

RZEŹNIK 500 TRZECIE STARCIE

Organizator: Fundacja Bieg Rzeźnika

Data: 2025-01-01

Miejsce: Polska

Dystans: 500 km

Klasyfikacja wg pokonanego dystansu, czasów brutto.



RZEŹNIK 500 TRZECIE STARCIE, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Dystans	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	SZERSZEŃ KATARZYNA	44		STARA WIEŚ 495	POL	K40	1	K 1	176,4 KM	027:10:41.0	0000274:06	9:14	6.5
2	KRUZEL RAFAŁ	9	BIEGOWE MISIE	LEGNICA	POL	M50	1	M 1	172,8 KM	022:24:09.0	0000282:34	7:46	7.7
3	PYRKOSZ DAMIAN	17	ENGLISH VITAE	RZESZÓW	POL	M50	2	M 2	170,1 KM	019:01:02.0	0000286:05	6:42	8.9
4	JANKIEWICZ MAREK	11	MŁODY VS STARY	WIELISZEW	POL	M40	1	M 3	158,0 KM	014:18:44.0	0000313:50	5:26	11
5	ANTONIAK KAMIL	22	OBSTACLE CENTER TEAM	OKUNIEW	POL	M40	2	M 4	147,7 KM	015:18:55.0	0000283:54	6:13	9.6
6	GAŁECKI MARCIN	8		NOWOGARD	POL	M40	3	M 5	140,8 KM	014:56:00.0	0000286:54	6:21	9.4
7	IWAŃSKA ARLETA	36	AKTYWNIE UZALEŻNIAMY	PŁOCK	POL	K50	1	K 2	138,6 KM	030:00:38.0	0000251:07	12:59	4.6
8	OSIŃSKA AGATA	28		MYŚLENICE	POL	K50	2	K 3	133,7 KM	024:24:20.0	0000290:06	10:57	5.5
9	SKIBA IWONA	45		SANOK	POL	K20	1	K 4	124,5 KM	031:35:00.0	0000266:30	15:13	3.9
10	BASTER KRZYSZTOF	19	MATNER RUNNING TEAM	WROCŁAW	POL	M50	3	M 6	118,4 KM	012:52:39.0	0000232:24	6:31	9.2
11	JARMOLIŃSKI PIOTR	15		SZCZECIN	POL	M40	4	M 7	115,9 KM	011:25:18.0	0000313:11	5:54	10.1
12	MALOTTKI DARIUSZ	29		LĘBORK	POL	M40	5	M 8	111,6 KM	017:41:19.0	0000288:21	9:30	6.3
13	PLEŚNIAK KAROLINA	14	#SZLACHTABIEGA	ŁAŃCUT	POL	K30	1	K 5	110,2 KM	012:06:42.0	0000313:11	6:35	9.1
14	BECZEK MAGDALENA	56		GDAŃSK	POL	K40	2	K 6	109,7 KM	018:43:46.0	0000244:08	10:14	5.9
15	MARCINIAK ANNA	16		LEGNICA	POL	K50	3	K 7	99,3 KM	015:02:30.0	0000265:26	9:05	6.6
16	RAKOWIECKI ZBIGNIEW	55	POLIPACK TEAM GWE	GDAŃSK	POL	M60	1	M 9	92,9 KM	016:35:34.0	0000242:32	10:43	5.6
17	KOWALCZYK PIOTR	23	FOR-REST-RUN	KOSZALIN	POL	M40	6	M 10	91,4 KM	009:57:47.0	0000241:18	6:32	9.2
18	BIELSKI SEWERYN	4		RUDA ŚLASKA	POL	M40	7	M 11	90,6 KM	008:17:12.0	0000265:00	5:29	10.9
19	GÓRAL AGNIESZKA	75		KATOWICE	POL	K40	3	K 8	89,0 KM	013:29:51.0	0000171:44	9:06	6.6
20	BRYLEW KAMIL	73		WARSZAWA	POL	M30	1	M 12	87,6 KM	009:20:56.0	0000169:10	6:24	9.4
21	GAŁECKA DAGMARA	5		PŁOCK	POL	K40	4	K 9	86,2 KM	008:52:16.0	0000265:13	6:10	9.7
22	MALOTTKI ANNA	30		LĘBORK	POL	K40	5	K 10	85,1 KM	013:33:50.0	0000215:41	9:33	6.3
23	JÓŹWIAK AGNIESZKA	39		KRZE DUŻE	POL	K20	2	K 11	78,8 KM	012:22:03.0	0000263:38	9:25	6.4

