

XI ZIMOWA BIESZCZADZKA DYCHA 2025

Organizator: Fundacja Bieg Rzeźnika
 Data: 2025-01-25
 Miejsce: Cisna
 Dystans: 10 km
 Klasyfikacja wg czasów brutto.


XI ZIMOWA BIESZCZADZKA DYCHA 2025, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	SZMIST SZYMON	1046		SZCZEPAŃCOWA	POL	M40	1	M 1	00:19:04	00:39:59.55	00:40:01.85	4:29	13.4
2	ŁOINŃSKI ANDRZEJ	1098	RUCH IZBICA	KRASNYSTAW	POL	M40	2	M 2	00:19:14	00:41:22.30	00:41:25.05	4:38	12.9
3	JAKUBIK MARCIN	1065	PSG KROŚCIENKO	USTRZYKI DOLNE	POL	M40	3	M 3	00:20:28	00:42:47.75	00:42:51.00	4:48	12.5
4	JAKUBKOWICZ DOMINIK	1169	MARAS TEAM		SVK	M30	1	M 4		00:43:15.00	00:43:15.00	4:51	12.3
5	TARGOSZ MICHAŁ	1023	RUNPROGRESS.PL TEAM	KRAKÓW	POL	M40	4	M 5	00:20:31	00:44:37.85	00:44:40.45	5:00	12
6	WÓJTOWICZ PIOTR	1142	#SZLACHTABIEGA	RZESZÓW	POL	M40	5	M 6	00:21:26	00:46:12.95	00:46:16.65	5:11	11.6
7	STACHURSKI PAWEŁ	1146		ŁAŃCUT	POL	M40	6	M 7	00:22:07	00:48:09.50	00:48:12.40	5:24	11.1
8	GNIADY DAMIAN	1143		DOBIESZYN	POL	M30	2	M 8	00:22:52	00:48:28.50	00:48:34.15	5:26	11
9	KURASZ SZYMON	1032	NKB CHYŻY NOWY TOMYŚL	NOWY TOMYŚL	POL	M40	7	M 9	00:21:50	00:48:43.45	00:48:47.50	5:28	11
10	MAZURKIEWICZ TOMASZ	1159			POL	M50	1	M 10	00:22:54	00:49:11.85	00:49:14.30	5:31	10.9
11	ZAWADZKI MARCIN	1006	SZCZWANY TRZMIEL TEAM	LUBENIA	POL	M40	8	M 11	00:23:05	00:49:17.35	00:49:20.10	5:32	10.8
12	BUCIOR ŁUKASZ	1156	SBG SPORT TEAM	ŚWIDNIK	POL	M20	1	M 12	00:22:31	00:49:29.55	00:49:32.65	5:33	10.8
13	TAJAK BARTŁOMIEJ	1012		STRZESZYN	POL	M30	3	M 13	00:23:18	00:49:27.15	00:49:33.30	5:33	10.8
14	STASZCZYK MICHAŁ	1152		BRZESKO	POL	M40	9	M 14	00:22:42	00:49:36.45	00:49:40.35	5:34	10.8
15	MLAŚ IRENEUSZ	1165			POL	M40	10	M 15	00:21:21	00:49:48.35	00:49:52.00	5:35	10.7
16	PÓŁTORAK DARIUSZ	1047	PRZEWORSKA GRUPA BIEGOWA	37-200 PRZEWORSK	POL	M50	2	M 16	00:22:36	00:49:59.70	00:50:03.35	5:36	10.7
17	MAJ-DZIUBAŃSKA IZABELA	1060	MIRAZ RACE TEAM	PYSKOWICE	POL	K40	1	K 1	00:23:43	00:52:09.45	00:52:13.80	5:51	10.2
18	SOLARSKI ROBERT	1019		PRZEMYSŁ	POL	M50	3	M 17	00:23:44	00:53:14.10	00:53:17.80	5:58	10
19	KLUZ FILIP	1127	#SZLACHTABIEGA / PODIUM	RZESZÓW	POL	M20	2	M 18	00:24:35	00:53:46.55	00:53:48.00	6:02	9.9
20	SYGNECKI JANUSZ	1022	IM INSPIRATION	RZESZÓW	POL	M30	4	M 19	00:23:43	00:53:45.60	00:53:50.80	6:02	9.9
21	POPIELA-KAWA SYLWIA	1138	KS RYGLICE SEKCJA BIEGOWA	RYGLICE	POL	K40	2	K 2	00:24:21	00:53:55.90	00:53:58.70	6:03	9.9
22	OCHYRA KAROLINA	1133	GUKLA BRATKOWICE KORZENIOWSKI.PL	LESKO	POL	K20	1	K 3	00:24:26	00:54:18.20	00:54:18.20	6:06	9.8
23	BUJOCZEK MIŁENA	1119		BYTOM	POL	K20	2	K 4	00:25:43	00:55:36.45	00:55:39.70	6:14	9.6
24	KRÓPIWICKI MARCIN	1040		BIAŁYSTOK	POL	M30	5	M 20	00:25:10	00:56:10.60	00:56:15.45	6:18	9.5
25	PADO MICHAŁ	1081	MAMWYBIEGANE	RZEPEDZ	POL	M40	11	M 21	00:26:23	00:56:42.05	00:56:49.05	6:22	9.4
26	KUCHARCZYK BARTŁOMIEJ	1071	GALICJA BIEGA	PRZEWORSK	POL	M30	6	M 22	00:25:47	00:56:44.35	00:56:51.25	6:22	9.4
27	CZYCZ MATEUSZ	1049	CARPATHIAN RUNNERS	RZESZÓW	POL	M30	7	M 23	00:27:06	00:57:23.80	00:57:29.05	6:26	9.3
28	PIEJKO RAFAŁ	1067	GALICJA BIEGA	PRZEWORSK	POL	M40	12	M 24	00:25:11	00:57:40.75	00:57:47.10	6:28	9.3
29	SIWIEC KACPER	1002	AZS AWF KRAKÓW MASTERS	KRAKÓW	POL	M20	3	M 25	00:26:05	00:58:25.10	00:58:29.55	6:33	9.1
30	KUCHARCZYK MACIEK	1069	GALICJA BIEGA	PRZEWORSK	POL	M50	4	M 26	00:26:56	00:58:45.40	00:58:51.85	6:36	9.1
31	GONDEK JANUSZ	1151		PRZEWORSK	POL	M50	5	M 27	00:26:36	00:58:56.45	00:59:00.90	6:37	9.1
32	PENKALA PIOTR	1097		ZĄBKI	POL	M20	4	M 28	00:27:43	00:59:07.45	00:59:07.45	6:38	9
33	KASPRZYK MIKOŁAJ	1043		26-600 RADOM	POL	M30	8	M 29	00:28:25	00:59:10.05	00:59:27.95	6:38	9
34	MARGAS KACPER	1095	#CIĘŻKISPRZĘT	OWCZARNIA	POL	M20	5	M 30	00:28:46	00:59:11.45	00:59:28.85	6:38	9
35	CICHOŃ SABINA	1009		STARA WIEŚ	POL	K40	3	K 5	00:28:23	00:59:33.80	00:59:33.80	6:41	9
36	RACHWAŁWSKA MARZENA	1162			POL	K40	4	K 6	00:27:19	01:00:11.40	01:00:15.75	6:45	8.9
37	WOŹNIAK JANUSZ	1029	PORMAT JEDLICZE BIEGA	SKOŁYSZYN	POL	M60	1	M 31	00:28:06	01:00:12.15	01:00:17.20	6:45	8.9
38	MAZEK EMILIA	1052	STOPKA PILAWA	08-440 PILAWA	POL	K30	1	K 7	00:27:33	01:00:47.65	01:00:51.60	6:49	8.8
39	KOT ALEKSANDER	1088		WARSZAWA	POL	M40	13	M 32	00:26:47	01:00:53.55	01:01:04.30	6:50	8.8
40	STOCHMAL MACIEJ	1003		KRAKÓW	POL	M40	14	M 33	00:29:33	01:01:12.00	01:01:23.50	6:52	8.7
41	ZAKRZEWSKA ANIA	1030		MUNINA	POL	K40	5	K 8	00:27:58	01:01:34.40	01:01:38.90	6:55	8.7
42	LOTYCZ DOMINIKA	1080		KRAKÓW	POL	K20	3	K 9	00:28:49	01:01:34.70	01:01:42.35	6:55	8.7
43	STASZCZYK ANNA	1153		BRZESKO	POL	K40	6	K 10	00:28:29	01:01:54.70	01:01:59.05	6:57	8.6
44	DOŁOWY ŁUKASZ	1135		WROCŁAW	POL	M40	15	M 34	00:27:32	01:02:14.85	01:02:21.30	6:59	8.6
45	OBYRTACZ PAWEŁ	1031	PRAWIE WISAN SKOPANIE	ORAWKA	POL	M30	9	M 35	00:28:22	01:02:13.15	01:02:25.40	6:59	8.6
46	DROŹDŹ JULIA	1137		STAŃKOWA	POL	K20	4	K 11	00:28:27	01:02:20.55	01:02:26.20	7:00	8.6

