

RZEŹNIK 500 TRZECIE STARCIE

Organizator: Fundacja Bieg Rzeźnika

Data: 2025-01-01

Miejsce: Polska

Dystans: 500 km

Klasyfikacja wg pokonanego dystansu, czasów brutto.

B4SPORT
INTELIĞENTNE ZAWODY SPORTOWE



B4SPORT
INTELIĞENTNE ZAWODY SPORTOWE

RZEŹNIK 500 TRZECIE STARCIE, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Dystans	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	PODRAZA TADEUSZ	72	TADZIK	TARNÓW	POL	M40	1	M 1	427,4 KM	143:50:00.0	0000143:50	20:11	3
2	SZERSZEŃ KATARZYNA	44		STARA WIEŚ 495	POL	K40	1	K 1	315,3 KM	048:25:05.0	0000465:33	9:12	6.5
3	KRUZEL RAFAŁ	9	BIEGOWE MISIE	LEGNICA	POL	M50	1	M 2	300,6 KM	038:51:28.0	0000497:40	7:45	7.7
4	JANKIEWICZ MAREK	11	MŁODY VS STARY	WIELISZEW	POL	M40	2	M 3	270,7 KM	025:12:25.0	0000505:50	5:35	10.7
5	PYRKOSZ DAMIAN	17	ENGLISH VITAE	RZESZÓW	POL	M50	2	M 4	265,9 KM	029:15:27.0	0000454:35	6:36	9.1
6	GAŁECKI MARCIN	8		NOWOGARD	POL	M40	3	M 5	246,0 KM	026:27:16.0	0000488:27	6:27	9.3
7	ANTONIAK KAMIL	22	OBSTACLE CENTER TEAM	OKUNIEW	POL	M40	4	M 6	223,4 KM	022:42:07.0	0000455:54	6:05	9.8
8	SZTEJKA DAMIAN	49	KULAWA RODZINA	BYDGOSZCZ	POL	M40	5	M 7	209,2 KM	051:49:46.0	0000441:26	14:52	4
9	IWAŃSKA ARLETA	36	AKTYWNIE UZALEŻNIAMY	PŁOCK	POL	K50	1	K 2	206,5 KM	048:48:22.0	0000466:57	14:10	4.2
10	JARMOLIŃSKI PIOTR	15		SZCZECIN	POL	M40	6	M 8	206,2 KM	019:39:20.0	0000505:11	5:43	10.5
11	MARCINIAK ANNA	16		LEGNICA	POL	K50	2	K 3	198,7 KM	031:03:24.0	0000480:41	9:22	6.4
12	SKIBA IWONA	45		SANOK	POL	K20	1	K 4	192,1 KM	046:40:00.0	0000434:30	14:34	4.1
13	MALOTTKI DARIUSZ	29		LĘBORK	POL	M40	7	M 9	185,5 KM	029:03:10.0	0000456:44	9:23	6.4
14	BASTER KRZYSZTOF	19	MATNER RUNNING TEAM	WROCLAW	POL	M50	3	M 10	184,6 KM	019:35:55.0	0000403:58	6:22	9.4
15	GÓRAL AGNIESZKA	75		KATOWICE	POL	K40	2	K 5	183,3 KM	026:24:29.0	0000338:13	8:38	6.9
16	BECZEK MAGDALENA	56		GDAŃSK	POL	K40	3	K 6	173,6 KM	026:58:53.0	0000412:08	9:19	6.4
17	KOWALCZYK PIOTR	23	FOR-REST-RUN	KOSZALIN	POL	M40	8	M 11	168,9 KM	019:45:32.0	0000385:18	7:01	8.6
18	PLEŚNIAK KAROLINA	14	#SZLACHTABIEGA	ŁAŃCUT	POL	K30	1	K 7	161,8 KM	017:44:28.0	0000481:11	6:34	9.1
19	KOMISARCZYK ANNA	76		SZCZECIN	POL	K30	2	K 8	161,7 KM	015:46:30.0	0000313:26	5:51	10.3
20	BRYLEW KAMIL	73		WARSZAWA	POL	M30	1	M 12	160,1 KM	016:28:04.0	0000337:10	6:10	9.7
21	OSIŃSKA AGATA	28		MYŚLENICE	POL	K50	3	K 9	155,1 KM	028:23:43.0	0000410:06	10:59	5.5
22	SZTEJKA JOLANTA	47	KULAWA RODZINA	BYDGOSZCZ	POL	K40	4	K 10	154,0 KM	048:24:37.0	0000441:51	18:51	3.2
23	BIELSKI SEWERYN	4		RUDA SLASKA	POL	M40	9	M 13	151,5 KM	013:35:16.0	0000457:00	5:22	11.1

