

## KOLBUSZOWA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM

Organizator: PFWN  
Data: 2017-06-03  
Miejsce: Kolbuszowa  
Dystans: 10 km  
Klasyfikacja wg czasów netto.



### KOLBUSZOWA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	MICHAŁEC MARCIN	398	KKS MOSIR KROSNO	KROSNO	POL	M18-29	1	M 1			00:14:00	00:28:35	00:43:23	00:57:56.25	5:47	10.4
2	MICHAŁSKI ANDRZEJ	385	WESOŁY BORSUK TEAM	SANOK	POL	M50-59	1	M 2			00:15:17	00:30:38	00:46:20	01:01:58.15	6:11	9.7
3	KLICZKA KAMIL	322	SANPROBI SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M40-49	1	M 3			00:15:17	00:30:53	00:46:37	01:02:13.45	6:13	9.6
4	NIECHWIEJCZYK PIOTR	337	UNIA MIAST	ŚWIĘTOCHŁOWICE	POL	M40-49	2	M 4			00:15:24	00:31:32	00:47:43	01:03:36.80	6:21	9.4
5	WOJTASIŃSKI DANIEL	371	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M30-39	1	M 5			00:15:45	00:31:50	00:48:02	01:03:57.65	6:23	9.4
6	SIWAK PIOTR	351	KS METRACO POLKOWICE	RUDNA	POL	M50-59	2	M 6			00:15:30	00:31:46	00:47:55	01:04:18.30	6:25	9.3
7	BIŁEK ARTUR	303		LUBLINIEC	POL	M30-39	2	M 7			00:15:26	00:31:31	00:47:47	01:04:20.45	6:26	9.3
8	SIEROŃ JACEK	349	TSA SANDOMIERZ	SANDOMIERZ	POL	M50-59	3	M 8			00:15:30	00:31:46	00:48:08	01:04:52.00	6:29	9.2
9	ŚWISŁOCKI BOGDAN	367	FACE NORDIC WALKING TEAM	MIKOSZEWO	POL	M50-59	4	M 9			00:16:09	00:33:18	00:50:36	01:07:20.05	6:44	8.9
10	HELWICH STEFAN	318	KS METRACO POLKOWICE	WIELEN	POL	M60-69	1	M 10			00:16:06	00:33:03	00:50:18	01:07:41.15	6:46	8.9
11	SZARPAK DOMINIK	362	AWF WARSZAWA	WARSZAWA	POL	M18-29	2	M 11			00:16:57	00:34:02	00:51:23	01:08:14.70	6:49	8.8
12	BILIK WOJCIECH	302	SAMOTNI WĘDROWCY	KROSNO	POL	M40-49	3	M 12			00:16:41	00:33:56	00:51:26	01:08:49.50	6:52	8.7
13	MICHOŃ RAFAŁ	334	ŻUBRY NIEPOŁOMICE NW TEAM	NIEPOŁOMICE	POL	M40-49	4	M 13			00:16:43	00:33:58	00:51:28	01:08:51.20	6:53	8.7
14	JĘDRASIAK RENATA	320	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K50-59	1	K 1			00:17:01	00:34:24	00:51:37	01:08:57.70	6:53	8.7
15	SMUL ANDRZEJ	354	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	TARNOWO PODGÓRNE	POL	M60-69	2	M 14			00:16:48	00:34:06	00:51:50	01:09:45.10	6:58	8.6
16	KUBISZYN MAŁGORZATA	330	GRUPA KRESY NORDIC WALKING	LUBACZÓW	POL	K30-39	1	K 2			00:16:57	00:34:35	00:52:18	01:09:48.45	6:58	8.6
17	SPYCHAŁA MARZENA	356	WESOŁY BORSUK TEAM	BIAŁA	POL	K40-49	1	K 3			00:17:08	00:34:35	00:52:11	01:09:50.25	6:59	8.6
18	KOROBACH SERGEJ	324		GRODNO	BLR	M30-39	3	M 15			00:17:19	00:35:14	00:52:54	01:10:11.90	7:01	8.5
19	KORYTOWSKA AGNIESZKA	325		MŁAWA	POL	K30-39	2	K 4			00:16:59	00:34:36	00:52:27	01:10:22.25	7:02	8.5
20	SZPILMAN KATARZYNA	365	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDYNIA	POL	K40-49	2	K 5			00:17:08	00:34:41	00:52:50	01:11:07.95	7:06	8.4
