

# POLAŃCZYK - PUCHAR PODKARPACIA NORDIC WALKING - 5 KM

Organizator: PFNW  
Data: 2017-06-04  
Miejsce: Polańczyk  
Dystans: 5 km



## Wyniki dla punktu pomiaru: 3.3 km

Klasyfikacja wg czasów netto.

## POLAŃCZYK - PUCHAR PODKARPACIA NORDIC WALKING - 5 KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żółt. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.3km
1	WOJTOWICZ TOMASZ	110		WIDACZ	POL	M18-29			00:10:46	00:21:56
2	GRZĄDZIEL DARIUSZ	36	BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	USTRZYKI DOLNE	POL	M45-49			00:10:56	00:21:57
3	KONIK JACEK	130	BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING		POL	M40-44			00:11:06	00:22:04
4	BOGACKI SŁAWEK	210	ENERGA NW TEAM	BRZOZÓWKA K. TORUNIA		M40-44			00:11:08	00:22:25
5	RE CZULSKI MARIUSZ	84	SMS EFEKT CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M50-54			00:11:08	00:22:27
6	CHAMIELEC BOGUSŁAW	8	A EMERYT BIEGA	LUBIN	POL	M50-54			00:11:08	00:22:27
7	ROŻYNEK MIROŃ	89		WROCLAW	POL	M50-54			00:11:04	00:22:31
8	MACHNIK JANUSZ	62	CLLEO ZAWIERCIE	ZAWIERCIE	POL	M40-44			00:11:06	00:22:40
9	HAŁAS MARCIN	40		CZECHOWICE-DZIEDZICE	POL	M30-39			00:11:15	00:22:41
10	RAKUĆ JAKUB	81	RUCH PO ZDROWIE WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M18-29			00:10:59	00:22:41
11	ZALISKO OKSANA	124	DĄBROWA NT		UKR	K60-64			00:11:19	00:22:42
12	BIEGA MARIUSZ	4	SANOK SKI TEAM	NIEBIESZCZANY	POL	M45-49			00:11:14	00:22:52
13	POLEWCZAK MARIUSZ	79	CLLEO ZAWIERCIE	ZAWIERCIE	POL	M45-49			00:11:16	00:23:05
14	FOJCIK PIOTR	23	RYBNICKI KLUB NORDIC WALKING	RYBNIK	POL	M50-54			00:11:29	00:23:09
15	SPYCHAŁA LESŁAW	96	WESOŁY BORSUK TEAM	BIAŁA	POL	M50-54			00:11:24	00:23:17
16	GŁOWA MICHAŁ	30		CIESZYN	POL	M-JUN.			00:11:35	00:23:28
17	PASIERB MAREK	77		RZESZÓW	POL	M60-64			00:11:27	00:23:31
18	ADAMUS MARIAN	2	SILESIA NORDIC TEAM	BYTOM	POL	M65-69			00:11:38	00:23:34
19	SCHRÖDER KAROL	91	SILESIA NORDIC TEAM	KATOWICE	POL	M40-44			00:11:09	00:23:36
20	DUSZEŃKO ZYGMUNT	16	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M55-59			00:11:43	00:23:39
21	BIK STANISŁAW	6	KS METRACO POLKOWICE	KSIĘGINICE	POL	M55-59			00:11:36	00:23:42
22	ADAMCZYK ADAM	1	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M65-69			00:11:56	00:23:52
23	GIERLASINSKI KRZYSZTOF	28		KROSNO	POL	M55-59			00:11:44	00:23:52
24	OLEKSYK MAŁGORZATA	119	KB HALICZ BKNW	USTRZYKI DOLNE	POL	K55-59			00:11:57	00:23:57
25	GRYGOROWICZ BOGDAN	35	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M65-69			00:11:55	00:23:58
26	CIŚLIK-KASZANY ANNA	12	BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	USTRZYKI DOLNE	POL	K30-39			00:11:53	00:24:03
27	KONIK JAREK	52		USTJANOWA GÓRNA	POL	M30-39			00:11:48	00:24:13
28	GĘBKA TOMASZ	123		KRASNOBÓR	POL	M55-59			00:11:46	00:24:23
29	GRUSZKA MICHAŁ	32	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M40-44			00:11:49	00:24:27
30	DUSZEŃKO DAMIAN	19	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M-NIEPEŁNO SPRAWNI(B)			00:12:06	00:24:27
31	ŚLUSARCZYK ANDRZEJ	122	WESOŁY BORSUK TEAM	BIAŁA	POL	M65-69			00:12:00	00:24:34
32	SZYMAŃSKI STEFAN	101	XV KOŁO POLSKIEGO ZWIĄZKU EMERYTÓW W DYWITACH	KIEŻLINY	POL	M70+			00:12:09	00:24:35
33	RZUCIŁO JAN	116		RZESZÓW	POL	M65-69			00:12:12	00:24:42
34	JÓZWIĄK MARIANNA	45	WTW WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K40-44			00:12:00	00:24:43
35	MARCINKOWSKA AGNIESZKA	63	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	K-DZIECI			00:12:08	00:24:46
36	GRUSZKA MICHAŁ	33	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M-DZIECI			00:11:56	00:24:50
37	MIKOŁAJCZAK JAN	67	KS METRACO POLKOWICE	LEGNICA	POL	M-NIEPEŁNO SPRAWNI(A)			00:12:09	00:24:59
38	RE CZULSKA KATARZYNA	83	SMS EFEKT CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K45-49			00:12:21	00:25:08
39	PASIEKA AGNIESZKA	76		USTROBNA	POL	K40-44			00:12:15	00:25:14
40	KONIK ALEKSANDRA	129	BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	STEFKOWA	POL	K40-44			00:12:23	00:25:17
41	MARCINKOWSKI WOJCIECH	66	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M45-49			00:12:02	00:25:20
42	MARCINKOWSKI JAKUB	65	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M-JUN.			00:12:06	00:25:20
43	BIK PRZEMYSŁAW	5	KS METRACO POLKOWICE	KSIĘGINICE	POL	M-JUN.			00:12:40	00:25:22

