

## BIEG ZIELONYCH SZNUROWADEŁ 10 KM

Organizator: Jak Nie My To Kto?  
Data: 2025-03-15  
Miejsce: Puławy  
Dystans: 10 km  
Klasyfikacja wg czasów netto.



### BIEG ZIELONYCH SZNUROWADEŁ 10 KM , OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5.5km	Netto	min/km	km/h
1	ŁOŃSKI ANDRZEJ	1058		KRASNYSTAW		M-40	1	M 1	00:25:05	00:51:26.70	5:08	11.7
2	GRAJ ARKADIUSZ	1014		ŚWIDNIK		M-30	1	M 2	00:25:43	00:53:31.00	5:21	11.2
3	STAWECKI KAROL	1052		LUBLIN		M-20	1	M 3	00:26:56	00:56:18.25	5:37	10.7
4	BIERNAT ROBERT	1043		RAKOWISKA		M-30	2	M 4	00:27:17	00:57:12.00	5:43	10.5
5	MADEJSKI SŁAWOMIR	1036		RADKOWICE		M-40	2	M 5	00:28:17	00:57:29.95	5:44	10.4
6	ZALEWSKI DOMINIK	1032		SKOKI		M-30	3	M 6	00:28:05	00:58:27.30	5:50	10.3
7	KONDRACIUK MICHAŁ	1021		CYCÓW		M-40	3	M 7	00:28:08	00:58:38.60	5:51	10.2
8	KRASKA ARKADIUSZ	1008		PUŁAWY		M-40	4	M 8	00:28:09	01:00:06.45	6:00	10
9	SZUBA MACIEJ	1053		LUBLIN		M-40	5	M 9	00:29:58	01:00:37.45	6:03	9.9
10	ANTCZAK JOLANTA	1005		PUŁAWY		K-30	1	K 1	00:29:33	01:01:17.20	6:07	9.8
11	FURTAK KRZYSZTOF	1002		PUŁAWY		M-40	6	M 10	00:30:01	01:01:34.65	6:09	9.7
12	POPIEL-POPIELEK JAKUB	1068		LUBLIN		M-40	7	M 11	00:31:38	01:03:42.60	6:22	9.4
13	MAZUREK GRZEGORZ	1016		WOJCIECHÓW		M-20	2	M 12	00:30:43	01:04:09.75	6:24	9.4
14	ŚLIWA ANNA	1035		TOMASZÓW LUBELSKI		K-40	1	K 2	00:31:27	01:05:58.00	6:35	9.1
15	BOCHEŃSKI KRZYSZTOF	1064		SKARYSZEW		M-50	1	M 13	00:34:14	01:11:04.60	7:06	8.4
16	BILUŚ PIOTR	1110		LUBLIN	POL	M-50	2	M 14	00:34:17	01:11:35.00	7:09	8.4
17	MROZIK MICHAŁ	1037		LUBLIN		M-40	8	M 15	00:34:58	01:11:41.75	7:10	8.4
18	STEFANIUK ROMAN	1006		SIEDLCE		M-60	1	M 16	00:34:29	01:11:45.65	7:10	8.4
19	REJMAK RENATA	1057		LUBLIN		K-40	2	K 3	00:34:30	01:11:48.70	7:10	8.4
20	NOWAK ARKADIUSZ	1017		DEBLIN		M-30	4	M 17	00:33:17	01:12:16.05	7:13	8.3
21	ZMYSŁOWSKI MAREK	1040		LUBLIN		M-40	9	M 18	00:34:23	01:12:27.55	7:14	8.3
22	SZCZEPANIAK JAKUB	1059		PUŁAWY		M-40	10	M 19	00:35:02	01:12:45.55	7:16	8.2
23	KOWALSKA MAGDALENA	1047		LUBLIN		K-30	2	K 4	00:35:27	01:12:52.80	7:17	8.2
24	SIONEK KORNELIUSZ	2240		SŁAWINY		M-40	11	M 20	00:35:40	01:15:33.60	7:33	7.9
