	0000504:45	5:42	10.5
37	REINERT ALEKSANDRA	13		PSZCZYNA	POL	MASTERSI K	3	K 20			164,2 KM	027:57:28.0	0000528:36	10:12	5.9
38	FARUGA MAREK	112	SUSZECKIE ITEN	SUSZEC	POL	WETERANI STARSI M	5	M 18	SUSZECKIE ITEN		161,3 KM	020:42:24.0	0000529:12	7:42	7.8
39	TRYBAŁA MATEUSZ	178	WATAHA	PIELGRZYMOWICE	POL	KADECI M	1	M 19	WATAHA		155,8 KM	029:45:35.0	0000384:41	11:27	5.2
40	WRÓBEL EWA	33	ITMBW KRAKÓW	KRAKÓW	POL	MASTERSI K	4	K 21			153,1 KM	025:37:37.0	0000553:10	10:02	6
41	BURY JAROSŁAW	92		LUBLINIEC	POL	SENIORZY STARSI M	2	M 20			150,7 KM	016:27:34.0	0000529:14	6:33	9.2
42	WALECZEK ANNA	56		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	SENIORZY STARSI K	5	K 22			144,6 KM	018:33:16.0	0000552:55	7:42	7.8
43	ŚMIGIEL ANETA	87		RYBNIK	POL	MASTERSI K	5	K 23	RADLINIOKI W BIEGU		143,8 KM	026:19:17.0	0000433:25	10:58	5.5
44	PASZEK KATARZYNA	161	SLOW JOGGING GLIWICE	GLIWICE	POL	SENIORZY STARSI K	6	K 24	SLOW JOGGING GLIWICE		143,4 KM	026:39:55.0	0000384:51	11:09	5.4
45	JOPEK DAMIAN	8	PIERUNNING	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	SENIORZY STARSI M	3	M 21			142,4 KM	016:50:28.0	0000528:48	7:05	8.5
46	TRYBAŁA WERONIKA	181	WATAHA	PIELGRZYMOWICE	POL	SENIORZY MŁODSI K	2	K 25	WATAHA		141,8 KM	046:13:51.0	0000384:44	19:33	3.1
47	KIEŚ-DUDYS AGNIESZKA	142	ZŁOTE BĄCZKI KLIMAFACH	RYBNIK	POL	SENIORZY STARSI K	7	K 26	ZŁOTE BĄCZKI KLIMAFACH		138,5 KM	019:42:37.0	0000456:44	8:32	7
48	WITOSZEK WIKTORIA	121	SUSZECKIE ITEN	SUSZEC	POL	SENIORZY MŁODSI K	3	K 27	SUSZECKIE ITEN		137,4 KM	018:28:41.0	0000552:19	8:04	7.4
49	KONOPKA AGNIESZKA	156	DRUŻYNA JEDYNKI	GLIWICE	POL	MASTERSI K	6	K 28	DRUŻYNA JEDYNKI	I LO DWUJĘZYCZNE IM. EDWARDA DEMBOWSKIEGO W GLIWICACH	136,8 KM	031:20:02.0	0000457:08	13:44	4.4

W 100 DNI DO FORMY, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	Drużyna 2	Dystans	Netto	Brutto	min/km	km/h
50	STAROSTA KAROLINA	5	158 DSH CZATA	ŻORY	POL	MASTERSI K	7	K 29	158 DSH CZATA		136,5 KM	023:30:10.0	0000528:39	10:19	5.8
51	PETRYKOWSKA ELŻBIETA	55		ŻORY	POL	MASTERSI K	8	K 30			135,1 KM	024:08:52.0	0000505:14	10:43	5.6
52	GASZCZYK DAMIAN	1	SUSZECKIE ITEN	SUSZEC	POL	WETERANI MŁODSI M	6	M 22	SUSZECKIE ITEN		134,9 KM	014:04:42.0	0000480:20	6:15	9.6
53	STEFANSKA AGNIESZKA BIEGANNA	75	VIRTUAL RUNNER CLUB	ZGORZELEC	POL	WETERANI MŁODSI K	10	K 31			134,8 KM	023:18:03.0	0000552:49	10:22	5.8
54	JURCZENKO IWONA	37	HAWAII TEAM	WYSOKA	POL	MASTERSI K	9	K 32			132,3 KM	039:05:29.0	0000562:01	17:43	3.4
55	JEZUSEK PIOTR	124	REBELLION OF FREE RUNNERS	RACIBÓRZ	POL	MASTERSI M	7	M 23	REBELLION OF FREE RUNNERS		131,4 KM	014:05:57.0	0000529:39	6:26	9.3
56	KLIMOSZ DAMIAN	38	HAWAII TEAM	WYSOKA	POL	SENIORZY STARSI M	4	M 24			131,0 KM	040:57:46.0	0000562:01	18:46	3.2
57	BARAN RAFAŁ	180		ŻORY	POL	MASTERSI M	8	M 25			130,9 KM	013:29:43.0	0000384:55	6:11	9.7
58	GŁOWSKI MATEUSZ	30	KS M.E.T.A	KUŹNIA RACIBORSKA	POL	SENIORZY STARSI M	5	M 26			128,6 KM	025:04:40.0	0000505:04	11:41	5.1
59	MILERT JOLANTA	130	AKTYWNI LYSKI	GASZOWICE	POL	WETERANI MŁODSI K	11	K 33			126,2 KM	016:10:46.0	0000408:35	7:41	7.8
60	MIELAŃCZYK MATEUSZ	63	PAT&MAT	WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	SENIORZY STARSI M	6	M 27	PAT&MAT		126,1 KM	012:31:25.0	0000553:35	5:57	10.1
61	MIELAŃCZYK PATRYCJA	62	PAT&MAT	WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	SENIORZY STARSI K	8	K 34	PAT&MAT		122,9 KM	011:43:51.0	0000529:31	5:43	10.5
62	LELKO ADAM	136	LUXPOL BRZEG	BRZEG	POL	MASTERSI M	9	M 28			117,3 KM	021:01:17.0	0000552:54	10:45	5.6
63	NIEŚLAŃCZYK MAŁGORZATA	110	WATAHA	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	MASTERSI K	10	K 35	WATAHA		115,5 KM	014:23:30.0	0000409:07	7:28	8
64	KUCHARSKI SZYMON	113	IRON6WAY	GOLASOWICE	POL	JUNIORZY M	2	M 29	IRON6WAY		115,2 KM	018:30:31.0	0000528:30	9:38	6.2
65	PYTEL RENATA	179	SOBIESKI 6	PIELGRZYMOWICE	POL	WETERANI MŁODSI K	12	K 36	SOBIESKI6	SOBIESKI6	111,0 KM	010:31:53.0	0000169:44	5:41	10.5
66	PIGUŁA JOLANTA	34	SIOSTRY	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	WETERANI MŁODSI K	13	K 37	SIOSTRY		109,9 KM	020:45:38.0	0000409:21	11:20	5.3
67	WYDRA CZYWYGRA	175	REBELLION OD FREE RUNNERS	WARSZAWA	POL	MASTERSI M	10	M 30	REBELLION OF FREE RUNNERS		108,9 KM	023:17:54.0	0000362:10	12:50	4.7
68	SKARŻYŃSKA BEATA	114		ZIELONKA	POL	WETERANI MŁODSI K	14	K 38	ETNA I SPÓŁKA		108,9 KM	026:36:05.0	0000480:53	14:39	4.1
69	SZEFczyk MONIKA	24	SIOSTRY	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	MASTERSI K	11	K 39	SIOSTRY		108,0 KM	019:55:17.0	0000576:51	11:04	5.4
70	SŁĄPA-DUDZIŃSKA AGATA	139		SIEDLCE	POL	MASTERSI K	12	K 40			107,2 KM	021:45:33.0	0000480:20	12:11	4.9
71	ŁANUCHA MARIOLA	14	KOBIETY NA 5+	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	WETERANI STARSI K	4	K 41	KOBIETY NA 5+		106,8 KM	024:13:27.0	0000553:02	13:36	4.4
72	SUTKOWSKI MARCIN	140	ZŁOTE BĄCZKI KLIMAFACH	ŚWIERKLANY	POL	SENIORZY STARSI M	7	M 31	ZŁOTE BĄCZKI KLIMAFACH		106,6 KM	010:22:14.0	0000480:21	5:50	10.3
73	BURY JANUSZ	159		LUBLINIEC	POL	WETERANI STARSI M	6	M 32			103,3 KM	022:34:05.0	0000433:53	13:06	4.6

W 100 DNI DO FORMY, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	Drużyna 2	Dystans	Netto	Brutto	min/km	km/h
74	DOLAŚ DANUTA	61		KRAKÓW	POL	WETERANI MŁODSI K	15	K 42	REBELLION OF FREE RUNNERS		101,2 KM	012:32:34.0	0000455:52	7:26	8.1
75	NIEDZIOŁKO BOŻENA	93	KOBIETY NA 5+	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	WETERANI MŁODSI K	16	K 43	KOBIETY NA 5+		100,2 KM	020:38:00.0	0000412:29	12:21	4.9
76	PIWOWAR TOMASZ	141		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	JUNIORZY M	3	M 33	IRON6WAY		98,8 KM	016:01:45.0	0000528:25	9:44	6.2
77	CZENCZEK MAGDALENA	162	SLOW JOGGING GLIWICE	GLIWICE	POL	MASTERSI K	13	K 44	SLOW JOGGING GLIWICE		95,8 KM	045:23:57.0	0000466:10	28:25	2.1
78	MATYJASIK BEATA	86	INOKIJE INOWROCŁAW	INOWROCŁAW	POL	WETERANI MŁODSI K	17	K 45			92,3 KM	018:39:52.0	0000532:44	12:08	4.9
79	OLECH BOGUSŁAW	42	NIEZRZESZONY	PRZECŁAW	POL	WETERANI STARSI M	7	M 34			90,5 KM	056:48:32.0	0000554:08	37:41	1.6
80	KOCIMA MARIA	120	SUSZECKIE ITEN	SUSZEC	POL	SENIORZY MŁODSI K	4	K 46	SUSZECKIE ITEN		90,1 KM	010:46:50.0	0000552:32	7:10	8.4
81	IDZIKOWSKA URSZULA	51		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	SENIORZY MŁODSI K	5	K 47			90,0 KM	015:44:24.0	0000552:11	10:29	5.7
82	KRYM DOMINIKA	176		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	SENIORZY STARSI K	9	K 48			89,9 KM	017:17:04.0	0000409:01	11:32	5.2
83	IDZIKOWSKA ELŻBIETA	23		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	MASTERSI K	14	K 49			88,9 KM	017:17:11.0	0000529:28	11:40	5.1
84	BARAN IZA	165		ŻORY	POL	SENIORZY STARSI K	10	K 50			88,2 KM	017:45:05.0	0000409:14	12:04	5
85	TRYBAŁA DANUTA	137	WATAHA	PIELGRZYMOWICE	POL	MASTERSI K	15	K 51	WATAHA		85,2 KM	014:23:04.0	0000408:56	10:08	5.9
86	ANDROSZ JOANNA	40		RYBNIK	POL	MASTERSI K	16	K 52	REBELLION OF FREE RUNNERS		84,5 KM	017:38:31.0	0000528:41	12:31	4.8
87	PIEKARZ MAŁGORZATA	97	DRUŻYNA JEDYNKI	GLIWICE	POL	SENIORZY STARSI K	11	K 53	DRUŻYNA JEDYNKI	I LO DWUJĘZYCZNE IM. EDWARDA DEMBOWSKIEGO W GLIWICACH	84,3 KM	010:09:41.0	0000528:49	7:13	8.3
88	GÓRKA BARBARA	163	SUSZECKIE ITEN	ŻORY	POL	MASTERSI K	17	K 54	SUSZECKIE ITEN		83,3 KM	011:14:21.0	0000456:39	8:05	7.4
89	TOMALA SYLWIA	197		KACZYCE	POL	WETERANI MŁODSI K	18	K 55	B4SPORT		83,2 KM	016:25:40.0	0000312:28	11:51	5.1
90	KLIMCZAK MAREK	15	REBELLION OF FREE RUNNERS	OŚWIĘCIM	POL	WETERANI MŁODSI M	7	M 35	REBELLION OF FREE RUNNERS		81,7 KM	010:02:06.0	0000432:49	7:21	8.1
91	JACKOWSKI TOMASZ	129		BIELSKO-BIAŁA	POL	MASTERSI M	11	M 36	SUPERPIECHURZY		81,0 KM	021:03:17.0	0000524:18	15:35	3.8
92	PAWŁOWSKA BEATA	32	RADLINIOKI W BIEGU	RADLIN	POL	WETERANI MŁODSI K	19	K 56	RADLINIOKI W BIEGU		79,6 KM	008:42:59.0	0000481:04	6:34	9.1
93	ZIELIŃSKI IGOR	169	IRON6WAY	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	JUNIORZY M	4	M 37	IRON6WAY		78,9 KM	011:56:41.0	0000408:38	9:05	6.6
94	HUBA AGNIESZKA	19	KOBIETY NA 5+	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	SENIORZY STARSI K	12	K 57	KOBIETY NA 5+		78,8 KM	023:22:46.0	0000364:04	17:47	3.4
95	RANSZ BEATA	183	PRZYJACIÓŁKI DO SPÓŁKI	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	WETERANI MŁODSI K	20	K 58	PRZYJACIÓŁKI DO SPÓŁKI		76,2 KM	007:47:10.0	0000265:00	6:07	9.8
96	CIŃCIO IWONA	65		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	WETERANI MŁODSI K	21	K 59			75,6 KM	013:26:09.0	0000456:24	10:39	5.6
97	JERSZ ADRIANA	99		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	WETERANI MŁODSI K	22	K 60			73,5 KM	017:44:00.0	0000312:55	14:29	4.1
98	ANIÓŁ-BARLIK AGNIESZKA	9		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	MASTERSI K	18	K 61	FEMFIT3D		72,5 KM	011:05:23.0	0000456:27	9:10	6.5
99	GOCEJNA SŁAWOMIR	152		PŁOŃSK	POL	WETERANI MŁODSI M	8	M 38	MYTO		72,2 KM	021:06:00.0	0000441:39	17:32	3.4
100	BUGAJEWSKI JANUSZ	94	MYTO	PŁOŃSK	POL	WETERANI STARSI M	8	M 39	MYTO		71,2 KM	014:15:28.0	0000454:46	12:00	5
101	BOJDO MAGDALENA	195	SLOW JOGGING GLIWICE	GLIWICE	POL	MASTERSI K	19	K 62	SLOW JOGGING GLIWICE		70,4 KM	021:31:00.0	0000313:35	18:20	3.3

W 100 DNI DO FORMY, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	Drużyna 2	Dystans	Netto	Brutto	min/km	km/h
102	ZASIEK MAREK	205		RUDA ŚLĄSKA	POL	WETERANI MŁODSI M	9	M 40	B4SPORT		70,2 KM	007:35:31.0	0000286:58	6:29	9.2
103	JERSZ ANGELIKA	96		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	SENIORZY MŁODSI K	6	K 63			70,1 KM	046:11:00.0	0000481:30	39:31	1.5
104	BAJOR RAFAŁ	10	REBELLION OF FREE RUNNERS	ŻORY	POL	MASTERSI M	12	M 41	REBELLION OF FREE RUNNERS		69,2 KM	008:47:19.0	0000288:59	7:37	7.9
105	MARSZAŁEK WERONIKA	84		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	JUNIORZY K	1	K 64		SOBIESKI6	66,7 KM	010:39:43.0	0000504:31	9:35	6.3
106	KARCZMARCZYK MATEUSZ	221		BYDGOSZCZ	POL	SENIORZY STARSI M	8	M 42			64,8 KM	8039:38:02.	0000216:59	7439:30	0
107	JAKUBOWSKA GOSIA	171	BIEGIEM NA MASAŻ	PAWŁOWICE	POL	SENIORZY STARSI K	13	K 65	BIEGIEM NA MASAŻ		63,6 KM	010:07:40.0	0000264:39	9:33	6.3
108	WIŚNIEWSKI ROMAN	134		SREBRNA	POL	WETERANI STARSI M	9	M 43			62,8 KM	011:00:55.0	0000408:51	10:31	5.7
109	KOLAT JADWIGA	4	KOBIETY NA 5+	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	MASTERSI K	20	K 66	KOBIETY NA 5+		59,8 KM	013:23:20.0	0000457:02	13:25	4.5
110	BIEGUN KATARZYNA	173	DRUŻYNA JEDYNKI	KOPIENICA	POL	SENIORZY STARSI K	14	K 67	DRUŻYNA JEDYNKI		58,3 KM	012:33:56.0	0000361:11	12:56	4.6
111	SKARŻYŃSKA KAROLINA	118		ZIELONKA	POL	KADECI K	1	K 68	ETNA I SPÓŁKA		58,1 KM	015:27:14.0	0000361:50	15:57	3.8
112	IWANEK-MIDOR WERONIKA	21		BIELSKO-BIAŁA	POL	SENIORZY STARSI K	15	K 69			56,4 KM	009:37:25.0	0000480:55	10:14	5.9
113	BRZÓSTEK JESSICA	185	SUSZECKIE ITEN	SUSZEC	POL	KADECI K	2	K 70	SUSZECKIE ITEN		56,3 KM	012:39:38.0	0000361:11	13:29	4.4
114	UCHIHA MADARA	225	REBELLION OF FREE RUNNERS	OPOLE	POL	MASTERSI M	13	M 44	REBELLION OF FREE RUNNERS		55,0 KM	005:54:11.0	0000076:06	6:26	9.3
115	MARSZAŁEK JUSTYNA	71		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	MASTERSI K	21	K 71			54,9 KM	011:20:04.0	0000528:29	12:22	4.8
116	RATKA-MATEJKO MARCIN	164		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	SENIORZY STARSI M	9	M 45			54,6 KM	005:13:10.0	0000385:07	5:44	10.5
117	TRYBAŁA DAWID	193	WATAHA	ŻORY	POL	JUNIORZY M	5	M 46	WATAHA		54,4 KM	009:26:17.0	0000312:33	10:25	5.8
118	KOZYRA DAWID	149		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	KADECI MŁODSI M	1	M 47			54,3 KM	010:41:26.0	0000408:19	11:48	5.1
119	JASTRZĘBSKA EWA	45		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	WETERANI MŁODSI K	23	K 72			54,0 KM	005:36:20.0	0000528:29	6:13	9.6
120	WRONKA JAKUB	212		JASTRZEBIE-ZDROJ	POL	SENIORZY STARSI M	10	M 48			52,6 KM	005:16:07.0	0000264:45	6:00	10
121	MAŃKA GABRIELA	52		JASTRZĘBIE -ZDRÓJ	POL	KADECI K	3	K 73	MAMA I CÓRKA		49,7 KM	016:38:00.0	0000266:39	20:04	3
122	BURY URSZULA	98		LUBLINIEC	POL	WETERANI STARSI K	5	K 74			49,7 KM	018:06:24.0	0000552:54	21:52	2.7
123	ROTTER HANNA	219		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	WETERANI STARSI K	6	K 75		SZKOŁA PODSTAWOWA NR 19 IM. JULIANA TUWIMA	49,5 KM	013:45:45.0	0000193:00	16:41	3.6
124	MILDNER GRAZYNA	199	VIKING TRAINING CENTER	TYCHY	POL	MASTERSI K	22	K 76			49,1 KM	007:23:36.0	0000288:40	9:02	6.6
125	PYZIK ALEKSANDRA	132		GLIWICE	POL	MASTERSI K	23	K 77	DRUŻYNA JEDYNKI		49,0 KM	012:04:49.0	0000240:44	14:47	4.1
126	GWIZDOŃ ELŻBIETA	217		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	WETERANI MŁODSI K	24	K 78			48,1 KM	016:33:57.0	0000252:13	20:39	2.9
127	ARASIMOWICZ MONIKA	102		ZIELONKA	POL	MASTERSI K	24	K 79	ETNA I SPÓŁKA		47,1 KM	010:13:11.0	0000529:15	13:01	4.6
128	KOZYRA KLAUDIA	138		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	SENIORZY STARSI K	16	K 80			45,7 KM	011:08:29.0	0000552:16	14:36	4.1
129	TŁOCZKOWSKA AGNIESZKA	58		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	WETERANI MŁODSI K	25	K 81			45,4 KM	013:51:17.0	0000552:30	18:19	3.3

