

## 10KM ZADYSZKA - GUT WINTER

Organizator: Fundacja Run Vegan  
Data: 2025-02-22  
Miejsce: Ochotnica Górna  
Dystans: 10 km  
Klasyfikacja wg czasów brutto.

**B4SPORT**  
INTELEGENNE ZAWODY SPORTOWE



**B4SPORT**  
INTELEGENNE ZAWODY SPORTOWE

## 10KM ZADYSZKA - GUT WINTER , OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	Kar/Bon	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	KUNZ MARCIN	595		KRAKÓW	POL	M-OPEN	1	M 1			00:40:55.30	00:40:55.30	4:18	13.9
2	MAREK DAREK	545	#RÓBSWOJE	KRAKÓW	POL	M-OPEN	2	M 2			00:43:54.90	00:43:54.90	4:37	13
3	KOTLARZ DAWID	529	KS LIMANOWA FORREST	LIMANOWA	POL	M-OPEN	3	M 3			00:46:51.30	00:46:51.30	4:55	12.2
4	AUGUSTYŃSKI SYLWESTER	501	GRUPA LUKTRANS	KRAKÓW	POL	M-OPEN	4	M 4	GRUPA LUKTRANS		00:47:40.40	00:47:40.40	5:01	12
5	PODRAJA MATEUSZ	600			POL	M-OPEN	5	M 5			00:48:27.00	00:48:27.00	5:06	11.8
6	PAJOR MARCIN	553	KB PARANTELA	LIMANOWA	POL	M-OPEN	6	M 6	KB PARANTELA		00:50:14.70	00:50:14.70	5:17	11.3
7	PIETRZAK JACEK	561	LORD OD TEJ RUN	SZCZAWNICA	POL	M-OPEN	7	M 7			00:51:59.85	00:51:59.85	5:28	11
8	BRENDZOWSKI ADAM	505	SOLINA TEAM	SOLINA	POL	M-OPEN	8	M 8			00:54:12.00	00:54:12.00	5:42	10.5
9	GOŁDYN PIOTR	518	PROJEKT 1000UP	OCHOTNICA DOLNA	POL	M-OPEN	9	M 9	LUBAŃ CLUB RUN&PROJECT1000UP		00:57:56.95	00:57:56.95	6:05	9.8
10	DZIEDZINA KAMIL	516		PISARZOWA	POL	M-OPEN	10	M 10			00:58:12.25	00:58:12.25	6:07	9.8
11	PIERZCHAŁA ARTUR	560	GR	KAMIENICA	POL	M-OPEN	11	M 11			00:58:13.10	00:58:13.10	6:07	9.8
12	SPYTKOWSKA KATARZYNA	570		KRAKÓW	POL	K-OPEN	1	K 1			00:59:08.40	00:59:08.40	6:13	9.6
13	KOGUT PAWEŁ	528		KRAKÓW	POL	M-OPEN	12	M 12			01:00:40.85	01:00:40.85	6:23	9.4
14	SUCHANEK AGNIESZKA	571	ITMBW KRAKÓW	KRAKÓW	POL	K-OPEN	2	K 2			01:00:54.75	01:00:54.75	6:24	9.4
15	TOMECKA ALEKSANDRA	576	GRUPA LUKTRANS	KRAKÓW	POL	K-OPEN	3	K 3	GRUPA LUKTRANS		01:00:58.45	01:00:58.45	6:25	9.3
16	DUBAŃ JUSTYNA	513		JANKI	POL	K-OPEN	4	K 4			01:02:10.65	01:02:10.65	6:32	9.2
17	HERMA PIOTR	520	IFITT	WIEPRZ	POL	M-OPEN	13	M 13			01:02:11.20	01:02:11.20	6:32	9.2
18	KOWALSKA DOROTA	530	KB PARANTELA	LIMANOWA	POL	K-OPEN	5	K 5	KB PARANTELA		01:02:11.25	01:02:11.25	6:32	9.2
19	KLUZ FILIP	525	#SZLACHTABIĘGA / PODIUM	RZESZÓW	POL	M-OPEN	14	M 14			01:03:10.40	01:03:10.40	6:38	9