25	BARAN TOMASZ	1033		PUŁAWY		M-40	12	M 21	00:38:28	01:16:13.50	7:37	7.9
26	NOWAK ŁUKASZ	1075		GARBATKA LETNISKO		M-40	13	M 22	00:37:45	01:16:40.90	7:40	7.8
27	POPEK BOGUSŁAW	1073		ŁĘCZNA		M-50	3	M 23	00:37:22	01:16:45.15	7:40	7.8
28	LIPIŃSKI TOMASZ	1030		PUŁAWY		M-40	14	M 24	00:37:15	01:17:21.80	7:44	7.8
29	CHOMIK MARCIN	1055		ŚWIDNIK		M-40	15	M 25	00:38:17	01:17:41.05	7:46	7.7
30	OLSZAK WOJCIECH	1038		PUŁAWY		M-40	16	M 26	00:36:50	01:17:50.85	7:47	7.7
31	WÓJCIK WIKTORIA	1083		LUBLIN	POL	K-20	1	K 5	00:38:16	01:17:57.50	7:47	7.7
32	KUNIAK SYLWESTER	1080			POL	M-50	4	M 27	00:37:15	01:18:12.15	7:49	7.7
33	JASIŃSKA MAGDALENA	1048		WARSZAWA		K-50	1	K 6	00:37:57	01:18:16.55	7:49	7.7
34	KASPERSKA EMILIA	1076		PUŁAWY		K-30	3	K 7	00:37:29	01:19:00.40	7:54	7.6
35	KLEJNOWSKI PAWEŁ	1042		ZĄBKI		M-40	17	M 28	00:38:37	01:19:25.75	7:56	7.6
36	BIESIADOCKI PIOTR	1072		CHEŁM		M-30	5	M 29	00:39:04	01:19:37.15	7:57	7.5
37	MATEREK MARIA	1023		PUŁAWY		K-30	4	K 8	00:38:50	01:20:05.70	8:00	7.5
38	KASPRZYK TOMASZ	1029		PIOTROWICE		M-30	6	M 30	00:39:36	01:20:15.00	8:01	7.5
39	LATANOWICZ RAFAŁ	1003		PUŁAWY		M-40	18	M 31	00:39:13	01:20:46.75	8:04	7.4
40	WIERCIAK-NOWAK KINGA	1009		UJŚCIE		K-30	5	K 9	00:39:03	01:20:50.35	8:05	7.4
41	WASZKIEWICZ TOMASZ	1102			POL	M-OPEN	1	M 32	00:38:59	01:21:17.70	8:07	7.4
42	ZAWÓŁ PAWEŁ	1070		STALOWA WOLA		M-40	19	M 33	00:38:10	01:21:25.45	8:08	7.4
43	BOCHEŃSKA JUSTYNA	1063		SKARYSZEW		K-50	2	K 10	00:37:50	01:21:30.75	8:09	7.4
44	PUCHACZ ANDRZEJ	1067		LUBLIN		M-40	20	M 34	00:39:44	01:21:59.30	8:11	7.3
45	KAMIŃSKI ŁUKASZ	1066		LUBLIN		M-40	21	M 35		01:22:04.00	8:12	7.3
46	ŻUROWSKI JACEK	1022		LUBLIN		M-50	5	M 36	00:39:42	01:22:12.45	8:13	7.3

**BIEG ZIELONYCH SZNUROWADEŁ 10 KM , OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5.5km	Netto	min/km	km/h
47	K JAN	1079		ŁĘCZNA	POL	M-OPEN	2	M 37	00:40:29	01:23:15.70	8:19	7.2
48	CZERSKA-BAKIERA KINGA	1044		TURKA		K-30	6	K 11	00:39:46	01:23:37.65	8:21	7.2
49	MOTYL MARTYNA	1031		WARSZAWA		K-30	7	K 12	00:40:06	01:23:49.15	8:22	7.2