RZEŹNIK 500 TRZECIE STARCIE, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Dystans	Netto	Brutto	min/km	km/h
24	TARGOŃSKA MARTA	38		GDAŃSK	POL	K40	6	K 12	74,7 KM	013:49:09.0	0000265:24	11:05	5.4
25	ŚCIBOR MARCIN	79	RUCH IZBICA	WARSZAWA	POL	M40	8	M 13	70,9 KM	006:46:47.0	0000144:26	5:44	10.5
26	ŁUKOMSKI MARCIN	52	KULAWA RODZINA	BYDGOSZCZ	POL	M40	9	M 14	66,3 KM	008:32:48.0	0000246:59	7:44	7.8
27	KOMISARCZYK ANNA	76		SZCZECIN	POL	K30	2	K 13	65,8 KM	006:32:53.0	0000091:21	5:58	10
28	JAKUBCZAK BARTŁOMIEJ	40		KRZE DUŻE	POL	M20	1	M 15	60,7 KM	006:40:35.0	0000241:42	6:35	9.1
29	SZTEJKA DAMIAN	49	KULAWA RODZINA	BYDGOSZCZ	POL	M40	10	M 16	57,7 KM	006:46:27.0	0000194:36	7:02	8.5
30	HANF-OSETEK DOROTA	54	ZAWADZKA TEAM	GŁOGÓW MAŁOPOLSKI	POL	K40	7	K 14	56,0 KM	005:59:30.0	0000193:36	6:25	9.3
31	MROŻEK MICHAŁ	33	SUŁTANI FITNESSU	KUZKI	POL	M40	11	M 17	55,5 KM	007:35:22.0	0000229:40	8:12	7.3
32	WOROSZYŁO MONIKA	37	RYKOWISKO	PŁOCK	POL	K40	8	K 15	54,5 KM	009:40:13.0	0000217:08	10:38	5.6
33	SZTEJKA JOLANTA	47	KULAWA RODZINA	BYDGOSZCZ	POL	K40	9	K 16	53,6 KM	007:19:35.0	0000194:31	8:12	7.3
34	ZIÓŁKOWSKA BOŻENA	34	BIEGUNY WALBA	KROSNO	POL	K40	10	K 17	50,6 KM	006:26:56.0	0000145:45	7:38	7.9
35	SZMYD RAFAŁ	64		DĄBROWA GORNICZA	POL	M30	2	M 18	49,5 KM	010:02:07.0	0000172:51	12:09	4.9
36	BIENIEK PIOTR	51	FRANCUSKI BAGNET	PIASECZNO	POL	M30	3	M 19	49,1 KM	004:32:25.0	0000192:52	5:32	10.8
37	ZIELSKA ELA	63		GLIWICE	POL	K30	3	K 18	48,9 KM	006:33:48.0	0000192:26	8:03	7.5
38	BUREK ŁUKASZ	88		RANIŻÓW	POL	M30	4	M 20	47,0 KM	005:07:06.0	0000088:57	6:32	9.2
39	RYBITW ANNA	71		GRANGEMOUTH	GBR	K40	11	K 19	45,0 KM	006:48:50.0	0000145:03	9:04	6.6
40	KIEŁBIK ROBERT	87		WROCŁAW	POL	M50	4	M 21	44,4 KM	004:19:16.0	0000073:28	5:50	10.3
41	BIENIECKI MIROSŁAW	2	OTK RZEŹNIK	GLIWICE	POL	M50	5	M 22	43,8 KM	013:12:30.0	0000098:53	18:05	3.3
42	ZALAS ANNA	53		SECEMIN	POL	K40	12	K 20	43,7 KM	006:04:40.0	0000247:30	8:21	7.2
43	GUT LEOPOLD	62		POZEZRZE	POL	M30	5	M 23	43,0 KM	005:18:01.0	0000216:56	7:23	8.1
44	BOKSZA PIOTR	83	BRACIA B	TRESTA	POL	M40	12	M 24	40,8 KM	004:07:23.0	0000125:38	6:03	9.9
45	TKACZYK MICHAŁ	77	OBSTACLE CENTER TEAM	WARSZAWA	POL	M30	6	M 25	40,2 KM	007:57:26.0	0000031:11	11:52	5.1
46	BAŁABAN WALDEMAR	41	BIEGUNY WALBA	KROSNO	POL	M60	2	M 26	38,6 KM	007:23:24.0	0000123:44	11:29	5.2
47	HOŁUBOWICZ PIOTR	84	GRANICA WARRIORS	GRANICA	POL	M50	6	M 27	34,2 KM	007:12:02.0	0000117:48	12:38	4.7
48	ĆWIAKAŁA MICHAŁ	65	MEESIEQ LAZY RUNNER	ZARZYN	POL	M40	13	M 28	32,9 KM	003:32:48.0	0000144:30	6:27	9.3
49	DOMAŃSKI MARCIN	81	RUNNINGFISH74	GLIWICE	POL	M50	7	M 29	32,5 KM	003:10:34.0	0000062:10	5:51	10.2
50	DASZCZUK TOMASZ	86		WARSZAWA	POL	M50	8	M 30	31,2 KM	003:24:53.0	0000119:03	6:34	9.1
51	JÓŹWIAK ANNA	43		WARSZAWA	POL	K50	4	K 21	30,7 KM	005:50:55.0	0000233:24	11:25	5.2
52	KAWAŁKO RYSZARD	10	KSIĄŻĘ DNF	LEGNICA	POL	M50	9	M 31	29,2 KM	004:08:25.0	0000166:48	8:29	7.1