W 100 DNI DO FORMY, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	Drużyna 2	Dystans	Netto	Brutto	min/km	km/h
130	SĘK HENRYK	111	SUSZECKIE ITEN	SUSZEC	POL	WETERANI MŁODSI M	10	M 49	SUSZECKIE ITEN		45,3 KM	006:30:19.0	0000470:36	8:36	7
131	KŁOSEK MONIKA	191		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	MASTERSI K	25	K 82	KOLANKORUN	JEDYNKA TEAM	44,3 KM	010:13:01.0	0000337:19	13:50	4.3
132	SMOLEŃ DAGMARA	210	VIKING TRAINING CENTER	TYCHY	POL	MASTERSI K	26	K 83			43,1 KM	009:09:40.0	0000264:50	12:45	4.7
133	GACH ANNA	7		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	SENIORZY STARSI K	17	K 84			41,9 KM	010:53:02.0	0000528:27	15:34	3.9
134	BAŁAZY KRZYSZTOF	41		RACIBÓRZ	POL	WETERANI MŁODSI M	11	M 50	REBELLION OF FREE RUNNERS		40,4 KM	007:37:49.0	0000504:41	11:19	5.3
135	CIEPŁY BARBARA	29	RADLINIOKI W BIEGU	WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	WETERANI MŁODSI K	26	K 85	RADLINIOKI W BIEGU		38,9 KM	007:08:21.0	0000192:52	11:00	5.4
136	RUS MAGDALENA	76		KORZONEK	POL	SENIORZY STARSI K	18	K 86			38,8 KM	003:56:34.0	0000265:08	6:05	9.9
137	HOLONA AGATA	192		ŻORY	POL	SENIORZY STARSI K	19	K 87	KOLANKORUN		38,5 KM	005:41:01.0	0000336:24	8:51	6.8
138	ŁAKOTA MIROŚLAW	44	SUSZECKIE ITEN	SUSZEC	POL	SENIORZY STARSI M	11	M 51	SUSZECKIE ITEN		37,6 KM	004:08:36.0	0000192:49	6:36	9.1
139	RUS KRZYSZTOF	77		KORZONEK	POL	MASTERSI M	14	M 52			37,1 KM	003:51:57.0	0000265:07	6:15	9.6
140	MARON TADEUSZ	109		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	SENIORZY STARSI M	12	M 53			36,8 KM	007:05:02.0	0000504:43	11:33	5.2
141	NIEŚŁONY FILIP	166		GLIWICE	POL	SENIORZY MŁODSI M	1	M 54	MARATOŃSKIE ORŁY		35,4 KM	004:17:30.0	0000361:04	7:15	8.3
142	JANKOWSKI PAWEŁ	157	IRON6WAY	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	JUNIORZY M	6	M 55	IRON6WAY		35,3 KM	004:41:13.0	0000193:02	7:58	7.5
143	ZALEWSKA BARBARA	6	KOBIETY NA 5+	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	MASTERSI K	27	K 88	KOBIETY NA 5+		34,8 KM	007:44:57.0	0000552:08	13:22	4.5
144	TRYBAŁA SZYMON	235	WATAHA	ŻORY	POL	KADECI M	2	M 56	WATAHA		34,3 KM	006:54:30.0	0000097:12	12:05	5
145	BLOMME ALEKSANDRA	184	DRUŻYNA JEDYNKI	GLIWICE	POL	MASTERSI K	28	K 89	DRUŻYNA JEDYNKI		34,0 KM	009:00:05.0	0000338:42	15:53	3.8
146	WALTERSKI TOMASZ	74	DRUŻYNA JEDYNKI	GLIWICE	POL	MASTERSI M	15	M 57	DRUŻYNA JEDYNKI		33,9 KM	004:12:38.0	0000504:37	7:27	8
147	HOLEKSA MATYŁDA	117	WATAHA	PIELGRZYMOWICE	POL	KADECI K	4	K 90	WATAHA		33,4 KM	005:21:18.0	0000384:58	9:37	6.2
148	MROZEK MAGDALENA	80		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	MASTERSI K	29	K 91			31,9 KM	015:56:00.0	0000197:01	29:56	2
149	RAJWA ROMAN	125	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	CHYBIE	POL	SENIORZY STARSI M	13	M 58	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE		31,0 KM	002:31:56.0	0000240:48	4:54	12.2
150	CENAJEK ŁUKASZ	126		BRZEG	POL	MASTERSI M	16	M 59			30,6 KM	003:10:58.0	0000168:40	6:14	9.6
151	KOZIK MAGDALENA	177		RYBNIK	POL	MASTERSI K	30	K 92			29,4 KM	005:58:29.0	0000096:59	12:11	4.9
152	MITRENGA PIOTR	211		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	WETERANI MŁODSI M	12	M 60			29,2 KM	003:13:00.0	0000264:37	6:36	9.1
153	MARCOL DOMINIKA	239		RYBNIK	POL	SENIORZY MŁODSI K	7	K 93	SUSZECKIE ITEN		27,8 KM	003:12:52.0	0000096:39	6:56	8.6
154	GWIAZDA MICHAŁ	143	IRON6WAY	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	JUNIORZY M	7	M 61	IRON6WAY		26,6 KM	005:47:12.0	0000240:13	13:03	4.6
155	WALC ANNA	172	DRUŻYNA JEDYNKI	TARNOWSKIE GÓRY	POL	MASTERSI K	31	K 94	DRUŻYNA JEDYNKI		25,8 KM	002:46:48.0	0000264:28	6:28	9.3
156	RADWAŃSKA AGATA	90		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	SENIORZY MŁODSI K	8	K 95			25,2 KM	004:15:22.0	0000264:30	10:08	5.9
157	KOLASIŃSKA KATARZYNA	237		SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	POL	SENIORZY STARSI K	20	K 96	KASIK		24,4 KM	005:53:32.0	0000120:54	14:27	4.1
158	MASŁOWSKA PAULINA	95	FEMFIT 3D	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	SENIORZY STARSI K	21	K 97	FEMFIT3D		24,1 KM	004:48:54.0	0000312:55	12:00	5

W 100 DNI DO FORMY, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	Drużyna 2	Dystans	Netto	Brutto	min/km	km/h
159	HOLUSZA ALEKSANDRA	50		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	SENIORZY STARSI K	22	K 98			23,9 KM	009:17:15.0	0000509:59	23:21	2.6
160	BRZozowska NATALIA	145	DRUŻYNA JEDYNKI	GLIWICE	POL	KADECI K	5	K 99		I LO DWUJĘZYCZNE IM. EDWARDA DEMBOWSKIEGO W GLIWICACH	23,7 KM	005:48:00.0	0000050:19	14:42	4.1
161	CIELANGA ARON	240	WATAHA	GOLASOWICE	POL	KADECI M	3	M 62	WATAHA		23,7 KM	004:53:35.0	0000074:35	12:24	4.8
162	SITKO DAGMARA	16	KOBIETY NA 5+	GLIWICE	POL	SENIORZY STARSI K	23	K 100	KOBIETY NA 5+		23,6 KM	006:31:23.0	0000194:54	16:35	3.6
163	RATAJCZAK EWA	85		JASTZĘBIE-ZDRÓJ	POL	MASTERSI K	32	K 101			23,4 KM	003:04:43.0	0000379:01	7:53	7.6
164	CEGLARSKA ALICJA	238	JEJKOWICE BIEGAJĄ	RYBNIK	POL	MASTERSI K	33	K 102			23,3 KM	003:05:33.0	0000072:26	7:58	7.5
165	PAWŁOWSKA JUSTYNA	216		MARKI	POL	SENIORZY STARSI K	24	K 103			22,3 KM	005:00:32.0	0000240:40	13:27	4.5
166	ZAWISŁA DANUTA	174		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	MASTERSI K	34	K 104			22,2 KM	006:38:04.0	0000312:54	17:56	3.3
167	NIEŚLAŃCZYK JACEK	236	WATAHA	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	KADECI M	4	M 63	WATAHA		21,6 KM	002:57:52.0	0000083:05	8:12	7.3
168	STAŚKIEWICZ JAKUB	207	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	MASTERSI M	17	M 64	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE		21,3 KM	003:34:50.0	0000264:35	10:06	5.9
169	KRZACZEK ALEKSANDRA	214	RADLINIOKI W BIEGU	RADLIN	POL	WETERANI MŁODSI K	27	K 105	RADLINIOKI W BIEGU		20,0 KM	004:34:49.0	0000049:18	13:46	4.4
170	STASZEK MONIKA	223	NORDICOWE FRELKI	KATOWICE	POL	SENIORZY STARSI K	25	K 106			19,8 KM	003:34:09.0	0000097:32	10:50	5.5
171	GOŁKA MONIKA	215		KOŃCZYCE MAŁE	POL	MASTERSI K	35	K 107			19,7 KM	004:37:53.0	0000240:38	14:04	4.3
172	MATUSZCZAK KINGA	229		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	MASTERSI K	36	K 108			19,2 KM	003:46:16.0	0000170:00	11:46	5.1
173	JACKOWSKA ZOFIA	128	SUPERPIECHURZY	BIELSKO-BIAŁA	POL	JUNIORZY K	2	K 109	SUPERPIECHURZY		18,2 KM	004:10:12.0	0000553:19	13:42	4.4
174	MALINOWSKI PRZEMYSŁAW	146	SUSZECKIE ITEN	SUSZEC	POL	SENIORZY STARSI M	14	M 65	SUSZECKIE ITEN		17,8 KM	002:03:24.0	0000312:11	6:55	8.7
175	PYZIK EMILIA	189	DRUŻYNA JEDYNKI	GLIWICE	POL	KADECI K	6	K 110	DRUŻYNA JEDYNKI	I LO DWUJĘZYCZNE IM. EDWARDA DEMBOWSKIEGO W GLIWICACH	17,2 KM	007:11:14.0	0000216:39	25:01	2.4
176	ŻURAWSKA TATIANA	224		KATOWICE	POL	MASTERSI K	37	K 111			17,1 KM	002:49:14.0	0000025:16	9:53	6.1
177	TEOFILAK EDWARD	186	REBELLION OF FREE RUNNERS	CHRZANÓW	POL	WETERANI MŁODSI M	13	M 66	REBELLION OF FREE RUNNERS		16,7 KM	011:03:04.0	0000288:07	39:36	1.5
178	SKOMRA-GAJDA RENATA	228		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	MASTERSI K	38	K 112		SP 13 JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	16,2 KM	004:10:20.0	0000049:00	15:29	3.9
179	CEBULSKA MAGDALENA	196	REBELLION OF FREE RUNNERS	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	SENIORZY STARSI K	26	K 113	REBELLION OF FREE RUNNERS		16,1 KM	002:26:58.0	0000101:00	9:07	6.6
180	SZTOHRYN ANNA	244	SLOW JOGGING GLIWICE	ZABRZE	POL	WETERANI MŁODSI K	28	K 114	SLOW JOGGING GLIWICE		16,0 KM	003:08:24.0	0000048:30	11:46	5.1
181	HOLEKSA BARBARA	122	WATAHA	PIELGRZYMOWICE	POL	SENIORZY STARSI K	27	K 115	WATAHA		15,3 KM	003:16:43.0	0000264:56	12:53	4.7
182	TYRYTKO JAROSŁAW	106	WATAHA	PRUCHNA	POL	WETERANI MŁODSI M	14	M 67	WATAHA		14,0 KM	001:30:56.0	0000072:46	6:29	9.3
183	TRYBAŁA MARZENA	194	WATAHA	ŻORY	POL	MASTERSI K	39	K 116	WATAHA		14,0 KM	003:34:53.0	0000120:28	15:23	3.9
184	GŁÓWCZYK IZABELLA	39	KOBIETY NA 5+	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	MASTERSI K	40	K 117	KOBIETY NA 5+		13,7 KM	004:01:24.0	0000001:49	17:41	3.4
185	PELAN KATARZYNA	241		RUDY	POL	SENIORZY STARSI K	28	K 118			13,6 KM	002:33:28.0	0000072:38	11:15	5.3

W 100 DNI DO FORMY, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	Drużyna 2	Dystans	Netto	Brutto	min/km	km/h
186	OLESIŃSKA JOANNA	48	DRUŻYNA JEDYNKI	GÓRKI ŚLĄSKIE	POL	WETERANI MŁODSI K	29	K 119	DRUŻYNA JEDYNKI	I LO DWUJĘZYCZNE IM. EDWARDA DEMBOWSKIEGO W GLIWICACH	13,3 KM	001:22:49.0	0000120:31	6:12	9.7
187	ARASIMOWICZ MATEUSZ	103		ZIELONKA	POL	KADECI MŁODSI M	2	M 68	ETNA I SPÓŁKA		12,1 KM	002:49:00.0	0000074:00	13:57	4.3
188	WOŹNIAK MARCELINA	54		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	SENIORZY STARSI K	29	K 120	FEMFIT3D		12,0 KM	003:11:30.0	0000169:02	16:01	3.7
189	KARBOWY MARZENA	203	ZATYRANI GRATISOWNIA.PL GMINA PILCHOWICE	ŻERNICA	POL	SENIORZY STARSI K	30	K 121			11,6 KM	002:07:42.0	0000072:56	11:00	5.5
190	HOLEKSA ANTONIA	119	WATAHA	PIELGRZYMOWICE	POL	KADECI MŁODSI K	1	K 122	WATAHA		11,5 KM	002:08:00.0	0000264:58	11:07	5.4
191	KUTA MARZENA	60	-	JASTRZEBIE-ZDROJ	POL	MASTERSI K	41	K 123			11,3 KM	002:21:35.0	0000049:04	12:34	4.8
192	WARSKA-KUBIAK MONIKA	22	REBELLION OF FREE RUNNERS	SOSNOWIEC	POL	MASTERSI K	42	K 124	REBELLION OF FREE RUNNERS		10,6 KM	002:22:46.0	0000121:04	13:28	4.5
193	WITUCKA-KRYGIER MALWINA	155		BYDGOSZCZ	POL	SENIORZY STARSI K	31	K 125			10,6 KM	139:32:02.0	0000216:01	791:18	0.1
194	BAJOR ANETA	12	REBELLION OF FREE RUNNERS	ŻORY	POL	MASTERSI K	43	K 126	REBELLION OF FREE RUNNERS		10,3 KM	002:25:08.0	0000025:06	14:08	4.2
195	ZAREMBA JUSTYNA	204	VIKING TRAINING CENTER	TYCHY	POL	SENIORZY STARSI K	32	K 127			10,2 KM	012:21:46.0	0000132:01	72:56	0.8
196	SZCZUCHNIAK ADRIANA	188		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	MASTERSI K	44	K 128			10,1 KM	001:34:23.0	0000240:50	9:19	6.4
197	SZWARC GRAŻYNA	233		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	WETERANI MŁODSI K	30	K 129			8,8 KM	001:39:44.0	0000001:11	11:18	5.3
198	ARASIMOWICZ JAKUB	105		ZIELONKA	POL	KADECI MŁODSI M	3	M 69	ETNA I SPÓŁKA		8,7 KM	002:06:08.0	0000073:46	14:27	4.1
199	STOPYRA RENATA	243		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	WETERANI MŁODSI K	31	K 130			8,5 KM	004:35:00.0	0000049:30	32:21	1.9
200	JAWORSKI JULIAN	218		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	KADECI MŁODSI M	4	M 70	WOJOWNICY Z MOSZCZENICY	SP16 JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	7,4 KM	002:06:55.0	0000240:41	17:03	3.5
201	TYRYTKO SYLWIA	104	WATAHA	PRUCHNA	POL	MASTERSI K	45	K 131	WATAHA		7,0 KM	000:46:37.0	0000000:46	6:39	9
202	GRZENKOWSKA IWONA	208		GARCZ	POL	SENIORZY STARSI K	33	K 132			6,4 KM	000:45:04.0	0000000:45	6:59	8.6
203	CHRISTIANSEN EMILIA	158	ETNA I SPÓŁKA	CZARNY LAS	POL	SENIORZY MŁODSI K	9	K 133	ETNA I SPÓŁKA		5,8 KM	000:56:56.0	0000024:31	9:48	6.1
204	IWAŃSKA MAGDALENA	248	DRUŻYNA JEDYNKI	TARNOWSKIE GÓRY	POL	JUNIORZY K	3	K 134	DRUŻYNA JEDYNKI	DRUŻYNA JEDYNKI	5,4 KM	000:54:18.0	0000000:54	10:02	6
205	MOŚ RAFAŁ	115		BYDGOSZCZ	GBR	MASTERSI M	18	M 71	B4SPORT		5,4 KM	000:42:49.0	0000168:36	7:59	7.5
206	KUSTRA MATEUSZ	231	CENTRUM TRENINGU PERSONALNEGO I DIETETYKI MATEUSZ KUSTRA I PAULINA GRAD	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	SENIORZY STARSI M	15	M 72			4,9 KM	000:55:24.0	0000000:55	11:16	5.3
207	TYRYTKO JAN	108	WATAHA	PRUCHNA	POL	KADECI M	5	M 73	WATAHA		3,2 KM	000:17:46.0	0000000:17	5:38	10.6
208	DĘBOWSKA BEATA	200		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	WETERANI MŁODSI K	32	K 135		KORFANTY	3,0 KM	000:42:43.0	0000051:42	14:24	4.2
209	ŻOŁNOWSKA WERONIKA	190		SOLEC KUJAWSKI	POL	SENIORZY STARSI K	34	K 136	B4SPORT		0,2 KM	000:03:08.0	0000000:03	14:55	4
210	PATERSKI DAWID	154		BYDGOSZCZ	POL	SENIORZY STARSI M	16	M 74			0,0 KM	000:00:14.0	0000000:00	11:40	5.1