RZEŹNIK 500 TRZECIE STARCIE, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Dystans	Netto	Brutto	min/km	km/h
24	ŁUKOMSKI MARCIN	52	KULAWA RODZINA	BYDGOSZCZ	POL	M40	10	M 14	132,6 KM	014:57:58.0	0000438:56	6:46	8.9
25	ŚCIBOR MARCIN	79	RUCH IZBICA	WARSZAWA	POL	M40	11	M 15	128,4 KM	012:24:43.0	0000312:26	5:47	10.3
26	GAŁECKA DAGMARA	5		PŁOCK	POL	K40	5	K 11	120,8 KM	012:16:31.0	0000433:13	6:05	9.8
27	RAKOWIECKI ZBIGNIEW	55	POLIPACK TEAM GWE	GDAŃSK	POL	M60	1	M 16	119,4 KM	020:01:59.0	0000362:32	10:04	6
28	JÓZWIAK AGNIESZKA	39		KRZE DUŻE	POL	K20	2	K 12	118,5 KM	017:08:37.0	0000409:43	8:40	6.9
29	KIELBIK ROBERT	87		WROCLAW	POL	M50	4	M 17	118,0 KM	011:19:15.0	0000289:28	5:45	10.4
30	WOROSZYŁO MONIKA	37	RYKOWISKO	PŁOCK	POL	K40	6	K 13	117,8 KM	022:21:37.0	0000409:08	11:23	5.3
31	MALOTTKI ANNA	30		LEBORK	POL	K40	7	K 14	115,7 KM	018:25:44.0	0000402:36	9:33	6.3
32	JUSZCZYK MAŁGORZATA	66	NIEPOŁOMICE BIEGAJA	NIEPOŁOMICE	POL	K50	4	K 15	109,4 KM	017:30:58.0	0000313:00	9:36	6.2
33	SZMYD RAFAŁ	64		DĄBROWA GORNICZA	POL	M30	2	M 18	99,2 KM	016:58:07.0	0000412:51	10:15	5.8
34	BIENIECKI MIROSŁAW	2	OTK RZEŹNIK	GLIWICE	POL	M50	5	M 19	98,2 KM	021:23:07.0	0000362:53	13:03	4.6
35	RYBITW ANNA	71		GRANGEMOUTH	GBR	K40	8	K 16	96,6 KM	013:22:09.0	0000433:03	8:18	7.2
36	BAŁABAN WALDEMAR	41	BIEGUNY WALBA	KROSNO	POL	M60	2	M 20	94,6 KM	015:50:28.0	0000411:44	10:02	6
37	HANF-OSETEK DOROTA	54	ZAWADZKA TEAM	GŁOGÓW MAŁOPOLSKI	POL	K40	9	K 17	91,9 KM	011:04:53.0	0000433:36	7:14	8.3
38	ZIELSKA ELA	63		GLIWICE	POL	K30	3	K 18	91,5 KM	011:38:07.0	0000336:26	7:37	7.9
39	TARGOŃSKA MARTA	38		GDAŃSK	POL	K40	10	K 19	89,6 KM	017:40:55.0	0000385:24	11:50	5.1
40	MROŻEK MICHAŁ	33	SUŁTANI FITNESSU	KUZKI	POL	M40	12	M 21	89,6 KM	011:05:25.0	0000398:23	7:25	8.1
41	PRĄTNICKI JAROSŁAW	78	TAJNIAKI 8.30	PŁOCK	POL	M50	6	M 22	86,2 KM	013:19:53.0	0000338:11	9:17	6.5
42	BUREK ŁUKASZ	88		RANIŻÓW	POL	M30	3	M 23	85,7 KM	009:38:57.0	0000238:28	6:45	8.9
43	ZIÓŁKOWSKA BOŻENA	34	BIEGUNY WALBA	KROSNO	POL	K40	11	K 20	77,9 KM	009:50:19.0	0000337:45	7:34	7.9
44	KLUZ ROBERT	20	#SZLACHTABIEGA	RZESZÓW	POL	M50	7	M 24	77,4 KM	013:07:31.0	0000289:32	10:10	5.9
45	BIENIEK PIOTR	51	FRANCUSKI BAGNET	PIASECZNO	POL	M30	4	M 25	76,7 KM	006:43:46.0	0000360:52	5:16	11.4
46	MIEMCZOK KATARZYNA	13		ŚMIGIEL	POL	K40	12	K 21	75,9 KM	008:52:28.0	0000481:18	7:01	8.5
47	HOŁUBOWICZ PIOTR	84	GRANICA WARRIORS	GRANICA	POL	M50	8	M 26	72,5 KM	016:10:42.0	0000286:30	13:23	4.5
48	BOKSZA PIOTR	83	BRACIA B	TRESTA	POL	M40	13	M 27	72,4 KM	007:11:41.0	0000173:30	5:57	10.1
49	PIERZCHANOWSKI RAFAŁ	99	SZAKALE BAŁUT ŁÓDŹ	KLAGENFURT	AUT	M40	14	M 28	71,7 KM	013:19:48.0	0000169:56	11:09	5.4
50	DOMAŃSKI MARCIN	81	RUNNINGFISH74	GLIWICE	POL	M50	9	M 29	71,2 KM	007:05:40.0	0000230:44	5:58	10
51	ZALAS ANNA	53		SECEMIN	POL	K40	13	K 22	69,8 KM	012:19:11.0	0000366:31	10:35	5.7
52	GUT LEOPOLD	62		POZEZRZE	POL	M30	5	M 30	66,9 KM	007:32:09.0	0000384:56	6:45	8.9

RZEŹNIK 500 TRZECIE STARCIE, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Dystans	Netto	Brutto	min/km	km/h
53	TKACZYK MICHAŁ	77	OBSTACLE CENTER TEAM	WARSZAWA	POL	M30	6	M 31	65,1 KM	010:42:04.0	0000175:11	9:52	6.1
54	ĆWIAKAŁA MICHAŁ	65	MEESIEQ LAZY RUNNER	ZARZYN	POL	M40	15	M 32	62,1 KM	006:25:35.0	0000264:30	6:12	9.7
55	JAKUBCZAK BARTŁOMIEJ	40		KRZE DUŻE	POL	M20	1	M 33	60,7 KM	006:40:35.0	0000241:42	6:35	9.1
56	MISZCZAK PIOTR	82	SII RUNNING TEAM	WARSZAWA	POL	M40	16	M 34	59,7 KM	006:37:25.0	0000289:19	6:39	9
57	GOLEŃ JUSTYNA	12		KRAŚNIK	POL	K40	14	K 23	57,7 KM	006:17:17.0	0000336:49	6:32	9.2
58	MANDZIUK MAREK	100	TKKF KRZNA BIAŁA PODLASKA	BIAŁA PODLASKA	POL	M50	10	M 35	57,6 KM	011:11:28.0	0000121:26	11:39	5.1
59	NOWICKI JAKUB	90	PANDUSIE	POZNAŃ	POL	M30	7	M 36	53,7 KM	005:54:04.0	0000240:52	6:35	9.1
60	CIOŁEK BARBARA	21	BIEGACZKI UDAWACZKI	BOGORIA	POL	K30	4	K 24	47,8 KM	006:15:38.0	0000265:31	7:51	7.6
61	DASZCZUK TOMASZ	86		WARSZAWA	POL	M50	11	M 37	47,6 KM	005:10:50.0	0000285:16	6:31	9.2
62	RYŻYŃSKI TOMASZ	59	CHEŁM BIEGA	CHEŁM	POL	M40	17	M 38	47,2 KM	005:16:34.0	0000337:19	6:42	8.9
63	WOLIŃSKA MAŁGORZATA	69		NIEPOŁOMICE	POL	K40	15	K 25	45,4 KM	006:27:42.0	0000240:44	8:32	7
64	KILIAN AGNIESZKA	46		WASILKÓW	POL	K40	16	K 26	45,1 KM	005:26:09.0	0000290:22	7:13	8.3
65	WNOROWSKA MAGDALENA	7		ŁOMIANKI	POL	K40	17	K 27	42,1 KM	004:38:05.0	0000360:35	6:36	9.1
66	JANICKI SŁAWOMIR	31		MAINZ	GER	M50	12	M 39	40,1 KM	004:57:17.0	0000431:13	7:24	8.1
67	GRACZYK MAGDALENA	92		TULCE	POL	K50	5	K 28	39,9 KM	006:11:19.0	0000231:29	9:17	6.5
68	KISICKI TOMASZ	106	PART5	RADOMNO	POL	M40	18	M 40	38,5 KM	005:34:05.0	0000121:33	8:40	6.9
69	BAK LITWA EWA	101	#SZLACHTABIEGA	ŚWILCZA	POL	K40	18	K 29	37,5 KM	005:29:56.0	0000121:24	8:47	6.8
70	ŻAK ANNA	98		HUMNISKA	POL	K30	5	K 30	37,2 KM	003:09:33.0	0000168:37	5:05	11.8
71	GRZANKA PIOTR	97		BIENIEWICE	POL	M30	8	M 41	36,6 KM	006:12:49.0	0000216:20	10:11	5.9
72	JÓŹWIAK ANNA	43		WARSZAWA	POL	K50	6	K 31	34,4 KM	006:40:45.0	0000295:10	11:38	5.2
73	KAWAŁKO RYSZARD	10	KSIĄŻĘ DNF	LEGNICA	POL	M50	13	M 42	32,4 KM	004:38:10.0	0000324:46	8:34	7
74	LELONTKO MARCIN	50		CZĘSTOCHOWA	POL	M40	19	M 43	29,0 KM	003:45:15.0	0000192:31	7:46	7.7
75	KORBA KRZYSZTOF	60		TURZA ŚLĄSKA	POL	M40	20	M 44	28,5 KM	004:27:37.0	0000360:35	9:23	6.4
76	FLIŚ ŁUKASZ	27	AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	ŁĄKA	POL	M30	9	M 45	26,1 KM	002:54:21.0	0000384:26	6:40	9
77	RYŻYŃSKA AGNIESZKA	70	CHEŁM BIEGA	CHEŁM	POL	K40	19	K 32	24,9 KM	004:31:30.0	0000168:47	10:54	5.5
78	JÓŹWIAK PAWEŁ	42		WARSZAWA	POL	M50	14	M 46	22,6 KM	004:47:43.0	0000302:59	12:44	4.7
79	WOJCIECHOWSKI MARCIN	58		POZNAŃ	POL	M40	21	M 47	20,3 KM	002:33:14.0	0000024:56	7:33	7.9
80	ŁUKASIAK SYLWESTER	3		MIĘDZYBORÓW	POL	M50	15	M 48	19,5 KM	002:03:08.0	0000168:56	6:18	9.5
81	CZAJKA SABINA	74		MYSŁOWICE	POL	K40	20	K 33	19,5 KM	005:03:19.0	0000168:16	15:35	3.8

