

## W 100 DNI DO FORMY

Organizator: Igrzyska Bohaterów  
Data: 2024-12-21  
Miejsce: Polska  
Dystans: 9999 km

Klasyfikacja wg pokonanego dystansu, czasów brutto.



## W 100 DNI DO FORMY, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	Drużyna 2	Dystans	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	LIZAK GRZEGORZ	67		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	MASTERSI M	1	M 1	MARATOŃSKIE ORŁY		34,2 KM	004:53:36.0	0000025:27	8:34	7
2	LIZAK WOJCIECH	70	TL. ATHLETICS JASTRZĘBIE	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	MASTERSI M	2	M 2	MARATOŃSKIE ORŁY		32,3 KM	003:08:40.0	0000002:10	5:50	10.3
3	NOWICKI ZBIGNIEW	83	MYTO	JANUSZEWO 20	POL	WETERANI STARSI M	1	M 3	MYTO	MYTO	30,9 KM	005:50:32.0	0000011:06	11:20	5.3
4	GORZALCZYNSKI PIOTR	82	MYTO	NARUSZEWO	POL	WETERANI MŁODSI M	1	M 4	MYTO		27,5 KM	005:29:24.0	0000012:39	11:58	5
5	PYZIK TOMASZ	68	DRUŻYNA JEDYNKI	GLIWICE	POL	MASTERSI M	3	M 5	DRUŻYNA JEDYNKI	I LO DWUJĘZYCZNE IM. EDWARDA DEMBOWSKIEGO W GLIWICACH	25,0 KM	002:19:44.0	0000002:19	5:35	10.7
6	BUGAJEWSKA ANNA	81	MYTO	PŁOŃSK	POL	WETERANI STARSI K	1	K 1	MYTO	MYTO	21,6 KM	004:02:21.0	0000014:03	11:12	5.4
7	DOLAŚ DANUTA	61		KRAKÓW	POL	WETERANI MŁODSI K	1	K 2	REBELLION OF FREE RUNNERS		21,3 KM	002:24:03.0	0000002:24	6:45	8.9
8	PŁASKA GRZEGORZ	36	WRM	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	WETERANI MŁODSI M	2	M 6			16,7 KM	003:26:54.0	0000003:26	12:22	4.8
9	MIELAŃCZYK MATEUSZ	63	PAT&MAT	WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	SENIORZY STARSI M	1	M 7	PAT&MAT		16,6 KM	001:35:09.0	0000001:35	5:43	10.5
10	MAŃKA AGNIESZKA	49		JASTRZĘBIE -ZDRÓJ	POL	MASTERSI K	1	K 3	MAMA I CÓRKA		16,4 KM	004:30:33.0	0000003:51	16:29	3.6
11	JEZUSEK PIOTR	124	REBELLION OF FREE RUNNERS	RACIBÓRZ	POL	MASTERSI M	4	M 8	REBELLION OF FREE RUNNERS		16,0 KM	001:39:44.0	0000001:39	6:13	9.6
12	NIEDZIOŁKO BOŻENA	93	KOBIETY NA 5+	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	WETERANI MŁODSI K	2	K 4	KOBIETY NA 5+		15,5 KM	004:29:00.0	0000004:29	17:21	3.5
13	KOWALIK ANNA	131	LUCKY LOSERS	LUBLINIEC	POL	SENIORZY STARSI K	1	K 5			15,1 KM	001:27:44.0	0000001:27	5:48	10.3
14	HOLUSZA ALEKSANDRA	50		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	SENIORZY STARSI K	2	K 6			14,0 KM	005:59:08.0	0000005:59	25:41	2.3
15	ZĄBCZYŃSKI DOMINIK	2	SUSZECKIE ITEN	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	WETERANI MŁODSI M	3	M 9	SUSZECKIE ITEN		13,9 KM	001:18:15.0	0000001:18	5:38	10.6
16	GORZAŁCZYŃSKA ANNA	91	MYTO	NARUSZEWO	POL	WETERANI MŁODSI K	3	K 7	MYTO		12,6 KM	002:57:44.0	0000009:30	14:07	4.2
17	GRABOWSKI EMIL	47		WARSZAWA	POL	MASTERSI M	5	M 10			12,1 KM	001:01:20.0	0000001:01	5:03	11.9
18	NOWICKA HANNA	116	MYTO	JANUSZEWO	POL	WETERANI STARSI K	2	K 8	MYTO		11,3 KM	001:47:19.0	0000001:47	9:31	6.3
19	FARUGA MAREK	112	SUSZECKIE ITEN	SUSZEC	POL	WETERANI STARSI M	2	M 11	SUSZECKIE ITEN		10,3 KM	001:12:09.0	0000001:12	7:00	8.6
20	SLISZ MARIA	27		RYBNIK	POL	WETERANI MŁODSI K	4	K 9			10,0 KM	001:44:00.0	0000001:44	10:21	5.8
21	WALECZEK ANNA	56		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	SENIORZY STARSI K	3	K 10			9,2 KM	000:55:19.0	0000000:55	6:00	10
22	REK KATARZYNA	28	RADLINIOKI W BIEGU	RADLIN	POL	MASTERSI K	2	K 11	RADLINIOKI W BIEGU		8,7 KM	001:06:25.0	0000001:06	7:36	7.9

