

**DIABELSKA TRZYNASTKA**

Organizator: Stowarzyszenie Duch Pogórza  
 Data: 2025-03-29  
 Miejsce: Dubiecko  
 Dystans: 13 km  
 Klasyfikacja wg czasów brutto.


**DIABELSKA TRZYNASTKA, OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	SZPUNAR ANDRZEJ	890	PORT LOTNICZY RZESZÓW JASIONKA / GMOTO	ALBIGOWA 342	POL	M-50	1	M 1	01:00:24.00	01:00:24.00	4:38	12.9
2	SZAL ŁUKASZ	888	SZLACHTA BIEGA	TARNAWKA	POL	M-20	1	M 2	01:02:38.00	01:02:38.00	4:49	12.5
3	SZYBIAK MACIEJ	891	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	RECZPOL	POL	M-20	2	M 3	01:04:18.00	01:04:18.00	4:56	12.1
4	NASPIŃSKI MICHAŁ	863	JAROSŁAWSKA GRUPA BIEGOWA SOKÓŁ	WIĄZOWNICA	POL	M-20	3	M 4	01:04:49.00	01:04:49.00	4:59	12
5	SZMIST JAROSŁAW	889	KB ATHLETIC ZRECIN	SWIERZOWA POLSKA	POL	M-40	1	M 5	01:05:40.00	01:05:40.00	5:03	11.9
6	STRZĘPEK DARIUSZ	883	POGÓRZE ULTRA TRAIL	STRZYŻÓW	POL	M-40	2	M 6	01:07:25.00	01:07:25.00	5:11	11.6
7	TRAWKA BARTŁOMIEJ	894	DELOITTE ADVENTURE TEAM	KIELANÓWKA	POL	M-30	1	M 7	01:07:35.00	01:07:35.00	5:11	11.5
8	WALUS BARTŁOMIEJ	896	AKTYWNY DYNÓW	DYNÓW	POL	M-30	2	M 8	01:10:50.00	01:10:50.00	5:26	11
9	KLUZ FILIP	844	#SZLACHTABIEGA/PODIUM	RZESZÓW	POL	M-20	4	M 9	01:10:59.00	01:10:59.00	5:27	11
10	MOTYKA SZYMON	860	DYNOWSCY BIEGACZE	DYNÓW	POL	M-30	3	M 10	01:11:21.00	01:11:21.00	5:29	10.9
11	KLUS JAKUB	843	PODIUM/ROZBIEGANA MALAWA	MALAWA	POL	M-40	3	M 11	01:13:19.00	01:13:19.00	5:38	10.6
12	PEŁDIAK MATEUSZ	870	KB ATHLETIC ZRĘCIN/ PAWKO RUNNER TEAM	KROSNO	POL	M-30	4	M 12	01:13:35.00	01:13:35.00	5:39	10.6
13	WILK KAMIL	900		LUBENIA	POL	M-30	5	M 13	01:15:51.00	01:15:51.00	5:50	10.3
14	WIECZOREK AGATA	898	BIEGOWE CZWARTKI	TARNOBRZEG	POL	K-40	1	K 1	01:18:34.00	01:18:34.00	6:02	9.9
15	KANDEFER MARCIN	837		BOGUCHWAŁA	POL	M-40	4	M 14	01:20:32.00	01:20:32.00	6:11	9.7
16	MALECCKA-LEŃ PATRYCJA	857	SZLACHTABIEGA	KRASNE	POL	K-40	2	K 2	01:20:38.00	01:20:38.00	6:12	9.7
17	BOJDA ŁUKASZ	807	ZAPIEKANKA	BOGUCHWAŁA	POL	M-40	5	M 15	01:21:01.00	01:21:01.00	6:13	9.6
18	DZIMIRA MARCIN	816		DUBIECKO	POL	M-30	6	M 16	01:21:04.00	01:21:04.00	6:14	9.6
19	MILCZAREK ADAM	858	NIENAZARTE MISIE	NIEZANANICE	POL	M-30	7	M 17	01:21:17.00	01:21:17.00	6:15	9.6
20	LESZCZYŃSKI MICHAŁ	853	#SZLACHTABIEGA	RUDNA WIELKA	POL	M-40	6	M 18	01:21:31.00	01:21:31.00	6:16	9.6
21	JAROSZ ERNEST	836	POGÓRZE ULTRA TRAIL	STRZYŻÓW	POL	M-40	7	M 19	01:22:07.00	01:22:07.00	6:19	9.5
