

## 10KM ZADYSZKA - GUT WINTER

Organizator: Fundacja Run Vegan  
Data: 2025-02-22  
Miejsce: Ochotnica Górna  
Dystans: 10 km  
Klasyfikacja wg czasów brutto.

**B4SPORT**  
INTELIĞENTNE ZAWODY SPORTOWE



**B4SPORT**  
INTELIĞENTNE ZAWODY SPORTOWE

## 10KM ZADYSZKA - GUT WINTER , OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	KUNZ MARCIN	595		KRAKÓW	POL	M-20	1	M 1		00:40:56.30	00:40:56.30	4:18	13.9
2	MAREK DAREK	545	#RÓBSWOJE	KRAKÓW	POL	M-40	1	M 2		00:43:55.90	00:43:55.90	4:37	13
3	KOTLARZ DAWID	529	KS LIMANOWA FORREST	LIMANOWA	POL	M-20	2	M 3		00:46:52.30	00:46:52.30	4:56	12.2
4	AUGUSTYŃSKI SYLWESTER	501	GRUPA LUKTRANS	KRAKÓW	POL	M-40	2	M 4	GRUPA LUKTRANS	00:47:41.40	00:47:41.40	5:01	12
5	PODRAJA MATEUSZ	600			POL	M-40	3	M 5		00:48:28.00	00:48:28.00	5:06	11.8
6	PAJOR MARCIN	553	KB PARANTELA	LIMANOWA	POL	M-20	3	M 6	KB PARANTELA	00:50:15.70	00:50:15.70	5:17	11.3
7	PIETRZAK JACEK	561	LORD OD TEJ RUN	SZCZAWNICA	POL	M-30	1	M 7		00:52:00.85	00:52:00.85	5:28	11
8	BRENDZOWSKI ADAM	505	SOLINA TEAM		POL	M-40	4	M 8		00:54:13.00	00:54:13.00	5:42	10.5
9	GOŁDYN PIOTR	518	PROJEKT 1000UP	OCHOTNICA DOLNA	POL	M-40	5	M 9	LUBAŃ CLUB RUN&PROJECT1000UP	00:57:57.95	00:57:57.95	6:06	9.8
10	DZIEDZINA KAMIL	516		PISARZOWA	POL	M-30	2	M 10		00:58:13.25	00:58:13.25	6:07	9.8
11	PIERZCHAŁA ARTUR	560	GR	KAMIENICA	POL	M-30	3	M 11		00:58:14.10	00:58:14.10	6:07	9.8
12	SPYTKOWSKA KATARZYNA	570		KRAKÓW	POL	K-30	1	K 1		00:59:09.40	00:59:09.40	6:13	9.6
13	KOGUT PAWEŁ	528		KRAKÓW	POL	M-40	6	M 12		01:00:41.85	01:00:41.85	6:23	9.4
14	SUCHANEK AGNIESZKA	571	ITMBW KRAKÓW	KRAKÓW	POL	K-30	2	K 2		01:00:55.75	01:00:55.75	6:24	9.4
15	TOMECKA ALEKSANDRA	576	GRUPA LUKTRANS	KRAKÓW	POL	K-30	3	K 3	GRUPA LUKTRANS	01:00:59.45	01:00:59.45	6:25	9.3
16	DUBAŃ JUSTYNA	513		JANKI	POL	K-18	1	K 4		01:02:11.65	01:02:11.65	6:32	9.2
17	HERMA PIOTR	520	IFITT	WIEPRZ	POL	M-50	1	M 13		01:02:12.20	01:02:12.20	6:32	9.2
18	KOWALSKA DOROTA	530	KB PARANTELA	LIMANOWA	POL	K-40	1	K 5	KB PARANTELA	01:02:12.25	01:02:12.25	6:32	9.2
19	KLUZ FILIP	525	#SZLACHTABIEGA / PODIUM	RZESZÓW	POL	M-18	1	M 14		01:03:11.40	01:03:11.40	6:39	9
