

DUCH ZIMY 12 KM

Organizator: Stowarzyszenie Duch Pogórza
 Data: 2025-01-18
 Miejsce: Dubiecko
 Dystans: 12 km
 Klasyfikacja wg czasów brutto.

DUCH ZIMY 12 KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Kar/Bon	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	SZYBIAK MACIEJ	71	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	RECZPOL	POL	M18-29	1	M 1		01:09:31.00	01:09:31.00	5:47	10.4
2	WALUS BARTŁOMIEJ	76	AKTYWNY DYNÓW	DYNÓW	POL	M30-39	1	M 2		01:09:52.00	01:09:52.00	5:49	10.3
3	KĄKOL ZBIGNIEW	30	PODIUM/ROZBIEGANA MALAWA	GWOŹNICA	POL	M40-49	1	M 3		01:10:12.00	01:10:12.00	5:51	10.3
4	MOTYKA SZYMON	43	AKTYWNY DYNÓW	DYNÓW	POL	M30-39	2	M 4		01:11:26.00	01:11:26.00	5:57	10.1
5	ŚCIBOR ADRIAN	72		PRZYSIETNICA	POL	M30-39	3	M 5		01:11:39.00	01:11:39.00	5:58	10
6	WÓJTOWICZ PIOTR	79	#SZLACHTABIEGA	RZESZÓW	POL	M40-49	2	M 6		01:12:28.00	01:12:28.00	6:02	9.9
7	BRENDZOWSKI ADAM	6	SOLINA TEAM	SOLINA	POL	M40-49	3	M 7		01:13:06.00	01:13:06.00	6:05	9.8
8	KOWALCZYK MATEUSZ	36	MINUTKA TRAIL	STUDZIAN	POL	M30-39	4	M 8		01:13:15.00	01:13:15.00	6:06	9.8
9	PÓŁTORAK DARIUSZ	55	PRZEWORSKA GRUPA BIEGOWA	PRZEWORSK	POL	M50-59	1	M 9		01:14:14.00	01:14:14.00	6:11	9.7
10	WILK KAMIL	78	JAROSŁAWSKA GRUPA BIEGOWA SOKOŁ	LUBENIA	POL	M30-39	5	M 10		01:14:57.00	01:14:57.00	6:14	9.6
11	PODOLAK PAWEŁ	53	KAMIEŃ DWERNIK TRAIL	USTRYKI DOLNE	POL	M40-49	4	M 11		01:15:12.00	01:15:12.00	6:16	9.6
12	BANASIK KRZYSZTOF	3	KB ATHLETIC ZRĘCIN / MAFIA DUCHA	PRUCHNIK	POL	M40-49	5	M 12		01:15:19.00	01:15:19.00	6:16	9.6
13	JACHIMOWSKI JAROSŁAW	21	SANOK BIEGA	SANOK	POL	M40-49	6	M 13		01:16:33.00	01:16:33.00	6:22	9.4
14	LIS-PASIONEK MAŁGORZATA	39	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	LESKO	POL	K40-49	1	K 1		01:16:33.00	01:16:33.00	6:22	9.4
15	KLUS JAKUB	32	PODIUM/ROZBIEGANA MALAWA	MALAWA	POL	M40-49	7	M 14		01:17:35.00	01:17:35.00	6:27	9.3
16	WROBEL MAGDALENA	80		BŁĄŻOWA	POL	K30-39	1	K 2		01:18:15.00	01:18:15.00	6:31	9.2
17	NOWAK JAKUB	45		RZESZÓW	POL	M30-39	6	M 15		01:18:30.00	01:18:30.00	6:32	9.2
18	JĘDRZEJCZYK ADAM	24	SANOK BIEGA	SANOM	POL	M30-39	7	M 16		01:19:25.00	01:19:25.00	6:37	9.1
19	STASZCZYK MICHAŁ	66	SZLACHTABIEGA, URZĄD MIASTA RZESZOWA	BRZESKO	POL	M40-49	8	M 17		01:20:16.00	01:20:16.00	6:41	9
20	ŚWIĘCH ANNA	73	PODIUM	STRZYŻÓW	POL	K40-49	2	K 3		01:21:07.00	01:21:07.00	6:45	8.9
21	SOLARSKI ROBERT	64		PRZEMYSŁ	POL	M50-59	2	M 18		01:21:16.00	01:21:16.00	6:46	8.9
22	KRZEPTOŃ PATRYK	38		WIDNA GÓRA	POL	M30-39	8	M 19		01:21:17.00	01:21:17.00	6:46	8.9
23	JAROSZ ERNEST	22	POGÓRZE ULTRA TRAIL	STRZYŻÓW	POL	M40-49	9	M 20		01:21:20.00	01:21:20.00	6:46	8.9
24	MOSKOWICZ STEFAN	42	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	FREDROPOL	POL	M60+	1	M 21		01:21:30.00	01:21:30.00	6:47	8.8
25	KARAŚ SYLWIA	26	KTC KROSNO	KOMBORNIA	POL	K30-39	2	K 4		01:23:18.00	01:23:18.00	6:56	8.6
26	TARNAWSKI SŁAWOMIR	75		DYNÓW	POL	M40-49	10	M 22	-01:26:01	01:23:33.00	01:23:33.00	14:07	4.2
27	BANASIK MONIKA	2	KB ATHLETIC ZRĘCIN/ MAFIA DUCHA	PRUCHNIK	POL	K40-49	3	K 5		01:23:34.00	01:23:34.00	6:57	8.6
28	JĘDRZEJCZYK MAJA	23	SANOK BIEGA	SANOK	POL	K30-39	3	K 6		01:25:08.00	01:25:08.00	7:05	8.5
29	CICHOŃ SABINA	9		STARA WIEŚ	POL	K40-49	4	K 7		01:26:20.00	01:26:20.00	7:11	8.3
30	PRZYBYLSKI DAMIAN	56	PODIUM	MEDYNIA GŁOGOWSKA	POL	M30-39	9	M 23		01:27:18.00	01:27:18.00	7:16	8.2
31	ZONTEK PAWEŁ	84		BŁĄŻOWA	POL	M50-59	3	M 24		01:27:22.00	01:27:22.00	7:16	8.2
32	WALUS PATRYCJA	77		DUBIECKO	POL	K30-39	4	K 8		01:27:52.00	01:27:52.00	7:19	8.2
33	KŁODA ANETA	33	GÓRAL Z MAZUR RUNNING TEAM	DOMARADZ	POL	K30-39	5	K 9		01:27:56.00	01:27:56.00	7:19	8.2
34	CIOCH JACEK	11	#SZLACHTABIEGA	ŚWILCZA	POL	M40-49	11	M 25		01:31:52.00	01:31:52.00	7:39	7.8
35	MACIEJAK MATEUSZ	87		M30-39	POL	M30-39	10	M 26		01:32:23.00	01:32:23.00	7:41	7.8
36	KRET RAFAŁ	37	#SZLACHTABIEGA	RZESZÓW	POL	M40-49	12	M 27		01:33:07.00	01:33:07.00	7:45	7.7
37	SVITA BEATA	69	SZLACHTABIEGA, URZĄD MIASTA RZESZOWA	RZESZÓW	POL	K40-49	5	K 10		01:33:07.00	01:33:07.00	7:45	7.7
38	CIOCH LUCYNA	10	#SZLACHTABIEGA	ŚWILCZA	POL	K30-39	6	K 11		01:33:16.00	01:33:16.00	7:46	7.7
39	NAPORA MARCIN	44	BYLEDOMETRY	MAĆKOWICE	POL	M40-49	13	M 28		01:33:16.00	01:33:16.00	7:46	7.7
40	STASZCZYK ANNA	67	DUCH POGÓRZA	BRZESKO	POL	K40-49	6	K 12		01:33:55.00	01:33:55.00	7:49	7.7
41	KNAP MARIOLA	34	SANOK BIEGA	BRZOZÓW	POL	K40-49	7	K 13		01:34:16.00	01:34:16.00	7:51	7.6
42	RYBA MARIA	59	#TYLKO_DLA_MEDALU	BRZESKO	POL	K40-49	8	K 14		01:34:33.00	01:34:33.00	7:52	7.6
43	MAZUREK URSZULA	41		WYBRZEŻE	POL	K50-59	1	K 15		01:34:57.00	01:34:57.00	7:54	7.6
44	FUDALI-KMIOTEK ANETA	18		BACHÓRZ	POL	K40-49	9	K 16		01:35:01.00	01:35:01.00	7:55	7.6