22	KOPCZYK WALDEMAR	847	ASK PRZEMYSŁ	PRZEMYSŁ	POL	M-50	2	M 20	01:23:16.00	01:23:16.00	6:24	9.4
23	ŚWIĘCH ANNA	892	PODIUM	STRZYŻÓW	POL	K-40	3	K 3	01:23:38.00	01:23:38.00	6:26	9.3
24	NAPORA MARCIN	862		MAĆKOWICE	POL	M-40	8	M 21	01:23:55.00	01:23:55.00	6:27	9.3
25	RZESZUTEK WIKTORIA	876		MIELEC	POL	K-20	1	K 4	01:24:48.00	01:24:48.00	6:31	9.2
26	ŻMUDA BARBARA	908		NOWA DĘBA	POL	K-30	1	K 5	01:24:51.00	01:24:51.00	6:31	9.2
27	SULIK ANNA	884		WOLA BARANOWSKA	POL	K-40	4	K 6	01:24:54.00	01:24:54.00	6:31	9.2
28	MIŁOŃ ALEKSANDRA	859	#SZLACHTABIEGA	MEDYNIA ŁAŃCUCKA	POL	K-30	2	K 7	01:25:01.00	01:25:01.00	6:32	9.2
29	JABŁOŃSKI PIOTR	830	GOROLSKIE BOROCZKI	KATOWICE	POL	M-30	8	M 22	01:25:02.00	01:25:02.00	6:32	9.2
30	ZIĘBA PIOTR	923		MAĆKÓWKA		M-20	5	M 23	01:25:49.00	01:25:49.00	6:36	9.1
31	WITEK GABRIELA	901		KRAKÓW	POL	K-30	3	K 8	01:25:57.00	01:25:57.00	6:36	9.1
32	KOSZ PAWEŁ	922	PGE RUN OBRÓT	RZESZÓW	POL	M-30	9	M 24	01:26:18.00	01:26:18.00	6:38	9
33	OCZOŚ HUBERT	865		PRZEMYSŁ	POL	M-30	10	M 25	01:26:23.00	01:26:23.00	6:38	9
34	CZECH ALDONA	812		TARNOBRZEG	POL	K-40	5	K 9	01:26:35.00	01:26:35.00	6:39	9
35	BOBUSIA JAKUB	805	ASK PRZEMYSŁ	PRZEMYSŁ	POL	M-40	9	M 26	01:27:06.00	01:27:06.00	6:42	9
36	KUBICKI ŁUKASZ	852		IWONICZ- ZDRÓJ	POL	M-40	10	M 27	01:27:54.00	01:27:54.00	6:45	8.9
37	SOKOŁOWSKI KRYSZTIAN	880		RZESZÓW	POL	M-30	11	M 28	01:29:24.00	01:29:24.00	6:52	8.7
38	FORYS WŁODZIMIERZ	819	ULKS TECHNIK TRZCINICA	DULĄBKA	POL	M-60	1	M 29	01:30:15.00	01:30:15.00	6:56	8.6
39	WOŹNIAK JANUSZ	905	PORMAT JEDLICZE BIEGA	SKOŁYSZYN	POL	M-60	2	M 30	01:30:51.00	01:30:51.00	6:59	8.6
40	WOLWOWICZ ZBIGNIEW	904		NOWA DĘBA	POL	M-50	3	M 31	01:31:07.00	01:31:07.00	7:00	8.6
41	OCZOŚ PRZEMYSŁAW	866		PRZEMYSŁ	POL	M-40	11	M 32	01:31:33.00	01:31:33.00	7:02	8.5
42	KOPPLINGER GRZEGORZ	848	ASSECO ACTIVE TEAM	RZESZÓW	POL	M-50	4	M 33	01:31:58.00	01:31:58.00	7:04	8.5
43	LUCJUSZ KRZYSZTOF	855		KRAKÓW	POL	M-30	12	M 34	01:32:50.00	01:32:50.00	7:08	8.4
44	KNAP MARIOLA	846	SANOK BIEGA	BRZOZÓW	POL	K-40	6	K 10	01:33:03.00	01:33:03.00	7:09	8.4
45	KARPOWICZ RADOSŁAW	839		KRAKÓW	POL	M-30	13	M 35	01:33:08.00	01:33:08.00	7:09	8.4
46	MUNJE KONRAD	861		BISKUPICE	POL	M-50	5	M 36	01:33:32.00	01:33:32.00	7:11	8.3

**DIABELSKA TRZYNASTKA, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	Brutto	min/km	km/h
47	GROMEK EDYTA	825	NIEMCE TEAM	LUBLIN	POL	K-40	7	K 11	01:33:59.00	01:33:59.00	7:13	8.3