20	KRUPA JUSTYNA	531	MKL BRYGADA BESKIDÓW	PODEGRÓDZIE	POL	K-OPEN	6	K 6			01:03:16.50	01:03:16.50	6:39	9
21	WILK DAWID	583	TEAM BOCHNIA	BOCHNIA	POL	M-OPEN	15	M 15			01:03:21.20	01:03:21.20	6:40	9
22	LIGAS ELZBIETA	539		TYLMANOWA	POL	K-OPEN	7	K 7	LUBAŃ CLUB RUN&PROJECT1000UP		01:03:30.75	01:03:30.75	6:41	9
23	BAFIA JAN	502		CALENZANA	FRA	M-OPEN	16	M 16			01:03:41.75	01:03:41.75	6:42	9
24	MASŁOWSKI DAWID	546		FRYDMAN	POL	M-OPEN	17	M 17			01:04:52.50	01:04:52.50	6:49	8.8
25	CICHOŃ SABINA	509		STARA WIEŚ	POL	K-OPEN	8	K 8			01:05:06.35	01:05:06.35	6:51	8.8
26	WAROWNY TOMASZ	503	CIEPLE KLUCHY	ŁĄCKO	POL	M-OPEN	18	M 18			01:05:13.05	01:05:13.05	6:51	8.7
27	WÓJCIK ANNA	587		KRAKÓW	POL	K-OPEN	9	K 9			01:05:55.70	01:05:55.70	6:56	8.6
28	SZCZUR WIESŁAW	573		NOWA DĘBA	POL	M-OPEN	19	M 19			01:06:20.65	01:06:20.65	6:58	8.6
29	LIGAS JAKUB	541		TYLMANOWA	POL	M-OPEN	20	M 20	LUBAŃ CLUB RUN&PROJECT1000UP		01:07:33.70	01:07:33.70	7:06	8.4
30	PEPLIŃSKI ANTONI	558	MAMY TO	DOBRZEWINO	POL	M-OPEN	21	M 21			01:07:34.75	01:07:34.75	7:06	8.4
31	ADAMCZYK PATRYK	500	LUBAŃ CLUB RUB&PROJECT1000UP	TYLMANOWA	POL	M-OPEN	22	M 22	LUBAŃ CLUB RUN&PROJECT1000UP		01:07:38.30	01:07:38.30	7:07	8.4
32	KUKLA KATARZYNA	535		KRAKÓW	POL	K-OPEN	10	K 10			01:07:53.70	01:07:53.70	7:08	8.4
33	KUKLA GRZEGORZ	534		KRAKÓW	POL	M-OPEN	23	M 23			01:07:53.95	01:07:53.95	7:08	8.4
34	PLACHTA KONRAD	562		CICHE	POL	M-OPEN	24	M 24			01:10:11.30	01:10:11.30	7:23	8.1
35	DRABIK - SŁOMKA MAŁGORZATA	511		ŁYCZANKA	POL	K-OPEN	11	K 11			01:10:36.80	01:10:36.80	7:25	8.1
36	PIWOWARCZYK ŁUKASZ	591	GÓRKI DOŁKI	FALSZTYN	POL	M-OPEN	25	M 25			01:11:33.80	01:11:33.80	7:31	8
37	WACKO BOZENA	580		DZIANISZ	POL	K-OPEN	12	K 12			01:11:44.40	01:11:44.40	7:33	7.9
38	PAŁKA ANNA	554	KB PARANTELA	LIMANOWA	POL	K-OPEN	13	K 13	KB PARANTELA		01:12:02.15	01:12:02.15	7:34	7.9
39	NIEDBALIK GRZEGORZ	552		KRAKÓW	POL	M-OPEN	26	M 26			01:12:45.20	01:12:45.20	7:39	7.8
40	KIELC HANNA	589		MYSŁOWICE	POL	K-OPEN	14	K 14			01:13:40.50	01:13:40.50	7:45	7.7
41	DUNAJ MATEUSZ	515	WYZNAWCY BRONKA LIBIAŻ	LIBIAŻ	POL	M-OPEN	27	M 27			01:13:53.40	01:13:53.40	7:46	7.7
42	BARTOSZAK DOROTA	596	SZYNZYLA GNIEZNO	GNIEZNO	POL	K-OPEN	15	K 15			01:14:14.95	01:14:14.95	7:48	7.7