XI ZIMOWA BIESZCZADZKA DYCHA 2025, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	Brutto	min/km	km/h
47	WRÓBEL BARTŁOMIEJ	1042	CISNA GÓRA	CISNA	POL	M50	6	M 36	00:27:47	01:02:25.60	01:02:29.10	7:00	8.6
48	SOWA DAWID	1115		TYRAWA WOŁOSKA	POL	M20	6	M 37	01:02:23.55	01:02:29.85	7:00	8.6	
49	SKAWIŃSKA JUSTYNA	1160			POL	K40	7	K 12	00:28:39	01:02:40.95	01:02:46.10	7:02	8.5
50	PROKOP PAULINA	1059		RZESZÓW	POL	K30	2	K 13	00:29:31	01:02:41.15	01:02:46.35	7:02	8.5
51	RACHWAŁSKI ROBERT	1163			POL	M40	16	M 38	00:28:07	01:02:48.65	01:02:54.30	7:03	8.5
52	KNAP MARIOLA	1039	SANOK BIEGA	BRZOSZÓW	POL	K40	8	K 14	00:29:36	01:03:30.15	01:03:33.45	7:08	8.4
53	PODOLAK ZBIGNIEW	1090		PRZEMYŚL	POL	M60	2	M 39	00:28:48	01:03:41.00	01:03:46.25	7:09	8.4
54	HEC GRZEGORZ	1054		GŁOWIENKA	POL	M40	17	M 40	00:29:19	01:05:26.80	01:05:35.60	7:21	8.2
55	SAGANEK JOANNA	1034	STOPKA PILAWA	PILAWA	POL	K30	3	K 15	00:28:38	01:05:33.40	01:05:42.85	7:21	8.1
56	PIĄTEK KLAUDIA	1125		GŁOGÓW MAŁOPOLSKI	POL	K20	5	K 16	00:30:05	01:05:51.35	01:06:05.30	7:23	8.1
57	STĘPIEŃ JAKUB	1093	#CIEŹKISPRZĘT	ŁYSOMICIE	POL	M20	7	M 41	00:28:56	01:06:00.15	01:06:17.50	7:24	8.1
58	ESTREICH STANISŁAW	1083		LUBLIN	POL	M30	10	M 42	00:32:18	01:06:19.90	01:06:19.90	7:27	8.1
59	PARUCH PAWEŁ	1123		KRAKÓW	POL	M40	18	M 43	00:30:26	01:06:24.90	01:06:37.50	7:27	8
60	KOWAL ANNA	1085		RZESZÓW	POL	K30	4	K 17	00:30:06	01:06:36.70	01:06:45.15	7:28	8
61	STANEK ANIA	1077		KRAKOW	POL	K40	9	K 18	00:30:57	01:07:38.00	01:07:47.25	7:35	7.9
62	MERCIK ANDRZEJ	1062		ŁĘŻANY	POL	M50	7	M 44	00:30:39	01:07:58.00	01:08:08.35	7:38	7.9
63	ZYGIEST MICHAŁ	1166			POL	M30	11	M 45	00:30:53	01:07:58.10	01:08:12.95	7:38	7.9
64	ROSINSKI KACPER	1094	#CIEŹKISPRZĘT	WARSZAWA	POL	M20	8	M 46	00:29:54	01:07:58.50	01:08:15.50	7:38	7.9
65	PRZYBYSZ MARIUSZ	1089		LUBARTÓW	POL	M40	19	M 47	00:29:59	01:08:04.15	01:08:20.55	7:38	7.8
66	JANKOWSKI MICHAŁ	1148		TRAWNIKI	POL	M50	8	M 48	00:29:17	01:08:29.35	01:08:42.05	7:41	7.8
67	BIEDROŃ ARTUR	1005	ERP HEART TEAM	WARSZAWA	POL	M40	20	M 49	00:31:31	01:09:02.50	01:09:26.10	7:45	7.7
68	BUDZYŃSKA-ULMA KATARZYNA	1017	LUBARTOWSKI BEERGACZ	ŁUCKA KOLONIA 2A	POL	K40	10	K 19		01:09:52.00	01:09:52.00	7:51	7.6
69	GASTOŁEK MAŁGORZATA	1027	STOPKA PILAWA	PILAWA	POL	K50	1	K 20	00:30:12	01:10:08.20	01:10:12.25	7:52	7.6
70	GÓRALSKI MATEUSZ	1082		MAŁĘCZYN	POL	M30	12	M 50	00:32:58	01:10:09.30	01:10:15.25	7:52	7.6
71	ZAGAŁA SEBASTIAN	1158		SOSNOWIEC	POL	M50	9	M 51	00:33:32	01:10:26.95	01:10:36.70	7:54	7.6
72	WĘGRZYN JAKUB	1099		MYŚLENICE	POL	M30	13	M 52	00:34:48	01:10:38.40	01:10:47.40	7:56	7.6
73	GAJOWNIK MAGDA	1126		08-443	POL	K40	11	K 21	00:33:15	01:11:07.35	01:11:17.90	7:59	7.5
74	PIETRZAK RAFAŁ	1130	STOPKA PILAWA	RYBNO	POL	M40	21	M 53	00:33:35	01:11:18.00	01:11:21.85	8:00	7.5
75	MAZEK ŁUKASZ	1129	STOPKA PILAWA	PILAWA	POL	M40	22	M 54	00:33:36	01:11:19.75	01:11:22.80	8:00	7.5
76	OSIŃSKA ANETA	1015		MYŚLENICE	POL	K30	5	K 22	00:34:50	01:11:27.15	01:11:35.90	8:01	7.5
77	KISIEL PIOTR	1122		LESKO	POL	M20	9	M 55	00:27:47	01:11:40.00	01:11:44.45	8:03	7.5
78	PIĄTEK PIOTR	1134		GŁOGÓW MAŁOPOLSKI	POL	M50	10	M 56	00:30:31	01:11:30.25	01:11:44.60	8:02	7.5
79	SIWIEC HUBERT	1026		KRAKÓW	POL	M40	23	M 57	00:32:56	01:11:45.35	01:11:52.85	8:03	7.4
80	MACHUCKA EWELINA	1149	21 BDOW	RZESZÓW	POL	K30	6	K 23	00:31:39	01:12:04.05	01:12:07.40	8:05	7.4
81	NESTOROWICZ MAKSYMILIAN	1136	MAM WYBIEGANE	RZEPEDŹ	POL	M30	14	M 58	00:32:14	01:12:34.90	01:12:43.00	8:09	7.4
82	SZAŁĘGA EMIL	1037	BIESZCZADZKA WATAHA MTB ADVENTURE	RZEPEDŹ	POL	M30	15	M 59	00:32:14	01:12:34.80	01:12:43.35	8:09	7.4
83	RUDY MAGDALENA	1157		RZESZÓW	POL	K40	12	K 24	00:29:01	01:12:28.00	01:12:46.80	8:08	7.4
84	KAMIŃSKA KATARZYNA	1076		KOMORÓW	POL	K30	7	K 25	00:33:26	01:12:42.55	01:12:51.10	8:10	7.3
85	MROWIEC MAGDALENA	1110		KRAKÓW	POL	K20	6	K 26	00:33:59	01:14:29.30	01:14:34.85	8:22	7.2
86	KISZKA MONIKA	1066	GALICJA BIEGA	URZEJOWICE	POL	K40	13	K 27	00:33:31	01:14:38.65	01:14:46.15	8:23	7.2
87	KIEC EWELINA	1161			POL	K30	8	K 28	00:33:28	01:14:52.25	01:14:52.50	8:24	7.1
88	SAWICKA MARTA	1078		KROŚCIENKO WYŻNE	POL	K50	2	K 29	00:34:45	01:14:43.90	01:14:54.15	8:23	7.1
89	KLUZ ROBERT	1128	#SZLACHTABIEGA	RZESZÓW	POL	M50	11	M 60	00:35:33	01:14:48.75	01:15:00.40	8:24	7.1
90	ZAWADKA MAŁGORZATA	1070	STOPKA PILAWA	PILAWA	POL	K40	14	K 30	00:33:08	01:14:59.80	01:15:10.20	8:25	7.1
91	OSIŃSKA KATARZYNA	1016		MYŚLENICE	POL	K30	9	K 31	00:34:50	01:15:06.25	01:15:15.05	8:26	7.1
92	MIŻEJEWSKA MARTA	1168			POL	K30	10	K 32	00:33:34	01:15:35.20	01:15:40.75	8:29	7.1
93	PAWŁAK MARCIN	1011	MARCEL	RYBCZEWICE	POL	M40	24	M 61	00:35:53	01:15:50.95	01:16:00.30	8:31	7
94	WYSOCKA KINGA	1001	PAŁAC MŁODZIEŻY KATOWICE	KATOWICE	POL	K20	7	K 33	00:36:49	01:16:52.60	01:17:00.45	8:38	6.9
95	STEC ANDRZEJ	1007	LUBIĘ LUDZI WAŁCZ	WAŁCZ	POL	M60	3	M 62	00:33:27	01:17:34.65	01:17:41.65	8:42	6.9
96	SWIERKOWSKI IGOR	1141		POZNAN	POL	M20	10	M 63	00:36:52	01:17:31.95	01:17:46.50	8:42	6.9
97	SWIERKOWSKI ROBERT	1140		POZNAN	POL	M40	25	M 64	00:36:50	01:17:32.35	01:17:47.50	8:42	6.9
98	CZYŻ MICHAŁ	1092	SELFMAKER TECHNOLOGY	WARSZAWA	POL	M30	16	M 65	00:34:41	01:17:46.90	01:18:02.05	8:44	6.9
99	SABANOŚ GEJZA	1051	MARAS TEAM	PREŠOV	SLO	M60	4	M 66	00:33:54	01:17:57.85	01:18:05.35	8:45	6.9
100	GROMEK MARIUSZ	1105		TRAWNIKI	POL	M50	12	M 67	00:36:46	01:17:56.20	01:18:09.35	8:45	6.9
101	PISZCZ DARIUSZ	1132		RZESZÓW	POL	M50	13	M 68	00:36:23	01:18:09.80	01:18:20.85	8:46	6.8
102	KRZEMIEN JAKUB	1045		WARSZAWA	POL	M30	17	M 69	00:34:01	01:18:23.75	01:18:31.25	8:48	6.8

