

## 34KM ZIMNY WDŻAR - GUT WINTER

Organizator: Fundacja Run Vegan  
Data: 2025-02-22  
Miejsce: Ochotnica Górna  
Dystans: 34 km  
Klasyfikacja wg czasów brutto.

**B4SPORT**  
INTELIĞENTNE ZAWODY SPORTOWE



**B4SPORT**  
INTELIĞENTNE ZAWODY SPORTOWE

## 34KM ZIMNY WDŻAR - GUT WINTER , OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	20km	24km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	SIOŁA KAROL	259	TEAM DIADORA	GRYWAŁD	POL	M-20	1	M 1		01:31:21	02:00:20	02:43:34.65	02:43:34.65	4:43	12.7
2	ZBOZIEN JAROSŁAW	273	ALPIN SPORT TEAM	ŁĄCKO	POL	M-40	1	M 2		01:37:08	02:16:47	02:56:27.10	02:56:27.10	5:05	11.8
3	CIĄGŁO RADOŚLAW	276	MKL BRYGADA BESKIDÓW NOWY SĄCZ	NOWY SĄCZ	POL	M-40	2	M 3	MKL BRYGADA BESKIDÓW NOWY SĄCZ	01:42:24	02:17:31	03:04:21.00	03:04:21.00	5:19	11.3
4	BODURKA ADAM	204		KRAKOW	POL	M-30	1	M 4		01:40:43	02:17:13	03:11:52.10	03:11:52.10	5:32	10.8
5	PERYKASZA PAWEŁ	252	GRUPA LUKTRANS	KRAKÓW	POL	M-40	3	M 5	GRUPA LUKTRANS	01:52:25	02:31:26	03:24:11.90	03:24:11.90	5:54	10.2
6	ŁOZA MATEUSZ	241	ZWIEDZANIE PRZEZ BIEGANIE	WIELICZKA	POL	M-30	2	M 6		01:44:34	02:25:28	03:24:51.65	03:24:51.65	5:55	10.1
7	ŁĄCZAK MAGDALENA	277	ULTRAFUN	MIELEC	POL	K-40	1	K 1		01:54:05	02:30:06	03:30:42.25	03:30:42.25	6:05	9.9
8	BOHUN DAWID	205	PEPITKA TEAM	KRAKÓW	POL	M-40	4	M 7		01:55:39	02:35:18	03:34:43.60	03:34:43.60	6:12	9.7
9	MIEDZIEJEWSKI ANDRZEJ	244		BRWINÓW	POL	M-30	3	M 8		02:06:39	02:41:19	03:37:03.20	03:37:03.20	6:16	9.6
10	WACŁAWEK VIRUS MARCIN	267		TYCZYŃ	POL	M-40	5	M 9		02:00:26	02:41:27	03:42:15.80	03:42:15.80	6:25	9.3
11	PAŁKA TOMASZ	251	KB PARANTELA	LIMANOWA	POL	M-50	1	M 10	KB PARANTELA	01:59:34	02:42:39	03:42:34.30	03:42:34.30	6:25	9.3
12	MAZUR PAWEŁ	243	LUBAŃ CLUB RUN&PROJECT1000UP	ŁĄCKO	POL	M-30	4	M 11	LUBAŃ CLUB RUN&PROJECT1000UP	02:03:10	02:43:23	03:44:21.20	03:44:21.20	6:29	9.3
13	KUCHARSKI ROBERT	238	BIEGAM NA STABŁOWICACH	WROCŁAW	POL	M-40	6	M 12		02:04:00	02:46:39	03:48:28.80	03:48:28.80	6:36	9.1
14	STEPANIUK ADAM	264	BIEGAMY DZISIAJ?	WIERZBICA-OSIEDLE	POL	M-50	2	M 13		02:07:25	02:49:18	03:51:54.20	03:51:54.20	6:42	9
15	SOSNOWSKA AGNIESZKA	262		SOSNOWIEC	POL	K-40	2	K 2		02:13:43	02:57:51	04:04:08.40	04:04:08.40	7:03	8.5
16	KOZŁOWSKI JERZY	232		BRZEG	POL	M-30	5	M 14		02:11:45	02:57:47	04:05:08.50	04:05:08.50	7:05	8.5
17	WIERZBA MICHAŁ	268	SKAWINA BIEGA	GŁOGOCZÓW	POL	M-40	7	M 15		02:14:10	02:59:28	04:09:18.40	04:09:18.40	7:12	8.3
18	ADAMSKA PAULINA	202	SZYNSZYLA GNIEZNO	GNIEZNO	POL	K-20	1	K 3	SZYNSZYLA GNIEZNO	02:17:59	03:05:04	04:14:26.35	04:14:26.35	7:21	8.2