RZEŹNIK 500 TRZECIE STARCIE, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Dystans	Netto	Brutto	min/km	km/h
82	WOJCIECHOWSKA JUSTYNA	57		POZNAŃ	POL	K40	21	K 34	18,2 KM	002:01:09.0	0000024:43	6:40	9
83	ŻYLEWICZ AGATA	105	PART5	RADOMNO	POL	K30	6	K 35	17,0 KM	003:51:44.0	0000072:44	13:39	4.4
84	RAKOWSKI KRZYSZTOF	89	RUNNERSI	WŁOSZCZOWA	POL	M40	22	M 49	13,6 KM	001:25:16.0	0000001:25	6:15	9.6
85	PEDZINSKA AGNIESZKA	107		BOULOGNE BILLANCOURT	FRA	K40	22	K 36	12,1 KM	002:35:45.0	0000025:04	12:53	4.7
86	GŁOWACKI ANDRZEJ	32	MŁODY VS STARY	LEGIONOWO	POL	M50	16	M 50	11,4 KM	001:28:44.0	0000013:10	7:46	7.7
87	NOWICKA ILONA	91	PANDUSIE	POZNAŃ	POL	K30	7	K 37	11,0 KM	020:29:44.0	0000120:31	111:41	0.5
88	PIETRUS PIOTR	93	BIEGNĘ, ŻEBY BARTEK MÓGL BIEGAĆ	BIELECKIE MŁYNY	POL	M50	17	M 51	10,1 KM	001:32:16.0	0000035:39	9:09	6.6
89	PROŃCZUK ADAM	80	WEHICOOL	LIGOTA	POL	K50	7	K 38	10,0 KM	001:33:14.0	0000001:33	9:17	6.5
90	POLAKÓW SŁAWOMIR	48	Z GÓRKI I POD GÓRKĘ	NAKŁO NAD NOTECIĄ	POL	M50	18	M 52	7,2 KM	001:04:39.0	0000001:04	8:56	6.7
91	APOLINARZAK JUSTYNA	26		ŁÓDŹ	POL	K40	23	K 39	6,8 KM	001:41:06.0	0000120:58	14:55	4
92	SZOPA LESZEK	95		PODOLSZE	POL	M60	3	M 53	2,9 KM	001:00:26.0	0000001:00	20:47	2.9

RZEŹNIK 500 TRZECIE STARCIE, K-OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Dystans	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	SZERSZEŃ KATARZYNA	44		STARA WIEŚ 495	POL	K40	1	K 1	315,3 KM	048:25:05.0	0000465:33	9:12	6.5
2	IWAŃSKA ARLETA	36	AKTYWNIIE UZALEŻNIAMY	PŁOCK	POL	K50	1	K 2	206,5 KM	048:48:22.0	0000466:57	14:10	4.2
3	MARCINIAK ANNA	16		LEGNICA	POL	K50	2	K 3	198,7 KM	031:03:24.0	0000480:41	9:22	6.4
4	SKIBA IWONA	45		SANOK	POL	K20	1	K 4	192,1 KM	046:40:00.0	0000434:30	14:34	4.1
5	GÓRAL AGNIESZKA	75		KATOWICE	POL	K40	2	K 5	183,3 KM	026:24:29.0	0000338:13	8:38	6.9
6	BECZEK MAGDALENA	56		GDAŃSK	POL	K40	3	K 6	173,6 KM	026:58:53.0	0000412:08	9:19	6.4
7	PLEŚNIAK KAROLINA	14	#SZLACHTABIEGA	ŁAŃCUT	POL	K30	1	K 7	161,8 KM	017:44:28.0	0000481:11	6:34	9.1
8	KOMISARCZYK ANNA	76		SZCZECIN	POL	K30	2	K 8	161,7 KM	015:46:30.0	0000313:26	5:51	10.3
9	OSIŃSKA AGATA	28		MYŚLENICE	POL	K50	3	K 9	155,1 KM	028:23:43.0	0000410:06	10:59	5.5
10	SZTEJKA JOLANTA	47	KULAWA RODZINA	BYDGOSZCZ	POL	K40	4	K 10	154,0 KM	048:24:37.0	0000441:51	18:51	3.2
11	GAŁECKA DAGMARA	5		PŁOCK	POL	K40	5	K 11	120,8 KM	012:16:31.0	0000433:13	6:05	9.8
12	JÓŹWIĄK AGNIESZKA	39		KRZE DUŻE	POL	K20	2	K 12	118,5 KM	017:08:37.0	0000409:43	8:40	6.9
13	WOROSZYŁO MONIKA	37	RYKOWISKO	PŁOCK	POL	K40	6	K 13	117,8 KM	022:21:37.0	0000409:08	11:23	5.3
14	MALOTTKI ANNA	30		LĘBORK	POL	K40	7	K 14	115,7 KM	018:25:44.0	0000402:36	9:33	6.3
15	JUSZCZYK MAŁGORZATA	66	NIEPOŁOMICIE BIEGAJA	NIEPOŁOMICIE	POL	K50	4	K 15	109,4 KM	017:30:58.0	0000313:00	9:36	6.2

