

KOLBUSZOWA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM

Organiser: PFNW
 Date: 2017-06-03
 Place: Kolbuszowa
 Distance: 5 km
 Klasyfikacja wg czasów netto.


KOLBUSZOWA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, OPEN

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h	
							cat.								
1	STILLER KAROL	214	KING&QUEEN	CZĘSTOCHOWA	POL	M30-39	1	M 1			00:14:24	00:29:12.10	5:50	10.3	
2	WOROCH ROMAN	270	KS METRACO POLKOWICE	DOPIEWO	POL	M55-59	1	M 2			00:15:15	00:30:35.05	6:07	9.8	
3	DEŁĄG JAKUB	31	FACE NORDIC WALKING TEAM/ LUKI TEAM SIEDLCE	PIOTRKÓW TRYBUNALSKI	POL	M18-29	1	M 3			00:14:59	00:30:38.10	6:07	9.8	
4	TRZCIŃSKI FRANCISZEK	249	SPORT I REKREACJA START (CHELMNO)	CHELMNO	POL	M50-54	1	M 4			00:15:41	00:31:04.60	6:13	9.7	
5	WINNICKI ROBERT	486	BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	USTRZYKI DOLNE	POL	M40-44	1	M 5			00:15:35	00:31:18.20	6:15	9.6	
6	RECZULSKI MARIUSZ	499	SMS EFEKT CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M50-54	2	M 6			00:15:40	00:31:21.50	6:16	9.6	
7	HAŁAS MARCIN	76		CZECZOWICE-DZIEDZICE	POL	M30-39	2	M 7			00:15:41	00:31:30.65	6:18	9.5	
8	MACHNIK JANUSZ	115	CLLEO ZAWIERCIE	ZAWIERCIE	POL	M40-44	2	M 8			00:15:37	00:31:35.20	6:19	9.5	
9	ROŻYNEK MIRON	194		WROCLAW	POL	M50-54	3	M 9			00:15:39	00:31:42.00	6:20	9.5	
10	WOJTOWICZ TOMASZ	269		WIDACZ	POL	M18-29	2	M 10			00:15:23	00:31:45.05	6:21	9.4	
11	BIŃCZYK DARIUSZ	13	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M30-39	3	M 11			00:15:40	00:31:47.10	6:21	9.4	
12	GRZĄDZIEL DARIUSZ	73	BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	USTRZYKI DOLNE	POL	M45-49	1	M 12			00:16:06	00:31:49.05	6:22	9.4	
13	RAKUĆ JAKUB	181	RUCH PO ZDROWIE WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M18-29	3	M 13			00:15:45	00:32:13.20	6:26	9.3	
14	CHAMIELEC BOGUSŁAW	22	A EMERYT BIEGA	LUBIN	POL	M50-54	4	M 14			00:16:08	00:32:37.35	6:31	9.2	
15	FOJCIK PIOTR	203	RYBNICKI KLUB NORDIC WALKING	RYBNIK	POL	M50-54	5	M 15			00:16:12	00:32:44.05	6:32	9.2	
16	KLARKOWSKI BOGDAN	88	KLUB SPORTOWY ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	POL	M60-64	1	M 16			00:16:02	00:32:54.90	6:35	9.1	
17	SŁOMIAN LESZEK	207	UNIA MIAST	KATOWICE	POL	M55-59	2	M 17			00:16:21	00:32:55.55	6:35	9.1	
18	BREWKA JOACHIM	18	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M50-54	6	M 18			00:16:13	00:32:55.85	6:35	9.1	
19	GŁOWA MICHAŁ	67		CIESZYN	POL	M-JUN.	1	M 19			00:16:20	00:33:00.80	6:36	9.1	
20	MITURA-ZIELONKA PAWEŁ	134	RYBNICKI KLUB NORDIC WALKING	RYBNIK	POL	M30-39	4	M 20			00:16:11	00:33:03.20	6:36	9.1	
21	BARTYŃSKI ZDZISŁAW	10	KKNW	KOLBUSZOWA	POL	M50-54	7	M 21			00:16:22	00:33:06.10	6:37	9.1	
22	KRYŚ ARTUR	102	KS METRACO POLKOWICE	WAŁBRZYCH	POL	M45-49	2	M 22			00:16:27	00:33:08.45	6:37	9	
23	PASIERB MAREK	161		RZESZÓW	POL	M60-64	2	M 23			00:16:09	00:33:13.85	6:38	9	
24	ZALISKO OKSANA	285	DĄBROWA NORDIC TEAM	UKRAINA	UKR	K60-64	1	K 1			00:16:36	00:33:17.50	6:39	9	
25	MATECKI RYSZARD	129	KS METRACO POLKOWICE	KUDOWA ZDRÓJ	POL	M65-69	1	M 24			00:16:47	00:33:21.50	6:40	9	
26	LENZ ANDRZEJ	245		GNIEZNO	POL	M50-54	8	M 25			00:16:36	00:33:23.15	6:40	9	
27	ADAMCZYK ADAM	1	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M65-69	2	M 26			00:16:48	00:33:29.65	6:41	9	
28	PANAŚ ARTUR	159	ZAMCZYSCO TEAM	SZCZEPAŃCOWA	POL	M45-49	3	M 27			00:16:50	00:33:33.25	6:42	8.9	
29	MARCINKOWSKI JAKUB	122	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M-JUN.	2	M 28			00:16:34	00:33:35.25	6:43	8.9	
30	LENAR GRZEGORZ	110	ULKS'SOKOŁY'	GAC	POL	M-JUN.	3	M 29			00:16:34	00:33:39.15	6:43	8.9	
31	ADAMUS MARIAN	3	SILESIA NORDIC TEAM	BYTOM	POL	M65-69	3	M 30			00:16:46	00:33:47.65	6:45	8.9	
32	POLEWCZAK MARIUSZ	172	CLLEO ZAWIERCIE	ZAWIERCIE	POL	M45-49	4	M 31			00:16:49	00:33:57.95	6:47	8.8	
33	SPYCHAŁA LESŁAW	210	WESOŁY BORSUK TEAM	BIAŁA	POL	M50-54	9	M 32			00:16:45	00:34:00.30	6:48	8.8	
34	HOLWEK JAROSŁAW	79	VIANESSE TEAM	PABIANICE	POL	M50-54	10	M 33			00:16:33	00:34:06.25	6:49	8.8	
35	DRAPAŁA JAN	37	KROKODYLE KOLBUSZOWA	KOLBUSZOWA	POL	M40-44	3	M 34			00:17:10	00:34:18.10	6:51	8.7	
36	SCHRÖDER KAROL	201	SILESIA NORDIC TEAM	KATOWICE	POL	M40-44	4	M 35			00:16:51	00:34:20.75	6:52	8.7	
37	OLEKSYK MAŁGORZATA	148	KB HALICZ, BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	USTRZYKI DOLNE	POL	K55-59	1	K 2			00:16:57	00:34:21.25	6:52	8.7	
38	TOMCZYK EDWARD	243	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	POZNAŃ	POL	M65-69	4	M 36	1		00:16:49	00:34:22.60	6:52	8.7	
39	SKWIRUT MAKSYMILIAN	206	SOKÓŁ RYMANÓW	RYMANÓW	POL	M-JUN.	4	M 37			00:16:33	00:34:27.60	6:53	8.7	

KOLBUSZOWA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, OPEN c.d.

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
							cat.							
40	BIK PRZEMYSŁAW	12	KS METRACO POLKOWICE	KSIĘGINICE	POL	M-JUN.	5	M 38			00:17:02	00:34:27.95	6:53	8.7
41	ORZECH ARTUR	153	KROKODYLE KOLBUSZOWA	KOLBUSZOWA	POL	M45-49	5	M 39	1		00:17:04	00:34:28.55	6:53	8.7
42	GRYGOROWICZ BOGDAN	72	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M65-69	5	M 40			00:16:57	00:34:39.15	6:55	8.7
43	NACZK WIKTORIA	140	DYNAMIC	ŁĘBORK	POL	K-JUN.	1	K 3			00:17:19	00:34:44.60	6:57	8.6
44	DZIEŃ BARTOSZ	49	ULKS'SOKOŁY'		POL	M-JUN.	6	M 41			00:16:36	00:34:46.70	6:57	8.6
45	DUSZEŃKO ZYGMUNT	42	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M55-59	3	M 42			00:17:27	00:34:49.80	6:58	8.6
46	DEMBICKI SEBASTIAN	32		TARNÓW	POL	M30-39	5	M 43			00:17:20	00:34:51.45	6:58	8.6
47	KOSTRUBIEC TOMEK	94		SZCZEBRZESZYN	POL	M45-49	6	M 44			00:17:17	00:34:52.30	6:58	8.6
48	GRUSZKA MICHAŁ	69	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M40-44	5	M 45			00:17:08	00:34:53.45	6:58	8.6
49	GRUSZKA MICHAŁ	70	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M-DZIECI	1	M 46			00:17:06	00:34:57.20	6:59	8.6
50	GIERLASIŃSKI KRZYSZTOF	65		KROSNO	POL	M55-59	4	M 47			00:17:21	00:35:04.60	7:01	8.6
51	MARCINKOWSKA AGNIESZKA	120	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	K-DZIECI	1	K 4			00:17:38	00:35:05.70	7:01	8.5
52	SITKO MACIEJ	204	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	M-JUN.	7	M 48			00:17:13	00:35:08.95	7:01	8.5
53	ZĄŃKO KATARZYNA	275	KS METRACO POLKOWICE	RADZYŃ PODLASKI	POL	K40-44	1	K 5			00:17:10	00:35:14.75	7:02	8.5
54	ŚLUSARCZYK ANDRZEJ	237	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M65-69	6	M 49			00:17:27	00:35:15.85	7:03	8.5
55	CUDAK ZBIGNIEW	26	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BOROWNO KOLONIA	POL	M45-49	7	M 50			00:17:36	00:35:22.20	7:04	8.5
56	SĄCZAWA SŁAWOMIR	502	MSP MDKN.W	RZESZÓW	POL	M40-44	6	M 51			00:17:22	00:35:28.15	7:05	8.5
57	JÓŻWIAK MARIANNA	389	WTW WŁOCLĄWEK	WŁOCLĄWEK	POL	K40-44	2	K 6			00:17:28	00:35:32.90	7:06	8.4
58	NOWROTEK ROMAN	145		CIESZYN	POL	M65-69	7	M 52			00:17:09	00:35:35.25	7:07	8.4
59	WAWRZYNIAK ANNA	260	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDYNIA	POL	K40-44	3	K 7			00:17:35	00:35:36.20	7:07	8.4
60	TYKA MACIEJ	252	AWF WARSZAWA	WARSZAWA	POL	M18-29	4	M 53			00:17:53	00:35:37.25	7:07	8.4
61	MIKOŁAJCZAK JAN	133	KS METRACO POLKOWICE	LEGNICA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A	1	M 54			00:17:31	00:35:39.75	7:07	8.4
62	RĘDZINIAK MARZENA	188	KLUBSPORTU.PL	RZESZÓW	POL	K30-39	1	K 8			00:17:39	00:35:41.40	7:08	8.4
63	MARKOWICZ GABRIELA	127		NOWA DĘBA	POL	K18-29	1	K 9			00:17:45	00:35:41.60	7:08	8.4
64	RAKUĆ ANGELIKA	182	RUCH PO ZDROWIE WŁOCLĄWEK	WŁOCLĄWEK	POL	K18-29	2	K 10	1		00:17:45	00:35:58.25	7:11	8.3
65	SZYMAŃSKI STEFAN	235	XV KOŁO POLSKIEGO ZWIĄZKU EMERYTÓW W DWYITACH	KIEŻLIŃNY	POL	M70+	1	M 55			00:17:50	00:35:58.75	7:11	8.3
66	LESIŃSKA MARZENA	284		OLSZANY	POL	K50-54	1	K 11			00:17:46	00:35:59.55	7:11	8.3
67	PARTYKA TERESA	160	WESOŁY BORSUK TEAM	BRZEG	POL	K55-59	2	K 12			00:17:03	00:36:00.40	7:12	8.3
68	NOWALIŃSKA ANASTAZJA	143	FACE NORDIC WALKING TEAM	PŁOCK	POL	K-JUN.	2	K 13			00:17:48	00:36:03.65	7:12	8.3
69	RE CZULSKA KATARZYNA	500	SMS EFEKT CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K45-49	1	K 14			00:17:51	00:36:11.90	7:14	8.3
70	POLEWCZAK ANETA	171	CLLEO ZAWIERCIE	ZAWIERCIE	POL	K45-49	2	K 15			00:17:58	00:36:15.20	7:15	8.3
71	UKLEJEWSKI PRZEMYSŁAW	290	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	M40-44	7	M 56			00:18:11	00:36:22.15	7:16	8.2
72	URBANIAK MARIAN	256		TRZEŚŃ	POL	M55-59	5	M 57			00:17:58	00:36:24.95	7:17	8.2
73	STYGA KRYSZYNA	218	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	K55-59	3	K 16			00:17:57	00:36:26.40	7:17	8.2
74	KOSTRUBIEC WOJTEK	95		SZCZEBRZESZYN	POL	M-JUN.	8	M 58			00:17:23	00:36:29.60	7:18	8.2
75	LAMPART MARTA	106	RYBNICKI KLUB NORDIC WALKING	RYBNIK	POL	K40-44	4	K 17			00:18:08	00:36:29.85	7:18	8.2
76	FIGURSKA DOMINIKA	53	FACE NORDIC WALKING TEAM	ŁÓDŹ	POL	K18-29	3	K 18			00:18:05	00:36:30.80	7:18	8.2
77	LACHOWSKA EWA	484	BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	USTRZYKI DOLNE	POL	K55-59	4	K 19	1		00:18:22	00:36:32.30	7:18	8.2
78	PYTŁKA ADAM	179	KKNW	KOLBUSZOWA	POL	M50-54	11	M 59			00:17:49	00:36:35.80	7:19	8.2
79	GAŁAŚ JOANNA	62	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K18-29	4	K 20			00:18:05	00:36:36.00	7:19	8.2
80	REJMAN DOROTA	185	FACE NORDIC WALKING TEAM/UKS SIEDLESZCZANY	TARNOBRZEG	POL	K30-39	2	K 21			00:18:25	00:36:52.40	7:22	8.1
81	BARUCH HENRYKA	11	DĄBROWA NORDIC TEAM	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	K65-69	1	K 22			00:18:21	00:37:00.00	7:24	8.1
82	LORENS KAZIMIERZ	113	CLLEO ZAWIERCIE	MYSZKÓW	POL	M60-64	3	M 60			00:18:20	00:37:02.00	7:24	8.1
83	SZENDZIELORZ ILONA	228	FABRIKANORDIKA	RUDA ŚLĄSKA	POL	K60-64	2	K 23			00:18:26	00:37:06.95	7:25	8.1
84	KRE CZMER MARZENA	100	CLLEO ZAWIERCIE	ZAWIERCIE	POL	K30-39	3	K 24			00:18:30	00:37:06.95	7:25	8.1
85	KOWALCZYK EDYTA	99	KS METRACO POLKOWICE	WAŁBRZYCH	POL	K45-49	3	K 25			00:18:29	00:37:14.10	7:26	8.1
86	PILECKA PRADZYŃSKA ANNA	168	PENDOLINO	GDYNIA	POL	K60-64	3	K 26			00:18:29	00:37:14.75	7:27	8.1
87	JÓŻWIAK ŁUKASZ	387	WTW WŁOCLĄWEK	WŁOCLĄWEK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A	2	M 61			00:18:00	00:37:17.30	7:27	8
88	SKWIRUT JERZY	205	SOKÓŁ RYMANÓW	RYMANÓW	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B	1	M 62	1		00:16:49	00:37:18.25	7:27	8

