

# POLAŃCZYK - PUCHAR PODKARPACIA NORDIC WALKING - 10 KM

Organizator: PFNW  
Data: 2017-06-04  
Miejsce: Polańczyk  
Dystans: 10 km  
Klasyfikacja wg czasów netto.



## POLAŃCZYK - PUCHAR PODKARPACIA NORDIC WALKING - 10 KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sc owoś ć	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.3km	5km	6.66km	8.3km	Netto	min/km	km/h
1	SIWAK PIOTR	193	KS METRACO POLKOWICE	RUDNA	POL	M50-59	1	M 1			00:11:03	00:22:16	00:33:29	00:45:00	00:56:31	01:07:48.85	6:46	8.8
2	NIECHWIEJCZYK PIOTR	172	UNIA MIAST	ŚWIĘT OCHŁOWICE	POL	M40-49	1	M 2			00:10:59	00:22:13	00:33:31	00:44:58	00:56:30	01:07:49.55	6:46	8.8
3	BIŁEK ARTUR	151	UNIA MIAST	LUBLIN IEC	POL	M30-39	1	M 3			00:11:08	00:22:38	00:34:11	00:45:55	00:57:22	01:08:23.40	6:50	8.8
4	WOJTASIŃSKI DANIEL	188	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M30-39	2	M 4			00:11:12	00:22:41	00:34:21	00:45:55	00:57:21	01:08:59.10	6:53	8.7
5	GRZĄDZIEL KAZIMIERZ	159	ZKN 'SOKÓL' ZAGÓRZ	PORAŻ	POL	M50-59	2	M 5			00:11:03	00:22:45	00:34:52	00:46:59	00:59:18	01:11:37.50	7:09	8.4
6	GRZYBAŁA PIOTR	160		ODRZY KOŃ	POL	M40-49	2	M 6			00:11:09	00:22:54	00:34:57	00:47:03	00:59:25	01:11:55.75	7:11	8.3
7	DOŁŻYCKI JAROSŁAW	157		KOMA ŃCZA	POL	M30-39	3	M 7			00:11:07	00:22:47	00:34:56	00:47:24	01:00:09	01:12:51.90	7:17	8.2
8	NALEPKA JERZY	170	PITBULL WALKING SANOK	SANOK	POL	M60-69	1	M 8			00:11:52	00:23:51	00:35:57	00:48:18	01:00:44	01:13:08.05	7:18	8.2
9	KOWALSKI MAREK	166	UNIA MIAST	STRZE BIŃ	POL	M50-59	3	M 9			00:12:01	00:24:24	00:37:03	00:49:47	01:02:37	01:15:20.70	7:32	8
10	JĘDRASIAK RENATA	163	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K50-59	1	K 1			00:12:05	00:24:21	00:36:50	00:49:44	01:02:38	01:15:20.90	7:32	8
11	SPYCHAŁA MARZENA	181	WESOŁY BORSUK TEAM	BIAŁA	POL	K40-49	1	K 2			00:12:20	00:24:47	00:37:28	00:50:23	01:03:30	01:16:16.65	7:37	7.9
12	ŚLUSARCZYK MARCIN	192	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK		M30-39	4	M 10			00:12:11	00:25:19	00:38:41	00:51:36	01:04:23	01:16:29.30	7:38	7.8
13	NETKOWSKI WOJCIECH	171	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M50-59	4	M 11			00:12:15	00:24:55	00:37:58	00:51:02	01:04:08	01:16:59.95	7:42	7.8
14	STĘPIEŃ LUCYNA	182	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K60-69	1	K 3			00:12:48	00:25:29	00:38:19	00:51:40	01:04:41	01:17:31.85	7:45	7.7
15	WRÓŃSKI WŁODZIMIERZ	190	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M60-69	2	M 12			00:12:24	00:25:07	00:38:04	00:51:12	01:04:25	01:17:44.00	7:46	7.7
16	SZCZĘBAK JACEK	183	UNIA MIAST	TARNÓW	POL	M40-49	3	M 13			00:12:16	00:25:09	00:38:06	00:51:09	01:04:23	01:17:46.75	7:46	7.7
17	BUŁAKOWSKI BOHDAN	154	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M60-69	3	M 14			00:13:15	00:26:15	00:39:12	00:52:09	01:05:11	01:18:03.05	7:48	7.7
18	BODNAR ADRIAN	152		SANOK	POL	M18-29	1	M 15			00:12:34	00:25:25	00:38:28	00:51:49	01:05:14	01:18:38.80	7:51	7.6
19	KOSICKI DARIUSZ	165		ROKIET NICA	POL	M50-59	5	M 16			00:13:35	00:26:41	00:39:51	00:53:12	01:06:14	01:19:14.20	7:55	7.6
20	PASIŃSKA-SKO WRON SYLWIA	176	PRUSZYŃSKI NORDIC WALKING	SZCZODRKO WICE	POL	K40-49	2	K 4			00:12:57	00:26:09	00:39:23	00:52:46	01:06:17	01:20:01.95	8:00	7.5
21	KOŃCZEWSKA BOŻENA	191	BIESZCZADZKI KLUN NORDIC WALKING	USTRZYKI DOLNE	POL	K50-59	2	K 5			00:12:21	00:25:09	00:38:43	00:52:40	01:06:51	01:20:40.60	8:04	7.4

