

NORDIC WALKING 10 KM

Organizator: Jak Nie My To Kto?
Data: 2025-03-15
Miejsce: Puławy
Dystans: 10 km
Klasyfikacja wg czasów netto.



NORDIC WALKING 10 KM , OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5.5km	Netto	min/km	km/h
1	MAREK GRZEGORZ	NW112		WARSZAWA		M-50	1	M 1	00:42:54	01:31:16.50	9:07	6.6
2	GWOZDA GRZEGORZ	NW126		ŁASZCZÓWKA		M-40	1	M 2	00:43:29	01:32:02.75	9:12	6.5
3	DANIELSKI WALDEMAR	NW148			POL	M-60	1	M 3	00:43:26	01:32:10.10	9:13	6.5
4	HRYCIUK TERESA	NW141		BIAŁA PODLASKA		K-60+	1	K 1	00:45:04	01:38:24.15	9:50	6.1
5	TYRKA PIOTR	NW146		MARKI		M-50	2	M 4	00:46:28	01:38:39.20	9:51	6.1
6	WOJCIECHOWSKA ANNA	NW105		BIAŁA PODLASKA		K-40	1	K 2	00:47:50	01:41:02.25	10:06	5.9
7	PADOWICZ ANNA	NW116		WARSZAWA		K-40	2	K 3	00:47:51	01:41:49.40	10:10	5.9
8	NARAJCZYK DARIUSZ	NW129		WARSZAWA		M-60	2	M 5	00:47:39	01:42:44.65	10:16	5.8
9	PACHOLSKA ELŻBIETA	NW121		WARKA		K-50	1	K 4	00:51:30	01:47:18.90	10:43	5.6
10	WÓJCIK MARZENA	NW104		WARSZAWA		K-50	2	K 5	00:50:55	01:47:49.00	10:46	5.6
11	KULIK ADAM	NW113		ŁUKÓW		M-60	3	M 6	00:50:28	01:48:36.15	10:51	5.5
12	BIELAK TOMASZ	NW128		KOZŁÓWKA		M-40	2	M 7	00:48:57	01:49:17.40	10:55	5.5
13	POMARAŃSKA MAŁGORZATA	NW136		LUBLIN		K-40	3	K 6	00:49:40	01:49:21.20	10:56	5.5
14	GRABARZ URSZULA	NW138		BIAŁA PODLASKA		K-60+	2	K 7	00:51:37	01:49:45.85	10:58	5.5
15	KAMIŃSKI RYSZARD	NW120		MARKI		M-60	4	M 8	00:51:15	01:51:50.65	11:11	5.4
16	GRZYWA MAREK	NW119		MARKI		M-60	5	M 9	00:51:20	01:51:51.15	11:11	5.4
17	TYRKA EWA	NW111		MARKI		K-50	3	K 8	00:52:51	01:53:29.00	11:20	5.3
18	ZALEWSKA ALICJA	NW110		MARKI		K-50	4	K 9	00:53:24	01:53:43.65	11:22	5.3
19	MACIĄG ALINA	NW127		SANDOMIERZ		K-50	5	K 10	00:53:18	01:54:46.30	11:28	5.2
20	BINGORAJ MAGDA	NW102		CHRZĄCHÓWEK		K-40	4	K 11	00:54:14	01:55:21.30	11:32	5.2
21	DREWNIAK ELŻBIETA	NW145		LUBLIN		K-50	6	K 12	00:53:37	01:55:22.40	11:32	5.2
22	MILLER JOLANTA	NW134		WARSZAWA		K-50	7	K 13	00:51:16	01:56:07.70	11:36	5.2
23	JACNIACKA KRYSZYNA	NW124		LUBLIN		K-50	8	K 14	00:59:36	02:02:14.70	12:13	4.9
24	ŻUROWSKA MAŁGORZATA	NW117		LUBLIN		K-50	9	K 15	00:59:36	02:02:16.40	12:13	4.9
25	KOWALCZYK MARYLA	NW139		CHEŁM		K-40	5	K 16	00:57:43	02:02:34.35	12:15	4.9
26	KLEN MARCIN	1106			POL	M-OPEN	1	M 10	00:59:32	02:03:56.05	12:23	4.8
27	KOSTRZEWA ELA	NW135		WARSZAWA		K-50	10	K 17	00:59:03	02:05:18.85	12:31	4.8
28	FITURSKI MAREK	NW140		CHEŁM		M-40	3	M 11	00:58:52	02:06:16.05	12:37	4.8
29	ŁOŃSKI-CHMIEL MONIKA	NW106		KRASNYSTAW		K-40	6	K 18	01:03:03	02:09:09.40	12:54	4.6
30	BIRSKA BOŻENA	NW108		LUBLIN		K-50	11	K 19	01:02:54	02:11:22.15	13:08	4.6
31	SOCHACKA DOROTA	NW130		WARSZAWA		K-60+	3	K 20	01:03:48	02:15:27.90	13:32	4.4
32	ROMASZKO LIDIA	NW122		LUBLIN		K-30	1	K 21	01:06:00	02:17:35.05	13:45	4.4
33	KUZIUK BEATA	NW123		LUBLIN		K-40	7	K 22	01:05:57	02:17:35.65	13:45	4.4
34	STEFANIAK NINA	NW132		PODWIERZBIE		K-20	1	K 23	01:05:53	02:22:41.30	14:16	4.2
35	STEFANIAK EDYTA	NW131		PODWIERZBIE		K-40	8	K 24	01:05:54	02:22:42.65	14:16	4.2
36	PIŁATOWICZ ANNA	NW144		LEGIONOWO		K-50	12	K 25	01:12:49	02:31:40.70	15:10	4
37	BUŁAWA MONIKA	NW142		JABŁONNA		K-40	9	K 26	01:12:51	02:31:41.35	15:10	4
38	BUŁAWA MICHAŁ	NW143		JABŁONNA		M-40	4	M 12	01:12:43	02:31:47.10	15:10	4