KOLBUSZOWA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, OPEN c.d.

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
							cat.							
89	SZEMBERSKI PAWEŁ	227	KLUBSPORTU.PL	RZESZÓW	POL	M40-44	8	M 63			00:18:21	00:37:18.50	7:27	8
90	NOWALIŃSKI PIOTREK	144	FACE NORDIC WALKING TEAM	PŁOCK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A	3	M 64			00:18:05	00:37:24.30	7:28	8
91	FOJCIK GABRIELA	57	RYBNICKI KLUB NORDIC WALKING	RYBNIK	POL	K50-54	2	K 27			00:18:32	00:37:25.30	7:29	8
92	WASILEWSKI SŁAWOMIR	259	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M70+	2	M 65			00:18:27	00:37:26.55	7:29	8
93	MIKITUK TOMASZ	131	KIJOWA PARA	KOSZALIN	POL	M45-49	8	M 66			00:18:29	00:37:31.35	7:30	8
94	SZCZEPANIUK ROBERT	224	UNIA MIAST	KATOWICE	POL	M45-49	9	M 67			00:18:51	00:37:32.35	7:30	8
95	KUPIBIDA BOGUSŁAWA	104	SILESIA NORDIC TEAM	KATOWICE	POL	K55-59	5	K 28			00:18:40	00:37:36.65	7:31	8
96	MARONDEL KATARZYNA	128	SILESIA NORDIC TEAM	BYTOM	POL	K30-39	4	K 29			00:18:37	00:37:39.70	7:31	8
97	MALKIEWICZ MAŁGORZATA	117	KSK ŻYJ AKTYWNIEM KOŁCZYŃSKIE	WIERSZYNO	POL	K50-54	3	K 30			00:18:41	00:37:49.00	7:33	7.9
98	CEPIELIK BARBARA	20		KOLBUSZOWA	POL	K-JUN.	3	K 31			00:18:32	00:37:49.10	7:33	7.9
99	DZIUBA ALICJA	51	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	K-JUN.	4	K 32			00:18:33	00:37:50.00	7:34	7.9
100	GRYGOROWICZ TERESA	71	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K65-69	2	K 33			00:18:21	00:37:52.25	7:34	7.9
101	DZIUBA ALINA	50	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	K45-49	4	K 34			00:18:39	00:37:59.70	7:36	7.9
102	FRYC JAN	60	KOLBUSZOWA	KOLBUSZOWA	POL	M55-59	6	M 68			00:18:55	00:38:10.75	7:38	7.9
103	WÓJTOWICZ ALEKSANDRA	272	SZKOLNY KLUB NORDIC WALKING	NOWA DĘBA	POL	K-JUN.	5	K 35	1		00:18:37	00:38:12.60	7:38	7.9
104	URBAN ROBERT	255	KKNW	KOLBUSZOWA	POL	M45-49	10	M 69			00:18:34	00:38:18.45	7:39	7.8
105	KRUPSKAJA SVIETLANA	101		GRODNO	BLR	K30-39	5	K 36			00:19:03	00:38:19.35	7:39	7.8
106	GRABNA JOANNA	68		RADOMSKO	POL	K30-39	6	K 37			00:19:09	00:38:21.00	7:40	7.8
107	REIZER PIOTR	184		WYSOKA	POL	M45-49	11	M 70			00:18:44	00:38:21.85	7:40	7.8
108	ŚCIBISZ BOGDAN	236	KS METRACO POLKOWICE	SOSNOWIEC	POL	M70+	3	M 71			00:19:04	00:38:28.35	7:41	7.8
109	ADAMOWICZ ANDRZEJ	2		ŁÓDŹ	POL	M70+	4	M 72			00:19:27	00:38:28.60	7:41	7.8
110	GWAREK ANITA	75	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K45-49	5	K 38			00:18:55	00:38:29.25	7:41	7.8
111	SELWA ANDRZEJ	202		KOLBUSZOWA	POL	M40-44	9	M 73			00:19:04	00:38:33.55	7:42	7.8
112	ZAŁĘSKA-MAGDA EDYTA	273	SZKOLNY KLUB NORDIC WALKING	NOWA DĘBA	POL	K50-54	4	K 39			00:19:01	00:38:36.65	7:43	7.8
113	SPYCHAŁA-KARPULKA ARLETTA	246	MARSZ PO ZDROWIE	ŁĘŻECZKI	POL	K45-49	6	K 40			00:18:58	00:38:36.75	7:43	7.8
114	SALA ANDRZEJ	197	PODBABIOGORSKIE NORDIC WALKING	KOJSZÓWKA	POL	M50-54	12	M 74			00:19:14	00:38:46.10	7:45	7.7
115	BROŻBAR BEATA	19	ULKS'SOKOŁY'	GAĆ	POL	K-JUN.	6	K 41			00:18:42	00:38:50.25	7:46	7.7
116	BARTYZEL MARCIN	508	MSP MDKN.W	RZESZÓW	POL	M45-49	12	M 75			00:19:14	00:39:06.00	7:49	7.7
117	PIWODA EWA	169		OSTRÓW	POL	K-JUN.	7	K 42			00:18:54	00:39:06.30	7:49	7.7
118	MORYS AGNIESZKA	136	FABRIKANORDIKA	RUDA ŚLĄSKA	POL	K30-39	7	K 43			00:19:14	00:39:11.05	7:50	7.7
119	MIESZKOWSKI JAN PAWEŁ	299		BYDGOSZCZ	POL	M30-39	6	M 76			00:19:18	00:39:12.05	7:50	7.7
120	JURCZYŃSKA BOŻENA	83	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K55-59	6	K 44			00:19:25	00:39:12.70	7:50	7.6
121	KOLIS BEATA	90	KKNW	KOLBUSZOWA	POL	K50-54	5	K 45			00:19:13	00:39:17.65	7:51	7.6
122	SZELIGA ANNA	225		RZESZÓW	POL	K30-39	8	K 46			00:19:31	00:39:21.20	7:52	7.6
123	KĄŻMIERCZAK SEBASTIAN	286	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	M40-44	10	M 77			00:18:16	00:39:21.40	7:52	7.6
124	ANDRYŚ ANDRZEJ	295	KKNW	KOLBUSZOWA	POL	M55-59	7	M 78			00:19:26	00:39:24.10	7:52	7.6
125	KOCHANOWICZ KAZIMIERZ	223	AWFIS GDAŃSK	GDAŃSK	POL	M65-69	8	M 79			00:19:35	00:39:24.80	7:53	7.6
126	SZEMBERSKA MAŁGORZATA	226	KLUBSPORTU.PL	RZESZÓW	POL	K40-44	5	K 47			00:19:33	00:39:24.85	7:53	7.6
127	HARAF WIESŁAW	291	KKNW	KOLBUSZOWA	POL	M55-59	8	M 80			00:19:27	00:39:25.00	7:53	7.6
128	URBAN IWONA	258	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	K45-49	7	K 48			00:19:29	00:39:33.35	7:54	7.6
129	ORZECHOWSKA ALEKSANDRA	154	ULKS'SOKOŁY'	GAĆ	POL	K-JUN.	8	K 49			00:19:19	00:39:38.65	7:55	7.6
130	CHOLEWKA JOLANTA	24	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	POZNAŃ	POL	K60-64	4	K 50			00:19:31	00:39:40.35	7:56	7.6
131	JEDNAC ARTUR	82	KLUB NW 'WŁÓCZYKIE' LEŻAJSK	LEŻAJSK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B	2	M 81			00:18:58	00:39:40.90	7:56	7.6
132	RODZIŃSKI ROBERT	189	RKM SOPELEK	RZESZÓW	POL	M40-44	11	M 82			00:19:59	00:39:51.35	7:58	7.5
133	BAŃKA ANDRZEJ	9	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	M40-44	12	M 83			00:19:01	00:39:55.20	7:59	7.5
134	DUSZEŃKO JAKUB	45	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B	3	M 84			00:20:22	00:39:55.30	7:59	7.5
135	WIERZBICKI WALDEMAR	400		WARSZAWA	POL	M65-69	9	M 85			00:19:42	00:39:56.25	7:59	7.5
136	KOWALCZYK JOANNA	105		KRAKÓW	POL	K30-39	9	K 51			00:19:56	00:39:58.20	7:59	7.5
137	DUSZEŃKO DAMIAN	44	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B	4	M 86			00:20:22	00:39:58.55	7:59	7.5

KOLBUSZOWA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, OPEN c.d.