**POLAŃCZYK - PUCHAR PODKARPACIA NORDIC WALKING - 10 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sc owoś ć	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.3km	5km	6.66km	8.3km	Netto	min/km	km/h
22	SKRYCKA KATARZYNA	179	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K30-39	1	K 6			00:13:04	00:26:15	00:39:39	00:53:43	01:07:20	01:21:09.20	8:07	7.4
23	PIĄTKOWSKI JÓZEF	177	KS METRACO POLKOWICE	POLKO WICE	POL	M70+	1	M 17			00:13:12	00:26:44	00:40:22	00:54:19	01:07:59	01:22:13.70	8:13	7.3
24	MOCZARSKI MIROŚLAW	169	KLUB NW 'WŁÓCZYKIJE' LEŻAJSK	LEŻAJSK	POL	M50-59	6	M 18			00:13:02	00:26:54	00:41:03	00:55:24	01:09:21	01:23:29.20	8:20	7.2
25	MARONDEL KATARZYNA	168	SILESIA NORDIC TEAM	BYTOM	POL	K30-39	2	K 7			00:13:14	00:26:51	00:40:43	00:54:56	01:09:20	01:23:47.85	8:22	7.2
26	SOBAŃSKA GRAŻYNA	180		DRUŻB ICE	POL	K60-69	2	K 8			00:13:44	00:27:43	00:41:46	00:55:50	01:10:05	01:24:32.30	8:27	7.1
27	TROJAN ELŻBIETA	185	KLUB NW 'WŁÓCZYKIJE' LEŻAJSK	LEŻAJSK	POL	K30-39	3	K 9			00:13:51	00:27:56	00:42:17	00:56:55	01:11:27	01:25:55.05	8:35	7
28	WIŚNIEWSKI KAZIMIERZ	187	PASJA NORDIC WALKING	WARS ZAWA	POL	M60-69	4	M 19			00:14:01	00:28:14	00:42:22	00:56:43	01:11:17	01:25:56.60	8:35	7
29	WORONKO-ZACZYŃSKA JANINA	189	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K70+	1	K 10			00:14:00	00:28:01	00:42:12	00:56:51	01:11:43	01:26:48.65	8:40	6.9
30	THOMALLA BOGDAN	184	SILESIA NORDIC TEAM	ZABRZE	POL	M70+	2	M 20			00:13:47	00:27:51	00:42:18	00:57:08	01:12:18	01:27:21.30	8:44	6.9
31	KUŹMA ELŻBIETA	167	KLUB NW 'WŁÓCZYKIJE' LEŻAJSK	LEŻAJSK	POL	K50-59	3	K 11			00:13:54	00:28:06	00:42:29	00:57:19	01:12:15	01:27:24.90	8:44	6.9
32	OLEŚ-FERFECKA EDYTA	174		ROPCZYCE	POL	K18-29	1	K 12			00:13:57	00:28:40	00:43:28	00:58:34	01:13:45	01:29:15.45	8:55	6.7
33	DZIUBAK JANUSZ	158	RYBNICKI KLUB NORDIC WALKING	RYBNICK	POL	M50-59	7	M 21			00:14:11	00:29:15	00:44:42	01:00:00	01:15:33	01:30:55.45	9:05	6.6
34	GRYGORIEWA LIUDMILA	194	DĄBROWA GÓRNICZA NORDNIC WALKING		UKR	K60-69	3	K 13			00:13:52	00:28:56	00:44:05	00:59:37	01:15:13	01:30:59.30	9:06	6.6
35	JAROSZ ANNA	162	KLUB NW 'WŁÓCZYKIJE' LEŻAJSK	LEŻAJSK	POL	K60-69	4	K 14			00:14:42	00:29:40	00:44:53	01:00:19	01:15:47	01:31:44.20	9:10	6.5
36	OMARSKA GRAŻYNA	175	PASJA NORDIC WALKING	WARS ZAWA	POL	K50-59	4	K 15			00:15:15	00:30:27	00:45:56	01:01:30	01:16:58	01:32:17.60	9:13	6.5
37	HERBUT ELŻBIETA	161		PRZEMYŚL	POL	K40-49	3	K 16			00:15:15	00:30:44	00:46:41	01:02:42	01:18:31	01:34:02.35	9:24	6.4
38	KLUCZNIK ELŻBIETA	164		SANOK	POL	K40-49	4	K 17			00:15:22	00:30:58	00:46:56	01:03:06	01:19:32	01:35:54.95	9:35	6.3
39	CHRAPEK URSZULA	155	KS RUDZICA	RUDZICA	POL	K18-29	2	K 18			00:16:07	00:32:24	00:48:56	01:05:17	01:22:09	01:39:08.20	9:54	6.1
40	GUZOWSKI MACIEJ	195	KLUB NW 'WŁÓCZYKIJE'	LEŻAJSK	POL	M30-39	5	M 22			00:15:49	00:32:58	00:50:15	01:08:46	01:27:42	01:45:30.05	10:33	5.7