20	KRUPA JUSTYNA	531	MKL BRYGADA BESKIDÓW	PODEGRODZIE	POL	K-20	1	K 6		01:03:17.50	01:03:17.50	6:39	9
21	WILK DAWID	583	TEAM BOCHNIA	BOCHNIA	POL	M-20	4	M 15		01:03:22.20	01:03:22.20	6:40	9
22	LIGAS ELZBIETA	539		TYLMANOWA	POL	K-40	2	K 7	LUBAŃ CLUB RUN&PROJECT1000UP	01:03:31.75	01:03:31.75	6:41	9
23	BAFIA JAN	502		CALENZANA	FRA	M-50	2	M 16		01:03:42.75	01:03:42.75	6:42	8.9
24	MASŁOWSKI DAWID	546		FRYDMAN	POL	M-30	4	M 17		01:04:53.50	01:04:53.50	6:49	8.8
25	CICHOŃ SABINA	509		STARA WIEŚ	POL	K-40	3	K 8		01:05:07.35	01:05:07.35	6:51	8.8
26	WAROWNY TOMASZ	503	CIEPLE KLUCZY	ŁĄCKO	POL	M-50	3	M 18		01:05:14.05	01:05:14.05	6:52	8.7
27	WÓJCIK ANNA	587		KRAKÓW	POL	K-20	2	K 9		01:05:56.70	01:05:56.70	6:56	8.6
28	SZCZUR WIESŁAW	573		NOWA DĘBA	POL	M-50	4	M 19		01:06:21.65	01:06:21.65	6:59	8.6
29	LIGAS JAKUB	541		TYLMANOWA	POL	M-18	2	M 20	LUBAŃ CLUB RUN&PROJECT1000UP	01:07:34.70	01:07:34.70	7:06	8.4
30	PEPLIŃSKI ANTONI	558	MAMY TO	DOBRZEWINO	POL	M-18	3	M 21		01:07:35.75	01:07:35.75	7:06	8.4
31	ADAMCZYK PATRYK	500	LUBAŃ CLUB RUB&PROJECT1000UP	TYLMANOWA	POL	M-20	5	M 22	LUBAŃ CLUB RUN&PROJECT1000UP	01:07:39.30	01:07:39.30	7:07	8.4
32	KUKLA KATARZYNA	535		KRAKÓW	POL	K-40	4	K 10		01:07:54.70	01:07:54.70	7:08	8.4
33	KUKLA GRZEGORZ	534		KRAKÓW	POL	M-50	5	M 23		01:07:54.95	01:07:54.95	7:08	8.4
34	PŁACHTA KONRAD	562		CICHE	POL	M-30	5	M 24		01:10:12.30	01:10:12.30	7:23	8.1
35	DRABIK - SŁOMKA MAŁGORZATA	511		ŁYCZANKA	POL	K-40	5	K 11		01:10:37.80	01:10:37.80	7:26	8.1
36	PIWOWARCZYK ŁUKASZ	591	GÓRKI DOŁKI	FALSZTYN	POL	M-40	7	M 25		01:11:34.80	01:11:34.80	7:32	8
37	WACKO BOZENA	580		DZIANISZ	POL	K-30	4	K 12		01:11:45.40	01:11:45.40	7:33	7.9
38	PAŁKA ANNA	554	KB PARANTELA	LIMANOWA	POL	K-40	6	K 13	KB PARANTELA	01:12:03.15	01:12:03.15	7:35	7.9
39	NIEDBALIK GRZEGORZ	552		KRAKÓW	POL	M-50	6	M 26		01:12:46.20	01:12:46.20	7:39	7.8
40	KIELC HANNA	589		MYSŁOWICE	POL	K-20	3	K 14		01:13:41.50	01:13:41.50	7:45	7.7
41	DUNAJ MATEUSZ	515	WYZNAWCY BRONKA LIBIAŻ	LIBIAŻ	POL	M-30	6	M 27		01:13:54.40	01:13:54.40	7:46	7.7
42	BARTOSZAK DOROTA	596	SZYNSZYLA GNIEZNO	GNIEZNO	POL	K-50	1	K 15		01:14:15.95	01:14:15.95	7:48	7.7