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h	
							cat.								
138	NIECHWIEJCZYK KINGA	141	UNIA MIAST	ŚWIĘTOCHŁOWICE	POL	K-DZIECI	2	K 52			00:19:51	00:39:59.60	8:00	7.5	
139	KARCZMARSKI KRZYSZTOF	86	IPA RADOM	KOZIENICE	POL	M60-64	4	M 87			00:20:04	00:40:04.60	8:01	7.5	
140	OLEKSAK MAREK	147		JAGIEŁŁA	POL	M45-49	13	M 88			00:19:50	00:40:07.00	8:01	7.5	
141	SERAFIN ANNA	496	FACE NORDIC WALKING TEAM	WIZAWY	POL	K30-39	10	K 53			00:19:55	00:40:17.40	8:03	7.4	
142	SOBCZYK RAFAŁ	209	KLUBSPORTU.PL	RZESZÓW	POL	M40-44	13	M 89			00:20:22	00:40:17.70	8:03	7.4	
143	STOCHLA BEATA	216		NOWA DĘBA	POL	K-JUN.	9	K 54			00:19:46	00:40:18.00	8:03	7.4	
144	WACŁAW ANDRZEJ	507	MSP MDKN.W	RZESZÓW	POL	M30-39	7	M 90			00:19:49	00:40:19.00	8:03	7.4	
145	GUL-BOGACZ JOLANTA	74	KKNW	KOLBUSZOWA	POL	K40-44	6	K 55			00:20:19	00:40:20.30	8:04	7.4	
146	ŚLUSARCZYK KAROLINA	239	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	K-DZIECI	3	K 56			00:19:52	00:40:26.95	8:05	7.4	
147	DRAUS CZESŁAWA	38	KLUBSPORTU.PL	RZESZÓW	POL	K55-59	7	K 57			00:20:05	00:40:28.00	8:05	7.4	
148	WĘGLARZ ELŻBIETA	262	KLUB NW 'WŁÓCZYKIJE' LEŻAJSK	LEŻAJSK	POL	K60-64	5	K 58			00:19:43	00:40:31.95	8:06	7.4	
149	KURYŁO KAMIL-PIOTR	505	MSP MDKN.W	RZESZÓW	POL	M18-29	5	M 91			00:20:20	00:40:38.65	8:07	7.4	
150	WOROCH JOLANTA	271	DOPIEWO	DOPIEWO	POL	K50-54	6	K 59			00:20:41	00:40:40.60	8:08	7.4	
151	WIKTORZAK ELŻBIETA	266	UNIA MIAST	KATOWICE	POL	K55-59	8	K 60			00:20:15	00:40:46.15	8:09	7.4	
152	FLEJSZAR ZBIGNIEW	56	ZIOMKI WYSOKA	WYSOKA	POL	M50-54	13	M 92			00:19:55	00:40:47.90	8:09	7.4	
153	CHEŁCHOWSKA KATARZYNA	483	FEDERACJA WPSF	WARSZAWA	POL	K40-44	7	K 61			00:20:30	00:40:52.00	8:10	7.3	
154	KĘDZIERSKA EDYTA	296	PFNW	GDAŃSK	POL	K40-44	8	K 62			00:20:30	00:40:52.15	8:10	7.3	
155	TONIA JAKUB	244	ULKS'SOKOŁY'	GAC	POL	M-DZIECI	2	M 93			00:19:44	00:40:55.80	8:11	7.3	
156	FLEJSZAR ANNA	5	ZIOMKI WYSOKA	WYSOKA	POL	K45-49	8	K 63			00:20:30	00:40:55.95	8:11	7.3	
157	BAŃKA MATEUSZ	8		ZARĘBK	POL	M-DZIECI	3	M 94			00:19:44	00:40:56.25	8:11	7.3	
158	KOZIOŁ DANEIL	491		SANOK	POL	M40-44	14	M 95			00:21:36	00:40:57.10	8:11	7.3	
159	KOT ANDRZEJ	97	SANTANDER CONSUMER BANK	RZESZÓW	POL	M40-44	15	M 96			00:20:53	00:40:58.85	8:11	7.3	
160	PYTLAK KATARZYNA	178	KKNW	KOLBUSZOWA	POL	K-DZIECI	4	K 64			00:20:40	00:41:06.70	8:13	7.3	
161	KOCHANOWICZ ANDRZEJ	297		GDAŃSK	POL	M30-39	8	M 97			00:20:23	00:41:11.50	8:14	7.3	
162	PIOTROWSKA JOANNA	23	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K45-49	9	K 65			00:21:10	00:41:12.10	8:14	7.3	
163	MARCINKOWSKA RENATA	399	FACE NORDIC WALKING TEAM	SOCHACZEW	POL	K65-69	3	K 66			00:20:07	00:41:13.10	8:14	7.3	
164	KEMPA ANDRZEJ	277	FEDERACJA WPSF	WIEDEŃ	AUT	M55-59	9	M 98			00:20:40	00:41:15.35	8:15	7.3	
165	JASIŃSKI MICHAŁ	390	RYBNICKI KLUB NORDIC WALKING	RYBNIK	POL	M18-29	6	M 99			00:20:13	00:41:17.30	8:15	7.3	
166	HANUS JOANNA	77		KROSNO	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	1	K 67			00:20:40	00:41:18.75	8:15	7.3	
167	SĄŁAK MARIA	199	NW RELAKS ZAGÓRZ	ZAGÓRZ	POL	K60-64	6	K 68			00:20:25	00:41:20.00	8:16	7.3	
168	KOSICKA BEATA	93		ROKIETNICA	POL	K45-49	10	K 69			00:20:24	00:41:20.25	8:16	7.3	
169	DEJA AGNIESZKA	411	FABRIKANORDIKA	RUDA ŚLĄSKA	POL	K30-39	11	K 70			00:20:44	00:41:20.30	8:16	7.3	
170	ANGIELCZYK MAŁGORZATA	4	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	POZNAŃ	POL	K65-69	4	K 71			00:20:28	00:41:24.60	8:17	7.2	
171	CZEKAŃSKI KRZYSZTOF	29	UKS SIEDLESZCZANY	SIEDLESZCZANY	POL	M65-69	10	M 100			00:20:00	00:41:28.55	8:17	7.2	
172	ROMANIUK KRYSZYNA	190	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	K55-59	9	K 72			00:20:43	00:41:37.60	8:19	7.2	
173	SZEWczyk GENOWEFA	229	NW RELAKS ZAGÓRZ	ZAGÓRZ	POL	K60-64	7	K 73			00:20:26	00:41:38.10	8:19	7.2	
174	PYTLAK URSZULA	177	KKNW	KOLBUSZOWA	POL	K50-54	7	K 74			00:20:15	00:41:39.55	8:19	7.2	
175	SZYBUT WERONIKA	232		POTĘGOWO	POL	K-DZIECI	5	K 75			00:20:07	00:41:40.95	8:20	7.2	
176	REIZER AGNIESZKA	183		WYSOKA	POL	K45-49	11	K 76			00:20:45	00:41:41.05	8:20	7.2	
177	DZIEDIEWICH NATALLIA	48		GRODNO	BLR	K30-39	12	K 77			00:21:02	00:41:46.70	8:21	7.2	
178	ZIOŁO-KSIAŻKIEWICZ MARIA	279		RZESZÓW	POL	K60-64	8	K 78			00:20:51	00:42:06.85	8:25	7.1	
179	BURDANOWSKI ANDRZEJ	288	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	4	M 101			00:18:10	00:42:08.00	8:25	7.1	
180	TUREK JAN	251		WROCLAW	POL	M65-69	11	M 102			00:20:30	00:42:10.35	8:26	7.1	
181	GIERLASIŃSKA MAGDA	485		ŻEGLCE	POL	K18-29	5	K 79			00:21:13	00:42:16.40	8:27	7.1	
182	SZYMAŃSKA LUCYNA	234	XV KOŁO POLSKIEGO ZWIĄZKU EMERYTÓW W DWYWITACH	KIEŻLINA	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	1	K 80			00:20:41	00:42:17.15	8:27	7.1	
183	SAWCZUK MAREK	300		SZCZECIN	POL	M40-44	16	M 103			00:20:31	00:42:30.15	8:30	7.1	
184	LASOCIŃSKA EWA	107	KLUB NW 'WŁÓCZYKIJE' LEŻAJSK	LEŻAJSK	POL	K70+	1	K 81			00:21:13	00:42:33.90	8:30	7	
185	JÓZWIAK DOMINIK	388	WTW WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	5	M 104			00:20:56	00:42:44.80	8:33	7	
186	DEMBICKA MILENA	33		TARNÓW	POL	K-DZIECI	6	K 82			00:20:28	00:42:45.60	8:33	7	
187	MROWIEC MARIA	138	UNIA MIAST	BYTOM	POL	K70+	2	K 83			00:21:27	00:42:45.85	8:33	7	
188	CZARNIK KATARZYNA	28	SANTANDER CONSUMER BANK	DĘBICA	POL	K30-39	13	K 84			00:21:24	00:42:46.55	8:33	7	

KOLBUSZOWA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, OPEN c.d.

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h	
							cat.								
189	FILIPOWICZ ZOFIA	55		SANOK	POL	K-JUN.	10	K 85			00:20:59	00:42:51.15	8:34	7	
190	MARCINKOWSKA KATARZYNA	121	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	K45-49	12	K 86			00:21:21	00:42:51.20	8:34	7	
191	WAŚOWICZ ANDRZEJ	261	NW NOWA DĘBA	NOWA DĘBA	POL	M70+	5	M 105			00:21:43	00:43:05.85	8:37	7	
192	TROJAN EWA	247	KLUB NW 'WŁÓCZYKIJE' LEŻAJSK	LEŻAJSK	POL	K45-49	13	K 87			00:21:00	00:43:05.95	8:37	7	
193	TRZCINIECKA JANINA	248	NW RELAKS ZAGÓRZ	ZAGÓRZ	POL	K60-64	9	K 88			00:21:15	00:43:12.00	8:38	6.9	
194	WIĘCŁAW OLIWIA	265	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	DOMATKÓW	POL	K-DZIECI	7	K 89			00:21:17	00:43:12.15	8:38	6.9	
195	PAWŁOWSKA GABRIELA	163	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	BUKOWIEC	POL	K-DZIECI	8	K 90			00:21:18	00:43:12.45	8:38	6.9	
196	SMARUJ - SADOWSKA JANINA	208		BYDGOSZCZ	POL	K65-69	5	K 91			00:21:09	00:43:12.80	8:38	6.9	
197	MAMROŁ ANNA	119	SANTANDER CONSUMER BANK S.A.	STAŁOWA WOLA	POL	K18-29	6	K 92			00:21:48	00:43:13.30	8:38	6.9	
198	KULCZYCKI JAN	103		GDAŃSK	POL	M65-69	12	M 106			00:21:47	00:43:21.85	8:40	6.9	
199	SAJ WIKTORIA	196	KKNW	KOLBUSZOWA	POL	K-DZIECI	9	K 93			00:21:22	00:43:22.45	8:40	6.9	
200	CAG-SOBCZYK EDYTA	487	KLUBSPORTU.PL	RZESZOW	POL	K45-49	14	K 94			00:21:27	00:43:26.95	8:41	6.9	
201	POROWSKA PAULINA	506	MSP MDKN.W	RZESZOW	POL	K18-29	7	K 95			00:21:44	00:43:27.95	8:41	6.9	
202	SAWIC BEATA	200	MDK SZCZEBRZESZYN	SZCZEBRZESZYN	POL	K45-49	15	K 96			00:21:36	00:43:38.35	8:43	6.9	
203	FRĄCZAK BARTŁOMIEJ	130		KOLBUSZOWA	POL	M-DZIECI	4	M 107			00:20:53	00:43:41.40	8:44	6.9	
204	TĘCZA MAGDALENA	504	MSP MDKN.W	RZESZOW	POL	K18-29	8	K 97			00:21:45	00:43:42.15	8:44	6.9	
205	RAK MACIEJ	180	ULKS'SOKOŁY'	GAĆ	POL	M-DZIECI	5	M 108	1		00:22:17	00:43:43.00	8:44	6.9	
206	KOWALCZYK JOANNA	98	SANTANDER CONSUMER BANK	STAŁOWA WOLA	POL	K40-44	9	K 98			00:21:56	00:43:57.30	8:47	6.8	
207	WAL MAGDALENA	503	MSP MDKN.W	RZESZOW	POL	K18-29	9	K 99			00:21:50	00:43:59.80	8:48	6.8	
208	OLSZOWY DANUTA	150	KKNW	KOLBUSZOWA GÓRNA	POL	K50-54	8	K 100			00:22:07	00:44:02.55	8:48	6.8	
209	KOCHANOWICZ MAGDALENA	298		GDAŃSK	POL	K30-39	14	K 101	1		00:22:21	00:44:18.00	8:51	6.8	
210	TOMASZEWSKI KAROL	242	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	M-DZIECI	6	M 109			00:20:56	00:44:28.00	8:53	6.7	
211	LENART ELŻBIETA	111	KKNW	KOLBUSZOWA GÓRNA	POL	K50-54	9	K 102			00:22:08	00:44:30.60	8:54	6.7	
212	SURMIAK RYSZARD	220	RZESZOWSKI KLUB MORSOW 'SOPELEK'	RZESZOW	POL	M70+	6	M 110			00:22:01	00:44:32.70	8:54	6.7	
213	MIKITIUK BEATA	132	KJOWA PARA	KOSZALIN	POL	K45-49	16	K 103			00:22:38	00:44:35.00	8:55	6.7	
214	NYLEC URSZULA	146	SANTANDER CONSUMER BANK	DĘBICA	POL	K30-39	15	K 104			00:21:58	00:44:35.65	8:55	6.7	
215	PYRA DOMINIK	174	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	6	M 111			00:18:36	00:44:39.55	8:56	6.7	
216	DUDZIŃSKI SZYMON	41	KKNW	KOLBUSZOWA	POL	M-DZIECI	7	M 112			00:22:11	00:44:45.65	8:57	6.7	
217	WILK HUBERT	58	KKNW	KOLBUSZOWA	POL	M-JUN.	9	M 113			00:21:44	00:44:51.10	8:58	6.7	
218	MARCZYK JERZY PAWEŁ	123	FACE NORDIC WALKING TEAM	WARSZAWA	POL	M55-59	10	M 114			00:22:07	00:44:53.30	8:58	6.7	
219	DARA DOROTA	30		ŁUKOWICA	POL	K30-39	16	K 105			00:23:42	00:44:56.85	8:59	6.7	
220	GOTOWSKI RAFAŁ	253	UNIwersytet K. WIELKIEGO W BYDGOSZCZY	PAKOST	POL	M40-44	17	M 115			00:22:20	00:44:59.05	8:59	6.7	
221	WIĄCEK BOŻENA	263	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	K50-54	10	K 106			00:22:22	00:45:00.95	9:00	6.7	
222	KARCZEWSKI KRZYSZTOF	85	RUCH PO ZDROWIE WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	M30-39	9	M 116			00:21:56	00:45:04.30	9:00	6.7	
223	CEPIELIK MARTA	21	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	K50-54	11	K 107			00:22:21	00:45:04.50	9:01	6.7	
224	SZULC-DRABCZYK URSZULA	230	KS METRACO POLKOWICE	POGORZELISKA	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	2	K 108			00:22:13	00:45:09.95	9:02	6.6	
225	APANASOWICZ DANUTA	6	NW RELAKS ZAGÓRZ	ZAGÓRZ	POL	K65-69	6	K 109			00:22:36	00:45:25.70	9:05	6.6	
226	FARYNIARZ PAULINA	294		RZESZÓW	POL	K30-39	17	K 110			00:22:34	00:45:25.85	9:05	6.6	
227	GUNIA ANNA	293		KUPNO	POL	K30-39	18	K 111			00:22:34	00:45:26.75	9:05	6.6	
228	PIECHOTA ŻANETA	167	SZKOLNY KLUB NORDIC WALKING	NOWA DĘBA	POL	K-JUN.	11	K 112			00:22:49	00:45:31.80	9:06	6.6	
229	LECHOWSKA JULIA	109	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	BUKOWIEC	POL	K-DZIECI	10	K 113			00:22:20	00:45:32.05	9:06	6.6	
230	DRAŁUS MAGDALENA	36	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	DOMATKÓW	POL	K-DZIECI	11	K 114			00:22:21	00:45:32.65	9:06	6.6	
231	WIŚNIEWSKA DANUTA	268	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K55-59	10	K 115			00:22:45	00:45:43.45	9:08	6.6	
232	MACIĄG ANDRZEJ	116		RZESZÓW	POL	M65-69	13	M 117			00:22:49	00:45:51.25	9:10	6.5	
233	PAWLINA HALINA	162	KKNW	KOLBUSZOWA GÓRNA	POL	K45-49	17	K 116			00:22:52	00:45:54.15	9:10	6.5	