RZEŹNIK 500 TRZECIE STARCIE, K-OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Dystans	Netto	Brutto	min/km	km/h
16	RYBITW ANNA	71		GRANGEMOUTH	GBR	K40	8	K 16	96,6 KM	013:22:09.0	0000433:03	8:18	7.2
17	HANF-OSETEK DOROTA	54	ZAWADZKA TEAM	GŁOGÓW MAŁOPOLSKI	POL	K40	9	K 17	91,9 KM	011:04:53.0	0000433:36	7:14	8.3
18	ZIELSKA ELA	63		GLIWICE	POL	K30	3	K 18	91,5 KM	011:38:07.0	0000336:26	7:37	7.9
19	TARGOŃSKA MARTA	38		GDAŃSK	POL	K40	10	K 19	89,6 KM	017:40:55.0	0000385:24	11:50	5.1
20	ZIÓŁKOWSKA BOŻENA	34	BIEGUNY WALBA	KROSNO	POL	K40	11	K 20	77,9 KM	009:50:19.0	0000337:45	7:34	7.9
21	MIEMCZOK KATARZYNA	13		ŚMIGIEL	POL	K40	12	K 21	75,9 KM	008:52:28.0	0000481:18	7:01	8.5
22	ZALAS ANNA	53		SECEMIN	POL	K40	13	K 22	69,8 KM	012:19:11.0	0000366:31	10:35	5.7
23	GOLEŃ JUSTYNA	12		KRAŚNIK	POL	K40	14	K 23	57,7 KM	006:17:17.0	0000336:49	6:32	9.2
24	CIOŁEK BARBARA	21	BIEGACZKI UDAWACZKI	BOGORIA	POL	K30	4	K 24	47,8 KM	006:15:38.0	0000265:31	7:51	7.6
25	WOLIŃSKA MAŁGORZATA	69		NIEPOŁOMICE	POL	K40	15	K 25	45,4 KM	006:27:42.0	0000240:44	8:32	7
26	KILIAN AGNIESZKA	46		WASILKÓW	POL	K40	16	K 26	45,1 KM	005:26:09.0	0000290:22	7:13	8.3
27	WNOROWSKA MAGDALENA	7		ŁOMIANKI	POL	K40	17	K 27	42,1 KM	004:38:05.0	0000360:35	6:36	9.1
28	GRACZYK MAGDALENA	92		TULCE	POL	K50	5	K 28	39,9 KM	006:11:19.0	0000231:29	9:17	6.5
29	BAK LITWA EWA	101	#SZLACHTABIEGA	ŚWILCZA	POL	K40	18	K 29	37,5 KM	005:29:56.0	0000121:24	8:47	6.8
30	ŻAK ANNA	98		HUMNISKA	POL	K30	5	K 30	37,2 KM	003:09:33.0	0000168:37	5:05	11.8
31	JÓŹWIAK ANNA	43		WARSZAWA	POL	K50	6	K 31	34,4 KM	006:40:45.0	0000295:10	11:38	5.2
32	RZYŃSKA AGNIESZKA	70	CHEŁM BIEGA	CHEŁM	POL	K40	19	K 32	24,9 KM	004:31:30.0	0000168:47	10:54	5.5
33	CZAJKA SABINA	74		MYSŁOWICE	POL	K40	20	K 33	19,5 KM	005:03:19.0	0000168:16	15:35	3.8
34	WOJCIECHOWSKA JUSTYNA	57		POZNAŃ	POL	K40	21	K 34	18,2 KM	002:01:09.0	0000024:43	6:40	9
35	ŻYLEWICZ AGATA	105	PART5	RADOMNO	POL	K30	6	K 35	17,0 KM	003:51:44.0	0000072:44	13:39	4.4
36	PEDZINSKA AGNIESZKA	107		BOULOGNE BILLANCOURT	FRA	K40	22	K 36	12,1 KM	002:35:45.0	0000025:04	12:53	4.7
37	NOWICKA ILONA	91	PANDUSIE	POZNAŃ	POL	K30	7	K 37	11,0 KM	020:29:44.0	0000120:31	111:41	0.5
38	PROŃCZUK ADAM	80	WEHICOOL	LIGOTA	POL	K50	7	K 38	10,0 KM	001:33:14.0	0000001:33	9:17	6.5
39	APOLINARZAK JUSTYNA	26		ŁÓDŹ	POL	K40	23	K 39	6,8 KM	001:41:06.0	0000120:58	14:55	4

RZEŹNIK 500 TRZECIE STARCIE, M-OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Dystans	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	PODRAZA TADEUSZ	72	TADZIK	TARNÓW	POL	M40	1	M 1	427,4 KM	143:50:00.0	0000143:50	20:11	3
2	KRUZEL RAFAŁ	9	BIEGOWE MISIE	LEGNICA	POL	M50	1	M 2	300,6 KM	038:51:28.0	0000497:40	7:45	7.7