DUCH ZIMY 12 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Kar/Bon	Netto	Brutto	min/km	km/h
45	SEGIT JAREK	61		LUBLIN	POL	M40-49	14	M 29		01:35:48.00	01:35:48.00	7:59	7.5
46	STANEK MAŁGORZATA	65	#SZLACHTABIEGA	RZESZÓW	POL	K40-49	10	K 17		01:35:55.00	01:35:55.00	7:59	7.5
47	RYBA BARTŁOMIEJ	58		BRZESKO	POL	M40-49	15	M 30		01:36:02.00	01:36:02.00	8:00	7.5
48	TARACIŃSKI MARCIN	74	KAMIEŃ DWERNIK TRAIL	USTRZYKI DOLNE	POL	M40-49	16	M 31		01:36:47.00	01:36:47.00	8:03	7.4
49	ŁĄCZNY MARCIN	85			POL	M40-49	17	M 32		01:37:12.00	01:37:12.00	8:06	7.4
50	BIESZCZAD IWONA	5	#SZLACHTABIEGA	RZESZÓW	POL	K30-39	7	K 18		01:37:15.00	01:37:15.00	8:06	7.4
51	PLIS SŁAWEK	52	-	OSTRÓW	POL	M50-59	4	M 33		01:37:37.00	01:37:37.00	8:08	7.4
52	KĘDRA AGNIESZKA	31	CARPATHIAN RUNNERS	RZESZÓW	POL	K30-39	8	K 19		01:37:58.00	01:37:58.00	8:09	7.3
53	ZIĘBA DAWID	83		ŁOPUSZKA WIELKA	POL	M30-39	11	M 34		01:39:21.00	01:39:21.00	8:16	7.2
54	SKÓRA PAWEŁ	63	KAŃCZUCA GRUPA BIEGOWA	KAŃCZUGA	POL	M40-49	18	M 35		01:40:15.00	01:40:15.00	8:21	7.2
55	SULIK ANNA	68		WOLA BARANOWSKA	POL	K40-49	11	K 20		01:40:15.00	01:40:15.00	8:21	7.2
56	KASZYCKI PAWEŁ	28	DUCH POGÓRZA	DUBIECKO	POL	M18-29	2	M 36		01:42:27.00	01:42:27.00	8:32	7
57	SKOLARCZYK BARTŁOMIEJ	62	#TYLKO_DLA_MEDALU	PRZEMYŚL	POL	M30-39	12	M 37		01:42:55.00	01:42:55.00	8:34	7
58	PASIONEK BARTŁOMIEJ	49	-	LESKO	POL	M40-49	19	M 38		01:45:10.00	01:45:10.00	8:45	6.8
59	DRABICKA AGNIESZKA	14	#SZLACHTABIEGA	RZESZÓW	POL	K50-59	2	K 21		01:45:22.00	01:45:22.00	8:46	6.8
60	ADAM ZBIGNIEW	1	#SZLACHTABIEGA	IWONICZ ZDRÓJ	POL	M50-59	5	M 39		01:45:23.00	01:45:23.00	8:46	6.8
61	ZAMORSKI ADAM	81	JAROSŁAWSKA GRUPA BIEGOWA SOKÓŁ	CETULA	POL	M40-49	20	M 40		01:45:33.00	01:45:33.00	8:47	6.8
62	CZABAN KATARZYNA	12	KULAM SIĘ JAK GUMIKLYJZY	KATOWICE	POL	K30-39	9	K 22		01:47:09.00	01:47:09.00	8:55	6.7
63	ZARĘBA JOLANTA	82		RZESZÓW	POL	K60+	1	K 23		01:47:53.00	01:47:53.00	8:59	6.7
64	ĆWIKŁA CEZARY	13	ASSECO ACTIVE TEAM	RZESZÓW	POL	M18-29	3	M 41		01:55:42.00	01:55:42.00	9:38	6.2
65	FLOREK WOJTEK	17		RZESZÓW	POL	M30-39	13	M 42		01:57:40.00	01:57:40.00	9:48	6.1
66	PIENIAŻEK AGNIESZKA	51	DZIKIE MUSTANGI	DĘBICA	POL	K40-49	12	K 24		01:57:41.00	01:57:41.00	9:48	6.1
67	BAK LITWA EWA	4	#SZLACHTABIEGA	ŚWILCZA	POL	K40-49	13	K 25		02:02:25.00	02:02:25.00	10:12	5.9
68	LITWA ŁUKASZ	40	#SZLACHTABIEGA	ŚWILCZA	POL	M40-49	21	M 43		02:02:26.00	02:02:26.00	10:12	5.9
69	PAŁYS MICHAŁ	46		KRAKÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	1	M 44		02:11:05.00	02:11:05.00	10:55	5.5
70	KASZYCKI JAKUB	29	DUCH POGÓRZA	DUBIECKO	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	2	M 45		02:13:12.00	02:13:12.00	11:06	5.4
71	CHWASTA WIOLETA	8		RADYMNO	POL	K30-39	10	K 26		02:17:14.00	02:17:14.00	11:26	5.2
72	BURZ-PARADOWSKA JOWITA	7	BYLE DO METY	RZESZÓW	POL	K50-59	3	K 27		02:18:23.00	02:18:23.00	11:31	5.2
73	SZYBIAK DOROTA	86		DUBIECKO	POL	K30-39	11	K 28		02:18:24.00	02:18:24.00	11:32	5.2
74	POTOCZNA KLAUDIA	54	AKTYWNY DYNÓW	DYNÓW	POL	K18-29	1	K 29		02:24:02.00	02:24:02.00	12:00	5
75	RZEPCZYŃSKI SEBASTIAN	60	KAŃCZUCA GRUPA BIEGOWA	ŚLIWNICA	POL	M18-29	4	M 46		02:30:27.00	02:30:27.00	12:32	4.8
76	PARADOWSKI PAWEŁ	47	BYLEDOMETY	RZESZÓW	POL	M60+	2	M 46		02:30:27.00	02:30:27.00	12:32	4.8
77	PASIEKA AGNIESZKA	48	DZIKIE MUSTANGI	USTROBNA	POL	K40-49	14	K 30		02:30:43.00	02:30:43.00	12:33	4.8
78	GORCZYCA KACPER	19		ŁAŃCUT	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	3	M 48		02:30:59.00	02:30:59.00	12:34	4.8
79	RADYK ANNA	57		PRZEMYŚL	POL	K18-29	2	K 31		03:26:00.00	03:26:00.00	17:10	3.5
		91								DNF	DNF	-	-
	DYJACH ŁUKASZ	16	ASSECO ACTIVE TEAM	DĄBRÓWKI	POL	M30-39				DNF	DNF	-	-