21	STYRC BERNARD	357	RYBNICKI KLUB NORDIC WALKING	RYBNIK	POL	M40-49	5	M 16			00:16:55	00:34:53	00:53:08	01:11:30.80	7:09	8.4
22	KOWALSKI MAREK	326	UNIA MIAST	STRZEBIŃ	POL	M50-59	5	M 17			00:17:40	00:35:54	00:54:00	01:11:43.60	7:10	8.4
23	WIEŃSKO RYSZARD	369	NIEZRZESZONY	PULAWY	POL	M60-69	3	M 18			00:17:58	00:35:59	00:54:14	01:12:12.70	7:13	8.3
24	SKRYCKA KATARZYNA	353	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K30-39	3	K 6			00:17:33	00:35:24	00:53:28	01:12:15.05	7:13	8.3
25	KRUK ZBIGNIEW	328	PRZEWORSKA GRUPA BIEGOWA	GAĆ	POL	M30-39	4	M 19			00:17:24	00:35:48	00:54:18	01:12:20.05	7:14	8.3
26	NETKOWSKI WOJCIECH	336	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M50-59	6	M 20			00:17:55	00:36:10	00:54:05	01:12:22.90	7:14	8.3
27	WROŃSKI WŁODZIMIERZ	373	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M60-69	4	M 21			00:17:42	00:35:39	00:54:01	01:12:31.20	7:15	8.3
28	ŁUKASZEWICZ JOANNA	332	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	K40-49	3	K 7			00:17:43	00:35:58	00:54:26	01:12:31.90	7:15	8.3
29	KOLARSKA AGNIESZKA	323	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K30-39	4	K 8			00:17:19	00:35:37	00:54:28	01:12:49.15	7:16	8.2
30	KUBISZYN WIESŁAWA	329	GRUPA KRESY NORDIC WALKING	LUBACZÓW	POL	K40-49	4	K 9			00:17:33	00:35:53	00:54:29	01:12:57.40	7:17	8.2
31	POZNAŃSKI WIESŁAW	344	AMATOR NW	BIAŁYSTOK	POL	M60-69	5	M 22			00:18:03	00:36:29	00:55:04	01:13:37.20	7:21	8.2
32	HRYNDIO JERZY	317	FABRIKANORDIKA	KATOWICE	POL	M60-69	6	M 23			00:17:41	00:35:53	00:55:02	01:13:41.80	7:22	8.1

**KOLBUSZOWA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
33	RYKAŁA IRENA	347	GRUPA KRESY NORDIC WALKING	KROWICA HOŁODOWSKA	POL	K30-39	5	K 10			00:17:51	00:36:15	00:55:05	01:13:56.00	7:23	8.1
34	CZYCZ KAZIMIERZ	309	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	M60-69	7	M 24			00:18:11	00:36:27	00:55:09	01:14:02.75	7:24	8.1
35	ŚLUSARCZYK MARCIN	366	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M30-39	5	M 25			00:18:02	00:36:26	00:55:19	01:14:09.00	7:24	8.1
36	DUSIEL EWA	311	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K50-59	2	K 11			00:18:06	00:36:39	00:55:37	01:14:36.65	7:27	8
37	PASIŃSKA-SKOWRON SYLWIA	340	PRUSZYŃSKI NORDIC WALKING	SZCZODRKOWIC E	POL	K40-49	5	K 12			00:17:39	00:36:25	00:55:46	01:14:38.40	7:27	8
38	POKRYWKA BOŻENA	343	KLUB NW 'WŁÓCZYKIJE' LEŻAJSK	LEŻAJSK	POL	K40-49	6	K 13			00:18:05	00:36:48	00:55:49	01:15:13.30	7:31	8
39	CHARCZUK ZENON	305	WESOŁY BORSUK TEAM	OPOLE	POL	M60-69	8	M 26			00:18:25	00:37:22	00:56:25	01:15:22.55	7:32	8
40	PIĄTKOWSKI JÓZEF	341	KS METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	M70+	1	M 27			00:19:03	00:38:26	00:57:38	01:16:19.70	7:37	7.9
41	BYTNIEWSKI MIECZYŚLAW	304	TKKF KRZNA	BIAŁA PODLASKA	POL	M70+	2	M 28			00:19:04	00:38:26	00:57:38	01:16:25.65	7:38	7.8