NORDIC WALKING 10 KM , K-Open

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5.5km	Netto	min/km	km/h
1	HRYCIUK TERESA	NW141		BIAŁA PODLASKA		K-60+	1	K 1	00:45:04	01:38:24.15	9:50	6.1
2	WOJCIECHOWSKA ANNA	NW105		BIAŁA PODLASKA		K-40	1	K 2	00:47:50	01:41:02.25	10:06	5.9
3	PADOWICZ ANNA	NW116		WARSZAWA		K-40	2	K 3	00:47:51	01:41:49.40	10:10	5.9

NORDIC WALKING 10 KM , K-Open c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5.5km	Netto	min/km	km/h
4	PACHOLSKA ELŻBIETA	NW121		WARKA		K-50	1	K 4	00:51:30	01:47:18.90	10:43	5.6
5	WÓJCIK MARZENA	NW104		WARSZAWA		K-50	2	K 5	00:50:55	01:47:49.00	10:46	5.6
6	POMARAŃSKA MAŁGORZATA	NW136		LUBLIN		K-40	3	K 6	00:49:40	01:49:21.20	10:56	5.5
7	GRABARZ URSZULA	NW138		BIAŁA PODLASKA		K-60+	2	K 7	00:51:37	01:49:45.85	10:58	5.5
8	TYRKA EWA	NW111		MARKI		K-50	3	K 8	00:52:51	01:53:29.00	11:20	5.3
9	ZALEWSKA ALICJA	NW110		MARKI		K-50	4	K 9	00:53:24	01:53:43.65	11:22	5.3
10	MACIĄG ALINA	NW127		SANDOMIERZ		K-50	5	K 10	00:53:18	01:54:46.30	11:28	5.2
11	BINGORAJ MAGDA	NW102		CHRZĄCHÓWEK		K-40	4	K 11	00:54:14	01:55:21.30	11:32	5.2
12	DREWNIAK ELŻBIETA	NW145		LUBLIN		K-50	6	K 12	00:53:37	01:55:22.40	11:32	5.2
13	MILLER JOLANTA	NW134		WARSZAWA		K-50	7	K 13	00:51:16	01:56:07.70	11:36	5.2
14	JACNIACKA KRYSZYNA	NW124		LUBLIN		K-50	8	K 14	00:59:36	02:02:14.70	12:13	4.9
15	ŻUROWSKA MAŁGORZATA	NW117		LUBLIN		K-50	9	K 15	00:59:36	02:02:16.40	12:13	4.9
16	KOWALCZYK MARYLA	NW139		CHEŁM		K-40	5	K 16	00:57:43	02:02:34.35	12:15	4.9
17	KOSTRZEWA ELA	NW135		WARSZAWA		K-50	10	K 17	00:59:03	02:05:18.85	12:31	4.8
18	ŁOIŃSKI-CHMIEL MONIKA	NW106		KRASNYSTAW		K-40	6	K 18	01:03:03	02:09:09.40	12:54	4.6
19	BIRSKA BOŻENA	NW108		LUBLIN		K-50	11	K 19	01:02:54	02:11:22.15	13:08	4.6
20	SOCHACKA DOROTA	NW130		WARSZAWA		K-60+	3	K 20	01:03:48	02:15:27.90	13:32	4.4
21	ROMASZKO LIDIA	NW122		LUBLIN		K-30	1	K 21	01:06:00	02:17:35.05	13:45	4.4
22	KUZIUK BEATA	NW123		LUBLIN		K-40	7	K 22	01:05:57	02:17:35.65	13:45	4.4
23	STEFANIAK NINA	NW132		PODWIERZBIE		K-20	1	K 23	01:05:53	02:22:41.30	14:16	4.2
24	STEFANIAK EDYTA	NW131		PODWIERZBIE		K-40	8	K 24	01:05:54	02:22:42.65	14:16	4.2
25	PIŁATOWICZ ANNA	NW144		LEGIONOWO		K-50	12	K 25	01:12:49	02:31:40.70	15:10	4
26	BUŁAWA MONIKA	NW142		JABŁONNA		K-40	9	K 26	01:12:51	02:31:41.35	15:10	4

