

**FIVE SEASIDE - KOŁOBRZESKI BIEG 5KM**

Organizator: Seaside Park Hotel Kołobrzeg  
 Data: 2025-03-01  
 Miejsce: Kołobrzeg  
 Dystans: 5 km  
 Klasyfikacja wg czasów netto.


**FIVE SEASIDE - KOŁOBRZESKI BIEG 5KM, OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	CZERNIEWSKI MARCIN	154	AML SŁUPSK		POL	M-30	1	M 1	00:07:52	00:16:08.20	3:13	18.6
2	WITKOWSKI MATEUSZ	148		NOWE BIELICE	POL	M-30	2	M 2	00:08:01	00:16:28.10	3:17	18.2
3	SARBAK BARTOSZ	113	12 PUŁK LOGISTYCZNY	KOŁOBRZEG	POL	M-15	1	M 3	00:08:00	00:16:28.75	3:17	18.2
4	ŁUKASZEWSKI SEBASTIAN	78	ATLAS RUNNING TEAM	STARGARD	POL	M-40	1	M 4	00:08:24	00:17:13.75	3:26	17.4
5	KUBIAK MICHAŁ	68	NIGHT RUNNERS	GORTATOWO	POL	M-40	2	M 5	00:08:25	00:17:14.25	3:26	17.4
6	STADNIK RAFAŁ	123		KOŁOBRZEG	POL	M-40	3	M 6	00:08:24	00:17:24.70	3:28	17.2
7	ISKRA PAWEŁ	32	CTS	KOŁOBRZEG	POL	M-30	3	M 7	00:08:30	00:17:34.55	3:30	17.1
8	KRYZEL TOMASZ	64	KUJAWSCY RUNNERS	CZŁUCHÓW	POL	M-30	4	M 8	00:08:33	00:17:41.15	3:32	17
9	SIADAK ARKADIUSZ	117		KOSZALIN	POL	M-40	4	M 9	00:08:39	00:17:46.15	3:33	16.9
10	ANDRZEJEWSKI MARCIN	2	12 PÓŁK KOŁOBRZEG	KOŁOBRZEG	POL	M-40	5	M 10	00:08:47	00:17:52.45	3:34	16.8
11	BARAŃSKI PRZEMYSŁAW	3	MLUKS TRZEBIATÓW	TRZEBIATÓW	POL	M-30	5	M 11	00:08:40	00:17:57.70	3:35	16.7
12	WERS KRZYSZTOF	143	NADMORSKY BIEGACZE KOŁOBRZEG	KOŁOBRZEG	POL	M-30	6	M 12	00:08:42	00:18:00.10	3:36	16.7
13	BOCHEŃKO DANIEL	135	MD RUN TRAINING	KOŁOBRZEG	POL	M-50	1	M 13	00:08:43	00:18:07.40	3:37	16.6
14	PARCHETA WOJCIECH	99	LANGE THREE COACH	KOSZALIN	POL	M-15	2	M 14	00:08:51	00:18:10.85	3:38	16.5
15	GUZOWSKI DARIUSZ	25	TALEX BORYSŁAW BORZYTUCHOM	CZEPIŃ	POL	M-50	2	M 15	00:08:50	00:18:21.35	3:40	16.3
16	PROŚNIEWSKI MIROSLAW	107	GRYFICKA SIŁA BIEGOWA	GRYFICE	POL	M-40	6	M 16	00:09:12	00:19:06.10	3:49	15.7
17	KRYNICKA GRZYB MAŁGORZATA	63	MLUKS TRZEBIATÓW	TRZEBIATÓW	POL	K-30	1	K 1	00:09:22	00:19:11.25	3:50	15.6
18	HOŁUB KAMIL	82		GRYFICE	POL	M-40	7	M 17	00:09:22	00:19:12.40	3:50	15.6
19	SŁUPCZEWSKI KRZYSZTOF	121	TKKF KOSZALIN	SIANÓW	POL	M-40	8	M 18	00:09:37	00:19:13.40	3:50	15.6
20	BOLECHOWSKI CEZARY	7			POL	M-15	3	M 19	00:09:32	00:19:21.90	3:52	15.5
21	KULCZYK JERZY	71		TYCHOWO	POL	M-60	1	M 20	00:09:32	00:19:23.35	3:52	15.5