48	TYLUTKI AGNIESZKA	895	BIEGOWE CZWARTKI	TARNOBRZEG	POL	K-50	1	K 12	01:35:24.00	01:35:24.00	7:20	8.2
49	BOBUSIA SZYMON	806	TYLKO PRZEMYSŁ	PRZEMYSŁ	POL	M-40	12	M 37	01:35:57.00	01:35:57.00	6:36	9.1
50	BICHAJŁO TOMASZ	802	IPA PRZEMYSŁ	PRZEMYSŁ	POL	M-40	13	M 38	01:36:01.00	01:36:01.00	7:23	8.1
51	WANAT GABRIELA	897	#SZLACHTABIEGA	LUBENIA	POL	K-20	2	K 13	01:36:17.00	01:36:17.00	7:24	8.1
52	KAPLITA RAFAŁ	838	#SZLACHTABIEGA	RZESZÓW	POL	M-30	14	M 39	01:37:08.00	01:37:08.00	7:28	8
53	DRAGAN DARIUSZ	814		BOGUCHWAŁA	POL	M-40	14	M 40	01:37:13.00	01:37:13.00	7:28	8
54	BIESZCZAD IWONA	804	#SZLACHTABIEGA	RZESZÓW	POL	K-30	4	K 14	01:37:26.00	01:37:26.00	7:29	8
55	JAGODZINSKI PRZEMYSŁAW	832		BISKUPICE	POL	M-40	15	M 41	01:38:11.00	01:38:11.00	7:33	7.9
56	JANIGA DOMINIK	835		KRAKÓW	POL	M-30	15	M 42	01:39:02.00	01:39:02.00	7:37	7.9
57	BUJAK ADRIAN	809		RZESZÓW	POL	M-30	15	M 42	01:39:02.00	01:39:02.00	7:37	7.9
58	WOJCIECHOWSKI KRZYSZTOF	903		ŁAŃCUT	POL	M-40	16	M 44	01:39:03.00	01:39:03.00	7:37	7.9
59	BIENKOWSKA DOROTA	803	#SZLACHTABIEGA	RUDNA WIELKA	POL	K-40	8	K 15	01:39:23.00	01:39:23.00	7:38	7.8
60	SURLEJ MACIEJ	885	NIENAŻARTE MISIE	WITKOWICE	POL	M-30	17	M 45	01:39:56.00	01:39:56.00	7:41	7.8
61	ŁABUDZIŃSKA KASIA	856		ŁĘCZNA	POL	K-40	9	K 16	01:40:04.00	01:40:04.00	7:41	7.8
62	PORYS ŁUKASZ	871	PARKRUN RZESZÓW, BIEGAM W RZESZOWIE, CASTORAMA RZESZÓW	RZESZÓW	POL	M-40	17	M 46	01:40:36.00	01:40:36.00	7:44	7.8
63	SYGNAROWICZ DOMINIK	887	CHWALEBNA WOJNICKA DRUŻYNA PIŁKARSKA	WOJNICZ	POL	M-30	18	M 47	01:41:17.00	01:41:17.00	7:47	7.7
64	SYGNAROWICZ MAGDALENA	886	CHWALEBNA WOJNICKA DRUŻYNA PIŁKARSKA	WOJNICZ	POL	K-30	5	K 17	01:41:17.00	01:41:17.00	7:47	7.7
65	OSIADŁY BARTOSZ	867		OLCHOWA	POL	M-40	18	M 48	01:41:53.00	01:41:53.00	7:50	7.7
66	RUDY MAGDALENA	875		RZESZÓW	POL	K-40	10	K 18	01:42:24.00	01:42:24.00	7:52	7.6
67	KLUZ ROBERT	845	#SZLACHTABIEGA	RZESZÓW	POL	M-50	6	M 49	01:42:50.00	01:42:50.00	7:54	7.6
68	GRĘBOWIEC AGNIESZKA	824	BIEGOWE CZWARTKI	TARNOBRZEG	POL	K-40	11	K 19	01:43:10.00	01:43:10.00	7:56	7.6
69	SOWA BOGUSŁAW	882	#SZLACHTABIEGA	RZESZÓW	POL	M-40	19	M 50	01:43:45.00	01:43:45.00	7:58	7.5
70	ZYCH ANETA	907		BRZESKO	POL	K-40	12	K 20	01:44:38.00	01:44:38.00	8:02	7.5
71	SITEK JAROSŁAW	877	URZĄD MIASTA RZESZOWA	RZESZÓW	POL	M-30	19	M 51	01:45:03.00	01:45:03.00	8:04	7.4
