

DUSZEK 30 KM

Organizator: Stowarzyszenie Duch Pogórza
 Data: 2025-03-29
 Miejsce: Dubiecko
 Dystans: 34 km
 Klasyfikacja wg czasów brutto.


DUSZEK 30 KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	9km	25km	Kar/Bon	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	SZMIST SZYMON	124		SZCZEPANÓWKA	POL	M-40	1	M 1		01:55:02	00:30:00	03:17:17.00	03:17:17.00	4:55	12.2
2	WRÓBLEWSKI ROBERT	98		LUBLIN	POL	M-30	1	M 2	00:39:13	01:55:05	00:30:00	03:17:34.00	03:17:34.00	4:55	12.2
3	ŁASKI TOMASZ	59	PTASIE RADIO BRZOZÓW	BRZOZÓW	POL	M-40	2	M 3	00:47:54	02:15:35		03:18:19.00	03:18:19.00	5:49	10.3
4	KNAPIK SEBASTIAN	41	BUTYJANA / SZLACHTABIEGA	RZESZÓW	POL	M-30	2	M 3	00:47:57	02:16:06		03:18:19.00	03:18:19.00	5:49	10.3
5	DZIUBAN ŁUKASZ	26	GALLOPEM CZY GALLOWAYEM?	ORELEC	POL	M-40	3	M 5	00:49:57	02:18:32		03:20:38.00	03:20:38.00	5:54	10.2
6	WÓJTOWICZ PIOTR	97	#SZLACHTABIEGA	RZESZÓW	POL	M-40	4	M 6	00:52:02	02:21:21		03:21:13.00	03:21:13.00	5:55	10.1
7	WÓJCIK ŁUKASZ	96	NIEMCE TEAM	LUBLIN	POL	M-40	5	M 7	00:50:06	02:19:20		03:21:49.00	03:21:49.00	5:56	10.1
8	KOZAK ŁUKASZ	52		DYLAŁÓWKA	POL	M-30	3	M 8	00:50:43	02:19:31		03:22:49.00	03:22:49.00	5:57	10.1
9	KOWALCZYK MATEUSZ	50	MINUTKA / MAFIA DUCHA	STUDZIAN	POL	M-30	4	M 9	00:51:53	02:22:36		03:29:29.00	03:29:29.00	6:09	9.7
10	SKWARA MAREK	81	SKWARA TEAM	RZESZÓW	POL	M-40	6	M 10	00:53:22	02:26:13		03:29:43.00	03:29:43.00	6:10	9.7
11	ZIĘBA SABINA	101	GMOTO #SZLACHTABIEGA	ŚWILCZA	POL	K-40	1	K 1	00:53:47	02:26:42		03:31:27.00	03:31:27.00	6:13	9.6
12	JACHIMOWSKI JAROSŁAW	36	SANOK BIEGA	SANOK	POL	M-40	7	M 11	00:52:53	02:26:07		03:32:58.00	03:32:58.00	6:15	9.6
13	ROŻEK TOMASZ	75		HUTA KRZESZOWSKA	POL	M-20	1	M 12	00:54:20	02:28:13		03:37:34.00	03:37:34.00	6:23	9.4
14	DWORNIK MACIEK	22	WARCZĄCE SZPRYCHY	KRAKÓW	POL	M-40	8	M 13	00:54:12	02:31:01		03:43:00.00	03:43:00.00	6:33	9.1
15	OLEJARSKI MARCIN	69		PRUCHNIK	POL	M-30	5	M 14	00:55:14	02:34:42		03:45:53.00	03:45:53.00	6:38	9
16	KOĆAJ JAKUB	42	GÓRAL Z MAZUR RUNNING TEAM	HARTA	POL	M-20	2	M 15	00:55:14	02:34:36		03:47:01.00	03:47:01.00	6:40	9
17	DWORAK BARTŁOMIEJ	21		RZESZÓW	POL	M-40	9	M 16	00:56:34	02:37:07		03:47:25.00	03:47:25.00	6:41	9
18	KOSTERKIEWICZ MARCIN	46	#TRENUJKOSTEREM	PRZEMYŚL	POL	M-40	10	M 17	00:56:17	02:36:05		03:48:40.00	03:48:40.00	6:43	8.9
19	RUDZIŃSKI JAKUB	76		LUBLIN	POL	M-40	11	M 18	00:59:52	02:39:45		03:48:41.00	03:48:41.00	6:43	8.9
20	STASZCZYK MICHAŁ	84		BRZESKO	POL	M-40	12	M 19	00:55:23	02:35:37		03:49:01.00	03:49:01.00	6:44	8.9
21	CHRZANOWSKA DOROTA	13		KRASNE	POL	K-30	1	K 2	00:56:14	02:36:51		03:52:15.00	03:52:15.00	6:49	8.8
22	KOTULA DOMINIK	49		TYCZYŃ	POL	M-20	3	M 20	00:53:14	02:33:20		03:53:22.00	03:53:22.00	6:51	8.7
23	CIESZYŃSKI ŁUKASZ	16		ŁAŃCUT	POL	M-20	4	M 21	01:01:04	02:45:26		03:53:38.00	03:53:38.00	6:52	8.7
24	ŚRODOŃ PIOTR	89		CZUDEC	POL	M-30	6	M 22	00:57:59	02:40:28		03:55:44.00	03:55:44.00	6:56	8.7
25	FILIPŃSKI BARTOSZ	28	FBOOMER	ŁAŃCUT	POL	M-40	13	M 22	00:54:43	02:37:01		03:55:44.00	03:55:44.00	6:56	8.7
26	CHOŁKA MICHAŁ	12		RZESZÓW	POL	M-40	14	M 24	01:04:30	02:45:59		03:56:13.00	03:56:13.00	6:56	8.6
27	KORAB ROBERT	44	ULTRA PARAMITA	RZESZÓW	POL	M-50	1	M 25	01:04:27	02:46:23		03:57:57.00	03:57:57.00	6:59	8.6
28	MORGAŚ MARIUSZ	64	CARBON	WARSZAWA	POL	M-30	7	M 26	00:53:53	02:34:30		03:58:40.00	03:58:40.00	7:01	8.5
29	WANAT JANUSZ	91	#SZLACHTABIEGA	SIEDLIKA	POL	M-40	15	M 27	00:57:50	02:41:03		03:59:19.00	03:59:19.00	7:02	8.5
30	BUGAJ KRZYSZTOF	7	NIENAŻARTE MISIE	KŁOMNICE	POL	M-30	8	M 28	01:02:29	02:45:35		04:00:13.00	04:00:13.00	7:03	8.5
31	STEC BEATA	85		RABKA-ZDRÓJ	POL	K-40	2	K 3	00:57:55	02:45:19		04:00:51.00	04:00:51.00	7:05	8.5
32	CABAN MACIEJ	10	KB ATHLETIC ZRĘCIN	DOBIESZYŃ	POL	M-40	16	M 29	01:01:05	02:47:28		04:02:13.00	04:02:13.00	7:07	8.4
33	JĘDRZEJCZYK ADAM	37	SANOK BIEGA	SANOK	POL	M-30	9	M 30	00:57:08	02:45:04		04:04:26.00	04:04:26.00	7:11	8.3
34	ŻOŁNIERZ TOMASZ	103		PRZEMYŚL	POL	M-40	17	M 31	01:05:07	02:47:37		04:04:54.00	04:04:54.00	7:12	8.3
35	LEWANDOWSKI PRZEMYSŁAW	58	DZIEŃ RĘCZNIKA	RZESZÓW	POL	M-40	18	M 32	02:49:19			04:05:28.00	04:05:28.00	7:13	8.3
36	DZIUBAN KATARZYNA	25	GALLOPEM CZY GALLOWAYEM	ORELEC	POL	K-30	2	K 4	01:01:09	02:49:26		04:06:30.00	04:06:30.00	7:15	8.3
37	ZYCH ANDRZEJ	102		BRZESKO	POL	M-50	2	M 33	01:01:14	02:47:15		04:07:17.00	04:07:17.00	7:16	8.2
38	ROKITA DAWID	125						M 34		02:49:51		04:08:15.00	04:08:15.00	7:18	8.2
39	JĘDRZEJCZYK MAJA	38	SANOK BIEGA	SANOK	POL	K-30	3	K 5	01:00:59	02:49:44		04:12:00.00	04:12:00.00	7:24	8.1
40	WNUK NORBERT	94	20 PBOT	NOWOSIÓŁKI DYDYŃSKIE	POL	M-40	19	M 35	01:05:05	02:54:29		04:15:20.00	04:15:20.00	7:30	8
41	KARAŚ SYLWIA	39	KTC KROSNO	KOMBORNIA	POL	K-30	4	K 6	01:02:25	02:54:48		04:17:34.00	04:17:34.00	7:34	7.9
42	ARTYM MAGDA	2	#TRENUJKOSTEREM	PRZEMYŚL	POL	K-50	1	K 7	01:05:48	03:00:11		04:17:48.00	04:17:48.00	7:34	7.9
43	PALKA KRZYSZTOF	70	RUN 4 FUN	ZAGÓRZE	POL	M-30	10	M 36	01:05:14	02:55:56		04:17:54.00	04:17:54.00	7:35	7.9
44	PIENKOSZ WOJCIECH	72	PGE ENERGETIC RUNNING/PODIUM	RZESZÓW	POL	M-40	20	M 37	01:02:05	02:54:54		04:19:26.00	04:19:26.00	7:37	7.9
45	STASZCZYK ANNA	83		BRZESKO	POL	K-40	3	K 8	01:04:41	02:58:54		04:20:14.00	04:20:14.00	7:39	7.8