22	PEKAŁA MIKOŁAJ	103	INFERNO RUNING TEAM	KOSZALIN	POL	M-15	4	M 21	00:09:36	00:19:24.05	3:52	15.5
23	SKORYCH ANDRII	119	NADMORSKY BIEGACZE KOŁOBRZEG	KOŁOBRZEG	POL	M-30	7	M 22	00:09:33	00:19:25.40	3:53	15.5
24	WIĘKOWSKA SANDRA	145		POZNAŃ	POL	K-30	2	K 2	00:09:26	00:19:37.85	3:55	15.3
25	LEMAŃSKA MAJA	73	MKL SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K-15	1	K 3	00:09:39	00:19:52.30	3:58	15.1
26	SILSKI MICHAŁ	118	LESZCZE	KOSZALIN	POL	M-30	8	M 23	00:10:03	00:19:53.20	3:58	15.1
27	JĘDRZEJEWSKI ŁUKASZ	39		PEKANINO	POL	M-40	9	M 24	00:09:54	00:19:54.80	3:58	15.1
28	NOWICKI MICHAŁ	93	GIZA TEAM	KOŁOBRZEG	POL	M-40	10	M 25	00:09:48	00:20:01.15	4:00	15
29	DURKA RAFAŁ	18		KOŁOBRZEG	POL	M-30	9	M 26	00:10:01	00:20:06.30	4:01	14.9
30	CYSEWSKI KRZYSZTOF	156			POL	M-30	10	M 27	00:09:53	00:20:24.50	4:04	14.7
31	CHRZANOWSKI MARIUSZ	9	NADMORSKY BIEGACZE KOŁOBRZEG	KOŁOBRZEG	POL	M-50	3	M 28	00:10:00	00:20:36.20	4:07	14.6
32	KĄŁUŻA MICHAŁ	43		KOŁOBRZEG	POL	M-15	5	M 29	00:10:28	00:21:03.85	4:12	14.3
33	KAMIŃSKI GRACJAN	44		BERLIN	POL	M-30	11	M 30	00:10:25	00:21:10.30	4:14	14.2
34	WIŚNIEWSKA MAGDALENA	146		DRAWSKO POMORSKIE	POL	K-40	1	K 4	00:10:24	00:21:19.50	4:15	14.1
35	KUBIK KRYSZTIAN	69	RUN GRYF GRYFICE	GRYFICE	POL	M-30	12	M 31	00:10:09	00:21:22.50	4:16	14
36	CIEŚLEWICZ HUBERT	11		STARGARD	POL	M-30	13	M 32	00:10:19	00:21:32.55	4:18	13.9
37	SZCZUPACZYŃSKI ARKADIUSZ	130	GRYFICKA SIŁA BIEGOWA	GRYFICE	POL	M-60	2	M 33	00:10:36	00:21:37.65	4:19	13.9
38	ZWOLIŃSKI JAN	151	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-50	4	M 34	00:10:43	00:21:40.90	4:20	13.8
39	MOSZYŃSKI JACEK	86	TKKF KOSZALIN	SIANÓW	POL	M-60	3	M 35	00:10:57	00:21:41.00	4:20	13.8
40	KĄŁUŻA MARIUSZ	42	NADMORSKIE STOWARZYSZENIE	KOŁOBRZEG	POL	M-40	11	M 36	00:10:57	00:21:41.40	4:20	13.8
41	HAŁKA JUSTYNA	27	TRUCHT ŁOBEZ	ŁOBEZ	POL	K-40	2	K 5	00:10:33	00:21:44.05	4:20	13.8
42	ZYGAN MARCIN	152	NADMORSKIE STOWARZYSZENIE	KOŁOBRZEG	POL	M-40	12	M 37	00:10:54	00:21:55.90	4:23	13.7
43	KIŻEWSKI WALDEMAR	48		NIEŻYCHOWICE	POL	M-40	13	M 38	00:10:37	00:22:00.95	4:24	13.6
44	WIŚNIEWSKI STANISŁAW	147		KARLINO	POL	M-40	14	M 39	00:10:41	00:22:10.25	4:26	13.5