RZEŹNIK 500 TRZECIE STARCIE, M-OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Dystans	Netto	Brutto	min/km	km/h
3	JANKIEWICZ MAREK	11	MŁODY VS STARY	WIELISZEW	POL	M40	2	M 3	270,7 KM	025:12:25.0	0000505:50	5:35	10.7
4	PYRKOSZ DAMIAN	17	ENGLISH VITAE	RZESZÓW	POL	M50	2	M 4	265,9 KM	029:15:27.0	0000454:35	6:36	9.1
5	GAŁECKI MARCIN	8		NOWOGARD	POL	M40	3	M 5	246,0 KM	026:27:16.0	0000488:27	6:27	9.3
6	ANTONIAK KAMIL	22	OBSTACLE CENTER TEAM	OKUNIEW	POL	M40	4	M 6	223,4 KM	022:42:07.0	0000455:54	6:05	9.8
7	SZTEJKA DAMIAN	49	KULAWA RODZINA	BYDGOSZCZ	POL	M40	5	M 7	209,2 KM	051:49:46.0	0000441:26	14:52	4
8	JARMOLIŃSKI PIOTR	15		SZCZECIN	POL	M40	6	M 8	206,2 KM	019:39:20.0	0000505:11	5:43	10.5
9	MALOTTKI DARIUSZ	29		LĘBORK	POL	M40	7	M 9	185,5 KM	029:03:10.0	0000456:44	9:23	6.4
10	BASTER KRZYSZTOF	19	MATNER RUNNING TEAM	WROCLAW	POL	M50	3	M 10	184,6 KM	019:35:55.0	0000403:58	6:22	9.4
11	KOWALCZYK PIOTR	23	FOR-REST-RUN	KOSZALIN	POL	M40	8	M 11	168,9 KM	019:45:32.0	0000385:18	7:01	8.6
12	BRYLEW KAMIL	73		WARSZAWA	POL	M30	1	M 12	160,1 KM	016:28:04.0	0000337:10	6:10	9.7
13	BIELSKI SEWERYN	4		RUDA SLASKA	POL	M40	9	M 13	151,5 KM	013:35:16.0	0000457:00	5:22	11.1
14	ŁUKOMSKI MARCIN	52	KULAWA RODZINA	BYDGOSZCZ	POL	M40	10	M 14	132,6 KM	014:57:58.0	0000438:56	6:46	8.9
15	ŚCIBOR MARCIN	79	RUCH IZBICA	WARSZAWA	POL	M40	11	M 15	128,4 KM	012:24:43.0	0000312:26	5:47	10.3
16	RAKOWIECKI ZBIGNIEW	55	POLIPACK TEAM GWE	GDAŃSK	POL	M60	1	M 16	119,4 KM	020:01:59.0	0000362:32	10:04	6
17	KIELBIK ROBERT	87		WROCLAW	POL	M50	4	M 17	118,0 KM	011:19:15.0	0000289:28	5:45	10.4
18	SZMYD RAFAŁ	64		DĄBROWA GORNICZA	POL	M30	2	M 18	99,2 KM	016:58:07.0	0000412:51	10:15	5.8
19	BIENIECKI MIROSŁAW	2	OTK RZEŹNIK	GLIWICE	POL	M50	5	M 19	98,2 KM	021:23:07.0	0000362:53	13:03	4.6
20	BAŁABAN WALDEMAR	41	BIEGUNY WALBA	KROSNO	POL	M60	2	M 20	94,6 KM	015:50:28.0	0000411:44	10:02	6
21	MROŻEK MICHAŁ	33	SUŁTANI FITNESSU	KUZKI	POL	M40	12	M 21	89,6 KM	011:05:25.0	0000398:23	7:25	8.1
22	PRĄTNICKI JAROSŁAW	78	TAJNIAKI 8.30	PŁOCK	POL	M50	6	M 22	86,2 KM	013:19:53.0	0000338:11	9:17	6.5
23	BUREK ŁUKASZ	88		RANIŻÓW	POL	M30	3	M 23	85,7 KM	009:38:57.0	0000238:28	6:45	8.9
24	KLUZ ROBERT	20	#SZLACHTABIEGA	RZESZÓW	POL	M50	7	M 24	77,4 KM	013:07:31.0	0000289:32	10:10	5.9
25	BIENIEK PIOTR	51	FRANCUSKI BAGNET	PIASECZNO	POL	M30	4	M 25	76,7 KM	006:43:46.0	0000360:52	5:16	11.4
26	HOŁUBOWICZ PIOTR	84	GRANICA WARRIORS	GRANICA	POL	M50	8	M 26	72,5 KM	016:10:42.0	0000286:30	13:23	4.5
27	BOKSZA PIOTR	83	BRACIA B	TRESTA	POL	M40	13	M 27	72,4 KM	007:11:41.0	0000173:30	5:57	10.1
28	PIERZCHANOWSKI RAFAŁ	99	SZAKALE BAŁUT ŁÓDŹ	KLAGENFURT	AUT	M40	14	M 28	71,7 KM	013:19:48.0	0000169:56	11:09	5.4
29	DOMAŃSKI MARCIN	81	RUNNINGFISH74	GLIWICE	POL	M50	9	M 29	71,2 KM	007:05:40.0	0000230:44	5:58	10
30	GUT LEOPOLD	62		POZEZRZE	POL	M30	5	M 30	66,9 KM	007:32:09.0	0000384:56	6:45	8.9
31	TKACZYK MICHAŁ	77	OBSTACLE CENTER TEAM	WARSZAWA	POL	M30	6	M 31	65,1 KM	010:42:04.0	0000175:11	9:52	6.1

RZEŹNIK 500 TRZECIE STARCIE, M-OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Dystans	Netto	Brutto	min/km	km/h
32	ĆWIAKAŁA MICHAŁ	65	MEESIEQ LAZY RUNNER	ZARZYZYN	POL	M40	15	M 32	62,1 KM	006:25:35.0	0000264:30	6:12	9.7
33	JAKUBCZAK BARTŁOMIEJ	40		KRZE DUŻE	POL	M20	1	M 33	60,7 KM	006:40:35.0	0000241:42	6:35	9.1
34	MISZCZAK PIOTR	82	SII RUNNING TEAM	WARSZAWA	POL	M40	16	M 34	59,7 KM	006:37:25.0	0000289:19	6:39	9
35	MANDZIUŁ MAREK	100	TKKF KRZNA BIAŁA PODLASKA	BIAŁA PODLASKA	POL	M50	10	M 35	57,6 KM	011:11:28.0	0000121:26	11:39	5.1
36	NOWICKI JAKUB	90	PANDUSIE	POZNAŃ	POL	M30	7	M 36	53,7 KM	005:54:04.0	0000240:52	6:35	9.1
37	DASZCZUK TOMASZ	86		WARSZAWA	POL	M50	11	M 37	47,6 KM	005:10:50.0	0000285:16	6:31	9.2
38	RYŻYŃSKI TOMASZ	59	CHEŁM BIEGA	CHEŁM	POL	M40	17	M 38	47,2 KM	005:16:34.0	0000337:19	6:42	8.9
39	JANICKI SŁAWOMIR	31		MAINZ	GER	M50	12	M 39	40,1 KM	004:57:17.0	0000431:13	7:24	8.1
40	KISICKI TOMASZ	106	PART5	RADOMNO	POL	M40	18	M 40	38,5 KM	005:34:05.0	0000121:33	8:40	6.9
41	GRZANKA PIOTR	97		BIENIEWICE	POL	M30	8	M 41	36,6 KM	006:12:49.0	0000216:20	10:11	5.9
42	KAWAŁKO RYSZARD	10	KSIĄŻĘ DNF	LEGNICA	POL	M50	13	M 42	32,4 KM	004:38:10.0	0000324:46	8:34	7
43	LELONTKO MARCIN	50		CZĘSTOCHOWA	POL	M40	19	M 43	29,0 KM	003:45:15.0	0000192:31	7:46	7.7
44	KORBA KRZYSZTOF	60		TURZA ŚLĄSKA	POL	M40	20	M 44	28,5 KM	004:27:37.0	0000360:35	9:23	6.4
45	FLIŚ ŁUKASZ	27	AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	ŁĄKA	POL	M30	9	M 45	26,1 KM	002:54:21.0	0000384:26	6:40	9
46	JÓŹWIĄK PAWEŁ	42		WARSZAWA	POL	M50	14	M 46	22,6 KM	004:47:43.0	0000302:59	12:44	4.7
47	WOJCIECHOWSKI MARCIN	58		POZNAŃ	POL	M40	21	M 47	20,3 KM	002:33:14.0	0000024:56	7:33	7.9
48	ŁUKASIAK SYLWESTER	3		MIĘDZYBORÓW	POL	M50	15	M 48	19,5 KM	002:03:08.0	0000168:56	6:18	9.5
49	RAKOWSKI KRZYSZTOF	89	RUNNERSI	WŁOSZCZOWA	POL	M40	22	M 49	13,6 KM	001:25:16.0	0000001:25	6:15	9.6
50	GŁOWACKI ANDRZEJ	32	MŁODY VS STARY	LEGIONOWO	POL	M50	16	M 50	11,4 KM	001:28:44.0	0000013:10	7:46	7.7
51	PIETRUS PIOTR	93	BIEGNĘ, ŻEBY BARTEK MÓGL BIEGAĆ	BIELECKIE MŁYNY	POL	M50	17	M 51	10,1 KM	001:32:16.0	0000035:39	9:09	6.6
52	POLAKÓW SŁAWOMIR	48	Z GÓRKI I POD GÓRKĘ	NAKŁO NAD NOTECIĄ	POL	M50	18	M 52	7,2 KM	001:04:39.0	0000001:04	8:56	6.7
53	SZOPA LESZEK	95		PODOLSZE	POL	M60	3	M 53	2,9 KM	001:00:26.0	0000001:00	20:47	2.9