**POLAŃCZYK - PUCHAR PODKARPACIA NORDIC WALKING - 5 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.3km
44	LIS ROBERT	60	N/Z	KORCZYNA	POL	M50-54			00:12:12	00:25:22
45	JÓŹWIAK ŁUKASZ	46	WTW WŁOCLAWEK	WLOCLAWEK	POL	M-NIEPEŁNO SPRAWNI(A)			00:12:19	00:25:28
46	KONIK ZUZANNA	54	BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	STEFKOWA	POL	K-JUN.			00:12:22	00:25:31
47	RAKUĆ ANGELIKA	82	RUCH PO ZDROWIE WŁOCLAWEK	WLOCLAWEK	POL	K18-29			00:12:23	00:25:35
48	POLEWCZAK ANETA	78	CLLEO ZAWIERCIE	ZAWIERCIE	POL	K45-49			00:12:37	00:25:43
49	CHWOSTYK JOLANTA	9	UKS KRZEMIEŃ	USTRZYKI DOLNE	POL	K-JUN.			00:12:31	00:25:51
50	KUPIBIDA BOGUSŁAWA	58	SILESIA NORDIC TEAM	KATOWICE	POL	K55-59			00:12:52	00:26:01
51	LACHOWSKA EWA	120	BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	USTRZYKI DOLNE	POL	K55-59			00:12:55	00:26:04
52	URBANIAK MARIAN	133		TRZESŃ	POL	M55-59			00:12:53	00:26:10
53	KREZMER MARZENA	57	CLLEO ZAWIERCIE	ZAWIERCIE	POL	K30-39			00:12:49	00:26:11
54	ŚWIEBODA KRYSZYNA	131		DŁUGIE	POL	K30-39			00:12:44	00:26:12
55	MORYS AGNIESZKA	69	FABRIKANORDIKA	RUDA ŚLĄSKA	POL	K30-39			00:12:50	00:26:12
56	WOLNIEWICZ KATARZYNA	111	FABRIKANORDIKA	RUDA ŚLĄSKA	POL	K45-49			00:12:45	00:26:14
57	GAŁAŚ JOANNA	26	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K18-29			00:12:50	00:26:15
58	KONIK KATARZYNA	51	BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	USTRZYKI DOLNE	POL	K30-39			00:12:49	00:26:17
59	WASILEWSKI SŁAWOMIR	106	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M70+			00:12:54	00:26:20
60	SOBCZYŃSKA AGATA	95	UKS KRZEMIEŃ	USTRZYKI DOLNE	POL	K-JUN.			00:12:36	00:26:22
61	WOJNAROWICZ WIKTORIA	109	UKS KRZEMIEŃ	USTRZYKI DOLNE	POL	K-JUN.			00:12:40	00:26:25
62	CZECH TOMASZ	13	ZKN SOKÓŁ ZAGÓRZ	PORAŻ	POL	M30-39			00:13:00	00:26:32
63	KĘDZIEJSKA EDYTA	117	PFNW	GDAŃSK	POL	K40-44			00:13:05	00:26:42
64	URUSKA SYLWIA	105		SANOK	POL	K40-44			00:13:15	00:26:49
65	FLEJSZAR ZBIGNIEW	20		WYSOKA	POL	M50-54			00:13:01	00:26:56
66	REIZER PIOTR	86		WYSOKA	POL	M45-49			00:13:07	00:26:57
67	GERLE-KOTULA ANNA	132	UNIA MIAST	KATOWICE		K30-39			00:13:19	00:27:00
68	LORENS KAZIMIERZ	61	CLLEO ZAWIERCIE	MYSZKÓW	POL	M60-64			00:12:50	00:27:05
69	NOWROTEK ROMAN	74		CIESZYN	POL	M65-69			00:12:46	00:27:13