42	SOBAŃSKA GRAŻYNA	355		DRUŻBICE	POL	K60-69	1	K 14			00:19:00	00:38:21	00:57:44	01:17:00.50	7:42	7.8
43	SURIAK MICHAŁ	360	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M18-29	3	M 29			00:19:23	00:39:03	00:58:21	01:17:25.80	7:44	7.7
44	CHYRA JANUSZ	307	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M40-49	6	M 30			00:19:00	00:38:21	00:57:41	01:17:26.25	7:44	7.7
45	POCALUŃ ADAM	342	RELAKS ZAGÓRZ	ZAGÓRZ	POL	M70+	3	M 31			00:19:04	00:38:37	00:58:12	01:17:40.95	7:46	7.7
46	SITKO MAŁGORZATA	350	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	K40-49	7	K 15			00:18:13	00:37:32	00:57:56	01:18:16.20	7:49	7.7
47	SURIAK EWELINA	361	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K18-29	1	K 16			00:19:21	00:39:00	00:58:48	01:18:56.25	7:53	7.6
48	STYRC LIDIA	358	RYBNICKI KLUB NORDIC WALKING	RYBNIK	POL	K40-49	8	K 17			00:19:17	00:39:01	00:59:01	01:18:57.90	7:53	7.6
49	MOSKA WALDEMAR	381	AWFIS GDAŃSK	GDAŃSK	POL	M50-59	7	M 32			00:18:38	00:37:37	00:58:01	01:19:01.40	7:54	7.6
50	WIŚNIEWSKI KAZIMIERZ	370	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M60-69	9	M 33			00:19:20	00:39:10	00:59:22	01:19:02.40	7:54	7.6
51	THOMALLA BOGDAN	384	SILESIA NORDIC TEAM	KATOWICE	POL	M70+	4	M 34			00:19:06	00:38:28	00:58:23	01:19:15.15	7:55	7.6
52	DUDZIK HENRYK	310	RYBNICKI KLUB NORDIC WALKING	RYBNIK	POL	M50-59	8	M 35			00:19:54	00:39:55	00:59:49	01:19:20.10	7:56	7.6
53	WĘGRZYŃ MIROŚLAWA	395	FABRIKANORDIKA	RUDA ŚLĄSKA	POL	K40-49	9	K 18			00:19:44	00:39:45	00:59:46	01:19:35.70	7:57	7.5
54	WORONKO-ZACZYŃSKA JANINA	372	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K70+	1	K 19			00:19:19	00:39:18	00:59:26	01:19:37.90	7:57	7.5
55	SZALWA-NIEZGODA AGNIESZKA	382	KKNW	KOLBUSZOWA	POL	K40-49	10	K 20			00:19:35	00:39:42	00:59:56	01:19:47.30	7:58	7.5
56	ŻUREK GRZEGORZ	380		WROCŁAW	POL	M40-49	7	M 36			00:20:09	00:40:08	00:59:42	01:19:57.20	7:59	7.5
57	SURDEJ BARBARA	359	RZESZOWSKI KLUB SPORTU	RZESZÓW	POL	K50-59	3	K 21			00:19:27	00:39:34	00:59:48	01:19:59.10	8:00	7.5
58	TROJAN ELŻBIETA	368	KLUB NW 'WŁÓCZYKIJE' LEŻAJSK	LEŻAJSK	POL	K30-39	6	K 22			00:19:48	00:40:02	01:00:13	01:20:08.10	8:00	7.5
59	RATKOWSKI WOJCIECH	379	AWFIS GDAŃSK	GDAŃSK	POL	M60-69	10	M 37			00:25:33	00:43:53	01:02:02	01:20:08.55	8:00	7.5
60	GRZESZCZAK ANDRZEJ	316	KS METRACO POLKOWICE	ZAGÓRÓW	POL	M50-59	9	M 38			00:19:26	00:39:54	01:00:06	01:20:34.95	8:03	7.4
61	DZIUBAK JANUSZ	313	RYBNICKI KLUB NORDIC WALKING	RYBNIK	POL	M50-59	10	M 39			00:19:21	00:39:39	01:00:14	01:21:32.15	8:09	7.4
62	RACZYŃSKA ALEKSANDRA	346	UNIA MIAST	CHORZÓW	POL	K70+	2	K 23			00:19:59	00:40:25	01:01:07	01:21:38.85	8:09	7.3
63	OMARSKA GRAŻYNA	338	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K50-59	4	K 24			00:20:19	00:40:57	01:01:40	01:22:13.40	8:13	7.3