19	BARTOSZEWICZ AGNIESZKA	203	TRICLUB	WARSZAWA	POL	K-40	3	K 4		02:23:53	03:10:11	04:21:42.75	04:21:42.75	7:33	7.9
20	KOWALCZYK TOMASZ	230	TRICLUB	WARSZAWA	POL	M-50	3	M 16		02:23:53	03:10:24	04:21:47.00	04:21:47.00	7:33	7.9
21	ZIŃCZUK RAFAŁ	275		JÓZEFOSŁAW	POL	M-40	8	M 17		02:22:10	03:08:45	04:23:20.10	04:23:20.10	7:36	7.9
22	SŁEMP TOMASZ	266	JTCNW	KROSNO	POL	M-20	2	M 18		02:17:44	03:07:26	04:23:33.40	04:23:33.40	7:37	7.9
23	SZAROWICZ FABIAN	265	BATORYBAU	SĘKOWA	POL	M-40	9	M 19		02:16:01	03:05:17	04:24:13.00	04:24:13.00	7:38	7.9
24	MALEC ADAM	242	GGG	TARNÓW	POL	M-50	4	M 20		02:30:43	03:17:58	04:36:26.80	04:36:26.80	7:59	7.5
25	KOŁODZIEJCZYK ŁUKASZ	227		LUBLIN	POL	M-30	6	M 21		02:30:03	03:19:37	04:40:50.70	04:40:50.70	8:06	7.4
26	JĘDRZEJCZYK IWONA	222	OKNONET ULTRA RUN OPOCZNO	OPOCZNO	POL	K-30	1	K 5		02:29:03	03:17:41	04:44:12.15	04:44:12.15	8:12	7.3
27	KUKLIŃSKA KATARZYNA	239		KRAPKOWICE	POL	K-40	4	K 6		02:33:15	03:26:25	04:48:56.45	04:48:56.45	8:21	7.2
28	CZERŃIAK TOBIASZ	208		KRAPKOWICE	POL	M-30	7	M 22		02:34:40	03:26:21	04:48:56.60	04:48:56.60	8:21	7.2
29	WRZESIŃSKI ANDRZEJ	271	UNLIMITED SPORT 2.0	GDÓW	POL	M-30	8	M 23		02:31:53	03:19:21	04:49:05.80	04:49:05.80	8:21	7.2
30	WYSIŃSKI GRZEGORZ	272		KRAKÓW	POL	M-40	10	M 24		02:31:53	03:17:46	04:49:06.00	04:49:06.00	8:21	7.2
31	SQUILLACIOTTI DOMENICO	263	UNLIMITED SPORT 2.0	KRAKOW	POL	M-40	10	M 24		02:32:20	03:19:18	04:49:06.00	04:49:06.00	8:21	7.2
32	NGUYEN ADRIAN	247		WIELICZKA	POL	M-30	9	M 24		02:32:30	03:19:14	04:49:06.00	04:49:06.00	8:21	7.2
33	CZABAN EWA	207		KRAKÓW	POL	K-30	2	K 7		02:30:05	03:18:28	04:49:13.00	04:49:13.00	8:21	7.2
34	GORAJ GABRIELA	214		OLKUSZ	POL	K-20	2	K 8		02:33:07	03:26:45	04:50:23.75	04:50:23.75	8:23	7.1
35	GÓRKA MARCIN	216		KRAKÓW	POL	M-40	12	M 27		02:35:00	03:28:22	04:50:53.50	04:50:53.50	8:24	7.1
36	NIEPSUJ MACIEJ	248		WARSZAWA	POL	M-50	5	M 28		02:26:44	03:12:52	04:52:10.55	04:52:10.55	8:26	7.1
37	GINTER GRZEGORZ	212	AZS COLLEGIUM MEDICUM UJ	KRAKÓW	POL	M-40	13	M 29		02:40:42	03:38:01	04:56:59.60	04:56:59.60	8:35	7
38	MIRONAU YURY	245		KOŃSKIE	POL	M-40	14	M 30		02:32:49	03:27:07	04:57:44.10	04:57:44.10	8:36	7
39	SOBCZAK MARCIN	261	SMASHING PÄPKINS	BORKOWO	POL	M-40	15	M 31		02:52:13	03:35:45	04:57:59.60	04:57:59.60	8:36	7
40	CZYŻEWski ŁUKASZ	209	STS BIEGATON MIKOŁÓW	TYCHY	POL	M-30	10	M 32	STS BIEGATON MIKOŁÓW	02:25:15	03:19:32	05:03:54.70	05:03:54.70	8:46	6.8
41	GÓRA JAKUB	215		OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSKI	POL	M-20	3	M 33		02:33:08	03:27:44	05:05:26.70	05:05:26.70	8:49	6.8