DUCH ZIMY 12 KM, OPEN Kobiety

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Kar/Bon	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	LIS-PASIONEK MAŁGORZATA	39	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	LESKO	POL	K40-49	1	K 1		01:16:33.00	01:16:33.00	6:22	9.4
2	WROBEL MAGDALENA	80		BŁAŻOWA	POL	K30-39	1	K 2		01:18:15.00	01:18:15.00	6:31	9.2
3	ŚWIĘCH ANNA	73	PODIUM	STRZYŻÓW	POL	K40-49	2	K 3		01:21:07.00	01:21:07.00	6:45	8.9
4	KARAŚ SYLWIA	26	KTC KROSNO	KOMBORNIA	POL	K30-39	2	K 4		01:23:18.00	01:23:18.00	6:56	8.6
5	BANASIK MONIKA	2	KB ATHLETIC ZRĘCIN/ MAFIA DUCHA	PRUCHNIK	POL	K40-49	3	K 5		01:23:34.00	01:23:34.00	6:57	8.6
6	JĘDRZEJCZYK MAJA	23	SANOK BIEGA	SANOK	POL	K30-39	3	K 6		01:25:08.00	01:25:08.00	7:05	8.5
7	CICHOŃ SABINA	9		STARA WIEŚ	POL	K40-49	4	K 7		01:26:20.00	01:26:20.00	7:11	8.3
8	WALUS PATRYCJA	77		DUBIECKO	POL	K30-39	4	K 8		01:27:52.00	01:27:52.00	7:19	8.2
9	KŁODA ANETA	33	GÓRAL Z MAZUR RUNNING TEAM	DOMARADZ	POL	K30-39	5	K 9		01:27:56.00	01:27:56.00	7:19	8.2
10	SVITA BEATA	69	SZLACHTABIEGA, URZĄD MIASTA RZESZOWA	RZESZÓW	POL	K40-49	5	K 10		01:33:07.00	01:33:07.00	7:45	7.7
11	CIOCH LUCYNA	10	#SZLACHTABIEGA	ŚWILCZA	POL	K30-39	6	K 11		01:33:16.00	01:33:16.00	7:46	7.7
12	STASZCZYK ANNA	67	DUCH POGÓRZA	BRZESKO	POL	K40-49	6	K 12		01:33:55.00	01:33:55.00	7:49	7.7
13	KNAP MARIOLA	34	SANOK BIEGA	BRZOZÓW	POL	K40-49	7	K 13		01:34:16.00	01:34:16.00	7:51	7.6
14	RYBA MARIA	59	#TYLKO_DLA_MEDALU	BRZESKO	POL	K40-49	8	K 14		01:34:33.00	01:34:33.00	7:52	7.6

