

NORDIC WALKING 21 KM

Organizator: Jak Nie My To Kto?
Data: 2025-03-15
Miejsce: Puławy
Dystans: 21 km
Klasyfikacja wg czasów netto.

NORDIC WALKING 21 KM , OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5.5km	11km	16.5km	Netto	min/km	km/h
1	ŚWIDEREK MARCIN	NW220		WARSZAWA		M-40	1	M 1	00:43:41	01:27:06	02:11:13	02:52:34.85	8:13	7.3
2	HRYCIUK WALDEMAR	NW224		BIAŁA PODLASKA		M-60	1	M 2	00:44:03	01:27:50	02:11:55	02:54:41.10	8:19	7.2
3	WIELAĐEK ANNA	NW226		WARSZAWA		K-40	1	K 1	00:45:32	01:30:01	02:16:03	02:58:31.05	8:30	7.1
4	STRUSKA MILENA	NW227		OTWOCK		K-40	2	K 2	00:45:26	01:29:59	02:16:00	02:59:01.80	8:31	7
5	LENARTOWICZ-KALBARCZYK LUIZA	NW147		RADOM	POL	K-50	1	K 3	00:44:16	01:28:21	02:15:19	03:00:25.00	8:35	7
6	STRZYŻEWSKI ADAM	NW202		WARKA		M-40	2	M 3	00:47:57	01:32:26	02:19:27	03:05:27.75	8:49	6.8
7	TUZIMEK AGATA	NW210		KURÓW		K-40	3	K 4	00:47:45	01:32:26	02:21:04	03:06:01.20	8:51	6.8
8	GAJ RAFAŁ	NW205		WARSZAWA		M-40	3	M 4	00:46:22	01:32:27	02:18:56	03:06:14.30	8:52	6.8
9	SAMOŃ KAROL	NW230		PIOTROWICE		M-50	1	M 5	00:47:43	01:35:17	02:23:35	03:11:30.40	9:07	6.6
10	KOZŁOWSKA MAŁGORZATA	NW214		WARSZAWA		K-40	4	K 5	00:46:17	01:32:33	02:21:02	03:11:50.95	9:08	6.6
11	ŚCIBIOR ROBERT	NW209		KLEMENTOWICE		M-50	2	M 6	00:51:31	01:41:17	02:31:27	03:21:46.05	9:36	6.2
12	ADAMCZYK JUSTYNA	NW229		WARKA		K-40	5	K 6	00:51:17	01:43:03	02:35:23	03:25:26.35	9:46	6.1
13	PETRYKA MONIKA	NW223		KS START PUŁASKI WARKA		K-40	6	K 7	00:51:15	01:43:01	02:35:24	03:25:26.45	9:46	6.1
14	KLIMKOWSKA MONIKA	NW204		CHEŁM		K-50	2	K 8	00:52:46	01:44:20	02:38:10	03:28:53.05	9:56	6
15	GISKO MAREK	NW216		WARSZAWA		M-50	3	M 7	00:54:50	01:48:52	02:40:27	03:30:33.05	10:01	6
16	GARGANISZ-WOJNICZ IRMINA	2108		KALINÓWKA		K-40	7	K 9	00:52:01	01:44:01	02:38:42	03:30:55.60	10:02	6
17	LUTEK KAROLINA	NW212		RADOM		K-50	3	K 10	00:50:31	01:40:35	02:32:33	03:39:39.15	10:27	5.7
18	SUCHORA JERZY	NW206		KRAŚNIK		M-60	2	M 8	00:54:32	01:52:55	02:50:45	03:44:55.40	10:42	5.6
19	GISKO RENATA	NW215		WARSZAWA		K-50	4	K 11	01:00:18	01:57:28	03:00:34	03:50:55.50	10:59	5.5
20	RADOMSKA MAREK RENATA	NW211		WARSZAWA		K-40	8	K 12	01:00:14	01:57:29	03:00:33	03:50:56.25	10:59	5.5
21	JABŁOŃSKA MONIKA	NW232		WOLA NIEMIECKA		K-30	1	K 13	00:58:30	02:01:15	03:01:34	03:55:09.75	11:11	5.4
22	DUĐEK TOMASZ	NW208		LUBLIN		M-60	3	M 9	01:00:18	02:00:51	03:00:36	04:00:47.45	11:27	5.2
23	CHRZAN MARIUSZ	NW219		PUŁAWY		M-40	4	M 10	01:08:05	02:09:54	03:10:56	04:12:52.05	12:02	5
24	BOCIAŃSKA AGNIESZKA	NW218		KOŃSKOWOLA		K-30	2	K 14	01:07:59	02:09:52	03:11:05	04:12:53.50	12:02	5
25	GROCHAL NORBERT	NW207		PUŁAWY		M-50	4	M 11	01:08:00	02:10:01	03:11:23	04:12:54.00	12:02	5
26	GUZEK MAŁGORZATA	NW217		PUŁAWY		K-50	5	K 15	01:08:01	02:09:54	03:11:23	04:12:57.70	12:02	5
27	RESZKA ANETA	NW225		LUBLIN		K-30	3	K 16	01:11:07	02:23:27	03:33:59	04:33:41.25	13:01	4.6
28	PACHUCKA-KUCZAIK ANNA	NW222		ŚWIDNIK		K-30	4	K 17	01:11:08	02:23:28	03:33:58	04:39:16.85	13:17	4.5
29	KORDULA MARCIN	NW233		PUŁAWY	POL	M-30	1	M 12	01:13:47	02:35:59	03:58:05	05:08:21.55	14:41	4.1