W 100 DNI DO FORMY, K-OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	Drużyna 2	Dystans	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	BUGAJEWSKA ANNA	81	MYTO	PŁOŃSK	POL	WETERANI STARSI K	1	K 1	MYTO		631,4 KM	115:10:02.0	0000581:15	10:56	5.5
2	NOWICKA HANNA	116	MYTO	JANUSZEWO	POL	WETERANI STARSI K	2	K 2	MYTO		517,1 KM	088:55:40.0	0000572:57	10:19	5.8
3	POPEK BARBARA	72	SOBIESKI6	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	WETERANI MŁODSI K	1	K 3	SOBIESKI6	SOBIESKI6	491,5 KM	045:29:34.0	0000554:20	5:33	10.8
4	KITA EWELINA	17		LUBOŃ	POL	SENIORZY STARSI K	1	K 4			446,0 KM	103:23:02.0	0000582:59	13:54	4.3
5	JANCELEWICZ ALICJA	127		WARSZAWA	POL	SENIORZY MŁODSI K	1	K 5	ETNA I SPÓŁKA		441,9 KM	094:52:53.0	0000553:04	12:52	4.7
6	MAJEWSKA DOROTA	153	DRUŻYNA JEDYNKI	GLIWICE	POL	WETERANI MŁODSI K	2	K 6	DRUŻYNA JEDYNKI	I LO DWUJĘZYCZNE IM. EDWARDA DEMBOWSKIEGO W GLIWICACH	347,0 KM	065:18:58.0	0000528:55	11:17	5.3
7	GOCEJNA BEATA	151		PŁOŃSK	POL	WETERANI MŁODSI K	3	K 7	MYTO		273,3 KM	054:55:05.0	0000550:21	12:03	5
8	GLANERT KAROLINA	135	SUSZECKIE ITEN	ŻORY	POL	WETERANI STARSI K	3	K 8	SUSZECKIE ITEN		268,8 KM	041:43:02.0	0000553:01	9:18	6.4
9	MAZUR KATARZYNA	150		ZABŁOCIE	POL	SENIORZY STARSI K	2	K 9			243,2 KM	027:21:05.0	0000528:57	6:44	8.9
10	BADACH AGNIESZKA	3	KOBIETY NA 5+	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	WETERANI MŁODSI K	4	K 10	KOBIETY NA 5+		229,0 KM	047:08:21.0	0000552:45	12:21	4.9
11	NIEGOWSKA ANNA	170		GLIWICE	POL	WETERANI MŁODSI K	5	K 11	DRUŻYNA JEDYNKI	I LO DWUJĘZYCZNE IM. EDWARDA DEMBOWSKIEGO W GLIWICACH	208,1 KM	068:30:53.0	0000433:52	19:45	3
12	KOWALIK ANNA	131	LUCKY LOSERS	LUBLINIEC	POL	SENIORZY STARSI K	3	K 12			206,0 KM	027:04:49.0	0000553:27	7:53	7.6
13	MAŃKA AGNIESZKA	49		JASTRZĘBIE -ZDRÓJ	POL	MASTERSI K	1	K 13	MAMA I CÓRKA		205,9 KM	063:50:02.0	0000555:51	18:35	3.2
14	GORZAŁCZYNSKA ANNA	91	MYTO	NARUSZEWO	POL	WETERANI MŁODSI K	6	K 14	MYTO		199,0 KM	058:55:11.0	0000560:05	17:46	3.4
15	REK KATARZYNA	28	RADLINIOKI W BIEGU	RADLIN	POL	MASTERSI K	2	K 15	RADLINIOKI W BIEGU		197,3 KM	132:39:05.0	0000566:04	40:21	1.5
16	WITOSZEK BARBARA	123	SUSZECKIE ITEN	SUSZEC	POL	SENIORZY STARSI K	4	K 16	SUSZECKIE ITEN		187,1 KM	021:16:48.0	0000552:33	6:49	8.8
17	KRAUSE SYLWIA	26	RADLINIOKI W BIEGU	RADLIN	POL	WETERANI MŁODSI K	7	K 17	RADLINIOKI W BIEGU		186,7 KM	040:58:08.0	0000534:13	13:10	4.6
18	MARZAŁEK LUDWIKA	46		BRZEG	POL	WETERANI MŁODSI K	8	K 18			184,2 KM	048:06:04.0	0000553:45	15:39	3.8
19	SLISZ MARIA	27		RYBNIK	POL	WETERANI MŁODSI K	9	K 19			176,4 KM	023:20:10.0	0000529:00	7:56	7.6
20	REINERT ALEKSANDRA	13		PSZCZYNA	POL	MASTERSI K	3	K 20			164,2 KM	027:57:28.0	0000528:36	10:12	5.9
21	WRÓBEL EWA	33	ITMBW KRAKÓW	KRAKÓW	POL	MASTERSI K	4	K 21			153,1 KM	025:37:37.0	0000553:10	10:02	6
22	WALECZEK ANNA	56		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	SENIORZY STARSI K	5	K 22			144,6 KM	018:33:16.0	0000552:55	7:42	7.8
23	ŚMIGIEL ANETA	87		RYBNIK	POL	MASTERSI K	5	K 23	RADLINIOKI W BIEGU		143,8 KM	026:19:17.0	0000433:25	10:58	5.5
24	PASZEK KATARZYNA	161	SŁOW JOGGING GLIWICE	GLIWICE	POL	SENIORZY STARSI K	6	K 24	SŁOW JOGGING GLIWICE		143,4 KM	026:39:55.0	0000384:51	11:09	5.4
25	TRYBAŁA WERONIKA	181	WATAHA	PIELGRZYMOWICE	POL	SENIORZY MŁODSI K	2	K 25	WATAHA		141,8 KM	046:13:51.0	0000384:44	19:33	3.1
26	KIEŚ-DUDYS AGNIESZKA	142	ZŁOTE BĄCZKI KLIMAFACH	RYBNIK	POL	SENIORZY STARSI K	7	K 26	ZŁOTE BĄCZKI KLIMAFACH		138,5 KM	019:42:37.0	0000456:44	8:32	7
27	WITOSZEK WIKTORIA	121	SUSZECKIE ITEN	SUSZEC	POL	SENIORZY MŁODSI K	3	K 27	SUSZECKIE ITEN		137,4 KM	018:28:41.0	0000552:19	8:04	7.4

W 100 DNI DO FORMY, K-OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	Drużyna 2	Dystans	Netto	Brutto	min/km	km/h
28	KONOPKA AGNIESZKA	156	DRUŻYNA JEDYNKI	GLIWICE	POL	MASTERSI K	6	K 28	DRUŻYNA JEDYNKI	I LO DWUJĘZYCZNE IM. EDWARDA DEMBOWSKIEGO W GLIWICACH	136,8 KM	031:20:02.0	0000457:08	13:44	4.4
29	STAROSTA KAROLINA	5	158 DSH CZATA	ŻORY	POL	MASTERSI K	7	K 29	158 DSH CZATA		136,5 KM	023:30:10.0	0000528:39	10:19	5.8
30	PETRYKOWSKA ELŻBIETA	55		ŻORY	POL	MASTERSI K	8	K 30			135,1 KM	024:08:52.0	0000505:14	10:43	5.6
31	STEFANSKA AGNIESZKA BIEGANNA	75	VIRTUAL RUNNER CLUB	ZGORZELEC	POL	WETERANI MŁODSI K	10	K 31			134,8 KM	023:18:03.0	0000552:49	10:22	5.8
32	JURCZENKO IWONA	37	HAWAII TEAM	WYSOKA	POL	MASTERSI K	9	K 32			132,3 KM	039:05:29.0	0000562:01	17:43	3.4
33	MILERT JOLANTA	130	AKTYWNI LYSKI	GASZOWICE	POL	WETERANI MŁODSI K	11	K 33			126,2 KM	016:10:46.0	0000408:35	7:41	7.8
34	MIELAŃCZYK PATRYCJA	62	PAT&MAT	WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	SENIORZY STARSI K	8	K 34	PAT&MAT		122,9 KM	011:43:51.0	0000529:31	5:43	10.5
35	NIEŚLAŃCZYK MAŁGORZATA	110	WATAHA	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	MASTERSI K	10	K 35	WATAHA		115,5 KM	014:23:30.0	0000409:07	7:28	8
36	PYTEL RENATA	179	SOBIESKI 6	PIELGRZYMOWICE	POL	WETERANI MŁODSI K	12	K 36	SOBIESKI6	SOBIESKI6	111,0 KM	010:31:53.0	0000169:44	5:41	10.5
37	PIGUŁA JOLANTA	34	SIOSTRY	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	WETERANI MŁODSI K	13	K 37	SIOSTRY		109,9 KM	020:45:38.0	0000409:21	11:20	5.3
38	SKARŻYŃSKA BEATA	114		ZIELONKA	POL	WETERANI MŁODSI K	14	K 38	ETNA I SPÓŁKA		108,9 KM	026:36:05.0	0000480:53	14:39	4.1
39	SZEFczyk MONIKA	24	SIOSTRY	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	MASTERSI K	11	K 39	SIOSTRY		108,0 KM	019:55:17.0	0000576:51	11:04	5.4
40	SĄŁAPA-DUDZIŃSKA AGATA	139		SIEDLCE	POL	MASTERSI K	12	K 40			107,2 KM	021:45:33.0	0000480:20	12:11	4.9
41	ŁANUCHA MARIOLA	14	KOBIETY NA 5+	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	WETERANI STARSI K	4	K 41	KOBIETY NA 5+		106,8 KM	024:13:27.0	0000553:02	13:36	4.4
42	DOLAŚ DANUTA	61		KRAKÓW	POL	WETERANI MŁODSI K	15	K 42	REBELLION OF FREE RUNNERS		101,2 KM	012:32:34.0	0000455:52	7:26	8.1
43	NIEDZIOŁKO BOŻENA	93	KOBIETY NA 5+	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	WETERANI MŁODSI K	16	K 43	KOBIETY NA 5+		100,2 KM	020:38:00.0	0000412:29	12:21	4.9
44	CZENCZEK MAGDALENA	162	SLOW JOGGING GLIWICE	GLIWICE	POL	MASTERSI K	13	K 44	SLOW JOGGING GLIWICE		95,8 KM	045:23:57.0	0000466:10	28:25	2.1
45	MATYJASIK BEATA	86	INOKIJE INOWROCŁAW	INOWROCŁAW	POL	WETERANI MŁODSI K	17	K 45			92,3 KM	018:39:52.0	0000532:44	12:08	4.9
46	KOCIMA MARIA	120	SUSZECKIE ITEN	SUSZEC	POL	SENIORZY MŁODSI K	4	K 46	SUSZECKIE ITEN		90,1 KM	010:46:50.0	0000552:32	7:10	8.4
47	IDZIKOWSKA URSZULA	51		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	SENIORZY MŁODSI K	5	K 47			90,0 KM	015:44:24.0	0000552:11	10:29	5.7
48	KRYM DOMINIKA	176		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	SENIORZY STARSI K	9	K 48			89,9 KM	017:17:04.0	0000409:01	11:32	5.2
49	IDZIKOWSKA ELŻBIETA	23		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	MASTERSI K	14	K 49			88,9 KM	017:17:11.0	0000529:28	11:40	5.1
50	BARAN IZA	165		ŻORY	POL	SENIORZY STARSI K	10	K 50			88,2 KM	017:45:05.0	0000409:14	12:04	5

W 100 DNI DO FORMY, K-OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	Drużyna 2	Dystans	Netto	Brutto	min/km	km/h
51	TRYBAŁA DANUTA	137	WATAHA	PIELGRZYMOWICE	POL	MASTERSI K	15	K 51	WATAHA		85,2 KM	014:23:04.0	0000408:56	10:08	5.9
52	ANDROSZ JOANNA	40		RYBNIK	POL	MASTERSI K	16	K 52	REBELLION OF FREE RUNNERS		84,5 KM	017:38:31.0	0000528:41	12:31	4.8
53	PIEKARZ MAŁGORZATA	97	DRUŻYNA JEDYNKI	GLIWICE	POL	SENIORZY STARSI K	11	K 53	DRUŻYNA JEDYNKI	I LO DWUJĘZYCZNE IM. EDWARDA DEMBOWSKIEGO W GLIWICACH	84,3 KM	010:09:41.0	0000528:49	7:13	8.3
54	GÓRKA BARBARA	163	SUSZECKIE ITEN	ŻORY	POL	MASTERSI K	17	K 54	SUSZECKIE ITEN		83,3 KM	011:14:21.0	0000456:39	8:05	7.4
55	TOMALA SYLWIA	197		KACZYCE	POL	WETERANI MŁODSI K	18	K 55	B4SPORT		83,2 KM	016:25:40.0	0000312:28	11:51	5.1
56	PAWŁOWSKA BEATA	32	RADLINIOKI W BIEGU	RADLIN	POL	WETERANI MŁODSI K	19	K 56	RADLINIOKI W BIEGU		79,6 KM	008:42:59.0	0000481:04	6:34	9.1
57	HUBA AGNIESZKA	19	KOBIETY NA 5+	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	SENIORZY STARSI K	12	K 57	KOBIETY NA 5+		78,8 KM	023:22:46.0	0000364:04	17:47	3.4
58	RANSZ BEATA	183	PRZYJACIÓŁKI DO SPÓŁKI	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	WETERANI MŁODSI K	20	K 58	PRZYJACIÓŁKI DO SPÓŁKI		76,2 KM	007:47:10.0	0000265:00	6:07	9.8
59	CIŃCIO IWONA	65		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	WETERANI MŁODSI K	21	K 59			75,6 KM	013:26:09.0	0000456:24	10:39	5.6
60	JERSZ ADRIANA	99		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	WETERANI MŁODSI K	22	K 60			73,5 KM	017:44:00.0	0000312:55	14:29	4.1
61	ANIOL-BARLIK AGNIESZKA	9		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	MASTERSI K	18	K 61	FEMFIT3D		72,5 KM	011:05:23.0	0000456:27	9:10	6.5
62	BOJDO MAGDALENA	195	SLOW JOGGING GLIWICE	GLIWICE	POL	MASTERSI K	19	K 62	SLOW JOGGING GLIWICE		70,4 KM	021:31:00.0	0000313:35	18:20	3.3
63	JERSZ ANGELIKA	96		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	SENIORZY MŁODSI K	6	K 63			70,1 KM	046:11:00.0	0000481:30	39:31	1.5
64	MARZĄŁEK WERONIKA	84		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	JUNIORZY K	1	K 64		SOBIESKI6	66,7 KM	010:39:43.0	0000504:31	9:35	6.3
65	JAKUBOWSKA GOSIA	171	BIEGIEM NA MASAŻ	PAWŁOWICE	POL	SENIORZY STARSI K	13	K 65	BIEGIEM NA MASAŻ		63,6 KM	010:07:40.0	0000264:39	9:33	6.3
66	KOLAT JADWIGA	4	KOBIETY NA 5+	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	MASTERSI K	20	K 66	KOBIETY NA 5+		59,8 KM	013:23:20.0	0000457:02	13:25	4.5
67	BIEGUN KATARZYNA	173	DRUŻYNA JEDYNKI	KOPIENICA	POL	SENIORZY STARSI K	14	K 67	DRUŻYNA JEDYNKI		58,3 KM	012:33:56.0	0000361:11	12:56	4.6
68	SKARŻYŃSKA KAROLINA	118		ZIELONKA	POL	KADECI K	1	K 68	ETNA I SPÓŁKA		58,1 KM	015:27:14.0	0000361:50	15:57	3.8
69	IWANEK-MIDOR WERONIKA	21		BIELSKO-BIAŁA	POL	SENIORZY STARSI K	15	K 69			56,4 KM	009:37:25.0	0000480:55	10:14	5.9
70	BRZÓSTEK JESSICA	185	SUSZECKIE ITEN	SUSZEC	POL	KADECI K	2	K 70	SUSZECKIE ITEN		56,3 KM	012:39:38.0	0000361:11	13:29	4.4
71	MARZĄŁEK JUSTYNA	71		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	MASTERSI K	21	K 71			54,9 KM	011:20:04.0	0000528:29	12:22	4.8
72	JASTRZĘBSKA EWA	45		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	WETERANI MŁODSI K	23	K 72			54,0 KM	005:36:20.0	0000528:29	6:13	9.6
73	MAŃKA GABRIELA	52		JASTRZĘBIE -ZDRÓJ	POL	KADECI K	3	K 73	MAMA I CÓRKA		49,7 KM	016:38:00.0	0000266:39	20:04	3
74	BURY URSZULA	98		LUBLINIEC	POL	WETERANI STARSI K	5	K 74			49,7 KM	018:06:24.0	0000552:54	21:52	2.7
75	ROTTER HANNA	219		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	WETERANI STARSI K	6	K 75		SZKOŁA PODSTAWOWA NR 19 IM. JULIANA TUWIMA	49,5 KM	013:45:45.0	0000193:00	16:41	3.6
76	MILDNER GRAZYNA	199	VIKING TRAINING CENTER	TYCHY	POL	MASTERSI K	22	K 76			49,1 KM	007:23:36.0	0000288:40	9:02	6.6
77	PYZIK ALEKSANDRA	132		GLIWICE	POL	MASTERSI K	23	K 77	DRUŻYNA JEDYNKI		49,0 KM	012:04:49.0	0000240:44	14:47	4.1