70	FOJCIK GABRIELA	22	RYBNICKI KLUB NORDIC WALKING	RYBNIK	POL	K50-54			00:13:44	00:27:19
71	KOTULA JAKUB	56	UNIA MIAST	KATOWICE	POL	M30-39			00:13:24	00:27:19
72	POCALUŃ ADAM	14	RELAKS ZAGÓRZ	ZAGÓRZ	POL	M70+			00:13:19	00:27:21
73	GWAREK ANITA	39	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K45-49			00:13:33	00:27:28
74	HRYSZKO IWONA	43	POZYTYWNE ZABIEGANI SANOK	MIĘDZYPRODZIE	POL	K45-49			00:13:41	00:27:34
75	DZIUBA MAGDALENA	128			POL	K-DZIECI			00:13:22	00:27:34
76	CZERWIŃSKA URSZULA	15	NW-TEAM JASŁO	JASŁO	POL	K55-59			00:13:19	00:27:35
77	GRYGOROWICZ TERESA	34	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K65-69			00:13:34	00:27:48
78	FLEJSZAR ANNA	21		WYSOKA	POL	K45-49			00:13:57	00:27:58
79	ŻEBRACKA DOMINIKA	113		JEDLICZE	POL	K18-29			00:13:13	00:27:59
80	REJ ANNA	87		HAJNÓWKA	POL	K30-39			00:13:52	00:28:04
81	RODZIŃSKI ROBERT	88	RKM SOPELEK	RZESZÓW	POL	M40-44			00:13:54	00:28:05
82	SELWA ZUZANNA	92	UKS KRZEMIEŃ	USTRZYKI DOLNE	POL	K-JUN.	1		00:13:19	00:28:12
83	NIECHWIEJCZYK KINGA	72	UNIA MIAST	ŚWIĘTOCHŁOWICE	POL	K-DZIECI			00:13:42	00:28:12
84	KOZŁOWSKA BEATA	127		SANOK	POL	K45-49			00:13:48	00:28:15
85	GIERLASIŃSKA MAGDA	29		ŻEGLCE	POL	K18-29			00:13:34	00:28:21
86	ZAWADZKA MARIA	112	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K65-69			00:14:06	00:28:25
87	GRZĄDZIEL ALEKS	37	BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	USTRZYKI DOLNE	POL	M-DZIECI			00:13:35	00:28:43
88	MOCHNAL EWA	68		POLAŃCZYK	POL	K55-59			00:14:10	00:29:16
89	SĄŁAK MARIA	90	NW RELAKS ZAGÓRZ	ZAGÓRZ	POL	K60-64			00:14:11	00:29:19
90	MARZYGIŁÓD HALINA	118		WOŁKOWYJA	POL	K40-44			00:14:17	00:29:24
91	DUSZEŃKO JAKUB	18	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M-NIEPEŁNO SPRAWNI(B)			00:13:59	00:29:29
92	PACYNA HELENA	75	KS METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	K65-69			00:14:49	00:29:36
93	LASOCIŃSKA EWA	59	KLUB NW 'WŁÓCZYKJE' LEŻAJSK	LEŻAJSK	POL	K70+			00:14:40	00:29:36
94	HANUS JOANNA	41		KROSNO	POL	K-NIEPEŁNOS PRAWNI(B)			00:14:44	00:29:37
95	REIZER AGNIESZKA	85		WYSOKA	POL	K45-49			00:14:31	00:29:39
96	KOSICKA BEATA	55		ROKIETNICA	POL	K45-49			00:14:31	00:29:51
97	TRZCINIECKA JANINA	104	NW RELAKS ZAGÓRZ	ZAGÓRZ	POL	K60-64			00:14:32	00:29:51