DUCH ZIMY 12 KM, OPEN Kobiety c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Kar/Bon	Netto	Brutto	min/km	km/h
15	MAZUREK URSZULA	41		WYBRZEŻE	POL	K50-59	1	K 15		01:34:57.00	01:34:57.00	7:54	7.6
16	FUDALI-KMIOTEK ANETA	18		BACHÓRZ	POL	K40-49	9	K 16		01:35:01.00	01:35:01.00	7:55	7.6
17	STANEK MAŁGORZATA	65	#SZLACHTABIEGA	RZESZÓW	POL	K40-49	10	K 17		01:35:55.00	01:35:55.00	7:59	7.5
18	BIESZCZAD IWONA	5	#SZLACHTABIEGA	RZESZÓW	POL	K30-39	7	K 18		01:37:15.00	01:37:15.00	8:06	7.4
19	KĘDRA AGNIESZKA	31	CARPATHIAN RUNNERS	RZESZÓW	POL	K30-39	8	K 19		01:37:58.00	01:37:58.00	8:09	7.3
20	SULIK ANNA	68		WOLA BARANOWSKA	POL	K40-49	11	K 20		01:40:15.00	01:40:15.00	8:21	7.2
21	DRABICKA AGNIESZKA	14	#SZLACHTABIEGA	RZESZÓW	POL	K50-59	2	K 21		01:45:22.00	01:45:22.00	8:46	6.8
22	CZABAN KATARZYNA	12	KULAM SIĘ JAK GUMIKLYZY	KATOWICE	POL	K30-39	9	K 22		01:47:09.00	01:47:09.00	8:55	6.7
23	ZARĘBA JOLANTA	82		RZESZÓW	POL	K60+	1	K 23		01:47:53.00	01:47:53.00	8:59	6.7
24	PIENIAŻEK AGNIESZKA	51	DZIKIE MUSTANGI	DĘBICA	POL	K40-49	12	K 24		01:57:41.00	01:57:41.00	9:48	6.1
25	BAK LITWA EWA	4	#SZLACHTABIEGA	ŚWILCZA	POL	K40-49	13	K 25		02:02:25.00	02:02:25.00	10:12	5.9
26	CHWASTA WIOLETA	8		RADYMNO	POL	K30-39	10	K 26		02:17:14.00	02:17:14.00	11:26	5.2
27	BURZ-PARADOWSKA JOWITA	7	BYLE DO METY	RZESZÓW	POL	K50-59	3	K 27		02:18:23.00	02:18:23.00	11:31	5.2
28	SZYBIAK DOROTA	86		DUBIECKO	POL	K30-39	11	K 28		02:18:24.00	02:18:24.00	11:32	5.2
29	POTOCZNA KLAUDIA	54	AKTYWNY DYNÓW	DYNÓW	POL	K18-29	1	K 29		02:24:02.00	02:24:02.00	12:00	5
30	PASIEKA AGNIESZKA	48	DZIKIE MUSTANGI	USTROBNA	POL	K40-49	14	K 30		02:30:43.00	02:30:43.00	12:33	4.8
31	RADYK ANNA	57		PRZEMYSŁ	POL	K18-29	2	K 31		03:26:00.00	03:26:00.00	17:10	3.5