W 100 DNI DO FORMY, K-OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	Drużyna 2	Dystans	Netto	Brutto	min/km	km/h
78	GWIZDOŃ ELŻBIETA	217		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	WETERANI MŁODSI K	24	K 78			48,1 KM	016:33:57.0	0000252:13	20:39	2.9
79	ARASIMOWICZ MONIKA	102		ZIELONKA	POL	MASTERSI K	24	K 79	ETNA I SPÓŁKA		47,1 KM	010:13:11.0	0000529:15	13:01	4.6
80	KOZYRA KLAUDIA	138		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	SENIORZY STARSI K	16	K 80			45,7 KM	011:08:29.0	0000552:16	14:36	4.1
81	TŁOCZKOWSKA AGNIESZKA	58		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	WETERANI MŁODSI K	25	K 81			45,4 KM	013:51:17.0	0000552:30	18:19	3.3
82	KŁOSEK MONIKA	191		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	MASTERSI K	25	K 82	KOLANKORUN	JEDYNKA TEAM	44,3 KM	010:13:01.0	0000337:19	13:50	4.3
83	SMOLEŃ DAGMARA	210	VIKING TRAINING CENTER	TYCHY	POL	MASTERSI K	26	K 83			43,1 KM	009:09:40.0	0000264:50	12:45	4.7
84	GACH ANNA	7		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	SENIORZY STARSI K	17	K 84			41,9 KM	010:53:02.0	0000528:27	15:34	3.9
85	CIEPLY BARBARA	29	RADLINIOKI W BIEGU	WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	WETERANI MŁODSI K	26	K 85	RADLINIOKI W BIEGU		38,9 KM	007:08:21.0	0000192:52	11:00	5.4
86	RUS MAGDALENA	76		KORZONEK	POL	SENIORZY STARSI K	18	K 86			38,8 KM	003:56:34.0	0000265:08	6:05	9.9
87	HOLONA AGATA	192		ŻORY	POL	SENIORZY STARSI K	19	K 87	KOLANKORUN		38,5 KM	005:41:01.0	0000336:24	8:51	6.8
88	ZALEWSKA BARBARA	6	KOBIETY NA 5+	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	MASTERSI K	27	K 88	KOBIETY NA 5+		34,8 KM	007:44:57.0	0000552:08	13:22	4.5
89	BLOMME ALEKSANDRA	184	DRUŻYNA JEDYNKI	GLIWICE	POL	MASTERSI K	28	K 89	DRUŻYNA JEDYNKI		34,0 KM	009:00:05.0	0000338:42	15:53	3.8
90	HOLEKSA MATYLDA	117	WATAHA	PIELGRZYMOWICE	POL	KADECI K	4	K 90	WATAHA		33,4 KM	005:21:18.0	0000384:58	9:37	6.2
91	MROZEK MAGDALENA	80		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	MASTERSI K	29	K 91			31,9 KM	015:56:00.0	0000197:01	29:56	2
92	KOZIK MAGDALENA	177		RYBNIK	POL	MASTERSI K	30	K 92			29,4 KM	005:58:29.0	0000096:59	12:11	4.9
93	MARCOL DOMINIKA	239		RYBNIK	POL	SENIORZY MŁODSI K	7	K 93	SUSZECKIE ITEN		27,8 KM	003:12:52.0	0000096:39	6:56	8.6
94	WALC ANNA	172	DRUŻYNA JEDYNKI	TARNOWSKIE GÓRY	POL	MASTERSI K	31	K 94	DRUŻYNA JEDYNKI		25,8 KM	002:46:48.0	0000264:28	6:28	9.3
95	RADWAŃSKA AGATA	90		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	SENIORZY MŁODSI K	8	K 95			25,2 KM	004:15:22.0	0000264:30	10:08	5.9
96	KOLASIŃSKA KATARZYNA	237		SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	POL	SENIORZY STARSI K	20	K 96	KASIK		24,4 KM	005:53:32.0	0000120:54	14:27	4.1
97	MASŁOWSKA PAULINA	95	FEMFIT 3D	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	SENIORZY STARSI K	21	K 97	FEMFIT3D		24,1 KM	004:48:54.0	0000312:55	12:00	5
98	HOLUSZA ALEKSANDRA	50		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	SENIORZY STARSI K	22	K 98			23,9 KM	009:17:15.0	0000509:59	23:21	2.6
99	BRZozowska NATALIA	145	DRUŻYNA JEDYNKI	GLIWICE	POL	KADECI K	5	K 99		I LO DWUJĘZYCZNE IM. EDWARDA DEMBOWSKIEGO W GLIWICACH	23,7 KM	005:48:00.0	0000050:19	14:42	4.1
100	SITKO DAGMARA	16	KOBIETY NA 5+	GLIWICE	POL	SENIORZY STARSI K	23	K 100	KOBIETY NA 5+		23,6 KM	006:31:23.0	0000194:54	16:35	3.6
101	RATAJCZAK EWA	85		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	MASTERSI K	32	K 101			23,4 KM	003:04:43.0	0000379:01	7:53	7.6
102	CEGLARSKA ALICJA	238	JEJKOWICE BIEGAJĄ	RYBNIK	POL	MASTERSI K	33	K 102			23,3 KM	003:05:33.0	0000072:26	7:58	7.5
103	PAWŁOWSKA JUSTYNA	216		MARKI	POL	SENIORZY STARSI K	24	K 103			22,3 KM	005:00:32.0	0000240:40	13:27	4.5
104	ZAWISŁA DANUTA	174		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	MASTERSI K	34	K 104			22,2 KM	006:38:04.0	0000312:54	17:56	3.3
105	KRZACZEK ALEKSANDRA	214	RADLINIOKI W BIEGU	RADLIN	POL	WETERANI MŁODSI K	27	K 105	RADLINIOKI W BIEGU		20,0 KM	004:34:49.0	0000049:18	13:46	4.4

W 100 DNI DO FORMY, K-OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	Drużyna 2	Dystans	Netto	Brutto	min/km	km/h
106	STASZEK MONIKA	223	NORDICOWE FRELKI	KATOWICE	POL	SENIORZY STARSI K	25	K 106			19,8 KM	003:34:09.0	0000097:32	10:50	5.5
107	GOŁKA MONIKA	215		KOŃCZYCE MAŁE	POL	MASTERSI K	35	K 107			19,7 KM	004:37:53.0	0000240:38	14:04	4.3
108	MATUSZCZAK KINGA	229		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	MASTERSI K	36	K 108			19,2 KM	003:46:16.0	0000170:00	11:46	5.1
109	JACKOWSKA ZOFIA	128	SUPERPIECHURZY	BIELSKO-BIAŁA	POL	JUNIORZY K	2	K 109	SUPERPIECHURZY		18,2 KM	004:10:12.0	0000553:19	13:42	4.4
110	PYZIK EMILIA	189	DRUŻYNA JEDYNKI	GLIWICE	POL	KADECI K	6	K 110	DRUŻYNA JEDYNKI	I LO DWUJĘZYCZNE IM. EDWARDA DEMBOWSKIEGO W GLIWICACH	17,2 KM	007:11:14.0	0000216:39	25:01	2.4
111	ŻURAWSKA TATIANA	224		KATOWICE	POL	MASTERSI K	37	K 111			17,1 KM	002:49:14.0	0000025:16	9:53	6.1
112	SKOMRA-GAJDA RENATA	228		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	MASTERSI K	38	K 112		SP 13 JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	16,2 KM	004:10:20.0	0000049:00	15:29	3.9
113	CEBULSKA MAGDALENA	196	REBELLION OF FREE RUNNERS	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	SENIORZY STARSI K	26	K 113	REBELLION OF FREE RUNNERS		16,1 KM	002:26:58.0	0000101:00	9:07	6.6
114	SZTOHRYN ANNA	244	SLOW JOGGING GLIWICE	ZABRZE	POL	WETERANI MŁODSI K	28	K 114	SLOW JOGGING GLIWICE		16,0 KM	003:08:24.0	0000048:30	11:46	5.1
115	HOLEKSA BARBARA	122	WATAHA	PIELGRZYMOWICE	POL	SENIORZY STARSI K	27	K 115	WATAHA		15,3 KM	003:16:43.0	0000264:56	12:53	4.7
116	TRYBAŁA MARZENA	194	WATAHA	ŻORY	POL	MASTERSI K	39	K 116	WATAHA		14,0 KM	003:34:53.0	0000120:28	15:23	3.9
117	GŁÓWCZYK IZABELLA	39	KOBIETY NA 5+	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	MASTERSI K	40	K 117	KOBIETY NA 5+		13,7 KM	004:01:24.0	0000001:49	17:41	3.4
118	PELAN KATARZYNA	241		RUDY	POL	SENIORZY STARSI K	28	K 118			13,6 KM	002:33:28.0	0000072:38	11:15	5.3
119	OLESIŃSKA JOANNA	48	DRUŻYNA JEDYNKI	GÓRKI ŚLĄSKIE	POL	WETERANI MŁODSI K	29	K 119	DRUŻYNA JEDYNKI	I LO DWUJĘZYCZNE IM. EDWARDA DEMBOWSKIEGO W GLIWICACH	13,3 KM	001:22:49.0	0000120:31	6:12	9.7
120	WOŹNIAK MARCELINA	54		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	SENIORZY STARSI K	29	K 120	FEMFIT3D		12,0 KM	003:11:30.0	0000169:02	16:01	3.7
121	KARBOWY MARZENA	203	ZATYRANI GRATISOWNIA.PL GMINA PILCHOWICE	ŻERNICA	POL	SENIORZY STARSI K	30	K 121			11,6 KM	002:07:42.0	0000072:56	11:00	5.5
122	HOLEKSA ANTONIA	119	WATAHA	PIELGRZYMOWICE	POL	KADECI MŁODSI K	1	K 122	WATAHA		11,5 KM	002:08:00.0	0000264:58	11:07	5.4
123	KUTA MARZENA	60	-	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	MASTERSI K	41	K 123			11,3 KM	002:21:35.0	0000049:04	12:34	4.8
124	WARSKA-KUBIAK MONIKA	22	REBELLION OF FREE RUNNERS	SOSNOWIEC	POL	MASTERSI K	42	K 124	REBELLION OF FREE RUNNERS		10,6 KM	002:22:46.0	0000121:04	13:28	4.5
125	WITUCKA-KRYGIER MALWINA	155		BYDGOSZCZ	POL	SENIORZY STARSI K	31	K 125			10,6 KM	139:32:02.0	0000216:01	791:18	0.1
126	BAJOR ANETA	12	REBELLION OF FREE RUNNERS	ŻORY	POL	MASTERSI K	43	K 126	REBELLION OF FREE RUNNERS		10,3 KM	002:25:08.0	0000025:06	14:08	4.2
127	ZAREMBA JUSTYNA	204	VIKING TRAINING CENTER	TYCHY	POL	SENIORZY STARSI K	32	K 127			10,2 KM	012:21:46.0	0000132:01	72:56	0.8
128	SZCZUCHNIAK ADRIANA	188		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	MASTERSI K	44	K 128			10,1 KM	001:34:23.0	0000240:50	9:19	6.4
129	SZWARC GRAŻYNA	233		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	WETERANI MŁODSI K	30	K 129			8,8 KM	001:39:44.0	0000001:11	11:18	5.3
130	STOPYRA RENATA	243		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	WETERANI MŁODSI K	31	K 130			8,5 KM	004:35:00.0	0000049:30	32:21	1.9
131	TYRYTKO SYLWIA	104	WATAHA	PRUCHNA	POL	MASTERSI K	45	K 131	WATAHA		7,0 KM	000:46:37.0	0000000:46	6:39	9
132	GRZENKOWSKA IWONA	208		GARCZ	POL	SENIORZY STARSI K	33	K 132			6,4 KM	000:45:04.0	0000000:45	6:59	8.6

W 100 DNI DO FORMY, K-OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	Drużyna 2	Dystans	Netto	Brutto	min/km	km/h
133	CHRISTIANSEN EMILIA	158	ETNA I SPÓŁKA	CZARNY LAS	POL	SENIORZY MŁODSI K	9	K 133	ETNA I SPÓŁKA		5,8 KM	000:56:56.0	0000024:31	9:48	6.1
134	IWAŃSKA MAGDALENA	248	DRUŻYNA JEDYNKI	TARNOWSKIE GÓRY	POL	JUNIORZY K	3	K 134	DRUŻYNA JEDYNKI	DRUŻYNA JEDYNKI	5,4 KM	000:54:18.0	0000000:54	10:02	6
135	DĘBOWSKA BEATA	200		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	WETERANI MŁODSI K	32	K 135		KORFANTY	3,0 KM	000:42:43.0	0000051:42	14:24	4.2
136	ŻOŁNOWSKA WERONIKA	190		SOLEC KUJAWSKI	POL	SENIORZY STARSI K	34	K 136	B4SPORT		0,2 KM	000:03:08.0	0000000:03	14:55	4

W 100 DNI DO FORMY, M-OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	Drużyna 2	Dystans	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	NOWICKI ZBIGNIEW	83	MYTO	JANUSZEWO 20	POL	WETERANI STARSI M	1	M 1	MYTO		798,2 KM	148:27:05.0	0000578:34	11:09	5.4
2	LIZAK WOJCIECH	70	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	MASTERSI M	1	M 2	MARATOŃSKIE ORŁY		786,2 KM	080:49:04.0	0000578:10	6:10	9.7
3	LIZAK GRZEGORZ	67		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	MASTERSI M	2	M 3	MARATOŃSKIE ORŁY		558,0 KM	084:21:50.0	0000529:27	9:04	6.6
4	GORZALCZYŃSKI PIOTR	82	MYTO	NARUSZEWO	POL	WETERANI MŁODSI M	1	M 4	MYTO		525,2 KM	117:18:02.0	0000537:22	13:24	4.5
5	SZYMIK KRZYSZTOF	100	WATAHA	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	WETERANI MŁODSI M	2	M 5	WATAHA		418,4 KM	083:27:54.0	0000560:27	11:58	5
6	PLASKA GRZEGORZ	36	WRM	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	WETERANI MŁODSI M	3	M 6			352,0 KM	072:34:45.0	0000579:26	12:22	4.8
7	PYZIK TOMASZ	68	DRUŻYNA JEDYNKI	GLIWICE	POL	MASTERSI M	3	M 7	DRUŻYNA JEDYNKI	I LO DWUJĘZYCZNE IM. EDWARDA DEMBOWSKIEGO W GLIWICACH	324,1 KM	035:23:40.0	0000530:19	6:33	9.2
8	CURYLO TOMEK	147		ŻORY	POL	MASTERSI M	4	M 8			307,9 KM	030:02:25.0	0000530:12	5:51	10.2
9	ZIĘBA FRANCISZEK	64	DRUŻYNA JEDYNKI	BYTOM	POL	MASTERSI M	5	M 9	DRUŻYNA JEDYNKI		293,0 KM	036:18:04.0	0000553:13	7:25	8.1
10	ZĄBCZYŃSKI DOMINIK	2	SUSZECKIE ITEN	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	WETERANI MŁODSI M	4	M 10	SUSZECKIE ITEN		286,2 KM	032:30:44.0	0000553:18	6:48	8.8
11	GRABOWSKI EMIL	47		WARSZAWA	POL	MASTERSI M	6	M 11			243,9 KM	021:59:06.0	0000529:01	5:24	11.1
12	GOTTMAN BOGUSŁAW	182		OŚWIĘCIM	POL	WETERANI STARSI M	2	M 12			196,4 KM	031:35:39.0	0000361:10	9:39	6.2
13	BOCZULA KRZYSZTOF	57		WROCŁAW	POL	WETERANI STARSI M	3	M 13	SUSZECKIE ITEN		186,8 KM	035:46:00.0	0000248:16	11:29	5.2
14	TORBIŃSKI WIESŁAW	160	SUSZECKIE ITEN	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	WETERANI STARSI M	4	M 14	SUSZECKIE ITEN		184,2 KM	026:13:48.0	0000505:09	8:32	7
15	BRZOSTEK HUBERT	144		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	JUNIORZY M	1	M 15	IRON6WAY		182,7 KM	039:00:26.0	0000504:25	12:48	4.7
16	KRAUSE DARIUSZ	73	RADLINIOKI W BIEGU	RADLIN	POL	WETERANI MŁODSI M	5	M 16	RADLINIOKI W BIEGU		172,9 KM	038:47:45.0	0000534:13	13:27	4.5
17	MAREK BARTŁOMIEJ	25	SUSZECKIE ITEN	SUSZEC	POL	SENIORZY STARSI M	1	M 17	SUSZECKIE ITEN		169,4 KM	016:06:49.0	0000504:45	5:42	10.5
18	FARUGA MAREK	112	SUSZECKIE ITEN	SUSZEC	POL	WETERANI STARSI M	5	M 18	SUSZECKIE ITEN		161,3 KM	020:42:24.0	0000529:12	7:42	7.8
19	TRYBAŁA MATEUSZ	178	WATHA	PIELGRZYMOWICE	POL	KADECI M	1	M 19	WATAHA		155,8 KM	029:45:35.0	0000384:41	11:27	5.2
20	BURY JAROSŁAW	92		LUBLINIEC	POL	SENIORZY STARSI M	2	M 20			150,7 KM	016:27:34.0	0000529:14	6:33	9.2
21	JOPEK DAMIAN	8	PIERUNNING	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	SENIORZY STARSI M	3	M 21			142,4 KM	016:50:28.0	0000528:48	7:05	8.5