**POLAŃCZYK - PUCHAR PODKARPACIA NORDIC WALKING - 5 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.3km
98	SZYMAŃSKA LUCYNA	100	XV KOŁO POLSKIEGO ZWIĄZKU EMERYTÓW W DYWITACH	KIEŻLIŃ	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)			00:14:48	00:29:55
99	WITUSIK OLGA	108	NW-TEAM JASŁO	JASŁO	POL	K-JUN.			00:14:05	00:30:06
100	SZEWCIK GENOWEFA	99	NW RELAKS ZAGÓRZ	ZAGÓRZ	POL	K60-64			00:14:30	00:30:10
101	SKRĘTKOWSKA DOROTA	93	NIEZRZESZONA	PRZEMYSŁ	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)			00:14:46	00:30:11
102	MARCINKOWSKA KATARZYNA	64	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	K45-49			00:14:47	00:30:12
103	ŚLUSARCZYK KAROLINA	102	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	K-DZIECI			00:14:20	00:30:22
104	KLUCZNIK KATARZYNA	50		SANOK	POL	K-DZIECI			00:14:36	00:30:32
105	MYSKO HALINA	71	NW-TEAM JASŁO	JASŁO	POL	K60-64			00:15:12	00:30:51
106	BILSKA WANDA	7	NW-TEAM JASŁO	JASŁO	POL	K60-64			00:15:11	00:30:58
107	SMARUJ - SADOWSKA JANINA	94		BYDGOSZCZ	POL	K65-69			00:15:10	00:31:07
108	KLUCZNIK SZYMON	38	KLUB NW 'WŁÓCZYKIE' LEŻAJSK		POL	M-DZIECI			00:14:54	00:31:13
109	WITUSIK MICHAŁ	107	NW-TEAM JASŁO	JASŁO	POL	M-DZIECI			00:14:54	00:31:13
110	CISLIK KRYSZYNA	11	BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	USTRZYKI DOLNE	POL	K55-59			00:15:07	00:31:17
111	JÓŹWIĄK DOMINIK	47	WTW WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)			00:14:49	00:31:19
112	SURMIAK RYSZARD	97	RZESZOWSKI KLUB MORSOW 'SOPELEK'	RZESZÓW	POL	M70+			00:15:33	00:31:23
113	APANASOWICZ DANUTA	3	NW RELAKS ZAGÓRZ	ZAGÓRZ	POL	K65-69			00:15:45	00:32:09
114	DUSZEŃKO ELWIRA	17	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)			00:15:35	00:32:23
115	KARCZEWSKI KRZYSZTOF	48	RUCH PO ZDROWIE WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	M30-39			00:15:21	00:32:31
116	KONIK MIKOŁAJ	53	BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	STEFKOWA	POL	M-DZIECI			00:15:53	00:33:02
117	GAWROŃSKA MAŁGORZATA	27	GAWRONY	MIELEC	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)			00:16:23	00:34:29
118	ŚLUSARCZYK DANUTA	121	WESOŁY BORSUK TEAM	BIAŁA	POL	K65-69			00:16:54	00:34:35
119	GAGATKO KRYSZYNA	25	NW RELAKS ZAGÓRZ	ZAGÓRZ	POL	K65-69			00:17:08	00:35:14
120	RAK WANDA	80		STARY ŻMIGRÓD	POL	K30-39			00:16:53	00:35:32
121	MUSKUS KAZIMIERZ	70	KLUB NW 'WŁÓCZYKIE' LEŻAJSK	LEŻAJSK	POL	M70+			00:16:47	00:35:46
122	SZAJER JADWIGA	98	RYBNICKI KLUB NORDIC WALKING	RYBNIK	POL	K65-69			00:18:16	00:36:41
123	GÓRCZANY MARIAN	31	NW-TEAM JASŁO	JASŁO	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)			00:17:45	00:36:41
124	HANUS TERESA	42		KROSNO	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)			00:17:47	00:37:47
125	ŻUBRYD RENATA	114	NW RELAKS ZAGÓRZ	ZAGÓRZ	POL	K65-69			00:19:12	00:39:17
126	SUŁEK RYSZARD	125			POL	M70+				
DQ	KASPRZYK KRYSZYNA	49	NW-TEAM JASŁO	JASŁO	POL	K70+			00:16:12	00:33:15
									DQ	DQ