DUSZEK 30 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	9km	25km	Kar/Bon	Netto	Brutto	min/km	km/h
46	TOMALA GRZEGORZ	90	SANOK BIEGA	SANOK	POL	M-30	11	M 38	01:00:53	02:51:00		04:21:02.00	04:21:02.00	7:40	7.8
47	SMYKA MICHAŁ	82		CIECIERZYN	POL	M-30	12	M 39	01:07:58	03:02:13		04:23:59.00	04:23:59.00	7:45	7.7
48	KARDYŚ BOGDAN	40		GŁOGÓW MAŁOPOLSKI	POL	M-30	13	M 40	01:05:33	02:59:56		04:26:39.00	04:26:39.00	7:50	7.7
49	NIEPSUJ MACIEJ	67		WARSZAWA	POL	M-50	3	M 41	01:06:52	03:09:19		04:36:00.00	04:36:00.00	8:07	7.4
50	DOBRUT KRZYSZTOF	19	BTB / JDŚ	KRAKÓW	POL	M-30	14	M 42	01:04:03	03:06:27		04:39:22.00	04:39:22.00	8:13	7.3
51	HALIGOWSKI KAROL	35	STRYZOWSKI KLUB SPORTOWY MK TEAM	STRYZÓW	POL	M-30	15	M 43	01:05:10	03:09:36		04:43:30.00	04:43:30.00	8:20	7.2
52	KOPCZYK KATARZYNA	43	#TRENUJKOSTEREM	PRZEMYŚL	POL	K-40	4	K 9	01:09:24	03:15:09		04:44:23.00	04:44:23.00	8:21	7.2
53	GÓRA JAKUB	34		OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSKI	POL	M-20	5	M 44	01:04:08	03:07:16		04:47:18.00	04:47:18.00	8:27	7.1
54	CIELOSZYK PAULINA	15		USTJANOWA GÓRNA	POL	K-30	5	K 10	01:09:29	03:15:32		04:47:29.00	04:47:29.00	8:27	7.1
55	PRZYBYLSKI DAMIAN	73	PODIUM	MEDYNIA GŁOGOWSKA	POL	M-30	16	M 45	01:05:45	03:13:48		04:52:16.00	04:52:16.00	8:35	7
56	KRUK SŁAWOMIR	54		CHMIELNIK	POL	M-60	1	M 46	01:10:05	03:18:38		04:52:25.00	04:52:25.00	8:36	7
57	GAŚECKI DANIEL	32	ULTRA PRZESILENIE	DYNÓW	POL	M-50	4	M 47	01:08:20	03:18:24		04:52:40.00	04:52:40.00	8:36	7
58	KOZŁOWSKI TOMASZ	53	ULTRA PRZESILENIE	DYNÓW	POL	M-30	17	M 48	01:08:18	03:18:26		04:52:42.00	04:52:42.00	8:36	7
59	KOSTRZĄB KRZYSZTOF	47	MACZAGA	JASŁO	POL	M-40	21	M 49	01:14:02	03:23:37		04:53:17.00	04:53:17.00	8:37	7
60	WANAT BARBARA	92	#SZLACHTABIEGA	SIEDLISKA	POL	K-40	5	K 11	01:13:25	03:24:52		04:54:01.00	04:54:01.00	8:38	6.9
61	BURKOWSKI DANIEL	8		STAŁOWA WOLA	POL	M-50	5	M 50	01:11:11	03:21:17		04:54:30.00	04:54:30.00	8:39	6.9
62	BARTOSIEWICZ ADAM	5		GRYFINO	POL	M-40	22	M 51	01:12:50	03:22:31		04:56:55.00	04:56:55.00	8:43	6.9
63	BONCZEK ŁUKASZ	6		SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	POL	M-40	23	M 52	01:11:15	03:23:26		04:57:06.00	04:57:06.00	8:44	6.9
64	CHADUŁA ADRIAN	11	NIENAŻARTE MISIE	WITKOWICE	POL	M-30	18	M 53	01:11:46	03:23:46		04:57:43.00	04:57:43.00	8:45	6.9
65	FILA KATARZYNA	27		RZESZÓW	POL	K-30	6	K 12	01:13:58	03:26:22		04:59:01.00	04:59:01.00	8:47	6.8
66	BANASIK RAFAŁ	4	DZIKIE KOTY	STAŁOWA WOLA	POL	M-40	24	M 54	01:13:53	03:27:40		04:59:03.00	04:59:03.00	8:47	6.8
67	DWORNIK MAŁGORZATA	23	WARCZĄCE SZPRYCHY	KRAKÓW	POL	K-40	6	K 13	01:14:44	03:28:10		05:03:05.00	05:03:05.00	8:54	6.7
68	RYBA MARIA	78		BRZESKO	POL	K-40	7	K 14	01:13:35			05:03:07.00	05:03:07.00	8:54	6.7
69	WOJTKIEWICZ JAROSŁAW	95		KROSNO	POL	M-50	6	M 55	01:14:04	03:23:32		05:04:43.00	05:04:43.00	8:57	6.7
70	BAJOREK NORBERT	3		RZESZÓW	POL	M-40	25	M 56	01:13:41	03:24:31		05:07:10.00	05:07:10.00	9:02	6.6
71	DRABICKA AGNIESZKA	20	#SZLACHTABIEGA	RZESZÓW	POL	K-50	2	K 15	01:17:52	03:32:27		05:07:55.00	05:07:55.00	9:03	6.6
72	KACZMARSKI ŁUKASZ	123	KULAM SIĘ JAK GUMIKLYJZY	OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSKI	POL	M-40	26	M 57	01:08:15	03:23:14		05:09:59.00	05:09:59.00	9:07	6.6
73	ADAM ZBIGNIEW	1	#SZLACHTABIEGA	IWONICZ ZDRÓJ	POL	M-50	7	M 58	01:18:00	03:32:21		05:11:43.00	05:11:43.00	9:10	6.5
74	RYBA BARTŁOMIEJ	77		BRZESKO	POL	M-40	27	M 59	01:12:54	03:33:17		05:13:12.00	05:13:12.00	9:12	6.5
75	KOWALSKI MAREK	51		STRZEBIŃ	POL	M-60	2	M 60	01:17:30	03:38:04		05:15:38.00	05:15:38.00	9:17	6.5
76	KORZENIOWSKI GRZEGORZ	45		PRZEMYŚL	POL	M-40	28	M 61	00:56:05	03:39:38		05:16:10.00	05:16:10.00	9:17	6.5
77	GORAJ-PRZYBYLSKA DOROTA	33		POLSKA, ZARZECZE	POL	K-40	8	K 16	01:13:12	03:29:49		05:25:57.00	05:25:57.00	9:35	6.3
78	CZABAN KATARZYNA	122	KULAM SIĘ JAK GUMIKLYJZY	KATOWICE	POL	K-30	7	K 17	01:15:51	03:42:23		05:27:32.00	05:27:32.00	9:38	6.2
79	SKOLARCZYK BARTŁOMIEJ	80	#TYLKO DLA MEDALU	PRZEMYŚL	POL	M-30	19	M 62	01:17:26	03:45:03		05:37:18.00	05:37:18.00	9:55	6
80	NAMIOTA URSZULA	65	MARATOŃCZYK DĘBICA	DĘBICA	POL	K-60	1	K 18				05:37:57.00	05:37:57.00	9:56	6
81	MAJCHROWSKI MARCIN	62	EGGER BISKUPIEC BIEGA	STRAŻÓW	POL	M-40	29	M 63	01:15:45	03:46:29		05:48:20.00	05:48:20.00	10:14	5.9
82	NIEMCZUK JAKUB	66		LUBLIN	POL	M-20	6	M 64	01:20:22	03:47:49		05:50:08.00	05:50:08.00	10:17	5.8
83	CUŻYTEK NATALIA	18		WARSZAWA	POL	K-20	1	K 19	01:20:13	03:32:23		05:57:21.00	05:57:21.00	10:30	5.7
84	KOTÓW KONRAD	48		WARSZAWA	POL	M-30	20	M 65	01:20:15	04:08:58		05:57:22.00	05:57:22.00	10:30	5.7
85	SIUDEM ELŻBIETA	79		STOBIERNA	POL	K-50	3	K 20	01:28:45	04:05:56		05:59:51.00	05:59:51.00	10:35	5.7
86	FLOREK WOJTEK	29		RZESZÓW	POL	M-30	21	M 66	01:34:19	04:52:29		06:58:44.00	06:58:44.00	12:18	4.9
87	PIENIAŻEK AGNIESZKA	71	DZIKIE MUSTANGI	DĘBICA	POL	K-40	9	K 21	01:34:26	04:52:26		06:58:45.00	06:58:45.00	12:18	4.9
88	BYSTRANOWSKA ILONA	9	BIEGACZKI UDAWACZKI	STASZÓW	POL	K-40	10	K 22	01:50:45	05:12:24		07:29:06.00	07:29:06.00	13:12	4.5
89	MAJ MAGDALENA	61	BIEGACZKI UDAWACZKI	STASZÓW	POL	K-50	4	K 22	01:50:17	05:12:21		07:29:06.00	07:29:06.00	13:12	4.5
90	CIOŁEK BARBARA	17	BIEGACZKI UDAWACZKI	BOGORIA	POL	K-30	8	K 24	01:49:54	05:12:29		07:29:12.00	07:29:12.00	13:12	4.5
91	GAD MAŁGORZATA	31	BIEGACZKI UDAWACZKI	STASZÓW	POL	K-40	11	K 25	01:50:14	05:12:01		07:29:13.00	07:29:13.00	13:12	4.5
92	STĘPIEŃ-WALAS LUIZA	86	BIEGACZKI UDAWACZKI	STASZÓW	POL	K-30	9	K 26	01:50:51	05:12:18		07:29:17.00	07:29:17.00	13:12	4.5
93	WIATROWSKA KINGA	93	BIEGACZKI UDAWACZKI	STASZÓW	POL	K-30	10	K 27	01:50:11	05:12:15		07:29:21.00	07:29:21.00	13:12	4.5
94	MAĆZKA KATARZYNA	63	BIEGACZKI UDAWACZKI	STASZÓW	POL	K-50	5	K 28	01:50:48	05:12:11		07:29:28.00	07:29:28.00	13:13	4.5
95	RADYK ANNA	74	RADYK TEAM	PRZEMYŚL	POL	K-20	2	K 29	01:50:53	05:34:00		08:11:02.00	08:11:02.00	14:26	4.2

