

ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 31 KM

Organizator: Fundacja Maratony Górskie
Data: 2025-01-18
Miejsce: Karlów
Dystans: 31 km
Klasyfikacja wg czasów brutto.



ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 31 KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	BRYDL PAVEL	1165	SALOMON CZ	TRUTNOV	CZE	M-40	1	M 1	00:42:39	01:21:41	03:09:39.45	03:09:39.45	6:07	9.8
2	HLAVATIK JAN	1261	JUMP SPORT F-M	FRYDEK-MÍSTEK	CZE	M-40	2	M 2	00:43:51		03:10:11.45	03:10:12.05	6:08	9.8
3	PTAK WOJCIECH	1162	BLUEBIRDS	KAMIENIEC WROCŁAWSKI	POL	M-40	3	M 3	00:46:00	01:27:29	03:17:03.35	03:17:04.95	6:21	9.4
4	MAŁYGA GRZEGORZ	1254	RMT TEAM PRO	WROCŁAW	POL	M-30	1	M 4	00:44:48	01:27:29	03:20:47.05	03:20:47.35	6:28	9.3
5	PETTERS KLAUDIA	1255		BOLESŁAWIEC	POL	K-20	1	K 1	00:49:32	01:32:53	03:25:27.70	03:25:29.55	6:37	9.1
6	GÓRAL GRZEGORZ	1209	HEJ HEJ GÓRALU	KRAKÓW	POL	M-40	4	M 5	00:48:00	01:31:43	03:27:07.30	03:27:08.75	6:40	9
7	ŻURAW WIKTOR	1099		WROCŁAW	POL	M-20	1	M 6	00:48:47	01:32:58	03:27:42.60	03:27:44.85	6:42	9
8	RUTKA MAREK	1126	BIEGAJĄCE KREJZOL / LA SPORTIVA POLSKA TEAM	POZNAŃ	POL	M-40	5	M 7	00:46:37	01:31:38	03:28:11.50	03:28:12.95	6:42	8.9
9	KOŁODZIEJ ROMAN	1237		KARŁOWICE	POL	M-40	6	M 8	00:47:51	01:32:28	03:31:15.05	03:31:15.80	6:48	8.8
10	PASTUSZKA PAWEŁ	1240	#ULTRABIBA	ZIĘBICE	POL	M-30	2	M 9	00:49:20	01:35:13	03:36:10.05	03:36:10.50	6:58	8.6
11	KITA MICHAŁ	1058	PĘDZĄCY W MIEJSCU	WROCŁAW	POL	M-50	1	M 10	00:49:27	01:35:23	03:39:07.90	03:39:10.35	7:04	8.5
12	TOMKIEWICZ BARTOSZ	1051		PIESZYCE	POL	M-20	2	M 11	00:46:25	01:31:59	03:40:35.55	03:40:36.35	7:06	8.4
13	ŚWIĄTEK PAWEŁ	1074	HRW	WROCŁAW	POL	M-40	7	M 12	00:49:35	01:36:07	03:43:51.95	03:43:53.50	7:13	8.3
14	GRYGIEL MAREK	1137	JACEKBIEGA RUNNING TEAM/M&M	KRAKÓW	POL	M-40	8	M 13	00:51:28		03:44:42.15	03:44:44.30	7:14	8.3
15	WEGNER ADRIAN	1221	BIEGAJĄCE KREJZOLE	POZNAŃ	POL	M-30	3	M 14	00:51:10	01:37:04	03:45:19.50	03:45:24.15	7:16	8.3
16	PŁONOWSKI MACIEJ	1177	PSZCZÓLKOWSKI TEAM	WROCŁAW	POL	M-30	4	M 15	00:51:54	01:39:21	03:45:40.20	03:45:47.55	7:16	8.2
17	KOCOUREK MARTIN	1250	RUNCAT	PRAHA	CZE	M-40	9	M 16	00:51:23	01:40:41	03:48:26.10	03:48:29.15	7:22	8.1
18	HERCHEL ARKADIUSZ	1144		GRODKÓW	POL	M-40	10	M 17	00:55:49	01:44:55	03:48:38.00	03:50:02.00	7:22	8.1
19	MATCZAK MATEUSZ	1121	SH RUNNING TEAM	WARSZAWA	POL	M-30	5	M 18	00:49:48	01:37:55	03:51:20.45	03:51:21.55	7:27	8
20	BEDNARZ KRZYSZTOF	1034		LUBSZA	POL	M-40	11	M 19	00:49:16	01:37:02	03:53:17.05	03:53:18.00	7:31	8
21	SZCZENIOWSKI JACEK	1252	GOPR SUDETY		POL	M-40	12	M 20	00:52:57	01:42:37	03:53:44.95	03:53:45.85	7:32	8
22	TRZECIAKIEWICZ MIECZYŚLAW	1171	MLKS RADKÓW	MYSŁOWICE	POL	M-50	2	M 21	00:54:23	01:43:12	03:54:13.30	03:54:14.25	7:33	7.9
23	JAROWICZ JAKUB	1196	JJ TEAM	ZIELONA GÓRA	POL	M-30	6	M 22	00:52:16	01:39:41	03:57:45.90	03:57:49.60	7:40	7.8
24	KRUPA MARCIN	1071	AKTYWNA NOWA RUDA	NOWA RUDA	POL	M-40	13	M 23	00:51:17	01:39:34	03:58:01.90	03:58:03.75	7:40	7.8
25	WITKOWSKI KORNEL	1142		TRZEBNICA	POL	M-20	3	M 24	01:00:35	01:52:26	04:01:11.45	04:01:35.00	7:46	7.7
26	WIECZERZAK MAGDALENA	1138	BIEG LOVELAS /ZABIEGANI MIELEC / M&M	MIELEC	POL	K-30	1	K 2	00:56:52	01:49:48	04:03:46.90	04:03:47.95	7:51	7.6
27	WINIARSKI JAROSŁAW	1206	S.C. REP ARVATO	POZNAŃ	POL	M-50	3	M 25	00:57:33	01:50:30	04:04:31.75	04:04:36.40	7:53	7.6
28	ZAMŁYŃSKI BARTOSZ	1249		WROCŁAW	POL	M-30	7	M 26	00:57:22	01:45:54	04:04:43.95	04:04:54.80	7:53	7.6
29	BUKOWIŃSKI DAMIAN	1047	TRAIL IS OUR WAY	WROCŁAW	POL	M-40	14	M 27	00:57:39	01:49:58	04:06:19.45	04:06:26.10	7:56	7.6
30	JASICZAK ARTUR	1105		DOPIEWO	POL	M-30	8	M 28	00:59:21	01:49:40	04:07:42.75	04:08:00.80	7:59	7.5
31	BARANOWSKI JACEK	1155	JACEKBIEGA RUNNING TEAM	WARSZAWA	POL	M-40	15	M 29	00:56:36	01:47:00	04:08:02.65	04:08:06.10	8:00	7.5
32	FIJAŁKOWSKI SEBASTIAN	1094		ZIELONA GÓRA	POL	M-30	9	M 30	00:56:58	01:50:09	04:08:42.90	04:08:46.15	8:01	7.5
33	NIEDZIELAK ŁUKASZ	1057	BHT PETRA PŁOCK	KAMIONKI	POL	M-30	10	M 31	00:55:24	01:46:58	04:10:02.05	04:10:09.60	8:03	7.4
34	SANKOWSKI JACEK	1230	PLACKI TEAM	WOJCIECHOWICE	POL	M-30	11	M 32	00:56:57	01:50:16	04:10:46.85	04:10:51.80	8:05	7.4
35	MOTOWIDŁO MARCIN	1164		ŻARÓW	POL	M-40	16	M 33	00:56:30	01:50:32	04:10:50.75	04:10:54.25	8:05	7.4
36	BRONISŁAWSKI BRUNO	1211		ŚWIECIE	POL	M-20	4	M 34	00:59:33	01:52:17	04:11:02.80	04:11:08.40	8:05	7.4
37	STĘPAK WŁODZIMIERZ	1079	KB AKTYWNI KONIN	RUDZICA	POL	M-50	4	M 35	01:00:26	01:52:40	04:11:20.35	04:11:24.10	8:06	7.4
38	SMOTER DAMIAN	1043		WROCŁAW	POL	M-40	17	M 36	00:59:42	01:52:34	04:11:44.05	04:12:06.15	8:07	7.4
39	LUBAŃSKI ROBERT	1139	MOCNA GRUPA CEZARA	BUKOWICE	POL	M-50	5	M 37	00:57:23	01:49:48	04:12:11.20	04:12:19.25	8:08	7.4
40	WITKOWSKI WOJCIECH	1118		NIEMODLIN	POL	M-30	12	M 38	00:54:30	01:46:00	04:12:25.55	04:12:28.40	8:08	7.4
41	REGUŁA PIOTR	1054		KRAKÓW	POL	M-20	5	M 39	00:57:29	01:50:39	04:13:51.85	04:13:54.75	8:11	7.3
42	DERENCZ MICHAŁ	1023		TŁUMACZÓW	POL	M-40	18	M 40	01:00:57	01:51:52	04:13:35.95	04:14:06.30	8:10	7.3
43	PUCEK-MIODUSZEWSKA OLA	1224	KINGRUNNER ULTRA	WARSZAWA	POL	K-40	1	K 3	00:58:06	01:52:05	04:14:09.55	04:14:12.45	8:11	7.3
44	NOWACZYK PIOTR	1002	MERIXSTUDIO RUNNING TEAM	POZNAŃ	POL	M-30	13	M 41	00:56:25	01:49:56	04:14:33.10	04:14:39.85	8:12	7.3

ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 31 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sconość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
45	KOZIEŁ KRZYSZTOF	1247		BARANOWO	POL	M-40	19	M 42	00:57:26	01:50:34	04:18:02.95	04:18:05.70	8:19	7.2
46	DESKA LESZEK	1076	WWW.LESZEKBIEGA.PL	NOWA IWICZNA	POL	M-40	20	M 43	00:55:41	01:49:51	04:18:02.15	04:18:10.20	8:19	7.2
47	KOCIŃSKI ANDRZEJ	1089	UNIQ FIGHT CLUB	WARSZAWA	POL	M-30	14	M 44	00:58:39	01:51:28	04:18:56.00	04:19:03.15	8:21	7.2
48	KASZKOWIAK BOGUMIL	1216	WRONKI	WRONKI	POL	M-40	21	M 45	01:06:56	02:04:18	04:18:53.75	04:19:10.65	8:21	7.2
49	MARZEC KAROLINA	1066	15 LUBUSKA BRYGADA WOJSK OBRONY TERYTORIALNEJ W SKWIERZYNIE.	DESZCZNO	POL	K-40	2	K 4	00:56:41	01:49:48	04:19:10.80	04:19:12.70	8:21	7.2
50	STEC ADAM	1228		WYSOKA	POL	M-40	22	M 46	01:00:00	01:54:15	04:20:48.40	04:20:52.45	8:24	7.1
51	KURASIEWICZ MARIUSZ	1041		SULKÓW	POL	M-40	23	M 47	00:57:52	01:51:52	04:20:44.95	04:21:04.55	8:24	7.1
52	TOMICZEK TOMASZ	1199	HEINEKEN KRAKÓW RUNNING CLUB	WROCŁAW	POL	M-40	24	M 48	01:05:14	02:00:45	04:21:13.15	04:21:26.30	8:25	7.1
53	PLÓCIENNIK BARTOSZ	1029		POZNAN	POL	M-30	15	M 49	00:58:05	01:51:11	04:22:43.00	04:22:50.65	8:28	7.1
54	GARSTKA ZBIGNIEW	1212	LEŚNE DZIADY TEAM	WRONKI	POL	M-40	25	M 50	00:59:33	01:53:54	04:23:32.50	04:23:32.50	8:30	7.1
55	KUCHARSKI MICHAŁ	1060		ŁĄDEK ZDRÓJ	POL	M-30	16	M 51	00:57:48	01:51:38	04:23:45.50	04:23:47.15	8:30	7.1
56	GARDENER JACEK	1124	JACEKBIEGA RUNNING TEAM	WARSZAWA	POL	M-50	6	M 52	01:03:39	01:59:03	04:23:37.00	04:23:55.05	8:30	7.1
57	ŻMIJA LILIANA	1012	FSD RUN DREZDENKO	ZWIERZYN	POL	K-30	2	K 5	01:05:23	02:04:22	04:25:14.75	04:25:20.40	8:33	7
58	KROTECKI DAMIAN	1110		OBORNIKI	POL	M-30	17	M 53	00:59:37	01:53:56	04:25:26.15	04:25:45.30	8:33	7
59	POLIWCZAK PATRYK	1202		MROWINY	POL	M-30	18	M 54	00:56:21	01:52:15	04:26:40.85	04:26:44.70	8:36	7
60	GOLEC PAWEŁ	1028	CROSSANDACTIVE NYSA	NYSA	POL	M-40	26	M 55	00:58:31	01:53:58	04:28:17.95	04:28:30.20	8:39	6.9
61	KUTRZYK PRZEMYSŁAW	1082		SOSNOWIEC	POL	M-40	27	M 56	01:00:08	02:00:16	04:28:36.70	04:28:42.90	8:39	6.9
62	BIECUSZEK TOMASZ	1198	AKTYWNA NOWA RUDA	NOWA RUDA	POL	M-40	28	M 57	00:58:13	01:54:42	04:29:04.05	04:29:06.10	8:40	6.9
63	KONSTANCIUK DARIUSZ	1148	JAAAZDA Z KURAMI	ŁĄDEK-ZDRÓJ	POL	M-40	29	M 58	00:59:24	01:56:02	04:29:08.70	04:29:10.85	8:40	6.9
64	SZYMAŃSKI TOMASZ	1005	VENUS	KONIN	POL	M-40	30	M 59	00:56:54	01:52:35	04:30:32.05	04:30:34.30	8:43	6.9
65	DUBRAVICZ JAKUB	1122		PRAGUE	CZE	M-30	19	M 60	01:05:46	02:00:25	04:29:57.30	04:30:44.15	8:42	6.9
66	TOŚ SEBASTIAN	1001		CHRZAŚTAWA WIELKA	POL	M-40	31	M 61	01:00:38	02:01:13	04:32:03.55	04:32:07.35	8:46	6.8
67	ZARODA ZBIGNIEW	1017	TRITON KONIN	KONIN	POL	M-50	7	M 62	01:00:22	01:59:35	04:33:01.15	04:33:04.10	8:48	6.8
68	RUSOŁ TOMASZ	1008		WROCŁAW	POL	M-40	32	M 63	01:00:26	01:53:29	04:33:32.00	04:33:49.55	8:49	6.8
69	KRZESIMOWSKI DAMIAN	1068		KIELCE	POL	M-40	33	M 64	01:03:20	02:01:00	04:34:07.65	04:34:28.90	8:50	6.8
70	LUBELSKI ADAM	1102		BYSTRZYCA KŁODZKA	POL	M-50	8	M 65	01:02:54	02:00:48	04:34:34.15	04:34:38.55	8:51	6.8
71	WELTER PRZEMYSŁAW	1180	KB SZAMOTUŁY	SZAMOTUŁY	POL	M-30	20	M 66	00:57:34	01:54:17	04:34:44.85	04:34:49.45	8:51	6.8
72	GŁÓWKA MACIEJ	1174	ULTRAWAY.PL	KARWIANY	POL	M-30	21	M 67	01:05:05	02:04:38	04:38:27.60	04:38:27.60	8:58	6.7
73	FELUCH KRZYSZTOF	1156	JACEK BIEGA RUNNING TEAM	WARSZAWA	POL	M-50	9	M 68	01:04:49	02:04:17	04:38:18.00	04:38:31.00	8:58	6.7
74	PIWOŃSKI ADAM	1244	TEAM#R	GÓRA KALWARIA	POL	M-40	34	M 69	01:01:03	01:59:51	04:39:37.95	04:39:51.60	9:01	6.7
75	WILK JACEK	1246		WARSZAWA	POL	M-50	10	M 70	00:59:25	01:57:44	04:40:39.70	04:40:42.25	9:03	6.6
76	KRAKOWSKA ANNA	1026		STANISZÓW	POL	K-30	3	K 6	01:01:35	02:01:12	04:41:34.20	04:41:37.45	9:04	6.6
77	FRANKOWSKI ANDRZEJ	1033	FRANEK EXTREME TEAM	RADWANICE	POL	M-40	35	M 71	01:01:13	02:01:19	04:42:31.20	04:42:31.20	9:06	6.6
78	WOJCIECHOWSKI CYPRIAN	1145		NIEDORADZ	POL	M-20	6	M 72	01:03:56	02:01:29	04:43:42.10	04:43:46.60	9:09	6.6
79	VELEK MATEJ	1070	BEHEJSEPSEM.CZ	PRAHA	CZE	M-40	36	M 73	01:05:49	02:02:59	04:44:07.20	04:44:29.10	9:09	6.5
80	PYZIK EWA	1112	MATNER RUNNING TEAM	BIELANY WROCŁAWSKIE	POL	K-40	3	K 7	01:08:16	02:12:07	04:45:18.45	04:45:26.10	9:12	6.5
81	WICZKOWSKI KONRAD	1050		GÓRZÓW WIELKOPOLSKI	POL	M-30	22	M 74	00:54:18	01:50:11	04:45:26.05	04:45:27.60	9:12	6.5
82	KRYSIŃSKI MACIEJ	1087		DABROWA	POL	M-30	23	M 75	00:57:23	01:54:09	04:45:26.25	04:45:30.55	9:12	6.5
83	ČERVENÝ DAVID	1010		STÁRKOV	CZE	M-50	11	M 76	01:03:35	02:03:55	04:45:26.10	04:45:31.15	9:12	6.5
84	PIENKOWSKI ŁUKASZ	1147		KIELCE	POL	M-40	37	M 77	01:09:34	02:12:42	04:46:15.50	04:46:37.95	9:14	6.5
85	CHOJNACKA MARTA	1100		LUBIN	POL	K-40	4	K 8	01:10:47	02:13:33	04:46:43.35	04:47:04.20	9:14	6.5
86	JĘDRZEJCZAK WOJCIECH	1227		ŁÓDŹ	POL	M-60	1	M 78	01:10:38	02:12:58	04:46:42.10	04:47:06.55	9:14	6.5
87	GRZEGRZÓŁKA KRZYSZTOF	1097	UNIQ FIGHT CLUB	OSIECK	POL	M-30	24	M 79	00:59:21	01:53:40	04:47:33.35	04:47:42.10	9:16	6.5
88	BIENKOWSKI KAMIL	1056		RADWANICE	POL	M-40	38	M 80	01:05:00	02:04:31	04:47:47.70	04:47:54.55	9:17	6.5
89	ZIOBROWSKI MATEUSZ	1235		KROSNOWICE	POL	M-30	25	M 81	01:05:10	02:04:53	04:47:53.75	04:48:04.75	9:17	6.5
90	SYCHOWSKI DAWID	1085		WROCŁAW	POL	M-40	39	M 82	01:05:05	02:04:56	04:47:54.20	04:48:05.95	9:17	6.5
91	OLEJNIK AGNIESZKA	1232		WAŚOSZ	POL	K-40	5	K 9	01:07:38	02:12:39	04:47:59.30	04:48:11.75	9:17	6.5
92	KACZOREK ROBERT	1088		WARSZAWA	POL	M-50	12	M 83	01:03:23	02:01:04	04:47:57.40	04:48:11.85	9:17	6.5
93	DEJA DARIUSZ	1179	BIDFOOD FARUTEX	GRODKÓW	POL	M-40	40	M 84	01:08:43	02:10:21	04:49:03.10	04:50:12.25	9:19	6.4
94	BIAŁEK MIROSLAW	1217	WRONIECKI KLUB BIEGACZA	WRONKI	POL	M-40	41	M 85	01:10:14	02:12:31	04:49:50.50	04:50:15.70	9:20	6.4
95	KARWACKI GRZEGORZ	1234	GLOBUS	WAŁBRZYCH	POL	M-50	13	M 86	01:04:58	02:04:21	04:50:13.90	04:50:17.15	9:21	6.4
96	KOZAK EWA	1119	KOZAKI	DŁUGOLEKA	POL	K-40	6	K 10	01:07:45	02:12:01	04:51:23.45	04:51:28.65	9:23	6.4
97	KRZEMIŃSKI TOMASZ	1219		ŁÓDŹ	POL	M-40	42	M 87	00:56:29	01:49:34	04:53:05.45	04:53:10.80	9:27	6.3
98	SMYK SYLWESTER	1037	KB HARCOWNIK	JANIKÓW	POL	M-40	43	M 88	01:09:47	02:12:56	04:56:11.15	04:56:23.45	9:33	6.3
99	SOSNOWSKA-SMYK JOANNA	1036	KB HARCOWNIK	JANIKÓW	POL	K-40	7	K 11	01:09:49	02:12:58	04:56:16.60	04:56:25.55	9:33	6.3

ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 31 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
100	MALISZEWSKA ANITA	1006		TYCHY	POL	K-20	2	K 12	01:10:33	02:27:53	04:56:54.10	04:57:25.10	9:34	6.3
101	PACHOLSKI ŁUKASZ	1169	125 LESZCZYŃSKI BATALION LEKKIEJ PIECHOTY	HENRYKOWO	POL	M-30	26	M 89	01:15:42	02:14:54	04:57:02.35	04:58:09.20	9:34	6.3
102	BIECHOŃSKI JAREK	1021		POZNAŃ	POL	M-40	44	M 90	01:05:33	02:06:44	04:58:42.35	04:58:48.60	9:38	6.2
103	FRYZIEL NORBERT	1210	ULTRA DZIADY	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	M-50	14	M 91	01:11:41	02:13:50	04:58:56.40	04:59:38.40	9:38	6.2
104	PTAK TOMASZ	1039	KLUB BIEGACZA WARTA	WAŚOSZ GÓRNY	POL	M-40	45	M 92	01:08:54	02:11:05	04:59:30.90	04:59:39.00	9:39	6.2
105	MARCINIAK TOMASZ	1213		PUSTKI	POL	M-40	46	M 93	01:10:27	02:17:44	04:59:10.15	04:59:39.50	9:39	6.2
106	WRÓBLEWSKI MACIEJ	1186	OSTATNI BĘDĄ PIERWSZYMI	KRZYŻANOWICE	POL	M-30	27	M 94	01:16:01	02:17:40	05:00:24.65	05:01:15.00	9:41	6.2
107	KRASZEWSKI WOJTEK	1004		TYCHY	POL	M-20	7	M 95	01:03:45	02:28:07	05:00:45.90	05:01:17.55	9:42	6.2
108	WRÓBLEWSKI KRZYSZTOF	1195	OSTATNI BĘDĄ PIERWSZYMI	KRZYŻANOWICE	POL	M-30	28	M 96	01:15:44	02:16:53	05:00:12.35	05:01:19.05	9:41	6.2
109	JACHYMEK BARTŁOMIEJ	1125	JACEKBIEGA RUNNING TEAM	WARSZAWA	POL	M-50	15	M 97	01:12:06	02:15:49	05:01:12.55	05:01:28.00	9:42	6.2
110	PASIK MICHAŁ	1150	KALISIA NORDIC TEAM KNT	KALISZ	POL	M-50	16	M 98	01:00:46	02:03:23	05:01:08.15	05:01:44.65	9:42	6.2
111	ROSZAK KAROLINA	1117	NZS	POZNAŃ	POL	K-30	4	K 13	01:16:18	02:23:01	05:01:22.25	05:01:46.50	9:43	6.2
112	KOLASIŃSKI JAKUB	1201	DIRTY SPARROWS	POZNAŃ	POL	M-40	47	M 99	01:04:12	02:06:43	05:02:09.30	05:02:14.50	9:44	6.2
113	ZJAWIONY TOMASZ	1157	GÓRSKIE BIEGUSIE	POZNAŃ	POL	M-20	8	M 100	00:56:55	01:57:42	05:02:14.35	05:02:16.95	9:44	6.2
114	LUBELCZYK GRZEGORZ	1044	SPELEOCLUB WROCLAW	MIĘKINIA	POL	M-50	17	M 101	01:16:05	02:19:03	05:02:58.05	05:03:33.35	9:46	6.1
115	BENTKOWSKA MAGDALENA	1015	DIRTY SPARROWS	POZNAŃ	POL	K-30	5	K 14	01:05:48	02:13:52	05:04:35.20	05:04:41.70	9:49	6.1
116	RUDZKI MARTIN	1253	PIAST LUTYNIA	LUTYNIA	POL	M-30	29	M 102	01:09:35	02:11:15	05:04:54.20	05:05:24.80	9:50	6.1
117	KOWALSKI ANDRZEJ	1208		WROCLAW	POL	M-60	2	M 103	01:10:39	02:12:21	05:05:17.60	05:05:55.65	9:50	6.1
118	WIERZBA JACEK	1214	ULTRA DZIADY	ŻMIGRÓD	POL	M-40	48	M 104	01:17:14	02:17:16	05:05:05.30	05:05:56.15	9:50	6.1
119	WACHOWSKI ROBERT	1251		POZNAŃ	POL	M-40	49	M 105	01:09:39	02:19:13	05:06:01.35	05:06:18.00	9:52	6.1
120	ŻŁOBIŃSKI TOMASZ	1149		TYCHY	POL	M-20	9	M 106	01:16:52	02:23:46	05:05:36.05	05:06:21.40	9:51	6.1
121	SZAMBELAN ARKADIUSZ	1014		PRZYGDZICE	POL	M-30	30	M 107	01:10:19	02:12:43	05:05:47.95	05:06:22.25	9:51	6.1
122	ADAMCZYK RAFAŁ	1072	POCOLOCO	POZNAŃ	POL	M-50	18	M 108	01:10:24	02:13:47	05:05:57.40	05:06:32.25	9:52	6.1
123	KASPERKIEWICZ MAJA	1140		WARSZAWA	POL	K-40	8	K 15	01:14:11	02:19:31	05:06:46.10	05:07:06.90	9:53	6.1
124	MAZUR MONIKA	1055	KAT CROSS	WAŁBRZYCH	POL	K-40	9	K 16	01:14:15	02:18:53	05:06:52.40	05:07:08.80	9:53	6.1
125	JOŃCZYK RAFAŁ	1134	JACEKBIEGA RUNNING TEAM	WARSZAWA	POL	M-40	50	M 109	00:55:29	04:08:43	05:07:08.40	05:07:12.40	9:54	6.1
126	KADZIDŁOWSKI KAMIL	1191	OSTATNI BĘDĄ PIERWSZYMI	WROCLAW	POL	M-30	31	M 110	01:15:55	02:17:38	05:06:19.20	05:07:16.15	9:52	6.1
127	SZCZEPANIAK ADAM	1200	DIRTY SPARROWS	POZNAŃ	POL	M-30	32	M 111	01:03:38	02:06:34	05:07:29.10	05:07:29.10	9:55	6
128	JARUS ANDRZEJ	1042	POLISH_WINGS	PIESZYCE	POL	M-50	19	M 112	01:10:05	02:15:32	05:07:40.15	05:07:46.65	9:55	6
129	MIODEK ADRIAN	1064		OPALENICA	POL	M-40	51	M 113	01:06:33	02:13:52	05:07:59.65	05:08:08.65	9:56	6
130	JAKUBOWSKI ANDRZEJ	1176	ULTRA DZIADY	ŻMIGRÓD	POL	M-40	52	M 114	01:09:07	02:30:37	05:08:09.55	05:08:57.00	9:56	6
131	HAJNCE LECH	1175	ULTRA DZIADY	MASLOWO	POL	M-40	53	M 115	01:08:15	02:30:37	05:08:20.00	05:09:08.50	9:56	6
132	SZYCH ROBERT	1192	RUCHOWA AKADEMIA ZDROWIA SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M-50	20	M 116	01:00:43	02:31:15	05:09:12.75	05:09:20.60	9:58	6
133	KRÓL MARCIN	1241		OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	M-40	54	M 117	01:00:03	02:29:56	05:10:28.25	05:10:31.00	10:00	6
134	HRYCAJ MARCIN	1111	KB ODRA OPOLE	OPOLE	POL	M-40	55	M 118	01:15:07	02:20:58	05:09:56.10	05:10:35.55	9:59	6
135	BOGUCKI SŁAWOMIR	1098		ZIELONA GÓRA	POL	M-60	3	M 119	01:09:45	02:15:12	05:10:48.00	05:10:51.15	10:01	6
136	WERETELNIK KATARZYNA	1238		WROCLAW	POL	K-30	6	K 17	01:10:35	02:14:56	05:11:12.70	05:11:26.00	10:02	6
137	JABŁOŃSKI MICHAŁ	1220		WARSZAWA	POL	M-50	21	M 120	01:14:25	02:18:35	05:10:39.15	05:11:27.75	10:01	6
138	WOJCIESZYŃSKI TOMASZ	1256	BBL GORZÓW	BACZYNA	POL	M-50	22	M 121	01:08:11	02:11:52	05:11:41.30	05:11:51.45	10:03	6
139	LEŚNIAK GRZEGORZ	1030	DIRTY SPARROWS	POZNAŃ	POL	M-50	23	M 122	01:08:20	02:13:59	05:12:33.95	05:12:33.95	10:04	6
140	GOLA RADOSŁAW	1154		ZABIERZÓW	POL	M-40	56	M 123	01:17:32	02:22:09	05:12:08.15	05:12:48.10	10:04	6
141	KLAR MAREK	1236		ŁAZISKA GORNE	POL	M-50	24	M 124	01:14:19	02:19:38	05:12:50.10	05:13:05.30	10:05	5.9
142	MYSZKIEWICZ BARTOSZ	1203		MIŁOSŁAW	POL	M-50	25	M 125	01:18:03	02:26:00	05:13:06.95	05:13:28.75	10:06	5.9
143	CZUBALA BEATA	1092	LKS ZIĘBICE	ZIĘBICE	POL	K-40	10	K 18	01:20:02	02:29:59	05:13:48.50	05:13:48.50	10:07	5.9
144	BRYLL ŁUKASZ	1061	BISTA TRI TEAM	KRUSZYN KRAJEŃSKI	POL	M-40	57	M 126	01:08:23	02:11:20	05:14:34.70	05:14:55.95	10:08	5.9
145	WINCENCIAK JAN	1114		WARSZAWA	POL	M-20	10	M 127	01:12:58	02:18:20	05:14:15.95	05:15:14.65	10:08	5.9
146	WIECZOREK ARTUR	1019	GÓRSKIE BIEGUSIE	POZNAŃ	POL	M-40	58	M 128	01:09:49	02:24:26	05:15:14.60	05:15:18.70	10:10	5.9
147	TOBYS MARCIN	1108		ZBĄSZYŃ	POL	M-30	33	M 129	01:15:03	02:22:28	05:15:08.55	05:15:31.80	10:09	5.9
148	KOSTOWSKI ROMAN	1194		ŚWIDNICA	POL	M-30	34	M 130	01:09:39	02:17:54	05:15:40.35	05:15:51.20	10:10	5.9
149	CHLUDZIŃSKI PATRYK	1197	ARVATO S.C. REP	ŚRODA WIELKOPOLSKA	POL	M-40	59	M 131	01:12:00	02:15:57	05:16:02.40	05:16:13.90	10:11	5.9
150	MAKOWSKA ANNA	1020		POZNAŃ	POL	K-40	11	K 19	01:10:47	02:20:11	05:16:16.85	05:16:21.80	10:12	5.9
151	WYJATEK WOJCIECH	1204		POZNAŃ	POL	M-40	60	M 132	01:15:59	02:26:28	05:16:31.20	05:16:59.40	10:12	5.9
152	SYGIET ANDRZEJ	1184	HEDONIŚCI	GLIWICE	POL	M-50	26	M 133	01:10:53	02:20:41	05:17:26.50	05:17:46.50	10:14	5.9
153	WALECZEK SŁAWOMIR	1185		WROCLAW	POL	M-40	61	M 134	01:10:50	02:19:36	05:17:24.05	05:17:46.55	10:14	5.9
154	SILSKA SYLWIA	1170	ATRAKCYJNE TOWARZYSTWO	POTASZE	POL	K-50	1	K 20	01:09:46	02:20:04	05:19:11.55	05:19:17.70	10:17	5.8

ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 31 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
155	GARUS-SARAMAK AGNIESZKA	1045		KĘDZIERZYN-KOZŁE	POL	K-40	12	K 21	01:15:00	02:22:29	05:18:51.55	05:19:18.35	10:17	5.8
156	KOWALIK ANDRZEJ	1093	KB ODRA OPOLE	OPOLE	POL	M-40	62	M 135	01:04:55	02:32:22	05:18:58.65	05:19:34.55	10:17	5.8
157	MOTYCZYŃSKI MACIEJ	1011	MOTYCZYŃSKI RUNNING	SZCZECIN	POL	M-50	27	M 136	01:05:23	02:30:14	05:19:33.55	05:19:38.45	10:18	5.8
158	KOCJAN ELA	1069		KRAKÓW	POL	K-30	7	K 22	01:16:10	02:22:46	05:19:09.70	05:19:38.90	10:17	5.8
159	GODLEWSKI TOMASZ	1032	SLYNNI KENIJCZYCY	SKÓRZEWO	POL	M-40	63	M 137	01:12:04	02:24:16	05:20:43.35	05:20:49.35	10:20	5.8
160	WIŚNIEWSKI MACIEJ	1205		KAMIŃSKO	POL	M-40	64	M 138	01:15:57	02:26:29	05:21:08.35	05:21:40.85	10:21	5.8
161	STROJEK GRZEGORZ	1146		PRZEMKÓW	POL	M-50	28	M 139	00:59:58	02:29:31	05:21:50.95	05:21:54.65	10:22	5.8
162	MIELNIK KAROL	1091		POZNAŃ	POL	M-30	35	M 140	01:15:06	02:24:00	05:21:31.95	05:21:56.90	10:22	5.8
163	GAŁKA JACEK	1187	ULTRA DZIADY	ŻMIGRÓD	POL	M-40	65	M 141	01:15:05	02:23:46	05:21:08.00	05:21:59.35	10:21	5.8
164	ŁOWICKA MAJA	1083	AKTYWNI RAZEM/TRAIN WITH MERYNOS	KOZIEGŁOWY	POL	K-30	8	K 23	01:14:58	02:22:17	05:22:04.85	05:22:47.35	10:23	5.8
165	NOWACKI MICHAŁ	1166	BANICI ULTRA	POZNAŃ	POL	M-40	66	M 142	01:09:31	02:20:43	05:22:54.05	05:22:59.45	10:24	5.8
166	ZIMNIEWICZ JACEK	1151		SZCZYTNIKI	POL	M-40	67	M 143	01:09:38	02:20:47	05:23:00.00	05:23:00.00	10:25	5.8
167	ŻUREK KAZIMIERZ	1080		NOWA IWICZNA	POL	M-40	68	M 144	01:06:49	02:30:02	05:23:24.40	05:23:31.85	10:25	5.8
168	NĘDZA MIKOŁAJ	1141	LESZNOLIMITSRUN	KAKOLEWO	POL	M-40	69	M 145	01:04:11	02:30:10	05:23:35.95	05:23:40.45	10:26	5.7
169	SMOLNY MICHAŁ	1163		KAKOLEWO	POL	M-30	36	M 146	01:05:02	02:30:13	05:23:35.20	05:23:40.55	10:26	5.7
170	DZIAMENTSJEVA VIYAETA	1129	JACEKBIEGA RUNNING TEAM	WARSZAWA	POL	K-30	9	K 24	01:16:20	02:25:34	05:23:24.55	05:23:41.15	10:25	5.8
171	DUDUŚ MAREK	1053		SŁWAWA WIELKOPOLSKA	POL	M-50	29	M 147	01:13:30	02:24:22	05:24:13.05	05:24:24.25	10:27	5.7
172	DEC MIROŚLAW	1222	TRUCHT TEAM OPOLE	OPOLE	POL	M-40	70	M 148	01:19:07	02:29:17	05:24:15.90	05:25:06.15	10:27	5.7
173	DURCZEWSKA DARIA	1115	GKS DŁUGOŁĘKA	SZCZODRE	POL	K-50	2	K 25	01:07:02	02:33:33	05:26:17.95	05:26:24.50	10:31	5.7
174	STERMULA KRZYSZTOF	1018	PAKSTER TEAM	GRODZISK WIELKOPOLSKI	POL	M-40	71	M 149	01:19:15	02:29:22	05:28:10.10	05:28:26.15	10:35	5.7
175	STERMULA AGATA	1016	PAKSTER TEAM	GRODZISK WIELKOPOLSKI	POL	K-40	13	K 26	01:19:38	02:29:20	05:28:10.35	05:28:27.80	10:35	5.7
176	WAJDZIK ADAM	1183		KRZESZÓW	POL	M-30	37	M 150	01:06:03	02:30:39	05:29:12.55	05:29:18.25	10:37	5.7
177	PRZYBYTKOWSKI ADAM	1207	RNB TEAM POLANICA ZDRÓJ	BYSTRZYCA KŁODZKA	POL	M-50	30	M 151	00:59:52	02:31:26	05:29:29.05	05:29:31.80	10:37	5.6
178	SNIEGOCKI PAWEŁ	1123	BIEGAJĄCE KREJZOLE	TARNOWO PODGÓRNE	POL	M-40	72	M 152	01:09:38	02:16:47	05:29:38.90	05:29:46.00	10:38	5.6
179	PITRACHA-MICHAŁ AGATA	1022		ROGALINEK	POL	K-40	14	K 27	01:16:16	02:22:32	05:30:45.70	05:31:35.35	10:40	5.6
180	ŻARKOWSKI PAWEŁ	1225	STG-WROCŁAW	KAMIENNA GÓRA	POL	M-20	11	M 153	00:55:21	02:27:02	05:31:29.95	05:31:42.20	10:41	5.6
181	MICIUK MARCIN	1135		STRZEGOM	POL	M-40	73	M 154	01:09:36	02:21:34	05:33:58.40	05:34:02.70	10:46	5.6
182	WACHOWSKI WIESŁAW	1160		GNIEZNO	POL	M-50	31	M 155	01:13:33	02:21:02	05:33:59.90	05:34:15.10	10:46	5.6
183	PISARCZYK GRZEGORZ	1132		POZNAŃ	POL	M-30	38	M 156	01:18:46	02:33:46	05:35:33.70	05:35:47.15	10:49	5.5
184	KOZAK BARTOSZ	1120	KOZAKI	DŁUGOŁĘKA	POL	M-40	74	M 157	01:20:28	02:33:30	05:38:05.60	05:38:16.00	10:54	5.5
185	BUDZYŃSKI ŁUKASZ	1049	PASJA BIEGANIA GNIEZNO	GNIEZNO	POL	M-40	75	M 158	01:08:19	02:17:35	05:38:34.05	05:38:35.40	10:55	5.5
186	ANDRZEJEWSKI MACIEJ	1048		GNIEZNO	POL	M-30	39	M 159	01:08:17	02:17:28	05:38:33.30	05:38:35.50	10:55	5.5
187	KĘDZIORA ALICJA	1258		BOGDANIEC	POL	K-30	10	K 28	01:16:24	02:37:48	05:38:30.35	05:39:09.80	10:55	5.5
188	SEMENIUK KONRAD	1257		RZEPIN	POL	M-30	40	M 160	01:16:06	02:37:49	05:38:31.15	05:39:10.60	10:55	5.5
189	CZUCHAJ ANNA	1052	ING BANK ŚLĄSKI	KATOWICE	POL	K-40	15	K 29	01:14:25	02:26:59	05:39:46.00	05:39:52.00	10:57	5.5
190	FLORCZAK MONIKA	1009		WROCŁAW	POL	K-30	11	K 30	01:16:12	02:31:29	05:39:27.95	05:39:59.35	10:57	5.5
191	NAPIERAŁA ŁUKASZ	1158		POZNAŃ	POL	M-30	41	M 161	01:15:13	02:24:01	05:40:07.60	05:40:31.55	10:58	5.5
192	MODLIŃSKI ŁUKASZ	1103	KLUB BIEGACZA WARTA	PAJĘCZNO	POL	M-40	76	M 162	01:10:28	02:30:42	05:42:17.15	05:42:27.90	11:02	5.4
193	KWIATKOWSKA ZUZANNA	1218	RNB TEAM POLANICA ZDRÓJ	SZCZYTNA	POL	K-50	3	K 31	01:15:54	02:26:55	05:42:25.85	05:42:30.00	11:02	5.4
194	STANIK MARIUSZ	1226	KLUB BIEGACZA WARTA	PAJĘCZNO	POL	M-40	77	M 163	01:15:07	02:30:35	05:42:19.65	05:42:37.90	11:02	5.4
195	GAWLIK TOMASZ	1131		OPOLE	POL	M-20	12	M 164	01:16:39	02:33:29	05:45:12.50	05:45:30.35	11:08	5.4
196	BOBER DOROTA	1172		JAWOR	POL	K-50	4	K 32	01:14:27	02:27:01	05:47:02.25	05:47:05.75	11:11	5.4
197	STAMM TOMASZ	1248		POZNAŃ	POL	M-50	32	M 165	01:15:17	02:29:07	05:48:23.20	05:48:37.45	11:14	5.3
198	BRONA BARTŁOMIEJ	1188	OSTATNI BĘDĄ PIERWSZYMI	WROCŁAW	POL	M-30	42	M 166	01:17:18	02:25:17	05:49:52.15	05:50:56.10	11:17	5.3
199	FURS WIKTOR	1181		PANIÓWKI	POL	M-20	13	M 167	01:14:58	02:22:21	05:52:07.80	05:52:33.85	11:21	5.3
200	KUBIAK ANNA	1086	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	STRZEGOM	POL	K-40	16	K 33	01:20:53	02:38:25	05:52:47.70	05:52:47.70	11:22	5.3
201	TARLOWSKI HUBERT	1038		PAŁĘDZIE	POL	M-40	78	M 168	01:21:13	02:35:26	05:52:19.15	05:53:26.40	11:21	5.3
202	SALATA MARCIN	1215		POZNAŃ	POL	M-40	79	M 169	01:15:57	02:26:26	05:53:44.35	05:54:17.55	11:24	5.3
203	GRZYWIŃSKA ANNA	1025		TORUN	POL	K-40	17	K 34	01:16:08	02:34:38	05:54:46.70	05:55:14.25	11:26	5.2
204	MELLER PIOTR	1095		POZNAŃ	POL	M-30	43	M 170	01:15:11	02:19:58	05:55:09.45	05:55:38.30	11:27	5.2
205	SEIFERT ADRIAN	1133		WROCŁAW	POL	M-30	44	M 171	01:17:24	02:33:30	05:55:21.45	05:55:39.50	11:27	5.2
206	ŚLEBODA JOANNA	1046	KOBIETY BIEGAJĄ	POZNAŃ	POL	K-30	12	K 35	01:26:34	02:41:04	05:55:34.60	05:56:08.85	11:28	5.2
207	TRYLAŃSKA EWELINA	1075	BILIŃSKI TEAM RUN & WALK	PABIANICE	POL	K-40	18	K 36	01:20:56	02:38:40	05:56:10.70	05:56:55.35	11:29	5.2
208	KACPRZAK PRZEMYSŁAW	1077	BILIŃSKI TEAM RUN & WALK	KONSTANTYNÓW ŁÓDZKI	POL	M-40	80	M 172	01:20:52	02:38:38	05:56:09.45	05:56:56.00	11:29	5.2
209	NIZIOLEK MAREK	1127	PEĐRAFORCA	DĘBICA	POL	M-50	33	M 173	01:19:30	02:36:25	05:57:31.75	05:58:12.40	11:31	5.2
210	LUDWIKOWSKI MICHAŁ	1229	SZARMANCKIE ŁOSIE	GLIWICE	POL	M-40	81	M 174	01:17:35	02:30:47	06:00:00.30	06:00:21.45	11:36	5.2

ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 31 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h	
211	KOWAL IRENEUSZ	1128		LESZNO	POL	M-40	82	M 175	01:19:21	02:37:51	05:59:46.90	06:00:22.15	11:36	5.2	
212	URBAŃSKI JAKUB	1259		WARSZAWA	POL	M-40	83	M 176	01:15:54	02:33:13	06:00:34.10	06:00:46.95	11:37	5.2	
213	PRESZ LUKASZ	1136		SZCZYTNA	POL	M-30	45	M 177	01:17:14	02:31:36	06:02:40.50	06:03:00.15	11:41	5.1	
214	PRAJS BARTOSZ	1223		OBORNIKI	POL	M-40	84	M 178	01:19:49	02:39:28	06:04:45.30	06:04:49.00	11:45	5.1	
215	OCHOCKI MARCIN	1190	DZIK KOMANDO	ŁÓDŹ	POL	M-40	85	M 179	01:15:18	02:36:14	06:14:18.40	06:14:18.40	12:04	5	
216	CIOSEK BEATA	1153	AUGUSTEAM	CHORZÓW	POL	K-50	5	K 37	01:22:44	02:44:04	06:14:41.75	06:15:07.50	12:05	5	
217	MURCHA PAWEŁ	1152	AUGUSTEAM	SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	POL	M-50	34	M 180	01:22:47	02:44:00	06:14:38.80	06:15:07.60	12:05	5	
218	MICHAŁKIEWICZ MAREK	1007		POZNAŃ	POL	M-40	86	M 181	01:25:41	02:46:11	06:15:11.65	06:15:43.05	12:06	5	
219	KUBIAK PRZEMYSŁAW	1084	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	STRZEGOM	POL	M-40	87	M 182	01:20:00	02:38:45	06:17:15.80	06:17:15.80	12:10	4.9	
220	KWIATKOWSKI GRZEGORZ	1063		ŻERNICA	POL	M-50	35	M 183	01:19:16	02:38:14	06:16:38.25	06:17:17.40	12:08	4.9	
221	BŁACHNIO KRZYSZTOF	1173	RAZ SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M-60	4	M 184	01:19:46	02:40:09	06:17:34.50	06:17:50.00	12:10	4.9	
222	KOLAŚNIEWSKI MAREK	1013		POZNAŃ	POL	M-40	88	M 185	01:25:42	02:46:01	06:18:25.60	06:18:58.70	12:12	4.9	
223	SOLAREWICZ ANDRZEJ	1104	KLUCZBORSKA GRUPA BIEGOWA	KLUCZBORK	POL	M-50	36	M 186	01:21:27	02:56:24	06:18:21.05	06:19:01.55	12:12	4.9	
224	DOMAGAŁA KONRAD	1109		KLUCZBORK	POL	M-30	46	M 187	01:24:22	02:56:29	06:18:22.30	06:19:02.10	12:12	4.9	
225	POLAŃSKI MATEUSZ	1090		SPALICE	POL	M-30	47	M 188	01:29:29	02:52:13	06:21:01.30	06:22:01.35	12:17	4.9	
226	OPASKA KATARZYNA	1024	GÓRSKIE BIEGUSIE	TARNOWO PODGÓRNE	POL	K-40	19	K 38	01:28:11	02:50:37	06:25:28.60	06:25:44.95	12:26	4.8	
227	RUSIN SZYMON	1168		IWINY	POL	M-30	48	M 189	01:29:31	02:52:14	06:28:03.35	06:29:03.85	12:31	4.8	
228	RAK CEZARY	1143	TEAM MŁODY	KARCZEW	POL	M-30	49	M 190	01:18:10	02:40:07	06:31:18.25	06:31:28.35	12:37	4.8	
229	WUJTKO ROMUALD	1113		SZCZECIN	POL	M-50	37	M 191	01:22:22	02:40:56	06:31:56.60	06:32:05.15	12:38	4.7	
230	MACIOŁ SEBASTIAN	1096	TTA BIERUŃ	BIERUŃ	POL	M-40	89	M 192	01:26:15	02:51:11	06:33:20.45	06:34:05.10	12:41	4.7	
231	MODLIŃSKA KINGA	1101	KLUB BIEGACZA WARTA	PAJĘCZNO	POL	K-40	20	K 39	01:28:13	02:54:46	06:33:59.80	06:34:12.95	12:42	4.7	
232	PYTLARCZYK PIOTR	1035	KLUB BIEGACZA WARTA	PAJĘCZNO	POL	M-50	38	M 193	01:29:11	02:54:39	06:33:59.40	06:34:13.15	12:42	4.7	
233	WILIŃSKI RYSZARD	1233	JUTROSIŃSKI KLUB BIEGACZA	KOBYLIN	POL	M-50	39	M 194	01:22:52	03:03:22	06:36:07.95	06:36:14.70	12:46	4.7	
234	KAŃDUŁA KLAUDIA	1065	@INACOCITOKLAUDIA	POZNAŃ	POL	K-40	21	K 40	01:37:30	03:08:15	06:43:54.90	06:44:56.65	13:01	4.6	
235	NOWAK - KASPRZAK ANNA	1106		WROCŁAW	POL	K-40	22	K 41	01:31:50	03:02:16	06:48:20.80	06:49:20.10	13:10	4.6	
236	GNIELKA DAWID	1239		PYSKOWICE	POL	M-30	50	M 195	01:31:58	03:01:16	06:50:43.40	06:51:47.35	13:14	4.5	
237	OLSZEWSKI MACIEJ	1242		WARSZAWA	POL	M-40	90	M 196	01:30:24	03:09:50	07:04:01.10	07:04:28.80	13:40	4.4	
	ROSIAK MICHAŁ	1059		PSZENNO	POL	M-20			00:47:18	DNF	DNF	DNF	-	-	
	ZAJĄC KRZYSZTOF	1003	ZAJĄCEHASAJACE/BEZULTRADZIKI/WK URWTEAM	POZNAŃ	POL	M-40			DNF	01:37:40	DNF	DNF	DNF	-	-
	SIEMIENCZUK ROBERT	1182	BLACK HAT ULTRA	WARSZAWA	POL	M-50			DNF	DNF	DNF	DNF	-	-	-
0	BRÝDL PAVEL	1165	SALOMON CZ	TRUTNOV	CZE	M-40	1	M 1	00:42:39	01:21:41	03:09:39.45	03:09:39.45	6:07	9.8	
1	HLAVATIK JAN	1261	JUMP SPORT F-M	FRÝDEK-MÍSTEK	CZE	M-40	2	M 2	00:43:51		03:10:11.45	03:10:12.05	6:08	9.8	
2	PTAK WOJCIECH	1162	BLUEBIRDS	KAMIEŃC WROCŁAWSKI	POL	M-40	3	M 3	00:46:00	01:27:29	03:17:03.35	03:17:04.95	6:21	9.4	
3	MAŁYGA GRZEGORZ	1254	RMT TEAM PRO	WROCŁAW	POL	M-30	1	M 4	00:44:48	01:27:29	03:20:47.05	03:20:47.35	6:28	9.3	
4	PETTERS KLAUDIA	1255		BOLESŁAWIEC	POL	K-20	1	K 1	00:49:32	01:32:53	03:25:27.70	03:25:29.55	6:37	9.1	
5	GÓRAL GRZEGORZ	1209	HEJ HEJ GÓRALU	KRAKÓW	POL	M-40	4	M 5	00:48:00	01:31:43	03:27:07.30	03:27:08.75	6:40	9	
6	ŻURAW WIKTOR	1099		WROCŁAW	POL	M-20	1	M 6	00:48:47	01:32:58	03:27:42.60	03:27:44.85	6:42	9	
7	RUTKA MAREK	1126	BIEGAJĄCE KREJZOL / LA SPORTIVA POLSKA TEAM	POZNAŃ	POL	M-40	5	M 7	00:46:37	01:31:38	03:28:11.50	03:28:12.95	6:42	8.9	
8	KOŁODZIEJ ROMAN	1237		KARŁOWICE	POL	M-40	6	M 8	00:47:51	01:32:28	03:31:15.05	03:31:15.80	6:48	8.8	
9	PASTUSZKA PAWEŁ	1240	#ULTRABIBA	ZIĘBICE	POL	M-30	2	M 9	00:49:20	01:35:13	03:36:10.05	03:36:10.50	6:58	8.6	
10	KITA MICHAŁ	1058	PĘDZĄCY W MIEJSKU	WROCŁAW	POL	M-50	1	M 10	00:49:27	01:35:23	03:39:07.90	03:39:10.35	7:04	8.5	
11	TOMKIEWICZ BARTOSZ	1051		PIESZYCE	POL	M-20	2	M 11	00:46:25	01:31:59	03:40:35.55	03:40:36.35	7:06	8.4	
12	ŚWIĄTEK PAWEŁ	1074	HRW	WROCŁAW	POL	M-40	7	M 12	00:49:35	01:36:07	03:43:51.95	03:43:53.50	7:13	8.3	
13	GRYGIEL MAREK	1137	JACEKBIEGA RUNNING TEAM/M&M	KRAKÓW	POL	M-40	8	M 13	00:51:28		03:44:42.15	03:44:44.30	7:14	8.3	
14	WEGNER ADRIAN	1221	BIEGAJĄCE KREJZOLE	POZNAŃ	POL	M-30	3	M 14	00:51:10	01:37:04	03:45:19.50	03:45:24.15	7:16	8.3	
15	PŁONOWSKI MACIEJ	1177	PSZCZÓŁKOWSKI TEAM	WROCŁAW	POL	M-30	4	M 15	00:51:54	01:39:21	03:45:40.20	03:45:47.55	7:16	8.2	
16	KOCOUREK MARTIN	1250	RUNCAT	PRAHA	CZE	M-40	9	M 16	00:51:23	01:40:41	03:48:26.10	03:48:29.15	7:22	8.1	
17	HERCHEL ARKADIUSZ	1144		GRODKÓW	POL	M-40	10	M 17	00:55:49	01:44:55	03:48:38.00	03:50:02.00	7:22	8.1	
18	MATCZAK MATEUSZ	1121	SH RUNNING TEAM	WARSZAWA	POL	M-30	5	M 18	00:49:48	01:37:55	03:51:20.45	03:51:21.55	7:27	8	
19	BEDNARZ KRZYSZTOF	1034		LUBSZA	POL	M-40	11	M 19	00:49:16	01:37:02	03:53:17.05	03:53:18.00	7:31	8	
20	SZCZENIOWSKI JACEK	1252	GOPR SUDETY	POZNAŃ	POL	M-40	12	M 20	00:52:57	01:42:37	03:53:44.95	03:53:45.85	7:32	8	
21	TRZECIAKIEWICZ MIECZYSLAW	1171	MLKS RADKÓW	MYSŁOWICE	POL	M-50	2	M 21	00:54:23	01:43:12	03:54:13.30	03:54:14.25	7:33	7.9	
22	JAROWICZ JAKUB	1196	JJ TEAM	ZIELONA GÓRA	POL	M-30	6	M 22	00:52:16	01:39:41	03:57:45.90	03:57:49.60	7:40	7.8	
23	KRUPA MARCIN	1071	AKTYWNA NOWA RUDA	NOWA RUDA	POL	M-40	13	M 23	00:51:17	01:39:34	03:58:01.90	03:58:03.75	7:40	7.8	

ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 31 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
24	WITKOWSKI KORNEL	1142		TRZEBNICA	POL	M-20	3	M 24	01:00:35	01:52:26	04:01:11.45	04:01:35.00	7:46	7.7
25	WIECZERZAK MAGDALENA	1138	BIEG LOVELAS /ZABIEGANI MIELEC / M&M	MIELEC	POL	K-30	1	K 2	00:56:52	01:49:48	04:03:46.90	04:03:47.95	7:51	7.6
26	WINIARSKI JAROSŁAW	1206	S.C. REP ARVATO	POZNAŃ	POL	M-50	3	M 25	00:57:33	01:50:30	04:04:31.75	04:04:36.40	7:53	7.6
27	ZAMŁYŃSKI BARTOSZ	1249		WROCŁAW	POL	M-30	7	M 26	00:57:22	01:45:54	04:04:43.95	04:04:54.80	7:53	7.6
28	BUKOWIŃSKI DAMIAN	1047	TRAIL IS OUR WAY	WROCŁAW	POL	M-40	14	M 27	00:57:39	01:49:58	04:06:19.45	04:06:26.10	7:56	7.6
29	JASICZAK ARTUR	1105		DOPIEWO	POL	M-30	8	M 28	00:59:21	01:49:40	04:07:42.75	04:08:00.80	7:59	7.5
30	BARANOWSKI JACEK	1155	JACEKBIEGA RUNNING TEAM	WARSZAWA	POL	M-40	15	M 29	00:56:36	01:47:00	04:08:02.65	04:08:06.10	8:00	7.5
31	FIJAŁKOWSKI SEBASTIAN	1094		ZIELONA GÓRA	POL	M-30	9	M 30	00:56:58	01:50:09	04:08:42.90	04:08:46.15	8:01	7.5
32	NIEDZIELAK ŁUKASZ	1057	BHT PETRA PŁOCK	KAMIONKI	POL	M-30	10	M 31	00:55:24	01:46:58	04:10:02.05	04:10:09.60	8:03	7.4
33	SANKOWSKI JACEK	1230	PLACKI TEAM	WOJCIECHOWICE	POL	M-30	11	M 32	00:56:57	01:50:16	04:10:46.85	04:10:51.80	8:05	7.4
34	MOTOWIDŁO MARCIN	1164		ŻARÓW	POL	M-40	16	M 33	00:56:30	01:50:32	04:10:50.75	04:10:54.25	8:05	7.4
35	BRONISŁAWSKI BRUNO	1211		ŚWIECIE	POL	M-20	4	M 34	00:59:33	01:52:17	04:11:02.80	04:11:08.40	8:05	7.4
36	STEPAK WŁODZIMIERZ	1079	KB AKTYWNI KONIN	RUDZICA	POL	M-50	4	M 35	01:00:26	01:52:40	04:11:20.35	04:11:24.10	8:06	7.4
37	SMOTER DAMIAN	1043		WROCŁAW	POL	M-40	17	M 36	00:59:42	01:52:34	04:11:44.05	04:12:06.15	8:07	7.4
38	LUBAŃSKI ROBERT	1139	MOCNA GRUPA CEZARA	BUKOWICE	POL	M-50	5	M 37	00:57:23	01:49:48	04:12:11.20	04:12:19.25	8:08	7.4
39	WITKOWSKI WOJCIECH	1118		NIEMODLIN	POL	M-30	12	M 38	00:54:30	01:46:00	04:12:25.55	04:12:28.40	8:08	7.4
40	REGUŁA PIOTR	1054		KRAKÓW	POL	M-20	5	M 39	00:57:29	01:50:39	04:13:51.85	04:13:54.75	8:11	7.3
41	DERENCZ MICHAŁ	1023		TŁUMACZÓW	POL	M-40	18	M 40	01:00:57	01:51:52	04:13:35.95	04:14:06.30	8:10	7.3
42	PUCEK-MIODUSZEWSKA OLA	1224	KINGRUNNER ULTRA	WARSZAWA	POL	K-40	1	K 3	00:58:06	01:52:05	04:14:09.55	04:14:12.45	8:11	7.3
43	NOWACZYK PIOTR	1002	MERIXSTUDIO RUNNING TEAM	POZNAŃ	POL	M-30	13	M 41	00:56:25	01:49:56	04:14:33.10	04:14:39.85	8:12	7.3
44	KOZIEŁ KRZYSZTOF	1247		BARANOWO	POL	M-40	19	M 42	00:57:26	01:50:34	04:18:02.95	04:18:05.70	8:19	7.2
45	DESKA LESZEK	1076	WWW.LESZEKBIEGA.PL	NOWA IWICZNA	POL	M-40	20	M 43	00:55:41	01:49:51	04:18:02.15	04:18:10.20	8:19	7.2
46	KOCIŃSKI ANDRZEJ	1089	UNIQ FIGHT CLUB	WARSZAWA	POL	M-30	14	M 44	00:58:39	01:51:28	04:18:56.00	04:19:03.15	8:21	7.2
47	KASZKOWIAK BOGUMIL	1216	WRONKI	WRONKI	POL	M-40	21	M 45	01:06:56	02:04:18	04:18:53.75	04:19:10.65	8:21	7.2
48	MARZEC KAROLINA	1066	15 LUBUSKA BRYGADA WOJSK OBRONY TERYTORIALNEJ W SKWIERZYNIE.	DESZCZNO	POL	K-40	2	K 4	00:56:41	01:49:48	04:19:10.80	04:19:12.70	8:21	7.2
49	STEC ADAM	1228		WYSOKA	POL	M-40	22	M 46	01:00:00	01:54:15	04:20:48.40	04:20:52.45	8:24	7.1
50	KURASIEWICZ MARIUSZ	1041		SULIKÓW	POL	M-40	23	M 47	00:57:52	01:51:52	04:20:44.95	04:21:04.55	8:24	7.1
51	TOMICZEK TOMASZ	1199	HEINEKEN KRAKÓW RUNNING CLUB	WROCŁAW	POL	M-40	24	M 48	01:05:14	02:00:45	04:21:13.15	04:21:26.30	8:25	7.1
52	PLÓCIENNIK BARTOSZ	1029		POZNAŃ	POL	M-30	15	M 49	00:58:05	01:51:11	04:22:43.00	04:22:50.65	8:28	7.1
53	GARSTKA ZBIGNIEW	1212	LEŚNE DZIADY TEAM	WRONKI	POL	M-40	25	M 50	00:59:33	01:53:54	04:23:32.50	04:23:32.50	8:30	7.1
54	KUCHARSKI MICHAŁ	1060		ŁĄDEK ZDRÓJ	POL	M-30	16	M 51	00:57:48	01:51:38	04:23:45.50	04:23:47.15	8:30	7.1
55	GARDENER JACEK	1124	JACEKBIEGA RUNNING TEAM	WARSZAWA	POL	M-50	6	M 52	01:03:39	01:59:03	04:23:37.00	04:23:55.05	8:30	7.1
56	ŻMIJA LILIANA	1012	FSD RUN DREZDENKO	ZWIERZYN	POL	K-30	2	K 5	01:05:23	02:04:22	04:25:14.75	04:25:20.40	8:33	7
57	KROTECKI DAMIAN	1110		OBORNIKI	POL	M-30	17	M 53	00:59:37	01:53:56	04:25:26.15	04:25:45.30	8:33	7
58	POLIWOZAK PATRYK	1202		MROWINY	POL	M-30	18	M 54	00:56:21	01:52:15	04:26:40.85	04:26:44.70	8:36	7
59	GOLEC PAWEŁ	1028	CROSSANDACTIVE NYSA	NYSA	POL	M-40	26	M 55	00:58:31	01:53:58	04:28:17.95	04:28:30.20	8:39	6.9
60	KUTRZYK PRZEMYSŁAW	1082		SOSNOWIEC	POL	M-40	27	M 56	01:00:08	02:00:16	04:28:36.70	04:28:42.90	8:39	6.9
61	BIECUSZEK TOMASZ	1198	AKTYWNA NOWA RUDA	NOWA RUDA	POL	M-40	28	M 57	00:58:13	01:54:42	04:29:04.05	04:29:06.10	8:40	6.9
62	KONSTANCIUK DARIUSZ	1148	JAAAZDA Z KURAMI	ŁĄDEK-ZDRÓJ	POL	M-40	29	M 58	00:59:24	01:56:02	04:29:08.70	04:29:10.85	8:40	6.9
63	SZYMAŃSKI TOMASZ	1005	VENUS	KONIN	POL	M-40	30	M 59	00:56:54	01:52:35	04:30:32.05	04:30:34.30	8:43	6.9
64	DUBRAVICIK JAKUB	1122		PRAGUE	CZE	M-30	19	M 60	01:05:46	02:00:25	04:29:57.30	04:30:44.15	8:42	6.9
65	TOŚ SEBASTIAN	1001		CHRZAŚTAWA WIELKA	POL	M-40	31	M 61	01:00:38	02:01:13	04:32:03.55	04:32:07.35	8:46	6.8
66	ZARODA ZBIGNIEW	1017	TRITON KONIN	KONIN	POL	M-50	7	M 62	01:00:22	01:59:35	04:33:01.15	04:33:04.10	8:48	6.8
67	RUSOŁ TOMASZ	1008		WROCŁAW	POL	M-40	32	M 63	01:00:26	01:53:29	04:33:32.00	04:33:49.55	8:49	6.8
68	KRZESIMOWSKI DAMIAN	1068		KIELCE	POL	M-40	33	M 64	01:03:20	02:01:00	04:34:07.65	04:34:28.90	8:50	6.8
69	LUBELSKI ADAM	1102		BYSTRZYCA KŁODZKA	POL	M-50	8	M 65	01:02:54	02:00:48	04:34:34.15	04:34:38.55	8:51	6.8
70	WELTER PRZEMYSŁAW	1180	KB SZAMOTUŁY	SZAMOTUŁY	POL	M-30	20	M 66	00:57:34	01:54:17	04:34:44.85	04:34:49.45	8:51	6.8
71	GŁÓWKA MACIEJ	1174	ULTRAWAY.PL	KARWIANY	POL	M-30	21	M 67	01:05:05	02:04:38	04:38:27.60	04:38:27.60	8:58	6.7
72	FELUCH KRZYSZTOF	1156	JACEK BIEGA RUNNING TEAM	WARSZAWA	POL	M-50	9	M 68	01:04:49	02:04:17	04:38:18.00	04:38:31.00	8:58	6.7
73	PIWOŃSKI ADAM	1244	TEAM#R	GÓRA KALWARIA	POL	M-40	34	M 69	01:01:03	01:59:51	04:39:37.95	04:39:51.60	9:01	6.7
74	WILK JACEK	1246		WARSZAWA	POL	M-50	10	M 70	00:59:25	01:57:44	04:40:39.70	04:40:42.25	9:03	6.6
75	KRAKOWSKA ANNA	1026		STANISZÓW	POL	K-30	3	K 6	01:01:35	02:01:12	04:41:34.20	04:41:37.45	9:04	6.6
76	FRANKOWSKI ANDRZEJ	1033	FRANEK EXTREME TEAM	RADWANICE	POL	M-40	35	M 71	01:01:13	02:01:19	04:42:31.20	04:42:31.20	9:06	6.6
77	WOJCIECHOWSKI CYPRIAN	1145		NIEDORADZ	POL	M-20	6	M 72	01:03:56	02:01:29	04:43:42.10	04:43:46.60	9:09	6.6

ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 31 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
78	VELEK MATEJ	1070	BEHEJSEPSEM.CZ	PRAHA	CZE	M-40	36	M 73	01:05:49	02:02:59	04:44:07.20	04:44:29.10	9:09	6.5
79	PYZIK EWA	1112	MATNER RUNNING TEAM	BIELANY WROCŁAWSKIE	POL	K-40	3	K 7	01:08:16	02:12:07	04:45:18.45	04:45:26.10	9:12	6.5
80	WICZKOWSKI KONRAD	1050		GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	M-30	22	M 74	00:54:18	01:50:11	04:45:26.05	04:45:27.60	9:12	6.5
81	KRYSIŃSKI MACIEJ	1087		DABROWA	POL	M-30	23	M 75	00:57:23	01:54:09	04:45:26.25	04:45:30.55	9:12	6.5
82	ČERVENÝ DAVID	1010		STÁRKOV	CZE	M-50	11	M 76	01:03:35	02:03:55	04:45:26.10	04:45:31.15	9:12	6.5
83	PIENKOWSKI ŁUKASZ	1147		KIELCE	POL	M-40	37	M 77	01:09:34	02:12:42	04:46:15.50	04:46:37.95	9:14	6.5
84	CHOJNACKA MARTA	1100		LUBIN	POL	K-40	4	K 8	01:10:47	02:13:33	04:46:43.35	04:47:04.20	9:14	6.5
85	JĘDRZEJCZAK WOJCIECH	1227		ŁÓDŹ	POL	M-60	1	M 78	01:10:38	02:12:58	04:46:42.10	04:47:06.55	9:14	6.5
86	GRZEGRZÓŁKA KRZYSZTOF	1097	UNIQ FIGHT CLUB	OSIECK	POL	M-30	24	M 79	00:59:21	01:53:40	04:47:33.35	04:47:42.10	9:16	6.5
87	BIENKOWSKI KAMIL	1056		RADWANICE	POL	M-40	38	M 80	01:05:00	02:04:31	04:47:47.70	04:47:54.55	9:17	6.5
88	ZIOBROWSKI MATEUSZ	1235		KROSNOWICE	POL	M-30	25	M 81	01:05:10	02:04:53	04:47:53.75	04:48:04.75	9:17	6.5
89	SYCHOWSKI DAWID	1085		WROCŁAW	POL	M-40	39	M 82	01:05:05	02:04:56	04:47:54.20	04:48:05.95	9:17	6.5
90	OLEJNIK AGNIESZKA	1232		WAŚOSZ	POL	K-40	5	K 9	01:07:38	02:12:39	04:47:59.30	04:48:11.75	9:17	6.5
91	KACZOREK ROBERT	1088		WARSZAWA	POL	M-50	12	M 83	01:03:23	02:01:04	04:47:57.40	04:48:11.85	9:17	6.5
92	DEJA DARIUSZ	1179	BIDFOOD FARUTEX	GRODKÓW	POL	M-40	40	M 84	01:08:43	02:10:21	04:49:03.10	04:50:12.25	9:19	6.4
93	BIAŁEK MIROSLAW	1217	WRONIECKI KLUB BIEGACZA	WRONKI	POL	M-40	41	M 85	01:10:14	02:12:31	04:49:50.50	04:50:15.70	9:20	6.4
94	KARWACKI GRZEGORZ	1234	GLOBUS	WAŁBRZYCH	POL	M-50	13	M 86	01:04:58	02:04:21	04:50:13.90	04:50:17.15	9:21	6.4
95	KOZAK EWA	1119	KOZAKI	DŁUGOŁĘKA	POL	K-40	6	K 10	01:07:45	02:12:01	04:51:23.45	04:51:28.65	9:23	6.4
96	KRZEMIŃSKI TOMASZ	1219		ŁÓDŹ	POL	M-40	42	M 87	00:56:29	01:49:34	04:53:05.45	04:53:10.80	9:27	6.3
97	SMYK SYLWESTER	1037	KB HARCOWNIK	JANIKÓW	POL	M-40	43	M 88	01:09:47	02:12:56	04:56:11.15	04:56:23.45	9:33	6.3
98	SOSNOWSKA-SMYK JOANNA	1036	KB HARCOWNIK	JANIKÓW	POL	K-40	7	K 11	01:09:49	02:12:58	04:56:16.60	04:56:25.55	9:33	6.3
99	MALISZEWSKA ANITA	1006		TYCHY	POL	K-20	2	K 12	01:10:33	02:27:53	04:56:54.10	04:57:25.10	9:34	6.3
100	PACHOLSKI ŁUKASZ	1169	125 LESZCZYŃSKI BATALION LEKKIEJ PIECHOTY	HENRYKOWO	POL	M-30	26	M 89	01:15:42	02:14:54	04:57:02.35	04:58:09.20	9:34	6.3
101	BIECHOŃSKI JAREK	1021		POZNAŃ	POL	M-40	44	M 90	01:05:33	02:06:44	04:58:42.35	04:58:48.60	9:38	6.2
102	FRYZIEL NORBERT	1210	ULTRA DZIADY	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	M-50	14	M 91	01:11:41	02:13:50	04:58:56.40	04:59:38.40	9:38	6.2
103	PTAK TOMASZ	1039	KLUB BIEGACZA WARTA	WAŚOSZ GÓRNY	POL	M-40	45	M 92	01:08:54	02:11:05	04:59:30.90	04:59:39.00	9:39	6.2
104	MARCINIAK TOMASZ	1213		PUSTKI	POL	M-40	46	M 93	01:10:27	02:17:44	04:59:10.15	04:59:39.50	9:39	6.2
105	WRÓBLEWSKI MACIEJ	1186	OSTATNI BĘDĄ PIERWSZYMI	KRZYŻANOWICE	POL	M-30	27	M 94	01:16:01	02:17:40	05:00:24.65	05:01:15.00	9:41	6.2
106	KRASZEWSKI WOJTEK	1004		TYCHY	POL	M-20	7	M 95	01:03:45	02:28:07	05:00:45.90	05:01:17.55	9:42	6.2
107	WRÓBLEWSKI KRZYSZTOF	1195	OSTATNI BĘDĄ PIERWSZYMI	KRZYŻANOWICE	POL	M-30	28	M 96	01:15:44	02:16:53	05:00:12.35	05:01:19.05	9:41	6.2
108	JACHYMEK BARTŁOMIEJ	1125	JACEKBIEGA RUNNING TEAM	WARSZAWA	POL	M-50	15	M 97	01:12:06	02:15:49	05:01:12.55	05:01:28.00	9:42	6.2
109	PASIK MICHAŁ	1150	KALISIA NORDIC TEAM KNT	KALISZ	POL	M-50	16	M 98	01:00:46	02:03:23	05:01:08.15	05:01:44.65	9:42	6.2
110	ROSZAK KAROLINA	1117	NZS	POZNAŃ	POL	K-30	4	K 13	01:16:18	02:23:01	05:01:22.25	05:01:46.50	9:43	6.2
111	KOLASIŃSKI JAKUB	1201	DIRTY SPARROWS	POZNAŃ	POL	M-40	47	M 99	01:04:12	02:06:43	05:02:09.30	05:02:14.50	9:44	6.2
112	ZJAWIONY TOMASZ	1157	GÓRSKIE BIEGUSIE	POZNAŃ	POL	M-20	8	M 100	00:56:55	01:57:42	05:02:14.35	05:02:16.95	9:44	6.2
113	LUBELCZYK GRZEGORZ	1044	SPELEOCLUB WROCŁAW	MIĘKINIA	POL	M-50	17	M 101	01:16:05	02:19:03	05:02:58.05	05:03:33.35	9:46	6.1
114	BENTKOWSKA MAGDALENA	1015	DIRTY SPARROWS	POZNAŃ	POL	K-30	5	K 14	01:05:48	02:13:52	05:04:35.20	05:04:41.70	9:49	6.1
115	RUDZKI MARTIN	1253	PIAST LUTYNIA	LUTYNIA	POL	M-30	29	M 102	01:09:35	02:11:15	05:04:54.20	05:05:24.80	9:50	6.1
116	KOWALSKI ANDRZEJ	1208		WROCŁAW	POL	M-60	2	M 103	01:10:39	02:12:21	05:05:17.60	05:05:55.65	9:50	6.1
117	WIERZBA JACEK	1214	ULTRA DZIADY	ŻMIGRÓD	POL	M-40	48	M 104	01:17:14	02:17:16	05:05:05.30	05:05:56.15	9:50	6.1
118	WACHOWSKI ROBERT	1251		POZNAŃ	POL	M-40	49	M 105	01:09:39	02:19:13	05:06:01.35	05:06:18.00	9:52	6.1
119	ŻŁOBIŃSKI TOMASZ	1149		TYCHY	POL	M-20	9	M 106	01:16:52	02:23:46	05:05:36.05	05:06:21.40	9:51	6.1
120	SZAMBELAN ARKADIUSZ	1014		PRZYGDZICE	POL	M-30	30	M 107	01:10:19	02:12:43	05:05:47.95	05:06:22.25	9:51	6.1
121	ADAMCZYK RAFAŁ	1072	POCOLOCO	POZNAŃ	POL	M-50	18	M 108	01:10:24	02:13:47	05:05:57.40	05:06:32.25	9:52	6.1
122	KASPERKIEWICZ MAJA	1140		WARSZAWA	POL	K-40	8	K 15	01:14:11	02:19:31	05:06:46.10	05:07:06.90	9:53	6.1
123	MAZUR MONIKA	1055	KAT CROSS	WAŁBRZYCH	POL	K-40	9	K 16	01:14:15	02:18:53	05:06:52.40	05:07:08.80	9:53	6.1
124	JOŃCZYK RAFAŁ	1134	JACEKBIEGA RUNNING TEAM	WARSZAWA	POL	M-40	50	M 109	00:55:29	04:08:43	05:07:08.40	05:07:12.40	9:54	6.1
125	KADZIDŁOWSKI KAMIL	1191	OSTATNI BĘDĄ PIERWSZYMI	WROCŁAW	POL	M-30	31	M 110	01:15:55	02:17:38	05:06:19.20	05:07:16.15	9:52	6.1
126	SZCZEPANIAK ADAM	1200	DIRTY SPARROWS	POZNAŃ	POL	M-30	32	M 111	01:03:38	02:06:34	05:07:29.10	05:07:29.10	9:55	6
127	JARUS ANDRZEJ	1042	POLISH_WINGS	PIESZYCE	POL	M-50	19	M 112	01:10:05	02:15:32	05:07:40.15	05:07:46.65	9:55	6
128	MIODEK ADRIAN	1064		OPALENICA	POL	M-40	51	M 113	01:06:33	02:13:52	05:07:59.65	05:08:08.65	9:56	6
129	JAKUBOWSKI ANDRZEJ	1176	ULTRA DZIADY	ŻMIGRÓD	POL	M-40	52	M 114	01:09:07	02:30:37	05:08:09.55	05:08:57.00	9:56	6
130	HAJNCE LECH	1175	ULTRA DZIADY	MASLOWO	POL	M-40	53	M 115	01:08:15	02:30:37	05:08:20.00	05:09:08.50	9:56	6
131	SZYCH ROBERT	1192	RUCHOWIA AKADEMIA ZDROWIA SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M-50	20	M 116	01:00:43	02:31:15	05:09:12.75	05:09:20.60	9:58	6
132	KRÓL MARCIN	1241		OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	M-40	54	M 117	01:00:03	02:29:56	05:10:28.25	05:10:31.00	10:00	6

ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 31 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
133	HRYCAJ MARCIN	1111	KB ODRA OPOLE	OPOLE	POL	M-40	55	M 118	01:15:07	02:20:58	05:09:56.10	05:10:35.55	9:59	6
134	BOGUCKI SŁAWOMIR	1098		ZIELONA GÓRA	POL	M-60	3	M 119	01:09:45	02:15:12	05:10:48.00	05:10:51.15	10:01	6
135	WERETELNIK KATARZYNA	1238		WROCŁAW	POL	K-30	6	K 17	01:10:35	02:14:56	05:11:12.70	05:11:26.00	10:02	6
136	JABŁOŃSKI MICHAŁ	1220		WARSZAWA	POL	M-50	21	M 120	01:14:25	02:18:35	05:10:39.15	05:11:27.75	10:01	6
137	WOJCIESZYŃSKI TOMASZ	1256	BBL GORZÓW	BACZYNA	POL	M-50	22	M 121	01:08:11	02:11:52	05:11:41.30	05:11:51.45	10:03	6
138	LEŚNIAK GRZEGORZ	1030	DIRTY SPARROWS	POZNAŃ	POL	M-50	23	M 122	01:08:20	02:13:59	05:12:33.95	05:12:33.95	10:04	6
139	GOLA RADOŚLAW	1154		ZABIERZÓW	POL	M-40	56	M 123	01:17:32	02:22:09	05:12:08.15	05:12:48.10	10:04	6
140	KLAR MAREK	1236		ŁAZISKA GORNE	POL	M-50	24	M 124	01:14:19	02:19:38	05:12:50.10	05:13:05.30	10:05	5.9
141	MYSZKIEWICZ BARTOSZ	1203		MIŁOŚLAW	POL	M-50	25	M 125	01:18:03	02:26:00	05:13:06.95	05:13:28.75	10:06	5.9
142	CZUBALA BEATA	1092	LKS ZIĘBICE	ZIĘBICE	POL	K-40	10	K 18	01:20:02	02:29:59	05:13:48.50	05:13:48.50	10:07	5.9
143	BRYLL ŁUKASZ	1061	BISTA TRI TEAM	KRUSZYN KRAJEŃSKI	POL	M-40	57	M 126	01:08:23	02:11:20	05:14:34.70	05:14:55.95	10:08	5.9
144	WINCENCIAK JAN	1114		WARSZAWA	POL	M-20	10	M 127	01:12:58	02:18:20	05:14:15.95	05:15:14.65	10:08	5.9
145	WIECZOREK ARTUR	1019	GÓRSKIE BIEGUSIE	POZNAŃ	POL	M-40	58	M 128	01:09:49	02:24:26	05:15:14.60	05:15:18.70	10:10	5.9
146	TOBYS MARCIN	1108		ZBASZYŃ	POL	M-30	33	M 129	01:15:03	02:22:28	05:15:08.55	05:15:31.80	10:09	5.9
147	KOSTOWSKI ROMAN	1194		ŚWIDNICA	POL	M-30	34	M 130	01:09:39	02:17:54	05:15:40.35	05:15:51.20	10:10	5.9
148	CHLUDZIŃSKI PATRYK	1197	ARVATO S.C. REP	ŚRODA WIELKOPOLSKA	POL	M-40	59	M 131	01:12:00	02:15:57	05:16:02.40	05:16:13.90	10:11	5.9
149	MAKOWSKA ANNA	1020		POZNAŃ	POL	K-40	11	K 19	01:10:47	02:20:11	05:16:16.85	05:16:21.80	10:12	5.9
150	WYJATEK WOJCIECH	1204		POZNAŃ	POL	M-40	60	M 132	01:15:59	02:26:28	05:16:31.20	05:16:59.40	10:12	5.9
151	SYGIET ANDRZEJ	1184	HEDONIŚCI	GLIWICE	POL	M-50	26	M 133	01:10:53	02:20:41	05:17:26.50	05:17:46.50	10:14	5.9
152	WALECZEK SŁAWOMIR	1185		WROCŁAW	POL	M-40	61	M 134	01:10:50	02:19:36	05:17:24.05	05:17:46.55	10:14	5.9
153	SILSKA SYLWIA	1170	ATRAKCYJNE TOWARZYSTWO	POTASZE	POL	K-50	1	K 20	01:09:46	02:20:04	05:19:11.55	05:19:17.70	10:17	5.8
154	GARUS-SARAMAK AGNIESZKA	1045		KĘDZIERZYN-KOZŁE	POL	K-40	12	K 21	01:15:00	02:22:29	05:18:51.55	05:19:18.35	10:17	5.8
155	KOWALIK ANDRZEJ	1093	KB ODRA OPOLE	OPOLE	POL	M-40	62	M 135	01:04:55	02:32:22	05:18:58.65	05:19:34.55	10:17	5.8
156	MOTYCZYŃSKI MACIEJ	1011	MOTYCZYŃSKI RUNNING	SZCZECIN	POL	M-50	27	M 136	01:05:23	02:30:14	05:19:33.55	05:19:38.45	10:18	5.8
157	KOJCAN ELA	1069		KRAKÓW	POL	K-30	7	K 22	01:16:10	02:22:46	05:19:09.70	05:19:38.90	10:17	5.8
158	GODLEWSKI TOMASZ	1032	SŁYNNI KENIJCZYCY	SKÓRZEWO	POL	M-40	63	M 137	01:12:04	02:24:16	05:20:43.35	05:20:49.35	10:20	5.8
159	WIŚNIEWSKI MACIEJ	1205		KAMIŃSKO	POL	M-40	64	M 138	01:15:57	02:26:29	05:21:08.35	05:21:40.85	10:21	5.8
160	STROJEK GRZEGORZ	1146		PRZEMKÓW	POL	M-50	28	M 139	00:59:58	02:29:31	05:21:50.95	05:21:54.65	10:22	5.8
161	MIELNIK KAROL	1091		POZNAŃ	POL	M-30	35	M 140	01:15:06	02:24:00	05:21:31.95	05:21:56.90	10:22	5.8
162	GAŁKA JACEK	1187	ULTRA DZIADY	ŻMIGRÓD	POL	M-40	65	M 141	01:15:05	02:23:46	05:21:08.00	05:21:59.35	10:21	5.8
163	ŁOWICKA MAJA	1083	AKTYWNI RAZEM/TRAIN WITH MERYNOS	KOZIEGŁOWY	POL	K-30	8	K 23	01:14:58	02:22:17	05:22:04.85	05:22:47.35	10:23	5.8
164	NOWACKI MICHAŁ	1166	BANICI ULTRA	POZNAŃ	POL	M-40	66	M 142	01:09:31	02:20:43	05:22:54.05	05:22:59.45	10:24	5.8
165	ZIMNIEWICZ JACEK	1151		SZCZYTNIKI	POL	M-40	67	M 143	01:09:38	02:20:47	05:23:00.00	05:23:00.00	10:25	5.8
166	ŻUREK KAZIMIERZ	1080		NOWA IWICZNA	POL	M-40	68	M 144	01:06:49	02:30:02	05:23:24.40	05:23:31.85	10:25	5.8
167	NĘDZA MIKOŁAJ	1141	LESZNOLIMITSRUN	KĄKOLEWO	POL	M-40	69	M 145	01:04:11	02:30:10	05:23:35.95	05:23:40.45	10:26	5.7
168	SMOLNY MICHAŁ	1163		KĄKOLEWO	POL	M-30	36	M 146	01:05:02	02:30:13	05:23:35.20	05:23:40.55	10:26	5.7
169	DZIAMENTSJEVA VIYAETA	1129	JACEKBIEGA RUNNING TEAM	WARSZAWA	POL	K-30	9	K 24	01:16:20	02:25:34	05:23:24.55	05:23:41.15	10:25	5.8
170	DUDUŚ MAREK	1053		SŁAWA WIELKOPOLSKA	POL	M-50	29	M 147	01:13:30	02:24:22	05:24:13.05	05:24:24.25	10:27	5.7
171	DEC MIROŚLAW	1222	TRUCHT TEAM OPOLE	OPOLE	POL	M-40	70	M 148	01:19:07	02:29:17	05:24:15.90	05:25:06.15	10:27	5.7
172	DURCZEWSKA DARIA	1115	GKS DŁUGOLEKA	SZCZODRE	POL	K-50	2	K 25	01:07:02	02:33:33	05:26:17.95	05:26:24.50	10:31	5.7
173	STERMULA KRZYSZTOF	1018	PAKSTER TEAM	GRODZISK WIELKOPOLSKI	POL	M-40	71	M 149	01:19:15	02:29:22	05:28:10.10	05:28:26.15	10:35	5.7
174	STERMULA AGATA	1016	PAKSTER TEAM	GRODZISK WIELKOPOLSKI	POL	K-40	13	K 26	01:19:38	02:29:20	05:28:10.35	05:28:27.80	10:35	5.7
175	WAJDZIK ADAM	1183		KRZESZÓW	POL	M-30	37	M 150	01:06:03	02:30:39	05:29:12.55	05:29:18.25	10:37	5.7
176	PRZYBYTKOWSKI ADAM	1207	RNB TEAM POLANICA ZDRÓJ	BYSTRZYCA KŁODZKA	POL	M-50	30	M 151	00:59:52	02:31:26	05:29:29.05	05:29:31.80	10:37	5.6
177	SNIEGOCKI PAWEŁ	1123	BIEGAJACE KREJZOLE	TARNOWO PODGÓRNE	POL	M-40	72	M 152	01:09:38	02:16:47	05:29:38.90	05:29:46.00	10:38	5.6
178	PITRACHA-MICHALAK AGATA	1022		ROGALINEK	POL	K-40	14	K 27	01:16:16	02:22:32	05:30:45.70	05:31:35.35	10:40	5.6
179	ŻARKOWSKI PAWEŁ	1225	STG-WROCŁAW	KAMIENNA GÓRA	POL	M-20	11	M 153	00:55:21	02:27:02	05:31:29.95	05:31:42.20	10:41	5.6
180	MICIUK MARCIN	1135		STRZEGOM	POL	M-40	73	M 154	01:09:36	02:21:34	05:33:58.40	05:34:02.70	10:46	5.6
181	WACHOWSKI WIESŁAW	1160		GNIEZNO	POL	M-50	31	M 155	01:13:33	02:21:02	05:33:59.90	05:34:15.10	10:46	5.6
182	PISARCZYK GRZEGORZ	1132		POZNAŃ	POL	M-30	38	M 156	01:18:46	02:33:46	05:35:33.70	05:35:47.15	10:49	5.5
183	KOZAK BARTOSZ	1120	KOZAKI	DŁUGOLEKA	POL	M-40	74	M 157	01:20:28	02:33:30	05:38:05.60	05:38:16.00	10:54	5.5
184	BUDZYŃSKI ŁUKASZ	1049	PASJA BIEGANIA GNIEZNO	GNIEZNO	POL	M-40	75	M 158	01:08:19	02:17:35	05:38:34.05	05:38:35.40	10:55	5.5
185	ANDRZEJEWSKI MACIEJ	1048		GNIEZNO	POL	M-30	39	M 159	01:08:17	02:17:28	05:38:33.30	05:38:35.50	10:55	5.5
186	KĘDZIORA ALICJA	1258		BOGDANIEC	POL	K-30	10	K 28	01:16:24	02:37:48	05:38:30.35	05:39:09.80	10:55	5.5
187	SEMENIUK KONRAD	1257		RZEPIN	POL	M-30	40	M 160	01:16:06	02:37:49	05:38:31.15	05:39:10.60	10:55	5.5
188	CZUCHAJ ANNA	1052	ING BANK ŚLĄSKI	KATOWICE	POL	K-40	15	K 29	01:14:25	02:26:59	05:39:46.00	05:39:52.00	10:57	5.5

ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 31 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
189	FLORCZAK MONIKA	1009		WROCŁAW	POL	K-30	11	K 30	01:16:12	02:31:29	05:39:27.95	05:39:59.35	10:57	5.5
190	NAPIERAŁA ŁUKASZ	1158		POZNAŃ	POL	M-30	41	M 161	01:15:13	02:24:01	05:40:07.60	05:40:31.55	10:58	5.5
191	MODLIŃSKI ŁUKASZ	1103	KLUB BIEGACZA WARTA	PAJĘCZNO	POL	M-40	76	M 162	01:10:28	02:30:42	05:42:17.15	05:42:27.90	11:02	5.4
192	KWIATKOWSKA ZUZANNA	1218	RNB TEAM POLANICA ZDRÓJ	SZCZYTNA	POL	K-50	3	K 31	01:15:54	02:26:55	05:42:25.85	05:42:30.00	11:02	5.4
193	STANIK MARIUSZ	1226	KLUB BIEGACZA WARTA	PAJĘCZNO	POL	M-40	77	M 163	01:15:07	02:30:35	05:42:19.65	05:42:37.90	11:02	5.4
194	GAWLIK TOMASZ	1131		OPOLE	POL	M-20	12	M 164	01:16:39	02:33:29	05:45:12.50	05:45:30.35	11:08	5.4
195	BOBER DOROTA	1172		JAWOR	POL	K-50	4	K 32	01:14:27	02:27:01	05:47:02.25	05:47:05.75	11:11	5.4
196	STAMM TOMASZ	1248		POZNAŃ	POL	M-50	32	M 165	01:15:17	02:29:07	05:48:23.20	05:48:37.45	11:14	5.3
197	BRONA BARTŁOMIEJ	1188	OSTATNI BĘDĄ PIERWSZYMI	WROCŁAW	POL	M-30	42	M 166	01:17:18	02:25:17	05:49:52.15	05:50:56.10	11:17	5.3
198	FURS WIKTOR	1181		PANIÓWKI	POL	M-20	13	M 167	01:14:58	02:22:21	05:52:07.80	05:52:33.85	11:21	5.3
199	KUBIAK ANNA	1086	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	STRZEGOM	POL	K-40	16	K 33	01:20:53	02:38:25	05:52:47.70	05:52:47.70	11:22	5.3
200	TARLOWSKI HUBERT	1038		PAŁĘDZIE	POL	M-40	78	M 168	01:21:13	02:35:26	05:52:19.15	05:53:26.40	11:21	5.3
201	SALATA MARCIN	1215		POZNAŃ	POL	M-40	79	M 169	01:15:57	02:26:26	05:53:44.35	05:54:17.55	11:24	5.3
202	GRZYWIŃSKA ANNA	1025		TORUN	POL	K-40	17	K 34	01:16:08	02:34:38	05:54:46.70	05:55:14.25	11:26	5.2
203	MELLER PIOTR	1095		POZNAŃ	POL	M-30	43	M 170	01:15:11	02:19:58	05:55:09.45	05:55:38.30	11:27	5.2
204	SEIFERT ADRIAN	1133		WROCŁAW	POL	M-30	44	M 171	01:17:24	02:33:30	05:55:21.45	05:55:39.50	11:27	5.2
205	ŚLEBODA JOANNA	1046	KOBIETY BIEGAJĄ	POZNAŃ	POL	K-30	12	K 35	01:26:34	02:41:04	05:55:34.60	05:56:08.85	11:28	5.2
206	TRYLAŃSKA EWELINA	1075	BILIŃSKI TEAM RUN & WALK	PABIANICE	POL	K-40	18	K 36	01:20:56	02:38:40	05:56:10.70	05:56:55.35	11:29	5.2
207	KACPRZAK PRZEMYSŁAW	1077	BILIŃSKI TEAM RUN & WALK	KONSTANTYNÓW ŁÓDZKI	POL	M-40	80	M 172	01:20:52	02:38:38	05:56:09.45	05:56:56.00	11:29	5.2
208	NIZIOŁEK MAREK	1127	PEDRAFORCA	DĘBICA	POL	M-50	33	M 173	01:19:30	02:36:25	05:57:31.75	05:58:12.40	11:31	5.2
209	LUDWIKOWSKI MICHAŁ	1229	SZARMANCKIE ŁOSIE	GLIWICE	POL	M-40	81	M 174	01:17:35	02:30:47	06:00:00.30	06:00:21.45	11:36	5.2
210	KOWAL IRENEUSZ	1128		LESZNO	POL	M-40	82	M 175	01:19:21	02:37:51	05:59:46.90	06:00:22.15	11:36	5.2
211	URBAŃSKI JAKUB	1259		WARSZAWA	POL	M-40	83	M 176	01:15:54	02:33:13	06:00:34.10	06:00:46.95	11:37	5.2
212	PRESZ LUKASZ	1136		SZCZYTNA	POL	M-30	45	M 177	01:17:14	02:31:36	06:02:40.50	06:03:00.15	11:41	5.1
213	PRAJS BARTOSZ	1223		OBORNIKI	POL	M-40	84	M 178	01:19:49	02:39:28	06:04:45.30	06:04:49.00	11:45	5.1
214	OCHOCKI MARCIN	1190	DZIK KOMANDO	ŁÓDŹ	POL	M-40	85	M 179	01:15:18	02:36:14	06:14:18.40	06:14:18.40	12:04	5
215	CIOSEK BEATA	1153	AUGUSTEAM	CHORZÓW	POL	K-50	5	K 37	01:22:44	02:44:04	06:14:41.75	06:15:07.50	12:05	5
216	MURCHA PAWEŁ	1152	AUGUSTEAM	SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	POL	M-50	34	M 180	01:22:47	02:44:00	06:14:38.80	06:15:07.60	12:05	5
217	MICHAŁKIEWICZ MAREK	1007		POZNAŃ	POL	M-40	86	M 181	01:25:41	02:46:11	06:15:11.65	06:15:43.05	12:06	5
218	KUBIAK PRZEMYSŁAW	1084	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	STRZEGOM	POL	M-40	87	M 182	01:20:00	02:38:45	06:17:15.80	06:17:15.80	12:10	4.9
219	KWIATKOWSKI GRZEGORZ	1063		ŻERNICA	POL	M-50	35	M 183	01:19:16	02:38:14	06:16:38.25	06:17:17.40	12:08	4.9
220	BŁACHNIO KRZYSZTOF	1173	RAZ SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M-60	4	M 184	01:19:46	02:40:09	06:17:34.50	06:17:50.00	12:10	4.9
221	KOLAŚNIEWSKI MAREK	1013		POZNAŃ	POL	M-40	88	M 185	01:25:42	02:46:01	06:18:25.60	06:18:58.70	12:12	4.9
222	SOLAREWICZ ANDRZEJ	1104	KLUCZBORSKA GRUPA BIEGOWA	KLUCZBORK	POL	M-50	36	M 186	01:21:27	02:56:24	06:18:21.05	06:19:01.55	12:12	4.9
223	DOMAGAŁA KONRAD	1109		KLUCZBORK	POL	M-30	46	M 187	01:24:22	02:56:29	06:18:22.30	06:19:02.10	12:12	4.9
224	POLAŃSKI MATEUSZ	1090		SPALICE	POL	M-30	47	M 188	01:29:29	02:52:13	06:21:01.30	06:22:01.35	12:17	4.9
225	OPASKA KATARZYNA	1024	GÓRSKIE BIEGUSIE	TARNOWO PODGÓRNE	POL	K-40	19	K 38	01:28:11	02:50:37	06:25:28.60	06:25:44.95	12:26	4.8
226	RUSIN SZYMON	1168		IWINY	POL	M-30	48	M 189	01:29:31	02:52:14	06:28:03.35	06:29:03.85	12:31	4.8
227	RAK CEZARY	1143	TEAM MŁODY	KARCZEW	POL	M-30	49	M 190	01:18:10	02:40:07	06:31:18.25	06:31:28.35	12:37	4.8
228	WUJTKO ROMUALD	1113		SZCZECIN	POL	M-50	37	M 191	01:22:22	02:40:56	06:31:56.60	06:32:05.15	12:38	4.7
229	MACIOŁ SEBASTIAN	1096	TTA BIERUŃ	BIERUŃ	POL	M-40	89	M 192	01:26:15	02:51:11	06:33:20.45	06:34:05.10	12:41	4.7
230	MODLIŃSKA KINGA	1101	KLUB BIEGACZA WARTA	PAJĘCZNO	POL	K-40	20	K 39	01:28:13	02:54:46	06:33:59.80	06:34:12.95	12:42	4.7
231	PYTŁARCZYK PIOTR	1035	KLUB BIEGACZA WARTA	PAJĘCZNO	POL	M-50	38	M 193	01:29:11	02:54:39	06:33:59.40	06:34:13.15	12:42	4.7
232	WILIŃSKI RYSZARD	1233	JUTROSIŃSKI KLUB BIEGACZA	KOBYLIN	POL	M-50	39	M 194	01:22:52	03:03:22	06:36:07.95	06:36:14.70	12:46	4.7
233	KĄNDUŁA KLAUDIA	1065	@INACOCITOKLAUDIA	POZNAŃ	POL	K-40	21	K 40	01:37:30	03:08:15	06:43:54.90	06:44:56.65	13:01	4.6
234	NOWAK - KASPRZAK ANNA	1106		WROCŁAW	POL	K-40	22	K 41	01:31:50	03:02:16	06:48:20.80	06:49:20.10	13:10	4.6
235	GNIELKA DAWID	1239		PYSKOWICE	POL	M-30	50	M 195	01:31:58	03:01:16	06:50:43.40	06:51:47.35	13:14	4.5
236	OLSZEWSKI MACIEJ	1242		WARSZAWA	POL	M-40	90	M 196	01:30:24	03:09:50	07:04:01.10	07:04:28.80	13:40	4.4
	ROSIĄK MICHAŁ	1059		PSZENNO	POL	M-20			00:47:18	DNF	DNF	DNF	-	-
	ZAJĄC KRZYSZTOF	1003	ZAJĄCEHASAJE/BEZULTRADZIKI/WK URWTEAM	POZNAŃ	POL	M-40			01:37:40	DNF	DNF	DNF	-	-
	SIEMIĘCZUK ROBERT	1182	BLACK HAT ULTRA	WARSZAWA	POL	M-50			DNF	DNF	DNF	DNF	-	-

ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 31 KM, OPEN KOBIEC

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	PETTERS KLAUDIA	1255		BOLESŁAWIEC	POL	K-20	1	K 1	00:49:32	01:32:53	03:25:27.70	03:25:29.55	6:37	9.1
2	WIECZERZAK MAGDALENA	1138	BIEG LOVELAS /ZABIEGANI MIELEC / M&M	MIELEC	POL	K-30	1	K 2	00:56:52	01:49:48	04:03:46.90	04:03:47.95	7:51	7.6
3	PUCEK-MIODUSZEWSKA OLA	1224	KINGRUNNER ULTRA	WARSZAWA	POL	K-40	1	K 3	00:58:06	01:52:05	04:14:09.55	04:14:12.45	8:11	7.3
4	MARZEC KAROLINA	1066	15 LUBUSKA BRYGADA WOJSK OBRONY TERYTORIALNEJ W SKWIERZYNIE.	DESZCZNO	POL	K-40	2	K 4	00:56:41	01:49:48	04:19:10.80	04:19:12.70	8:21	7.2
5	ŻMIJA LILIANA	1012	FSD RUN DREZDENKO	ZWIERZYN	POL	K-30	2	K 5	01:05:23	02:04:22	04:25:14.75	04:25:20.40	8:33	7
6	KRAKOWSKA ANNA	1026		STANISZÓW	POL	K-30	3	K 6	01:01:35	02:01:12	04:41:34.20	04:41:37.45	9:04	6.6
7	PYZIK EWA	1112	MATNER RUNNING TEAM	BIELANY WROCŁAWSKIE	POL	K-40	3	K 7	01:08:16	02:12:07	04:45:18.45	04:45:26.10	9:12	6.5
8	CHOJNACKA MARTA	1100		LUBIN	POL	K-40	4	K 8	01:10:47	02:13:33	04:46:43.35	04:47:04.20	9:14	6.5
9	OLEJNIK AGNIESZKA	1232		WĄSOSZ	POL	K-40	5	K 9	01:07:38	02:12:39	04:47:59.30	04:48:11.75	9:17	6.5
10	KOZAK EWA	1119	KOZAKI	DŁUGOŁĘKA	POL	K-40	6	K 10	01:07:45	02:12:01	04:51:23.45	04:51:28.65	9:23	6.4
11	SOSNOWSKA-SMYK JOANNA	1036	KB HARCOWNIK	JANIKÓW	POL	K-40	7	K 11	01:09:49	02:12:58	04:56:16.60	04:56:25.55	9:33	6.3
12	MALISZEWSKA ANITA	1006		TYCHY	POL	K-20	2	K 12	01:10:33	02:27:53	04:56:54.10	04:57:25.10	9:34	6.3
13	ROSZAK KAROLINA	1117	NZS	POZNAŃ	POL	K-30	4	K 13	01:16:18	02:23:01	05:01:22.25	05:01:46.50	9:43	6.2
14	BENTKOWSKA MAGDALENA	1015	DIRTY SPARROWS	POZNAŃ	POL	K-30	5	K 14	01:05:48	02:13:52	05:04:35.20	05:04:41.70	9:49	6.1
15	KASPERKIEWICZ MAJA	1140		WARSZAWA	POL	K-40	8	K 15	01:14:11	02:19:31	05:06:46.10	05:07:06.90	9:53	6.1
16	MAZUR MONIKA	1055	KAT CROSS	WAŁBRZYCH	POL	K-40	9	K 16	01:14:15	02:18:53	05:06:52.40	05:07:08.80	9:53	6.1
17	WERETELNIK KATARZYNA	1238		WROCŁAW	POL	K-30	6	K 17	01:10:35	02:14:56	05:11:12.70	05:11:26.00	10:02	6
18	CZUBALA BEATA	1092	LKS ZIĘBICE	ZIĘBICE	POL	K-40	10	K 18	01:20:02	02:29:59	05:13:48.50	05:13:48.50	10:07	5.9
19	MAKOWSKA ANNA	1020		POZNAŃ	POL	K-40	11	K 19	01:10:47	02:20:11	05:16:16.85	05:16:21.80	10:12	5.9
20	SILSKA SYLWIA	1170	ATRAKCYJNE TOWARZYSTWO	POTASZE	POL	K-50	1	K 20	01:09:46	02:20:04	05:19:11.55	05:19:17.70	10:17	5.8
21	GARUS-SARAMAK AGNIESZKA	1045		KĘDZIERZYN-KOŹLE	POL	K-40	12	K 21	01:15:00	02:22:29	05:18:51.55	05:19:18.35	10:17	5.8
22	KOCJAN ELA	1069		KRAKÓW	POL	K-30	7	K 22	01:16:10	02:22:46	05:19:09.70	05:19:38.90	10:17	5.8
23	ŁOWICKA MAJA	1083	AKTYWNI RAZEM/TRAIN WITH MERYNOS	KOZIEGŁOWY	POL	K-30	8	K 23	01:14:58	02:22:17	05:22:04.85	05:22:47.35	10:23	5.8
24	DZIAMENTSZEVA VIYAETA	1129	JACEKBIEGA RUNNING TEAM	WARSZAWA	POL	K-30	9	K 24	01:16:20	02:25:34	05:23:24.55	05:23:41.15	10:25	5.8
25	DURCZEWSKA DARIA	1115	GKS DŁUGOŁĘKA	SZCZODRE	POL	K-50	2	K 25	01:07:02	02:33:33	05:26:17.95	05:26:24.50	10:31	5.7
26	STERMULA AGATA	1016	PAKSTER TEAM	GRODZISK WIELKOPOLSKI	POL	K-40	13	K 26	01:19:38	02:29:20	05:28:10.35	05:28:27.80	10:35	5.7
27	PITRACHA-MICHALAK AGATA	1022		ROGALINEK	POL	K-40	14	K 27	01:16:16	02:22:32	05:30:45.70	05:31:35.35	10:40	5.6
28	KĘDZIORA ALICJA	1258		BOGDANIEC	POL	K-30	10	K 28	01:16:24	02:37:48	05:38:30.35	05:39:09.80	10:55	5.5
29	CZUCHAJ ANNA	1052	ING BANK ŚLĄSKI	KATOWICE	POL	K-40	15	K 29	01:14:25	02:26:59	05:39:46.00	05:39:52.00	10:57	5.5
30	FLORCZAK MONIKA	1009		WROCŁAW	POL	K-30	11	K 30	01:16:12	02:31:29	05:39:27.95	05:39:59.35	10:57	5.5
31	KWIATKOWSKA ZUZANNA	1218	RNB TEAM POLANICA ZDRÓJ	SZCZYTNA	POL	K-50	3	K 31	01:15:54	02:26:55	05:42:25.85	05:42:30.00	11:02	5.4
32	BOBER DOROTA	1172		JAWOR	POL	K-50	4	K 32	01:14:27	02:27:01	05:47:02.25	05:47:05.75	11:11	5.4
33	KUBIAK ANNA	1086	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	STRZEGOM	POL	K-40	16	K 33	01:20:53	02:38:25	05:52:47.70	05:52:47.70	11:22	5.3
34	GRZYWIŃSKA ANNA	1025		TORUN	POL	K-40	17	K 34	01:16:08	02:34:38	05:54:46.70	05:55:14.25	11:26	5.2
35	ŚLEBODA JOANNA	1046	KOBIETY BIEGAJĄ	POZNAŃ	POL	K-30	12	K 35	01:26:34	02:41:04	05:55:34.60	05:56:08.85	11:28	5.2
36	TRYLAŃSKA EWELINA	1075	BILIŃSKI TEAM RUN & WALK	PABIANICE	POL	K-40	18	K 36	01:20:56	02:38:40	05:56:10.70	05:56:55.35	11:29	5.2
37	CIOSEK BEATA	1153	AUGUSTEAM	CHORZÓW	POL	K-50	5	K 37	01:22:44	02:44:04	06:14:41.75	06:15:07.50	12:05	5
38	OPASKA KATARZYNA	1024	GÓRSKIE BIEGUSIE	TARNOWO PODGÓRNE	POL	K-40	19	K 38	01:28:11	02:50:37	06:25:28.60	06:25:44.95	12:26	4.8
39	MODLIŃSKA KINGA	1101	KLUB BIEGACZA WARTA	PAJĘCZNO	POL	K-40	20	K 39	01:28:13	02:54:46	06:33:59.80	06:34:12.95	12:42	4.7
40	KAŃDUŁA KLAUDIA	1065	@INACOCITOKLAUDIA	POZNAŃ	POL	K-40	21	K 40	01:37:30	03:08:15	06:43:54.90	06:44:56.65	13:01	4.6
41	NOWAK - KASPRZAK ANNA	1106		WROCŁAW	POL	K-40	22	K 41	01:31:50	03:02:16	06:48:20.80	06:49:20.10	13:10	4.6

ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 31 KM, OPEN MĘŻCZYZN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	BRYDL PAVEL	1165	SALOMON CZ	TRUTNOV	CZE	M-40	1	M 1	00:42:39	01:21:41	03:09:39.45	03:09:39.45	6:07	9.8
2	HLAVATIK JAN	1261	JUMP SPORT F-M	KRYDEK-MÍSTEK	CZE	M-40	2	M 2	00:43:51		03:10:11.45	03:10:12.05	6:08	9.8
3	PTAK WOJCIECH	1162	BLUEBIRDS	KAMIEŃC WROCŁAWSKI	POL	M-40	3	M 3	00:46:00	01:27:29	03:17:03.35	03:17:04.95	6:21	9.4
4	MAŁYGA GRZEGORZ	1254	RMT TEAM PRO	WROCŁAW	POL	M-30	1	M 4	00:44:48	01:27:29	03:20:47.05	03:20:47.35	6:28	9.3
5	GÓRAL GRZEGORZ	1209	HEJ HEJ GÓRALU	KRAKÓW	POL	M-40	4	M 5	00:48:00	01:31:43	03:27:07.30	03:27:08.75	6:40	9
6	ŻURAW WIKTOR	1099		WROCŁAW	POL	M-20	1	M 6	00:48:47	01:32:58	03:27:42.60	03:27:44.85	6:42	9
7	RUTKA MAREK	1126	BIEGAJĄCE KREJZOL / LA SPORTIVA POLSKA TEAM	POZNAŃ	POL	M-40	5	M 7	00:46:37	01:31:38	03:28:11.50	03:28:12.95	6:42	8.9

ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 31 KM, OPEN MĘŻCZYZN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
8	KOŁODZIEJ ROMAN	1237		KARŁOWICE	POL	M-40	6	M 8	00:47:51	01:32:28	03:31:15.05	03:31:15.80	6:48	8.8
9	PASTUSZKA PAWEŁ	1240	#ULTRABIBA	ZIĘBICE	POL	M-30	2	M 9	00:49:20	01:35:13	03:36:10.05	03:36:10.50	6:58	8.6
10	KITA MICHAŁ	1058	PĘDZĄCY W MIEJSCU	WROCŁAW	POL	M-50	1	M 10	00:49:27	01:35:23	03:39:07.90	03:39:10.35	7:04	8.5
11	TOMKIEWICZ BARTOSZ	1051		PIESZYCE	POL	M-20	2	M 11	00:46:25	01:31:59	03:40:35.55	03:40:36.35	7:06	8.4
12	ŚWIĄTEK PAWEŁ	1074	HRW	WROCŁAW	POL	M-40	7	M 12	00:49:35	01:36:07	03:43:51.95	03:43:53.50	7:13	8.3
13	GRYGIEL MAREK	1137	JACEKBIEGA RUNNING TEAM/M&M	KRAKÓW	POL	M-40	8	M 13	00:51:28		03:44:42.15	03:44:44.30	7:14	8.3
14	WEGNER ADRIAN	1221	BIEGAJĄCE KREJZOLE	POZNAŃ	POL	M-30	3	M 14	00:51:10	01:37:04	03:45:19.50	03:45:24.15	7:16	8.3
15	PŁONOWSKI MACIEJ	1177	PSZCZÓLKOWSKI TEAM	WROCŁAW	POL	M-30	4	M 15	00:51:54	01:39:21	03:45:40.20	03:45:47.55	7:16	8.2
16	KOCOUREK MARTIN	1250	RUNCAT	PRAHA	CZE	M-40	9	M 16	00:51:23	01:40:41	03:48:26.10	03:48:29.15	7:22	8.1
17	HERCHEL ARKADIUSZ	1144		GRODKÓW	POL	M-40	10	M 17	00:55:49	01:44:55	03:48:38.00	03:50:02.00	7:22	8.1
18	MATCZAK MATEUSZ	1121	SH RUNNING TEAM	WARSZAWA	POL	M-30	5	M 18	00:49:48	01:37:55	03:51:20.45	03:51:21.55	7:27	8
19	BEDNARZ KRZYSZTOF	1034		LUBSZA	POL	M-40	11	M 19	00:49:16	01:37:02	03:53:17.05	03:53:18.00	7:31	8
20	SZCZENIOWSKI JACEK	1252	GOPR SUDETY		POL	M-40	12	M 20	00:52:57	01:42:37	03:53:44.95	03:53:45.85	7:32	8
21	TRZECIAKIEWICZ MIECZYŚLAW	1171	MLKS RADKÓW	MYSŁOWICE	POL	M-50	2	M 21	00:54:23	01:43:12	03:54:13.30	03:54:14.25	7:33	7.9
22	JAROWICZ JAKUB	1196	JJ TEAM	ZIELONA GÓRA	POL	M-30	6	M 22	00:52:16	01:39:41	03:57:45.90	03:57:49.60	7:40	7.8
23	KRUPA MARCIN	1071	AKTYWNA NOWA RUDA	NOWA RUDA	POL	M-40	13	M 23	00:51:17	01:39:34	03:58:01.90	03:58:03.75	7:40	7.8
24	WITKOWSKI KORNEL	1142		TRZEBNICA	POL	M-20	3	M 24	01:00:35	01:52:26	04:01:11.45	04:01:35.00	7:46	7.7
25	WINIARSKI JAROSŁAW	1206	S.C. REP ARVATO	POZNAŃ	POL	M-50	3	M 25	00:57:33	01:50:30	04:04:31.75	04:04:36.40	7:53	7.6
26	ZAMŁYŃSKI BARTOSZ	1249		WROCŁAW	POL	M-30	7	M 26	00:57:22	01:45:54	04:04:43.95	04:04:54.80	7:53	7.6
27	BUKOWIŃSKI DAMIAN	1047	TRAIL IS OUR WAY	WROCŁAW	POL	M-40	14	M 27	00:57:39	01:49:58	04:06:19.45	04:06:26.10	7:56	7.6
28	JASICZAK ARTUR	1105		DOPIEWO	POL	M-30	8	M 28	00:59:21	01:49:40	04:07:42.75	04:08:00.80	7:59	7.5
29	BARANOWSKI JACEK	1155	JACEKBIEGA RUNNING TEAM	WARSZAWA	POL	M-40	15	M 29	00:56:36	01:47:00	04:08:02.65	04:08:06.10	8:00	7.5
30	FIJALKOWSKI SEBASTIAN	1094		ZIELONA GÓRA	POL	M-30	9	M 30	00:56:58	01:50:09	04:08:42.90	04:08:46.15	8:01	7.5
31	NIEDZIELAK ŁUKASZ	1057	BHT PETRA PŁOCK	KAMIONKI	POL	M-30	10	M 31	00:55:24	01:46:58	04:10:02.05	04:10:09.60	8:03	7.4
32	SANKOWSKI JACEK	1230	PLACKI TEAM	WOJCIECHOWICE	POL	M-30	11	M 32	00:56:57	01:50:16	04:10:46.85	04:10:51.80	8:05	7.4
33	MOTOWIDŁO MARCIN	1164		ŻARÓW	POL	M-40	16	M 33	00:56:30	01:50:32	04:10:50.75	04:10:54.25	8:05	7.4
34	BRONISŁAWSKI BRUNO	1211		ŚWIECIE	POL	M-20	4	M 34	00:59:33	01:52:17	04:11:02.80	04:11:08.40	8:05	7.4
35	STĘPAK WŁODZIMIERZ	1079	KB AKTYWNI KONIN	RUDZICA	POL	M-50	4	M 35	01:00:26	01:52:40	04:11:20.35	04:11:24.10	8:06	7.4
36	SMOTER DAMIAN	1043		WROCŁAW	POL	M-40	17	M 36	00:59:42	01:52:34	04:11:44.05	04:12:06.15	8:07	7.4
37	LUBAŃSKI ROBERT	1139	MOCNA GRUPA CEZARA	BUKOWICE	POL	M-50	5	M 37	00:57:23	01:49:48	04:12:11.20	04:12:19.25	8:08	7.4
38	WITKOWSKI WOJCIECH	1118		NIEMODLIN	POL	M-30	12	M 38	00:54:30	01:46:00	04:12:25.55	04:12:28.40	8:08	7.4
39	REGUŁA PIOTR	1054		KRAKÓW	POL	M-20	5	M 39	00:57:29	01:50:39	04:13:51.85	04:13:54.75	8:11	7.3
40	DERENCZ MICHAŁ	1023		TŁUMACZÓW	POL	M-40	18	M 40	01:00:57	01:51:52	04:13:35.95	04:14:06.30	8:10	7.3
41	NOWACZYK PIOTR	1002	MERIXSTUDIO RUNNING TEAM	POZNAŃ	POL	M-30	13	M 41	00:56:25	01:49:56	04:14:33.10	04:14:39.85	8:12	7.3
42	KOZIEŁ KRZYSZTOF	1247		BARANOWO	POL	M-40	19	M 42	00:57:26	01:50:34	04:18:02.95	04:18:05.70	8:19	7.2
43	DESKA LESZEK	1076	WWW.LESZEKBIEGA.PL	NOWA IWICZNA	POL	M-40	20	M 43	00:55:41	01:49:51	04:18:02.15	04:18:10.20	8:19	7.2
44	KOCIŃSKI ANDRZEJ	1089	UNIQ FIGHT CLUB	WARSZAWA	POL	M-30	14	M 44	00:58:39	01:51:28	04:18:56.00	04:19:03.15	8:21	7.2
45	KASZKOWIAK BOGUMIL	1216	WRONKI	WRONKI	POL	M-40	21	M 45	01:06:56	02:04:18	04:18:53.75	04:19:10.65	8:21	7.2
46	STEC ADAM	1228		WYSOKA	POL	M-40	22	M 46	01:00:00	01:54:15	04:20:48.40	04:20:52.45	8:24	7.1
47	KURASIEWICZ MARIUSZ	1041		SULIKÓW	POL	M-40	23	M 47	00:57:52	01:51:52	04:20:44.95	04:21:04.55	8:24	7.1
48	TOMICZEK TOMASZ	1199	HEINEKEN KRAKÓW RUNNING CLUB	WROCŁAW	POL	M-40	24	M 48	01:05:14	02:00:45	04:21:13.15	04:21:26.30	8:25	7.1
49	PŁÓCIENNIK BARTOSZ	1029		POZNAŃ	POL	M-30	15	M 49	00:58:05	01:51:11	04:22:43.00	04:22:50.65	8:28	7.1
50	GARSTKA ZBIGNIEW	1212	LEŚNE DZIADY TEAM	WRONKI	POL	M-40	25	M 50	00:59:33	01:53:54	04:23:32.50	04:23:32.50	8:30	7.1
51	KUCHARSKI MICHAŁ	1060		ŁĄDEK ZDRÓJ	POL	M-30	16	M 51	00:57:48	01:51:38	04:23:45.50	04:23:47.15	8:30	7.1
52	GARDENER JACEK	1124	JACEKBIEGA RUNNING TEAM	WARSZAWA	POL	M-50	6	M 52	01:03:39	01:59:03	04:23:37.00	04:23:55.05	8:30	7.1
53	KROTECKI DAMIAN	1110		OBORNIKI	POL	M-30	17	M 53	00:59:37	01:53:56	04:25:26.15	04:25:45.30	8:33	7
54	POLIWOZAK PATRYK	1202		MROWINY	POL	M-30	18	M 54	00:56:21	01:52:15	04:26:40.85	04:26:44.70	8:36	7
55	GOLEC PAWEŁ	1028	CROSSANDACTIVE NYSZA	NYSZA	POL	M-40	26	M 55	00:58:31	01:53:58	04:28:17.95	04:28:30.20	8:39	6.9
56	KUTRZYK PRZEMYSŁAW	1082		SOSNOWIEC	POL	M-40	27	M 56	01:00:08	02:00:16	04:28:36.70	04:28:42.90	8:39	6.9
57	BIECUSZEK TOMASZ	1198	AKTYWNA NOWA RUDA	NOWA RUDA	POL	M-40	28	M 57	00:58:13	01:54:42	04:29:04.05	04:29:06.10	8:40	6.9
58	KONSTANCIUK DARIUSZ	1148	JAAAZDA Z KURAMI	ŁĄDEK-ZDRÓJ	POL	M-40	29	M 58	00:59:24	01:56:02	04:29:08.70	04:29:10.85	8:40	6.9
59	SZYMAŃSKI TOMASZ	1005	VENUS	KONIN	POL	M-40	30	M 59	00:56:54	01:52:35	04:30:32.05	04:30:34.30	8:43	6.9
60	DUBRAVICZ JAKUB	1122		PRAGUE	CZE	M-30	19	M 60	01:05:46	02:00:25	04:29:57.30	04:30:44.15	8:42	6.9
61	TOŚ SEBASTIAN	1001		CHRZAŚTAWA WIELKA	POL	M-40	31	M 61	01:00:38	02:01:13	04:32:03.55	04:32:07.35	8:46	6.8
62	ZARODA ZBIGNIEW	1017	TRITON KONIN	KONIN	POL	M-50	7	M 62	01:00:22	01:59:35	04:33:01.15	04:33:04.10	8:48	6.8
63	RUSOŁ TOMASZ	1008		WROCŁAW	POL	M-40	32	M 63	01:00:26	01:53:29	04:33:32.00	04:33:49.55	8:49	6.8
64	KRZESIMOWSKI DAMIAN	1068		KIELCE	POL	M-40	33	M 64	01:03:20	02:01:00	04:34:07.65	04:34:28.90	8:50	6.8

ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 31 KM, OPEN MĘŻCZYZN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
65	LUBELSKI ADAM	1102		BYSTRZYCA KŁODZKA	POL	M-50	8	M 65	01:02:54	02:00:48	04:34:34.15	04:34:38.55	8:51	6.8
66	WELTER PRZEMYSŁAW	1180	KB SZAMOTUŁY	SZAMOTUŁY	POL	M-30	20	M 66	00:57:34	01:54:17	04:34:44.85	04:34:49.45	8:51	6.8
67	GŁÓWKA MACIEJ	1174	ULTRAWAY.PL	KARWIANY	POL	M-30	21	M 67	01:05:05	02:04:38	04:38:27.60	04:38:27.60	8:58	6.7
68	FELUCH KRZYSZTOF	1156	JACEK BIEGA RUNNING TEAM	WARSZAWA	POL	M-50	9	M 68	01:04:49	02:04:17	04:38:18.00	04:38:31.00	8:58	6.7
69	PIWOŃSKI ADAM	1244	TEAM#R	GÓRA KALWARIA	POL	M-40	34	M 69	01:01:03	01:59:51	04:39:37.95	04:39:51.60	9:01	6.7
70	WILK JACEK	1246		WARSZAWA	POL	M-50	10	M 70	00:59:25	01:57:44	04:40:39.70	04:40:42.25	9:03	6.6
71	FRANKOWSKI ANDRZEJ	1033	FRANEK EXTREME TEAM	RADWANICE	POL	M-40	35	M 71	01:01:13	02:01:19	04:42:31.20	04:42:31.20	9:06	6.6
72	WOJCIECHOWSKI CYPRIAN	1145		NIEDORADZ	POL	M-20	6	M 72	01:03:56	02:01:29	04:43:42.10	04:43:46.60	9:09	6.6
73	VELEK MATEJ	1070	BEHEJSEPSEM.CZ	PRAHA	CZE	M-40	36	M 73	01:05:49	02:02:59	04:44:07.20	04:44:29.10	9:09	6.5
74	WICZKOWSKI KONRAD	1050		GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	M-30	22	M 74	00:54:18	01:50:11	04:45:26.05	04:45:27.60	9:12	6.5
75	KRYSIŃSKI MACIEJ	1087		DABROWA	POL	M-30	23	M 75	00:57:23	01:54:09	04:45:26.25	04:45:30.55	9:12	6.5
76	ČERVENÝ DAVID	1010		STÁRKOV	CZE	M-50	11	M 76	01:03:35	02:03:55	04:45:26.10	04:45:31.15	9:12	6.5
77	PIENKOWSKI ŁUKASZ	1147		KIELCE	POL	M-40	37	M 77	01:09:34	02:12:42	04:46:15.50	04:46:37.95	9:14	6.5
78	JĘDRZEJCZAK WOJCIECH	1227		ŁÓDŹ	POL	M-60	1	M 78	01:10:38	02:12:58	04:46:42.10	04:47:06.55	9:14	6.5
79	GRZEGRZÓŁKA KRZYSZTOF	1097	UNIQ FIGHT CLUB	OSIECK	POL	M-30	24	M 79	00:59:21	01:53:40	04:47:33.35	04:47:42.10	9:16	6.5
80	BIENKOWSKI KAMIL	1056		RADWANICE	POL	M-40	38	M 80	01:05:00	02:04:31	04:47:47.70	04:47:54.55	9:17	6.5
81	ZIOBROWSKI MATEUSZ	1235		KROSNOWICE	POL	M-30	25	M 81	01:05:10	02:04:53	04:47:53.75	04:48:04.75	9:17	6.5
82	SYCHOWSKI DAWID	1085		WROCŁAW	POL	M-40	39	M 82	01:05:05	02:04:56	04:47:54.20	04:48:05.95	9:17	6.5
83	KACZOREK ROBERT	1088		WARSZAWA	POL	M-50	12	M 83	01:03:23	02:01:04	04:47:57.40	04:48:11.85	9:17	6.5
84	DEJA DARIUSZ	1179	BIDFOOD FARUTEX	GRODKÓW	POL	M-40	40	M 84	01:08:43	02:10:21	04:49:03.10	04:50:12.25	9:19	6.4
85	BIAŁEK MIROSLAW	1217	WRONIECKI KLUB BIEGACZA	WRONKI	POL	M-40	41	M 85	01:10:14	02:12:31	04:49:50.50	04:50:15.70	9:20	6.4
86	KARWACKI GRZEGORZ	1234	GLOBUS	WAŁBRZYCH	POL	M-50	13	M 86	01:04:58	02:04:21	04:50:13.90	04:50:17.15	9:21	6.4
87	KRZEMIŃSKI TOMASZ	1219		ŁÓDŹ	POL	M-40	42	M 87	00:56:29	01:49:34	04:53:05.45	04:53:10.80	9:27	6.3
88	SMYK SYLWESTER	1037	KB HARCOWNIK	JANIKÓW	POL	M-40	43	M 88	01:09:47	02:12:56	04:56:11.15	04:56:23.45	9:33	6.3
89	PACHOLSKI ŁUKASZ	1169	125 LESZCZYŃSKI BATALION LEKKIEJ PIECHOTY	HENRYKOWO	POL	M-30	26	M 89	01:15:42	02:14:54	04:57:02.35	04:58:09.20	9:34	6.3
90	BIECHOŃSKI JAREK	1021		POZNAŃ	POL	M-40	44	M 90	01:05:33	02:06:44	04:58:42.35	04:58:48.60	9:38	6.2
91	FRYZIEL NORBERT	1210	ULTRA DZIADY	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	M-50	14	M 91	01:11:41	02:13:50	04:58:56.40	04:59:38.40	9:38	6.2
92	PTAK TOMASZ	1039	KLUB BIEGACZA WARTA	WAŚOSZ GÓRNY	POL	M-40	45	M 92	01:08:54	02:11:05	04:59:30.90	04:59:39.00	9:39	6.2
93	MARCINIAK TOMASZ	1213		PUSTKI	POL	M-40	46	M 93	01:10:27	02:17:44	04:59:10.15	04:59:39.50	9:39	6.2
94	WRÓBLEWSKI MACIEJ	1186	OSTATNI BĘDĄ PIERWSZYMI	KRZYŻANOWICE	POL	M-30	27	M 94	01:16:01	02:17:40	05:00:24.65	05:01:15.00	9:41	6.2
95	KRASZEWSKI WOJTEK	1004		TYCHY	POL	M-20	7	M 95	01:03:45	02:28:07	05:00:45.90	05:01:17.55	9:42	6.2
96	WRÓBLEWSKI KRZYSZTOF	1195	OSTATNI BĘDĄ PIERWSZYMI	KRZYŻANOWICE	POL	M-30	28	M 96	01:15:44	02:16:53	05:00:12.35	05:01:19.05	9:41	6.2
97	JACHYMEK BARTŁOMIEJ	1125	JACEKBIEGA RUNNING TEAM	WARSZAWA	POL	M-50	15	M 97	01:12:06	02:15:49	05:01:12.55	05:01:28.00	9:42	6.2
98	PASIK MICHAŁ	1150	KALISIA NORDIC TEAM KNT	KALISZ	POL	M-50	16	M 98	01:00:46	02:03:23	05:01:08.15	05:01:44.65	9:42	6.2
99	KOLAŚIŃSKI JAKUB	1201	DIRTY SPARROWS	POZNAŃ	POL	M-40	47	M 99	01:04:12	02:06:43	05:02:09.30	05:02:14.50	9:44	6.2
100	ZJAWIONY TOMASZ	1157	GÓRSKIE BIEGUSIE	POZNAŃ	POL	M-20	8	M 100	00:56:55	01:57:42	05:02:14.35	05:02:16.95	9:44	6.2
101	LUBELCZYK GRZEGORZ	1044	SPELEOCLUB WROCŁAW	MIĘKINIA	POL	M-50	17	M 101	01:16:05	02:19:03	05:02:58.05	05:03:33.35	9:46	6.1
102	RUDZKI MARTIN	1253	PIAST LUTYNIA	LUTYNIA	POL	M-30	29	M 102	01:09:35	02:11:15	05:04:54.20	05:05:24.80	9:50	6.1
103	KOWALSKI ANDRZEJ	1208		WROCŁAW	POL	M-60	2	M 103	01:10:39	02:12:21	05:05:17.60	05:05:55.65	9:50	6.1
104	WIERZBA JACEK	1214	ULTRA DZIADY	ŻMIGRÓD	POL	M-40	48	M 104	01:17:14	02:17:16	05:05:05.30	05:05:56.15	9:50	6.1
105	WACHOWSKI ROBERT	1251		POZNAŃ	POL	M-40	49	M 105	01:09:39	02:19:13	05:06:01.35	05:06:18.00	9:52	6.1
106	ŻŁOBIŃSKI TOMASZ	1149		TYCHY	POL	M-20	9	M 106	01:16:52	02:23:46	05:05:36.05	05:06:21.40	9:51	6.1
107	SZAMBELAN ARKADIUSZ	1014		PRZYGOZDZICE	POL	M-30	30	M 107	01:10:19	02:12:43	05:05:47.95	05:06:22.25	9:51	6.1
108	ADAMCZYK RAFAŁ	1072	POCOLOCO	POZNAŃ	POL	M-50	18	M 108	01:10:24	02:13:47	05:05:57.40	05:06:32.25	9:52	6.1
109	JOŃCZYK RAFAŁ	1134	JACEKBIEGA RUNNING TEAM	WARSZAWA	POL	M-40	50	M 109	00:55:29	04:08:43	05:07:08.40	05:07:12.40	9:54	6.1
110	KADZIDLOWSKI KAMIL	1191	OSTATNI BĘDĄ PIERWSZYMI	WROCŁAW	POL	M-30	31	M 110	01:15:55	02:17:38	05:06:19.20	05:07:16.15	9:52	6.1
111	SZCZEPANIAK ADAM	1200	DIRTY SPARROWS	POZNAŃ	POL	M-30	32	M 111	01:03:38	02:06:34	05:07:29.10	05:07:29.10	9:55	6
112	JARUS ANDRZEJ	1042	POLISH_WINGS	PIESZYCE	POL	M-50	19	M 112	01:10:05	02:15:32	05:07:40.15	05:07:46.65	9:55	6
113	MIODEK ADRIAN	1064		OPALENICA	POL	M-40	51	M 113	01:06:33	02:13:52	05:07:59.65	05:08:08.65	9:56	6
114	JAKUBOWSKI ANDRZEJ	1176	ULTRA DZIADY	ŻMIGRÓD	POL	M-40	52	M 114	01:09:07	02:30:37	05:08:09.55	05:08:57.00	9:56	6
115	HAJNCE LECH	1175	ULTRA DZIADY	MASLOWO	POL	M-40	53	M 115	01:08:15	02:30:37	05:08:20.00	05:09:08.50	9:56	6
116	SZYCH ROBERT	1192	RUCHOWA AKADEMIA ZDROWIA SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M-50	20	M 116	01:00:43	02:31:15	05:09:12.75	05:09:20.60	9:58	6
117	KRÓL MARCIN	1241		OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	M-40	54	M 117	01:00:03	02:29:56	05:10:28.25	05:10:31.00	10:00	6
118	HRYCAJ MARCIN	1111	KB ODRA OPOLE	OPOLE	POL	M-40	55	M 118	01:15:07	02:20:58	05:09:56.10	05:10:35.55	9:59	6
119	BOGUCKI SŁAWOMIR	1098		ZIELONA GÓRA	POL	M-60	3	M 119	01:09:45	02:15:12	05:10:48.00	05:10:51.15	10:01	6

ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 31 KM, OPEN MĘŻCZYZN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
120	JABŁOŃSKI MICHAŁ	1220		WARSZAWA	POL	M-50	21	M 120	01:14:25	02:18:35	05:10:39.15	05:11:27.75	10:01	6
121	WOJCIESZYŃSKI TOMASZ	1256	BBL GORZÓW	BACZYNA	POL	M-50	22	M 121	01:08:11	02:11:52	05:11:41.30	05:11:51.45	10:03	6
122	LEŚNIAK GRZEGORZ	1030	DIRTY SPARROWS	POZNAŃ	POL	M-50	23	M 122	01:08:20	02:13:59	05:12:33.95	05:12:33.95	10:04	6
123	GOLA RADOSŁAW	1154		ZABIERZÓW	POL	M-40	56	M 123	01:17:32	02:22:09	05:12:08.15	05:12:48.10	10:04	6
124	KLAR MAREK	1236		ŁAZISKA GORNE	POL	M-50	24	M 124	01:14:19	02:19:38	05:12:50.10	05:13:05.30	10:05	5.9
125	MYSZKIEWICZ BARTOSZ	1203		MŁOŚLAW	POL	M-50	25	M 125	01:18:03	02:26:00	05:13:06.95	05:13:28.75	10:06	5.9
126	BRYLL ŁUKASZ	1061	BISTA TRI TEAM	KRUSZYN KRAJEŃSKI	POL	M-40	57	M 126	01:08:23	02:11:20	05:14:34.70	05:14:55.95	10:08	5.9
127	WINCENCIAK JAN	1114		WARSZAWA	POL	M-20	10	M 127	01:12:58	02:18:20	05:14:15.95	05:15:14.65	10:08	5.9
128	WIECZOREK ARTUR	1019	GÓRSKIE BIEGUSIE	POZNAŃ	POL	M-40	58	M 128	01:09:49	02:24:26	05:15:14.60	05:15:18.70	10:10	5.9
129	TOBYS MARCIN	1108		ZBAŚZYŃ	POL	M-30	33	M 129	01:15:03	02:22:28	05:15:08.55	05:15:31.80	10:09	5.9
130	KOSTOWSKI ROMAN	1194		ŚWIDNICA	POL	M-30	34	M 130	01:09:39	02:17:54	05:15:40.35	05:15:51.20	10:10	5.9
131	CHLUDZIŃSKI PATRYK	1197	ARVATO S.C. REP	ŚRODA WIELKOPOLSKA	POL	M-40	59	M 131	01:12:00	02:15:57	05:16:02.40	05:16:13.90	10:11	5.9
132	WYJATEK WOJCIECH	1204		POZNAŃ	POL	M-40	60	M 132	01:15:59	02:26:28	05:16:31.20	05:16:59.40	10:12	5.9
133	SYGIET ANDRZEJ	1184	HEDONIŚCI	GLIWICE	POL	M-50	26	M 133	01:10:53	02:20:41	05:17:26.50	05:17:46.50	10:14	5.9
134	WALECZEK SŁAWOMIR	1185		WROCŁAW	POL	M-40	61	M 134	01:10:50	02:19:36	05:17:24.05	05:17:46.55	10:14	5.9
135	KOWALIK ANDRZEJ	1093	KB ODRA OPOLE	OPOLE	POL	M-40	62	M 135	01:04:55	02:32:22	05:18:58.65	05:19:34.55	10:17	5.8
136	MOTYCZYŃSKI MACIEJ	1011	MOTYCZYŃSKI RUNNING	SZCZECIN	POL	M-50	27	M 136	01:05:23	02:30:14	05:19:33.55	05:19:38.45	10:18	5.8
137	GODLEWSKI TOMASZ	1032	SŁYNNI KENIJCZYCY	SKÓRZEWO	POL	M-40	63	M 137	01:12:04	02:24:16	05:20:43.35	05:20:49.35	10:20	5.8
138	WIŚNIEWSKI MACIEJ	1205		KAMIŃSKO	POL	M-40	64	M 138	01:15:57	02:26:29	05:21:08.35	05:21:40.85	10:21	5.8
139	STROJEK GRZEGORZ	1146		PRZEMKÓW	POL	M-50	28	M 139	00:59:58	02:29:31	05:21:50.95	05:21:54.65	10:22	5.8
140	MIELNIK KAROL	1091		POZNAŃ	POL	M-30	35	M 140	01:15:06	02:24:00	05:21:31.95	05:21:56.90	10:22	5.8
141	GAŁKA JACEK	1187	ULTRA DZIADY	ŻMIGRÓD	POL	M-40	65	M 141	01:15:05	02:23:46	05:21:08.00	05:21:59.35	10:21	5.8
142	NOWACKI MICHAŁ	1166	BANICI ULTRA	POZNAŃ	POL	M-40	66	M 142	01:09:31	02:20:43	05:22:54.05	05:22:59.45	10:24	5.8
143	ZIMNIEWICZ JACEK	1151		SZCZYTNIKI	POL	M-40	67	M 143	01:09:38	02:20:47	05:23:00.00	05:23:00.00	10:25	5.8
144	ŻUREK KAZIMIERZ	1080		NOWA IWICZNA	POL	M-40	68	M 144	01:06:49	02:30:02	05:23:24.40	05:23:31.85	10:25	5.8
145	NĘDZA MIKOŁAJ	1141	LESZNOLIMITSRUN	KĄKOLEWO	POL	M-40	69	M 145	01:04:11	02:30:10	05:23:35.95	05:23:40.45	10:26	5.7
146	SMOLNY MICHAŁ	1163		KAKOLEWO	POL	M-30	36	M 146	01:05:02	02:30:13	05:23:35.20	05:23:40.55	10:26	5.7
147	DUDUŚ MAREK	1053		SŁAWA WIELKOPOLSKA	POL	M-50	29	M 147	01:13:30	02:24:22	05:24:13.05	05:24:24.25	10:27	5.7
148	DEC MIROŚLAW	1222	TRUCHT TEAM OPOLE	OPOLE	POL	M-40	70	M 148	01:19:07	02:29:17	05:24:15.90	05:25:06.15	10:27	5.7
149	STERMULA KRZYSZTOF	1018	PAKSTER TEAM	GRODZISK WIELKOPOLSKI	POL	M-40	71	M 149	01:19:15	02:29:22	05:28:10.10	05:28:26.15	10:35	5.7
150	WAJDZIK ADAM	1183		KRZESZÓW	POL	M-30	37	M 150	01:06:03	02:30:39	05:29:12.55	05:29:18.25	10:37	5.7
151	PRZYBYTKOWSKI ADAM	1207	RNB TEAM POLANICA ZDRÓJ	BYSTRZYCA KŁODZKA	POL	M-50	30	M 151	00:59:52	02:31:26	05:29:29.05	05:29:31.80	10:37	5.6
152	SNIEGOCKI PAWEŁ	1123	BIEGAJĄCE KREJZOLE	TARNOWO PODGÓRNE	POL	M-40	72	M 152	01:09:38	02:16:47	05:29:38.90	05:29:46.00	10:38	5.6
153	ŻARKOWSKI PAWEŁ	1225	STG-WROCŁAW	KAMIENNA GÓRA	POL	M-20	11	M 153	00:55:21	02:27:02	05:31:29.95	05:31:42.20	10:41	5.6
154	MICIUK MARCIN	1135		STRZEGOM	POL	M-40	73	M 154	01:09:36	02:21:34	05:33:58.40	05:34:02.70	10:46	5.6
155	WACHOWSKI WIESŁAW	1160		GNIEZNO	POL	M-50	31	M 155	01:13:33	02:21:02	05:33:59.90	05:34:15.10	10:46	5.6
156	PISARCZYK GRZEGORZ	1132		POZNAŃ	POL	M-30	38	M 156	01:18:46	02:33:46	05:35:33.70	05:35:47.15	10:49	5.5
157	KOZAK BARTOSZ	1120	KOZAKI	DŁUGOLEKA	POL	M-40	74	M 157	01:20:28	02:33:30	05:38:05.60	05:38:16.00	10:54	5.5
158	BUDZYŃSKI ŁUKASZ	1049	PASJA BIEGANIA GNIEZNO	GNIEZNO	POL	M-40	75	M 158	01:08:19	02:17:35	05:38:34.05	05:38:35.40	10:55	5.5
159	ANDRZEJEWSKI MACIEJ	1048		GNIEZNO	POL	M-30	39	M 159	01:08:17	02:17:28	05:38:33.30	05:38:35.50	10:55	5.5
160	SEMIENIUK KONRAD	1257		RZEPIN	POL	M-30	40	M 160	01:16:06	02:37:49	05:38:31.15	05:39:10.60	10:55	5.5
161	NAPIERAŁA ŁUKASZ	1158		POZNAŃ	POL	M-30	41	M 161	01:15:13	02:24:01	05:40:07.60	05:40:31.55	10:58	5.5
162	MODLIŃSKI ŁUKASZ	1103	KLUB BIEGACZA WARTA	PAJĘCZNO	POL	M-40	76	M 162	01:10:28	02:30:42	05:42:17.15	05:42:27.90	11:02	5.4
163	STANIK MARIUSZ	1226	KLUB BIEGACZA WARTA	PAJĘCZNO	POL	M-40	77	M 163	01:15:07	02:30:35	05:42:19.65	05:42:37.90	11:02	5.4
164	GAWLIK TOMASZ	1131		OPOLE	POL	M-20	12	M 164	01:16:39	02:33:29	05:45:12.50	05:45:30.35	11:08	5.4
165	STAMM TOMASZ	1248		POZNAŃ	POL	M-50	32	M 165	01:15:17	02:29:07	05:48:23.20	05:48:37.45	11:14	5.3
166	BRONA BARTŁOMIEJ	1188	OSTATNI BĘDĄ PIERWSZYMI	WROCŁAW	POL	M-30	42	M 166	01:17:18	02:25:17	05:49:52.15	05:50:56.10	11:17	5.3
167	FURS WIKTOR	1181		PANIÓWKI	POL	M-20	13	M 167	01:14:58	02:22:21	05:52:07.80	05:52:33.85	11:21	5.3
168	TARLOWSKI HUBERT	1038		PAŁĘDZIE	POL	M-40	78	M 168	01:21:13	02:35:26	05:52:19.15	05:53:26.40	11:21	5.3
169	SALATA MARCIN	1215		POZNAŃ	POL	M-40	79	M 169	01:15:57	02:26:26	05:53:44.35	05:54:17.55	11:24	5.3
170	MELLER PIOTR	1095		POZNAŃ	POL	M-30	43	M 170	01:15:11	02:19:58	05:55:09.45	05:55:38.30	11:27	5.2
171	SEIFERT ADRIAN	1133		WROCŁAW	POL	M-30	44	M 171	01:17:24	02:33:30	05:55:21.45	05:55:39.50	11:27	5.2
172	KACPRZAK PRZEMYSŁAW	1077	BILIŃSKI TEAM RUN & WALK	KONSTANTYNÓW ŁÓDZKI	POL	M-40	80	M 172	01:20:52	02:38:38	05:56:09.45	05:56:56.00	11:29	5.2
173	NIZIOŁEK MAREK	1127	PEDRAFORCA	DĘBICA	POL	M-50	33	M 173	01:19:30	02:36:25	05:57:31.75	05:58:12.40	11:31	5.2
174	LUDWIKOWSKI MICHAŁ	1229	SZARMANCKIE ŁOSIE	GLIWICE	POL	M-40	81	M 174	01:17:35	02:30:47	06:00:00.30	06:00:21.45	11:36	5.2
175	KOWAL IRENEUSZ	1128		LESZNO	POL	M-40	82	M 175	01:19:21	02:37:51	05:59:46.90	06:00:22.15	11:36	5.2
176	URBAŃSKI JAKUB	1259		WARSZAWA	POL	M-40	83	M 176	01:15:54	02:33:13	06:00:34.10	06:00:46.95	11:37	5.2

ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 31 KM, OPEN MĘŻCZYZN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
177	PRESZ LUKASZ	1136		SZCZYTNA	POL	M-30	45	M 177	01:17:14	02:31:36	06:02:40.50	06:03:00.15	11:41	5.1
178	PRAJS BARTOSZ	1223		OBORNIKI	POL	M-40	84	M 178	01:19:49	02:39:28	06:04:45.30	06:04:49.00	11:45	5.1
179	OCHOCKI MARCIN	1190	DZIK KOMANDO	ŁÓDŹ	POL	M-40	85	M 179	01:15:18	02:36:14	06:14:18.40	06:14:18.40	12:04	5
180	MURCHA PAWEŁ	1152	AUGUSTEAM	SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	POL	M-50	34	M 180	01:22:47	02:44:00	06:14:38.80	06:15:07.60	12:05	5
181	MICHAŁKIEWICZ MAREK	1007		POZNAŃ	POL	M-40	86	M 181	01:25:41	02:46:11	06:15:11.65	06:15:43.05	12:06	5
182	KUBIAK PRZEMYSŁAW	1084	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	STRZEGOM	POL	M-40	87	M 182	01:20:00	02:38:45	06:17:15.80	06:17:15.80	12:10	4.9
183	KWIATKOWSKI GRZEGORZ	1063		ŻERNICA	POL	M-50	35	M 183	01:19:16	02:38:14	06:16:38.25	06:17:17.40	12:08	4.9
184	BŁACHNIO KRZYSZTOF	1173	RAZ SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M-60	4	M 184	01:19:46	02:40:09	06:17:34.50	06:17:50.00	12:10	4.9
185	KOLAŚNIEWSKI MAREK	1013		POZNAŃ	POL	M-40	88	M 185	01:25:42	02:46:01	06:18:25.60	06:18:58.70	12:12	4.9
186	SOLAREWICZ ANDRZEJ	1104	KLUCZBORSKA GRUPA BIEGOWA	KLUCZBORK	POL	M-50	36	M 186	01:21:27	02:56:24	06:18:21.05	06:19:01.55	12:12	4.9
187	DOMAGAŁA KONRAD	1109		KLUCZBORK	POL	M-30	46	M 187	01:24:22	02:56:29	06:18:22.30	06:19:02.10	12:12	4.9
188	POLAŃSKI MATEUSZ	1090		SPALICE	POL	M-30	47	M 188	01:29:29	02:52:13	06:21:01.30	06:22:01.35	12:17	4.9
189	RUSIN SZYMON	1168		IWINY	POL	M-30	48	M 189	01:29:31	02:52:14	06:28:03.35	06:29:03.85	12:31	4.8
190	RAK CEZARY	1143	TEAM MŁODY	KARCZEW	POL	M-30	49	M 190	01:18:10	02:40:07	06:31:18.25	06:31:28.35	12:37	4.8
191	WUJTKO ROMUALD	1113		SZCZECIN	POL	M-50	37	M 191	01:22:22	02:40:56	06:31:56.60	06:32:05.15	12:38	4.7
192	MACIOŁ SEBASTIAN	1096	TTA BIERUŃ	BIERUŃ	POL	M-40	89	M 192	01:26:15	02:51:11	06:33:20.45	06:34:05.10	12:41	4.7
193	PYTLARCZYK PIOTR	1035	KLUB BIEGACZA WARTA	PAJĘCZNO	POL	M-50	38	M 193	01:29:11	02:54:39	06:33:59.40	06:34:13.15	12:42	4.7
194	WILIŃSKI RYSZARD	1233	JUTROSIŃSKI KLUB BIEGACZA	KOBYLIN	POL	M-50	39	M 194	01:22:52	03:03:22	06:36:07.95	06:36:14.70	12:46	4.7
195	GNIELKA DAWID	1239		PYSKOWICE	POL	M-30	50	M 195	01:31:58	03:01:16	06:50:43.40	06:51:47.35	13:14	4.5
196	OLSZEWSKI MACIEJ	1242		WARSZAWA	POL	M-40	90	M 196	01:30:24	03:09:50	07:04:01.10	07:04:28.80	13:40	4.4
	ROSIĄK MICHAŁ	1059		PSZENNO	POL	M-20			00:47:18	DNF	DNF	DNF	-	-
	ZAJĄC KRZYSZTOF	1003	ZAJĄCEHASAJE/BEZULTRADZIKI/WK URWTEAM	POZNAŃ	POL	M-40			01:37:40	DNF	DNF	DNF	-	-
	SIEMIĘNCZUK ROBERT	1182	BLACK HAT ULTRA	WARSZAWA	POL	M-50			DNF	DNF	DNF	DNF	-	-

ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 31 KM, K-20

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	PETTERS KLAUDIA	1255		BOLESŁAWIEC	POL	K-20	1	K 1	00:49:32	01:32:53	03:25:27.70	03:25:29.55	6:37	9.1
2	MALISZEWSKA ANITA	1006		TYCHY	POL	K-20	2	K 12	01:10:33	02:27:53	04:56:54.10	04:57:25.10	9:34	6.3

ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 31 KM, M-20

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	ŻURAW WIKTOR	1099		WROCŁAW	POL	M-20	1	M 6	00:48:47	01:32:58	03:27:42.60	03:27:44.85	6:42	9
2	TOMKIEWICZ BARTOSZ	1051		PIESZYCE	POL	M-20	2	M 11	00:46:25	01:31:59	03:40:35.55	03:40:36.35	7:06	8.4
3	WITKOWSKI KORNEL	1142		TRZEBNICA	POL	M-20	3	M 24	01:00:35	01:52:26	04:01:11.45	04:01:35.00	7:46	7.7
4	BRONISŁAWSKI BRUNO	1211		ŚWIECIE	POL	M-20	4	M 34	00:59:33	01:52:17	04:11:02.80	04:11:08.40	8:05	7.4
5	REGUŁA PIOTR	1054		KRAKÓW	POL	M-20	5	M 39	00:57:29	01:50:39	04:13:51.85	04:13:54.75	8:11	7.3
6	WOJCIECHOWSKI CYPRIAN	1145		NIEDORADZ	POL	M-20	6	M 72	01:03:56	02:01:29	04:43:42.10	04:43:46.60	9:09	6.6
7	KRASZEWSKI WOJTEK	1004		TYCHY	POL	M-20	7	M 95	01:03:45	02:28:07	05:00:45.90	05:01:17.55	9:42	6.2
8	ZJAWIONY TOMASZ	1157	GÓRSKIE BIEGUSIE	POZNAŃ	POL	M-20	8	M 100	00:56:55	01:57:42	05:02:14.35	05:02:16.95	9:44	6.2
9	ŻŁOBIŃSKI TOMASZ	1149		TYCHY	POL	M-20	9	M 106	01:16:52	02:23:46	05:05:36.05	05:06:21.40	9:51	6.1
10	WINCENCIĄK JAN	1114		WARSZAWA	POL	M-20	10	M 127	01:12:58	02:18:20	05:14:15.95	05:15:14.65	10:08	5.9
11	ŻARKOWSKI PAWEŁ	1225	STG-WROCŁAW	KAMIENNA GÓRA	POL	M-20	11	M 153	00:55:21	02:27:02	05:31:29.95	05:31:42.20	10:41	5.6
12	GAWLIK TOMASZ	1131		OPOLE	POL	M-20	12	M 164	01:16:39	02:33:29	05:45:12.50	05:45:30.35	11:08	5.4
13	FURS WIKTOR	1181		PANIÓWKI	POL	M-20	13	M 167	01:14:58	02:22:21	05:52:07.80	05:52:33.85	11:21	5.3
	ROSIĄK MICHAŁ	1059		PSZENNO	POL	M-20			00:47:18	DNF	DNF	DNF	-	-
									DNF					

ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 31 KM, K-30

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	WIECZERZAK MAGDALENA	1138	BIEG LOVELAS /ZABIEGANI MIELEC / M&M	MIELEC	POL	K-30	1	K 2	00:56:52	01:49:48	04:03:46.90	04:03:47.95	7:51	7.6
2	ŻMIJA LILIANA	1012	FSD RUN DREZDENKO	ZWIERZYN	POL	K-30	2	K 5	01:05:23	02:04:22	04:25:14.75	04:25:20.40	8:33	7
3	KRAKOWSKA ANNA	1026		STANISZÓW	POL	K-30	3	K 6	01:01:35	02:01:12	04:41:34.20	04:41:37.45	9:04	6.6
4	ROSZAK KAROLINA	1117	NZS	POZNAŃ	POL	K-30	4	K 13	01:16:18	02:23:01	05:01:22.25	05:01:46.50	9:43	6.2
5	BENTKOWSKA MAGDALENA	1015	DIRTY SPARROWS	POZNAŃ	POL	K-30	5	K 14	01:05:48	02:13:52	05:04:35.20	05:04:41.70	9:49	6.1
6	WERETELNIK KATARZYNA	1238		WROCŁAW	POL	K-30	6	K 17	01:10:35	02:14:56	05:11:12.70	05:11:26.00	10:02	6
7	KOCJAN ELA	1069		KRAKÓW	POL	K-30	7	K 22	01:16:10	02:22:46	05:19:09.70	05:19:38.90	10:17	5.8
8	ŁOWICKA MAJA	1083	AKTYWNI RAZEM/TRAIN WITH MERYNOS	KOZIEGŁOWY	POL	K-30	8	K 23	01:14:58	02:22:17	05:22:04.85	05:22:47.35	10:23	5.8
9	DZIAMENTSZEVA VIYAETA	1129	JACEKBIEGA RUNNING TEAM	WARSZAWA	POL	K-30	9	K 24	01:16:20	02:25:34	05:23:24.55	05:23:41.15	10:25	5.8
10	KĘDZIORA ALICJA	1258		BOGDANIEC	POL	K-30	10	K 28	01:16:24	02:37:48	05:38:30.35	05:39:09.80	10:55	5.5
11	FLORCZAK MONIKA	1009		WROCŁAW	POL	K-30	11	K 30	01:16:12	02:31:29	05:39:27.95	05:39:59.35	10:57	5.5
12	ŚLEBODA JOANNA	1046	KOBIETY BIEGAJĄ	POZNAŃ	POL	K-30	12	K 35	01:26:34	02:41:04	05:55:34.60	05:56:08.85	11:28	5.2

ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 31 KM, M-30

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	MAŁYGA GRZEGORZ	1254	RMT TEAM PRO	WROCŁAW	POL	M-30	1	M 4	00:44:48	01:27:29	03:20:47.05	03:20:47.35	6:28	9.3
2	PASTUSZKA PAWEŁ	1240	#ULTRABIBA	ZIĘBICE	POL	M-30	2	M 9	01:35:13	03:36:10.05	03:36:10.05	03:36:10.50	6:58	8.6
3	WEGNER ADRIAN	1221	BIEGAJĄCE KREJZOLE	POZNAŃ	POL	M-30	3	M 14	00:51:10	01:37:04	03:45:19.50	03:45:24.15	7:16	8.3
4	PEONOWSKI MACIEJ	1177	PSZCZÓLKOWSKI TEAM	WROCŁAW	POL	M-30	4	M 15	00:51:54	01:39:21	03:45:40.20	03:45:47.55	7:16	8.2
5	MATCZAK MATEUSZ	1121	SH RUNNING TEAM	WARSZAWA	POL	M-30	5	M 18	00:49:48	01:37:55	03:51:20.45	03:51:21.55	7:27	8
6	JAROWICZ JAKUB	1196	JJ TEAM	ZIELONA GÓRA	POL	M-30	6	M 22	00:52:16	01:39:41	03:57:45.90	03:57:49.60	7:40	7.8
7	ZAMŁYŃSKI BARTOSZ	1249		WROCŁAW	POL	M-30	7	M 26	00:57:22	01:45:54	04:04:43.95	04:04:54.80	7:53	7.6
8	JASICZAK ARTUR	1105		DOPIEWO	POL	M-30	8	M 28	00:59:21	01:49:40	04:07:42.75	04:08:00.80	7:59	7.5
9	FIJAŁKOWSKI SEBASTIAN	1094		ZIELONA GÓRA	POL	M-30	9	M 30	00:56:58	01:50:09	04:08:42.90	04:08:46.15	8:01	7.5
10	NIEDZIELAK ŁUKASZ	1057	BHT PETRA PŁOCK	KAMIONKI	POL	M-30	10	M 31	00:55:24	01:46:58	04:10:02.05	04:10:09.60	8:03	7.4
11	SANKOWSKI JACEK	1230	PLACKI TEAM	WOJCIECHOWICE	POL	M-30	11	M 32	00:56:57	01:50:16	04:10:46.85	04:10:51.80	8:05	7.4
12	WITKOWSKI WOJCIECH	1118		NIEMODLIN	POL	M-30	12	M 38	00:54:30	01:46:00	04:12:25.55	04:12:28.40	8:08	7.4
13	NOWACZYK PIOTR	1002	MERIXSTUDIO RUNNING TEAM	POZNAŃ	POL	M-30	13	M 41	00:56:25	01:49:56	04:14:33.10	04:14:39.85	8:12	7.3
14	KOCIŃSKI ANDRZEJ	1089	UNIQ FIGHT CLUB	WARSZAWA	POL	M-30	14	M 44	00:58:39	01:51:28	04:18:56.00	04:19:03.15	8:21	7.2
15	PLÓCIENNIK BARTOSZ	1029		POZNAŃ	POL	M-30	15	M 49	00:58:05	01:51:11	04:22:43.00	04:22:50.65	8:28	7.1
16	KUCHARSKI MICHAŁ	1060		ŁĄDEK ZDRÓJ	POL	M-30	16	M 51	00:57:48	01:51:38	04:23:45.50	04:23:47.15	8:30	7.1
17	KROTECKI DAMIAN	1110		OBORNIKI	POL	M-30	17	M 53	00:59:37	01:53:56	04:25:26.15	04:25:45.30	8:33	7
18	POLIWOJCZAK PATRYK	1202		MROWINY	POL	M-30	18	M 54	00:56:21	01:52:15	04:26:40.85	04:26:44.70	8:36	7
19	DUBRAVICZ JAKUB	1122		PRAGUE	CZE	M-30	19	M 60	01:05:46	02:00:25	04:29:57.30	04:30:44.15	8:42	6.9
20	WELTER PRZEMYSŁAW	1180	KB SZAMOTUŁY	SZAMOTUŁY	POL	M-30	20	M 66	00:57:34	01:54:17	04:34:44.85	04:34:49.45	8:51	6.8
21	GŁÓWKA MACIEJ	1174	ULTRAWAY.PL	KARWIANY	POL	M-30	21	M 67	01:05:05	02:04:38	04:38:27.60	04:38:27.60	8:58	6.7
22	WICZKOWSKI KONRAD	1050		GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	M-30	22	M 74	00:54:18	01:50:11	04:45:26.05	04:45:27.60	9:12	6.5
23	KRYSIŃSKI MACIEJ	1087		DABROWA	POL	M-30	23	M 75	00:57:23	01:54:09	04:45:26.25	04:45:30.55	9:12	6.5
24	GRZEGRZÓŁKA KRZYSZTOF	1097	UNIQ FIGHT CLUB	OSIECK	POL	M-30	24	M 79	00:59:21	01:53:40	04:47:33.35	04:47:42.10	9:16	6.5
25	ZIOBROWSKI MATEUSZ	1235		KROSNOWICE	POL	M-30	25	M 81	01:05:10	02:04:53	04:47:53.75	04:48:04.75	9:17	6.5
26	PACHOLSKI ŁUKASZ	1169	125 LESZCZYŃSKI BATALION LEKKIEJ PIECHOTY	HENRYKOWO	POL	M-30	26	M 89	01:15:42	02:14:54	04:57:02.35	04:58:09.20	9:34	6.3
27	WRÓBLEWSKI MACIEJ	1186	OSTATNI BĘDĄ PIERWSZYMI	KRZYŻANOWICE	POL	M-30	27	M 94	01:16:01	02:17:40	05:00:24.65	05:01:15.00	9:41	6.2
28	WRÓBLEWSKI KRZYSZTOF	1195	OSTATNI BĘDĄ PIERWSZYMI	KRZYŻANOWICE	POL	M-30	28	M 96	01:15:44	02:16:53	05:00:12.35	05:01:19.05	9:41	6.2
29	RUDZKI MARTIN	1253	PIAST LUTYNIA	LUTYNIA	POL	M-30	29	M 102	01:09:35	02:11:15	05:04:54.20	05:05:24.80	9:50	6.1
30	SZAMBELAN ARKADIUSZ	1014		PRZYGDZICE	POL	M-30	30	M 107	01:10:19	02:12:43	05:05:47.95	05:06:22.25	9:51	6.1
31	KADZIDŁOWSKI KAMIL	1191	OSTATNI BĘDĄ PIERWSZYMI	WROCŁAW	POL	M-30	31	M 110	01:15:55	02:17:38	05:06:19.20	05:07:16.15	9:52	6.1
32	SZCZEPANIAK ADAM	1200	DIRTY SPARROWS	POZNAŃ	POL	M-30	32	M 111	01:03:38	02:06:34	05:07:29.10	05:07:29.10	9:55	6
33	TOBYS MARCIN	1108		ZBĄSZYŃ	POL	M-30	33	M 129	01:15:03	02:22:28	05:15:08.55	05:15:31.80	10:09	5.9
34	KOSTOWSKI ROMAN	1194		ŚWIDNICA	POL	M-30	34	M 130	01:09:39	02:17:54	05:15:40.35	05:15:51.20	10:10	5.9
35	MIELNIK KAROL	1091		POZNAŃ	POL	M-30	35	M 140	01:15:06	02:24:00	05:21:31.95	05:21:56.90	10:22	5.8
36	SMOLNY MICHAŁ	1163		KAKOLEWO	POL	M-30	36	M 146	01:05:02	02:30:13	05:23:35.20	05:23:40.55	10:26	5.7
37	WAJDZIK ADAM	1183		KRZESZÓW	POL	M-30	37	M 150	01:06:03	02:30:39	05:29:12.55	05:29:18.25	10:37	5.7

ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 31 KM, M-30 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
38	PISARCZYK GRZEGORZ	1132		POZNAŃ	POL	M-30	38	M 156	01:18:46	02:33:46	05:35:33.70	05:35:47.15	10:49	5.5
39	ANDRZEJEWSKI MACIEJ	1048		GNIEZNO	POL	M-30	39	M 159	01:08:17	02:17:28	05:38:33.30	05:38:35.50	10:55	5.5
40	SEMENIUK KONRAD	1257		RZEPIN	POL	M-30	40	M 160	01:16:06	02:37:49	05:38:31.15	05:39:10.60	10:55	5.5
41	NAPIERAŁA ŁUKASZ	1158		POZNAŃ	POL	M-30	41	M 161	01:15:13	02:24:01	05:40:07.60	05:40:31.55	10:58	5.5
42	BRONA BARTŁOMIEJ	1188	OSTATNI BĘDĄ PIERWSZYMI	WROCŁAW	POL	M-30	42	M 166	01:17:18	02:25:17	05:49:52.15	05:50:56.10	11:17	5.3
43	MELLER PIOTR	1095		POZNAŃ	POL	M-30	43	M 170	01:15:11	02:19:58	05:55:09.45	05:55:38.30	11:27	5.2
44	SEIFERT ADRIAN	1133		WROCŁAW	POL	M-30	44	M 171	01:17:24	02:33:30	05:55:21.45	05:55:39.50	11:27	5.2
45	PRESZ LUKASZ	1136		SZCZYTNA	POL	M-30	45	M 177	01:17:14	02:31:36	06:02:40.50	06:03:00.15	11:41	5.1
46	DOMAGAŁA KONRAD	1109		KLUCZBORK	POL	M-30	46	M 187	01:24:22	02:56:29	06:18:22.30	06:19:02.10	12:12	4.9
47	POLAŃSKI MATEUSZ	1090		SPALICE	POL	M-30	47	M 188	01:29:29	02:52:13	06:21:01.30	06:22:01.35	12:17	4.9
48	RUSIN SZYMON	1168		IWINY	POL	M-30	48	M 189	01:29:31	02:52:14	06:28:03.35	06:29:03.85	12:31	4.8
49	RAK CEZARY	1143	TEAM MŁODY	KARCZEW	POL	M-30	49	M 190	01:18:10	02:40:07	06:31:18.25	06:31:28.35	12:37	4.8
50	GNIELKA DAWID	1239		PYSKOWICE	POL	M-30	50	M 195	01:31:58	03:01:16	06:50:43.40	06:51:47.35	13:14	4.5

ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 31 KM, K-40

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	PUCEK-MIODUSZEWSKA OLA	1224	KINGRUNNER ULTRA	WARSZAWA	POL	K-40	1	K 3	00:58:06	01:52:05	04:14:09.55	04:14:12.45	8:11	7.3
2	MARZEC KAROLINA	1066	15 LUBUSKA BRYGADA WOJSK OBRONY TERYTORIALNEJ W SKWIERZYNIE.	DESZCZNO	POL	K-40	2	K 4	00:56:41	01:49:48	04:19:10.80	04:19:12.70	8:21	7.2
3	PYZIK EWA	1112	MATNER RUNNING TEAM	BIELANY WROCŁAWSKIE	POL	K-40	3	K 7	01:08:16	02:12:07	04:45:18.45	04:45:26.10	9:12	6.5
4	CHOJNACKA MARTA	1100		LUBIN	POL	K-40	4	K 8	01:10:47	02:13:33	04:46:43.35	04:47:04.20	9:14	6.5
5	OLEJNIK AGNIESZKA	1232		WĄSOSZ	POL	K-40	5	K 9	01:07:38	02:12:39	04:47:59.30	04:48:11.75	9:17	6.5
6	KOZAK EWA	1119	KOZAKI	DŁUGOŁĘKA	POL	K-40	6	K 10	01:07:45	02:12:01	04:51:23.45	04:51:28.65	9:23	6.4
7	SOSNOWSKA-SMYK JOANNA	1036	KB HARCOWNIK	JANIKÓW	POL	K-40	7	K 11	01:09:49	02:12:58	04:56:16.60	04:56:25.55	9:33	6.3
8	KASPERKIEWICZ MAJA	1140		WARSZAWA	POL	K-40	8	K 15	01:14:11	02:19:31	05:06:46.10	05:07:06.90	9:53	6.1
9	MAZUR MONIKA	1055	KAT CROSS	WAŁBRZYCH	POL	K-40	9	K 16	01:14:15	02:18:53	05:06:52.40	05:07:08.80	9:53	6.1
10	CZUBAŁA BEATA	1092	LKS ZIĘBICE	ZIĘBICE	POL	K-40	10	K 18	01:20:02	02:29:59	05:13:48.50	05:13:48.50	10:07	5.9
11	MAKOWSKA ANNA	1020		POZNAŃ	POL	K-40	11	K 19	01:10:47	02:20:11	05:16:16.85	05:16:21.80	10:12	5.9
12	GARUS-SARAMAK AGNIESZKA	1045		KĘDZIERZYN-KOŹLE	POL	K-40	12	K 21	01:15:00	02:22:29	05:18:51.55	05:19:18.35	10:17	5.8
13	STERMULA AGATA	1016	PAKSTER TEAM	GRODZISK WIELKOPOLSKI	POL	K-40	13	K 26	01:19:38	02:29:20	05:28:10.35	05:28:27.80	10:35	5.7
14	PITRACHA-MICHALAK AGATA	1022		ROGALINEK	POL	K-40	14	K 27	01:16:16	02:22:32	05:30:45.70	05:31:35.35	10:40	5.6
15	CZUCHAJ ANNA	1052	ING BANK ŚLĄSKI	KATOWICE	POL	K-40	15	K 29	01:14:25	02:26:59	05:39:46.00	05:39:52.00	10:57	5.5
16	KUBIAK ANNA	1086	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	STRZEGOM	POL	K-40	16	K 33	01:20:53	02:38:25	05:52:47.70	05:52:47.70	11:22	5.3
17	GRZYWIŃSKA ANNA	1025		TORUN	POL	K-40	17	K 34	01:16:08	02:34:38	05:54:46.70	05:55:14.25	11:26	5.2
18	TRYLAŃSKA EWELINA	1075	BILIŃSKI TEAM RUN & WALK	PABIANICE	POL	K-40	18	K 36	01:20:56	02:38:40	05:56:10.70	05:56:55.35	11:29	5.2
19	OPASKA KATARZYNA	1024	GÓRSKIE BIEGUSIE	TARNOWO PODGÓRNE	POL	K-40	19	K 38	01:28:11	02:50:37	06:25:28.60	06:25:44.95	12:26	4.8
20	MODLIŃSKA KINGA	1101	KLUB BIEGACZA WARTA	PAJĘCZNO	POL	K-40	20	K 39	01:28:13	02:54:46	06:33:59.80	06:34:12.95	12:42	4.7
21	KĄNDUŁA KLAUDIA	1065	@INACOCITOKLAUDIA	POZNAŃ	POL	K-40	21	K 40	01:37:30	03:08:15	06:43:54.90	06:44:56.65	13:01	4.6
22	NOWAK - KASPRZAK ANNA	1106		WROCŁAW	POL	K-40	22	K 41	01:31:50	03:02:16	06:48:20.80	06:49:20.10	13:10	4.6

ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 31 KM, M-40

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	BRÝDL PAVEL	1165	SALOMON CZ	TRUTNOV	CZE	M-40	1	M 1	00:42:39	01:21:41	03:09:39.45	03:09:39.45	6:07	9.8
2	HLAVATIK JAN	1261	JUMP SPORT F-M	FRYDEK-MÍSTEK	CZE	M-40	2	M 2	00:43:51		03:10:11.45	03:10:12.05	6:08	9.8
3	PTAK WOJCIECH	1162	BLUEBIRDS	KAMIENIEC WROCŁAWSKI	POL	M-40	3	M 3	00:46:00	01:27:29	03:17:03.35	03:17:04.95	6:21	9.4
4	GÓRAL GRZEGORZ	1209	HEJ HEJ GÓRALU	KRAKÓW	POL	M-40	4	M 5	00:48:00	01:31:43	03:27:07.30	03:27:08.75	6:40	9
5	RUTKA MAREK	1126	BIEGAJĄCE KREJZOL / LA SPORTIVA POLSKA TEAM	POZNAŃ	POL	M-40	5	M 7	00:46:37	01:31:38	03:28:11.50	03:28:12.95	6:42	8.9
6	KOŁODZIEJ ROMAN	1237		KARŁOWICE	POL	M-40	6	M 8	00:47:51	01:32:28	03:31:15.05	03:31:15.80	6:48	8.8
7	ŚWIĄTEK PAWEŁ	1074	HRW	WROCŁAW	POL	M-40	7	M 12	00:49:35	01:36:07	03:43:51.95	03:43:53.50	7:13	8.3
8	GRYGIEL MAREK	1137	JACEKBIEGA RUNNING TEAM/M&M	KRAKÓW	POL	M-40	8	M 13	00:51:28		03:44:42.15	03:44:44.30	7:14	8.3

ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 31 KM, M-40 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
9	KOCOUREK MARTIN	1250	RUNCAT	PRAHA	CZE	M-40	9	M 16	00:51:23	01:40:41	03:48:26.10	03:48:29.15	7:22	8.1
10	HERCHEL ARKADIUSZ	1144		GRODKÓW	POL	M-40	10	M 17	00:55:49	01:44:55	03:48:38.00	03:50:02.00	7:22	8.1
11	BEDNARZ KRZYSZTOF	1034		LUBSZA	POL	M-40	11	M 19	00:49:16	01:37:02	03:53:17.05	03:53:18.00	7:31	8
12	SZCZENIOWSKI JACEK	1252	GOPR SUDETY		POL	M-40	12	M 20	00:52:57	01:42:37	03:53:44.95	03:53:45.85	7:32	8
13	KRUPA MARCIN	1071	AKTYWNA NOWA RUDA	NOWA RUDA	POL	M-40	13	M 23	00:51:17	01:39:34	03:58:01.90	03:58:03.75	7:40	7.8
14	BUKOWIŃSKI DAMIAN	1047	TRAIL IS OUR WAY	WROCŁAW	POL	M-40	14	M 27	00:57:39	01:49:58	04:06:19.45	04:06:26.10	7:56	7.6
15	BARANOWSKI JACEK	1155	JACEKBIEGA RUNNING TEAM	WARSZAWA	POL	M-40	15	M 29	00:56:36	01:47:00	04:08:02.65	04:08:06.10	8:00	7.5
16	MOTOWIDŁO MARCIN	1164		ŻARÓW	POL	M-40	16	M 33	00:56:30	01:50:32	04:10:50.75	04:10:54.25	8:05	7.4
17	SMOTER DAMIAN	1043		WROCŁAW	POL	M-40	17	M 36	00:59:42	01:52:34	04:11:44.05	04:12:06.15	8:07	7.4
18	DERENCZ MICHAŁ	1023		TŁUMACZÓW	POL	M-40	18	M 40	01:00:57	01:51:52	04:13:35.95	04:14:06.30	8:10	7.3
19	KOZIEŁ KRZYSZTOF	1247		BARANOWO	POL	M-40	19	M 42	00:57:26	01:50:34	04:18:02.95	04:18:05.70	8:19	7.2
20	DESKA LESZEK	1076	WWW.LESZEKBIEGA.PL	NOWA IWICZNA	POL	M-40	20	M 43	00:55:41	01:49:51	04:18:02.15	04:18:10.20	8:19	7.2
21	KASZKOWIAK BOGUMIL	1216	WRONKI	WRONKI	POL	M-40	21	M 45	01:06:56	02:04:18	04:18:53.75	04:19:10.65	8:21	7.2
22	STEC ADAM	1228		WYSOKA	POL	M-40	22	M 46	01:00:00	01:54:15	04:20:48.40	04:20:52.45	8:24	7.1
23	KURASIEWICZ MARIUSZ	1041		SULIKÓW	POL	M-40	23	M 47	00:57:52	01:51:52	04:20:44.95	04:21:04.55	8:24	7.1
24	TOMICZEK TOMASZ	1199	HEINEKEN KRAKÓW RUNNING CLUB	WROCŁAW	POL	M-40	24	M 48	01:05:14	02:00:45	04:21:13.15	04:21:26.30	8:25	7.1
25	GARSTKA ZBIGNIEW	1212	LEŚNE DZIADY TEAM	WRONKI	POL	M-40	25	M 50	00:59:33	01:53:54	04:23:32.50	04:23:32.50	8:30	7.1
26	GOLEC PAWEŁ	1028	CROSSANDACTIVE NYSA	NYSA	POL	M-40	26	M 55	00:58:31	01:53:58	04:28:17.95	04:28:30.20	8:39	6.9
27	KUTRZYK PRZEMYSŁAW	1082		SOSNOWIEC	POL	M-40	27	M 56	01:00:08	02:00:16	04:28:36.70	04:28:42.90	8:39	6.9
28	BIECUSZEK TOMASZ	1198	AKTYWNA NOWA RUDA	NOWA RUDA	POL	M-40	28	M 57	00:58:13	01:54:42	04:29:04.05	04:29:06.10	8:40	6.9
29	KONSTANCIUK DARIUSZ	1148	JAAAZDA Z KURAMI	ŁĄDEK-ZDRÓJ	POL	M-40	29	M 58	00:59:24	01:56:02	04:29:08.70	04:29:10.85	8:40	6.9
30	SZYMAŃSKI TOMASZ	1005	VENUS	KONIN	POL	M-40	30	M 59	00:56:54	01:52:35	04:30:32.05	04:30:34.30	8:43	6.9
31	TOŚ SEBASTIAN	1001		CHRZĄSTAWA WIELKA	POL	M-40	31	M 61	01:00:38	02:01:13	04:32:03.55	04:32:07.35	8:46	6.8
32	RUSOŁ TOMASZ	1008		WROCŁAW	POL	M-40	32	M 63	01:00:26	01:53:29	04:33:32.00	04:33:49.55	8:49	6.8
33	KRZESIMOWSKI DAMIAN	1068		KIELCE	POL	M-40	33	M 64	01:03:20	02:01:00	04:34:07.65	04:34:28.90	8:50	6.8
34	PIWOŃSKI ADAM	1244	TEAM#R	GÓRA KALWARIA	POL	M-40	34	M 69	01:01:03	01:59:51	04:39:37.95	04:39:51.60	9:01	6.7
35	FRANKOWSKI ANDRZEJ	1033	FRANEK EXTREME TEAM	RADWANICE	POL	M-40	35	M 71	01:01:13	02:01:19	04:42:31.20	04:42:31.20	9:06	6.6
36	VELEK MATEJ	1070	BEHEJSEPSEM.CZ	PRAHA	CZE	M-40	36	M 73	01:05:49	02:02:59	04:44:07.20	04:44:29.10	9:09	6.5
37	PIENKOWSKI ŁUKASZ	1147		KIELCE	POL	M-40	37	M 77	01:09:34	02:12:42	04:46:15.50	04:46:37.95	9:14	6.5
38	BIENKOWSKI KAMIL	1056		RADWANICE	POL	M-40	38	M 80	01:05:00	02:04:31	04:47:47.70	04:47:54.55	9:17	6.5
39	SYCHOWSKI DAWID	1085		WROCŁAW	POL	M-40	39	M 82	01:05:05	02:04:56	04:47:54.20	04:48:05.95	9:17	6.5
40	DEJA DARIUSZ	1179	BIDFOOD FARUTEX	GRODKÓW	POL	M-40	40	M 84	01:08:43	02:10:21	04:49:03.10	04:50:12.25	9:19	6.4
41	BIAŁEK MIROSŁAW	1217	WRONIECKI KLUB BIEGACZA	WRONKI	POL	M-40	41	M 85	01:10:14	02:12:31	04:49:50.50	04:50:15.70	9:20	6.4
42	KRZEMIŃSKI TOMASZ	1219		ŁÓDŹ	POL	M-40	42	M 87	00:56:29	01:49:34	04:53:05.45	04:53:10.80	9:27	6.3
43	SMYK SYLWESTER	1037	KB HARCOWNIK	JANIKÓW	POL	M-40	43	M 88	01:09:47	02:12:56	04:56:11.15	04:56:23.45	9:33	6.3
44	BIECHONSKI JAREK	1021		POZNAŃ	POL	M-40	44	M 90	01:05:33	02:06:44	04:58:42.35	04:58:48.60	9:38	6.2
45	PTAK TOMASZ	1039	KLUB BIEGACZA WARTA	WAŚOSZ GÓRNY	POL	M-40	45	M 92	01:08:54	02:11:05	04:59:30.90	04:59:39.00	9:39	6.2
46	MARCINIAK TOMASZ	1213		PUSTKI	POL	M-40	46	M 93	01:10:27	02:17:44	04:59:10.15	04:59:39.50	9:39	6.2
47	KOLASIŃSKI JAKUB	1201	DIRTY SPARROWS	POZNAŃ	POL	M-40	47	M 99	01:04:12	02:06:43	05:02:09.30	05:02:14.50	9:44	6.2
48	WIERZBA JACEK	1214	ULTRA DZIADY	ŻMIGRÓD	POL	M-40	48	M 104	01:17:14	02:17:16	05:05:05.30	05:05:56.15	9:50	6.1
49	WACHOWSKI ROBERT	1251		POZNAŃ	POL	M-40	49	M 105	01:09:39	02:19:13	05:06:01.35	05:06:18.00	9:52	6.1
50	JOŃCZYK RAFAŁ	1134	JACEKBIEGA RUNNING TEAM	WARSZAWA	POL	M-40	50	M 109	00:55:29	04:08:43	05:07:08.40	05:07:12.40	9:54	6.1
51	MIODEK ADRIAN	1064		OPALENICA	POL	M-40	51	M 113	01:06:33	02:13:52	05:07:59.65	05:08:08.65	9:56	6
52	JAKUBOWSKI ANDRZEJ	1176	ULTRA DZIADY	ŻMIGRÓD	POL	M-40	52	M 114	01:09:07	02:30:37	05:08:09.55	05:08:57.00	9:56	6
53	HAJNCE LECH	1175	ULTRA DZIADY	MASŁOWO	POL	M-40	53	M 115	01:08:15	02:30:37	05:08:20.00	05:09:08.50	9:56	6
54	KRÓL MARCIN	1241		OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	M-40	54	M 117	01:00:03	02:29:56	05:10:28.25	05:10:31.00	10:00	6
55	HRYCAJ MARCIN	1111	KB ODRA OPOLE	OPOLE	POL	M-40	55	M 118	01:15:07	02:20:58	05:09:56.10	05:10:35.55	9:59	6
56	GOLA RADOŚLAW	1154		ZABIERZÓW	POL	M-40	56	M 123	01:17:32	02:22:09	05:12:08.15	05:12:48.10	10:04	6
57	BRYLL ŁUKASZ	1061	BISTA TRI TEAM	KRUSZYN KRAJEŃSKI	POL	M-40	57	M 126	01:08:23	02:11:20	05:14:34.70	05:14:55.95	10:08	5.9
58	WIECZOREK ARTUR	1019	GÓRSKIE BIEGUSIE	POZNAŃ	POL	M-40	58	M 128	01:09:49	02:24:26	05:15:14.60	05:15:18.70	10:10	5.9
59	CHLUDZIŃSKI PATRYK	1197	ARVATO S.C. REP	ŚRODA WIELKOPOLSKA	POL	M-40	59	M 131	01:12:00	02:15:57	05:16:02.40	05:16:13.90	10:11	5.9
60	WYJĄTEK WOJCIECH	1204		POZNAŃ	POL	M-40	60	M 132	01:15:59	02:26:28	05:16:31.20	05:16:59.40	10:12	5.9
61	WALECZEK SŁAWOMIR	1185		WROCŁAW	POL	M-40	61	M 134	01:10:50	02:19:36	05:17:24.05	05:17:46.55	10:14	5.9
62	KOWALIK ANDRZEJ	1093	KB ODRA OPOLE	OPOLE	POL	M-40	62	M 135	01:04:55	02:32:22	05:18:58.65	05:19:34.55	10:17	5.8
63	GODLEWSKI TOMASZ	1032	SŁYNNI KENIJCZYCY	SKÓRZEWO	POL	M-40	63	M 137	01:12:04	02:24:16	05:20:43.35	05:20:49.35	10:20	5.8
64	WIŚNIEWSKI MACIEJ	1205		KAMIŃSKO	POL	M-40	64	M 138	01:15:57	02:26:29	05:21:08.35	05:21:40.85	10:21	5.8
65	GAŁKA JACEK	1187	ULTRA DZIADY	ŻMIGRÓD	POL	M-40	65	M 141	01:15:05	02:23:46	05:21:08.00	05:21:59.35	10:21	5.8

ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 31 KM, M-40 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
66	NOWACKI MICHAŁ	1166	BANICI ULTRA	POZNAŃ	POL	M-40	66	M 142	01:09:31	02:20:43	05:22:54.05	05:22:59.45	10:24	5.8
67	ZIMNIEWICZ JACEK	1151		SZCZYTNIKI	POL	M-40	67	M 143	01:09:38	02:20:47	05:23:00.00	05:23:00.00	10:25	5.8
68	ŻUREK KAZIMIERZ	1080		NOWA IWICZNA	POL	M-40	68	M 144	01:06:49	02:30:02	05:23:24.40	05:23:31.85	10:25	5.8
69	NĘDZA MIKOŁAJ	1141	LESZNOLIMITSRUN	KAKOLEWO	POL	M-40	69	M 145	01:04:11	02:30:10	05:23:35.95	05:23:40.45	10:26	5.7
70	DEC MIROŚLAW	1222	TRUCHT TEAM OPOLE	OPOLE	POL	M-40	70	M 148	01:19:07	02:29:17	05:24:15.90	05:25:06.15	10:27	5.7
71	STERMULA KRZYSZTOF	1018	PAKSTER TEAM	GRODZISK WIELKOPOLSKI	POL	M-40	71	M 149	01:19:15	02:29:22	05:28:10.10	05:28:26.15	10:35	5.7
72	SNIEGOCKI PAWEŁ	1123	BIEGAJĄCE KREJZOLE	TARNOWO PODGÓRNE	POL	M-40	72	M 152	01:09:38	02:16:47	05:29:38.90	05:29:46.00	10:38	5.6
73	MICIUK MARCIN	1135		STRZEGOM	POL	M-40	73	M 154	01:09:36	02:21:34	05:33:58.40	05:34:02.70	10:46	5.6
74	KOZAK BARTOSZ	1120	KOZAKI	DŁUGOŁĘKA	POL	M-40	74	M 157	01:20:28	02:33:30	05:38:05.60	05:38:16.00	10:54	5.5
75	BUDZYŃSKI ŁUKASZ	1049	PASJA BIEGANIA GNIEZNO	GNIEZNO	POL	M-40	75	M 158	01:08:19	02:17:35	05:38:34.05	05:38:35.40	10:55	5.5
76	MODLIŃSKI ŁUKASZ	1103	KLUB BIEGACZA WARTA	PAJĘCZNO	POL	M-40	76	M 162	01:10:28	02:30:42	05:42:17.15	05:42:27.90	11:02	5.4
77	STANIK MARIUSZ	1226	KLUB BIEGACZA WARTA	PAJĘCZNO	POL	M-40	77	M 163	01:15:07	02:30:35	05:42:19.65	05:42:37.90	11:02	5.4
78	TARLOWSKI HUBERT	1038		PAŁĘDZIE	POL	M-40	78	M 168	01:21:13	02:35:26	05:52:19.15	05:53:26.40	11:21	5.3
79	SALATA MARCIN	1215		POZNAŃ	POL	M-40	79	M 169	01:15:57	02:26:26	05:53:44.35	05:54:17.55	11:24	5.3
80	KACPRZAK PRZEMYSŁAW	1077	BILIŃSKI TEAM RUN & WALK	KONSTANTYNÓW ŁÓDZKI	POL	M-40	80	M 172	01:20:52	02:38:38	05:56:09.45	05:56:56.00	11:29	5.2
81	LUDWIKOWSKI MICHAŁ	1229	SZARMANCKIE ŁOSIE	GLIWICE	POL	M-40	81	M 174	01:17:35	02:30:47	06:00:00.30	06:00:21.45	11:36	5.2
82	KOWAL IRENEUSZ	1128		LESZNO	POL	M-40	82	M 175	01:19:21	02:37:51	05:59:46.90	06:00:22.15	11:36	5.2
83	URBAŃSKI JAKUB	1259		WARSZAWA	POL	M-40	83	M 176	01:15:54	02:33:13	06:00:34.10	06:00:46.95	11:37	5.2
84	PRAJS BARTOSZ	1223		OBORNIKI	POL	M-40	84	M 178	01:19:49	02:39:28	06:04:45.30	06:04:49.00	11:45	5.1
85	OCHOCKI MARCIN	1190	DZIK KOMANDO	ŁÓDŹ	POL	M-40	85	M 179	01:15:18	02:36:14	06:14:18.40	06:14:18.40	12:04	5
86	MICHAŁKIEWICZ MAREK	1007		POZNAŃ	POL	M-40	86	M 181	01:25:41	02:46:11	06:15:11.65	06:15:43.05	12:06	5
87	KUBIAK PRZEMYSŁAW	1084	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	STRZEGOM	POL	M-40	87	M 182	01:20:00	02:38:45	06:17:15.80	06:17:15.80	12:10	4.9
88	KOLAŃSKI MAREK	1013		POZNAŃ	POL	M-40	88	M 185	01:25:42	02:46:01	06:18:25.60	06:18:58.70	12:12	4.9
89	MACIOŁ SEBASTIAN	1096	TTA BIERUŃ	BIERUŃ	POL	M-40	89	M 192	01:26:15	02:51:11	06:33:20.45	06:34:05.10	12:41	4.7
90	OLSZEWSKI MACIEJ	1242		WARSZAWA	POL	M-40	90	M 196	01:30:24	03:09:50	07:04:01.10	07:04:28.80	13:40	4.4
	ZAJĄC KRZYSZTOF	1003	ZAJĄCEHASAJACE/BEZULTRADZIKI/WK URWTEAM	POZNAŃ	POL	M-40			01:37:40	DNF	DNF	DNF	-	-

ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 31 KM, K-50

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	SILSKA SYLWIA	1170	ATRAKCYJNE TOWARZYSTWO	POTASZE	POL	K-50	1	K 20	01:09:46	02:20:04	05:19:11.55	05:19:17.70	10:17	5.8
2	DURCZEWSKA DARIA	1115	GKS DŁUGOŁĘKA	SZCZODRE	POL	K-50	2	K 25	01:07:02	02:33:33	05:26:17.95	05:26:24.50	10:31	5.7
3	KWIATKOWSKA ZUZANNA	1218	RNB TEAM POLANICA ZDRÓJ	SZCZYTNA	POL	K-50	3	K 31	01:15:54	02:26:55	05:42:25.85	05:42:30.00	11:02	5.4
4	BOBER DOROTA	1172		JAWOR	POL	K-50	4	K 32	01:14:27	02:27:01	05:47:02.25	05:47:05.75	11:11	5.4
5	CIOSEK BEATA	1153	AUGUSTEAM	CHORZÓW	POL	K-50	5	K 37	01:22:44	02:44:04	06:14:41.75	06:15:07.50	12:05	5

ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 31 KM, M-50

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	KITA MICHAŁ	1058	PĘDZĄCY W MIEJSCU	WROCŁAW	POL	M-50	1	M 10	00:49:27	01:35:23	03:39:07.90	03:39:10.35	7:04	8.5
2	TRZECIAKIEWICZ MIECZYŚLAW	1171	MLKS RADKÓW	MYSŁOWICE	POL	M-50	2	M 21	00:54:23	01:43:12	03:54:13.30	03:54:14.25	7:33	7.9
3	WINIARSKI JAROSŁAW	1206	S.C. REP ARVATO	POZNAŃ	POL	M-50	3	M 25	00:57:33	01:50:30	04:04:31.75	04:04:36.40	7:53	7.6
4	STĘPAK WŁODZIMIERZ	1079	KB AKTYWNI KONIN	RUDZICA	POL	M-50	4	M 35	01:00:26	01:52:40	04:11:20.35	04:11:24.10	8:06	7.4
5	LUBAŃSKI ROBERT	1139	MOCNA GRUPA CEZARA	BUKOWICE	POL	M-50	5	M 37	00:57:23	01:49:48	04:12:11.20	04:12:19.25	8:08	7.4
6	GARDENER JACEK	1124	JACEKBIEGA RUNNING TEAM	WARSZAWA	POL	M-50	6	M 52	01:03:39	01:59:03	04:23:37.00	04:23:55.05	8:30	7.1
7	ZARODA ZBIGNIEW	1017	TRITON KONIN	KONIN	POL	M-50	7	M 62	01:00:22	01:59:35	04:33:01.15	04:33:04.10	8:48	6.8
8	LUBELSKI ADAM	1102		BYSTRZYCA KŁODZKA	POL	M-50	8	M 65	01:02:54	02:00:48	04:34:34.15	04:34:38.55	8:51	6.8
9	FELUCH KRZYSZTOF	1156	JACEK BIEGA RUNNING TEAM	WARSZAWA	POL	M-50	9	M 68	01:04:49	02:04:17	04:38:18.00	04:38:31.00	8:58	6.7
10	WILK JACEK	1246		WARSZAWA	POL	M-50	10	M 70	00:59:25	01:57:44	04:40:39.70	04:40:42.25	9:03	6.6
11	ČERVENÝ DAVID	1010		STARKOV	CZE	M-50	11	M 76	01:03:35	02:03:55	04:45:26.10	04:45:31.15	9:12	6.5
12	KACZÓREK ROBERT	1088		WARSZAWA	POL	M-50	12	M 83	01:03:23	02:01:04	04:47:57.40	04:48:11.85	9:17	6.5
13	KARWACKI GRZEGORZ	1234	GLOBUS	WAŁBRZYCH	POL	M-50	13	M 86	01:04:58	02:04:21	04:50:13.90	04:50:17.15	9:21	6.4
14	FRYZIEL NORBERT	1210	ULTRA DZIADY	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	M-50	14	M 91	01:11:41	02:13:50	04:58:56.40	04:59:38.40	9:38	6.2

ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 31 KM, M-50 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
15	JACHYMEK BARTŁOMIEJ	1125	JACEKBIEGA RUNNING TEAM	WARSZAWA	POL	M-50	15	M 97	01:12:06	02:15:49	05:01:12.55	05:01:28.00	9:42	6.2
16	PASIK MICHAŁ	1150	KALISIA NORDIC TEAM KNT	KALISZ	POL	M-50	16	M 98	01:00:46	02:03:23	05:01:08.15	05:01:44.65	9:42	6.2
17	LUBELCZYK GRZEGORZ	1044	SPELEOCLUB WROCŁAW	MIĘKINIA	POL	M-50	17	M 101	01:16:05	02:19:03	05:02:58.05	05:03:33.35	9:46	6.1
18	ADAMCZYK RAFAŁ	1072	POCOLOCO	POZNAŃ	POL	M-50	18	M 108	01:10:24	02:13:47	05:05:57.40	05:06:32.25	9:52	6.1
19	JARUS ANDRZEJ	1042	POLISH_WINGS	PIESZYCE	POL	M-50	19	M 112	01:10:05	02:15:32	05:07:40.15	05:07:46.65	9:55	6
20	SZYCH ROBERT	1192	RUCHOWA AKADEMIA ZDROWIA SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M-50	20	M 116	01:00:43	02:31:15	05:09:12.75	05:09:20.60	9:58	6
21	JABŁOŃSKI MICHAŁ	1220		WARSZAWA	POL	M-50	21	M 120	01:14:25	02:18:35	05:10:39.15	05:11:27.75	10:01	6
22	WOJCIESZYŃSKI TOMASZ	1256	BBL GORZÓW	BACZYNA	POL	M-50	22	M 121	01:08:11	02:11:52	05:11:41.30	05:11:51.45	10:03	6
23	LEŚNIAK GRZEGORZ	1030	DIRTY SPARROWS	POZNAŃ	POL	M-50	23	M 122	01:08:20	02:13:59	05:12:33.95	05:12:33.95	10:04	6
24	KLAR MAREK	1236		ŁAZISKA GORNE	POL	M-50	24	M 124	01:14:19	02:19:38	05:12:50.10	05:13:05.30	10:05	5.9
25	MYSZKIEWICZ BARTOSZ	1203		MIŁOŚLAW	POL	M-50	25	M 125	01:18:03	02:26:00	05:13:06.95	05:13:28.75	10:06	5.9
26	SYGIET ANDRZEJ	1184	HEDONIŚCI	GLIWICE	POL	M-50	26	M 133	01:10:53	02:20:41	05:17:26.50	05:17:46.50	10:14	5.9
27	MOTYCZYŃSKI MACIEJ	1011	MOTYCZYŃSKI RUNNING	SZCZECIN	POL	M-50	27	M 136	01:05:23	02:30:14	05:19:33.55	05:19:38.45	10:18	5.8
28	STROJEK GRZEGORZ	1146		PRZEMKÓW	POL	M-50	28	M 139	00:59:58	02:29:31	05:21:50.95	05:21:54.65	10:22	5.8
29	DUDUŚ MAREK	1053		SŁWAWA WIELKOPOLSKA	POL	M-50	29	M 147	01:13:30	02:24:22	05:24:13.05	05:24:24.25	10:27	5.7
30	PRZYBYTKOWSKI ADAM	1207	RNB TEAM POLANICA ZDRÓJ	BYSTRZYCA KŁODZKA	POL	M-50	30	M 151	00:59:52	02:31:26	05:29:29.05	05:29:31.80	10:37	5.6
31	WACHOWSKI WIESŁAW	1160		GNIEZNO	POL	M-50	31	M 155	01:13:33	02:21:02	05:33:59.90	05:34:15.10	10:46	5.6
32	STAMM TOMASZ	1248		POZNAŃ	POL	M-50	32	M 165	01:15:17	02:29:07	05:48:23.20	05:48:37.45	11:14	5.3
33	NIZIOŁEK MAREK	1127	PEDRAFORCA	DĘBICA	POL	M-50	33	M 173	01:19:30	02:36:25	05:57:31.75	05:58:12.40	11:31	5.2
34	MURCHA PAWEŁ	1152	AUGUSTEAM	SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	POL	M-50	34	M 180	01:22:47	02:44:00	06:14:38.80	06:15:07.60	12:05	5
35	KWIATKOWSKI GRZEGORZ	1063		ŻERNICA	POL	M-50	35	M 183	01:19:16	02:38:14	06:16:38.25	06:17:17.40	12:08	4.9
36	SOLAREWICZ ANDRZEJ	1104	KLUCZBORSKA GRUPA BIEGOWA	KLUCZBORK	POL	M-50	36	M 186	01:21:27	02:56:24	06:18:21.05	06:19:01.55	12:12	4.9
37	WUJTKO ROMUALD	1113		SZCZECIN	POL	M-50	37	M 191	01:22:22	02:40:56	06:31:56.60	06:32:05.15	12:38	4.7
38	PYTLARCZYK PIOTR	1035	KLUB BIEGACZA WARTA	PAJĘCZNO	POL	M-50	38	M 193	01:29:11	02:54:39	06:33:59.40	06:34:13.15	12:42	4.7
39	WILIŃSKI RYSZARD	1233	JUTROSIŃSKI KLUB BIEGACZA	KOBYLIN	POL	M-50	39	M 194	01:22:52	03:03:22	06:36:07.95	06:36:14.70	12:46	4.7
	SIEMIŃCZUK ROBERT	1182	BLACK HAT ULTRA	WARSZAWA	POL	M-50			DNF	DNF	DNF	DNF	-	-

ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 31 KM, M-60

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	JĘDRZEJCZAK WOJCIECH	1227		ŁÓDŹ	POL	M-60	1	M 78	01:10:38	02:12:58	04:46:42.10	04:47:06.55	9:14	6.5
2	KOWALSKI ANDRZEJ	1208		WROCŁAW	POL	M-60	2	M 103	01:10:39	02:12:21	05:05:17.60	05:05:55.65	9:50	6.1
3	BOGUCKI SŁAWOMIR	1098		ZIELONA GÓRA	POL	M-60	3	M 119	01:09:45	02:15:12	05:10:48.00	05:10:51.15	10:01	6
4	BŁACHNIO KRZYSZTOF	1173	RAZ SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M-60	4	M 184	01:19:46	02:40:09	06:17:34.50	06:17:50.00	12:10	4.9