

# POLAŃCZYK - PUCHAR PODKARPACIA NORDIC WALKING - 5 KM

Organizator: PFNW  
Data: 2017-06-04  
Miejsce: Polańczyk  
Dystans: 5 km  
Klasyfikacja wg czasów netto.



## POLAŃCZYK - PUCHAR PODKARPACIA NORDIC WALKING - 5 KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.3km	Netto	min/km	km/h
1	GRZĄDZIEL DARIUSZ	36	BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	USTRZYKI DOLNE	POL	M45-49	1	M 1			00:10:56	00:21:57	00:33:08.20	6:37	9.1
2	KONIK JACEK	130	BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING		POL	M40-44	1	M 2			00:11:06	00:22:04	00:33:14.50	6:38	9
3	WOJTOWICZ TOMASZ	110		WIDACZ	POL	M18-29	1	M 3			00:10:46	00:21:56	00:33:18.45	6:39	9
4	RECZULSKI MARIUSZ	84	SMS EFEKT CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M50-54	1	M 4			00:11:08	00:22:27	00:33:30.65	6:42	9
5	BOGACKI SŁAWEK	210	ENERGA NW TEAM	BRZOZÓWKA K. TORUNIA	POL	M40-44	2	M 5			00:11:08	00:22:25	00:33:43.05	6:44	8.9
6	CHAMIELEC BOGUSŁAW	8	A EMERYT BIEGA	LUBIN	POL	M50-54	2	M 6			00:11:08	00:22:27	00:33:46.95	6:45	8.9
7	HAŁAS MARCIN	40		CZECHOWICE-DZIEDZI CE	POL	M30-39	1	M 7			00:11:15	00:22:41	00:33:51.35	6:46	8.9
8	MACHNIK JANUSZ	62	CLLEO ZAWIERCIE	ZAWIERCIE	POL	M40-44	3	M 8			00:11:06	00:22:40	00:34:06.95	6:49	8.8
9	RAKUĆ JAKUB	81	RUCH PO ZDROWIE WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M18-29	2	M 9			00:10:59	00:22:41	00:34:07.55	6:49	8.8
10	ZALISKO OKSANA	124	DĄBROWA NT		UKR	K60-64	1	K 1			00:11:19	00:22:42	00:34:11.20	6:50	8.8
11	ROŻYNEK MIRON	89		WROCŁAW	POL	M50-54	3	M 10			00:11:04	00:22:31	00:34:13.50	6:50	8.8
12	BIEGA MARIUSZ	4	SANOK SKI TEAM	NIEBIESZCZANY	POL	M45-49	2	M 11			00:11:14	00:22:52	00:34:41.65	6:56	8.6
13	FOJCIK PIOTR	23	RYBNICKI KLUB NORDIC WALKING	RYBNIK	POL	M50-54	4	M 12			00:11:29	00:23:09	00:34:46.10	6:57	8.6
14	POLEWCZAK MARIUSZ	79	CLLEO ZAWIERCIE	ZAWIERCIE	POL	M45-49	3	M 13			00:11:16	00:23:05	00:35:15.50	7:03	8.5
15	GŁOWA MICHAŁ	30		CIESZYN	POL	M-JUN.	1	M 14			00:11:35	00:23:28	00:35:29.95	7:06	8.5
16	SPYCHAŁA LESŁAW	96	WESOŁY BORSUK TEAM	BIAŁA	POL	M50-54	5	M 15			00:11:24	00:23:17	00:35:32.65	7:06	8.4
17	PASIERB MAREK	77		RZESZÓW	POL	M60-64	1	M 16			00:11:27	00:23:31	00:35:35.85	7:07	8.4
18	DUSZEŃKO ZYGMUNT	16	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M55-59	1	M 17			00:11:43	00:23:39	00:35:40.10	7:08	8.4
19	BIK STANISŁAW	6	KS METRACO POLKOWICE	KSIĘGINICE	POL	M55-59	2	M 18			00:11:36	00:23:42	00:35:40.75	7:08	8.4
20	ADAMCZYK ADAM	1	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M65-69	1	M 19			00:11:56	00:23:52	00:35:54.80	7:11	8.4
21	GIERLASIŃSKI KRZYSZTOF	28		KROSNO	POL	M55-59	3	M 20			00:11:44	00:23:52	00:35:59.10	7:11	8.3
22	GRYGOROWICZ BOGDAN	35	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M65-69	2	M 21			00:11:55	00:23:58	00:36:03.20	7:12	8.3
23	OLEKSIYK MAŁGORZATA	119	KB HALICZ BKNW	USTRZYKI DOLNE	POL	K55-59	1	K 2			00:11:57	00:23:57	00:36:11.30	7:14	8.3
24	DUSZEŃKO DAMIAN	19	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	1	M 22			00:12:06	00:24:27	00:36:18.20	7:15	8.3
25	CIŚLIK-KASZANY ANNA	12	BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	USTRZYKI DOLNE	POL	K30-39	1	K 3			00:11:53	00:24:03	00:36:23.20	7:16	8.2
26	SCHRÖDER KAROL	91	SILESIA NORDIC TEAM	KATOWICE	POL	M40-44	4	M 23			00:11:09	00:23:36	00:36:25.55	7:17	8.2
27	KONIK JAREK	52		USTJANOWA GÓRNA	POL	M30-39	2	M 24			00:11:48	00:24:13	00:36:42.75	7:20	8.2
28	SZYMAŃSKI STEFAN	101	XV KOŁO POLSKIEGO ZWIĄZKU EMERYTÓW W DYWITACH	KIEŻLINY	POL	M70+	1	M 25			00:12:09	00:24:35	00:37:08.50	7:25	8.1
29	GRUSZKA MICHAŁ	32	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M40-44	5	M 26			00:11:49	00:24:27	00:37:09.75	7:26	8.1
30	RZUCIDŁO JAN	116		RZESZÓW	POL	M65-69	3	M 27			00:12:12	00:24:42	00:37:14.65	7:27	8.1
31	GĘBKA TOMASZ	123		KRASNOBÓR	POL	M55-59	4	M 28			00:11:46	00:24:23	00:37:15.40	7:27	8.1
32	ŚLUSARCZYK ANDRZEJ	122	WESOŁY BORSUK TEAM	BIAŁA	POL	M65-69	4	M 29			00:12:00	00:24:34	00:37:18.10	7:27	8
33	MARCINKOWSKA AGNIESZKA	63	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	K-DZIECI	1	K 4			00:12:08	00:24:46	00:37:19.00	7:27	8
34	GRUSZKA MICHAŁ	33	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M-DZIECI	1	M 30			00:11:56	00:24:50	00:37:32.50	7:30	8
35	MARCINKOWSKI JAKUB	65	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M-JUN.	2	M 31			00:12:06	00:25:20	00:37:45.20	7:33	7.9
36	BIK PRZEMYSŁAW	5	KS METRACO POLKOWICE	KSIĘGINICE	POL	M-JUN.	3	M 32			00:12:40	00:25:22	00:37:45.80	7:33	7.9
37	JÓZWIAK MARIANNA	45	WTW WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K40-44	1	K 5			00:12:00	00:24:43	00:37:49.05	7:33	7.9