**34KM ZIMNY WDŻAR - GUT WINTER , OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	20km	24km	Netto	Brutto	min/km	km/h
42	CIĘPKA PAULINA	206		GLIWICE	POL	K-30	3	K 9		02:44:58	03:38:12	05:05:51.90	05:05:51.90	8:50	6.8
43	IWANIEC GRZEGORZ	219		TARNÓW	POL	M-50	6	M 34		02:42:48	03:35:27	05:10:36.20	05:10:36.20	8:58	6.7
44	WRONA PAWEŁ	270	SPRINT GORZYCE	GORZYCE	POL	M-30	11	M 35		02:34:13	03:31:28	05:10:59.30	05:10:59.30	8:59	6.7
45	RYBARZ MICHAŁ	258	RUN RYDUŁTOWY	BLUSZCZÓW	POL	M-30	12	M 36		02:49:48	03:47:26	05:12:19.40	05:12:19.40	9:01	6.6
46	KOSMAN MAGDALENA	228	SKL SUCHA BESKIDZKA	SUCHA BESKIDZKA	POL	K-30	4	K 10		02:53:46	03:47:37	05:13:19.30	05:13:19.30	9:03	6.6
47	KOWALEWSKA DAGMARA	231		ŻYWIEC	POL	K-30	5	K 11		02:49:05	03:47:22	05:13:50.00	05:13:50.00	9:04	6.6
48	PETLAKOWSKI DANIEL	253	GWIAZDA POŁUDNIA	MSZANA	POL	M-40	16	M 37		02:51:35		05:21:12.30	05:21:12.30	9:16	6.5
49	RATAJCZAK KONRAD	256	TROCHĘ JUŻ BIEGAM ,)	POZNAŃ	POL	M-40	17	M 38		02:49:34	03:43:47	05:23:10.25	05:23:10.25	9:20	6.4
50	WÓJCIAK EWELINA	269	WARRIORS ŁÓDŹ	KRAKÓW	POL	K-30	6	K 12		02:58:19	03:53:36	05:25:38.45	05:25:38.45	9:24	6.4
51	PALIWODA MAŁGORZATA	250		ŻÓŁWIN	POL	K-30	7	K 13		02:51:08	03:43:43	05:36:06.30	05:36:06.30	9:42	6.2
52	KRÓLAK MAGDA	235		WARSZAWA	POL	K-30	8	K 14		02:51:07	03:43:41	05:36:06.80	05:36:06.80	9:42	6.2
53	GRYGIERCZYK KATARZYNA	217		DĘBICA	POL	K-30	9	K 15		03:06:05	03:58:10	05:37:01.25	05:37:01.25	9:44	6.2
54	OSTROWSKI KRYSZTIAN	249		GORZYCE	POL	M-30	13	M 39		02:42:28	03:39:47	05:37:50.90	05:37:50.90	9:45	6.1
55	KRAJEWSKI KRZYSZTOF	233	PTG SOKÓŁ ŚWIAT PRACY TARNÓW	TARNÓW	POL	M-40	18	M 40		03:01:31	03:59:50	05:41:16.10	05:41:16.10	9:51	6.1
56	KRZYSZTOFOWICZ ANDRZEJ	236	ULTRASY	WARSZAWA	POL	M-40	19	M 41		02:52:05	03:51:30	05:42:06.55	05:42:06.55	9:53	6.1
57	SIWIEC KACPER	260	AZS AWF KRAKÓW MASTERS	KRAKÓW	POL	M-20	4	M 42		02:58:42	03:54:04	05:43:59.50	05:43:59.50	9:56	6
58	JANIK GRZEGORZ	221	BOCHNIA 5:60	BRZEŹNICA	POL	M-40	20	M 43		02:51:29	03:58:04	05:47:17.35	05:47:17.35	10:02	6
59	PLATA KRZYSZTOF	255		BRZEŻNA	POL	M-20	5	M 44		03:01:25	04:02:30	05:49:46.35	05:49:46.35	10:06	5.9
60	JANIČEK JAROSLAV	220	PCS LIPTOV	PARTIZÁNSKA LUPČA	SLO	M-60	1	M 45		03:03:31	04:15:33	06:13:25.15	06:13:25.15	10:47	5.6
61	PIWONSKI MAKSYM	254		LIVERPOOL	GBR	M-40	21	M 46	NH TEAM	02:58:29	04:10:12	06:15:09.20	06:15:09.20	10:50	5.5
62	KRZYSZTOFOWICZ KAROLINA	237	ULTRASY	WARSZAWA	POL	K-40	5	K 16		03:27:08	04:32:54	06:29:15.90	06:29:15.90	11:15	5.3
63	ADAMEK JAROSŁAW	201		ŁÓDŹ	POL	M-30	14	M 47		03:14:21	04:18:12	06:35:45.55	06:35:45.55	11:26	5.2
64	ADAMEK GRZEGORZ	200	ŁÓDŹ KOCHA SPORT	KONSTANTYNÓW ŁÓDZKI	POL	M-40	22	M 48		03:32:42	04:44:00	06:55:21.80	06:55:21.80	12:00	5
DNC	SARAPUK PIOTR	97		KOSZALIN	POL	M-50	DNC	DNC		03:20:29		06:36:15.95	06:36:15.95	0:00	5.2
	FITT KONRAD	210	KRAKÓW AIRPORT RUNNING TEAM	KRAKÓW	POL	M-40				DNF	DNF	DNF	DNF	-	-