XI ZIMOWA BIESZCZADZKA DYCHA 2025, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	Brutto	min/km	km/h
103	GRODON MAGDALENA	1018	HARPAGAN SOSNOWIEC	SOSNOWIEC	POL	K40	15	K 34	00:33:33	01:18:28.10	01:18:37.95	8:48	6.8
104	RÓŻNIEWSKA MONIKA	1087		LUBARTÓW	POL	K50	3	K 35	00:33:00	01:18:40.05	01:18:56.85	8:50	6.8
105	HAŁADYJ ANDŻELIKA	1075	GALICJA BIEGA	ŁAŃCUT	POL	K20	8	K 36	00:33:34	01:18:52.95	01:19:01.15	8:51	6.8
106	HAŁADYJ ANASTAZJA	1074	GALICJA BIEGA	ŁAŃCUT	POL	K20	9	K 37	00:33:32	01:18:52.30	01:19:01.30	8:51	6.8
107	BUJOCZEK PIOTR	1120		BYTOM	POL	M40	26	M 70	00:36:52	01:19:06.35	01:19:16.10	8:53	6.8
108	SALACH-TUCZAPSKA WERONIKA	1155		RUDNA MAŁA	POL	K30	11	K 38	00:38:30	01:19:46.90	01:19:53.60	8:57	6.7
109	CWYNAR JULIA	1035		STUBNO	POL	K20	10	K 39	00:37:02	01:21:49.85	01:21:56.60	9:11	6.5
110	KOWALCZYK - GÓRSKA KINGA	1055	STOPKA PILAWA	PILAWA	POL	K40	16	K 40	00:37:40	01:22:26.40	01:22:38.20	9:15	6.5
111	CHMIEL-ŁOŃSKA MONIKA	1100	RUCH IZBICA	KRASNYSTAW	POL	K40	17	K 41	00:35:30	01:24:34.20	01:24:44.15	9:30	6.3
112	KILAR ANNA	1112		KRAKÓW	POL	K20	11	K 42	00:40:13	01:24:39.60	01:24:47.70	9:30	6.3
113	ZYCH EWA	1116	NAJGORSZY JEST WIATR	SANDOMIERZ	POL	K40	18	K 43	00:39:25	01:24:58.40	01:24:58.40	9:32	6.3
114	PENKALA MARCIN	1096	STRANGERS	ZĄBKI	POL	M40	27	M 71	00:34:44	01:25:13.65	01:25:35.90	9:34	6.3
115	MARAS LADISLAV	1050	MARAS TEAM	PREŠOV	SLO	M60	5	M 72	00:38:59	01:25:46.00	01:25:53.00	9:38	6.2
116	ŻYŁOWICZ MARCIN	1020		KRAKÓW	POL	M30	18	M 73	00:39:55	01:26:04.65	01:26:16.80	9:40	6.2
117	PIECH ŁUKASZ	1113		CZESTOCHOWA	POL	M40	28	M 74	00:37:08	01:27:20.65	01:27:27.00	9:48	6.1
118	ŁOŃSKI IRENEUSZ	1038		TUCHOLA	POL	M30	19	M 75	00:38:11	01:27:18.25	01:27:30.65	9:48	6.1
119	CHWASTA MARIUSZ	1073		NIZINY	POL	M40	29	M 76	00:37:58	01:27:52.50	01:28:05.95	9:52	6.1
120	ZYCH JOANNA	1167			POL	K30	12	K 44	00:37:08	01:28:29.60	01:28:35.25	9:56	6
121	LEŚNIAK NATALIA	1028		CIEŻKOWICE	POL	K20	12	K 45	00:37:47	01:28:37.00	01:28:48.30	9:57	6
122	ZIELONKA JOANNA	1004		POZNAŃ	POL	K30	13	K 46	00:38:45	01:29:42.50	01:29:56.00	10:04	6
123	SOBOLEWSKI RAFAŁ	1108	5 SÓW RUN TEAM PIŃCZÓW	PIŃCZÓW	POL	M40	30	M 77	00:39:03	01:34:04.35	01:34:13.45	10:34	5.7
124	TALMA MARTA	1086		LUBARTÓW	POL	K50	4	K 47	00:40:12	01:35:56.25	01:36:12.40	10:46	5.6
125	ZWOLEŃ GABRIELA	1121		WOJNICZ	POL	K20	13	K 48	00:43:25	01:36:54.85	01:37:06.15	10:53	5.5
126	CHWAŁEK MARIUSZ	1041	DIETETYKAPODOS.PL	KRAKÓW	POL	M30	20	M 78	00:41:32	01:37:21.10	01:37:54.05	10:56	5.5
127	RYCHTYK TOMASZ	1057	DIETETYKAPODOS.PL	KRAKÓW	POL	M30	21	M 79	00:41:30	01:37:22.75	01:37:56.60	10:56	5.5
128	KONIECZNY PIOTR	1010	NKB CHYŻY NOWY TOMYŚL	NOWY TOMYŚL	POL	M40	31	M 80	00:42:03	01:41:55.75	01:42:06.10	11:27	5.2
129	TOMEČKO JOZEF	1053	MARAS TEAM	PREŠOV	SLO	M60	6	M 81	00:47:36	01:42:48.85	01:42:56.40	11:33	5.2
130	KACZMARSKI MICHAŁ	1044		26-600 RADOM	POL	M30	22	M 82	00:46:31	01:42:53.45	01:43:11.40	11:33	5.2
131	HADAM EWA	1117	SPARTAN TRAINING GROUP	DYNÓW	POL	K60	1	K 49	00:47:57	01:44:25.00	01:48:17.00	11:43	5.1
132	OSIŃSKA AGATA	1014		MYŚLENICE	POL	K50	5	K 50	00:47:57	01:52:29.30	01:52:40.60	12:38	4.7
133	PAZIEWSKA KAMILA	1058		GÓRKI	POL	K40	19	K 51	00:49:39	01:52:33.60	01:52:44.65	12:38	4.7
134	STACHURSKA ALICJA	1145		ŁAŃCUT	POL	K40	20	K 52	00:44:32	01:55:11.85	01:55:11.85	12:56	4.6
135	CZAPLA ANDRZEJ	1079		CHEŁM	POL	M60	7	M 83	00:44:37	01:55:01.90	01:55:14.00	12:55	4.6
136	NOWAKOWSKI MARIUSZ	1154		WARSZAWA	POL	M40	32	M 84	00:47:24	01:55:52.35	01:56:05.20	13:01	4.6
137	ZUBCZEWSKA AGNIESZKA	1091	DZIKUR CREW	WARSZAWA	POL	K40	21	K 53	00:53:02	01:58:25.30	01:58:39.00	13:18	4.5
138	GRABOWSKA PATRYCJA	1139		RADZYŃ PODLASKI	POL	K30	14	K 54	00:48:51	02:02:16.10	02:02:31.95	13:44	4.4
139	BRODECKI ADAM	1147	WATAHA	RADZYŃ PODLASKI	POL	M30	23	M 85	00:48:53	02:02:17.55	02:02:32.60	13:44	4.4
140	KORNILUK KAMIL	1144		RADZYŃ PODLASKI	POL	M30	24	M 86	00:48:52	02:02:18.55	02:02:33.20	13:44	4.4
141	WERESIŃSKA ALEKSANDRA	1164			POL	K30	15	K 55	00:54:38	02:10:05.50	02:10:05.50	14:36	4.1
142	SMAŁŻ MONIKA	1024		WARSZAWA	POL	K30	16	K 56	00:56:28	02:20:38.15	02:20:57.70	15:48	3.8
143	KSIĄŻEK ALEKSANDRA	1025	TAKEDA	SULEJÓWEK	POL	K30	17	K 57	00:56:29	02:20:39.10	02:21:00.20	15:48	3.8
144	GOLYBORODA IVAN	1150	VANGOL	LODZ	POL	M30	25	M 87	00:36:59	01:29:00.00	06:18:52.00	10:00	6

XI ZIMOWA BIESZCZADZKA DYCHA 2025, Kobiety

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	MAJ-DZIUBAŃSKA IZABELA	1060	MIRAZ RACE TEAM	PYSKOWICE	POL	K40	1	K 1	00:23:43	00:52:09.45	00:52:13.80	5:51	10.2
2	POPIELA-KAWA SYLWIA	1138	KS RYGLICE SEKCJA BIEGOWA	RYGLICE	POL	K40	2	K 2	00:24:21	00:53:55.90	00:53:58.70	6:03	9.9
3	OCHYRA KAROLINA	1133	GUKLA BRATKOWICE KORZENIOWSKI.PL	LESKO	POL	K20	1	K 3	00:24:26	00:54:18.20	00:54:18.20	6:06	9.8
4	BUJOCZEK MILENA	1119		BYTOM	POL	K20	2	K 4	00:25:43	00:55:36.45	00:55:39.70	6:14	9.6
5	CICHOŃ SABINA	1009		STARA WIEŚ	POL	K40	3	K 5	00:28:23	00:59:33.80	00:59:33.80	6:41	9
6	RACHWAŁWSKA MARZENA	1162			POL	K40	4	K 6	00:27:19	01:00:11.40	01:00:15.75	6:45	8.9
7	MAZEK EMILIA	1052	STOPKA PILAWA	08-440 PILAWA	POL	K30	1	K 7	00:27:33	01:00:47.65	01:00:51.60	6:49	8.8
8	ZAKRZEWSKA ANIA	1030		MUNINA	POL	K40	5	K 8	00:27:58	01:01:34.40	01:01:38.90	6:55	8.7
9	LOTYCZ DOMINIKA	1080		KRAKÓW	POL	K20	3	K 9	00:28:49	01:01:34.70	01:01:42.35	6:55	8.7
10	STASZCZYK ANNA	1153		BRZESKO	POL	K40	6	K 10	00:28:29	01:01:54.70	01:01:59.05	6:57	8.6