45	KNAPIK RAFAŁ	51		KOŁOBRZEG	POL	M-40	15	M 40	00:11:04	00:22:10.95	4:26	13.5
46	GRZEGORCZYK RAFAŁ	23	GRYFICKA SIŁA BIEGOWA	GRYFICE	POL	M-50	5	M 41	00:10:44	00:22:13.10	4:26	13.5

**FIVE SEASIDE - KOŁOBRZESKI BIEG 5KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2.5km	Netto	min/km	km/h
47	SARBIEWSKI PRZEMYSŁAW	114	HQ MNC NE	MRZEŻYNO	POL	M-40	16	M 42	00:11:02	00:22:16.30	4:27	13.5
48	ZABIELSKI TOMASZ	150		KOŁOBRZEG	POL	M-40	17	M 43	00:11:09	00:22:16.40	4:27	13.5
49	NIEWIAROWSKI PRZEMYSŁAW	88	STOWARZYSZENIE NADMORSKY BIEGACZE	KOŁOBRZEG	POL	M-40	18	M 44	00:10:56	00:22:20.60	4:28	13.4
50	NOWICKA KAROLINA	92	GIZA TEAM	KOŁOBRZEG	POL	K-40	3	K 6	00:11:19	00:22:32.95	4:30	13.3
51	BENTKOWSKA NATALIA	6		NOWE BIELICE	POL	K-30	3	K 7	00:11:08	00:22:36.45	4:31	13.3
52	TRZECIAK JAKUB	137		KOŁOBRZEG	POL	M-15	6	M 45	00:11:33	00:22:40.75	4:32	13.2
53	LITWINOWICZ RENATA	76		KOŁOBRZEG	POL	K-50	1	K 8	00:11:20	00:22:42.20	4:32	13.2
54	OSTAPIŃSKI MICHAŁ	98	NADMORSKIE STOWARZYSZENIE	KOŁOBRZEG	POL	M-40	19	M 46	00:11:01	00:22:43.70	4:32	13.2
55	DRAŻKOWSKI TOMASZ	17		SZCZECINEK	POL	M-15	7	M 47	00:11:19	00:23:09.70	4:37	13
56	HORNIATKIEWICZ ALEKSANDER	30		KOŁOBRZEG	POL	M-60	4	M 48	00:11:32	00:23:14.40	4:38	12.9
57	KARPIŃSKI MARCIN	45		KOSZALIN	POL	M-40	20	M 49	00:11:23	00:23:14.45	4:38	12.9
58	BARTCZAK MARTYNA	4		KOŁOBRZEG	POL	K-30	4	K 9	00:11:33	00:23:15.10	4:39	12.9
59	JAREK KIRAGA	36		ZIELENIEWO	POL	M-30	14	M 50	00:11:03	00:23:18.35	4:39	12.9
60	LEWANDOWSKI JACEK	75	NADMORSKY BIEGACZE	STARY BOREK	POL	M-40	21	M 51	00:11:43	00:23:37.10	4:43	12.7
61	SUDER-MAKSYMOWICZ GRZEGORZ	129	NADMORSKIE STOWARZYSZENIE	USTRONIE MORSKIE	POL	M-40	22	M 52	00:11:53	00:23:40.80	4:44	12.7
62	STACHOWIAK PIOTR	122		KOŁOBRZEG	POL	M-30	15	M 53	00:11:54	00:23:41.90	4:44	12.7
63	STANKIEWICZ LUCYNA	124	GRYFICKA SIŁA BIEGOWA	GRYFICE	POL	K-40	4	K 10	00:11:48	00:23:48.90	4:45	12.6
64	PEKAŁA PIOTR	104		KOSZALIN	POL	M-50	6	M 54	00:12:14	00:23:50.10	4:46	12.6
65	NAZOREK JACEK	87		KOŁOBRZEG	POL	M-40	23	M 55	00:11:35	00:23:51.85	4:46	12.6
66	WAŚOWICZ ANNA	142		STRAMNICA	POL	K-40	5	K 11	00:11:50	00:23:58.80	4:47	12.5
