

BIEG GŁÓWNY - 5 KM - ATEST PZLA - BIEG 2

Organizator: Koszalińskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej
Data: 2024-12-28
Miejsce: Koszalin
Dystans: 5 km
Klasyfikacja wg czasów netto.



BIEG GŁÓWNY - 5 KM - ATEST PZLA - BIEG 2, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	1.6km	3.3km	Netto	min/km	km/h
1	MEGIER MACIEJ	342	AZS AWFIS GDAŃSK	KOKOSZKOWY	POL	M18	1	M 1	00:04:31	00:09:28	00:14:25.70	2:53	20.8
2	STADNIK JACEK	455		ZIELONA GÓRA	POL	M30	1	M 2	00:04:49	00:10:17	00:15:43.80	3:08	19.1
3	CZERNIEWSKI MARCIN	151	AML SŁUPSK	SŁUPSK	POL	M30	2	M 3	00:05:11	00:10:53	00:16:27.55	3:17	18.2
4	SARBAK BARTOSZ	566	12 PLOG KOŁOBRZEG	KOŁOBRZEG	POL	M18	2	M 4	00:05:11	00:10:53	00:16:32.95	3:18	18.1
5	PERZ JAN	388	ULTRA TRAIL ACADEMY	KOSZALIN	POL	M18	3	M 5	00:05:10	00:10:55	00:16:50.55	3:22	17.8
6	SZYMAŃSKI ŁUKASZ	477	ZALEWSKI PERFORMANCE ACADEMY/ BP POBIEROWO	POBIEROWO	POL	M30	3	M 6	00:05:26	00:11:23	00:17:12.60	3:26	17.4
7	TROJAK JAKUB	495	AML SŁUPSK	KOSZALIN	POL	M14	1	M 7	00:05:21	00:11:12	00:17:22.65	3:28	17.3
8	WENT JAKUB	507		LEBA	POL	M40	1	M 8	00:05:43	00:11:45	00:17:32.35	3:30	17.1
9	ISKRA PAWEŁ	207	CTS	ZIELENIEWO	POL	M30	4	M 9	00:05:24	00:11:27	00:17:38.15	3:31	17
10	TOMKOWSKI PRZEMYSŁAW	491	CHRYSZTUS KRÓLEM	BIAŁY BÓR	POL	M30	5	M 10	00:05:25	00:11:35	00:17:41.15	3:32	17
11	SIADAK ARKADIUSZ	437		KOSZALIN	POL	M40	2	M 11	00:05:30	00:11:37	00:17:47.20	3:33	16.9
12	RUDNIKOWSKI MACIEJ	428	DARŁOWSKIE CHARTY / BIEGUZDROWISKOWY.PL	DARŁOWO	POL	M50	1	M 12	00:05:35	00:11:52	00:17:59.45	3:35	16.7
13	STACHOWIAK ADRIAN	454		BROJCE	POL	M30	6	M 13	00:05:48	00:11:58	00:18:02.20	3:36	16.6
14	KRYZEL TOMASZ	284	KUJAWSCY RUNNERS/SPORTOWY CZŁUCHÓW	CZŁUCHÓW	POL	M30	7	M 14	00:05:27	00:11:45	00:18:08.75	3:37	16.5
15	HUBERT ŁUKASZ	204		KOSZALIN	POL	M40	3	M 15	00:05:39	00:12:00	00:18:20.40	3:40	16.4
16	SMOŁUCH MARCIN	448	KB BRYZA POSTOMINO	MASŁOWICE	POL	M30	8	M 16	00:05:55	00:12:17	00:18:21.95	3:40	16.3
17	MAKOWSKI MAREK	324	BRAK	LISOWO	POL	M18	4	M 17	00:05:30	00:11:56	00:18:24.90	3:40	16.3
18	MACIEJCZYK MATEUSZ	315		POLANÓW	POL	M30	9	M 18	00:05:42	00:12:04	00:18:25.85	3:41	16.3
19	PARCHETA WOJCIECH	380	LANGE TRI COACH	KOSZALIN	POL	M18	5	M 19	00:05:49	00:12:11	00:18:26.20	3:41	16.3
20	MIKODA GRZEGORZ	344		BIAŁOGARD	POL	M40	4	M 20	00:05:48	00:12:09	00:18:28.25	3:41	16.2
21	ANDRZEJEWSKI MARCIN	565	12 PLOG KOŁOBRZEG	KOŁOBRZEG	POL	M30	10	M 21	00:05:43	00:12:07	00:18:29.75	3:41	16.2
22	SMAGOWSKI WOJTEK	447	FIGA TEAM BIAŁOGARD	RABINO	POL	M40	5	M 22	00:05:48	00:12:09	00:18:34.65	3:42	16.2
23	BAKALARZ ADAM	103	DARŁOWSKIE CHARTY/ FEIFER TEAM	DARŁOWO	POL	M40	6	M 23	00:05:52	00:12:17	00:18:36.00	3:43	16.1
24	CZAPLIŃSKI JACEK	146	NICE'S RUNNERS REAM	KOSZALIN	POL	M40	7	M 24	00:05:53	00:12:15	00:18:36.20	3:43	16.1
25	MARCHLEWSKI MACIEJ	328	KS WILKI POMORSKIE	KOSZALIN	POL	M14	2	M 25	00:05:44	00:12:13	00:18:36.55	3:43	16.1
26	PEKAŁA MIKOŁAJ	389	INFERNO RUNNING TEAM	KOSZALIN	POL	M18	6	M 26	00:05:45	00:12:13	00:18:45.00	3:45	16
27	SZOPIŃSKI TOMASZ	474	KB BRYZA POSTOMINO	NACMIERZ	POL	M40	8	M 27	00:05:55	00:12:24	00:18:46.40	3:45	16
28	KLIMOWICZ MICHAŁ	255		KOSZALIN	POL	M30	11	M 28	00:05:54	00:12:21	00:18:47.00	3:45	16
29	BULCZAK RAFAŁ	132		SŁUPSK	POL	M40	9	M 29	00:05:50	00:12:23	00:18:52.60	3:46	15.9
30	BUDZIAK ZBIGNIEW	131	GRYFICKA SIŁA BIEGOWA	GRYFICE	POL	M50	2	M 30	00:05:54	00:12:26	00:19:00.05	3:48	15.8
31	WILMONT KRZYSZTOF	164		SŁUPSK	POL	M30	12	M 31	00:06:02	00:12:39	00:19:03.90	3:48	15.7
32	WITKIEWICZ ERYK	517	FIGA TEAM	BIAŁOGARD	POL	M40	10	M 32	00:05:53	00:12:31	00:19:04.45	3:48	15.7
33	WOJTAS STEFAN	520	TRIPAKA PRZECHLEWO	CZŁUCHÓW	POL	M40	11	M 33	00:06:03	00:12:38	00:19:10.55	3:50	15.7
34	TŁUSTEK ŁUKASZ	486	KB BRYZA POSTOMINO	RUSINOWO	POL	M30	13	M 34	00:06:05	00:12:41	00:19:11.15	3:50	15.6
35	MARCZUK MAKSYMILIAN	333		BARWINO	POL	M18	7	M 35	00:05:59	00:12:40	00:19:26.45	3:53	15.4
36	MAJROWSKI MARIUSZ	320	KB BRYZA POSTOMINO	PIENKOWO	POL	M18	7	M 35	00:06:16	00:13:00	00:19:26.45	3:53	15.4
37	PICK TOMASZ	392	BIEGOLAS KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M50	3	M 37	00:06:07	00:12:59	00:19:34.80	3:54	15.3
38	KOWALSKI DAMIAN	270	KB BRYZA POSTOMINO	STARY KRAKÓW	POL	M30	14	M 38	00:06:06	00:12:50	00:19:36.15	3:55	15.3
39	NOWAK DARIUSZ	366	BIAŁOGARD BIEGA	BIAŁOGARD	POL	M40	12	M 39	00:06:02	00:12:52	00:19:44.20	3:56	15.2
40	KOPCZAK PAWEŁ	567	FAJNA FABRYKA.PL	CZARNE	POL	M30	15	M 40	00:06:23	00:13:13	00:19:46.70	3:57	15.2
41	BURDA ROBERT	133	KOSPEL	KOSZALIN	POL	M50	4	M 41	00:06:09	00:13:03	00:19:52.00	3:58	15.1
42	JĘDRZEJEWSKI ŁUKASZ	219		PEKANINO	POL	M40	13	M 42	00:06:13	00:13:09	00:19:52.30	3:58	15.1
43	KALETA SEBASTIAN	228		KOSZALIN	POL	M40	14	M 43	00:06:08	00:13:02	00:19:59.60	3:59	15
44	CIEŚLEWICZ HUBERT	142		STARGARD	POL	M30	16	M 44	00:06:06	00:13:03	00:20:00.80	4:00	15