**10KM ZADYSZKA - GUT WINTER , OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	Kar/Bon	Netto	Brutto	min/km	km/h
43	MICHALAK BRYAN	547	MKL BRYGADA BESKIDÓW	NOWY SĄCZ	POL	M-OPEN	28	M 28	MKL BRYGADA BESKIDÓW	00:15:00	01:14:21.25	01:14:21.25	6:14	9.6
44	PEPLIŃSKI MARIUSZ	557	MAMY TO	DOBREZEWINO	POL	M-OPEN	29	M 29			01:15:03.80	01:15:03.80	7:54	7.6
45	PODOLAK RAFAŁ	563	MONKEYS' TEAM	RZESZÓW	POL	M-OPEN	30	M 30			01:15:12.85	01:15:12.85	7:54	7.6
46	SZYSZKA MATEUSZ	574		RZESZÓW	POL	M-OPEN	30	M 30			01:15:12.85	01:15:12.85	7:54	7.6
47	CHMIEŁOWSKI JACEK	508	KMW ZAKOPANE	ZAKOPANE	POL	M-OPEN	32	M 32			01:15:31.60	01:15:31.60	7:56	7.5
48	WOŁODKIEWICZ-DONINIRSKI RAFAŁ	586		WARSZAWA	POL	M-OPEN	33	M 33	ROAR		01:15:51.05	01:15:51.05	7:59	7.5
49	ZAWARTKA KRYSZTIAN	588		MODLNICZKA	POL	M-OPEN	34	M 34			01:16:50.55	01:16:50.55	8:05	7.4
50	RODAK ADAM	568		WARSZAWA	POL	M-OPEN	35	M 35			01:17:44.15	01:17:44.15	8:10	7.3
51	MADZIAR WIKTOR	544	MKL BRYGADA BESKIDÓW NOWY SĄCZ	ZARZECZE	POL	M-OPEN	36	M 36	MKL BRYGADA BESKIDÓW	00:30:00	01:18:26.50	01:18:26.50	5:05	11.8
52	PARWA MICHAŁ	555	POLNI PIZGACZE	DZIEKANOWICE	POL	M-OPEN	37	M 37			01:19:04.25	01:19:04.25	8:19	7.2
53	SZCZEPANIAK BARBARA	572	KB PARANTELA	KAMIENICA	POL	K-OPEN	16	K 16	KB PARANTELA		01:19:06.50	01:19:06.50	8:19	7.2
54	WODZIANICKA KATARZYNA	584		ŚWIĘTOCHŁOWICE	POL	K-OPEN	17	K 17			01:21:59.85	01:21:59.85	8:37	7
55	GOŁDYN AGATA	519		OCHOTNICA DOLNA	POL	K-OPEN	18	K 18	LUBAŃ CLUB RUN&PROJECT1000UP		01:21:59.90	01:21:59.90	8:37	7
56	PAŁKA EWA	599	KB PARANTELA	LIMANOWA	POL	K-OPEN	19	K 19			01:24:23.75	01:24:23.75	8:52	6.8
57	PERŁOWSKA-GOZDEK ANNA	559		KRAKÓW	POL	K-OPEN	20	K 20			01:24:41.55	01:24:41.55	8:54	6.7
58	KUŹMIŃSKA BEATA	538		KRAKÓW	POL	K-OPEN	21	K 21			01:24:42.50	01:24:42.50	8:54	6.7
59	FIEDOROWICZ EWA IZABELA	517		WARSZAWA	POL	K-OPEN	22	K 22			01:26:48.45	01:26:48.45	9:08	6.6
60	BUDZIK PIOTR	506		WARSZAWA	POL	M-OPEN	38	M 38			01:27:01.55	01:27:01.55	9:09	6.6
61	DUBAN ELŻBIETA	512		JANKI	POL	K-OPEN	23	K 23			01:27:02.95	01:27:02.95	9:09	6.5
62	PRZYBYŁOWICZ DOMINIK	564	GORLICKA GRUPA BIEGOWA	GORLICE	POL	M-OPEN	39	M 39			01:27:09.75	01:27:09.75	9:10	6.5
63	SIOLA FRANCISZEK	569		DĄBROWA GÓRNICZA	POL	M-OPEN	40	M 40			01:28:54.80	01:28:54.80	9:21	6.4