DUCH ZIMY 12 KM, OPEN Mężczyźni

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Kar/Bon	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	SZYBIAK MACIEJ	71	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	RECZPOL	POL	M18-29	1	M 1		01:09:31.00	01:09:31.00	5:47	10.4
2	WALUS BARTŁOMIEJ	76	AKTYWNY DYNÓW	DYNÓW	POL	M30-39	1	M 2		01:09:52.00	01:09:52.00	5:49	10.3
3	KĄKOL ZBIGNIEW	30	PODIUM/ROZBIEGANA MALAWA	GWOŹNICA	POL	M40-49	1	M 3		01:10:12.00	01:10:12.00	5:51	10.3
4	MOTYKA SZYMON	43	AKTYWNY DYNÓW	DYNÓW	POL	M30-39	2	M 4		01:11:26.00	01:11:26.00	5:57	10.1
5	ŚCIBOR ADRIAN	72		PRZYSIETNICA	POL	M30-39	3	M 5		01:11:39.00	01:11:39.00	5:58	10
6	WÓJTOWICZ PIOTR	79	#SZLACHTABIEGA	RZESZÓW	POL	M40-49	2	M 6		01:12:28.00	01:12:28.00	6:02	9.9
7	BRENDZOWSKI ADAM	6	SOLINA TEAM	SOLINA	POL	M40-49	3	M 7		01:13:06.00	01:13:06.00	6:05	9.8
8	KOWALCZYK MATEUSZ	36	MINUTKA TRAIL	STUDZIAN	POL	M30-39	4	M 8		01:13:15.00	01:13:15.00	6:06	9.8
9	PÓLTORAK DARIUSZ	55	PRZEWORSKA GRUPA BIEGOWA	PRZEWORSK	POL	M50-59	1	M 9		01:14:14.00	01:14:14.00	6:11	9.7
10	WILK KAMIL	78	JAROSŁAWSKA GRUPA BIEGOWA SOKÓŁ	LUBENIA	POL	M30-39	5	M 10		01:14:57.00	01:14:57.00	6:14	9.6
11	PODOLAK PAWEŁ	53	KAMIEŃ DWERNIK TRAIL	USTRZYKI DOLNE	POL	M40-49	4	M 11		01:15:12.00	01:15:12.00	6:16	9.6
12	BANASIK KRZYSZTOF	3	KB ATHLETIC ZRĘCIN / MAFIA DUCHA	PRUCHNIK	POL	M40-49	5	M 12		01:15:19.00	01:15:19.00	6:16	9.6
13	JACHIMOWSKI JAROSŁAW	21	SANOK BIEGA	SANOK	POL	M40-49	6	M 13		01:16:33.00	01:16:33.00	6:22	9.4
14	KLUS JAKUB	32	PODIUM/ROZBIEGANA MALAWA	MALAWA	POL	M40-49	7	M 14		01:17:35.00	01:17:35.00	6:27	9.3
15	NOWAK JAKUB	45		RZESZÓW	POL	M30-39	6	M 15		01:18:30.00	01:18:30.00	6:32	9.2
16	JĘDRZEJCZYK ADAM	24	SANOK BIEGA	SANOM	POL	M30-39	7	M 16		01:19:25.00	01:19:25.00	6:37	9.1
17	STASZCZYK MICHAŁ	66	SZLACHTABIEGA, URZĄD MIASTA RZESZOWA	BRZESKO	POL	M40-49	8	M 17		01:20:16.00	01:20:16.00	6:41	9
18	SOLARSKI ROBERT	64		PRZEMYSŁ	POL	M50-59	2	M 18		01:21:16.00	01:21:16.00	6:46	8.9
19	KRZEPTOŃ PATRYK	38		WIDNA GÓRA	POL	M30-39	8	M 19		01:21:17.00	01:21:17.00	6:46	8.9
20	JAROSZ ERNEST	22	POGÓRZE ULTRA TRAIL	STRZYŻÓW	POL	M40-49	9	M 20		01:21:20.00	01:21:20.00	6:46	8.9
21	MOSKOWICZ STEFAN	42	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	FREDROPOL	POL	M60+	1	M 21		01:21:30.00	01:21:30.00	6:47	8.8
22	TARNAWSKI SŁAWOMIR	75		DYNÓW	POL	M40-49	10	M 22		01:23:33.00	01:23:33.00	14:07	4.2
23	PRZYBYLSKI DAMIAN	56	PODIUM	MEDYNIA GŁOGOWSKA	POL	M30-39	9	M 23		01:27:18.00	01:27:18.00	7:16	8.2
24	ZONTEK PAWEŁ	84		BŁAŻOWA	POL	M50-59	3	M 24		01:27:22.00	01:27:22.00	7:16	8.2
25	CIOCH JACEK	11	#SZLACHTABIEGA	ŚWILCZA	POL	M40-49	11	M 25		01:31:52.00	01:31:52.00	7:39	7.8
26	MACIEJAK MATEUSZ	87		M30-39		M30-39	10	M 26		01:32:23.00	01:32:23.00	7:41	7.8
27	KRET RAFAŁ	37	#SZLACHTABIEGA	RZESZÓW	POL	M40-49	12	M 27		01:33:07.00	01:33:07.00	7:45	7.7
28	NAPORA MARCIN	44	BYLEDOMETY	MAĆKOWICE	POL	M40-49	13	M 28		01:33:16.00	01:33:16.00	7:46	7.7
29	SEGIT JAREK	61		LUBLIN	POL	M40-49	14	M 29		01:35:48.00	01:35:48.00	7:59	7.5
30	RYBA BARTŁOMIEJ	58		BRZESKO	POL	M40-49	15	M 30		01:36:02.00	01:36:02.00	8:00	7.5
31	TARACIŃSKI MARCIN	74	KAMIEŃ DWERNIK TRAIL	USTRZYKI DOLNE	POL	M40-49	16	M 31		01:36:47.00	01:36:47.00	8:03	7.4
32	ŁĄCZNY MARCIN	85		M40-49		M40-49	17	M 32		01:37:12.00	01:37:12.00	8:06	7.4
33	PLIS SŁAWEK	52	-	OSTRÓW	POL	M50-59	4	M 33		01:37:37.00	01:37:37.00	8:08	7.4
34	ZIĘBA DAWID	83		ŁOPUSZKA WIELKA	POL	M30-39	11	M 34		01:39:21.00	01:39:21.00	8:16	7.2