RZEŹNIK 500 TRZECIE STARCIE, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Dystans	Netto	Brutto	min/km	km/h
53	LELONTKO MARCIN	50		CZĘSTOCHOWA	POL	M40	14	M 32	29,0 KM	003:45:15.0	0000192:31	7:46	7.7
54	MIEMCZOK KATARZYNA	13		ŚMIGIEL	POL	K40	13	K 22	28,3 KM	003:19:45.0	0000073:18	7:04	8.5
55	KLUZ ROBERT	20	#SZLACHTABIEGA	RZESZÓW	POL	M50	10	M 33	28,2 KM	003:54:37.0	0000145:32	8:19	7.2
56	WOLIŃSKA MAŁGORZATA	69		NIEPOŁOMICE	POL	K40	14	K 23	27,9 KM	003:59:18.0	0000168:44	8:35	7
57	CIOŁEK BARBARA	21	BIEGACZKI UDAWACZKI	BOGORIA	POL	K30	4	K 24	27,1 KM	003:39:29.0	0000072:14	8:06	7.4
58	PRĄTNICKI JAROSŁAW	78	TAJNIAKI 8.30	PŁOCK	POL	M50	11	M 34	25,2 KM	003:54:53.0	0000089:22	9:18	6.4
59	GOLEŃ JUSTYNA	12		KRAŚNIK	POL	K40	15	K 25	25,1 KM	002:36:17.0	0000288:49	6:14	9.6
60	RYŻYŃSKA AGNIESZKA	70	CHEŁM BIEGA	CHEŁM	POL	K40	16	K 26	24,9 KM	004:31:30.0	0000168:47	10:54	5.5
61	RYŻYŃSKI TOMASZ	59	CHEŁM BIEGA	CHEŁM	POL	M40	15	M 35	24,6 KM	002:39:24.0	0000025:19	6:28	9.3
62	WNOROWSKA MAGDALENA	7		ŁOMIANKI	POL	K40	17	K 27	22,6 KM	002:26:19.0	0000192:35	6:29	9.2
63	WOJCIECHOWSKI MARCIN	58		POZNAŃ	POL	M40	16	M 36	20,3 KM	002:33:14.0	0000024:56	7:33	7.9
64	FLIŚ ŁUKASZ	27	AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	ŁĄKA	POL	M30	7	M 37	20,0 KM	002:15:11.0	0000216:26	6:44	8.9
65	JÓŹWIAK PAWEŁ	42		WARSZAWA	POL	M50	12	M 38	19,8 KM	004:04:00.0	0000017:59	12:19	4.9
66	ŁUKASIAK SYLWESTER	3		MIĘDZYBORÓW	POL	M50	13	M 39	19,5 KM	002:03:08.0	0000168:56	6:18	9.5
67	KILIAN AGNIESZKA	46		WASILKÓW	POL	K40	18	K 28	19,0 KM	002:22:40.0	0000002:22	7:30	8
68	NOWICKI JAKUB	90	PANDUSIE	POZNAŃ	POL	M30	8	M 40	19,0 KM	002:24:04.0	0000072:52	7:34	7.9
69	KORBA KRZYSZTOF	60		TURZA ŚLĄSKA	POL	M40	17	M 41	19,0 KM	003:00:34.0	0000168:35	9:30	6.3
70	JANICKI SŁAWOMIR	31		MAINZ	GER	M50	14	M 42	18,7 KM	002:17:37.0	0000169:39	7:21	8.2
71	WOJCIECHOWSKA JUSTYNA	57		POZNAŃ	POL	K40	19	K 29	18,2 KM	002:01:09.0	0000024:43	6:40	9
72	ŻAK ANNA	98		HUMNISKA	POL	K30	5	K 30	17,2 KM	001:22:53.0	0000024:37	4:48	12.5
73	RAKOWSKI KRZYSZTOF	89	RUNNERSI	WŁOSZCZOWA	POL	M40	18	M 43	13,6 KM	001:25:16.0	0000001:25	6:15	9.6
74	GRACZYK MAGDALENA	92		TULCE	POL	K50	5	K 31	12,5 KM	001:26:47.0	0000024:36	6:57	8.6
75	APOLINARZAK JUSTYNA	26		ŁÓDŹ	POL	K40	20	K 32	6,8 KM	001:41:06.0	0000120:58	14:55	4
76	MISZCZAK PIOTR	82	SII RUNNING TEAM	WARSZAWA	POL	M40	19	M 44	6,8 KM	001:19:08.0	0000001:19	11:42	5.1
77	PIETRUS PIOTR	93	BIEGNĘ, ŻEBY BARTEK MÓGŁ BIEGAĆ	BIELECKIE MŁYNY	POL	M50	15	M 45	4,9 KM	001:01:52.0	0000001:01	12:36	4.8
78	NOWICKA ILONA	91	PANDUSIE	POZNAŃ	POL	K30	6	K 33	4,0 KM	000:31:24.0	0000000:31	7:49	7.7
79	SZOPA LESZEK	95		PODOLSZE	POL	M60	3	M 46	2,9 KM	001:00:26.0	0000001:00	20:47	2.9
80	CZAJKA SABINA	74		MYSŁOWICE	POL	K40	21	K 34	1,2 KM	000:16:01.0	0000000:16	13:22	4.5

