

DUSZEK 30 KM

Organizator: Stowarzyszenie Duch Pogórza
 Data: 2025-03-29
 Miejsce: Dubiecko
 Dystans: 34 km
 Klasyfikacja wg czasów brutto.

DUSZEK 30 KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	9km	25km	Netto	Brutto	min/km	km/h		
1	SZMIST SZYMON	124		SZCZEPANOWA	POL	M-40	1	M 1			01:55:02	03:17:17.00	03:17:17.00	4:55	12.2	
2	WRÓBLEWSKI ROBERT	98		LUBLIN	POL	M-30	1	M 2			00:39:13	01:55:05	03:17:34.00	03:17:34.00	4:55	12.2
3	ŁASKI TOMASZ	59	PTASIE RADIO BRZOZÓW	BRZOZÓW	POL	M-40	2	M 3			00:47:54	02:15:35	03:18:19.00	03:18:19.00	5:49	10.3
4	KNAPIK SEBASTIAN	41	BUTYJANA / SZLACHTABIEGA	RZESZÓW	POL	M-30	2	M 3			00:47:57	02:16:06	03:18:19.00	03:18:19.00	5:49	10.3
5	DZIUBAN ŁUKASZ	26	GALLOPEM CZY GALLOWAYEM?	ORELEC	POL	M-40	3	M 5			00:49:57	02:18:32	03:20:38.00	03:20:38.00	5:54	10.2
6	WÓJTOWICZ PIOTR	97	#SZLACHTABIEGA	RZESZÓW	POL	M-40	4	M 6			00:52:02	02:21:21	03:21:13.00	03:21:13.00	5:55	10.1
7	WÓJCIK ŁUKASZ	96	NIEMCE TEAM	LUBLIN	POL	M-40	5	M 7			00:50:06	02:19:20	03:21:49.00	03:21:49.00	5:56	10.1
8	KOZAK ŁUKASZ	52		DYLAŁÓWKA	POL	M-30	3	M 8			00:50:43	02:19:31	03:22:49.00	03:22:49.00	5:57	10.1
9	KOWALCZYK MATEUSZ	50	MINUTKA / MAFIA DUCHA	STUDZIAN	POL	M-30	4	M 9			00:51:53	02:22:36	03:29:29.00	03:29:29.00	6:09	9.7
10	SKWARA MAREK	81	SKWARA TEAM	RZESZÓW	POL	M-40	6	M 10			00:53:22	02:26:13	03:29:43.00	03:29:43.00	6:10	9.7
11	ZIĘBA SABINA	101	GMOTO #SZLACHTABIEGA	ŚWILCZA	POL	K-40	1	K 1			00:53:47	02:26:42	03:31:27.00	03:31:27.00	6:13	9.6
12	JACHIMOWSKI JAROSŁAW	36	SANOK BIEGA	SANOK	POL	M-40	7	M 11			00:52:53	02:26:07	03:32:58.00	03:32:58.00	6:15	9.6
13	ROŻEK TOMASZ	75		HUTA KRZESZOWSKA	POL	M-20	1	M 12			00:54:20	02:28:13	03:37:34.00	03:37:34.00	6:23	9.4
14	DWORNIK MACIEK	22	WARCZĄCE SZPRYCHY	KRAKÓW	POL	M-40	8	M 13			00:54:12	02:31:01	03:43:00.00	03:43:00.00	6:33	9.1
15	OLEJARSKI MARCIN	69		PRUCHNIK	POL	M-30	5	M 14			00:55:14	02:34:42	03:45:53.00	03:45:53.00	6:38	9
16	KOĆAJ JAKUB	42	GÓRAL Z MAZUR RUNNING TEAM	HARTA	POL	M-20	2	M 15				02:34:36	03:47:01.00	03:47:01.00	6:40	9
17	DWORAK BARTŁOMIEJ	21		RZESZÓW	POL	M-40	9	M 16			00:56:34	02:37:07	03:47:25.00	03:47:25.00	6:41	9