67	SZPAK ROBERT	132	MOSIR KOŁOBRZEG	KOŁOBRZEG	POL	M-30	16	M 56	00:11:56	00:23:59.50	4:47	12.5
68	RAFAŁ DZIKOŃ	108	NADMORSKIE STOWARZYSZENIE	KOŁOBRZEG	POL	M-50	7	M 57	00:12:11	00:24:04.05	4:48	12.5
69	DĄBROWSKA ALICJA	14	TKKF KOSZALIN	SIANÓW	POL	K-50	2	K 12	00:12:00	00:24:08.75	4:49	12.4
70	OLESIŃSKA PATRYCJA	95		KOŁOBRZEG	POL	K-30	5	K 13	00:11:52	00:24:28.20	4:53	12.3
71	KUŻAJ SŁAWOMIR	72		PIŁA	POL	M-60	5	M 58	00:11:37	00:24:32.50	4:54	12.2
72	ŚWIĄTEK ADAM	134	NADMORSKIE STOWARZYSZENIE	KALISZ	POL	M-30	17	M 59	00:11:17	00:24:33.25	4:54	12.2
73	KAŁUŻA MARTA	41	NADMORSKIE STOWARZYSZENIE	KOŁOBRZEG	POL	K-40	6	K 14	00:11:58	00:24:37.50	4:55	12.2
74	WERS-SAWICKA URSZULA	144	NADMORSKY BIEGACZE KOŁOBRZEG	KOŁOBRZEG	POL	K-30	6	K 15	00:12:03	00:24:41.20	4:56	12.2
75	SAWICZ AGNIESZKA	115	TRENING TANK	KOŁOBRZEG	POL	K-30	7	K 16	00:11:58	00:24:48.25	4:57	12.1
76	PLUCIENNIK MARIUSZA	106		TRZEBIATÓW	POL	M-40	24	M 60	00:11:54	00:24:51.40	4:58	12.1
77	RĘBELIŃSKA ANNA	109	NADMORSKIE STOWARZYSZENIE	KOŁOBRZEG	POL	K-40	7	K 17	00:12:05	00:24:56.15	4:59	12
78	FENGIER MAKSYM	20		KOŁOBRZEG	POL	M-40	25	M 61	00:12:36	00:25:00.75	5:00	12
79	NOGA SEBASTIAN	89		KOSZALIN	POL	M-30	18	M 62	00:12:39	00:25:06.40	5:01	12
80	KUBIAK KATARZYNA	67		GNIEZNO	POL	K-40	8	K 18	00:12:15	00:25:07.70	5:01	11.9
81	KRZEWIŃSKA MAŁGORZATA	65	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-60	1	K 19	00:12:33	00:25:24.15	5:04	11.8
82	JĘDRZEJCZYK FRANCISZEK	37		TRZEBIATÓW	POL	M-50	8	M 63	00:12:24	00:25:24.70	5:04	11.8
83	SACZKA ANETA	111	NADMORSKY BIEGACZE KOŁOBRZEG	KOŁOBRZEG	POL	K-40	9	K 20	00:12:37	00:25:30.75	5:06	11.8
84	OLESIŃSKI MARCIN	96		KOŁOBRZEG	POL	M-30	19	M 64	00:11:53	00:25:31.50	5:06	11.8
85	KASPROWICZ PRZEMYSŁAW	46	NADMORSKY BIEGACZE KOŁOBRZEG	KOŁOBRZEG	POL	M-40	26	M 65	00:12:47	00:25:32.50	5:06	11.7
86	HALAJKO MAGDALENA	26	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-40	10	K 21	00:12:16	00:25:33.55	5:06	11.7
87	MARKWANT JAGODA	81	TRAINING TANK	KOŁOBRZEG	POL	K-30	8	K 22	00:12:15	00:25:44.60	5:08	11.7
88	KORYTOWSKA MAGDALENA	53		KOSZALIN	POL	K-30	9	K 23	00:12:38	00:25:57.95	5:11	11.6
89	KRYCIŃSKA JOLANTA	62	NADMORSKIE STOWARZYSZENIE	KOŁOBRZEG	POL	K-40	11	K 24	00:12:46	00:26:17.30	5:15	11.4
