

## BIEG - MARSZ ŚLEDZIA

Organizator: Stowarzyszenie Studiów i Analiz Bezpieczeństwa

Data: 2025-03-26

Miejsce: Polska

Dystans: 25 km

Klasyfikacja wg pokonanego dystansu, czasów netto.



## BIEG - MARSZ ŚLEDZIA, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Dystans	Netto	min/km	km/h
1	JAMRÓZ MARCIN	39			POL	NOWICJUSZ	1	M 1	62,5 KM	13:39:35.00	13:06	4.6
2	SZULIST WALDEMAR	18			POL	NOWICJUSZ	2	M 2	60,4 KM	07:25:23.00	7:22	8.1
3	BUCHCIC MAŁGORZATA	22			POL	NOWICJUSZ	3	K 1	57,9 KM	10:09:39.00	10:31	5.7
4	LEŚNIAK HUBERT	17			POL	NOWICJUSZ	4	M 3	57,4 KM	08:59:48.00	9:24	6.4
5	KIJEK MARCIN	2			POL	WETERAN	1	M 4	53,3 KM	06:19:10.00	7:06	8.4
6	KAMIŃSKI MAREK	76			POL	NOWICJUSZ	5	M 5	52,9 KM	05:19:29.00	6:02	9.9
7	LYCYNIAK ADAM	120			POL	WETERAN	2	M 6	52,9 KM	08:32:49.00	9:41	6.2
8	BUDZISZ ŁUKASZ	43			POL	WETERAN	3	M 7	52,4 KM	09:25:25.00	10:48	5.6
9	GORALEWSKI JAKUB	7			POL	NOWICJUSZ	6	M 8	51,2 KM	08:55:29.00	10:28	5.7
10	WASZEWSKA MAŁGORZATA	88			POL	NOWICJUSZ	7	K 2	46,4 KM	05:41:49.00	7:22	8.1
11	KORZONEK EWELINA	50			POL	NOWICJUSZ	8	K 3	46,0 KM	07:45:00.00	10:06	5.9
12	NOWAK JAROSŁAW	53	KKM KALORYFER		POL	NOWICJUSZ	9	M 9	45,0 KM	05:08:40.00	6:51	8.7
13	ZAGÓRSKI PRZEMYSŁAW	70			POL	WETERAN	4	M 10	44,1 KM	06:51:55.00	9:20	6.4
14	WINCEK JAROSŁAW	54			POL	NOWICJUSZ	10	M 11	43,8 KM	04:47:30.00	6:33	9.1
15	BUDNIK MATEUSZ	66			POL	NOWICJUSZ	11	M 12	41,6 KM	03:52:59.00	5:36	10.7
16	MASARCZYK SZYMON	32			POL	NOWICJUSZ	12	M 13	41,5 KM	03:58:12.00	5:44	10.4
17	RATYŃSKI MICHAŁ	83			POL	NOWICJUSZ	13	M 14	41,4 KM	04:10:03.00	6:02	9.9
18	KORZONEK MAREK	58			POL	NOWICJUSZ	14	M 15	40,9 KM	07:11:36.00	10:32	5.7
19	ORZYSZEK ROKSANA	45			POL	WETERAN	5	K 4	40,3 KM	06:38:11.00	9:52	6.1
20	DRAGAN KAROL	24			POL	EXTREME	1	M 16	40,1 KM	08:32:25.00	12:46	4.7
21	KONARSKI ŁUKASZ	56	KRAV MAGA MOKOTÓW		POL	NOWICJUSZ	15	M 17	39,5 KM	03:39:30.00	5:33	10.8
22	PIERCHAŁA KAROLINA	8			POL	EXTREME	2	K 5	38,3 KM	05:05:28.00	7:58	7.5