18	KOSTERKIEWICZ MARCIN	46	#TRENUJKOSTEREM	PRZEMYŚL	POL	M-40	10	M 17			00:56:17	02:36:05	03:48:40.00	03:48:40.00	6:43	8.9
19	RUDZIŃSKI JAKUB	76		LUBLIN	POL	M-40	11	M 18			00:59:52	02:39:45	03:48:41.00	03:48:41.00	6:43	8.9
20	STASZCZYK MICHAŁ	84		BRZESKO	POL	M-40	12	M 19			00:55:23	02:35:37	03:49:01.00	03:49:01.00	6:44	8.9
21	CHRZANOWSKA DOROTA	13		KRASNE	POL	K-30	1	K 2			00:56:14	02:36:51	03:52:15.00	03:52:15.00	6:49	8.8
22	KOTULA DOMINIK	49		TYCZYŃ	POL	M-20	3	M 20			00:53:14	02:33:20	03:53:22.00	03:53:22.00	6:51	8.7
23	CIESZYŃSKI ŁUKASZ	16		ŁAŃCUT	POL	M-20	4	M 21			01:01:04	02:45:26	03:53:38.00	03:53:38.00	6:52	8.7
24	ŚRODOŃ PIOTR	89		CZUDEK	POL	M-30	6	M 22			00:57:59	02:40:28	03:55:44.00	03:55:44.00	6:56	8.7
25	FILIPŃSKI BARTOSZ	28	FBOOMER	ŁAŃCUT	POL	M-40	13	M 22			00:54:43	02:37:01	03:55:44.00	03:55:44.00	6:56	8.7
26	CHOŁKA MICHAŁ	12		RZESZÓW	POL	M-40	14	M 24			01:04:30	02:45:59	03:56:13.00	03:56:13.00	6:56	8.6
27	KORAB ROBERT	44	ULTRA PARAMITA	RZESZÓW	POL	M-50	1	M 25			01:04:27	02:46:23	03:57:57.00	03:57:57.00	6:59	8.6
28	MORGAŚ MARIUSZ	64	CARBON	WARSZAWA	POL	M-30	7	M 26			00:53:53	02:34:30	03:58:40.00	03:58:40.00	7:01	8.5
29	WANAT JANUSZ	91	#SZLACHTABIEGA	SIEDLIKA	POL	M-40	15	M 27			00:57:50	02:41:03	03:59:19.00	03:59:19.00	7:02	8.5
30	BUGAJ KRZYSZTOF	7	NIENAŻARTE MISIE	KŁOMNICE	POL	M-30	8	M 28			01:02:29	02:45:35	04:00:13.00	04:00:13.00	7:03	8.5
31	STEC BEATA	85		RABKA-ZDRÓJ	POL	K-40	2	K 3			00:57:55	02:45:19	04:00:51.00	04:00:51.00	7:05	8.5
32	CABAN MACIEJ	10	KB ATHLETIC ZREĆIN	DOBIESZYŃ	POL	M-40	16	M 29			01:01:05	02:47:28	04:02:13.00	04:02:13.00	7:07	8.4
33	JĘDRZEJCZYK ADAM	37	SANOK BIEGA	SANOK	POL	M-30	9	M 30			00:57:08	02:45:04	04:04:26.00	04:04:26.00	7:11	8.3
34	ŻOŁNIERZ TOMASZ	103		PRZEMYŚL	POL	M-40	17	M 31			01:05:07	02:47:37	04:04:54.00	04:04:54.00	7:12	8.3
35	LEWANDOWSKI PRZEMYSŁAW	58	DZIEŃ RĘCZNIKA	RZESZÓW	POL	M-40	18	M 32				02:49:19	04:05:28.00	04:05:28.00	7:13	8.3
36	DZIUBAN KATARZYNA	25	GALLOPEM CZY GALLOWAYEM	ORELEC	POL	K-30	2	K 4			01:01:09	02:49:26	04:06:30.00	04:06:30.00	7:15	8.3
37	ZYCH ANDRZEJ	102		BRZESKO	POL	M-50	2	M 33			01:01:14	02:47:15	04:07:17.00	04:07:17.00	7:16	8.2
38	ROKITA DAWID	125						M 34				02:49:51	04:08:15.00	04:08:15.00	7:18	8.2