XI ZIMOWA BIESZCZADZKA DYCHA 2025, Kobiety c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	Brutto	min/km	km/h
11	DROŻDŻ JULIA	1137		STAŃKOWA	POL	K20	4	K 11	00:28:27	01:02:20.55	01:02:26.20	7:00	8.6
12	SKAWIŃSKA JUSTYNA	1160			POL	K40	7	K 12	00:28:39	01:02:40.95	01:02:46.10	7:02	8.5
13	PROKOP PAULINA	1059		RZESZÓW	POL	K30	2	K 13	00:29:31	01:02:41.15	01:02:46.35	7:02	8.5
14	KNAP MARIOLA	1039	SANOK BIEGA	BRZOZÓW	POL	K40	8	K 14	00:29:36	01:03:30.15	01:03:33.45	7:08	8.4
15	SAGANEK JOANNA	1034	STOPKA PILAWA	PILAWA	POL	K30	3	K 15	00:28:38	01:05:33.40	01:05:42.85	7:21	8.1
16	PIĄTEK KLAUDIA	1125		GŁOGÓW MAŁOPOLSKI	POL	K20	5	K 16	00:30:05	01:05:51.35	01:06:05.30	7:23	8.1
17	KOWAL ANNA	1085		RZESZÓW	POL	K30	4	K 17	00:30:06	01:06:36.70	01:06:45.15	7:28	8
18	STANEK ANIA	1077		KRAKOW	POL	K40	9	K 18	00:30:57	01:07:38.00	01:07:47.25	7:35	7.9
19	BUDZYŃSKA-ULMA KATARZYNA	1017	LUBARTOWSKI BEERGACZ	ŁUCKA KOLONIA 2A	POL	K40	10	K 19		01:09:52.00	01:09:52.00	7:51	7.6
20	GASTOLEK MAŁGORZATA	1027	STOPKA PILAWA	PILAWA	POL	K50	1	K 20	00:30:12	01:10:08.20	01:10:12.25	7:52	7.6
21	GAJOWNIK MAGDA	1126		08-443	POL	K40	11	K 21	00:33:15	01:11:07.35	01:11:17.90	7:59	7.5
22	OSIŃSKA ANETA	1015		MYŚLENICE	POL	K30	5	K 22	00:34:50	01:11:27.15	01:11:35.90	8:01	7.5
23	MACHUCKA EWELINA	1149	21 BDOW	RZESZÓW	POL	K30	6	K 23	00:31:39	01:12:04.05	01:12:07.40	8:05	7.4
24	RUDY MAGDALENA	1157		RZESZÓW	POL	K40	12	K 24	00:29:01	01:12:28.00	01:12:46.80	8:08	7.4
25	KAMIŃSKA KATARZYNA	1076		KOMORÓW	POL	K30	7	K 25	00:33:26	01:12:42.55	01:12:51.10	8:10	7.3
26	MROWIEC MAGDALENA	1110		KRAKÓW	POL	K20	6	K 26	00:33:59	01:14:29.30	01:14:34.85	8:22	7.2
27	KISZKA MONIKA	1066	GALICJA BIEGA	URZEJOWICE	POL	K40	13	K 27	00:33:31	01:14:38.65	01:14:46.15	8:23	7.2
28	KIEC EWELINA	1161			POL	K30	8	K 28	00:33:28	01:14:52.25	01:14:52.50	8:24	7.1
29	SAWICKA MARTA	1078		KROŚCIENKO WYŻNE	POL	K50	2	K 29	00:34:45	01:14:43.90	01:14:54.15	8:23	7.1
30	ZAWADKA MAŁGORZATA	1070	STOPKA PILAWA	PILAWA	POL	K40	14	K 30	00:33:08	01:15:59.80	01:15:10.20	8:25	7.1
31	OSIŃSKA KATARZYNA	1016		MYŚLENICE	POL	K30	9	K 31	00:34:50	01:15:06.25	01:15:15.05	8:26	7.1
32	MIŻEJEWSKA MARTA	1168			POL	K30	10	K 32	00:33:34	01:15:35.20	01:15:40.75	8:29	7.1
33	WYSOCKA KINGA	1001	PAŁAC MŁODZIEŻY KATOWICE	KATOWICE	POL	K20	7	K 33	00:36:49	01:16:52.60	01:17:00.45	8:38	6.9
34	GRODON MAGDALENA	1018	HARPAGAN SOSNOWIEC	SOSNOWIEC	POL	K40	15	K 34	00:33:33	01:18:28.10	01:18:37.95	8:48	6.8
35	RÓŻNIEWSKA MONIKA	1087		LUBARTÓW	POL	K50	3	K 35	00:33:00	01:18:40.05	01:18:56.85	8:50	6.8
36	HAŁADYJ ANDŻELIKA	1075	GALICJA BIEGA	ŁAŃCUT	POL	K20	8	K 36	00:33:34	01:18:52.95	01:19:01.15	8:51	6.8
37	HAŁADYJ ANASTAZJA	1074	GALICJA BIEGA	ŁAŃCUT	POL	K20	9	K 37	00:33:32	01:18:52.30	01:19:01.30	8:51	6.8
38	SALACH-TUCZAPSKA WERONIKA	1155		RUDNA MAŁA	POL	K30	11	K 38	00:38:30	01:19:46.90	01:19:53.60	8:57	6.7
39	CWYNAR JULIA	1035		STUBNO	POL	K20	10	K 39	00:37:02	01:21:49.85	01:21:56.60	9:11	6.5
40	KOWALCZYK - GÓRSKA KINGA	1055	STOPKA PILAWA	PILAWA	POL	K40	16	K 40	00:37:40	01:22:26.40	01:22:38.20	9:15	6.5
41	CHMIEL-ŁOIŃSKA MONIKA	1100	RUCH IZBICA	KRASNYSTAW	POL	K40	17	K 41	00:35:30	01:24:34.20	01:24:44.15	9:30	6.3
42	KILAR ANNA	1112		KRAKÓW	POL	K20	11	K 42	00:40:13	01:24:39.60	01:24:47.70	9:30	6.3
43	ZYCH EWA	1116	NAJGORSZY JEST WIATR	SANDOMIERZ	POL	K40	18	K 43	00:39:25	01:24:58.40	01:24:58.40	9:32	6.3
44	ZYCH JOANNA	1167			POL	K30	12	K 44	00:37:08	01:28:29.60	01:28:35.25	9:56	6
45	LEŚNIAK NATALIA	1028		CIEŻKOWICE	POL	K20	12	K 45	00:37:47	01:28:37.00	01:28:48.30	9:57	6
46	ZIELONKA JOANNA	1004		POZNAŃ	POL	K30	13	K 46	00:38:45	01:29:42.50	01:29:56.00	10:04	6
47	TALMA MARTA	1086		LUBARTÓW	POL	K50	4	K 47	00:40:12	01:35:56.25	01:36:12.40	10:46	5.6
48	ZWOLEŃ GABRIELA	1121		WOJNICZ	POL	K20	13	K 48	00:43:25	01:36:54.85	01:37:06.15	10:53	5.5
49	HADAM EWA	1117	SPARTAN TRAINING GROUP	DYNÓW	POL	K60	1	K 49	00:47:57	01:44:25.00	01:48:17.00	11:43	5.1
50	OSIŃSKA AGATA	1014		MYŚLENICE	POL	K50	5	K 50	00:47:57	01:52:29.30	01:52:40.60	12:38	4.7
51	PAZIEWSKA KAMILA	1058		GÓRKI	POL	K40	19	K 51	00:49:39	01:52:33.60	01:52:44.65	12:38	4.7
52	STACHURSKA ALICJA	1145		ŁAŃCUT	POL	K40	20	K 52	00:44:32	01:55:11.85	01:55:11.85	12:56	4.6
53	ZUBCZEWSKA AGNIESZKA	1091	DZIKUR CREW	WARSZAWA	POL	K40	21	K 53	00:53:02	01:58:25.30	01:58:39.00	13:18	4.5
54	GRABOWSKA PATRYCJA	1139		RADZYŃ PODLASKI	POL	K30	14	K 54	00:48:51	02:02:16.10	02:02:31.95	13:44	4.4
55	WERESIŃSKA ALEKSANDRA	1164			POL	K30	15	K 55	00:54:38	02:10:05.50	02:10:05.50	14:36	4.1
56	SMAŁŻ MONIKA	1024		WARSZAWA	POL	K30	16	K 56	00:56:28	02:20:38.15	02:20:57.70	15:48	3.8
57	KSIĄŻEK ALEKSANDRA	1025	TAKEDA	SULEJÓWEK	POL	K30	17	K 57	00:56:29	02:20:39.10	02:21:00.20	15:48	3.8

XI ZIMOWA BIESZCZADZKA DYCHA 2025, Mężczyźni

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	SZMIST SZYMON	1046		SZCZEPAŃCOWA	POL	M40	1	M 1	00:19:04	00:39:59.55	00:40:01.85	4:29	13.4
2	ŁOIŃSKI ANDRZEJ	1098	RUCH IZBICA	KRASNYSTAW	POL	M40	2	M 2	00:19:14	00:41:22.30	00:41:25.05	4:38	12.9
3	JAKUBIK MARCIN	1065	PSG KROŚCIENKO	USTRZYKI DOLNE	POL	M40	3	M 3	00:20:28	00:42:47.75	00:42:51.00	4:48	12.5
4	JAKUBKOWICZ DOMINIK	1169	MARAS TEAM		SVK	M30	1	M 4		00:43:15.00	00:43:15.00	4:51	12.3
5	TARGOSZ MICHAŁ	1023	RUNPROGRESS.PL TEAM	KRAKÓW	POL	M40	4	M 5	00:20:31	00:44:37.85	00:44:40.45	5:00	12