RZEŹNIK 500 TRZECIE STARCIE, K-OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Dystans	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	SZERSZEŃ KATARZYNA	44		STARA WIEŚ 495	POL	K40	1	K 1	176,4 KM	027:10:41.0	0000274:06	9:14	6.5
2	IWAŃSKA ARLETA	36	AKTYWNIIE UZALEŻNIAMY	PŁOCK	POL	K50	1	K 2	138,6 KM	030:00:38.0	0000251:07	12:59	4.6
3	OSIŃSKA AGATA	28		MYŚLENICE	POL	K50	2	K 3	133,7 KM	024:24:20.0	0000290:06	10:57	5.5
4	SKIBA IWONA	45		SANOK	POL	K20	1	K 4	124,5 KM	031:35:00.0	0000266:30	15:13	3.9
5	PLEŚNIAK KAROLINA	14	#SZLACHTABIEGA	ŁAŃCUT	POL	K30	1	K 5	110,2 KM	012:06:42.0	0000313:11	6:35	9.1
6	BECZEK MAGDALENA	56		GDAŃSK	POL	K40	2	K 6	109,7 KM	018:43:46.0	0000244:08	10:14	5.9
7	MARCINIAK ANNA	16		LEGNICA	POL	K50	3	K 7	99,3 KM	015:02:30.0	0000265:26	9:05	6.6
8	GÓRAL AGNIESZKA	75		KATOWICE	POL	K40	3	K 8	89,0 KM	013:29:51.0	0000171:44	9:06	6.6
9	GAŁECKA DAGMARA	5		PŁOCK	POL	K40	4	K 9	86,2 KM	008:52:16.0	0000265:13	6:10	9.7
10	MALOTTKI ANNA	30		LĘBORK	POL	K40	5	K 10	85,1 KM	013:33:50.0	0000215:41	9:33	6.3
11	JÓŹWIAK AGNIESZKA	39		KRZE DUŻE	POL	K20	2	K 11	78,8 KM	012:22:03.0	0000263:38	9:25	6.4
12	TARGOŃSKA MARTA	38		GDAŃSK	POL	K40	6	K 12	74,7 KM	013:49:09.0	0000265:24	11:05	5.4
13	KOMISARCZYK ANNA	76		SZCZECIN	POL	K30	2	K 13	65,8 KM	006:32:53.0	0000091:21	5:58	10
14	HANF-OSETEK DOROTA	54	ZAWADZKA TEAM	GŁOGÓW MAŁOPOLSKI	POL	K40	7	K 14	56,0 KM	005:59:30.0	0000193:36	6:25	9.3
15	WOROSZYŁO MONIKA	37	RYKOWISKO	PŁOCK	POL	K40	8	K 15	54,5 KM	009:40:13.0	0000217:08	10:38	5.6
16	SZTEJKA JOLANTA	47	KULAWA RODZINA	BYDGOSZCZ	POL	K40	9	K 16	53,6 KM	007:19:35.0	0000194:31	8:12	7.3
17	ZIÓLKOWSKA BOŻENA	34	BIEGUNY WALBA	KROSNO	POL	K40	10	K 17	50,6 KM	006:26:56.0	0000145:45	7:38	7.9
18	ZIELSKA ELA	63		GLIWICE	POL	K30	3	K 18	48,9 KM	006:33:48.0	0000192:26	8:03	7.5
19	RYBITW ANNA	71		GRANGEMOUTH	GBR	K40	11	K 19	45,0 KM	006:48:50.0	0000145:03	9:04	6.6
20	ZALAS ANNA	53		SECEMIN	POL	K40	12	K 20	43,7 KM	006:04:40.0	0000247:30	8:21	7.2
21	JÓŹWIAK ANNA	43		WARSZAWA	POL	K50	4	K 21	30,7 KM	005:50:55.0	0000233:24	11:25	5.2
22	MIEMCZOK KATARZYNA	13		ŚMIGIEL	POL	K40	13	K 22	28,3 KM	003:19:45.0	0000073:18	7:04	8.5
23	WOLIŃSKA MAŁGORZATA	69		NIEPOŁOMICE	POL	K40	14	K 23	27,9 KM	003:59:18.0	0000168:44	8:35	7
24	CIOŁEK BARBARA	21	BIEGACZKI UDAWACZKI	BOGORIA	POL	K30	4	K 24	27,1 KM	003:39:29.0	0000072:14	8:06	7.4
25	GOLEŃ JUSTYNA	12		KRAŚNIK	POL	K40	15	K 25	25,1 KM	002:36:17.0	0000288:49	6:14	9.6
26	RZYŃSKA AGNIESZKA	70	CHEŁM BIEGA	CHEŁM	POL	K40	16	K 26	24,9 KM	004:31:30.0	0000168:47	10:54	5.5
27	WNOROWSKA MAGDALENA	7		ŁOMIANKI	POL	K40	17	K 27	22,6 KM	002:26:19.0	0000192:35	6:29	9.2
28	KILIAN AGNIESZKA	46		WASILKÓW	POL	K40	18	K 28	19,0 KM	002:22:40.0	0000002:22	7:30	8
29	WOJCIECHOWSKA JUSTYNA	57		POZNAŃ	POL	K40	19	K 29	18,2 KM	002:01:09.0	0000024:43	6:40	9

RZEŹNIK 500 TRZECIE STARCIE, K-OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Dystans	Netto	Brutto	min/km	km/h
30	ŻAK ANNA	98		HUMNISKA	POL	K30	5	K 30	17,2 KM	001:22:53.0	0000024:37	4:48	12.5
31	GRACZYK MAGDALENA	92		TULCE	POL	K50	5	K 31	12,5 KM	001:26:47.0	0000024:36	6:57	8.6
32	APOLINARZAK JUSTYNA	26		ŁÓDŹ	POL	K40	20	K 32	6,8 KM	001:41:06.0	0000120:58	14:55	4
33	NOWICKA ILONA	91	PANDUSIE	POZNAŃ	POL	K30	6	K 33	4,0 KM	000:31:24.0	0000000:31	7:49	7.7
34	CZAJKA SABINA	74		MYSŁOWICE	POL	K40	21	K 34	1,2 KM	000:16:01.0	0000000:16	13:22	4.5