39	JĘDRZEJCZYK MAJA	38	SANOK BIEGA	SANOK	POL	K-30	3	K 5			01:00:59	02:49:44	04:12:00.00	04:12:00.00	7:24	8.1
40	WNUK NORBERT	94	20 PBOT	NOWOSIÓŁKI DYDYŃSKIE	POL	M-40	19	M 35			01:05:05	02:54:29	04:15:20.00	04:15:20.00	7:30	8
41	KARAŚ SYLWIA	39	KTC KROSNO	KOMBORNIA	POL	K-30	4	K 6			01:02:25	02:54:48	04:17:34.00	04:17:34.00	7:34	7.9
42	ARTYM MAGDA	2	#TRENUJKOSTEREM	PRZEMYŚL	POL	K-50	1	K 7			01:05:48	03:00:11	04:17:48.00	04:17:48.00	7:34	7.9
43	PALKA KRZYSZTOF	70	RUN 4 FUN	ZAGÓRZE	POL	M-30	10	M 36			01:05:14	02:55:56	04:17:54.00	04:17:54.00	7:35	7.9
44	PIENKOSZ WOJCIECH	72	PGE ENERGETIC RUNNING/PODIUM	RZESZÓW	POL	M-40	20	M 37			01:02:05	02:54:54	04:19:26.00	04:19:26.00	7:37	7.9
45	STASZCZYK ANNA	83		BRZESKO	POL	K-40	3	K 8			01:04:41	02:58:54	04:20:14.00	04:20:14.00	7:39	7.8
46	TOMALA GRZEGORZ	90	SANOK BIEGA	SANOK	POL	M-30	11	M 38			01:00:53	02:51:00	04:21:02.00	04:21:02.00	7:40	7.8

DUSZEK 30 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	9km	25km	Netto	Brutto	min/km	km/h
47	SMYKA MICHAŁ	82		CIECIERZYN	POL	M-30	12	M 39	01:07:58	03:02:13	04:23:59.00	04:23:59.00	7:45	7.7
48	KARDYŚ BOGDAN	40		GŁOGÓW MAŁOPOLSKI	POL	M-30	13	M 40	01:05:33	02:59:56	04:26:39.00	04:26:39.00	7:50	7.7
49	NIEPSUJ MACIEJ	67		WARSZAWA	POL	M-50	3	M 41	01:06:52	03:09:19	04:36:00.00	04:36:00.00	8:07	7.4
50	DOBRUT KRZYSZTOF	19	BTB / JDS	KRAKÓW	POL	M-30	14	M 42	01:04:03	03:06:27	04:39:22.00	04:39:22.00	8:13	7.3
51	HALIGOWSKI KAROL	35	STRZYZOWSKI KLUB SPORTOWY MK TEAM	STRZYŻÓW	POL	M-30	15	M 43	01:05:10	03:09:36	04:43:30.00	04:43:30.00	8:20	7.2
52	KOPCZYK KATARZYNA	43	#TRENUJKOSTEREM	PRZEMYŚL	POL	K-40	4	K 9	01:09:24	03:15:09	04:44:23.00	04:44:23.00	8:21	7.2
53	GÓRA JAKUB	34		OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSKI	POL	M-20	5	M 44	01:04:08	03:07:16	04:47:18.00	04:47:18.00	8:27	7.1
54	CIELOSZYK PAULINA	15		USTJANOWA GÓRNA	POL	K-30	5	K 10	01:09:29	03:15:32	04:47:29.00	04:47:29.00	8:27	7.1
55	PRZYBYLSKI DAMIAN	73	PODIUM	MEDYNIA GŁOGOWSKA	POL	M-30	16	M 45	01:05:45	03:13:48	04:52:16.00	04:52:16.00	8:35	7
56	KRUK SŁAWOMIR	54		CHMIELNIK	POL	M-60	1	M 46	01:10:05	03:18:38	04:52:25.00	04:52:25.00	8:36	7