64	MŁOCKA - SULICKA AGATA	550		PRUSZKÓW	POL	K-OPEN	24	K 24			01:29:11.35	01:29:11.35	9:23	6.4
65	MATWIEJCZUK MATEUSZ	597		WARSZAWA	POL	M-OPEN	41	M 41			01:33:33.05	01:33:33.05	9:50	6.1
66	RAINER OLIWIA	566		TYLMANOWA	POL	K-OPEN	25	K 25			01:33:37.30	01:33:37.30	9:51	6.1
67	PYREK PRZEMYSŁAW	565		TYLMANOWA	POL	M-OPEN	42	M 42			01:33:37.95	01:33:37.95	9:51	6.1
68	LUBIENIECKI KAMIL	543		ŁÓDŹ	POL	M-OPEN	43	M 43		00:45:00	01:34:45.95	01:34:45.95	5:14	11.5
69	ANDRZEJCZAK EWELINA	548	ANANASY Z 3 FAL	SŁUPSK	POL	K-OPEN	26	K 26	ANANASY Z 3 FAL		01:35:03.50	01:35:03.50	10:00	6
70	URBAN EWELINA	598	ANANASY Z 3 FAL	DĘBNICA KASZUBSKA	POL	K-OPEN	27	K 27			01:35:03.85	01:35:03.85	10:00	6
71	ŁOPUCH ROBERT	592		ŁABOWA	POL	M-OPEN	44	M 44			01:37:19.60	01:37:19.60	10:14	5.9
72	SACZKA HUBERT	593		ŁABOWA	POL	M-OPEN	45	M 45			01:37:46.70	01:37:46.70	10:17	5.8
73	MLECZAK BOGUMIŁA	549		LIBUSZA	POL	K-OPEN	28	K 28			01:37:50.80	01:37:50.80	10:17	5.8
74	LIGAS GABRIELA	540		TYLMANOWA	POL	K-OPEN	29	K 29			01:37:50.90	01:37:50.90	10:17	5.8
75	UDZIELA ZOFIA	578		TYLMANOWA	POL	K-OPEN	30	K 30			01:37:51.00	01:37:51.00	10:18	5.8
76	DUDEK WOJCIECH	514		MYŚLENICE	POL	M-OPEN	46	M 46			01:38:50.30	01:38:50.30	10:24	5.8
77	RESZETARSKA ANIA	567	AKADEMIABIEGACZA.PL	ŁÓDŹ	POL	K-OPEN	31	K 31			01:40:11.75	01:40:11.75	10:32	5.7
78	URBAŃCZYK MONIKA	579		WARSZAWA	POL	K-OPEN	32	K 32			01:42:20.40	01:42:20.40	10:46	5.6
79	KAPAŁKA BOŻENA	524		GROMNIK	POL	K-OPEN	33	K 33			01:43:59.05	01:43:59.05	10:56	5.5
80	KRUSZYNA AGNIESZKA	532		KRAKÓW (KRAKÓW-PODGÓRZE)	POL	K-OPEN	34	K 34			01:44:13.30	01:44:13.30	10:58	5.5
81	JANCELEWICZ ALICJA	522		WARSZAWA	POL	K-OPEN	35	K 35			01:46:28.30	01:46:28.30	11:12	5.4
82	TYL ANNA	577		WROCLAW	POL	K-OPEN	36	K 36			01:48:28.20	01:48:28.20	11:25	5.3
83	KUCHARSKA KAMILA	533		WROCLAW (WROCLAW-FABRYCZNA)	POL	K-OPEN	37	K 37			01:49:02.15	01:49:02.15	11:28	5.2
84	KLUZ SABINA	527	#SZLACHTABIEGA / PODIUM	RZESZÓW	POL	K-OPEN	38	K 38			02:11:25.60	02:11:25.60	13:50	4.3
85	KLUZ ROBERT	526	#SZLACHTABIEGA	RZESZÓW	POL	M-OPEN	47	M 47			02:11:26.40	02:11:26.40	13:50	4.3
86	CZECHOWSKI JERZY	510	MZA - WARSZAWA	WARSZAWA	POL	M-OPEN	48	M 48			02:17:09.90	02:17:09.90	14:26	4.2