**10KM ZADYSZKA - GUT WINTER , OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	Netto	Brutto	min/km	km/h
43	MICHALAK BRYAN	547	MKL BRYGADA BESKIDÓW	NOWY SĄCZ	POL	M-18	4	M 28	MKL BRYGADA BESKIDÓW	01:14:22.25	01:14:22.25	6:14	9.6
44	PEPLŃSKI MARIUSZ	557	MAMY TO	DOBRZEWINO	POL	M-50	7	M 29		01:15:04.80	01:15:04.80	7:54	7.6
45	PODOLAK RAFAŁ	563	MONKEYS' TEAM	RZESZÓW	POL	M-30	7	M 30		01:15:13.85	01:15:13.85	7:55	7.6
46	SZYSZKA MATEUSZ	574		RZESZÓW	POL	M-30	7	M 30		01:15:13.85	01:15:13.85	7:55	7.6
47	CHMIEŁOWSKI JACEK	508	KMW ZAKOPANE	ZAKOPANE	POL	M-40	8	M 32		01:15:32.60	01:15:32.60	7:57	7.5
48	WOŁODKIEWICZ-DONINIRSKI RAFAŁ	586		WARSZAWA	POL	M-30	9	M 33	ROAR	01:15:52.05	01:15:52.05	7:59	7.5
49	ZAWARTKA KRYSZTIAN	588		MODLNICZKA	POL	M-40	9	M 34		01:16:51.55	01:16:51.55	8:05	7.4
50	RODAK ADAM	568		WARSZAWA	POL	M-30	10	M 35		01:17:45.15	01:17:45.15	8:11	7.3
51	MADZIAR WIKTOR	544	MKL BRYGADA BESKIDÓW	ZARZECZE	POL	M-20	6	M 36	MKL BRYGADA BESKIDÓW	01:18:27.50	01:18:27.50	5:06	11.8
52	PARWA MICHAŁ	555	POLNI PIZGACZE	DZIEKANOWICE	POL	M-40	10	M 37		01:19:05.25	01:19:05.25	8:19	7.2
53	SZCZEPANIAK BARBARA	572	KB PARANTELA	KAMIENICA	POL	K-40	7	K 16	KB PARANTELA	01:19:07.50	01:19:07.50	8:19	7.2
54	WODZIANICKA KATARZYNA	584		ŚWIĘTOCHŁOWICE	POL	K-30	5	K 17		01:22:00.85	01:22:00.85	8:37	7
55	GOŁDYN AGATA	519		OCHOTNICA DOLNA	POL	K-40	8	K 18	LUBAŃ CLUB RUN&PROJECT1.000UP	01:22:00.90	01:22:00.90	8:37	7
56	PAŁKA EWA	599	KB PARANTELA	LIMANOWA	POL	K-40	9	K 19		01:24:24.75	01:24:24.75	8:53	6.8
57	PERŁOWSKA-GOZDEK ANNA	559		KRAKÓW	POL	K-40	10	K 20		01:24:42.55	01:24:42.55	8:54	6.7
58	KUŹMIŃSKA BEATA	538		KRAKÓW	POL	K-40	11	K 21		01:24:43.50	01:24:43.50	8:55	6.7
59	FIEDOROWICZ EWA IZABELA	517		WARSZAWA	POL	K-40	12	K 22		01:26:49.45	01:26:49.45	9:08	6.6
60	BUDZIK PIOTR	506		WARSZAWA	POL	M-30	11	M 38		01:27:02.55	01:27:02.55	9:09	6.5
61	DUBAN ELŻBIETA	512		JANKI	POL	K-50	2	K 23		01:27:03.95	01:27:03.95	9:09	6.5
62	PRZYBYŁOWICZ DOMINIK	564	GORLICKA GRUPA BIEGOWA	GORLICE	POL	M-20	7	M 39		01:27:10.75	01:27:10.75	9:10	6.5
63	SIOLA FRANCISZEK	569		DĄBROWA GÓRNICZA	POL	M-OPEN	1	M 40		01:28:55.80	01:28:55.80	9:21	6.4