**POLAŃCZYK - PUCHAR PODKARPACIA NORDIC WALKING - 10 KM, K18-29**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco woś ć	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.3km	5km	6.66km	8.3km	Netto	min/km	km/h
1	OLEŚ-FERFECKA EDYTA	174		ROPCZYCE	POL	K18-29	1	K 12			00:13:57	00:28:40	00:43:28	00:58:34	01:13:45	01:29:15.45	8:55	6.7

**POLAŃCZYK - PUCHAR PODKARPACIA NORDIC WALKING - 10 KM, K18-29 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.3km	5km	6.66km	8.3km	Netto	min/km	km/h
2	CHRAPEK URSZULA	155	KS RUDZICA	RUDZI CA	POL	K18-29	2	K 18			00:16:07	00:32:24	00:48:56	01:05:17	01:22:09	01:39:08.20	9:54	6.1

**POLAŃCZYK - PUCHAR PODKARPACIA NORDIC WALKING - 10 KM, M18-29**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.3km	5km	6.66km	8.3km	Netto	min/km	km/h
1	BODNAR ADRIAN	152		SANOK	POL	M18-29	1	M 15			00:12:34	00:25:25	00:38:28	00:51:49	01:05:14	01:18:38.80	7:51	7.6

**POLAŃCZYK - PUCHAR PODKARPACIA NORDIC WALKING - 10 KM, K30-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.3km	5km	6.66km	8.3km	Netto	min/km	km/h
1	SKRYCKA KATARZYNA	179	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K30-39	1	K 6			00:13:04	00:26:15	00:39:39	00:53:43	01:07:20	01:21:09.20	8:07	7.4
2	MARONDEL KATARZYNA	168	SILESIA NORDIC TEAM	BYTOM	POL	K30-39	2	K 7			00:13:14	00:26:51	00:40:43	00:54:56	01:09:20	01:23:47.85	8:22	7.2
3	TROJAN ELŻBIETA	185	KLUB NW 'WŁÓCZYKJE' LEŻAJSK	LEŻAJSK	POL	K30-39	3	K 9			00:13:51	00:27:56	00:42:17	00:56:55	01:11:27	01:25:55.05	8:35	7

**POLAŃCZYK - PUCHAR PODKARPACIA NORDIC WALKING - 10 KM, M30-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.3km	5km	6.66km	8.3km	Netto	min/km	km/h
1	BIŁEK ARTUR	151	UNIA MIAST	LUBLIN IEC	POL	M30-39	1	M 3			00:11:08	00:22:38	00:34:11	00:45:55	00:57:22	01:08:23.40	6:50	8.8
2	WOJTASIŃSKI DANIEL	188	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘST OCHO WA	POL	M30-39	2	M 4			00:11:12	00:22:41	00:34:21	00:45:55	00:57:21	01:08:59.10	6:53	8.7
3	DOŁŻYCKI JAROSŁAW	157		KOMA ŃCZA	POL	M30-39	3	M 7			00:11:07	00:22:47	00:34:56	00:47:24	01:00:09	01:12:51.90	7:17	8.2
4	ŚLUSARCZYK MARCIN	192	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDN IK		M30-39	4	M 10			00:12:11	00:25:19	00:38:41	00:51:36	01:04:23	01:16:29.30	7:38	7.8
5	GUZOWSKI MACIEJ	195	KLUB NW 'WŁÓCZYKJE'	LEŻAJSK	POL	M30-39	5	M 22			00:15:49	00:32:58	00:50:15	01:08:46	01:27:42	01:45:30.05	10:33	5.7