NORDIC WALKING 10 KM , M-Open

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5.5km	Netto	min/km	km/h
1	MAREK GRZEGORZ	NW112		WARSZAWA		M-50	1	M 1	00:42:54	01:31:16.50	9:07	6.6
2	GWOZDA GRZEGORZ	NW126		ŁASZCZÓWKA		M-40	1	M 2	00:43:29	01:32:02.75	9:12	6.5
3	DANIELSKI WALDEMAR	NW148			POL	M-60	1	M 3	00:43:26	01:32:10.10	9:13	6.5
4	TYRKA PIOTR	NW146		MARKI		M-50	2	M 4	00:46:28	01:38:39.20	9:51	6.1
5	NARAJCZYK DARIUSZ	NW129		WARSZAWA		M-60	2	M 5	00:47:39	01:42:44.65	10:16	5.8
6	KULIK ADAM	NW113		ŁUKÓW		M-60	3	M 6	00:50:28	01:48:36.15	10:51	5.5
7	BIELAK TOMASZ	NW128		KOZŁÓWKA		M-40	2	M 7	00:48:57	01:49:17.40	10:55	5.5
8	KAMIŃSKI RYSZARD	NW120		MARKI		M-60	4	M 8	00:51:15	01:51:50.65	11:11	5.4
9	GRZYWA MAREK	NW119		MARKI		M-60	5	M 9	00:51:20	01:51:51.15	11:11	5.4
10	KLEN MARCIN	1106			POL	M-OPEN	1	M 10	00:59:32	02:03:56.05	12:23	4.8
11	FITURSKI MAREK	NW140		CHEŁM		M-40	3	M 11	00:58:52	02:06:16.05	12:37	4.8
12	BUŁAWA MICHAŁ	NW143		JABŁONNA		M-40	4	M 12	01:12:43	02:31:47.10	15:10	4

NORDIC WALKING 10 KM , K-20

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5.5km	Netto	min/km	km/h
1	STEFANIAK NINA	NW132		PODWIERZBIE		K-20	1	K 23	01:05:53	02:22:41.30	14:16	4.2

NORDIC WALKING 10 KM , K-30

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5.5km	Netto	min/km	km/h
1	ROMASZKO LIDIA	NW122		LUBLIN		K-30	1	K 21	01:06:00	02:17:35.05	13:45	4.4

NORDIC WALKING 10 KM , K-40

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5.5km	Netto	min/km	km/h
1	WOJCIECHOWSKA ANNA	NW105		BIAŁA PODLASKA		K-40	1	K 2	00:47:50	01:41:02.25	10:06	5.9
2	PADOWICZ ANNA	NW116		WARSZAWA		K-40	2	K 3	00:47:51	01:41:49.40	10:10	5.9
3	POMARAŃSKA MAŁGORZATA	NW136		LUBLIN		K-40	3	K 6	00:49:40	01:49:21.20	10:56	5.5
4	BINGORAJ MAGDA	NW102		CHRZĄCHÓWEK		K-40	4	K 11	00:54:14	01:55:21.30	11:32	5.2
5	KOWALCZYK MARYLA	NW139		CHEŁM		K-40	5	K 16	00:57:43	02:02:34.35	12:15	4.9
6	ŁOŃSKI-CHMIEL MONIKA	NW106		KRASNYSTAW		K-40	6	K 18	01:03:03	02:09:09.40	12:54	4.6
7	KUZIUK BEATA	NW123		LUBLIN		K-40	7	K 22	01:05:57	02:17:35.65	13:45	4.4
8	STEFANIAK EDYTA	NW131		PODWIERZBIE		K-40	8	K 24	01:05:54	02:22:42.65	14:16	4.2
9	BUŁAWA MONIKA	NW142		JABŁONNA		K-40	9	K 26	01:12:51	02:31:41.35	15:10	4