DUSZEK 30 KM, OPEN Kobiety

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	9km	25km	Kar/Bon	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	ZIĘBA SABINA	101	GMOTO #SZLACHTABIEGA	ŚWILCZA	POL	K-40	1	K 1	00:53:47	02:26:42		03:31:27.00	03:31:27.00	6:13	9.6
2	CHRZANOWSKA DOROTA	13		KRASNE	POL	K-30	1	K 2	00:56:14	02:36:51		03:52:15.00	03:52:15.00	6:49	8.8
3	STEC BEATA	85		RABKA-ZDRÓJ	POL	K-40	2	K 3	00:57:55	02:45:19		04:00:51.00	04:00:51.00	7:05	8.5
4	DZIUBAN KATARZYNA	25	GALLOPEM CZY GALLOWAYEM	ORELEC	POL	K-30	2	K 4	01:01:09	02:49:26		04:06:30.00	04:06:30.00	7:15	8.3
5	JĘDRZEJCZYK MAJA	38	SANOK BIEGA	SANOK	POL	K-30	3	K 5	01:00:59	02:49:44		04:12:00.00	04:12:00.00	7:24	8.1
6	KARAŚ SYLWIA	39	KTC KROSNO	KOMBORNIA	POL	K-30	4	K 6	01:02:25	02:54:48		04:17:34.00	04:17:34.00	7:34	7.9
7	ARTYM MAGDA	2	#TRENUJKOSTEREM	PRZEMYŚL	POL	K-50	1	K 7	01:05:48	03:00:11		04:17:48.00	04:17:48.00	7:34	7.9
8	STASZCZYK ANNA	83		BRZESKO	POL	K-40	3	K 8	01:04:41	02:58:54		04:20:14.00	04:20:14.00	7:39	7.8
9	KOPCZYK KATARZYNA	43	#TRENUJKOSTEREM	PRZEMYŚL	POL	K-40	4	K 9	01:09:24	03:15:09		04:44:23.00	04:44:23.00	8:21	7.2
10	CIELOSZYK PAULINA	15		USTJANOWA GÓRNA	POL	K-30	5	K 10	01:09:29	03:15:32		04:47:29.00	04:47:29.00	8:27	7.1
11	WANAT BARBARA	92	#SZLACHTABIEGA	SIEDLISKA	POL	K-40	5	K 11	01:13:25	03:24:52		04:54:01.00	04:54:01.00	8:38	6.9
12	FILA KATARZYNA	27		RZESZÓW	POL	K-30	6	K 12	01:13:58	03:26:22		04:59:01.00	04:59:01.00	8:47	6.8
13	DWORNIK MAŁGORZATA	23	WARCZĄCE SZPRYCHY	KRAKÓW	POL	K-40	6	K 13	01:14:44	03:28:10		05:03:05.00	05:03:05.00	8:54	6.7
14	RYBA MARIA	78		BRZESKO	POL	K-40	7	K 14	01:13:35			05:03:07.00	05:03:07.00	8:54	6.7
15	DRABICKA AGNIESZKA	20	#SZLACHTABIEGA	RZESZÓW	POL	K-50	2	K 15	01:17:52	03:32:27		05:07:55.00	05:07:55.00	9:03	6.6
16	GORAJ-PRZYBYLSKA DOROTA	33		POLSKA, ZARZECZE	POL	K-40	8	K 16	01:13:12	03:29:49		05:25:57.00	05:25:57.00	9:35	6.3
17	CZABAN KATARZYNA	122	KULAM SIĘ JAK GUMIKLYJZY	KATOWICE	POL	K-30	7	K 17	01:15:51	03:42:23		05:27:32.00	05:27:32.00	9:38	6.2
18	NAMIOTA URSZULA	65	MARATOŃCZYK DĘBICA	DĘBICA	POL	K-60	1	K 18				05:37:57.00	05:37:57.00	9:56	6
19	CUŻYTEK NATALIA	18		WARSZAWA	POL	K-20	1	K 19	01:20:13	03:32:23		05:57:21.00	05:57:21.00	10:30	5.7
20	SIUDEM ELŻBIETA	79		STOBIERNA	POL	K-50	3	K 20	01:28:45	04:05:56		05:59:51.00	05:59:51.00	10:35	5.7
21	PIENIAŻEK AGNIESZKA	71	DZIKIE MUSTANGI	DĘBICA	POL	K-40	9	K 21	01:34:26	04:52:26		06:58:45.00	06:58:45.00	12:18	4.9
22	BYSTRANOWSKA ILONA	9	BIEGACZKI UDAWACZKI	STASZÓW	POL	K-40	10	K 22	01:50:45	05:12:24		07:29:06.00	07:29:06.00	13:12	4.5
23	MAJ MAGDALENA	61	BIEGACZKI UDAWACZKI	STASZÓW	POL	K-50	4	K 22	01:50:17	05:12:21		07:29:06.00	07:29:06.00	13:12	4.5
24	CIOŁEK BARBARA	17	BIEGACZKI UDAWACZKI	BOGORIA	POL	K-30	8	K 24	01:49:54	05:12:29		07:29:12.00	07:29:12.00	13:12	4.5
25	GAD MAŁGORZATA	31	BIEGACZKI UDAWACZKI	STASZÓW	POL	K-40	11	K 25	01:50:14	05:12:01		07:29:13.00	07:29:13.00	13:12	4.5
26	STĘPIEŃ-WALAS LUIZA	86	BIEGACZKI UDAWACZKI	STASZÓW	POL	K-30	9	K 26	01:50:51	05:12:18		07:29:17.00	07:29:17.00	13:12	4.5
27	WIATROWSKA KINGA	93	BIEGACZKI UDAWACZKI	STASZÓW	POL	K-30	10	K 27	01:50:11	05:12:15		07:29:21.00	07:29:21.00	13:12	4.5
28	MAĆCZKA KATARZYNA	63	BIEGACZKI UDAWACZKI	STASZÓW	POL	K-50	5	K 28	01:50:48	05:12:11		07:29:28.00	07:29:28.00	13:13	4.5
29	RADYK ANNA	74	RADYK TEAM	PRZEMYŚL	POL	K-20	2	K 29	01:50:53	05:34:00		08:11:02.00	08:11:02.00	14:26	4.2