**POLAŃCZYK - PUCHAR PODKARPACIA NORDIC WALKING - 5 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.3km	Netto	min/km	km/h
38	RECZULSKA KATARZYNA	83	SMS EFEKT CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K45-49	1	K 6			00:12:21	00:25:08	00:37:58.60	7:35	7.9
39	MIKOŁAJCZAK JAN	67	KS METRACO POLKOWICE	LEGNICA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A )	1	M 33			00:12:09	00:24:59	00:38:07.60	7:37	7.9
40	KONIK ALEKSANDRA	129	BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	STEFKOWA	POL	K40-44	2	K 7			00:12:23	00:25:17	00:38:11.70	7:38	7.9
41	MARCINKOWSKI WOJCIECH	66	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M45-49	4	M 34			00:12:02	00:25:20	00:38:17.05	7:39	7.8
42	RAKUĆ ANGELIKA	82	RUCH PO ZDROWIE WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K18-29	1	K 8			00:12:23	00:25:35	00:38:23.55	7:40	7.8
43	PASIEKA AGNIESZKA	76		USTROBNA	POL	K40-44	3	K 9			00:12:15	00:25:14	00:38:28.40	7:41	7.8
44	JÓZWIAK ŁUKASZ	46	WTW WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A )	2	M 35			00:12:19	00:25:28	00:38:35.70	7:43	7.8
45	ADAMUS MARIAN	2	SILESIA NORDIC TEAM	BYTOM	POL	M65-69	5	M 36			00:11:38	00:23:34	00:38:43.70	7:44	7.7
46	LIS ROBERT	60	N/Z	KORCZYNA	POL	M50-54	6	M 37			00:12:12	00:25:22	00:38:44.15	7:44	7.7
47	KONIK ZUZANNA	54	BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	STEFKOWA	POL	K-JUN.	1	K 10			00:12:22	00:25:31	00:38:49.55	7:45	7.7
48	POLEWCZAK ANETA	78	CLLEO ZAWIERCIE	ZAWIERCIE	POL	K45-49	2	K 11			00:12:37	00:25:43	00:38:53.95	7:46	7.7
49	LACHOWSKA EWA	120	BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	USTRZYKI DOLNE	POL	K55-59	2	K 12			00:12:55	00:26:04	00:39:07.45	7:49	7.7
50	KONIK KATARZYNA	51	BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	USTRZYKI DOLNE	POL	K30-39	2	K 13			00:12:49	00:26:17	00:39:27.45	7:53	7.6
51	KREZMER MARZENA	57	CLLEO ZAWIERCIE	ZAWIERCIE	POL	K30-39	3	K 14			00:12:49	00:26:11	00:39:27.90	7:53	7.6
52	MORYS AGNIESZKA	69	FABRIKANORDIKA	RUDA ŚLĄSKA	POL	K30-39	4	K 15			00:12:50	00:26:12	00:39:31.15	7:54	7.6
53	KUPIBIDA BOGUSŁAWA	58	SILESIA NORDIC TEAM	KATOWICE	POL	K55-59	3	K 16			00:12:52	00:26:01	00:39:31.65	7:54	7.6
54	WOLNIEWICZ KATARZYNA	111	FABRIKANORDIKA	RUDA ŚLĄSKA	POL	K45-49	3	K 17			00:12:45	00:26:14	00:39:33.00	7:54	7.6
55	CHWOSTYK JOLANTA	9	UKS KRZEMIEŃ	USTRZYKI DOLNE	POL	K-JUN.	2	K 18			00:12:31	00:25:51	00:39:33.30	7:54	7.6
56	GAŁAS JOANNA	26	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K18-29	2	K 19			00:12:50	00:26:15	00:39:38.35	7:55	7.6
57	URBANIAK MARIAN	133		TRZESŃ	POL	M55-59	5	M 38			00:12:53	00:26:10	00:39:39.40	7:55	7.6
58	SOBCZYŃSKA AGATA	95	UKS KRZEMIEŃ	USTRZYKI DOLNE	POL	K-JUN.	3	K 20			00:12:36	00:26:22	00:39:45.80	7:57	7.5
59	WOJNAROWICZ WIKTORIA	109	UKS KRZEMIEŃ	USTRZYKI DOLNE	POL	K-JUN.	4	K 21			00:12:40	00:26:25	00:39:47.90	7:57	7.5
60	CZECH TOMASZ	13	ZKN SOKÓŁ ZAGÓRZ	PORAŻ	POL	M30-39	3	M 39			00:13:00	00:26:32	00:39:59.80	7:59	7.5
61	WASILEWSKI SŁAWOMIR	106	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M70+	2	M 40			00:12:54	00:26:20	00:40:03.75	8:00	7.5
62	ŚWIEBODA KRYSZYNA	131		DŁUGIE	POL	K30-39	5	K 22			00:12:44	00:26:12	00:40:13.00	8:02	7.5
63	KĘDZERSKA EDYTA	117	PFNW	GDANSK	POL	K40-44	4	K 23			00:13:05	00:26:42	00:40:18.30	8:03	7.4
64	GERLE-KOTULA ANNA	132	UNIA MIAST	KATOWICE	POL	K30-39	6	K 24			00:13:19	00:27:00	00:40:34.25	8:07	7.4
65	URUSKA SYLWIA	105		SANOK	POL	K40-44	5	K 25			00:13:15	00:26:49	00:40:40.60	8:08	7.4
66	FOJCIK GABRIELA	22	RYBNICKI KLUB NORDIC WALKING	RYBNIK	POL	K50-54	1	K 26			00:13:44	00:27:19	00:40:52.05	8:10	7.3
67	LORENS KAZIMIERZ	61	CLLEO ZAWIERCIE	MYSZKÓW	POL	M60-64	2	M 41			00:12:50	00:27:05	00:41:02.50	8:12	7.3
68	POCALUŃ ADAM	14	RELAKS ZAGÓRZ	ZAGÓRZ	POL	M70+	3	M 42			00:13:19	00:27:21	00:41:08.75	8:13	7.3
69	GWAREK ANITA	39	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K45-49	4	K 27			00:13:33	00:27:28	00:41:11.15	8:14	7.3
70	KOTULA JAKUB	56	UNIA MIAST	KATOWICE	POL	M30-39	4	M 43			00:13:24	00:27:19	00:41:14.20	8:14	7.3
71	HRYSZKO IWONA	43	POZYTYWNIIE ZABIEGANI SANOK	MIĘDZYPRODZIE	POL	K45-49	5	K 28			00:13:41	00:27:34	00:41:16.35	8:15	7.3
72	REIZER PIOTR	86		WYSOKA	POL	M45-49	5	M 44			00:13:07	00:26:57	00:41:23.85	8:16	7.2
73	GIERLASIŃSKA MAGDA	29		ŻEGLCE	POL	K18-29	3	K 29			00:13:34	00:28:21	00:41:36.70	8:19	7.2
74	FLEJSZAR ZBIGNIEW	20		WYSOKA	POL	M50-54	7	M 45			00:13:01	00:26:56	00:41:36.85	8:19	7.2
75	REJ ANNA	87		HAJNÓWKA	POL	K30-39	7	K 30			00:13:52	00:28:04	00:41:42.05	8:20	7.2
76	DZIUBA MAGDALAENA	128			POL	K-DZIECI	2	K 31			00:13:22	00:27:34	00:41:52.35	8:22	7.2
77	CZERWIŃSKA URSZULA	15	NW-TEAM JASŁO	JASŁO	POL	K55-59	4	K 32			00:13:19	00:27:35	00:42:07.60	8:25	7.1
78	NOWROTEK ROMAN	74		CIESZYN	POL	M65-69	6	M 46			00:12:46	00:27:13	00:42:10.40	8:26	7.1
79	GRYGOROWICZ TERESA	34	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K65-69	1	K 33			00:13:34	00:27:48	00:42:22.05	8:28	7.1
80	FLEJSZAR ANNA	21		WYSOKA	POL	K45-49	6	K 34			00:13:57	00:27:58	00:42:22.20	8:28	7.1
81	KOZŁOWSKA BEATA	127		SANOK	POL	K45-49	7	K 35			00:13:48	00:28:15	00:42:33.65	8:30	7.1
82	RODZIŃSKI ROBERT	88	RKM SOPELEK	RZESZÓW	POL	M40-44	6	M 47			00:13:54	00:28:05	00:42:35.95	8:31	7
83	NIECHWIEJCZYK KINGA	72	UNIA MIAST	ŚWIĘTOCHŁOWICE	POL	K-DZIECI	3	K 36			00:13:42	00:28:12	00:42:44.35	8:33	7
84	ZAWADZKA MARIA	112	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K65-69	2	K 37			00:14:06	00:28:25	00:42:48.00	8:33	7
85	ŻEBRACKA DOMINIKA	113		JEDLICZE	POL	K18-29	4	K 38			00:13:13	00:27:59	00:43:14.85	8:39	6.9
86	SELWA ZUZANNA	92	UKS KRZEMIEŃ	USTRZYKI DOLNE	POL	K-JUN.	5	K 39	1		00:13:19	00:28:12	00:43:22.25	8:40	6.9
87	MOCHNAL EWA	68		POLAŃCZYK	POL	K55-59	5	K 40			00:14:10	00:29:16	00:43:56.90	8:47	6.8