RZEŹNIK 500 TRZECIE STARCIE, M-OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Dystans	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	KRUZEL RAFAŁ	9	BIEGOWE MISIE	LEGNICA	POL	M50	1	M 1	172,8 KM	022:24:09.0	0000282:34	7:46	7.7
2	PYRKOSZ DAMIAN	17	ENGLISH VITAE	RZESZÓW	POL	M50	2	M 2	170,1 KM	019:01:02.0	0000286:05	6:42	8.9
3	JANKIEWICZ MAREK	11	MŁODY VS STARY	WIELISZEW	POL	M40	1	M 3	158,0 KM	014:18:44.0	0000313:50	5:26	11
4	ANTONIAK KAMIL	22	OBSTACLE CENTER TEAM	OKUNIEW	POL	M40	2	M 4	147,7 KM	015:18:55.0	0000283:54	6:13	9.6
5	GAŁECKI MARCIN	8		NOWOGARD	POL	M40	3	M 5	140,8 KM	014:56:00.0	0000286:54	6:21	9.4
6	BASTER KRZYSZTOF	19	MATNER RUNNING TEAM	WROCŁAW	POL	M50	3	M 6	118,4 KM	012:52:39.0	0000232:24	6:31	9.2
7	JARMOLIŃSKI PIOTR	15		SZCZECIN	POL	M40	4	M 7	115,9 KM	011:25:18.0	0000313:11	5:54	10.1
8	MALOTTKI DARIUSZ	29		LĘBORK	POL	M40	5	M 8	111,6 KM	017:41:19.0	0000288:21	9:30	6.3
9	RAKOWIECKI ZBIGNIEW	55	POLIPACK TEAM GWE	GDAŃSK	POL	M60	1	M 9	92,9 KM	016:35:34.0	0000242:32	10:43	5.6
10	KOWALCZYK PIOTR	23	FOR-REST-RUN	KOSZALIN	POL	M40	6	M 10	91,4 KM	009:57:47.0	0000241:18	6:32	9.2
11	BIELSKI SEWERYN	4		RUDA ŚLASKA	POL	M40	7	M 11	90,6 KM	008:17:12.0	0000265:00	5:29	10.9
12	BRYLEW KAMIL	73		WARSZAWA	POL	M30	1	M 12	87,6 KM	009:20:56.0	0000169:10	6:24	9.4
13	ŚCIBOR MARCIN	79	RUCH IZBICA	WARSZAWA	POL	M40	8	M 13	70,9 KM	006:46:47.0	0000144:26	5:44	10.5
14	ŁUKOMSKI MARCIN	52	KULAWA RODZINA	BYDGOSZCZ	POL	M40	9	M 14	66,3 KM	008:32:48.0	0000246:59	7:44	7.8
15	JAKUBCZAK BARTŁOMIEJ	40		KRZE DUŻE	POL	M20	1	M 15	60,7 KM	006:40:35.0	0000241:42	6:35	9.1
16	SZTEJKA DAMIAN	49	KULAWA RODZINA	BYDGOSZCZ	POL	M40	10	M 16	57,7 KM	006:46:27.0	0000194:36	7:02	8.5
17	MROŹEK MICHAŁ	33	SUŁTANI FITNESSU	KUZKI	POL	M40	11	M 17	55,5 KM	007:35:22.0	0000229:40	8:12	7.3
18	SZMYD RAFAŁ	64		DĄBROWA GORNICZA	POL	M30	2	M 18	49,5 KM	010:02:07.0	0000172:51	12:09	4.9
19	BIENIEK PIOTR	51	FRANCUSKI BAGNET	PIASECZNO	POL	M30	3	M 19	49,1 KM	004:32:25.0	0000192:52	5:32	10.8
20	BUREK ŁUKASZ	88		RANIŻÓW	POL	M30	4	M 20	47,0 KM	005:07:06.0	0000088:57	6:32	9.2
21	KIELBIK ROBERT	87		WROCŁAW	POL	M50	4	M 21	44,4 KM	004:19:16.0	0000073:28	5:50	10.3

RZEŹNIK 500 TRZECIE STARCIE, M-OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Dystans	Netto	Brutto	min/km	km/h
22	BIENIECKI MIROSŁAW	2	OTK RZEŹNIK	GLIWICE	POL	M50	5	M 22	43,8 KM	013:12:30.0	0000098:53	18:05	3.3
23	GUT LEOPOLD	62		POZEZDRZE	POL	M30	5	M 23	43,0 KM	005:18:01.0	0000216:56	7:23	8.1
24	BOKSZA PIOTR	83	BRACIA B	TRESTA	POL	M40	12	M 24	40,8 KM	004:07:23.0	0000125:38	6:03	9.9
25	TKACZYK MICHAŁ	77	OBSTACLE CENTER TEAM	WARSZAWA	POL	M30	6	M 25	40,2 KM	007:57:26.0	0000031:11	11:52	5.1
26	BAŁABAN WALDEMAR	41	BIEGUNY WALBA	KROSNO	POL	M60	2	M 26	38,6 KM	007:23:24.0	0000123:44	11:29	5.2
27	HOŁUBOWICZ PIOTR	84	GRANICA WARRIORS	GRANICA	POL	M50	6	M 27	34,2 KM	007:12:02.0	0000117:48	12:38	4.7
28	ĆWIAKAŁA MICHAŁ	65	MEESIEQ LAZY RUNNER	ZARZYZN	POL	M40	13	M 28	32,9 KM	003:32:48.0	0000144:30	6:27	9.3
29	DOMAŃSKI MARCIN	81	RUNNINGFISH74	GLIWICE	POL	M50	7	M 29	32,5 KM	003:10:34.0	0000062:10	5:51	10.2
30	DASZCZUK TOMASZ	86		WARSZAWA	POL	M50	8	M 30	31,2 KM	003:24:53.0	0000119:03	6:34	9.1
31	KAWAŁKO RYSZARD	10	KSIĄŻĘ DNF	LEGNICA	POL	M50	9	M 31	29,2 KM	004:08:25.0	0000166:48	8:29	7.1
32	LELONTKO MARCIN	50		CZĘSTOCHOWA	POL	M40	14	M 32	29,0 KM	003:45:15.0	0000192:31	7:46	7.7
33	KLUZ ROBERT	20	#SZLACHTABIEGA	RZESZÓW	POL	M50	10	M 33	28,2 KM	003:54:37.0	0000145:32	8:19	7.2
34	PRAŃNICKI JAROSŁAW	78	TAJNIAKI 8.30	PŁOCK	POL	M50	11	M 34	25,2 KM	003:54:53.0	0000089:22	9:18	6.4
35	RYŻYŃSKI TOMASZ	59	CHEŁM BIEGA	CHEŁM	POL	M40	15	M 35	24,6 KM	002:39:24.0	0000025:19	6:28	9.3
36	WOJCIECHOWSKI MARCIN	58		POZNAŃ	POL	M40	16	M 36	20,3 KM	002:33:14.0	0000024:56	7:33	7.9
37	FLIŚ ŁUKASZ	27	AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	ŁĄKA	POL	M30	7	M 37	20,0 KM	002:15:11.0	0000216:26	6:44	8.9
38	JÓZWIAK PAWEŁ	42		WARSZAWA	POL	M50	12	M 38	19,8 KM	004:04:00.0	0000017:59	12:19	4.9
39	ŁUKASIAK SYLWESTER	3		MIĘDZYBORÓW	POL	M50	13	M 39	19,5 KM	002:03:08.0	0000168:56	6:18	9.5
40	NOWICKI JAKUB	90	PANDUSIE	POZNAŃ	POL	M30	8	M 40	19,0 KM	002:24:04.0	0000072:52	7:34	7.9
41	KORBA KRZYSZTOF	60		TURZA ŚLĄSKA	POL	M40	17	M 41	19,0 KM	003:00:34.0	0000168:35	9:30	6.3
42	JANICKI SŁAWOMIR	31		MAINZ	GER	M50	14	M 42	18,7 KM	002:17:37.0	0000169:39	7:21	8.2
43	RAKOWSKI KRZYSZTOF	89	RUNNERSI	WŁOSZCZOWA	POL	M40	18	M 43	13,6 KM	001:25:16.0	0000001:25	6:15	9.6
44	MISZCZAK PIOTR	82	SII RUNNING TEAM	WARSZAWA	POL	M40	19	M 44	6,8 KM	001:19:08.0	0000001:19	11:42	5.1
45	PIETRUS PIOTR	93	BIEGNĘ, ŻEBY BARTEK MÓGŁ BIEGAĆ	BIELECKIE MŁYNY	POL	M50	15	M 45	4,9 KM	001:01:52.0	0000001:01	12:36	4.8
46	SZOPA LESZEK	95		PODOLSZE	POL	M60	3	M 46	2,9 KM	001:00:26.0	0000001:00	20:47	2.9