DUSZEK 30 KM, Służby Mundurowe - K

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	9km	25km	Kar/Bon	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	JĘDRZEJCZYK MAJA	38	SANOK BIEGA	SANOK	POL	K-30	3	K 5	01:00:59	02:49:44		04:12:00.00	04:12:00.00	7:24	8.1
2	CIELOSZYK PAULINA	15		USTJANOWA GÓRNA	POL	K-30	5	K 10	01:09:29	03:15:32		04:47:29.00	04:47:29.00	8:27	7.1
3	RYBA MARIA	78		BRZESKO	POL	K-40	7	K 14	01:13:35			05:03:07.00	05:03:07.00	8:54	6.7
4	DRABICKA AGNIESZKA	20	#SZLACHTABIEGA	RZESZÓW	POL	K-50	2	K 15	01:17:52	03:32:27		05:07:55.00	05:07:55.00	9:03	6.6
5	CUŻYTEK NATALIA	18		WARSZAWA	POL	K-20	1	K 19	01:20:13	03:32:23		05:57:21.00	05:57:21.00	10:30	5.7
6	CIOŁEK BARBARA	17	BIEGACZKI UDAWACZKI	BOGORIA	POL	K-30	8	K 24	01:49:54	05:12:29		07:29:12.00	07:29:12.00	13:12	4.5
7	STĘPIEŃ-WALAS LUIZA	86	BIEGACZKI UDAWACZKI	STASZÓW	POL	K-30	9	K 26	01:50:51	05:12:18		07:29:17.00	07:29:17.00	13:12	4.5
8	MAĆCZKA KATARZYNA	63	BIEGACZKI UDAWACZKI	STASZÓW	POL	K-50	5	K 28	01:50:48	05:12:11		07:29:28.00	07:29:28.00	13:13	4.5

DUSZEK 30 KM, OPEN Mężczyźni

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	9km	25km	Kar/Bon	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	SZMIST SZYMON	124		SZCZEPAŃCOWA	POL	M-40	1	M 1		01:55:02	00:30:00	03:17:17.00	03:17:17.00	4:55	12.2
2	WRÓBLEWSKI ROBERT	98		LUBLIN	POL	M-30	1	M 2	00:39:13	01:55:05	00:30:00	03:17:34.00	03:17:34.00	4:55	12.2
3	KNAPIK SEBASTIAN	41	BUTYJANA / SZLACHTABIEGA	RZESZÓW	POL	M-30	2	M 3	00:47:57	02:16:06		03:18:19.00	03:18:19.00	5:49	10.3
4	ŁASKI TOMASZ	59	PTASIE RADIO BRZOZÓW	BRZOZÓW	POL	M-40	2	M 3	00:47:54	02:15:35		03:18:19.00	03:18:19.00	5:49	10.3
5	DZIUBAN ŁUKASZ	26	GALLOPEM CZY GALLOWAYEM?	ORELEC	POL	M-40	3	M 5	00:49:57	02:18:32		03:20:38.00	03:20:38.00	5:54	10.2
6	WÓJTOWICZ PIOTR	97	#SZLACHTABIEGA	RZESZÓW	POL	M-40	4	M 6	00:52:02	02:21:21		03:21:13.00	03:21:13.00	5:55	10.1
7	WÓJCIK ŁUKASZ	96	NIEMCE TEAM	LUBLIN	POL	M-40	5	M 7	00:50:06	02:19:20		03:21:49.00	03:21:49.00	5:56	10.1
8	KOZAK ŁUKASZ	52		DYLAĞÓWKA	POL	M-30	3	M 8	00:50:43	02:19:31		03:22:49.00	03:22:49.00	5:57	10.1
9	KOWALCZYK MATEUSZ	50	MINUTKA / MAFIA DUCHA	STUDZIAN	POL	M-30	4	M 9	00:51:53	02:22:36		03:29:29.00	03:29:29.00	6:09	9.7