**W 100 DNI DO FORMY, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	Drużyna 2	Dystans	Netto	Brutto	min/km	km/h
23	JOPEK DAMIAN	8	PIERUNNING	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	SENIORZY STARSI M	2	M 12			8,5 KM	000:48:38.0	0000000:48	5:41	10.5
24	PAWŁOWSKA BEATA	32	RADLINIOKI W BIEGU	RADLIN	POL	WETERANI MŁODSI K	5	K 12	RADLINIOKI W BIEGU		8,5 KM	001:04:41.0	0000001:04	7:36	7.9
25	MAREK BARTŁOMIEJ	25	SUSZECKIE ITEN	SUSZEC	POL	SENIORZY STARSI M	3	M 13	SUSZECKIE ITEN		7,8 KM	000:45:50.0	0000000:45	5:53	10.2
26	WITOSZEK WIKTORIA	121	SUSZECKIE ITEN	SUSZEC	POL	SENIORZY MŁODSI K	1	K 13	SUSZECKIE ITEN		7,6 KM	000:45:27.0	0000000:19	5:59	10
27	STEFANSKA AGNIESZKA BIEGANNA	75	VIRTUAL RUNNER CLUB	ZGORZELEC	POL	WETERANI MŁODSI K	6	K 14			7,0 KM	000:49:58.0	0000000:49	7:07	8.4
28	JACKOWSKI TOMASZ	129		BIELSKO-BIAŁA	POL	MASTERSI M	6	M 14	SUPERPIECHURZY		6,9 KM	001:30:29.0	0000001:30	13:05	4.6
29	JANCELEWICZ ALICJA	127		WARSZAWA	POL	SENIORZY MŁODSI K	2	K 15	ETNA I SPÓŁKA		6,9 KM	001:04:35.0	0000001:04	9:22	6.4
30	GLANERT KAROLINA	135	SUSZECKIE ITEN	ŻORY	POL	WETERANI STARSI K	3	K 16	SUSZECKIE ITEN		6,5 KM	001:19:12.0	0000001:01	12:08	4.9
31	WRÓBEL EWA	33	ITMBW KRAKÓW	KRAKÓW	POL	MASTERSI K	3	K 17			6,2 KM	001:10:38.0	0000001:10	11:28	5.2
32	CENAJEK ŁUKASZ	126		BRZEG	POL	MASTERSI M	7	M 15			6,0 KM	000:40:47.0	0000000:40	6:47	8.8
33	KOLAT JADWIGA	4	KOBIETY NA 5+	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	MASTERSI K	4	K 18	KOBIETY NA 5+		5,3 KM	001:02:32.0	0000001:02	11:46	5.1
34	STAROSTA KAROLINA	5	158 DSH CZATA	ŻORY	POL	MASTERSI K	5	K 19	158 DSH CZATA		5,0 KM	000:39:22.0	0000000:39	7:48	7.7
35	BAŁAZY KRZYSZTOF	41		RACIBÓRZ	POL	WETERANI MŁODSI M	4	M 16	REBELLION OF FREE RUNNERS		5,0 KM	000:41:42.0	0000000:41	8:16	7.3
36	LELKO ADAM	136	LUXPOL BRZEG	BRZEG	POL	MASTERSI M	8	M 17			5,0 KM	000:54:16.0	0000000:54	10:47	5.6
37	KOCIMA MARIA	120	SUSZECKIE ITEN	SUSZEC	POL	SENIORZY MŁODSI K	3	K 20	SUSZECKIE ITEN		5,0 KM	000:32:52.0	0000000:32	6:32	9.2
38	ANDROSZ JOANNA	40		RYBNIK	POL	MASTERSI K	6	K 21	REBELLION OF FREE RUNNERS		5,0 KM	000:41:31.0	0000000:41	8:18	7.2
39	MAŃKA GABRIELA	52		JASTRZĘBIE -ZDRÓJ	POL	KADECI K	1	K 22	MAMA I CÓRKA		4,8 KM	002:39:00.0	0000002:39	32:55	1.8
40	SZEFczyk MONIKA	24	SIOSTRY	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	MASTERSI K	7	K 23	SIOSTRY		4,7 KM	000:51:06.0	0000000:51	10:53	5.5
41	ŁANUCHA MARIOLA	14	KOBIETY NA 5+	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	WETERANI STARSI K	4	K 24	KOBIETY NA 5+		4,7 KM	001:02:27.0	0000001:02	13:20	4.5
42	ARASIMOWICZ MONIKA	102		ZIELONKA	POL	MASTERSI K	8	K 25	ETNA I SPÓŁKA		4,3 KM	001:15:50.0	0000001:15	17:26	3.4
43	MATYJASIK BEATA	86	INOKIJE INOWROCŁAW	INOWROCŁAW	POL	WETERANI MŁODSI K	7	K 26			4,3 KM	000:48:00.0	0000000:48	11:13	5.3
44	CIEPŁY BARBARA	29	RADLINIOKI W BIEGU	WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	WETERANI MŁODSI K	8	K 27	RADLINIOKI W BIEGU		4,3 KM	000:52:29.0	0000000:52	12:19	4.9
45	PYZIK ALEKSANDRA	132		GLIWICE	POL	MASTERSI K	9	K 28	DRUŻYNA JEDYNKI		4,2 KM	000:44:25.0	0000000:44	10:31	5.7
46	JASTRZĘBSKA EWA	45		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	WETERANI MŁODSI K	9	K 29			4,1 KM	000:29:24.0	0000000:29	7:11	8.3
47	RATAJCZAK EWA	85		JASTZĘBIE-ZDRÓJ	POL	MASTERSI K	10	K 30			3,9 KM	000:31:08.0	0000000:31	8:02	7.5
48	MARSZAŁEK LUDWIKA	46		BRZEG	POL	WETERANI MŁODSI K	10	K 31			3,6 KM	000:39:39.0	0000000:20	11:02	5.4