BIEG GŁÓWNY - 5 KM - ATEST PZLA - BIEG 2, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	1.6km	3.3km	Netto	min/km	km/h
45	MALINOWSKI NORBERT	325		STARGARD	POL	M40	15	M 45	00:06:11	00:13:11	00:20:09.10	4:01	14.9
46	GORSZKA DAMIAN	180	PARKRUN SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M18	9	M 46	00:05:50	00:12:54	00:20:13.00	4:02	14.8
47	MATYSIAK WOJCIECH	336		KOSZALIN	POL	M40	16	M 47	00:06:18	00:13:23	00:20:14.15	4:02	14.8
48	DUDA GRZEGORZ	161	BEST BEASTS	BUKÓWKA	POL	M40	17	M 48	00:06:09	00:13:13	00:20:16.90	4:03	14.8
49	KOZIEŁ PAWEŁ	275	FIGA TEAM	RĄBINO	POL	M40	18	M 49	00:06:18	00:13:24	00:20:18.70	4:03	14.8
50	KOZDRA PIOTR	273	KB SPOKO SŁAWNO	SŁAWNO	POL	M30	17	M 50	00:06:27	00:13:24	00:20:25.65	4:05	14.7
51	KOZAK GRZEGORZ	272	FPP	KOSZALIN	POL	M40	19	M 51	00:06:18	00:13:24	00:20:26.15	4:05	14.7
52	ŻULIŃSKI JAKUB	540		SYCEWICE	POL	M18	10	M 52	00:06:14	00:13:20	00:20:33.30	4:06	14.6
53	KRACZKOWSKI PRZEMYSŁAW	278		KOSZALIN	POL	M40	20	M 53	00:06:35	00:13:41	00:20:43.05	4:08	14.5
54	KURKOWSKI PIOTR	294	SKWARKI TEAM	KOSZALIN	POL	M30	18	M 54	00:06:27	00:13:31	00:20:48.30	4:09	14.4
55	KĄŻMIERCZAK BARTOSZ	247		SŁUPSK	POL	M30	19	M 55	00:06:14	00:13:20	00:20:50.05	4:10	14.4
56	BACHLIŃSKI DANIEL	100		KOSZALIN	POL	M18	11	M 56	00:06:26	00:13:40	00:20:56.75	4:11	14.3
57	KURKOWSKI SYLWESTER	295	GEPARD POLSKA	DARŁOWO	POL	M50	5	M 57	00:06:31	00:13:52	00:21:03.90	4:12	14.3
58	URBAŃSKI TOMASZ	497	BIAŁOGARD BIEGA	BIAŁOGARD	POL	M50	6	M 58	00:06:37	00:13:52	00:21:09.85	4:13	14.2
59	PIŁCZYŃSKI PAWEŁ	399	TOCZĄCA SIĘ PIŁKA	WIDZINO	POL	M30	20	M 59	00:06:31	00:14:00	00:21:11.95	4:14	14.2
60	CIOSEK ŁUKASZ	143	LIDER WINNICA	WINNICA	POL	M18	12	M 60	00:06:00	00:13:18	00:21:15.75	4:15	14.1
61	LIPIŃSKI SEBASTIAN	306		BIAŁOGARD	POL	M30	21	M 61	00:06:41	00:13:57	00:21:16.80	4:15	14.1
62	KAWĘCKI OKTAWIUSZ	244		BIAŁOGARD	POL	M30	22	M 62	00:06:39	00:14:01	00:21:23.75	4:16	14
63	OWCZARZ MARCIN	379	FIGA TEAM	BIAŁOGARD	POL	M30	23	M 63	00:06:41	00:14:06	00:21:25.10	4:17	14
64	ŁUKAWSKI MARIUSZ	311	8 PPLLOT	ŚWIESZYNO	POL	M30	24	M 64	00:06:23	00:13:57	00:21:33.15	4:18	13.9
65	ADRIAN PAWEŁ	94		BIAŁOGÓRZYNO/KOSZALIN	POL	M30	25	M 65	00:06:39	00:14:19	00:21:33.45	4:18	13.9
66	BODYGUARD PIOTR	118	PORK LEGS	BIAŁY GARD	POL	M30	26	M 66	00:06:54	00:14:20	00:21:33.95	4:18	13.9
67	ŻUK ŁUKASZ	539		SKWIERZYŃKA	POL	M40	21	M 66	00:06:26	00:14:04	00:21:33.95	4:18	13.9
68	CZERŃIAK GRACJAN	147		KOSZALIN	POL	M40	22	M 68	00:06:53	00:14:14	00:21:34.65	4:18	13.9
69	PODŁYSKA TADEUSZ	403	ZASAPANI HYDRO	TRZCIANKA	POL	M40	23	M 69	00:06:53	00:14:22	00:21:44.00	4:20	13.8
70	MOKRZYCKI MICHAŁ	351		KOSZALIN	POL	M18	13	M 70	00:06:58	00:14:33	00:21:44.95	4:20	13.8
71	ZWOLIŃSKI JAN	534	TKKF KOSZALIN	WIERCISZEWO	POL	M50	7	M 71	00:06:50	00:14:11	00:21:47.50	4:21	13.8
72	BOLECHOWSKI CEZARY	123		USTRONIE MORSKIE	POL	M18	14	M 72	00:06:32	00:14:21	00:21:47.70	4:21	13.8
73	KRUK MARCIN	280	TKKF KOSZALIN MASTERS	KOSZALIN	POL	M40	24	M 73	00:06:40	00:14:10	00:21:54.00	4:22	13.7
74	TOMASIK WIKTOR	488	FIGA TEAM BIAŁOGARD	BIAŁOGARD	POL	M14	3	M 74	00:06:57	00:14:34	00:21:54.85	4:22	13.7
75	RETERSKI DAMIAN	423		SKWIERZYŃKA	POL	M18	15	M 75	00:06:57	00:14:30	00:21:56.30	4:23	13.7
76	BOCZEK BARTŁOJEM	117	SKWARKI TEAM	KOSZALIN	POL	M18	16	M 76	00:06:49	00:14:33	00:22:04.40	4:24	13.6
77	JĘDRZEJEWSKI WOJCIECH	220		BOŻEPOLE WIELKIE	POL	M30	27	M 77	00:06:38	00:14:28	00:22:05.35	4:25	13.6
78	MALINOWSKI MARIUSZ	326	KS WILKI POMORSKIE	KOSZALIN	POL	M40	25	M 78	00:06:52	00:14:38	00:22:07.05	4:25	13.6
79	STRZELECKI GRZEGORZ	464	FIGA TEAM	BIAŁOGARD	POL	M40	26	M 79	00:06:44	00:14:27	00:22:08.55	4:25	13.6
80	GORKIEWICZ DARIUSZ	181	UKS UNIA BIAŁOGARD	BIAŁOGARD	POL	M40	27	M 80	00:06:48	00:14:33	00:22:10.80	4:26	13.5
81	TOMASIK WOJCIECH	487	FIGA TEAM BIAŁOGARD	BIAŁOGARD	POL	M40	28	M 81	00:06:53	00:14:34	00:22:13.90	4:26	13.5
82	PARZNIEWSKI MACIEJ	382	TOWARZYSTWO TURYSTYCZNE AKS POLONIA WARSZAWA	NOWY DWÓR MAZOWIECKI	POL	M40	29	M 82	00:06:58	00:14:41	00:22:14.70	4:26	13.5
83	MARGOŚ ANDRZEJ	334		BIAŁOGARD	POL	M40	30	M 83	00:07:05	00:14:55	00:22:25.85	4:29	13.4
84	KOCHANOWSKI ROMAN	261	BIAŁOGARD BIEGA	KARLINO	POL	M50	8	M 84	00:06:46	00:14:38	00:22:28.25	4:29	13.4
85	BAJGERT ROBERT	102		KOŁOBRZEG	POL	M50	9	M 85	00:06:55	00:14:46	00:22:29.50	4:29	13.3
86	SŁUPCZEWSKI KRZYSZTOF	446	TKKF KOSZALIN	SIAŃÓW	POL	M40	31	M 86	00:07:04	00:14:51	00:22:31.85	4:30	13.3
87	JĘDRZEJCZYK MATEUSZ	217		PĘKANINO	POL	M30	28	M 87	00:06:52	00:14:45	00:22:34.10	4:30	13.3
88	SŁOWIK RAFAŁ	444	FIGA TEAM	BIAŁOGARD	POL	M40	32	M 88	00:07:07	00:15:02	00:22:42.65	4:32	13.2
89	ADAMCZEWSKI MARCIN	91	FIGA TEAM	BIAŁOGARD	POL	M40	33	M 89	00:07:08	00:15:01	00:22:44.05	4:32	13.2
90	WINKEL JERZY	514		KOSZALIN	POL	M50	10	M 90	00:07:10	00:14:58	00:22:44.20	4:32	13.2
91	PIŁAT PAWEŁ	397		WLYNKOWO	POL	M40	34	M 91	00:06:55	00:14:50	00:22:54.55	4:34	13.1
92	MAZURSKI PAWEŁ	341		GRYFICE	POL	M30	29	M 92	00:07:01	00:14:58	00:23:00.05	4:36	13
93	PRYCA ADAM	409	PDSG ŚWINOUJŚCIE	KOSZALIN	POL	M40	35	M 93	00:07:10	00:15:09	00:23:10.80	4:38	12.9
94	REDLIŃSKI PIOTR	421		SZCZECINEK	POL	M40	36	M 94	00:07:03	00:15:08	00:23:13.25	4:38	12.9
95	WINKEL ŁUKASZ	515		KOSZALIN	POL	M40	37	M 95	00:07:14	00:15:24	00:23:34.80	4:42	12.7
96	JANASZEK DAMIAN	209		KOSZALIN	POL	M40	38	M 96	00:07:15	00:15:36	00:23:52.75	4:46	12.6
97	PLUCIENNIK MARIUSZ	402		TRZEBIATÓW	POL	M40	39	M 97	00:07:16	00:15:39	00:24:06.80	4:49	12.4
98	ŁAJDYCH ARIEL	308		SZCZECINEK	POL	M40	40	M 98	00:07:13	00:15:33	00:24:34.50	4:54	12.2
99	KOPCZAK DAWID	569	FAJNA FABRYKA.PL	CZARNE	POL	M30	30	M 99	00:07:53	00:16:59	00:24:45.55	4:57	12.1
100	MUSIAŁ GRZEGORZ	359		KOSZALIN	POL	M40	41	M 100	00:07:16	00:16:03	00:24:54.35	4:58	12