DUCH ZIMY 12 KM, OPEN Mężczyźni c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Kar/Bon	Netto	Brutto	min/km	km/h
35	SKÓRA PAWEŁ	63	KAŃCZUCKA GRUPA BIEGOWA	KAŃCZUGA	POL	M40-49	18	M 35		01:40:15.00	01:40:15.00	8:21	7.2
36	KASZYCKI PAWEŁ	28	DUCH POGÓRZA	DUBIECKO	POL	M18-29	2	M 36		01:42:27.00	01:42:27.00	8:32	7
37	SKOLARCZYK BARTŁOMIEJ	62	#TYLKO_DLA_MEDALU	PRZEMYSŁ	POL	M30-39	12	M 37		01:42:55.00	01:42:55.00	8:34	7
38	PASIOŃEK BARTŁOMIEJ	49	-	LESKO	POL	M40-49	19	M 38		01:45:10.00	01:45:10.00	8:45	6.8
39	ADAM ZBIGNIEW	1	#SZLACHTABIEGA	IWONICZ ZDRÓJ	POL	M50-59	5	M 39		01:45:23.00	01:45:23.00	8:46	6.8
40	ZAMORSKI ADAM	81	JAROSŁAWSKA GRUPA BIEGOWA SOKÓŁ	CETUŁA	POL	M40-49	20	M 40		01:45:33.00	01:45:33.00	8:47	6.8
41	ĆWIKŁA CEZARY	13	ASSECO ACTIVE TEAM	RZESZÓW	POL	M18-29	3	M 41		01:55:42.00	01:55:42.00	9:38	6.2
42	FLOREK WOJTEK	17		RZESZÓW	POL	M30-39	13	M 42		01:57:40.00	01:57:40.00	9:48	6.1
43	LITWA ŁUKASZ	40	#SZLACHTABIEGA	ŚWILCZA	POL	M40-49	21	M 43		02:02:26.00	02:02:26.00	10:12	5.9
44	PAŁYS MICHAŁ	46		KRAKÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	1	M 44		02:11:05.00	02:11:05.00	10:55	5.5
45	KASZYCKI JAKUB	29	DUCH POGÓRZA	DUBIECKO	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	2	M 45		02:13:12.00	02:13:12.00	11:06	5.4
46	PARADOWSKI PAWEŁ	47	BYLEDOMETY	RZESZÓW	POL	M60+	2	M 46		02:30:27.00	02:30:27.00	12:32	4.8
47	RZEP CZYŃSKI SEBASTIAN	60	KAŃCZUCKA GRUPA BIEGOWA	ŚLIWNICA	POL	M18-29	4	M 46		02:30:27.00	02:30:27.00	12:32	4.8
48	GORCZYCA KACPER	19		ŁAŃCUT	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	3	M 48		02:30:59.00	02:30:59.00	12:34	4.8
	DYJACH ŁUKASZ	16	ASSECO ACTIVE TEAM	DĄBRÓWKI	POL	M30-39				DNF	DNF	-	-

DUCH ZIMY 12 KM, K18-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Kar/Bon	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	POTOCZNA KLAUDIA	54	AKTYWNY DYNÓW	DYNÓW	POL	K18-29	1	K 29		02:24:02.00	02:24:02.00	12:00	5
2	RADYK ANNA	57		PRZEMYSŁ	POL	K18-29	2	K 31		03:26:00.00	03:26:00.00	17:10	3.5

DUCH ZIMY 12 KM, M18-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Kar/Bon	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	SZYBIAK MACIEJ	71	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	RECZPOL	POL	M18-29	1	M 1		01:09:31.00	01:09:31.00	5:47	10.4
2	KASZYCKI PAWEŁ	28	DUCH POGÓRZA	DUBIECKO	POL	M18-29	2	M 36		01:42:27.00	01:42:27.00	8:32	7
3	ĆWIKŁA CEZARY	13	ASSECO ACTIVE TEAM	RZESZÓW	POL	M18-29	3	M 41		01:55:42.00	01:55:42.00	9:38	6.2
4	RZEP CZYŃSKI SEBASTIAN	60	KAŃCZUCKA GRUPA BIEGOWA	ŚLIWNICA	POL	M18-29	4	M 46		02:30:27.00	02:30:27.00	12:32	4.8

DUCH ZIMY 12 KM, K30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Kar/Bon	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	WROBEL MAGDALENA	80		BŁAŻOWA	POL	K30-39	1	K 2		01:18:15.00	01:18:15.00	6:31	9.2
2	KARAŚ SYLWIA	26	KTC KROSNO	KOMBORNIA	POL	K30-39	2	K 4		01:23:18.00	01:23:18.00	6:56	8.6
3	JĘDRZEJCZYK MAJA	23	SANOK BIEGA	SANOK	POL	K30-39	3	K 6		01:25:08.00	01:25:08.00	7:05	8.5
4	WALUS PATRYCJA	77		DUBIECKO	POL	K30-39	4	K 8		01:27:52.00	01:27:52.00	7:19	8.2
5	KŁODA ANETA	33	GÓRAL Z MAZUR RUNNING TEAM	DOMARADZ	POL	K30-39	5	K 9		01:27:56.00	01:27:56.00	7:19	8.2
6	CIOCH LUCYNA	10	#SZLACHTABIEGA	ŚWILCZA	POL	K30-39	6	K 11		01:33:16.00	01:33:16.00	7:46	7.7
7	BIESZCZAD IWONA	5	#SZLACHTABIEGA	RZESZÓW	POL	K30-39	7	K 18		01:37:15.00	01:37:15.00	8:06	7.4
8	KĘDRA AGNIESZKA	31	CARPATHIAN RUNNERS	RZESZÓW	POL	K30-39	8	K 19		01:37:58.00	01:37:58.00	8:09	7.3
9	CZABAN KATARZYNA	12	KULAM SIĘ JAK GUMIKŁYJZY	KATOWICE	POL	K30-39	9	K 22		01:47:09.00	01:47:09.00	8:55	6.7
10	CHWASTA WIOLETA	8		RADYMNO	POL	K30-39	10	K 26		02:17:14.00	02:17:14.00	11:26	5.2
11	SZYBIAK DOROTA	86		DUBIECKO	POL	K30-39	11	K 28		02:18:24.00	02:18:24.00	11:32	5.2

DUCH ZIMY 12 KM, M30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Kar/Bon	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	WALUS BARTŁOMIEJ	76	AKTYWNY DYNÓW	DYNÓW	POL	M30-39	1	M 2		01:09:52.00	01:09:52.00	5:49	10.3
2	MOTYKA SZYMON	43	AKTYWNY DYNÓW	DYNÓW	POL	M30-39	2	M 4		01:11:26.00	01:11:26.00	5:57	10.1
3	ŚCIBOR ADRIAN	72		PRZYSIETNICA	POL	M30-39	3	M 5		01:11:39.00	01:11:39.00	5:58	10