DUSZEK 30 KM, OPEN Mężczyźni c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	9km	25km	Kar/Bon	Netto	Brutto	min/km	km/h
10	SKWARA MAREK	81	SKWARA TEAM	RZESZÓW	POL	M-40	6	M 10	00:53:22	02:26:13		03:29:43.00	03:29:43.00	6:10	9.7
11	JACHIMOWSKI JAROSŁAW	36	SANOK BIEGA	SANOK	POL	M-40	7	M 11	00:52:53	02:26:07		03:32:58.00	03:32:58.00	6:15	9.6
12	ROŻEK TOMASZ	75		HUTA KRZESZOWSKA	POL	M-20	1	M 12	00:54:20	02:28:13		03:37:34.00	03:37:34.00	6:23	9.4
13	DWORNIK MACIEK	22	WARCZĄCE SZPRYCHY	KRAKÓW	POL	M-40	8	M 13	00:54:12	02:31:01		03:43:00.00	03:43:00.00	6:33	9.1
14	OLEJARSKI MARCIN	69		PRUCHNIK	POL	M-30	5	M 14	00:55:14	02:34:42		03:45:53.00	03:45:53.00	6:38	9
15	KOĆAJ JAKUB	42	GÓRAL Z MAZUR RUNNING TEAM	HARTA	POL	M-20	2	M 15	02:34:36			03:47:01.00	03:47:01.00	6:40	9
16	DWORAK BARTŁOMIEJ	21		RZESZÓW	POL	M-40	9	M 16	00:56:34	02:37:07		03:47:25.00	03:47:25.00	6:41	9
17	KOSTERKIEWICZ MARCIN	46	#TRENUJKOSTEREM	PRZEMYŚL	POL	M-40	10	M 17	00:56:17	02:36:05		03:48:40.00	03:48:40.00	6:43	8.9
18	RUDZIŃSKI JAKUB	76		LUBLIN	POL	M-40	11	M 18	00:59:52	02:39:45		03:48:41.00	03:48:41.00	6:43	8.9
19	STASZCZYK MICHAŁ	84		BRZESKO	POL	M-40	12	M 19	00:55:23	02:35:37		03:49:01.00	03:49:01.00	6:44	8.9
20	KOTULA DOMINIK	49		TYCZYŃ	POL	M-20	3	M 20	00:53:14	02:33:20		03:53:22.00	03:53:22.00	6:51	8.7
21	CIESZYŃSKI ŁUKASZ	16		ŁAŃCUT	POL	M-20	4	M 21	01:01:04	02:45:26		03:53:38.00	03:53:38.00	6:52	8.7
22	ŚRODOŃ PIOTR	89		CZUDEC	POL	M-30	6	M 22	00:57:59	02:40:28		03:55:44.00	03:55:44.00	6:56	8.7
23	FILIPIŃSKI BARTOSZ	28	FBOOMER	ŁAŃCUT	POL	M-40	13	M 22	00:54:43	02:37:01		03:55:44.00	03:55:44.00	6:56	8.7
24	CHOŁKA MICHAŁ	12		RZESZÓW	POL	M-40	14	M 24	01:04:30	02:45:59		03:56:13.00	03:56:13.00	6:56	8.6
25	KORAB ROBERT	44	ULTRA PARAMITA	RZESZÓW	POL	M-50	1	M 25	01:04:27	02:46:23		03:57:57.00	03:57:57.00	6:59	8.6
26	MORGAŚ MARIUSZ	64	CARBON	WARSZAWA	POL	M-30	7	M 26	00:53:53	02:34:30		03:58:40.00	03:58:40.00	7:01	8.5
27	WANAT JANUSZ	91	#SZLACHTABIEGA	SIEDLIKA	POL	M-40	15	M 27	00:57:50	02:41:03		03:59:19.00	03:59:19.00	7:02	8.5
28	BUGAJ KRZYSZTOF	7	NIENAŻARTE MISIE	KŁOMNICE	POL	M-30	8	M 28	01:02:29	02:45:35		04:00:13.00	04:00:13.00	7:03	8.5
29	CABAN MACIEJ	10	KB ATHLETIC ZREČIN	DOBIESZYŃ	POL	M-40	16	M 29	01:01:05	02:47:28		04:02:13.00	04:02:13.00	7:07	8.4
30	JĘDRZEJCZYK ADAM	37	SANOK BIEGA	SANOK	POL	M-30	9	M 30	00:57:08	02:45:04		04:04:26.00	04:04:26.00	7:11	8.3
31	ŻOŁNIERZ TOMASZ	103		PRZEMYŚL	POL	M-40	17	M 31	01:05:07	02:47:37		04:04:54.00	04:04:54.00	7:12	8.3
32	LEWANDOWSKI PRZEMYSŁAW	58	DZIEŃ RĘCZNIKA	RZESZÓW	POL	M-40	18	M 32	02:05:19	02:49:19		04:05:28.00	04:05:28.00	7:13	8.3
33	ZYCH ANDRZEJ	102		BRZESKO	POL	M-50	2	M 33	01:01:14	02:47:15		04:07:17.00	04:07:17.00	7:16	8.2
34	ROKITA DAWID	125						M 34		02:49:51		04:08:15.00	04:08:15.00	7:18	8.2
35	WNUK NORBERT	94	20 PBOT	NOWOSIÓŁKI DYDYŃSKIE	POL	M-40	19	M 35	01:05:05	02:54:29		04:15:20.00	04:15:20.00	7:30	8
36	PALKA KRZYSZTOF	70	RUN 4 FUN	ZAGÓRZE	POL	M-30	10	M 36	01:05:14	02:55:56		04:17:54.00	04:17:54.00	7:35	7.9
37	PIENKOSZ WOJCIECH	72	PGE ENERGETIC RUNNING/PODIUM	RZESZÓW	POL	M-40	20	M 37	01:02:05	02:54:54		04:19:26.00	04:19:26.00	7:37	7.9
38	TOMALA GRZEGORZ	90	SANOK BIEGA	SANOK	POL	M-30	11	M 38	01:00:53	02:51:00		04:21:02.00	04:21:02.00	7:40	7.8
39	SMYKA MICHAŁ	82		CIECIERZYN	POL	M-30	12	M 39	01:07:58	03:02:13		04:23:59.00	04:23:59.00	7:45	7.7
40	KARDYŚ BOGDAN	40		GŁOGÓW MAŁOPOLSKI	POL	M-30	13	M 40	01:05:33	02:59:56		04:26:39.00	04:26:39.00	7:50	7.7
41	NIEPSUJ MACIEJ	67		WARSZAWA	POL	M-50	3	M 41	01:06:52	03:09:19		04:36:00.00	04:36:00.00	8:07	7.4
42	DOBRUT KRZYSZTOF	19	BTB / JDŚ	KRAKÓW	POL	M-30	14	M 42	01:04:03	03:06:27		04:39:22.00	04:39:22.00	8:13	7.3
43	HALIGOWSKI KAROL	35	STRYZOWSKI KLUB SPORTOWY MK TEAM	STRYZÓW	POL	M-30	15	M 43	01:05:10	03:09:36		04:43:30.00	04:43:30.00	8:20	7.2
44	GÓRA JAKUB	34		OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSKI	POL	M-20	5	M 44	01:04:08	03:07:16		04:47:18.00	04:47:18.00	8:27	7.1
45	PRZYBYLSKI DAMIAN	73	PODIUM	MEDYNIA GŁOGOWSKA	POL	M-30	16	M 45	01:05:45	03:13:48		04:52:16.00	04:52:16.00	8:35	7
46	KRUK SŁAWOMIR	54		CHMIELNIK	POL	M-60	1	M 46	01:10:05	03:18:38		04:52:25.00	04:52:25.00	8:36	7
47	GAŚECKI DANIEL	32	ULTRA PRZESILENIE	DYNÓW	POL	M-50	4	M 47	01:08:20	03:18:24		04:52:40.00	04:52:40.00	8:36	7
48	KOZŁOWSKI TOMASZ	53	ULTRA PRZESILENIE	DYNÓW	POL	M-30	17	M 48	01:08:18	03:18:26		04:52:42.00	04:52:42.00	8:36	7
49	KOSTRZĄB KRZYSZTOF	47	MACZAGA	JASŁO	POL	M-40	21	M 49	01:14:02	03:23:37		04:53:17.00	04:53:17.00	8:37	7
50	BURKOWSKI DANIEL	8		STAŁOWA WOLA	POL	M-50	5	M 50	01:11:11	03:21:17		04:54:30.00	04:54:30.00	8:39	6.9
51	BARTOSIEWICZ ADAM	5		GRYFINO	POL	M-40	22	M 51	01:12:50	03:22:31		04:56:55.00	04:56:55.00	8:43	6.9
52	BONCZEK ŁUKASZ	6		SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	POL	M-40	23	M 52	01:11:15	03:23:26		04:57:06.00	04:57:06.00	8:44	6.9
53	CHADUŁA ADRIAN	11	NIENAŻARTE MISIE	WITKOWICE	POL	M-30	18	M 53	01:11:46	03:23:46		04:57:43.00	04:57:43.00	8:45	6.9
54	BANASIK RAFAŁ	4	DZIKIE KOTY	STAŁOWA WOLA	POL	M-40	24	M 54	01:13:53	03:27:40		04:59:03.00	04:59:03.00	8:47	6.8
55	WOJTKIEWICZ JAROSŁAW	95		KROSNO	POL	M-50	6	M 55	01:14:04	03:23:32		05:04:43.00	05:04:43.00	8:57	6.7
56	BAJOREK NORBERT	3		RZESZÓW	POL	M-40	25	M 56	01:13:41	03:24:31		05:07:10.00	05:07:10.00	9:02	6.6
57	KACZMARSKI ŁUKASZ	123	KULAM SIĘ JAK GUMIKLYJZY	OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSKI	POL	M-40	26	M 57	01:08:15	03:23:14		05:09:59.00	05:09:59.00	9:07	6.6
58	ADAM ZBIGNIEW	1	#SZLACHTABIEGA	IWONICZ ZDRÓJ	POL	M-50	7	M 58	01:18:00	03:32:21		05:11:43.00	05:11:43.00	9:10	6.5
59	RYBA BARTŁOMIEJ	77		BRZESKO	POL	M-40	27	M 59	01:12:54	03:33:17		05:13:12.00	05:13:12.00	9:12	6.5
60	KOWALSKI MAREK	51		STRZEBIŃ	POL	M-60	2	M 60	01:17:30	03:38:04		05:15:38.00	05:15:38.00	9:17	6.5
61	KORZENIOWSKI GRZEGORZ	45		PRZEMYŚL	POL	M-40	28	M 61	00:56:05	03:39:38		05:16:10.00	05:16:10.00	9:17	6.5
62	SKOLARCZYK BARTŁOMIEJ	80	#TYLKO_DLA_MEDALU	PRZEMYŚL	POL	M-30	19	M 62	01:17:26	03:45:03		05:37:18.00	05:37:18.00	9:55	6
63	MAJCHROWSKI MARCIN	62	EGGER BISKUPIEC BIEGA	STRAŻÓW	POL	M-40	29	M 63	01:15:45	03:46:29		05:48:20.00	05:48:20.00	10:14	5.9
64	NIEMCZUK JAKUB	66		LUBLIN	POL	M-20	6	M 64	01:20:22	03:47:49		05:50:08.00	05:50:08.00	10:17	5.8