RZEŹNIK 500 TRZECIE STARCIE, K20

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Dystans	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	SKIBA IWONA	45		SANOK	POL	K20	1	K 4	124,5 KM	031:35:00.0	0000266:30	15:13	3.9

RZEŹNIK 500 TRZECIE STARCIE, K20 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Dystans	Netto	Brutto	min/km	km/h
2	JÓZWIAK AGNIESZKA	39		KRZE DUŻE	POL	K20	2	K 11	78,8 KM	012:22:03.0	0000263:38	9:25	6.4

RZEŹNIK 500 TRZECIE STARCIE, M20

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Dystans	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	JAKUBCZAK BARTŁOMIEJ	40		KRZE DUŻE	POL	M20	1	M 15	60,7 KM	006:40:35.0	0000241:42	6:35	9.1

RZEŹNIK 500 TRZECIE STARCIE, K30

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Dystans	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	PLEŚNIAK KAROLINA	14	#SZLACHTABIEGA	ŁAŃCUT	POL	K30	1	K 5	110,2 KM	012:06:42.0	0000313:11	6:35	9.1
2	KOMISARCZYK ANNA	76		SZCZECIN	POL	K30	2	K 13	65,8 KM	006:32:53.0	0000091:21	5:58	10
3	ZIELSKA ELA	63		GLIWICE	POL	K30	3	K 18	48,9 KM	006:33:48.0	0000192:26	8:03	7.5
4	CIOŁEK BARBARA	21	BIEGACZKI UDAWACZKI	BOGORIA	POL	K30	4	K 24	27,1 KM	003:39:29.0	0000072:14	8:06	7.4
5	ŻAK ANNA	98		HUMNISKA	POL	K30	5	K 30	17,2 KM	001:22:53.0	0000024:37	4:48	12.5
6	NOWICKA ILONA	91	PANDUSIE	POZNAŃ	POL	K30	6	K 33	4,0 KM	000:31:24.0	0000000:31	7:49	7.7

RZEŹNIK 500 TRZECIE STARCIE, M30

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Dystans	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	BRYLEW KAMIL	73		WARSZAWA	POL	M30	1	M 12	87,6 KM	009:20:56.0	0000169:10	6:24	9.4
2	SZMYD RAFAŁ	64		DĄBROWA GORNICZA	POL	M30	2	M 18	49,5 KM	010:02:07.0	0000172:51	12:09	4.9
3	BIENIEK PIOTR	51	FRANCUSKI BAGNET	PIASECZNO	POL	M30	3	M 19	49,1 KM	004:32:25.0	0000192:52	5:32	10.8
4	BUREK ŁUKASZ	88		RANIŻÓW	POL	M30	4	M 20	47,0 KM	005:07:06.0	0000088:57	6:32	9.2
5	GUT LEOPOLD	62		POZEZRZE	POL	M30	5	M 23	43,0 KM	005:18:01.0	0000216:56	7:23	8.1
6	TKACZYK MICHAŁ	77	OBSTACLE CENTER TEAM	WARSZAWA	POL	M30	6	M 25	40,2 KM	007:57:26.0	0000031:11	11:52	5.1
7	FLIŚ ŁUKASZ	27	AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	ŁĄKA	POL	M30	7	M 37	20,0 KM	002:15:11.0	0000216:26	6:44	8.9
8	NOWICKI JAKUB	90	PANDUSIE	POZNAŃ	POL	M30	8	M 40	19,0 KM	002:24:04.0	0000072:52	7:34	7.9

RZEŹNIK 500 TRZECIE STARCIE, K40

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Dystans	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	SZERSZEŃ KATARZYNA	44		STARA WIEŚ 495	POL	K40	1	K 1	176,4 KM	027:10:41.0	0000274:06	9:14	6.5
2	BECZEK MAGDALENA	56		GDAŃSK	POL	K40	2	K 6	109,7 KM	018:43:46.0	0000244:08	10:14	5.9