BIEG GŁÓWNY - 5 KM - ATEST PZLA - BIEG 2, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	1.6km	3.3km	Netto	min/km	km/h
101	GADEK MICHAŁ	170		KOSZALIN	POL	M30	31	M 101	00:07:51	00:16:58	00:26:11.30	5:14	11.5
102	SZYMAŃSKI ALEKSANDER	476	OLEKSY BIEGA	POZNAŃ	POL	M50	11	M 102	00:08:39	00:17:46	00:26:33.95	5:18	11.3
103	KARKUT DAWID	237		BIAŁY BÓR	POL	M18	17	M 103	00:08:05	00:18:20	00:28:24.10	5:40	10.6
104	BORZYKOWSKI RAFAŁ	126		MIASTKO	POL	M40	42	M 104	00:08:47	00:18:57	00:28:54.55	5:46	10.4
105	BEŻŁADA BARTOSZ	110		KOCZAŁA	POL	M18	18	M 105	00:08:48	00:18:58	00:28:55.70	5:47	10.4
106	DYMEK REMEK	163	DEAF KOSZALIN	HAMELN	GER	M50	12	M 106	00:08:30	00:19:00	00:29:51.25	5:58	10.1
107	NIKLAS KAROL	361		BYTÓW	POL	M50	13	M 107					