57	GAŚECKI DANIEL	32	ULTRA PRZESILENIE	DYNÓW	POL	M-50	4	M 47	01:08:20	03:18:24	04:52:40.00	04:52:40.00	8:36	7
58	KOZŁOWSKI TOMASZ	53	ULTRA PRZESILENIE	DYNÓW	POL	M-30	17	M 48	01:08:18	03:18:26	04:52:42.00	04:52:42.00	8:36	7
59	KOSTRZĄB KRZYSZTOF	47	MACZAGA	JASŁO	POL	M-40	21	M 49	01:14:02	03:23:37	04:53:17.00	04:53:17.00	8:37	7
60	WANAT BARBARA	92	#SZLACHTABIEGA	SIEDLISKA	POL	K-40	5	K 11	01:13:25	03:24:52	04:54:01.00	04:54:01.00	8:38	6.9
61	BURKOWSKI DANIEL	8		STAŁOWA WOLA	POL	M-50	5	M 50	01:11:11	03:21:17	04:54:30.00	04:54:30.00	8:39	6.9
62	BARTOSIEWICZ ADAM	5		GRYFINO	POL	M-40	22	M 51	01:12:50	03:22:31	04:56:55.00	04:56:55.00	8:43	6.9
63	BONCZEK ŁUKASZ	6		SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	POL	M-40	23	M 52	01:11:15	03:23:26	04:57:06.00	04:57:06.00	8:44	6.9
64	CHADUŁA ADRIAN	11	NIENAŻARTE MISIE	WITKOWICE	POL	M-30	18	M 53	01:11:46	03:23:46	04:57:43.00	04:57:43.00	8:45	6.9
65	FILA KATARZYNA	27		RZESZÓW	POL	K-30	6	K 12	01:13:58	03:26:22	04:59:01.00	04:59:01.00	8:47	6.8
66	BANASIK RAFAŁ	4	DZIKIE KOTY	STAŁOWA WOLA	POL	M-40	24	M 54	01:13:53	03:27:40	04:59:03.00	04:59:03.00	8:47	6.8
67	DWORNIK MAŁGORZATA	23	WARCZĄCE SZPRYCHY	KRAKÓW	POL	K-40	6	K 13	01:14:44	03:28:10	05:03:05.00	05:03:05.00	8:54	6.7
68	RYBA MARIA	78		BRZESKO	POL	K-40	7	K 14	01:13:35	05:03:07.00	05:03:07.00	05:03:07.00	8:54	6.7
69	WOJTKIEWICZ JAROSŁAW	95		KROSNO	POL	M-50	6	M 55	01:14:04	03:23:32	05:04:43.00	05:04:43.00	8:57	6.7
70	BAJOREK NORBERT	3		RZESZÓW	POL	M-40	25	M 56	01:13:41	03:24:31	05:07:10.00	05:07:10.00	9:02	6.6
71	DRABICKA AGNIESZKA	20	#SZLACHTABIEGA	RZESZÓW	POL	K-50	2	K 15	01:17:52	03:32:27	05:07:55.00	05:07:55.00	9:03	6.6
72	KACZMARSKI ŁUKASZ	123	KULAM SIĘ JAK GUMIKLYJZY	OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSKI	POL	M-40	26	M 57	01:08:15	03:23:14	05:09:59.00	05:09:59.00	9:07	6.6
73	ADAM ZBIGNIEW	1	#SZLACHTABIEGA	IWONICZ ZDRÓJ	POL	M-50	7	M 58	01:18:00	03:32:21	05:11:43.00	05:11:43.00	9:10	6.5
74	RYBA BARTŁOMIEJ	77		BRZESKO	POL	M-40	27	M 59	01:12:54	03:33:17	05:13:12.00	05:13:12.00	9:12	6.5
75	KOWALSKI MAREK	51		STRZEBIŃ	POL	M-60	2	M 60	01:17:30	03:38:04	05:15:38.00	05:15:38.00	9:17	6.5
76	KORZENIOWSKI GRZEGORZ	45		PRZEMYŚL	POL	M-40	28	M 61	00:56:05	03:39:38	05:16:10.00	05:16:10.00	9:17	6.5