64	MŁOCKA - SULICKA AGATA	550		PRUSZKÓW	POL	K-30	6	K 24		01:29:12.35	01:29:12.35	9:23	6.4
65	MATWIEJCZUK MATEUSZ	597		WARSZAWA	POL	M-30	12	M 41		01:33:34.05	01:33:34.05	9:50	6.1
66	RAINER OLIWIA	566		TYLMANOWA	POL	K-20	4	K 25		01:33:38.30	01:33:38.30	9:51	6.1
67	PYREK PRZEMYSŁAW	565		TYLMANOWA	POL	M-20	8	M 42		01:33:38.95	01:33:38.95	9:51	6.1
68	LUBIENIECKI KAMIL	543		ŁÓDŹ	POL	M-30	13	M 43		01:34:46.95	01:34:46.95	5:14	11.5
69	ANDRZEJCZAK EWELINA	548	ANANASY Z 3 FAL	SŁUPSK	POL	K-30	7	K 26	ANANASY Z 3 FAL	01:35:04.50	01:35:04.50	10:00	6
70	URBAN EWELINA	598	ANANASY Z 3 FAL	DĘBNICA KASZUBSKA	POL	K-30	8	K 27		01:35:04.85	01:35:04.85	10:00	6
71	ŁOPUCH ROBERT	592		ŁABOWA	POL	M-50	8	M 44		01:37:20.60	01:37:20.60	10:14	5.9
72	SACZKA HUBERT	593		ŁABOWA	POL	M-18	5	M 45		01:37:47.70	01:37:47.70	10:17	5.8
73	MLECZAK BOGUMIŁA	549		LIBUSZA	POL	K-50	3	K 28		01:37:51.80	01:37:51.80	10:18	5.8
74	LIGAS GABRIELA	540		TYLMANOWA	POL	K-40	13	K 29		01:37:51.90	01:37:51.90	10:18	5.8
75	UDZIELA ZOFIA	578		TYLMANOWA	POL	K-40	14	K 30		01:37:52.00	01:37:52.00	10:18	5.8
76	DUDEK WOJCIECH	514		MYŚLENICE	POL	M-60	1	M 46		01:38:51.30	01:38:51.30	10:24	5.8
77	RESZETARSKA ANIA	567	AKADEMIABIEGACZA.PL	ŁÓDŹ	POL	K-20	5	K 31		01:40:12.75	01:40:12.75	10:32	5.7
78	URBAŃCZYK MONIKA	579		WARSZAWA	POL	K-40	15	K 32		01:42:21.40	01:42:21.40	10:46	5.6
79	KAPAŁKA BOŻENA	524		GROMNIK	POL	K-50	4	K 33		01:44:00.05	01:44:00.05	10:56	5.5
80	KRUSZYNA AGNIESZKA	532		KRAKÓW (KRAKÓW-PODGÓRZE)	POL	K-40	16	K 34		01:44:14.30	01:44:14.30	10:58	5.5
81	JANCELEWICZ ALICJA	522		WARSZAWA	POL	K-20	6	K 35		01:46:29.30	01:46:29.30	11:12	5.4
82	TYL ANNA	577		WROCLAW	POL	K-40	17	K 36		01:48:29.20	01:48:29.20	11:25	5.3
83	KUCHARSKA KAMILA	533		WROCLAW (WROCLAW-FABRYCZNA)	POL	K-40	18	K 37		01:49:03.15	01:49:03.15	11:28	5.2
84	KLUZ SABINA	527	#SZLACHTABIEGA / PODIUM	RZESZÓW	POL	K-50	5	K 38		02:11:26.60	02:11:26.60	13:50	4.3
85	KLUZ ROBERT	526	#SZLACHTABIEGA	RZESZÓW	POL	M-50	9	M 47		02:11:27.40	02:11:27.40	13:50	4.3
86	CZECHOWSKI JERZY	510	MZA - WARSZAWA	WARSZAWA	POL	M-OPEN	2	M 48		02:17:10.90	02:17:10.90	14:26	4.2