**POLAŃCZYK - PUCHAR PODKARPACIA NORDIC WALKING - 5 KM, K-Niepełnosprawni(A)**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.3km
1	SZYMAŃSKA LUCYNA	100	XV KOŁO POLSKIEGO ZWIĄZKU EMERYTÓW W DYWITACH	KIEŻLIŃ	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)			00:14:48	00:29:55
2	DUSZEŃKO ELWIRA	17	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)			00:15:35	00:32:23
3	GAWROŃSKA MAŁGORZATA	27	GAWRONY	MIELEC	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)			00:16:23	00:34:29

**POLAŃCZYK - PUCHAR PODKARPACIA NORDIC WALKING - 5 KM, K-Niepełnosprawni(B)**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.3km
1	HANUS JOANNA	41		KROSNO	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)			00:14:44	00:29:37

**POLAŃCZYK - PUCHAR PODKARPACIA NORDIC WALKING - 5 KM, K-Niepełnosprawni(B) c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.3km
2	SKRĘTKOWSKA DOROTA	93	NIEZRZESZONA	PRZEMYŚL	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)			00:14:46	00:30:11
3	HANUS TERESA	42		KROSNO	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)			00:17:47	00:37:47

**POLAŃCZYK - PUCHAR PODKARPACIA NORDIC WALKING - 5 KM, M-Niepełnosprawni(A)**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.3km
1	MIKOŁAJCZAK JAN	67	KS METRACO POLKOWICE	LEGNICA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)			00:12:09	00:24:59
2	JÓZWIAK ŁUKASZ	46	WTW WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)			00:12:19	00:25:28
3	GÓRCZANY MARIAN	31	NW-TEAM JASŁO	JASŁO	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)			00:17:45	00:36:41

**POLAŃCZYK - PUCHAR PODKARPACIA NORDIC WALKING - 5 KM, M-Niepełnosprawni(B)**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.3km
1	DUSZEŃKO DAMIAN	19	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)			00:12:06	00:24:27
2	DUSZEŃKO JAKUB	18	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)			00:13:59	00:29:29
3	JÓZWIAK DOMINIK	47	WTW WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)			00:14:49	00:31:19

**POLAŃCZYK - PUCHAR PODKARPACIA NORDIC WALKING - 5 KM, K-Dzieci**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.3km
1	MARCINKOWSKA AGNIESZKA	63	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	K-DZIECI			00:12:08	00:24:46
2	DZIUBA MAGDALENA	128			POL	K-DZIECI			00:13:22	00:27:34
3	NIECHWIEJCZYK KINGA	72	UNIA MIAST	ŚWIĘTOCHŁOWICE	POL	K-DZIECI			00:13:42	00:28:12
4	ŚLUSARCZYK KAROLINA	102	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	K-DZIECI			00:14:20	00:30:22
5	KLUCZNIK KATARZYNA	50		SANOK	POL	K-DZIECI			00:14:36	00:30:32

**POLAŃCZYK - PUCHAR PODKARPACIA NORDIC WALKING - 5 KM, M-Dzieci**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.3km
1	GRUSZKA MICHAŁ	33	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M-DZIECI			00:11:56	00:24:50
2	GRZĄDZIEL ALEKS	37	BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	USTRYKI DOLNE	POL	M-DZIECI			00:13:35	00:28:43
3	WITUSIK MICHAŁ	107	NW-TEAM JASŁO	JASŁO	POL	M-DZIECI			00:14:54	00:31:13
4	KLUCZNIK SZYMON	38	KLUB NW 'WŁÓCZYKJE' LEŻAJSK		POL	M-DZIECI			00:14:54	00:31:13
5	KONIK MIKOŁAJ	53	BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	STEFKOWA	POL	M-DZIECI			00:15:53	00:33:02

**POLAŃCZYK - PUCHAR PODKARPACIA NORDIC WALKING - 5 KM, K-Jun.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.3km
1	KONIK ZUZANNA	54	BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	STEFKOWA	POL	K-JUN.			00:12:22	00:25:31
2	CHWOSTYK JOLANTA	9	UKS KRZEMIEŃ	USTRYKI DOLNE	POL	K-JUN.			00:12:31	00:25:51
3	SOBCZYŃSKA AGATA	95	UKS KRZEMIEŃ	USTRYKI DOLNE	POL	K-JUN.			00:12:36	00:26:22

**POLAŃCZYK - PUCHAR PODKARPACIA NORDIC WALKING - 5 KM, K-Jun. c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.3km
4	WOJNAROWICZ WIKTORIA	109	UKS KRZEMIEŃ	USTRZYKI DOLNE	POL	K-JUN.			00:12:40	00:26:25
5	SELWA ZUZANNA	92	UKS KRZEMIEŃ	USTRZYKI DOLNE	POL	K-JUN.	1		00:13:19	00:28:12
6	WITUSIK OLGA	108	NW-TEAM JASŁO	JASŁO	POL	K-JUN.			00:14:05	00:30:06

**POLAŃCZYK - PUCHAR PODKARPACIA NORDIC WALKING - 5 KM, M-Jun.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.3km
1	GŁOWA MICHAŁ	30		CIESZYN	POL	M-JUN.			00:11:35	00:23:28
2	MARCINKOWSKI JAKUB	65	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M-JUN.			00:12:06	00:25:20
3	BIK PRZEMYSŁAW	5	KS METRACO POLKOWICE	KSIĘGINICE	POL	M-JUN.			00:12:40	00:25:22

**POLAŃCZYK - PUCHAR PODKARPACIA NORDIC WALKING - 5 KM, K18-29**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.3km
1	RAKUĆ ANGELIKA	82	RUCH PO ZDROWIE WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K18-29			00:12:23	00:25:35
2	GAŁAŚ JOANNA	26	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K18-29			00:12:50	00:26:15
3	ŻEBRACKA DOMINIKA	113		JEDLICZE	POL	K18-29			00:13:13	00:27:59
4	GIERLASIŃSKA MAGDA	29		ŻEGLCE	POL	K18-29			00:13:34	00:28:21