77	GORAJ-PRZYBYLSKA DOROTA	33		POLSKA, ZARZECZE	POL	K-40	8	K 16	01:13:12	03:29:49	05:25:57.00	05:25:57.00	9:35	6.3
78	CZABAN KATARZYNA	122	KULAM SIĘ JAK GUMIKLYJZY	KATOWICE	POL	K-30	7	K 17	01:15:51	03:42:23	05:27:32.00	05:27:32.00	9:38	6.2
79	SKOLARCZYK BARTŁOMIEJ	80	#TYLKO_DLA_MEDALU	PRZEMYŚL	POL	M-30	19	M 62	01:17:26	03:45:03	05:37:18.00	05:37:18.00	9:55	6
80	NAMIOTA URSZULA	65	MARATOŃCZYK DĘBICA	DĘBICA	POL	K-60	1	K 18			05:37:57.00	05:37:57.00	9:56	6
81	MAJCHROWSKI MARCIN	62	EGGER BISKUPIEC BIEGA	STRAŻÓW	POL	M-40	29	M 63	01:15:45	03:46:29	05:48:20.00	05:48:20.00	10:14	5.9
82	NIEMCZUK JAKUB	66		LUBLIN	POL	M-20	6	M 64	01:20:22	03:47:49	05:50:08.00	05:50:08.00	10:17	5.8
83	CUŻYTEK NATALIA	18		WARSZAWA	POL	K-20	1	K 19	01:20:13	03:32:23	05:57:21.00	05:57:21.00	10:30	5.7
84	KOTÓW KONRAD	48		WARSZAWA	POL	M-30	20	M 65	01:20:15	04:08:58	05:57:22.00	05:57:22.00	10:30	5.7
85	SIUDEM ELŻBIETA	79		STOBIERNA	POL	K-50	3	K 20	01:28:45	04:05:56	05:59:51.00	05:59:51.00	10:35	5.7
86	FLOREK WOJTEK	29		RZESZÓW	POL	M-30	21	M 66	01:34:19	04:52:29	06:58:44.00	06:58:44.00	12:18	4.9
87	PIENIAŻEK AGNIESZKA	71	DZIKIE MUSTANGI	DĘBICA	POL	K-40	9	K 21	01:34:26	04:52:26	06:58:45.00	06:58:45.00	12:18	4.9
88	BYSTRANOWSKA ILONA	9	BIEGACZKI UDAWACZKI	STASZÓW	POL	K-40	10	K 22	01:50:45	05:12:24	07:29:06.00	07:29:06.00	13:12	4.5
89	MAJ MAGDALENA	61	BIEGACZKI UDAWACZKI	STASZÓW	POL	K-50	4	K 22	01:50:17	05:12:21	07:29:06.00	07:29:06.00	13:12	4.5
90	CIOŁEK BARBARA	17	BIEGACZKI UDAWACZKI	BOGORIA	POL	K-30	8	K 24	01:49:54	05:12:29	07:29:12.00	07:29:12.00	13:12	4.5
91	GAD MAŁGORZATA	31	BIEGACZKI UDAWACZKI	STASZÓW	POL	K-40	11	K 25	01:50:14	05:12:01	07:29:13.00	07:29:13.00	13:12	4.5
92	STĘPIEŃ-WALAS LUIZA	86	BIEGACZKI UDAWACZKI	STASZÓW	POL	K-30	9	K 26	01:50:51	05:12:18	07:29:17.00	07:29:17.00	13:12	4.5
93	WIATROWSKA KINGA	93	BIEGACZKI UDAWACZKI	STASZÓW	POL	K-30	10	K 27	01:50:11	05:12:15	07:29:21.00	07:29:21.00	13:12	4.5
94	MĄCZKA KATARZYNA	63	BIEGACZKI UDAWACZKI	STASZÓW	POL	K-50	5	K 28	01:50:48	05:12:11	07:29:28.00	07:29:28.00	13:13	4.5
95	RADYK ANNA	74	RADYK TEAM	PRZEMYŚL	POL	K-20	2	K 29	01:50:53	05:34:00	08:11:02.00	08:11:02.00	14:26	4.2