**POLAŃCZYK - PUCHAR PODKARPACIA NORDIC WALKING - 5 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.3km	Netto	min/km	km/h
88	HANUS JOANNA	41		KROSNO	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	1	K 41			00:14:44	00:29:37	00:44:23.55	8:52	6.8
89	GRZĄDZIEL ALEKS	37	BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	USTRZYKI DOLNE	POL	M-DZIECI	2	M 48			00:13:35	00:28:43	00:44:37.45	8:55	6.7
90	DUSZEŃKO JAKUB	18	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	2	M 49			00:13:59	00:29:29	00:44:39.80	8:56	6.7
91	PACYNA HELENA	75	KS METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	K65-69	3	K 42			00:14:49	00:29:36	00:44:45.55	8:57	6.7
92	MARZYGLÓD HALINA	118		WOŁKOWYJA	POL	K40-44	6	K 43			00:14:17	00:29:24	00:44:50.40	8:58	6.7
93	SŁĄK MARIA	90	NW RELAKS ZAGÓRZ	ZAGÓRZ	POL	K60-64	2	K 44			00:14:11	00:29:19	00:44:56.75	8:59	6.7
94	KOSICKA BEATA	55		ROKIETNICA	POL	K45-49	8	K 45			00:14:31	00:29:51	00:45:04.00	9:00	6.7
95	REIZER AGNIESZKA	85		WYSOKA	POL	K45-49	9	K 46			00:14:31	00:29:39	00:45:04.70	9:01	6.7
96	LASOCIŃSKA EWA	59	KLUB NW 'WŁÓCZYKIJE' LEŻAJSK	LEŻAJSK	POL	K70+	1	K 47			00:14:40	00:29:36	00:45:05.80	9:01	6.7
97	TRZCINIECKA JANINA	104	NW RELAKS ZAGÓRZ	ZAGÓRZ	POL	K60-64	3	K 48			00:14:32	00:29:51	00:45:22.60	9:04	6.6
98	KLUCZNIK KATARZYNA	50		SANOK	POL	K-DZIECI	4	K 49			00:14:36	00:30:32	00:45:30.10	9:06	6.6
99	SKRĘTKOWSKA DOROTA	93	NIEZRZESZONA	PRZEMYSŁ	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	2	K 50			00:14:46	00:30:11	00:45:48.95	9:09	6.6
100	MARCINKOWSKA KATARZYNA	64	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	K45-49	10	K 51			00:14:47	00:30:12	00:45:58.55	9:11	6.5
101	ŚLUSARCZYK KAROLINA	102	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	K-DZIECI	5	K 52			00:14:20	00:30:22	00:46:09.90	9:14	6.5
102	SZYMAŃSKA LUCYNA	100	XV KOŁO POLSKIEGO ZWIĄZKU EMERYTÓW W DWIWITACH	KIEŻLINY	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	1	K 53			00:14:48	00:29:55	00:46:25.50	9:17	6.5
103	BILSKA WANDA	7	NW-TEAM JASŁO	JASŁO	POL	K60-64	4	K 54			00:15:11	00:30:58	00:46:34.65	9:19	6.4
104	WITUSIK OLGA	108	NW-TEAM JASŁO	JASŁO	POL	K-JUN.	6	K 55			00:14:05	00:30:06	00:46:39.85	9:20	6.4
105	MYŚKO HALINA	71	NW-TEAM JASŁO	JASŁO	POL	K60-64	5	K 56			00:15:12	00:30:51	00:46:59.50	9:23	6.4
106	SZEWCZYK GENOWEFA	99	NW RELAKS ZAGÓRZ	ZAGÓRZ	POL	K60-64	6	K 57			00:14:30	00:30:10	00:47:12.40	9:26	6.4
107	WITUSIK MICHAŁ	107	NW-TEAM JASŁO	JASŁO	POL	M-DZIECI	3	M 50			00:14:54	00:31:13	00:47:16.10	9:27	6.3
108	KLUCZNIK SZYMON	38	KLUB NW 'WŁÓCZYKIJE' LEŻAJSK		POL	M-DZIECI	4	M 51			00:14:54	00:31:13	00:47:16.85	9:27	6.3
109	SURMIAK RYSZARD	97	RZESZOWSKI KLUB MORSOW 'SOPELEK'	RZESZÓW	POL	M70+	4	M 52			00:15:33	00:31:23	00:47:24.55	9:29	6.3
110	SMARUJ - SADOWSKA JANINA	94		BYDGOSZCZ	POL	K65-69	4	K 58			00:15:10	00:31:07	00:47:43.55	9:32	6.3
111	JÓZWIAK DOMINIK	47	WTW WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	3	M 53			00:14:49	00:31:19	00:47:58.05	9:35	6.3
112	CISLIK KRYSZYNA	11	BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	USTRZYKI DOLNE	POL	K55-59	6	K 59			00:15:07	00:31:17	00:48:28.30	9:41	6.2
113	KARCZEWSKI KRZYSZTOF	48	RUCH PO ZDROWIE WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	M30-39	5	M 54			00:15:21	00:32:31	00:48:47.40	9:45	6.1
114	APANASOWICZ DANUTA	3	NW RELAKS ZAGÓRZ	ZAGÓRZ	POL	K65-69	5	K 60			00:15:45	00:32:09	00:48:54.85	9:47	6.1
115	KONIK MIKOŁAJ	53	BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	STEFKOWA	POL	M-DZIECI	5	M 55			00:15:53	00:33:02	00:50:39.05	10:07	5.9
116	DUSZEŃKO ELWIRA	17	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	2	K 61			00:15:35	00:32:23	00:50:44.00	10:08	5.9
117	ŚLUSARCZYK DANUTA	121	WESOŁY BORSUK TEAM	BIAŁA	POL	K65-69	6	K 62			00:16:54	00:34:35	00:52:29.90	10:30	5.7
118	GAWROŃSKA MAŁGORZATA	27	GAWRONY	MIELEC	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	3	K 63			00:16:23	00:34:29	00:53:08.70	10:37	5.6
119	GAGATKO KRYSZYNA	25	NW RELAKS ZAGÓRZ	ZAGÓRZ	POL	K65-69	7	K 64			00:17:08	00:35:14	00:54:22.75	10:52	5.5
120	RAK WANDA	80		STARY ŻMIGRÓD	POL	K30-39	8	K 65			00:16:53	00:35:32	00:54:34.85	10:55	5.5
121	SZAJER JADWIGA	98	RYBNICKI KLUB NORDIC WALKING	RYBNIK	POL	K65-69	8	K 66			00:18:16	00:36:41	00:55:28.00	11:05	5.4
122	GÓRCZANY MARIAN	31	NW-TEAM JASŁO	JASŁO	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	3	M 56			00:17:45	00:36:41	00:55:40.45	11:08	5.4
123	MUSKUS KAZIMIERZ	70	KLUB NW 'WŁÓCZYKIJE' LEŻAJSK	LEŻAJSK	POL	M70+	5	M 57			00:16:47	00:35:46	00:55:51.60	11:10	5.4
124	HANUS TERESA	42		KROSNO	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	3	K 67			00:17:47	00:37:47	00:56:29.70	11:17	5.3
125	ŻUBRYD RENATA	114	NW RELAKS ZAGÓRZ	ZAGÓRZ	POL	K65-69	9	K 68			00:19:12	00:39:17	01:01:01.50	12:12	4.9
126	SUŁEK RYSZARD	125			POL	M70+	6	M 58							
DQ	KASPRZYK KRYSZYNA	49	NW-TEAM JASŁO	JASŁO	POL	K70+	DQ	DQ			00:16:12 DQ	00:33:15 DQ	00:38:14.35 DQ	-	-