**10KM ZADYSZKA - GUT WINTER , K-OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	Kar/Bon	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	SPYTKOWSKA KATARZYNA	570		KRAKÓW	POL	K-OPEN	1	K 1			00:59:08.40	00:59:08.40	6:13	9.6
2	SUCHANEK AGNIESZKA	571	ITMBW KRAKÓW	KRAKÓW	POL	K-OPEN	2	K 2			01:00:54.75	01:00:54.75	6:24	9.4
3	TOMECKA ALEKSANDRA	576	GRUPA LUKTRANS	KRAKÓW	POL	K-OPEN	3	K 3	GRUPA LUKTRANS		01:00:58.45	01:00:58.45	6:25	9.3

**10KM ZADYSZKA - GUT WINTER , K-OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	Kar/Bon	Netto	Brutto	min/km	km/h
4	DUBAN JUSTYNA	513		JANKI	POL	K-OPEN	4	K 4			01:02:10.65	01:02:10.65	6:32	9.2
5	KOWALSKA DOROTA	530	KB PARANTELA	LIMANOWA	POL	K-OPEN	5	K 5	KB PARANTELA		01:02:11.25	01:02:11.25	6:32	9.2
6	KRUPA JUSTYNA	531	MKL BRYGADA BESKIDÓW	PODEGRODZIE	POL	K-OPEN	6	K 6			01:03:16.50	01:03:16.50	6:39	9
7	LIGAS ELZBIETA	539		TYLMANOWA	POL	K-OPEN	7	K 7	LUBAŃ CLUB RUN&PROJECT1000UP		01:03:30.75	01:03:30.75	6:41	9
8	CICHOŃ SABINA	509		STARA WIEŚ	POL	K-OPEN	8	K 8			01:05:06.35	01:05:06.35	6:51	8.8
9	WÓJCIK ANNA	587		KRAKÓW	POL	K-OPEN	9	K 9			01:05:55.70	01:05:55.70	6:56	8.6
10	KUKLA KATARZYNA	535		KRAKÓW	POL	K-OPEN	10	K 10			01:07:53.70	01:07:53.70	7:08	8.4
11	DRABIK - SŁOMKA MAŁGORZATA	511		ŁYCZANKA	POL	K-OPEN	11	K 11			01:10:36.80	01:10:36.80	7:25	8.1
12	WACKO BOZENA	580		DZIANISZ	POL	K-OPEN	12	K 12			01:11:44.40	01:11:44.40	7:33	7.9
13	PAŁKA ANNA	554	KB PARANTELA	LIMANOWA	POL	K-OPEN	13	K 13	KB PARANTELA		01:12:02.15	01:12:02.15	7:34	7.9
14	KIELC HANNA	589		MYSLOWICE	POL	K-OPEN	14	K 14			01:13:40.50	01:13:40.50	7:45	7.7
15	BARTOSZAK DOROTA	596	SZYNSZYLA GNIEZNO	GNIEZNO	POL	K-OPEN	15	K 15			01:14:14.95	01:14:14.95	7:48	7.7
16	SZCZEPANIAK BARBARA	572	KB PARANTELA	KAMIENICA	POL	K-OPEN	16	K 16	KB PARANTELA		01:19:06.50	01:19:06.50	8:19	7.2
17	WODZIANICKA KATARZYNA	584		ŚWIĘTOCHŁOWICE	POL	K-OPEN	17	K 17			01:21:59.85	01:21:59.85	8:37	7
18	GOŁDYN AGATA	519		OCHOTNICA DOLNA	POL	K-OPEN	18	K 18	LUBAŃ CLUB RUN&PROJECT1000UP		01:21:59.90	01:21:59.90	8:37	7
19	PAŁKA EWA	599	KB PARANTELA	LIMANOWA	POL	K-OPEN	19	K 19			01:24:23.75	01:24:23.75	8:52	6.8
20	PERŁOWSKA-GOZDEK ANNA	559		KRAKÓW	POL	K-OPEN	20	K 20			01:24:41.55	01:24:41.55	8:54	6.7