BIEG GŁÓWNY - 5 KM - ATEST PZLA - BIEG 2, M-OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	1.6km	3.3km	Netto	min/km	km/h
1	MEGIER MACIEJ	342	AZS AWFIS GDAŃSK	KOKOSZKOWY	POL	M18	1	M 1	00:04:31	00:09:28	00:14:25.70	2:53	20.8
2	STADNIK JACEK	455		ZIELONA GÓRA	POL	M30	1	M 2	00:04:49	00:10:17	00:15:43.80	3:08	19.1
3	CZERNIEWSKI MARCIN	151	AML SŁUPSK	SŁUPSK	POL	M30	2	M 3	00:05:11	00:10:53	00:16:27.55	3:17	18.2
4	SARBAK BARTOSZ	566	12 PŁOG KOŁOBRZEG	KOŁOBRZEG	POL	M18	2	M 4	00:05:11	00:10:53	00:16:32.95	3:18	18.1
5	PERZ JAN	388	ULTRA TRAIL ACADEMY	KOSZALIN	POL	M18	3	M 5	00:05:10	00:10:55	00:16:50.55	3:22	17.8
6	SZYMAŃSKI ŁUKASZ	477	ZALEWSKI PERFORMANCE ACADEMY/ BP POBIEROWO	POBIEROWO	POL	M30	3	M 6	00:05:26	00:11:23	00:17:12.60	3:26	17.4
7	TROJAK JAKUB	495	AML SŁUPSK	KOSZALIN	POL	M14	1	M 7	00:05:21	00:11:12	00:17:22.65	3:28	17.3
8	WENT JAKUB	507		LEBA	POL	M40	1	M 8	00:05:43	00:11:45	00:17:32.35	3:30	17.1
9	ISKRA PAWEŁ	207	CTS	ZIELENIEWO	POL	M30	4	M 9	00:05:24	00:11:27	00:17:38.15	3:31	17
10	TOMKOWSKI PRZEMYSŁAW	491	CHRYSYUS KRÓLEM	BIAŁY BÓR	POL	M30	5	M 10	00:05:25	00:11:35	00:17:41.15	3:32	17
11	SIADAK ARKADIUSZ	437		KOSZALIN	POL	M40	2	M 11	00:05:30	00:11:37	00:17:47.20	3:33	16.9
12	RUDNIKOWSKI MACIEJ	428	DARŁOWSKIE CHARTY / BIEGUZDROWISKOWY.PL	DARŁOWO	POL	M50	1	M 12	00:05:35	00:11:52	00:17:59.45	3:35	16.7
13	STACHOWIAK ADRIAN	454		BROJCE	POL	M30	6	M 13	00:05:48	00:11:58	00:18:02.20	3:36	16.6
14	KRYZEL TOMASZ	284	KUJAWSCY RUNNERS/SPORTOWY CZŁUCHÓW	CZŁUCHÓW	POL	M30	7	M 14	00:05:27	00:11:45	00:18:08.75	3:37	16.5
15	HUBERT ŁUKASZ	204		KOSZALIN	POL	M40	3	M 15	00:05:39	00:12:00	00:18:20.40	3:40	16.4
16	SMOŁUCH MARCIN	448	KB BRYZA POSTOMINO	MASŁOWICE	POL	M30	8	M 16	00:05:55	00:12:17	00:18:21.95	3:40	16.3
17	MAKOWSKI MAREK	324	BRAC	LISOWO	POL	M18	4	M 17	00:05:30	00:11:56	00:18:24.90	3:40	16.3
18	MACIEJCZYK MATEUSZ	315		POLANÓW	POL	M30	9	M 18	00:05:42	00:12:04	00:18:25.85	3:41	16.3
19	PARCHETA WOJCIECH	380	LANGE TRI COACH	KOSZALIN	POL	M18	5	M 19	00:05:49	00:12:11	00:18:26.20	3:41	16.3
20	MIKODA GRZEGORZ	344		BIAŁOGARD	POL	M40	4	M 20	00:05:48	00:12:09	00:18:28.25	3:41	16.2
21	ANDRZEJEWSKI MARCIN	565	12 PŁOG KOŁOBRZEG	KOŁOBRZEG	POL	M30	10	M 21	00:05:43	00:12:07	00:18:29.75	3:41	16.2
22	SMAGOWSKI WOJTEK	447	FIGA TEAM BIAŁOGARD	RABINO	POL	M40	5	M 22	00:05:48	00:12:09	00:18:34.65	3:42	16.2
23	BAKALARZ ADAM	103	DARŁOWSKIE CHARTY/ FEIFER TEAM	DARŁOWO	POL	M40	6	M 23	00:05:52	00:12:17	00:18:36.00	3:43	16.1
24	CZAPLIŃSKI JACEK	146	NICE'S RUNNERS REAM	KOSZALIN	POL	M40	7	M 24	00:05:53	00:12:15	00:18:36.20	3:43	16.1
25	MARCHLEWSKI MACIEJ	328	KS WILKI POMORSKIE	KOSZALIN	POL	M14	2	M 25	00:05:44	00:12:13	00:18:36.55	3:43	16.1
26	PEKAŁA MIKOŁAJ	389	INFERNIO RUNNING TEAM	KOSZALIN	POL	M18	6	M 26	00:05:45	00:12:13	00:18:45.00	3:45	16
27	SZOPIŃSKI TOMASZ	474	KB BRYZA POSTOMINO	NACMIERZ	POL	M40	8	M 27	00:05:55	00:12:24	00:18:46.40	3:45	16
28	KLIMOWICZ MICHAŁ	255		KOSZALIN	POL	M30	11	M 28	00:05:54	00:12:21	00:18:47.00	3:45	16
29	BULCZAK RAFAŁ	132		SŁUPSK	POL	M40	9	M 29	00:05:50	00:12:23	00:18:52.60	3:46	15.9
30	BUDZIAK ZBIGNIEW	131	GRYFICKA SIŁA BIEGOWA	GRYFICE	POL	M50	2	M 30	00:05:54	00:12:26	00:19:00.05	3:48	15.8
31	WILMONT KRZYSZTOF	164		SŁUPSK	POL	M30	12	M 31	00:06:02	00:12:39	00:19:03.90	3:48	15.7
32	WITKIEWICZ ERYK	517	FIGA TEAM	BIAŁOGARD	POL	M40	10	M 32	00:05:53	00:12:31	00:19:04.45	3:48	15.7
33	WOJTAŚ STEFAN	520	TRIPAKA PRZECHELEWO	CZŁUCHÓW	POL	M40	11	M 33	00:06:03	00:12:38	00:19:10.55	3:50	15.7
34	TEUSTEK ŁUKASZ	486	KB BRYZA POSTOMINO	RUSINOWO	POL	M30	13	M 34	00:06:05	00:12:41	00:19:11.15	3:50	15.6
35	MAJROWSKI MARIUSZ	320	KB BRYZA POSTOMINO	PIENKOWO	POL	M18	7	M 35	00:06:16	00:13:00	00:19:26.45	3:53	15.4
36	MARCZUK MAKSYMILIAN	333		BARWINO	POL	M18	7	M 35	00:05:59	00:12:40	00:19:26.45	3:53	15.4
37	PICK TOMASZ	392	BIEGOLAS KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M50	3	M 37	00:06:07	00:12:59	00:19:34.80	3:54	15.3
38	KOWALSKI DAMIAN	270	KB BRYZA POSTOMINO	STARY KRAKÓW	POL	M30	14	M 38	00:06:06	00:12:50	00:19:36.15	3:55	15.3
39	NOWAK DARIUSZ	366		BIAŁOGARD BIEGA	POL	M40	12	M 39	00:06:02	00:12:52	00:19:44.20	3:56	15.2
40	KOPCZAK PAWEŁ	567	FAJNA FABRYKA.PL	CZARNE	POL	M30	15	M 40	00:06:23	00:13:13	00:19:46.70	3:57	15.2
41	BURDA ROBERT	133	KOSPEL	KOSZALIN	POL	M50	4	M 41	00:06:09	00:13:03	00:19:52.00	3:58	15.1
42	JĘDRZEJEWSKI ŁUKASZ	219		PEKANINO	POL	M40	13	M 42	00:06:13	00:13:09	00:19:52.30	3:58	15.1
43	KALETA SEBASTIAN	228		KOSZALIN	POL	M40	14	M 43	00:06:08	00:13:02	00:19:59.60	3:59	15