**POLAŃCZYK - PUCHAR PODKARPACIA NORDIC WALKING - 5 KM, K-Niepełnosprawni(A)**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.3km	Netto	min/km	km/h
1	SZYMAŃSKA LUCYNA	100	XV KOŁO POLSKIEGO ZWIĄZKU EMERYTÓW W DYWITACH	KIEŻLINY	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	1	K 53			00:14:48	00:29:55	00:46:25.50	9:17	6.5
2	DUSZEŃKO ELWIRA	17	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	2	K 61			00:15:35	00:32:23	00:50:44.00	10:08	5.9
3	GAWROŃSKA MAŁGORZATA	27	GAWRONY	MIELEC	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	3	K 63			00:16:23	00:34:29	00:53:08.70	10:37	5.6

**POLAŃCZYK - PUCHAR PODKARPACIA NORDIC WALKING - 5 KM, K-Niepełnosprawni(B)**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.3km	Netto	min/km	km/h
1	HANUS JOANNA	41		KROSNO	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	1	K 41			00:14:44	00:29:37	00:44:23.55	8:52	6.8
2	SKRĘTKOWSKA DOROTA	93	NIEZRZESZONA	PRZEMYŚL	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	2	K 50			00:14:46	00:30:11	00:45:48.95	9:09	6.6
3	HANUS TERESA	42		KROSNO	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	3	K 67			00:17:47	00:37:47	00:56:29.70	11:17	5.3

**POLAŃCZYK - PUCHAR PODKARPACIA NORDIC WALKING - 5 KM, M-Niepełnosprawni(A)**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.3km	Netto	min/km	km/h
1	MIKOŁAJCZAK JAN	67	KS METRACO POLKOWICE	LEGNICA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	1	M 33			00:12:09	00:24:59	00:38:07.60	7:37	7.9
2	JÓZWIAK ŁUKASZ	46	WTW WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	2	M 35			00:12:19	00:25:28	00:38:35.70	7:43	7.8
3	GÓRCZANY MARIAN	31	NW-TEAM JASŁO	JASŁO	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	3	M 56			00:17:45	00:36:41	00:55:40.45	11:08	5.4