W 100 DNI DO FORMY, M-OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	Drużyna 2	Dystans	Netto	Brutto	min/km	km/h
22	GASZCZYK DAMIAN	1	SUSZECKIE ITEN	SUSZEC	POL	WETERANI MŁODSI M	6	M 22	SUSZECKIE ITEN		134,9 KM	014:04:42.0	0000480:20	6:15	9.6
23	JEZUSEK PIOTR	124	REBELLION OF FREE RUNNERS	RACIBÓRZ	POL	MASTERSI M	7	M 23	REBELLION OF FREE RUNNERS		131,4 KM	014:05:57.0	0000529:39	6:26	9.3
24	KLIMOSZ DAMIAN	38	HAWAII TEAM	WYSOKA	POL	SENIORZY STARSI M	4	M 24			131,0 KM	040:57:46.0	0000562:01	18:46	3.2
25	BARAN RAFAŁ	180		ŻORY	POL	MASTERSI M	8	M 25			130,9 KM	013:29:43.0	0000384:55	6:11	9.7
26	GŁOWSKI MATEUSZ	30	KS M.E.T.A	KUŹNIA RACIBORSKA	POL	SENIORZY STARSI M	5	M 26			128,6 KM	025:04:40.0	0000505:04	11:41	5.1
27	MIELAŃCZYK MATEUSZ	63	PAT&MAT	WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	SENIORZY STARSI M	6	M 27	PAT&MAT		126,1 KM	012:31:25.0	0000553:35	5:57	10.1
28	LELKO ADAM	136	LUXPOL BRZEG	BRZEG	POL	MASTERSI M	9	M 28			117,3 KM	021:01:17.0	0000552:54	10:45	5.6
29	KUCHARSKI SZYMON	113	IRON6WAY	GOLASOWICE	POL	JUNIORZY M	2	M 29	IRON6WAY		115,2 KM	018:30:31.0	0000528:30	9:38	6.2
30	WYDRA CZYWYGRA	175	REBELLION OD FREE RUNNERS	WARSZAWA	POL	MASTERSI M	10	M 30	REBELLION OF FREE RUNNERS		108,9 KM	023:17:54.0	0000362:10	12:50	4.7
31	SUTKOWSKI MARCIN	140	ZŁOTE BĄCZKI KLIMAFACH	ŚWIERKLANY	POL	SENIORZY STARSI M	7	M 31	ZŁOTE BĄCZKI KLIMAFACH		106,6 KM	010:22:14.0	0000480:21	5:50	10.3
32	BURY JANUSZ	159		LUBLINIEC	POL	WETERANI STARSI M	6	M 32			103,3 KM	022:34:05.0	0000433:53	13:06	4.6
33	PIWOWAR TOMASZ	141		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	JUNIORZY M	3	M 33	IRON6WAY		98,8 KM	016:01:45.0	0000528:25	9:44	6.2
34	OLECH BOGUSŁAW	42	NIEZRZESZONY	PRZECLAW	POL	WETERANI STARSI M	7	M 34			90,5 KM	056:48:32.0	0000554:08	37:41	1.6
35	KLIMCZAK MAREK	15	REBELLION OF FREE RUNNERS	OŚWIĘCIM	POL	WETERANI MŁODSI M	7	M 35	REBELLION OF FREE RUNNERS		81,7 KM	010:02:06.0	0000432:49	7:21	8.1
36	JACKOWSKI TOMASZ	129		BIELSKO-BIAŁA	POL	MASTERSI M	11	M 36	SUPERPIECHURZY		81,0 KM	021:03:17.0	0000524:18	15:35	3.8
37	ZIELIŃSKI IGOR	169	IRON6WAY	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	JUNIORZY M	4	M 37	IRON6WAY		78,9 KM	011:56:41.0	0000408:38	9:05	6.6
38	GOCEJNA SŁAWOMIR	152		PŁOŃSK	POL	WETERANI MŁODSI M	8	M 38	MYTO		72,2 KM	021:06:00.0	0000441:39	17:32	3.4
39	BUGAJEWSKI JANUSZ	94	MYTO	PŁOŃSK	POL	WETERANI STARSI M	8	M 39	MYTO		71,2 KM	014:15:28.0	0000454:46	12:00	5
40	ZASIEK MAREK	205		RUDA ŚLĄSKA	POL	WETERANI MŁODSI M	9	M 40	B4SPORT		70,2 KM	007:35:31.0	0000286:58	6:29	9.2
41	BAJOR RAFAŁ	10	REBELLION OF FREE RUNNERS	ŻORY	POL	MASTERSI M	12	M 41	REBELLION OF FREE RUNNERS		69,2 KM	008:47:19.0	0000288:59	7:37	7.9
42	KARCZMARCZYK MATEUSZ	221		BYDGOSZCZ	POL	SENIORZY STARSI M	8	M 42			64,8 KM	8039:38:02.	0000216:59	7439:30	0
43	WIŚNIEWSKI ROMAN	134		SREBRNA	POL	WETERANI STARSI M	9	M 43			62,8 KM	011:00:55.0	0000408:51	10:31	5.7
44	UCHIHA MADARA	225	REBELLION OF FREE RUNNERS	OPOLE	POL	MASTERSI M	13	M 44	REBELLION OF FREE RUNNERS		55,0 KM	005:54:11.0	0000076:06	6:26	9.3
45	RATKA-MATEJKO MARCIN	164		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	SENIORZY STARSI M	9	M 45			54,6 KM	005:13:10.0	0000385:07	5:44	10.5
46	TRYBAŁA DAWID	193	WATAHA	ŻORY	POL	JUNIORZY M	5	M 46	WATAHA		54,4 KM	009:26:17.0	0000312:33	10:25	5.8
47	KOZYRA DAWID	149		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	KADECI MŁODSI M	1	M 47			54,3 KM	010:41:26.0	0000408:19	11:48	5.1
48	WRONKA JAKUB	212		JASTRZEBIE-ZDROJ	POL	SENIORZY STARSI M	10	M 48			52,6 KM	005:16:07.0	0000264:45	6:00	10
49	SĘK HENRYK	111	SUSZECKIE ITEN	SUSZEC	POL	WETERANI MŁODSI M	10	M 49	SUSZECKIE ITEN		45,3 KM	006:30:19.0	0000470:36	8:36	7
50	BAŁAZY KRZYSZTOF	41		RACIBÓRZ	POL	WETERANI MŁODSI M	11	M 50	REBELLION OF FREE RUNNERS		40,4 KM	007:37:49.0	0000504:41	11:19	5.3

W 100 DNI DO FORMY, M-OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	Drużyna 2	Dystans	Netto	Brutto	min/km	km/h
51	ŁAKOTA MIROSŁAW	44	SUSZECKIE ITEN	SUSZEC	POL	SENIORZY STARSI M	11	M 51	SUSZECKIE ITEN		37,6 KM	004:08:36.0	0000192:49	6:36	9.1
52	RUS KRZYSZTOF	77		KORZONEK	POL	MASTERSI M	14	M 52			37,1 KM	003:51:57.0	0000265:07	6:15	9.6
53	MARON TADEUSZ	109		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	SENIORZY STARSI M	12	M 53			36,8 KM	007:05:02.0	0000504:43	11:33	5.2
54	NIESŁONY FILIP	166		GLIWICE	POL	SENIORZY MŁODSI M	1	M 54	MARATOŃSKIE ORŁY		35,4 KM	004:17:30.0	0000361:04	7:15	8.3
55	JANKOWSKI PAWEŁ	157	IRON6WAY	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	JUNIORZY M	6	M 55	IRON6WAY		35,3 KM	004:41:13.0	0000193:02	7:58	7.5
56	TRYBAŁA SZYMON	235	WATAHA	ŻORY	POL	KADECI M	2	M 56	WATAHA		34,3 KM	006:54:30.0	0000097:12	12:05	5
57	WALTERSKI TOMASZ	74	DRUŻYNA JEDYNKI	GLIWICE	POL	MASTERSI M	15	M 57	DRUŻYNA JEDYNKI		33,9 KM	004:12:38.0	0000504:37	7:27	8
58	RAJWA ROMAN	125	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	CHYBIE	POL	SENIORZY STARSI M	13	M 58	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE		31,0 KM	002:31:56.0	0000240:48	4:54	12.2
59	CENAJEK ŁUKASZ	126		BRZEG	POL	MASTERSI M	16	M 59			30,6 KM	003:10:58.0	0000168:40	6:14	9.6
60	MITRENGA PIOTR	211		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	WETERANI MŁODSI M	12	M 60			29,2 KM	003:13:00.0	0000264:37	6:36	9.1
61	GWIAZDA MICHAŁ	143	IRON6WAY	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	JUNIORZY M	7	M 61	IRON6WAY		26,6 KM	005:47:12.0	0000240:13	13:03	4.6
62	CIELANGA ARON	240	WATAHA	GOLASOWICE	POL	KADECI M	3	M 62	WATAHA		23,7 KM	004:53:35.0	0000074:35	12:24	4.8
63	NIESŁAŃCZYK JACEK	236	WATACHA	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	KADECI M	4	M 63	WATAHA		21,6 KM	002:57:52.0	0000083:05	8:12	7.3
64	STAŚKIEWICZ JAKUB	207	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	MASTERSI M	17	M 64	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE		21,3 KM	003:34:50.0	0000264:35	10:06	5.9
65	MALINOWSKI PRZEMYSŁAW	146	SUSZECKIE ITEN	SUSZEC	POL	SENIORZY STARSI M	14	M 65	SUSZECKIE ITEN		17,8 KM	002:03:24.0	0000312:11	6:55	8.7
66	TEOFILAK EDWARD	186	REBELLION OF FREE RUNNERS	CHRZANÓW	POL	WETERANI MŁODSI M	13	M 66	REBELLION OF FREE RUNNERS		16,7 KM	011:03:04.0	0000288:07	39:36	1.5
67	TYRYTKO JAROSŁAW	106	WATAHA	PRUCHNA	POL	WETERANI MŁODSI M	14	M 67	WATAHA		14,0 KM	001:30:56.0	0000072:46	6:29	9.3
68	ARASIMOWICZ MATEUSZ	103		ZIELONKA	POL	KADECI MŁODSI M	2	M 68	ETNA I SPÓŁKA		12,1 KM	002:49:00.0	0000074:00	13:57	4.3
69	ARASIMOWICZ JAKUB	105		ZIELONKA	POL	KADECI MŁODSI M	3	M 69	ETNA I SPÓŁKA		8,7 KM	002:06:08.0	0000073:46	14:27	4.1
70	JAWORSKI JULIAN	218		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	KADECI MŁODSI M	4	M 70	WOJOWNICY Z MOSZCZENICY	SP16 JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	7,4 KM	002:06:55.0	0000240:41	17:03	3.5
71	MOŚ RAFAŁ	115		BYDGOSZCZ	GBR	MASTERSI M	18	M 71	B4SPORT		5,4 KM	000:42:49.0	0000168:36	7:59	7.5
72	KUSTRZA MATEUSZ	231	CENTRUM TRENINGU PERSONALNEGO I DIETETYKI MATEUSZ KUSTRZA I PAULINA GRAD	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	SENIORZY STARSI M	15	M 72			4,9 KM	000:55:24.0	0000000:55	11:16	5.3
73	TYRYTKO JAN	108	WATAHA	PRUCHNA	POL	KADECI M	5	M 73	WATAHA		3,2 KM	000:17:46.0	0000000:17	5:38	10.6
74	PATERSKI DAWID	154		BYDGOSZCZ	POL	SENIORZY STARSI M	16	M 74			0,0 KM	000:00:14.0	0000000:00	11:40	5.1

W 100 DNI DO FORMY, Kadeci Młodzi K

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	Drużyna 2	Dystans	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	HOLEKSA ANTONIA	119	WATAHA	PIELGRZYMOWICE	POL	KADECI MŁODSI K	1	K 122	WATAHA		11,5 KM	002:08:00.0	0000264:58	11:07	5.4

W 100 DNI DO FORMY, Kadeci Młodszy M

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	Drużyna 2	Dystans	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	KOZYRA DAWID	149		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	KADECI MŁODSI M	1	M 47			54,3 KM	010:41:26.0	0000408:19	11:48	5.1
2	ARASIMOWICZ MATEUSZ	103		ZIELONKA	POL	KADECI MŁODSI M	2	M 68	ETNA I SPÓŁKA		12,1 KM	002:49:00.0	0000074:00	13:57	4.3
3	ARASIMOWICZ JAKUB	105		ZIELONKA	POL	KADECI MŁODSI M	3	M 69	ETNA I SPÓŁKA		8,7 KM	002:06:08.0	0000073:46	14:27	4.1
4	JAWORSKI JULIAN	218		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	KADECI MŁODSI M	4	M 70	WOJOWNICY Z MOSZCZENICY	SP16 JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	7,4 KM	002:06:55.0	0000240:41	17:03	3.5

W 100 DNI DO FORMY, Kadeci K

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	Drużyna 2	Dystans	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	SKARŻYŃSKA KAROLINA	118		ZIELONKA	POL	KADECI K	1	K 68	ETNA I SPÓŁKA		58,1 KM	015:27:14.0	0000361:50	15:57	3.8
2	BRZÓSTEK JESSICA	185	SUSZECKIE ITEN	SUSZEC	POL	KADECI K	2	K 70	SUSZECKIE ITEN		56,3 KM	012:39:38.0	0000361:11	13:29	4.4
3	MAŃKA GABRIELA	52		JASTRZĘBIE -ZDRÓJ	POL	KADECI K	3	K 73	MAMA I CÓRKA		49,7 KM	016:38:00.0	0000266:39	20:04	3
4	HOLEKSA MATYLDA	117	WATAHA	PIELGRZYMOWICE	POL	KADECI K	4	K 90	WATAHA		33,4 KM	005:21:18.0	0000384:58	9:37	6.2
5	BRZOWSKA NATALIA	145	DRUŻYNA JEDYNKI	GLIWICE	POL	KADECI K	5	K 99		I LO DWUJĘZYCZNE IM. EDWARDA DEMBOWSKIEGO W GLIWICACH	23,7 KM	005:48:00.0	0000050:19	14:42	4.1
6	PYZIK EMILIA	189	DRUŻYNA JEDYNKI	GLIWICE	POL	KADECI K	6	K 110	DRUŻYNA JEDYNKI	I LO DWUJĘZYCZNE IM. EDWARDA DEMBOWSKIEGO W GLIWICACH	17,2 KM	007:11:14.0	0000216:39	25:01	2.4

W 100 DNI DO FORMY, Kadeci M

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	Drużyna 2	Dystans	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	TRYBAŁA MATEUSZ	178	WATAHA	PIELGRZYMOWICE	POL	KADECI M	1	M 19	WATAHA		155,8 KM	029:45:35.0	0000384:41	11:27	5.2
2	TRYBAŁA SZYMON	235	WATAHA	ŻORY	POL	KADECI M	2	M 56	WATAHA		34,3 KM	006:54:30.0	0000097:12	12:05	5
3	CIELANGA ARON	240	WATAHA	GOLASOWICE	POL	KADECI M	3	M 62	WATAHA		23,7 KM	004:53:35.0	0000074:35	12:24	4.8
4	NIESŁAŃCZYK JACEK	236	WATAHA	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	KADECI M	4	M 63	WATAHA		21,6 KM	002:57:52.0	0000083:05	8:12	7.3
5	TYRYTKO JAN	108	WATAHA	PRUCHNA	POL	KADECI M	5	M 73	WATAHA		3,2 KM	000:17:46.0	0000000:17	5:38	10.6

W 100 DNI DO FORMY, Juniorzy K

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	Drużyna 2	Dystans	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	MARZĄLEK WERONIKA	84		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	JUNIORZY K	1	K 64		SOBIESKI6	66,7 KM	010:39:43.0	0000504:31	9:35	6.3
2	JACKOWSKA ZOFIA	128	SUPERPIECHURZY	BIELSKO-BIAŁA	POL	JUNIORZY K	2	K 109	SUPERPIECHURZY		18,2 KM	004:10:12.0	0000553:19	13:42	4.4
3	IWAŃSKA MAGDALENA	248	DRUŻYNA JEDYNKI	TARNOWSKIE GÓRY	POL	JUNIORZY K	3	K 134	DRUŻYNA JEDYNKI	DRUŻYNA JEDYNKI	5,4 KM	000:54:18.0	0000000:54	10:02	6

W 100 DNI DO FORMY, Juniorzy M

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	Drużyna 2	Dystans	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	BRZOSTEK HUBERT	144		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	JUNIORZY M	1	M 15	IRON6WAY		182,7 KM	039:00:26.0	0000504:25	12:48	4.7
2	KUCHARSKI SZYMON	113	IRON6WAY	GOLASOWICE	POL	JUNIORZY M	2	M 29	IRON6WAY		115,2 KM	018:30:31.0	0000528:30	9:38	6.2
3	PIWOWAR TOMASZ	141		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	JUNIORZY M	3	M 33	IRON6WAY		98,8 KM	016:01:45.0	0000528:25	9:44	6.2
4	ZIELIŃSKI IGOR	169	IRON6WAY	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	JUNIORZY M	4	M 37	IRON6WAY		78,9 KM	011:56:41.0	0000408:38	9:05	6.6
5	TRYBAŁA DAWID	193	WATAHA	ŻORY	POL	JUNIORZY M	5	M 46	WATAHA		54,4 KM	009:26:17.0	0000312:33	10:25	5.8
6	JANKOWSKI PAWEL	157	IRON6WAY	JASTRZĘBIE-ZDÓJ	POL	JUNIORZY M	6	M 55	IRON6WAY		35,3 KM	004:41:13.0	0000193:02	7:58	7.5
7	GWIAZDA MICHAŁ	143	IRON6WAY	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	JUNIORZY M	7	M 61	IRON6WAY		26,6 KM	005:47:12.0	0000240:13	13:03	4.6