KOLBUSZOWA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, OPEN c.d.

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h	
							cat.								
234	PACYNA MONIKA	482		KOLBUSZOWA	POL	K-DZIECI	12	K 117			00:21:43	00:46:03.00	9:12	6.5	
235	JANCZYK BARBARA	81	NW NOWA DĘBA	NOWA DĘBA	POL	K65-69	7	K 118	1		00:22:59	00:46:03.35	9:12	6.5	
236	STEFAŃSKA MAŁGORZATA	212	KLUB NW 'WŁÓCZYKIJE' LEŻAJSK	LEŻAJSK	POL	K45-49	18	K 119			00:24:01	00:46:04.75	9:13	6.5	
237	STĘPIEŃ ANNA	213	SANTANDER CONSUMER BANK	GRĘBÓW	POL	K40-44	10	K 120			00:23:25	00:46:05.15	9:13	6.5	
238	TUREK KRYSZYNA	250	WROCLAW	WROCLAW	POL	K55-59	11	K 121			00:22:47	00:46:06.40	9:13	6.5	
239	RĘBISZ GRAŻYNA	187	KKNW	KOLBUSZOWA	POL	K60-64	10	K 122			00:23:07	00:46:10.20	9:14	6.5	
240	SAJ ELŻBIETA	195	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	K60-64	11	K 123			00:23:08	00:46:18.30	9:15	6.5	
241	DUSZEŃKO ELWIRA	43	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	2	K 124			00:23:07	00:46:26.70	9:17	6.5	
242	MOCZARSKI ADAM	135	FACE NORDIC WALKING TEAM	SOPOT	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	7	M 118			00:22:44	00:46:34.50	9:18	6.4	
243	KOCZUR DOROTA	89	KKNW	KOLBUSZOWA	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	3	K 125			00:21:41	00:46:42.75	9:20	6.4	
244	TARNAWSKA ANNA	240	SANTANDER CONSUMER BANK S.A.	STALOWA WOLA	POL	K40-44	11	K 126			00:23:27	00:46:50.35	9:22	6.4	
245	ROZENBAJGIER HELENA	192	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	K70+	3	K 127			00:22:52	00:46:53.65	9:22	6.4	
246	SZYBUT ROMA	231		POTĘGOWO	POL	K30-39	19	K 128			00:23:20	00:46:57.45	9:23	6.4	
247	KOŚCIELNA LAURA	96	KKNW	KOLBUSZOWA	POL	K-DZIECI	13	K 129			00:23:33	00:47:09.25	9:25	6.4	
248	MARGAŃSKA ALEKSANDRA	125	KKNW	KOLBUSZOWA	POL	K-DZIECI	14	K 130			00:23:33	00:47:10.10	9:26	6.4	
249	ŚLUSARCZYK DANUSIA	238	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	K65-69	8	K 131			00:23:43	00:47:15.95	9:27	6.3	
250	KĄŻMIERCZAK ŻANETA	287	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K40-44	12	K 132			00:23:11	00:47:17.65	9:27	6.3	
251	ŻEBRACKI TOMASZ	52		SANOK	POL	M30-39	10	M 119			00:23:50	00:47:45.60	9:33	6.3	
252	GAGATKO KRYSZYNA	61	NW RELAKS ZAGÓRZ	ZAGÓRZ	POL	K65-69	9	K 133	1		00:23:11	00:47:47.35	9:33	6.3	
253	DOBROWOLSKI PATRYK	34		WARSZAWA	POL	M-DZIECI	8	M 120			00:23:48	00:47:49.30	9:33	6.3	
254	WIĄCEK KRYSZYNA	264	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	K65-69	10	K 134			00:23:17	00:47:51.55	9:34	6.3	
255	ŻEBRACKA BEATA	280	SANTANDER CONSUMER BANK S.A.	SANOK	POL	K30-39	20	K 135			00:23:28	00:48:21.70	9:40	6.2	
256	PROKOP AGNIESZKA	173	SANTANDER CONSUMER BANK	DĘBICA	POL	K30-39	21	K 136			00:23:30	00:48:23.15	9:40	6.2	
257	FREDRIKSSON ALICJA	59		RZESZOW	POL	K55-59	12	K 137			00:24:06	00:48:29.10	9:41	6.2	
258	FILIPOWICZ JOANNA	54		SANOK	POL	K40-44	13	K 138			00:24:08	00:48:36.05	9:43	6.2	
259	SZAJER JADWIGA	222	RYBNICKI KLUB NORDIC WALKING	RYBNIK	POL	K65-69	11	K 139			00:23:58	00:48:42.10	9:44	6.2	
260	KĄŻMIERCZAK LENA	87	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K-DZIECI	15	K 140			00:23:58	00:48:52.45	9:46	6.1	
261	ROZMUS KAROLINA	193	KKNW	KOLBUSZOWA	POL	K-DZIECI	16	K 141	1		00:24:48	00:49:15.30	9:51	6.1	
262	ZIĘTEK ANNA	278	KKNW	KOLBUSZOWA	POL	K-DZIECI	17	K 142			00:24:47	00:49:15.35	9:51	6.1	
263	ORZECZOWSKI GRZEGORZ	155	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	8	M 121			00:24:21	00:49:16.85	9:51	6.1	
264	LEWICKA EWA	489		GDAŃSK	POL	K55-59	13	K 143			00:25:23	00:49:31.35	9:54	6.1	
265	MUSKUS KAZIMIERZ	139	KLUB NW 'WŁÓCZYKIJE' LEŻAJSK	LEŻAJSK	POL	M70+	7	M 122			00:24:05	00:49:32.40	9:54	6.1	
266	HANUS TERESA	78		KROSNO	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	4	K 144			00:25:01	00:49:49.85	9:58	6	
267	PACYNA HELENA	158	KS METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	K65-69	12	K 145			00:20:53	00:49:59.60	10:00	6	
268	STOBIERSKI DAWID	215	KKNW	KOLBUSZOWA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	5	M 123			00:24:38	00:50:05.30	10:01	6	
269	PACYK MAŁGORZATA	157		SZCZEBRZESZYN	POL	K70+	4	K 146	1		00:25:08	00:50:09.80	10:02	6	
270	ŻUJEWSKA BARBARA	283		SZCZEBRZESZYN	POL	K65-69	13	K 147			00:25:32	00:50:27.00	10:05	5.9	
271	ZAŁĘSKI KAROL	274		NOWA DĘBA	POL	M70+	8	M 124			00:24:55	00:50:37.65	10:07	5.9	
272	MISKIEWICZ DOROTA	219		RZESZOW	POL	K65-69	14	K 148			00:25:53	00:50:42.80	10:08	5.9	
273	ŻUBRYD RENATA	282	NW RELAKS ZAGÓRZ	ZAGÓRZ	POL	K65-69	15	K 149			00:25:14	00:50:42.85	10:08	5.9	
274	GAWROŃSKA MAŁGORZATA	64	GAWRONY	MIELEC	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	3	K 150			00:24:06	00:51:09.10	10:14	5.9	
275	TOMASZEWSKA DIANA	241	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	K30-39	22	K 151			00:25:07	00:51:29.25	10:17	5.8	
276	DYPA BARBARA	46	NORDIC WALKING KOLBUSZOWA	KOLBUSZOWA	POL	K55-59	14	K 152			00:25:19	00:51:30.05	10:18	5.8	
277	GOTH WALTER	494		KIRCHENBERG	GER	M70+	9	M 125			00:26:27	00:51:52.65	10:22	5.8	
278	CZAJA-POPERA HALINA	27	SANTANDER CONSUMER BANK	DĘBICA	POL	K30-39	23	K 153	1		00:24:44	00:51:53.00	10:22	5.8	

KOLBUSZOWA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, OPEN c.d.

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
279	NOWAK MATEUSZ	142	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	BUKOWIEC	POL	M-DZIECI	9	M 126			00:26:10	00:52:31.20	10:30	5.7
280	PYRYT PAULINA	175	SZKOLNY KLUB NORDIC WALKING	NOWA DĘBA	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	5	K 154			00:23:52	00:52:43.55	10:32	5.7
281	DROP MIECZYŚLAW	39		PAKOŚĆ	POL	M70+	10	M 127			00:27:21	00:52:51.20	10:34	5.7
282	MARGAŃSKA STANISŁAWA	126	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	K70+	5	K 155			00:27:03	00:54:31.70	10:54	5.5
283	PIASTA TOMASZ	165	SANTANDER CONSUMER BANK S.A.	SANOK	POL	M30-39	11	M 128			00:27:10	00:54:36.45	10:55	5.5
284	PIASTA STANISŁAW	166	SANTANDER CONSUMER BANK S.A.	SANOK	POL	M-DZIECI	10	M 129			00:27:10	00:54:36.45	10:55	5.5
285	LIPA ALICJA	112	KKNW	KOLBUSZOWA	POL	K65-69	16	K 156			00:27:24	00:54:53.10	10:58	5.5
286	BORZESZKOWSKA MAŁGORZATA	17		ŁĘBORK	POL	K50-54	12	K 157			00:26:23	00:54:54.05	10:58	5.5
287	ROMANIUK GRZEGORZ	191	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	M50-54	14	M 130			00:24:07	00:55:52.70	11:10	5.4
288	GOTH TONI	495		KIRCHENBERG	GER	M70+	11	M 131			00:28:10	00:56:10.35	11:14	5.3
289	LIPEC VIDA	493		ZAGORJE	SLO	K65-69	17	K 158			00:28:11	00:56:15.00	11:15	5.3
290	LIPEC JANEZ	492		ZAGORJE	SLO	M65-69	14	M 132			00:32:26	01:00:34.55	12:06	5
291	MAREK MONIKA	124	NW NOWA DĘBA	NOWA DĘBA	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	4	K 159			00:31:36	01:01:13.50	12:14	4.9
292	JANCZYK RYSZARD	80	NW NOWA DĘBA	NOWA DĘBA	POL	M70+	12	M 133			00:33:44	01:08:51.30	13:46	4.4
293	OSSOWSKI ZBIGNIEW	383	AWFIS GDAŃSK	GDAŃSK	POL	M40-44	18	M 134						
294	BOJKE OLGIERD	15	PFNW	WEJHEROWO	POL	M55-59	11	M 135						
DQ	KOWALCZYK TADEUSZ	108		KRAKÓW	POL	M60-64	DQ	DQ		1	00:17:11 DQ	00:35:11.20 DQ	-	-
DQ	LUBERA TERESA	114	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	CMOLAS	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	DQ	DQ			00:19:13 DQ	00:42:51.75 DQ	-	-

KOLBUSZOWA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, K-Niepełnosprawni(A)