XI ZIMOWA BIESZCZADZKA DYCHA 2025, Mężczyźni c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	Brutto	min/km	km/h
6	WÓJTOWICZ PIOTR	1142	#SZLACHTABIEGA	RZESZÓW	POL	M40	5	M 6	00:21:26	00:46:12.95	00:46:16.65	5:11	11.6
7	STACHURSKI PAWEŁ	1146		ŁAŃCUT	POL	M40	6	M 7	00:22:07	00:48:09.50	00:48:12.40	5:24	11.1
8	GNIADY DAMIAN	1143		DOBIESZYN	POL	M30	2	M 8	00:22:52	00:48:28.50	00:48:34.15	5:26	11
9	KURAS SZYMON	1032	NKB CHYŻY NOWY TOMYŚL	NOWY TOMYŚL	POL	M40	7	M 9	00:21:50	00:48:43.45	00:48:47.50	5:28	11
10	MAZURKIEWICZ TOMASZ	1159			POL	M50	1	M 10	00:22:54	00:49:11.85	00:49:14.30	5:31	10.9
11	ZAWADZKI MARCIN	1006	SZCZWANY TRZMIEL TEAM	LUBENIA	POL	M40	8	M 11	00:23:05	00:49:17.35	00:49:20.10	5:32	10.8
12	BUCIOR ŁUKASZ	1156	SBG SPORT TEAM	ŚWIDNIK	POL	M20	1	M 12	00:22:31	00:49:29.55	00:49:32.65	5:33	10.8
13	TAJAK BARTŁOMIEJ	1012		STRZESZYN	POL	M30	3	M 13	00:23:18	00:49:27.15	00:49:33.30	5:33	10.8
14	STASZCZYK MICHAŁ	1152		BRZESKO	POL	M40	9	M 14	00:22:42	00:49:36.45	00:49:40.35	5:34	10.8
15	MLAŚ IRENEUSZ	1165			POL	M40	10	M 15	00:21:21	00:49:48.35	00:49:52.00	5:35	10.7
16	PÓŁTORAK DARIUSZ	1047	PRZEWORSKA GRUPA BIEGOWA	37-200 PRZEWORSK	POL	M50	2	M 16	00:22:36	00:49:59.70	00:50:03.35	5:36	10.7
17	SOLARSKI ROBERT	1019		PRZEMYSŁ	POL	M50	3	M 17	00:23:44	00:53:14.10	00:53:17.80	5:58	10
18	KLUZ FILIP	1127	#SZLACHTABIEGA / PODIUM	RZESZÓW	POL	M20	2	M 18	00:24:35	00:53:46.55	00:53:48.00	6:02	9.9
19	SYGNECKI JANUSZ	1022	IM INSPIRATION	RZESZÓW	POL	M30	4	M 19	00:23:43	00:53:45.60	00:53:50.80	6:02	9.9
20	KROPIWNICKI MARCIN	1040		BIĄŁYSTOK	POL	M30	5	M 20	00:25:10	00:56:10.60	00:56:15.45	6:18	9.5
21	PADO MICHAŁ	1081	MAMWYBIEGANE	RZEPEDZ	POL	M40	11	M 21	00:26:23	00:56:42.05	00:56:49.05	6:22	9.4
22	KUCHARCZYK BARTŁOMIEJ	1071	GALICJA BIEGA	PRZEWORSK	POL	M30	6	M 22	00:25:47	00:56:44.35	00:56:51.25	6:22	9.4
23	CZYCZ MATEUSZ	1049	CARPATHIAN RUNNERS	RZESZÓW	POL	M30	7	M 23	00:27:06	00:57:23.80	00:57:29.05	6:26	9.3
24	PIEJKO RAFAŁ	1067	GALICJA BIEGA	PRZEWORSK	POL	M40	12	M 24	00:25:11	00:57:40.75	00:57:47.10	6:28	9.3
25	SIWIEC KACPER	1002	AZS AWF KRAKÓW MASTERS	KRAKÓW	POL	M20	3	M 25	00:26:05	00:58:25.10	00:58:29.55	6:33	9.1
26	KUCHARCZYK MACIEK	1069	GALICJA BIEGA	PRZEWORSK	POL	M50	4	M 26	00:26:56	00:58:45.40	00:58:51.85	6:36	9.1
27	GONDEK JANUSZ	1151		PRZEWORSK	POL	M50	5	M 27	00:26:36	00:58:56.45	00:59:00.90	6:37	9.1
28	PENKALA PIOTR	1097		ZĄBKI	POL	M20	4	M 28	00:27:43	00:59:07.45	00:59:07.45	6:38	9
29	KASPRZYK MIKOŁAJ	1043		26-600 RADOM	POL	M30	8	M 29	00:28:25	00:59:10.05	00:59:27.95	6:38	9
30	MARGAS KACPER	1095	#CIEŹKISPRZĘT	OWCZARNIA	POL	M20	5	M 30	00:28:46	00:59:11.45	00:59:28.85	6:38	9
31	WOŹNIAK JANUSZ	1029	PORMAT JEDLICZE BIEGA	SKOŁYSZYN	POL	M60	1	M 31	00:28:06	01:00:12.15	01:00:17.20	6:45	8.9
32	KOT ALEKSANDER	1088		WARSZAWA	POL	M40	13	M 32	00:26:47	01:00:53.55	01:01:04.30	6:50	8.8
33	STOCHMAL MACIEJ	1003		KRAKÓW	POL	M40	14	M 33	00:29:33	01:01:12.00	01:01:23.50	6:52	8.7
34	DOŁOWY ŁUKASZ	1135		WROCŁAW	POL	M40	15	M 34	00:27:32	01:02:14.85	01:02:21.30	6:59	8.6
35	OBYRTACZ PAWEŁ	1031	PRAWIE WISAN SKOPANIE	ORAWKA	POL	M30	9	M 35	00:28:22	01:02:13.15	01:02:25.40	6:59	8.6
36	WRÓBEL BARTŁOMIEJ	1042	CISNA GÓRĄ	CISNA	POL	M50	6	M 36	00:27:47	01:02:25.60	01:02:29.10	7:00	8.6
37	SOWA DAWID	1115		TYRAWA WOŁOSKA	POL	M20	6	M 37	00:28:27	01:02:23.55	01:02:29.85	7:00	8.6
38	RACHWAŁSKI ROBERT	1163			POL	M40	16	M 38	00:28:07	01:02:48.65	01:02:54.30	7:03	8.5
39	PODOLAK ZBIGNIEW	1090		PRZEMYSŁ	POL	M60	2	M 39	00:28:48	01:03:41.00	01:03:46.25	7:09	8.4
40	HEC GRZEGORZ	1054		GŁOWIENKA	POL	M40	17	M 40	00:29:19	01:05:26.80	01:05:35.60	7:21	8.2
41	STĘPIEŃ JAKUB	1093	#CIEŹKISPRZĘT	ŁYSOMICIE	POL	M20	7	M 41	00:28:56	01:06:00.15	01:06:17.50	7:24	8.1
42	ESTREICH STANISŁAW	1083		LUBLIN	POL	M30	10	M 42	00:32:18	01:06:19.90	01:06:19.90	7:27	8.1
43	PARUCH PAWEŁ	1123		KRAKÓW	POL	M40	18	M 43	00:30:26	01:06:24.90	01:06:37.50	7:27	8
44	MERCİK ANDRZEJ	1062		ŁĘŻANY	POL	M50	7	M 44	00:30:39	01:07:58.00	01:08:08.35	7:38	7.9
45	ZYGIEST MICHAŁ	1166			POL	M30	11	M 45	00:30:53	01:07:58.10	01:08:12.95	7:38	7.9
46	ROSINSKI KACPER	1094	#CIEŹKISPRZĘT	WARSZAWA	POL	M20	8	M 46	00:29:54	01:07:58.50	01:08:15.50	7:38	7.9
47	PRZYBYSZ MARIUSZ	1089		LUBARTÓW	POL	M40	19	M 47	00:29:59	01:08:04.15	01:08:20.55	7:38	7.8
48	JANKOWSKI MICHAŁ	1148		TRAWNIKI	POL	M50	8	M 48	00:29:17	01:08:29.35	01:08:42.05	7:41	7.8
49	BIEDROŃ ARTUR	1005	ERP HEART TEAM	WARSZAWA	POL	M40	20	M 49	00:31:31	01:09:02.50	01:09:26.10	7:45	7.7
50	GÓRALSKI MATEUSZ	1082		MAŁĘCZYN	POL	M30	12	M 50	00:32:58	01:10:09.30	01:10:15.25	7:52	7.6
51	ZAGAŁA SEBASTIAN	1158		SOSNOWIEC	POL	M50	9	M 51	00:33:32	01:10:26.95	01:10:36.70	7:54	7.6
52	WĘGRZYN JAKUB	1099		MYŚLENICE	POL	M30	13	M 52	00:34:48	01:10:38.40	01:10:47.40	7:56	7.6
53	PIETRZAK RAFAŁ	1130	STOPKA PILAWA	RYBNO	POL	M40	21	M 53	00:33:35	01:11:18.00	01:11:21.85	8:00	7.5
54	MAZEK ŁUKASZ	1129	STOPKA PILAWA	PILAWA	POL	M40	22	M 54	00:33:36	01:11:19.75	01:11:22.80	8:00	7.5
55	KISIEL PIOTR	1122		LESKO	POL	M20	9	M 55	00:27:47	01:11:40.00	01:11:44.45	8:03	7.5
56	PIĄTEK PIOTR	1134		GŁOGÓW MAŁOPOLSKI	POL	M50	10	M 56	00:30:31	01:11:30.25	01:11:44.60	8:02	7.5
57	SIWIEC HUBERT	1026		KRAKÓW	POL	M40	23	M 57	00:32:56	01:11:45.35	01:11:52.85	8:03	7.4
58	NESTOROWICZ MAKSYMILIAN	1136	MAM WYBIEGANE	RZEPEDZ	POL	M30	14	M 58	00:32:14	01:12:34.90	01:12:43.00	8:09	7.4
59	SZAŁĘGA EMIL	1037	BIESZCZADZKA WATAHA MTB ADVENTURE RZEPEDZ	RZEPEDZ	POL	M30	15	M 59	00:32:14	01:12:34.80	01:12:43.35	8:09	7.4
60	KLUZ ROBERT	1128	#SZLACHTABIEGA	RZESZÓW	POL	M50	11	M 60	00:35:33	01:14:48.75	01:15:00.40	8:24	7.1
61	PAWŁAK MARCIN	1011	MARCEL	RYBCZEWICE	POL	M40	24	M 61	00:35:53	01:15:50.95	01:16:00.30	8:31	7