21	KUŹMIŃSKA BEATA	538		KRAKÓW	POL	K-OPEN	21	K 21			01:24:42.50	01:24:42.50	8:54	6.7
22	FIEDOROWICZ EWA IZABELA	517		WARSZAWA	POL	K-OPEN	22	K 22			01:26:48.45	01:26:48.45	9:08	6.6
23	DUBAN ELŻBIETA	512		JANKI	POL	K-OPEN	23	K 23			01:27:02.95	01:27:02.95	9:09	6.5
24	MŁOCKA - SULICKA AGATA	550		PRUSZKÓW	POL	K-OPEN	24	K 24			01:29:11.35	01:29:11.35	9:23	6.4
25	RAINER OLIWIA	566		TYLMANOWA	POL	K-OPEN	25	K 25			01:33:37.30	01:33:37.30	9:51	6.1
26	ANDRZEJCZAK EWELINA	548	ANANASY Z 3 FAL	SŁUPSK	POL	K-OPEN	26	K 26	ANANASY Z 3 FAL		01:35:03.50	01:35:03.50	10:00	6
27	URBAN EWELINA	598	ANANASY Z 3 FAL	DĘBNICA KASZUBSKA	POL	K-OPEN	27	K 27			01:35:03.85	01:35:03.85	10:00	6
28	MLECZAK BOGUMIŁA	549		LIBUSZA	POL	K-OPEN	28	K 28			01:37:50.80	01:37:50.80	10:17	5.8
29	LIGAS GABRIELA	540		TYLMANOWA	POL	K-OPEN	29	K 29			01:37:50.90	01:37:50.90	10:17	5.8
30	UDZIELA ZOFIA	578		TYLMANOWA	POL	K-OPEN	30	K 30			01:37:51.00	01:37:51.00	10:18	5.8
31	RESZETARSKA ANIA	567	AKADEMIABIEGACZA.PL	ŁÓDŹ	POL	K-OPEN	31	K 31			01:40:11.75	01:40:11.75	10:32	5.7
32	URBAŃCZYK MONIKA	579		WARSZAWA	POL	K-OPEN	32	K 32			01:42:20.40	01:42:20.40	10:46	5.6
33	KAPAŁKA BOŻENA	524		GROMNIK	POL	K-OPEN	33	K 33			01:43:59.05	01:43:59.05	10:56	5.5
34	KRUSZYNA AGNIESZKA	532		KRAKÓW (KRAKÓW-PODGÓRZE)	POL	K-OPEN	34	K 34			01:44:13.30	01:44:13.30	10:58	5.5
35	JANCELEWICZ ALICJA	522		WARSZAWA	POL	K-OPEN	35	K 35			01:46:28.30	01:46:28.30	11:12	5.4
36	TYL ANNA	577		WROCLAW	POL	K-OPEN	36	K 36			01:48:28.20	01:48:28.20	11:25	5.3
37	KUCHARSKA KAMILA	533		WROCLAW (WROCLAW-FABRYCZNA)	POL	K-OPEN	37	K 37			01:49:02.15	01:49:02.15	11:28	5.2
38	KLUZ SABINA	527	#SZLACHTABIEGA / PODIUM	RZESZÓW	POL	K-OPEN	38	K 38			02:11:25.60	02:11:25.60	13:50	4.3

**10KM ZADYSZKA - GUT WINTER , M-OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	Kar/Bon	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	KUNZ MARCIN	595		KRAKÓW	POL	M-OPEN	1	M 1			00:40:55.30	00:40:55.30	4:18	13.9
2	MAREK DAREK	545	#RÓBSWOJE	KRAKÓW	POL	M-OPEN	2	M 2			00:43:54.90	00:43:54.90	4:37	13
3	KOTLARZ DAWID	529	KS LIMANOWA FORREST	LIMANOWA	POL	M-OPEN	3	M 3			00:46:51.30	00:46:51.30	4:55	12.2
4	AUGUSTYŃSKI SYLWESTER	501	GRUPA LUKTRANS	KRAKÓW	POL	M-OPEN	4	M 4	GRUPA LUKTRANS		00:47:40.40	00:47:40.40	5:01	12