RZEŹNIK 500 TRZECIE STARCIE, K40 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Dystans	Netto	Brutto	min/km	km/h
3	GÓRAL AGNIESZKA	75		KATOWICE	POL	K40	3	K 8	89,0 KM	013:29:51.0	0000171:44	9:06	6.6
4	GAŁECKA DAGMARA	5		PŁOCK	POL	K40	4	K 9	86,2 KM	008:52:16.0	0000265:13	6:10	9.7
5	MALOTTKI ANNA	30		LĘBORK	POL	K40	5	K 10	85,1 KM	013:33:50.0	0000215:41	9:33	6.3
6	TARGOŃSKA MARTA	38		GDAŃSK	POL	K40	6	K 12	74,7 KM	013:49:09.0	0000265:24	11:05	5.4
7	HANF-OSETEK DOROTA	54	ZAWADZKA TEAM	GŁOGÓW MAŁOPOLSKI	POL	K40	7	K 14	56,0 KM	005:59:30.0	0000193:36	6:25	9.3
8	WOROSZYŁO MONIKA	37	RYKOWISKO	PŁOCK	POL	K40	8	K 15	54,5 KM	009:40:13.0	0000217:08	10:38	5.6
9	SZTEJKA JOLANTA	47	KULAWA RODZINA	BYDGOSZCZ	POL	K40	9	K 16	53,6 KM	007:19:35.0	0000194:31	8:12	7.3
10	ZIÓLKOWSKA BOŻENA	34	BIEGUNY WALBA	KROSNO	POL	K40	10	K 17	50,6 KM	006:26:56.0	0000145:45	7:38	7.9
11	RYBITW ANNA	71		GRANGEMOUTH	GBR	K40	11	K 19	45,0 KM	006:48:50.0	0000145:03	9:04	6.6
12	ZALAS ANNA	53		SECEMIN	POL	K40	12	K 20	43,7 KM	006:04:40.0	0000247:30	8:21	7.2
13	MIEMCZOK KATARZYNA	13		ŚMIGIEL	POL	K40	13	K 22	28,3 KM	003:19:45.0	0000073:18	7:04	8.5
14	WOLIŃSKA MAŁGORZATA	69		NIEPOŁOMICE	POL	K40	14	K 23	27,9 KM	003:59:18.0	0000168:44	8:35	7
15	GOLEŃ JUSTYNA	12		KRAŚNIK	POL	K40	15	K 25	25,1 KM	002:36:17.0	0000288:49	6:14	9.6
16	RYŻYŃSKA AGNIESZKA	70	CHEŁM BIEGA	CHEŁM	POL	K40	16	K 26	24,9 KM	004:31:30.0	0000168:47	10:54	5.5
17	WNOROWSKA MAGDALENA	7		ŁOMIANKI	POL	K40	17	K 27	22,6 KM	002:26:19.0	0000192:35	6:29	9.2
18	KILIAN AGNIESZKA	46		WASILKÓW	POL	K40	18	K 28	19,0 KM	002:22:40.0	0000002:22	7:30	8
19	WOJCIECHOWSKA JUSTYNA	57		POZNAŃ	POL	K40	19	K 29	18,2 KM	002:01:09.0	0000024:43	6:40	9
20	APOLINARZAK JUSTYNA	26		ŁÓDŹ	POL	K40	20	K 32	6,8 KM	001:41:06.0	0000120:58	14:55	4
21	CZAJKA SABINA	74		MYSŁOWICE	POL	K40	21	K 34	1,2 KM	000:16:01.0	0000000:16	13:22	4.5

RZEŹNIK 500 TRZECIE STARCIE, M40

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Dystans	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	JANKIEWICZ MAREK	11	MŁODY VS STARY	WIELISZEW	POL	M40	1	M 3	158,0 KM	014:18:44.0	0000313:50	5:26	11
2	ANTONIAK KAMIL	22	OBSTACLE CENTER TEAM	OKUNIEW	POL	M40	2	M 4	147,7 KM	015:18:55.0	0000283:54	6:13	9.6
3	GAŁECKI MARCIN	8		NOWOGARD	POL	M40	3	M 5	140,8 KM	014:56:00.0	0000286:54	6:21	9.4
4	JARMOLIŃSKI PIOTR	15		SZCZECIN	POL	M40	4	M 7	115,9 KM	011:25:18.0	0000313:11	5:54	10.1
5	MALOTTKI DARIUSZ	29		LĘBORK	POL	M40	5	M 8	111,6 KM	017:41:19.0	0000288:21	9:30	6.3
6	KOWALCZYK PIOTR	23	FOR-REST-RUN	KOSZALIN	POL	M40	6	M 10	91,4 KM	009:57:47.0	0000241:18	6:32	9.2
7	BIELSKI SEWERYN	4		RUDA ŚLĄSKA	POL	M40	7	M 11	90,6 KM	008:17:12.0	0000265:00	5:29	10.9

RZEŹNIK 500 TRZECIE STARCIE, M40 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Dystans	Netto	Brutto	min/km	km/h
8	ŚCIBOR MARCIN	79	RUCH IZBICA	WARSZAWA	POL	M40	8	M 13	70,9 KM	006:46:47.0	0000144:26	5:44	10.5
9	ŁUKOMSKI MARCIN	52	KULAWA RODZINA	BYDGOSZCZ	POL	M40	9	M 14	66,3 KM	008:32:48.0	0000246:59	7:44	7.8
10	SZTEJKA DAMIAN	49	KULAWA RODZINA	BYDGOSZCZ	POL	M40	10	M 16	57,7 KM	006:46:27.0	0000194:36	7:02	8.5
11	MROŹEK MICHAŁ	33	SUŁTANI FITNESSU	KUZKI	POL	M40	11	M 17	55,5 KM	007:35:22.0	0000229:40	8:12	7.3
12	BOKSZA PIOTR	83	BRACIA B	TRESTA	POL	M40	12	M 24	40,8 KM	004:07:23.0	0000125:38	6:03	9.9
13	ĆWIAKAŁA MICHAŁ	65	MEESIEQ LAZY RUNNER	ZARZYZYN	POL	M40	13	M 28	32,9 KM	003:32:48.0	0000144:30	6:27	9.3
14	LELONTKO MARCIN	50		CZĘSTOCHOWA	POL	M40	14	M 32	29,0 KM	003:45:15.0	0000192:31	7:46	7.7
15	RYŻYŃSKI TOMASZ	59	CHEŁM BIEGA	CHEŁM	POL	M40	15	M 35	24,6 KM	002:39:24.0	0000025:19	6:28	9.3
16	WOJCIECHOWSKI MARCIN	58		POZNAŃ	POL	M40	16	M 36	20,3 KM	002:33:14.0	0000024:56	7:33	7.9
17	KORBA KRZYSZTOF	60		TURZA ŚLĄSKA	POL	M40	17	M 41	19,0 KM	003:00:34.0	0000168:35	9:30	6.3
18	RAKOWSKI KRZYSZTOF	89	RUNNERSI	WŁOSZCZOWA	POL	M40	18	M 43	13,6 KM	001:25:16.0	0000001:25	6:15	9.6
19	MISZCZAK PIOTR	82	SII RUNNING TEAM	WARSZAWA	POL	M40	19	M 44	6,8 KM	001:19:08.0	0000001:19	11:42	5.1