DUSZEK 30 KM, OPEN Mężczyźni c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	9km	25km	Kar/Bon	Netto	Brutto	min/km	km/h
65	KOTÓW KONRAD	48		WARSZAWA	POL	M-30	20	M 65	01:20:15	04:08:58		05:57:22.00	05:57:22.00	10:30	5.7
66	FLOREK WOJTEK	29		RZESZÓW	POL	M-30	21	M 66	01:34:19	04:52:29		06:58:44.00	06:58:44.00	12:18	4.9

DUSZEK 30 KM, Służby Mundurowe - M

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	9km	25km	Kar/Bon	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	DZIUBAN ŁUKASZ	26	GALLOPEM CZY GALLOWAYEM?	ORELEC	POL	M-40	3	M 5	00:49:57	02:18:32		03:20:38.00	03:20:38.00	5:54	10.2
2	KOZAK ŁUKASZ	52		DYLĄGÓWKA	POL	M-30	3	M 8	00:50:43	02:19:31		03:22:49.00	03:22:49.00	5:57	10.1
3	BUGAJ KRZYSZTOF	7	NIENAŻARTE MISIE	KŁOMNICE	POL	M-30	8	M 28	01:02:29	02:45:35		04:00:13.00	04:00:13.00	7:03	8.5
4	ŻOŁNIERZ TOMASZ	103		PRZEMYŚL	POL	M-40	17	M 31	01:05:07	02:47:37		04:04:54.00	04:04:54.00	7:12	8.3
5	WNUK NORBERT	94	20 PBOT	NOWOSIÓŁKI DYDYŃSKIE	POL	M-40	19	M 35	01:05:05	02:54:29		04:15:20.00	04:15:20.00	7:30	8
6	RYBA BARTŁOMIEJ	77		BRZESKO	POL	M-40	27	M 59	01:12:54	03:33:17		05:13:12.00	05:13:12.00	9:12	6.5

DUSZEK 30 KM, K-20

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	9km	25km	Kar/Bon	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	CUŻYTEK NATALIA	18		WARSZAWA	POL	K-20	1	K 19	01:20:13	03:32:23		05:57:21.00	05:57:21.00	10:30	5.7
2	RADYK ANNA	74	RADYK TEAM	PRZEMYŚL	POL	K-20	2	K 29	01:50:53	05:34:00		08:11:02.00	08:11:02.00	14:26	4.2

DUSZEK 30 KM, M-20

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	9km	25km	Kar/Bon	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	ROŻEK TOMASZ	75		HUTA KRZESZOWSKA	POL	M-20	1	M 12	00:54:20	02:28:13		03:37:34.00	03:37:34.00	6:23	9.4
2	KOAJ JAKUB	42	GÓRAL Z MAZUR RUNNING TEAM	HARTA	POL	M-20	2	M 15		02:34:36		03:47:01.00	03:47:01.00	6:40	9
3	KOTULA DOMINIK	49		TYCZYN	POL	M-20	3	M 20	00:53:14	02:33:20		03:53:22.00	03:53:22.00	6:51	8.7
4	CIESZYŃSKI ŁUKASZ	16		ŁAŃCUT	POL	M-20	4	M 21	01:01:04	02:45:26		03:53:38.00	03:53:38.00	6:52	8.7
5	GÓRA JAKUB	34		OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSKI	POL	M-20	5	M 44	01:04:08	03:07:16		04:47:18.00	04:47:18.00	8:27	7.1
6	NIEMCZUK JAKUB	66		LUBLIN	POL	M-20	6	M 64	01:20:22	03:47:49		05:50:08.00	05:50:08.00	10:17	5.8

DUSZEK 30 KM, K-30

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	9km	25km	Kar/Bon	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	CHRZANOWSKA DOROTA	13		KRASNE	POL	K-30	1	K 2	00:56:14	02:36:51		03:52:15.00	03:52:15.00	6:49	8.8
2	DZIUBAN KATARZYNA	25	GALLOPEM CZY GALLOWAYEM	ORELEC	POL	K-30	2	K 4	01:01:09	02:49:26		04:06:30.00	04:06:30.00	7:15	8.3
3	JĘDRZEJCZYK MAJA	38	SANOK BIEGA	SANOK	POL	K-30	3	K 5	01:00:59	02:49:44		04:12:00.00	04:12:00.00	7:24	8.1
4	KARAŚ SYLWIA	39	KTC KROSNO	KOMBORNIA	POL	K-30	4	K 6	01:02:25	02:54:48		04:17:34.00	04:17:34.00	7:34	7.9
5	CIELOSZYK PAULINA	15		USTJANOWA GÓRNA	POL	K-30	5	K 10	01:09:29	03:15:32		04:47:29.00	04:47:29.00	8:27	7.1
6	FILA KATARZYNA	27		RZESZÓW	POL	K-30	6	K 12	01:13:58	03:26:22		04:59:01.00	04:59:01.00	8:47	6.8
7	CZABAN KATARZYNA	122	KULAM SIĘ JAK GUMIKLYJZY	KATOWICE	POL	K-30	7	K 17	01:15:51	03:42:23		05:27:32.00	05:27:32.00	9:38	6.2
8	CIOŁEK BARBARA	17	BIEGACZKI UDAWACZKI	BOGORIA	POL	K-30	8	K 24	01:49:54	05:12:29		07:29:12.00	07:29:12.00	13:12	4.5
9	STĘPIEŃ-WALAS LUIZA	86	BIEGACZKI UDAWACZKI	STASZÓW	POL	K-30	9	K 26	01:50:51	05:12:18		07:29:17.00	07:29:17.00	13:12	4.5
10	WIATROWSKA KINGA	93	BIEGACZKI UDAWACZKI	STASZÓW	POL	K-30	10	K 27	01:50:11	05:12:15		07:29:21.00	07:29:21.00	13:12	4.5

DUSZEK 30 KM, M-30

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	9km	25km	Kar/Bon	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	WRÓBLEWSKI ROBERT	98		LUBLIN	POL	M-30	1	M 2	00:39:13	01:55:05	00:30:00	03:17:34.00	03:17:34.00	4:55	12.2
2	KNAPIK SEBASTIAN	41	BUTYJANA / SZLACHTABIEGA	RZESZÓW	POL	M-30	2	M 3	00:47:57	02:16:06		03:18:19.00	03:18:19.00	5:49	10.3
3	KOZAK ŁUKASZ	52		DYLĄGÓWKA	POL	M-30	3	M 8	00:50:43	02:19:31		03:22:49.00	03:22:49.00	5:57	10.1