50	CHUDZIK HONORATA	1019		WOJCIECHÓW		K-20	2	K 13	00:39:35	01:24:28.00	8:26	7.1
51	ŁUKASIEWICZ ALEKSANDRA	1061		SKARYSZEW		K-40	3	K 14	00:40:24	01:24:32.65	8:27	7.1
52	STASIAK MARCIN	1050		PUŁAWY		M-40	22	M 38	00:40:35	01:25:55.60	8:35	7
53	WENERSKI ANDRZEJ	1001		PUŁAWY		M-40	23	M 39	00:43:23	01:28:01.00	8:48	6.8
54	NOWAK ADRIANNA	1018		DEBLIN		K-30	8	K 15	00:39:19	01:28:37.45	8:51	6.8
55	DACHNO DANIEL	1013		LUBLIN		M-60	2	M 40	00:43:16	01:28:42.55	8:52	6.8
56	BAKIERA MAŁGORZATA	1039		ŁĘCZNA		K-30	9	K 16	00:40:32	01:28:45.95	8:52	6.8
57	BURAK EWELINA	1069		KRAŚNIK		K-40	4	K 17	00:43:41	01:29:28.60	8:56	6.7
58	STĘPNIEWSKA AGNIESZKA	1062		SKARYSZEW		K-40	5	K 18	00:40:35	01:30:01.85	9:00	6.7
59	LATAŃSKA IWONA	1007		PUŁAWY		K-50	3	K 19	00:43:34	01:30:20.00	9:02	6.6
60	LATANOWICZ MILENA	1004		PUŁAWY		K-40	6	K 20	00:42:51	01:30:50.80	9:05	6.6
61	KRAWCZYK MATEUSZ	1094			POL	M-OPEN	3	M 41	00:43:01	01:35:00.60	9:30	6.3
62	WIERZBOWICZ KRZYSZTOF	2152		LUBLIN		M-30	7	M 42	00:46:11	01:35:51.30	9:35	6.3
63	KANIA JOLANTA	1026		PUŁAWY		K-40	7	K 21	00:46:15	01:36:58.85	9:41	6.2
64	MITRUCZUK MARCIN	1051		PUŁAWY		M-40	24	M 43	00:45:58	01:37:17.00	9:43	6.2
65	BRAVO DŻONY	1041		PUŁAWY		M-20	3	M 44	00:44:55	01:39:29.95	9:56	6
66	PAŁKA SYLWESTER	1077		ZAJEZIERZE		M-40	25	M 45	00:43:15	01:39:46.55	9:58	6
67	BANY PIOTR	1065		RYKI		M-30	8	M 46	00:47:27	01:41:32.20	10:09	5.9
68	NOWOSAD KAMIL	1093		CHEŁM	POL	M-30	9	M 47	00:48:26	01:46:26.50	10:38	5.6
69	BIERNAT KATARZYNA	1045		ŁĘCZNA		K-40	8	K 22	00:48:35	01:46:29.70	10:38	5.6
70	BEDNARZAK TADEUSZ	1078		SIELDCE	POL	M-60	3	M 48	00:50:52	01:48:49.85	10:52	5.5
71	SKORUPKA ANNA	1049		NOWE IGANIE		K-40	9	K 23	00:50:43	01:50:42.40	11:04	5.4
72	ŻARNICKA ANNA	1060		SOBIANOWICE		K-40	10	K 24	00:45:48	01:52:09.00	11:12	5.3
73	MAJEWSKI ANDRZEJ	1027		BIAŁA PODLASKA		M-60	4	M 49	00:30:43	02:06:35.20	12:39	4.7
74	KŁOS JAROSŁAW	1015		BOROWA		M-30	10	M 50	00:31:10	02:06:45.55	12:40	4.7
75	RUŁKA CEZARY	1107			POL	M-40	26	M 51	00:34:15	02:16:40.45	13:40	4.4
76	PRYSTUPA TOMASZ	1071		BIAŁA PODLASKA		M-40	27	M 52	00:44:44	03:11:18.65	19:07	3.1