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	SZYMAŃSKA LUCYNA	234	XV KOŁO POLSKIEGO ZWIĄZKU EMERYTÓW W DYWITACH	KIEŻLINY	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	1	K 80			00:20:41	00:42:17.15	8:27	7.1
2	DUSZEŃKO ELWIRA	43	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	2	K 124			00:23:07	00:46:26.70	9:17	6.5
3	GAWROŃSKA MAŁGORZATA	64	GAWRONY	MIELEC	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	3	K 150			00:24:06	00:51:09.10	10:14	5.9
4	MAREK MONIKA	124	NW NOWA DĘBA	NOWA DĘBA	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	4	K 159			00:31:36	01:01:13.50	12:14	4.9

KOLBUSZOWA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, K-Niepełnosprawni(B)

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	HANUS JOANNA	77		KROSNO	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	1	K 67			00:20:40	00:41:18.75	8:15	7.3
2	SZULC-DRABCZYK URSZULA	230	KS METRACO POLKOWICE	POGORZELISKA	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	2	K 108			00:22:13	00:45:09.95	9:02	6.6
3	KOCZUR DOROTA	89	KKNW	KOLBUSZOWA	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	3	K 125			00:21:41	00:46:42.75	9:20	6.4
4	HANUS TERESA	78		KROSNO	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	4	K 144			00:25:01	00:49:49.85	9:58	6
5	PYRYT PAULINA	175	SZKOLNY KLUB NORDIC WALKING	NOWA DĘBA	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	5	K 154			00:23:52	00:52:43.55	10:32	5.7
DQ	LUBERA TERESA	114	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	CMOLAS	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	DQ	DQ			00:19:13 DQ	DQ	-	-

KOLBUSZOWA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, M-Niepełnosprawni(A)

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	MIKOŁAJCZAK JAN	133	KS METRACO POLKOWICE	LEGNICA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	1	M 54			00:17:31	00:35:39.75	7:07	8.4
2	JÓZWIAK ŁUKASZ	387	WTW WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	2	M 61			00:18:00	00:37:17.30	7:27	8
3	NOWALIŃSKI PIOTREK	144	FACE NORDIC WALKING TEAM	PŁOCK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	3	M 64			00:18:05	00:37:24.30	7:28	8
4	BURDANOWSKI ANDRZEJ	288	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	4	M 101			00:18:10	00:42:08.00	8:25	7.1
5	STOBIERSKI DAWID	215	KKNW	KOLBUSZOWA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	5	M 123			00:24:38	00:50:05.30	10:01	6

KOLBUSZOWA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, M-Niepełnosprawni(B)

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	SKWIRUT JERZY	205	SOKÓŁ RYMANÓW	RYMANÓW	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	1	M 62	1		00:16:49	00:37:18.25	7:27	8
2	JEDNAC ARTUR	82	KLUB NW 'WŁÓCZYKIJE' LEŻAJSK	LEŻAJSK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	2	M 81			00:18:58	00:39:40.90	7:56	7.6
3	DUSZEŃKO JAKUB	45	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	3	M 84			00:20:22	00:39:55.30	7:59	7.5
4	DUSZEŃKO DAMIAN	44	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	4	M 86			00:20:22	00:39:58.55	7:59	7.5
5	JÓZWIAK DOMINIK	388	WTW WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	5	M 104			00:20:56	00:42:44.80	8:33	7
6	PYRA DOMINIK	174	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	6	M 111			00:18:36	00:44:39.55	8:56	6.7
7	MOCZARSKI ADAM	135	FACE NORDIC WALKING TEAM	SOPOT	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	7	M 118			00:22:44	00:46:34.50	9:18	6.4
8	ORZECZOWSKI GRZEGORZ	155	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	8	M 121			00:24:21	00:49:16.85	9:51	6.1

KOLBUSZOWA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, K-Dzieci

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	MARCINKOWSKA AGNIESZKA	120	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	K-DZIECI	1	K 4			00:17:38	00:35:05.70	7:01	8.5
2	NIECHWIEJCZYK KINGA	141	UNIA MIAST	ŚWIĘTOCHŁOWICE	POL	K-DZIECI	2	K 52			00:19:51	00:39:59.60	8:00	7.5
3	ŚLUSARCZYK KAROLINA	239	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	K-DZIECI	3	K 56			00:19:52	00:40:26.95	8:05	7.4
4	PYTLAK KATARZYNA	178	KKNW	KOLBUSZOWA	POL	K-DZIECI	4	K 64			00:20:40	00:41:06.70	8:13	7.3
5	SZYBUT WERONIKA	232		POTĘGOWO	POL	K-DZIECI	5	K 75			00:20:07	00:41:40.95	8:20	7.2
6	DEMBICKA MIŁENA	33		TARNÓW	POL	K-DZIECI	6	K 82			00:20:28	00:42:45.60	8:33	7
7	WIĘCŁAW OLIWIA	265	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	DOMATKÓW	POL	K-DZIECI	7	K 89			00:21:17	00:43:12.15	8:38	6.9
8	PAWŁOWSKA GABRIELA	163	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	BUKOWIEC	POL	K-DZIECI	8	K 90			00:21:18	00:43:12.45	8:38	6.9
9	SAJ WIKTORIA	196	KKNW	KOLBUSZOWA	POL	K-DZIECI	9	K 93			00:21:22	00:43:22.45	8:40	6.9
10	LECHOWSKA JULIA	109	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	BUKOWIEC	POL	K-DZIECI	10	K 113			00:22:20	00:45:32.05	9:06	6.6
11	DRAŁUS MAGDALENA	36	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	DOMATKÓW	POL	K-DZIECI	11	K 114			00:22:21	00:45:32.65	9:06	6.6
12	PACYNIA MONIKA	482		KOLBUSZOWA	POL	K-DZIECI	12	K 117			00:21:43	00:46:03.00	9:12	6.5
13	KOŚCIELNA LAURA	96	KKNW	KOLBUSZOWA	POL	K-DZIECI	13	K 129			00:23:33	00:47:09.25	9:25	6.4
14	MARGAŃSKA ALEKSANDRA	125	KKNW	KOLBUSZOWA	POL	K-DZIECI	14	K 130			00:23:33	00:47:10.10	9:26	6.4
15	KĄŻMIERCZAK LENA	87	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K-DZIECI	15	K 140			00:23:58	00:48:52.45	9:46	6.1
16	ROZMUS KAROLINA	193	KKNW	KOLBUSZOWA	POL	K-DZIECI	16	K 141	1		00:24:48	00:49:15.30	9:51	6.1

KOLBUSZOWA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, K-Dzieci c.d.

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
17	ZIĘTEK ANNA	278	KKNW	KOLBUSZOWA	POL	K-DZIECI	17	K 142			00:24:47	00:49:15.35	9:51	6.1

KOLBUSZOWA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, M-Dzieci

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	GRUSZKA MICHAŁ	70	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M-DZIECI	1	M 46			00:17:06	00:34:57.20	6:59	8.6
2	TONIA JAKUB	244	ULKS'SOKOŁY'	GAĆ	POL	M-DZIECI	2	M 93			00:19:44	00:40:55.80	8:11	7.3
3	BAŃKA MATEUSZ	8	ZARĘBKI	ZARĘBKI	POL	M-DZIECI	3	M 94			00:19:44	00:40:56.25	8:11	7.3
4	FRĄCZAK BARTŁOMIEJ	130		KOLBUSZOWA	POL	M-DZIECI	4	M 107			00:20:53	00:43:41.40	8:44	6.9
5	RAK MACIEJ	180	ULKS'SOKOŁY'	GAĆ	POL	M-DZIECI	5	M 108	1		00:22:17	00:43:43.00	8:44	6.9
6	TOMASZEWSKI KAROL	242	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	M-DZIECI	6	M 109			00:20:56	00:44:28.00	8:53	6.7
7	DUDZIŃSKI SZYMON	41	KKNW	KOLBUSZOWA	POL	M-DZIECI	7	M 112			00:22:11	00:44:45.65	8:57	6.7
8	DOBROWOLSKI PATRYK	34		WARSZAWA	POL	M-DZIECI	8	M 120			00:23:48	00:47:49.30	9:33	6.3
9	NOWAK MATEUSZ	142	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	BUKOWIEC	POL	M-DZIECI	9	M 126			00:26:10	00:52:31.20	10:30	5.7
10	PIASTA STANISŁAW	166	SANTANDER CONSUMER BANK S.A.	SANOK	POL	M-DZIECI	10	M 129			00:27:10	00:54:36.45	10:55	5.5

KOLBUSZOWA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, K-Jun.

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	NACZK WIKTORIA	140	DYNAMIC	ŁĘBORK	POL	K-JUN.	1	K 3			00:17:19	00:34:44.60	6:57	8.6
2	NOWALIŃSKA ANASTAZJA	143	FACE NORDIC WALKING TEAM	PŁOCK	POL	K-JUN.	2	K 13			00:17:48	00:36:03.65	7:12	8.3
3	CEPIELIK BARBARA	20		KOLBUSZOWA	POL	K-JUN.	3	K 31			00:18:32	00:37:49.10	7:33	7.9
4	DZIUBA ALICJA	51	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	K-JUN.	4	K 32			00:18:33	00:37:50.00	7:34	7.9
5	WÓJTOWICZ ALEKSANDRA	272	SZKOLNY KLUB NORDIC WALKING	NOWA DĘBA	POL	K-JUN.	5	K 35	1		00:18:37	00:38:12.60	7:38	7.9
6	BROŻBAR BEATA	19	ULKS'SOKOŁY'	GAĆ	POL	K-JUN.	6	K 41			00:18:42	00:38:50.25	7:46	7.7
7	PIWODA EWA	169		OSTRÓW	POL	K-JUN.	7	K 42			00:18:54	00:39:06.30	7:49	7.7
8	ORZECHOWSKA ALEKSANDRA	154	ULKS'SOKOŁY'	GAĆ	POL	K-JUN.	8	K 49			00:19:19	00:39:38.65	7:55	7.6
9	STOCHLA BEATA	216		NOWA DĘBA	POL	K-JUN.	9	K 54			00:19:46	00:40:18.00	8:03	7.4
10	FILIPOWICZ ZOFIA	55		SANOK	POL	K-JUN.	10	K 85			00:20:59	00:42:51.15	8:34	7
11	PIECHOTA ŻANETA	167	SZKOLNY KLUB NORDIC WALKING	NOWA DĘBA	POL	K-JUN.	11	K 112			00:22:49	00:45:31.80	9:06	6.6

KOLBUSZOWA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, M-Jun.

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	GŁOWA MICHAŁ	67		CIESZYN	POL	M-JUN.	1	M 19			00:16:20	00:33:00.80	6:36	9.1
2	MARCINKOWSKI JAKUB	122	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M-JUN.	2	M 28			00:16:34	00:33:35.25	6:43	8.9
3	LENAR GRZEGORZ	110	ULKS'SOKOŁY'	GAĆ	POL	M-JUN.	3	M 29			00:16:34	00:33:39.15	6:43	8.9
4	SKWIRUT MAKSYMILIAN	206	SOKOŁ RYMANÓW	RYMANÓW	POL	M-JUN.	4	M 37			00:16:33	00:34:27.60	6:53	8.7
5	BIK PRZEMYSŁAW	12	KS METRACO POLKOWICE	KSIĘGINICE	POL	M-JUN.	5	M 38			00:17:02	00:34:27.95	6:53	8.7
6	DZIEŃ BARTOSZ	49	ULKS'SOKOŁY'	GAĆ	POL	M-JUN.	6	M 41			00:16:36	00:34:46.70	6:57	8.6
7	SITKO MACIEJ	204	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	M-JUN.	7	M 48			00:17:13	00:35:08.95	7:01	8.5
8	KOSTRUBIEC WOJTEK	95		SZCZEBRZESZYN	POL	M-JUN.	8	M 58			00:17:23	00:36:29.60	7:18	8.2
9	WILK HUBERT	58	KKNW	KOLBUSZOWA	POL	M-JUN.	9	M 113			00:21:44	00:44:51.10	8:58	6.7

KOLBUSZOWA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, K18-29

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	MARKOWICZ GABRIELA	127		NOWA DĘBA	POL	K18-29	1	K 9			00:17:45	00:35:41.60	7:08	8.4
2	RAKUĆ ANGELIKA	182	RUCH PO ZDROWIE WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K18-29	2	K 10	1		00:17:45	00:35:58.25	7:11	8.3
3	FIGURSKA DOMINIKA	53	FACE NORDIC WALKING TEAM	ŁÓDŹ	POL	K18-29	3	K 18			00:18:05	00:36:30.80	7:18	8.2
4	GAŁAŚ JOANNA	62	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K18-29	4	K 20			00:18:05	00:36:36.00	7:19	8.2
5	GIERLASIŃSKA MAGDA	485		ŻEGLCE	POL	K18-29	5	K 79			00:21:13	00:42:16.40	8:27	7.1
6	MAMROŁ ANNA	119	SANTANDER CONSUMER BANK S.A.	STALOWA WOLA	POL	K18-29	6	K 92			00:21:48	00:43:13.30	8:38	6.9
7	POROWSKA PAULINA	506	MSP MDKN.W	RZESZÓW	POL	K18-29	7	K 95			00:21:44	00:43:27.95	8:41	6.9
8	TECZA MAGDALENA	504	MSP MDKN.W	RZESZÓW	POL	K18-29	8	K 97			00:21:45	00:43:42.15	8:44	6.9
9	WAL MAGDALENA	503	MSP MDKN.W	RZESZÓW	POL	K18-29	9	K 99			00:21:50	00:43:59.80	8:48	6.8