DUSZEK 30 KM, M-30 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	9km	25km	Kar/Bon	Netto	Brutto	min/km	km/h
4	KOWALCZYK MATEUSZ	50	MINUTKA / MAFIA DUCHA	STUDZIAN	POL	M-30	4	M 9	00:51:53	02:22:36		03:29:29.00	03:29:29.00	6:09	9.7
5	OLEJARSKI MARCIN	69		PRUCHNIK	POL	M-30	5	M 14	00:55:14	02:34:42		03:45:53.00	03:45:53.00	6:38	9
6	ŚRODOŃ PIOTR	89		CZUDEK	POL	M-30	6	M 22	00:57:59	02:40:28		03:55:44.00	03:55:44.00	6:56	8.7
7	MORGAS MARIUSZ	64	CARBON	WARSZAWA	POL	M-30	7	M 26	00:53:53	02:34:30		03:58:40.00	03:58:40.00	7:01	8.5
8	BUGAJ KRZYSZTOF	7	NIENAŻARTE MISIE	KŁONNICE	POL	M-30	8	M 28	01:02:29	02:45:35		04:00:13.00	04:00:13.00	7:03	8.5
9	JĘDRZEJCZYK ADAM	37	SANOK BIEGA	SANOK	POL	M-30	9	M 30	00:57:08	02:45:04		04:04:26.00	04:04:26.00	7:11	8.3
10	PALKA KRZYSZTOF	70	RUN 4 FUN	ZAGÓRZE	POL	M-30	10	M 36	01:05:14	02:55:56		04:17:54.00	04:17:54.00	7:35	7.9
11	TOMALA GRZEGORZ	90	SANOK BIEGA	SANOK	POL	M-30	11	M 38	01:00:53	02:51:00		04:21:02.00	04:21:02.00	7:40	7.8
12	SMYKA MICHAŁ	82		CIECIERZYN	POL	M-30	12	M 39	01:07:58	03:02:13		04:23:59.00	04:23:59.00	7:45	7.7
13	KARDYŚ BOGDAN	40		GŁOGÓW MAŁOPOLSKI	POL	M-30	13	M 40	01:05:33	02:59:56		04:26:39.00	04:26:39.00	7:50	7.7
14	DOBRUT KRZYSZTOF	19	BTB / JDŚ	KRAKÓW	POL	M-30	14	M 42	01:04:03	03:06:27		04:39:22.00	04:39:22.00	8:13	7.3
15	HALIGOWSKI KAROL	35	STRZYZOWSKI KLUB SPORTOWY MK TEAM	STRZYŻÓW	POL	M-30	15	M 43	01:05:10	03:09:36		04:43:30.00	04:43:30.00	8:20	7.2
16	PRZYBYLSKI DAMIAN	73	PODIUM	MEDYNIA GŁOGOWSKA	POL	M-30	16	M 45	01:05:45	03:13:48		04:52:16.00	04:52:16.00	8:35	7
17	KOZŁOWSKI TOMASZ	53	ULTRA PRZESILENIE	DYNÓW	POL	M-30	17	M 48	01:08:18	03:18:26		04:52:42.00	04:52:42.00	8:36	7
18	CHADUŁA ADRIAN	11	NIENAŻARTE MISIE	WITKOWICE	POL	M-30	18	M 53	01:11:46	03:23:46		04:57:43.00	04:57:43.00	8:45	6.9
19	SKOLARCZYK BARTŁOMIEJ	80	#TYLKO_DLA_MEDALU	PRZEMYŚL	POL	M-30	19	M 62	01:17:26	03:45:03		05:37:18.00	05:37:18.00	9:55	6
20	KOTÓW KONRAD	48		WARSZAWA	POL	M-30	20	M 65	01:20:15	04:08:58		05:57:22.00	05:57:22.00	10:30	5.7
21	FLOREK WOJTEK	29		RZESZÓW	POL	M-30	21	M 66	01:34:19	04:52:29		06:58:44.00	06:58:44.00	12:18	4.9

DUSZEK 30 KM, K-40

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	9km	25km	Kar/Bon	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	ZIĘBA SABINA	101	GMOTO #SZLACHTABIEGA	ŚWILCZA	POL	K-40	1	K 1	00:53:47	02:26:42		03:31:27.00	03:31:27.00	6:13	9.6
2	STEC BEATA	85		RABKA-ZDRÓJ	POL	K-40	2	K 3	00:57:55	02:45:19		04:00:51.00	04:00:51.00	7:05	8.5
3	STASZCZYK ANNA	83		BRZESKO	POL	K-40	3	K 8	01:04:41	02:58:54		04:20:14.00	04:20:14.00	7:39	7.8
4	KOPCZYK KATARZYNA	43	#TRENUJKOSTEREM	PRZEMYŚL	POL	K-40	4	K 9	01:09:24	03:15:09		04:44:23.00	04:44:23.00	8:21	7.2
5	WANAT BARBARA	92	#SZLACHTABIEGA	SIEDLIKA	POL	K-40	5	K 11	01:13:25	03:24:52		04:54:01.00	04:54:01.00	8:38	6.9
6	DWORNIK MAŁGORZATA	23	WARCZĄCE SZPRYCHY	KRAKÓW	POL	K-40	6	K 13	01:14:44	03:28:10		05:03:05.00	05:03:05.00	8:54	6.7
7	RYBA MARIA	78		BRZESKO	POL	K-40	7	K 14	01:13:35			05:03:07.00	05:03:07.00	8:54	6.7
8	GORAJ-PRZYBYLSKA DOROTA	33		POLSKA, ZARZECZE	POL	K-40	8	K 16	01:13:12	03:29:49		05:25:57.00	05:25:57.00	9:35	6.3
9	PIENIAŻEK AGNIESZKA	71	DZIKIE MUSTANGI	DĘBICA	POL	K-40	9	K 21	01:34:26	04:52:26		06:58:45.00	06:58:45.00	12:18	4.9
10	BYSTRANOWSKA ILONA	9	BIEGACZKI UDAWACZKI	STASZÓW	POL	K-40	10	K 22	01:50:45	05:12:24		07:29:06.00	07:29:06.00	13:12	4.5
11	GAD MAŁGORZATA	31	BIEGACZKI UDAWACZKI	STASZÓW	POL	K-40	11	K 25	01:50:14	05:12:01		07:29:13.00	07:29:13.00	13:12	4.5

DUSZEK 30 KM, M-40

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	9km	25km	Kar/Bon	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	SZMIST SZYMON	124		SZCZEPAŃCOWA	POL	M-40	1	M 1		01:55:02	00:30:00	03:17:17.00	03:17:17.00	4:55	12.2
2	ŁASKI TOMASZ	59	PTASIE RADIO BRZOZÓW	BRZOZÓW	POL	M-40	2	M 3	00:47:54	02:15:35		03:18:19.00	03:18:19.00	5:49	10.3
3	DZIUBAN ŁUKASZ	26	GALLOPEM CZY GALLOWAYEM?	ORELEC	POL	M-40	3	M 5	00:49:57	02:18:32		03:20:38.00	03:20:38.00	5:54	10.2
4	WÓJTOWICZ PIOTR	97	#SZLACHTABIEGA	RZESZÓW	POL	M-40	4	M 6	00:52:02	02:21:21		03:21:13.00	03:21:13.00	5:55	10.1
5	WÓJCIK ŁUKASZ	96	NIEMCE TEAM	LUBLIN	POL	M-40	5	M 7	00:50:06	02:19:20		03:21:49.00	03:21:49.00	5:56	10.1
6	SKWARA MAREK	81	SKWARA TEAM	RZESZÓW	POL	M-40	6	M 10	00:53:22	02:26:13		03:29:43.00	03:29:43.00	6:10	9.7
7	JACHIMOWSKI JAROSŁAW	36	SANOK BIEGA	SANOK	POL	M-40	7	M 11	00:52:53	02:26:07		03:32:58.00	03:32:58.00	6:15	9.6
8	DWORNIK MACIEK	22	WARCZĄCE SZPRYCHY	KRAKÓW	POL	M-40	8	M 13	00:54:12	02:31:01		03:43:00.00	03:43:00.00	6:33	9.1
9	DWORAK BARTŁOMIEJ	21		RZESZÓW	POL	M-40	9	M 16	00:56:34	02:37:07		03:47:25.00	03:47:25.00	6:41	9
10	KOSTERKIEWICZ MARCIN	46	#TRENUJKOSTEREM	PRZEMYŚL	POL	M-40	10	M 17	00:56:17	02:36:05		03:48:40.00	03:48:40.00	6:43	8.9
11	RUDZIŃSKI JAKUB	76		LUBLIN	POL	M-40	11	M 18	00:59:52	02:39:45		03:48:41.00	03:48:41.00	6:43	8.9
12	STASZCZYK MICHAŁ	84		BRZESKO	POL	M-40	12	M 19	00:55:23	02:35:37		03:49:01.00	03:49:01.00	6:44	8.9
13	FILIPIŃSKI BARTOSZ	28	FBOOMER	ŁAŃCUT	POL	M-40	13	M 22	00:54:43	02:37:01		03:55:44.00	03:55:44.00	6:56	8.7
14	CHOŁKA MICHAŁ	12		RZESZÓW	POL	M-40	14	M 24	01:04:30	02:45:59		03:56:13.00	03:56:13.00	6:56	8.6
15	WANAT JANUSZ	91	#SZLACHTABIEGA	SIEDLIKA	POL	M-40	15	M 27	00:57:50	02:41:03		03:59:19.00	03:59:19.00	7:02	8.5
16	CABAN MACIEJ	10	KB ATHLETIC ZRĘCIN	DOBIESZYŃ	POL	M-40	16	M 29	01:01:05	02:47:28		04:02:13.00	04:02:13.00	7:07	8.4