**POLAŃCZYK - PUCHAR PODKARPACIA NORDIC WALKING - 5 KM, M-Niepełnosprawni(B)**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.3km	Netto	min/km	km/h
1	DUSZEŃKO DAMIAN	19	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	1	M 22			00:12:06	00:24:27	00:36:18.20	7:15	8.3
2	DUSZEŃKO JAKUB	18	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	2	M 49			00:13:59	00:29:29	00:44:39.80	8:56	6.7
3	JÓZWIAK DOMINIK	47	WTW WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	3	M 53			00:14:49	00:31:19	00:47:58.05	9:35	6.3

**POLAŃCZYK - PUCHAR PODKARPACIA NORDIC WALKING - 5 KM, K-Dzieci**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.3km	Netto	min/km	km/h
1	MARCINKOWSKA AGNIESZKA	63	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	K-DZIECI	1	K 4			00:12:08	00:24:46	00:37:19.00	7:27	8
2	DZIUBA MAGDALAENA	128			POL	K-DZIECI	2	K 31			00:13:22	00:27:34	00:41:52.35	8:22	7.2
3	NIECHWIEJCZYK KINGA	72	UNIA MIAST	ŚWIĘTOCHŁOWICE	POL	K-DZIECI	3	K 36			00:13:42	00:28:12	00:42:44.35	8:33	7
4	KLUCZNIK KATARZYNA	50		SANOK	POL	K-DZIECI	4	K 49			00:14:36	00:30:32	00:45:30.10	9:06	6.6
5	ŚLUSARCZYK KAROLINA	102	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	K-DZIECI	5	K 52			00:14:20	00:30:22	00:46:09.90	9:14	6.5

**POLAŃCZYK - PUCHAR PODKARPACIA NORDIC WALKING - 5 KM, M-Dzieci**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.3km	Netto	min/km	km/h
1	GRUSZKA MICHAŁ	33	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M-DZIECI	1	M 30			00:11:56	00:24:50	00:37:32.50	7:30	8
2	GRZĄDZIEL ALEKS	37	BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	USTRZYKI DOLNE	POL	M-DZIECI	2	M 48			00:13:35	00:28:43	00:44:37.45	8:55	6.7
3	WITUSIK MICHAŁ	107	NW-TEAM JASŁO	JASŁO	POL	M-DZIECI	3	M 50			00:14:54	00:31:13	00:47:16.10	9:27	6.3
4	KLUCZNIK SZYMON	38	KLUB NW 'WŁÓCZYKIJE' LEŻAJSK		POL	M-DZIECI	4	M 51			00:14:54	00:31:13	00:47:16.85	9:27	6.3
5	KONIK MIKOŁAJ	53	BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	STEFKOWA	POL	M-DZIECI	5	M 55			00:15:53	00:33:02	00:50:39.05	10:07	5.9

**POLAŃCZYK - PUCHAR PODKARPACIA NORDIC WALKING - 5 KM, K-Jun.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.3km	Netto	min/km	km/h
1	KONIK ZUZANNA	54	BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	STEFKOWA	POL	K-JUN.	1	K 10			00:12:22	00:25:31	00:38:49.55	7:45	7.7
2	CHWOSTYK JOLANTA	9	UKS KRZEMIEŃ	USTRZYKI DOLNE	POL	K-JUN.	2	K 18			00:12:31	00:25:51	00:39:33.30	7:54	7.6
3	SOBCZYŃSKA AGATA	95	UKS KRZEMIEŃ	USTRZYKI DOLNE	POL	K-JUN.	3	K 20			00:12:36	00:26:22	00:39:45.80	7:57	7.5
4	WOJNAROWICZ WIKTORIA	109	UKS KRZEMIEŃ	USTRZYKI DOLNE	POL	K-JUN.	4	K 21			00:12:40	00:26:25	00:39:47.90	7:57	7.5
5	SELWA ZUZANNA	92	UKS KRZEMIEŃ	USTRZYKI DOLNE	POL	K-JUN.	5	K 39	1		00:13:19	00:28:12	00:43:22.25	8:40	6.9
6	WITUSIK OLGA	108	NW-TEAM JASŁO	JASŁO	POL	K-JUN.	6	K 55			00:14:05	00:30:06	00:46:39.85	9:20	6.4

**POLAŃCZYK - PUCHAR PODKARPACIA NORDIC WALKING - 5 KM, M-Jun.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.3km	Netto	min/km	km/h
1	GŁOWA MICHAŁ	30		CIESZYN	POL	M-JUN.	1	M 14			00:11:35	00:23:28	00:35:29.95	7:06	8.5
2	MARCINKOWSKI JAKUB	65	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M-JUN.	2	M 31			00:12:06	00:25:20	00:37:45.20	7:33	7.9
3	BIK PRZEMYSŁAW	5	KS METRACO POLKOWICE	KSIĘGINICE	POL	M-JUN.	3	M 32			00:12:40	00:25:22	00:37:45.80	7:33	7.9

**POLAŃCZYK - PUCHAR PODKARPACIA NORDIC WALKING - 5 KM, K18-29**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.3km	Netto	min/km	km/h
1	RAKUĆ ANGELIKA	82	RUCH PO ZDROWIE WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	K18-29	1	K 8			00:12:23	00:25:35	00:38:23.55	7:40	7.8
2	GAŁAŚ JOANNA	26	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K18-29	2	K 19			00:12:50	00:26:15	00:39:38.35	7:55	7.6
3	GIERLASIŃSKA MAGDA	29		ŻEGLCE	POL	K18-29	3	K 29			00:13:34	00:28:21	00:41:36.70	8:19	7.2
4	ŻEBRACKA DOMINIKA	113		JEDLICZE	POL	K18-29	4	K 38			00:13:13	00:27:59	00:43:14.85	8:39	6.9

**POLAŃCZYK - PUCHAR PODKARPACIA NORDIC WALKING - 5 KM, M18-29**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.3km	Netto	min/km	km/h
1	WOJTOWICZ TOMASZ	110		WIDACZ	POL	M18-29	1	M 3			00:10:46	00:21:56	00:33:18.45	6:39	9
2	RAKUĆ JAKUB	81	RUCH PO ZDROWIE WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	M18-29	2	M 9			00:10:59	00:22:41	00:34:07.55	6:49	8.8