5	PODRAJA MATEUSZ	600			POL	M-OPEN	5	M 5			00:48:27.00	00:48:27.00	5:06	11.8
6	PAJOR MARCIN	553	KB PARANTELA	LIMANOWA	POL	M-OPEN	6	M 6	KB PARANTELA		00:50:14.70	00:50:14.70	5:17	11.3
7	PIETRZAK JACEK	561	LORD OD TEJ RUN	SZCZAWNICA	POL	M-OPEN	7	M 7			00:51:59.85	00:51:59.85	5:28	11
8	BRENDZOWSKI ADAM	505	SOLINA TEAM	SOLINA	POL	M-OPEN	8	M 8			00:54:12.00	00:54:12.00	5:42	10.5
9	GOŁDYN PIOTR	518	PROJEKT 1000UP	OCHOTNICA DOLNA	POL	M-OPEN	9	M 9	LUBAŃ CLUB RUN&PROJECT1000UP		00:57:56.95	00:57:56.95	6:05	9.8
10	DZIEDZINA KAMIL	516		PISARZOWA	POL	M-OPEN	10	M 10			00:58:12.25	00:58:12.25	6:07	9.8
11	PIERZCHAŁA ARTUR	560	GR	KAMIENICA	POL	M-OPEN	11	M 11			00:58:13.10	00:58:13.10	6:07	9.8
12	KOGUT PAWEŁ	528		KRAKÓW	POL	M-OPEN	12	M 12			01:00:40.85	01:00:40.85	6:23	9.4

**10KM ZADYSZKA - GUT WINTER , M-OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	Kar/Bon	Netto	Brutto	min/km	km/h
13	HERMA PIOTR	520	IFITT	WIEPRZ	POL	M-OPEN	13	M 13			01:02:11.20	01:02:11.20	6:32	9.2
14	KLUZ FILIP	525	#SZLACHTABIEGA / PODIUM	RZESZÓW	POL	M-OPEN	14	M 14			01:03:10.40	01:03:10.40	6:38	9
15	WILK DAWID	583	TEAM BOCHNIA	BOCHNIA	POL	M-OPEN	15	M 15			01:03:21.20	01:03:21.20	6:40	9
16	BAFIA JAN	502		CALENZANA	FRA	M-OPEN	16	M 16			01:03:41.75	01:03:41.75	6:42	9
17	MASŁOWSKI DAWID	546		FRYDMAN	POL	M-OPEN	17	M 17			01:04:52.50	01:04:52.50	6:49	8.8
18	WAROWNY TOMASZ	503	CIEPLE KLUCHY	ŁĄCKO	POL	M-OPEN	18	M 18			01:05:13.05	01:05:13.05	6:51	8.7
19	SZCZUR WIESŁAW	573		NOWA DĘBA	POL	M-OPEN	19	M 19			01:06:20.65	01:06:20.65	6:58	8.6
20	LIGAS JAKUB	541		TYLMANOWA	POL	M-OPEN	20	M 20	LUBAŃ CLUB RUN&PROJECT1000UP		01:07:33.70	01:07:33.70	7:06	8.4
21	PEPLIŃSKI ANTONI	558	MAMY TO	DOBRZEWINO	POL	M-OPEN	21	M 21			01:07:34.75	01:07:34.75	7:06	8.4
22	ADAMCZYK PATRYK	500	LUBAŃ CLUB RUB&PROJECT1000UP	TYLMANOWA	POL	M-OPEN	22	M 22	LUBAŃ CLUB RUN&PROJECT1000UP		01:07:38.30	01:07:38.30	7:07	8.4
23	KUKLA GRZEGORZ	534		KRAKÓW	POL	M-OPEN	23	M 23			01:07:53.95	01:07:53.95	7:08	8.4
24	PLACHTA KONRAD	562		CICHE	POL	M-OPEN	24	M 24			01:10:11.30	01:10:11.30	7:23	8.1
25	PIWOWARCZYK ŁUKASZ	591	GÓRKI DOŁKI	FALSZTYN	POL	M-OPEN	25	M 25			01:11:33.80	01:11:33.80	7:31	8
26	NIEDBALIK GRZEGORZ	552		KRAKÓW	POL	M-OPEN	26	M 26			01:12:45.20	01:12:45.20	7:39	7.8