W 100 DNI DO FORMY, Seniorzy Młodszy K

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	Drużyna 2	Dystans	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	JANCELEWICZ ALICJA	127		WARSZAWA	POL	SENIORZY MŁODSI K	1	K 5	ETNA I SPÓŁKA		441,9 KM	094:52:53.0	0000553:04	12:52	4.7
2	TRYBAŁA WERONIKA	181	WATAHA	PIELGRZYMOWICE	POL	SENIORZY MŁODSI K	2	K 25	WATAHA		141,8 KM	046:13:51.0	0000384:44	19:33	3.1
3	WITOSZEK WIKTORIA	121	SUSZECKIE ITEN	SUSZEC	POL	SENIORZY MŁODSI K	3	K 27	SUSZECKIE ITEN		137,4 KM	018:28:41.0	0000552:19	8:04	7.4
4	KOCIMA MARIA	120	SUSZECKIE ITEN	SUSZEC	POL	SENIORZY MŁODSI K	4	K 46	SUSZECKIE ITEN		90,1 KM	010:46:50.0	0000552:32	7:10	8.4
5	IDZIKOWSKA URSZULA	51		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	SENIORZY MŁODSI K	5	K 47			90,0 KM	015:44:24.0	0000552:11	10:29	5.7
6	JERSZ ANGELIKA	96		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	SENIORZY MŁODSI K	6	K 63			70,1 KM	046:11:00.0	0000481:30	39:31	1.5
7	MARCOL DOMINIKA	239		RYBNIK	POL	SENIORZY MŁODSI K	7	K 93	SUSZECKIE ITEN		27,8 KM	003:12:52.0	0000096:39	6:56	8.6
8	RADWAŃSKA AGATA	90		JASTRZĘBIE-ZDROJ	POL	SENIORZY MŁODSI K	8	K 95			25,2 KM	004:15:22.0	0000264:30	10:08	5.9
9	CHRISTIANSEN EMILIA	158	ETNA I SPÓŁKA	CZARNY LAS	POL	SENIORZY MŁODSI K	9	K 133	ETNA I SPÓŁKA		5,8 KM	000:56:56.0	0000024:31	9:48	6.1

W 100 DNI DO FORMY, Seniorzy Młodszy M

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	Drużyna 2	Dystans	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	NIESŁONY FILIP	166		GLIWICE	POL	SENIORZY MŁODSI M	1	M 54	MARATOŃSKIE ORŁY		35,4 KM	004:17:30.0	0000361:04	7:15	8.3

W 100 DNI DO FORMY, Seniorzy Starszy K

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	Drużyna 2	Dystans	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	KITA EWELINA	17		LUBOŃ	POL	SENIORZY STARSZY K	1	K 4			446,0 KM	103:23:02.0	0000582:59	13:54	4.3
2	MAZUR KATARZYNA	150		ZABŁOCIE	POL	SENIORZY STARSZY K	2	K 9			243,2 KM	027:21:05.0	0000528:57	6:44	8.9
3	KOWALIK ANNA	131	LUCKY LOSERS	LUBLINIEC	POL	SENIORZY STARSZY K	3	K 12			206,0 KM	027:04:49.0	0000553:27	7:53	7.6

W 100 DNI DO FORMY, Seniorzy Starsi K c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	Drużyna 2	Dystans	Netto	Brutto	min/km	km/h
4	WITOSZEK BARBARA	123	SUSZECKIE ITEN	SUSZEC	POL	SENIORZY STARSI K	4	K 16	SUSZECKIE ITEN		187,1 KM	021:16:48.0	0000552:33	6:49	8.8
5	WALECZEK ANNA	56		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	SENIORZY STARSI K	5	K 22			144,6 KM	018:33:16.0	0000552:55	7:42	7.8
6	PASZEK KATARZYNA	161	SLOW JOGGING GLIWICE	GLIWICE	POL	SENIORZY STARSI K	6	K 24	SLOW JOGGING GLIWICE		143,4 KM	026:39:55.0	0000384:51	11:09	5.4
7	KIEŚ-DUDYS AGNIESZKA	142	ZŁOTE BĄCZKI KLIMAFACH	RYBNIK	POL	SENIORZY STARSI K	7	K 26	ZŁOTE BĄCZKI KLIMAFACH		138,5 KM	019:42:37.0	0000456:44	8:32	7
8	MIELAŃCZYK PATRYCJA	62	PAT&MAT	WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	SENIORZY STARSI K	8	K 34	PAT&MAT		122,9 KM	011:43:51.0	0000529:31	5:43	10.5
9	KRYM DOMINIKA	176		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	SENIORZY STARSI K	9	K 48			89,9 KM	017:17:04.0	0000409:01	11:32	5.2
10	BARAN IZA	165		ŻORY	POL	SENIORZY STARSI K	10	K 50			88,2 KM	017:45:05.0	0000409:14	12:04	5
11	PIEKARZ MAŁGORZATA	97	DRUŻYNA JEDYNKI	GLIWICE	POL	SENIORZY STARSI K	11	K 53	DRUŻYNA JEDYNKI	I LO DWUJĘZYCZNE IM. EDWARDA DEMBOWSKIEGO W GLIWICACH	84,3 KM	010:09:41.0	0000528:49	7:13	8.3
12	HUBA AGNIESZKA	19	KOBIETY NA 5+	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	SENIORZY STARSI K	12	K 57	KOBIETY NA 5+		78,8 KM	023:22:46.0	0000364:04	17:47	3.4
13	JAKUBOWSKA GOSIA	171	BIEGIEM NA MASAŻ	PAWŁOWICE	POL	SENIORZY STARSI K	13	K 65	BIEGIEM NA MASAŻ		63,6 KM	010:07:40.0	0000264:39	9:33	6.3
14	BIEGUN KATARZYNA	173	DRUŻYNA JEDYNKI	KOPIENICA	POL	SENIORZY STARSI K	14	K 67	DRUŻYNA JEDYNKI		58,3 KM	012:33:56.0	0000361:11	12:56	4.6
15	IWANEK-MIDOR WERONIKA	21		BIELSKO-BIAŁA	POL	SENIORZY STARSI K	15	K 69			56,4 KM	009:37:25.0	0000480:55	10:14	5.9
16	KOZYRA KLAUDIA	138		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	SENIORZY STARSI K	16	K 80			45,7 KM	011:08:29.0	0000552:16	14:36	4.1
17	GACH ANNA	7		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	SENIORZY STARSI K	17	K 84			41,9 KM	010:53:02.0	0000528:27	15:34	3.9
18	RUS MAGDALENA	76		KORZONEK	POL	SENIORZY STARSI K	18	K 86			38,8 KM	003:56:34.0	0000265:08	6:05	9.9
19	HOLONA AGATA	192		ŻORY	POL	SENIORZY STARSI K	19	K 87	KOLANKORUN		38,5 KM	005:41:01.0	0000336:24	8:51	6.8
20	KOLAŚIŃSKA KATARZYNA	237		SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	POL	SENIORZY STARSI K	20	K 96	KASIK		24,4 KM	005:53:32.0	0000120:54	14:27	4.1
21	MASŁOWSKA PAULINA	95	FEMFIT 3D	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	SENIORZY STARSI K	21	K 97	FEMFIT3D		24,1 KM	004:48:54.0	0000312:55	12:00	5
22	HOLUSZA ALEKSANDRA	50		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	SENIORZY STARSI K	22	K 98			23,9 KM	009:17:15.0	0000509:59	23:21	2.6
23	SITKO DAGMARA	16	KOBIETY NA 5+	GLIWICE	POL	SENIORZY STARSI K	23	K 100	KOBIETY NA 5+		23,6 KM	006:31:23.0	0000194:54	16:35	3.6
24	PAWŁOWSKA JUSTYNA	216		MARKI	POL	SENIORZY STARSI K	24	K 103			22,3 KM	005:00:32.0	0000240:40	13:27	4.5
25	STASZEK MONIKA	223	NORDICOWE FRELKI	KATOWICE	POL	SENIORZY STARSI K	25	K 106			19,8 KM	003:34:09.0	0000097:32	10:50	5.5
26	CEBULSKA MAGDALENA	196	REBELLION OF FREE RUNNERS	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	SENIORZY STARSI K	26	K 113	REBELLION OF FREE RUNNERS		16,1 KM	002:26:58.0	0000101:00	9:07	6.6
27	HOLEKSA BARBARA	122	WATAHA	PIELGRZYMOWICE	POL	SENIORZY STARSI K	27	K 115	WATAHA		15,3 KM	003:16:43.0	0000264:56	12:53	4.7
28	PELAN KATARZYNA	241		RUDY	POL	SENIORZY STARSI K	28	K 118			13,6 KM	002:33:28.0	0000072:38	11:15	5.3
29	WOŹNIAK MARCELINA	54		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	SENIORZY STARSI K	29	K 120	FEMFIT3D		12,0 KM	003:11:30.0	0000169:02	16:01	3.7
30	KARBOWY MARZENA	203	ZATYRANI GRATISOWNIA.PL GMINA PILCHOWICE	ŻERNICA	POL	SENIORZY STARSI K	30	K 121			11,6 KM	002:07:42.0	0000072:56	11:00	5.5
31	WITUCKA-KRYGIER MALWINA	155		BYDGOSZCZ	POL	SENIORZY STARSI K	31	K 125			10,6 KM	139:32:02.0	0000216:01	791:18	0.1

W 100 DNI DO FORMY, Seniorzy Starsi K c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	Drużyna 2	Dystans	Netto	Brutto	min/km	km/h
32	ZAREMBA JUSTYNA	204	VIKING TRAINING CENTER	TYCHY	POL	SENIORZY STARSI K	32	K 127			10,2 KM	012:21:46.0	0000132:01	72:56	0.8
33	GRZENKOWSKA IWONA	208		GARCZ	POL	SENIORZY STARSI K	33	K 132			6,4 KM	000:45:04.0	0000000:45	6:59	8.6
34	ŻOŁNOWSKA WERONIKA	190		SOLEC KUJAWSKI	POL	SENIORZY STARSI K	34	K 136	B4SPORT		0,2 KM	000:03:08.0	0000000:03	14:55	4

W 100 DNI DO FORMY, Seniorzy Starsi M

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	Drużyna 2	Dystans	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	MAREK BARTŁOMIEJ	25	SUSZECKIE ITEN	SUSZEC	POL	SENIORZY STARSI M	1	M 17	SUSZECKIE ITEN		169,4 KM	016:06:49.0	0000504:45	5:42	10.5
2	BURY JAROSŁAW	92		LUBLINIEC	POL	SENIORZY STARSI M	2	M 20			150,7 KM	016:27:34.0	0000529:14	6:33	9.2
3	JOPEK DAMIAN	8	PIERUNNING	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	SENIORZY STARSI M	3	M 21			142,4 KM	016:50:28.0	0000528:48	7:05	8.5
4	KLIMOSZ DAMIAN	38	HAWAII TEAM	WYSOKA	POL	SENIORZY STARSI M	4	M 24			131,0 KM	040:57:46.0	0000562:01	18:46	3.2
5	GŁOWSKI MATEUSZ	30	KS M.E.T.A	KUŹNIA RACIBORSKA	POL	SENIORZY STARSI M	5	M 26			128,6 KM	025:04:40.0	0000505:04	11:41	5.1
6	MIELAŃCZYK MATEUSZ	63	PAT&MAT	WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	SENIORZY STARSI M	6	M 27	PAT&MAT		126,1 KM	012:31:25.0	0000553:35	5:57	10.1
7	SUTKOWSKI MARCIN	140	ZŁOTE BĄCZKI KLIMAFACH	ŚWIERKLANY	POL	SENIORZY STARSI M	7	M 31	ZŁOTE BĄCZKI KLIMAFACH		106,6 KM	010:22:14.0	0000480:21	5:50	10.3
8	KARCZMARCZYK MATEUSZ	221		BYDGOSZCZ	POL	SENIORZY STARSI M	8	M 42			64,8 KM	8039:38:02.	0000216:59	7439:30	0
9	RATKA-MATEJKO MARCIN	164		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	SENIORZY STARSI M	9	M 45			54,6 KM	005:13:10.0	0000385:07	5:44	10.5
10	WRONKA JAKUB	212		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	SENIORZY STARSI M	10	M 48			52,6 KM	005:16:07.0	0000264:45	6:00	10
11	ŁAKOTA MIROŚLAW	44	SUSZECKIE ITEN	SUSZEC	POL	SENIORZY STARSI M	11	M 51	SUSZECKIE ITEN		37,6 KM	004:08:36.0	0000192:49	6:36	9.1
12	MARON TADEUSZ	109		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	SENIORZY STARSI M	12	M 53			36,8 KM	007:05:02.0	0000504:43	11:33	5.2
13	RAJWA ROMAN	125	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	CHYBIE	POL	SENIORZY STARSI M	13	M 58	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE		31,0 KM	002:31:56.0	0000240:48	4:54	12.2
14	MALINOWSKI PRZEMYSŁAW	146	SUSZECKIE ITEN	SUSZEC	POL	SENIORZY STARSI M	14	M 65	SUSZECKIE ITEN		17,8 KM	002:03:24.0	0000312:11	6:55	8.7
15	KUSTRA MATEUSZ	231	CENTRUM TRENINGU PERSONALNEGO I DIETETYKI MATEUSZ KUSTRA I PAULINA GRAD	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	SENIORZY STARSI M	15	M 72			4,9 KM	000:55:24.0	0000000:55	11:16	5.3
16	PATERSKI DAWID	154		BYDGOSZCZ	POL	SENIORZY STARSI M	16	M 74			0,0 KM	000:00:14.0	0000000:00	11:40	5.1

W 100 DNI DO FORMY, Mastersi K

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	Drużyna 2	Dystans	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	MAŃKA AGNIESZKA	49		JASTRZĘBIE -ZDRÓJ	POL	MASTERSI K	1	K 13	MAMA I CÓRKA		205,9 KM	063:50:02.0	0000555:51	18:35	3.2
2	REK KATARZYNA	28	RADLINIOKI W BIEGU	RADLIN	POL	MASTERSI K	2	K 15	RADLINIOKI W BIEGU		197,3 KM	132:39:05.0	0000566:04	40:21	1.5
3	REINERT ALEKSANDRA	13		PSZCZYNA	POL	MASTERSI K	3	K 20			164,2 KM	027:57:28.0	0000528:36	10:12	5.9

W 100 DNI DO FORMY, Mastersi K c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	Drużyna 2	Dystans	Netto	Brutto	min/km	km/h
4	WRÓBEL EWA	33	ITMBW KRAKÓW	KRAKÓW	POL	MASTERSI K	4	K 21			153,1 KM	025:37:37.0	0000553:10	10:02	6
5	ŚMIGIEL ANETA	87		RYBNIK	POL	MASTERSI K	5	K 23	RADLINIOKI W BIEGU		143,8 KM	026:19:17.0	0000433:25	10:58	5.5
6	KONOPKA AGNIESZKA	156	DRUŻYNA JEDYNKI	GLIWICE	POL	MASTERSI K	6	K 28	DRUŻYNA JEDYNKI	I LO DWUJĘZYCZNE IM. EDWARDA DEMBOWSKIEGO W GLIWICACH	136,8 KM	031:20:02.0	0000457:08	13:44	4.4
7	STAROSTA KAROLINA	5	158 DSH CZATA	ŻORY	POL	MASTERSI K	7	K 29	158 DSH CZATA		136,5 KM	023:30:10.0	0000528:39	10:19	5.8
8	PETRYKOWSKA ELŻBIETA	55		ŻORY	POL	MASTERSI K	8	K 30			135,1 KM	024:08:52.0	0000505:14	10:43	5.6
9	JURCZENKO IWONA	37	HAWAII TEAM	WYSOKA	POL	MASTERSI K	9	K 32			132,3 KM	039:05:29.0	0000562:01	17:43	3.4
10	NIESŁAŃCZYK MAŁGORZATA	110	WATAHA	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	MASTERSI K	10	K 35	WATAHA		115,5 KM	014:23:30.0	0000409:07	7:28	8
11	SZEFczyk MONIKA	24	SIOSTRY	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	MASTERSI K	11	K 39	SIOSTRY		108,0 KM	019:55:17.0	0000576:51	11:04	5.4
12	SALAŁA-DUDZIŃSKA AGATA	139		SIEDLCE	POL	MASTERSI K	12	K 40			107,2 KM	021:45:33.0	0000480:20	12:11	4.9
13	CZENCZEK MAGDALENA	162	SLOW JOGGING GLIWICE	GLIWICE	POL	MASTERSI K	13	K 44	SLOW JOGGING GLIWICE		95,8 KM	045:23:57.0	0000466:10	28:25	2.1
14	IDZIKOWSKA ELŻBIETA	23		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	MASTERSI K	14	K 49			88,9 KM	017:17:11.0	0000529:28	11:40	5.1
15	TRYBAŁA DANUTA	137	WATAHA	PIELGRZYMOWICE	POL	MASTERSI K	15	K 51	WATAHA		85,2 KM	014:23:04.0	0000408:56	10:08	5.9
16	ANDROSZ JOANNA	40		RYBNIK	POL	MASTERSI K	16	K 52	REBELLION OF FREE RUNNERS		84,5 KM	017:38:31.0	0000528:41	12:31	4.8
17	GÓRKA BARBARA	163	SUSZECKIE ITEN	ŻORY	POL	MASTERSI K	17	K 54	SUSZECKIE ITEN		83,3 KM	011:14:21.0	0000456:39	8:05	7.4
18	ANIOL-BARLIK AGNIESZKA	9		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	MASTERSI K	18	K 61	FEMFIT3D		72,5 KM	011:05:23.0	0000456:27	9:10	6.5
19	BOJDO MAGDALENA	195	SLOW JOGGING GLIWICE	GLIWICE	POL	MASTERSI K	19	K 62	SLOW JOGGING GLIWICE		70,4 KM	021:31:00.0	0000313:35	18:20	3.3
20	KOLAT JADWIGA	4	KOBIETY NA 5+	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	MASTERSI K	20	K 66	KOBIETY NA 5+		59,8 KM	013:23:20.0	0000457:02	13:25	4.5
21	MARSZAŁEK JUSTYNA	71		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	MASTERSI K	21	K 71			54,9 KM	011:20:04.0	0000528:29	12:22	4.8
22	MILDNER GRAZYNA	199	VIKING TRAINING CENTER	TYCHY	POL	MASTERSI K	22	K 76			49,1 KM	007:23:36.0	0000288:40	9:02	6.6
23	PYZIK ALEKSANDRA	132		GLIWICE	POL	MASTERSI K	23	K 77	DRUŻYNA JEDYNKI		49,0 KM	012:04:49.0	0000240:44	14:47	4.1
24	ARASIMOWICZ MONIKA	102		ZIELONKA	POL	MASTERSI K	24	K 79	ETNA I SPÓŁKA		47,1 KM	010:13:11.0	0000529:15	13:01	4.6
25	KŁOSEK MONIKA	191		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	MASTERSI K	25	K 82	KOLANKORUN	JEDYNKA TEAM	44,3 KM	010:13:01.0	0000337:19	13:50	4.3
26	SMOLEŃ DAGMARA	210	VIKING TRAINING CENTER	TYCHY	POL	MASTERSI K	26	K 83			43,1 KM	009:09:40.0	0000264:50	12:45	4.7
27	ZALEWSKA BARBARA	6	KOBIETY NA 5+	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	MASTERSI K	27	K 88	KOBIETY NA 5+		34,8 KM	007:44:57.0	0000552:08	13:22	4.5
28	BLOMME ALEKSANDRA	184	DRUŻYNA JEDYNKI	GLIWICE	POL	MASTERSI K	28	K 89	DRUŻYNA JEDYNKI		34,0 KM	009:00:05.0	0000338:42	15:53	3.8