**POLAŃCZYK - PUCHAR PODKARPACIA NORDIC WALKING - 10 KM, K40-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.3km	5km	6.66km	8.3km	Netto	min/km	km/h
1	SPYCHAŁA MARZENA	181	WESOŁY BORSUK TEAM	BIAŁA	POL	K40-49	1	K 2			00:12:20	00:24:47	00:37:28	00:50:23	01:03:30	01:16:16.65	7:37	7.9
2	PASIŃSKA-SKO WRON SYLWIA	176	PRUSZYŃSKI NORDIC WALKING	SZCZO DRKO WICE	POL	K40-49	2	K 4			00:12:57	00:26:09	00:39:23	00:52:46	01:06:17	01:20:01.95	8:00	7.5
3	HERBUT ELŻBIETA	161		PRZEM YŚL	POL	K40-49	3	K 16			00:15:15	00:30:44	00:46:41	01:02:42	01:18:31	01:34:02.35	9:24	6.4

**POLAŃCZYK - PUCHAR PODKARPACIA NORDIC WALKING - 10 KM, K40-49 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.3km	5km	6.66km	8.3km	Netto	min/km	km/h
4	KLUCZNIK ELŻBIETA	164		SANOK	POL	K40-49	4	K 17			00:15:22	00:30:58	00:46:56	01:03:06	01:19:32	01:35:54.95	9:35	6.3

**POLAŃCZYK - PUCHAR PODKARPACIA NORDIC WALKING - 10 KM, M40-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.3km	5km	6.66km	8.3km	Netto	min/km	km/h
1	NIECHWIEJCZYK PIOTR	172	UNIA MIAST	ŚWIĘT OCHŁO WICE	POL	M40-49	1	M 2			00:10:59	00:22:13	00:33:31	00:44:58	00:56:30	01:07:49.55	6:46	8.8
2	GRZYBAŁA PIOTR	160		ODRZY KOŃ	POL	M40-49	2	M 6			00:11:09	00:22:54	00:34:57	00:47:03	00:59:25	01:11:55.75	7:11	8.3
3	SZCZEBAK JACEK	183	UNIA MIAST	TARNÓ W	POL	M40-49	3	M 13			00:12:16	00:25:09	00:38:06	00:51:09	01:04:23	01:17:46.75	7:46	7.7

**POLAŃCZYK - PUCHAR PODKARPACIA NORDIC WALKING - 10 KM, K50-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.3km	5km	6.66km	8.3km	Netto	min/km	km/h
1	JĘDRASIAK RENATA	163	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K50-59	1	K 1			00:12:05	00:24:21	00:36:50	00:49:44	01:02:38	01:15:20.90	7:32	8
2	KOŃCZEWSKA BOŻENA	191	BIESZCZADZKI KLUN NORDIC WALKING	USTRZYKI DOLNE	POL	K50-59	2	K 5			00:12:21	00:25:09	00:38:43	00:52:40	01:06:51	01:20:40.60	8:04	7.4
3	KUŻMA ELŻBIETA	167	KLUB NW 'WŁÓCZYKIJE' LEŻAJSK	LEŻAJSK	POL	K50-59	3	K 11			00:13:54	00:28:06	00:42:29	00:57:19	01:12:15	01:27:24.90	8:44	6.9
4	OMARSKA GRAŻYNA	175	PASJA NORDIC WALKING	WARS ZAWA	POL	K50-59	4	K 15			00:15:15	00:30:27	00:45:56	01:01:30	01:16:58	01:32:17.60	9:13	6.5