27	DUNAJ MATEUSZ	515	WYZNAWCY BRONKA LIBIAŻ	LIBIAŻ	POL	M-OPEN	27	M 27			01:13:53.40	01:13:53.40	7:46	7.7
28	MICHAŁAK BRYAN	547	MKL BRYGADA BESKIDÓW	NOWY SĄCZ	POL	M-OPEN	28	M 28	MKL BRYGADA BESKIDÓW	00:15:00	01:14:21.25	01:14:21.25	6:14	9.6
29	PEPLIŃSKI MARIUSZ	557	MAMY TO	DOBRZEWINO	POL	M-OPEN	29	M 29			01:15:03.80	01:15:03.80	7:54	7.6
30	PODOLAK RAFAŁ	563	MONKEYS' TEAM	RZESZÓW	POL	M-OPEN	30	M 30			01:15:12.85	01:15:12.85	7:54	7.6
31	SZYSZKA MATEUSZ	574		RZESZÓW	POL	M-OPEN	30	M 30			01:15:12.85	01:15:12.85	7:54	7.6
32	CHMIEŁOWSKI JACEK	508	KMW ZAKOPANE	ZAKOPANE	POL	M-OPEN	32	M 32			01:15:31.60	01:15:31.60	7:56	7.5
33	WOŁODKIEWICZ-DONIRSKI RAFAŁ	586		WARSZAWA	POL	M-OPEN	33	M 33	ROAR		01:15:51.05	01:15:51.05	7:59	7.5
34	ZAWARTKA KRYSZTIAN	588		MODLNICZKA	POL	M-OPEN	34	M 34			01:16:50.55	01:16:50.55	8:05	7.4
35	RODAK ADAM	568		WARSZAWA	POL	M-OPEN	35	M 35			01:17:44.15	01:17:44.15	8:10	7.3
36	MADZIAR WIKTOR	544	MKL BRYGADA BESKIDÓW NOWY SĄCZ	ZARZECZE	POL	M-OPEN	36	M 36	MKL BRYGADA BESKIDÓW	00:30:00	01:18:26.50	01:18:26.50	5:05	11.8
37	PARWA MICHAŁ	555	POLNI PIZGACZE	DZIEKANOWICE	POL	M-OPEN	37	M 37			01:19:04.25	01:19:04.25	8:19	7.2
38	BUDZIK PIOTR	506		WARSZAWA	POL	M-OPEN	38	M 38			01:27:01.55	01:27:01.55	9:09	6.6
39	PRZYBYŁOWICZ DOMINIK	564	GORLICKA GRUPA BIEGOWA	GORLICE	POL	M-OPEN	39	M 39			01:27:09.75	01:27:09.75	9:10	6.5
40	SIOŁA FRANCISZEK	569		DĄBROWA GÓRNICZA	POL	M-OPEN	40	M 40			01:28:54.80	01:28:54.80	9:21	6.4
41	MATWIEJCZUK MATEUSZ	597		WARSZAWA	POL	M-OPEN	41	M 41			01:33:33.05	01:33:33.05	9:50	6.1
42	PYREK PRZEMYSŁAW	565		TYLMANOWA	POL	M-OPEN	42	M 42			01:33:37.95	01:33:37.95	9:51	6.1
43	LUBIENIECKI KAMIL	543		ŁÓDŹ	POL	M-OPEN	43	M 43		00:45:00	01:34:45.95	01:34:45.95	5:14	11.5
44	ŁOPUCH ROBERT	592		ŁABOWA	POL	M-OPEN	44	M 44			01:37:19.60	01:37:19.60	10:14	5.9
45	SACZKA HUBERT	593		ŁABOWA	POL	M-OPEN	45	M 45			01:37:46.70	01:37:46.70	10:17	5.8
46	DUDEK WOJCIECH	514		MYŚLENICE	POL	M-OPEN	46	M 46			01:38:50.30	01:38:50.30	10:24	5.8
47	KLUZ ROBERT	526	#SZLACHTABIEGA	RZESZÓW	POL	M-OPEN	47	M 47			02:11:26.40	02:11:26.40	13:50	4.3
48	CZECHOWSKI JERZY	510	MZA - WARSZAWA	WARSZAWA	POL	M-OPEN	48	M 48			02:17:09.90	02:17:09.90	14:26	4.2