RZEŹNIK 500 TRZECIE STARCIE, K20

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Dystans	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	SKIBA IWONA	45		SANOK	POL	K20	1	K 4	192,1 KM	046:40:00.0	0000434:30	14:34	4.1
2	JÓŹWIĄK AGNIESZKA	39		KRZE DUŻE	POL	K20	2	K 12	118,5 KM	017:08:37.0	0000409:43	8:40	6.9

RZEŹNIK 500 TRZECIE STARCIE, M20

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Dystans	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	JAKUBCZAK BARTŁOMIEJ	40		KRZE DUŻE	POL	M20	1	M 33	60,7 KM	006:40:35.0	0000241:42	6:35	9.1

RZEŹNIK 500 TRZECIE STARCIE, K30

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Dystans	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	PLEŚNIAK KAROLINA	14	#SZLACHTABIEGA	ŁAŃCUT	POL	K30	1	K 7	161,8 KM	017:44:28.0	0000481:11	6:34	9.1
2	KOMISARCZYK ANNA	76		SZCZECIN	POL	K30	2	K 8	161,7 KM	015:46:30.0	0000313:26	5:51	10.3
3	ZIELSKA ELA	63		GLIWICE	POL	K30	3	K 18	91,5 KM	011:38:07.0	0000336:26	7:37	7.9
4	CIOŁEK BARBARA	21	BIEGACZKI UDAWACZKI	BOGORIA	POL	K30	4	K 24	47,8 KM	006:15:38.0	0000265:31	7:51	7.6
5	ŻAK ANNA	98		HUMNISKA	POL	K30	5	K 30	37,2 KM	003:09:33.0	0000168:37	5:05	11.8
6	ŻYLEWICZ AGATA	105	PART5	RADOMNO	POL	K30	6	K 35	17,0 KM	003:51:44.0	0000072:44	13:39	4.4
7	NOWICKA ILONA	91	PANDUSIE	POZNAŃ	POL	K30	7	K 37	11,0 KM	020:29:44.0	0000120:31	111:41	0.5

RZEŹNIK 500 TRZECIE STARCIE, M30

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Dystans	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	BRYLEW KAMIL	73		WARSZAWA	POL	M30	1	M 12	160,1 KM	016:28:04.0	0000337:10	6:10	9.7
2	SZMYD RAFAŁ	64		DĄBROWA GORNICZA	POL	M30	2	M 18	99,2 KM	016:58:07.0	0000412:51	10:15	5.8
3	BUREK ŁUKASZ	88		RANIŻÓW	POL	M30	3	M 23	85,7 KM	009:38:57.0	0000238:28	6:45	8.9
4	BIENIEK PIOTR	51	FRANCUSKI BAGNET	PIASECZNO	POL	M30	4	M 25	76,7 KM	006:43:46.0	0000360:52	5:16	11.4
5	GUT LEOPOLD	62		POZEZRZE	POL	M30	5	M 30	66,9 KM	007:32:09.0	0000384:56	6:45	8.9
6	TKACZYK MICHAŁ	77	OBSTACLE CENTER TEAM	WARSZAWA	POL	M30	6	M 31	65,1 KM	010:42:04.0	0000175:11	9:52	6.1
7	NOWICKI JAKUB	90	PANDUSIE	POZNAŃ	POL	M30	7	M 36	53,7 KM	005:54:04.0	0000240:52	6:35	9.1
8	GRZANKA PIOTR	97		BIENIEWICE	POL	M30	8	M 41	36,6 KM	006:12:49.0	0000216:20	10:11	5.9
9	FLIŚ ŁUKASZ	27	AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	ŁĄKA	POL	M30	9	M 45	26,1 KM	002:54:21.0	0000384:26	6:40	9

RZEŹNIK 500 TRZECIE STARCIE, K40

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Dystans	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	SZERSZEŃ KATARZYNA	44		STARA WIEŚ 495	POL	K40	1	K 1	315,3 KM	048:25:05.0	0000465:33	9:12	6.5
2	GÓRAL AGNIESZKA	75		KATOWICE	POL	K40	2	K 5	183,3 KM	026:24:29.0	0000338:13	8:38	6.9
3	BECZEK MAGDALENA	56		GDAŃSK	POL	K40	3	K 6	173,6 KM	026:58:53.0	0000412:08	9:19	6.4