DUCH ZIMY 12 KM, M30-39 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Kar/Bon	Netto	Brutto	min/km	km/h
4	KOWALCZYK MATEUSZ	36	MINUTKA TRAIL	STUDZIAN	POL	M30-39	4	M 8		01:13:15.00	01:13:15.00	6:06	9.8
5	WILK KAMIL	78	JAROSŁAWSKA GRUPA BIEGOWA SOKÓŁ	LUBENIA	POL	M30-39	5	M 10		01:14:57.00	01:14:57.00	6:14	9.6
6	NOWAK JAKUB	45		RZESZÓW	POL	M30-39	6	M 15		01:18:30.00	01:18:30.00	6:32	9.2
7	JĘDRZEJCZYK ADAM	24	SANOK BIEGA	SANOM	POL	M30-39	7	M 16		01:19:25.00	01:19:25.00	6:37	9.1
8	KRZEPTOŃ PATRYK	38		WIDNA GÓRA	POL	M30-39	8	M 19		01:21:17.00	01:21:17.00	6:46	8.9
9	PRZYBYLSKI DAMIAN	56	PODIUM	MEDYNIA GŁOGOWSKA	POL	M30-39	9	M 23		01:27:18.00	01:27:18.00	7:16	8.2
10	MACIEJAK MATEUSZ	87				M30-39	10	M 26		01:32:23.00	01:32:23.00	7:41	7.8
11	ZIĘBA DAWID	83		ŁOPUSZKA WIELKA	POL	M30-39	11	M 34		01:39:21.00	01:39:21.00	8:16	7.2
12	SKOLARCZYK BARTŁOMIEJ	62	#TYLKO_DLA_MEDALU	PRZEMYSŁ	POL	M30-39	12	M 37		01:42:55.00	01:42:55.00	8:34	7
13	FLOREK WOJTEK	17		RZESZÓW	POL	M30-39	13	M 42		01:57:40.00	01:57:40.00	9:48	6.1
	DYJACH ŁUKASZ	16	ASSECO ACTIVE TEAM	DABRÓWKI	POL	M30-39				DNF	DNF	-	-

DUCH ZIMY 12 KM, K40-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Kar/Bon	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	LIS-PASIOŃEK MAŁGORZATA	39	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	LESKO	POL	K40-49	1	K 1		01:16:33.00	01:16:33.00	6:22	9.4
2	ŚWIĘCH ANNA	73	PODIUM	STRZYŻÓW	POL	K40-49	2	K 3		01:21:07.00	01:21:07.00	6:45	8.9
3	BANASIK MONIKA	2	KB ATHLETIC ZRĘCIN/ MAFIA DUCHA	PRUCHNIK	POL	K40-49	3	K 5		01:23:34.00	01:23:34.00	6:57	8.6
4	CICHOŃ SABINA	9		STARA WIEŚ	POL	K40-49	4	K 7		01:26:20.00	01:26:20.00	7:11	8.3
5	SVITA BEATA	69	SZLACHTABIEGA, URZĄD MIASTA RZESZOWA	RZESZÓW	POL	K40-49	5	K 10		01:33:07.00	01:33:07.00	7:45	7.7
6	STASZCZYK ANNA	67	DUCH POGÓRZA	BRZESKO	POL	K40-49	6	K 12		01:33:55.00	01:33:55.00	7:49	7.7
7	KNAP MARIOLA	34	SANOK BIEGA	BRZOZÓW	POL	K40-49	7	K 13		01:34:16.00	01:34:16.00	7:51	7.6
8	RYBA MARIA	59	#TYLKO_DLA_MEDALU	BRZESKO	POL	K40-49	8	K 14		01:34:33.00	01:34:33.00	7:52	7.6
9	FUDALI-KMIOTEK ANETA	18		BACHÓRZ	POL	K40-49	9	K 16		01:35:01.00	01:35:01.00	7:55	7.6
10	STANEK MAŁGORZATA	65	#SZLACHTABIEGA	RZESZÓW	POL	K40-49	10	K 17		01:35:55.00	01:35:55.00	7:59	7.5
11	SULIK ANNA	68		WOLA BARANOWSKA	POL	K40-49	11	K 20		01:40:15.00	01:40:15.00	8:21	7.2
12	PIENIAŻEK AGNIESZKA	51	DZIKIE MUSTANGI	DĘBICA	POL	K40-49	12	K 24		01:57:41.00	01:57:41.00	9:48	6.1
13	BAK LITWA EWA	4	#SZLACHTABIEGA	ŚWILCZA	POL	K40-49	13	K 25		02:02:25.00	02:02:25.00	10:12	5.9
14	PASIEKA AGNIESZKA	48	DZIKIE MUSTANGI	USTROBNA	POL	K40-49	14	K 30		02:30:43.00	02:30:43.00	12:33	4.8