BIEG GŁÓWNY - 5 KM - ATEST PZLA - BIEG 2, M-OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	1.6km	3.3km	Netto	min/km	km/h
44	CIEŚLEWICZ HUBERT	142		STARGARD	POL	M30	16	M 44	00:06:06	00:13:03	00:20:00.80	4:00	15
45	MALINOWSKI NORBERT	325		STARGARD	POL	M40	15	M 45	00:06:11	00:13:11	00:20:09.10	4:01	14.9
46	GORSZKA DAMIAN	180	PARKRUN SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M18	9	M 46	00:05:50	00:12:54	00:20:13.00	4:02	14.8
47	MATYSIAK WOJCIECH	336		KOSZALIN	POL	M40	16	M 47	00:06:18	00:13:23	00:20:14.15	4:02	14.8
48	DUDA GRZEGORZ	161	BEST BEASTS	BUKÓWKA	POL	M40	17	M 48	00:06:09	00:13:13	00:20:16.90	4:03	14.8
49	KOZIEŁ PAWEŁ	275	FIGA TEAM	RABINO	POL	M40	18	M 49	00:06:18	00:13:24	00:20:18.70	4:03	14.8
50	KOZDRA PIOTR	273	KB SPOKO SŁAWNO	SŁAWNO	POL	M30	17	M 50	00:06:27	00:13:24	00:20:25.65	4:05	14.7
51	KOZAK GRZEGORZ	272	FPP	KOSZALIN	POL	M40	19	M 51	00:06:18	00:13:24	00:20:26.15	4:05	14.7
52	ŻULIŃSKI JAKUB	540		SYCEWICE	POL	M18	10	M 52	00:06:14	00:13:20	00:20:33.30	4:06	14.6
53	KRACZKOWSKI PRZEMYSŁAW	278		KOSZALIN	POL	M40	20	M 53	00:06:35	00:13:41	00:20:43.05	4:08	14.5
54	KURKOWSKI PIOTR	294	SKWARKI TEAM	KOSZALIN	POL	M30	18	M 54	00:06:27	00:13:31	00:20:48.30	4:09	14.4
55	KĄZMIERCZAK BARTOSZ	247		SŁUPSK	POL	M30	19	M 55	00:06:14	00:13:20	00:20:50.05	4:10	14.4
56	BACHLIŃSKI DANIEL	100		KOSZALIN	POL	M18	11	M 56	00:06:26	00:13:40	00:20:56.75	4:11	14.3
57	KURKOWSKI SYLWESTER	295	GEPARD POLSKA	DARŁOWO	POL	M50	5	M 57	00:06:31	00:13:52	00:21:03.90	4:12	14.3
58	URBAŃSKI TOMASZ	497	BIAŁOGARD BIEGA	BIAŁOGARD	POL	M50	6	M 58	00:06:37	00:13:52	00:21:09.85	4:13	14.2
59	PŁCZYŃSKI PAWEŁ	399	TOCZĄCA SIĘ PIŁKA	WIDZINO	POL	M30	20	M 59	00:06:31	00:14:00	00:21:11.95	4:14	14.2
60	CIOSEK ŁUKASZ	143	LIDER WINNICA	WINNICA	POL	M18	12	M 60	00:06:00	00:13:18	00:21:15.75	4:15	14.1
61	LIPIŃSKI SEBASTIAN	306		BIAŁOGARD	POL	M30	21	M 61	00:06:41	00:13:57	00:21:16.80	4:15	14.1
62	KAWĘCKI OKTAWIUSZ	244		BIAŁOGARD	POL	M30	22	M 62	00:06:39	00:14:01	00:21:23.75	4:16	14
63	OWCZARZ MARCIN	379	FIGA TEAM	BIAŁOGARD	POL	M30	23	M 63	00:06:41	00:14:06	00:21:25.10	4:17	14
64	ŁUKAWSKI MARIUSZ	311	8 PLOT	ŚWIESZYNO	POL	M30	24	M 64	00:06:23	00:13:57	00:21:33.15	4:18	13.9
65	ADRIAN PAWEŁ	94		BIAŁOGÓRZYNO/KOSZALIN	POL	M30	25	M 65	00:06:39	00:14:19	00:21:33.45	4:18	13.9
66	ŻUK ŁUKASZ	539		SKWIERZYŃKA	POL	M40	21	M 66	00:06:26	00:14:04	00:21:33.95	4:18	13.9
67	BODYGUARD PIOTR	118	PORK LEGS	BIAŁY GARD	POL	M30	26	M 66	00:06:54	00:14:20	00:21:33.95	4:18	13.9
68	CZERŃAK GRACJAN	147		KOSZALIN	POL	M40	22	M 68	00:06:53	00:14:14	00:21:34.65	4:18	13.9
69	PODŁYSKA TADEUSZ	403	ZASAPANI HYDRO	TRZCIANKA	POL	M40	23	M 69	00:06:53	00:14:22	00:21:44.00	4:20	13.8
70	MOKRZYCKI MICHAŁ	351		KOSZALIN	POL	M18	13	M 70	00:06:58	00:14:33	00:21:44.95	4:20	13.8
71	ZWOLIŃSKI JAN	534	TKKF KOSZALIN	WIERCISZEWO	POL	M50	7	M 71	00:06:50	00:14:11	00:21:47.50	4:21	13.8
72	BOLECHOWSKI CZESZY	123		USTRONIE MORSKIE	POL	M18	14	M 72	00:06:32	00:14:21	00:21:47.70	4:21	13.8
73	KRUK MARCIN	280	TKKF KOSZALIN MASTERS	KOSZALIN	POL	M40	24	M 73	00:06:40	00:14:10	00:21:54.00	4:22	13.7
74	TOMASIK WIKTOR	488	FIGA TEAM BIAŁOGARD	BIAŁOGARD	POL	M14	3	M 74	00:06:57	00:14:34	00:21:54.85	4:22	13.7
75	RETERSKI DAMIAN	423		SKWIERZYŃKA	POL	M18	15	M 75	00:06:57	00:14:30	00:21:56.30	4:23	13.7
76	BOCZEK BARTŁOMEJ	117	SKWARKI TEAM	KOSZALIN	POL	M18	16	M 76	00:06:49	00:14:33	00:22:04.40	4:24	13.6
77	JĘDRZEJEWSKI WOJCIECH	220		BOŻEPOLE WIELKIE	POL	M30	27	M 77	00:06:38	00:14:28	00:22:05.35	4:25	13.6
78	MALINOWSKI MARIUSZ	326	KS WILKI POMORSKIE	KOSZALIN	POL	M40	25	M 78	00:06:52	00:14:38	00:22:07.05	4:25	13.6
79	STRZELECKI GRZEGORZ	464	FIGA TEAM	BIAŁOGARD	POL	M40	26	M 79	00:06:44	00:14:27	00:22:08.55	4:25	13.6
80	GORZKIEWICZ DARIUSZ	181	UKS UNIA BIAŁOGARD	BIAŁOGARD	POL	M40	27	M 80	00:06:48	00:14:33	00:22:10.80	4:26	13.5
81	TOMASIK WOJCIECH	487	FIGA TEAM BIAŁOGARD	BIAŁOGARD	POL	M40	28	M 81	00:06:53	00:14:34	00:22:13.90	4:26	13.5
82	PARZŃIEWSKI MACIEJ	382	TOWARZYSTWO TURYSTYCZNE AKS POLONIA WARSZAWA	NOWY DWÓR MAZOWIECKI	POL	M40	29	M 82	00:06:58	00:14:41	00:22:14.70	4:26	13.5
83	MARGOŚ ANDRZEJ	334		BIAŁOGARD	POL	M40	30	M 83	00:07:05	00:14:55	00:22:25.85	4:29	13.4
84	KOCHANOWSKI ROMAN	261	BIAŁOGARD BIEGA	KARLINO	POL	M50	8	M 84	00:06:46	00:14:38	00:22:28.25	4:29	13.4
85	BAJGERT ROBERT	102		KOŁOBRZEG	POL	M50	9	M 85	00:06:55	00:14:46	00:22:29.50	4:29	13.3
86	SŁUPCZEWSKI KRZYSZTOF	446	TKKF KOSZALIN	SJANÓW	POL	M40	31	M 86	00:07:04	00:14:51	00:22:31.85	4:30	13.3
87	JĘDRZEJCZYK MATEUSZ	217		PEKANINO	POL	M30	28	M 87	00:06:52	00:14:45	00:22:34.10	4:30	13.3
88	SŁOWIK RAFAŁ	444	FIGA TEAM	BIAŁOGARD	POL	M40	32	M 88	00:07:07	00:15:02	00:22:42.65	4:32	13.2
89	ADAMCZEWSKI MARCIN	91	FIGA TEAM	BIAŁOGARD	POL	M40	33	M 89	00:07:08	00:15:01	00:22:44.05	4:32	13.2
90	WINKEL JERZY	514		KOSZALIN	POL	M50	10	M 90	00:07:10	00:14:58	00:22:44.20	4:32	13.2
91	PŁĄT PAWEŁ	397		WLYNKOWO	POL	M40	34	M 91	00:06:55	00:14:50	00:22:54.55	4:34	13.1
92	MAZURSKI PAWEŁ	341		GRYFICE	POL	M30	29	M 92	00:07:01	00:14:58	00:23:00.05	4:36	13
93	PRYCA ADAM	409	PDSG ŚWINOUJŚCIE	KOSZALIN	POL	M40	35	M 93	00:07:10	00:15:09	00:23:10.80	4:38	12.9
94	REDLICKI PIOTR	421		SZCZECINEK	POL	M40	36	M 94	00:07:03	00:15:08	00:23:13.25	4:38	12.9
95	WINKEL ŁUKASZ	515		KOSZALIN	POL	M40	37	M 95	00:07:14	00:15:24	00:23:34.80	4:42	12.7
96	JANASZEK DAMIAN	209		KOSZALIN	POL	M40	38	M 96	00:07:15	00:15:36	00:23:52.75	4:46	12.6
97	PŁUCIENNIK MARIUSZ	402		TRZEBIATÓW	POL	M40	39	M 97	00:07:16	00:15:39	00:24:06.80	4:49	12.4
98	ŁAJDYCH ARIEL	308		SZCZECINEK	POL	M40	40	M 98	00:07:13	00:15:33	00:24:34.50	4:54	12.2
99	KOPCZAK DAWID	569	FAJNA FABRYKA.PL	CZARNE	POL	M30	30	M 99	00:07:53	00:16:59	00:24:45.55	4:57	12.1