W 100 DNI DO FORMY, Mastersi K c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	Drużyna 2	Dystans	Netto	Brutto	min/km	km/h
29	MROZEK MAGDALENA	80		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	MASTERSI K	29	K 91			31,9 KM	015:56:00.0	0000197:01	29:56	2
30	KOZIK MAGDALENA	177		RYBNIK	POL	MASTERSI K	30	K 92			29,4 KM	005:58:29.0	0000096:59	12:11	4.9
31	WALC ANNA	172	DRUŻYNA JEDYNKI	TARNOWSKIE GÓRY	POL	MASTERSI K	31	K 94	DRUŻYNA JEDYNKI		25,8 KM	002:46:48.0	0000264:28	6:28	9.3
32	RATAJCZAK EWA	85		JASTZĘBIE-ZDRÓJ	POL	MASTERSI K	32	K 101			23,4 KM	003:04:43.0	0000379:01	7:53	7.6
33	CEGLARSKA ALICJA	238	JEJKOWICE BIEGAJA	RYBNIK	POL	MASTERSI K	33	K 102			23,3 KM	003:05:33.0	0000072:26	7:58	7.5
34	ZAWISŁA DANUTA	174		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	MASTERSI K	34	K 104			22,2 KM	006:38:04.0	0000312:54	17:56	3.3
35	GOŁKA MONIKA	215		KOŃCZYCE MAŁE	POL	MASTERSI K	35	K 107			19,7 KM	004:37:53.0	0000240:38	14:04	4.3
36	MATUSZCZAK KINGA	229		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	MASTERSI K	36	K 108			19,2 KM	003:46:16.0	0000170:00	11:46	5.1
37	ŻURAWSKA TATIANA	224		KATOWICE	POL	MASTERSI K	37	K 111			17,1 KM	002:49:14.0	0000025:16	9:53	6.1
38	SKOMRA-GAJDA RENATA	228		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	MASTERSI K	38	K 112		SP 13 JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	16,2 KM	004:10:20.0	0000049:00	15:29	3.9
39	TRYBAŁA MARZENA	194	WATAHA	ŻORY	POL	MASTERSI K	39	K 116	WATAHA		14,0 KM	003:34:53.0	0000120:28	15:23	3.9
40	GŁÓWCZYK IZABELLA	39	KOBIETY NA 5+	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	MASTERSI K	40	K 117	KOBIETY NA 5+		13,7 KM	004:01:24.0	0000001:49	17:41	3.4
41	KUTA MARZENA	60	-	JASTRZEBIE-ZDROJ	POL	MASTERSI K	41	K 123			11,3 KM	002:21:35.0	0000049:04	12:34	4.8
42	WARSKA-KUBIAK MONIKA	22	REBELLION OF FREE RUNNERS	SOSNOWIEC	POL	MASTERSI K	42	K 124	REBELLION OF FREE RUNNERS		10,6 KM	002:22:46.0	0000121:04	13:28	4.5
43	BAJOR ANETA	12	REBELLION OF FREE RUNNERS	ŻORY	POL	MASTERSI K	43	K 126	REBELLION OF FREE RUNNERS		10,3 KM	002:25:08.0	0000025:06	14:08	4.2
44	SZCZUCHNIAK ADRIANA	188		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	MASTERSI K	44	K 128			10,1 KM	001:34:23.0	0000240:50	9:19	6.4
45	TYRYTKO SYLWIA	104	WATAHA	PRUCHNA	POL	MASTERSI K	45	K 131	WATAHA		7,0 KM	000:46:37.0	0000000:46	6:39	9

W 100 DNI DO FORMY, Mastersi M

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	Drużyna 2	Dystans	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	LIZAK WOJCIECH	70	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	MASTERSI M	1	M 2	MARATOŃSKIE ORŁY		786,2 KM	080:49:04.0	0000578:10	6:10	9.7
2	LIZAK GRZEGORZ	67		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	MASTERSI M	2	M 3	MARATOŃSKIE ORŁY		558,0 KM	084:21:50.0	0000529:27	9:04	6.6
3	PYZIK TOMASZ	68	DRUŻYNA JEDYNKI	GLIWICE	POL	MASTERSI M	3	M 7	DRUŻYNA JEDYNKI	I LO DWUJĘZYCZNE IM. EDWARDA DEMBOWSKIEGO W GLIWICACH	324,1 KM	035:23:40.0	0000530:19	6:33	9.2
4	CURYLO TOMEK	147		ŻORY	POL	MASTERSI M	4	M 8			307,9 KM	030:02:25.0	0000530:12	5:51	10.2
5	ZIĘBA FRANCISZEK	64	DRUŻYNA JEDYNKI	BYTOM	POL	MASTERSI M	5	M 9	DRUŻYNA JEDYNKI		293,0 KM	036:18:04.0	0000553:13	7:25	8.1
6	GRABOWSKI EMIL	47		WARSZAWA	POL	MASTERSI M	6	M 11			243,9 KM	021:59:06.0	0000529:01	5:24	11.1
7	JEZUSEK PIOTR	124	REBELLION OF FREE RUNNERS	RACIBÓRZ	POL	MASTERSI M	7	M 23	REBELLION OF FREE RUNNERS		131,4 KM	014:05:57.0	0000529:39	6:26	9.3
8	BARAN RAFAŁ	180		ŻORY	POL	MASTERSI M	8	M 25			130,9 KM	013:29:43.0	0000384:55	6:11	9.7

W 100 DNI DO FORMY, Mastersi M c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	Drużyna 2	Dystans	Netto	Brutto	min/km	km/h
9	LELKO ADAM	136	LUXPOL BRZEG	BRZEG	POL	MASTERSI M	9	M 28			117,3 KM	021:01:17.0	0000552:54	10:45	5.6
10	WYDRA CZYWYGRA	175	REBELLION OD FREE RUNNERS	WARSZAWA	POL	MASTERSI M	10	M 30	REBELLION OF FREE RUNNERS		108,9 KM	023:17:54.0	0000362:10	12:50	4.7
11	JACKOWSKI TOMASZ	129		BIELSKO-BIAŁA	POL	MASTERSI M	11	M 36	SUPERPIECHURZY		81,0 KM	021:03:17.0	0000524:18	15:35	3.8
12	BAJOR RAFAŁ	10	REBELLION OF FREE RUNNERS	ŻORY	POL	MASTERSI M	12	M 41	REBELLION OF FREE RUNNERS		69,2 KM	008:47:19.0	0000288:59	7:37	7.9
13	UCHIHA MADARA	225	REBELLION OF FREE RUNNERS	OPOLE	POL	MASTERSI M	13	M 44	REBELLION OF FREE RUNNERS		55,0 KM	005:54:11.0	0000076:06	6:26	9.3
14	RUS KRZYSZTOF	77		KORZONEK	POL	MASTERSI M	14	M 52			37,1 KM	003:51:57.0	0000265:07	6:15	9.6
15	WALTERSKI TOMASZ	74	DRUŻYNA JEDYNKI	GLIWICE	POL	MASTERSI M	15	M 57	DRUŻYNA JEDYNKI		33,9 KM	004:12:38.0	0000504:37	7:27	8
16	CENAJEK ŁUKASZ	126		BRZEG	POL	MASTERSI M	16	M 59			30,6 KM	003:10:58.0	0000168:40	6:14	9.6
17	STAŚKIEWICZ JAKUB	207	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	MASTERSI M	17	M 64	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE		21,3 KM	003:34:50.0	0000264:35	10:06	5.9
18	MOŚ RAFAŁ	115		BYDGOSZCZ	GBR	MASTERSI M	18	M 71	B4SPORT		5,4 KM	000:42:49.0	0000168:36	7:59	7.5

W 100 DNI DO FORMY, Weterani Młodszy K

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	Drużyna 2	Dystans	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	POPEK BARBARA	72	SOBIESKI6	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	WETERANI MŁODSI K	1	K 3	SOBIESKI6	SOBIESKI6	491,5 KM	045:29:34.0	0000554:20	5:33	10.8
2	MAJEWSKA DOROTA	153	DRUŻYNA JEDYNKI	GLIWICE	POL	WETERANI MŁODSI K	2	K 6	DRUŻYNA JEDYNKI	I LO DWUJĘZYCZNE IM. EDWARDA DEMBOWSKIEGO W GLIWICACH	347,0 KM	065:18:58.0	0000528:55	11:17	5.3
3	GOCEJNA BEATA	151		PŁOŃSK	POL	WETERANI MŁODSI K	3	K 7	MYTO		273,3 KM	054:55:05.0	0000550:21	12:03	5
4	BADACH AGNIESZKA	3	KOBIETY NA 5+	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	WETERANI MŁODSI K	4	K 10	KOBIETY NA 5+		229,0 KM	047:08:21.0	0000552:45	12:21	4.9
5	NIEGOWSKA ANNA	170		GLIWICE	POL	WETERANI MŁODSI K	5	K 11	DRUŻYNA JEDYNKI	I LO DWUJĘZYCZNE IM. EDWARDA DEMBOWSKIEGO W GLIWICACH	208,1 KM	068:30:53.0	0000433:52	19:45	3
6	GORZAŁCZYNSKA ANNA	91	MYTO	NARUSZEWO	POL	WETERANI MŁODSI K	6	K 14	MYTO		199,0 KM	058:55:11.0	0000560:05	17:46	3.4
7	KRAUSE SYLWIA	26	RADLINIOKI W BIEGU	RADLIN	POL	WETERANI MŁODSI K	7	K 17	RADLINIOKI W BIEGU		186,7 KM	040:58:08.0	0000534:13	13:10	4.6
8	MARSZAŁEK LUDWIKA	46		BRZEG	POL	WETERANI MŁODSI K	8	K 18			184,2 KM	048:06:04.0	0000553:45	15:39	3.8
9	SLISZ MARIA	27		RYBNIK	POL	WETERANI MŁODSI K	9	K 19			176,4 KM	023:20:10.0	0000529:00	7:56	7.6
10	STEFANSKA AGNIESZKA BIEGANNA	75	VIRTUAL RUNNER CLUB	ZGORZELEC	POL	WETERANI MŁODSI K	10	K 31			134,8 KM	023:18:03.0	0000552:49	10:22	5.8
11	MILERT JOLANTA	130	AKTYWNI LYSKI	GASZOWICE	POL	WETERANI MŁODSI K	11	K 33			126,2 KM	016:10:46.0	0000408:35	7:41	7.8
12	PYTEL RENATA	179	SOBIESKI 6	PIELGRZYMOWICE	POL	WETERANI MŁODSI K	12	K 36	SOBIESKI6	SOBIESKI6	111,0 KM	010:31:53.0	0000169:44	5:41	10.5
13	PIGUŁA JOLANTA	34	SIOSTRY	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	WETERANI MŁODSI K	13	K 37	SIOSTRY		109,9 KM	020:45:38.0	0000409:21	11:20	5.3

□□

□□

W 100 DNI DO FORMY, Weterani Młodzi K c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	Drużyna 2	Dystans	Netto	Brutto	min/km	km/h
14	SKARZYŃSKA BEATA	114		ZIELONKA	POL	WETERANI MŁODSI K	14	K 38	ETNA I SPÓŁKA		108,9 KM	026:36:05.0	0000480:53	14:39	4.1
15	DOLAŚ DANUTA	61		KRAKÓW	POL	WETERANI MŁODSI K	15	K 42	REBELLION OF FREE RUNNERS		101,2 KM	012:32:34.0	0000455:52	7:26	8.1
16	NIEDZIOŁKO BOŻENA	93	KOBIETY NA 5+	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	WETERANI MŁODSI K	16	K 43	KOBIETY NA 5+		100,2 KM	020:38:00.0	0000412:29	12:21	4.9
17	MATYJASIK BEATA	86	INOKIJE INOWROCŁAW	INOWROCŁAW	POL	WETERANI MŁODSI K	17	K 45			92,3 KM	018:39:52.0	0000532:44	12:08	4.9
18	TOMALA SYLWIA	197		KACZYCE	POL	WETERANI MŁODSI K	18	K 55	B4SPORT		83,2 KM	016:25:40.0	0000312:28	11:51	5.1
19	PAWŁOWSKA BEATA	32	RADLINIOKI W BIEGU	RADLIN	POL	WETERANI MŁODSI K	19	K 56	RADLINIOKI W BIEGU		79,6 KM	008:42:59.0	0000481:04	6:34	9.1
20	RANSZ BEATA	183	PRZYJACIÓŁKI DO SPÓŁKI	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	WETERANI MŁODSI K	20	K 58	PRZYJACIÓŁKI DO SPÓŁKI		76,2 KM	007:47:10.0	0000265:00	6:07	9.8
21	CIŃCIO IWONA	65		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	WETERANI MŁODSI K	21	K 59			75,6 KM	013:26:09.0	0000456:24	10:39	5.6
22	JERSZ ADRIANA	99		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	WETERANI MŁODSI K	22	K 60			73,5 KM	017:44:00.0	0000312:55	14:29	4.1
23	JASTRZĘBSKA EWA	45		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	WETERANI MŁODSI K	23	K 72			54,0 KM	005:36:20.0	0000528:29	6:13	9.6
24	GWIZDOŃ ELŻBIETA	217		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	WETERANI MŁODSI K	24	K 78			48,1 KM	016:33:57.0	0000252:13	20:39	2.9
25	TŁOCZKOWSKA AGNIESZKA	58		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	WETERANI MŁODSI K	25	K 81			45,4 KM	013:51:17.0	0000552:30	18:19	3.3
26	CIEPŁY BARBARA	29	RADLINIOKI W BIEGU	WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	WETERANI MŁODSI K	26	K 85	RADLINIOKI W BIEGU		38,9 KM	007:08:21.0	0000192:52	11:00	5.4
27	KRZACZEK ALEKSANDRA	214	RADLINIOKI W BIEGU	RADLIN	POL	WETERANI MŁODSI K	27	K 105	RADLINIOKI W BIEGU		20,0 KM	004:34:49.0	0000049:18	13:46	4.4
28	SZTOHRYN ANNA	244	SLOW JOGGING GLIWICE	ZABRZE	POL	WETERANI MŁODSI K	28	K 114	SLOW JOGGING GLIWICE		16,0 KM	003:08:24.0	0000048:30	11:46	5.1
29	OLESIŃSKA JOANNA	48	DRUŻYNA JEDYNKI	GÓRKI ŚLĄSKIE	POL	WETERANI MŁODSI K	29	K 119	DRUŻYNA JEDYNKI	I LO DWUJĘZYCZNE IM. EDWARDA DEMBOWSKIEGO W GLIWICACH	13,3 KM	001:22:49.0	0000120:31	6:12	9.7
30	SZWARC GRAŻYNA	233		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	WETERANI MŁODSI K	30	K 129			8,8 KM	001:39:44.0	0000001:11	11:18	5.3
31	STOPYRA RENATA	243		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	WETERANI MŁODSI K	31	K 130			8,5 KM	004:35:00.0	0000049:30	32:21	1.9
32	DĘBOWSKA BEATA	200		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	WETERANI MŁODSI K	32	K 135		KORFANTY	3,0 KM	000:42:43.0	0000051:42	14:24	4.2