**POLAŃCZYK - PUCHAR PODKARPACIA NORDIC WALKING - 5 KM, M18-29**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.3km
1	WOJTOWICZ TOMASZ	110		WIDACZ	POL	M18-29			00:10:46	00:21:56
2	RAKUĆ JAKUB	81	RUCH PO ZDROWIE WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M18-29			00:10:59	00:22:41

**POLAŃCZYK - PUCHAR PODKARPACIA NORDIC WALKING - 5 KM, K30-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.3km
1	CISLIK-KASZANY ANNA	12	BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	USTRZYKI DOLNE	POL	K30-39			00:11:53	00:24:03
2	KREZMER MARZENA	57	CLLEO ZAWIERCIE	ZAWIERCIE	POL	K30-39			00:12:49	00:26:11
3	MORYS AGNIESZKA	69	FABRIKANORDIKA	RUDA ŚLĄSKA	POL	K30-39			00:12:50	00:26:12
4	ŚWIEBODA KRYSZYNA	131		DŁUGIE	POL	K30-39			00:12:44	00:26:12
5	KONIK KATARZYNA	51	BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	USTRZYKI DOLNE	POL	K30-39			00:12:49	00:26:17
6	GERLE-KOTULA ANNA	132	UNIA MIAST	KATOWICE		K30-39			00:13:19	00:27:00
7	REJ ANNA	87		HAJNÓWKA	POL	K30-39			00:13:52	00:28:04
8	RAK WANDA	80		STARY ŻMIGRÓD	POL	K30-39			00:16:53	00:35:32

**POLAŃCZYK - PUCHAR PODKARPACIA NORDIC WALKING - 5 KM, M30-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.3km
1	HAŁAS MARCIN	40		CZECHOWICE-DZIEDZICE	POL	M30-39			00:11:15	00:22:41
2	KONIK JAREK	52		USTJANOWA GÓRNA	POL	M30-39			00:11:48	00:24:13
3	CZECH TOMASZ	13	ZKN SOKÓŁ ZAGÓRZ	PORAŻ	POL	M30-39			00:13:00	00:26:32
4	KOTULA JAKUB	56	UNIA MIAST	KATOWICE	POL	M30-39			00:13:24	00:27:19
5	KARCZEWSKI KRZYSZTOF	48	RUCH PO ZDROWIE WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M30-39			00:15:21	00:32:31

**POLAŃCZYK - PUCHAR PODKARPACIA NORDIC WALKING - 5 KM, K40-44**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.3km
1	JÓZWIAK MARIANNA	45	WTW WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	K40-44			00:12:00	00:24:43
2	PASIEKA AGNIESZKA	76		USTROBNA	POL	K40-44			00:12:15	00:25:14
3	KONIK ALEKSANDRA	129	BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	STEFKOWA	POL	K40-44			00:12:23	00:25:17
4	KĘDZERSKA EDYTA	117	PFNW	GDAŃSK	POL	K40-44			00:13:05	00:26:42
5	URUSKA SYLWIA	105		SANOK	POL	K40-44			00:13:15	00:26:49
6	MARZYGLÓD HALINA	118		WOŁKOWYJA	POL	K40-44			00:14:17	00:29:24

**POLAŃCZYK - PUCHAR PODKARPACIA NORDIC WALKING - 5 KM, M40-44**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.3km
1	KONIK JACEK	130	BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING		POL	M40-44			00:11:06	00:22:04
2	BOGACKI SŁAWEK	210	ENERGA NW TEAM	BRZOZÓWKA K. TORUNIA		M40-44			00:11:08	00:22:25
3	MACHNIK JANUSZ	62	CLLEO ZAWIERCIE	ZAWIERCIE	POL	M40-44			00:11:06	00:22:40
4	SCHRÖDER KAROL	91	SILESIA NORDIC TEAM	KATOWICE	POL	M40-44			00:11:09	00:23:36
5	GRUSZKA MICHAŁ	32	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M40-44			00:11:49	00:24:27
6	RODZIŃSKI ROBERT	88	RKM SOPELEK	RZESZÓW	POL	M40-44			00:13:54	00:28:05

**POLAŃCZYK - PUCHAR PODKARPACIA NORDIC WALKING - 5 KM, K45-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.3km
1	RECZULSKA KATARZYNA	83	SMS EFEKT CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K45-49			00:12:21	00:25:08
2	POLEWCZAK ANETA	78	CLLEO ZAWIERCIE	ZAWIERCIE	POL	K45-49			00:12:37	00:25:43
3	WOLNIEWICZ KATARZYNA	111	FABRIKANORDIKA	RUDA ŚLĄSKA	POL	K45-49			00:12:45	00:26:14
4	GWAREK ANITA	39	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K45-49			00:13:33	00:27:28
5	HRYSZKO IWONA	43	POZYTYWNE ZABIEGANI SANOK	MIĘDZYPRODZIE	POL	K45-49			00:13:41	00:27:34
6	FLEJSZAR ANNA	21		WYSOKA	POL	K45-49			00:13:57	00:27:58
7	KOZŁOWSKA BEATA	127		SANOK	POL	K45-49			00:13:48	00:28:15
8	REIZER AGNIESZKA	85		WYSOKA	POL	K45-49			00:14:31	00:29:39
9	KOSICKA BEATA	55		ROKIETNICA	POL	K45-49			00:14:31	00:29:51
10	MARCINKOWSKA KATARZYNA	64	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	K45-49			00:14:47	00:30:12