BIEG GŁÓWNY - 5 KM - ATEST PZLA - BIEG 2, M-OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	1.6km	3.3km	Netto	min/km	km/h
100	MUSIAŁ GRZEGORZ	359		KOSZALIN	POL	M40	41	M 100	00:07:16	00:16:03	00:24:54.35	4:58	12
101	GADEK MICHAŁ	170		KOSZALIN	POL	M30	31	M 101	00:07:51	00:16:58	00:26:11.30	5:14	11.5
102	SZYMAŃSKI ALEKSANDER	476	OLEKSY BIEGA	POZNAŃ	POL	M50	11	M 102	00:08:39	00:17:46	00:26:33.95	5:18	11.3
103	KARKUT DAWID	237		BIAŁY BÓR	POL	M18	17	M 103	00:08:05	00:18:20	00:28:24.10	5:40	10.6
104	BORZYKOWSKI RAFAŁ	126		MIASTKO	POL	M40	42	M 104	00:08:47	00:18:57	00:28:54.55	5:46	10.4
105	BEZŁADA BARTOSZ	110		KOCZAŁA	POL	M18	18	M 105	00:08:48	00:18:58	00:28:55.70	5:47	10.4
106	DYMEK REMEK	163	DEAF KOSZALIN	HAMELN	GER	M50	12	M 106	00:08:30	00:19:00	00:29:51.25	5:58	10.1
107	NIKLAS KAROL	361		BYTÓW	POL	M50	13	M 107					

BIEG GŁÓWNY - 5 KM - ATEST PZLA - BIEG 2, M14

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	1.6km	3.3km	Netto	min/km	km/h
1	TROJAK JAKUB	495	AML SŁUPSK	KOSZALIN	POL	M14	1	M 7	00:05:21	00:11:12	00:17:22.65	3:28	17.3
2	MARCHLEWSKI MACIEJ	328	KS WILKI POMORSKIE	KOSZALIN	POL	M14	2	M 25	00:05:44	00:12:13	00:18:36.55	3:43	16.1
3	TOMASIK WIKTOR	488	FIGA TEAM BIAŁOGARD	BIAŁOGARD	POL	M14	3	M 74	00:06:57	00:14:34	00:21:54.85	4:22	13.7

BIEG GŁÓWNY - 5 KM - ATEST PZLA - BIEG 2, M18

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	1.6km	3.3km	Netto	min/km	km/h
1	MEGIER MACIEJ	342	AZS AWFIS GDAŃSK	KOKOSZKOWY	POL	M18	1	M 1	00:04:31	00:09:28	00:14:25.70	2:53	20.8
2	SARBAK BARTOSZ	566	12 PLOG KOŁOBRZEG	KOŁOBRZEG	POL	M18	2	M 4	00:05:11	00:10:53	00:16:32.95	3:18	18.1
3	PERZ JAN	388	ULTRA TRAIL ACADEMY	KOSZALIN	POL	M18	3	M 5	00:05:10	00:10:55	00:16:50.55	3:22	17.8
4	MAKOWSKI MAREK	324	BRAK	LISOWO	POL	M18	4	M 17	00:05:30	00:11:56	00:18:24.90	3:40	16.3
5	PARCHETA WOJCIECH	380	LANGE TRI COACH	KOSZALIN	POL	M18	5	M 19	00:05:49	00:12:11	00:18:26.20	3:41	16.3
6	PEKAŁA MIKOŁAJ	389	INFERNO RUNNING TEAM	KOSZALIN	POL	M18	6	M 26	00:05:45	00:12:13	00:18:45.00	3:45	16
7	MAJROWSKI MARIUSZ	320	KB BRYZA POSTOMINO	PIENKOWO	POL	M18	7	M 35	00:06:16	00:13:00	00:19:26.45	3:53	15.4
8	MARCZUK MAKSYMILIAN	333		BARWINO	POL	M18	7	M 35	00:05:59	00:12:40	00:19:26.45	3:53	15.4
9	GORSZKA DAMIAN	180	PARKRUN SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M18	9	M 46	00:05:50	00:12:54	00:20:13.00	4:02	14.8
10	ŻULIŃSKI JAKUB	540		SYCEWICE	POL	M18	10	M 52	00:06:14	00:13:20	00:20:33.30	4:06	14.6
11	BACHLIŃSKI DANIEL	100		KOSZALIN	POL	M18	11	M 56	00:06:26	00:13:40	00:20:56.75	4:11	14.3
12	CIOSEK ŁUKASZ	143	LIDER WINNICA	WINNICA	POL	M18	12	M 60	00:06:00	00:13:18	00:21:15.75	4:15	14.1
13	MOKRZYCKI MICHAŁ	351		KOSZALIN	POL	M18	13	M 70	00:06:58	00:14:33	00:21:44.95	4:20	13.8
14	BOLECHOWSKI CEZARY	123		USTRONIE MORSKIE	POL	M18	14	M 72	00:06:32	00:14:21	00:21:47.70	4:21	13.8
15	RETERSKI DAMIAN	423		SKWIERZYŃKA	POL	M18	15	M 75	00:06:57	00:14:30	00:21:56.30	4:23	13.7
16	BOCZEK BARTŁOMIEJ	117	SKWARKI TEAM	KOSZALIN	POL	M18	16	M 76	00:06:49	00:14:33	00:22:04.40	4:24	13.6
17	KARKUT DAWID	237		BIAŁY BÓR	POL	M18	17	M 103	00:08:05	00:18:20	00:28:24.10	5:40	10.6
18	BEZŁADA BARTOSZ	110		KOCZAŁA	POL	M18	18	M 105	00:08:48	00:18:58	00:28:55.70	5:47	10.4

BIEG GŁÓWNY - 5 KM - ATEST PZLA - BIEG 2, M30

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	1.6km	3.3km	Netto	min/km	km/h
1	STADNIK JACEK	455		ZIELONA GÓRA	POL	M30	1	M 2	00:04:49	00:10:17	00:15:43.80	3:08	19.1
2	CZERNIEWSKI MARCIN	151	AML SŁUPSK	SŁUPSK	POL	M30	2	M 3	00:05:11	00:10:53	00:16:27.55	3:17	18.2
3	SZYMAŃSKI ŁUKASZ	477	ZALEWSKI PERFORMANCE ACADEMY/ BP POBIEROWO	POBIEROWO	POL	M30	3	M 6	00:05:26	00:11:23	00:17:12.60	3:26	17.4
4	ISKRA PAWEŁ	207		ZIELENIEWO	POL	M30	4	M 9	00:05:24	00:11:27	00:17:38.15	3:31	17
5	TOMKOWSKI PRZEMYSŁAW	491	CHRYSTUS KRÓLEM	BIAŁY BÓR	POL	M30	5	M 10	00:05:25	00:11:35	00:17:41.15	3:32	17
6	STACHOWIAK ADRIAN	454		BROJCE	POL	M30	6	M 13	00:05:48	00:11:58	00:18:02.20	3:36	16.6
7	KRYZEL TOMASZ	284	KUJAWSCY RUNNERS/SPORTOWY CZŁUCHÓW	CZŁUCHÓW	POL	M30	7	M 14	00:05:27	00:11:45	00:18:08.75	3:37	16.5
8	SMOŁUCH MARCIN	448	KB BRYZA POSTOMINO	MASŁOWICE	POL	M30	8	M 16	00:05:55	00:12:17	00:18:21.95	3:40	16.3
9	MACIEJCZYK MATEUSZ	315		POLANÓW	POL	M30	9	M 18	00:05:42	00:12:04	00:18:25.85	3:41	16.3
10	ANDRZEJEWSKI MARCIN	565	12 PLOG KOŁOBRZEG	KOŁOBRZEG	POL	M30	10	M 21	00:05:43	00:12:07	00:18:29.75	3:41	16.2