DUSZEK 30 KM, M-40 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	9km	25km	Kar/Bon	Netto	Brutto	min/km	km/h
17	ŻOŁNIERZ TOMASZ	103		PRZEMYŚL	POL	M-40	17	M 31	01:05:07	02:47:37		04:04:54.00	04:04:54.00	7:12	8.3
18	LEWANDOWSKI PRZEMYSŁAW	58	DZIEŃ RĘCZNIKA	RZESZÓW	POL	M-40	18	M 32		02:49:19		04:05:28.00	04:05:28.00	7:13	8.3
19	ROKITA DAWID	125						M 34		02:49:51		04:08:15.00	04:08:15.00	7:18	8.2
20	WNUK NORBERT	94	20 PBOT	NOWOSIÓŁKI DYDYŃSKIE	POL	M-40	19	M 35	01:05:05	02:54:29		04:15:20.00	04:15:20.00	7:30	8
21	PIENKOSZ WOJCIECH	72	PGE ENERGETIC RUNNING/PODIUM	RZESZÓW	POL	M-40	20	M 37	01:02:05	02:54:54		04:19:26.00	04:19:26.00	7:37	7.9
22	KOSTRZĄB KRZYSZTOF	47	MACZAGA	JASŁO	POL	M-40	21	M 49	01:14:02	03:23:37		04:53:17.00	04:53:17.00	8:37	7
23	BARTOSIEWICZ ADAM	5		GRYFINO	POL	M-40	22	M 51	01:12:50	03:22:31		04:56:55.00	04:56:55.00	8:43	6.9
24	BONCZEK ŁUKASZ	6		SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	POL	M-40	23	M 52	01:11:15	03:23:26		04:57:06.00	04:57:06.00	8:44	6.9
25	BANASIK RAFAŁ	4	DZIKIE KOTY	STAŁOWA WOLA	POL	M-40	24	M 54	01:13:53	03:27:40		04:59:03.00	04:59:03.00	8:47	6.8
26	BAJOREK NORBERT	3		RZESZÓW	POL	M-40	25	M 56	01:13:41	03:24:31		05:07:10.00	05:07:10.00	9:02	6.6
27	KACZMARSKI ŁUKASZ	123	KULAM SIĘ JAK GUMIKLYJZY	OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSKI	POL	M-40	26	M 57	01:08:15	03:23:14		05:09:59.00	05:09:59.00	9:07	6.6
28	RYBA BARTŁOMIEJ	77		BRZESKO	POL	M-40	27	M 59	01:12:54	03:33:17		05:13:12.00	05:13:12.00	9:12	6.5
29	KORZENIOWSKI GRZEGORZ	45		PRZEMYŚL	POL	M-40	28	M 61	00:56:05	03:39:38		05:16:10.00	05:16:10.00	9:17	6.5
30	MAJCHROWSKI MARCIN	62	EGGER BISKUPIEC BIEGA	STRAŻÓW	POL	M-40	29	M 63	01:15:45	03:46:29		05:48:20.00	05:48:20.00	10:14	5.9

DUSZEK 30 KM, K-50

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	9km	25km	Kar/Bon	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	ARTYM MAGDA	2	#TRENUJZKOSTEREM	PRZEMYŚL	POL	K-50	1	K 7	01:05:48	03:00:11		04:17:48.00	04:17:48.00	7:34	7.9
2	DRABICKA AGNIESZKA	20	#SZLACHTABIEGA	RZESZÓW	POL	K-50	2	K 15	01:17:52	03:32:27		05:07:55.00	05:07:55.00	9:03	6.6
3	SIUDEM ELŻBIETA	79		STOBIERNA	POL	K-50	3	K 20	01:28:45	04:05:56		05:59:51.00	05:59:51.00	10:35	5.7
4	MAJ MAGDALENA	61	BIEGACZKI UDAWACZKI	STASZÓW	POL	K-50	4	K 22	01:50:17	05:12:21		07:29:06.00	07:29:06.00	13:12	4.5
5	MĄCZKA KATARZYNA	63	BIEGACZKI UDAWACZKI	STASZÓW	POL	K-50	5	K 28	01:50:48	05:12:11		07:29:28.00	07:29:28.00	13:13	4.5

DUSZEK 30 KM, M-50

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	9km	25km	Kar/Bon	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	KORAB ROBERT	44	ULTRA PARAMITA	RZESZÓW	POL	M-50	1	M 25	01:04:27	02:46:23		03:57:57.00	03:57:57.00	6:59	8.6
2	ZYCH ANDRZEJ	102		BRZESKO	POL	M-50	2	M 33	01:01:14	02:47:15		04:07:17.00	04:07:17.00	7:16	8.2
3	NIEPSUJ MACIEJ	67		WARSZAWA	POL	M-50	3	M 41	01:06:52	03:09:19		04:36:00.00	04:36:00.00	8:07	7.4
4	GAŚECKI DANIEL	32	ULTRA PRZESILENIE	DYNÓW	POL	M-50	4	M 47	01:08:20	03:18:24		04:52:40.00	04:52:40.00	8:36	7
5	BURKOWSKI DANIEL	8		STAŁOWA WOLA	POL	M-50	5	M 50	01:11:11	03:21:17		04:54:30.00	04:54:30.00	8:39	6.9
6	WOJTKIEWICZ JAROSŁAW	95		KROSNO	POL	M-50	6	M 55	01:14:04	03:23:32		05:04:43.00	05:04:43.00	8:57	6.7
7	ADAM ZBIGNIEW	1	#SZLACHTABIEGA	IWONICZ ZDRÓJ	POL	M-50	7	M 58	01:18:00	03:32:21		05:11:43.00	05:11:43.00	9:10	6.5

DUSZEK 30 KM, K-60

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	9km	25km	Kar/Bon	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	NAMIOTA URSZULA	65	MARATOŃCZYK DĘBICA	DĘBICA	POL	K-60	1	K 18				05:37:57.00	05:37:57.00	9:56	6

DUSZEK 30 KM, M-60

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	9km	25km	Kar/Bon	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	KRUK SŁAWOMIR	54		CHMIELNIK	POL	M-60	1	M 46	01:10:05	03:18:38		04:52:25.00	04:52:25.00	8:36	7
2	KOWALSKI MAREK	51		STRZEBIŃ	POL	M-60	2	M 60	01:17:30	03:38:04		05:15:38.00	05:15:38.00	9:17	6.5