**POLAŃCZYK - PUCHAR PODKARPACIA NORDIC WALKING - 5 KM, M45-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.3km
1	GRZĄDZIEL DARIUSZ	36	BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	USTRZYKI DOLNE	POL	M45-49			00:10:56	00:21:57
2	BIEGA MARIUSZ	4	SANOK SKI TEAM	NIEBIESZCZANY	POL	M45-49			00:11:14	00:22:52
3	POLEWCZAK MARIUSZ	79	CLLEO ZAWIERCIE	ZAWIERCIE	POL	M45-49			00:11:16	00:23:05
4	MARCINKOWSKI WOJCIECH	66	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M45-49			00:12:02	00:25:20
5	REIZER PIOTR	86		WYSOKA	POL	M45-49			00:13:07	00:26:57

**POLAŃCZYK - PUCHAR PODKARPACIA NORDIC WALKING - 5 KM, K50-54**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.3km
1	FOJCIK GABRIELA	22	RYBNICKI KLUB NORDIC WALKING	RYBNIK	POL	K50-54			00:13:44	00:27:19

**POLAŃCZYK - PUCHAR PODKARPACIA NORDIC WALKING - 5 KM, M50-54**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.3km
1	CHAMIELEC BOGUSŁAW	8	A EMERYT BIEGA	LUBIN	POL	M50-54			00:11:08	00:22:27
2	RECZULSKI MARIUSZ	84	SMS EFEKT CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M50-54			00:11:08	00:22:27
3	ROŻYNEK MIRON	89		WROCŁAW	POL	M50-54			00:11:04	00:22:31
4	FOJCIK PIOTR	23	RYBNICKI KLUB NORDIC WALKING	RYBNIK	POL	M50-54			00:11:29	00:23:09
5	SPYCHAŁA LESŁAW	96	WESOŁY BORSUK TEAM	BIAŁA	POL	M50-54			00:11:24	00:23:17
6	LIS ROBERT	60	N/Z	KORCZYNA	POL	M50-54			00:12:12	00:25:22
7	FLEJSZAR ZBIGNIEW	20		WYSOKA	POL	M50-54			00:13:01	00:26:56

**POLAŃCZYK - PUCHAR PODKARPACIA NORDIC WALKING - 5 KM, K55-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.3km
1	OLEKSIK MAŁGORZATA	119	KB HALICZ BKNW	USTRZYKI DOLNE	POL	K55-59			00:11:57	00:23:57
2	KUPIBIDA BOGUSŁAWA	58	SILESIA NORDIC TEAM	KATOWICE	POL	K55-59			00:12:52	00:26:01
3	LACHOWSKA EWA	120	BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	USTRZYKI DOLNE	POL	K55-59			00:12:55	00:26:04
4	CZERWIŃSKA URSZULA	15	NW-TEAM JASŁO	JASŁO	POL	K55-59			00:13:19	00:27:35
5	MOCHNAŁ EWA	68		POLAŃCZYK	POL	K55-59			00:14:10	00:29:16
6	CIŚLIK KRYSZYNA	11	BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	USTRZYKI DOLNE	POL	K55-59			00:15:07	00:31:17

**POLAŃCZYK - PUCHAR PODKARPACIA NORDIC WALKING - 5 KM, M55-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.3km
1	DUSZEŃKO ZYGMUNT	16	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M55-59			00:11:43	00:23:39
2	BIK STANISŁAW	6	KS METRACO POLKOWICE	KSIĘGINICE	POL	M55-59			00:11:36	00:23:42
3	GIERLASIŃSKI KRZYSZTOF	28		KROSNO	POL	M55-59			00:11:44	00:23:52
4	GĘBKA TOMASZ	123		KRASNOBÓR	POL	M55-59			00:11:46	00:24:23
5	URBANIAK MARIAN	133		TRZESŃ	POL	M55-59			00:12:53	00:26:10