DUCH ZIMY 12 KM, M40-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Kar/Bon	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	KĄKOL ZBIGNIEW	30	PODIUM/ROZBIEGANA MALAWA	GWOŹNICA	POL	M40-49	1	M 3		01:10:12.00	01:10:12.00	5:51	10.3
2	WÓJTOWICZ PIOTR	79	#SZLACHTABIEGA	RZESZÓW	POL	M40-49	2	M 6		01:12:28.00	01:12:28.00	6:02	9.9
3	BRENDZOWSKI ADAM	6	SOLINA TEAM	SOLINA	POL	M40-49	3	M 7		01:13:06.00	01:13:06.00	6:05	9.8
4	PODOLAK PAWEŁ	53	KAMIEŃ DWERNIK TRAIL	USTRZYKI DOLNE	POL	M40-49	4	M 11		01:15:12.00	01:15:12.00	6:16	9.6
5	BANASIK KRZYSZTOF	3	KB ATHLETIC ZRĘCIN / MAFIA DUCHA	PRUCHNIK	POL	M40-49	5	M 12		01:15:19.00	01:15:19.00	6:16	9.6
6	JACHIMOWSKI JAROSŁAW	21	SANOK BIEGA	SANOK	POL	M40-49	6	M 13		01:16:33.00	01:16:33.00	6:22	9.4
7	KLUS JAKUB	32	PODIUM/ROZBIEGANA MALAWA	MALAWA	POL	M40-49	7	M 14		01:17:35.00	01:17:35.00	6:27	9.3
8	STASZCZYK MICHAŁ	66	SZLACHTABIEGA, URZĄD MIASTA RZESZOWA	BRZESKO	POL	M40-49	8	M 17		01:20:16.00	01:20:16.00	6:41	9
9	JAROSZ ERNEST	22	POGÓRZE ULTRA TRAIL	STRZYŻÓW	POL	M40-49	9	M 20		01:21:20.00	01:21:20.00	6:46	8.9
10	TARNAWSKI SŁAWOMIR	75		DYNÓW	POL	M40-49	10	M 22	-01:26:01	01:23:33.00	01:23:33.00	14:07	4.2
11	CIOCH JACEK	11	#SZLACHTABIEGA	ŚWILCZA	POL	M40-49	11	M 25		01:31:52.00	01:31:52.00	7:39	7.8
12	KRET RAFAŁ	37	#SZLACHTABIEGA	RZESZÓW	POL	M40-49	12	M 27		01:33:07.00	01:33:07.00	7:45	7.7
13	NAPORA MARCIN	44	BYLEDOMETRY	MAĆKOWICE	POL	M40-49	13	M 28		01:33:16.00	01:33:16.00	7:46	7.7
14	SEGIT JAREK	61		LUBLIN	POL	M40-49	14	M 29		01:35:48.00	01:35:48.00	7:59	7.5
15	RYBA BARTŁOMIEJ	58		BRZESKO	POL	M40-49	15	M 30		01:36:02.00	01:36:02.00	8:00	7.5
16	TARACIŃSKI MARCIN	74	KAMIEŃ DWERNIK TRAIL	USTRZYKI DOLNE	POL	M40-49	16	M 31		01:36:47.00	01:36:47.00	8:03	7.4
17	ŁĄCZNY MARCIN	85			POL	M40-49	17	M 32		01:37:12.00	01:37:12.00	8:06	7.4
18	SKÓRA PAWEŁ	63	KAŃCZUCA GRUPA BIEGOWA	KAŃCZUGA	POL	M40-49	18	M 35		01:40:15.00	01:40:15.00	8:21	7.2
19	PASIOŃEK BARTŁOMIEJ	49	-	LESKO	POL	M40-49	19	M 38		01:45:10.00	01:45:10.00	8:45	6.8

DUCH ZIMY 12 KM, M40-49 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Kar/Bon	Netto	Brutto	min/km	km/h
20	ZAMORSKI ADAM	81	JAROSŁAWSKA GRUPA BIEGOWA SOKÓŁ	CETULA	POL	M40-49	20	M 40		01:45:33.00	01:45:33.00	8:47	6.8
21	LITWA ŁUKASZ	40	#SZLACHTABIEGA	ŚWILCZA	POL	M40-49	21	M 43		02:02:26.00	02:02:26.00	10:12	5.9

DUCH ZIMY 12 KM, K50-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Kar/Bon	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	MAZUREK URSZULA	41		WYBRZEŻE	POL	K50-59	1	K 15		01:34:57.00	01:34:57.00	7:54	7.6
2	DRABICKA AGNIESZKA	14	#SZLCHTABIEGA	RZESZÓW	POL	K50-59	2	K 21		01:45:22.00	01:45:22.00	8:46	6.8
3	BURZ-PARADOWSKA JOWITA	7	BYLE DO METY	RZESZÓW	POL	K50-59	3	K 27		02:18:23.00	02:18:23.00	11:31	5.2

DUCH ZIMY 12 KM, M50-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Kar/Bon	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	PÓŁTORAK DARIUSZ	55	PRZEWORSKA GRUPA BIEGOWA	PRZEWORSK	POL	M50-59	1	M 9		01:14:14.00	01:14:14.00	6:11	9.7
2	SOLARSKI ROBERT	64		PRZEMYSL	POL	M50-59	2	M 18		01:21:16.00	01:21:16.00	6:46	8.9
3	ZONTEK PAWEŁ	84		BŁAŻOWA	POL	M50-59	3	M 24		01:27:22.00	01:27:22.00	7:16	8.2
4	PLIS SŁAWEK	52	-	OSTRÓW	POL	M50-59	4	M 33		01:37:37.00	01:37:37.00	8:08	7.4
5	ADAM ZBIGNIEW	1	#SZLACHTABIEGA	IWONICZ ZDRÓJ	POL	M50-59	5	M 39		01:45:23.00	01:45:23.00	8:46	6.8

DUCH ZIMY 12 KM, K60+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Kar/Bon	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	ZARĘBA JOLANTA	82		RZESZÓW	POL	K60+	1	K 23		01:47:53.00	01:47:53.00	8:59	6.7

DUCH ZIMY 12 KM, M60+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Kar/Bon	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	MOSKOWICZ STEFAN	42	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	FREDROPOL	POL	M60+	1	M 21		01:21:30.00	01:21:30.00	6:47	8.8
2	PARADOWSKI PAWEŁ	47	BYLEDOMETY	RZESZÓW	POL	M60+	2	M 46		02:30:27.00	02:30:27.00	12:32	4.8

DUCH ZIMY 12 KM,

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Kar/Bon	Netto	Brutto	min/km	km/h
		91								DNF	DNF	-	-