RZEŹNIK 500 TRZECIE STARCIE, K40 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Dystans	Netto	Brutto	min/km	km/h
4	SZTEJKA JOLANTA	47	KULAWA RODZINA	BYDGOSZCZ	POL	K40	4	K 10	154,0 KM	048:24:37.0	0000441:51	18:51	3.2
5	GAŁECKA DAGMARA	5		PŁOCK	POL	K40	5	K 11	120,8 KM	012:16:31.0	0000433:13	6:05	9.8
6	WOROSZYŁO MONIKA	37	RYKOWISKO	PŁOCK	POL	K40	6	K 13	117,8 KM	022:21:37.0	0000409:08	11:23	5.3
7	MALOTTKI ANNA	30		ŁĘBORK	POL	K40	7	K 14	115,7 KM	018:25:44.0	0000402:36	9:33	6.3
8	RYBITW ANNA	71		GRANGEMOUTH	GBR	K40	8	K 16	96,6 KM	013:22:09.0	0000433:03	8:18	7.2
9	HANF-OSETEK DOROTA	54	ZAWADZKA TEAM	GŁOGÓW MAŁOPOLSKI	POL	K40	9	K 17	91,9 KM	011:04:53.0	0000433:36	7:14	8.3
10	TARGOŃSKA MARTA	38		GDAŃSK	POL	K40	10	K 19	89,6 KM	017:40:55.0	0000385:24	11:50	5.1
11	ZIÓŁKOWSKA BOŻENA	34	BIEGUNY WALBA	KROSNO	POL	K40	11	K 20	77,9 KM	009:50:19.0	0000337:45	7:34	7.9
12	MIEMCZOK KATARZYNA	13		ŚMIGIEL	POL	K40	12	K 21	75,9 KM	008:52:28.0	0000481:18	7:01	8.5
13	ZALAS ANNA	53		SECEMIN	POL	K40	13	K 22	69,8 KM	012:19:11.0	0000366:31	10:35	5.7
14	GOLEŃ JUSTYNA	12		KRAŚNIK	POL	K40	14	K 23	57,7 KM	006:17:17.0	0000336:49	6:32	9.2
15	WOLIŃSKA MAŁGORZATA	69		NIEPOŁOMICE	POL	K40	15	K 25	45,4 KM	006:27:42.0	0000240:44	8:32	7
16	KILIAN AGNIESZKA	46		WASILKÓW	POL	K40	16	K 26	45,1 KM	005:26:09.0	0000290:22	7:13	8.3
17	WNOROWSKA MAGDALENA	7		ŁOMIANKI	POL	K40	17	K 27	42,1 KM	004:38:05.0	0000360:35	6:36	9.1
18	BAK LITWA EWA	101	#SZLACHTABIEGA	ŚWILCZA	POL	K40	18	K 29	37,5 KM	005:29:56.0	0000121:24	8:47	6.8
19	RYŻYŃSKA AGNIESZKA	70	CHEŁM BIEGA	CHEŁM	POL	K40	19	K 32	24,9 KM	004:31:30.0	0000168:47	10:54	5.5
20	CZAJKA SABINA	74		MYSŁOWICE	POL	K40	20	K 33	19,5 KM	005:03:19.0	0000168:16	15:35	3.8
21	WOJCIECHOWSKA JUSTYNA	57		POZNAŃ	POL	K40	21	K 34	18,2 KM	002:01:09.0	0000024:43	6:40	9
22	PEDZINSKA AGNIESZKA	107		BOULOGNE BILLANCOURT	FRA	K40	22	K 36	12,1 KM	002:35:45.0	0000025:04	12:53	4.7
23	APOLINARZAK JUSTYNA	26		ŁÓDŹ	POL	K40	23	K 39	6,8 KM	001:41:06.0	0000120:58	14:55	4

RZEŹNIK 500 TRZECIE STARCIE, M40

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Dystans	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	PODRAZA TADEUSZ	72	TADZIK	TARNÓW	POL	M40	1	M 1	427,4 KM	143:50:00.0	0000143:50	20:11	3
2	JANKIEWICZ MAREK	11	MŁODY VS STARY	WIELISZEW	POL	M40	2	M 3	270,7 KM	025:12:25.0	0000505:50	5:35	10.7
3	GAŁECKI MARCIN	8		NOWOGARD	POL	M40	3	M 5	246,0 KM	026:27:16.0	0000488:27	6:27	9.3
4	ANTONIAK KAMIL	22	OBSTACLE CENTER TEAM	OKUNIEW	POL	M40	4	M 6	223,4 KM	022:42:07.0	0000455:54	6:05	9.8
5	SZTEJKA DAMIAN	49	KULAWA RODZINA	BYDGOSZCZ	POL	M40	5	M 7	209,2 KM	051:49:46.0	0000441:26	14:52	4
6	JARMOLIŃSKI PIOTR	15		SZCZECIN	POL	M40	6	M 8	206,2 KM	019:39:20.0	0000505:11	5:43	10.5

RZEŹNIK 500 TRZECIE STARCIE, M40 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Dystans	Netto	Brutto	min/km	km/h
7	MALOTTKI DARIUSZ	29		LĘBORK	POL	M40	7	M 9	185,5 KM	029:03:10.0	0000456:44	9:23	6.4
8	KOWALCZYK PIOTR	23	FOR-REST-RUN	KOSZALIN	POL	M40	8	M 11	168,9 KM	019:45:32.0	0000385:18	7:01	8.6
9	BIELSKI SEWERYN	4		RUDA ŚLĄSKA	POL	M40	9	M 13	151,5 KM	013:35:16.0	0000457:00	5:22	11.1
10	ŁUKOMSKI MARCIN	52	KULAWA RODZINA	BYDGOSZCZ	POL	M40	10	M 14	132,6 KM	014:57:58.0	0000438:56	6:46	8.9
11	ŚCIBOR MARCIN	79	RUCH IZBICA	WARSZAWA	POL	M40	11	M 15	128,4 KM	012:24:43.0	0000312:26	5:47	10.3
12	MROŹEK MICHAŁ	33	SUŁTANI FITNESSU	KUZKI	POL	M40	12	M 21	89,6 KM	011:05:25.0	0000398:23	7:25	8.1
13	BOKSZA PIOTR	83	BRACIA B	TRESTA	POL	M40	13	M 27	72,4 KM	007:11:41.0	0000173:30	5:57	10.1
14	PIERZCHANOWSKI RAFAŁ	99	SZAKALE BAŁUT ŁÓDŹ	KLAGENFURT	AUT	M40	14	M 28	71,7 KM	013:19:48.0	0000169:56	11:09	5.4
15	ĆWIAKAŁA MICHAŁ	65	MEESIEQ LAZY RUNNER	ZARZYZN	POL	M40	15	M 32	62,1 KM	006:25:35.0	0000264:30	6:12	9.7
16	MISZCZAK PIOTR	82	SII RUNNING TEAM	WARSZAWA	POL	M40	16	M 34	59,7 KM	006:37:25.0	0000289:19	6:39	9
17	RZYŃSKI TOMASZ	59	CHEŁM BIEGA	CHEŁM	POL	M40	17	M 38	47,2 KM	005:16:34.0	0000337:19	6:42	8.9
18	KISICKI TOMASZ	106	PART5	RADOMNO	POL	M40	18	M 40	38,5 KM	005:34:05.0	0000121:33	8:40	6.9
19	LELONTKO MARCIN	50		CZĘSTOCHOWA	POL	M40	19	M 43	29,0 KM	003:45:15.0	0000192:31	7:46	7.7
20	KORBA KRZYSZTOF	60		TURZA ŚLĄSKA	POL	M40	20	M 44	28,5 KM	004:27:37.0	0000360:35	9:23	6.4
21	WOJCIECHOWSKI MARCIN	58		POZNAŃ	POL	M40	21	M 47	20,3 KM	002:33:14.0	0000024:56	7:33	7.9
22	RAKOWSKI KRZYSZTOF	89	RUNNERSI	WŁOSZCZOWA	POL	M40	22	M 49	13,6 KM	001:25:16.0	0000001:25	6:15	9.6