**POLAŃCZYK - PUCHAR PODKARPACIA NORDIC WALKING - 5 KM, K30-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.3km	Netto	min/km	km/h
1	CIŚLIK-KASZANY ANNA	12	BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	USTRZYKI DOLNE	POL	K30-39	1	K 3			00:11:53	00:24:03	00:36:23.20	7:16	8.2
2	KONIK KATARZYNA	51	BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	USTRZYKI DOLNE	POL	K30-39	2	K 13			00:12:49	00:26:17	00:39:27.45	7:53	7.6
3	KREZMER MARZENA	57	CLLEO ZAWIERCIE	ZAWIERCIE	POL	K30-39	3	K 14			00:12:49	00:26:11	00:39:27.90	7:53	7.6
4	MORYS AGNIESZKA	69	FABRIKANORDIKA	RUDA ŚLĄSKA	POL	K30-39	4	K 15			00:12:50	00:26:12	00:39:31.15	7:54	7.6

**POLAŃCZYK - PUCHAR PODKARPACIA NORDIC WALKING - 5 KM, K30-39 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.3km	Netto	min/km	km/h
5	ŚWIEBODA KRYSZYNA	131		DŁUGIE	POL	K30-39	5	K 22			00:12:44	00:26:12	00:40:13.00	8:02	7.5
6	GERLE-KOTULA ANNA	132	UNIA MIAST	KATOWICE		K30-39	6	K 24			00:13:19	00:27:00	00:40:34.25	8:07	7.4
7	REJ ANNA	87		HAJNÓWKA	POL	K30-39	7	K 30			00:13:52	00:28:04	00:41:42.05	8:20	7.2
8	RAK WANDA	80		STARY ZMIGRÓD	POL	K30-39	8	K 65			00:16:53	00:35:32	00:54:34.85	10:55	5.5

**POLAŃCZYK - PUCHAR PODKARPACIA NORDIC WALKING - 5 KM, M30-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.3km	Netto	min/km	km/h
1	HAŁAS MARCIN	40		CZECHOWICE-DZIEDZI CE	POL	M30-39	1	M 7			00:11:15	00:22:41	00:33:51.35	6:46	8.9
2	KONIK JAREK	52		USTJANOWA GÓRNA	POL	M30-39	2	M 24			00:11:48	00:24:13	00:36:42.75	7:20	8.2
3	CZECH TOMASZ	13	ZKN SOKÓŁ ZAGÓRZ	PORAŻ	POL	M30-39	3	M 39			00:13:00	00:26:32	00:39:59.80	7:59	7.5
4	KOTULA JAKUB	56	UNIA MIAST	KATOWICE	POL	M30-39	4	M 43			00:13:24	00:27:19	00:41:14.20	8:14	7.3
5	KARCZEWSKI KRZYSZTOF	48	RUCH PO ZDROWIE WŁOCLĄWEK	WŁOCLĄWEK	POL	M30-39	5	M 54			00:15:21	00:32:31	00:48:47.40	9:45	6.1

**POLAŃCZYK - PUCHAR PODKARPACIA NORDIC WALKING - 5 KM, K40-44**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.3km	Netto	min/km	km/h
1	JÓZWIAK MARIANNA	45	WTW WŁOCLĄWEK	WŁOCLĄWEK	POL	K40-44	1	K 5			00:12:00	00:24:43	00:37:49.05	7:33	7.9
2	KONIK ALEKSANDRA	129	BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	STEFKOWA	POL	K40-44	2	K 7			00:12:23	00:25:17	00:38:11.70	7:38	7.9
3	PASIEKA AGNIESZKA	76		USTROBNA	POL	K40-44	3	K 9			00:12:15	00:25:14	00:38:28.40	7:41	7.8
4	KĘDZIERSKA EDYTA	117	PFNW	GDAŃSK	POL	K40-44	4	K 23			00:13:05	00:26:42	00:40:18.30	8:03	7.4
5	URUSKA SYLWIA	105		SANOK	POL	K40-44	5	K 25			00:13:15	00:26:49	00:40:40.60	8:08	7.4
6	MARZYGIŁÓD HALINA	118		WOŁKOWYJA	POL	K40-44	6	K 43			00:14:17	00:29:24	00:44:50.40	8:58	6.7

**POLAŃCZYK - PUCHAR PODKARPACIA NORDIC WALKING - 5 KM, M40-44**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.3km	Netto	min/km	km/h
1	KONIK JACEK	130	BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING		POL	M40-44	1	M 2			00:11:06	00:22:04	00:33:14.50	6:38	9
2	BOGACKI SŁAWEK	210	ENERGA NW TEAM	BRZOZÓWKA K. TORUNIA		M40-44	2	M 5			00:11:08	00:22:25	00:33:43.05	6:44	8.9
3	MACHNIK JANUSZ	62	CLLEO ZAWIERCIE	ZAWIERCIE	POL	M40-44	3	M 8			00:11:06	00:22:40	00:34:06.95	6:49	8.8
4	SCHRÖDER KAROL	91	SILESIA NORDIC TEAM	KATOWICE	POL	M40-44	4	M 23			00:11:09	00:23:36	00:36:25.55	7:17	8.2
5	GRUSZKA MICHAŁ	32	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M40-44	5	M 26			00:11:49	00:24:27	00:37:09.75	7:26	8.1
6	RODZIŃSKI ROBERT	88	RKM SOPELEK	RZESZÓW	POL	M40-44	6	M 47			00:13:54	00:28:05	00:42:35.95	8:31	7

**POLAŃCZYK - PUCHAR PODKARPACIA NORDIC WALKING - 5 KM, K45-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.3km	Netto	min/km	km/h
1	RECZULSKA KATARZYNA	83	SMS EFEKT CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K45-49	1	K 6			00:12:21	00:25:08	00:37:58.60	7:35	7.9
2	POLEWCZAK ANETA	78	CLLEO ZAWIERCIE	ZAWIERCIE	POL	K45-49	2	K 11			00:12:37	00:25:43	00:38:53.95	7:46	7.7
3	WOLNIEWICZ KATARZYNA	111	FABRIKANORDIKA	RUDA ŚLĄSKA	POL	K45-49	3	K 17			00:12:45	00:26:14	00:39:33.00	7:54	7.6
4	GWAREK ANITA	39	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K45-49	4	K 27			00:13:33	00:27:28	00:41:11.15	8:14	7.3
5	HRYSZKO IWONA	43	POZYTYWNE ZABIEGANI SANOK	MIĘDZYSZBRODZIE	POL	K45-49	5	K 28			00:13:41	00:27:34	00:41:16.35	8:15	7.3
6	FLEJSZAR ANNA	21		WYSOKA	POL	K45-49	6	K 34			00:13:57	00:27:58	00:42:22.20	8:28	7.1
7	KOZŁOWSKA BEATA	127		SANOK	POL	K45-49	7	K 35			00:13:48	00:28:15	00:42:33.65	8:30	7.1
8	KOSICKA BEATA	55		ROKIETNICA	POL	K45-49	8	K 45			00:14:31	00:29:51	00:45:04.00	9:00	6.7
9	REIZER AGNIESZKA	85		WYSOKA	POL	K45-49	9	K 46			00:14:31	00:29:39	00:45:04.70	9:01	6.7
10	MARCINKOWSKA KATARZYNA	64	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	K45-49	10	K 51			00:14:47	00:30:12	00:45:58.55	9:11	6.5