**POLAŃCZYK - PUCHAR PODKARPACIA NORDIC WALKING - 5 KM, K60-64**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.3km
1	ZALISKO OKSANA	124	DĄBROWA NT		UKR	K60-64			00:11:19	00:22:42
2	SĄŁAK MARIA	90	NW RELAKS ZAGÓRZ	ZAGÓRZ	POL	K60-64			00:14:11	00:29:19
3	TRZCINIECKA JANINA	104	NW RELAKS ZAGÓRZ	ZAGÓRZ	POL	K60-64			00:14:32	00:29:51
4	SZEWCZYK GENOWEFA	99	NW RELAKS ZAGÓRZ	ZAGÓRZ	POL	K60-64			00:14:30	00:30:10
5	MYŚKO HALINA	71	NW-TEAM JASŁO	JASŁO	POL	K60-64			00:15:12	00:30:51
6	BILSKA WANDA	7	NW-TEAM JASŁO	JASŁO	POL	K60-64			00:15:11	00:30:58

**POLAŃCZYK - PUCHAR PODKARPACIA NORDIC WALKING - 5 KM, M60-64**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.3km
1	PASIERB MAREK	77		RZESZÓW	POL	M60-64			00:11:27	00:23:31
2	LORENS KAZIMIERZ	61	CLLEO ZAWIERCIE	MYSZKÓW	POL	M60-64			00:12:50	00:27:05

**POLAŃCZYK - PUCHAR PODKARPACIA NORDIC WALKING - 5 KM, K65-69**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.3km
1	GRYGOROWICZ TERESA	34	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K65-69			00:13:34	00:27:48
2	ZAWADZKA MARIA	112	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K65-69			00:14:06	00:28:25
3	PACYNA HELENA	75	KS METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	K65-69			00:14:49	00:29:36

**POLAŃCZYK - PUCHAR PODKARPACIA NORDIC WALKING - 5 KM, K65-69 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.3km
4	SMARUJ - SADOWSKA JANINA	94		BYDGOSZCZ	POL	K65-69			00:15:10	00:31:07
5	APANASOWICZ DANUTA	3	NW RELAKS ZAGÓRZ	ZAGÓRZ	POL	K65-69			00:15:45	00:32:09
6	ŚLUSARCZYK DANUTA	121	WESOŁY BORSUK TEAM	BIAŁA	POL	K65-69			00:16:54	00:34:35
7	GAGATKO KRYSZYNA	25	NW RELAKS ZAGÓRZ	ZAGÓRZ	POL	K65-69			00:17:08	00:35:14
8	SZAJER JADWIGA	98	RYBNICKI KLUB NORDIC WALKING	RYBNIK	POL	K65-69			00:18:16	00:36:41
9	ŻUBRYD RENATA	114	NW RELAKS ZAGÓRZ	ZAGÓRZ	POL	K65-69			00:19:12	00:39:17

**POLAŃCZYK - PUCHAR PODKARPACIA NORDIC WALKING - 5 KM, M65-69**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.3km
1	ADAMUS MARIAN	2	SILESIA NORDIC TEAM	BYTOM	POL	M65-69			00:11:38	00:23:34
2	ADAMCZYK ADAM	1	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M65-69			00:11:56	00:23:52
3	GRYGOROWICZ BOGDAN	35	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M65-69			00:11:55	00:23:58
4	ŚLUSARCZYK ANDRZEJ	122	WESOŁY BORSUK TEAM	BIAŁA	POL	M65-69			00:12:00	00:24:34
5	RZUCIDŁO JAN	116		RZESZÓW	POL	M65-69			00:12:12	00:24:42
6	NOWROTEK ROMAN	74		CIESZYN	POL	M65-69			00:12:46	00:27:13

**POLAŃCZYK - PUCHAR PODKARPACIA NORDIC WALKING - 5 KM, K70+**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.3km
1	LASOCIŃSKA EWA	59	KLUB NW 'WŁÓCZYKIJE' LEŻAJSK	LEŻAJSK	POL	K70+			00:14:40	00:29:36
DQ	KASPRZYK KRYSZYNA	49	NW-TEAM JASŁO	JASŁO	POL	K70+			00:16:12	00:33:15
									DQ	DQ

**POLAŃCZYK - PUCHAR PODKARPACIA NORDIC WALKING - 5 KM, M70+**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.3km
1	SZYMAŃSKI STEFAN	101	XV KOŁO POLSKIEGO ZWIĄZKU EMERYTÓW W DYWITACH	KIEŻLINY	POL	M70+			00:12:09	00:24:35
2	WASILEWSKI SŁAWOMIR	106	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M70+			00:12:54	00:26:20
3	POCALUŃ ADAM	14	RELAKS ZAGÓRZ	ZAGÓRZ	POL	M70+			00:13:19	00:27:21
4	SURMIAK RYSZARD	97	RZESZOWSKI KLUB MORSOW 'SOPELEK'	RZESZÓW	POL	M70+			00:15:33	00:31:23
5	MUSKUS KAZIMIERZ	70	KLUB NW 'WŁÓCZYKIJE' LEŻAJSK	LEŻAJSK	POL	M70+			00:16:47	00:35:46
6	SUŁEK RYSZARD	125			POL	M70+				