90	WALEŃSKI MICHAŁ	141	TKKF KOSZALIN		POL	M-50	9	M 66	00:12:43	00:26:20.65	5:16	11.4
91	SŁUPCZEWSKA MAŁGORZATA	120		SIANÓW	POL	K-40	12	K 25	00:12:43	00:26:20.80	5:16	11.4
92	PAWLAK SEBASTIAN	102		KOŁOBRZEG	POL	M-15	8	M 67	00:12:20	00:26:21.85	5:16	11.4
93	KRZYSZTOF ZYGMUNT	66		USTRONIE MORSKIE	POL	M-15	9	M 68	00:12:21	00:26:21.95	5:16	11.4
94	OCHWAT BARBARA	94		KOŁOBRZEG	POL	K-30	10	K 26	00:13:04	00:26:37.70	5:19	11.3
95	KORZEŃ KACPER	54		KOŁOBRZEG	POL	M-15	10	M 69	00:13:51	00:26:38.75	5:19	11.3
96	TURZYŃSKI TOMASZ	155			POL	M-50	10	M 70	00:12:31	00:26:40.70	5:20	11.3
97	KRAJEWSKI MAREK	60		KOŁOBRZEG	POL	M-40	27	M 71	00:13:51	00:26:46.35	5:21	11.2
98	TRZECIAK ANNA	136	NADMORSKIE STOWARZYSZENIE	KOŁOBRZEG	POL	K-50	3	K 27	00:13:15	00:27:04.85	5:24	11.1
99	KIRAGA IGA	47	TRAINING TANK	ZIELENIEWO	POL	K-30	11	K 28	00:13:23	00:27:24.90	5:28	10.9
100	SZELEJEWSKI ADRIAN	131		GRZYBOWO	POL	M-30	20	M 72	00:13:40	00:27:26.00	5:29	10.9
101	KOWALEWSKI ANDRZEJ	57			POL	M-40	28	M 73	00:13:08	00:27:28.00	5:29	10.9
102	URZENDOWSKA JULIA	139			POL	K-15	2	K 29	00:13:07	00:27:30.55	5:30	10.9
103	JĘDRZEJEWSKA JUSTYNA	38		PEKANINO	POL	K-30	12	K 30	00:13:13	00:27:37.90	5:31	10.9

**FIVE SEASIDE - KOŁOBRZESKI BIEG 5KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2.5km	Netto	min/km	km/h
104	KONDRZIOŁKA OLIIWA	157			POL	K-15	3	K 31	00:13:19	00:27:43.35	5:32	10.8
105	STĘPIEŃ MAŁGORZATA	125		KOŁOBRZEG	POL	K-30	13	K 32	00:13:26	00:27:48.90	5:33	10.8
106	KOWALCZYK KAROLINA	56		KOSZALIN	POL	K-40	13	K 33	00:13:37	00:27:50.90	5:34	10.8
107	ĆMOCH ANNA	13			POL	K-30	14	K 34	00:13:20	00:27:53.25	5:34	10.8
108	KOZŁOWIECKI WALDEMAR	59	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M70+	1	M 74	00:13:47	00:28:00.50	5:36	10.7
109	PAWELCZYK DOMINIKA	100		SZCZECIN	POL	K-15	4	K 35	00:13:30	00:28:46.65	5:45	10.4
110	KUCKIEL MONIKA	70		TRZEBIATÓW	POL	K-30	15	K 36	00:14:21	00:28:59.40	5:47	10.4
111	CISEK-MUSOLF STANISAWA	12		BĘDZINO	POL	K-40	14	K 37	00:13:46	00:29:28.40	5:53	10.2
112	HOJDYCZ JAN	29	MORSY POSEJDON KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-60	6	M 75	00:14:17	00:29:29.00	5:53	10.2