XI ZIMOWA BIESZCZADZKA DYCHA 2025, Mężczyźni c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	Brutto	min/km	km/h
62	STEC ANDRZEJ	1007	LUBIĘ LUDZI WAŁCZ	WAŁCZ	POL	M60	3	M 62	00:33:27	01:17:34.65	01:17:41.65	8:42	6.9
63	SWIERKOWSKI IGOR	1141		POZNAN	POL	M20	10	M 63	00:36:52	01:17:31.95	01:17:46.50	8:42	6.9
64	SWIERKOWSKI ROBERT	1140		POZNAN	POL	M40	25	M 64	00:36:50	01:17:32.35	01:17:47.50	8:42	6.9
65	CZYŻ MICHAŁ	1092	SELFMAKER TECHNOLOGY	WARSZAWA	POL	M30	16	M 65	00:34:41	01:17:46.90	01:18:02.05	8:44	6.9
66	SABANOŚ GEJZA	1051	MARAS TEAM	PREŠOV	SLO	M60	4	M 66	00:33:54	01:17:57.85	01:18:05.35	8:45	6.9
67	GROMEK MARIUSZ	1105		TRAWNIKI	POL	M50	12	M 67	00:36:46	01:17:56.20	01:18:09.35	8:45	6.9
68	PISZCZ DARIUSZ	1132		RZESZÓW	POL	M50	13	M 68	00:36:23	01:18:09.80	01:18:20.85	8:46	6.8
69	KRZEMIEN JAKUB	1045		WARSZAWA	POL	M30	17	M 69	00:34:01	01:18:23.75	01:18:31.25	8:48	6.8
70	BUJOCZEK PIOTR	1120		BYTOM	POL	M40	26	M 70	00:36:52	01:19:06.35	01:19:16.10	8:53	6.8
71	PENKALA MARCIN	1096	STRANGERS	ZĄBKI	POL	M40	27	M 71	00:34:44	01:25:13.65	01:25:35.90	9:34	6.3
72	MARAS LADISLAV	1050	MARAS TEAM	PREŠOV	SLO	M60	5	M 72	00:38:59	01:25:46.00	01:25:53.00	9:38	6.2
73	ŻYŁOWICZ MARCIN	1020		KRAKÓW	POL	M30	18	M 73	00:39:55	01:26:04.65	01:26:16.80	9:40	6.2
74	PIECH ŁUKASZ	1113		CZESTOCHOWA	POL	M40	28	M 74	00:37:08	01:27:20.65	01:27:27.00	9:48	6.1
75	ŁOŃSKI IRENEUSZ	1038		TUCHOLA	POL	M30	19	M 75	00:38:11	01:27:18.25	01:27:30.65	9:48	6.1
76	CHWASTA MARIUSZ	1073		NIZINY	POL	M40	29	M 76	00:37:58	01:27:52.50	01:28:05.95	9:52	6.1
77	SOBOLEWSKI RAFAŁ	1108	5 SÓW RUN TEAM PIŃCZÓW	PIŃCZÓW	POL	M40	30	M 77	00:39:03	01:34:04.35	01:34:13.45	10:34	5.7
78	CHWAŁEK MARIUSZ	1041	DIETETYKAPODOS.PL	KRAKÓW	POL	M30	20	M 78	00:41:32	01:37:21.10	01:37:54.05	10:56	5.5
79	RYCHTYK TOMASZ	1057	DIETETYKAPODOS.PL	KRAKÓW	POL	M30	21	M 79	00:41:30	01:37:22.75	01:37:56.60	10:56	5.5
80	KONIECZNY PIOTR	1010	NKB CHYŻY NOWY TOMYŚL	NOWY TOMYŚL	POL	M40	31	M 80	00:42:03	01:41:55.75	01:42:06.10	11:27	5.2
81	TOMEČKO JOZEF	1053	MARAS TEAM	PREŠOV	SLO	M60	6	M 81	00:47:36	01:42:48.85	01:42:56.40	11:33	5.2
82	KACZMARSKI MICHAŁ	1044		26-600 RADOM	POL	M30	22	M 82	00:46:31	01:42:53.45	01:43:11.40	11:33	5.2
83	CZAPLA ANDRZEJ	1079		CHEŁM	POL	M60	7	M 83	00:44:37	01:55:01.90	01:55:14.00	12:55	4.6
84	NOWAKOWSKI MARIUSZ	1154		WARSZAWA	POL	M40	32	M 84	00:47:24	01:55:52.35	01:56:05.20	13:01	4.6
85	BRODECKI ADAM	1147	WATAHA	RADZYŃ PODLASKI	POL	M30	23	M 85	00:48:53	02:02:17.55	02:02:32.60	13:44	4.4
86	KORNILUK KAMIL	1144		RADZYŃ PODLASKI	POL	M30	24	M 86	00:48:52	02:02:18.55	02:02:33.20	13:44	4.4
87	GOLYBORODA IVAN	1150	VANGOL	LODZ	POL	M30	25	M 87	00:36:59	01:29:00.00	06:18:52.00	10:00	6

XI ZIMOWA BIESZCZADZKA DYCHA 2025, K20

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	OCHYRA KAROLINA	1133	GUKLA BRATKOWICE KORZENIOWSKI.PL	LESKO	POL	K20	1	K 3	00:24:26	00:54:18.20	00:54:18.20	6:06	9.8
2	BUJOCZEK MILENA	1119		BYTOM	POL	K20	2	K 4	00:25:43	00:55:36.45	00:55:39.70	6:14	9.6
3	LOTYCZ DOMINIKA	1080		KRAKÓW	POL	K20	3	K 9	00:28:49	01:01:34.70	01:01:42.35	6:55	8.7
4	DROŹDŹ JULIA	1137		STAŃKOWA	POL	K20	4	K 11	00:28:27	01:02:20.55	01:02:26.20	7:00	8.6
5	PIĄTEK KLAUDIA	1125		GŁOGÓW MAŁOPOLSKI	POL	K20	5	K 16	00:30:05	01:05:51.35	01:06:05.30	7:23	8.1
6	MROWIEC MAGDALENA	1110		KRAKÓW	POL	K20	6	K 26	00:33:59	01:14:29.30	01:14:34.85	8:22	7.2
7	WYSOCKA KINGA	1001	PAŁAC MŁODZIEŻY KATOWICE	KATOWICE	POL	K20	7	K 33	00:36:49	01:16:52.60	01:17:00.45	8:38	6.9
8	HAŁADYJ ANDŻELIKA	1075	GALICJA BIEGA	ŁAŃCUT	POL	K20	8	K 36	00:33:34	01:18:52.95	01:19:01.15	8:51	6.8
9	HAŁADYJ ANASTAZJA	1074	GALICJA BIEGA	ŁAŃCUT	POL	K20	9	K 37	00:33:32	01:18:52.30	01:19:01.30	8:51	6.8
10	CWYNAR JULIA	1035		STUBNO	POL	K20	10	K 39	00:37:02	01:21:49.85	01:21:56.60	9:11	6.5
11	KILAR ANNA	1112		KRAKÓW	POL	K20	11	K 42	00:40:13	01:24:39.60	01:24:47.70	9:30	6.3
12	LEŚNIAK NATALIA	1028		CIEŻKOWICE	POL	K20	12	K 45	00:37:47	01:28:37.00	01:28:48.30	9:57	6
13	ZWOLEŃ GABRIELA	1121		WOJNICZ	POL	K20	13	K 48	00:43:25	01:36:54.85	01:37:06.15	10:53	5.5

XI ZIMOWA BIESZCZADZKA DYCHA 2025, M20

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	BUCIOR ŁUKASZ	1156	SBG SPORT TEAM	ŚWIDNIK	POL	M20	1	M 12	00:22:31	00:49:29.55	00:49:32.65	5:33	10.8
2	KLUZ FILIP	1127	#SZLACHTABIEGA / PODIUM	RZESZÓW	POL	M20	2	M 18	00:24:35	00:53:46.55	00:53:48.00	6:02	9.9
3	SIWIEC KACPER	1002	AZS AWF KRAKÓW MASTERS	KRAKÓW	POL	M20	3	M 25	00:26:05	00:58:25.10	00:58:29.55	6:33	9.1
4	PENKALA PIOTR	1097		ZĄBKI	POL	M20	4	M 28	00:27:43	00:59:07.45	00:59:07.45	6:38	9
5	MARGAS KACPER	1095	#CIEŻKISPRZĘT	OWCZARNIA	POL	M20	5	M 30	00:28:46	00:59:11.45	00:59:28.85	6:38	9
6	SOWA DAWID	1115		TYRAWA WOŁOSKA	POL	M20	6	M 37	00:28:27	01:02:23.55	01:02:29.85	7:00	8.6
7	STĘPIEŃ JAKUB	1093	#CIEŻKISPRZĘT	ŁYSOMICIE	POL	M20	7	M 41	00:28:56	01:06:00.15	01:06:17.50	7:24	8.1

XI ZIMOWA BIESZCZADZKA DYCHA 2025, M20 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	Brutto	min/km	km/h
8	ROSINSKI KACPER	1094	#CIEŻKISPRZĘT	WARSZAWA	POL	M20	8	M 46	00:29:54	01:07:58.50	01:08:15.50	7:38	7.9
9	KISIEL PIOTR	1122		LESKO	POL	M20	9	M 55	00:27:47	01:11:40.00	01:11:44.45	8:03	7.5
10	SWIERKOWSKI IGOR	1141		POZNAN	POL	M20	10	M 63	00:36:52	01:17:31.95	01:17:46.50	8:42	6.9

XI ZIMOWA BIESZCZADZKA DYCHA 2025, K30

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	MAZEK EMILIA	1052	STOPKA PILAWA	08-440 PILAWA	POL	K30	1	K 7	00:27:33	01:00:47.65	01:00:51.60	6:49	8.8
2	PROKOP PAULINA	1059		RZESZÓW	POL	K30	2	K 13	00:29:31	01:02:41.15	01:02:46.35	7:02	8.5
3	SAGANEK JOANNA	1034	STOPKA PILAWA	PILAWA	POL	K30	3	K 15	00:28:38	01:05:33.40	01:05:42.85	7:21	8.1
4	KOWAL ANNA	1085		RZESZÓW	POL	K30	4	K 17	00:30:06	01:06:36.70	01:06:45.15	7:28	8
5	OSIŃSKA ANETA	1015		MYŚLENICE	POL	K30	5	K 22	00:34:50	01:11:27.15	01:11:35.90	8:01	7.5
6	MACHUCKA EWELINA	1149	21 BDOW	RZESZÓW	POL	K30	6	K 23	00:31:39	01:12:04.05	01:12:07.40	8:05	7.4
7	KAMIŃSKA KATARZYNA	1076		KOMORÓW	POL	K30	7	K 25	00:33:26	01:12:42.55	01:12:51.10	8:10	7.3
8	KIEC EWELINA	1161			POL	K30	8	K 28	00:33:28	01:14:52.25	01:14:52.50	8:24	7.1
9	OSIŃSKA KATARZYNA	1016		MYŚLENICE	POL	K30	9	K 31	00:34:50	01:15:06.25	01:15:15.05	8:26	7.1
10	MIŻEJEWSKA MARTA	1168			POL	K30	10	K 32	00:33:34	01:15:35.20	01:15:40.75	8:29	7.1
11	SALACH-TUCZAPSKA WERONIKA	1155		RUDNA MAŁA	POL	K30	11	K 38	00:38:30	01:19:46.90	01:19:53.60	8:57	6.7
12	ZYCH JOANNA	1167			POL	K30	12	K 44	00:37:08	01:28:29.60	01:28:35.25	9:56	6
13	ZIELONKA JOANNA	1004		POZNAŃ	POL	K30	13	K 46	00:38:45	01:29:42.50	01:29:56.00	10:04	6
14	GRABOWSKA PATRYCJA	1139		RADZYŃ PODLASKI	POL	K30	14	K 54	00:48:51	02:02:16.10	02:02:31.95	13:44	4.4
15	WERESIŃSKA ALEKSANDRA	1164			POL	K30	15	K 55	00:54:38	02:10:05.50	02:10:05.50	14:36	4.1
16	SMAŁZ MONIKA	1024		WARSZAWA	POL	K30	16	K 56	00:56:28	02:20:38.15	02:20:57.70	15:48	3.8
17	KSIĄŻEK ALEKSANDRA	1025	TAKEDA	SULEJOWEK	POL	K30	17	K 57	00:56:29	02:20:39.10	02:21:00.20	15:48	3.8