NORDIC WALKING 21 KM , K-Open

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5.5km	11km	16.5km	Netto	min/km	km/h
1	WIELAĐEK ANNA	NW226		WARSZAWA		K-40	1	K 1	00:45:32	01:30:01	02:16:03	02:58:31.05	8:30	7.1
2	STRUSKA MILENA	NW227		OTWOCK		K-40	2	K 2	00:45:26	01:29:59	02:16:00	02:59:01.80	8:31	7
3	LENARTOWICZ-KALBARCZYK LUIZA	NW147		RADOM	POL	K-50	1	K 3	00:44:16	01:28:21	02:15:19	03:00:25.00	8:35	7
4	TUZIMEK AGATA	NW210		KURÓW		K-40	3	K 4	00:47:45	01:32:26	02:21:04	03:06:01.20	8:51	6.8
5	KOZŁOWSKA MAŁGORZATA	NW214		WARSZAWA		K-40	4	K 5	00:46:17	01:32:33	02:21:02	03:11:50.95	9:08	6.6
6	ADAMCZYK JUSTYNA	NW229		WARKA		K-40	5	K 6	00:51:17	01:43:03	02:35:23	03:25:26.35	9:46	6.1
7	PETRYKA MONIKA	NW223		KS START PUŁASKI WARKA		K-40	6	K 7	00:51:15	01:43:01	02:35:24	03:25:26.45	9:46	6.1
8	KLIMKOWSKA MONIKA	NW204		CHEŁM		K-50	2	K 8	00:52:46	01:44:20	02:38:10	03:28:53.05	9:56	6
9	GARGANISZ-WOJNICZ IRMINA	2108		KALINÓWKA		K-40	7	K 9	00:52:01	01:44:01	02:38:42	03:30:55.60	10:02	6
10	LUTEK KAROLINA	NW212		RADOM		K-50	3	K 10	00:50:31	01:40:35	02:32:33	03:39:39.15	10:27	5.7
11	GISKO RENATA	NW215		WARSZAWA		K-50	4	K 11	01:00:18	01:57:28	03:00:34	03:50:55.50	10:59	5.5
12	RADOMSKA MAREK RENATA	NW211		WARSZAWA		K-40	8	K 12	01:00:14	01:57:29	03:00:33	03:50:56.25	10:59	5.5

NORDIC WALKING 21 KM , K-Open c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5.5km	11km	16.5km	Netto	min/km	km/h
13	JABŁOŃSKA MONIKA	NW232		WOLA NIEMIECKA		K-30	1	K 13	00:58:30	02:01:15	03:01:34	03:55:09.75	11:11	5.4
14	BOCIAŃSKA AGNIESZKA	NW218		KOŃSKOWOLA		K-30	2	K 14	01:07:59	02:09:52	03:11:05	04:12:53.50	12:02	5
15	GUZEK MAŁGORZATA	NW217		PUŁAWY		K-50	5	K 15	01:08:01	02:09:54	03:11:23	04:12:57.70	12:02	5
16	RESZKA ANETA	NW225		LUBLIN		K-30	3	K 16	01:11:07	02:23:27	03:33:59	04:33:41.25	13:01	4.6
17	PACHUCKA-KUCZAIK ANNA	NW222		ŚWIDNIK		K-30	4	K 17	01:11:08	02:23:28	03:33:58	04:39:16.85	13:17	4.5