113	KOSIŃSKA MAGDA	55		KOŁOBRZEG	POL	K-40	15	K 38	00:15:04	00:29:30.50	5:54	10.2
114	BEDNARZ KATARZYNA	5		KOŁOBRZEG	POL	K-50	4	K 39	00:14:35	00:29:46.65	5:57	10.1
115	ROMANSKA KLAUDIA	110	FUTHER BODY	USTRONIE MORSKIE	POL	K-30	16	K 40	00:13:27	00:29:46.80	5:57	10.1
116	AGNIESZKA TOMICKA	1	NADMORSKIE STOWARZYSZENIE	KOŁOBRZEG	POL	K-40	16	K 41	00:14:14	00:30:01.80	6:00	10
117	ŻDANOW JUSTYNA	153		KOŁOBRZEG	POL	K-40	17	K 42	00:15:43	00:30:31.85	6:06	9.8
118	NOWACKA MAGDALENA	90		KOŁOBRZEG	POL	K-40	18	K 43	00:15:02	00:30:41.95	6:08	9.8
119	NOWACKI TOMASZ	91		KOŁOBRZEG	POL	M-40	29	M 76	00:15:02	00:30:42.50	6:08	9.8
120	CIELOCH RADOSŁAW	10		KOŁOBRZEG	POL	M-15	11	M 77	00:14:46	00:30:46.20	6:09	9.8
121	BUTOWICZ ADAM	8		SZCZECINEK	POL	M-60	7	M 78	00:15:14	00:31:31.15	6:18	9.5
122	JABŁOŃSKA EWA	33	CARDIO DANCE	GRZYBOWO	POL	K-30	17	K 44	00:15:39	00:31:33.05	6:18	9.5
123	HELLER ZDZISŁAW	28		KOSZALIN	POL	M-60	8	M 79	00:15:48	00:32:21.85	6:28	9.3
124	KLAWINOWSKA ANNA	49		KOŁOBRZEG	POL	K-40	19	K 45	00:15:45	00:32:30.65	6:30	9.2
125	GĘBALA BEATA	22		KOŁOBRZEG	POL	K-30	18	K 46	00:16:01	00:32:32.85	6:30	9.2
126	MOJSIEWICZ ANNA	85	CARDIO DANCE	KOŁOBRZEG	POL	K-40	20	K 47	00:16:02	00:32:33.00	6:30	9.2
127	HORNIATKIEWICZ MAŁGORZATA	31		KOŁOBRZEG	POL	K-60	2	K 48	00:15:54	00:32:37.20	6:31	9.2
128	KOZIEŁ WERONIKA	58		KOŁOBRZEG	POL	K-15	5	K 49	00:16:16	00:33:02.80	6:36	9.1
129	SUDER-MAKSYMOWICZ MONIKA	128		USTRONIE MORSKIE	POL	K-40	21	K 50	00:16:32	00:33:20.70	6:40	9
130	ŁADZIŃSKA KATARZYNA ANNA	77	CARDIO DANCE	KOŁOBRZEG	POL	K-30	19	K 51	00:16:03	00:33:52.75	6:46	8.9
131	SUDAK AGATA	126	CARDIO DANCE	KOŁOBRZEG	POL	K-40	22	K 52	00:16:06	00:34:15.00	6:51	8.8
132	MICHALSKA KLEMENTYNA	83	CARDIO DANCE	GRZYBOWO	POL	K-30	20	K 53	00:18:15	00:38:30.00	7:42	7.8
133	SZUBERT DAGMARA	133		ZIELENIEWO	POL	K-40	23	K 54	00:18:14	00:38:34.15	7:42	7.8
134	DJURIĆ ALEKSANDRA	16	STUDIO TAŃCA KACPER GAJKOWSKI	KOŁOBRZEG	POL	K-40	24	K 55	00:18:14	00:38:34.50	7:42	7.8
135	PAWELCZYK NATALIA	101		KOŁOBRZEG	POL	K-15	6	K 56	00:19:32	00:40:19.05	8:03	7.4
136	JANKOWSKA KAMILA	34		GRZYBOWO	POL	K-40	25	K 57	00:21:00	00:41:00.00	8:12	7.3
	ELIASZ WIKTOR	19	UKS ZEFIREK PEGOCIN	USTRONIE MORSKIE	POL	M-15			DNF	DNF	-	-