**POLAŃCZYK - PUCHAR PODKARPACIA NORDIC WALKING - 5 KM, M45-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.3km	Netto	min/km	km/h
1	GRZĄDZIEL DARIUSZ	36	BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	USTRZYKI DOLNE	POL	M45-49	1	M 1			00:10:56	00:21:57	00:33:08.20	6:37	9.1
2	BIEGA MARIUSZ	4	SANOK SKI TEAM	NIEBIESZCZANY	POL	M45-49	2	M 11			00:11:14	00:22:52	00:34:41.65	6:56	8.6
3	POLEWCZAK MARIUSZ	79	CLLEO ZAWIERCIE	ZAWIERCIE	POL	M45-49	3	M 13			00:11:16	00:23:05	00:35:15.50	7:03	8.5
4	MARCINKOWSKI WOJCIECH	66	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M45-49	4	M 34			00:12:02	00:25:20	00:38:17.05	7:39	7.8
5	REIZER PIOTR	86		WYSOKA	POL	M45-49	5	M 44			00:13:07	00:26:57	00:41:23.85	8:16	7.2

**POLAŃCZYK - PUCHAR PODKARPACIA NORDIC WALKING - 5 KM, K50-54**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.3km	Netto	min/km	km/h
1	FOJCIK GABRIELA	22	RYBNICKI KLUB NORDIC WALKING	RYBNIK	POL	K50-54	1	K 26			00:13:44	00:27:19	00:40:52.05	8:10	7.3

**POLAŃCZYK - PUCHAR PODKARPACIA NORDIC WALKING - 5 KM, M50-54**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.3km	Netto	min/km	km/h
1	RECZULSKI MARIUSZ	84	SMS EFEKT CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M50-54	1	M 4			00:11:08	00:22:27	00:33:30.65	6:42	9
2	CHAMIELEC BOGUSŁAW	8	A EMERYT BIEGA	LUBIN	POL	M50-54	2	M 6			00:11:08	00:22:27	00:33:46.95	6:45	8.9
3	ROŻYNEK MIRON	89		WROCŁAW	POL	M50-54	3	M 10			00:11:04	00:22:31	00:34:13.50	6:50	8.8
4	FOJCIK PIOTR	23	RYBNICKI KLUB NORDIC WALKING	RYBNIK	POL	M50-54	4	M 12			00:11:29	00:23:09	00:34:46.10	6:57	8.6
5	SPYCHAŁA LESŁAW	96	WESOŁY BORSUK TEAM	BIAŁA	POL	M50-54	5	M 15			00:11:24	00:23:17	00:35:32.65	7:06	8.4
6	LIS ROBERT	60	N/Z	KORCZYNA	POL	M50-54	6	M 37			00:12:12	00:25:22	00:38:44.15	7:44	7.7
7	FLEJSZAR ZBIGNIEW	20		WYSOKA	POL	M50-54	7	M 45			00:13:01	00:26:56	00:41:36.85	8:19	7.2

**POLAŃCZYK - PUCHAR PODKARPACIA NORDIC WALKING - 5 KM, K55-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.3km	Netto	min/km	km/h
1	OLEKSYK MAŁGORZATA	119	KB HALICZ BKNW	USTRZYKI DOLNE	POL	K55-59	1	K 2			00:11:57	00:23:57	00:36:11.30	7:14	8.3
2	LACHOWSKA EWA	120	BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	USTRZYKI DOLNE	POL	K55-59	2	K 12			00:12:55	00:26:04	00:39:07.45	7:49	7.7
3	KUPIBIDA BOGUSŁAWA	58	SILESIA NORDIC TEAM	KATOWICE	POL	K55-59	3	K 16			00:12:52	00:26:01	00:39:31.65	7:54	7.6
4	CZERWIŃSKA URSZULA	15	NW-TEAM JASŁO	JASŁO	POL	K55-59	4	K 32			00:13:19	00:27:35	00:42:07.60	8:25	7.1
5	MOCHNAŁ EWA	68		POLAŃCZYK	POL	K55-59	5	K 40			00:14:10	00:29:16	00:43:56.90	8:47	6.8
6	CIŚLIK KRYSZYNA	11	BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	USTRZYKI DOLNE	POL	K55-59	6	K 59			00:15:07	00:31:17	00:48:28.30	9:41	6.2

**POLAŃCZYK - PUCHAR PODKARPACIA NORDIC WALKING - 5 KM, M55-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.3km	Netto	min/km	km/h
1	DUSZEŃKO ZYGMUNT	16	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M55-59	1	M 17			00:11:43	00:23:39	00:35:40.10	7:08	8.4
2	BIK STANIŚŁAW	6	KS METRACO POLKOWICE	KSIĘGINICE	POL	M55-59	2	M 18			00:11:36	00:23:42	00:35:40.75	7:08	8.4
3	GIERLASINSKI KRZYSZTOF	28		KROSNO	POL	M55-59	3	M 20			00:11:44	00:23:52	00:35:59.10	7:11	8.3
4	GĘBKA TOMASZ	123		KRASNOBÓR	POL	M55-59	4	M 28			00:11:46	00:24:23	00:37:15.40	7:27	8.1
5	URBANIAK MARIAN	133		TRZESN	POL	M55-59	5	M 38			00:12:53	00:26:10	00:39:39.40	7:55	7.6