NORDIC WALKING 21 KM , M-Open

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5.5km	11km	16.5km	Netto	min/km	km/h
1	ŚWIDEREK MARCIN	NW220		WARSZAWA		M-40	1	M 1	00:43:41	01:27:06	02:11:13	02:52:34.85	8:13	7.3
2	HRYCIUK WALDEMAR	NW224		BIAŁA PODLASKA		M-60	1	M 2	00:44:03	01:27:50	02:11:55	02:54:41.10	8:19	7.2
3	STRZYŻEWSKI ADAM	NW202		WARKA		M-40	2	M 3	00:47:57	01:32:26	02:19:27	03:05:27.75	8:49	6.8
4	GAJ RAFAŁ	NW205		WARSZAWA		M-40	3	M 4	00:46:22	01:32:27	02:18:56	03:06:14.30	8:52	6.8
5	SAMOŃ KAROL	NW230		PIOTROWICE		M-50	1	M 5	00:47:43	01:35:17	02:23:35	03:11:30.40	9:07	6.6
6	ŚCIBIOR ROBERT	NW209		KLEMENTOWICE		M-50	2	M 6	00:51:31	01:41:17	02:31:27	03:21:46.05	9:36	6.2
7	GISKO MAREK	NW216		WARSZAWA		M-50	3	M 7	00:54:50	01:48:52	02:40:27	03:30:33.05	10:01	6
8	SUCHORA JERZY	NW206		KRAŚNIK		M-60	2	M 8	00:54:32	01:52:55	02:50:45	03:44:55.40	10:42	5.6
9	DUDEK TOMASZ	NW208		LUBLIN		M-60	3	M 9	01:00:18	02:00:51	03:00:36	04:00:47.45	11:27	5.2
10	CHRZAN MARIUSZ	NW219		PUŁAWY		M-40	4	M 10	01:08:05	02:09:54	03:10:56	04:12:52.05	12:02	5
11	GROCHAL NORBERT	NW207		PUŁAWY		M-50	4	M 11	01:08:00	02:10:01	03:11:23	04:12:54.00	12:02	5
12	KORDULA MARCIN	NW233		PUŁAWY	POL	M-30	1	M 12	01:13:47	02:35:59	03:58:05	05:08:21.55	14:41	4.1

NORDIC WALKING 21 KM , Mieszkanka Puław

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5.5km	11km	16.5km	Netto	min/km	km/h
1	GUZEK MAŁGORZATA	NW217		PUŁAWY		K-50	5	K 15	01:08:01	02:09:54	03:11:23	04:12:57.70	12:02	5

NORDIC WALKING 21 KM , Mieszkaniec Puław

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5.5km	11km	16.5km	Netto	min/km	km/h
1	CHRZAN MARIUSZ	NW219		PUŁAWY		M-40	4	M 10	01:08:05	02:09:54	03:10:56	04:12:52.05	12:02	5
2	GROCHAL NORBERT	NW207		PUŁAWY		M-50	4	M 11	01:08:00	02:10:01	03:11:23	04:12:54.00	12:02	5
3	KORDULA MARCIN	NW233		PUŁAWY	POL	M-30	1	M 12	01:13:47	02:35:59	03:58:05	05:08:21.55	14:41	4.1

NORDIC WALKING 21 KM , K-30

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5.5km	11km	16.5km	Netto	min/km	km/h
1	JABŁOŃSKA MONIKA	NW232		WOLA NIEMIECKA		K-30	1	K 13	00:58:30	02:01:15	03:01:34	03:55:09.75	11:11	5.4
2	BOCIAŃSKA AGNIESZKA	NW218		KOŃSKOWOLA		K-30	2	K 14	01:07:59	02:09:52	03:11:05	04:12:53.50	12:02	5
3	RESZKA ANETA	NW225		LUBLIN		K-30	3	K 16	01:11:07	02:23:27	03:33:59	04:33:41.25	13:01	4.6
4	PACHUCKA-KUCZAIK ANNA	NW222		ŚWIDNIK		K-30	4	K 17	01:11:08	02:23:28	03:33:58	04:39:16.85	13:17	4.5

NORDIC WALKING 21 KM , M-30

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5.5km	11km	16.5km	Netto	min/km	km/h
1	KORDULA MARCIN	NW233		PUŁAWY	POL	M-30	1	M 12	01:13:47	02:35:59	03:58:05	05:08:21.55	14:41	4.1