64	SINIKO ZBIGNIEW	393	NW „WŁÓCZYKIJE”			M60-69	11	M 40			00:19:33	00:40:05	01:01:03	01:22:15.25	8:13	7.3
65	SZEWCZYK MAREK	364	FACE NORDIC WALKING TEAM	WARSZAWA	POL	M50-59	11	M 41			00:19:40	00:40:04	01:01:06	01:22:19.30	8:13	7.3
66	KUŻMA ELŻBIETA	392			POL	K50-59	5	K 25			00:20:19	00:40:56	01:01:39	01:22:31.35	8:15	7.3
67	MICHOŃ ANNA	333	ŻUBRY NIEPOŁOMICIE NW TEAM	NIEPOŁOMICIE	POL	K40-49	11	K 26			00:20:18	00:41:15	01:02:28	01:23:43.45	8:22	7.2
68	GRYGORIEVA LUDMYLA	376	DĄBROWA NORDIC TEAM		UKR	K60-69	2	K 27			00:20:00	00:40:53	01:02:33	01:24:29.15	8:26	7.1
69	KRZYŚCIN RAFAŁ	375	SANTANDER CONSUMER BANK S.A.	WROCŁAW	POL	M40-49	8	M 42			00:21:02	00:42:05	01:03:40	01:24:40.60	8:28	7.1

**KOLBUSZOWA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
70	JAROSZ ANNA	319	KLUB NW 'WŁÓCZYKIJE' LEŻAJSK	LEŻAJSK	POL	K60-69	3	K 28			00:21:10	00:42:52	01:04:43	01:26:38.55	8:39	6.9
71	KUBUSIAK ALICJA	331	SANTANDER CONSUMER BANK S.A.	STUDZIAN	POL	K30-39	7	K 29			00:21:34	00:43:14	01:05:05	01:27:03.85	8:42	6.9
72	SZEWczyk AGNIESZKA	363	FACE NORDIC WALKING TEAM	WARSZAWA	POL	K40-49	12	K 30			00:21:34	00:43:23	01:05:23	01:27:12.15	8:43	6.9
73	LATUSZEK MAŁGORZATA	394	KLUB NW 'WŁÓCZYKIJE' LEŻAJSK	LEŻAJSK	POL	K50-59	6	K 31			00:21:30	00:43:57	01:06:12	01:29:00.15	8:54	6.7
74	FRĄCZEK KRYSZYNA	314		NOWY SĄCZ	POL	K60-69	4	K 32			00:21:56	00:44:39	01:07:05	01:29:29.85	8:56	6.7
75	ZAGÓRSKI MARIUSZ	497		ZAGÓRZ	POL	M40-49	9	M 43			00:22:48	00:45:41	01:08:03	01:29:54.70	8:59	6.7
76	CHRAPEK URSZULA	306	KS RUDZICA	RUDICA	POL	K18-29	2	K 33			00:21:58	00:45:04	01:07:54	01:30:06.75	9:00	6.7
77	RYMARZ MAGDALENA	348	SANTANDER CONSUMER BANK S.A.	JAROSŁAW	POL	K18-29	3	K 34			00:21:14	00:43:31	01:06:23	01:30:09.05	9:00	6.7
78	DYLEWSKA BARBARA	312	DĄBROWA NORDIC TEAM	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	K60-69	5	K 35			00:22:58	00:46:20	01:09:47	01:33:16.50	9:19	6.4
79	KRZYŚCIN MIROSŁAWA	374	SANTANDER CONSUMER BANK S.A.	WROCŁAW	POL	K40-49	13	K 36			00:22:34	00:45:39	01:10:11	01:33:50.75	9:23	6.4
80	ZAGÓRSKA ANNA	498		ZAGÓRZ	POL	K30-39	8	K 37			00:22:54	00:46:01	01:10:33	01:33:59.20	9:24	6.4
81	CHYŁEK JUSTYNA	397	SANTANDER CONSUMER BANK S.A.	BOREK STARY	POL	K30-39	9	K 38			00:26:05	00:52:52	01:19:38	01:46:08.70	10:36	5.7
82	SKOWRON JUSTYNA	352	SANTANDER CONSUMER BANK S.A.	GWOŹDZIANKA	POL	K30-39	10	K 39			00:26:05	00:52:52	01:19:37	01:46:09.65	10:36	5.7
83	BARŁOWSKI WOJCIECH	396	SANTANDER CONSUMER BANK S.A.	RZESZÓW	POL	M40-49	10	M 44			00:26:14	00:54:39	01:22:12	01:51:25.10	11:08	5.4
84	BAŁOWSKA MAŁGORZATA	301	SANTANDER CONSUMER BANK S.A.	RZESZÓW	POL	K40-49	14	K 40			00:30:18	00:59:53	01:29:18	01:58:47.65	11:52	5.1
85	CICHOWICZ-SKAŁA KATARZYNA	308	SANTANDER CONSUMER BANK S.A.	BOGUCHWAŁA	POL	K30-39	11	K 41			00:30:17	00:59:52	01:29:18	01:58:47.90	11:52	5.1