23	LESIAK MAŁGORZATA	79			POL	NOWICJUSZ	16	K 6	38,1 KM	07:54:23.00	12:27	4.8
24	WESOŁOWSKA EWA	15			POL	NOWICJUSZ	17	K 7	37,9 KM	06:58:18.00	11:02	5.4
25	STASIAK TOMASZ	82			POL	EXTREME	3	M 18	36,1 KM	05:03:08.00	8:23	7.1
26	JAZIKOWSKI PAWEŁ	127	STRZESZYN BIEGA		POL	NOWICJUSZ	18	M 19	36,0 KM	02:21:24.00	3:55	15.3
27	ROSIEK ALEKSANDRA	106			POL	NOWICJUSZ	19	K 8	36,0 KM	07:14:17.00	12:04	5
28	ZOLNIERUK ALICJA	74			POL	NOWICJUSZ	20	K 9	35,5 KM	08:02:31.00	13:36	4.4
29	GLINIANOWICZ MARCIN	90	GIN NIE TONIC		POL	WETERAN	6	M 20	35,0 KM	04:07:34.00	7:04	8.5
30	PAKUŁA PAWEŁ ANTONI	96			POL	NOWICJUSZ	21	M 21	33,8 KM	03:11:28.00	5:39	10.6
31	DZIĘGIELEWSKA GRAŻYNA	38			POL	WETERAN	7	K 10	32,9 KM	06:47:10.00	12:21	4.9
32	MARKIEWICZ AMADEUSZ	11			POL	WETERAN	8	M 22	32,2 KM	06:30:17.00	12:07	4.9
33	NOLEWAJKA ALEKSANDER	81			POL	NOWICJUSZ	22	M 23	31,2 KM	05:01:28.00	9:40	6.2
34	OSSOWSKA-ZAGÓRSKA MAŁGORZATA	68			POL	WETERAN	9	K 11	31,1 KM	05:34:01.00	10:44	5.6
35	STĘPNIEWSKA JOANNA	9			POL	NOWICJUSZ	23	K 12	30,8 KM	07:33:11.00	14:41	4.1
36	ZAGÓRSKI MARCEL	72			POL	NOWICJUSZ	24	M 24	28,5 KM	06:10:27.00	12:58	4.6
37	CIEŚLAK PIOTR	25	JEŹDŹCY HARDKORU		POL	NOWICJUSZ	25	M 25	27,9 KM	02:43:54.00	5:53	10.2
38	PENKAŁA MARCIN	48			POL	NOWICJUSZ	26	M 26	27,5 KM	02:50:16.00	6:11	9.7
39	ŻOŁNIERUK ELŻBIETA	55			POL	NOWICJUSZ	27	K 13	26,5 KM	03:08:53.00	7:07	8.4
40	GRABOWSKI GRZEGORZ	37			POL	NOWICJUSZ	28	M 27	25,3 KM	03:41:16.00	8:45	6.9
41	PURWIN ANNA	44	024 KKM KALORYFER		POL	NOWICJUSZ	29	K 14	23,2 KM	04:16:21.00	11:04	5.4
42	SZYSZKA MICHAŁ	23			POL	NOWICJUSZ	30	M 28	23,0 KM	02:54:57.00	7:35	7.9
43	LEWANDOWSKI MACIEJ	31			POL	NOWICJUSZ	31	M 29	21,4 KM	02:45:14.00	7:42	7.8
44	RYDKODYM JAKUB	27	SAINT-GOBAIN SQUAD		POL	NOWICJUSZ	32	M 30	20,3 KM	02:04:30.00	6:08	9.8
45	KOŁTYŚ MATEUSZ	95			POL	NOWICJUSZ	33	M 31	19,3 KM	07:13:34.00	22:28	2.7
46	CZESNOWSKI GRZEGORZ	75			POL	WETERAN	10	M 32	19,1 KM	03:45:12.00	11:48	5.1