XI ZIMOWA BIESZCZADZKA DYCHA 2025, M30

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	JAKUBKOWICZ DOMINIK	1169	MARAS TEAM		SVK	M30	1	M 4		00:43:15.00	00:43:15.00	4:51	12.3
2	GNIADY DAMIAN	1143		DOBIESZYN	POL	M30	2	M 8	00:22:52	00:48:28.50	00:48:34.15	5:26	11
3	TAJAK BARTŁOMIEJ	1012		STRZESZYN	POL	M30	3	M 13	00:23:18	00:49:27.15	00:49:33.30	5:33	10.8
4	SYGNECKI JANUSZ	1022	IM INSPIRATION	RZESZÓW	POL	M30	4	M 19	00:23:43	00:53:45.60	00:53:50.80	6:02	9.9
5	KROPIWNIKI MARCIN	1040		BIALYSTOK	POL	M30	5	M 20	00:25:10	00:56:10.60	00:56:15.45	6:18	9.5
6	KUHARCZYK BARTŁOMIEJ	1071	GALICJA BIEGA	PRZEWORSK	POL	M30	6	M 22	00:25:47	00:56:44.35	00:56:51.25	6:22	9.4
7	CZYCZ MATEUSZ	1049	CARPATHIAN RUNNERS	RZESZÓW	POL	M30	7	M 23	00:27:06	00:57:23.80	00:57:29.05	6:26	9.3
8	KASPRZYK MIKOŁAJ	1043		26-600 RADOM	POL	M30	8	M 29	00:28:25	00:59:10.05	00:59:27.95	6:38	9
9	OBYRTACZ PAWEŁ	1031	PRAWIE WISAN SKOPANIE	ORAWKA	POL	M30	9	M 35	00:28:22	01:02:13.15	01:02:25.40	6:59	8.6
10	ESTREICH STANISŁAW	1083		LUBLIN	POL	M30	10	M 42	00:32:18	01:06:19.90	01:06:19.90	7:27	8.1
11	ZYGIEST MICHAŁ	1166			POL	M30	11	M 45	00:30:53	01:07:58.10	01:08:12.95	7:38	7.9
12	GÓRALSKI MATEUSZ	1082		MAŁĘCZYN	POL	M30	12	M 50	00:32:58	01:10:09.30	01:10:15.25	7:52	7.6
13	WĘGRZYN JAKUB	1099		MYŚLENICE	POL	M30	13	M 52	00:34:48	01:10:38.40	01:10:47.40	7:56	7.6
14	NESTOROWICZ MAKSYMILIAN	1136	MAM WYBIEGANE	RZEPEDZ	POL	M30	14	M 58	00:32:14	01:12:34.90	01:12:43.00	8:09	7.4
15	SZAŁĘGA EMIL	1037	BIESZCZADZKA WATAHA MTB ADVENTURE RZEPEDZ	RZEPEDZ	POL	M30	15	M 59	00:32:14	01:12:34.80	01:12:43.35	8:09	7.4
16	CZYŻ MICHAŁ	1092	SELFMAKER TECHNOLOGY	WARSZAWA	POL	M30	16	M 65	00:34:41	01:17:46.90	01:18:02.05	8:44	6.9
17	KRZEMIEN JAKUB	1045		WARSZAWA	POL	M30	17	M 69	00:34:01	01:18:23.75	01:18:31.25	8:48	6.8
18	ŻYŁOWICZ MARCIN	1020		KRAKÓW	POL	M30	18	M 73	00:39:55	01:26:04.65	01:26:16.80	9:40	6.2
19	ŁOŃSKI IRENEUSZ	1038		TUCHOLA	POL	M30	19	M 75	00:38:11	01:27:18.25	01:27:30.65	9:48	6.1
20	CHWAŁEK MARIUSZ	1041	DIETETYKAPODOS.PL	KRAKÓW	POL	M30	20	M 78	00:41:32	01:37:21.10	01:37:54.05	10:56	5.5
21	RYCHTYK TOMASZ	1057	DIETETYKAPODOS.PL	KRAKÓW	POL	M30	21	M 79	00:41:30	01:37:22.75	01:37:56.60	10:56	5.5
22	KACZMARSKI MICHAŁ	1044		26-600 RADOM	POL	M30	22	M 82	00:46:31	01:42:53.45	01:43:11.40	11:33	5.2
23	BRODECKI ADAM	1147	WATAHA	RADZYŃ PODLASKI	POL	M30	23	M 85	00:48:53	02:02:17.55	02:02:32.60	13:44	4.4
24	KORNILUK KAMIL	1144		RADZYŃ PODLASKI	POL	M30	24	M 86	00:48:52	02:02:18.55	02:02:33.20	13:44	4.4
25	GOLYBORODA IVAN	1150	VANGOL	LODZ	POL	M30	25	M 87	00:36:59	01:29:00.00	06:18:52.00	10:00	6

XI ZIMOWA BIESZCZADZKA DYCHA 2025, K40

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	MAJ-DZIUBAŃSKA IZABELA	1060	MIRAZ RACE TEAM	PYSKOWICE	POL	K40	1	K 1	00:23:43	00:52:09.45	00:52:13.80	5:51	10.2
2	POPIELA-KAWA SYLWIA	1138	KS RYGLICE SEKCJA BIEGOWA	RYGLICE	POL	K40	2	K 2	00:24:21	00:53:55.90	00:53:58.70	6:03	9.9
3	CICHOŃ SABINA	1009		STARA WIEŚ	POL	K40	3	K 5	00:28:23	00:59:33.80	00:59:33.80	6:41	9
4	RACHWAŁWSKA MARZENA	1162			POL	K40	4	K 6	00:27:19	01:00:11.40	01:00:15.75	6:45	8.9
5	ZAKRZEWSKA ANIA	1030		MUNINA	POL	K40	5	K 8	00:27:58	01:01:34.40	01:01:38.90	6:55	8.7
6	STASZCZYK ANNA	1153		BRZESKO	POL	K40	6	K 10	00:28:29	01:01:54.70	01:01:59.05	6:57	8.6
7	SKAWIŃSKA JUSTYNA	1160			POL	K40	7	K 12	00:28:39	01:02:40.95	01:02:46.10	7:02	8.5
8	KNAP MARIOLA	1039	SANOK BIEGA	BRZOZÓW	POL	K40	8	K 14	00:29:36	01:03:30.15	01:03:33.45	7:08	8.4
9	STANEK ANIA	1077		KRAKOW	POL	K40	9	K 18	00:30:57	01:07:38.00	01:07:47.25	7:35	7.9
10	BUDZYŃSKA-ULMA KATARZYNA	1017	LUBARTOWSKI BEERGACZ	ŁUCKA KOLONIA 2A	POL	K40	10	K 19		01:09:52.00	01:09:52.00	7:51	7.6
11	GAJOWNIK MAGDA	1126		08-443	POL	K40	11	K 21	00:33:15	01:11:07.35	01:11:17.90	7:59	7.5
12	RUDY MAGDALENA	1157		RZESZÓW	POL	K40	12	K 24	00:29:01	01:12:28.00	01:12:46.80	8:08	7.4
13	KISZKA MONIKA	1066	GALICJA BIEGA	URZEJOWICE	POL	K40	13	K 27	00:33:31	01:14:38.65	01:14:46.15	8:23	7.2
14	ZAWADKA MAŁGORZATA	1070	STOPKA PILAWA	PILAWA	POL	K40	14	K 30	00:33:08	01:14:59.80	01:15:10.20	8:25	7.1
15	GRODON MAGDALENA	1018	HARPAGAN SOSNOWIEC	SOSNOWIEC	POL	K40	15	K 34	00:33:33	01:18:28.10	01:18:37.95	8:48	6.8
16	KOWALCZYK - GÓRSKA KINGA	1055	STOPKA PILAWA	PILAWA	POL	K40	16	K 40	00:37:40	01:22:26.40	01:22:38.20	9:15	6.5
17	CHMIEL-ŁOIŃSKA MONIKA	1100	RUCH IZBICA	KRASNYSTAW	POL	K40	17	K 41	00:35:30	01:24:34.20	01:24:44.15	9:30	6.3
18	ZYCH EWA	1116	NAJGORSZY JEST WIATR	SANDOMIERZ	POL	K40	18	K 43	00:39:25	01:24:58.40	01:24:58.40	9:32	6.3
19	PAZIEWSKA KAMILA	1058		GÓRKI	POL	K40	19	K 51	00:49:39	01:52:33.60	01:52:44.65	12:38	4.7
20	STACHURSKA ALICJA	1145		ŁAŃCUT	POL	K40	20	K 52	00:44:32	01:55:11.85	01:55:11.85	12:56	4.6
21	ZUBCZEWSKA AGNIESZKA	1091	DZIKUR CREW	WARSZAWA	POL	K40	21	K 53	00:53:02	01:58:25.30	01:58:39.00	13:18	4.5