NORDIC WALKING 10 KM , M-40

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5.5km	Netto	min/km	km/h
1	GWOZDA GRZEGORZ	NW126		ŁASZCZÓWKA		M-40	1	M 2	00:43:29	01:32:02.75	9:12	6.5
2	BIELAK TOMASZ	NW128		KOZŁÓWKA		M-40	2	M 7	00:48:57	01:49:17.40	10:55	5.5
3	FITURSKI MAREK	NW140		CHEŁM		M-40	3	M 11	00:58:52	02:06:16.05	12:37	4.8
4	BUŁAWA MICHAŁ	NW143		JABŁONNA		M-40	4	M 12	01:12:43	02:31:47.10	15:10	4

NORDIC WALKING 10 KM , K-50

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5.5km	Netto	min/km	km/h
1	PACHOLSKA ELŻBIETA	NW121		WARKA		K-50	1	K 4	00:51:30	01:47:18.90	10:43	5.6
2	WÓJCIK MARZENA	NW104		WARSZAWA		K-50	2	K 5	00:50:55	01:47:49.00	10:46	5.6
3	TYRKA EWA	NW111		MARKI		K-50	3	K 8	00:52:51	01:53:29.00	11:20	5.3
4	ZALEWSKA ALICJA	NW110		MARKI		K-50	4	K 9	00:53:24	01:53:43.65	11:22	5.3
5	MACIĄG ALINA	NW127		SANDOMIERZ		K-50	5	K 10	00:53:18	01:54:46.30	11:28	5.2
6	DREWNIAK ELŻBIETA	NW145		LUBLIN		K-50	6	K 12	00:53:37	01:55:22.40	11:32	5.2
7	MILLER JOLANTA	NW134		WARSZAWA		K-50	7	K 13	00:51:16	01:56:07.70	11:36	5.2
8	JACNIACKA KRYSZYNA	NW124		LUBLIN		K-50	8	K 14	00:59:36	02:02:14.70	12:13	4.9
9	ŻUROWSKA MAŁGORZATA	NW117		LUBLIN		K-50	9	K 15	00:59:36	02:02:16.40	12:13	4.9
10	KOSTRZEWA ELA	NW135		WARSZAWA		K-50	10	K 17	00:59:03	02:05:18.85	12:31	4.8
11	BIRSKA BOŻENA	NW108		LUBLIN		K-50	11	K 19	01:02:54	02:11:22.15	13:08	4.6
12	PIŁATOWICZ ANNA	NW144		LEGIONOWO		K-50	12	K 25	01:12:49	02:31:40.70	15:10	4

NORDIC WALKING 10 KM , M-50

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5.5km	Netto	min/km	km/h
1	MAREK GRZEGORZ	NW112		WARSZAWA		M-50	1	M 1	00:42:54	01:31:16.50	9:07	6.6
2	TYRKA PIOTR	NW146		MARKI		M-50	2	M 4	00:46:28	01:38:39.20	9:51	6.1

NORDIC WALKING 10 KM , K-60+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5.5km	Netto	min/km	km/h
1	HRYCIUK TERESA	NW141		BIAŁA PODLASKA		K-60+	1	K 1	00:45:04	01:38:24.15	9:50	6.1
2	GRABARZ URSZULA	NW138		BIAŁA PODLASKA		K-60+	2	K 7	00:51:37	01:49:45.85	10:58	5.5
3	SOCHACKA DOROTA	NW130		WARSZAWA		K-60+	3	K 20	01:03:48	02:15:27.90	13:32	4.4

NORDIC WALKING 10 KM , M-60

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5.5km	Netto	min/km	km/h
1	DANIELSKI WALDEMAR	NW148			POL	M-60	1	M 3	00:43:26	01:32:10.10	9:13	6.5
2	NARAJCZYK DARIUSZ	NW129		WARSZAWA		M-60	2	M 5	00:47:39	01:42:44.65	10:16	5.8
3	KULIK ADAM	NW113		ŁUKÓW		M-60	3	M 6	00:50:28	01:48:36.15	10:51	5.5
4	KAMIŃSKI RYSZARD	NW120		MARKI		M-60	4	M 8	00:51:15	01:51:50.65	11:11	5.4
5	GRZYWA MAREK	NW119		MARKI		M-60	5	M 9	00:51:20	01:51:51.15	11:11	5.4