BIEG GŁÓWNY - 5 KM - ATEST PZLA - BIEG 2, M30 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	1.6km	3.3km	Netto	min/km	km/h
11	KLIMOWICZ MICHAŁ	255		KOSZALIN	POL	M30	11	M 28	00:05:54	00:12:21	00:18:47.00	3:45	16
12	WILMONT KRZYSZTOF	164		SŁUPSK	POL	M30	12	M 31	00:06:02	00:12:39	00:19:03.90	3:48	15.7
13	TŁUSTEK ŁUKASZ	486	KB BRYZA POSTOMINO	RUSINOWO	POL	M30	13	M 34	00:06:05	00:12:41	00:19:11.15	3:50	15.6
14	KOWALSKI DAMIAN	270	KB BRYZA POSTOMINO	STARY KRAKÓW	POL	M30	14	M 38	00:06:06	00:12:50	00:19:36.15	3:55	15.3
15	KOPCZAK PAWEŁ	567	FAJNA FABRYKA.PL	CZARNE	POL	M30	15	M 40	00:06:23	00:13:13	00:19:46.70	3:57	15.2
16	CIEŚLEWICZ HUBERT	142		STARGARD	POL	M30	16	M 44	00:06:06	00:13:03	00:20:00.80	4:00	15
17	KOZDRA PIOTR	273	KB SPOKO SŁAWNO	SŁAWNO	POL	M30	17	M 50	00:06:27	00:13:24	00:20:25.65	4:05	14.7
18	KURKOWSKI PIOTR	294	SKWARKI TEAM	KOSZALIN	POL	M30	18	M 54	00:06:27	00:13:31	00:20:48.30	4:09	14.4
19	KĄZMIERCZAK BARTOSZ	247		SŁUPSK	POL	M30	19	M 55	00:06:14	00:13:20	00:20:50.05	4:10	14.4
20	PIŁCZYŃSKI PAWEŁ	399	TOCZĄCA SIĘ PIŁKA	WIDZINO	POL	M30	20	M 59	00:06:31	00:14:00	00:21:11.95	4:14	14.2
21	LIPIŃSKI SEBASTIAN	306		BIAŁOGARD	POL	M30	21	M 61	00:06:41	00:13:57	00:21:16.80	4:15	14.1
22	KAWĘCKI OKTAWIUSZ	244		BIAŁOGARD	POL	M30	22	M 62	00:06:39	00:14:01	00:21:23.75	4:16	14
23	OWCZARZ MARCIN	379	FIGA TEAM	BIAŁOGARD	POL	M30	23	M 63	00:06:41	00:14:06	00:21:25.10	4:17	14
24	ŁUKAWSKI MARIUSZ	311	8 PLOT	ŚWIESZYNO	POL	M30	24	M 64	00:06:23	00:13:57	00:21:33.15	4:18	13.9
25	ADRIAN PAWEŁ	94		BIAŁOGÓRZYNO/KOSZALIN	POL	M30	25	M 65	00:06:39	00:14:19	00:21:33.45	4:18	13.9
26	BODYGUARD PIOTR	118	PORK LEGS	BIAŁY GARD	POL	M30	26	M 66	00:06:54	00:14:20	00:21:33.95	4:18	13.9
27	JĘDRZEJEWSKI WOJCIECH	220		BOŻEPOLE WIELKIE	POL	M30	27	M 77	00:06:38	00:14:28	00:22:05.35	4:25	13.6
28	JĘDRZEJCZYK MATEUSZ	217		PEKANINO	POL	M30	28	M 87	00:06:52	00:14:45	00:22:34.10	4:30	13.3
29	MAZURSKI PAWEŁ	341		GRYFICE	POL	M30	29	M 92	00:07:01	00:14:58	00:23:00.05	4:36	13
30	KOPCZAK DAWID	569	FAJNA FABRYKA.PL	CZARNE	POL	M30	30	M 99	00:07:53	00:16:59	00:24:45.55	4:57	12.1
31	GADEK MICHAŁ	170		KOSZALIN	POL	M30	31	M 101	00:07:51	00:16:58	00:26:11.30	5:14	11.5