**BIEG - MARSZ ŚLEDZIA, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Dystans	Netto	min/km	km/h
47	KONARSKA MARTYNA	26	KONTENER FORMY		POL	NOWICJUSZ	34	K 15	18,9 KM	01:36:04.00	5:05	11.8
48	JONCZYK PIOTR	34			POL	NOWICJUSZ	35	M 33	18,8 KM	03:25:16.00	10:55	5.5
49	KABZIŃSKA IZABELA	19			POL	NOWICJUSZ	36	K 16	18,1 KM	02:12:42.00	7:20	8.2
50	REZAEI MAJID	77			POL	NOWICJUSZ	37	M 34	18,0 KM	04:36:34.00	15:19	3.9
51	MYSTKOWSKI ARTUR	49			POL	WETERAN	11	M 35	17,5 KM	04:33:35.00	15:38	3.8
52	MAŁKOWSKI JERZY	80			POL	WETERAN	12	M 36	17,0 KM	02:44:42.00	9:42	6.2
53	TATERKA EDYTA	110			POL	NOWICJUSZ	38	K 17	16,1 KM	02:57:24.00	10:59	5.5
54	GLIJER JOANNA	128			POL	NOWICJUSZ	39	K 18	15,5 KM	02:17:58.00	8:54	6.7
55	MAKUCH JOANNA	89			POL	NOWICJUSZ	40	K 19	15,4 KM	02:54:56.00	11:23	5.3
56	NOWOSAD AGNIESZKA	51			POL	EXTREME	4	K 20	14,9 KM	02:55:56.00	11:46	5.1
57	ANDRZEJCZAK MARCIN	12			POL	NOWICJUSZ	41	M 37	14,6 KM	01:58:39.00	8:06	7.4
58	KOWALSKI MARIUSZ	69			POL	NOWICJUSZ	42	M 38	14,5 KM	01:22:20.00	5:39	10.6
59	KORNIK JAN	104			POL	NOWICJUSZ	43	M 39	14,2 KM	01:44:42.00	7:23	8.1
60	KASIŃSKI BARTOSZ	64	REAL DADDY		POL	WETERAN	13	M 40	12,3 KM	03:01:32.00	14:48	4.1
61	NOWAK MATEUSZ	109			POL	NOWICJUSZ	44	M 41	11,9 KM	02:02:55.00	10:22	5.8
62	KOSINIAK LIDIA	59	KKM KALORYFER		POL	WETERAN	14	K 21	11,8 KM	02:32:04.00	12:50	4.7
63	ŁASTOWSKI ROBERT	14			POL	NOWICJUSZ	45	M 42	11,5 KM	02:03:08.00	10:42	5.6
64	LASZCZAK WOJCIECH	42			POL	NOWICJUSZ	46	M 43	10,9 KM	02:41:18.00	14:44	4.1
65	NAZIM TADEUSZ	46	KKM KALORYFER		POL	WETERAN	15	M 44	10,7 KM	01:14:34.00	6:59	8.6
66	KOWOLIK PIOTR	13			POL	NOWICJUSZ	47	M 45	10,2 KM	00:53:24.00	5:14	11.4
67	ZABŁOTNY PIOTR	41			POL	NOWICJUSZ	48	M 46	10,0 KM	00:57:50.00	5:47	10.4
68	MARTYNIAK SZYMON	102			POL	NOWICJUSZ	49	M 47	9,1 KM	01:41:14.00	11:06	5.4
69	MARZEC ALICJA	101			POL	NOWICJUSZ	50	K 22	9,1 KM	01:47:18.00	11:46	5.1
70	STACHNIK BARTŁOMIEJ	21			POL	RATOWNIK	1	M 48	6,1 KM	00:41:32.00	6:48	8.8
71	SKULIMOWSKI JERZY	61	MAZOVIA ICE SWIMMING TEAM		POL	WETERAN	16	M 49	6,1 KM	01:00:53.00	9:58	6
72	KOWALIK MARCIN	10			POL	WETERAN	17	M 50	5,7 KM	01:15:41.00	13:23	4.5
73	FIRLUS MILENA	121			POL	WETERAN	18	K 23	5,6 KM	00:37:23.00	6:40	9
74	CZUMA URSZULA	124	KKM KALORYFER		POL	NOWICJUSZ	51	K 24	5,5 KM	01:31:50.00	16:45	3.6
75	MADEJA ALEKSANDRA	108	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA		POL	WETERAN	19	K 25	5,4 KM	00:47:02.00	8:41	6.9
76	GÓRSKI JACEK	36	ESJA		POL	NOWICJUSZ	52	M 51	5,1 KM	00:32:25.00	6:18	9.5
77	KURKOWSKA MARTA	122			POL	WETERAN	20	K 26	5,1 KM	00:46:05.00	8:58	6.7
78	DRZEWIECKI-ZARZECZNY GRZEGORZ	73	MD RUN TRAINING		POL	NOWICJUSZ	53	M 52	5,0 KM	01:05:10.00	12:59	4.6
79	TOMECKI MACIEJ	78			POL	NOWICJUSZ	54	M 53	0	0		
80	ZIELIŃSKA EWA	105			POL	NOWICJUSZ	55	K 27	0			