**POLAŃCZYK - PUCHAR PODKARPACIA NORDIC WALKING - 5 KM, K60-64**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.3km	Netto	min/km	km/h
1	ZALISKO OKSANA	124	DĄBROWA NT		UKR	K60-64	1	K 1			00:11:19	00:22:42	00:34:11.20	6:50	8.8
2	SŁĄK MARIA	90	NW RELAKS ZAGÓRZ	ZAGÓRZ	POL	K60-64	2	K 44			00:14:11	00:29:19	00:44:56.75	8:59	6.7
3	TRZCINIECKA JANINA	104	NW RELAKS ZAGÓRZ	ZAGÓRZ	POL	K60-64	3	K 48			00:14:32	00:29:51	00:45:22.60	9:04	6.6
4	BILSKA WANDA	7	NW-TEAM JASŁO	JASŁO	POL	K60-64	4	K 54			00:15:11	00:30:58	00:46:34.65	9:19	6.4
5	MYSŁO HALINA	71	NW-TEAM JASŁO	JASŁO	POL	K60-64	5	K 56			00:15:12	00:30:51	00:46:59.50	9:23	6.4
6	SZEWCIK GENOWEFA	99	NW RELAKS ZAGÓRZ	ZAGÓRZ	POL	K60-64	6	K 57			00:14:30	00:30:10	00:47:12.40	9:26	6.4

**POLAŃCZYK - PUCHAR PODKARPACIA NORDIC WALKING - 5 KM, M60-64**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.3km	Netto	min/km	km/h
1	PASIERB MAREK	77		RZESZÓW	POL	M60-64	1	M 16			00:11:27	00:23:31	00:35:35.85	7:07	8.4
2	LORENS KAZIMIERZ	61	CLLEO ZAWIERCIE	MYSZKÓW	POL	M60-64	2	M 41			00:12:50	00:27:05	00:41:02.50	8:12	7.3

**POLAŃCZYK - PUCHAR PODKARPACIA NORDIC WALKING - 5 KM, K65-69**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.3km	Netto	min/km	km/h
1	GRYGOROWICZ TERESA	34	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K65-69	1	K 33			00:13:34	00:27:48	00:42:22.05	8:28	7.1
2	ZAWADZKA MARIA	112	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K65-69	2	K 37			00:14:06	00:28:25	00:42:48.00	8:33	7
3	PACYNA HELENA	75	KS METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	K65-69	3	K 42			00:14:49	00:29:36	00:44:45.55	8:57	6.7
4	SMARUJ - SADOWSKA JANINA	94		BYDGOSZCZ	POL	K65-69	4	K 58			00:15:10	00:31:07	00:47:43.55	9:32	6.3
5	APANASOWICZ DANUTA	3	NW RELAKS ZAGÓRZ	ZAGÓRZ	POL	K65-69	5	K 60			00:15:45	00:32:09	00:48:54.85	9:47	6.1
6	ŚLUSARCZYK DANUTA	121	WESOŁY BORSUK TEAM	BIAŁA	POL	K65-69	6	K 62			00:16:54	00:34:35	00:52:29.90	10:30	5.7
7	GAGATKO KRYSZYNA	25	NW RELAKS ZAGÓRZ	ZAGÓRZ	POL	K65-69	7	K 64			00:17:08	00:35:14	00:54:22.75	10:52	5.5
8	SZAJER JADWIGA	98	RYBNICKI KLUB NORDIC WALKING	RYBNIK	POL	K65-69	8	K 66			00:18:16	00:36:41	00:55:28.00	11:05	5.4
9	ŻUBRYD RENATA	114	NW RELAKS ZAGÓRZ	ZAGÓRZ	POL	K65-69	9	K 68			00:19:12	00:39:17	01:01:01.50	12:12	4.9

**POLAŃCZYK - PUCHAR PODKARPACIA NORDIC WALKING - 5 KM, M65-69**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.3km	Netto	min/km	km/h
1	ADAMCZYK ADAM	1	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M65-69	1	M 19			00:11:56	00:23:52	00:35:54.80	7:11	8.4
2	GRYGOROWICZ BOGDAN	35	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M65-69	2	M 21			00:11:55	00:23:58	00:36:03.20	7:12	8.3
3	RZUCIDŁO JAN	116		RZESZÓW	POL	M65-69	3	M 27			00:12:12	00:24:42	00:37:14.65	7:27	8.1
4	ŚLUSARCZYK ANDRZEJ	122	WESOŁY BORSUK TEAM	BIAŁA	POL	M65-69	4	M 29			00:12:00	00:24:34	00:37:18.10	7:27	8
5	ADAMUS MARIAN	2	SILESIA NORDIC TEAM	BYTOM	POL	M65-69	5	M 36			00:11:38	00:23:34	00:38:43.70	7:44	7.7
6	NOWROTEK ROMAN	74		CIESZYN	POL	M65-69	6	M 46			00:12:46	00:27:13	00:42:10.40	8:26	7.1

**POLAŃCZYK - PUCHAR PODKARPACIA NORDIC WALKING - 5 KM, K70+**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.3km	Netto	min/km	km/h
1	LASOŃCZKA EWA	59	KLUB NW 'WŁÓCZYKIJE' LEŻAJSK	LEŻAJSK	POL	K70+	1	K 47			00:14:40	00:29:36	00:45:05.80	9:01	6.7
DQ	KASPRZYK KRYSZYNA	49	NW-TEAM JASŁO	JASŁO	POL	K70+	DQ	DQ			00:16:12	00:33:15	DQ	-	-
											DQ	DQ			



**POLAŃCZYK - PUCHAR PODKARPACIA NORDIC WALKING - 5 KM, M70+**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.3km	Netto	min/km	km/h
1	SZYMAŃSKI STEFAN	101	XV KOŁO POLSKIEGO ZWIĄZKU EMERYTÓW W DYWITACH	KIEŻLINY	POL	M70+	1	M 25			00:12:09	00:24:35	00:37:08.50	7:25	8.1
2	WASILEWSKI SŁAWOMIR	106	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M70+	2	M 40			00:12:54	00:26:20	00:40:03.75	8:00	7.5
3	POCAŁUŃ ADAM	14	RELAKS ZAGÓRZ	ZAGÓRZ	POL	M70+	3	M 42			00:13:19	00:27:21	00:41:08.75	8:13	7.3
4	SURMIAK RYSZARD	97	RZESZOWSKI KLUB MORSOW 'SOPELEK'	RZESZÓW	POL	M70+	4	M 52			00:15:33	00:31:23	00:47:24.55	9:29	6.3
5	MUSKUS KAZIMIERZ	70	KLUB NW 'WŁÓCZYKIJE' LEŻAJSK	LEŻAJSK	POL	M70+	5	M 57			00:16:47	00:35:46	00:55:51.60	11:10	5.4
6	SUŁEK RYSZARD	125			POL	M70+	6	M 58							