KOLBUSZOWA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, M18-29

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	DEŁĄG JAKUB	31	FACE NORDIC WALKING TEAM/ LUKI TEAM SIEDLCE	PIOTRKÓW TRYBUNALSKI	POL	M18-29	1	M 3			00:14:59	00:30:38.10	6:07	9.8
2	WOJTOWICZ TOMASZ	269		WIDACZ	POL	M18-29	2	M 10			00:15:23	00:31:45.05	6:21	9.4
3	RAKUĆ JAKUB	181	RUCH PO ZDROWIE WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M18-29	3	M 13			00:15:45	00:32:13.20	6:26	9.3
4	TYKA MACIEJ	252	AWF WARSZAWA	WARSZAWA	POL	M18-29	4	M 53			00:17:53	00:35:37.25	7:07	8.4
5	KURYŁO KAMIL-PIOTR	505	MSP MDKN.W	RZESZÓW	POL	M18-29	5	M 91			00:20:20	00:40:38.65	8:07	7.4
6	JASIŃSKI MICHAŁ	390	RYBNICKI KLUB NORDIC WALKING	RYBNIK	POL	M18-29	6	M 99			00:20:13	00:41:17.30	8:15	7.3

KOLBUSZOWA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, K30-39

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	RĘDZINIAK MARZENA	188	KLUBSPORTU.PL	RZESZÓW	POL	K30-39	1	K 8			00:17:39	00:35:41.40	7:08	8.4
2	REJMAN DOROTA	185	FACE NORDIC WALKING TEAM/UKS SIEDLESZCZANY	TARNOBRZEG	POL	K30-39	2	K 21			00:18:25	00:36:52.40	7:22	8.1
3	KREZMER MARZENA	100	CLLEO ZAWIERCIE	ZAWIERCIE	POL	K30-39	3	K 24			00:18:30	00:37:06.95	7:25	8.1
4	MARONDEL KATARZYNA	128	SILESIA NORDIC TEAM	BYTOM	POL	K30-39	4	K 29			00:18:37	00:37:39.70	7:31	8
5	KRUPSKAJA SVIETLANA	101		GRODNO	BLR	K30-39	5	K 36			00:19:03	00:38:19.35	7:39	7.8
6	GRABNA JOANNA	68		RADOMSKO	POL	K30-39	6	K 37			00:19:09	00:38:21.00	7:40	7.8
7	MORYS AGNIESZKA	136	FABRIKANORDIKA	RUDA ŚLĄSKA	POL	K30-39	7	K 43			00:19:14	00:39:11.05	7:50	7.7
8	SZELIGA ANNA	225		RZESZÓW	POL	K30-39	8	K 46			00:19:31	00:39:21.20	7:52	7.6
9	KOWALCZYK JOANNA	105		KRAKÓW	POL	K30-39	9	K 51			00:19:56	00:39:58.20	7:59	7.5
10	SERAFIN ANNA	496	FACE NORDIC WALKING TEAM	WIZAWY	POL	K30-39	10	K 53			00:19:55	00:40:17.40	8:03	7.4
11	DEJA AGNIESZKA	411	FABRIKANORDIKA	RUDA ŚLĄSKA	POL	K30-39	11	K 70			00:20:44	00:41:20.30	8:16	7.3
12	DZIEDIEWICH NATALLIA	48		GRODNO	BLR	K30-39	12	K 77			00:21:02	00:41:46.70	8:21	7.2
13	CZARNIK KATARZYNA	28	SANTANDER CONSUMER BANK	DĘBICA	POL	K30-39	13	K 84			00:21:24	00:42:46.55	8:33	7
14	KOCHANOWICZ MAGDALENA	298		GDAŃSK	POL	K30-39	14	K 101	1		00:22:21	00:44:18.00	8:51	6.8
15	NYLEC URSZULA	146	SANTANDER CONSUMER BANK	DĘBICA	POL	K30-39	15	K 104			00:21:58	00:44:35.65	8:55	6.7
16	DARA DOROTA	30		ŁUKOWICA	POL	K30-39	16	K 105			00:23:42	00:44:56.85	8:59	6.7
17	FARYNIARZ PAULINA	294		RZESZÓW	POL	K30-39	17	K 110			00:22:34	00:45:25.85	9:05	6.6
18	GUNIA ANNA	293		KUPNO	POL	K30-39	18	K 111			00:22:34	00:45:26.75	9:05	6.6
19	SZYBUT ROMA	231		POTĘGOWO	POL	K30-39	19	K 128			00:23:20	00:46:57.45	9:23	6.4
20	ŻEBRACKA BEATA	280	SANTANDER CONSUMER BANK S.A.	SANOK	POL	K30-39	20	K 135			00:23:28	00:48:21.70	9:40	6.2
21	PROKOP AGNIESZKA	173	SANTANDER CONSUMER BANK	DĘBICA	POL	K30-39	21	K 136			00:23:30	00:48:23.15	9:40	6.2
22	TOMASZEWSKA DIANA	241	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	K30-39	22	K 151			00:25:07	00:51:29.25	10:17	5.8
23	CZAJA-POPERA HALINA	27	SANTANDER CONSUMER BANK	DĘBICA	POL	K30-39	23	K 153	1		00:24:44	00:51:53.00	10:22	5.8

KOLBUSZOWA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, M30-39

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	STILLER KAROL	214	KING&QUEEN	CZĘSTOCHOWA	POL	M30-39	1	M 1			00:14:24	00:29:12.10	5:50	10.3
2	HAŁAS MARCIN	76		CZĘSTOCHOWICE-DZIEDZICE	POL	M30-39	2	M 7			00:15:41	00:31:30.65	6:18	9.5
3	BIŃCZYK DARIUSZ	13	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M30-39	3	M 11			00:15:40	00:31:47.10	6:21	9.4
4	MITURA-ZIELONKA PAWEŁ	134	RYBNICKI KLUB NORDIC WALKING	RYBNIK	POL	M30-39	4	M 20			00:16:11	00:33:03.20	6:36	9.1
5	DEMBICKI SEBASTIAN	32		TARNÓW	POL	M30-39	5	M 43			00:17:20	00:34:51.45	6:58	8.6
6	MIESZKOWSKI JAN PAWEŁ	299		BYDGOSZCZ	POL	M30-39	6	M 76			00:19:18	00:39:12.05	7:50	7.7
7	WACŁAW ANDRZEJ	507	MSP MDKN.W	RZESZÓW	POL	M30-39	7	M 90			00:19:49	00:40:19.00	8:03	7.4
8	KOCHANOWICZ ANDRZEJ	297		GDAŃSK	POL	M30-39	8	M 97			00:20:23	00:41:11.50	8:14	7.3
9	KARCZEWSKI KRZYSZTOF	85	RUCH PO ZDROWIE WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M30-39	9	M 116			00:21:56	00:45:04.30	9:00	6.7
10	ŻEBRACKI TOMASZ	52		SANOK	POL	M30-39	10	M 119			00:23:50	00:47:45.60	9:33	6.3
11	PIASTA TOMASZ	165	SANTANDER CONSUMER BANK S.A.	SANOK	POL	M30-39	11	M 128			00:27:10	00:54:36.45	10:55	5.5

KOLBUSZOWA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, K40-44

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	ZĄNKO KATARZYNA	275	KS METRACO POLKOWICE	RADZYŃ PODLASKI	POL	K40-44	1	K 5			00:17:10	00:35:14.75	7:02	8.5
2	JÓZWIĄK MARIANNA	389	WTW WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K40-44	2	K 6			00:17:28	00:35:32.90	7:06	8.4
3	WAWRZYŃAK ANNA	260	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDYNIA	POL	K40-44	3	K 7			00:17:35	00:35:36.20	7:07	8.4
4	LAMPART MARTA	106	RYBNICKI KLUB NORDIC WALKING	RYBNIK	POL	K40-44	4	K 17			00:18:08	00:36:29.85	7:18	8.2
5	SZEMBERSKA MAŁGORZATA	226	KLUBSPORTU.PL	RZESZÓW	POL	K40-44	5	K 47			00:19:33	00:39:24.85	7:53	7.6
6	GUL-BOGACZ JOLANTA	74	KKNW	KOLBUSZOWA	POL	K40-44	6	K 55			00:20:19	00:40:20.30	8:04	7.4
7	CHEŁCHOWSKA KATARZYNA	483	FEDERACJA WPSF	WARSZAWA	POL	K40-44	7	K 61			00:20:30	00:40:52.00	8:10	7.3
8	KĘDZIERSKA EDYTA	296	PFNW	GDAŃSK	POL	K40-44	8	K 62			00:20:30	00:40:52.15	8:10	7.3
9	KOWALCZYK JOANNA	98	SANTANDER CONSUMER BANK	STALOWA WOLA	POL	K40-44	9	K 98			00:21:56	00:43:57.30	8:47	6.8
10	STĘPIEŃ ANNA	213	SANTANDER CONSUMER BANK	GRĘBÓW	POL	K40-44	10	K 120			00:23:25	00:46:05.15	9:13	6.5
11	TARNAWSKA ANNA	240	SANTANDER CONSUMER BANK S.A.	STALOWA WOLA	POL	K40-44	11	K 126			00:23:27	00:46:50.35	9:22	6.4
12	KĄŻMIERCZAK ŻANETA	287	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K40-44	12	K 132			00:23:11	00:47:17.65	9:27	6.3
13	FILIPOWICZ JOANNA	54		SANOK	POL	K40-44	13	K 138			00:24:08	00:48:36.05	9:43	6.2

KOLBUSZOWA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, M40-44

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	WINNICKI ROBERT	486	BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	USTRYKI DOLNE	POL	M40-44	1	M 5			00:15:35	00:31:18.20	6:15	9.6
2	MACHNIK JANUSZ	115	CLLEO ZAWIERCIE	ZAWIERCIE	POL	M40-44	2	M 8			00:15:37	00:31:35.20	6:19	9.5
3	DRAPAŁA JAN	37	KROKODYLE KOLBUSZOWA	KOLBUSZOWA	POL	M40-44	3	M 34			00:17:10	00:34:18.10	6:51	8.7
4	SCHRÖDER KAROL	201	SILESIA NORDIC TEAM	KATOWICE	POL	M40-44	4	M 35			00:16:51	00:34:20.75	6:52	8.7
5	GRUSZKA MICHAŁ	69	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M40-44	5	M 45			00:17:08	00:34:53.45	6:58	8.6
6	SĄCZAWA SŁAWOMIR	502	MSP MDKN.W	RZESZÓW	POL	M40-44	6	M 51			00:17:22	00:35:28.15	7:05	8.5
7	UKLEJEWSKI PRZEMYSŁAW	290	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	M40-44	7	M 56			00:18:11	00:36:22.15	7:16	8.2
8	SZEMBERSKI PAWEŁ	227	KLUBSPORTU.PL	RZESZÓW	POL	M40-44	8	M 63			00:18:21	00:37:18.50	7:27	8
9	SELWA ANDRZEJ	202		KOLBUSZOWA	POL	M40-44	9	M 73			00:19:04	00:38:33.55	7:42	7.8
10	KĄŻMIERCZAK SEBASTIAN	286	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	M40-44	10	M 77			00:18:16	00:39:21.40	7:52	7.6
11	RODZIŃSKI ROBERT	189	RKM SOPELEK	RZESZÓW	POL	M40-44	11	M 82			00:19:59	00:39:51.35	7:58	7.5
12	BĄNKA ANDRZEJ	9	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	M40-44	12	M 83			00:19:01	00:39:55.20	7:59	7.5
13	SOBCZYK RAFAŁ	209	KLUBSPORTU.PL	RZESZÓW	POL	M40-44	13	M 89			00:20:22	00:40:17.70	8:03	7.4
14	KOZIOŁ DANEIL	491		SANOK	POL	M40-44	14	M 95			00:21:36	00:40:57.10	8:11	7.3
15	KOT ANDRZEJ	97	SANTANDER CONSUMER BANK	RZESZÓW	POL	M40-44	15	M 96			00:20:53	00:40:58.85	8:11	7.3
16	SAWCZUK MAREK	300		SZCZECIN	POL	M40-44	16	M 103			00:20:31	00:42:30.15	8:30	7.1
17	GOTOWSKI RAFAŁ	253	UNIwersytet K. WIELKIEGO W BYDGOSZCZY	PAKÓST	POL	M40-44	17	M 115			00:22:20	00:44:59.05	8:59	6.7
18	OSSOWSKI ZBIGNIEW	383	AWFIS GDAŃSK	GDAŃSK	POL	M40-44	18	M 134						