72	BRODA TOMASZ	924		RZESZÓW		M-30	20	M 52	01:46:48.00	01:46:48.00	8:12	7.3
73	LITWA ŁUKASZ	854	#SZLACHTABIEGA	ŚWILCZA	POL	M-40	20	M 53	01:46:56.00	01:46:56.00	8:13	7.3
74	BAK LITWA EWA	801	#SZLACHTABIEGA	ŚWILCZA	POL	K-40	13	K 21	01:46:56.00	01:46:56.00	8:13	7.3
75	FOLTA ANITA	817	AKTYWNA GMINA ZARSZYN	ZARSZYN	POL	K-50	2	K 22	01:48:53.00	01:48:53.00	8:22	7.2
76	FOLTA JAN	818	AKTYWNA GMINA ZARSZYN	ZARSZYN	POL	M-60	3	M 54	01:48:54.00	01:48:54.00	8:22	7.2
77	SŁABY KAMIL	878		DUBIECKO	POL	M-30	21	M 55	01:49:34.00	01:49:34.00	8:25	7.1
78	BRODA ŁUKASZ	808	PIĘKNE I BRODACZE	RZESZÓW	POL	M-30	22	M 56	01:49:35.00	01:49:35.00	8:25	7.1
79	PAŁYS MICHAŁ	868		ŻERKOWICE	POL	M-20	6	M 57	01:55:32.00	01:55:32.00	8:53	6.8
80	JANDZIŚ WIESŁAW	834	AKTYWNY DYNÓW	DYNÓW	POL	M-50	7	M 58	01:56:06.00	01:56:06.00	8:55	6.7
81	JANDZIŚ EWA	833	AKTYWNY DYNÓW	DYNÓW	POL	K-40	14	K 23	01:56:06.00	01:56:06.00	8:55	6.7
82	HENZEL AGNIESZKA	829		JASŁO	POL	K-40	15	K 24	01:58:04.00	01:58:04.00	9:04	6.6
83	WIELGOSZ SABINA	899		TARNOWIEC	POL	K-30	6	K 25	01:58:23.00	01:58:23.00	9:06	6.6
84	BURZ-PARADOWSKA JOWITA	810	BYLE DO METY	RZESZÓW	POL	K-40	16	K 26	01:59:14.00	01:59:14.00	9:10	6.5
85	LEŚNICZAK BARBARA	925		ZIELONKA	POL	K-50	3	K 27	02:01:41.00	02:01:41.00	9:21	6.4
86	PARADOWSKI PAWEŁ	869	BYLEDOMETRY	RZESZÓW	POL	M-60	4	M 59	02:02:21.00	02:02:21.00	9:24	6.4
87	CHWASTA WIOLETA	811		RADYMNO	POL	K-30	7	K 28	02:06:20.00	02:06:20.00	9:43	6.2
88	KLISKO-KARDYŚ ELA	842	NOCNY BÓR	GŁOGÓW MLP	POL	K-30	8	K 29	02:16:36.00	02:16:36.00	10:30	5.7
89	POTOCZNA KLAUDIA	872	AKTYWNY DYNÓW	DYNÓW	POL	K-20	3	K 30	02:19:29.00	02:19:29.00	10:43	5.6
90	WNUK MAŁGORZATA	902		NOWOSIÓŁKI DYDYŃSKIE	POL	K-30	9	K 31	02:25:52.00	02:25:52.00	11:13	5.3
91	GORCZYCA KACPER	823	KOZAK TEAM	ŁAŃCUT	POL	M-20	7	M 60	03:20:57.00	03:20:57.00	15:27	3.9
92	GAWRON MICHAŁ	821		NOWY BOREK	POL	M-20	8	M 61	03:34:38.00	03:34:38.00	16:30	3.6
93	GAWRON JAKUB	822		NOWY BOREK	POL	M-20	9	M 62	03:34:42.00	03:34:42.00	16:30	3.6
94	GAWRON MARCIN	820		NOWY BOREK	POL	M-40	21	M 63	03:34:50.00	03:34:50.00	16:31	3.6
95	TELEGA ZOFIA	893	ZOHAN TEAM	SOBKÓW	POL	K-20	4	K 32	03:34:51.00	03:34:51.00	16:31	3.6
96	ROSA WIKTORIA	874		TORUŃ	POL	K-20	5	K 33	03:35:00.00	03:35:00.00	16:32	3.6
97	ROSA BARTOSZ	873		TORUŃ	POL	M-40	22	M 64	03:35:02.00	03:35:02.00	16:32	3.6