BIEG GŁÓWNY - 5 KM - ATEST PZLA - BIEG 2, M40

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	1.6km	3.3km	Netto	min/km	km/h
1	WENT JAKUB	507		LEBA	POL	M40	1	M 8	00:05:43	00:11:45	00:17:32.35	3:30	17.1
2	SIADAK ARKADIUSZ	437		KOSZALIN	POL	M40	2	M 11	00:05:30	00:11:37	00:17:47.20	3:33	16.9
3	HUBERT ŁUKASZ	204		KOSZALIN	POL	M40	3	M 15	00:05:39	00:12:00	00:18:20.40	3:40	16.4
4	MIKODA GRZEGORZ	344		BIAŁOGARD	POL	M40	4	M 20	00:05:48	00:12:09	00:18:28.25	3:41	16.2
5	SMAGOWSKI WOJTEK	447	FIGA TEAM BIAŁOGARD	RABINO	POL	M40	5	M 22	00:05:48	00:12:09	00:18:34.65	3:42	16.2
6	BAKALARZ ADAM	103	DARŁOWSKIE CHARTY/ FEIFER TEAM	DARŁOWO	POL	M40	6	M 23	00:05:52	00:12:17	00:18:36.00	3:43	16.1
7	CZAPLIŃSKI JACEK	146	NICE'S RUNNERS REAM	KOSZALIN	POL	M40	7	M 24	00:05:53	00:12:15	00:18:36.20	3:43	16.1
8	SZOPIŃSKI TOMASZ	474	KB BRYZA POSTOMINO	NACMIERZ	POL	M40	8	M 27	00:05:55	00:12:24	00:18:46.40	3:45	16
9	BULCZAK RAFAŁ	132		SŁUPSK	POL	M40	9	M 29	00:05:50	00:12:23	00:18:52.60	3:46	15.9
10	WITKIEWICZ ERYK	517	FIGA TEAM	BIAŁOGARD	POL	M40	10	M 32	00:05:53	00:12:31	00:19:04.45	3:48	15.7
11	WOJTAS STEFAN	520	TRIPAKA PRZECHLEWO	CZŁUCHÓW	POL	M40	11	M 33	00:06:03	00:12:38	00:19:10.55	3:50	15.7
12	NOWAK DARIUSZ	366	BIAŁOGARD BIEGA	BIAŁOGARD	POL	M40	12	M 39	00:06:02	00:12:52	00:19:44.20	3:56	15.2
13	JĘDRZEJEWSKI ŁUKASZ	219		PEKANINO	POL	M40	13	M 42	00:06:13	00:13:09	00:19:52.30	3:58	15.1
14	KALETA SEBASTIAN	228		KOSZALIN	POL	M40	14	M 43	00:06:08	00:13:02	00:19:59.60	3:59	15
15	MALINOWSKI NORBERT	325		STARGARD	POL	M40	15	M 45	00:06:11	00:13:11	00:20:09.10	4:01	14.9
16	MATYSIAK WOJCIECH	336		KOSZALIN	POL	M40	16	M 47	00:06:18	00:13:23	00:20:14.15	4:02	14.8
17	DUDA GRZEGORZ	161	BEST BEASTS	BUKÓWKA	POL	M40	17	M 48	00:06:09	00:13:13	00:20:16.90	4:03	14.8
18	KOZIEŁ PAWEŁ	275	FIGA TEAM	RABINO	POL	M40	18	M 49	00:06:18	00:13:24	00:20:18.70	4:03	14.8
19	KOZAK GRZEGORZ	272	FPP	KOSZALIN	POL	M40	19	M 51	00:06:18	00:13:24	00:20:26.15	4:05	14.7
20	KRACZKOWSKI PRZEMYSŁAW	278		KOSZALIN	POL	M40	20	M 53	00:06:35	00:13:41	00:20:43.05	4:08	14.5
21	ŻUK ŁUKASZ	539		SKWIERZYŃKA	POL	M40	21	M 66	00:06:26	00:14:04	00:21:33.95	4:18	13.9
22	CZERŃIAK GRACJAN	147		KOSZALIN	POL	M40	22	M 68	00:06:53	00:14:14	00:21:34.65	4:18	13.9
23	PODŁYSKA TADEUSZ	403	ZASAPANI HYDRO	TRZCIANKA	POL	M40	23	M 69	00:06:53	00:14:22	00:21:44.00	4:20	13.8
24	KRUK MARCIN	280	TKKF KOSZALIN MASTERS	KOSZALIN	POL	M40	24	M 73	00:06:40	00:14:10	00:21:54.00	4:22	13.7
25	MALINOWSKI MARIUSZ	326	KS WILKI POMORSKIE	KOSZALIN	POL	M40	25	M 78	00:06:52	00:14:38	00:22:07.05	4:25	13.6
26	STRZELECKI GRZEGORZ	464	FIGA TEAM	BIAŁOGARD	POL	M40	26	M 79	00:06:44	00:14:27	00:22:08.55	4:25	13.6
27	GORZKIEWICZ DARIUSZ	181	UKS UNIA BIAŁOGARD	BIAŁOGARD	POL	M40	27	M 80	00:06:48	00:14:33	00:22:10.80	4:26	13.5
28	TOMASIK WOJCIECH	487	FIGA TEAM BIAŁOGARD	BIAŁOGARD	POL	M40	28	M 81	00:06:53	00:14:34	00:22:13.90	4:26	13.5
29	PARZNIEWSKI MACIEJ	382	TOWARZYSTWO TURYSTYCZNE AKS POLONIA WARSZAWA	NOWY DWÓR MAZOWIECKI	POL	M40	29	M 82	00:06:58	00:14:41	00:22:14.70	4:26	13.5
30	MARGOŚ ANDRZEJ	334		BIAŁOGARD	POL	M40	30	M 83	00:07:05	00:14:55	00:22:25.85	4:29	13.4

BIEG GŁÓWNY - 5 KM - ATEST PZLA - BIEG 2, M40 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	1.6km	3.3km	Netto	min/km	km/h
31	SŁUPCZEWSKI KRZYSZTOF	446	TKKF KOSZALIN	SIANÓW	POL	M40	31	M 86	00:07:04	00:14:51	00:22:31.85	4:30	13.3
32	SŁOWIK RAFAŁ	444	FIGA TEAM	BIAŁOGARD	POL	M40	32	M 88	00:07:07	00:15:02	00:22:42.65	4:32	13.2
33	ADAMCZEWSKI MARCIN	91	FIGA TEAM	BIAŁOGARD	POL	M40	33	M 89	00:07:08	00:15:01	00:22:44.05	4:32	13.2
34	PIŁAT PAWEŁ	397		WLYNKOWO	POL	M40	34	M 91	00:06:55	00:14:50	00:22:54.55	4:34	13.1
35	PRYCA ADAM	409	PDSG ŚWINOUJŚCIE	KOSZALIN	POL	M40	35	M 93	00:07:10	00:15:09	00:23:10.80	4:38	12.9
36	REDLIKI PIOTR	421		SZCZECINEK	POL	M40	36	M 94	00:07:03	00:15:08	00:23:13.25	4:38	12.9
37	WINKEL ŁUKASZ	515		KOSZALIN	POL	M40	37	M 95	00:07:14	00:15:24	00:23:34.80	4:42	12.7
38	JANASZEK DAMIAN	209		KOSZALIN	POL	M40	38	M 96	00:07:15	00:15:36	00:23:52.75	4:46	12.6
39	PLUCIENNIK MARIUSZ	402		TRZEBIATÓW	POL	M40	39	M 97	00:07:16	00:15:39	00:24:06.80	4:49	12.4
40	ŁAJDYCH ARIEL	308		SZCZECINEK	POL	M40	40	M 98	00:07:13	00:15:33	00:24:34.50	4:54	12.2
41	MUSIAŁ GRZEGORZ	359		KOSZALIN	POL	M40	41	M 100	00:07:16	00:16:03	00:24:54.35	4:58	12
42	BORZYKOWSKI RAFAŁ	126		MIASTKO	POL	M40	42	M 104	00:08:47	00:18:57	00:28:54.55	5:46	10.4

BIEG GŁÓWNY - 5 KM - ATEST PZLA - BIEG 2, M50

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	1.6km	3.3km	Netto	min/km	km/h
1	RUDNIKOWSKI MACIEJ	428	DARŁOWSKIE CHARTY / BIEGUZDROWISKOWY.PL	DARŁOWO	POL	M50	1	M 12	00:05:35	00:11:52	00:17:59.45	3:35	16.7
2	BUDZIAK ZBIGNIEW	131	GRYFICKA SIŁA BIEGOWA	GRYFICE	POL	M50	2	M 30	00:05:54	00:12:26	00:19:00.05	3:48	15.8
3	PICK TOMASZ	392	BIEGOLAS KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M50	3	M 37	00:06:07	00:12:59	00:19:34.80	3:54	15.3
4	BURDA ROBERT	133	KOSPEL	KOSZALIN	POL	M50	4	M 41	00:06:09	00:13:03	00:19:52.00	3:58	15.1
5	KURKOWSKI SYLWESTER	295	GEPARD POLSKA	DARŁOWO	POL	M50	5	M 57	00:06:31	00:13:52	00:21:03.90	4:12	14.3
6	URBAŃSKI TOMASZ	497	BIAŁOGARD BIEGA	BIAŁOGARD	POL	M50	6	M 58	00:06:37	00:13:52	00:21:09.85	4:13	14.2
7	ZWOLIŃSKI JAN	534	TKKF KOSZALIN	WIERCISZEWO	POL	M50	7	M 71	00:06:50	00:14:11	00:21:47.50	4:21	13.8
8	KOCHANOWSKI ROMAN	261	BIAŁOGARD BIEGA	KARLINO	POL	M50	8	M 84	00:06:46	00:14:38	00:22:28.25	4:29	13.4
9	BAJGERT ROBERT	102		KOŁOBRZEG	POL	M50	9	M 85	00:06:55	00:14:46	00:22:29.50	4:29	13.3
10	WINKEL JERZY	514		KOSZALIN	POL	M50	10	M 90	00:07:10	00:14:58	00:22:44.20	4:32	13.2
11	SZYMAŃSKI ALEKSANDER	476	OLEKSY BIEGA	POZNAŃ	POL	M50	11	M 102	00:08:39	00:17:46	00:26:33.95	5:18	11.3
12	DYMEK REMEK	163	DEAF KOSZALIN	HAMELN	GER	M50	12	M 106	00:08:30	00:19:00	00:29:51.25	5:58	10.1
13	NIKLAS KAROL	361		BYTÓW	POL	M50	13	M 107					