KOLBUSZOWA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, K45-49

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	RECZULSKA KATARZYNA	500	SMS EFEKT CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K45-49	1	K 14			00:17:51	00:36:11.90	7:14	8.3
2	POLEWCZAK ANETA	171	CLLEO ZAWIERCIE	ZAWIERCIE	POL	K45-49	2	K 15			00:17:58	00:36:15.20	7:15	8.3
3	KOWALCZYK EDYTA	99	KS METRACO POLKOWICE	WAŁBRZYCH	POL	K45-49	3	K 25			00:18:29	00:37:14.10	7:26	8.1
4	DZIUBA ALINA	50	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	K45-49	4	K 34			00:18:39	00:37:59.70	7:36	7.9
5	GWAREK ANITA	75	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K45-49	5	K 38			00:18:55	00:38:29.25	7:41	7.8
6	SPYCHAŁA-KARPULKA ARLETTA	246	MARSZ PO ZDROWIE	ŁĘŻECZKI	POL	K45-49	6	K 40			00:18:58	00:38:36.75	7:43	7.8
7	URBAN IWONA	258	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	K45-49	7	K 48			00:19:29	00:39:33.35	7:54	7.6
8	FLEJSZAR ANNA	5	ZIOMKI WYSOKA	WYSOKA	POL	K45-49	8	K 63			00:20:30	00:40:55.95	8:11	7.3
9	PIOTROWSKA JOANNA	23	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K45-49	9	K 65			00:21:10	00:41:12.10	8:14	7.3
10	KOSICKA BEATA	93		ROKIETNICA	POL	K45-49	10	K 69			00:20:24	00:41:20.25	8:16	7.3
11	REIZER AGNIESZKA	183		WYSOKA	POL	K45-49	11	K 76			00:20:45	00:41:41.05	8:20	7.2
12	MARCINKOWSKA KATARZYNA	121	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	K45-49	12	K 86			00:21:21	00:42:51.20	8:34	7
13	TROJAN EWA	247	KLUB NW 'WŁÓCZYKIJE' LEŻAJSK	LEŻAJSK	POL	K45-49	13	K 87			00:21:00	00:43:05.95	8:37	7
14	CAG-SOBCZYK EDYTA	487	KLUBSPORTU.PL	RZESZOW	POL	K45-49	14	K 94			00:21:27	00:43:26.95	8:41	6.9
15	SAWIC BEATA	200	MDK SZCZEBRZESZYN	SZCZEBRZESZYN	POL	K45-49	15	K 96			00:21:36	00:43:38.35	8:43	6.9
16	MIKITUK BEATA	132	KJOWA PARA	KOSZALIN	POL	K45-49	16	K 103			00:22:38	00:44:35.00	8:55	6.7
17	PAWLINA HALINA	162	KKNW	KOLBUSZOWA GÓRNA	POL	K45-49	17	K 116			00:22:52	00:45:54.15	9:10	6.5
18	STEFAŃSKA MAŁGORZATA	212	KLUB NW 'WŁÓCZYKIJE' LEŻAJSK	LEŻAJSK	POL	K45-49	18	K 119			00:24:01	00:46:04.75	9:13	6.5

KOLBUSZOWA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, M45-49

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	GRZĄDZIEL DARIUSZ	73	BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	USTRZYKI DOLNE	POL	M45-49	1	M 12			00:16:06	00:31:49.05	6:22	9.4
2	KRYŚ ARTUR	102	KS METRACO POLKOWICE	WAŁBRZYCH	POL	M45-49	2	M 22			00:16:27	00:33:08.45	6:37	9
3	PANAŚ ARTUR	159	ZAMCZYKO TEAM	SZCZEPAŃCOWA	POL	M45-49	3	M 27			00:16:50	00:33:33.25	6:42	8.9
4	POLEWCZAK MARIUSZ	172	CLLEO ZAWIERCIE	ZAWIERCIE	POL	M45-49	4	M 31			00:16:49	00:33:57.95	6:47	8.8
5	ORZECH ARTUR	153	KROKODYLE KOLBUSZOWA	KOLBUSZOWA	POL	M45-49	5	M 39	1		00:17:04	00:34:28.55	6:53	8.7
6	KOSTRUBIEC TOMEK	94		SZCZEBRZESZYN	POL	M45-49	6	M 44			00:17:17	00:34:52.30	6:58	8.6
7	CUDAK ZBIGNIEW	26	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BOROWNO KOLONIA	POL	M45-49	7	M 50			00:17:36	00:35:22.20	7:04	8.5
8	MIKITUK TOMASZ	131	KJOWA PARA	KOSZALIN	POL	M45-49	8	M 66			00:18:29	00:37:31.35	7:30	8
9	SZCZEPANIUK ROBERT	224	UNIA MIAST	KATOWICE	POL	M45-49	9	M 67			00:18:51	00:37:32.35	7:30	8
10	URBAN ROBERT	255	KKNW	KOLBUSZOWA	POL	M45-49	10	M 69			00:18:34	00:38:18.45	7:39	7.8
11	REIZER PIOTR	184		WYSOKA	POL	M45-49	11	M 70			00:18:44	00:38:21.85	7:40	7.8
12	BARTYZEL MARCIN	508	MSP MDKN.W	RZESZOW	POL	M45-49	12	M 75			00:19:14	00:39:06.00	7:49	7.7
13	OLEKSAK MAREK	147		JAGIEŁŁA	POL	M45-49	13	M 88			00:19:50	00:40:07.00	8:01	7.5

KOLBUSZOWA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, K50-54

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	LESIŃSKA MARZENA	284		OLSZANY	POL	K50-54	1	K 11			00:17:46	00:35:59.55	7:11	8.3
2	FOJCIK GABRIELA	57	RYBNICKI KLUB NORDIC WALKING	RYBNIK	POL	K50-54	2	K 27			00:18:32	00:37:25.30	7:29	8
3	MALKIEWICZ MAŁGORZATA	117	KSK ŻYJ AKTYWNIEM KOŁCZYGŁOWY	WIERSZYNO	POL	K50-54	3	K 30			00:18:41	00:37:49.00	7:33	7.9
4	ZAŁĘSKA-MAGDA EDYTA	273	SZKOLNY KLUB NORDIC WALKING	NOWA DĘBA	POL	K50-54	4	K 39			00:19:01	00:38:36.65	7:43	7.8
5	KOLIS BEATA	90	KKNW	KOLBUSZOWA	POL	K50-54	5	K 45			00:19:13	00:39:17.65	7:51	7.6
6	WOROCH JOLANTA	271	DOPIEWO	DOPIEWO	POL	K50-54	6	K 59			00:20:41	00:40:40.60	8:08	7.4
7	PYTLAK URSZULA	177	KKNW	KOLBUSZOWA	POL	K50-54	7	K 74			00:20:15	00:41:39.55	8:19	7.2
8	OLSZOWY DANUTA	150	KKNW	KOLBUSZOWA GÓRNA	POL	K50-54	8	K 100			00:22:07	00:44:02.55	8:48	6.8
9	LENART ELŻBIETA	111	KKNW	KOLBUSZOWA GÓRNA	POL	K50-54	9	K 102			00:22:08	00:44:30.60	8:54	6.7
10	WIĄCEK BOŻENA	263	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	K50-54	10	K 106			00:22:22	00:45:00.95	9:00	6.7
11	CEPIELIK MARTA	21	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	K50-54	11	K 107			00:22:21	00:45:04.50	9:01	6.7

KOLBUSZOWA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, K50-54 c.d.

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
12	BORZESZKOWSKA MAŁGORZATA	17		LĘBORK	POL	K50-54	12	K 157			00:26:23	00:54:54.05	10:58	5.5

KOLBUSZOWA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, M50-54

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	TRZCIŃSKI FRANCISZEK	249	SPORT I REKREACJA START (CHELMNO)	CHELMNO	POL	M50-54	1	M 4			00:15:41	00:31:04.60	6:13	9.7
2	RECZULSKI MARIUSZ	499	SMS EFEKT CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M50-54	2	M 6			00:15:40	00:31:21.50	6:16	9.6
3	ROŻYNEK MIŁON	194		WROCLAW	POL	M50-54	3	M 9			00:15:39	00:31:42.00	6:20	9.5
4	CHAMIELEC BOGUSŁAW	22	A EMERYT BIEGA	LUBIN	POL	M50-54	4	M 14			00:16:08	00:32:37.35	6:31	9.2
5	FOJCIK PIOTR	203	RYBNICKI KLUB NORDIC WALKING	RYBNIK	POL	M50-54	5	M 15			00:16:12	00:32:44.05	6:32	9.2
6	BREWKA JOACHIM	18	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M50-54	6	M 18			00:16:13	00:32:55.85	6:35	9.1
7	BARTYŃSKI ZDZISŁAW	10	KKNW	KOLBUSZOWA	POL	M50-54	7	M 21			00:16:22	00:33:06.10	6:37	9.1
8	LENZ ANDRZEJ	245		GNIEZNO	POL	M50-54	8	M 25			00:16:36	00:33:23.15	6:40	9
9	SPYCHAŁA LESŁAW	210	WESOŁY BORSUK TEAM	BIAŁA	POL	M50-54	9	M 32			00:16:45	00:34:00.30	6:48	8.8
10	HOLWEK JAROSŁAW	79	VIANESSE TEAM	PABIANICE	POL	M50-54	10	M 33			00:16:33	00:34:06.25	6:49	8.8
11	PYTLKA ADAM	179	KKNW	KOLBUSZOWA	POL	M50-54	11	M 59			00:17:49	00:36:35.80	7:19	8.2
12	SALA ANDRZEJ	197	PODBABIÓGORSKIE NORDIC WALKING	KOJSZÓWKA	POL	M50-54	12	M 74			00:19:14	00:38:46.10	7:45	7.7
13	FLEJSZAR ZBIGNIEW	56	ZIOMKI WYSOKA	WYSOKA	POL	M50-54	13	M 92			00:19:55	00:40:47.90	8:09	7.4
14	ROMANIUK GRZEGORZ	191	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	M50-54	14	M 130			00:24:07	00:55:52.70	11:10	5.4

KOLBUSZOWA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, K55-59

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	OLEKSYK MAŁGORZATA	148	KB HALICZ, BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	USTRYKI DOLNE	POL	K55-59	1	K 2			00:16:57	00:34:21.25	6:52	8.7
2	PARTYKA TERESA	160	WESOŁY BORSUK TEAM	BRZEG	POL	K55-59	2	K 12			00:17:03	00:36:00.40	7:12	8.3
3	STYGA KRYSZYNA	218	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	K55-59	3	K 16			00:17:57	00:36:26.40	7:17	8.2
4	LACHOWSKA EWA	484	BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	USTRYKI DOLNE	POL	K55-59	4	K 19	1		00:18:22	00:36:32.30	7:18	8.2
5	KUPIBIDA BOGUSŁAWA	104	SILESIA NORDIC TEAM	KATOWICE	POL	K55-59	5	K 28			00:18:40	00:37:36.65	7:31	8
6	JURCZYŃSKA BOŻENA	83	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K55-59	6	K 44			00:19:25	00:39:12.70	7:50	7.6
7	DRAUS CZESŁAWA	38	KLUBSPORTU.PL	RZESZÓW	POL	K55-59	7	K 57			00:20:05	00:40:28.00	8:05	7.4
8	WIKTORZAK ELŻBIETA	266	UNIA MIAST	KATOWICE	POL	K55-59	8	K 60			00:20:15	00:40:46.15	8:09	7.4
9	ROMANIUK KRYSZYNA	190	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	K55-59	9	K 72			00:20:43	00:41:37.60	8:19	7.2
10	WIŚNIEWSKA DANUTA	268	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K55-59	10	K 115			00:22:45	00:45:43.45	9:08	6.6
11	TUREK KRYSZYNA	250		WROCLAW	POL	K55-59	11	K 121			00:22:47	00:46:06.40	9:13	6.5
12	FREDRIKSSON ALICJA	59		RZESZÓW	POL	K55-59	12	K 137			00:24:06	00:48:29.10	9:41	6.2
13	LEWICKA EWA	489		GDAŃSK	POL	K55-59	13	K 143			00:25:23	00:49:31.35	9:54	6.1
14	DYPA BARBARA	46	NORDIC WALKING KOLBUSZOWA	KOLBUSZOWA	POL	K55-59	14	K 152			00:25:19	00:51:30.05	10:18	5.8

KOLBUSZOWA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, M55-59

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	WOROCH ROMAN	270	KS METRACO POLKOWICE	DOPIEWO	POL	M55-59	1	M 2			00:15:15	00:30:35.05	6:07	9.8
2	SŁOMIAN LESZEK	207	UNIA MIAST	KATOWICE	POL	M55-59	2	M 17			00:16:21	00:32:55.55	6:35	9.1
3	DUSZEŃKO ZYGMUNT	42	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M55-59	3	M 42			00:17:27	00:34:49.80	6:58	8.6
4	GIERLASIŃSKI KRZYSZTOF	65		KROSNO	POL	M55-59	4	M 47			00:17:21	00:35:04.60	7:01	8.6

KOLBUSZOWA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, M55-59 c.d.