RZEŹNIK 500 TRZECIE STARCIE, K50

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Dystans	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	IWAŃSKA ARLETA	36	AKTYWNI UZALEŻNIAMY	PŁOCK	POL	K50	1	K 2	206,5 KM	048:48:22.0	0000466:57	14:10	4.2
2	MARCINIAK ANNA	16		LEGNICA	POL	K50	2	K 3	198,7 KM	031:03:24.0	0000480:41	9:22	6.4
3	OSIŃSKA AGATA	28		MYŚLENICE	POL	K50	3	K 9	155,1 KM	028:23:43.0	0000410:06	10:59	5.5
4	JUSZCZYK MAŁGORZATA	66	NIEPOŁOMICE BIEGAJA	NIEPOŁOMICE	POL	K50	4	K 15	109,4 KM	017:30:58.0	0000313:00	9:36	6.2
5	GRACZYK MAGDALENA	92		TULCE	POL	K50	5	K 28	39,9 KM	006:11:19.0	0000231:29	9:17	6.5
6	JÓŹWIAK ANNA	43		WARSZAWA	POL	K50	6	K 31	34,4 KM	006:40:45.0	0000295:10	11:38	5.2
7	PROŃCZUK ADAM	80	WEHICOOL	LIGOTA	POL	K50	7	K 38	10,0 KM	001:33:14.0	0000001:33	9:17	6.5

RZEŹNIK 500 TRZECIE STARCIE, M50

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Dystans	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	KRUZEL RAFAŁ	9	BIEGOWE MISIE	LEGNICA	POL	M50	1	M 2	300,6 KM	038:51:28.0	0000497:40	7:45	7.7
2	PYRKOSZ DAMIAN	17	ENGLISH VITAE	RZESZÓW	POL	M50	2	M 4	265,9 KM	029:15:27.0	0000454:35	6:36	9.1
3	BASTER KRZYSZTOF	19	MATNER RUNNING TEAM	WROCŁAW	POL	M50	3	M 10	184,6 KM	019:35:55.0	0000403:58	6:22	9.4
4	KIEŁBIK ROBERT	87		WROCŁAW	POL	M50	4	M 17	118,0 KM	011:19:15.0	0000289:28	5:45	10.4
5	BIENIECKI MIROSŁAW	2	OTK RZEŹNIK	GLIWICE	POL	M50	5	M 19	98,2 KM	021:23:07.0	0000362:53	13:03	4.6
6	PRĄTNICKI JAROSŁAW	78	TAJNIAKI 8.30	PŁOCK	POL	M50	6	M 22	86,2 KM	013:19:53.0	0000338:11	9:17	6.5
7	KLUZ ROBERT	20	#SZLACHTABIEGA	RZESZÓW	POL	M50	7	M 24	77,4 KM	013:07:31.0	0000289:32	10:10	5.9
8	HOŁUBOWICZ PIOTR	84	GRANICA WARRIORS	GRANICA	POL	M50	8	M 26	72,5 KM	016:10:42.0	0000286:30	13:23	4.5
9	DOMAŃSKI MARCIN	81	RUNNINGFISH74	GLIWICE	POL	M50	9	M 29	71,2 KM	007:05:40.0	0000230:44	5:58	10
10	MANDZIUK MAREK	100	TKKF KRZNA BIAŁA PODLASKA	BIAŁA PODLASKA	POL	M50	10	M 35	57,6 KM	011:11:28.0	0000121:26	11:39	5.1
11	DASZCZUK TOMASZ	86		WARSZAWA	POL	M50	11	M 37	47,6 KM	005:10:50.0	0000285:16	6:31	9.2
12	JANICKI SŁAWOMIR	31		MAINZ	GER	M50	12	M 39	40,1 KM	004:57:17.0	0000431:13	7:24	8.1
13	KAWAŁKO RYSZARD	10	KSIĄŻĘ DNF	LEGNICA	POL	M50	13	M 42	32,4 KM	004:38:10.0	0000324:46	8:34	7
14	JÓŹWIAK PAWEŁ	42		WARSZAWA	POL	M50	14	M 46	22,6 KM	004:47:43.0	0000302:59	12:44	4.7
15	ŁUKASIAK SYLWESTER	3		MIĘDZYBORÓW	POL	M50	15	M 48	19,5 KM	002:03:08.0	0000168:56	6:18	9.5
16	GŁOWACKI ANDRZEJ	32	MŁODY VS STARY	LEGIONOWO	POL	M50	16	M 50	11,4 KM	001:28:44.0	0000013:10	7:46	7.7
17	PIETRUS PIOTR	93	BIEGNĘ, ŻEBY BARTEK MÓGL BIEGAĆ	BIELECKIE MŁYNY	POL	M50	17	M 51	10,1 KM	001:32:16.0	0000035:39	9:09	6.6
18	POLAKÓW SŁAWOMIR	48	Z GÓRKI I POD GÓRKĘ	NAKŁO NAD NOTECIĄ	POL	M50	18	M 52	7,2 KM	001:04:39.0	0000001:04	8:56	6.7

RZEŹNIK 500 TRZECIE STARCIE, M60

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Dystans	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	RAKOWIECKI ZBIGNIEW	55	POLIPACK TEAM GWE	GDAŃSK	POL	M60	1	M 16	119,4 KM	020:01:59.0	0000362:32	10:04	6
2	BAŁABAN WALDEMAR	41	BIEGUNY WALBA	KROSNO	POL	M60	2	M 20	94,6 KM	015:50:28.0	0000411:44	10:02	6
3	SZOPA LESZEK	95		PODOLSZE	POL	M60	3	M 53	2,9 KM	001:00:26.0	0000001:00	20:47	2.9