**W 100 DNI DO FORMY, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	Drużyna 2	Dystans	Netto	Brutto	min/km	km/h
49	BUGAJEWSKI JANUSZ	94	MYTO	PŁOŃSK	POL	WETERANI STARSI M	3	M 18	MYTO		3,5 KM	000:48:33.0	0000000:48	13:52	4.3
50	ZIĘBA FRANCISZEK	64	DRUŻYNA JEDYNKI	BYTOM	POL	MASTERSI M	9	M 19	DRUŻYNA JEDYNKI		3,3 KM	000:24:41.0	0000000:24	7:28	8
51	OLECH BOGUSŁAW	42	NIEZRZESZONY	PRZECLAW	POL	WETERANI STARSI M	4	M 20			3,2 KM	002:08:03.0	0000002:08	40:39	1.5
52	KUCHARSKI SZYMON	113	IRON6WAY	GOLASOWICE	POL	JUNIORZY M	1	M 21	IRON6WAY		2,7 KM	000:42:31.0	0000000:30	15:31	3.9
53	BURY URSZULA	98		LUBLINIEC	POL	WETERANI STARSI K	5	K 32			2,2 KM	000:54:43.0	0000000:54	25:19	2.4
54	TŁOCZKOWSKA AGNIESZKA	58		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	WETERANI MŁODSI K	11	K 33			2,1 KM	000:30:28.0	0000000:30	14:18	4.2
55	WOŹNIAK MARCELINA	54		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	SENIORZY STARSI K	4	K 34	FEMFIT3D		2,0 KM	001:02:04.0	0000001:02	30:25	2
56	MARSZAŁEK JUSTYNA	71		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	MASTERSI K	11	K 35			1,8 KM	000:29:03.0	0000000:29	15:45	3.8
57	KITA EWELINA	17		LUBOŃ	POL	SENIORZY STARSI K	5	K 36			1,4 KM	001:19:45.0	0000001:19	57:27	1
58	IDZIKOWSKA URSZULA	51		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	SENIORZY MŁODSI K	4	K 37			1,4 KM	000:11:57.0	0000000:11	8:45	6.9
59	ZALEWSKA BARBARA	6	KOBIETY NA 5+	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	MASTERSI K	12	K 38	KOBIETY NA 5+		0,7 KM	000:08:43.0	0000000:08	13:00	4.6
60	REINERT ALEKSANDRA	13		PSZCZYNA	POL	MASTERSI K	13	K 39			0,0 KM	000:36:37.0	0000000:36	36616:40	0