**POLAŃCZYK - PUCHAR PODKARPACIA NORDIC WALKING - 10 KM, M50-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.3km	5km	6.66km	8.3km	Netto	min/km	km/h
1	SIWAK PIOTR	193	KS METRACO POLKOWICE	RUDNA	POL	M50-59	1	M 1			00:11:03	00:22:16	00:33:29	00:45:00	00:56:31	01:07:48.85	6:46	8.8
2	GRZĄDZIEL KAZIMIERZ	159	ZKN 'SOKÓŁ' ZAGÓRZ	PORAŻ	POL	M50-59	2	M 5			00:11:03	00:22:45	00:34:52	00:46:59	00:59:18	01:11:37.50	7:09	8.4
3	KOWALSKI MAREK	166	UNIA MIAST	STRZE BIŃ	POL	M50-59	3	M 9			00:12:01	00:24:24	00:37:03	00:49:47	01:02:37	01:15:20.70	7:32	8
4	NETKOWSKI WOJCIECH	171	PASJA NORDIC WALKING	WARS ZAWA	POL	M50-59	4	M 11			00:12:15	00:24:55	00:37:58	00:51:02	01:04:08	01:16:59.95	7:42	7.8
5	KOSICKI DARIUSZ	165		ROKIET NICA	POL	M50-59	5	M 16			00:13:35	00:26:41	00:39:51	00:53:12	01:06:14	01:19:14.20	7:55	7.6
6	MOCZARSKI MIROSŁAW	169	KLUB NW 'WŁÓCZYKIJE' LEŻAJSK	LEŻAJSK	POL	M50-59	6	M 18			00:13:02	00:26:54	00:41:03	00:55:24	01:09:21	01:23:29.20	8:20	7.2
7	DZIUBAK JANUSZ	158	RYBNICKI KLUB NORDIC WALKING	RYBNIK	POL	M50-59	7	M 21			00:14:11	00:29:15	00:44:42	01:00:00	01:15:33	01:30:55.45	9:05	6.6

**POLAŃCZYK - PUCHAR PODKARPACIA NORDIC WALKING - 10 KM, K60-69**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.3km	5km	6.66km	8.3km	Netto	min/km	km/h
1	STĘPIEŃ LUCYNA	182	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K60-69	1	K 3			00:12:48	00:25:29	00:38:19	00:51:40	01:04:41	01:17:31.85	7:45	7.7
2	SOBAŃSKA GRAŻYNA	180		DRUŻBICE	POL	K60-69	2	K 8			00:13:44	00:27:43	00:41:46	00:55:50	01:10:05	01:24:32.30	8:27	7.1
3	GRYGORIEWA LIUDMILA	194	DĄBROWA GÓRNICZA NORDNIC WALKING		UKR	K60-69	3	K 13			00:13:52	00:28:56	00:44:05	00:59:37	01:15:13	01:30:59.30	9:06	6.6
4	JAROSZ ANNA	162	KLUB NW 'WŁÓCZYKJE' LEŻAJSK	LEŻAJSK	POL	K60-69	4	K 14			00:14:42	00:29:40	00:44:53	01:00:19	01:15:47	01:31:44.20	9:10	6.5

**POLAŃCZYK - PUCHAR PODKARPACIA NORDIC WALKING - 10 KM, M60-69**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.3km	5km	6.66km	8.3km	Netto	min/km	km/h
1	NALEPKA JERZY	170	PITBULL WALKING SANOK	SANOK	POL	M60-69	1	M 8			00:11:52	00:23:51	00:35:57	00:48:18	01:00:44	01:13:08.05	7:18	8.2
2	WRÓŃSKI WŁODZIMIERZ	190	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M60-69	2	M 12			00:12:24	00:25:07	00:38:04	00:51:12	01:04:25	01:17:44.00	7:46	7.7
3	BUŁAKOWSKI BOHDAN	154	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M60-69	3	M 14			00:13:15	00:26:15	00:39:12	00:52:09	01:05:11	01:18:03.05	7:48	7.7
4	WIŚNIEWSKI KAZIMIERZ	187	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M60-69	4	M 19			00:14:01	00:28:14	00:42:22	00:56:43	01:11:17	01:25:56.60	8:35	7

**POLAŃCZYK - PUCHAR PODKARPACIA NORDIC WALKING - 10 KM, K70+**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.3km	5km	6.66km	8.3km	Netto	min/km	km/h
1	WORONKO-ZACZYŃSKA JANINA	189	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K70+	1	K 10			00:14:00	00:28:01	00:42:12	00:56:51	01:11:43	01:26:48.65	8:40	6.9

**POLAŃCZYK - PUCHAR PODKARPACIA NORDIC WALKING - 10 KM, M70+**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.3km	5km	6.66km	8.3km	Netto	min/km	km/h
1	PIĄTKOWSKI JÓZEF	177	KS METRACO POLKOWICE	POLKO WICE	POL	M70+	1	M 17			00:13:12	00:26:44	00:40:22	00:54:19	01:07:59	01:22:13.70	8:13	7.3
2	THOMALLA BOGDAN	184	SILESIA NORDIC TEAM	ZABRZE	POL	M70+	2	M 20			00:13:47	00:27:51	00:42:18	00:57:08	01:12:18	01:27:21.30	8:44	6.9