NORDIC WALKING 21 KM , K-40

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5.5km	11km	16.5km	Netto	min/km	km/h
1	WIELĄDEK ANNA	NW226		WARSZAWA		K-40	1	K 1	00:45:32	01:30:01	02:16:03	02:58:31.05	8:30	7.1
2	STRUSKA MILENA	NW227		OTWOCK		K-40	2	K 2	00:45:26	01:29:59	02:16:00	02:59:01.80	8:31	7
3	TUZIMEK AGATA	NW210		KURÓW		K-40	3	K 4	00:47:45	01:32:26	02:21:04	03:06:01.20	8:51	6.8
4	KOZŁOWSKA MAŁGORZATA	NW214		WARSZAWA		K-40	4	K 5	00:46:17	01:32:33	02:21:02	03:11:50.95	9:08	6.6
5	ADAMCZYK JUSTYNA	NW229		WARKA		K-40	5	K 6	00:51:17	01:43:03	02:35:23	03:25:26.35	9:46	6.1
6	PETRYKA MONIKA	NW223		KS START PUŁASKI WARKA		K-40	6	K 7	00:51:15	01:43:01	02:35:24	03:25:26.45	9:46	6.1
7	GARGANISZ-WOJNICZ IRMINA	2108		KALINÓWKA		K-40	7	K 9	00:52:01	01:44:01	02:38:42	03:30:55.60	10:02	6
8	RADOMSKA MAREK RENATA	NW211		WARSZAWA		K-40	8	K 12	01:00:14	01:57:29	03:00:33	03:50:56.25	10:59	5.5

NORDIC WALKING 21 KM , M-40

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5.5km	11km	16.5km	Netto	min/km	km/h
1	ŚWIDEREK MARCIN	NW220		WARSZAWA		M-40	1	M 1	00:43:41	01:27:06	02:11:13	02:52:34.85	8:13	7.3
2	STRZYŻEWSKI ADAM	NW202		WARKA		M-40	2	M 3	00:47:57	01:32:26	02:19:27	03:05:27.75	8:49	6.8
3	GAJ RAFAŁ	NW205		WARSZAWA		M-40	3	M 4	00:46:22	01:32:27	02:18:56	03:06:14.30	8:52	6.8
4	CHRZAN MARIUSZ	NW219		PUŁAWY		M-40	4	M 10	01:08:05	02:09:54	03:10:56	04:12:52.05	12:02	5

NORDIC WALKING 21 KM , K-50

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5.5km	11km	16.5km	Netto	min/km	km/h
1	LENARTOWICZ-KALBARCZYK LUIZA	NW147		RADOM	POL	K-50	1	K 3	00:44:16	01:28:21	02:15:19	03:00:25.00	8:35	7
2	KLIMKOWSKA MONIKA	NW204		CHEŁM		K-50	2	K 8	00:52:46	01:44:20	02:38:10	03:28:53.05	9:56	6
3	LUTEK KAROLINA	NW212		RADOM		K-50	3	K 10	00:50:31	01:40:35	02:32:33	03:39:39.15	10:27	5.7
4	GISKO RENATA	NW215		WARSZAWA		K-50	4	K 11	01:00:18	01:57:28	03:00:34	03:50:55.50	10:59	5.5
5	GUZEK MAŁGORZATA	NW217		PUŁAWY		K-50	5	K 15	01:08:01	02:09:54	03:11:23	04:12:57.70	12:02	5

NORDIC WALKING 21 KM , M-50

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5.5km	11km	16.5km	Netto	min/km	km/h
1	SAMOŃ KAROL	NW230		PIOTROWICE		M-50	1	M 5	00:47:43	01:35:17	02:23:35	03:11:30.40	9:07	6.6
2	ŚCIBIOR ROBERT	NW209		KLEMENTOWICE		M-50	2	M 6	00:51:31	01:41:17	02:31:27	03:21:46.05	9:36	6.2
3	GISKO MAREK	NW216		WARSZAWA		M-50	3	M 7	00:54:50	01:48:52	02:40:27	03:30:33.05	10:01	6
4	GROCHAL NORBERT	NW207		PUŁAWY		M-50	4	M 11	01:08:00	02:10:01	03:11:23	04:12:54.00	12:02	5

NORDIC WALKING 21 KM , M-60

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5.5km	11km	16.5km	Netto	min/km	km/h
1	HRYCIUK WALDEMAR	NW224		BIAŁA PODLASKA		M-60	1	M 2	00:44:03	01:27:50	02:11:55	02:54:41.10	8:19	7.2
2	SUCHORA JERZY	NW206		KRAŚNIK		M-60	2	M 8	00:54:32	01:52:55	02:50:45	03:44:55.40	10:42	5.6
3	DUDEK TOMASZ	NW208		LUBLIN		M-60	3	M 9	01:00:18	02:00:51	03:00:36	04:00:47.45	11:27	5.2