W 100 DNI DO FORMY, Weterani Młodzi M

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	Drużyna 2	Dystans	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	GORZALCZYŃSKI PIOTR	82	MYTO	NARUSZEWO	POL	WETERANI MŁODSI M	1	M 4	MYTO		525,2 KM	117:18:02.0	0000537:22	13:24	4.5
2	SZYMIK KRZYSZTOF	100	WATAHA	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	WETERANI MŁODSI M	2	M 5	WATAHA		418,4 KM	083:27:54.0	0000560:27	11:58	5
3	PLASKA GRZEGORZ	36	WRM	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	WETERANI MŁODSI M	3	M 6			352,0 KM	072:34:45.0	0000579:26	12:22	4.8
4	ZĄBCZYŃSKI DOMINIK	2	SUSZECKIE ITEN	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	WETERANI MŁODSI M	4	M 10	SUSZECKIE ITEN		286,2 KM	032:30:44.0	0000553:18	6:48	8.8
5	KRAUSE DARIUSZ	73	RADLINIOKI W BIEGU	RADLIN	POL	WETERANI MŁODSI M	5	M 16	RADLINIOKI W BIEGU		172,9 KM	038:47:45.0	0000534:13	13:27	4.5
6	GASZCZYK DAMIAN	1	SUSZECKIE ITEN	SUSZEC	POL	WETERANI MŁODSI M	6	M 22	SUSZECKIE ITEN		134,9 KM	014:04:42.0	0000480:20	6:15	9.6

W 100 DNI DO FORMY, Weterani Młodzi M c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	Drużyna 2	Dystans	Netto	Brutto	min/km	km/h
7	KLIMCZAK MAREK	15	REBELLION OF FREE RUNNERS	OŚWIĘCIM	POL	WETERANI MŁODSI M	7	M 35	REBELLION OF FREE RUNNERS		81,7 KM	010:02:06.0	0000432:49	7:21	8.1
8	GOCEJNA SŁAWOMIR	152		PŁOŃSK	POL	WETERANI MŁODSI M	8	M 38	MYTO		72,2 KM	021:06:00.0	0000441:39	17:32	3.4
9	ZASIEK MAREK	205		RUDA ŚLĄSKA	POL	WETERANI MŁODSI M	9	M 40	B4SPORT		70,2 KM	007:35:31.0	0000286:58	6:29	9.2
10	SĘK HENRYK	111	SUSZECKIE ITEN	SUSZEC	POL	WETERANI MŁODSI M	10	M 49	SUSZECKIE ITEN		45,3 KM	006:30:19.0	0000470:36	8:36	7
11	BAŁAZY KRZYSZTOF	41		RACIBÓRZ	POL	WETERANI MŁODSI M	11	M 50	REBELLION OF FREE RUNNERS		40,4 KM	007:37:49.0	0000504:41	11:19	5.3
12	MITRENGA PIOTR	211		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	WETERANI MŁODSI M	12	M 60			29,2 KM	003:13:00.0	0000264:37	6:36	9.1
13	TEOFILAK EDWARD	186	REBELLION OF FREE RUNNERS	CHRZANÓW	POL	WETERANI MŁODSI M	13	M 66	REBELLION OF FREE RUNNERS		16,7 KM	011:03:04.0	0000288:07	39:36	1.5
14	TYRYTKO JAROSŁAW	106	WATAHA	PRUCHNA	POL	WETERANI MŁODSI M	14	M 67	WATAHA		14,0 KM	001:30:56.0	0000072:46	6:29	9.3

W 100 DNI DO FORMY, Weterani Starsi K

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	Drużyna 2	Dystans	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	BUGAJEWSKA ANNA	81	MYTO	PŁOŃSK	POL	WETERANI STARSI K	1	K 1	MYTO		631,4 KM	115:10:02.0	0000581:15	10:56	5.5
2	NOWICKA HANNA	116	MYTO	JANUSZEWO	POL	WETERANI STARSI K	2	K 2	MYTO		517,1 KM	088:55:40.0	0000572:57	10:19	5.8
3	GLANERT KAROLINA	135	SUSZECKIE ITEN	ŻORY	POL	WETERANI STARSI K	3	K 8	SUSZECKIE ITEN		268,8 KM	041:43:02.0	0000553:01	9:18	6.4
4	ŁANUCHA MARIOLA	14	KOBIETY NA 5+	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	WETERANI STARSI K	4	K 41	KOBIETY NA 5+		106,8 KM	024:13:27.0	0000553:02	13:36	4.4
5	BURY URSZULA	98		LUBLINIEC	POL	WETERANI STARSI K	5	K 74			49,7 KM	018:06:24.0	0000552:54	21:52	2.7
6	ROTTER HANNA	219		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	WETERANI STARSI K	6	K 75		SZKOŁA PODSTAWOWA NR 19 IM. JULIANA TUWIMA	49,5 KM	013:45:45.0	0000193:00	16:41	3.6

W 100 DNI DO FORMY, Weterani Starsi M

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	Drużyna 2	Dystans	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	NOWICKI ZBIGNIEW	83	MYTO	JANUSZEWO 20	POL	WETERANI STARSI M	1	M 1	MYTO		798,2 KM	148:27:05.0	0000578:34	11:09	5.4
2	GOTTMAN BOGUSŁAW	182		OŚWIĘCIM	POL	WETERANI STARSI M	2	M 12			196,4 KM	031:35:39.0	0000361:10	9:39	6.2
3	BOCZULA KRZYSZTOF	57		WROCŁAW	POL	WETERANI STARSI M	3	M 13	SUSZECKIE ITEN		186,8 KM	035:46:00.0	0000248:16	11:29	5.2
4	TORBIŃSKI WIESŁAW	160	SUSZECKIE ITEN	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	WETERANI STARSI M	4	M 14	SUSZECKIE ITEN		184,2 KM	026:13:48.0	0000505:09	8:32	7
5	FARUGA MAREK	112	SUSZECKIE ITEN	SUSZEC	POL	WETERANI STARSI M	5	M 18	SUSZECKIE ITEN		161,3 KM	020:42:24.0	0000529:12	7:42	7.8
6	BURY JANUSZ	159		LUBLINIEC	POL	WETERANI STARSI M	6	M 32			103,3 KM	022:34:05.0	0000433:53	13:06	4.6
7	OLECH BOGUSŁAW	42	NIEZRZESZONY	PRZECLAW	POL	WETERANI STARSI M	7	M 34			90,5 KM	056:48:32.0	0000554:08	37:41	1.6
8	BUGAJEWSKI JANUSZ	94	MYTO	PŁOŃSK	POL	WETERANI STARSI M	8	M 39	MYTO		71,2 KM	014:15:28.0	0000454:46	12:00	5
9	WIŚNIEWSKI ROMAN	134		SREBRNA	POL	WETERANI STARSI M	9	M 43			62,8 KM	011:00:55.0	0000408:51	10:31	5.7

W 100 DNI DO FORMY, Klasyfikacja Szkół

Miejsce	Drużyna	Zawodnicy klasyfikowani	Dystans	Dystans łączny
1	I LO DWUJĘZYCZNE IM. EDWARDA DEMBOWSKIEGO W GLIWICACH	DOROTA MAJEWSKATOMASZ PYZIKANNA NIEGOWSKAAGNIESZKA KONOPKAMAŁGORZATA PIEKARZNATALIA BRZozowskaEMILIA PYZIKJOANNA OLESIŃSKA	22D&NBSP;00:55:0222D&NBSP;02:19:4418D&NBSP;01:52:0819D&NBSP;01:08:1022D&NBSP;00:49:082D&NBSP;02:19:229D&NBSP;00:39:025D&NBSP;00:31:52	2866:34:28
2	SOBIESKI6	BARBARA POPEKRENATA PYTELWERONIKA MARSZAŁEK	23D&NBSP;02:20:487D&NBSP;01:44:2821D&NBSP;00:31:02	1228:36:18
3	SZKOŁA PODSTAWOWA NR 19 IM. JULIANA TUWIMA	HANNA ROTTER	8D&NBSP;01:00:47	193:00:47
4	JEDYNKA TEAM	MONIKA KŁOSEK	14D&NBSP;01:19:25	337:19:25
5	SP 13 JASTRZĘBIE -ZDRÓJ	RENATA SKOMRA-GAJDA	2D&NBSP;01:00:00	49:00:00
6	SP16 JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	JULIAN JAWORSKI	10D&NBSP;00:41:56	240:41:56
7	DRUŻYNA JEDYNKI	MAGDALENA IWAŃSKA	0D&NBSP;00:54:18	00:54:18
8	KORFANTY	BEATA DĘBOWSKA	2D&NBSP;03:42:11	51:42:11

W 100 DNI DO FORMY, Najlepsza drużyna

Miejsce	Drużyna	Zawodnicy klasyfikowani	Dystans	Dystans łączny
1	MYTO	ZBIGNIEW NOWICKI ANNA BUGAJEWSKAPIOTR GORZALCZYNSKI HANNA NOWICKA BEATA GOCEJNA ANNA GORZAŁCZYNSKA SŁAWOMIR GOCEJNA JANUSZ BUGAJEWSKI	24D&NBSP;02:34:1224D&NBSP;05:15:2822D&NBSP;09:22:2423D&NBSP;20:57:2522D&NBSP;22:21:1023D&NBSP;08:05:5018D&NBSP;09:39:4718D&NBSP;22:46:37	4277:02:53
2	SUSZECKIE ITEN	DOMINIK ZĄBCZYŃSKI KAROLINA GLANERT BARBARA WITOSZEK KRZYSZTOF BOCZULAWIE SŁAW TORBIŃSKI BARTŁOMIEJ MAREK MAREK FARUGAWIKTORIA WITOSZEK DAMIAN GASZCZYK MARIA KOCIMABARBARA GÓRKAJESSICA BRZÓSTEK HENRYK SĘKMIRO SŁAW ŁAKOTADOMINIKA MARCOLPRZEMYSŁAW MALINOWSKI	23D&NBSP;01:18:1523D&NBSP;01:01:0523D&NBSP;00:33:0010D&NBSP;08:16:3821D&NBSP;01:09:0121D&NBSP;00:45:5022D&NBSP;01:12:0923D&NBSP;00:19:5820D&NBSP;00:20:3223D&NBSP;00:32:5219D&NBSP;00:39:0215D&NBSP;01:11:3419D&NBSP;14:36:148D&NBSP;00:49:084D&NBSP;00:39:3313D&NBSP;00:11:54	6921:36:45
3	DRUŻYNA JEDYNKI	DOROTA MAJEWSKATOMASZ PYZIK FRANCISZEK ZIĘBA ANNA NIEGOWSKAAGNIESZKA KONOPKAMAŁGORZATA PIEKARZ KATARZYNA BIEGUNALEKSANDRA PYZIKALEKSANDRA BLOMMETOMASZ WALTERSKI ANNA WALCEMILIA PYZIKJOANNA OLESIŃSKA MAGDALENA IWAŃSKA	22D&NBSP;00:55:0222D&NBSP;02:19:4423D&NBSP;01:13:3718D&NBSP;01:52:0819D&NBSP;01:08:1022D&NBSP;00:49:0815D&NBSP;01:11:5510D&NBSP;00:44:2514D&NBSP;02:42:3621D&NBSP;00:37:1011D&NBSP;00:28:019D&NBSP;00:39:025D&NBSP;00:31:520D&NBSP;00:54:18	5080:07:08
4	MARATOŃSKIE ORŁY	WOJCIECH LIZAK GRZEGORZ LIZAK FILIP NIE SŁONY	24D&NBSP;02:10:3122D&NBSP;01:27:5815D&NBSP;01:04:09	1468:42:38
5	WATAHA	KRZYSZTOF SZYMIK MATEUSZ TRYBAŁAWERONIKA TRYBAŁAMAŁGORZATA NIE SŁAŃCZYK DANUTA TRYBAŁADAWID TRYBAŁASZYMON TRYBAŁAMATYLDA HOLEKSAARON CIELANGAJACEK NIE SŁAŃCZYK BARBARA HOLEKSAJAROSŁAW TYRYTKOMARZENA TRYBAŁA ANTONIA HOLEKSA SYLWIA TYRYTKO JAN TYRYTKO	23D&NBSP;08:27:3216D&NBSP;00:41:4216D&NBSP;00:44:1917D&NBSP;01:07:3117D&NBSP;00:56:2213D&NBSP;00:33:184D&NBSP;01:12:4116D&NBSP;00:58:433D&NBSP;02:35:343D&NBSP;11:05:4911D&NBSP;00:56:323D&NBSP;00:46:375D&NBSP;00:28:5311D&NBSP;00:58:430D&NBSP;00:46:370D&NBSP;00:17:46	3824:38:39
6	RADLINIOKI W BIEGU	KATARZYNA REKSYLWIA KRAUSE DARIUSZ KRAUSE ANETA ŚMIGIEL BEATA PAWŁOWSKA BARBARA CIEPLYALEKSANDRA KRZACZEK	23D&NBSP;14:04:3522D&NBSP;06:13:0622D&NBSP;06:13:0618D&NBSP;01:25:3520D&NBSP;01:04:418D&NBSP;00:52:292D&NBSP;01:18:07	2791:11:39
7	REBELLION OF FREE RUNNERS	PIOTR JEZUSEK CZY WYGRA WYDRADANUTA DOLAŚ JOANNA ANDROSZ MAREK KLIMCZAK RAFAŁ BAJORMADARA UCHIHAKRZYSZTOF BAŁAZY EDWARD TEOFILAK MAGDALENA CEBULSKA MONIKA WARSKA-KUBIAK ANETA BAJOR	22D&NBSP;01:39:4415D&NBSP;02:10:5618D&NBSP;23:52:5622D&NBSP;00:41:3118D&NBSP;00:49:0112D&NBSP;00:59:193D&NBSP;04:06:1021D&NBSP;00:41:4212D&NBSP;00:07:414D&NBSP;05:00:575D&NBSP;01:04:511D&NBSP;01:06:34	3714:21:22
8	ETNA I SPÓŁKA	ALICJA JANCELEWICZ BEATA SKARŻYŃSKA KAROLINA SKARŻYŃSKA MONIKA ARASIMOWICZ MATEUSZ ARASIMOWICZ JAKUB ARASIMOWICZ EMILIA CHRISTIANSEN	23D&NBSP;01:04:3520D&NBSP;00:53:4215D&NBSP;01:50:4122D&NBSP;01:15:503D&NBSP;02:00:533D&NBSP;01:46:161D&NBSP;00:31:18	2097:23:15
9	KOBIETY NA 5+	AGNIESZKA BADACH MARIOLA ŁANUCHA BOŻENA NIEDZIOLKO AGNIESZKA HUBAJADWIGA KOLAT BARBARA ZALEWSKADAGMARA SITKOIZABELLA GŁÓWCZYK	23D&NBSP;00:45:5923D&NBSP;01:02:2717D&NBSP;04:29:0015D&NBSP;04:04:0419D&NBSP;01:02:3223D&NBSP;00:08:438D&NBSP;02:54:030D&NBSP;01:49:33	3088:16:23
10	SOBIESKI6	BARBARA POPEKRENATA PYTEL	23D&NBSP;02:20:487D&NBSP;01:44:28	724:05:16
11	IRON6WAY	HUBERT BRZOSTEK SZYMON KUCHARSKITOMASZ PIWOWARIGOR ZIELIŃSKI PAWEŁ JANKOWSKI MICHAŁ GWIAZDA	21D&NBSP;00:25:5622D&NBSP;00:30:4722D&NBSP;00:25:1717D&NBSP;00:38:568D&NBSP;01:02:5610D&NBSP;00:13:44	2403:17:36
12	SLOW JOGGING GLIWICE	KATARZYNA PASZEK MAGDALENA CZENCZEK MAGDALENA BOJDO ANNA SZTOHRYN	16D&NBSP;00:51:5219D&NBSP;10:10:0113D&NBSP;01:35:002D&NBSP;00:30:01	1213:06:54
13	MAMA I CÓRKA	AGNIESZKA MAŃKAGABRIELA MAŃKA	23D&NBSP;03:51:0311D&NBSP;02:39:00	822:30:03
14	PAT&MAT	MATEUSZ MIELAŃCZYK PATRYCJA MIELAŃCZYK	23D&NBSP;01:35:0922D&NBSP;01:31:50	1083:06:59
15	ZŁOTE BĄCZKI KLIMAFACH	AGNIESZKA KIEŚ-DUDYS MARCIN SUTKOWSKI	19D&NBSP;00:44:1620D&NBSP;00:21:03	937:05:19

W 100 DNI DO FORMY, Najlepsza drużyna, cd.

Miejsce	Drużyna	Zawodnicy klasyfikowani	Dystans	Dystans łączny
16	SIOSTRY ☐☐ ♥	JOLANTA PIGUŁAMONIKA SZEFCZYK	17D&NBSP;01:21:3224D&NBSP;00:51:06	986:12:30
17	B4SPORT ☐☐	SYLWIA TOMALAMAREK ZASIEKRAFAL MOŚWERONIKA ŻOŁNOWSKA	13D&NBSP;00:28:1911D&NBSP;22:58:157D&NBSP;00:36:280D&NBSP;00:03:08	768:06:10
18	158 DSH CZATA	KAROLINA STAROSTA	22D&NBSP;00:39:22	528:39:22
19	FEMFIT3D	AGNIESZKA ANIOŁ-BARLIKPAULINA MASŁOWSKAMARCELINA WOŹNIAK	19D&NBSP;00:27:3613D&NBSP;00:55:007D&NBSP;01:02:04	938:24:40
20	SUPERPIECHURZY	TOMASZ JACKOWSKI ZOFIA JACKOWSKA	21D&NBSP;20:18:1723D&NBSP;01:19:08	1077:37:25
21	KOLANKORUN	MONIKA KŁOSEKAGATA HOLONA	14D&NBSP;01:19:2514D&NBSP;00:24:08	673:43:33
22	PRZYJACIÓŁKI DO SPÓŁKI	BEATA RANSZ	11D&NBSP;01:00:04	265:00:04
23	BIEGIEM NA MASAŻ	GOSIA JAKUBOWSKA	11D&NBSP;00:39:10	264:39:10
24	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	ROMAN RAJWAJAKUB STAŚKIEWICZ	10D&NBSP;00:48:3111D&NBSP;00:35:56	505:24:27
25	KASIK	KATARZYNA KOLASIŃSKA	5D&NBSP;00:54:28	120:54:28
26	WOJOWNICY Z MOSZCZENICY	JULIAN JAWORSKI	10D&NBSP;00:41:56	240:41:56