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
5	URBANIAK MARIAN	256		TRZEŚŃ	POL	M55-59	5	M 57			00:17:58	00:36:24.95	7:17	8.2
6	FRYC JAN	60	KOLBUSZOWA	KOLBUSZOWA	POL	M55-59	6	M 68			00:18:55	00:38:10.75	7:38	7.9
7	ANDRYŚ ANDRZEJ	295	KKNW	KOLBUSZOWA	POL	M55-59	7	M 78			00:19:26	00:39:24.10	7:52	7.6
8	HARAF WIESŁAW	291	KKNW	KOLBUSZOWA	POL	M55-59	8	M 80			00:19:27	00:39:25.00	7:53	7.6
9	KEMPA ANDRZEJ	277	FEDERACJA WPSF	WIEDEŃ	AUT	M55-59	9	M 98			00:20:40	00:41:15.35	8:15	7.3
10	MARCZYK JERZY PAWEŁ	123	FACE NORDIC WALKING TEAM	WARSZAWA	POL	M55-59	10	M 114			00:22:07	00:44:53.30	8:58	6.7
11	BOJKE OLGIERD	15	PFNW	WEJHEROWO	POL	M55-59	11	M 135						

KOLBUSZOWA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, K60-64

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	ZALISKO OKSANA	285	DĄBROWA NORDIC TEAM	UKRAINA	UKR	K60-64	1	K 1			00:16:36	00:33:17.50	6:39	9
2	SZENDZIELORZ ILONA	228	FABRIKANORDIKA	RUDA ŚLĄSKA	POL	K60-64	2	K 23			00:18:26	00:37:06.95	7:25	8.1
3	PILECKA PRADZYŃSKA ANNA	168	PENDOLINO	GDYNIA	POL	K60-64	3	K 26			00:18:29	00:37:14.75	7:27	8.1
4	CHOLEWKA JOLANTA	24	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	POZNAŃ	POL	K60-64	4	K 50			00:19:31	00:39:40.35	7:56	7.6
5	WĘGLARZ ELŻBIETA	262	KLUB NW 'WŁÓCZYKIJE' LEŻAJSK	LEŻAJSK	POL	K60-64	5	K 58			00:19:43	00:40:31.95	8:06	7.4
6	SŁĄK MARIA	199	NW RELAKS ZAGÓRZ	ZAGÓRZ	POL	K60-64	6	K 68			00:20:25	00:41:20.00	8:16	7.3
7	SZEWCZYK GENOWEFA	229	NW RELAKS ZAGÓRZ	ZAGÓRZ	POL	K60-64	7	K 73			00:20:26	00:41:38.10	8:19	7.2
8	ZIOŁO-KSIAŻKIEWICZ MARIA	279		RZESZÓW	POL	K60-64	8	K 78			00:20:51	00:42:06.85	8:25	7.1
9	TRZCINIECKA JANINA	248	NW RELAKS ZAGÓRZ	ZAGÓRZ	POL	K60-64	9	K 88			00:21:15	00:43:12.00	8:38	6.9
10	RĘBISZ GRAŻYNA	187	KKNW	KOLBUSZOWA	POL	K60-64	10	K 122			00:23:07	00:46:10.20	9:14	6.5
11	SAJ ELŻBIETA	195	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	K60-64	11	K 123			00:23:08	00:46:18.30	9:15	6.5

KOLBUSZOWA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, M60-64

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	KLARKOWSKI BOGDAN	88	KLUB SPORTOWY ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	POL	M60-64	1	M 16			00:16:02	00:32:54.90	6:35	9.1
2	PASIERB MAREK	161		RZESZÓW	POL	M60-64	2	M 23			00:16:09	00:33:13.85	6:38	9
3	LORENS KAZIMIERZ	113	CLLEO ZAWIERCIE	MYSZKÓW	POL	M60-64	3	M 60			00:18:20	00:37:02.00	7:24	8.1
4	KARCZMARSKI KRZYSZTOF	86	IPA RADOM	KOZIENICE	POL	M60-64	4	M 87			00:20:04	00:40:04.60	8:01	7.5
DQ	KOWALCZYK TADEUSZ	108		KRAKÓW	POL	M60-64	DQ	DQ		1	00:17:11	DQ	-	-

KOLBUSZOWA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, K65-69

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	BARUCH HENRYKA	11	DĄBROWA NORDIC TEAM	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	K65-69	1	K 22			00:18:21	00:37:00.00	7:24	8.1
2	GRYGOROWICZ TERESA	71	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K65-69	2	K 33			00:18:21	00:37:52.25	7:34	7.9
3	MARCINKOWSKA RENATA	399	FACE NORDIC WALKING TEAM	SOCHACZEW	POL	K65-69	3	K 66			00:20:07	00:41:13.10	8:14	7.3
4	ANGIELCZYK MAŁGORZATA	4	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	POZNAŃ	POL	K65-69	4	K 71			00:20:28	00:41:24.60	8:17	7.2
5	SMARUJ - SADOWSKA JANINA	208		BYDGOSZCZ	POL	K65-69	5	K 91			00:21:09	00:43:12.80	8:38	6.9
6	APANASOWICZ DANUTA	6	NW RELAKS ZAGÓRZ	ZAGÓRZ	POL	K65-69	6	K 109			00:22:36	00:45:25.70	9:05	6.6
7	JANCZYK BARBARA	81	NW NOWA DĘBA	NOWA DĘBA	POL	K65-69	7	K 118	1		00:22:59	00:46:03.35	9:12	6.5
8	ŚLUSARCZYK DANUSIA	238	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	K65-69	8	K 131			00:23:43	00:47:15.95	9:27	6.3
9	GAGATKO KRYSZYNA	61	NW RELAKS ZAGÓRZ	ZAGÓRZ	POL	K65-69	9	K 133	1		00:23:11	00:47:47.35	9:33	6.3
10	WIĄCEK KRYSZYNA	264	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	K65-69	10	K 134			00:23:17	00:47:51.55	9:34	6.3
11	SZAJER JADWIGA	222	RYBNICKI KLUB NORDIC WALKING	RYBNIK	POL	K65-69	11	K 139			00:23:58	00:48:42.10	9:44	6.2
12	PACYNA HELENA	158	KS METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	K65-69	12	K 145			00:20:53	00:49:59.60	10:00	6
13	ŻUJEWSKA BARBARA	283		SZCZEBRZESZYN	POL	K65-69	13	K 147			00:25:32	00:50:27.00	10:05	5.9

KOLBUSZOWA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, K65-69 c.d.

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
14	MIŚKIEWICZ DOROTA	219		RZESZÓW	POL	K65-69	14	K 148			00:25:53	00:50:42.80	10:08	5.9
15	ŻUBRYD RENATA	282	NW RELAKS ZAGÓRZ	ZAGÓRZ	POL	K65-69	15	K 149			00:25:14	00:50:42.85	10:08	5.9
16	LIPA ALICJA	112	KKNW	KOLBUSZOWA	POL	K65-69	16	K 156			00:27:24	00:54:53.10	10:58	5.5
17	LIPEC VIDA	493		ZAGORJE	SLO	K65-69	17	K 158			00:28:11	00:56:15.00	11:15	5.3

KOLBUSZOWA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, M65-69

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	MATECKI RYSZARD	129	KS METRACO POLKOWICE	KUDOWA ZDRÓJ	POL	M65-69	1	M 24			00:16:47	00:33:21.50	6:40	9
2	ADAMCZYK ADAM	1	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M65-69	2	M 26			00:16:48	00:33:29.65	6:41	9
3	ADAMUS MARIAN	3	SILESIA NORDIC TEAM	BYTOM	POL	M65-69	3	M 30			00:16:46	00:33:47.65	6:45	8.9
4	TOMCZYK EDWARD	243	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	POZNAŃ	POL	M65-69	4	M 36	1		00:16:49	00:34:22.60	6:52	8.7
5	GRYGOROWICZ BOGDAN	72	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M65-69	5	M 40			00:16:57	00:34:39.15	6:55	8.7
6	ŚLUSARCZYK ANDRZEJ	237	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M65-69	6	M 49			00:17:27	00:35:15.85	7:03	8.5
7	NOWROTEK ROMAN	145		CIESZYN	POL	M65-69	7	M 52			00:17:09	00:35:35.25	7:07	8.4
8	KOCHANOWICZ KAZIMIERZ	223	AWFIS GDAŃSK	GDAŃSK	POL	M65-69	8	M 79			00:19:35	00:39:24.80	7:53	7.6
9	WIERZBICKI WALDEMAR	400		WARSZAWA	POL	M65-69	9	M 85			00:19:42	00:39:56.25	7:59	7.5
10	CZEKAŃSKI KRZYSZTOF	29	UKS SIEDLESZCZANY	SIEDLESZCZANY	POL	M65-69	10	M 100			00:20:00	00:41:28.55	8:17	7.2
11	TUREK JAN	251		WROCLAW	POL	M65-69	11	M 102			00:20:30	00:42:10.35	8:26	7.1
12	KULCZYCKI JAN	103		GDAŃSK	POL	M65-69	12	M 106			00:21:47	00:43:21.85	8:40	6.9
13	MACIĄG ANDRZEJ	116		RZESZÓW	POL	M65-69	13	M 117			00:22:49	00:45:51.25	9:10	6.5
14	LIPEC JANEZ	492		ZAGORJE	SLO	M65-69	14	M 132			00:32:26	01:00:34.55	12:06	5

KOLBUSZOWA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, K70+

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	LASOCIŃSKA EWA	107	KLUB NW 'WŁÓCZYKIJE' LEŻAJSK	LEŻAJSK	POL	K70+	1	K 81			00:21:13	00:42:33.90	8:30	7
2	MROWIEC MARIA	138	UNIA MIAST	BYTOM	POL	K70+	2	K 83			00:21:27	00:42:45.85	8:33	7
3	ROZENBAJGIER HELENA	192	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	K70+	3	K 127			00:22:52	00:46:53.65	9:22	6.4
4	PACYK MAŁGORZATA	157		SZCZEBRZESZYN	POL	K70+	4	K 146	1		00:25:08	00:50:09.80	10:02	6
5	MARGAŃSKA STANISŁAWA	126	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	K70+	5	K 155			00:27:03	00:54:31.70	10:54	5.5

KOLBUSZOWA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, M70+

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	SZYMAŃSKI STEFAN	235	XV KOŁO POLSKIEGO ZWIĄZKU EMERYTÓW W DYWITACH	KIEŻLIŃNY	POL	M70+	1	M 55			00:17:50	00:35:58.75	7:11	8.3
2	WASILEWSKI SŁAWOMIR	259	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M70+	2	M 65			00:18:27	00:37:26.55	7:29	8
3	ŚCIBISZ BOGDAN	236	KS METRACO POLKOWICE	SOSNOWIEC	POL	M70+	3	M 71			00:19:04	00:38:28.35	7:41	7.8
4	ADAMOWICZ ANDRZEJ	2		ŁÓDŹ	POL	M70+	4	M 72			00:19:27	00:38:28.60	7:41	7.8
5	WAŚOWICZ ANDRZEJ	261	NW NOWA DĘBA	NOWA DĘBA	POL	M70+	5	M 105			00:21:43	00:43:05.85	8:37	7
6	SURMIĄK RYSZARD	220	RZESZÓWSKI KLUB MORSOW 'SOPELEK'	RZESZÓW	POL	M70+	6	M 110			00:22:01	00:44:32.70	8:54	6.7
7	MUSKUS KAZIMIERZ	139	KLUB NW 'WŁÓCZYKIJE' LEŻAJSK	LEŻAJSK	POL	M70+	7	M 122			00:24:05	00:49:32.40	9:54	6.1
8	ZALĘSKI KAROL	274		NOWA DĘBA	POL	M70+	8	M 124			00:24:55	00:50:37.65	10:07	5.9
9	GOTH WALTER	494		KIRCHENBERG	GER	M70+	9	M 125			00:26:27	00:51:52.65	10:22	5.8
10	DROP MIECZYSLAW	39		PAKOŚĆ	POL	M70+	10	M 127			00:27:21	00:52:51.20	10:34	5.7
11	GOTH TONI	495		KIRCHENBERG	GER	M70+	11	M 131			00:28:10	00:56:10.35	11:14	5.3
12	JANCZYK RYSZARD	80	NW NOWA DĘBA	NOWA DĘBA	POL	M70+	12	M 133			00:33:44	01:08:51.30	13:46	4.4