XI ZIMOWA BIESZCZADZKA DYCHA 2025, M40

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	SZMIST SZYMON	1046		SZCZEPAŃCOWA	POL	M40	1	M 1	00:19:04	00:39:59.55	00:40:01.85	4:29	13.4
2	ŁOIŃSKI ANDRZEJ	1098	RUCH IZBICA	KRASNYSTAW	POL	M40	2	M 2	00:19:14	00:41:22.30	00:41:25.05	4:38	12.9
3	JAKUBIK MARCIN	1065	PSG KROŚCIENKO	USTRZYKI DOLNE	POL	M40	3	M 3	00:20:28	00:42:47.75	00:42:51.00	4:48	12.5
4	TARGOSZ MICHAŁ	1023	RUNPROGRESS.PL TEAM	KRAKÓW	POL	M40	4	M 5	00:20:31	00:44:37.85	00:44:40.45	5:00	12
5	WÓJTOWICZ PIOTR	1142	#SZLACHTABIEGA	RZESZÓW	POL	M40	5	M 6	00:21:26	00:46:12.95	00:46:16.65	5:11	11.6
6	STACHURSKI PAWEŁ	1146		ŁAŃCUT	POL	M40	6	M 7	00:22:07	00:48:09.50	00:48:12.40	5:24	11.1
7	KURASZ SZYMON	1032	NKB CHYŻY NOWY TOMYŚL	NOWY TOMYŚL	POL	M40	7	M 9	00:21:50	00:48:43.45	00:48:47.50	5:28	11
8	ZAWADZKI MARCIN	1006	SZCZWANY TRZMIEL TEAM	LUBENIA	POL	M40	8	M 11	00:23:05	00:49:17.35	00:49:20.10	5:32	10.8
9	STASZCZYK MICHAŁ	1152		BRZESKO	POL	M40	9	M 14	00:22:42	00:49:36.45	00:49:40.35	5:34	10.8
10	MLAŚ IRENEUSZ	1165			POL	M40	10	M 15	00:21:21	00:49:48.35	00:49:52.00	5:35	10.7
11	PADO MICHAŁ	1081	MAMWYBIEGANE	RZEPEDZ	POL	M40	11	M 21	00:26:23	00:56:42.05	00:56:49.05	6:22	9.4
12	PIEJKO RAFAŁ	1067	GALICJA BIEGA	PRZEWORSK	POL	M40	12	M 24	00:25:11	00:57:40.75	00:57:47.10	6:28	9.3
13	KOT ALEKSANDER	1088		WARSZAWA	POL	M40	13	M 32	00:26:47	01:00:53.55	01:01:04.30	6:50	8.8
14	STOCHMAL MACIEJ	1003		KRAKÓW	POL	M40	14	M 33	00:29:33	01:01:12.00	01:01:23.50	6:52	8.7
15	DOŁOWY ŁUKASZ	1135		WROCŁAW	POL	M40	15	M 34	00:27:32	01:02:14.85	01:02:21.30	6:59	8.6
16	RACHWAŁSKI ROBERT	1163			POL	M40	16	M 38	00:28:07	01:02:48.65	01:02:54.30	7:03	8.5
17	HEC GRZEGORZ	1054		GŁOWIENKA	POL	M40	17	M 40	00:29:19	01:05:26.80	01:05:35.60	7:21	8.2
18	PARUCH PAWEŁ	1123		KRAKÓW	POL	M40	18	M 43	00:30:26	01:06:24.90	01:06:37.50	7:27	8
19	PRZYBYSZ MARIUSZ	1089		LUBARTÓW	POL	M40	19	M 47	00:29:59	01:08:04.15	01:08:20.55	7:38	7.8
20	BIEDRON ARTUR	1005	ERP HEART TEAM	WARSZAWA	POL	M40	20	M 49	00:31:31	01:09:02.50	01:09:26.10	7:45	7.7
21	PIETRZAK RAFAŁ	1130	STOPKA PILAWA	RYBNO	POL	M40	21	M 53	00:33:35	01:11:18.00	01:11:21.85	8:00	7.5
22	MAZEK ŁUKASZ	1129	STOPKA PILAWA	PILAWA	POL	M40	22	M 54	00:33:36	01:11:19.75	01:11:22.80	8:00	7.5
23	SIWIEC HUBERT	1026		KRAKÓW	POL	M40	23	M 57	00:32:56	01:11:45.35	01:11:52.85	8:03	7.4
24	PAWŁAK MARCIN	1011	MARCEL	RYBCZEWICE	POL	M40	24	M 61	00:35:53	01:15:50.95	01:16:00.30	8:31	7
25	SWIERKOWSKI ROBERT	1140		POZNAN	POL	M40	25	M 64	00:36:50	01:17:32.35	01:17:47.50	8:42	6.9
26	BUJOCZEK PIOTR	1120		BYTOM	POL	M40	26	M 70	00:36:52	01:19:06.35	01:19:16.10	8:53	6.8
27	PENKALA MARCIN	1096	STRANGERS	ZĄBKI	POL	M40	27	M 71	00:34:44	01:25:13.65	01:25:35.90	9:34	6.3
28	PIECH ŁUKASZ	1113		CZESTOCHOWA	POL	M40	28	M 74	00:37:08	01:27:20.65	01:27:27.00	9:48	6.1
29	CHWASTA MARIUSZ	1073		NIZINY	POL	M40	29	M 76	00:37:58	01:27:52.50	01:28:05.95	9:52	6.1
30	SOBOLEWSKI RAFAŁ	1108	5 SÓW RUN TEAM PIŃCZÓW	PIŃCZÓW	POL	M40	30	M 77	00:39:03	01:34:04.35	01:34:13.45	10:34	5.7
31	KONIECZNY PIOTR	1010	NKB CHYŻY NOWY TOMYŚL	NOWY TOMYŚL	POL	M40	31	M 80	00:42:03	01:41:55.75	01:42:06.10	11:27	5.2

XI ZIMOWA BIESZCZADZKA DYCHA 2025, M40 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	Brutto	min/km	km/h
32	NOWAKOWSKI MARIUSZ	1154		WARSZAWA	POL	M40	32	M 84	00:47:24	01:55:52.35	01:56:05.20	13:01	4.6

XI ZIMOWA BIESZCZADZKA DYCHA 2025, K50

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	GASTÓŁEK MAŁGORZATA	1027	STOPKA PILAWA	PILAWA	POL	K50	1	K 20	00:30:12	01:10:08.20	01:10:12.25	7:52	7.6
2	SAWICKA MARTA	1078		KROŚCIENKO WYŻNE	POL	K50	2	K 29	00:34:45	01:14:43.90	01:14:54.15	8:23	7.1
3	RÓŻNIEWSKA MONIKA	1087		LUBARTÓW	POL	K50	3	K 35	00:33:00	01:18:40.05	01:18:56.85	8:50	6.8
4	TALMA MARTA	1086		LUBARTÓW	POL	K50	4	K 47	00:40:12	01:35:56.25	01:36:12.40	10:46	5.6
5	OSIŃSKA AGATA	1014		MYŚLENICE	POL	K50	5	K 50	00:47:57	01:52:29.30	01:52:40.60	12:38	4.7

XI ZIMOWA BIESZCZADZKA DYCHA 2025, M50

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	MAZURKIEWICZ TOMASZ	1159			POL	M50	1	M 10	00:22:54	00:49:11.85	00:49:14.30	5:31	10.9
2	PÓŁTORAK DARIUSZ	1047	PRZEWORSKA GRUPA BIEGOWA	37-200 PRZEWORSK	POL	M50	2	M 16	00:22:36	00:49:59.70	00:50:03.35	5:36	10.7
3	SOLARSKI ROBERT	1019		PRZEMYSL	POL	M50	3	M 17	00:23:44	00:53:14.10	00:53:17.80	5:58	10
4	KUCHARCZYK MACIEK	1069	GALICJA BIEGA	PRZEWORSK	POL	M50	4	M 26	00:26:56	00:58:45.40	00:58:51.85	6:36	9.1
5	GONDEK JANUSZ	1151		PRZEWORSK	POL	M50	5	M 27	00:26:36	00:58:56.45	00:59:00.90	6:37	9.1
6	WRÓBEL BARTŁOMIEJ	1042	CISNA GÓRĄ	CISNA	POL	M50	6	M 36	00:27:47	01:02:25.60	01:02:29.10	7:00	8.6
7	MERCIK ANDRZEJ	1062		ŁĘŻANY	POL	M50	7	M 44	00:30:39	01:07:58.00	01:08:08.35	7:38	7.9
8	JANKOWSKI MICHAŁ	1148		TRAWNIKI	POL	M50	8	M 48	00:29:17	01:08:29.35	01:08:42.05	7:41	7.8
9	ZAGAŁA SEBASTIAN	1158		SOSNOWIEC	POL	M50	9	M 51	00:33:32	01:10:26.95	01:10:36.70	7:54	7.6
10	PIĄTEK PIOTR	1134		GŁOGÓW MAŁOPOLSKI	POL	M50	10	M 56	00:30:31	01:11:30.25	01:11:44.60	8:02	7.5
11	KLUZ ROBERT	1128	#SZLACHTABIEGA	RZESZÓW	POL	M50	11	M 60	00:35:33	01:14:48.75	01:15:00.40	8:24	7.1
12	GROMEK MARIUSZ	1105		TRAWNIKI	POL	M50	12	M 67	00:36:46	01:17:56.20	01:18:09.35	8:45	6.9
13	PISZCZ DARIUSZ	1132		RZESZÓW	POL	M50	13	M 68	00:36:23	01:18:09.80	01:18:20.85	8:46	6.8

XI ZIMOWA BIESZCZADZKA DYCHA 2025, K60

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	HADAM EWA	1117	SPARTAN TRAINING GROUP	DYNÓW	POL	K60	1	K 49	00:47:57	01:44:25.00	01:48:17.00	11:43	5.1

XI ZIMOWA BIESZCZADZKA DYCHA 2025, M60

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	WOŹNIAK JANUSZ	1029	PORMAT JEDLICZE BIEGA	SKOŁYSZYN	POL	M60	1	M 31	00:28:06	01:00:12.15	01:00:17.20	6:45	8.9
2	PODOLAK ZBIGNIEW	1090		PRZEMYSL	POL	M60	2	M 39	00:28:48	01:03:41.00	01:03:46.25	7:09	8.4
3	STEC ANDRZEJ	1007	LUBIĘ LUDZI WAŁCZ	WAŁCZ	POL	M60	3	M 62	00:33:27	01:17:34.65	01:17:41.65	8:42	6.9
4	SABANOŚ GEJZA	1051	MARAS TEAM	PREŠOV	SLO	M60	4	M 66	00:33:54	01:17:57.85	01:18:05.35	8:45	6.9
5	MARAS LADISLAV	1050	MARAS TEAM	PREŠOV	SLO	M60	5	M 72	00:38:59	01:25:46.00	01:25:53.00	9:38	6.2
6	TOMEČKO JOZEF	1053	MARAS TEAM	PREŠOV	SLO	M60	6	M 81	00:47:36	01:42:48.85	01:42:56.40	11:33	5.2
7	CZAPLA ANDRZEJ	1079		CHELM	POL	M60	7	M 83	00:44:37	01:55:01.90	01:55:14.00	12:55	4.6