RZEŹNIK 500 TRZECIE STARCIE, K50

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Dystans	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	IWAŃSKA ARLETA	36	AKTYWNE UZALEŻNIAMY	PŁOCK	POL	K50	1	K 2	138,6 KM	030:00:38.0	0000251:07	12:59	4.6
2	OSIŃSKA AGATA	28		MYŚLENICE	POL	K50	2	K 3	133,7 KM	024:24:20.0	0000290:06	10:57	5.5
3	MARCINIAK ANNA	16		LEGNICA	POL	K50	3	K 7	99,3 KM	015:02:30.0	0000265:26	9:05	6.6
4	JÓŹWIAK ANNA	43		WARSZAWA	POL	K50	4	K 21	30,7 KM	005:50:55.0	0000233:24	11:25	5.2
5	GRACZYK MAGDALENA	92		TULCE	POL	K50	5	K 31	12,5 KM	001:26:47.0	0000024:36	6:57	8.6

RZEŹNIK 500 TRZECIE STARCIE, M50

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Dystans	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	KRUZEL RAFAŁ	9	BIEGOWE MISIE	LEGNICA	POL	M50	1	M 1	172,8 KM	022:24:09.0	0000282:34	7:46	7.7
2	PYRKOSZ DAMIAN	17	ENGLISH VITAE	RZESZÓW	POL	M50	2	M 2	170,1 KM	019:01:02.0	0000286:05	6:42	8.9
3	BASTER KRZYSZTOF	19	MATNER RUNNING TEAM	WROCŁAW	POL	M50	3	M 6	118,4 KM	012:52:39.0	0000232:24	6:31	9.2
4	KIEŁBIK ROBERT	87		WROCŁAW	POL	M50	4	M 21	44,4 KM	004:19:16.0	0000073:28	5:50	10.3
5	BIENIECKI MIROSŁAW	2	OTK RZEŹNIK	GLIWICE	POL	M50	5	M 22	43,8 KM	013:12:30.0	0000098:53	18:05	3.3
6	HOŁUBOWICZ PIOTR	84	GRANICA WARRIORS	GRANICA	POL	M50	6	M 27	34,2 KM	007:12:02.0	0000117:48	12:38	4.7

RZEŹNIK 500 TRZECIE STARCIE, M50 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Dystans	Netto	Brutto	min/km	km/h
7	DOMAŃSKI MARCIN	81	RUNNINGFISH74	GLIWICE	POL	M50	7	M 29	32,5 KM	003:10:34.0	0000062:10	5:51	10.2
8	DASZCZUK TOMASZ	86		WARSZAWA	POL	M50	8	M 30	31,2 KM	003:24:53.0	0000119:03	6:34	9.1
9	KAWAŁKO RYSZARD	10	KSIĄŻĘ DNF	LEGNICA	POL	M50	9	M 31	29,2 KM	004:08:25.0	0000166:48	8:29	7.1
10	KLUZ ROBERT	20	#SZLACHTABIEGA	RZESZÓW	POL	M50	10	M 33	28,2 KM	003:54:37.0	0000145:32	8:19	7.2
11	PRAŃNICKI JAROSŁAW	78	TAJNIAKI 8.30	PŁOCK	POL	M50	11	M 34	25,2 KM	003:54:53.0	0000089:22	9:18	6.4
12	JÓŹWIAK PAWEŁ	42		WARSZAWA	POL	M50	12	M 38	19,8 KM	004:04:00.0	0000017:59	12:19	4.9
13	ŁUKASIAK SYLWESTER	3		MIĘDZYBORÓW	POL	M50	13	M 39	19,5 KM	002:03:08.0	0000168:56	6:18	9.5
14	JANICKI SŁAWOMIR	31		MAINZ	GER	M50	14	M 42	18,7 KM	002:17:37.0	0000169:39	7:21	8.2
15	PIETRUS PIOTR	93	BIEGNĘ, ŻEBY BARTEK MÓGL BIEGAĆ	BIELECKIE MŁYNY	POL	M50	15	M 45	4,9 KM	001:01:52.0	0000001:01	12:36	4.8

RZEŹNIK 500 TRZECIE STARCIE, M60

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Dystans	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	RAKOWIECKI ZBIGNIEW	55	POLIPACK TEAM GWE	GDAŃSK	POL	M60	1	M 9	92,9 KM	016:35:34.0	0000242:32	10:43	5.6
2	BAŁABAN WALDEMAR	41	BIEGUNY WALBA	KROSNO	POL	M60	2	M 26	38,6 KM	007:23:24.0	0000123:44	11:29	5.2
3	SZOPA LESZEK	95		PODOLSZE	POL	M60	3	M 46	2,9 KM	001:00:26.0	0000001:00	20:47	2.9